



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA
ESCUELA PROFESIONAL DE ARQUITECTURA**

**Habitabilidad de la vivienda y el bienestar del usuario en
pandemia COVID-19, distrito Villa el Salvador 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
ARQUITECTA**

AUTORES:

Amaro Ramos, Brenda Angela (ORCID: 0000-0003-4513-1082)

Carreño Asto, Flor de Maria Rosa (ORCID: 0000-0002-5268-944X)

ASESORA:

Mg. Arq. Suarez Robles, Gustavo Francisco (ORCID: 0000-0002-1686-1740)

Mg. Arq. Chincaro Miljanovich, Siljha Alicia (ORCID: 0000-0003-4598-2194)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Arquitectura

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Desarrollo sostenible y adaptación al cambio climático

LIMA – PERÚ

2022

Dedicatoria

Este presente trabajo es dedicado a nuestros padres y familia de cada integrante del grupo, que nos apoyaron y motivaron en este camino de aprendizaje, que con sus consejos de perseverancia nos llevaron a enfrentar cada reto en la vida para seguir adelante con nuestras metas.

Agradecimiento

Primeramente, agradecemos a Dios por darnos la fortaleza, así como a nuestros padres y familiares que nos estuvieron apoyando desde el comienzo de la elaboración de nuestro proyecto de investigación.

Así mismo estamos agradecidas con los diferentes pensamientos que nos brindaron y nos dieron confianza y sumaron a la investigación. También a las personas y amigos que nos brindaron paciencia, palabras de motivación y nos regalaron una actitud positiva. A nuestros asesores Mg. Arq. Suarez Robles, Gustavo Francisco y Mga. Arq. Chincaro Miljanovich, Siljha Alicia por la paciencia y los conocimientos que nos brindaron, así como a los grandes profesionales que nos dirigieron en la búsqueda de nuestro propósito de investigación, quienes nos orientaron en el desarrollo del proyecto. Finalmente agradecemos a la facultad de arquitectura de la Universidad Cesar Vallejo, sede los Olivos, por las enseñanzas brindadas a lo largo de nuestra formación académica, para formarnos como profesionales en la carrera de arquitectura.

Gracias a todos por su comprensión, apoyo y sobre todo a la aportación y enriquecimiento teórico para el desarrollo de nuestro proyecto de investigación.

Índice de contenidos

Dedicatoria.....	i
Agradecimiento.....	ii
Índice de contenidos.....	iii
Índice de tablas.....	v
Índice de gráficos y figuras.....	vii
RESUMEN.....	ix
ABSTRACT.....	x
INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	7
III. METODOLOGÍA.....	21
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	21
3.2. Variables y operacionalización.....	22
3.3. Escenario de estudio.....	23
3.4. Participantes.....	27
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	28
3.6. Procedimientos.....	30
3.7. Rigor científico.....	32
3.8. Métodos de análisis de datos.....	33
3.9. Aspectos éticos.....	34
IV. RESULTADOS.....	35
4.1. Resultado de la Confiabilidad de los instrumentos.....	35
4.2. Prueba de hipótesis.....	37
4.3. Resultados de la encuesta.....	46
4.4. Resultados de la entrevista a los pobladores.....	56
4.5. Resultados de la entrevista a especialistas.....	58
V. DISCUSIÓN.....	67
VI. CONCLUSIONES.....	75
VII. RECOMENDACIONES.....	78
REFERENCIAS.....	80
Anexos.....	86

Índice de tablas

Tabla 1. Categorías de investigación.....	22
Tabla 2. Subcategorías de investigación.....	23
Tabla 3. Características de inclusión de las viviendas del sector 1 barrio 2.....	27
Tabla 4. Descripción e informantes que participan en el estudio.....	28
Tabla 5. Técnicas e instrumentos.....	29
Tabla 6. Cuestionario Habitabilidad de la vivienda se aplicó según la escala de Likert	29
Tabla 7. Cuestionario Bienestar del usuario se aplicó según la escala de Likert.....	29
Tabla 8. Validación de Instrumentos.....	30
Tabla 9. Resultado de Alfa de Cronbach del Test.....	35
Tabla 10. Resultado de Alfa de Cronbach del Re-Test.....	36
Tabla 11. Resultado de Alfa de Cronbach de la Confiabilidad Definitiva.....	36
Tabla 12. Prueba de hipótesis general.....	37
Tabla 13. Prueba de hipótesis específica 1.....	38
Tabla 14. Prueba de hipótesis específica 2.....	40
Tabla 15. Prueba de hipótesis específica 3.....	41
Tabla 16. Correlación de dimensiones V1 - d1.....	43
Tabla 17. Correlación de dimensiones V1 – d2.....	44
Tabla 18. Correlación de dimensiones V1 – d3	45
Tabla 19. Habitabilidad de la vivienda: Confort acústico.....	46
Tabla 20. Habitabilidad de la vivienda: Confort térmico.....	47
Tabla 21. Habitabilidad de la vivienda: Confort lumínica.....	47
Tabla 22. Habitabilidad de la vivienda: Físico-espacial.....	48
Tabla 23. Habitabilidad de la vivienda: Psico-social.....	49
Tabla 24. Habitabilidad de la vivienda: Percepción ambiental.....	49
Tabla 25. Habitabilidad de la vivienda: Higiene de la vivienda.....	50
Tabla 26. Habitabilidad de la vivienda: Planificación.....	50
Tabla 27. Habitabilidad de la vivienda: Cuidado de la vivienda.....	51
Tabla 28. Bienestar del usuario: Afecciones respiratorias.....	51

Tabla 29. Bienestar del usuario: Motricidad.....	52
Tabla 30. Bienestar del usuario: Transmisión intrafamiliar.....	52
Tabla 31. Bienestar del usuario: Comodidad mental.....	53
Tabla 32. Bienestar del usuario: Flexibilidad psicosocial.....	53
Tabla 33. Bienestar del usuario: Trastornos.....	54
Tabla 34. Bienestar del usuario: Entorno laboral.....	54
Tabla 35. Bienestar del usuario: Virtualidad.....	55
Tabla 36. Bienestar del usuario: Autosuficiencia económica.....	56

Índice de gráficos y figuras

Figura 1. Plan Distrital de Seguridad Ciudadana del Distrito de Villa el Salvador	24
Figura 2. Mapa de sistema de información geográfica para emprendedores SIAGE.....	25
Figura 3. Rango de edades INEI CPV.....	25
Figura 4. Mapa de sistema de información geográfica para emprendedores SIAGE.....	26
Figura 5. Espiral de análisis de los datos cualitativos.....	33
Figura 6. Dimensión de confort sobre el indicador acústico relacionado con los ruidos al interior y exterior de la vivienda.....	165
Figura 7. Dimensión de confort sobre el indicador térmico relacionado a la temperatura de la vivienda.....	165
Figura 8. Dimensión de confort sobre el indicador lumínica relacionado el asolamiento de la vivienda.....	166
Figura 9. Dimensión de percepción espacial el indicador físico-espacial relacionado con el tamaño de los espacios de la vivienda.	166
Figura 10. Dimensión de percepción espacial sobre el indicador psico-social relacionado con los espacios abiertos y semi abiertos en la vivienda.....	167
Figura 11. Dimensión de percepción espacial sobre el indicador percepción ambiental relacionado con el entorno inmediato de la vivienda.....	167
Figura 12. Dimensión de los hábitos de habitar sobre el indicador higiene de la vivienda relacionado con la desinfección de la vivienda.....	168
Figura 13. Dimensión de los hábitos de habitar sobre el indicador de planificación relacionado con las rutinas dentro de la vivienda.....	168
Figura 14. Dimensión de los hábitos de habitar sobre el indicador de cuidado de la vivienda relacionado con el estado de la vivienda.....	169
Figura 15. Dimensión de salud física sobre el indicador de afecciones respiratorias relacionado con la humedad.....	169
Figura 16. Dimensión de salud física sobre el indicador de motricidad relacionado con el desplazamiento físico.....	170

Figura 17. Dimensión de salud física sobre el indicador de transmisión intrafamiliar relacionado con el distanciamiento insuficiente.....	170
Figura 18. Dimensión de salud mental sobre el indicador de comodidad mental relacionado con la vista.....	171
Figura 19. Dimensión de salud mental sobre el indicador de flexibilidad psicosocial relacionado con la resiliencia.....	171
Figura 20. Dimensión de salud mental sobre el indicador de trastornos relacionado con la ansiedad y el estrés.....	172
Figura 21. Dimensión de estilo de vida sobre el indicador del entorno laboral relacionado con el teletrabajo.....	172
Figura 22. Dimensión de estilo de vida sobre el indicador de la virtualidad relacionado con la educación virtual.....	173
Figura 23. Dimensión de estilo de vida sobre el indicador de autosuficiencia económica relacionado con los costos.....	173

RESUMEN

La presente investigación aborda la problemática cualitativa de la vivienda y en qué medida esta pudo influir de manera positiva y negativa en la salud y bienestar de los usuarios durante periodo de confinamiento. El objetivo de este trabajo es demostrar como la habitabilidad de la vivienda ha afectado el bienestar del usuario en un contexto pandemia. El estudio es de tipo básico con un enfoque mixto y diseño fenomenológico, la muestra está conformada por 33 usuarios de 15 viviendas ubicadas en el sector 1 barrio 2 del distrito Villa el Salvador, los datos se recolectaron a través del cuestionario, ficha de observación y entrevista. Como resultado se obtuvo que 27% de los encuestados no sintió un nivel alto de satisfacción en su vivienda durante el periodo de confinamiento, ya que sus viviendas, más allá del aspecto material y estructural no contaban con las cualidades espaciales óptimas para permanecer durante un tiempo prolongado. En conclusión, la pandemia ha afectado a los hogares de la Urb. Pachacamac IV etapa, distrito de Villa el salvador, en distintos aspectos, tanto emocionales, como sociales, debido a la falta de conocimiento en los usuarios sobre la parte subjetiva y perceptiva que debe brindar la vivienda.

Palabras Clave: Bienestar, COVID-19, Habitabilidad, Confinamiento, Salud mental.

ABSTRACT

This research addresses the qualitative problem of housing and to what extent it could positively and negatively influence the health and well-being of users during the period of confinement. The objective of this work is to demonstrate how the habitability of housing has affected the user's well-being in a pandemic context. The study is of a basic type with a mixed approach and phenomenological design, the sample is made up of 33 users from 15 homes located in sector 1, neighborhood 2 of the Villa el Salvador district, the data was collected through the questionnaire, observation sheet and interview. As a result, it was obtained that 27% of the respondents did not feel a high level of satisfaction in their home during the confinement period, since their homes, beyond the material and structural aspect, did not have the optimal spatial qualities to remain for a long time. dragged on. In conclusion, the pandemic has affected the homes of the Urb. Pachacamac IV stage, district of Villa el salvador, in different aspects, both emotional and social, due to the lack of knowledge in the users about the subjective and perceptive part that You must provide housing.

Keywords: Well-being, COVID-19, Habitability, Confinement, Mental health.

I. INTRODUCCIÓN

Debido a la pandemia por la COVID-19, los gobiernos del mundo acataron las medidas de distanciamiento y confinamiento social dictados por la OMS (Jasarevic T., 2020), para limitar al máximo la rápida propagación de la enfermedad, obligando a que los ciudadanos pasen más tiempo confinados en sus viviendas. De esta manera la pandemia ha modificado y alterado la vida de muchas personas, ya que al restringir el uso de los espacios sociales, recreativos y educativos; trasladando dichas actividades al interior de nuestros hogares; provocaron que las personas atravesaran por momentos de estrés, aumentando los niveles de ansiedad y aislamiento, así mismo el miedo por el contagio y la incertidumbre por el futuro ha alterado la salud física y mental de los habitantes ya que según Johnson M., Saletti L. & Tumas N.(2022) cada persona experimenta y reacciona de forma distinta al impacto generado por el confinamiento en pandemia.

En cuanto al Perú, el 05 de marzo del 2020 se confirma el primer caso de COVID-19 y el 16 de marzo el gobierno decreta estado de emergencia sanitaria, evitando el ingreso al país y tomando medidas de aislamiento social, obligando a que todas las personas permanezcan en sus viviendas teniendo como única opción las salidas para usos esenciales como compra de medicamentos y abastecimiento de alimentos, este periodo de cuarentena duro 4 meses, pero el estado de emergencia se prolongó hasta setiembre del mismo año (Pighi P., 2020), esto genero un impacto negativo en la salud mental de los ciudadanos.

Según el MINSA (2020), permanecer más tiempo en las viviendas, evitando las interacciones sociales puede tener efectos negativos para la salud física y mental, ya que el virus no solo afecta el sistema respiratorio, si no también ha impactado psicológicamente en los ciudadanos, las consecuencias psicológicas de la cuarentena y el aislamiento social que se han podido manifestar en los pobladores son alteraciones emocionales, depresión, estrés, desinterés, irritabilidad, desvelo, enojo y cansancio emocional debido al confinamiento, en el documento Plan de salud mental Perú (contexto COVID-19) redactado por el Ministerio de Salud, nos indica que de enero a noviembre se han atendido más de 289 mil casos de ansiedad y 150 mil casos de depresión en el 2020.

Según Verdugo (2021), el confinamiento ha traído consigo efectos negativos para los hogares, causando presión social, disminución del ingreso económico y daño en el estado emocional de las familias. No obstante, se sabe que gran parte de la sociedad ha logrado trasladar sus actividades educativas y laborales al hogar, otro sector de la población se ha visto perjudicado en su trabajo, en el ingreso familiar y en la estabilidad emocional. Por lo que la efectividad de la medida de confinamiento social, depende del bienestar que proporcione la vivienda, es decir su habitabilidad la cual parte de las cualidades físicas de la vivienda e incorpora aspectos sociales y psicológicos. Por ello comprende dos categorías: utilidad y funcionalidad de la vivienda (bienestar objetivo) y significatividad de los espacios (bienestar subjetivo), para establecer las características de bienestar que ofrece la vivienda, así como para determinar los factores materiales, económicos y psicosociales que coaccionan la aceptación de las medidas sanitarias.

Sin embargo, no es igual afrontar la medida de confinamiento en una vivienda con materiales y espacios adecuados, con una propiedad asegurada, que residir en una vivienda alquilada con la constante preocupación de un desalojo debido a la falta de ingreso, en condiciones de hacinamiento o donde la vivienda presenta deterioro de los materiales. La situación más complicada es para las familias que habitan en precariedad. (HIC AL. 2020)

En el estudio que llevo a cabo el Banco Interamericano de Desarrollo (BID), de Latinoamérica y el Caribe, nos indica que, 59 millones de personas viven en una vivienda inadecuada, lo que quiere decir que, una de cada tres familias no puede acceder a una vivienda adecuada para su desarrollo. El Ministerio de Vivienda del Estado de Chile en la publicación "Cuenta Pública 2016". Informa que el problema que presenta la vivienda no se debe a la cantidad (459.347 viviendas), sin embargo, lo que realmente es preocupante son las características de esta (1.247.890 viviendas). Donde se observa viviendas pequeñas, de baja calidad constructiva, hacinamiento e inseguridad.

Si bien es cierto, el déficit habitacional cuantitativo es preocupante debido a que muchas personas no pueden acceder a una vivienda, es aún más preocupante el déficit habitacional cualitativo, ya que vemos que las viviendas no brindan confort y bienestar para las personas que habitan en ella.

En el Perú se observa que el 8,3% de hogares presenta déficit habitacional cualitativo, según INEI (2019). Los hogares con carencia habitacional cualitativo son aquellos que se hallan en estado de hacinamiento, que no cuentan con los servicios básicos, se considera al déficit habitacional cualitativo como el principal problema, debido a que no cumple con las necesidades básicas para el desarrollo de una vivienda saludable, siendo un factor negativo para la salud de las personas, así mismo CAPECO nos indica que el 80% de viviendas en el Perú son informales debido a la autoconstrucción.

Según Lima cómo vamos (2019), en Lima Metropolitana existe un total de 2 millones 607 mil 366 viviendas, de las cuales el 11,2% son viviendas inadecuadas. Así mismo el 45.1% de limeños manifestó que una característica importante de la vivienda sería la cercanía de esta hacia al centro de trabajo o estudio, el 45.3% acceso a agua y alcantarillado, el 34.1% prefiere la presencia de áreas verdes próximas a la vivienda, 19.6% prefiere la cercanía de centros comerciales o tiendas, 34.1% prefieren la vivienda con pisos, paredes y techos de concreto, el 21.1 % vivienda con dormitorios individuales para padres e hijos.

Por consiguiente López S. & Valcárcel A. (2021), realizaron una encuesta sobre la habitabilidad, aportando datos que reflejan la realidad del país, el estado de confinamiento ocasionado por la pandemia ha evidenciado el valor de la vivienda como un lugar digno para vivir, pero de manera negativa también ha reflejado que la convivencia en confinamiento ha tenido niveles de dificultad, ya que mantener el distanciamiento social en viviendas muy pequeñas ha ocasionado problemas en la familia, la otra problemática que se sumó a esta realidad es la del teletrabajo, donde se evidencio la necesidad de contar con un espacio propio para poder laborar, donde no se filtren ruidos, este espacio debe contar con un tamaño apropiado, ingreso de luz natural, sin embargo se evidencio que las viviendas peruanas no estaban preparadas para afrontar este tipo de cambios, el 42% de ciudadanos encuestados indicaron que no tenían un espacio apropiado para este fin, siendo el 50% de personas dedicadas al teletrabajo durante el confinamiento, teniendo en cuenta este aspecto el peruano sugiere que su nueva vivienda debe responder a las necesidades de distribución y superficie, aparte de ello debe de contar con conexión al exterior mediante una terraza o jardín, a ello se le suma la buena vista

que debe proporcionar la vivienda y el aislamiento acústico para generar una vivienda digna.

Teniendo en cuenta lo anterior mencionado, se observará cómo se encuentran las viviendas de Lima metropolitana en la actualidad y como estas afectan al desarrollo de las personas dentro de los hogares, como se sabe el distrito de Villa el Salvador es el distrito más poblado de Lima sur con 508 256 habitantes, así mismo cuenta con 93 039 viviendas de las cuales 23 mil 803 tienen déficit habitacional. (INEI 2017).

Según Ibáñez y Peralta (2019). La vivienda es una parte fundamental en la vida de una persona o una familia. Si la persona no posee una vivienda, o habita en una situación precaria, tendrá que afrontar problemas para su desarrollo general y su dignidad. En cuestión del Perú, esta condición se encuentra en gran porcentaje de la población, específicamente en la situación de los sectores socioeconómicos más bajos, como el distrito de Villa el Salvador, ya que presentan diversas complicaciones, tanto de orden cuantitativo (número de viviendas) como cualitativo (deficiente calidad de la vivienda debido al material, espacialidad y acceso a servicios básicos). Este problema se muestra con mucha más intensidad en la periferia, donde se establecen los sectores más frágiles a nivel socioeconómico y físico. Esto quiere decir que presentan estructuras deficientes, insuficiencia espacial, situación de aglomeración, entre otras dificultades.

Por ello vemos que el 2020 marcó un antes y después en el caso de las viviendas y la habitabilidad. A partir de la pandemia hay una marcada preferencia por la proximidad a comercios fundamentales y algunas cualidades en los hogares como el precio o sus áreas verdes. En los distritos como San Martín de Porres, Miraflores y San Miguel se incrementó el costo promedio del metro cuadrado en relación al 2019; allí el m² subió entre 6 y 10%. Mientras tanto, Ancón, Lurigancho y Villa el Salvador fueron los distritos más depreciados en este periodo; en estos distritos el precio de m² bajó entre un 12 y un 15%. Durante los primeros meses de la pandemia, los balcones y terrazas tuvieron cierto protagonismo en las viviendas; estos espacios se transformaron en un punto de descanso de la rutina y una oportunidad para aproximarse al exterior. Las viviendas en Los Olivos tienen la cifra más alta de área construida al aire libre, con un promedio de 148m², contando con

terrazas, balcones y/o demás zonas descubiertas, mientras que el distrito de Villa el Salvador cuenta con 120 m² de área construida al aire libre. (PROPERATI DATA, 2021).

Considerando la problemática del proyecto de investigación, se realiza el planteamiento del problema formulando la siguiente pregunta ¿Cómo la habitabilidad de la vivienda ha afectado el bienestar del usuario en un contexto de confinamiento en el distrito de Villa el salvador, 2022? y como primer problema específico tenemos: ¿Cómo influye el confort de la vivienda en la salud física del usuario del distrito de Villa el salvador, 2022?, segundo problema específico ¿Cómo influye la percepción espacial de la vivienda en la salud mental del usuario del distrito de Villa el salvador, 2022? y tercer problema específico ¿Cómo influye los hábitos de habitar en el estilo de vida de los usuarios del distrito de Villa el salvador, 2022?

En cuanto a la justificación, este tema de investigación es de mucha utilidad para reconocer las características de la vivienda así dar a conocer el nivel de bienestar del usuario en sus hogares, para observar como la persona percibe su vivienda y cómo influye en su salud, para determinar las vulnerabilidades que generan inestabilidad en los hogares del distrito de Villa el Salvador. Por ello se dará a conocer como las familias se desarrollan en condiciones de confinamiento y aislamiento, cuáles podrían ser los factores que afectan el bienestar y como serían los requerimientos post pandemia COVID-19 al momento de diseñar y construir una vivienda de calidad para afrontar situaciones adversas. Esto beneficiaría a los residentes de las viviendas unifamiliares para conocer el entorno de nuestro hogar, ya que eso influye en nuestra salud y bienestar, es por ello que se necesita analizar las características de las viviendas para beneficio de las familias del distrito de Villa el Salvador.

En cuanto a la justificación teórica este proyecto de investigación está apoyado en teoría de autores expertos en el tema, para poder comprender las características de la vivienda y el bienestar del usuario.

Justificación práctica, la presente investigación se desarrolla para comprender y conocer las características de la vivienda para el desarrollo del

bienestar del usuario en tiempo de pandemia COVID-19 en las viviendas unifamiliares del distrito de Villa el Salvador. Por ello los alcances del proyecto de investigación son: Estudiar la habitabilidad de la vivienda para identificar el nivel de bienestar del usuario en tiempo de pandemia. Revisar artículos científicos para consultar sobre las teorías de la habitabilidad de la vivienda y bienestar del usuario, para obtener información estadística relacionada con el problema de investigación. Servir como guía para los nuevos diseños teniendo en cuenta el nivel de satisfacción de los usuarios para futuras construcciones.

En cuanto a las limitaciones del proyecto de investigación presentamos los siguientes: Falta de datos sobre el bienestar de las personas en confinamiento por la pandemia de la COVID -19 en el distrito de Villa el Salvador. La información actualizada acerca del distrito es muy escasa complicando así el desarrollo de la investigación.

Por ello, el objetivo general de la investigación consta en, demostrar como la habitabilidad de la vivienda ha afectado el bienestar del usuario en un contexto pandemia en el distrito de Villa El Salvador, 2022 y como objetivos específicos tenemos, determinar la influencia del confort de las viviendas en la salud física de los usuarios del distrito de Villa el salvador, 2022; demostrar como la percepción espacial de la vivienda influye en la salud mental de los usuarios del distrito de Villa el salvador, 2022; y describir como los hábitos de habitar influye en estilo de vida de los usuarios del distrito de Villa el salvador, 2022.

Como hipótesis general de nuestra investigación tenemos: La habitabilidad de la vivienda afectó de forma negativa el bienestar del usuario en un contexto pandemia en el distrito de Villa El Salvador, 2022 y como hipótesis específicas tenemos: la falta de confort de las viviendas influye de forma negativa en la salud física de los usuarios del distrito de Villa el Salvador, 2022; la percepción espacial influye de forma negativa en la salud mental de los usuarios del distrito de Villa el salvador, 2022 y los hábitos de habitar influye de forma negativa en el estilo de vida de los usuarios del distrito de Villa el salvador, 2022.

II. MARCO TEÓRICO

La investigación tiene en cuenta la presentación de las variables elegidas para el proyecto de investigación, dichas variables son: habitabilidad de la vivienda y bienestar del usuario, mediante esto obtendremos información para entender el tema y analizar dichos conceptos, definiciones y antecedentes que aporten a nuestra investigación.

En cuanto al antecedente internacional esta se obtiene de la investigación de González, Mantilla & Armijos (2018) en el título Estrategias de diseño del espacio doméstico para fortalecer la apropiación de sus usuarios cuya investigación tuvo como objetivo diagnosticar, evaluar y plantear estrategias de diseño para mejorar la planificación de la vivienda en términos de identificación con el espacio habitado. Dicha investigación presenta un diseño descriptivo correlacional. La muestra fue establecida por 10 casas de dos plantas y 42 departamentos del conjunto Cumbres de los Quitumbe, los datos se captaron mediante fichas y entrevistas. Según los resultados el espacio que sufrió mayor modificación por los residentes es la sala, seguido de las habitaciones y la cocina. Se puede apreciar también que no hay ningún ambiente de la vivienda que no haya sufrido transformaciones, un 69% corresponde a las percepciones de los usuarios respecto a las interacciones del habitar. En conclusión, se piensa que el espacio doméstico debe ser flexible y adaptable, por lo tanto, las acciones dentro de este espacio tienen este carácter de socialización, reunión, intercambio y ocio.

Así mismo mediante la redacción de Solano (2018) en el tema. Retórica simbólica en el espacio arquitectónico. Una mirada antropológica de la casa en la sobre modernidad. Cuya investigación tuvo como objetivo conocer las necesidades antrópicas que la casa debe satisfacer, desligado de la forma y función. Dicha investigación es de diseño descriptivo correlacional, la muestra fue establecida por 3 familias de diferentes viviendas. Los datos se captaron a través de entrevistas ordenas y completas. Según los resultados un 63 % de las personas sienten opresión y angustia en las viviendas, 38% sienten que la vivienda no es segura ante el vandalismo, 35% percibe una situación de carencia, 38% asocia a la vivienda como lugar de trabajo, mientras un 19% lo asocia a un lugar de descanso. En conclusión, el análisis permitió observar que las necesidades estéticas y

funcionales en una vivienda deben cubrir las necesidades básicas psicológicas, emocionales y antrópicas. La vivienda tiene una serie de significados basados en distintas perspectivas, las cuales no solo se expresan en un modo de vivir o de habitar, si no se basa en costumbres, culturas, gustos y condiciones sociales, como sabemos el espacio doméstico surge desde el concepto de hábitat doméstico, que es aquel donde se realizan actividades en ambientes confortables y seguros, también influye en el comportamiento de los habitantes y en su entorno para generar condiciones de salud y confort.

(Heidegger, 2007) nos dice que habitar no solo es estar en un lugar, sino que es la relación que tiene el hombre en la dimensión espacial en un tiempo y en un lugar determinado, es por ese concepto, que habitar es un acto que a través del tiempo tiene que adaptarse a las nuevas condiciones de vidas para el bienestar de los habitantes.

(Cuervo, 2015) nos dice que, durante años, el ser humano ha ido domesticando el espacio, de tal manera que se ha apropiado de estos lugares, adaptándolo a sus necesidades personales y sociales. Es por eso que el espacio habitado no solo es un lugar de paso, sino que debe de cumplir con ciertos requisitos, como los aspectos afectivos y sociales para el beneficio y comodidad del habitante, por eso es necesario pensar en el espacio diseñado según el usuario para su comodidad y bienestar dentro de la vivienda.

Desde el inicio la forma de diseñar un espacio ha estado relacionado con diferentes conceptos, pero el más importante es el bienestar doméstico, este concepto es muy importante, ya que nos va a ayudar a definir acerca de lo que representa un espacio doméstico y como este debe ser apto para los usuarios. Como se sabe el bienestar doméstico es la forma en que se cumplen las necesidades del ser humano para su satisfacción, comodidad y confort, el bienestar está relacionado con el diseño del espacio ya que, al estar habitado por un usuario, este tiene que adecuarse a sus comodidades y necesidades para desarrollar los afectos sociales y afectivos del usuario.

Rybczynski (1987) nos dice que, el bienestar doméstico satisface las necesidades humanas, representado por las características físicas o mediante el

confort, en la percepción del espacio del usuario es por ello que el bienestar doméstico presenta la idea de comodidad y confort, por ello la vivienda debe estar ubicado en un lugar seguro y accesible que cuente con los servicios necesarios para el desarrollo familiar, así mismo tiene que tener cualidades para adaptarse a los futuros cambios de la vida y así brindar bienestar al usuario.

Como se sabe el espacio doméstico cumple una función psicológica muy importante para el desarrollo de identidad, seguridad, bienestar y pertenencia, ya que, al sentirnos bien dentro de nuestros hogares, hace que no solo pensemos en la vivienda como un lugar de paso, si no que forma parte de nosotros. Las condiciones que debe tener es asegurar seguridad y calidez para favorecer la cohesión social y la eficiencia familiar, es por eso que ahora el espacio doméstico tiene que asegurar el bienestar de los ocupantes, para que no solo sea un lugar de paso si no un lugar estable.

Así mismo, se ha visto que la pandemia de la COVID -19 ha afectado a todo el mundo sin importar la religión y costumbres, modificando los espacios de sus viviendas, para Alkhatebb & Peterson (2021) los sucesos ocurridos en la pandemia tienen un antes y un después con respecto a las viviendas, ya que en Arabia Saudita muchos de los diseños de las viviendas se basan en una costumbre cultural conocida como “actos de hospitalidad”, lo cual se basa en el uso de espacios para los visitantes, como salas de huéspedes, dormitorios, etc. los cuales sirven como centro de oración para los visitantes.

Como se sabe los residentes de KSA pasaban de 8 a 10 horas cada día fuera de casa antes de la pandemia COVID - 19, para medir este cambio de satisfacción y adaptación en la vivienda se realizaron dos encuestas acerca de las experiencias vividas antes y después del confinamiento. En las cuales, los residentes indicaron las preferencias de espacio en 2018 - 2019 (pre - COVID) donde mencionaron que la lavandería, sala de ayuda, dormitorios y las 2 salas de estar de huéspedes eran necesarias, mientras que un gimnasio, dormitorios, comedor y cocina pequeña son innecesarios. En la encuesta realizada en marzo-abril, nos indica que tuvieron que adaptar los famosos espacios de hospitalidad para usos personales y familiares, los cuales usaron como salas de juegos, oficinas y sala de estudios, para beneficio del hogar. Finalmente, Alkhatebb & Peterson

(2021), llegan a la conclusión que muchos de estos hogares, han tenido que adaptar los espacios interiores para comodidad de los usuarios, los cuales se vieron afectados por la pandemia. Por ello se recomienda que el diseño futuro para las viviendas de KSA deben incluir flexibilidad en el uso del espacio sin afectar los espacios culturales.

Mientras que para Parreiras (2021), el tema de la pandemia COVID -19 ha afectado a las viviendas más pobres de Brasil conocidas como favelas, no solo en el ámbito económico, sino en las relaciones familiares. Debido a la infraestructura inadecuada, ya que es difícil mantener medidas de aislamiento en lugares pequeños, esto ha afectado de manera sorpresiva a las madres de familia, ya que ellas son las que están encargadas del desarrollo dentro de sus hogares, en entrevistas realizadas a estas madres, indican que estar en casa por el confinamiento ha resultado agotador y estresante, ya que al no contar con más espacio en sus casas les dificulta la realización de estos deberes, otro punto que suma a este desgaste emocional, la falta de empatía en el hogar, ya que suelen discutir entre los mismos miembros del hogar, causando problemas emocionales.

Como se sabe estas casas tienen espacios restringidos, poco aire e iluminación, además las habitaciones son compartidas dificultando la convivencia armoniosa y la privacidad de cada miembro del hogar. Por ello, lo que se busca es recolectar las experiencias de las favelas para poder modificar su estilo de vida por el confinamiento, para lograr una convivencia armoniosa y así evitar la fatiga mental de cada miembro del hogar ayudando a la reconstrucción de estas familias.

Un punto muy importante en el tema del confinamiento son las desigualdades sociales, ya que para Nanda ,Thanos,Valtonen & Zandieh (2021) la pandemia ha golpeado a los hogares de distintas maneras, especialmente a las viviendas pobres debido a las condiciones socioeconómicas, desde la perspectiva económica las viviendas con más ingresos, son las que han podido llevar de manera confortable el confinamiento en sus hogares, debido a los diferentes espacios diseñados para su comodidad, en cuanto a las viviendas con menos ingresos, nos hemos percatado que mantener un espacio de comodidad o de estabilidad mental resulta agotador y estresante para los miembros de familia, ya que los espacios dentro de la vivienda son inadecuados, a esto se le suma la

educación virtual, debido a que después de un año se ha evidenciado como esto ha afectado el bienestar de los más pequeños del hogar, al no contar con ambientes adecuados para su desarrollo, otro sector que se ha visto afectado son las personas discapacitadas y los ancianos, ya que al estar en confinamiento se han vuelto más susceptibles a la pandemia de la COVID - 19.

Como se aprecia las desigualdades espaciales dentro de la vivienda desempeñan un papel muy importante en el confinamiento, por ello, a partir de ahora depende de los gobiernos locales y nacionales intervenir en el diseño de estas nuevas viviendas post pandemia COVID -19, para así mejorar el bienestar del espacio doméstico que se ha visto afectado por la COVID -19, creando políticas públicas relacionados a la vivienda.

Entre los subconceptos relacionados con el tema, según D'alençon, Justiniano, Márquez y Valderrama (2015). Nos habla de la idea de habitar para poder caracterizar los estándares de calidad de vida en tres dimensiones: Seguridad, percepción y confort restringida a los ámbitos hidro-térmico, acústico y lumínico.

Confort se refiere al estado ideal del usuario en cuanto al bienestar, comodidad y salud, por ello es importante el desarrollo adecuado de esta dimensión, el confort según D'alençon, Justiniano, Márquez y Valderrama (2015) se subdivide en tres: térmico, acústico y lumínico. Confort térmico se refiere a la sensación de las personas en cuanto a la ventilación en invierno y verano para su comodidad dentro de la vivienda; confort acústico, este se refiere al aislamiento acústico, al ruido producido por distintos agentes que afectan el equilibrio de las personas en su vivienda y finalmente el confort lumínico es una condición muy importante que hace que la persona se sienta a gusto dentro de la vivienda, esto se logra mediante la iluminación natural interior siendo un beneficio para el usuario.

En relación a la percepción encontramos entre los primeros referentes a Gibson (2012), que nos dice que la percepción es un estímulo sobre la información y necesidades de procedimientos mentales, la percepción es un proceso activo-constructivo. Según D'alençon, Justiniano, Márquez y Valderrama (2015) en el análisis que se realizó, la percepción se subdivide en dos dimensiones importantes

para el bienestar del espacio, estas dimensiones son percepción físico-espacial y percepción psico-social.

En cuanto a la percepción-físico espacial, es la necesidad de satisfacer al usuario con el espacio interior de su hábitat, es decir evaluar las condiciones físicas de los espacios habitables, así como desarrollar la apropiación de los habitantes dentro del espacio, esto se relaciona con el espacio, forma, hacinamiento y dimensiones. En cuanto al espacio, este se basa en la comodidad de la persona y como este influye en su bienestar, es por ello que se tiene que tener en cuenta la cantidad de recámaras, superficie de la vivienda y número de baños, para no afectar al usuario.

La percepción psico-social, es la que se presenta entre la persona y su vivienda, esto depende de la interpretación del usuario con su hábitat interno, como es que se siente dentro de los espacios del hogar, para esto se evalúa el placer y funcionalidad. En cuanto al placer se relaciona con el bienestar del usuario dentro de un espacio, este espacio debe ser apto para el desarrollo personal, como también debe generar sentido de pertenencia y confort, el espacio debe estar bien cuidado para el deleite estético del usuario. Sobre su funcionalidad se basa en la disposición del espacio y lo práctico que tiene que ser este espacio, para lograr la eficacia y comunicación de las personas que lo habitan.

En cuanto a la percepción ambiental Steg, L. & De Groot, J. (2019), nos dice que es la forma como cada individuo estima y valoriza su entorno, el cual influye de forma valiosa en la toma de elecciones del ser humano sobre el ambiente que lo rodea. Por ello la calidad del entorno urbano, en relación a la vivienda se vincula particularmente con áreas verdes, parques, plazas y espacios de encuentro, que mejoran la calidad de vida de las personas al brindar relaciones interpersonales, interacción social, vida ciudadana y bienestar personal, ya que con realizar una caminata al aire libre por un parque puede mejorar el estado de ánimo e incluso un ambiente natural puede ayudar con cuadros depresivos.

Por lo tanto, el diseño debe permitir entregar un lugar que responda a los usos que distintas personas y a esto debemos agregar, que el uso del espacio público puede variar dependiendo de las cualidades sociodemográficas y

culturales. Así que la calidad del entorno inmediato a las viviendas, también representa un factor importante para las personas, al existir calles pavimentadas, áreas verdes, alumbrado para una mayor seguridad, puede influir en las personas a realizar actividades como caminar o hacer ejercicio.

Finalmente, los hábitos de habitar según D'alençon, Justiniano, Márquez y Valderrama (2015), es la forma como las personas habitan un lugar o un espacio, se piensan en relación con las costumbres, prácticas, modos y roles en función a sus necesidades. Los hábitos que se trabajan son los siguientes higiene y planificación familiar. En cuanto a la higiene, es muy importante para prevenir enfermedades, mantener una vivienda limpia ayuda con la comodidad de las personas que habitan la vivienda. Cuidado, está referido al estado de la vivienda que está sujeta a cambios y cuidado de ella, para el bienestar de nosotros. Planificar, este hábito se relaciona con la proyección de la familia, conociendo su estado actual y a futuro, esto tiene que ver con la calidad y comodidad de las familias para un desarrollo armonioso.

Estos hábitos de habitabilidad nos permiten potenciar el bienestar dentro de la vivienda convirtiéndola en un lugar estable para tener una mejor calidad de vida.

Según lo establecido en las Directrices de salud y vivienda de la OMS, una vivienda saludable además de mantener la salud física y mental de los pobladores, de igual manera debe satisfacer las necesidades socioeconómicas y funcionales de los residentes, para ello debemos considerar las características de habitabilidad de las viviendas y de su ubicación, que precisan la calidad de vida o el bienestar de las personas y sus familias. Las características de una vivienda adecuada son imprescindibles para fomentar el bienestar, mitigar la pobreza, impulsar la igualdad, brindar seguridad y salud de sus ocupantes. Además, su ubicación debe brindar acceso a la educación, la salud y el trabajo y, en resumen, la vivienda debe beneficiar al desarrollo y progreso de las capacidades e intereses individuales y colectivos de los que habitan en ella.

Con respecto al bienestar del usuario existen diferentes conceptos, entre ellos tenemos a La Organización Mundial de la Salud, que nos indica que el bienestar es el estado completo de salud física, mental y social, no solamente la

ausencia de afecciones o enfermedades. El bienestar permite que el usuario sea capaz de afrontar adversidades cotidianas y ser productivo.

En la investigación de Jaimes, Aguilera, Cuervo, Oteiza Y Navas (2021) en el título, Habitabilidad, Resiliencia y Satisfacción en los Hogares Mexicanos ante la Pandemia del COVID-19, cuya investigación tuvo por objetivo comprender las necesidades, preferencias y carencias de las viviendas para mejorar las condiciones de habitabilidad en la república mexicana, el estudio fue mixto, donde se realizó un cuestionario en línea, que comprendía 58 preguntas, para la parte cualitativa se necesitaba conocer las experiencias y reflexiones personales. Durante el aislamiento social, todos los participantes notaron el alto consumo de energía eléctrica; más de la mitad indicó la falta de confort térmico; y un tercio indicó no contar con un óptimo aislamiento acústico. En conclusión, los participantes estaban satisfechos con el tamaño de sus casas, pero les hubiera gustado contar con jardines o mejores vistas al exterior. El confinamiento hizo de la vivienda un elemento protector frente a la pandemia.

Así mismo en la investigación de Cachiguango, J y Villacreses C. (2021) en el título, Vivienda y habitabilidad en tiempos de covid-19: Impactos y propuestas, cuya investigación tuvo como objetivo describir los impactos provocados y derivados de la pandemia Covid-19, relacionados a las condiciones y habitabilidad de las viviendas de la Urbanización San Alejo, ubicada en la parroquia Andrés de Vera del Cartón Portoviejo, con la finalidad de formular propuestas para mejorar dichas condiciones. La investigación es de tipo descriptiva, se basa en estudios de casos. La muestra a intervenir son 26 viviendas aisladas denominadas “Junto por Ti” y 288 viviendas multifamiliares tipo 4D, correspondientes a la misma urbanización. Se toma una muestra intencional, ejecutada a personas que colaboraron con el desarrollo del proyecto. Se determinó que la pandemia, permitió apreciar el valor de las características de habitabilidad de la vivienda, ya que no solo debe ser funcional, sino que debe poseer servicios básicos de manera eficiente, brindar confort y seguridad, aumentando el bienestar de los usuarios que las habitan. Las viviendas de la urbanización “San Alejo” cumplen con los indicadores concluyentes en la habitabilidad desde el punto de vista de la seguridad, conforme a la investigación realizada.

Según la OMS en su publicación del 2018. Directrices de la OMS sobre Vivienda y Salud. La vivienda saludable es un espacio que favorece a la salud, garantizando a sus ocupantes el máximo bienestar, tanto en el aspecto de la salud física, salud mental y social. Para ello debe cumplir con algunas condiciones fundamentales, como una estructura adecuada, la cantidad de espacios necesarios, acceso a los servicios básicos, características de la vivienda que permitan la reducción de estrés psicológico, tenencia, ubicación segura, entorno y uso adecuado de la vivienda.

Las tres primeras condiciones están relacionadas al campo de la salud física, que corresponde a la ausencia de enfermedades, así como al funcionamiento óptimo del organismo, para proporcionar el máximo bienestar físico a sus ocupantes; la cuarta condición está relacionada con la salud mental, que abarca aspectos positivos como la tranquilidad, la alegría, la confianza y la conexión social, para brindar el máximo bienestar emocional de los ocupantes y las cuatro últimas condiciones se refiere a un entorno de calidad que está determinado por las relaciones de un individuo y la forma en que funcionan dentro de su comunidad, para brindar el máximo bienestar social de las personas. Los elementos de una vivienda pueden favorecer o perjudicar la salud de las personas que la habitan.

Sin embargo, todas las características antes mencionadas pueden tener diferente importancia entre los distintos contextos culturales y económicos. De acuerdo a esto, las cualidades de la vivienda variaran dependiendo de la comodidad, el espacio que ocupa, si cuenta con ambientes cerrados y abiertos, la ubicación en la que se encuentre, esta estará determinada por diversos aspectos asociados a factores sociales, demográficos y económicos. (Huertas 2020). Ya que no todos los ciudadanos pueden contar con una vivienda de calidad que les brinde comodidad y bienestar.

Para Rojas, Ciuffolini y Meichtry (2005). La realidad de una vivienda y la salud de los que la habitan están estrechamente relacionadas, por ello la vivienda es una importante herramienta para estudiar, monitorear y evaluar la calidad de vida, de la que depende la salud del hogar. Sin embargo, medir el efecto que tiene la calidad de la vivienda en la salud es una tarea difícil y representa un desafío, ya que, la vivienda y la salud no son ni serán nunca una ciencia exacta. La salud se

relaciona con la construcción en función a los efectos que esta causa, las condiciones de vida impactan en la salud de los residentes y estas condiciones pueden afectar o causar exposición al plomo, asma, alergias, lesiones no intencionales, desarrollo de cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades.

La prevalencia de la enfermedad y el sentimiento de soledad durante la cuarentena domiciliar es un fenómeno estresante lo que también resulta contraproducente, ya que, existe una conexión entre la salud mental y las respuestas del sistema inmunológico y la protección del cuerpo contra los patógenos. Zarrabi, Yasdanfar y Hosseini (2021). Por ejemplo, una infección respiratoria aguda, comprende un grupo de enfermedades de principios infecciosos que afectan al aparato respiratorio, provocado por distintos agentes como virus, bacterias, hongos y parásitos; cuyos síntomas clínicos son: tos, obstrucción nasal, disfonía, dificultad respiratoria.

En la mayoría de casos, estas enfermedades son leves, sin embargo, algunas pueden originar complicaciones e incluso la defunción. En los niños se aprecia un notable problema de salud durante los meses más fríos. La variación climática es un factor relacionado con las infecciones respiratorias, debido a la aparición epidémica en las épocas de mayor humedad ambiental, otros factores son el hacinamiento, desnutrición, contaminación del medio ambiente y uso inadecuado de antibióticos. Algunas de las infecciones respiratorias agudas son el resfriado común, faringoamigdalitis, crup y neumonía. Muñoz, Dueñas, Castro & Holguín (2021). Además, los riesgos de accidentes y condiciones contraproducentes para la salud debido a las características de la vivienda, es lo que se conoce como el síndrome del edificio o vivienda enferma. Donde podemos encontrar afecciones en el ámbito fisiológico relacionadas con la humedad y moho, amenazando la salud de los residentes ocasionando enfermedades respiratorias y alérgicas. Zúñiga, Schumann, Félix, Gama & Álamo (2019).

En cuanto a la motricidad, se entiende como una serie de movimientos articulados que realiza el cuerpo humano, como trasladarse de un lugar a otro, favoreciendo sustancialmente al desarrollo motor. Existen dos tipos de motricidad; la fina, trabaja el movimiento facial y la motricidad gruesa, trabaja la coordinación

general, el equilibrio, el ritmo, la tonicidad, respiración y relajación. La motricidad dispone de toda actividad física para ejercitar el cuerpo, no solamente para fortalecer los músculos, sino que además hace que cognitivamente, también se presente un crecimiento. Es por ello que aparece el termino de psicomotricidad, que une trabajar la parte física, con la parte mental del ser humano. Fortalecer la motricidad propicia la salud, ya que estimula la circulación y la respiración, ayudando a una mejor nutrición de las células y la eliminación de los desechos. También fortifica los huesos y los músculos, promueve la salud mental, liberando tensiones o emociones fuertes. Jiménez y Romero (2019).

Asimismo, introducir nuevas actividades en el hogar requiriere la coordinación de los roles dentro de la familia, organizar el tiempo, planificar las actividades, todos estos desafíos son mejor asimilados si uno mantiene una buena actitud y disposición de aprendizaje para adaptarse y tener un buen rendimiento, esto incluye a la familia o las personas con quien uno convive, ya que representa un desafío para todos. La combinación de nuevas actividades y la convivencia familiar no siempre es lineal u homogéneo, puede haber tensiones, sin embargo, es posible establecer acciones que promueven el equilibrio de ambas. La clave está en involucrar a la familia para que sean un sustento en el nuevo proceso y hagan sencilla la convivencia, es importante definir los tiempos laborales, de estudio o ejercicio y respetar los espacios en donde se desarrolla esta actividad, los miembros de la familia deberán tomar a acuerdos para implementar esta nueva modalidad. Duran (2020).

Debido a la alta transmisión del virus, las características del ambiente del hogar deben tener las capacidades necesarias para sobrevivir a la infección y evitar su propagación. Por lo tanto, los espacios interiores de la casa deben tener el potencial de convertirse en un entorno aislado para pacientes infecciosos y atravesar el período de pandemia. Además de evitar que el virus ingrese al hogar, existen pautas para los pacientes que están siendo tratados en el hogar, algunas de las instrucciones de cuidado en el hogar para los pacientes son: colocar al paciente en una habitación individual bien ventilada, limitar el movimiento del paciente en la casa, asegúrese de que los espacios compartidos (cocina, baño) estén bien ventilados, los miembros del hogar deben permanecer en una habitación

diferente, limpiar y desinfectar diariamente las superficies. Zarrabi, Yasdanfar y Hosseini (2021).

Existen distintos factores que pueden contribuir en el desarrollo de síntomas relacionados con enfermedades mentales, debido a la exposición de situaciones estresantes. El aislamiento social tiende a originar indicios de depresión e insomnio en las personas, el crecimiento de la COVID-19 ha causado un impacto importante en la salud mental a nivel mundial, y Lima Metropolitana no es la excepción, creando desafíos psicológicos y sociales. El objetivo del gobierno es prevenir la propagación de la COVID-19 con las medidas establecidas, sin embargo, deberían tener presente el impacto que implica la pandemia y el confinamiento obligatorio sobre el estado de la salud mental de las personas. Prieto, Aguirre, Piérola, Luna, Merea, Lazarte, Uribe y Zegarra (2020).

Con la propagación global de la pandemia de COVID-19 en el mundo, los espacios domésticos han cobrado una importancia dramática en términos de control de pandemias y como un entorno debe satisfacer las necesidades de los residentes durante el período de cuarentena. Además de los síntomas físicos, las condiciones ambientales interiores afectan el estado emocional y las horas de sueño de los residentes; factores como la falta de iluminación natural, la mala vista del edificio, el ruido y la privacidad insuficiente, amenaza la salud en el hogar, reduciendo así las funciones mentales y sociales del hogar.

En el aspecto de la salud mental con la vivienda, la vista, el ruido, la luz natural, los espacios exteriores, incluyendo terrazas y balcones, son estudiados como parámetros de salud mental en las casas, el uso de grandes ventanales promueve la luz natural y la calidad de la vista. Los espacios abiertos y semiabiertos reducen el estrés por el aumento de las interacciones sociales y reducen el cansancio mental al observar la naturaleza; criterios como la luz natural, visión, la vista adecuada al espacio abierto y la acústica del espacio, son prioridad para la comodidad mental y promover una adecuada salud mental. Zarrabi, Yasdanfar y Hosseini (2021).

El estrés ocasionado por la pandemia es una fase normal, puesto que no tenemos la certeza de cuando se resolverá o concluirá esta crisis sanitaria, y la

depresión y la ansiedad son parte del proceso adaptativo, provocado por esa sensación de incertidumbre. En una pandemia, el temor puede acrecentar los valores de estrés y ansiedad en personas sanas y acentuar los síntomas de aquellos que ya presentan trastornos mentales.

La arquitectura no solo son espacios funcionales, ya que incluye también sensaciones y emociones, que influyen en la vida de las personas para relacionarse con su estabilidad emocional. Las personas afilian los entornos de carácter físico con su conducta, esto se asocia con las rutinas diarias, los ambientes físicos y simbólicos. Por lo que al diseñar un espacio donde se desarrollan actividades, este interviene en la conducta del individuo, la cual repercute de forma negativa o positiva. Esto evidencia la importancia de la responsabilidad que tiene el arquitecto, a través de la influencia de cada diseño y el aporte que construye a partir del mismo, para el bienestar social. La adaptación a otras actividades como la educación virtual significa un conflicto emocional y también espacial. Por ello, el problema es la influencia negativa de los espacios sociales, de servicio y de descanso de una vivienda, en las reacciones emocionales causado por la adaptación al nuevo sistema de desarrollo de actividades en el hogar. Pachay y Bojorque, (2021).

El ser humano necesita vincularse con otros, intervenir en la sociedad y al encontrarse en restricción, conlleva a un desconcierto emocional que no siempre es fácil sostener. Si a esto se suman los efectos de la pandemia, otros desequilibrios tales como los producidos en lo económico, laboral, familiar y salud, es necesario que una persona pueda hallar mecanismos para afrontar y que le ayuden a disminuir el impacto negativo que estos desequilibrios.

No hay duda que el Covid-19 ha perturbado sustancialmente al sentido de bienestar de la persona, aquel bienestar definido por un conjunto de elementos que proporcionan satisfacción humana y también en su calidad de vida. Por ello el bienestar se analiza a través de la resiliencia en tiempo de pandemia, ya que la resiliencia es la facultad de sobreponerse a etapas de sufrimiento emocional y situaciones adversas, todas las personas cuentan con esta fortaleza interior de forma natural. Dawson & Golijani (2020).

La atención por las consecuencias físicas de la COVID- 19 pudiera opacar los efectos psicosociales que se están manifestando en las personas afectadas por la enfermedad. Las personas que se encuentran en aislamiento social, y se sienten restringidas de movilidad y contacto con los demás pueden sentirse sensibles, desmoralizados y presentar estrés e incluso desarrollar un trastorno mental como insomnio, ansiedad o depresión.

Respetar las medidas del confinamiento en el hogar a causa del brote de la COVID-19, nos pone en una situación vulnerable, ya que, la mayoría de las personas son propensas a pasar por circunstancias estresantes, complicadas y de incertidumbre, estas situaciones pueden afectar las horas de sueño y aumentar los niveles de estrés, ansiedad y depresión durante el día. Ramírez, Castro, Lerma, Yela y Escobar (2020).

Referente al estilo de vida el glosario de promoción de la salud OMS nos dice que el estilo de vida está basado en un sistema de conductas realizadas por los individuos para alcanzar los objetivos trazados en su vida, este concepto hoy en día, se basa en el camino a elegir por una persona.

En cuanto a las dimensiones del estilo de vida tenemos al entorno laboral Vyas & Butakhieo (2021) como el lugar de trabajo donde realizan sus actividades en conjunto, para lograr una visión conjunta de salud y bienestar para los trabajadores, lo cual les aporta beneficios en el trabajo y calidad de vida, lo cual en pandemia se ha visto afectada, ya que el entorno laboral se ha tenido que trasladar a casa debido al teletrabajo afectando el estilo de vida de los trabajadores y su bienestar, causando problemas cardiovasculares o cuadros de entres y ansiedad.

Para la dimensión de virtualidad Bernal A., Burgos S., Cantos M. & Vélez R. (2020) la educación virtual en tiempos de pandemia ha resultado un reto, no solo para los alumnos y profesores sino también para los padres. Actualmente el derecho a estudiar se ha visto afectado, ya que no toda la población tiene acceso a herramientas tecnológicas o incluso no cuentan con buena conectividad de internet para poder acoplarse a esta nueva metodología de estudio. Las clases virtuales pueden favorecer o desfavorecer al alumno, ya que no presentan

momentos de interacción social y es una nueva forma de estudiar a la cual recién se están adaptando.

Finalmente, para la dimensión de autosuficiencia económica Tosun, Arco-Tirado, Caserta, et al. (2019) nos dice que es la habilidad social y económica de una persona, vivienda o sociedad para satisfacer las necesidades básicas como alimentos, agua, calidad de la vivienda, salud y educación, para poder tener una buena calidad de vida.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

La presente investigación es de tipo básica, la cual busca expandir conocimientos sobre nuestras variables. De esta manera nuestra investigación se basó en conocer como las condiciones de una vivienda saludable influyen en la salud física y mental de las personas afectadas por la pandemia de la COVID – 19, para plantear soluciones que mejoren la calidad de vida en los hogares y que permita al usuario conocer cuáles son las condiciones básicas que debe cumplir su vivienda para mejorar su bienestar.

El enfoque de la investigación fue mixta (cualitativo y cuantitativo), en el enfoque cualitativo lo primero que se realizó fue la recopilación de información mediante la documentación a la cual añadimos la recolección de datos, donde se desarrolló entrevistas para recaudar datos sobre la situación y características del lugar de estudio, en cuanto al enfoque cuantitativo se usó para medir la variable de bienestar del usuario, aplicando encuestas; así mismo para el muestreo por conveniencia usamos criterios de inclusión y exclusión para definir nuestra muestra, así seleccionamos de manera ordenada y confiable las viviendas a encuestar. El enfoque mixto de la investigación consta en medir el nivel de bienestar de los usuarios, partiendo de las cualidades de sus viviendas en periodo de confinamiento, para conocer el impacto de la habitabilidad de la vivienda en la salud de las personas.

La investigación fue no experimental correlacional, así mismo, tuvo un diseño fenomenológico, el cual se basa en las experiencias y vivencias de las personas desde su perspectiva, se puede decir que este diseño se caracteriza por el

entendimiento de fenómenos o sucesos, los cuales pueden hacer referencia a situaciones, personas o grupos. Por ello en la investigación se observó la situación y el estado en que se encuentran las viviendas unifamiliares del distrito Villa el Salvador, también se observó las condiciones favorables y/o desfavorables del espacio doméstico y como podrían afectar el bienestar de sus residentes en tiempo de pandemia COVID-19, para evaluar como las medidas de confinamiento y aislamiento social repercuten en la salud de aquellas personas que no tienen la oportunidad de contar con una vivienda saludable y disponer de condiciones favorables para permanecer un largo periodo en casa.

3.2. Variables y operacionalización

Definición conceptual

Variable Independiente: Habitabilidad de la vivienda

Castillo y Ramos (2012), nos dice que la habitabilidad es la facultad que tiene el hombre para habitar, es decir apropiarse de un espacio, mediante sus costumbres y hábitos, basándose en las necesidades humanas que varían con el transcurrir del tiempo. Heidegger (2007), nos dice que habitar no solo es estar en un lugar, sino que es la relación que tiene el hombre con la dimensión espacial en un tiempo y en un lugar determinado, en este caso aplicado a la vivienda.

Variable Dependiente: Bienestar del usuario

La OMS (2018), nos dice que el bienestar es un estado completo de salud física, mental, y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. El bienestar permite que el usuario sea capaz de afrontar las adversidades cotidianas de forma productiva.

Tabla 1

Variables de investigación

Número	Categoría
Variable 1	Bienestar del usuario
Variable 2	Habitabilidad de la vivienda

Fuente: elaboración propia

Definición operacional

Variable Independiente: Habitabilidad de la vivienda

La idea de habitabilidad se basa en los estándares de calidad de vida que deben brindar, por eso es que se dimensionan en tres partes: confort, percepción y Hábitos de habitar. Lo cual permite ver si el espacio cumple con las condiciones de una vivienda digna para el desarrollo personal y familiar.

(D'alençon, Justiniano, Márquez y Valderrama, 2015)

Variable Dependiente: Bienestar del usuario

La vivienda ha cobrado importancia durante el período de cuarentena ya que debe satisfacer las necesidades de los usuarios y proporcionar bienestar. Por ello el estudio evalúa los indicadores relacionados con la salud física, la salud mental y los cambios socioeconómicos en el estilo de vida que afectan la arquitectura interior. (Zarrabi, Abbas y Yazdanfar, 2021).

Tabla 2

Dimensiones de investigación

Variable	Dimensiones
Habitabilidad de la vivienda	Confort
	Percepción
	Hábitos de habitar
Bienestar del usuario	Salud física
	Salud mental
	Estilo de vida

Fuente: elaboración propia

3.3. Escenario de estudio

En el siguiente apartado se presentará el escenario de estudio que nos ayudó a delimitar nuestra zona de investigación para la recolección de datos. Se sabe que el escenario de estudio perfecto es aquel, en la que el observador tiene un fácil acceso, lo cual le permite establecer una relación directa con el investigado

y así hacer más fácil la recolección de datos. En cuanto a la ubicación del lugar de estudio, este se encuentra ubicado en el Sector 1, Barrio 2, distrito de Villa el Salvador, Lima - Perú. Según la ley N° 23605, el distrito limita por el norte con San Juan de Miraflores y Villa María del Triunfo, por el sur limita con Lurín, por el este con Villa María del Triunfo y por el oeste con Chorrillos y el océano pacífico.

Figura 1

Plan Distrital de Seguridad Ciudadana del Distrito de Villa el Salvador 2016.



Fuente: Elaboración de la Municipalidad de Villa el Salvador (2016).

Teniendo en cuenta lo anterior presentado, se presentará la zonificación de nuestro sector a intervenir, es una zona urbana cuyo punto de arranque fue el parque la cuarta en el cual nos hemos proyectado aun radio de 30 mts lo que abarca 3 manzanas conformadas por 96 viviendas, con una población total de 381 hab., según INE CENEC (2008), en la urb. Pachacamac IV etapa en el distrito de Villa el Salvador. De esta manera, podemos notar que nuestro lugar de estudio tiene una zonificación de RDM (Residencial de Densidad Media) donde observamos que algunas viviendas no son aptas para estadias largas debido a la pandemia de la COVID – 19.

Figura 2

Zonificación del sector 1 barrio 2.



Fuente: Elaborado por Instituto Peruano de Derecho Urbanístico

La densidad poblacional de la zona de estudio fue de 381 habitantes cuyo rango de edades varía, tenemos una mayor población en el rango de adulto (30-59) con 140 y el rango más bajo es del adulto mayor (60 a más) con 24 habitantes, en cuanto al sexo vemos que el rango que más predomina es de la mujer con 195, mientras que el hombre tienen una población de 186. En la siguiente imagen podremos observar con más detalles el rango de edades.

Figura 3

Rango de edades del sector 1 barrio 2.

Total Manzanas	Total Viviendas	Total Hogares	Total Poblacion	Rangos de edades						Sexo	
				Primera Infancia (0-5)	Niño (6-11)	Adolescente (12-17)	Joven (18-29)	Adulto (30-59)	Adulto mayor (60 a más)	Hombre	Mujer
2	96	101	381	43	42	47	85	140	24	186	195

Fuente: Elaborado por INEI CPV (2008)

Los datos de la población específica del sector 1, barrio 2 urb. Pachamac, fueron obtenidos del Instituto Nacional de Estadística e Informática del 2008, por lo cual se aplicó la fórmula de proyección a futuro para actualizar los datos al 2022.

Formula de Proyección a Futuro:

$$P = P_0(1+i)^t$$

P = Población proyectada

P₀ = Población inicial

i = Tasa de crecimiento

T = Tiempo de proyección

P = Población proyectada

P₀ = 381

i = 0.3%

t = 14 años

P = 381(1+0.3%)¹⁴

P = 397

Teniendo en cuenta esto, nuestra población actual del Sector 1 Barrio 2 es de 396 habitantes. De esta manera en cuanto a los niveles socioeconómicos la urbanización Pachacamac del distrito de Villa el Salvador permanece en un nivel medio y medio bajo. En este segmento se considera que las personas cuentan con ingresos estables o poseen un nivel de vida de buenas condiciones.

Figura 4

Planos según ingreso per Cápita del hogar.



Fuente: Elaborado por la municipalidad de Villa el Salvador (2016).

Por otro lado, el clima del distrito, según la Municipalidad de Villa el Salvador (2021), nos indica que el clima está caracterizado por ser subtropical, semicálido y nuboso en diferentes épocas del año. En cuanto a nuestro lugar de estudio al estar ubicado al límite de Villa María del triunfo (ticlio chico) el clima varía, durante el verano se

puede llegar a 27° C, en el invierno se llega hasta 15° C y la humedad es de 82% (Timeanddate 2022).

3.4. Participantes

En este apartado de la investigación se dio a conocer a los participantes, donde el mayor interés es profundizar en los casos, personas, eventos, hechos, etc. que nos ayuden a comprender la naturaleza del estudio y a dar respuesta a las diferentes preguntas de la investigación.

Para recolectar esta información nos basamos en el enfoque cuantitativo en el cual utilizamos el muestreo por conveniencia, donde se seleccionó a 15 viviendas las cuales fueron consideradas por su ubicación frente al parque, calle y pasaje del sector, para recolectar información acerca de las experiencias de 15 familias durante el periodo de confinamiento y aislamiento social dictada por el gobierno, para ello se tuvo en cuenta los siguientes criterios de inclusión y exclusión.

- **CRITERIOS DE INCLUSIÓN**

Las viviendas del sector 1 barrio 2, son de distintas características, por lo que se optó en elegir 15 viviendas que cumplan con las características mencionadas en la tabla 3, ubicadas en las 3 manzanas del sector 1 Barrio 2 urb. Pachacamac. (Ver anexo 12).

Tabla 3

Características de Inclusión de las viviendas del sector 1 barrio 2

Muestreo por conveniencia	VIVIENDAS
Características	<ul style="list-style-type: none"> • Que cumplan con los ambientes básicos como sala, comedor, cocina, baño y dormitorios • Que se encuentren frente a un parque, una avenida y una calle • Con material de construcción noble • De uno o dos niveles de construcción

Fuente: Elaboración propia

- **CRITERIOS DE EXCLUSIÓN**

Las viviendas excluidas estaban ubicadas en las mismas manzanas y solo se requirió de 5 viviendas por manzanas que cumpla con las características de los ambientes básicos, ubicación y material de construcción, así mismo el temor por el contagio debido a la pandemia influyó en la exclusión de algunas viviendas.

Tabla 4

Descripción de informantes que participan en el estudio

Diseño de Investigación	ASPECTO	PARTICIPANTES
Muestreo por conveniencia	Personas	Residentes
	Ambiente	Viviendas

Fuente: Elaboración propia

3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.

Aplicar las técnicas e instrumentos de recolección de datos nos permite la comprensión de las descripciones realizadas por los sujetos de estudio, nos brindan la capacidad de entender las vivencias y experiencias de las personas, por lo que está predispuesto al campo subjetivo.

A fin de obtener información para la investigación es apropiado aplicar las siguientes técnicas e instrumentos de recolección de datos. La entrevista, que se llevó a cabo mediante una guía de entrevista en las viviendas del sector 1 barrio 2 Urb. Pachacamac del distrito Villa el Salvador, donde se verificó si cuenta con las características de una vivienda que les permita adaptarse a las medidas de confinamiento social por la pandemia COVID-19. La encuesta se realizó mediante un cuestionario de preguntas para conocer las experiencias de las personas en confinamiento, estas se realizaron de acuerdo a las dimensiones de la investigación.

Tabla 5

Técnicas e instrumentos

TÉCNICA	INSTRUMENTO	PROPOSITO
ENTREVISTA	Guía de entrevista	Conocer las experiencias y vivencias de las personas en sus viviendas durante el periodo de confinamiento social.
OBSERVACIÓN	Ficha de observación	Recolectar los datos en la visita de campo acerca de las viviendas ubicadas en el sector 1 barrio 2.
ENCUESTA	Cuestionario de preguntas	Conocer si la vivienda cumple con las características básicas para su bienestar y como esto afecta o beneficia el estado de animo de las personas.

Fuente: Elaboración propia

Tabla 6

El cuestionario Habitabilidad de la vivienda se atribuyó según la escala de Likert

Totalmente en desacuerdo	1
En desacuerdo	2
De acuerdo	3
Totalmente de acuerdo	4

Fuente: Elaboración propia

Tabla 7

El cuestionario Bienestar del usuario se atribuyó según la escala de Likert

Totalmente en desacuerdo	1
En desacuerdo	2
De acuerdo	3
Totalmente de acuerdo	4

Fuente: Elaboración propia

Validez de los Instrumentos

Los instrumentos que nos permitieron medir las variables habitabilidad de la vivienda y bienestar del usuario, pasaron a través de un juicio de expertos y entrevistas realizadas a especialistas del tema, así mismo se realizó la prueba piloto para poder medir la confiabilidad de nuestras preguntas mediante el Alfa de Cronbach para precisar la confiabilidad de los instrumentos empleados en la investigación.

Tabla 8

Validación de Instrumentos

<i>EXPERTO</i>	<i>PERTENENCIA</i>	<i>RELEVANCIA</i>	<i>CLARIDAD</i>	<i>PORCENTAJE</i>
<i>Mag. Víctor Manuel Reyna Ledesma</i>	X	X	X	100%
<i>Mag. Roberto Esteban Gibson Silva</i>	X	X	X	100%
<i>Mg Arq. Gloria Uriarte Figuroa</i>	X	X	X	100%

Fuente: elaboración propia

3.6. Procedimientos

El procedimiento utilizado en esta investigación científica está relacionado a las dimensiones de la investigación. En primer lugar, para la recolección de datos se necesitó diseñar los instrumentos para ser evaluados y validados por los jurados de la investigación. Este procedimiento se dividió en etapas para poder evaluar nuestras variables.

Como primera etapa, tuvimos en cuenta la dimensión de confort, cuya finalidad era saber sobre el confort acústico, la luminosidad, la percepción del espacio, lo cual influye en la habitabilidad de la vivienda para el bienestar del

usuario, usamos como instrumento una entrevista semi estructurada para obtener la información acerca de su vivienda.

La segunda etapa consta de la aplicación del instrumento de la guía de entrevista correspondiente a la dimensión de percepción espacial, para obtener resultados acerca de cómo las personas perciben el entorno de su vivienda y el tamaño de los espacios, para observar si se han visto afectados con el tema del confinamiento por pandemia.

La tercera etapa tuvo como aplicación del instrumento la guía de entrevista acerca de la dimensión de hábitos de habitar, para obtener resultados acerca de las rutinas y roles que emplean cada usuario en su vivienda en distintos horarios, para observar cómo ha afectado el confinamiento y la pandemia de la COVID-19 en sus rutinas diarias y como han tenido que adaptarse a estos cambios.

La cuarta etapa está constituida por el instrumento de cuestionario de preguntas sobre la dimensión de Salud Física, cuya finalidad era saber sobre las afecciones respiratoria, motricidad y transmisión intrafamiliar, para obtener información sobre los usuarios del sector.

En la quinta etapa se desarrolla la dimensión de salud mental la cual sirve para recolectar datos acerca de la comodidad mental de cada usuario dentro de su vivienda, que se ha visto afectada por la pandemia de la COVID - 19, para ello usamos la escala de Likert para conocer el estado de satisfacción que le brindaba la vivienda.

La sexta etapa consta de la dimensión de estilo de vida, esto nos permitirá saber cómo el usuario se siente a partir de estos cambios ocasionados por la pandemia de la COVID - 19 que han afectado su trabajo, su vida social y su estilo de vida.

Finalmente, este procedimiento nos ayudara a mejorar la precisión de nuestra investigación ya que al usar este tipo de técnicas como la entrevista y encuesta nos darán a conocer datos reales acerca de nuestra problemática. Este proceso se llevará a cabo con la ayuda de los habitantes del sector 1 barrio 2 Urb. Pachacamac distrito de Villa el Salvador y con programas como AutoCAD, Word e

información de la zonificación en PDF de la zona estudiada. Con los datos obtenidos se procederá a relacionarlos para obtener un resultado.

3.7. Rigor científico

En el presente trabajo se muestra el rigor científico de la metodología, el cual fue enfoque mixto y diseño fenomenológico, dicho diseño nos permite observar la realidad del objeto de estudio en su forma natural, en este caso, como el bienestar del usuario se ha visto afectado por el confinamiento social causado por la pandemia COVID - 19 y como la habitabilidad de la vivienda nos ayudó a evaluar si la vivienda es adecuada para sobrellevar el confinamiento. Por ello, se recolecta datos e información de autores que aporten con sus criterios y argumentos a la investigación de fuentes válidas y confiables, cuyo diseño es: la dependencia, credibilidad, confirmabilidad y la transferibilidad.

Esta estructura se relaciona con el trabajo, ya que, según el diseño de investigación, la entrevista es la fuente para conseguir información acerca de la situación actual de las viviendas del sector 1 barrio 2 Urb. Pachacamac del distrito Villa el Salvador, donde se expondrá las características de estas y a través de las encuestas se conoció el bienestar de sus residentes. Empleando así el análisis de la vivienda y las experiencias de sus residentes, consolidando el enfoque y el tipo de diseño empleado.

- Dependencia: Mediante el análisis de las viviendas y las experiencias de sus residentes en tiempos de pandemia COVID - 19, se evaluó como las características de una vivienda inadecuada afectan la salud de las personas. Por ello se debe impulsar las condiciones de una vivienda saludable para el diseño de viviendas en el futuro y de ese modo puedan atravesar cualquier eventualidad sin perjudicar su salud y el bienestar del usuario.
- Credibilidad: La credibilidad es la máxima validez de la investigación ya que se basa en el análisis de documentos relacionados al problema de la investigación, a través de estos se busca profundizar y comprender los conceptos y argumentos, al igual que las emociones, pensamientos y otros puntos de vista del participante. Por lo que aplicar la máxima veracidad fomentara mejores resultados en la investigación. De este modo se mostrará la realidad de las viviendas y el estado de

salud de sus residentes puesto que, si bien antes de la pandemia COVID - 19 las características de la vivienda nos parecían favorables, el confinamiento social ha demostrado que no es así.

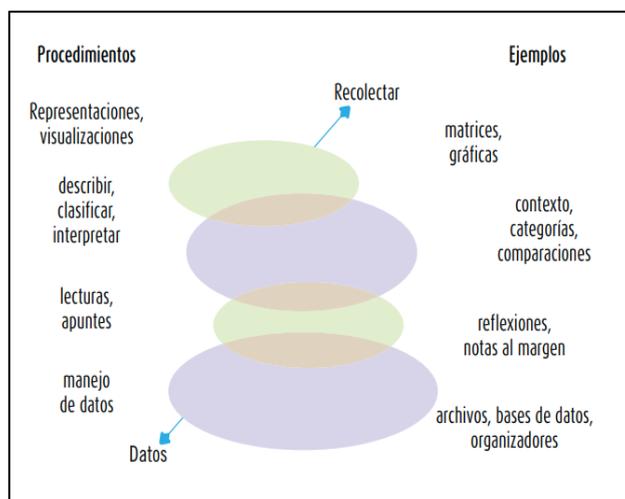
- **Confirmabilidad:** A partir de la recolección de información, esta se analizó y se interpretó razonablemente, de esta manera la redacción se orienta a reflexiones acerca de los participantes, mostrando como a partir de las características de la vivienda se puede evaluar si una vivienda es favorable para sus residentes y por lo tanto determinar si brinda bienestar en el espacio doméstico.
- **Transferibilidad:** Mediante la investigación se muestra al leyente el contexto de realización del estudio, donde la recolección de datos e información es referente a la realidad y al problema de investigación. Donde el análisis del estudio se realizó mediante la observación de las viviendas y las experiencias de las personas en pandemia COVID - 19, de este modo, desde las perspectivas de los participantes conocer el bienestar del usuario. Y como los espacios de la vivienda deberían considerarse para los diseños futuros de las viviendas.

3.8. Métodos de análisis de datos

Los instrumentos que se utilizaron en la investigación, nos permiten determinar una adecuada interpretación de las dimensiones y unidad de análisis propuestos en el cuadro de variables y dimensiones.

Figura 5

Espiral de análisis de los datos cualitativos.



Fuente: Elaborado por *Sampieri, Fernández & Baptista (2014)*

Para el enfoque cualitativo se procedió a leer cada entrevista y cuestionario para la recolección de datos, así se analizaron, identificaron y compararon los resultados, para separar los primeros códigos de cada entrevista. Estos códigos se extraen por medio de los relatos de cada participante, esto nos ayuda a construir nuestras categorías para hacer la recolección de datos más factible y ordena. Así mismo para las encuestas se utilizó el Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) para poder comprobar la veracidad de la hipótesis general e hipótesis específicas, para ello usamos el Rho de Spearman, ya que nuestras preguntas eran escala Likert.

Finalmente, con los datos recolectados, se procedió a transcribirlos a la bitácora de análisis con sus respectivas categorías y así poder ordenar toda la información recolectada, así mismo en el SPSS se procesaron los datos de las encuestas para tener una mayor confiabilidad en el proceso de investigación, en este documento hallaremos la información de los resultados, recopilación de datos lo cual nos permitirá determinar la habitabilidad de la vivienda para el bienestar del usuario en pandemia COVID - 19.

3.9. Aspectos éticos

Es importante que la investigación se lleve a cabo con responsabilidad y compromiso, mediante aspectos éticos que garanticen la calidad del trabajo. Estos aspectos influyen en el comportamiento de las personas mejorando su conducta y proporcionando principios al investigador. De igual manera es muy importante que el investigador presente reglas internas que eviten conflictos durante el proceso de la elaboración de la investigación. A continuación, se presentará los siguientes valores éticos que son esenciales para el desarrollo del proyecto de investigación.

- **Beneficencia:** Es el deber moral que se tiene con las personas que van a participar en la investigación, a fin de brindarles beneficios y minimizar los riesgos. No solo a los participantes, sino también a terceros, quienes consideren que la investigación les es favorable e importante.
- **No maleficencia:** No causar daño, no perjudicar, ni incomodar a los participantes de la investigación, de modo que el estudio se realice en un ambiente cómodo y propicio. Por ello el investigador debe proceder con respeto,

responsabilidad y profesionalismo, para evitar cualquier evento incómodo que se pueda presentar.

- **Autonomía:** Se entiende por autonomía, a la opinión propia del autor con respecto a la investigación, la forma en la que valora, comprende, considera, actúa y reflexiona las circunstancias del estudio. Estas capacidades determinan la identidad propia. Por otro lado, tenemos el respeto hacia la propiedad intelectual de otros autores, ya que, si dichos estudios apoyaron y reforzaron la opinión en la investigación, es indispensable darle el crédito al autor y mostrar consideración y respeto por aquellas teorías y argumentos que sustentaron la muestra.
- **Justicia:** La justicia se basa en la igualdad y transparencia total con los participantes, pues en todos los casos se le brindará la información debida sobre el estudio de investigación y los alcances pertinentes para facilitar su colaboración. Así mismo, antes de empezar con la recolección de datos se le pedirá su consentimiento para la elaboración del análisis de la investigación.

IV. RESULTADOS

4.1. Resultado de la Confiabilidad de los instrumentos

Resultado de Confiabilidad Test

Se ejecutó una prueba piloto a 15 personas, a través de un cuestionario, para obtener la confiabilidad de nuestro instrumento usamos el Alfa de Cronbach, ya que nuestras preguntas son en escala Likert, al aplicar la fórmula nos arrojó 0.837 lo cual genera una excelente confiabilidad. (ver anexo 5)

Tabla 9

Resultado de Alfa de Cronbach del Test

Síntesis de proceso del Test				Estadísticas de fiabilidad	
		N	%	Alfa de Cronbach	N de elementos
Casos	Válido	15	100,0	,837	18
	Excluido ^a	0	,0		
	Total	15	100,0		

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Fuente: elaboración propia en el programa SPSS

Resultado de Confiabilidad Re-Test

En la siguiente tabla se observó la confiabilidad del Re-Test mediante el Alfa de Cronbach en los instrumentos de medición obtuvieron 0.814 lo que nos arroja una excelente confiabilidad. (ver anexo 5)

Tabla 10

Resultado de Alfa de Cronbach del Re-Test

Síntesis del proceso del Re-Test			
		N	%
Casos	Válido	15	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	15	100,0

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,814	18

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Fuente: elaboración propia en el programa SPSS

Resultado de Confiabilidad Definitiva

Para la encuesta definitiva se encuestó a 15 familias, las cuales fueron 33 personas a las que se les realizó las preguntas del "Test", debido a que su confiabilidad de 0.837 fue mayor al de la Re-Test de 0.814, dando como nuevo resultado final 0.733 de confiabilidad el cual está en el "rango de 0.72 a 0.99", lo cual lo hace de excelente confiabilidad, con esto el instrumento es válido para realizar la correlación de las variables. (ver anexo 5)

Tabla 11

Resultado de Alfa de Cronbach de la Confiabilidad Definitiva

Síntesis de proceso de la Confiabilidad Definitiva			
		N	%
Casos	Válido	33	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	33	100,0

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,733	18

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Fuente: elaboración propia en el programa SPSS

4.2. Prueba de hipótesis

Prueba de Hipótesis General: Correlación Habitabilidad de la vivienda – Bienestar del usuario

HA: La habitabilidad de la vivienda afectó de forma negativa el bienestar del usuario en un contexto pandemia en el distrito de Villa El Salvador, 2022.

H0: La habitabilidad de la vivienda no afectó de forma negativa el bienestar del usuario en un contexto pandemia en el distrito de Villa El Salvador, 2022.

Tabla 12

Prueba de hipótesis general

		HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA	BIENESTAR DEL USUARIO
Rho de Spearman	HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA	Coefficiente de correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	,618*
		N	33
	BIENESTAR DEL USUARIO	Coefficiente de correlación	,618*
		Sig. (bilateral)	1,000
		N	33

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Fuente: elaboración propia en el programa SPSS

Se observó que la correlación entre habitabilidad de la vivienda y el bienestar del usuario según el Rho de Spearman fue positiva moderada con un valor de 0,618 (ver anexo 6). La relación de las dos variables ofrece el 62%; con un valor de significancia de 0.000, por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula (H0) y se acepta la hipótesis alternativa (HA), es decir, la habitabilidad de la vivienda si afectó de forma negativa el bienestar del usuario en el sector 1 barrio 2 del distrito de Villa el Salvador, 2022.

En cuanto al resultado anterior, la relación positiva entre ambas variables nos indica que es de relación directa, por ende, mientras la habitabilidad de la vivienda sea desfavorable, el bienestar del usuario también se verá afectado. Así

mismo, la relación positiva moderada está relacionada con el factor socioeconómico de las viviendas del sector 1 barrio 2 del distrito de Villa el Salvador, dado que las viviendas si proporcionaban comodidad a los usuarios antes de la pandemia por la COVID – 19, sin embargo durante este periodo la percepción fue distinta para cada usuario, por este motivo el 52% de la muestra se sintió satisfecha en su vivienda durante el periodo de confinamiento (ver anexo 18), mientras que el resto de usuarios se sintieron afectados durante este periodo, ya que se evidenció que la vivienda no les brindo las condiciones necesarias para su bienestar, debido a que las dimensiones de sus espacios eran pequeños para la cantidad de miembros de la familia, así como la relación con el entorno de la vivienda, el ingreso de luz natural y la filtración de ruidos, este resultado se corrobora mediante tres especialistas, ya que coincidieron que el problema de habitabilidad de la vivienda ya predominaba desde antes del confinamiento, pero se evidenció demasiado en este periodo, dado que al permanecer todos en un mismo espacio durante un tiempo prolongado, sin salir de casa, se dio a notar las carencias que tenían las viviendas.

Prueba de Hipótesis Especifica 1: Confort – Salud física

HA1: La falta de confort de las viviendas influye de forma negativa en la salud física de los usuarios del distrito de Villa el Salvador, 2022.

H01: La falta de confort de las viviendas no influye de forma negativa en la salud física de los usuarios del distrito de Villa el Salvador, 2022.

Tabla 13

Prueba de hipótesis especifica 1

			CONFORT	SALUD FISICA
Rho de Spearman	CONFORT	Coefficiente de correlación	1,000	,368*
		Sig. (bilateral)	.	,035
		N	33	33
	SALUD FISICA	Coefficiente de correlación	,368*	1,000
		Sig. (bilateral)	,035	.
		N	33	33

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Fuente: elaboración propia en el programa SPSS

Se observó que la correlación entre Confort y Salud Física según el Rho de Spearman fue positiva baja con un valor de 0,368 (ver anexo 6). La relación de las dos variables ofrece el 36%; con un valor de significancia de 0.035, por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula 1 (HO1) y se acepta la hipótesis alternativa 1 (HA1), es decir, la falta de confort de la vivienda influye de forma negativa en la salud física del usuario del sector 1 barrio 2 del distrito de Villa el Salvador, 2022.

En cuanto al resultado anterior, la relación positiva entre ambos indicadores nos indica que es de relación directa, por ende, mientras el confort de la vivienda sea favorable, la salud física del usuario mejorará. Así mismo, el valor positivo bajo indica que el confort que brindan las viviendas en el sector 1 barrio 2, no afectó de la misma manera en la salud física de los usuarios, esto quiere decir que para algunas personas las condiciones de confort no influyen directamente en su salud física, mientras que para 48% las condiciones de confort de sus viviendas le resultaron perjudicial para su salud, debido a que su vivienda presentaba deficiencias en cuanto a la iluminación, filtración de ruidos y la presencia de humedad en las paredes, no solo al exterior sino también al interior de la vivienda, lo cual afectó la salud de los usuarios (ver anexo 13 – Viv.01 – Respuesta N°2) , además este dato es corroborado por la Arquitecta Gloria Uriarte donde nos indica lo siguiente:

Sí una vivienda, no está en buenas condiciones de construcción, no tiene pozo de luz, no cumple con dimensiones para los aires o los vanos, no va a llegar el sol, la humedad va a persistir, los hongos aparecen en las paredes y con eso, bacterias que uno está respirando todo el tiempo. De hecho, el sol es importante que llegue, habría que ver siempre la manera de que a todas las viviendas les llegue sol.

Prueba de Hipótesis Especifica 2: Percepción – Salud mental

HA2: La percepción espacial influye de forma negativa en la salud mental de los usuarios del distrito de Villa el salvador, 2022.

H02: La percepción espacial no influye de forma negativa en la salud mental de los usuarios del distrito de Villa el salvador, 2022.

Tabla 14

Prueba de hipótesis específica 2

		PERCEPCIÓN	SALUD MENTAL	
Rho de Spearman	PERCEPCIÓN ESPACIAL	Coeficiente de correlación	1,000	,365*
		Sig. (bilateral)	.	,037
	SALUD MENTAL	N	33	33
		Coeficiente de correlación	,365*	1,000
		Sig. (bilateral)	,037	.
		N	33	33

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Fuente: elaboración propia en el programa SPSS

Se observó que la correlación entre Percepción espacial y Salud Mental de acuerdo al Rho de Spearman fue positiva baja con un valor de 0,365 (ver anexo 6). La relación de las dos variables es al 37%; con un valor de significancia (valor crítico observado) 0.037, siendo menor que 0.05, por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula 2 (HO2) y se acepta la hipótesis alternativa 2 (HA2), es decir, que la percepción del espacio influye de forma negativa en la salud mental del usuario del sector 1 barrio 2 distrito de Villa el Salvador, 2022.

En cuanto al resultado anterior, la relación es positiva entre ambos indicadores por lo que hay una relación directa, por ende, mientras la percepción del espacio de la vivienda en confinamiento sea agradable, la salud mental del usuario no se va a ver afectada.

Así mismo, el valor positivo bajo indica que la percepción del espacio en las viviendas del sector 1 barrio 2, no influye de la misma manera en la salud mental de los usuarios, esto quiere decir que para algunas personas la percepción que tenían de su espacio les generó un malestar mínimo, mientras que para el 36% de usuarios la percepción espacial que tenían de su vivienda les ocasionó una fatiga mental debido a que no estaban acostumbrados a permanecer mucho tiempo en sus viviendas, ni mucho menos a la convivencia familiar, ocasionando problemas

de estrés y ansiedad (ver figura 19 – pag. 60) además este dato es corroborado en la entrevista realizada a la Psicóloga Perla Campos donde nos dice lo siguiente:

Los limeños no solíamos estar mucho tiempo en casa, entonces dejábamos de contemplar la importancia de esos factores, hasta que, un confinamiento te obligo a estar 24/7 en casa y darte cuenta que te faltaba espacio, que te faltaba iluminación, o lo sabias y quizá no te afectaba tanto. El tema de la mala iluminación, puede implicar en la sensación de tristeza, de soledad, de abandono, el tema de no tener una ventilación, a las personas les generaba muchos ataques de pánico, y de ansiedad, porque se sentían presionados, porque sentían que todo era acorralado, y esa sensación de no tener esa libertad es lo que generaba todas esas reacciones emocionales.

Prueba de Hipótesis Especifica 3: Habito de habitar - Estilo de vida

HA3: El hábito de habitar influye de forma negativa en el estilo de vida de los usuarios del distrito de Villa el salvador, 2022.

H03: El hábito de habitar no influye de forma negativa en el estilo de vida de los usuarios del distrito de Villa el salvador, 2022.

Tabla 15

Prueba de hipótesis especifica 3

		HABITOS DE HABITAR	ESTILO DE VIDA
Rho de Spearman	HABITOS DE HABITAR	Coeficiente de correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	,422*
		N	33
	ESTILO DE VIDA	Coeficiente de correlación	422*
		Sig. (bilateral)	,036
		N	33

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Fuente: elaboración propia en el programa SPSS

Se observó que la correlación entre Hábitos de habitar y Estilo de vida de acuerdo al Rho de Spearman fue positiva moderada con un valor de 0,422 (ver anexo 6). La relación de las dos variables es al 42%; con un valor de significancia (valor crítico observado) 0.036, siendo menor que 0.05, por lo tanto, que se rechaza la hipótesis nula 3 (HO3) y se acepta la hipótesis alternativa 3 (HA3), es decir, que los hábitos de habitar influye de forma negativa en el estilo de vida del usuario del sector 1 barrio 2 distrito de Villa el Salvador, 2022.

En cuanto al resultado anterior, la relación es positiva entre ambos indicadores por lo que hay una relación directa, por ende, mientras el hábito de habitar en la vivienda sufra cambios, el estilo de vida también cambiara, sin embargo, el valor positivo bajo indica que los hábitos de habitar en las viviendas del sector 1 barrio 2, si influye en el estilo de vida, pero para el 64% los nuevos hábitos que aparecieron a partir del confinamiento generó desagrado y molestia, ya que no estaban acostumbrados a estos cambios (ver anexo 13 – Viv. 14 – N° 7), en una entrevista realizada a un Sociólogo nos indica lo siguiente:

En términos de cultura como veo a nuestra sociedad y como veo sobre todo a los diversos actores que deberían estar involucrados en generar una conciencia de la necesidad, no solamente del espacio aséptico sino una cultura mayor cuidado y de limpieza. En este caso para que la gente tome conciencia también hay que educarla, el estado y otros actores como el colegio de arquitectos o talvez el colegio de sociólogos deberían de promover y educar a la gente sobre políticas sobre salud, políticas de vivienda, tienen que haber una política pública del estado, de educación, de promoción, una cultura de prevención fuerte, aquí se necesita una visión multidisciplinaria en esta nueva normalidad que es el COVID – 19, que permita que la gente pueda tener claro que, es necesario que tenga una cultura de prevención frente a las posibilidades de contaminación, porque el hecho de salir de casa, ya se ha probado mediante estudios que con esta pandemia te llegas a contaminar y llevas las enfermedades a tu casa poniendo en riesgo a toda la familia.

Resultado de las Correlacionales

Correlación de Variable 1(V1: Habitabilidad de la vivienda) con la dimensión 1(V2: Bienestar del usuario)

Tabla 16

Correlación de dimensiones V1- D1

			HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA	SALUD FISICA
Rho de Spearman	HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA	Coeficiente de correlación	1,000	,385**
		Sig. (bilateral)	.	,001
		N	33	33
	SALUD FISICA	Coeficiente de correlación	,385**	1,000
		Sig. (bilateral)	,001	.
		N	33	33

**La correlación es significativa en el nivel 0.01(bilateral)

Descripción:

Se observó que la correlación entre habitabilidad de la vivienda y la salud física, de acuerdo al cuadro de Rho de Spearman fue positivo bajo con un valor de 0,39. (ver anexo 6)

Interpretación:

En cuanto al resultado anterior, la relación positiva entre ambas variables es de relación directa, es decir, mientras la habitabilidad de la vivienda sea inadecuada, la salud física del usuario se verá afectada, esto se puede corroborar por la respuesta de un usuario de la vivienda n° 8 (ver anexo 13 - Respuesta de entrevista N°2) donde nos dice que el confort de su vivienda no ha sido la adecuada, ya que se ha visto perjudicada su salud debido a que su vivienda presentaba humedad generando alergia y gripe, así mismo han sentido que los espacios de sus ambientes se han vuelto más fríos. Esto se corrobora por la psicóloga P. Campos, donde nos indica que:

La salud física está ligada a la salud emocional y la salud física está relacionada al lugar donde estas. Si está limpio, iluminado, ventilado, organizado, bien distribuido, contribuye a una buena adaptación. Al no

contar con este sentido de comodidad, no tener esa libertad, el no tener contacto con los demás, el sentir que mi casa esta desorganizada, que los espacios no están divididos o no están contemplados, todo ese confort cuando no está hace que mi sentir sea desagradable, tenso, casi amenazante.

Por otro lado, esta relación es baja, debido a que la habitabilidad de la vivienda no influye mucho en la salud física, es decir que a pesar de no tener una adecuada habitabilidad de la vivienda esto no repercute en la salud física; ya que cada usuario percibe y reacciona de manera distinta a las características de su vivienda relacionado a su salud física.

Correlación de Variable 1(V1: Habitabilidad de la vivienda) con la dimensión 2(V2: Bienestar del usuario)

Tabla 17

Correlación de dimensiones V1- D2

			HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA	SALUD MENTAL
Rho de Spearman	HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA	Coeficiente de correlación	1,000	,423**
		Sig. (bilateral)	.	,031
		N	33	33
	SALUD MENTAL	Coeficiente de correlación	,423**	1,000
		Sig. (bilateral)	,031	.
		N	33	33

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Descripción:

Se observó que la correlación entre habitabilidad de la vivienda y la salud mental de acuerdo al cuadro de Rho de Spearman fue positiva moderada con un valor de 0,42. (ver anexo 6)

Interpretación:

En cuanto al resultado anterior la relación positiva entre ambas variables es de relación directa, es decir, mientras la habitabilidad de la vivienda es inadecuada, la salud mental también se verá perjudicada. Este resultado es

corroborado por la respuesta de un usuario de la vivienda n° 7 (ver anexo 14 - Respuesta de entrevista N°6), así mismo, esto es afirmado por el sociólogo que nos dice que la mayoría de viviendas en el Perú no están construidas con una lógica, que pueda tener un valor visual, o sea, no está construida frente a un parque, entonces tu visibilidad es corta, no ves más allá, la sensación de encierro se incrementa.

Por otro lado, esta relación es moderada, debido a que la habitabilidad de la vivienda influye de manera intermedia en la salud mental, porque, al contar con factores que beneficien el estado emocional del usuario, ayuda a una mejor adaptación del problema, mientras que en otras personas se puede percibir estas sensaciones de manera negativa afectando su salud mental.

Correlación de Variable 1(V1: Habitabilidad de la vivienda) con la dimensión 3(V2: Bienestar del usuario)

Tabla 18

Correlación de dimensiones V1 – D3

			HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA	ESTILO DE VIDA
Rho de Spearman	HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA	Coeficiente de correlación	1,000	,269**
		Sig. (bilateral)	.	,001
		N	33	33
	ESTILO DE VIDA	Coeficiente de correlación	,269**	1,000
		Sig. (bilateral)	,001	.
		N	33	33

**La correlación es significativa en el nivel 0.01(bilateral)

Descripción:

Se observó que la correlación entre habitabilidad de la vivienda y estilo de vida de acuerdo al cuadro de Rho de Spearman fue positiva baja con un valor de 0,27. (ver anexo 6)

Interpretación:

En cuanto al resultado anterior la relación positiva entre ambas variables es de relación directa, es decir, mientras la habitabilidad de la vivienda sufra cambios, el estilo de vida también se modificará, esta respuesta es corroborada por el sociólogo que nos indica que, antes la vivienda era pensada como dormitorio, pero debido al confinamiento se ha transformado en aula, en escuela para unos y universidades para otros e incluso se ha convertido en el centro de trabajo de muchas personas, afectando de esta manera el estilo de vida de los usuarios en sus viviendas.

Por otro lado, esta relación es baja, debido a que la habitabilidad de la vivienda no determina del todo el estilo de vida de los usuarios, es decir, se han visto afectados al no contar con espacios adecuados para realizar sus labores durante el confinamiento, pero, esto no fue un factor determinante para que no pudieran adaptarse a este nuevo estilo de vida.

4.3. Resultados de la encuesta

A continuación, se muestra los resultados obtenidos en el desarrollo del cuestionario, las entrevistas acerca de la habitabilidad vivienda para el bienestar del usuario en pandemia COVID-19 distrito Villa El Salvador.

Tabla 19

Habitabilidad de la vivienda: Confort acústico

<i>P1</i>	<i>FRECUENCIA</i>	<i>PORCENTAJE</i>
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	13	39%
<i>En desacuerdo</i>	3	9%
<i>De acuerdo</i>	13	39%
<i>Totalmente de acuerdo</i>	4	12%
<i>Total</i>	33	100%

Interpretación:

Se encuestaron a 33 personas de las cuales, un 12% indicó que estaban totalmente de acuerdo con los ruidos generados en su vivienda por ende no le incomodaron para nada, ya que estaban acostumbrados y no les generaba molestia o incomodidad, mientras que el 39% indicó que estaba de acuerdo en que los ruidos de su vivienda no les fueron incómodos debido a que el ruido era mínimo por ende

no sufrieron tantas molestias al realizar sus actividades dentro del hogar, como también el 9% estuvo en desacuerdo ya que les fastidiaba el ruido pero podían realizar sus actividades sin mayor problema, mientras que el 39% indicaron que estaban en total desacuerdo debido a que el ruido dentro y fuera de la vivienda se filtraba a los espacios privados lo cual resulto estresante e incluso conflictivo para los miembros de la familia.

Tabla 20

Habitabilidad de la vivienda: Confort térmico

P2	FRECUENCIA	PORCENTAJE
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	8	24%
<i>En desacuerdo</i>	16	48%
<i>De acuerdo</i>	7	21%
<i>Totalmente de acuerdo</i>	2	6%
Total	33	100%

Interpretación:

Se encuestaron a 33 personas de las cuales, un 6% indicó que estuvo totalmente de acuerdo con la temperatura en su vivienda durante la pandemia debido a que ya estaban acostumbrados a este clima, mientras que el 21% indicó que estaban de acuerdo con la temperatura de su vivienda ya que el material empleado en su vivienda les generaba calor por ende se sintieron cómodos, así mismo el 48% indicó que estuvo en desacuerdo debido a que la temperatura de su vivienda durante el periodo de confinamiento, no les fue grata ya que al permanecer más tiempo en sus hogares se dieron cuenta del frio y la humedad que había en casa, así mismo el 24% indicó que estaba totalmente en desacuerdo con la temperatura de su vivienda, ya que la humedad que sintieron en casa afectó su salud.

Tabla 21

Habitabilidad de la vivienda: Confort lumínica

P3	FRECUENCIA	PORCENTAJE
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	6	18%
<i>En desacuerdo</i>	6	18%
<i>De acuerdo</i>	10	30%
<i>Totalmente de acuerdo</i>	11	33%
Total	33	100%

Interpretación

Se encuestaron a 33 personas de las cuales, un 33% estuvo totalmente de acuerdo de que la luminosidad que encontraron en su vivienda los motivo en pandemia, debido a que contaban con ventanas amplias y tragaluces que permitían el ingreso de luz natural, así mismo el 30% estuvo de acuerdo con la luminosidad ya que el diseño de su vivienda o incluso la percepción que tenían ellos de la iluminación era agradable, mientras que un 18% nos indicó que estaba en desacuerdo ya que no tenían buen ingreso de luz lo cual les parecía aburrido o incluso estresante, así mismo un 18% estuvo totalmente en desacuerdo debido a que sus viviendas solo contaban con una ventana en la fachada, lo cual les generaba molestia, ya que tenían que mantener todas las luces de las casas prendidas generando gastos en el hogar.

Tabla 22

Habitabilidad de la vivienda: Físico-espacial

<i>P4</i>	<i>FRECUENCIA</i>	<i>PORCENTAJE</i>
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	8	24%
<i>En desacuerdo</i>	8	24%
<i>De acuerdo</i>	7	21%
<i>Totalmente de acuerdo</i>	10	30%
<i>Total</i>	33	100%

Interpretación:

Se encuestaron a 33 personas de las cuales, un 30% estuvo totalmente de acuerdo con que las dimensiones de su vivienda no fueron adecuadas para su estadía durante el periodo de confinamiento, ya que el espacio les resulto muy pequeño debido a que la vivienda no estaba preparaba para albergar a todos los miembros de la familia en un solo espacio, así mismo el 21% estuvo de acuerdo con que las dimensiones de su vivienda no eran suficientes ya que sintieron que les faltaba espacio para realizar algunas actividades como la educación virtual o el teletrabajo, mientras que 24% estuvo en desacuerdo ya que para ellos su vivienda si contaba con las dimensiones correctas, así mismo el otro 24% nos indicó que estaban totalmente en desacuerdo ya que al ser menos miembros en la familia el espacio era más que adecuado para ellos.

Tabla 23

Habitabilidad de la vivienda: Psico-social

P5	FRECUENCIA	PORCENTAJE
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	4	12%
<i>En desacuerdo</i>	9	27%
<i>De acuerdo</i>	9	27%
<i>Totalmente de acuerdo</i>	11	33%
Total	33	100%

Interpretación:

Se encuestaron a 33 personas de las cuales, un 33% estuvo totalmente de acuerdo que el balcón y la terraza son importantes porque les da la sensación de libertad y se sienten más cómodos al interactuar con los vecinos, así mismo un 27% está de acuerdo con que han podido conectarse con la parte social debido a su terraza a pesar del confinamiento, mientras que el otro 27% está en desacuerdo debido a que a pesar de contar con una terraza no le dan la importancia que se merece, así mismo el 12% está en totalmente en desacuerdo puesto que la zona en donde viven es un poco peligrosa y les causa inseguridad.

Tabla 24

Habitabilidad de la vivienda: Percepción ambiental

P6	FRECUENCIA	PORCENTAJE
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	6	18%
<i>En desacuerdo</i>	8	24%
<i>De acuerdo</i>	11	33%
<i>Totalmente de acuerdo</i>	8	24%
Total	33	100%

Interpretación:

Se encuestaron a 33 personas de las cuales, un 24% estuvo totalmente de acuerdo de que el entorno de su vivienda fue agradable, ya que estaban ubicadas frente a un parque lo cual les generaba una sensación de libertad y tenían la oportunidad de disfrutar el sol y la vegetación, así mismo el 33% está de acuerdo debido a que se han sentido beneficiados en pandemia porque sus viviendas estaban ubicadas en lugares tranquilos como parques y calles, mientras que el 24% está en desacuerdo por que el entorno de su vivienda se ha visto afectado por los

mismos vecinos, que ocasionan problemas generando una sensación de encierro total ,así mismo el 18% está totalmente en desacuerdo ya que les hubiera gustado tener cerca un parque o áreas verdes para disminuir el estrés.

Tabla 25

Habitabilidad de la vivienda: Higiene de la vivienda

P7	FRECUENCIA	PORCENTAJE
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	1	3%
<i>En desacuerdo</i>	0	0%
<i>De acuerdo</i>	11	33%
<i>Totalmente de acuerdo</i>	21	64%
Total	33	100%

Interpretación:

Se encuestaron a 33 personas de las cuales, un 64% estuvo totalmente de acuerdo que debido a la pandemia han tenido que desinfectar más su vivienda generando incomodidad e incluso estrés a los miembros de la familia a causa de este nuevo habito de limpieza, mientras que el 33% está de acuerdo que la limpieza de su hogar ha generado un gasto extra al tener que comprar productos de bioseguridad, así mismo el 1% indicó que está totalmente en desacuerdo ya que para ellos la rutina de limpieza era algo común en sus hogares.

Tabla 26

Habitabilidad de la vivienda: Planificación

P8	FRECUENCIA	PORCENTAJE
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	4	12%
<i>En desacuerdo</i>	10	30%
<i>De acuerdo</i>	13	39%
<i>Totalmente de acuerdo</i>	6	18%
Total	33	100%

Interpretación:

Se encuestaron a 33 personas de las cuales, un 18% estuvo totalmente de acuerdo de que la rutina doméstica se complicó en pandemia debido a las distintas rutinas que tenía cada miembro del hogar, mientras que el 39% está de acuerdo que debido a la pandemia hubo complicaciones a la hora de convivir todos en un mismo lugar, así mismo un 30% indicó que está en desacuerdo ya que para ellos a

pesar de los cambios que hubo pudieron adaptarse sin tantos problemas, mientras que un 12% indicó que está totalmente en desacuerdo ya que al mantenerse en trabajos presenciales no notaron ningún cambio o malestar dentro de sus viviendas.

Tabla 27

Habitabilidad de la vivienda: Cuidado de la vivienda

P9	FRECUENCIA	PORCENTAJE
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	7	21%
<i>En desacuerdo</i>	7	21%
<i>De acuerdo</i>	11	33%
<i>Totalmente de acuerdo</i>	8	24%
Total	33	100%

Interpretación:

Se encuestaron a 33 personas de las cuales, un 24% estuvo totalmente de acuerdo ya que realizaron cambios urgentes en su vivienda para poder adecuar negocios o áreas de estudio, mientras que el 33% está de acuerdo que debido a la pandemia adaptaron sus espacios comunes para llevar algunas clases o realizar teletrabajo, también habilitaron un espacio previo a la vivienda para poder tenerlo como área de desinfección , así mismo un 21% indicó que está en desacuerdo ya que contaban con espacios suficientes para poder realizar las clases virtuales o el teletrabajo, mientras que el otro 21% indicó que está totalmente en desacuerdo ya que no realizaron ningún cambio en su vivienda.

Tabla 28

Bienestar del usuario: Afecciones respiratorias

P10	FRECUENCIA	PORCENTAJE
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	19	58%
<i>En desacuerdo</i>	7	21%
<i>De acuerdo</i>	5	15%
<i>Totalmente de acuerdo</i>	2	6%
Total	33	100%

Interpretación:

De las 33 personas encuestadas, 6% indicó que está totalmente de acuerdo con no presentar ninguna afección respiratoria a pesar de la humedad en su vivienda, el 15% indicó estar de acuerdo que, la humedad presente en su vivienda

no les afectó tanto, ya que están acostumbrados a este factor, el 21% indicó que está en desacuerdo, debido a que si presentaban algunas afecciones respiratorias como alergias y gripe, el 58% indicó estar totalmente en desacuerdo, porque la humedad en su vivienda les ha generado afecciones respiratorias como alergias, gripe e incluso a acelerado su asma debido a que algunos de sus muebles y sus paredes presentaron moho por la humedad de la zona.

Tabla 29

Bienestar del usuario: Motricidad

P11	FRECUENCIA	PORCENTAJE
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	9	27%
<i>En desacuerdo</i>	6	18%
<i>De acuerdo</i>	10	30%
<i>Totalmente de acuerdo</i>	8	24%
Total	33	100%

Interpretación:

De las 33 personas encuestadas, 24% indicó que está totalmente de acuerdo, ya que se desplazó libremente y sin ninguna complicación por su vivienda durante el confinamiento, el 30% indicó estar de acuerdo, dado que presentaba mínimos problemas al desplazarse por su vivienda, el 18% indicó que está en desacuerdo, ya que si presentaban algunos problemas para desplazarse por su vivienda, el 27% indicó estar totalmente en desacuerdo, debido a que les fue muy complicado desplazarse libremente por su vivienda durante el confinamiento, porque interrumpían las actividades de otros miembros de la familia.

Tabla 30

Bienestar del usuario: Transmisión intrafamiliar

P12	FRECUENCIA	PORCENTAJE
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	12	36%
<i>En desacuerdo</i>	5	15%
<i>De acuerdo</i>	7	21%
<i>Totalmente de acuerdo</i>	9	27%
Total	33	100%

Interpretación:

De las 33 personas encuestadas, 27% indicó que está totalmente de acuerdo, ya que pudieron aislar a un familiar contagiado brindándole todas las comodidades, el 21% indicó estar de acuerdo, dado que presentaron algunos problemas para aislar a un familiar, el 15% indicó que está en desacuerdo, ya que se dificultó el tema de aislamiento de un familiar contagiado, el 36% indicó estar totalmente en desacuerdo, debido a que les fue imposible aislar a un miembro contagiado, porque no contaban con muchas habitaciones y era frecuente el uso de espacios en común, por esta razón terminaban contagiados todos los miembros de la familia.

Tabla 31

Bienestar del usuario: Comodidad mental

P13	FRECUENCIA	PORCENTAJE
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	4	12%
<i>En desacuerdo</i>	8	24%
<i>De acuerdo</i>	9	27%
<i>Totalmente de acuerdo</i>	12	36%
Total	33	100%

Interpretación:

De las 33 personas encuestadas, 36% indicó que está totalmente de acuerdo, ya que su vivienda le ofrece vista hacia parques o áreas verdes lo cual influye de forma positiva en su estado de ánimo, el 27% indicó estar de acuerdo, debido a que la vista que le brindaba su vivienda era parcialmente agradable, a causa de que los parques o áreas verdes no tenían un tratamiento adecuado, el 24% indicó que está en desacuerdo, dado que la vista no les generaba o no influía en su estado de ánimo, el 12% indicó estar totalmente en desacuerdo, ya que la vista que le ofrecía su vivienda era directamente a otras casas.

Tabla 32

Bienestar del usuario: Flexibilidad psicosocial

P14	FRECUENCIA	PORCENTAJE
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	3	9%
<i>En desacuerdo</i>	9	27%
<i>De acuerdo</i>	12	36%
<i>Totalmente de acuerdo</i>	9	27%
Total	33	100%

Interpretación:

De las 33 personas encuestadas, 27% indicó que está totalmente de acuerdo, ya que no pudieron adaptarse a la medida de confinamiento, porque las condiciones en su vivienda no eran las adecuadas y eso generaba conflictos familiares, el 36% indicó estar de acuerdo, debido a que se dificultó realizar nuevas tareas en la vivienda, haciendo que la convivencia se hiciera difícil, el 27% indicó que está en desacuerdo, dado que no presentaban mayores dificultades para adaptarse al confinamiento, el 9% indicó estar totalmente en desacuerdo, ya que pudieron apartarse sin problemas a la medida de confinamiento, porque su vivienda tenía todas condiciones para su comodidad.

Tabla 33

Bienestar del usuario: Trastornos

P15	FRECUENCIA	PORCENTAJE
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	17	52%
<i>En desacuerdo</i>	9	27%
<i>De acuerdo</i>	4	12%
<i>Totalmente de acuerdo</i>	3	9%
Total	33	100%

Interpretación:

De las 33 personas encuestadas, 9% indicó que está totalmente de acuerdo, ya que no presentaron síntomas de estrés y ansiedad, el 12% indicó estar de acuerdo, debido a que fue mínima la exposición a factores estresantes, el 27% indicó que está en desacuerdo, porque durante el confinamiento al realizar nuevas actividades sintieron ansiedad y estrés, el 52% indicó estar totalmente en desacuerdo, ya que durante el confinamiento estuvieron sometidos a muchos factores estresores por ese motivo aumentaron sus niveles de estrés y ansiedad.

Tabla 34

Bienestar del usuario: Entorno laboral

P16	FRECUENCIA	PORCENTAJE
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	1	3%
<i>En desacuerdo</i>	3	9%
<i>De acuerdo</i>	13	39%
<i>Totalmente de acuerdo</i>	16	48%
Total	33	100%

Interpretación:

De las 33 personas encuestadas, 48% indicó que está totalmente de acuerdo, ya que no pudo realizar correctamente teletrabajo debido a la mala conectividad, no contaban con un espacio determinado para trabajar y los ruidos del interior y el exterior de su vivienda generando molestia, el 39% indicó estar de acuerdo, dado que sentían incomodidad y tenían la sensación de incomodar a los demás miembros de familia, ya que deben frenar sus actividades para no interrumpir, el 9% indicó estar en desacuerdo, porque ciertos factores le incomodaron al momento de realizar teletrabajo, el 3% indicó estar totalmente en desacuerdo, ya que pudieron realizar correctamente teletrabajo porque tienen un espacio cómodo, no existen ruidos que le interrumpan y no presentan mala conectividad.

Tabla 35

Bienestar del usuario: Virtualidad

<i>P17</i>	<i>FRECUENCIA</i>	<i>PORCENTAJE</i>
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	2	6%
<i>En desacuerdo</i>	2	6%
<i>De acuerdo</i>	15	45%
<i>Totalmente de acuerdo</i>	14	42%
Total	33	100%

Interpretación:

De las 33 personas encuestadas, 42% indicó que está totalmente de acuerdo, ya que no pudo realizar correctamente educación virtual debido a la mala conectividad, los ruidos provenientes del interior y exterior de su vivienda, el 45% indicó estar de acuerdo, debido a que no contaban con un espacio determinado para realizar tareas, esto generó estrés en los menores, que necesitan la constante supervisión de los padres, el 6% indicó estar en desacuerdo, porque pudo adaptarse a las clases virtuales, a pesar de tener ciertas dificultades, el 6% indicó estar totalmente en desacuerdo, ya que pudo realizar correctamente educación virtual, ya que contó con un espacio determinado, no existían ruidos que los interrumpiera y no presentaban mala conectividad.

Tabla 36

Bienestar del usuario: Autosuficiencia económica

<i>P18</i>	<i>FRECUENCIA</i>	<i>PORCENTAJE</i>
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	6	18%
<i>En desacuerdo</i>	11	33%
<i>De acuerdo</i>	12	36%
<i>Totalmente de acuerdo</i>	4	12%
<i>Total</i>	33	100%

Interpretación:

De las 33 personas encuestadas, 12% indicó que está totalmente de acuerdo, ya que durante el confinamiento su economía no fue afectada, el 36% indicó estar de acuerdo, debido a que habían gastos compartidos y al permanecer en casa no se gastaba en movilidad, el 33% indicó estar en desacuerdo, porque su economía fue afectada debido a la pandemia, ya que al permanecer más tiempo en casa los costos de luz, internet, agua y alimentos subieron, el 18% indicó estar totalmente en desacuerdo, ya que el sueldo de los miembros de familia disminuyó y los negocios cerraron, a esto se le sumo la compra de los implementos de bioseguridad que emplearon algunas viviendas.

4.4. Resultados de la entrevista a los pobladores

Entrevista realizada a los usuarios de las viviendas del Sector 1, Barrio 2, distrito de Villa el Salvador, (Ver anexo 14), se interpretó lo siguiente:

VARIABLE 1 (Habitabilidad de la vivienda)

1. Pregunta N°1

Las personas indicaron que, durante el periodo de confinamiento, al realizar teletrabajo y educación virtual en sus viviendas, los ruidos domésticos y urbanos les perjudicaron mucho más, ya que era un factor distractor, que generaba incomodidad y conflictos.

2. Pregunta N°2

Las personas indicaron que en época de invierno la temperatura en su vivienda es muy fría y húmeda, lo que ha provocado afecciones respiratorias como asma y alergias, teniendo más cuidado sobre todo con los familiares menores.

3. Pregunta N°3

Las personas indicaron que la iluminación natural que les brindaba su vivienda les generaba sensaciones positivas, como alegría, entusiasmo y energía, lo que les permitía continuar con sus actividades.

4. Pregunta N°4

Las personas indicaron que realizar sus actividades durante confinamiento no fue sencillo, debido a que las dimensiones eran pequeñas o había muchos miembros de familia, dificultando el proceso de adaptación al teletrabajo, educación virtual u otras actividades, lo que generaba frustración y conflictos.

5. Pregunta N°5

Las personas indicaron que, durante el confinamiento, la presencia de espacios como un balcón, o un jardín, significaron un alivio, ya que era el medio por el cual podían comunicarse con sus vecinos; y sobre todo disipar el sentimiento de encierro total.

6. Pregunta N°6

Las personas indicaron que, durante el confinamiento, el entorno de su vivienda les resulto agradable, ya que tenían vista hacia parques o áreas verdes, también podían salir a relajarse un momento, sin tener que alejarse demasiado de sus casas.

7. Pregunta N°7

Las personas indicaron que, durante el confinamiento, debido al temor por la enfermedad, la presión por desinfectar continuamente su vivienda les generaba mucho estrés y ansiedad; las medidas de protección para ingresar a la vivienda fueron hábitos que se hicieron difíciles, pero necesariamente tuvieron que convertirse en costumbres.

8. Pregunta N°8

Las personas indicaron que, con el confinamiento, la rutina familiar se dificultó, ya que antes de la pandemia, todos los miembros de la familia se dirigían a sus centros laborales o educativos y pasaban tiempo reunidos los fines de semana; sin embargo, al permanecer todos confinados, tratando de realizar sus actividades, generó confrontación; que con el tiempo se tuvo que ir moldeando a la realidad del confinamiento.

9. Pregunta N°9

Las personas indicaron que durante el confinamiento tuvieron que acondicionar algunos de los espacios de su vivienda, para realizar las nuevas actividades que se integraban al hogar, como teletrabajo, educación virtual y un espacio previo en la entrada de la vivienda para colocar implementos de desinfección (alcohol, gel, etc.) y objetos de cuidado personal (mascarilla, protector facial, etc.).

4.5. Resultados de la entrevista a especialistas

Entrevista realizada a tres especialistas: Arquitecta, Sociólogo y Psicólogo

Debido a la pandemia por la COVID -19, se realizó una entrevista a tres especialistas (ver anexo 17, 18 y 19) por medio de la plataforma de google meet, para contar con distintas opiniones acerca de nuestro tema de investigación por ello le preguntamos lo siguiente, ¿Cree usted que el confinamiento afecto el bienestar de las personas dentro de sus viviendas?, la Arq. G. Uriarte añade:

Afectó en la mayoría de casos, nosotros a nivel nacional manejamos una informalidad en ejecución de vivienda del 70 por ciento, que es bastante importante y presenta problemas de convivencia.

En lo que respecta a la pregunta, ¿Qué opina usted acerca del confort que brinda la vivienda en la actualidad?, la Arq. G. Uriarte expresa:

La vivienda en la actualidad ha ido reajustando áreas, debido siempre al encarecimiento del suelo y la vivienda se ha ido reduciendo mucho más, al reajustar áreas y cumplir con las dimensiones mínimas que se deben cumplir según normativa, seguimos bajo una mala calidad de vivienda. En este 70 por ciento, la mayoría termina haciendo el trabajo comunitario, pero cada terreno tiene sus propias características, cada familia es particular, debe cumplir sus propios estándares, pero no tienen criterios de diseño, no solamente arquitectura sino estructural.

En relación a la interrogante, ¿Qué tan importante es contar con un espacio semi abierto como un balcón y un espacio abierto como un jardín en la vivienda en pandemia COVID -19?, la Arq. G. Uriarte añade:

Ahora con esta pandemia es muy importante y siempre ha sido importante, lo que pasa es que, al encarecer el suelo, se van limitando demasiado y ahora con la pandemia se vio que la vivienda que tenía terraza y balcones, tenían por lo menos un sitio donde salir a respirar. Inclusive es algo que se está contemplando en las normas, pero si hablamos de vivienda común todavía no se estila porque no hay conocimiento.

En lo que respecta a la pregunta, ¿Considera que la implementación de un espacio aséptico tomara importancia a raíz de la pandemia?, la Arq. G. Uriarte expresa:

Es importantísimo sí, el espacio aséptico es el espacio que podría ser el espacio previo para que tu cumplas, sagradamente entrar a tu casa limpio, si hay culturas donde entran y se sacan los zapatos, la ropa, porque tu vienes de fuera trayendo contaminación. Ahora es difícil considerar un área así, pero el baño de visita podría cumplir esa función y tener siempre en los vestíbulos espacios para tener cambios de ropa o el gel. Porque definitivamente uno de afuera trae mucha contaminación a su casa, son cosas que nos han cambiado costumbres, los hábitos, que tenemos que rediseñar un poco.

En relación a la interrogante, ¿Cree que la salud de una persona dependa de las características de la vivienda?, la Arq. G. Uriarte añade:

Una vivienda que no está en buenas condiciones de construcción, si no tiene pozo de luz o los vanos y no tiene suficiente luz, no te va a llegar el sol y la humedad va a persistir, los hongos aparecen en las paredes y con eso bacterias que uno está respirando, de hecho, el sol es importante, habría que ver siempre la manera de que a todas las viviendas les llegue el sol adecuado.

En relación a la interrogante, ¿Considera que, para adaptarse al periodo de confinamiento, la vista del entorno de la vivienda influyó en la reducción de estrés y ansiedad del usuario?, la Arq. G. Uriarte añade:

Claro, problemas psicológicos de muchas personas que aún no se acostumbran, hay un estrés fuerte a causa de esta pandemia, muchas personas han perdido un familiar, han sido momentos muy complicados, muy

duros y se habló de divorcios también, las parejas estaban todo el tiempo en casa y ya no se aguantaban.

En lo que respecta a la pregunta, ¿Considera usted que una persona con mayor ingreso económico le fue más sencillo adaptarse a la educación virtual o al teletrabajo?, la Arq. G. Uriarte añade:

Creo que ahí no tiene que ver mucho el nivel económico porque de hecho todos tenemos un celular, por lo menos una laptop, entonces adaptarse a este sistema virtual no ha sido fácil para nadie, entonces yo creo que este sistema no hay ni ricos ni pobres es más horizontal, a la tecnología podemos acceder todos.

En lo que respecta a la pregunta, ¿Cuáles serían los nuevos requerimientos para una vivienda POST- COVID?, la Arq. G. Uriarte añade:

Generar espacios multifuncionales, si hablamos de la misma vivienda, una sala, comedor, de repente que tenga el área para el estudio y de repente el comedor convertirse en un escritorio cuando no comes, el problema es incrementar el área porque al incrementar el área va a costar más, mantener las mismas áreas con espacios multifuncionales puede salir a cuenta, y un mobiliario versátil, que pueda tener otras funciones.

La entrevista realizada al sociólogo consto de las siguientes preguntas ¿Cree usted que el confinamiento afecto el bienestar de las personas dentro de sus viviendas?, el sociólogo añade:

Lo que estamos viviendo ha afectado sustantivamente toda la forma de vida de los individuos y de la población en general, antes de la pandemia nuestras sociedades ya tenían muy marcados problemas en términos de habitabilidad, debido al crecimiento urbano, ha sido un desarrollo bien diferenciado por segmentos sociales y donde la gran mayoría de la población ya tenía como estrategia para acceder a una vivienda, la informalidad y la ilicitud. Este autoconstrucción, obviamente no reunía las condiciones técnicas necesarias para que las personas tengan todos los servicios y las condiciones mínimas de espacio para desarrollar el mínimo de actividades que se requieren efectuar en una vivienda.

En lo que respecta a la pregunta, ¿Qué opina usted acerca del confort que brinda la vivienda en la actualidad?, el sociólogo expresa:

El tema de la vivienda es bien complejo y el tema de la habitabilidad también, si es cierto que en gran medida el tema de la vivienda en el Perú, el 70 por ciento es entre informal y también ilícito, uno se va a las zonas que han crecido básicamente a partir de procesos de invasiones, toman hasta zonas con condición de resguardo, pero también en el sector formal hay muchos problemas, criterios técnicos que tienen que ver con el espacio, seguramente las variables mínimas necesarias de espacio para que la gente sienta confort, se sienta en condiciones de habitabilidad, entonces también en las construcciones formales a veces tampoco se respeta eso. Están construyendo módulos de vivienda que no tienen las condiciones necesarias de habitabilidad y que no piensan en sistemas constructivos adecuados a los diversos climas de nuestro país.

En relación a la interrogante, ¿Qué tan importante es contar con un espacio semi abierto como un balcón y un espacio abierto como un jardín en la vivienda en pandemia COVID -19?, el sociólogo añade:

Es importante, aunque no somos una sociedad donde hemos sido educados en actividades físicas, pero precisamente por esta situación de la pandemia que te mantiene con poca movilidad, una de las medidas para tener una nueva buena normalidad es precisamente tener espacios para desarrollar cierta actividad física, el problema en el caso de los balcones, es el tema de la seguridad, y el tema del espacio interior va depender mucho de la dimensión del predio, ahora se están vendiendo predios de 90 m², que casi ya no hay espacio, la realidad es más cruel que nuestros buenos deseos, es necesario, porque la pandemia te ha limitado, pero nuestra realidad lo ha complicado todo. El balcón con el riesgo de la inseguridad y el patio con predios tan pequeños.

En lo que respecta a la pregunta, ¿Considera que la implementación de un espacio aséptico tomara importancia a raíz de la pandemia?, el sociólogo expresa:

Es importante, en términos de cultura como veo a nuestra sociedad y como veo sobre todo a los diversos actores que deberían estar involucrados en generar una conciencia de la necesidad de, no solamente del espacio aséptico sino una cultura de mayor cuidado, más limpieza, ahora se está volviendo a abrir todo, pero prácticamente sin ningún tipo de cuidado. Los actores deberían de promover, educar a la gente sobre políticas sobre salud, políticas de vivienda, para que la gente tenga conciencia también hay que educarla, tienen que haber una política pública del estado, de educación, de promoción, una cultura de prevención fuerte, aquí se necesita una visión multidisciplinaria en esta nueva normalidad, estos aspectos del espacio aséptico se planteen como parte de una política de esta nueva normalidad.

En relación a la interrogante, ¿Cree que la salud de una persona dependa de las características de la vivienda?, el sociólogo añade:

No creo que dependa, influye sí. hablando de la pandemia, estando encerrado, me he sentido deprimido, porque todas las cosas que no he podido hacer me han afectado mucho, el hecho de estar encerrado me limito bastante y no poder avanzar me generó una depresión tremenda porque yo tenía metas por cumplir, algunos de ustedes habrán sentido en algún momento esa impotencia de estar encerrado, me afectó psicológicamente bastante, ustedes jóvenes me imagino que también, somos una cultura muy cálida, y el frío de la comunicación del internet no era lo mismo, a mi si me ha afectado.

En relación a la interrogante, ¿Considera que, para adaptarse al periodo de confinamiento, la vista del entorno de la vivienda influyó en la reducción de estrés y ansiedad del usuario?, el sociólogo añade:

Si influyó, si vemos la mayoría de las viviendas en el Perú no están construidas con una lógica, que pueda tener un valor visual no está construida frente a un parque, es muro contra muro, entonces tu visibilidad es corta y la sensación de encierro se incrementa.

En lo que respecta a la pregunta, ¿Considera usted que una persona con mayor ingreso económico le fue más sencillo adaptarse a la educación virtual o al teletrabajo?, el sociólogo añade:

Ese tema es relativo, si lo vemos de una perspectiva etaria, como grupo etario estamos más acostumbrados a tener una relación más cara a cara, un poquito más intimista, menos del celular, menos de la video llamada, tal vez para los jóvenes. Es relativo, si puede tener recursos, pero si no está formado para eso le es también difícil. Los primeros momentos de socialización de los pequeños, que a diferencia de los que ya están en niveles más altos, que ya han ido practicando con la computadora, han ido interactuando con otras personas a través de la red, tenían mayor posibilidad de adaptarse, a los pequeños también les debe de haber afectado.

En lo que respecta a la pregunta, ¿Cuáles serían los nuevos requerimientos para una vivienda POST- COVID?, el sociólogo expresa:

Repensar más los espacios donde convive la familia y que pueda realizar unas actividades adicionales, el adicionar un espacio aséptico, como parte de ir generando una educación, una conciencia de cuidarse frente a las enfermedades, los espacios para las actividades lúdicas, las actividades de desestresamiento, no solamente donde hagas ejercicio, un espacio donde pueda compartir la familia. Se tiene que desarrollar nuevas alternativas de vivienda, este problema que hemos atravesado de la pandemia nos ha remecido no solamente en el aspecto arquitectónico, sino también en el aspecto social y económico.

La entrevista realizada a la psicóloga consto de las siguientes preguntas ¿Cree usted que el confinamiento afecto el bienestar de las personas dentro de sus viviendas?, la psicóloga. P. Campos añade:

Se ha visto que, el bienestar físico y emocional fue alterado por el confinamiento, por los factores estresores y el hecho de que no estábamos acostumbrados a tener una convivencia 24/7 en nuestro entorno, se cambió la dinámica familiar, entonces aparte de estar confinados, con un factor estresor, con situaciones de amenaza, hacían que los niveles de estrés se

eleven. En el tema del espacio, el tema de la privacidad, el tema de la iluminación natural, la exposición y la sensación de libertad, es vital para una persona, porque te ayuda a tener autosuficiencia plena, los limeños no solíamos estar mucho tiempo en casa, entonces dejábamos de contemplar la importancia de esos factores, hasta que, un confinamiento te obligó a estar 24/7 en casa y darte cuenta o lo sabías y quizá no te afectaba tanto.

En lo que respecta a la pregunta, ¿Qué opina usted acerca del confort que brinda la vivienda en la actualidad?, la psicóloga P. Campos expresa:

El confort se visualiza como algo lujoso, imagínate en los asentamientos humanos la prioridad con las justas es tener un techo, tal vez porque no conocen la importancia de esto, porque no se sintieron en la necesidad real, en cualquier momento podemos volver, por esta o por otras variables u otro tipo de enfermedades, podemos volver al confinamiento, tenemos que saber que es necesario que nuestros hogares sean confortables, que sean agradables, que sean acogedores.

En relación a la interrogante, ¿Qué tan importante es contar con un espacio semi abierto como un balcón y un espacio abierto como un jardín en la vivienda en pandemia COVID -19?, la psicóloga P. Campos expresa:

Las personas que tenían este espacio social, podían tener un recurso más para compartir, para liberar. El tema, del tiempo del enfriamiento es cuando tu estas con mucha carga emocional necesitas salir de ese ambiente, de ese contexto para liberar, para calmarte, en confinamiento no podíamos salir a la calle, entonces podías salir al balcón, podías salir al jardín, a desconectarte de los ruidos, de la discusión que estabas enfrentado, vas enfrías tu emoción, te regulas, y puedes volver con más tranquilidad, pero que pasa si no tengo ese espacio, que pasa si solamente son cuatro paredes y no puedo salir a la puerta de mi casa, en realidad explotamos, porque no hay un espacio que te permita este tipo de enfriamiento, sin embargo, también en algunos casos no se le da la importancia, o ni lo contemplan dentro de sus hogares.

En lo que respecta a la pregunta, ¿Considera que la implementación de un espacio aséptico tomara importancia a raíz de la pandemia?, la psicóloga P. Campos expresa:

Cuando se tiene este tipo de amenazas, que son externas, de las que no tenemos control, genera mucha ansiedad, despierta miedo, la función del miedo es protegerte, ponerte alerta para no confiarte, para no sobre exponerte. Para calmarme, necesito como persona tener cierto control sobre eso, la incertidumbre genera mucha ansiedad, tener un factor como este espacio aséptico, te permite tener control, porque sabes que más allá de los riesgos, ese espacio es el momento para decir, me estoy protegiendo, estoy haciendo algo para controlar todos los factores estresantes o amenazantes del entorno.

En relación a la interrogante, ¿Cree que la salud de una persona dependa de las características de la vivienda?, la psicóloga P. Campos expresa:

Puede influir, porque nosotros sabemos que la parte emocional está muy ligada a la parte física, entonces, la salud mental tiene una relación directa con la salud física, el termino de somatización, es cuando un proceso emocional no se trabaja se expresa partir de enfermedades, entonces la somatización parte desde exposiciones a factores estresantes. La OMS en sus estudios, plantea un término “fatiga pandémica o fatiga mental”, el agotamiento emocional, las personas que están expuestas a tantos cambios se agotaron emocionalmente, ya no tienen esta resiliencia para aguantar más estrés, más sucesos y frente ello, afecta directamente a la salud. Entonces en definitiva la salud física está ligada a la salud emocional y la salud física está relacionada al lugar donde estas.

En relación a la interrogante, ¿Considera que, para adaptarse al periodo de confinamiento, la vista del entorno de la vivienda influyó en la reducción de estrés y ansiedad del usuario?, la psicóloga P. Campos expresa:

Claro, imagínate uno que abre su puerta, y da al interior de un edificio, ni siquiera puedo ver la calle. Contribuye e impacta en el bienestar y en la adaptación. No es lo mismo tener una exposición, hacia una bonita vista,

mirar la mar, a la naturaleza, escuchar pajaritos, porque estas cerca de un ambiente de un parque, a diferencia de salir y ver más edificios.

En lo que respecta a la pregunta, ¿Considera usted que una persona con mayor ingreso económico le fue más sencillo adaptarse a la educación virtual o al teletrabajo?, la psicóloga P. Campos expresa:

Quizá porque la adquisición económica le permitió estar más cerca, ya hubo una alfabetización digital previa. Entonces en definitiva empieza en condiciones distintas por ende la adaptación va ser en distintos, lamentablemente si considero que las condiciones económicas si contribuyen de alguna u otra forma. Sin embargo, por el tema de la edad puede ser difícil para unos sectores, las personas mayores ya sea que tengan o no dinero, les puede costar un poco más.

En lo que respecta a la pregunta, ¿Cuáles serían los nuevos requerimientos para una vivienda POST- COVID?, la psicóloga P. Campos expresa:

Contemplar la importancia de la ventilación y de la iluminación, creo que es vital, la división de espacios que sea adecuada, tener un espacio de libertad, de desahogo, los espacios sociales, algún pequeño balcón por más pequeño que sea, te da ese acceso a la libertad, a la liberación, a la desconexión de todo lo que pueda estar pasando en tu hogar y al acercamiento social, no dejar de lado esta psicología del color. Somos el resultado de nuestro entorno, no solamente el entorno social, tus amigos o familiares, es el resultado del entorno en el que estas.

V. DISCUSIÓN

En cuanto a los resultados del objetivo general en el que se estableció, que la habitabilidad de la vivienda afectó de forma negativa el bienestar del usuario en un contexto pandemia en el distrito de Villa el Salvador, 2022; estos resultados se comprueban mediante los siguientes autores:

Rybczynski (1987) nos dice que, el bienestar doméstico satisface las necesidades humanas representado por las características físicas o mediante el confort en la percepción del espacio del usuario, es por ello que el bienestar doméstico presenta la idea de comodidad y confort, por ende la vivienda debe estar ubicado en un lugar seguro y accesible que cuente con los servicios necesarios para el desarrollo familiar, así mismo tiene que tener cualidades para adaptarse a los futuros cambios de la vida y así brindar bienestar al usuario.

Así mismo, Cachiguango y Villacreses (2021) menciona que la habitabilidad es comprendida como el bienestar de las personas, lo cual implica las condiciones físicas de la vivienda, el ámbito familiar y el entorno social, que aportan sustancialmente en brindar a las personas una sensación de comodidad personal y colectiva, ocasionando la satisfacción de habitar en un asentamiento determinado.

Por ello, Ordóñez (2020) nos dice que el confinamiento ha sido la medida primordial para la contención de la pandemia, sin embargo, ha originado afectaciones para las personas, respecto a las inseguridades derivadas de la habitabilidad de sus viviendas, como concentrar actividades laborales, lúdicas y recreativas, implicando la calidad del entorno urbano y su posibilidad económica.

Del mismo modo en una entrevista realizada al sociólogo E., expresa lo siguiente, lo que estamos viviendo a partir de la aparición de la pandemia del COVID-19 en 2020, ha afectado sustantivamente toda la forma de vida de los individuos y de las comunidades en general o la población en general. En el caso más concreto de la habitabilidad, que tiene que ver con el tema de la vivienda, ya desde antes de la pandemia nuestras sociedades tenían muy marcados problemas en términos de habitabilidad, cuando viene la pandemia que obliga a que la vivienda

se convierta en el locus, el lugar donde se le anexiona muchas actividades que se hacía fuera de ella, eso complicó más aún las condiciones de habitabilidad.

Esto se puede corroborar mediante la entrevista realizada al primer integrante de la vivienda 11 (Anexo 14 – Pregunta 4), donde nos dice que, a pesar de contar con un techo, no se siente cómoda con el tamaño de sus ambientes ya que son muy pequeños, por ello sus hijos no pueden realizar sus clases virtuales, debido a esto tienen que trasladar algunos de sus muebles a su patio para que sus niños se sientan cómodos, pero aun así termina siendo una molestia para ella.

Estos autores concuerdan, que la habitabilidad de la vivienda afecto de forma negativa el bienestar del usuario en un contexto de confinamiento.

Por esta razón, inferimos que la percepción de la habitabilidad de la vivienda puede ser cómoda, pero no necesariamente saludable, puede contar con amplios espacios, una organización adecuada, pero es necesario que cuente con algunas condiciones o características que les proporcione a las personas bienestar, algunas de estas condiciones han surgido a partir de la pandemia y la medida de confinamiento social, ya que al permanecer más tiempo en casa, aparecieron una serie de nuevas necesidades, en las que podemos notar, sobre todo la ausencia de aquellas condiciones relacionadas con el bienestar mental, como la influencia de la iluminación natural en las personas o la falta de espacios de conexión social. Aspectos que se tomarán en cuenta partir de la pandemia, generando nuevos estándares y una visión más crítica de sus viviendas en los usuarios.

En cuanto a los resultados del objetivo específico 1 en el que se estableció, que la falta de confort de la vivienda influye de forma negativa en la salud física de los usuarios del distrito de Villa el Salvador, 2022; estos resultados se comprueban mediante los siguientes autores:

D'alencón, Justiniano, Márquez y Valderrama (2015), nos indica los estándares de confort y como mediante estos, los habitantes pueden sentirse cómodos en sus viviendas, lo cual genera una mejor calidad de vida; así también Zúñiga, Schumann, Félix, Gama & Álamo (2019) indican que los riesgos de accidentes y condiciones contraproducentes para la salud, como la presencia de humedad y moho, son características o señal de una vivienda enferma, esto

concuenda con la figura N°7 donde el 48% de la población estuvo en desacuerdo, porque su vivienda no les brindaba el confort térmico adecuado para sentirse a gusto en su vivienda, por ende eso afectaba la salud de los usuarios, ya que generaba casos de alergias y resfriados, debido a la humedad de la vivienda.

Por ello para Rojas, Ciuffolini y Meichtry (2005), la realidad de una vivienda y la salud de los que la habitan están estrechamente relacionadas, por ello la vivienda es una importante herramienta para estudiar, monitorear y evaluar la calidad de vida, de la que depende la salud de la familia. Sin embargo, medir el impacto que tiene la calidad de la vivienda en la salud es una tarea difícil y representa un desafío, ya que, la vivienda y la salud no son ni serán nunca una ciencia exacta.

La salud se relaciona con la construcción en función a los efectos que esta causa, las condiciones de vida impactan en la salud de los residentes y estas condiciones pueden afectar o causar exposición al plomo, asma, alergias, lesiones no intencionales, desarrollo de enfermedades cancerígenas, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades.

Así mismo en una entrevista realizada a la Arquitecta G. Uriarte expresa lo siguiente, si la vivienda no cumple con dimensiones para los aires o los vanos y no tiene suficiente pozo de luz, pues no te va a llegar el sol, la humedad va a persistir, los hongos aparecen en las paredes y con eso bacterias que uno está respirando todo el tiempo.

Por otro lado, el sociólogo nos dice que en el sector formal también hay muchos problemas, ya que los profesionales que están encargados de los diseños de la vivienda que ven los criterios técnicos, que ven las dimensiones mínimas del espacio, para que la gente sienta confort, se sienta en condiciones de habitabilidad, en las construcciones formales tampoco se respeta esto, ya que las constructoras que están a cargo del mercado de viviendas en el Perú están construyendo departamentos que no son tan habitables que digamos, están construyendo módulos de vivienda que no tienen las condiciones necesarias de habitabilidad y que no piensan en sistemas constructivos adecuados a los diversos climas de nuestro país.

Estos autores concuerdan, que el confort afecta la salud física de los usuarios mediante factores que se relacionan con la parte física de la vivienda afectando el bienestar físico de una persona.

En tal sentido, bajo lo referido anteriormente y al analizar estos resultados, confirmamos que los espacios de algunas viviendas no son los adecuados para la estadía de las personas en periodos largos, por lo cual su salud se ha visto afectada, ya que al no contar con la cantidad de espacios necesarios, hace que se sientan abrumados dentro de sus viviendas, a esto le sumamos el mal confort que tienen algunas viviendas ya que se suelen filtrar algunos sonidos e incluso no poseen ventanas en las fachadas, haciendo más excesivo el consumo de luz eléctrica.

Así mismo se ha ido priorizando los intereses económicos a la hora de diseñar una vivienda, en vez de la calidad del espacio, generando malestar en los usuarios a la hora de habitar estos ambientes. Mediante esto se quiere lograr que las personas tomen conciencia que para generar un espacio de calidad se necesita criterios de diseño y distribución, para tener un mejor flujo en cuanto a sus actividades.

En cuanto a los resultados del objetivo específico 2 en el que se estableció, que la percepción espacial influye en la salud mental de los usuarios del distrito de Villa el Salvador, 2022; estos resultados se comprueban mediante los siguientes autores:

Gibson (2012), nos dice que la percepción proporciona al hombre seguridad o miedo los cuales están condicionados con la armonía y color, lo cual se ve reflejado en los resultados de la investigación, ya que debido al confinamiento muchas de las personas no se han sentido a gusto en sus espacios.

Así mismo Zarrabi, Yasdanfar y Hosseini (2021), nos indica que los parámetros de orientación, visión y perspectiva, terraza, dimensiones del espacio y ventilación son la preferencia general de las viviendas saludables. También indica que los espacios abiertos y semi abiertos reducen el estrés por el aumento de las interacciones sociales y reducen el cansancio mental al observar la naturaleza, esto concuerda con la figura N°10 donde el 33% de la población estuvo totalmente de

acuerdo que, en el periodo de confinamiento, espacios como una terraza o jardín tomaron relevancia, ya que estos espacios contribuyeron con la conexión social y la sensación de libertad a pesar de estar en casa.

Por ello en una entrevista realizada a la Psicóloga P. Campos expresa lo siguiente, las personas que tenían un espacio como balcón o un jardín, podían tener un recurso más para compartir, para despejar, el tema, del tiempo del enfriamiento, es cuando tu estas con mucha carga emocional, necesitas salir de ese ambiente, de ese contexto para liberar, para enfriar, en confinamiento no podíamos salir a la calle, entonces podías salir al balcón, podías salir al jardín, a desconectarte de los ruidos, del problema que estabas enfrentado, vas, enfrías tu emoción, te regulas, y puedes volver con más tranquilidad. Pero qué pasa si no tengo ese espacio, que pasa si solamente son cuatro paredes y no puedo salir a la puerta de mi casa, en realidad explotamos, porque no hay un espacio que te permita este tipo de enfriamiento, este tipo de libertad, de desconexión del problema.

Así mismo indica que cada vez que sentimos un malestar solemos asociarlo a la salud física, debido a la reacción del cuerpo, pero en realidad esto también se debe al factor emocional que experimenta cada persona.

Así mismo para Pachay y Borjorque (2021), la arquitectura es más que espacios funcionales, ya que genera sensaciones y emociones, que influyen en la vida de los usuarios para vincularla con su comodidad emocional. Las personas relacionan el entorno de carácter físico con su comportamiento, lo cual indica que al diseñar un espacio donde se desarrollan actividades, este afecta el comportamiento de las personas, y esa influencia puede ser de manera desfavorable o favorable. Esto evidencia la importancia de la responsabilidad del arquitecto, ya que la influencia que tiene cada diseño, aporta y contribuye al bienestar emocional de las personas.

Estos autores concuerdan, que la percepción del espacio influye de forma negativa en la salud mental de los usuarios, debido a que la vivienda genera sensaciones positivas o negativas que repercuten en la conducta del usuario.

En tal sentido, bajo lo referido anteriormente y al analizar estos resultados, vemos que de lo menos que se ha hablado durante la pandemia, es sobre la salud

mental y el impacto en el bienestar emocional de las personas y sobre todo de los más pequeños en el hogar, mediante esto confirmamos que las condiciones referidas al bienestar mental no son atendidas, como si lo es la salud física. Ya que no era evidente el impacto psicológico que estaba causando la pandemia sobre la salud mental de las personas.

Esto se debe a que muchas de las viviendas no cuentan con balcones, terrazas o áreas verdes, que ayuden a disipar ese sentimiento de encierro total provocado por el confinamiento, para así aminorar la carga de estrés y preocupación en las personas, estas mismas proveen a la vivienda de cualidades asépticas y benignas para la salud de los usuarios. Es por ello que el balcón, la terraza o áreas verdes se deben dejar de percibir como áreas de lujo o como un atractivo de la vivienda, sino como parte fundamental y esencial del desarrollo y la calidad de vida de las personas.

En cuanto a los resultados del objetivo específico 3 en el que se estableció, que el hábito de habitar influye de forma negativa en el estilo de vida de los usuarios del distrito de Villa el Salvador, 2022; estos resultados se comprueban mediante los siguientes autores:

D'alençon, Justiniano, Márquez y Valderrama (2015), nos dice que el hábito de habitar está relacionado con costumbres, roles, hábitos y horarios que se emplean dentro de cada espacio, determinando si el lugar es apto para su estadía.

Así mismo para Alkhatebb & Peterson (2021) nos dice que la pandemia de la COVID -19 ha afectado a todo el mundo sin importar la religión y costumbres, en Arabia Saudita muchos de los diseños de las viviendas se basan en una costumbre cultural conocida como "actos de hospitalidad", lo cual se basa en el uso de espacios para los visitantes, como salas de huéspedes, dormitorios, etc. los cuales sirven como centro de oración para los visitantes. Sin embargo, debido al confinamiento se tuvieron que adaptar los famosos espacios de hospitalidad, para usos personales y familiares, los cuales se usaron como salas de juegos, oficinas y sala de estudios, para beneficio del hogar, finalmente llegan a la conclusión que muchos de estos hogares han tenido que adaptar los espacios de su vivienda, para su comodidad durante el confinamiento.

Uno de los casos más complicados durante la pandemia fue el trasladar actividades como el trabajo y la educación a la vivienda, ya que no contaban con espacios adecuados para realizar estas funciones, por ello para Bernal, Burgos, Cantos & Vélez (2020) la educación virtual en tiempos de pandemia ha resultado un reto, no solo para los alumnos y profesores, sino también para los padres. El derecho a estudiar se ha visto perjudicado, puesto que no toda la población tiene acceso a herramientas tecnológicas, además no cuentan con buena conectividad de internet para poder acoplarse a esta nueva metodología de estudio.

Las clases virtuales pueden favorecer o desfavorecer al alumno, ya que no presentan momentos de interacción social y es una nueva forma de estudiar, a la cual recién se están adaptando, esto concuerda con la figura N°14 donde el 33% de la población estuvo de acuerdo que en el periodo de confinamiento tuvieron que adaptar algunos de sus espacios para tratar de realizar sus clases virtuales y teletrabajo.

Así mismo en una entrevista realizada a la Psicóloga P. Campos expresa lo siguiente, ni siquiera estábamos preparados para acoger a la familia, menos estamos preparados para que nuestros hogares se conviertan en oficinas, lugares de trabajo, ya una empresa de por si condiciona el ambiente, trata de darte las condiciones mínimas para poder concentrarte, y desempeñar tus labores en el trabajo que tengas, pero en casa al no contemplar estos factores, donde tienen un solo ambiente, y como todo el mundo está en casa intentando hacer cosas, alguien está tratando trabajar, alguien quiere ver televisión, alguien necesita silencio, esta dinámica familiar que se encuentra en algún momento, también se confronta y era el factor de mucha desunión.

También añadieron espacios previos a la vivienda para la desinfección, no obstante, esto no los libró de sentir incomodidad en algunos momentos, ya que al ser espacios improvisados no contaban con la calidad necesaria para desempeñar dichas funciones, de acuerdo a esto la psicóloga P. Campos menciona: que cuando se tiene este tipo de amenazas, que son externas, genera mucha ansiedad y despierta miedo, yo como persona necesito tener cierto control sobre las amenazas externas, la incertidumbre genera mucha ansiedad, entonces contar con espacio aséptico, te permite tener control, porque sabes que más allá de los riesgos, estás haciendo algo para protegerte y controlar los factores amenazantes del entorno, sin

embargo para los entrevistados, este espacio de desinfección previa en la vivienda ha generado estrés e incomodidad en la familia.(ver anexo 13 – Viv. 06 – Tercer integrante).

Estos autores concuerdan, que los hábitos de habitar influyen de forma negativa en el estilo de vida de los usuarios, debido a que a partir del confinamiento se han generado nuevos hábitos de habitar, modificando el estilo de vida de las personas, causando que la convivencia no sea adecuada en este proceso de adaptación.

En tal sentido, bajo lo referido anteriormente y al analizar estos resultados, vemos que los nuevos roles que están tomando los usuarios, están basados en crear un espacio limpio, similar a la arquitectura oriental, creando filtros asépticos antes de ingresar a la vivienda para la protección del espacio y de los familiares. Así mismo es imprescindible que los espacios sean adaptables y transformables en el tiempo, ya que vemos que la arquitectura siempre dispone un uso para cada ambiente y esto ha cambiado con la pandemia, ya que los espacios se han convertido en multifuncionales donde se realiza trabajo, ejercicio y esparcimiento. Por lo que la arquitectura debe ofrecer una respuesta y hacer de estos espacios cómodos, disfrutables y polivalentes para realizar cualquier actividad.

VI. CONCLUSIONES

En relación al objetivo general, respecto a la relación positiva y moderada entre habitabilidad de la vivienda y bienestar del usuario en contexto pandemia, distrito de Villa el Salvador, Lima, 2022; discutida y corroborada por los autores Rybczynski (1987), Cachiguango & Villacreses (2021) y Ordóñez (2020), se concluyó que, el problema de la habitabilidad ya predominaba desde antes de la llegada de la COVID – 19, pero durante el periodo de confinamiento se evidenció aún más los defectos cualitativos de la vivienda, ya que al permanecer todos en casa durante un tiempo prolongado, los espacios que antes parecían cómodos para una sola persona resultaron incómodos para todos los miembros del hogar, es decir que las condiciones de habitabilidad no eran favorables para el bienestar del usuario, lo cual incrementó la sensibilidad y el grado de tolerancia a problemas derivados de sensaciones negativas, trastornos psicológicos, fatiga mental, entre otros, durante el periodo de confinamiento. Esto es corroborado por los tres especialistas la arquitecta G. Uriarte, La psicóloga P. Campos y el sociólogo E.

Del mismo modo se concluyó que referente a la autoconstrucción de la vivienda, el conocimiento técnico es conocido y aplicado por la población en muchas de sus construcciones, sin embargo, hace falta divulgar más conocimiento sobre la parte subjetiva, perceptiva y la atmósfera de la vivienda que se crea a partir de las necesidades del usuario, debido a que el concepto de la vivienda estaba pensado como un lugar de paso y no un lugar para la convivencia familiar. Esto es corroborado por los especialistas, la arquitecta G. Uriarte y el sociólogo E. y por las respuestas de los pobladores del Sector 1 Barrio 2 del distrito de Villa el Salvador, quienes consideran que, a pesar de contar con una vivienda, esta no les ha brindado comodidad en el periodo de confinamiento por ende, ha afectado su bienestar.

En relación al objetivo específico 1, respecto a la relación positiva y baja entre confort y salud física del usuario en contexto pandemia, distrito de Villa el Salvador, Lima, 2022; discutida y corroborada por los autores D'alencón, Justiniano, Márquez & Valderrama (2015), Zúñiga, Schumann, Félix, Gama & Alamo (2019) y Rojas, Ciuffolini & Meichtry (2005), se concluyó que el confort que brinda la vivienda se ha visto afectado por el estado de confinamiento, ya que al

atribuirle distintas actividades a la vivienda se incrementaron problemas relacionados con la falta de iluminación, la filtración de ruidos, el clima de la zona y la humedad de la vivienda, causando problemas en su salud física como afecciones respiratorias y contagios por COVID – 19, debido a la falta de espacios necesarios y la falta de privacidad de cada ambiente, por lo que no se pudo desarrollar las actividades de manera cómoda y productiva. Esto es corroborado por el sociólogo E.

Así mismo se concluyó que la vivienda debe proporcionar la cantidad de espacios necesarios, debe contar con una distribución adecuada, buen aislamiento acústico, iluminación y ventilación natural, para evitar que se generen y propaguen enfermedades, pero también para tener un mejor desplazamiento dentro de la vivienda, esto es corroborado por la arquitecta G. Uriarte y por las respuestas de los pobladores del Sector 1 Barrio 2 del distrito de Villa el Salvador, quienes consideran que su vivienda debería contar con una buena ventilación, iluminación y cantidad de ambientes para mejorar su salud física.

En relación al objetivo específico 2, respecto a la relación positiva y baja entre percepción espacial y salud mental del usuario en contexto pandemia, distrito de Villa el Salvador, Lima, 2022; discutida y corroborada por los autores Gibson (2012), Zarrabi, Yasdanfar y Hosseini (2021) y Pachay & Borjorque (2021), se concluyó, que la percepción espacial influyo en la salud mental de las personas en pandemia COVID - 19, ya que las sensaciones que generaban las viviendas durante el periodo de confinamiento no brindaban comodidad mental, resultando ser desfavorable para las personas, generando problemas de estrés y ansiedad, causadas por la sensación de encierro y aislamiento social, debido a que su vivienda no contaba con espacios que les brindaran libertad y conexión social lo que provocó que no se adaptaran con facilidad a la medida de confinamiento y aislamiento social, esto es corroborado por la psicóloga P. Campos.

Así mismo se concluyó que las emociones del usuario están relacionadas con las características y cualidades que su vivienda les brinda, ya que estas pueden influir en su bienestar mental y su estado de ánimo, esto es corroborado por la psicóloga P. Campos, el sociólogo E. y por las respuestas de los pobladores del Sector 1 Barrio 2 del distrito de Villa el Salvador, quienes consideran que su

comodidad mental se vio afectada por las cualidades que le brindaba su vivienda en el periodo de confinamiento.

En relación al objetivo específico 3, respecto a la relación positiva y moderada entre hábitos de habitabilidad y estilo de vida del usuario en contexto pandemia, distrito de Villa el Salvador, Lima, 2022; discutida y corroborada por los autores D'alençon, Justiniano, Márquez & Valderrama (2015), Alkhatebb & Peterson (2021) y Bernal, Burgos, Cantos & Vélez (2020), se concluyó, que los hábitos de habitabilidad y el estilo de vida de las personas en las viviendas se ha visto afectada por la pandemia COVID – 19, ya que se evidenció los cambios que sufrió cada hogar para poder adaptarse a estos nuevos protocolos de bioseguridad y convivencia, cambiando su estilo de vida y afectando su economía, debido a las nuevas funciones empleadas en el hogar, las cuales generaban mayor consumo de agua y luz, causando un aumento considerable de los gastos del hogar. Esto es corroborado por la psicóloga P. Campos.

Así mismo se concluyó que debido a la pandemia se ha tenido que modificar la forma de habitar de cada persona generando nuevas costumbres, roles y hábitos, esto es corroborado por el sociólogo E., la psicóloga P. Campos y por las respuestas de los pobladores del Sector 1 Barrio 2 del distrito de Villa el Salvador, quienes consideran que debido a la pandemia su estilo de vida ha sufrido cambios al tener que implementar nuevos hábitos en su vida familiar.

VII. RECOMENDACIONES

Referente al objetivo general, se recomienda tener en cuenta las dimensiones de esta investigación relacionadas con la habitabilidad de la vivienda y el bienestar del usuario, ya que a raíz de la pandemia se detectó que es necesario incluir nuevas funciones espaciales para realizar teletrabajo y educación virtual, basándose en las necesidades del nuevo usuario.

Así mismo se debe procurar que el diseño de las viviendas sea supervisado y dirigido por profesionales como arquitectos e ingenieros, este diseño debe tener en cuenta los espacios polivalentes, contar con un patio o una terraza, tener ambientes que liberen la carga de estrés y ansiedad, un espacio aséptico y sobre todo procurar una ventilación e iluminación natural, estos aspectos proporcionan a la vivienda bienestar y comodidad.

Además, se recomienda que el estado peruano por medio del RNE tome en cuenta las nuevas necesidades del usuario, que surgieron a partir de la pandemia, para la implementación de nuevos parámetros urbanísticos que se relacionen con esta nueva realidad generada por la COVID - 19.

Referente a la línea de responsabilidad social: desarrollo sostenible y adaptación al cambio climático, se recomienda que las municipalidades, universidades y Colegio de Arquitectos realicen campañas de sensibilización destinados a los autoconstructores, para generar conocimiento acerca de las condiciones, no solo técnicas, si no subjetivas de la vivienda, partiendo de las lecciones aprendidas de la COVID - 19.

Referente al objetivo específico 1, se recomienda a las futuras investigaciones considerar las condiciones ambientales de la vivienda, ya que estas pueden originar enfermedades a los que la habitan, derivadas de la humedad, falta de iluminación y ventilación natural.

Así mismo a los pobladores del sector, le recomendamos el uso de las pinturas bituminosas, que cuenta con componentes resistentes a la humedad, para evitar el deterioro de las paredes, previniendo alergias y gripes, causadas por la

humedad, mediante esto se mejorará la salud y evitaremos posibles complicaciones a futuro.

Por ello, se recomienda a los futuros arquitectos que implementen en sus métodos de trabajo, asesorías de diseños constructivos, para que las personas con menos recursos puedan acceder a recomendaciones y guía técnica de un profesional a la hora de diseñar su vivienda.

Referente al objetivo específico 2, se recomienda a futuras investigaciones incidir más en el estudio de las sensaciones y sentimientos del usuario, para que este pueda percibir de una manera agradable los ambientes de su vivienda y de esta forma poder desarrollar un sentido de pertenencia con su vivienda.

Así mismo se recomienda a los diseñadores, constructores y usuarios considerar el valor de los espacios abiertos como los jardines y espacios semi abiertos como un balcón que brindan un sentimiento de libertad y relajación que libere la carga de estrés y un “espacio de enfriamiento”, lo cual es considerado por la psicóloga P. Campos como un espacio de calma para poder meditar.

En cuanto a la metodología, se recomienda que las siguientes investigaciones continúen con el enfoque mixto, ya que brinda equilibrio entre el nivel de satisfacción de los usuarios que depende de las cualidades de la vivienda, dando una visión más amplia acerca de la opinión y el comportamiento de los usuarios en confinamiento, lo cual ayudará a evidenciar los problemas de bienestar derivados de la vivienda.

Referente al objetivo específico 3, se recomienda profundizar en estudios acerca de los nuevos hábitos de habitar y estilo de vida que surgieron a partir del confinamiento, ya que se evidenció efectos negativos como estrés y ansiedad en los usuarios que conforman la investigación, por ello se necesita desarrollar una cultura permanente de higiene y rutina familiar.

Así mismo se recomienda mantener este espacio de filtro o desinfección en las viviendas para poder protegernos y proteger a los demás miembros de la familia, así se reforzará este nuevo hábito que surgió a partir de la pandemia COVID – 19.

REFERENCIAS

- AlKhateeb, M., & Peterson, H. P. (2021). The impact of COVID-19 on perceptions of home and house design in Saudi Arabia. *Strategic Design Research Journal*, 14(1), 327–338. <https://doi.org/10.4013/sdrj.2021.141.27>
- Cachiguango, J., & Villacreses, C. (2021). Vivienda y habitabilidad en tiempos de covid-19: Impactos y propuestas. *Polo del Conocimiento*, 6(12), 44-71. doi:<http://dx.doi.org/10.23857/pc.v6i12.3356>
- Cuervo Calle J. (2015). *Habitar y diseñar. El diseño como base hacia una teoría del habitar*. Kepes, (5), 179 - 190. <https://revistasoj.s.ucaldas.edu.co/index.php/kepes/article/view/427>
- D'alencón R., Justiniano C., Márquez F. y Valderrama C. (2015). *Propuestas para Chile 2008. Capítulo IX: Parámetros y estándares de habitabilidad: calidad en la vivienda, el entorno inmediato y el conjunto habitacional*. Revista: Centro UC políticas públicas. <https://politicaspUBLICAS.uc.cl/wp-content/uploads/2015/02/parametros-y-estandares-de-habitabilidad.pdf>
- Dawson, D. & Golijani, N. (2020). COVID-19: Psychological flexibility, coping, mental health, and wellbeing in the UK during the pandemic. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 17(126_134). DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jcbs.2020.07.010>
- Duran, N. (2020). *El Teletrabajo y la conciliación con el entorno de convivencia familiar durante la Pandemia COVID-19*. *Revista de Investigación Psicológica*, (Especial), 68-72. Recuperado en 12 de mayo de 2022, de http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-30322020000300009&lng=es&tlng=es.
- El Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2019). *Déficit habitacional*. [archivo PDF]. https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitaLES/Est/Lib1729/cap13.pdf

- Gibson, J. J. (2012), *The Senses Considered as Perceptual Systems*. Boston: Houghton Mifflin.
- González, J., Mantilla, R. & Armijos E. (2018). Estrategias de diseño del espacio doméstico para fortalecer la apropiación de sus usuarios. *Eídos UTE*, (11). <https://doi.org/10.29019/eidos.v0i11.426>
- Heidegger, M. (2007). *Build, inhabit, and think*. *Theory*, (5-6), Pág. 150-162. [archive PDF]. <http://faculty.arch.utah.edu/miller/4270heidegger.pdf>
- HIC-AL. (27 de abril de 2020). El Salvador – FUNDASAL: Acciones en respuesta a la emergencia por la pandemia del COVID 19. <https://hic-al.org/2020/04/27/el-salvador-fundasal-acciones-de-fundasal-en-respuesta-a-la-emergencia-por-la-pandemia-del-covid-19/#>
- Huertas, R. (2020). *La importancia de la vivienda para el cuidado de la salud en el Perú, en el marco de la pandemia COVID-19*. [archivo PDF]. <http://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/3036/ArticuloDirectricesVivienda-OMS-COVID-19-SantaMaria-.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Ibáñez, P. y Peralta, G. (2019). *Vivienda social progresiva en Villa el Salvador*. [archivo PDF]. https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/9974/Iba%C3%B1ez_Larenas-Peralta_Marrou..pdf?sequence=6&isAllowed=y
- Inter-American Development Bank (14 May 2012). *Latin America and the Caribbean face large and growing housing deficit, IDB study says*. <https://www.iadb.org/en/news/latin-america-and-caribbean-face-large-and-growing-housing-deficit-idb-study-says>
- Instituto Nacional de estadística e informática (2017). *Censos Nacionales 2017: XII de Población y VII de Vivienda*. [archivo PDF]. https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1530/libro.pdf
- Jaimes, M., Aguilera, M., Cuervo, T., Oteiza, I., Navas, M. (2021). *Habitability, Resilience, and Satisfaction in Mexican Homes to COVID-19 Pandemic*.

International Journal of Environmental Research and Public Health, 18(13):6993. <https://doi.org/10.3390/ijerph18136993>

Jiménez, G. & Romero, C. (2019). Fortalecimiento de la motricidad gruesa en espacios cerrados. *Revista Tecnológica Ciencia Y Educación Edwards Deming*, 3(2), 1-14. <https://doi.org/10.37957/ed.v3i2.32>

Johnson, M., Saletti, L. y Tumas, N. (2022). Emociones, preocupaciones y reflexiones frente a la pandemia del COVID-19 en Argentina. *Ciência & Saúde Coletiva* [online]. v. 25, suppl 1, pp. 2447-2456. Disponible en: <<https://doi.org/10.1590/1413-81232020256.1.10472020>>. ISSN 1678-4561. <https://doi.org/10.1590/1413-81232020256.1.10472020>.

Lima Cómo Vamos. (2019). *Lima y Callao según sus ciudadanos*. Décimo Informe Urbano de Percepción sobre Calidad de Vida en la Ciudad. [archivo PDF]. https://www.limacomovamos.org/wp-content/uploads/2019/11/Encuesta-2019_.pdf

Ley N° 23605. Justicia Perú, 1 de junio de 1983.

<https://peru.justia.com/federales/leyes/23605-jun-1-1983/gdoc/>

López S. & Valcárcel A. (2021, noviembre). Perú: vivienda y ciudad pospandemia. Retos y oportunidades. *Revista A arquitectura PUCP*, año 13(n° 17-18), pág. 60 – 67. <https://revistas.pucp.edu.pe/documentos/arquitectura/A17-18.pdf>

Ministerio de Salud (2020). Pandemia y su impacto psicológico en la población. *Blog INCN*. <https://www.incn.gob.pe/2021/04/30/pandemia-y-su-impacto-psicologico-en-la-poblacion/>

Ministerio de Salud. (2020). *Plan de Salud mental Perú, 2020 – 2021 (en el contexto covid-19)*. [archivo PDF]. <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5092.pdf>

Municipalidad de Villa el Salvador (2021). *Datos generales del Distrito de Villa el Salvador*. <https://www.munives.gob.pe/distrito.php#DatosGenerales>.

Muñoz, C., Dueñas, V., Castro, J., & Holguín, G. (2021). Descripción y análisis de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años. *Polo del Conocimiento*, 6(9), 1108-1123. doi:<http://dx.doi.org/10.23857/pc.v6i9.3098>

- Nanda, A., Thanos, S., Valtonen, E., Xu, Y., & Zandieh, R. (2021). *Forced homeward: the COVID-19 implications for housing*. TPR: Town Planning Review, 92(1), 25–31. <https://doi.org/10.3828/tpr.2020.79>
- Ordóñez, G. (2020). *Tijuana ante el confinamiento social impuesto por la COVID-19: habitabilidad de las viviendas, entorno urbano y condiciones económicas en los hogares*. Espiral Estudios Sobre Estado Y Sociedad, 27(78-79), 303–349. <https://doi.org/10.32870/eees.v28i78-79.7209>
- Pachay, C., & Bojorque, J. (2021). Influencia emocional de los espacios de la vivienda durante la pandemia Covid-19 en la Ciudad de Portoviejo. Polo del Conocimiento, 6(9), 1803-1825. doi:<http://dx.doi.org/10.23857/pc.v6i9.3142>
- Parreiras, C. (2021). The COVID-19 Pandemic and the Reconfigurations of Domestic Space in Favelas: Brief Reflections on Intimacies and Precariousness. Anthropology in Action, 28(1), 1–56. <https://doi.org/10.3167/aia.2021.280110>
- Pighi P. (22 de mayo 2020). *Cuarentena en Perú: 5 factores que explican por qué las medidas de confinamiento no impiden que sea el segundo país de América Latina con más casos de covid-19*. BBC NEWS/Mundo. <https://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-52748764>
- Prieto, D., Bravo, G., de Pierola, I., Victoria de Bona, G., Merea, L., Lazarte, C., Uribe Bravo, K., & Zegarra, Á. (2020). *Depresión y ansiedad durante el aislamiento obligatorio por el COVID-19 en Lima Metropolitana*. Liberabit, 26(2), 1–14. <https://doi.org/10.24265/liberabit.2020.v26n2.09>
- PROPERATIDATA. (19 de abril de 2021). *Vivienda y pandemia: cinco gráficos para entender el 2020 que dejamos atrás*. <https://blog.properati.com.pe/vivienda-pandemia-2020-graficos-entender-2020/>
- Ramírez, J., Castro, D., Lerma, C., Yela, F., & Escobar, F. (2020). *Mental health consequences of the COVID-19 pandemic associated with social isolation*. Colomb. J. Anesthesiol. 48(4). Available from: <https://www.revcolanest.com.co/index.php/rca/article/view/930>

- Rojas, M.C., Ciuffolini, M.B., & Meichtry, N. (2005). *La vivienda saludable como estrategia para la promoción de la salud en el marco de la medicina familiar*. Archivos en Medicina Familiar,7(1),27-30.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=50770108>
- Rybczynski W. (1987). *Home: A Short History of an Idea*
- Solano , E. E. (2018). *Retórica simbólica en el espacio arquitectónico. Una mirada antropológica de la casa en la sobre modernidad*. Revista de Arquitectura (Bogotá), 20(2), 51-61.

doi: <http://dx.doi.org/10.14718/RevArq.2018.20.2.1848>
- Steg, L. & De Groot, J. (2019). *Environmental Psychology*. John Wiley & Sons Ltd.
[https://www.hse.ru/data/2019/03/04/1196348199/%5BLinda_Steg_Judith_I._M._de_Groot%5D_Environmental_P\(b-ok.cc\).pdf](https://www.hse.ru/data/2019/03/04/1196348199/%5BLinda_Steg_Judith_I._M._de_Groot%5D_Environmental_P(b-ok.cc).pdf)
- Timeanddate. (s.f.). *Clima y tiempo promedio en Villa El Salvador, Lima, Perú*.
<https://www.timeanddate.com/weather/@8351026/climate>
- Tosun, J., Arco-Tirado, J.L., Caserta, M. et al. Perceived economic self-sufficiency: a country- and generation-comparative approach. Eur Polit Sci 18, 510–531 (2019). <https://doi.org/10.1057/s41304-018-0186-3>
- Verdugo, M. (2021). *Habitabilidad de la vivienda en tiempos de pandemia por Covid-19 en México. El caso de Culiacán*. EHQUIDAD. Revista Internacional De Políticas De Bienestar Y Trabajo Social, (15), 77–112.
<https://doi.org/10.15257/ehquidad.2021.0004>
- Vyas, L., & Butakhieo, N. (2021). The impact of working from home during COVID-19 on work and life domains: an exploratory study on Hong Kong, Policy Design and Practice. Journal of Policy Design and Practice, 4:1, 59-76, DOI: 10.1080/25741292.2020.1863560
- World Health Organization (23 November 2018). *WHO Housing and health guidelines*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241550376>

World Health Organization (2020, 30 March). *WHO releases guidelines to help countries maintain essential health services during the COVID-19 pandemic?* [comunicado de prensa].

<https://www.who.int/es/news/item/30-03-2020-who-releases-guidelines-to-help-countries-maintain-essential-health-services-during-the-covid-19-pandemic>

Zarrabi, M., Yasdanfar, S. & Hosseini, S. (2021). *COVID-19 and healthy home preferences: The case of apartment residents in Tehran. Journal of Building Engineering*. V. 35. <https://doi.org/10.1016/j.jobe.2020.102021>

Zúñiga-Bello, P., Schilman, A., Félix-Arellano, E., Gama-Hernández, G., & Alamo-Hernández, U. (2019). *Healthy-Sustainable Housing Index: A Pilot Study to Link Architecture and Public Health in a Semi-Urban Community in Mexico. International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(3). <http://dx.doi.org/10.3390/ijerph16030295>

Anexos

Anexo N°1 Cuadro de Categorías y Subcategorías.

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	ESCALA
HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA (Categoría Dependiente)	<p>Habitabilidad es la facultad que tiene el hombre para habitar, es decir apropiarse de un espacio, mediante sus costumbres y hábitos, basándose en las necesidades humanas que varían con el transcurrir del tiempo. (Castillo y Ramos ,2012)</p> <p>Nos dice que habitar no solo es estar en un lugar, sino que es la relación que tiene el hombre con la dimensión espacial en un tiempo y en un lugar determinado, en este caso aplicado a la vivienda. (Heidegger 2007)</p>	<p>La idea de habitabilidad se basa en los estándares de calidad de vida que deben brindar por eso es que se dimensionan en tres partes: confort, percepción y Hábitos de habitar. Lo cual permite ver si el espacio cumple con las condiciones de una vivienda digna para el desarrollo personal y familiar. (D'alençon, Justiniano, Márquez y Valderrama, 2015)</p>	CONFORT	Acústico	Ruidos al interior y exterior de la vivienda	ORDINAL
				Térmico	Temperatura de la vivienda	
				Lumínica	Asolamiento	
			PERCEPCIÓN ESPACIAL	Física-espacial	Tamaño de los espacios	
				Psico-social	Espacios abiertos y semi abiertos	
				Percepción ambiental	Entorno inmediato de la vivienda	
			HABITOS DE HABITAR	Higiene de la vivienda	Desinfección de la vivienda	
				Planificación	Rutinas	
				Cuidado de la vivienda	Estado de la vivienda	
BIENESTAR DEL USUARIO (Categoría Independiente)	<p>La constitución de la OMS nos dice que el bienestar es un estado completo de salud física, mental, y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. El bienestar permite que el usuario sea capaz de afrontar las adversidades cotidianas de forma productiva. (OMS ,2018)</p>	<p>La vivienda ha cobrado importancia durante el período de cuarentena ya que debe satisfacer las necesidades de los usuarios y proporcionar bienestar. Por ello el estudio evalúa los indicadores relacionados con la salud física, la salud mental y los cambios socioeconómicos en el estilo de vida que afectan la arquitectura interior. (Zarrabi, Abbas y Yazdanfar, 2021).</p>	SALUD FISICA	Afecciones respiratorias	Humedad	
				Motricidad	Desplazamiento físico	
				Transmisión intrafamiliar	Distanciamiento insuficiente	
			SALUD MENTAL	Comodidad Mental	Vista	
				Flexibilidad Psicosocial	Resiliencia	
				Trastornos	Ansiedad y estrés	
			ESTILO DE VIDA	Entorno laboral	Teletrabajo	
				Virtualidad	Educación virtual	
				Autosuficiencia económica	Costos	

PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO GENERAL	HIPOTESIS GENERAL	VARIABLES-DIMENSIONES-INDICADORES CATEGORIA1: HABITABILIDADDE LA VIVIENDA	
¿Cómo la habitabilidad de la vivienda ha afectado el bienestar del usuario en un contexto de confinamiento en el distrito de Villa el salvador, 2022?	Demostrar el como la habitabilidad de la vivienda ha afectado el bienestar del usuario en un contexto pandemia en el distrito de Villa El Salvador,2022	La habitabilidad de la vivienda afectó de forma negativa el bienestar del usuario en un contexto pandemia en el distrito de Villa El Salvador,2022	DIMENSIONES	INDICADORES
			CONFORT	Acústico
				Térmico
				Luminica
			PERCEPCIÓN ESPACIAL	Física-espacial
				Psico-social
				Percepción ambiental
			HABITOS DE HABITAR	Higiene de la vivienda
				Planificación
				Cuidado de la vivienda
PROBLEMAS ESPECIFICOS	OBJETIVOS ESPECIFICOS	HIPOTESIS ESPECIFICA	CATEGORIA 2: BIENESTAR DEL USUARIO	
¿Cómo influye el confort de la vivienda en la salud física del usuario del distrito de Villa el salvador, 2022?	Determinar la influencia del confort de las viviendas en la salud física de los usuarios del distrito de Villa el salvador, 2022.	La falta de confort de las viviendas influye de forma negativa en la salud física de los usuarios del distrito de Villa el Salvador,2022.	SALUD FISICA	Afecciones respiratorias
				Motricidad
				Transmisión intrafamiliar
¿Cómo influye la percepción espacial de la vivienda en la salud mental del usuario del distrito de Villa el salvador, 2022?	Demostrar como la percepción espacial de la vivienda influye en la salud mental de los usuarios del distrito de Villa el salvador, 2022.	La percepción espacial influye de forma negativa en la salud mental de los usuarios del distrito de Villa el salvador, 2022.	SALUD MENTAL	Comodidad Mental
				Flexibilidad Psicosocial
				Trastornos
¿Cómo influye los hábitos de habitar en el estilo de vida de los usuarios del distrito de Villa el salvador, 2022?	Describir como los hábitos de habitar influye en estilo de vida de los usuarios del distrito de Villa el salvador, 2022.	Los hábitos de habitar influye de forma negativa en el estilo de vida de los usuarios del distrito de Villa el salvador, 2022.	ESTILO DE VIDA	Entorno laboral
				Virtualidad
				Autosuficiencia económica

Anexo N°2 Matriz de Consistencia

Anexo N° 3 Cuestionario de entrevistas a los habitantes de la Urb.Pachacamac

GUÍA DE ENTREVISTA

Título de la Investigación: Habitabilidad de la vivienda para el bienestar del usuario en pandemia Covid-19, distrito Villa el Salvador 2022

Entrevista a la familia de la vivienda N° 01

Entrevistador :
Anónimo :
Ocupación del entrevistado :
Fecha :
Hora de inicio : Hora de finalización:
Lugar de entrevista :

La presente entrevista se realizará a las familias del sector 1 barrio 2 V.E.S, las cuales tiene como objetivo recolectar información acerca de las características de su vivienda que podrían ser favorables o desfavorables para su salud durante la pandemia COVID-19.

De la misma manera le agradecería contestar cada una de ellas con la mayor sinceridad.

Preguntas

1. ¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?

2. ¿Qué opina usted acerca de la temperatura en su vivienda?

3. ¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?

4. ¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?

5. ¿Explique qué sensación le produjo contar con una terraza o balcón en el periodo de confinamiento?

6. ¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?

7. ¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?

8. ¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y después de la pandemia?

9. ¿Explique qué características de su vivienda se ha modificado con la pandemia?

Anexo N° 4 Encuesta a los habitantes de la Urb.Pachacamac

GUÍA DEL CUESTIONARIO

Título de la Investigación: Habitabilidad de la vivienda para el bienestar del usuario en pandemia Covid-19, distrito Villa el Salvador 2022

CUESTIONARIO N° 1

Entrevistador :

Anónimo :

Ocupación del entrevistado:

Fecha :

Hora de inicio : Hora de finalización :

Lugar de entrevista :

En el presente cuestionario se abordarán preguntas sobre el bienestar para evaluar si su vivienda cuenta con las características adecuadas para su bienestar durante el confinamiento social en la pandemia COVID-19.

De la misma manera le agradecería contestar cada una de ellas con la mayor sinceridad.

INSTRUCCIONES: Marca con una "X" dentro del recuadro de la respuesta que mejor indique en su opinión respecto a lo que se pregunta

N° de Preguntas	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1. En periodo de confinamiento no me incomodaron los ruidos domésticos y urbanos				
2. Me sentí a gusto con la temperatura de mi vivienda en confinamiento				
3. Durante el confinamiento me motivó la luminosidad que encontré en mi vivienda				
4. Las dimensiones de mi vivienda fueron cómodas para realizar mis actividades en confinamiento				
5. La terraza y el balcón se ha convertido en un punto de conexión con mi barrio durante el periodo de confinamiento				
6. El entorno de mi vivienda me resultó agradable en el periodo de confinamiento				
7. He tenido que desinfectar más seguido mi vivienda a raíz de la pandemia				
8. La rutina doméstica al interior de mi vivienda se complicó debido a la pandemia				
9. Realizamos cambios en mi vivienda a raíz de la pandemia				
10. La humedad de mi vivienda no me ha provocado afecciones respiratorias				
11. Me he desplazado por mi vivienda cómodamente durante el periodo de confinamiento				
12. Fue posible aislar a un contagiado de COVID -19 en mi vivienda durante el periodo de confinamiento				
13. La vista que me brinda mi vivienda influye de forma positiva en mi estado de ánimo.				
14. No me adapte a la medida de confinamiento				
15. Durante el confinamiento no aumentaron mis niveles de estrés y ansiedad				
16. La experiencia de realizar teletrabajo durante el periodo de confinamiento fue desagradable				
17. Durante el periodo de confinamiento me fue difícil adaptarme a las clases virtuales				
18. Mi economía fue buena durante el periodo de confinamiento				

Anexo N° 5 Tabla de valores del Alfa de Cronbach según Herrera. (1998)

Interpretación del Estadístico Alfa de Cronbach	
Rangos	Interpretación
0,53 a menos	Confiabilidad nula
0,54 a 0,59	Confiabilidad baja
0,60 a 0,65	Confiable
0,66 a 0,71	Muy Confiable
0,72 a 0,99	Excelente confiabilidad
1	Confiabilidad perfecta

Fuente: Herrera (1998)

Anexo N° 6 Niveles de correlación de Rho Spearman

Valor de ρ	Significado
-1	Correlación negativa grande y perfecta
-0.9 a -0.99	Correlación negativa muy alta
-0.7 a -0.89	Correlación negativa alta
-0.4 a -0.69	Correlación negativa moderada
-0.2 a -0.39	Correlación negativa baja
-0.01 a -0.19	Correlación negativa muy baja
0	Correlación nula
0.01 a 0.19	Correlación positiva muy baja
0.2 a 0.39	Correlación positiva baja
0.4 a 0.69	Correlación positiva moderada
0.7 a 0.89	Correlación positiva alta
0.9 a 0.99	Correlación positiva muy alta
1	Correlación positiva grande y perfecta

Fuente: Hernandez S. y Fernandez C. (2010)



CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE Nivel de aceptación de la Habitabilidad de la vivienda

N°	Subcategorías / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		SI	No	SI	No	SI	No	
1	CONFORT ¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	X		X		X		
2	¿Qué opina usted acerca de la temperatura en su vivienda en pandemia?	X		X		X		
3	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	X		X		X		
	PERCEPCIÓN							
4	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	X		X		X		
5	¿Explique qué sensación le produjo contar con una terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	X		X		X		
6	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	X		X		X		
	HABITOS DE HABITAR							
7	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	SI	No	SI	No	SI	No	
8	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y después de la pandemia?	X		X		X		
9	¿Explique qué características de su vivienda se ha modificado con la pandemia?	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia):

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Mg: Arq. Gloria Rosaura Uriarte Figueroa

DNI: 06170678

Especialidad del validador: Edificaciones – Revisor Urbano - Docente

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

20 de mayo de 2022

Firma del Experto Informante.



CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE Nivel de aceptación bienestar del usuario

N°	Subcategorías / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
1	SALUD FISICA La humedad de mi vivienda no me ha provocado afecciones respiratorias	X		X		X		
2	Me he desplazado por mi vivienda cómodamente durante el periodo de confinamiento	X		X		X		
3	Fue posible aislar a un contagiado de COVID -19 en mi vivienda durante el periodo de confinamiento	X		X		X		
	SALUD MENTAL	Si	No	Si	No	Si	No	
4	La vista que me brinda mi vivienda influye de forma positiva en mi estado de ánimo	X		X		X		
5	No me adapte a la medida de confinamiento	X		X		X		
6	Durante el confinamiento no aumentaron mis niveles de estrés y ansiedad	X		X		X		
	ESTILO DE VIDA	Si	No	Si	No	Si	No	
7	La experiencia de realizar teletrabajo durante el periodo de confinamiento fue desagradable	X		X		X		
8	Durante el periodo de confinamiento me fue difícil adaptarme a las clases virtuales	X		X		X		
9	Mi economía fue buena durante el periodo de confinamiento	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia):

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [x]

Aplicable después de corregir []

No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Mg: Arq. Gloria Rosaura Uriarte Figueroa

DNI: 06170678

Especialidad del validador: Edificaciones – Revisor Urbano - Docente

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

20 de mayo de 2022

Firma del Experto Informante.



CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE NIVEL DE ACEPTACIÓN BIENESTAR DEL USUARIO

N°	Subcategorías / Ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
1	SALUD FÍSICA La humedad de mi vivienda no me ha provocado afecciones respiratorias	X		X		X		
2	Me he desplazado por mi vivienda cómodamente durante el periodo de confinamiento	X		X		X		
3	Fue posible evitar a un contagiado de COVID-19 en mi vivienda durante el periodo de confinamiento	X		X		X		
	SALUD MENTAL	Si	No	Si	No	Si	No	
4	La vida que me brinda mi vivienda influye de forma positiva en el estado de ánimo	X		X		X		
5	No me adapto a la medida de confinamiento	X		X		X		
6	Durante el confinamiento no aumentaron mis niveles de estrés y ansiedad	X		X		X		
	ESTILO DE VIDA	Si	No	Si	No	Si	No	
7	La experiencia de realizar teletrabajo durante el periodo de confinamiento fue desagradable	X		X		X		
8	Durante el periodo de confinamiento me fue difícil adaptarme a las clases virtuales	X		X		X		
9	Mi economía fue buena durante el periodo de confinamiento	X		X		X		

Observaciones (señalar si hay suficiencia):

Aplicable [X]

Aplicable después de corregir []

No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: **Dra. Mg. GIBSON SILVA ROBERTO ESTEBAN** DNI: 09467281
Especialidad del validador: **MAESTRO ARQUITECTO**

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto técnico formulado.
²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.
³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión.

20 de mayo de 2022

C.P. 2/22

Firma del Experto Informante



CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE Nivel de aceptación de la Habitabilidad de la vivienda

N°	Subcategorías / ítems	Pertinencia¹		Balanza²		Claridad³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
1	COMFORT ¿Qué sensaciones le producen los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	X		X		X		
2	¿Qué clima usted siente de la temperatura en su vivienda en pandemia?	X		X		X		
3	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	X		X		X		
	PERCEPCIÓN	Si	No	Si	No	Si	No	
4	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID-19?	X		X		X		
5	¿Explica qué sensación le produjo contar con una terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	X		X		X		
6	¿Explica qué sensación le produjo el entorno de su vivienda en pandemia?	X		X		X		
	HABITOS DE HABITAR	Si	No	Si	No	Si	No	
7	¿Se sintió presionado cada vez que desahucias su vivienda en periodo de confinamiento?	X		X		X		
8	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y después de la pandemia?	X		X		X		
9	¿Explica qué características de su vivienda se ha modificado con la pandemia?	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia):

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable [X]

Aplicable después de corregir []

No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: **Dr Mg GIBSON SELVA ROBERTO ESTEBAN** DNI: 86467281

Especialidad del validador: **MAESTRO ARQUITECTO**

- ¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
- ²Balanza: El ítem es apropiado para representar el componente o dimensión específica del constructo.
- ³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, coherente y claro.

Nota: Confiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

20 de mayo de 2022



Car. 3793

Firma del Experto Informante.



CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE Nivel de aceptación de la Habitabilidad de la vivienda

N°	Subcategorías / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias	Obs erva ción es (pre cisa r si hay sufi cien cia):
		SI	No	SI	No	SI	No		
1	CONFORT ¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	X		X		X			
2	¿Qué opina usted acerca de la temperatura en su vivienda en pandemia?	X		X		X			
3	¿Se sintió cómodo con la sensación luminica en su vivienda en pandemia?	X		X		X			
4	PERCEPCIÓN ¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	SI	No	SI	No	SI	No		
5	¿Explique qué sensación le produjo contar con una terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	X		X		X			
6	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	X		X		X			
7	HABITOS DE HABITAR ¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	SI	No	SI	No	SI	No		
8	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y después de la pandemia?	X		X		X			
9	¿Explique qué características de su vivienda se ha modificado con la pandemia?	X		X		X			

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [x] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: Reyna Ledesma, Victor Manuel DNI:06734425

Especialidad del validador:....Mgtr. En docencia universitaria/ docente de Proyecto de Investigación.....

- ¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto técnico formulado.
²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

20 de mayo de 2022

Firma del Experto Informante.



CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE Nivel de aceptación bienestar del usuario

N°	Subcategorías / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias	Observaciones (precisar si hay suficiencia):
		Si	No	Si	No	Si	No		
SALUD FISICA									
1	La humedad de mi vivienda no me ha provocado afecciones respiratorias	X		X		X			
2	Me he desplazado por mi vivienda cómodamente durante el periodo de confinamiento	X		X		X			
3	Fue posible aislar a un contagiado de COVID -19 en mi vivienda durante el periodo de confinamiento	X		X		X			
SALUD MENTAL									
4	La vista que me brinda mi vivienda influye de forma positiva en mi estado de ánimo	SI	No	SI	No	SI	No		
5	No me adapte a la medida de confinamiento	X		X		X			
6	Durante el confinamiento no aumentaron mis niveles de estrés y ansiedad	X		X		X			
ESTILO DE VIDA									
7	La experiencia de realizar teletrabajo durante el periodo de confinamiento fue desagradable	SI	No	SI	No	SI	No		
8	Durante el periodo de confinamiento me fue difícil adaptarme a las clases virtuales	X		X		X			
9	Mi economía fue buena durante el periodo de confinamiento	X		X		X			

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [x]**

Aplicable después de corregir []

No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: Reyna Ledesma, Víctor Manuel DNI: 06734425
Especialidad del validador:..... Mgtr. En docencia universitaria/ docente de Proyecto de Investigación

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

20 de mayo de 2022

Firma del Experto Informante.

Anexo N° 10 Declaratoria de Autenticidad

Declaratoria de Originalidad de los Autores

Nosotras, Amaro Ramos, Brenda Angela y Carreño Asto, Flor de Maria Rosa, egresadas de la Facultad de Arquitectura y Escuela Profesional de Arquitectura de la Universidad César Vallejo sede Los olivos, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan al Trabajo de investigación titulado:

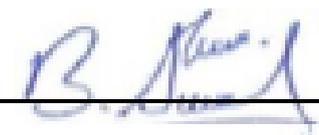
"Habitabilidad de la vivienda para el bienestar del usuario en pandemia COVID-19, distrito Villa el Salvador 2022",

es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que el trabajo de investigación:

1. La tesis es propia de nuestra autoría como estudiantes de arquitectura.
2. Hemos respetado de forma correspondiente las normas APA 7° de nuestra carrera de arquitectura, con citas y referencias para la obtención de las fuentes consultadas par el trabajo.
3. Por tanto, la tesis de nuestra investigación ha sido limpia y correctamente redactada sin plagio alguno.
4. La tesis ha sido correcta y no un autoplagio; es decir, no se ha utilizado de otra investigación, para obtener nuestro grado de bachiller.
5. Todos los resultados que hemos realizados en forma grupal son reales y afirmadas, y no copiada de ningún trabajo de investigación para uso propio y por esta razón el trabajo y los resultados son fiables a nuestra realidad que hoy en día vivimos y que está plasmada dentro de la investigación.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad Cesar Vallejo.

Lugar y Fecha

Amaro Ramos, Brenda Angela	
DNI:700036357	Firma 
ORCID: (0000-0003-4513-1082)	
Carreño Asto, Flor de Maria Rosa	
DNI:71498002	Firma 
ORCID: (0000-0002-5268-944X)	

Anexo N° 11 Consentimiento de Entrevista a los especialistas

Declaración de Consentimiento

Yo, Mga. Arq. Gloria Rosaura Uriarte Figueroa, DNI 06170678, especialista en, Edificaciones - Normatividad y Docencia en arquitectura, doy mi consentimiento para participar en el estudio y autorizo que mi información se utilice en esta investigación. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera (marcar una de las siguientes opciones):

Declarada: es decir, que en la investigación se hará referencia expresa de mi nombre ().

Confidencial: es decir, que en la investigación no se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y los investigadores utilizarán un código de identificación o pseudónimo ().

Finalmente entiendo que recibiré una copia de este carta y consentimiento informado.

10 de mayo 2022

Fecha



Mg. Arq. Gloria Rosaura Uriarte Figueroa
Maestra en Gerencia de la Construcción Moderna

Atentamente



Amaro Ramos, Brenda Angela
D.N.I: 70036357



Carreño Asto, Flor de María
D.N.I: 71496002

Declaración de Consentimiento

Yo, Eduardo Alberto Barzola Farfán, con DNI 06054970 especialista en Sociología, doy mi consentimiento para participar en el estudio y autorizo que mi información se utilice en esta investigación. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera (marcar una de las siguientes opciones):

Declarada: es decir, que en la investigación se hará referencia expresa de mi nombre ().

Confidencial: es decir, que en la investigación no se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y los investigadores utilizaran un código de identificación o pseudónimo (X).

Finalmente entiendo que recibiré una copia de este carta y consentimiento informado.



Eduardo A. Barzola Farfán

DNI 06054970

14/05/2022

Atentamente



Amaro Ramos, Brenda Angela

D.N.I: 70036357



Carreño Asto, Flor de Maria

D.N.I: 71498002

Declaración de Consentimiento

Yo, Perla Campos Vásquez, DNI 71747262 especialista en psicología, doy mi consentimiento para participar en el estudio y autorizo que mi información se utilice en esta investigación. Asimismo, estoy de acuerdo que mi identidad sea tratada de manera (marcar una de las siguientes opciones):

Declarada: es decir, que en la investigación se hará referencia expresa de mi nombre ().

Confidencial: es decir, que en la investigación no se hará ninguna referencia expresa de mi nombre y los investigadores utilizarán un código de identificación o pseudónimo ().

Finalmente entiendo que recibiré una copia de este carta y consentimiento informado.



Perla Campos Vásquez

DNI 71747262 19/05/2022

Atentamente



Amaro Ramos, Brenda Angela
D.N.I: 70036357



Carreño Asto, Flor de María
D.N.I: 71498002

Anexo N° 12 Ficha de Observación de las viviendas

DATOS GENERALES	
LOCALIZACIÓN   MZ D2 LT 32	FOTOGRAFIA 
USUARIOS Numero de Usuarios: <u>2</u> Mujeres: <u>2</u> Hombres: <u>0</u>	ESTADO DE LAS VIVIENDAS 
Edad: <u>60</u> Ocupación: <u>Profesora de inicial y primaria</u> Edad: <u>30</u> Ocupación: <u>Profesora de primaria</u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u>	HUMEDAD 
Observaciones La vivienda es de dos niveles, es de material noble acabados de tarrajeo y pintado de paredes. Totalmente equipado con el mobiliario. Posee: 1 sala comedor, tres cuartos, un baño, un patio, lavandería, un tragaluz, en el segundo nivel solo se observa la azotea. Posee ventanas grandes y se encuentra ubicado cerca aun parque. Al preguntar como se sentían en casa nos respondieron de forma triste y angustiada.	Datos de la Vivienda Dimensión del lote: 6 x 18 Construcción de material noble Vista hacia la calle <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;">VIV. 1</div>

Fuente: Guzmán A. & Ochoa J. (2018) Definición tipológica de la vivienda popular auto-producida. caso de estudio: colonia "los castillos" en la ciudad de León, Guanajuato

Fuente: Guzmán A. & Ochoa J. (2018) Definición tipológica de la vivienda popular auto-producida. caso de estudio: colonia "los castillos" en la ciudad de León, Guanajuato

DATOS GENERALES	
LOCALIZACIÓN  	FOTOGRAFIA 
USUARIOS Numero de Usuarios: <u>4</u> Mujeres: <u>3</u> Hombres: <u>1</u> Edad: <u>44</u> Ocupación: <u>Profesora de informática</u> Edad: <u>45</u> Ocupación: <u>Jefe de su imprenta</u> Edad: <u>23</u> Ocupación: <u>Estudiante universitaria</u> Edad: <u>7</u> Ocupación: <u>Estudiante de primaria</u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u>	ESTADO DE LAS VIVIENDAS 
Observaciones La vivienda es de tres niveles, es de material noble acabados de tarrajeo y pintado de paredes. La humedad a afectado la fachada. Totalmente equipado con el mobiliario. Posee 1 sala comedor, 1 cocina, 7 cuartos, 3 baños , 2 patios, 1 lavandería , un tragaluz Posee ventanas grandes y se encuentra ubica al frente de una calle. Al preguntar como se sentian en casa nos respondieron que les fue comodo estar en casa y que unio mas a la familia.	HUMEDAD 
Datos de la Vivienda Dimensión del lote: 6 x 18 Construcción de material noble Vista hacia la calle	HUMEDAD <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">VIV. 2</div>

Fuente: Guzmán A. & Ochoa J. (2018) Definición tipológica de la vivienda popular auto-producida. caso de estudio: colonia "los castillos" en la ciudad de León, Guanajuato

Fuente: Guzmán A. & Ochoa J. (2018) Definición tipológica de la vivienda popular auto-producida. caso de estudio: colonia "los castillos" en la ciudad de León, Guanajuato

DATOS GENERALES	
LOCALIZACIÓN   MZ N2 LT 40	FOTOGRAFIA 
USUARIOS Numero de Usuarios: 5 Mujeres: 3 Hombres: 2	ESTADO DE LAS VIVIENDAS 
Edad: 34 Ocupación: Vendedora Edad: 35 Ocupación: Mototaxista Edad: 12 Ocupación: Estudiante de primaria Edad: 10 Ocupación: Estudiante de primaria Edad: 3 Ocupación: Estudiante de inicial Edad: Ocupación:	HUMEDAD 
Observaciones La vivienda es de dos niveles, es de material noble acabados de tarrajeo y pintado de paredes. Totalmente equipado con el mobiliario. Posee 1 sala comedor, 1 cocina, 3 cuartos, 1 baño (todos los espacios son pequeños), 1 cochera No posee muchas ventanas solo 2. Los colores de los ambientes son blancos lo cual resulta deprimente a los usuarios. Al preguntar como se sentían en casa nos respondieron que es muy estresante ya que no cumple con las dimensiones básicas para ser un hogar.	HUMEDAD Datos de la Vivienda Dimensión del lote: 6 x 18 Construcción de material noble Con vista a un parque
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">VIV. 3</div>

Fuente: Guzmán A. & Ochoa J. (2018) DEFINICIÓN TIPOLOGICA DE LA VIVIENDA POPULAR AUTO-PRODUCIDA. CASO DE ESTUDIO: COLONIA "LOS CASTILLOS" EN LA CIUDAD DE LEÓN, GUANAJUATO

Fuente: Guzmán A. & Ochoa J. (2018) Definición tipológica de la vivienda popular auto-producida. caso de estudio: colonia "los castillos" en la ciudad de León, Guanajuato

DATOS GENERALES	
<p>LOCALIZACIÓN</p>  <p>MZ N2 LT 14</p>	<p>FOTOGRAFIA</p> 
<p>USUARIOS</p> <p>Numero de Usuarios: <u>1</u></p> <p>Mujeres: <u>1</u></p> <p>Hombres: <u>0</u></p> <p>Edad: <u>75</u> Ocupación: <u>Ama de casa</u></p> <p>Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u></p>	<p>PEQUEÑO JARDIN</p> 
<p>Observaciones</p> <p>La vivienda es de dos niveles posee ventanas , en el primer se encuentra la sala comedor,cocina ,patio y lavandería y el baño de visita, en el segundo nivel se encuentran ubicados los dormitorios</p> <p>En la parte de la fachada se colocó un pequeño jardín para su comodidad,la humedad de la zona ha afectado su salud ,ya que describe que la zona es muy fría.</p> <p>Al preguntar como se sentían en casa nos respondieron que cuentan con todas las comodidades para su estadía en pandemia, COVID -19.</p>	<p>Datos de la Vivienda</p> <p>Dimensión del lote: 6 x 18</p> <p>Construcción de material noble</p> <p>Vista hacia el pasaje</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto;">VIV. 4</div>

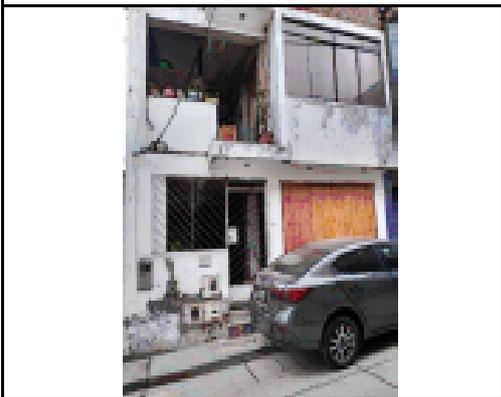
Fuente: Guzmán A. & Ochoa J.(2018)DEFINICIÓN TIPOLOGICA DE LA VIVIENDA POPULAR AUTO-PRODUCTA. CASO DE ESTUDIO: COLONIA "LOS CASTILLOS" EN LA CIUDAD DE LEÓN, GUANAJUATO

Fuente: Guzmán A. & Ochoa J.(2018)Definición tipológica de la vivienda popular auto-producta. caso de estudio: colonia "los castillos" en la ciudad de león, Guanajuato

DATOS GENERALES	
<p>LOCALIZACIÓN</p>  <p>Calte E</p> <p>La Pa</p> <p>MZ M2 LT 44</p>	<p>FOTOGRAFIA</p> 
<p>USUARIOS</p> <p>Numero de Usuarios: <u>5</u></p> <p>Mujeres: <u>3</u></p> <p>Hombres: <u>2</u></p> <p>Edad: <u>45</u> Ocupación: <u>Ingeniero de Sistemas</u></p> <p>Edad: <u>45</u> Ocupación: <u>Analista</u></p> <p>Edad: <u>23</u> Ocupación: <u>Estudiante universitario</u></p> <p>Edad: <u>17</u> Ocupación: <u>Estudiante academia</u></p> <p>Edad: <u>10</u> Ocupación: <u>Estudiante primaria</u></p> <p>Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u></p>	<p>ESTADO DE LAS VIVIENDAS</p> 
<p>Observaciones</p> <p>La vivienda es de un nivel posee un jardín, es de material noble acabados de tarrajeo y pintado de paredes.</p> <p>Totalmente equipado con el mobiliario.</p> <p>Posee 1 sala comedor, 1 cocina, 3 cuartos, 1 baño, 1 jardín y un patio.</p> <p>La humedad de la zona afecta la fachada ya que se ha descascarado la pintura.</p> <p>Al preguntar como se sientan en casa nos respondieron que al principio les costo acostumbrarse y les resulto estresante ya que no podian realizar sus actividades</p>	<p>HUMEDAD</p>  <p>Datos de la Vivienda</p> <p>Dimensión del lote: 6 x 18</p> <p>Construcción de material noble</p> <p>VIV. 5</p>

Fuente: Guzmán A. & Ochoa J. (2018) Definición tipológica de la vivienda popular auto-productiva. caso de estudio: colonia "los castillos" en la ciudad de León, Guanajuato

Fuente: Guzmán A. & Ochoa J. (2018) Definición tipológica de la vivienda popular auto-productiva. caso de estudio: colonia "los castillos" en la ciudad de León, Guanajuato

DATOS GENERALES	
LOCALIZACIÓN   MZ M2 LT 43	FOTOGRAFIA 
USUARIOS Numero de Usuarios: 6 Mujeres: 4 Hombres: 2	ESTADO DE LAS VIVIENDAS 
Edad: 35 Ocupación: Resposera Edad: 38 Ocupación: Analista Edad: 29 Ocupación: Diseñador Edad: 10 Ocupación: Estudiante primaria Edad: 2 Ocupación: Edad: 1 Ocupación:	HUMEDAD 
Observaciones La vivienda es de material noble ,con acados de cemento pulido con tres niveles. Totalmente equipado con el mobiliario. Posee 1 sala comedor,1 cocina,1 cuarto con baño privado,1 baño de visita. La humedad de la zona afecta la fachada ya que se ha descascarado la pintura, ademas afecta la salud de los miembros de la familia. Al preguntar como se sientan en casa nos respondieron que al principio les costo acostumbrarse y les resulto estresante ya que la convivencia en familia resulto complicada al comienzo.	Datos de la Vivienda Dimensión del lote: 6 x 18 Construcción de material noble Vista al pasaje
	VIV. 6

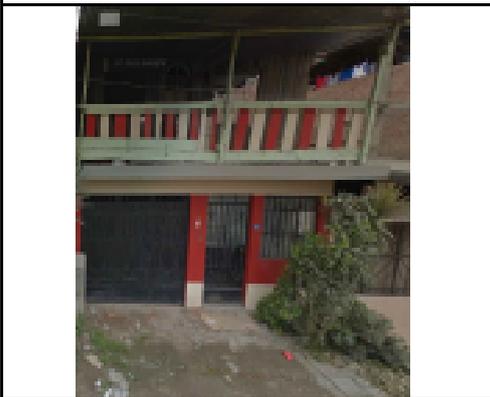
Fuente: Guzmán A. & Ochoa J.(2018)DEFINICIÓN TIPOLOGICA DE LA VIVIENDA POPULAR AUTO-PRODUCTIVA. CASO DE ESTUDIO: COLONIA "LOS CASTILLOS" EN LA CIUDAD DE LEÓN, GUANAJUATO

Fuente: Guzmán A. & Ochoa J.(2018)Definición tipológica de la vivienda popular auto-productiva. caso de estudio: colonia "los castillos" en la ciudad de león, Guanajuato

DATOS GENERALES	
LOCALIZACIÓN   MZ M2 LT 44	FOTOGRAFIA 
USUARIOS Numero de Usuarios: <u>4</u> Mujeres: <u>2</u> Hombres: <u>2</u>	ESTADO DE LAS VIVIENDAS 
Edad: <u>45</u> Ocupación: <u>Ingeniero de Sistemas</u> Edad: <u>45</u> Ocupación: <u>Analista</u> Edad: <u>18</u> Ocupación: <u>Estudiante universitario</u> Edad: <u>10</u> Ocupación: <u>Estudiante primaria</u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u>	HUMEDAD 
Observaciones La vivienda es de un nivel posee un jardín, es de material noble acabados de tarrajeo y pintado de paredes. Totalmente equipado con el mobiliario. Posee 1 sala comedor, 1 cocina, 3 cuartos, 1 baño, 1 jardín y un patio. La humedad de la zona afecta la fachada ya que se ha descascarado la pintura. Al preguntar como se sentían en casa nos respondieron que al principio les costo acostumbrarse y les resulto estresante ya que no podían realizar sus actividades	Datos de la Vivienda Dimensión del lote: <u>6 x 18</u> Construcción de material noble
	VIV. 7

Fuente: Guzmán A. & Ochoa J.(2018)DEFINICIÓN TIPOLOGICA DE LA VIVIENDA POPULAR AUTO-PRODUCIDA. CASO DE ESTUDIO: COLONIA "LOS CASTILLOS" EN LA CIUDAD DE LEÓN, GUANAJUATO

Fuente: Guzmán A. & Ochoa J.(2018)Definición tipológica de la vivienda popular auto-producida. caso de estudio: colonia "los castillos" en la ciudad de león, Guanajuato

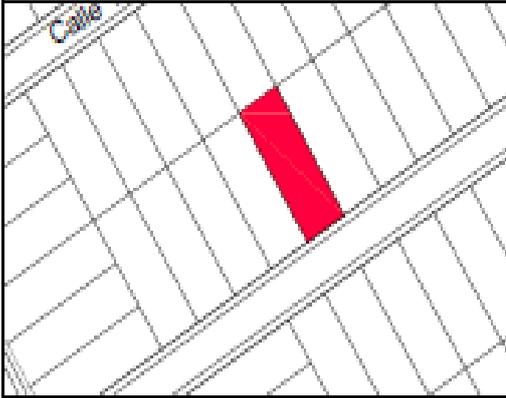
DATOS GENERALES	
LOCALIZACIÓN 	FOTOGRAFIA 
	
USUARIOS Numero de Usuarios: <u>5</u> Mujeres: <u>3</u> Hombres: <u>2</u>	ESTADO DE LAS VIVIENDAS 
Edad: <u>53</u> Ocupación: <u>Amo de casa</u> Edad: <u>64</u> Ocupación: <u>Seguridad</u> Edad: <u>32</u> Ocupación: <u>Trabajo de melamina</u> Edad: <u>27</u> Ocupación: <u>Fisioterapeuta</u> Edad: <u>9</u> Ocupación: <u>Estudiante primaria</u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u>	
Observaciones La vivienda es de dos niveles , posee ventanas , en el primer se encuentra la sala comedor, cocina, el baño de visita ,un patio,dos dormitorios,balcon principal ,una cochera y un patio trasero. En la fachada hay una ventana amplia y se encuentra un pequeño jardín, donde la persona se distrae y relaja mucho. Los ambientes de su vivienda son los adecuados para su estadia en pandemia pero sienten que pueden mejorar sus espacios. Al preguntar como se sentian en casa nos respondieron que al principio les choco ,pero pudieron adecuarse.	Datos de la Vivienda Dimensión del lote: <u>6 x 18</u> Construcción de material <u>noble</u> Vista hacia un <u>pasaje</u>
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> VIV. 8 </div>
<small>Fuente: Guzmán A. & Ochoa J. (2018) Definición tipológica de la vivienda popular auto-productiva. caso de estudio: colonia "los castillos" en la ciudad de León, Guanajuato</small>	

Fuente: Guzmán A. & Ochoa J.(2018)Definición tipológica de la vivienda popular auto-productiva. caso de estudio: colonia "los castillos" en la ciudad de león, Guanajuato

DATOS GENERALES	
LOCALIZACIÓN  	FOTOGRAFIA 
USUARIOS Numero de Usuarios: <u>2</u> Mujeres: <u>1</u> Hombres: <u>1</u> Edad: <u>74</u> Ocupación: <u>Infermera</u> Edad: <u>44</u> Ocupación: <u>Medico General</u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u>	ESTADO DE LAS VIVIENDAS  En la fachada solo se observa una ventana 
Observaciones La vivienda es de dos niveles , posee ventanas , en el primer se encuentra la sala comedor, cocina, el baño de visita ,en el segundo nivel se observa todo el area de los dormitorios No posee muchas ventanas así que el lugar se vuelve oscuro,tampoco posee buen iluminación. Como todos los miembros de su familia son medicos no estuvieron mucho tiempo en casa debido ala pandemia. Se observaron gastos excesivos en cuanto a los productos de vio seguridad. Al preguntar como se sentian en casa nos respondieron que no les choco ya que solo iban a su casa los fines de semana, así que solo la usaban para descansar.	Datos de la Vivienda Dimensión del lote: <u>6 x 18</u> Construcción de material <u>noble</u> Vista al <u>pasaje</u>
	VIV. 9

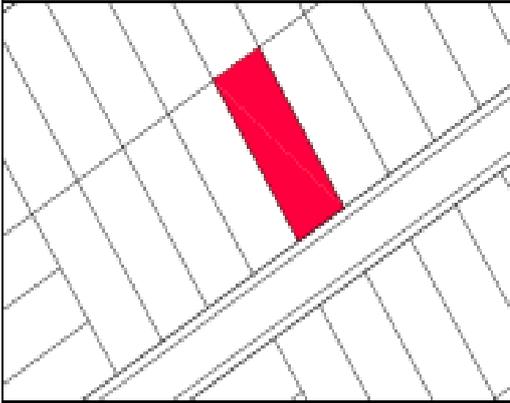
Fuente: Guzmán, A. & Ochoa J.(2018)Definición tipológica de la vivienda popular auto-producida. caso de estudio: colonia "los castillos" en la ciudad de León, Guanajuato

Fuente: Guzmán A. & Ochoa J.(2018)Definición tipológica de la vivienda popular auto-producida. caso de estudio: colonia "los castillos" en la ciudad de León, Guanajuato

DATOS GENERALES	
LOCALIZACIÓN   M2 M2 LT 40	FOTOGRAFIA 
USUARIOS Numero de Usuarios: <u>4</u> Mujeres: <u>3</u> Hombres: <u>1</u>	
Edad: <u>35</u> Ocupación: <u>Contabilidad</u>	
Edad: <u>37</u> Ocupación: <u>Ama de casa</u>	
Edad: <u>8</u> Ocupación: <u>Estudiante primaria</u>	
Edad: <u>6</u> Ocupación: <u>Estudiante primaria</u>	
Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u>	
Observaciones La vivienda es de dos niveles y una azotea posee ventanas , en el primer se encuentra la sala comedor, cocina, el baño de visita ,un patio En la fachada hay una ventana amplia y se encuentra el patio que ha servido de mucha ayuda ya que ahí puede sacar a pasear a sus niñas sin el temor de contagiarse. Su vivienda presenta moho en la pared debido a la humedad y a pesar de haber limpiado resulta dañino a su salud. Al preguntar como se sentían en casa nos respondieron que al principio le resulto estresante e incomodo.	Datos de la Vivienda Dimensión del lote: <u>6 x 18</u> Construcción de material noble Vista hacia un pasaje
	VIV. 10

Fuente: Guzmán A. & Ochoa J.(2018)Definición tipológica de la vivienda popular auto-producida. caso de estudio: colonia "los castillos" en la ciudad de León, Guanajuato

Fuente: Guzmán A. & Ochoa J.(2018)Definición tipológica de la vivienda popular auto-producida. caso de estudio: colonia "los castillos" en la ciudad de León, Guanajuato

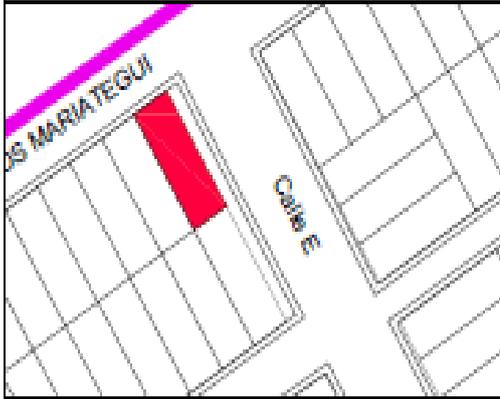
DATOS GENERALES	
LOCALIZACIÓN   MZ M2 LT 40	FOTOGRAFIA 
USUARIOS Numero de Usuarios: 5 Mujeres: 3 Hombres: 2	ESTADO DE LAS VIVIENDAS 
Edad: 45 Ocupación: Ama de casa Edad: 45 Ocupación: Chofer Edad: 20 Ocupación: Trabaja en Tallo Edad: 12 Ocupación: Estudiante primaria Edad: 10 Ocupación: Estudiante primaria Edad: _____ Ocupación: _____	HUMEDAD 
Observaciones La vivienda es de un nivel no posee ventanas en la fachada, es de material noble acabados de ladrillo. Posee 1 sala 1 comedor, 1 cocina, 2 cuartos, 1 baño y un patio. La humedad de la zona afecta la vivienda y a la salud de los usuarios. Al preguntar como se sentían en casa nos respondieron que es muy triste estar en casa ya que no es cómoda , que les gustaría tener mas espacios diseñados para sus hijos y hacer arreglos en su vivienda.	NO POSEE VENTANAS EN LA FACHADA Datos de la Vivienda Dimensión del lote: 6 x 18 Construcción de material noble Vista al pasaje
	VIV. 11

Fuente: Guzmán A. & Ochoa J.(2018)DEFINICIÓN TIPOLOGICA DE LA VIVIENDA POPULAR AUTO-PRODUCTORA. CASO DE ESTUDIO: COLONIA "LOS CASTILLOS" EN LA CIUDAD DE LEÓN, GUANAJUATO

Fuente: Guzmán A. & Ochoa J.(2018)Definición tipológica de la vivienda popular auto-productada. caso de estudio: colonia "los castillos" en la ciudad de león, Guanajuato

DATOS GENERALES	
LOCALIZACIÓN  <p style="text-align: right;">MZ N2 LT 38</p>	FOTOGRAFIA 
USUARIOS Numero de Usuarios: <u>2</u> Mujeres: <u>1</u> Hombres: <u>1</u>	ESTADO DE LAS VIVIENDAS 
Edad: <u>45</u> Ocupación: <u>Vendedora</u> Edad: <u>25</u> Ocupación: <u>Tallador de muebles</u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u>	HUMEDAD 
Observaciones La vivienda es de dos niveles y una azotea posee ventanas , en el primer se encuentra la sala comedor, cocina ,una lavander, el baño de visita y una tienda En el segundo nivel se encuentran ubicados los dormitorios En la fachada hay una ventana amplia y se encuentra la tienda, nos comento que en las mañanas la cantidad de personas que estan en la casa es minima así que es muy comoda. Al preguntar como se sentian en casa nos respondieron que cuentan con todas las comodidades para su estadia, en pandemia, COVID -19 ademas la vista hacia el parque le genera tranquilidad y buena ventilación e iluminación.	Datos de la Vivienda Dimensión del lote: <u>6 x 18</u> Construcción de material <u>noble</u> Vista al <u>parque</u>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> VIV. 12 </div>	
<small>Fuente: Guzmán A. & Ochoa J.(2018)Definición tipológica de la vivienda popular auto-producida. caso de estudio: colonia "los castillos" en la ciudad de león, Guanajuato</small>	

Fuente: Guzmán A. & Ochoa J.(2018)Definición tipológica de la vivienda popular auto-producida. caso de estudio: colonia "los castillos" en la ciudad de león, Guanajuato

DATOS GENERALES	
LOCALIZACIÓN  <p style="text-align: right;">MZ 62 LT 26</p>	FOTOGRAFIA 
USUARIOS Numero de Usuarios: <u>4</u> Mujeres: <u>1</u> Hombres: <u>3</u>	ESTADO DE LAS VIVIENDAS 
Edad: <u>54</u> Ocupación: <u>Enfermera</u> Edad: <u>60</u> Ocupación: <u>Carpintero</u> Edad: <u>32</u> Ocupación: <u>Ingeniería de sonido</u> Edad: <u>20</u> Ocupación: <u>Estudiante</u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u>	HUMEDAD 
Observaciones La vivienda es de dos niveles y una azotea, es de material noble acabados de tarrajeo y pintado de paredes. Totalmente equipado con el mobiliario. Posee 1 sala comedor, 1 cocina, 3 cuartos, 2 baño todos los espacios tienen la dimensión adecuada. Al estar ubicado en una esquina posee varias ventanas. Cuenta con una librería y un taller de carpintería. Al preguntar como se sentían en casa nos respondieron que se sienten tranquilos ya que su vivienda esta es comododa para los cuatro,	GARABATOS Datos de la Vivienda Dimensión del lote: 6 x 18 Construcción de material noble Vista a la avenida
	VIV. 13

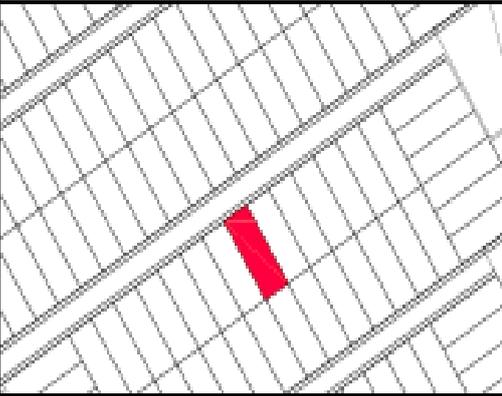
Fuente: Guzmán, A. & Ochoa J. (2018) Definición tipológica de la vivienda popular auto-productiva. caso de estudio: colonia "los castillos" en la ciudad de León, Guanajuato

Fuente: Guzmán A. & Ochoa J. (2018) Definición tipológica de la vivienda popular auto-productiva. caso de estudio: colonia "los castillos" en la ciudad de León, Guanajuato

DATOS GENERALES	
LOCALIZACIÓN 	FOTOGRAFIA 
USUARIOS Numero de Usuarios: <u>3</u> Mujeres: <u>1</u> Hombres: <u>2</u>	ESTADO DE LAS VIVIENDAS 
Edad: <u>54</u> Ocupación: <u>Taxista</u> Edad: <u>50</u> Ocupación: <u>Empleado</u> Edad: <u>27</u> Ocupación: <u>Trabaja en el area de administración</u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u>	
Observaciones La vivienda es de dos niveles , posee ventanas , en el primer se encuentra la sala comedor, cocina, el baño de visita ,un patio y una sala de tv. En el segundo nivel se encuentran las habitaciones y poseen una azotea. Poseen buena iluminación ya que posee ventanas amplias y se ve buena distribución de ambientes. Al preguntar como se sientan en casa nos respondieron que al principio les choco ,pero los unio mas como familia ya que pudieron compartir mas momentos en el hogar.	
	HUMEDAD Datos de la Vivienda Dimensión del lote: <u>6 x 18</u> Construcción de material noble Vista al pasaje
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> VIV. 14 </div>

Fuente: Guzmán A. & Ochoa J.(2018)DEFINICIÓN TIPOLOGICA DE LA VIVIENDA POPULAR AUTO-PRODUCTORA. CASO DE ESTUDIO: COLONIA "LOS CASTILLOS" EN LA CIUDAD DE LEÓN, GUANAJUATO

Fuente: Guzmán A. & Ochoa J.(2018)Definición tipológica de la vivienda popular auto-productora. caso de estudio: colonia "los castillos" en la ciudad de león, Guanajuato

DATOS GENERALES	
LOCALIZACIÓN   MZ H2 LT 37	FOTOGRAFIA 
USUARIOS Numero de Usuarios: <u>2</u> Mujeres: <u>1</u> Hombres: <u>1</u>	ESTADO DE LAS VIVIENDAS 
Edad: <u>50</u> Ocupación: <u>Ama de casa</u> Edad: <u>24</u> Ocupación: <u>Ingeniero de Sistemas</u> Edad: <u>17</u> Ocupación: <u>Estudiante secundaria</u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u> Edad: <u> </u> Ocupación: <u> </u>	HUMEDAD 
Observaciones La vivienda es de un piso , posee ventanas , en el primer se encuentra la sala comedor,cocina, el baño de visita , 3 dormitorios y un patio. Posee buena iluminación y ventilación pero sienten que los espacios de su vivienda resultan muy pequeños para su comodidad. Al preguntar como se sintieron en pandemia nos comentaron que ha sido muy triste y deprimente ya que perdieron un familiar y la casa hace que lo recuerden mas .	Datos de la Vivienda Dimensión del lote: 6 x 18 Construcción de material noble Vista hacia un pasaje.
	VIV. 15

Fuente: Guzmán A. & Ochoa J.(2018)Definición tipológica de la vivienda popular auto-producida. caso de estudio: colonia "los castillos" en la ciudad de León, Guanajuato

Fuente: Guzmán A. & Ochoa J.(2018)Definición tipológica de la vivienda popular auto-producida. caso de estudio: colonia "los castillos" en la ciudad de León, Guanajuato

Anexo N° 13 Entrevista a Pobladores del Sector 1 barrio 2

VIVIENDA 01: PRIMER INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIOR Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	Me produjeron incomodidad ya que estoy dictando clase y mi perro ladra, mi vecino pasa con sus perros gritando, mi vecina de al costado castiga a su hijo entonces todo se escucha, yo abría un poco la ventana y se escucha todo lo de la calle hasta cuando pelean las personas en su casa. Si yo hablo fuerte me escuchan mis vecinos, entonces es peor cuando estoy en la escalera grito algo y se escucha por ahí las carcajadas, es como que haya escuchado lo que digo. No hay privacidad
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	La temperatura de mi vivienda no fue la adecuada ya que en invierno nos afectó mucho ya que la temperatura en esta zona es muy fría y húmeda lo cual ha afectado mi salud.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación luminica en su vivienda en pandemia?	Si me sentí cómoda, ya que, si estaba acondicionado, cuenta con luces amarillas lo que necesitamos justamente para poder trabajar, el espacio es el adecuado dentro de lo general, porque si hablamos específicamente no tenemos compartimientos, como que por ahí todavía nos falta un poco, pero si tenemos ese ingreso a la luz por variedad de las ventanas que son grandes, a veces abro las mamparas, las puertas están abiertas. Es decir, si ingresa iluminación, pero yo prefiero la oscuridad, mientras más oscuro es mejor para mí.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	No me brindan comodidad, porque no tengo un espacio donde poder trabajar. Entonces como que eso me impide a mí, me frustra a veces porque yo veo que mi mamá necesita su espacio a pesar de que me voy al cuarto la señal no es muy buena, a veces quiere tomar desayuno y yo ya comienzo a trabajar estoy despierta de las 6:30 estoy sentada aquí y ellos quieren tomar desayuno tranquilos. Yo 7:40 ya estoy buenos días chicos comenzamos la clase, entonces ellos como que aceleran en comer en tomar el desayuno y ya se tienen que ir, entonces de una u otra manera no tengo un espacio y así me vaya a mi cuarto el eco se escucha y así no puedo trabajar así que siento que afecto a mi familia y por ende eso me frustra.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Si es importante en mi caso cuento con una pequeña terraza, pero no estuvo adecuada para mi estadia en confinamiento ya que ahí suelo poner algunas cosas en desuso y vive mi perro, me hubiera gustado sacarle provecho a ese espacio en pandemia para poder sentirme relajada.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	En realidad, no me produce nada ya que peculiarmente me dicaba a estudiar y a trabajar entonces me da igual si mi casa está frente a un parque.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	Si fue tedioso para mí ya que mi mamá es una persona mayor y cuando empezó esto de la pandemia nadie sabía cómo se contagiaba, entonces tuvimos que reforzar esas medidas de limpieza, era estresante entrar a tu casa y tener que desinfectar todo, con solo recordarlo me da cosas.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Antes de la pandemia todos solíamos salir, ya que trabajamos de manera presencial mi madre solía irse de viaje así que no paraba mucho en casa, en pandemia tuvimos que mantenernos en casa entonces a todos nos chocó la convivencia familiar.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	En mi vivienda algunos de los espacios que cambiaron fueron los espacios como la sala, ya que tuve que adecuados para poder dictar mis clases, mi sala se convirtió en un aula de clases y mi área de trabajo y estudios, así que realice cambios para por adaptarme.

VIVIENDA 01: SEGUNDO INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIOR Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	Casi acá no, nada en esta pandemia, han estado prohibidas las fiestas así que el lugar ha sido muy tranquilo. Bueno, si estamos tranquilos, pero somos personas que estamos acostumbradas a estar saliendo y en la noche reunimos, pero ahora por pandemia eso está prohibido.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	Este lugar es muy frío, y no contribuye con mi salud, ya que en invierno hace un frío fatal, por ello antes de la pandemia yo solía viajar a Ica por el clima y para reconfortar mi salud ya que el clima es más cálido.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	Si me sentí bien, cuento con harta iluminación, ya que mi dormitorio tiene ventanas amplias al igual que mi sala, así que me sentí cómoda pero igual estar encerrada me choco bastante.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	Las dimensiones de mi vivienda no son las adecuadas por que como le digo, mi hija está trabajando y nosotros tenemos que entrar a nuestro dormitorio para no hacer ruido, creo que deberíamos tener un espacio exclusivo para ese trabajo, entonces no he tenido la oportunidad de sentirme a gusto en mi vivienda.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Si es importante, creo que si hubiera contado con ese espacio me hubiera sentido más libre, aunque igual me hubiera disgustado un poco ya que ha sido todo un proceso el poder adaptarse a la pandemia
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	Mi vivienda está ubicado cerca al parque, pero al estar encerrada no siento que haya contribuido a sentirme mejor ya que estaba acostumbrada a salir.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	Claro que sí, ha sido un proceso, con el miedo al contagio ha sido difícil adaptarme a este nuevo hábito de limpieza, al comienzo ha sido estresante.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Yo no paraba en casa en época de invierno solía viajar y la que se quedaba en casa era mi hija, pero también para en la calle y solo venía a cenar y dormir, durante la pandemia pude convivir más con mi hija ya que estábamos todos juntos, pero igual fue complicado porque se vino el trabajo virtual y el estudio prácticamente la veía en casa, pero era difícil comunicarnos.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	Tuvimos que modificar la parte de mi sala adecuar un pequeño escritorio para que mi hija pueda dictar sus clases, también tuvimos que colocar un espacio para dejar la ropa contaminada y un lugar donde colocar las mascarillas.

VIVIENDA 02: PRIMER INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	En realidad, estoy ubicado en una calle, no me incomodo el ruido del panadero o del frutero solo me causaron risas.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	Hace un frio inmenso, siento que en pandemia el frio fue más fuerte ya que al permanecer más tiempo en mi casa note que la humedad me estaba afectando. Hace 5 años yo andaba en polo y ahora en casaca, me abrigo más.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	Sí, ya que en mi vivienda cuento con tragaluces y buen ingreso de luz por las ventanas amplias que he puesto en todos los cuartos.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	Si me permitió, ya que el diseño de mi vivienda lo hice yo, el arquitecto también fui yo. Entonces solo pensé en sala, cuartos para mis hijos, baños y le expliqué al albañil. Pero no pensé en que mis hijos se irían y que tendría espacio para alquilar, pero no hay una escalera independiente para el segundo piso. Si hubiéramos tenido a un arquitecto el diseño sería mejor.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Si creo que es importante, siento que con una terraza me hubiera sentido más libre, hubiera estado más activo también.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	Al estar ubicados cerca de una calle, era todo tranquilo me sentí cómodo, aunque hubiera gustado contar con una vista hacia un parque para reconfortar mi estado de ánimo.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	En realidad, no mucho, si me costó adecuarme, pero lo tome con buen ánimo.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Antes de la pandemia mi casa paraba sola, solo veníamos a dormir ya que mi familia tiene rutinas distintas mis hijas paraban en el trabajo o en la universidad, yo y mi esposa tampoco estábamos en casa así que no se usaba mucho la cocina, pero los fines de semana siempre hacíamos fiestas y reuniones familiares, durante pandemia al estar todos en casa para mí fue una bendición ya que no pasaba tiempo con mis hijas vernos a todos en casa me lleno de alegría.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	Hice cambios al cerrar mi negocio tuve que traer mis máquinas de imprenta a mi casa, así que la parte de mi fachada se vio afectada ya que ahí tenía un patio al cual tuve que adecuar para poder dejar mis maquinas además tuve que reforzar poniendo rejas.

VIVIENDA 02: SEGUNDO INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	Me molestaron mucho más, definitivamente. Antes de la pandemia pasaba el carro el frutero, verdulero, algo común dentro de todo, pero en pandemia yo hacía teletrabajo entonces si me incomodaban los ruidos de fuera, no solo de fuera, dentro de mi casa también, yo trabajaba en la sala y todos mis familiares pasan por ahí y se escuchaba lo que decían.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	Al inicio de la cuarentena, empezó cuando era verano, bueno se sentía fresco, el problema es cuando empieza el invierno, acá hace mucho frio, hay que estar pendiente de la ropa, porque con la humedad la ropa se honguea, haciendo limpieza en los armarios encontré carteras y casacas de cuero que se estaban hongueando.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación luminica en su vivienda en pandemia?	No para nada, acá muy poco entra luz, a pesar del traga luz que es grande, te puedo decir que todo está bien ventilado, pero no ingresa luz, en verano algo más sí, pero en invierno todo está como más oscuro, parece que se sintiera más frio y me siento más desganada.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	Espacio si hay, los cuartos son grandes, pero yo hago teletrabajo en la sala, no puedo irme al cuarto porque no llega buena señal de internet, si me hubiera gustado tener un espacio para hacer mi trabajo, porque en la sala si me interrumpian.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Si claro, en ese momento yo me iba a la azotea, ahí al menos podía sentir algo de libertad, ya me sentía abrumada de todo el día estar dentro, me sentía agobiada. Entonces iba arriba para despejarme, te puedo decir que en cierto modo eso me ayudaba, era como escapar de tu casa.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	Me siento inconforme, estoy en una calle, al frente hay más casas, ni siquiera hay un parque cerca, lo que sí, es que esta cerca el mercado o boticas, entonces lo que hacía falta salía rápido a comprar y regresaba, no tenía que irme lejos.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	Si mucho más, con esta idea de que el virus se quedaba en las superficies, seguido limpiábamos los pisos, las mesas, la cocina, comprábamos lejía, desinfectante, trapeadores, todo para limpiar seguido.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Antes de esto, todos salíamos a trabajar fuera, algunos por la mañana otros por la tarde recuerdo, estábamos juntos el fin de semana. Y con la pandemia todos a dentro, teníamos que acomodarnos, la rutina ya no era la misma y si al principio fue difícil.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	En si la sala comedor, la parte de comedor totalmente la tuve que tomar como mi área de trabajo, en la mesa está mi computadora, mis documentos, mis materiales.

VIVIENDA 03: PRIMER INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	Me incomodaron los carros que pasaban, cuando estábamos grabando las tareas para mandar evidencia era estresante porque esos ruidos se filtraban en los videos y sonaban feo así que teníamos que grabar una y otra vez hasta que se escuche bien, fue estresante para mí y mis hijos.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación luminica en su vivienda en pandemia?	Se sintió un inmenso frio parábamos abrigados y con las ventanas cerradas aquí el frio es horrible a veces nos da alergias, pero es mínimo.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	Bueno la verdad no, ya que solo tengo un ingreso de luz, así que todo se ve oscuro, ya que la otra parte de mi vivienda es una cochera y solo tengo una ventana así que no se ve muy iluminado por ello tengo que prender las luces.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID-19?	No, no es una casa diseñada para hogar, donde yo estoy no. Esto está construido como para negocio. A mí no me gusta el espacio, es solo un espacio y un baño, todo es muy pequeño.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Si creo que es importante siento que con una terraza me hubiera sentido más libre, siento que mis hijos hubieran tenido un espacio donde haya luz para poder sentarme con ellos, no hay, está todo ocupado, estamos encerrados.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	Al estar ubicados cerca de un parque siento que ha sido un beneficio en todo esto de la pandemia ya que al menos mis niños podían salir a relajarse a respirar ya que estaban estresados en casa.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	Claro que tuve que hacer un gasto extra para poder comprar todos esos productos de bioseguridad, ha sido complicado adaptarse, pero no imposible.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Antes de la pandemia mi casa paraba sola, solo veníamos a dormir, mis niños venían de la escuela solos y yo venía a cocinar y regresaba al trabajo, mi esposo venía en las noches porque él trabaja en mototaxi, durante la pandemia estuvimos en casa pero solo fue por una semana, tuvimos que salir a ganar dinero mantener a los niños en casa fue complicado.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	Hice unos cambios a mi sala para adaptarlo a una escuela virtual además de ello tuve que adaptar un espacio para la habitación de mi hijo ya que estaba en la adolescencia y quería su propio espacio ya que sus hermanas hacían mucho ruido y no podía avanzar sus tareas.

VIVIENDA 03: SEGUNDO INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	Mucha incomodidad, no podíamos realizar nuestras actividades, sobre todo mis hijas que llevaban educación virtual.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	Aquí en invierno hace mucho frío, yo normal, pero si me preocupan mis hijas que son pequeñas, sobre todo en invierno.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	mira acá solo hay una ventana que da a la calle, no entra mucha luz la verdad, tenemos que tener prendidas las luces, sino no se ve nada.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	estábamos bien incómodos, es pequeña mi casa y somos muchos, hemos hecho lo posible para que mis hijas lleven sus clases virtuales.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	ahora con el confinamiento sí, no tenemos un espacio así y no podíamos salir, entonces si se sintió como el encierro nos perjudicaba bastante.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	alegría, tenemos acá al frente el parque, entonces me daba mucha alegría como mis hijas, al menos podían salir al parque a jugar, porque adentro estaban todas aburridas y más porque no tenemos esos lugares que mencionas.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	si bastante, no tenía costumbre, esto del alcohol, del gel, en un inicio no era muy cuidadoso, pero ya después y con mi esposa exigiendo, tuve que adecuarme.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	antes de esto, todos salíamos, nosotros a trabajar, mis hijas a estudiar, en el confinamiento se hizo difícil, me frustraba ver como mis hijas no se acostumbraban a las clases virtuales
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	la sala para que mis hijas llevaran sus clases, tratamos de hacer lo posible para que estuvieran cómodas.

VIVIENDA 04: PRIMER INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	Mayormente en la noche me incomodaron los ruidos a pesar de haber la medida de confinamiento algunos de mis vecinos hacían fiestas entonces esa parte era agobiante.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	La temperatura para mí que soy adulto mayor es helada, el clima es muy feo por aquí eso no me ayuda a mí y peor en pandemia no podía salir y el frío se sentía más.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	Si me siento cómoda, jalo las cortinas y todo el día hay luz, en la parte de atrás también, porque la puerta de la cocina es de vidrio entonces toda la luz del lado de allá entra también.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	si, por decirte mi sala podemos mover algunos muebles y se hace más amplio y podemos hacer reuniones, cumpleaños, si siento que es amplio.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Si creo que es importante siento que con una terraza me hubiera sentido más libre, pero a la vez siento que es peligroso ya que el barrio es un poco movido.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	Como estoy cerca al parque me es agradable aparte ahí he plantado algunas plantitas así que me siento cómoda.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	La verdad no, como era adulto mayor no desinfectaba mucho ya que no salía de casa, mis hijos me traían las compras si desinfectaba, pero no era al máximo.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Antes de la pandemia yo no paraba en casa salía al parque, venían mis nietos a casa siempre tenía visita, en pandemia me sentí sola encerrada en casa no tenía mucho contacto con mi familia.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	En realidad no hice muchos cambios, pero si adecue un espacio para colocar mis mascarillas o la ropa cuando venían a visitarme.

VIVIENDA 05: PRIMER INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	Estrés e incomodidad, mis vecinos hacen demasiado escandalo fiestas, en verdad a uno no lo deja dormir, demasiadas bullas hacen.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	En confinamiento estando en mi casa me di cuenta que hacía mucho frio, en esta zona la temperatura es muy baja y si es que tú no te cuidas te enfermas, te enfermas de las amígdalas, de la gripe porque acá es muy húmedo, la lluvia empezó a filtrarse por las calaminas y empezaron a humedecerse las paredes, la escalera por el tragaluz. En invierno estamos fastidiados por la humedad y el moho que se hace.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación luminica en su vivienda en pandemia?	Si tengo luz natural, tengo ventana amplia y bueno mi estado de ánimo es mejor me gusta mucho la luz natural.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	bueno si me brindan comodidad porque como esta todo iluminado, no está todo oscuro está bien iluminado y adentro tengo un patio donde tengo algunas plantas, entonces me siento cómoda con mi ambiente no, el primer piso es todo lo que sala, comedor y concina no hay cuartos, en el segundo piso son los cuartos, y los espacios son amplios.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Si es importante, por ejemplo, yo en mi terraza he colocado muchas plantas para sentirme más a gusto.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explicue que sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	bueno, pero aca lo unico que tengo son los vecinos no, no me afecta en nada porque yo tengo mis plantas (risas) no necesito parque yo.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	Si, la verdad si, era una nueva rutina nueva así que me afecto mucho.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Antes de la pandemia todo era muy tranquilo tenía más tiempo para mí, durante la pandemia al estar con mis niños pequeños me resultado complicado como que ya no tenía ese tiempo para mí.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	En realidad, no hice muchos cambios aunque me dieron el trabajo de vaso de leche así que tuve que improvisar una pequeña cocina en sala.

VIVIENDA 06: PRIMER INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	Yo vivo en el segundo piso, en esta zona no hay mucho ruido.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	No la percibí como algo estresante, pero aquí hay bastante humedad, yo me mude hace dos años.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	Tengo un tragaluz grande y las ventanas son grandes.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	Muy chiquita mi casa, yo tengo 3 hijas, tengo trabajo remoto y no tengo un espacio específico para hacer mi trabajo, ese es el problema.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	hubiese sido importante, porque no tengo.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	Acá es silencioso, la zona es un poco movida y los vecinos acá se paran peleando.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	Si, en mi caso yo no soy muy disciplinado de que en la puerta entras y te hechas alcohol y los zapatos, y mi suegra si, entonces, era casi obligatorio bañarte entrando y eso a mí si me incomodaba, ese protocolo de siempre hacerlo, para mi si era estresante.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	En mi caso distinto, porque antes de la pandemia yo tenía 2 hijas y nos acabábamos de mudar, o sea yo me he mudado cuando justo empieza la pandemia, yo me mude en marzo y la pandemia ha empezado en marzo, entonces en mi caso a mi si me choco y lo normal era que, y trabajo en una empresa y mi esposa tenía un negocio de repostería y con 2 hijos normal, iban al colegio y ya está, en la pandemia paso que no fuimos nadie a trabajar, o fueron al colegio, mi segunda hija no llevo a entrar a inicial, y durante la pandemia nació mi tercera hija, entonces ella no tuvo esa experiencia de los niñitos, su cumpleaños de primer año y eso.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	No, he respetado lo que he construido.

VIVIENDA 06: SEGUNDO INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	Se sentía tranquilo, los gritos de mis hijas que me incomodaban.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	En época de verano es fresco, pero en invierno si la humedad, mucho frio, la humedad chocaba.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	Si, lo bueno que hay un tragaluz, cuando nos llamaron a confinamiento, la parte de atrás del cuarto de mis hijas estaba abierto así que tenía buen ingreso de luz
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	Mi espacio es grandecito, pero como somos 5 en casa, no se siente tan grande, pero con mis hijas pequeñas, lugares grandes es más complicado, lugar más chico es más fácil saber dónde están y que están haciendo.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Sí, mi ventana, si a veces salir a ver nomas la calle era relajante.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	Me da ganas de salir, correr, pero sabía también que no se podía salir. Así que el solo salir y estar sentada en la escalera viendo afuera, traía tranquilidad, paz.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	Claro si, estresante una rutina muy distinta, que las manos, que los pies, desinfectar con lejía y todo fue bastante complicado.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Antes salíamos a la calle a pasear, jugar, colegio, alistarse para el colegio y después cambiar todo era diferente, porque era quedase en casa, hacer todo en casa, las clases en casa y era nuevo para los niños y para las mamás y los dos, padres y niños nos estresábamos y todo era complicado y las noticias también todo sobre el covid que moría, contagios, muertes.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	Antes mi piso era de cemento pulido, había mucho polvo y decidimos poner mayólicas y la cocina también modificarla, comprar también tv no teníamos tv, comprar laptop para que podamos sobrevivir esos días de pandemia, ese año. Para los niños es más estresante porque son niños y querían salir, mi hijita quería salir y no podía, era estresante.

VIVIENDA 06: TERCER INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	Buena en realidad no me afectó ya que no había mucho ruido todo era tranquilo, aunque a veces los ruidos de mis sobrinas se escuchaban realmente nunca me incomodaron
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación luminica en su vivienda en pandemia?	Si tengo luz natural, tengo ventana amplia y tengo un traga luz así que me he sentido cómodo.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	Mira la verdad al estar más tiempo en casa me di cuenta que hacía más frío, he sufrido de alergias debe ser por la humedad de mi vivienda.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	En mi caso si en el primer piso estoy cómodo puedo agarrar mi laptop y puedo desplazarme a cualquier lado de mi casa.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Si es importante, en mi caso el balcón lo compartimos con mi hermana así que a veces subía para poder al menos ver el paisaje y relajarme.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	Bueno, la verdad en esa parte me da igual no soy tan detallista siento que al mirar afuera lo único que observo es un edificio así que no me produce nada.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	Si, la verdad si, era una nueva rutina nueva, así que me afectó mucho, mi hermana era muy especial en ese aspecto, me estresaba.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Antes de la pandemia la única que se quedaba en casa era mi hermana y mis sobrinas, yo llegaba a casa a dormir solo a eso, durante el confinamiento todos estuvimos en casa y creo que la convivencia fue difícil el adaptarnos nos chocó un poco, me acuerdo que me la pasaba en la sala o de la sala pasaba a mi cuarto todo cambio era raro.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	La parte de la cochera la tuvimos que adecuar como un patio de juegos pusimos algunos juegos inflables y pelotas para que mis sobrinas estén tranquilas.

VIVIENDA 07: PRIMER INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	En realidad, era incomodo ya que mis hijos hacian demasiada bulla, yo realicé teletrabajo y me fui complicado mantenerlos en silencio, además era estresante.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	Mira la verdad al estar más tiempo en casa se sintió más el frio, más que todo la humedad era lo que se sentia, me di cuenta que mi vivienda era fría.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	Si la verdad es que tengo buen ingreso de luz a mi parecer siento que todo está bien iluminado, aunque mi esposa diga que no (risas).
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	Es muy pequeño para los cuatro, siento que no teníamos espacios para realizar la educación virtual y el teletrabajo fue incómodo.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Si es importante porque a veces salíamos a comer ahí o respirar un poco de aire, ósea estaba encerrado, pero al estar en la terraza no lo sentia mucho.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	Bueno, los entornos de mi vivienda no están lindo, al salir de mi casa y lo que veo es la casa de mi vecino, me siento atrapado.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	Si la verdad fue estresante mis hijos tenian miedo al covid así que exageraban con la desinfección a mí me bañaban en alcohol aparte me ponía guantes mascarillas y protector facial, y ni que decir de la casa la limpiábamos con lejía.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Antes de la pandemia mi casa, en las mañanas paraba sola la casa ya que todos saliamos y solo nos veíamos en las noches, no usábamos mucho el comedor, mayor mente la pasábamos en nuestros cuartos porque estábamos cansados, durante la pandemia eso cambio todos estábamos en la sala, mi hijo menor fastidiaba a su hermana entonces no podia hacer sus clases virtuales era complicado todo cambio.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	Bueno tuvimos que modificar espacio menos mal los cuartos de mis hijos eran grandes así que tuvimos que adecuar algunos escritorios para ello con gran esfuerzo tuvimos que comprar las laptops además la computadora que paraba en mi cuarto tuvimos que pasarlo al tragaluz improvisando una pequeña oficina virtual para poder trabajar porque nos pedían encender las cámaras.

VIVIENDA 07: SEGUNDO INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	A como mi familia hacia mucho ruido me molestaba mucho, porque no podía estudiar tranquila.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	Yo creo que la temperatura está bien, mi casa se mantiene caliente, el problema sería la zona.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación luminica en su vivienda en pandemia?	No, no porque cuando hacia mi tarea, tengo la ventana de tras entonces cuando me pedian prender una cámara o algo toda mi cara se veía oscura.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	Si, maso memos, porque tengo mi cuarto y ya puedo estar tranquila, pero como a veces mi familia seguía haciendo ruido, a veces también no me podía concentra, ponían música y todo.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Si bastante, como podíamos salir, en mi caso la única vista que tenía era mi ventanita nomas y a veces que salía a un pequeño jardincito. Si me gustaría que contara con estos espacios me sentirá más libre.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	No me encontraba muy feliz, porque apenas salgo de mi casa me encontraba con más casas que me tapaban la vista.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	Si todos los días limpiábamos, usábamos alcohol gel esas cosas fue raro.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Antes de la pandemia mi casa se quedaba prácticamente sola, porque nos íbamos a estudiar o trabajar, en las tardes se llenaba, pero en las mañanas si estaba vacía. En confinamiento nos quedábamos todos dentro porque no podíamos salir, pero si convivíamos bien.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	Si creo, había una pequeña computadora en mi casa entonces en lugar de estar en el cuarto de mis padres, la pasaron a una pequeña sala para que todos pudiéramos estudiar

VIVIENDA 07: TERCER INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	Sinceramente para mí fue algo normal, será por el trabajo que yo he tenido, de andar estar en campo, la bulla del carro, la gente, estar en casa con la familia, el compartir. Para mí fue algo normal, vuelvo a recalcar ya estaba acostumbrada, trabajar en teletrabajo durante la pandemia ha sido más trabajoso porque ha sido más presión, ni siquiera había un momento para ir a los servicios, por la misma presión de los jefes, el cambio que se ha dado.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	Bueno la temperatura en este caso, fue muy frio al estar más tiempo en casa me di cuenta que el aire se sentía húmedo en casa.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	No ha sido la adecuada, acá se tenía que prender las luces, todas, no fue adecuado, fue un cambio uno no está acostumbrado con respecto a eso.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID-19?	No ha sido el adecuado, no ha sido el espacio suficiente, uno no se ha podido desplazarse, porque uno no estaba acostumbrado a trabajar en casa, y metido en cuatro paredes y más con el espacio reducido.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Yo creo que sí, porque ahí tu puedes, si tuviera ese espacio, bueno yo creo que sí, porque ahí tuvieras, uno de luz, un poco más de espacio, un espacio para no estresarte.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	Me produce tristeza, porque salgo, abro la puerta y choco frente a una casa, me gustaría el ambiente afuera sea algo más acogedor, para uno poder relajarse, como un parque más grande, mejor distribuido, con plantas.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	Al comienzo sí, si me sentí presionada porque algo a lo que no estábamos acostumbrados, pero la pandemia siguió, aún seguimos, pero uno ya se ha adaptado.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Antes, bueno diferente, uno ya tenía su destino para trabajar, regresar del trabajo, encontrar la casa, bueno los hijos cada uno tenía su rutina ya estaba acostumbrado, durante la pandemia ya fue un cambio, porque todos prácticamente estaban en la casa trabajando, estudiando por zoom entonces fue un gran cambio.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	Claro sí, por ejemplo, para los menores que estaban en tiempo de colegio, claro, se tuvo que cambiar la sala, dar un poco más de espacio, para que hagan sus actividades, en otros cuartos de los otros hijos también igual un poco más de espacio igual, para que ellos puedan realizar sus labores de estudio.

VIVIENDA 08: PRIMER INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	En confinamiento no había ruido, ahora hay más ruido, más libertad
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	Ahora la temperatura está un poco fría, no hace tanto calor acá, hace más frío, porque es de construcción de ladrillo.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	Sí, tenemos ventanas amplias y los tragaluces.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	Un poco, porque la sala es chica, los cuartos son chicos también.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Claro, siquiera para salir a ver las amistades, la gente, los carros.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	En confinamiento no salíamos, parecíamos presos.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	A claro, porque teníamos que salir un rato para que desinfecte la casa.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Antes de la pandemia todos salíamos a fiestas, reuniones, y después de la pandemia ya no podíamos salir, solo cuando el gobierno dijo que salía una sola persona.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	No, porque la educación virtual solo era de José el resto seguía igual.

VIVIENDA 08: SEGUNDO INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	Bueno primero si me choca los ruidos, ya que estábamos acostumbrados de salir, entonces al estar en casa tuvimos que tener diferentes rutinas a la hora de jugar y esas cosas al comienzo me resulto estresante.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	La temperatura acá es muy fría y húmeda, claro ha afectado mucho a mi salud las alergias y la gripe en esta época es seguida, aparte las paredes se honguean y eso afecta más a mi salud,
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	Bueno mi vivienda solo tiene una ventana en el ingreso, lo cual no genera mucha iluminación, esto si afecta mi estado de ánimo ya que mi sala siempre se ve oscura y me hace sentir aburrida.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	En pandemia no, porque es muy pequeño y nos resulta demasiado fastidioso .la sala se vuelve pequeña al momento de realizar la educación virtual, así que me hubiera gustado tener una sala más amplia.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Tengo un pequeño balcón, en pandemia me ha generado comodidad ya que me ayudo a sentirme un poco libre y era un espacio de tranquilidad, como si estuviera escapando de algo.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	Al estar frente a este pasaje me siento tranquila, ya que no hay ningún ruido y me generada tranquilidad en esta pandemia.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	Si la verdad fue estresante tenía que cuidarme al máximo ya que mi mamá es diabética entonces teníamos que desinfectar todo.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Antes de la pandemia nadie paraba en casa solo veníamos en las noches, siempre parábamos en la casa de mi abuela, durante el confinamiento me di cuenta que mi casa estaba abandona que necesitaba cambios era muy pequeña para nosotros.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	La sala se modificó para ser taller de estudio tanto para mi hijo como para mi hermana que fueron los que hicieron educación virtual.

VIVIENDA 08: TERCER INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	En realidad, yo soy media sorda así que no escuchaba mucho, si escuche a mis hijas quejarse, pero la verdad a mí no me incómodo.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	Acá se sintió bastante frio justo en el tiempo de confinamiento empezó a hacer frio así que se sentía helado aun estando en casa.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	La verdad si a mí me gusto la iluminación de mi vivienda me sentí muy cómoda.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	En pandemia no, porque el espacio nos quedó pequeño justo vinieron a visitarnos unos familiares y terminamos siendo 9 personas en casa eso fue muy incómodo no pudimos desplazarnos en nuestra propia vivienda.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Tengo un pequeño balcón, me sentí cómoda por que salía a ver a mis vecinos como que me relajé con eso.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	Al estar frente a este pasaje me siento tranquila, ya que no hay ningún ruido y me generada tranquilidad en esta pandemia.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	Si fue estresante fue un nuevo habito, al comiendo la medida parecía exagera, pero con el pasar del.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Antes de la pandemia nadie paraba en casa solo veníamos en las noches, siempre parábamos en la casa de mi mama, durante el confinamiento todos en casa la rutina cambio o parábamos en la sala o en los cuartos, pero siempre estábamos juntos.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	La sala se modificó para ser taller de estudio tanto para mi nieto y mi hija menor ellos hicieron educación virtual.

VIVIENDA 08: CUARTO INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	Eran incómodo, porque uno, en la familia éramos nueve, la cual por ser una casa más pequeña escuchábamos lo que veía la otra persona, si estaba en clase, los vecinos que escuchaban música a alto volumen el paso de las motos, entonces era muy incómodo.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	Si era agradable, de eso no me puedo quejar, pero cuando vino el invierno y me toco dormir en el segundo piso, donde está la calamina, se acentuaron mucho más mis alergias, no esta tan construida como el segundo piso.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	Sí, porque tenemos tragaluz y tenemos buena luminosidad.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	Con respecto a las clases virtuales, cuando tenía que hacer demostraciones, por la carrera que es de terapia física, fue incomodo porque de repente tenía que sacar un colchoncito a la sala y mover los sillones, el cuarto me quedaba muy pequeño, era incómodo.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Sí, porque permitia ver a los vecinos si saludarnos por la calle.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	Seguridad, comodidad, con respecto al ambiente.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	Si, por temor uno al contagio y contagiar a los demás, entonces compramos equipos para desinfectar, alcohol, desinfectábamos todo lo que traíamos del mercado, nos duchábamos entonces llego un punto el que ya era estresante.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Antes de la pandemia todo el mundo trabajaba, salimos desde temprano hasta la noche, en mi caso de lunes a domingo trabajaba, y cuando vino la pandemia todos estábamos juntos, adaptarnos a las clases virtuales, mi papá si se fue a trabajar, se quedó allá, era como toda una convivencia y como llegaron tres personas de visita, éramos más, de seis ahora éramos nueve.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	No, no se modificó los espacios, quizás un poco por lo del aula virtual se hizo como una especie de escuela, de escritorio improvisado en la sala, pero de ahí nada más.

VIVIENDA 09: PRIMER INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	No todo es muy tranquilo, lo cual me parece aburrido
	TÉRMICO	CLIMA	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	Bueno .la zona es muy frio ya que es un lugar muy húmedo, las paredes se humedecen y se forma esa cosa verde en las paredes, eso es moho e incluso a mi techo le ha salido plantitas jajaj, igual esto resulta mal para mi salud, ya que sufro alergias resfriados continuos.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	No me di cuenta que todos mis ambientes son oscuros, así que tuve que usar más luz eléctrica.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	No nos brinda mucha comodidad ya que es muy pequeño y resulta ser sofocante, todos los espacios son muy chicos, en algunos ambientes, como la sala es muy pequeño y cerrado y está cerca de las escaleras y es muy pequeño el espacio, no parece casa.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Si es importante yo tengo una terraza, pero ahí he colocado la lavandería, lo cual no permite el ingreso de luz, esto me resulta aburrido, porque quiero tomar aire en la terraza y lo único que veo es ropa.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	Si, la vivienda está ubicada cerca al parque y durante la pandemia salía a relajarme un rato, era reconfortarle.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	Si la verdad fue estresante tenía que cuidar al máximo yo soy del sector de salud así que tenía que desinfectar cada rato era horrible.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Antes de la pandemia nadie paraba en casa solo veníamos en las noches, siempre paraba afuera, y la verdad durante la pandemia fue lo mismo tuve que salir a realizar mi trabajo de manera normal.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	En el primer piso tuvimos que poner un espacio de recepción para las visitas que venían de afuera.

VIVIENDA 09: SEGUNDO INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	Bueno en mi caso, como todos mis hijos trabajan en el sector salud, ellos bueno no estaban en casa, entonces por ende no había mayor rudo, y por la zona es tranquilo así que estuvo tranquilo.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	En la época de invierno si se sintió un poco de frio, por el tema de que los espacios son un poco abiertos, pero en mi cuarto el lugar es calentito.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	No, porque al haber pocas ventanas no entra mucha iluminación y en época de invierno se veía muy oscuro.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	No variado en nada porque como yo soy adulto mayor entonces solamente me dedicaba a cocinar y estar en mi cuarto.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	En mi caso no cuento con un balcón, ni una terraza, pero si podría acercarme a la ventana de mi cocina o de mi cuarto, pero solamente para ver un poco afuera, pero pienso que es importante si, incluso se está pensando modificar el diseño de la casa porque los espacios son tan cerrados que si debería tener mayor luminosidad.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	Seguridad, quizá un poco el tema de temor, porque ya que mis hijos trabajan en el sector salud y trabajaban con pacientes covid, era como que no me dejaban entrar a muchos espacios, entonces eso si me causa mayor incomodidad, me sentia como que solamente del cuarto a la cocina y a lo mucho a la sala.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	Si, como hijos son del sector salud, era protocolo que teniamos era fuerte.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Antes de pandemia, igual mis hijos trabajaban, yo podía ir al mercado, podía ir a la tienda, me hacía cargo de la casa, de lavar los productos, cuando llego pandemia, mis hijos trabajaban sector salud, con pacientes covid, habilitaron un ambiente en el primer piso para desinfectar los alimentos, ellos se encargaban de guardar, ya no iba al mercado, a la tienda, entonces me sentia algo limitada.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	Si, en primer piso se adaptó una especie de salita, solamente para cuando llegara un tipo de visita solo entraba al primer piso y habilitaron sillones un baño y a lo mucho dos o tres personas para que nadie pueda ingresar a la casa.

VIVIENDA 10: SEGUNDO INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	en realidad no hay mucho ruido, la calle es tranquila, a veces me incomoda cuando mis hijas hacían ruido cuando yo hacía trabajo aquí en mi casa y tenía que decir que bajen un poco el volumen
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	en esta zona hace mucho frío, hay mucha humedad también y en las paredes, en época de invierno, hay que estar limpiando por los hongos que aparecen. Una de mis hijas es asmática entonces hay que tener mucho cuidado por ese lado también.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	si, afortunadamente tenemos ventanas grandes, acá en el primer piso y en segundo igual, así que todo está bien iluminado
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	bastante bien, porque mi sala es amplia, los cuartos también, entonces mis hijas han podido realizar sus actividades con normalidad.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	claro, mi esposa, mis hijas podían salir aquí al jardincito a distraerse un rato, sobre todo mis hijas, que era un poco difícil, como le explicas a un niño lo del confinamiento. Entonces aquí en el jardincito ellas se distraían.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	tranquilidad, esta zona es bien tranquila, claro que, por ejemplo no estamos frente aun parque, por decir, hubiera sido mejor, claro.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	si claro, bastante, como no sabíamos nada de la enfermedad en un inicio, decían cada cosa en la tv, que nos preocupa mucho. Y siempre tratábamos de mantener todo limpio, desinfectado, por el temor.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	antes, todos salimos, a trabajar a estudiar, nadie se quedaba en casa. Cuando vino la pandemia, fue bastante complicado al inicio, porque nadie estaba acostumbrado, ya teníamos una rutina, así que adecuarnos fue difícil, pero con el tiempo aprendimos a manejar la situación.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	en realidad, no, en la puerta dejábamos nuestras mascarillas, alcohol, las compras también las dejábamos un rato, para que no ingrese de inmediato a la casa.

VIVIENDA 11: PRIMER INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	Claro si me afecta, como te digo hacen ruido, y ahora que estamos con lo de la escuela virtual, empiezan a soldar, entonces tengo que salir yo misma a pedir que por favor bajen el volumen, ya después de clase pueden hacer todo el volumen que quieran.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	Bueno, uno que estoy mal yo siento mucho frio y bueno, la humedad mis hijas son alérgicas
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	La verdad no, solo tengo una ventana en la fachada y es pequeña, así que en la sala no hay ingreso de luz, aunque por mi patio si ingresa un poco.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	Bueno te diré que no estoy tan cómoda, bueno que voy hacer, algún día construiré, pero al menos tengo un techo donde estar, es chico, tengo que como sea, o sea me afecta bastante, porque al momento que mis hijos quieren hacer educación física ya no se ni dónde voy a meter mi mesa, trato de sacarlo al corral para que ellos se adecuen, es incómodo para mí.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Si más adelante me gustaría tener una terraza siento que me sentiría más libre al contar con ese espacio.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	Fatal como te dije gusto vivo al frente de un vecino problemático, entonces la pandemia no lo freno por que el siguió haciendo fiestas, pero más ruidosas y todo eso me provoco fastidio porque incluso venia la policia hacian escándalo y al final terminaban llevándoselo, pero era todo un problema.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	Hay si hija para que te voy a mentir me fastidio, me sentí e incómoda era un nuevo habito.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Bueno antes de la pandemia yo siempre he estado en casa sola las mañanas era como mi lugar especial, pero durante la pandemia perdí esa privacidad que tenía todos teníamos que convivir mis hijos son pequeños entonces ellos querían salir y no se podía así que jugaban por la casa corrían y todo eso me fastidiaba.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	En realidad, creo que mi sala se transformó en escuela, tuvimos que tener en la puerta de la casa un ambiente de limpieza.

VIVIENDA 11: SEGUNDO INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	Ninguna, no hay mucho ruido por acá, aunque un vecino empezó hacer su casa eso sí me molestaba, el ruido del taladro, eso sí me fastidiaba.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	Hace mucho frio, tenemos que estar bien abrigados, yo tengo asma así que en los meses de invierno me cuida más.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	No está bien iluminado eso sí, pero te diere que eso no influye mucho en mí.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	Es amplio eso sí, los cuartos son grandes y la sala comedora también, afortunadamente no nos sentimos tan ajustados en ese sentido
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Si, tener un espacio libre de paredes por decir, donde no se sienta tanto el encierro.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	Por una parte, bien, porque no hay mucho ruido, hay solo casas al frente, no tenemos un parque cerca.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	Si bastante, tenía que acostumbrarme a estar constantemente pasar una toalla con desinfectante, yo cuando salía fuera venía con esa idea que traía mucha contaminación a mi casa.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Antes todos salíamos a trabajar, regresábamos en la noche la casa se quedaba sola, solo compartiamos los sábados y domingos. Con lo de la cuarentena, fue difícil, porque aparte de ya no poder salir, tener que hacer las cosas acá fue molesto, o sea se sentía como esa incomodidad ese fastidio, porque no estábamos acostumbrados.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	Los cuartos, bueno algunos estudian y tenían que hacer clases virtuales ahí, la sala donde trabaja mi esposa, se tuvo que acomodar para que estuviera cómoda.

VIVIENDA 12: PRIMER INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	Es muy poco, cuando hay un compromiso, pero cuando hay ruido me molesta, el ruido me estresa.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	Bueno, he sentido más frío así que todos nos hemos enfermado acá.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	Si cuento con buen ingreso de luz para todos los pisos.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	Si cada uno tiene su espacio, los cuartos, la sala, la cocina todo es amplio.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Si es importante creo que si hubiera tenido una terraza o un balcón me hubiera sentido más relajada.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	La verdad me siento cómoda para mi suerte estoy cerca de un parque así que todo es cómodo
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	La verdad no a mí me gusta limpiar así que me sentí cómoda.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Bueno antes de la pandemia yo siempre he estado en casa sola las mañanas mi hijo venía a dormir y se iba temprano a trabajar así que tenía la casa sola para mí, durante la pandemia al estar en casa todos pude convivir más con mi hijo parábamos en la sala mirábamos tele o incluso la sala se convertía en su lugar de trabajo.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	Antes del ingreso a casa colocamos un lugar para dejar las compras las zapatillas y todo lo que era de la calle, así mismo la sala se convirtió en oficina para realizar el teletrabajo.

VIVIENDA 12: SEGUNDO INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	En realidad, no me incomodaron éramos muy pocas personas en casa.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	Bueno, he sentido más frío así que todos e incluso he sufrido de alergias.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	Si cuento con buen ingreso de luz para todos los pisos me es cómodo.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	Si cada uno tiene su espacio, todo es amplio
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Si es importante creo que si hubiera tenido una terraza me hubiera sentido más libre
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	La verdad me siento cómodo hay un parque al frente de mi casa, así que todo normal.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	La verdad si mi mamá desinfectaba todo, me parecía exagerado el estar limpiando todo, me aburría
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Bueno antes de la pandemia yo salía a trabajar no paraba en casa, en confinamiento todos estuvimos en casa a veces venia mi hermana y se quedaba con nosotros porque no le gustaba estar sola en su casa, entonces ahí usábamos todos los espacios nos poniamos a ver películas como si fuera un cine.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	La sala la modificamos como cine, pero también como un área de trabajo.

VIVIENDA 13: PRIMER INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	Si afectan el estado emocional, antes esta zona era muy transitada, pero por el parque de atrás ha bajado igual la delincuencia. Todo se escucha, me sentía mortificada, por los vecinos que discutían y eso que la no hay muchos autos sino sería peor. Porque yo tengo problemas para dormir.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	La temperatura aquí en la época de verano es despiadada y en invierno también por la humedad, aquí estamos en los extremos, mi hijo y yo por la humedad tenemos asma
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	Si, en lo personal para mi es bien importante la luz. Yo he cuidado que las habitaciones tengan ventanas amplias y estoy en esquina y eso también permite que haya más ventanas. Me siento protegida.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	Sí, tengo un comedor amplio y a la hora de compartir la mesa nos sentamos a los extremos cada uno tiene su espacio ya que algunos de mis hijos suelen salir por motivo de trabajo y para prevenir tomamos esa medida. Mi dormitorio tiene baño propio lo cual me permite estar más cómoda.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	El patio lo he considerado una bendición ahora en pandemia, no podíamos salir me sentía acorralada y más que la familia se enfermaba, los vecinos, me sentía acorralada. Mi esposo leyó que la vitamina D ayudaba contra el covid y empezamos a salir al jardín los domingos, no había gente. Fue una cosa bien reconfortante, el sol, el respirar, la brisa. la paz, la tranquilidad, sentía que volvía a la vida. Y se nos hizo costumbre salir con mi esposo para mí fue mi un alivio.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	Al estar en una esquina y no tan rodeada de casas, pienso que eso ha ayudado a que no haya tanto contagio
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	La verdad sí, todo eso me choco los productos de limpieza, la lejía todo eso me incómodo.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Antes de la pandemia el que paraba en casa era mi esposo ya que los demás salíamos a trabajar y estudiar, además teníamos un negocio de librería así que ahí atendía mi esposo, durante la pandemia la librería cerro porque nadie venía a comprar parábamos en la sala o en la cocina siempre juntos jajaj era gracioso.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	Um... todo se mantuvo igual ya que teníamos espacios amplios, aunque aumentamos un espacio de limpieza.

VIVIENDA 13: SEGUNDO INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	me incomodan bastante, me molesta el escándalo que hacen acá algunos de los vecinos
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	aquí la temperatura, hace mucho frío, mucha humedad, hay que estar pendiente de las cosas porque se pueden malograr por la humedad, aparte mi esposa y mi hijo son asmáticos.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación luminica en su vivienda en pandemia?	afortunadamente, estamos en una esquina, entonces hay más ventanas, que son grandes, así que hay bastante ingreso de luz natural.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	por suerte los espacios son grandes y pudieron hacer sus actividades sin problemas, yo también.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	mucho si, al menos un espacio donde no haya paredes, era bueno y daba gusto.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	es agradable, acá al frente como ves, hay jardín, mi esposa y yo podíamos relajarnos un momento aquí, salir de casa un momento.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	si mucho, mi esposa nos presionaba bastante con el tema de la limpieza.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	antes no había nadie en mi casa, salvo los fines de semana, con lo del confinamiento, fue complicado cuando empezó, pero nos fuimos acostumbrando, en parte siento que hubo más unión.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	algunos, yo empecé a trabajar en la azotea, mi hijo también arreglo su cuarto para hacer su trabajo.

VIVIENDA 14: PRIMER INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	Si afectan el estado emocional, ya que tuve por un tiempo a mis nietas son pequeñas entonces todo es grito y ruido.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	Uy acá es muy frio en el primer piso todo es cerrado, pero en el segundo como tengo una mampara se sintió más el frio.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación luminica en su vivienda en pandemia?	Si porque en mi sala tengo un patio donde ingresa mucha luz así que me gusta
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	En el primer piso todo es amplio, aunque a veces al guardar el carro ocupa mucho espacio eso me incomoda.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Si yo tengo un balcón y salía a mirar a mis vecinos me sentía relajado y cómoda además me ponía ver las aves que pasaban por ahí.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	Todo es muy tranquilo, no hay mucho ruido.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	Si tenía miedo así que desinfectaba al máximo creo que a mi hijo le incomodaba eso (risas)
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Antes de la pandemia yo siempre he estado en casa por lo que tengo problemas como dolor de espalda y esas cosas, mi esposo y mi hijo salían a trabajar y llegaban de noche la verdad me sentía muy sola en casa y naraba en mi cuarto durante la pandemia al estar todos encerrados compartíamos más momentos y usábamos la sala no solo para ver películas sino para crear un vínculo familiar.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	Um... modifique mi sala la cambie para sentirme más a gusto, también implemente un espacio de limpieza antes de ingresar a casa.

VIVIENDA 14: SEGUNDO INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	Las verdades no me incomodaron ya que mi trabajo es ruidoso así que me sentí normal.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	La temperatura aquí al estar en casa la sentí más fría, era incomodo porque a pesar de cerrar las ventanas no sé por dónde entraba el frio.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	Si, en lo personal para mi es bien importante la luz. Yo he cuidado que las habitaciones tengan ventanas amplias y estoy en esquina y eso también permite que haya más ventanas. Me siento protegida.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	Si creo que para los tres ha sido adecuado.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Tengo un balcón donde salía a ver a mis vecinos así que me causaba sonrisas
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	Al estar en una esquina y no tan rodeada de casas, pienso que eso ha ayudado a que no haya tanto contagio
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	Si mi esposa exagera con eso así que es incómodo.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Antes de la pandemia yo salía a trabajar así que no paraba en casa, durante la pandemia estuve una semana en casa me choco la convivencia familiar porque mi hijo ya estaba grande entonces me sentia incómodo mi esposa si estaba feliz.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	Um... todo se mantuvo igual solo aumentamos un espacio de limpieza antes de ingresar a casa

VIVIENDA 14: TERCER INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	Bueno el tema de la pandemia fue un cambio muy drástico, de lo que estabas en el trabajo ahora estabas metido en tu casa con toda la familia, en mi caso mis sobrinitos, fue como un impacto muy grade ahí, creo que se sintió en el ambiente mucho ruido, no podíamos descansar bien.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	La pandemia empezó en el mes de marzo, un ambiente normal, no sentí mucho la diferencia.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	Sí, tengo acceso a luz natural mi cuarto está ubicado en un tragaluz y también mi sala donde hay otro tragaluz.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	Mi casa no he estado mucho en el tema de la pandemia porque he salido a trabajar, no he notado la diferencia.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Sí, porque esos espacios te brindan tranquilidad, sales a ver, a distraerte un poco, ya que no se podía salir a la calle.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	Bueno, fue tranquilo, pero a la vez, cuando me enfermé de covid en ese tiempo te dejaban como 15 días, no podías estar en tus ambientes de forma libre, tenías que estar encerrado, entonces estuve 15 días encerrado en mi cuarto y fue muy feo me chocó bastante.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	Sí, fue muy incómodo, porque incluso en nuestros pisos, teníamos pediluvio y cuando yo llegaba mi mamá ponía agua y lejía, entonces cuando yo llegaba a desinfectarme, he manchado muchos pantalones de lejía, entonces fue como un poco de molestia todo ese tema de desinfección, estar a cada rato con el alcohol.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Antes todos podíamos salir a cualquier lugar, salíamos a almorzar, a la calle y después todos encerrados acá, excepto yo que si tenía que salir a trabajar. Pero si hubo una diferencia del antes y durante la pandemia.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	Sí, mi papá adapto un lugar donde podíamos nosotros colgar nuestras mascarillas, nuestros desinfectantes y un espacio para poner la ropa que nos quitábamos cuando llegábamos en la noche.

VIVIENDA 15: PRIMER INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	Me causaron incomodidad y estrés ya que yo no solía estar en casa, estaba acostumbrada al silencio.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	Acá el clima es feo y al estar en confinamiento he sentido mucho más frío que años anteriores ,incluso la humedad se ha sentido más ,mis paredes se han hongoado.
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación lumínica en su vivienda en pandemia?	Sí, me sentí cómoda tengo buen ingreso de luz en mi cocina y en mi dormitorio ,así que me siento animada es reconfortante.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	Bueno si fue incomodo mi sala es pequeña, mi cocina también e incluso las habitaciones de mis hijos ,en uno de ellos he tenido que colocar mi material de trabajo como mis máquinas de coser ,ya que mi sala se vea más pequeña.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	En realidad no ,yo prefiero mi seguridad ya que mi zona es muy movida y tengo miedo que por ahí puedan entrar a robar.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	Si me sentí cómoda ya que esta el parque al frente de mi casa así que miraba por mi ventana y me relajaba, me sentí muy contenta.
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	La verdad sí fue complicado ya que era un nuevo habito de limpieza ,al comienzo nos chocó pero pudimos adaptarnos.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Si antes de la pandemia yo solía estar fuera de casa al igual mis hijos, durante la pandemia tuvimos que estar todos juntos por ende la rutina en mi hogar se complicó ,creo que la convivencia nos chocó un poco.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	Tuvimos que adaptar espacios de oficinas y educación virtual en nuestros cuartos aun que fue complicado ya que era incómodo, así mismo colocamos espacios de limpieza y desinfección.

VIVIENDA 15: SEGUNDO INTEGRANTE				
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA				
DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEMS	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN
CONFORT	ACÚSTICO	RUIDOS AL INTERIO Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA	¿Qué sensación le produjeron los ruidos domésticos y urbanos en su vivienda durante la pandemia?	Si me incomodaron los ruidos era estresante ,mi mamá hacia mucho ruido cuando yo estaba trabajando virtualmente se reía muy fuerte eso era incómodo para mí.
	TÉRMICO	CLIMA	¿Qué opina usted acerca de la temperatura de su vivienda en pandemia?	El clima es muy frio ,mi vivienda se siente helada ,la verdad no sé si antes era así pero hoy me genera incomodidad he pensado en comprar un calefactor pero mi mamá no quiere(risas)
	LUMÍNICO	ASOLEAMIENTO	¿Se sintió cómodo con la sensación luminica en su vivienda en pandemia?	Yo la verdad si me sentí cómodo teníamos buena iluminación en la cocina y en los cuartos ,pero en la sala si se veía oscuro ,además nuestros focos no ayudaban mucho eran opacos.
PERCEPCIÓN	FÍSICA	TAMAÑO DEL ESPACIO	¿En qué medida las dimensiones de su vivienda le han permitido desarrollar sus actividades durante la pandemia COVID -19?	Yo la verdad si me sentí cómodo en mi cuarto instalé mi oficina de trabajo, mi sala era amplia, para mí todo fue muy cómodo.
	PSICOSOCIAL	ESPACIO SEMI ABIERTO Y ABIERTO	¿Para usted es importante contar con un espacio como terraza o balcón en el periodo de confinamiento?	Si yo creo que sí, siento que contar con ese espacio creo esa sensación de libertad y de conexión a pesar de estar en confinamiento.
	AMBIENTAL	ENTORNO INMEDIATO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué sensación le produce el entorno de su vivienda en pandemia?	Si me sentí cómodo ya que esta el parque al frente de mi casa así que sentí relajado y animado ,fue reconfortante .
HÁBITOS DE HABITAR	HIGIENE DE LA VIVIENDA	DESINFECCION DE LA VIVIENDA	¿Se sintió presionado cada vez que desinfectaba su vivienda en periodo de confinamiento?	Si fue estresante ,mi mamá desinfectaba todo debió ser por el miedo al contagio así que para mí fue chocante ya que no estaba acostumbrado a este nuevo habito.
	PLANIFICACIÓN	RUTINAS	¿Cómo era la rutina familiar dentro de su vivienda antes y durante de la pandemia?	Si antes de la pandemia yo solía estar fuera de casa al igual que mi mamá en realidad la casa siempre paraba sola ,yo solo venía a dormir y salía muy temprano, durante el confinamiento todos nos quedamos en casa creo que siempre la pasábamos en la sala así que decidimos comprar una tele y un mueble para poder recrearnos en confinamiento.
	CUIDADO DE LA VIVIENDA	ESTADO DE LA VIVIENDA	¿Explique qué características de su vivienda cambiaron debido a la pandemia?	No en realidad no ,no cambiamos mucho si agregamos algunas

Anexo N° 14 Entrevista al especialista: Arquitecta

ENTREVISTA: ARQUITECTA			
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA			
DIMENSIÓN	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN	EXTRACCIÓN
	¿Cree usted que el confinamiento afecto el bienestar de las personas dentro de sus viviendas?	Sí, claro. Afecto en la mayoría de casos, nosotros a nivel nacional manejamos una informalidad en diseño, en ejecución de vivienda del 70 por ciento, que es bastante importante y fuerte, solo un 30 por ciento entra en formalidad y tienen sus casas adecuadamente realizadas. Pero en este 70 por ciento si habido grandes problemas de convivencia, de estar confinados, trabajando, estudiando, entonces realmente ha sido un gran problema.	Afecto en la mayoría de casos, nosotros a nivel nacional manejamos una informalidad en ejecución de vivienda del 70 por ciento, que es bastante importante y presenta problemas de convivencia.
CONFORT	¿Qué opina usted acerca del confort que brinda la vivienda en la actualidad?	<p>Bien, la vivienda en la actualidad ha ido reajustando áreas, debido siempre al encarecimiento de suelo, el suelo encarece y las viviendas se ido reduciendo mucho más, si en los ochentas si hacían viviendas de 100 o 120 m2 para departamentos de 3 dormitorios, ahora estamos hablando de 60 m2 para 3 dormitorios, algo que ya está reglamentado, en base a la normativa, densidades que se aplican en las viviendas. Entonces yo pienso que se ha ajustado tanto, que se habla solo de funciones, que cumpla la función de estar, de cocinar, de aseo, de limpieza, entonces cumple las funciones y ya es una vivienda adecuada. Sin embargo, lo que se está viendo al reajustar áreas y cumplir con las dimensiones mínimas que se deben cumplir, en el tema de la pandemia si es un gran problema, porque no va de la mano. Se reajustan áreas y por otro lado, a quien debería alcanzar esta mayoría, que es al este 70 por ciento de la población para que puedan tener una vivienda digna, digamos, formales, no les llega y entonces van a seguir con viviendas que son precarias o porque no pueden alcanzar tal vez a la compra de una vivienda formal, que es otro de los problemas, no poder acceder a un crédito es un gran problema y entonces digamos este acceso a este crédito los ayudaría a estar en una vivienda con seguridad de edificación. Entonces seguimos en la informalidad, pero bajo una mala calidad de vivienda también, la calidad es la que no mejora, porque son viviendas que tienen un poquito más de área de repente, pero están en zonas vulnerables, inaccesibles muchas veces y la calidad de la vivienda también es precaria en la mayoría de casos.</p> <p>La mayoría terminan haciendo el trabajo comunitario, de repente son obreros que conocen del trabajo manual que hacen, pero cada terreno tiene sus propias características, cada familia es particular, debe cumplir sus propios estándares, entonces contratan un maestro de obras para que haga y se ayudan, a veces avanzan con una casa, después otra casa, entre ellos hacen su comunidad y se ayudan, pero eso no cumple con los requisitos. Lamentablemente hay desconocimiento de lo que hace el arquitecto, es un desconocimiento general, no se llega a las grandes mayorías, porque también de alguna manera no está articulado los colegios profesionales o en este caso este colegio profesional con esta gran cantidad de población, las municipalidades no colaboran en ese sentido, solamente regularizan y hasta promueven muchas veces las invasiones por temas políticos y por eso seguimos en una informalidad. Dicen que en la pandemia se ha ido al 80 por ciento.</p> <p>Se deprecia el valor del arquitecto, este dibujito lo ponen en otro terreno de repente con un poco más, o sea lo acomodan el dibujito y así es como promueven ellos su vivienda, pero no tienen criterios de diseño, no solamente arquitectura sino estructural, terminan gastando mucho más porque le terminan poniendo más fierro, para que no se caiga dicen y terminan gastando mucho más.</p>	la vivienda en la actualidad ha ido reajustando áreas, debido siempre al encarecimiento del suelo y la vivienda se ha ido reduciendo mucho más, al reajustar áreas y cumplir con las dimensiones mínimas que se deben cumplir según normativa, seguimos bajo una mala calidad de vivienda. En este 70 por ciento, la mayoría termina haciendo el trabajo comunitario, pero cada terreno tiene sus propias características, cada familia es particular, debe cumplir sus propios estándares, pero no tienen criterios de diseño, no solamente arquitectura sino estructural.
PERCEPCIÓN	¿Qué tan importante es contar con un espacio semi abierto como un balcón y un espacio abierto como un jardín en la vivienda en	Ahora con esta pandemia es muy importante y siempre ha sido importante, lo que pasa es que, al encarecer los precios, el valor del suelo, se van reduciendo, se van limitando demasiado y ahora con la pandemia se vio que la vivienda que tenía terraza, balcones, tenían por lo menos un sitio donde respirar, salir a respirar, lo que no pasaba con muchas viviendas que tiene las ventanas en los ductos, ni siquiera tiene vista hacia la calle. Entonces es muy importante, inclusive es algo que se está contemplando en las normas, de generar, hacer un volado más grande todavía, o sea, si nosotros teníamos, volábamos sobre el retiro	Ahora con esta pandemia es muy importante y siempre ha sido importante, lo que pasa es que, al encarecer el suelo, se van limitando demasiado y ahora con la pandemia se vio que la vivienda que tenía terraza, balcones, tenían por lo menos un sitio donde salir a respirar. Inclusive es

	pandemia COVID-19?	50 centímetros por reglamento, ahora ya se considera 80, para que haya más posibilidades de hacer este tipo de balcones o terracitas, que la terraza ya es un ambiente abierto. Y los jardines lo mismo, los jardines, por ejemplo, básicamente los que están en el 1er piso tienen el jardín, pero que pasa con los pisos superiores, pero se está promoviendo los jardines en azotea, que de alguna manera contribuye a que haya área verde para el medio ambiente y si son azoteas comunes la gente pueda disfrutar de eso o los jardines verticales, todavía caro todavía es costoso, pero a lo largo siempre va ser mejor, hay fachadas en otros países, hacen completas fachadas verdes, terrazas con su pared verde, entonces si es para un sector digamos socioeconómico medio alto, pero si hablamos de vivienda común todavía no se estila porque no hay conocimiento y si hablamos de vivienda social lo que si se obliga es que por lo menos en los techos en las azoteas cubra un 50 por ciento de área verde que contribuye en algo.	algo que se está contemplando en las normas, pero si hablamos de vivienda común todavía no se estila porque no hay conocimiento.
HÁBITOS DE HABITAR	¿Considera que la implementación de un espacio aséptico tomara importancia a raíz de la pandemia?	Es importantísimo sí, el espacio aséptico es el espacio que podría ser el espacio previo para que tu cumplas, sagradamente entrar a tu casa limpio, entonces hay culturas que por ejemplo no tienen un caño en la entrada, pero si hay culturas donde si entran y se sacan los zapatos, la ropa, porque tu vienes de fuera trayendo bacteria, bichos, entonces, el baño de visitas esta inmediatamente, entras te lavas y entras limpio a tu casa. Ahora es difícil considerar un área así, pero el baño de visita cumple, podría cumplir esa función y tener siempre en los vestíbulos espacios para tener cambios de ropa o alcohol, el gel. Porque definitivamente uno de afuera trae mucha contaminación a su casa. Entonces si es necesario solo que todavía hay que encontrar la manera, que no sea como cuando entras en un restaurante o a un sitio que tiene ahí su palanca, se tendría que adecuar un diseño que sea interesante para dentro de una vivienda. Es posible, es poco a poco también, la cultura, el cambio que tenemos del chip, antes quien se lavaba la mano cuando entrabas a un lado, la <u>maskarilla que llegas de fuera donde la dejas donde la pones, son cosas</u> que nos han cambiado costumbres, los hábitos, que tenemos que rediseñar un poco.	Es importantísimo sí, el espacio aséptico es el espacio que podría ser el espacio previo para que tu cumplas, sagradamente entrar a tu casa limpio, si hay culturas donde si entran y se sacan los zapatos, la ropa, porque tu vienes de fuera trayendo contaminación. Ahora es difícil considerar un área así, pero el baño de visita podría cumplir esa función y tener siempre en los vestíbulos espacios para tener cambios de ropa o el gel. Porque definitivamente uno de afuera trae mucha contaminación a su casa, son <u>cosas que nos han cambiado</u> costumbres, los hábitos, que tenemos que rediseñar un poco.
VARIABLE 2: BIENESTAR DEL USUARIO			
SALUD FÍSICA	¿Cree que la salud de una persona dependa de las características de la vivienda?	Yo creo que sí, una vivienda, por ejemplo, no está en buenas condiciones de construcción, si no tiene pozo de luz, sino cumple con dimensiones para los aires o los vanos y no tiene suficiente pozo de luz, pues no te va a llegar el sol, la humedad va a persistir, los hongos aparecen en las paredes y con eso bacteria que uno está respirando todo el tiempo, yo creo que si es un problema, he visto casos de personas que han techado todo su piso y de verdad siempre terminan con problemas respiratorios, porque obviamente estas en un ambiente que no es saludable. De hecho, el sol es importante que llegue, habría que ver siempre la manera de que a todo los departamentos o las viviendas les llegue el sol adecuado y no se puede conseguir, pero es cuestión de diseño, es importante que un momento del día, aunque sea, les llegue el sol a todas las viviendas.	Una vivienda que no está en buenas condiciones de construcción, si no tiene pozo de luz o los vanos y no tiene suficiente pozo de luz, no te va a llegar el sol y la humedad va a persistir, los hongos aparecen en las paredes y con eso bacterias que uno está respirando, hecho, el sol es importante, habría que ver siempre la manera de que a todas las viviendas les llegue el sol adecuado.
SALUD MENTAL	¿Considera que, para adaptarse al periodo de confinamiento, la vista del entorno de la vivienda influyó en la reducción de estrés y ansiedad del usuario?	Claro, si de hecho hoy día estaba leyendo un artículo, donde se habla de problemas psicológicos de muchas personas que aún no se acostumbran, inclusive tiene miedo de salir, miedo de contagiarse, hay un estrés fuerte a causa de esta pandemia, muchas personas han perdido familia, porque estaban viviendo juntas, porque no sabían cómo reaccionar, porque no podían hacer nada, entonces debe haber sido peor para las personas que han perdido, estando allí y no poder hacer nada, porque nadie conocía nada de la pandemia, nadie sabía cómo actuar, que medicamentos, o sea han sido momentos muy complicados, muy duros y se habló de divorcios también, las parejas estaban todo el tiempo en casa ya no se aguantaban.	Claro, problemas psicológicos de muchas personas que aún no se acostumbran, hay un estrés fuerte a causa de esta pandemia, muchas personas han perdido familia, han sido momentos muy complicados, muy duros y se habló de divorcios también, las parejas estaban todo el tiempo en casa ya no se aguantaban.
ESTILO DE VIDA	¿Considera usted que una persona con mayor ingreso	De hecho, sí, pero creo que ahí no tiene que ver mucho el nivel económico porque de hecho todos tenemos un celular, por lo menos una laptop, entonces adaptarse a este sistema virtual no ha sido fácil para nadie, yo recuerdo que todavía alcance ir a enseñar una semana	sí, pero creo que ahí no tiene que ver mucho el nivel económico porque de hecho todos tenemos un celular, por lo menos una

	<p>económico le fue más sencillo adaptarse a la educación virtual o al teletrabajo?</p>	<p>en físico y de pronto dijeron no, entonces aprenderme una plataforma de una institución y de otra institución, me consto adaptarme porque encima el internet era malo, encima se cortaban las clases, fue bien difícil el 2020. Pero por ejemplo este año siento que ya me adapté ya me es fácil entrar. Pero es para todos, yo tengo una conocida que tiene su hijita y le fue difícil al comienzo las clases en los colegios, entonces como hacían ellos, con un celular ahí entraba en la clase y no era lo mismo porque yo observaba que la niña se aburría, se cansaba de ver el celular, ahora ya está bien porque se compró una laptop. Entonces yo creo que este sistema no hay ni ricos ni pobres es más horizontal a la tecnología podemos acceder todos.</p> <p>Fue difícil adaptarme al teletrabajo conocer las plataformas, las capacitaciones unas tras otras y también soy revisora con las municipalidades teníamos que entrar a un sistema de calificar en vivo de revisar proyectos y si el proceso de adaptación ha sido fuerte al comienzo. Pero uno tiene que subirse a la ola, porque vi profesores que tiraban la toalla y daba pena porque los alumnos se burlaban y es que eran mayores no entendían, o sea si a mí me costó a personas mayores más todavía. Pero yo creo todos al final se han terminado adaptando y ahora la cosa esta más calmada.</p>	<p>laptop, entonces adaptarse a este sistema virtual no ha sido fácil para nadie, entonces yo creo que este sistema no hay ni ricos ni pobres es más horizontal, a la tecnología podemos acceder todos.</p>
	<p>¿Cuáles serían los nuevos requerimientos para una vivienda POST- COVID?</p>	<p>Yo pienso que los nuevos requerimientos de una vivienda es generar espacios multifuncionales, de hecho, puede variar un poco, generar núcleos por ejemplo de baño, cocina, que no es algo nuevo, que de repente termina siendo modular y económico, que por ejemplo los mismos dormitorios que son pequeñitos donde entran 2 o además que duermes y estudias y ya es demasiado pequeño, entonces no es tan fácil. Y los espacios multifuncionales digamos si hablamos de la misma vivienda, una sala, comedor, de repente que tenga el área para el estudio y de repente el comedor convertirse en un escritorio cuando no comes, el problema es incrementar el área porque al incrementar el área va a costar más, mantener las mismas áreas con espacios multifuncionales puede salir a cuenta y va estamos hablando de otro tema que es el mobiliario un mobiliario versátil, que se esconda que se abra cuando lo necesite, es algo que si veo que tenga futuro, por ejemplo la cama se baja porque ya es hora de dormir pero después tienes la cama contra la pared y estas usando el espacio para estudiar para trabajar, entonces va mucho más por el lado del mobiliario como se diseña para que sea flexible, movable y pueda tener otras funciones.</p>	<p>Generar espacios multifuncionales, si hablamos de la misma vivienda, una sala, comedor, de repente que tenga el área para el estudio y de repente el comedor convertirse en un escritorio cuando no comes, el problema es incrementar el área porque al incrementar el área va a costar más, mantener las mismas áreas con espacios multifuncionales puede salir a cuenta, y un mobiliario versátil, que sea flexible, movable y pueda tener otras funciones.</p>

Anexo N° 15 Entrevista al especialista: Sociólogo

ENTREVISTA: SOCIÓLOGO			
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA			
DIMENSIÓN	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN	EXTRACCIÓN
	¿Cree usted que el confinamiento afecto el bienestar de las personas dentro de sus viviendas?	<p>Que estamos viviendo a partir de la aparición de la pandemia del COVID-19 en 2020, ha afectado sustantivamente toda la forma de vida de los individuos y de las comunidades en general o la población en general, como quiera decirse. En el caso más, concreto de la habitabilidad, que tiene que ver con el tema de la vivienda, ya desde antes de la pandemia nuestras sociedades ya tenían muy marcados problemas en términos de habitabilidad, como ustedes conocen muy bien la habitabilidad, está relacionada no solamente con las condiciones físicas de un constructo, de un sistema constructivo que dota de ciertos servicios, dota de servicios de condiciones físicas a un individuo, a una familia, para que estas pueden reproducirse, en términos de salud, en términos biológicos o en términos sociales. Ya, había problemas, porque somos una sociedad que, de alguna manera, como se ha venido dando también en el contexto de urbanización desde hace más de 60 años en el Perú y la tendencia más fuerte del crecimiento urbano, el desarrollo de las ciudades, ha sido un desarrollo bien diferenciados por segmentos sociales y donde la gran mayoría de la población ya tenía como estrategia para acceder a una vivienda, una estrategia que lindaba entre la informalidad y la ilicitud. Y en ese contexto el autoconstrucción ha sido básicamente uno de los como parte de las estrategias para poder dotarse de cierta habitabilidad y esta autoconstrucción, obviamente no reunía las condiciones técnicas necesarias para que las personas y las familias tengan, digamos, todos los servicios y las condiciones mínimas de espacio para desarrollar el mínimo de actividades que se requieren efectuar en una vivienda. Sumado a ello, con el paso de los años, muchas viviendas como han estado en las periferias de lo que se llamó en un momento la periferia de la ciudad, porque ahora ya no se le llama así, ahora se habla de las varias limas, por ejemplo, nosotros que estamos viviendo en Lima, esto ha significado, pues, que las personas cuando ya consolidaron a través de las autoconstrucción, no tenían pues este, digamos, las condiciones mínimas para tener una habitabilidad conveniente, o sea, servicios de agua, servicios de alumbrado eléctrico, esto lo han ido consiguiendo a través de los años con un costo enorme y como decía anteriormente, sin las condiciones técnicas necesarias, que si uno hace un repaso y seguramente ustedes lo han hecho como alumno de pregrado en su trabajo de investigación en los respectivos cursos, habrán visto no solamente el aspecto físico, sino también el aspecto social, las condiciones de inhabitabilidad en las cuales vive la mayoría de la población.</p> <p>Entonces si eso previamente existía, cuando viene la pandemia que obliga a que la vivienda se convierta en el locus, como se dice en sociología, sea el espacio, el lugar, el lugar donde se le anexiona muchas actividades que se hacía fuera de ella, porque la vivienda como eso quería decir antes y seme paso, la vivienda se había convertido con los años en el espacio dormitorio, porque también es otro fenómeno que se ha dado en las ciudades, como lo decía antes, que se trasladaban horas de horas para ir de su lugar de residencia, de su lugar de dormitorio hacia su centro de trabajo, obviamente con la pandemia, pues este algo que para ellos tal vez significaba socialmente lo necesario que era ir a dormir, ya anexando las diversas actividades que ya no podían hacer afuera de la vivienda en el traslado de tantas horas, no tenían que hacer en ese lugar. Y eso complicó más aún las condiciones de habitabilidad, porque si previamente no tenía las condiciones técnicas para una habitabilidad, digamos primero técnicamente deseada y, en segundo lugar, socialmente</p>	<p>Lo que estamos viviendo ha afectado sustantivamente toda la forma de vida de los individuos y de la población en general, antes de la pandemia nuestras sociedades ya tenían muy marcados problemas en términos de habitabilidad, debido al crecimiento urbano, ha sido un desarrollo bien diferenciado por segmentos sociales y donde la gran mayoría de la población ya tenía como estrategia para acceder a una vivienda, la informalidad y la ilicitud. Este autoconstrucción, obviamente no reunía las condiciones técnicas necesarias para que las personas tengan todos los servicios y las condiciones mínimas de espacio para desarrollar el mínimo de actividades que se requieren efectuar en una vivienda. Cuando viene la pandemia obliga a que la vivienda se convierta en el locus, el lugar donde se le anexiona muchas actividades que se hacía fuera de ella y eso complicó más aún las condiciones de habitabilidad. Primero esta falta de la habitabilidad en términos arquitectónicos, en términos sociales, económicos, de integración familiar, en términos psicosociales, un estrés tremendo.</p>

		<p>necesario, porque fue viviendas pequeñas que han sido producto de invasiones donde viven familias de casi 12 personas imagínate pues como se vive, si es que no sales, los 12, 14, 15 a veces son abuelos, padres, nietos, bisnietos, todos metidos en una vivienda, sin internet, sin aparatos para poder estudiar, o sea qué otras actividades se anexaron, o sea, ya no era solamente la vivienda dormitorio, era también de aula, de escuela para unos aula y universidad para otros. Para otros se convirtió en el centro de trabajo con la bulla que le hacía la hija, porque la sala quería escuchar su reguetón, yo también sufro de eso a pesar que vivo en una zona de clase media, pero cuando en la pandemia, cuando mi hija me ponía la música, me desconcentraba, ya no podía trabajar, no podía leer, a veces estaba en reuniones así con alumnos como ustedes y la vergüenza que me daba que se escuchara la música, no por el hecho de que, yo sé que a ustedes les gusta más el reggaetón que a mí, pero por la vergüenza de que bueno, se supone que estamos en una reunión académica y no puedo. Bueno, todo eso en sencillo, o sea, es una descripción de la vida cotidiana como se ha venido dando, todos esos aspectos, han conflictuado también la situación, o sea, una de las consecuencias es un conflicto, o sea, primero esta falta de la habitabilidad en términos arquitectónicos, en términos sociales, económicos, ha ocasionado una serie de elementos de que son primero dificultades en lo que son los niveles de integración familiar, hay relaciones muy conflictuadas en términos psicosociales, un estrés tremendo, un estrés terrible de lo que hemos tenido que pasar todo este periodo, ustedes también lo deben haber vivido, a lo mejor tienen hermanos chiquitos que han tenido que gritarlos, lo han querido ahorcar ustedes porque no les dejaban ni siquiera leer, avanzar con sus trabajos, porque eso sucede yo tengo familia en la escalera, acá los líos, los problemas han sido bien fuertes</p> <p>Entonces, para que vean lo conflictivo, entonces sí, o sea, la respuesta es sí. Ya con toda esta descripción que le estoy dando ya, y ustedes recordarán también su situación, ahí vamos a coincidir que no, no hay paso atrás. O sea, no creo que haya alguien, salvo que tenga altos ingresos y que viva prácticamente solo y en una casa muy grande, que bueno pues de alguna manera haya podido acondicionar su vivienda para mantener su nivel de habitabilidad en ese nuevo contexto que ha tenido que implementar acciones dentro de su casa, actividades dentro de su vivienda.</p> <p>No solo el aspecto físico también, tienen que estar muy agudos con los aspectos sociales, su formación ahora, felizmente le están dando más espacio a ver otros aspectos que están articulado, o sea, uno tiene que ver con el otro, porque bueno si yo estoy en un espacio confinado, en un espacio que te digo de 2 por 3 o 2 por 4, obviamente como me voy a sentir, cual va hacer las consecuencias de vivir en un espacio de esa magnitud, obviamente va a tener consecuencias psicosociales muy fuertes, hay que tener una mirada sistémica en ese sentido.</p>	
<p>CONFORT</p>	<p>¿Qué opina usted acerca del confort que brinda la vivienda en la actualidad?</p>	<p>Cómo te decía el tema de la vivienda es bien complejo y el tema de la habitabilidad también, si bien es cierto a partir de lo que señalabas anteriormente, si es cierto que en gran medida el tema de la vivienda en el Perú, el 70 por ciento es entre informal y también ilícito, hay un texto e un sociólogo san marquino que se llama Julio calderón, deberían revisarlo, no tanto por el tema de la habitabilidad, pero si el tema de la ciudad ilegal, porque también hemos pasado de la informalidad de los años ochenta a que se han construyendo mafias también en el manejo de los terrenos, el tema de mercado de tierras y una serie de elementos que tiene la ilegalidad y eso también un poco que esta entrelazado con lo formal. Porque si hay ilegalidad, porque también desde lo formal encuentras cierta respuesta cierto</p>	<p>El tema de la vivienda es bien complejo y el tema de la habitabilidad también, si es cierto que en gran medida el tema de la vivienda en el Perú, el 70 por ciento es entre informal y también ilícito, uno se va a las zonas que han crecido básicamente a partir de procesos de invasiones, toman hasta zonas con condición de resguardo, pero también en el sector formal hay muchos problemas, criterios técnicos que</p>

		<p>apoyo y es complejo, pero le hago mención eso nada más y porque le hago mención en esto, porque a veces uno dice ya bueno el 70 por ciento informal, uno se va a las zonas que han crecido básicamente a partir de estos procesos de invasiones, y digamos expulsión de población a otros espacios y que son tomados hasta zonas con condición de resguardo, ocupan zonas que no deberían ocupar donde hay patrimonio cultural, que es área protegida, entonces siempre vamos a ver eso, pero también en el sector formal a veces no estamos mirando, que también hay muchos problemas, o sea, a ustedes los encasillan en esta idea de que son los que dibujan pero no necesariamente eso, están viendo criterios técnicos que tienen que ver con el espacio, seguramente las variables mínimas necesarias de espacio para que la gente sienta confort, se sienta en condiciones de habitabilidad, entonces también en las construcciones formales a veces tampoco se respeta eso. Yo he estado viendo observando, aunque no sido mi tema central de investigación, pero estas constructoras que están desarrollando el mercado viviendas en el Perú, están construyendo departamentitos que también no son tan habitables que digamos, están construyendo módulos de vivienda que no tienen las condiciones necesarias de habitabilidad y que no piensan en sistemas constructivos adecuados a los diversos climas de nuestro país. Se los digo, no es tema solamente del sector informal, también en el sector formal. Yo me encontré con un familiar que el otro día me comentaba que le habían vendido un módulo de vivienda "los portales", donde supuestamente, son de concreto armado bien macizos, es el norte del país y aparte de que absorbe el calor y los mantiene durante toda la noche, es como una plancha al interior, y a nivel de las estructuras, por ejemplo, entre las distancias, como es un bloque armado de concreto no le han hecho bien las columnas. ha querido construir 2do piso. le han dicho no tiene las condiciones técnicas para hacer el 2do piso porque como es un bloque armado, no les han hecho las columnas intermedias de manera adecuada, entonces ahora tiene que romper la pared y hacer las columnas si es que quiere guardar las condiciones técnicas u otro camino entrar a la informalidad como está haciendo la mayoría de sus vecinos, no está rompiendo su casa, solamente está construyendo encima. Pero ahí hay una responsabilidad de la empresa, para que veas, también en la formalidad también hay un montón de problemas. No se toma en cuenta, a veces como ustedes habrán visto, a veces pesa un criterio, bajo un ropaje de criterio técnico, más un criterio comercial, ganar.</p>	<p>tienen que ver con el espacio, seguramente las variables mínimas necesarias de espacio para que la gente sienta confort, se sienta en condiciones de habitabilidad, entonces también en las construcciones formales a veces tampoco se respeta eso. Están construyendo módulos de vivienda que no tienen las condiciones necesarias de habitabilidad y que no piensan en sistemas constructivos adecuados a los diversos climas de nuestro país. A veces pesa un criterio, bajo un ropaje de criterio técnico, más un criterio comercial, ganar.</p>
<p>PERCEPCIÓN</p>	<p>¿Qué tan importante es contar con un espacio semi abierto como un balcón y un espacio abierto como un jardín en la vivienda en pandemia COVID - 19?</p>	<p>Bueno yo creo que, si es importante, aunque no somos una sociedad donde hemos sido educados en actividades físicas, pero precisamente por esta situación de la pandemia que te mantiene encerrado, con poca movilidad, una de las medidas para tener una nueva buena normalidad es precisamente tener espacios para desarrollar cierta actividad física, que se ve limitada por falta de movilidad, que nos ha obligado la pandemia, entonces yo creo que sí, el problema va ser ahí, en el caso de los balcones, el tema de la seguridad, porque hay mucha inseguridad en las ciudades, y el tema del espacio interior va depender mucho de la dimensión del predio, si es una dimensión pequeña es bien difícil y en gran medida, los predios los últimos ya los últimos 20, 15 años cada vez han disminuido más. Yo recuerdo que en el tiempo de mi abuelo no bajaban de 300 metros, cuando yo pude alcanzar ya estaban en 160 m2, ahora se están vendiendo predios de 90 m2, que casi ya no hay espacio, ahora estoy hablando pensando tal vez en zonas, ciudades donde haya espacio para crecimiento urbano, para vender terrenos, pero por ejemplo en lima que está creciendo de manera vertical, ya no hay mucha zona para expansión urbana, salvo que hagan el cambio</p>	<p>Es importante, aunque no somos una sociedad donde hemos sido educados en actividades físicas, pero precisamente por esta situación de la pandemia que te mantiene con poca movilidad, una de las medidas para tener una nueva buena normalidad es precisamente tener espacios para desarrollar cierta actividad física, el problema en el caso de los balcones, es el tema de la seguridad, y el tema del espacio interior va depender mucho de la dimensión del predio, ahora se están vendiendo predios de 90 m2, que casi ya no hay espacio, la realidad es más cruel que nuestros buenos deseos, es necesario, porque la pandemia te ha limitado,</p>

		de zonificación en Liria, Puchacarnac, en otras zonas, que son zonas protegidas, zonas arqueológicas, etc. Lamentablemente como ha sucedido en liria se ha perdido estas zonas que a veces son pulmones o son zonas protegidas por la historia y por la codicia de las grandes inmobiliarias y al final lo que te ofrecen son pequeños espacios de 90 m ² y en otros casos, en la ciudad departamentos que ahora son de 60 metros. Entonces es difícil, la realidad es más cruel que nuestros buenos deseos, esa es el problema, o sea, es necesario yo creo que sí, porque la pandemia te ha limitado pero nuestra realidad lo ha complicado todo. El balón con el riesgo de la inseguridad y el patio con predios tan pequeños, quedan siempre preguntas.	pero nuestra realidad lo ha complicado todo. El balón con el riesgo de la inseguridad y el patio con predios tan pequeños.
HÁBITOS DE HABITAR	¿Considera que la implementación de un espacio aséptico tomará importancia a raíz de la pandemia?	En mi opinión personal, creo que sí es importante. En términos de cultura como veo a nuestra sociedad y como veo sobre todo a los diversos actores que deberían estar involucrados en generar una conciencia de la necesidad de, no solamente del espacio aséptico sino una cultura de mayor cuidado, más limpia, yo creo que rápidamente la han abandonado, porque después de las restricciones por la pandemia, ahora que estamos volviendo a abrir todo, se está abriendo, pero prácticamente sin ningún tipo de cuidado. Entonces me hace sentir muy escéptico, sí bien es cierto esto es importante, escéptico sobre si esto tendrá efectos, porque los actores que deberían de promoverlo, educar a la gente, no están tomando en cuenta. El estado prácticamente, podría decirse, porque ahora están en una guerra, entre un sector y otro sector por ver si se bajan al presidente o no, etc. Al margen de que estemos o no de acuerdo con el presidente, pero en esa guerra todos los días leemos sobre eso, pero nadie lee políticas sobre salud, políticas de vivienda, o sea, los temas de fondo nadie los está tratando. Para este caso, para estos temas, para que la gente tenga conciencia también hay que educarla, tienen que haber una política pública del estado de educación, de promoción, que permita que la gente pueda tener claro que, es necesario que tenga una cultura de prevención fuerte, frente a las posibilidades de contaminación, porque el hecho de salir, ya se ha probado con esta pandemia contamina y llevas las enfermedades en tu casa, entonces a partir de eso, es posible que actores como le colegio e arquitectos, tal vez el colegio de sociólogos, ya que hablamos de la nueva normalidad, quedo muy chico los primeros análisis que se han hecho. Pero aquí se necesita una visión multidisciplinaria donde nos sentemos todos, en esta nueva normalidad, estos aspectos que ustedes señalan del espacio aséptico se planteen como parte de una política de esta nueva normalidad, que solamente fue más defensivo, hay que ponerse mascarilla, hay ponerse protector facial, pero no hablamos como funciona esta enfermedad, fue más defensivo, pero ya con el tiempo, ya uno va aprendiendo, viendo otras sociedades, la sociedad china, la sociedad japonesa, tiene sus espacios, recuerden que ellos antes de entrar dejan sus zapatos afuera, se sacan los calcetines, se colocan una sandalia y ya con eso circulan por su casa, entonces ahí sí funciona, pero es parte una cultura y esa cultura se genera a partir de acciones de diversos actores.	Es importante. En términos de cultura como veo a nuestra sociedad y como veo sobre todo a los diversos actores que deberían estar involucrados en generar una conciencia de la necesidad de, no solamente del espacio aséptico sino una cultura de mayor cuidado, más limpia, ahora se está volviendo a abrir todo, pero prácticamente sin ningún tipo de cuidado. Los actores deberían de promover, educar a la gente sobre políticas sobre salud, políticas de vivienda, para que la gente tenga conciencia también hay que educarla, tienen que haber una política pública del estado, de educación, de promoción, una cultura de prevención fuerte, aquí se necesita una visión multidisciplinaria en esta nueva normalidad, estos aspectos del espacio aséptico se planteen como parte de una política de esta nueva normalidad. Otras sociedades, la sociedad china, la sociedad japonesa, tiene sus espacios, ellos antes de entrar dejan sus zapatos afuera, se sacan los calcetines, se colocan una sandalia y ya con eso circulan por su casa, entonces ahí sí funciona, pero es parte una cultura y esa cultura se genera a partir de acciones de diversos actores.
VARIABLE 2: BIENESTAR DEL USUARIO			
SALUD FÍSICA	¿Cree que la salud de una persona depende de las características de la vivienda?	No creo que dependa, influye sí. Y te lo digo por experiencia propia, hablando de la pandemia, en parte de la pandemia estando encerrado, me he sentido deprimido, porque todas las cosas que no he podido hacer me han afectado mucho, y ha influido, por ejemplo, tenía antes de la pandemia un plan de actividades que me llevaban a conseguir determinados asuntos, algunos temas, y el hecho de estar encerrado me limito bastante y no poder avanzar me genero una depresión tremenda porque yo tenía metas por cumplir, algunos de ustedes habrán sentido en algún momento esa impotencia de estar encerrado y no poder	No creo que dependa, influya sí. hablando de la pandemia, estando encerrado, me he sentido deprimido, porque todas las cosas que no he podido hacer me han afectado mucho, el hecho de estar encerrado me limito bastante y no poder avanzar me genero una depresión tremenda porque yo tenía metas por cumplir, algunos de

		<p>hacer nada una impotencia horrible, nunca la había sentido en mi vida y yo ya soy una persona mayor, yo asumía que estaba fuerte como para poder enfrentar todo esto, pero también me afecto psicológicamente bastante, ustedes jóvenes me imagino que también les habrá afectado fortísimo estar encerrado, no poder ver a sus amigos, no puede intercambiar momentos gratos, porque a un joven le gusta ir a juntarse, hablar, abrazarse, somos una cultura muy cálida, nosotros buscamos abrazarnos, amigo, amiga y el frío de la comunicación del internet no era lo mismo, a mi sí me ha afectado. Pero influye, no determina tampoco, o sea, son muchos factores que van influyendo y si todo te toca negativo, caes como en un hueco, en una depresión terrible y se ha visto mucho de eso.</p>	<p>ustedes habrán sentido en algún momento esa impotencia de estar encerrado. me afecto psicológicamente bastante, ustedes jóvenes me imagino que también, somos una cultura muy cálida, y el frío de la comunicación del internet no era lo mismo, a mi sí me ha afectado.</p>
SALUD MENTAL	<p>¿Considera que, para adaptarse al período de confinamiento, la vista del entorno de la vivienda influyó en la reducción de estrés y ansiedad del usuario?</p>	<p>Si influyo en el estrés, yo creo que, si influyo en el estrés del usuario, porque a veces la vivienda como te digo, si vemos la mayoría de las viviendas en el Perú no están construidas con una lógica, que pueda tener un valor visual, o sea, no está construida frente a un parque, es muro contra muro, de frente, imagínate, entonces tu visibilidad es corta de 3 metros, no ves más allá, la sensación de encierro se incrementa, el mismo edificio y al frente otro edificio, la misma ventana el mismo muro, no se ve más allá, no se ve verde no se ve el horizonte.</p>	<p>Si influyo, si vemos la mayoría de las viviendas en el Perú no están construidas con una lógica, que pueda tener un valor visual no está construida frente a un parque, es muro contra muro, entonces tu visibilidad es corta y la sensación de encierro se incrementa.</p>
ESTILO DE VIDA	<p>¿Considera usted que una persona con mayor ingreso económico le fue más sencillo adaptarse a la educación virtual o al teletrabajo?</p>	<p>Yo creo que ese tema es relativo, porque es un tema de cómo estamos formados, en realidad la mayoría no estamos, bueno tal vez mi generación, tal vez ustedes, habría que ver, va a funcionar distinto de manera generacional, si lo vemos de una perspectiva etaria, vuelvo a repetir, en términos de sociabilidad, que hablamos nosotros los sociólogos, el proceso de interacción entre individuos, etc. Como grupo etario estamos más acostumbrados a tener una relación más cara a cara, un poquito más intimista, cuando del celular cuando de la vida llamada, tal vez para los jóvenes, yo estoy pensando que sí, es más, ya desde antes de la pandemia era más fácil sobrellevar, inclusive si se vía que, yo conversaba con alumnos, muchachos de 25, 30 años, para ellos les he fácil llevar cursos virtuales, yo soy del libro, tengo que leer en papel, o sea, no digo que no leo de la computadora, pero no es lo mismo para mí, me cansa, en cambio cuando estoy con un impreso me lo leo rápido, y con una facilidad tremenda, no sé porque con la computadora me cuesta, pero es seguramente, por es un tema etario, hemos sido educados en distintas generaciones, de distintas maneras, entonces va a depender de eso, es relativo, si puede tener recursos, pero si no está formado para eso le es también difícil. Yo no digo que tengo recursos, pero tal vez más que otros que también son colegas míos o estudiantes, etc. Pero si me cuesta la educación virtual, no me es fácil, tanto así que, no me he animado a meterme a tantos cursos durante estos dos años, no he animado.</p> <p>Son los primeros momentos de socialización de los pequeños, que a diferencia de los que ya están en niveles más altos, que ya han ido practicando con la computadora, han ido interactuando con otras personas a través de la red tenían mayor posibilidad de adaptarse, de manera distinta, a los mayores como yo, a los pequeños también les debe de haber afectado, no estaban adecuados para ese tipo de trabajo, pero yo también pienso que, tal vez, hay algunos alumnos, también de gente de su edad, que les ha afectado o sencillamente no les interesaba, porque yo en esos dos años he dictado dos cursos en mi universidad, y de verdad también era frustrante dictarlos, yo hablaba, preguntaba, no me contestaban, volvía a preguntar a otro con lista, hey Ramírez dígame qué opina de lo que estoy señalando, nadie me contestaba, pasaba un minuto, dos minutos, nadie me contestaba, o me estaban escuchando o no estaban, solamente</p>	<p>Ese tema es relativo, si lo vemos de una perspectiva etaria, como grupo etario estamos más acostumbrados a tener una relación más cara a cara, un poquito más intimista, menos del celular, menos de la vida llamada, tal vez para los jóvenes. Es relativo, si puede tener recursos, pero si no está formado para eso le es también difícil. los primeros momentos de socialización de los pequeños, que a diferencia de los que ya están en niveles más altos, que ya han ido practicando con la computadora, han ido interactuando con otras personas a través de la red, tenían mayor posibilidad de adaptarse, a los pequeños también les debe de haber afectado.</p>

		<p>estaban para decirme presente, fue frustrante también. Por eso te digo que, si me ha afectado, prefiero, si va hacer presencial mejor, porque ahí les veo la cara, cara, les veo sus intenciones, veo si están atentos, les puedo llamar la atención, no les voy a gritar, pero les voy a llamar la atención porque están con los celulares, les puedo prohibir que usen el celular, que presten atención, pero a través de la red, no sé si, solamente están bien atentos para decir presente, cuando llamo lista. Ustedes que el profesor no tiene sentimientos, porque jala dicen, no tiene corazón porque jala, también se siente mal porque, claro, preparar una clase, el esfuerzo, a veces uno busca horas, porque lamentablemente el profesor ya sea, a nivel escolar, universitario, gana muy poco en el Perú, ustedes pueden pensar que vivimos de eso, no, no vivimos solo de eso, a veces dictamos y nos aburrimos, no de dictar, sino de ganar poco, y que te paguen poco, por ejemplo yo he dictado universidad nacional, no me pagan inmediatamente, termina el curso y he tenido la mala suerte que, después de 2, 3 meses que ya terminé el curso recién me pagan y aparte que me pagan una miseria, pagan poquísimo, no pagan mucho, y eso que uno a veces se tiene que amanecer haciendo las clases, porque le saca tiempo al tiempo, entonces cuando va, dicta y nadie lo escucha, es una frustración muy grande con el esfuerzo que uno hace, por eso te digo los alumnos piensan que el profesor no tiene corazón, pero al profesor le afecta también, ser profesor en el Perú es muy bonito, pero es un sacrificio bien grande.</p>	
	<p>¿Cuáles serían los nuevos requerimientos para una vivienda POST- COVID?</p>	<p>En primer lugar, en el aspecto físico, repensar más los espacios donde convive la familia y que pueda realizar unas actividades adicionales, por ejemplo, los que siguen haciendo trabajo remoto, porque recuerden que, tanto en viviendas formales, como informales, las habitaciones que a veces son los espacios más íntimos de las personas, no existe mucho en familias numerosas, que habitan una sola vivienda, yo creo que, lo que tu señalas, el adicionar un espacio aséptico, como parte de ir generando una educación, una conciencia de cuidarse frente a las enfermedades, porque ya esta pandemia ha demostrado y como dice muchos expertos, vamos a tener que afrontar otras posibles pandemias, la humanidad ya no está exenta de todo esto, y los espacios para las actividades lúdicas, las actividades de desestresamiento, las viviendas nunca han sido pensadas para eso, no solamente donde hagas ejercicio, un espacio donde pueda compartir la familia para desarrollar su cine masivo, su netflix con toda la familia, hacer su maratón de fin de semana. Vamos a tener que buscar otras maneras de desestresarnos, o sea, tu pensaste que por el lado físico que es importante, es una manera de destresarse, pero hay otras maneras que, otras personas se desestresan] no solamente los ejercicios, no todos hacen ejercicio, lamentablemente no somos una cultura que le gusta hacer ejercicio, no nos enseñan los colegios, más bien los padres buscan exonerarte de educación física, con excusas. Se tiene que desarrollar nuevas alternativas de vivienda, este problema que hemos atravesado de la pandemia nos ha remecido no solamente en el aspecto arquitectónico, sino también en el aspecto social, económico y ante eso, los individuos y la sociedad en general tiene que buscar alternativas para poder adaptarse a futuras situaciones, es igual que con el tema de los sismos, cuantos años vamos tratando de educar en gestión de riesgos, una cultura de prevención, y es difícil internalizar medidas de prevención, una actuación frente a los riesgos y vulnerabilidades.</p>	<p>Repensar más los espacios donde convive la familia y que pueda realizar unas actividades adicionales, el adicionar un espacio aséptico, como parte de ir generando una educación, una conciencia de cuidarse frente a las enfermedades, los espacios para las actividades lúdicas, las actividades de desestresamiento, no solamente donde hagas ejercicio, un espacio donde pueda compartir la familia. Se tiene que desarrollar nuevas alternativas de vivienda, este problema que hemos atravesado de la pandemia nos ha remecido no solamente en el aspecto arquitectónico, sino también en el aspecto social, económico. Y ante eso, la sociedad tiene que buscar alternativas para poder adaptarse a futuras situaciones.</p>

Anexo N° 16 Entrevista al especialista: Psicóloga

ENTREVISTA: PSICÓLOGA			
VARIABLE 1: HABITABILIDAD DE LA VIVIENDA			
DIMENSIÓN	PREGUNTA	TRANSCRIPCIÓN	EXTRACCIÓN
	¿Cree usted que el confinamiento afectó el bienestar de las personas dentro de sus viviendas?	<p>Si, bueno en definitiva, eso es cierto. Se ha visto que, el bienestar físico y emocional fue alterado por el confinamiento, por los factores estresores y el hecho de que no estábamos acostumbrados a tener una convivencia 24/7 en nuestro entorno, se cambió la rutina de las personas, se cambió el factor de las redes de apoyo, se cambió la dinámica familiar, los recursos, entonces aparte de estar confinados, con un factor estresor, con situaciones de amenaza con el tema de la enfermedad, hacían que los niveles de estrés se eleven, los niveles de ansiedad, las patologías que estaban latentes o los problemas emocionales que estaban latentes se fortalecieran o aumentaran. Entonces, en general afectó a las familias, a las personas que se quedaron solas y en una condición en la que los hogares no estaban preparados, ni en infraestructura, ni en el tema de soporte también.</p> <p>En el tema del espacio, el tema de la privacidad, el tema de la iluminación natural, la exposición y la sensación de libertad, es vital para una persona, porque te ayuda a tener autosuficiencia plena, porque te ayuda a poder sentirte libre, sentirte relajado, estar en un espacio que te genere cambio, o sea, el lugar en donde estas, desde la iluminación, la ventilación, desde el orden, la parte visual, ustedes verán</p>	<p>Se ha visto que, el bienestar físico y emocional fue alterado por el confinamiento, por los factores estresores y el hecho de que no estábamos acostumbrados a tener una convivencia 24/7 en nuestro entorno, se cambió la dinámica familiar, los recursos, entonces aparte de estar confinados, con un factor estresor, con situaciones de amenaza con el tema de la enfermedad, hacían que los niveles de estrés se eleven, los niveles de ansiedad, las patologías que estaban latentes se fortalecieran. En el tema del espacio, el tema de la privacidad, el tema de la iluminación natural, la exposición y la sensación de libertad, es vital para una persona, porque te ayuda a tener autosuficiencia plena, porque te ayuda a poder sentirte libre, sentirte relajado, estar en un espacio que te genere cambio. Los limeños no solíamos estar mucho tiempo en casa, entonces dejábamos de contemplar la importancia de esos factores, hasta que, un confinamiento te obligo a estar 24/7 en casa y darte cuenta o lo sabías y quizá no te afectaba tanto.</p>
		<p>que impacta mucho en la forma en la que te sientes acogido por ese lugar, con el que te sientes parte de ese lugar. La sociedad, Lima, no estaba preparada, no contemplaba eso, porque, los limeños no solemos estar mucho tiempo en casa, no solíamos estar mucho tiempo en casa, entonces dejábamos de contemplar la importancia de esos factores, hasta que, un confinamiento te obligo a estar 24/7 en casa y darte cuenta que te faltaba espacio, que te faltaba iluminación, o lo sabías y quizá no te afectaba tanto, porque estabas mucho tiempo fuera de, y ese factor va generando estrés, por ejemplo el tema de la mala iluminación, puede implicar en la sensación de tristeza, de soledad, de abandono, el tema de no tener una ventilación a las personas les generaba muchos ataques de pánico, y de ansiedad, porque se sentían presionados, porque sentían que todo era acorralado, y esa sensación de no tener esa libertad es lo que generaba todas esas reacciones emocionales.</p>	
CONFORT	¿Qué opina usted acerca del confort que brinda la vivienda en la actualidad?	<p>Nuestra realidad como país es diversa, tenemos diversos segmentos sociales, el tema de las posibilidades económicas influye mucho, sin embargo, en la gran mayoría teniendo una población con 70 por ciento de informalidad y que nos da indicios de que no todos estamos en una condición económica tan favorable, entonces, justamente por esta falta de recursos, no contemplan el confort, el confort se visualiza</p>	<p>Tenemos diversos segmentos sociales, el tema de las posibilidades económicas influye mucho, la gran mayoría teniendo una población con 70 por ciento de informalidad y que nos da indicios de que no todos estamos en una condición económica tan favorable, el confort se visualiza como algo lujoso, imagínate en los asentamientos humanos la prioridad con las justas es tener</p>

		<p>como algo lujoso, creo yo, como un tema de que, esa no es mi prioridad; o sea, imagínate en los asentamientos humanos la prioridad con las justas es tener un techo, es poder cubrir, y hay viviendas que ni siquiera son seguras, entonces más aun, van a poder priorizar, por este aspecto, a pesar o quizás tal vez porque no conocen la importancia de esto, porque no se sintieron en la necesidad real, cuanto tu a partir de esta exposición, a partir de este riesgo, en cualquier momento ahora podemos volver, por esta o por otras variables u otro tipo de enfermedades, podemos volver al confinamiento, tenemos que saber que es necesario que nuestros hogares sean confortables, que sean agradables, que sean acogedores, desde la parte visual, el tema del orden, de limpieza, el tema de la psicología del color invita mucho, hay colores que activan sensaciones y emociones en nosotros, entonces, que tanta información tiene la población antes de decidir eso, este tipo de desconocimiento puede generar, "hay que me llama la atención un color", pero no sé qué puede activar en mí o en los demás. La distribución de ambientes, el tema de la comodidad no se le da la importancia, que creo se debería dar, porque ayuda, contribuye a que uno se sienta parte del hogar, pero sobre todo que se sienta acogido, se sienta bien estando en casa y eso es lo que queremos fomentar, que llegues a tu espacio de calma.</p> <p>Por ejemplo, una persona que no tiene acceso a una ventilación o iluminación natural. entonces imagínate estar en un cuarto, que no tiene a donde mirar, o que abras la ventana y mires una pared de concreto de tu vecino, o no tienes una ventana y el cuarto va teniendo estos olores, esta humedad, y no hay esta sensación de libertad, de pureza, porque lo otro te transmite un tema de frescura, de pureza, de que hay como una renovación, te levantas abres tu cortina, y sientes que empieza algo, cuando lo otro no lo permite, entonces muy sutilmente, esto va repercutiendo en como yo me siento, por ejemplo, se ha visto que el factor no estar expuesto a luz natural mucho tiempo, te hace sentir triste, te quita el ánimo de comenzar, de empezar tu día a día, por eso hay países donde, en Canadá por ejemplo hay muchas investigaciones y recomendaciones médicas, porque ahí anochece más rápido en época de invierno, entonces el gobierno pide a la gente tratar de salir al aire libre, así haga frío, porque esa sensación va generando, impactando en su bienestar.</p> <p>Ni siquiera estábamos preparados para acoger a la familia, menos estamos preparados para que nuestros hogares se conviertan en oficinas, lugares de trabajo, ya una empresa de por sí condiciona el ambiente, trata de darte las condiciones mínimas para poder concentrarte, poder prestar atención y desempeñar tus labores en el trabajo que tengas, pero en casa al no contemplar estos factores, hay casas que tienen un solo ambiente, más allá de la</p>	<p>un techo, tal vez porque no conocen la importancia de esto, porque no se sintieron en la necesidad real, en cualquier momento podemos volver, por esta o por otras variables u otro tipo de enfermedades, podemos volver al confinamiento, tenemos que saber que es necesario que nuestros hogares sean confortables, que sean agradables, que sean acogedores.</p>
--	--	--	--

		<p>habitación, hay un solo ambiente donde va estar los niños estudiando, hablando a tu lado, a las personas trabajando, y como todo el mundo está en casa intentando hacer cosas, alguien quiere ver televisión, alguien necesita silencio, esta dinámica familiar que se encuentra en el algún momento, también se confronta y era el factor de mucha desunión, a partir de esta convivencia en la vivienda ha habido muchas relaciones que han terminado por justamente no estar preparados para convivir tanto tiempo, en un espacio que no lo permitía, donde 24/7 tenemos que estar mirándonos, porque no tengo otro espacio a dónde acudir. Nosotros, por ejemplo, en disciplina positiva, sugerimos que tanto niño, como adulto, dentro de casa tenga un espacio de la calma, que en lo posible sea un espacio personal, tuyo, que te genere calma, donde tú puedas decorar a tu manera, el aroma que tu gustes, esto se llama el rincón o el espacio de la calma, muy pocas casas tienen eso, o sea, no se permite eso, es un lujo tener un espacio así, y más aún cuando no se contempla. Porque el trabajo de ustedes puede ser de que en un mismo ambiente yo contemple varios espacios, teniendo en cuenta o previniendo todos estos escenarios, pero el hecho de no estar preparados ha sido lo que ha creado muchos conflictos en las familias.</p> <p>El bienestar de las personas es integral, y más aún tu espacio, el espacio de seguridad que es donde llegas, ya sea a descansar unas horas es donde perteneces. Entonces, contemplar todos estos aspectos, en lo cual esto va a impactar en ti, pues en definitiva tiene que estar acompañado de un profesional preparado.</p>	
<p>PERCEPCIÓN</p>	<p>¿Qué tan importante es contar con un espacio semi abierto como un balcón y un espacio abierto como un jardín en la vivienda en pandemia COVID -19?</p>	<p>Fue, considero muy importante, como les decía en algún momento yo, ... para, ya sea que estaban enfermos, o algún familiar la estaba pasando mal y así el tema de la contención emocional, y he podido ver y saber de primera fuente y algunos reportes que las personas que tenían este espacio social, podían tener un recurso más para compartir, para liberar, para despejar, hay por ejemplo un término en psicología, que es el tema, del tiempo del enfriamiento, que significa ello, que cuando tu estas con mucha carga emocional necesitas salir de ese ambiente, de ese contexto para liberar, para enfriar, para calmarte, en confinamiento no podíamos salir a la calle, entonces odias salir al balcón, podías salir al jardín, a desconectarte de los ruidos, de problema, de la discusión que estabas enfrentado, vas enfriás tu emoción con calma, te regulas, y puedes volver con más tranquilidad, más regulado, más calmado, mira esa importancia, pero que pasa si no tengo ese espacio, que pasa si solamente son cuatro paredes y no puedo salir a la puerta de mi casa, en realidad explotamos, porque no hay un espacio que te permita este tipo de enfriamiento, este tipo de libertad, de desconexión del problema, eso por un lado y por el otro, también genera un espacio social,</p>	<p>Las personas que tenían este espacio social, podían tener un recurso más para compartir, para liberar, para despejar. El tema, del tiempo del enfriamiento es cuando tu estas con mucha carga emocional necesitas salir de ese ambiente, de ese contexto para liberar, para enfriar, para calmarte, en confinamiento no podíamos salir a la calle, entonces podías salir al balcón, podías salir al jardín, a desconectarte de los ruidos, de problema, de la discusión que estabas enfrentado, vas enfriás tu emoción, te regulas, y puedes volver con más tranquilidad, pero que pasa si no tengo ese espacio, que pasa si solamente son cuatro paredes y no puedo salir a la puerta de mi casa, en realidad explotamos, porque no hay un espacio que te permita este tipo de enfriamiento, este tipo de libertad, de desconexión del problema, más aún si es un jardín, porque ya la conexión con la naturaleza, el verde, es increíble, eso aporta mucho más, sin embargo, también en algunos casos no se le da la importancia, o no tienen el espacio, ni lo contemplan dentro de sus hogares.</p>

		<p>cuanta gente no empezó a sostener su bienestar en la cocina, en las parrillas, cantar, hacer yoga, meditación, pintar y todos estos espacios permite este tipo de actividades, los balcones fueron fundamentales para que la gente pueda conectarse entre sí, sin salir de casa, seguir interactuando, seguir teniendo ese contacto social, mas aún si es un jardín, porque ya la conexión con la naturaleza, el verde, es increíble, eso aporta mucho más, sin embargo, también en algunos casos no le da la importancia, o no tienen el espacio, ni lo contemplan dentro de sus hogares.</p>	
HÁBITOS DE HABITAR	<p>¿Considera que la implementación de un espacio aséptico tomara importancia a raíz de la pandemia?</p>	<p>Si, este factor, por ejemplo, como cuando se tiene este tipo de amenazas, que son externas, de las que no tenemos control, genera mucha ansiedad, despierta miedo, la función del miedo es protegerte, ponerte alerta para no confiarte, para no sobre exponerte. Pero yo para calmarme, necesito como persona tener cierto control sobre eso, la incertidumbre genera mucha ansiedad, la incertidumbre es lo que no puedes controlar, tener un factor como este espacio aséptico, te permite tener control, porque sabes que más allá de los riesgos, ese espacio es el momento para decir me estoy protegiendo, estoy haciendo algo para controlar todos los factores estresantes o amenazantes del entorno, entonces hay buenas practicas que ya a las personas se les quedaron como por ejemplo, he estado viendo el reporte de, dejar los zapatos fuera y tener un espacio para lavarse antes de, tener alcohol, gel, que son factores que a la persona le da esa sensación de seguridad, de control, de protección frente a este tipo de amenazas que son biológicas , sanitarias. Yo considero que es importante que se pueda contemplar un espacio, no sé si un ambiente necesariamente, pero un espacio que permita ello es importante desde ahora, porque ya esto es parte de la normalidad, no es solamente y un foco y vamos a volver, ya no, yo siento que va a quedar, entonces estamos expuesto a ello, que mejor que se pueda contemplar este tipo de espacio.</p> <p>Sobre todo, porque es una habito exigido, es un hábito que empieza a partir de un factor amenazante, es un habito generado para tu bienestar, era para no exponer al resto, entonces imagínate que una persona que no haya encontrado este espacio, y que la ducha o un lavatorio este al fondo de la casa y muchos padres llegaban a casa y los niños querían abrazarlos, querían darle un beso, querían estar cerca, con que fuerza emocional tienes que rechazar esto, porque estas protegiendo, porque tengo la ducha en la última parte de la casa y recién estar seguro, entonces este tipo de factores que no se han contemplado en definitiva hicieron que el proceso sea mucho más tedioso y estresante.</p>	<p>Cuando se tiene este tipo de amenazas, que son externas, de las que no tenemos control, genera mucha ansiedad, despierta miedo, la función del miedo es protegerte, ponerte alerta para no confiarte, para no sobre exponerte. Para calmarme, necesito como persona tener cierto control sobre eso, la incertidumbre genera mucha ansiedad, la incertidumbre es lo que no puedes controlar, tener un factor como este espacio aséptico, te permite tener control, porque sabes que más allá de los riesgos, ese espacio es el momento para decir, me estoy protegiendo, estoy haciendo algo para controlar todos los factores estresantes o amenazantes del entorno. Yo considero que es importante que se pueda contemplar un espacio, no sé si un ambiente necesariamente, pero un espacio que permita ello es importante desde ahora, porque ya esto es parte de la normalidad, yo siento que va a quedar, entonces estamos expuesto a ello, que mejor que se pueda contemplar este tipo de espacio.</p>
VARIABLE 2: BIENESTAR DEL USUARIO			

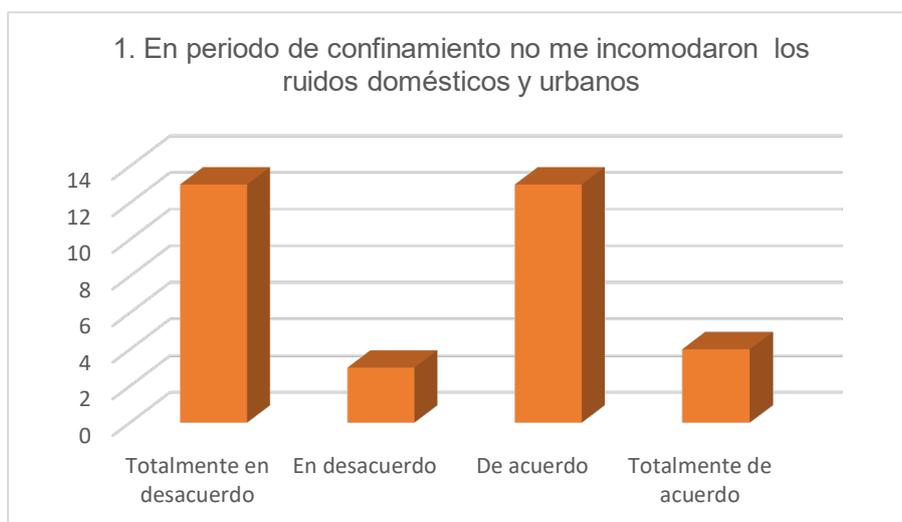
<p style="text-align: center;">SALUD FÍSICA</p>	<p>¿Cree que la salud de una persona dependa de las características de la vivienda?</p>	<p>Considero que sí, que, si puede influir, porque nosotros sabemos que la parte emocional está muy ligada a la parte física, entonces, la salud mental tiene una relación directa con la salud física, y si no está el termino de somatización, como somatizo algo yo, es cuando un proceso emocional no se trabaja se expresa partir de enfermedades, entonces la somatización parte desde exposiciones, factores estresantes. El no tener libertad, el no tener contacto con los demás, el sentir que mi casa esta desorganizada, que los espacios no están divididos o no están contemplados, todo ese confort cuando no está hace que mi sentir sea desagradable, tenso, casi amenazante. Entonces si yo no contemplo ello voy a estar en un sentido de alerta mucho más elevado, si estoy con mucho miedo, con estrés, con ansiedad, con alerta, repercute en mi salud definitivamente, con preocupación, con ansiedad, con malestar, entonces no tengo un lugar donde desconectar, no tengo un balcón, no tengo un jardín, en definitiva, afecta e impacta en la salud de las personas. Las características a partir de la OMS en sus estudios, plantea un término "fatiga pandémica o fatiga mental", el agotamiento emocional, las personas que están expuestas a tantos cambios se agotaron emocionalmente, ya no tienen esta resiliencia para aguantar más estrés, más sucesos y frente ello, afecta directamente a la salud. Es tanto así que tuve que apoyar en un hospital con enfermos que estaban fuera de casa que no se sentían cómodos donde estaban, y cuando la salud emocional no estaba bien porque había mucho estrés, mucha preocupación, el medicamento no hacia efecto y por eso las enfermeras llamaban y ustedes habrán visto en los reportajes que se necesita el paciente tenga esta regulación emocional, este soporte, para que le medicamento haga efecto y se mejore. Entonces en definitiva la salud física está ligada a la salud emocional y la salud física está relacionada al lugar donde estas. Si es que limpio, iluminado, ventilado, organizado, bien distribuido, lo que contribuye a una buena adaptación.</p>	<p>Puede influir, porque nosotros sabemos que la parte emocional está muy ligada a la parte física, entonces, la salud mental tiene una relación directa con la salud física, el termino de somatización, es cuando un proceso emocional no se trabaja se expresa partir de enfermedades, entonces la somatización parte desde exposiciones a factores estresantes. La OMS en sus estudios, plantea un término "fatiga pandémica o fatiga mental", el agotamiento emocional, las personas que están expuestas a tantos cambios se agotaron emocionalmente, ya no tienen esta resiliencia para aguantar más estrés, más sucesos y frente ello, afecta directamente a la salud. Entonces en definitiva la salud física está ligada a la salud emocional y la salud física está relacionada al lugar donde estas.</p>
<p style="text-align: center;">SALUD MENTAL</p>	<p>¿Considera que, para adaptarse al periodo de confinamiento, la vista del entorno de la vivienda influyó en la reducción de estrés y ansiedad del usuario?</p>	<p>Claro, imagínate uno que abre su puerta, y su puerta da al interior de un edificio, ni siquiera puedo ver la calle, es incluso más impactante para la persona, hay muchos estudiantes por ejemplo que vienen a la ciudad y viven en cuartos, entonces su espacio de libertad era salir y ver un callejón, no podía salir más, porque no tenía acceso a un balcón, en definitiva, la percepción el ambiente en general. Contribuye e impacta en el bienestar y en la adaptación. No es lo mismo tener una exposición, hacia una bonita vista, mirar la mar, a la naturaleza, escuchar pajaritos, porque estas cerca de un ambiente de un parque, a diferencia de salir y ver más edificios, o, por ejemplo, yo si coincido mucho con estos estudios que plantean el tema de los colores en la vivienda, al menos en la</p>	<p>Claro, imagínate uno que abre su puerta, y da al interior de un edificio, ni siquiera puedo ver la calle. Contribuye e impacta en el bienestar y en la adaptación. No es lo mismo tener una exposición, hacia una bonita vista, mirar la mar, a la naturaleza, escuchar pajaritos, porque estas cerca de un ambiente de un parque, a diferencia de salir y ver más edificios</p>

		<p>parte externa, en asentamientos humanos sin terminar, sin tarrajear, todo oscuro, a diferencia de otros que lo pintan. Por ejemplo, hay mucha diferencia entre los cerros de Colombia con los cerros de Perú, Lima, poco se pintan, no se terminan, están con polvo, esa vista, quieras o no la persona que llega a ese lugar, cada día y contempla esa vista de alguna u otra forma va a tener un impacto.</p>	
ESTILO DE VIDA	<p>¿Considera usted que una persona con mayor ingreso económico le fue más sencillo adaptarse a la educación virtual o al teletrabajo?</p>	<p>Quizá porque la, justamente la adquisición económica le permitió estar más cerca, o sea, ya hubo una alfabetización digital previa, porque estudiaron en colegios que ya tenían computación, o universidades que ya antes de la pandemia manejaban clases virtuales, esa parte previa, esa anticipación ayudo. Sin embargo, hay instituciones que jamás han tenido ese acceso, nuestras serranías que no tenían internet o luz, hacer que se adapten a esta nueva forma es empezar de cero, a diferencia de otro que tiene más recursos y que esta normalizado. Entonces en definitiva empieza en condiciones distintas por ende la adaptación va ser en distintos, creo yo. Lamentablemente si considero que las condiciones económicas si contribuyen de alguna u otra forma. Sin embargo, por el tema de la edad puede ser difícil para unos sectores, las personas mayores ya sea que tengan o no dinero, les puede costar un poco mas</p> <p>Para los niños cuanto más temprano empiecen es mejor. ahora también hay una línea delgada porque la exposición a los menores a pantallas es riesgosa, entonces no se recomienda, sin embargo, ellos aprenden con esta intuición porque todo su entorno lo hace, entonces ven a papa hacerlo, entonces es innato, porque el entorno influye.</p>	<p>Quizá porque la adquisición económica le permitió estar más cerca, ya hubo una alfabetización digital previa. Entonces en definitiva empieza en condiciones distintas por ende la adaptación va ser en distintos, lamentablemente si considero que las condiciones económicas si contribuyen de alguna u otra forma. Sin embargo, por el tema de la edad puede ser difícil para unos sectores, las personas mayores ya sea que tengan o no dinero, les puede costar un poco más.</p>
	<p>¿Cuáles serían los nuevos requerimientos para una vivienda POST- COVID?</p>	<p>Contemplar la importancia de la ventilación y de la iluminación, creo que es vital, la división de espacios que sea adecuada, tener un espacio de libertad, de desahogo, los espacios sociales, algún pequeño balcón por más pequeño que sea, te da ese acceso a la libertad, a la liberación, a la desconexión de todo lo que pueda estar pasando en tu hogar y al acercamiento social, y el color considero que es importante, no dejar de lado esta psicología del color, porque genera, la parte visual es vital, es a lo que estás expuesto ni bien abres los ojos. Somos el resultado de nuestro entorno, no solamente el entorno social, tus amigos o familiares, es el resultado del entorno en el que estas.</p> <p>la adquisición económica le permitió estar más cerca de una alfabetización digital previa, sin embargo, hay instituciones que jamás han tenido ese acceso, nuestras serranías que no tenían internet o luz, hacer que se adapten a esta nueva forma es empezar de cero, a diferencia de otro que tiene más recursos y que esta normalizado. Entonces en definitiva</p>	<p>Contemplar la importancia de la ventilación y de la iluminación, creo que es vital, la división de espacios que sea adecuada, tener un espacio de libertad, de desahogo, los espacios sociales, algún pequeño balcón por más pequeño que sea, te da ese acceso a la libertad, a la liberación, a la desconexión de todo lo que pueda estar pasando en tu hogar y al acercamiento social, no dejar de lado esta psicología del color. Somos el resultado de nuestro entorno, no solamente el entorno social, tus amigos o familiares, es el resultado del entorno en el que estas.</p>
		<p>empieza en condiciones distintas, por ende, la adaptación va ser distinta. Lamentablemente si considero que las condiciones económicas si contribuyen de alguna u otra forma. Sin embargo, por el tema de la edad puede ser difícil para unos sectores, las personas mayores ya sea que tengan o no dinero, les puede costar un poco mas</p>	

Anexo N° 17 Resultados de la encuesta

Figura 6

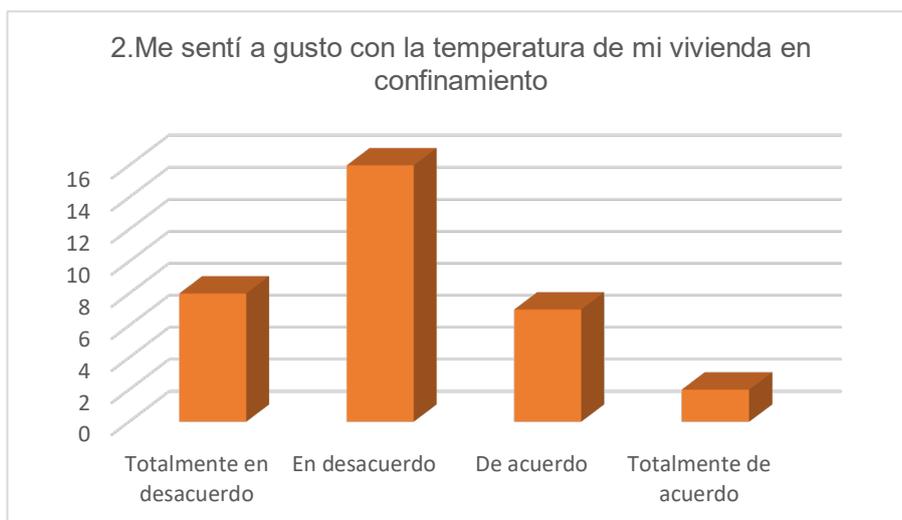
Dimensión de confort sobre el indicador acústico relacionado con los ruidos al interior y exterior de la vivienda.



Fuente: Elaboración propia.

Figura 7

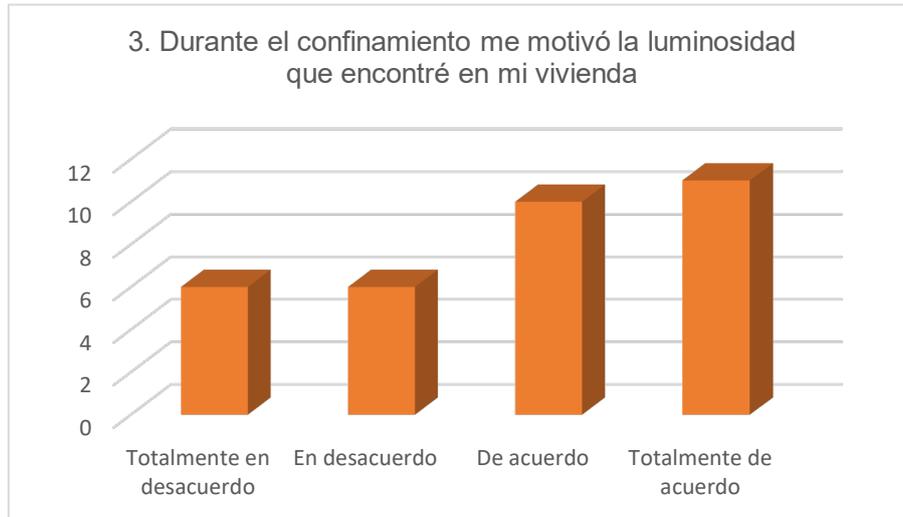
Dimensión de confort sobre el indicador térmico relacionado a la temperatura de la vivienda.



Fuente: Elaboración propia.

Figura 8

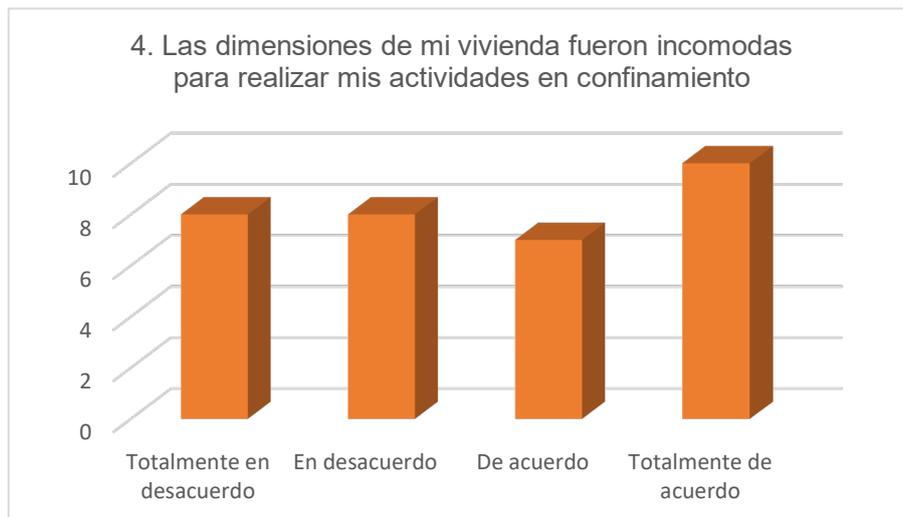
Dimensión de confort sobre el indicador lumínica relacionado el asolamiento de la vivienda



Fuente: Elaboración propia.

Figura 9

Dimensión de percepción espacial el indicador físico-espacial relacionado con el tamaño de los espacios de la vivienda.



Fuente: Elaboración propia.

Figura 10

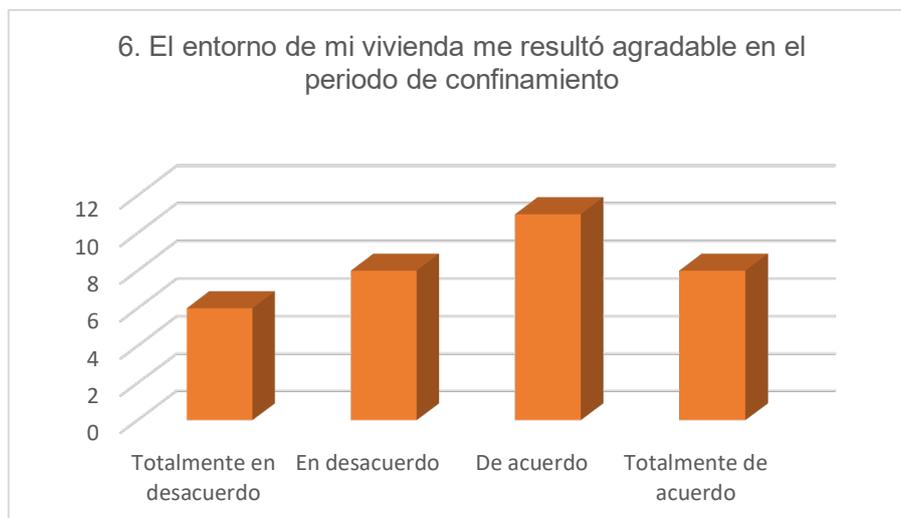
Dimensión de percepción espacial sobre el indicador psico-social relacionado con los espacios abiertos y semi abiertos en la vivienda.



Fuente: Elaboración propia.

Figura 11

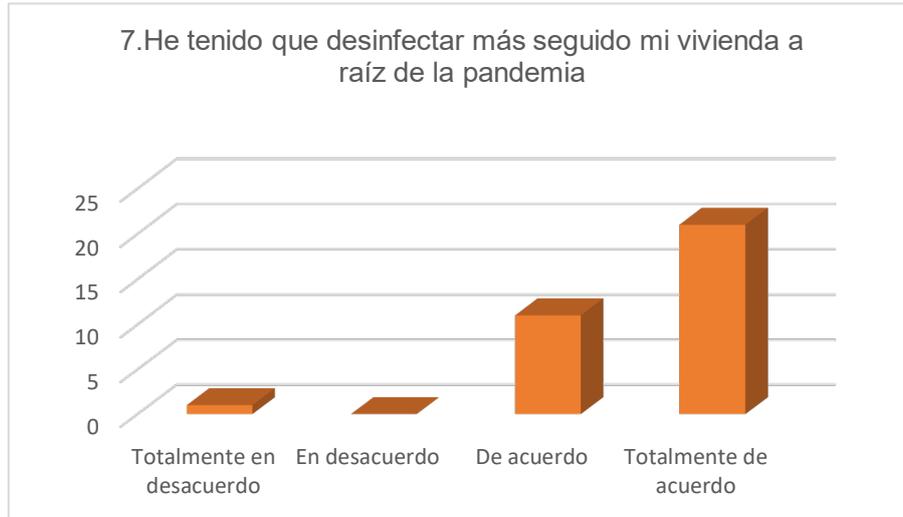
Dimensión de percepción espacial sobre el indicador percepción ambiental relacionado con el entorno inmediato de la vivienda.



Fuente: Elaboración propia.

Figura 12

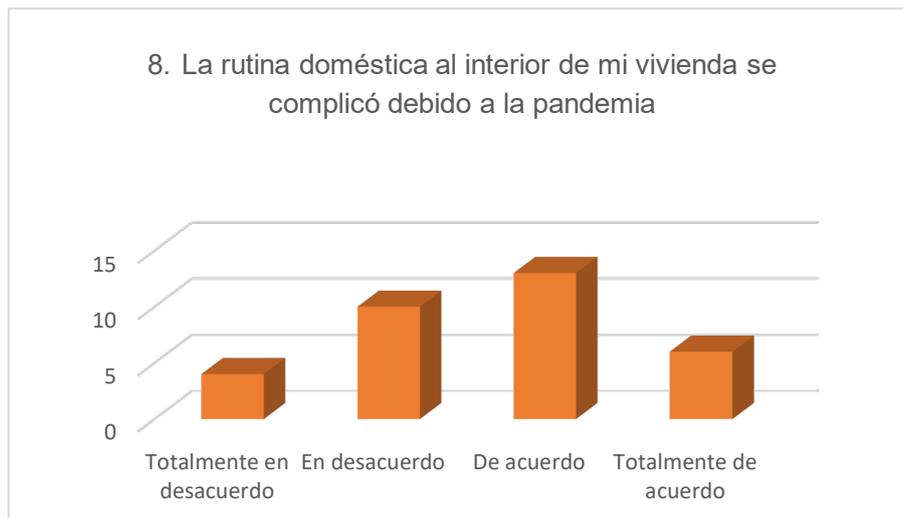
Dimensión de los hábitos de habitar sobre el indicador higiene de la vivienda relacionado con la desinfección de la vivienda.



Fuente: Elaboración propia.

Figura 13

Dimensión de los hábitos de habitar sobre el indicador de planificación relacionado con las rutinas dentro de la vivienda.



Fuente: Elaboración propia.

Figura 14

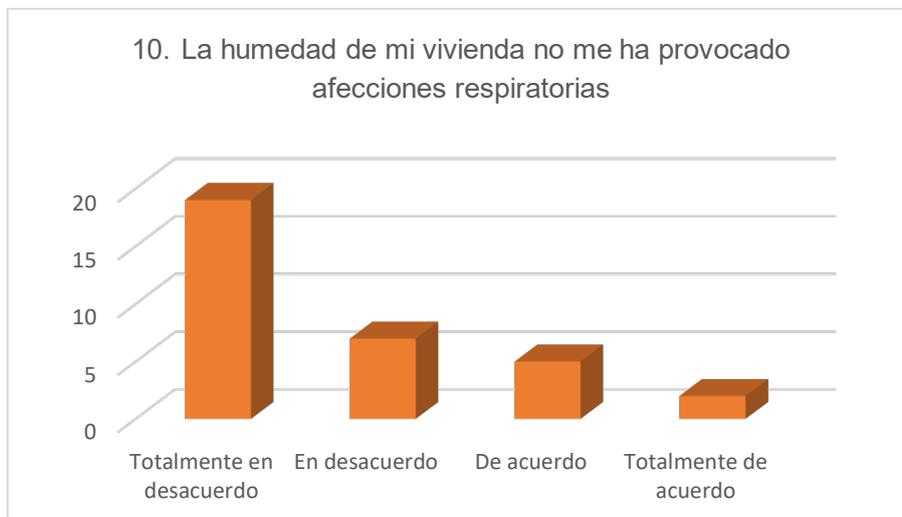
Dimensión de los hábitos de habitar sobre el indicador de cuidado de la vivienda relacionado con el estado de la vivienda.



Fuente: Elaboración propia.

Figura 15

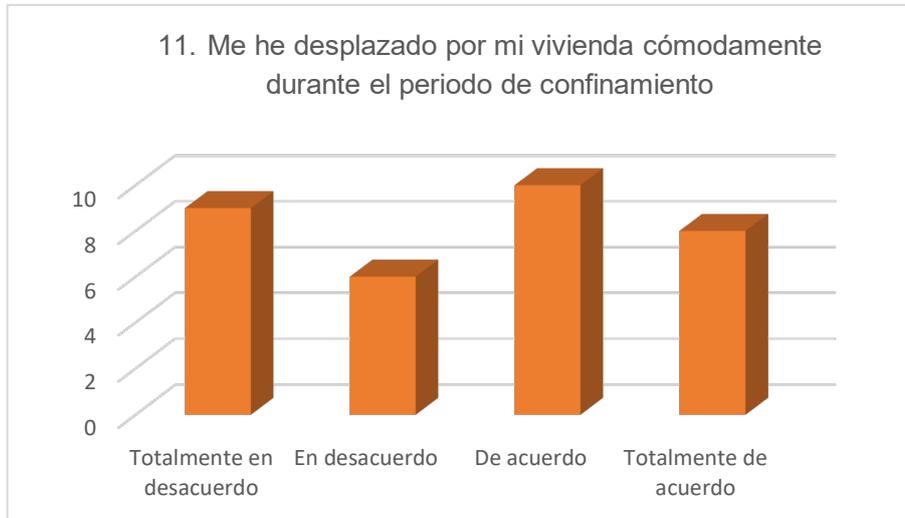
Dimensión de salud física sobre el indicador de afecciones respiratorias relacionado con la humedad.



Fuente: Elaboración propia.

Figura 16

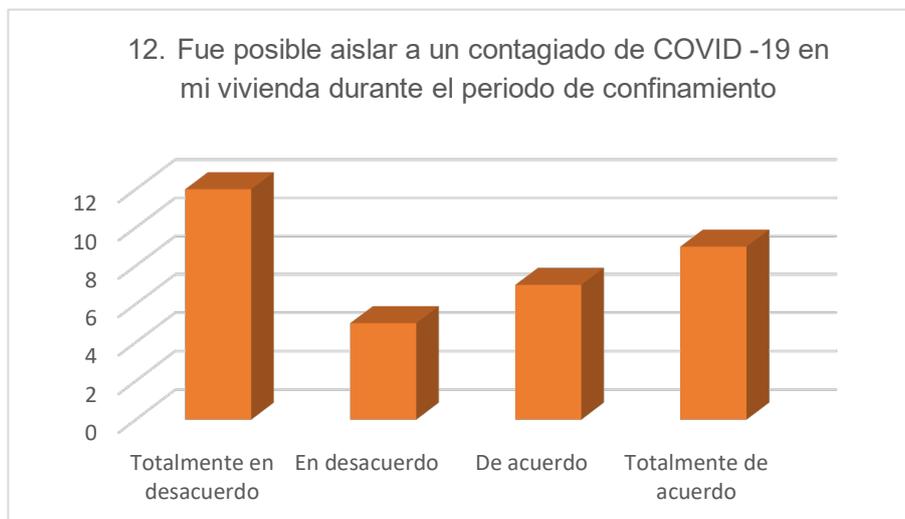
Dimensión de salud física sobre el indicador de motricidad relacionado con el desplazamiento físico.



Fuente: Elaboración propia.

Figura 17

Dimensión de salud física sobre el indicador de transmisión intrafamiliar relacionado con el distanciamiento insuficiente.



Fuente: Elaboración propia.

Figura 18

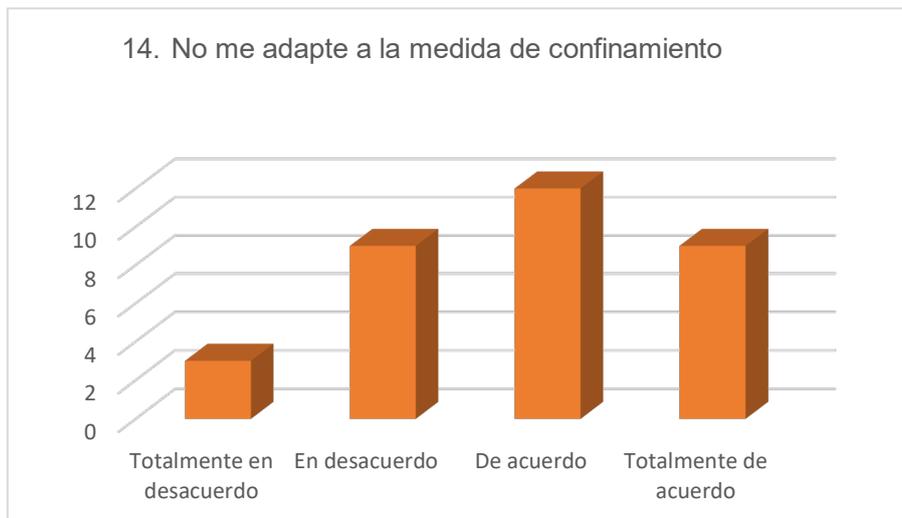
Dimensión de salud mental sobre el indicador de comodidad mental relacionado con la vista.



Fuente: Elaboración propia.

Figura 19

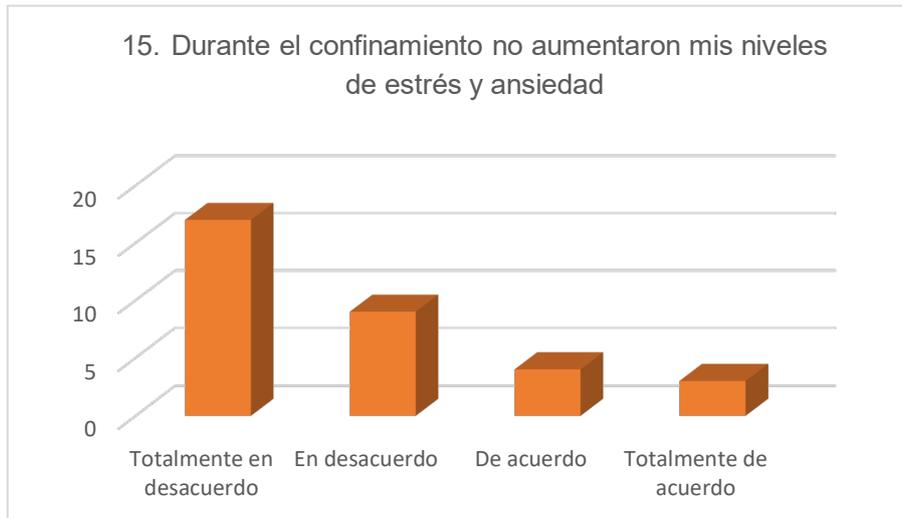
Dimensión de salud mental sobre el indicador de flexibilidad psicosocial relacionado con la resiliencia.



Fuente: Elaboración propia.

Figura 20

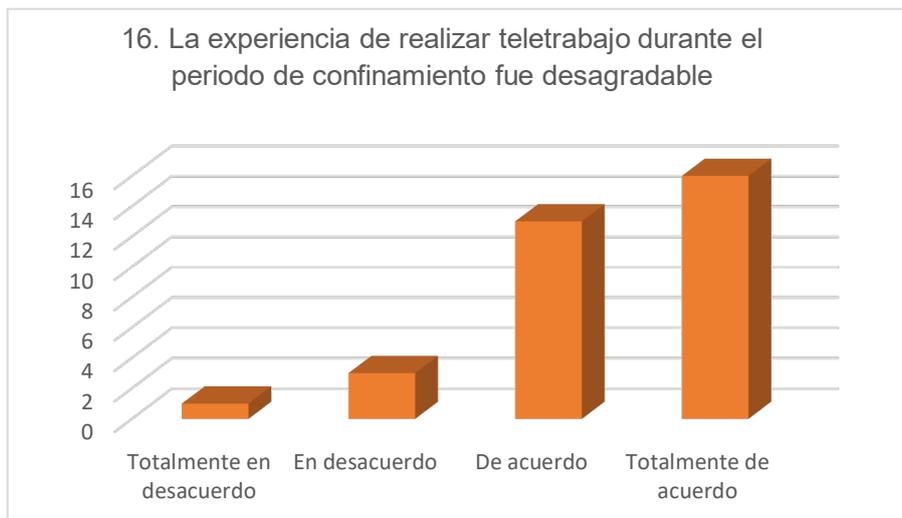
Dimensión de salud mental sobre el indicador de trastornos relacionado con la ansiedad y el estrés.



Fuente: Elaboración propia.

Figura 21

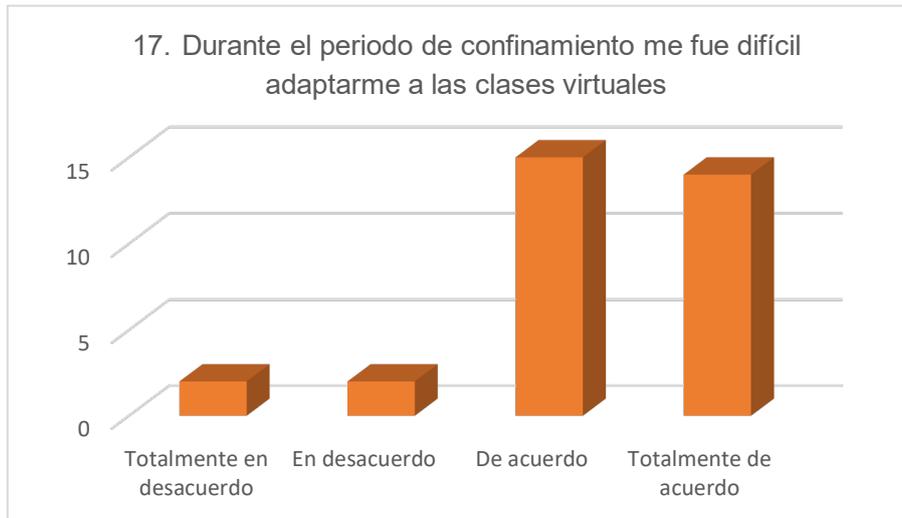
Dimensión de estilo de vida sobre el indicador del entorno laboral relacionado con el teletrabajo.



Fuente: Elaboración propia.

Figura 22

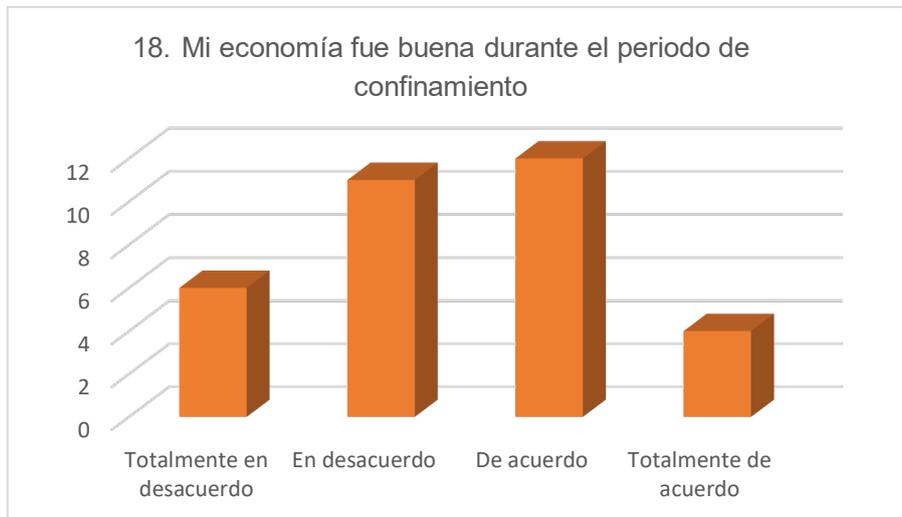
Dimensión de estilo de vida sobre el indicador de la virtualidad relacionado con la educación virtual.



Fuente: Elaboración propia.

Figura 23

Dimensión de estilo de vida sobre el indicador de autosuficiencia económica relacionado con los costos.



Fuente: Elaboración propia.

Anexo N° 18 Resultado general de la encuesta

Resumen de procesamiento de casos

	Válido		Casos Perdido		Total	
	N	Porcentaje	N	Porcentaje	N	Porcentaje
genero de la persona * clasificacion general	33	100,0%	0	0,0%	33	100,0%

Tabla cruzada genero de la persona*clasificacion general

Recuento

		clasificacion general			Total
		malo	normal	bueno	
genero de la persona	mujer	6	5	8	19
	hombre	3	2	9	14
Total		9	7	17	33

Fuente: *Elaboración propia.*