



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
PROGRAMA DE DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

**Propuesta de Programa de Afrontamiento Frente a Conductas de Riesgo
en Estudiantes de una Institución Educativa, Trujillo - 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:
Doctora en Psicología**

AUTORA:

Urquiza Zavaleta, Roxana Elisa (orcid.org/0000-0002-6090-6360)

ASESORA:

Dra. Palacios Serna, Lina Iris (orcid.org/0000-0001-5492-3298)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Fortalecimiento de la democracia, liderazgo y ciudadanía

TRUJILLO - PERÚ

2022

DEDICATORIA

A mi padre el cual me apoyo siempre en mi desarrollo personal y profesional el cual a pesar que ya no está a mi lado ha sido siempre mi ejemplo a seguir.

A mi esposo Javier Reyes por su amor incondicional y gran apoyo emocional, y personal y a mis hijos los que me impulsan a seguir esforzándome día a día.

AGRADECIMIENTO

A Dios por brindarme salud, fuerza,
Sabiduría y paciencia para alcanzar
esta meta.

A mi hermano Javier por su apoyo constante e incondicional, a los jueces que participaron en la validación de mi instrumento usado en la tesis, al director de institución educativa sin el cual no hubiera sido posible la realización de esta investigación a los doctores que me orientaron durante todo el ciclo, en especial a la Dra. Iris Palacios Serna que me apoyo y orientó en la realización de este trabajo.

Índice de contenidos

RESUMEN	vi
ABSTRACT	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	6
METODOLOGÍA	20
3.1. Tipo y Diseño de investigación.....	20
3.2. Variables y operacionalización.....	20
3.3. Población, muestra y muestreo.....	21
3.3.1 Población.....	21
3.3.2. Muestra.....	21
3.3.3. Unidad de análisis.....	22
3.3.3. Muestreo.....	24
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	24
3.5. Procedimiento	26
3.6. Método de análisis de datos	27
3.7. Aspectos éticos	27
III. RESULTADOS	29
IV. DISCUSION	38
V. CONCLUSIONES	44
VII. RECOMENDACIONES	46
VIII. PROPUESTA:	47
REFERENCIAS	64
ANEXOS	70

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. *Nivel de conductas de riesgo en adolescentes de una institución educativa de la ciudad de Trujillo 2022 (n=245)*

Tabla 2. *Nivel de conductas de riesgo según dimensión en adolescentes de una institución educativa de la ciudad de Trujillo 2022 (n=245)*

Tabla 3. *Nivel de conductas de riesgo en adolescentes entre 13 y 15 años de una institución educativa de la ciudad de Trujillo 2022 (n=160)*

Tabla 4. *Nivel de conductas de riesgo según dimensión en adolescentes de una institución educativa de la ciudad de Trujillo 2022 (n=160)*

Tabla 5. *Nivel de conductas de riesgo en adolescentes de 16 y 17 años de una institución educativa de la ciudad de Trujillo 2022 (n=85)*

Tabla 6. *Nivel de conductas de riesgo según dimensión en adolescentes de 16 y 17 años, de una institución educativa de la ciudad de Trujillo 2022 (n=85)*

RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo general diseñar un programa de intervención basado en el afrontamiento, en base a la identificación de las conductas de riesgo de las adolescentes de 13 a 17 años de una institución Educativa de Trujillo, 2022.

El diseño es descriptivo – propositivo, la muestra estuvo conformada por 245 estudiantes mujeres entre 13 a 17 años de edad, a quienes se les aplicó el cuestionario sobre Conductas de Riesgo en adolescentes el que está dividido en 8 dimensiones: Seguridad y violencia, agresión física y psicológica, ideación y pensamientos suicidas, consumo de tabaco y alcohol, consumo de drogas, sexualidad y enfermedades de transmisión sexual, situaciones o hechos traumáticos y nutrición y actividad física.

Se encontró que del total de estudiantes (245) el 52.7% presentaban un nivel medio de conductas de riesgo, el 22,4 % un nivel alto y el 24.9 % un nivel bajo. Con relación a la edad se encontró que el 49.3% de adolescentes entre 13 y 15 años presentaban un nivel medio de conductas de riesgo, el 21.3% un nivel alto, y el 29.4 % un nivel bajo. En las adolescentes cuyas edades estuvieron entre los 16 y 17 años se puede observar que el 58.8% presentaba un nivel medio de conductas de riesgo, seguido del 24.7 % con un nivel alto y el 16.5 % con un nivel bajo. Solo un 40 % de estudiantes de las 700 respondieron la escala y esto pudo deberse a que muchas de ellas observaron que el contenido de las preguntas estaba relacionado a situaciones muy personales por lo que prefirieron no contestar el instrumento.

Se concluye que las conductas de riesgo pueden ser frecuentes en adolescentes mujeres, por lo que se propone la realización de un programa preventivo promocional donde se les enseñe la importancia del uso de las estrategias de afrontamiento para hacerle frente a las dificultades que puedan presentar en el transcurso de su vida.

Palabras claves: conductas de riesgo, adolescentes mujeres, estrategias de afrontamiento.

ABSTRACT

The general objective of this research is to design an intervention program based on coping, beginning with the identification of risk behaviors of adolescents from 13 to 17 years of age of an educational institution in Trujillo, 2022.

The design is descriptive - purposeful, the sample consisted of 245 female students between 13 and 17 years of age, to whom the questionnaire on Risk Behaviors in adolescents was applied, it was divided into 8 dimensions: Safety and violence, physical and psychological aggression, suicidal ideation and thoughts, tobacco and alcohol use, drug use, sexuality and sexually transmitted diseases, traumatic situations or events, and nutrition and physical activity.

It was found that of the total number of students, 52.7% presented a medium level of risk behaviors, 22.4% a high level and 24.9% a low level. In relation to age, it was found that 49.3% of adolescents between 13 and 15 years old presented a medium level of risk behaviors, 21.3% a high level, and 29.4% a low level. In adolescents whose ages were between 16 and 17 years old, it can be observed that 58.8% presented a medium level of risk behaviors, followed by 24.7% with a high level and 16.5% with a low level. Only 40% of the 700 students answered the scale and this could be because many of them observed that the content of the questions was related to very personal situations so they preferred not to answer the instrument.

It is concluded that risk behaviors can be frequent in female adolescents, so the proposal is focused on carrying out a promotional preventive program where adolescents are taught about the importance of using coping strategies, to deal with the difficulties that may arise in the course of her life.

Keywords: risk behaviors, female adolescents, coping strategies.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, PALACIOS SERNA LINA IRIS, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "PROPUESTA DE PROGRAMA DE AFRONTAMIENTO FRENTE A CONDUCTAS DE RIESGO EN ESTUDIANTES DE UNA INSTITUCION EDUCATIVA, TRUJILLO - 2022", cuyo autor es URQUIZA ZAVALETA ROXANA ELISA, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 21 de Julio del 2022

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
PALACIOS SERNA LINA IRIS DNI: 18095633 ORCID 0000-0001-5492-3298	Firmado digitalmente por: LPALACIOSS el 19-08- 2022 18:07:54

Código documento Trilce: TRI - 0357236