



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

“Revisión sistemática de dependencia emocional y violencia en las relaciones de parejas en jóvenes y adultos”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORAS:

Carrion Cardenas, Cindy Liz (orcid.org/0000-0003-4856-772X)
Chong Andrade, Paola Tatiana (orcid.org/0000-0002-5384-5053)

ASESORA:

Dra. Aguilar Armas, Haydee Mercedes (orcid.org/0000-0001-9368-6184)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO – PERÚ

2022

Dedicatoria

Este proyecto de investigación va dedicado primero que nada a Dios, a nuestra madre y a toda nuestra familia por su paciencia y apoyo constante, ya que sin ellos no hubiera sido posible lograrlo.

De igual manera lo dedicamos este trabajo a todas nuestras amistades que estuvieron siempre apoyándonos y motivándonos a la culminación de esta investigación.

Por último, dedicamos este trabajo a nosotras mismas como integrantes del grupo, ya que, sin nuestra perseverancia, dedicación y esfuerzo en equipo, nada hubiera sido posible lograrlo.

Agradecimiento

Agradecemos principalmente a Dios siendo el que nos ha dado la vida y ser el ente principal en el logro de nuestras metas, de igual forma por su amor incondicional el cual cada día a día nos brinda para continuar con nuestras metas profesionales.

A todos nuestros familiares por su inmenso sacrificio, por la creencia en nuestras competencias, por ser nuestra fuente de incentivo ante las dificultades y mantenerse incesantemente a nuestro lado hacia el logro de nuestros objetivos.

Finalmente agradecemos al Dr. Estuardo Mercado Alvarado y a la Dra. Haydee Mercedes Aguilar Armas, por su orientación y seguimiento continuo que nos brindó durante el desarrollo de la tesis.

Índice de Contenido

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de Contenido	iv
Índice de Tabla.....	v
Índice de Figura.....	vi
Resumen.....	vii
Abstract.....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO	3
III. METODOLOGÍA	11
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	11
3.2. Variables	11
3.3. Población, muestra y muestreo	11
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	12
3.5. Procedimientos	12
3.6. Método de análisis de datos	14
3.7. Aspectos éticos	14
IV. RESULTADOS.....	16
V. DISCUSIÓN.....	25
VI. CONCLUSIONES.....	28
VII. RECOMENDACIONES	29
REFERENCIAS	30
ANEXOS.....	37

Índice de Tabla

Tabla 1: Descripción de la prevalencia de dependencia emocional y violencia en las relaciones de parejas jóvenes y adultos.....	16
Tabla 2: Descripción de la relación entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de parejas jóvenes y adultos.....	22
Tabla 3: Lista de Cotejo	37
Tabla 4: Tabla de matriz de los artículos científicos a nivel general sobre dependencia emocional y violencia en las relaciones de parejas	38

Índice de Figura

Figura 1. Flujograma de selección de artículos para la dependencia emocional y violencia en las relaciones de parejas en jóvenes y adultos.	13
--	----

Resumen

La investigación tuvo como objetivo general revisar la asociación entre dependencia emocional y violencia de pareja bajo un diseño de revisión sistemática, siendo así que se empleó el método de análisis documental que se encontró un total de 414 publicaciones, de las cuales 51 fueron nuestra población seleccionada, halladas en las bases de datos: Redalyc, Scielo, Dialnet, ScienceDirect, Redib, Latindex, entre otros, en relación a las variables dependencia emocional y violencia. Concluyendo así que existe relación entre ambas variables, con respecto a la dependencia podemos decir que es un patrón psicológico que se da más en mujeres, por miedo a las rupturas amorosas, por lo que se llegan a tolerar violencia, humillaciones y maltratos, las características más frecuentes en una persona dependiente es que se vuelven personas sumisas, poseen una baja autoestima, carecen de asertividad y presentan mucho miedo al rechazo. En cuanto, a la violencia psicológica se da más en mujeres mientras que la violencia física se da con más incidencia en hombres.

Palabras clave: Violencia de parejas, dependencia emocional, autoestima, relaciones de parejas, sumisión.

Abstract

The general objective of the research was to review the association between emotional dependence and intimate partner violence under a systematic review design, and the method of documentary analysis was used, which found a total of 414 publications, of which 51 were our selected population. , found in the databases: Redalyc, Scielo, Dialnet, ScienceDirect, Redib, Latindex, among others, in relation to the variables emotional dependence and violence. Thus concluding that there is a relationship between both variables, with respect to dependency we can say that it is a psychological pattern that occurs more in women, for fear of love breakups, for which violence, humiliation and mistreatment are tolerated, the characteristics The most frequent in a dependent person is that they become submissive, have low self-esteem, lack assertiveness and are very afraid of rejection. Regarding psychological violence occurs more in women while physical violence occurs with more incidence in men.

Keywords: Intimate partner violence, emotional dependency, self-esteem, partner relationships, submission

I. INTRODUCCIÓN

Actualmente en el contexto que vivimos se observan diferentes situaciones que atraviesan las parejas en la sociedad, evidenciando indicios de sumisión en las parejas jóvenes, dándose de manera muy notoria (Organización mundial de la salud[OMS], 2021)

De tal modo que en diversas oportunidades este tipo de episodios ha dado indicios de que las personas se vuelven sumisas ante sus parejas frente a determinadas situaciones que se les pueda presentar (González y Soriano, 2021). Así mismo, Yanez et al. (2019) enfatiza que en muchas ocasiones los sujetos que tienen este tipo de relaciones se les dificulta salir de ella, conllevando que toleren un sin fin de maltratos, tanto físicos como psicológicos, esto ha venido incrementando el número de personas violentadas, ante este tipo de situaciones.

Mientras tanto, la OMS (2021) da a conocer que en las relaciones de pareja existe una prevalencia donde una de cada tres féminas ha vivenciado un evento o acto de violencia, tanto física como sexual dado por su pareja, lo que equivale a un 30% de mujeres. Siendo así que con este porcentaje se puede evidenciar que la violencia es más común en el sexo femenino.

En Estados Unidos, la American Psychological Association (2017), define que el 74% de la tasa de suicidios y asesinatos son del género femenino la mayoría causados por las parejas de las féminas, indicando; que en este país se evidencia el abuso psicológico por parte de la pareja masculina (Lopez y Ariza, 2017).

Una investigación que realizaron en España a individuos de 15 a 26 años de edad, donde se buscaba identificar la relación que existe en la violencia de parejas y dependencia emocional los autores De la Villa et al. (2017) obtuvieron como resultado en dicho estudio que hay un mayor predominio en mujeres que, en hombres, igualmente, nos hace mención que en la etapa escolar es donde existe mayor predominio de violencia y dependencia que en la etapa universitaria (Gonzalez et al., 2019).

Los autores García et al. (2017) realizaron una investigación en México lo cual fue aplicado a jóvenes y adolescentes, donde las personas del sexo masculino han sido los que obtuvieron mayor incidencia en dependencia y violencia, así mismo, estas

poblaciones fueron en muchas oportunidades víctimas como agresores en la relación en la que se encontraban.

La dependencia emocional en muchos casos se encuentra relacionado con la violencia en las relaciones de parejas por lo que viene a ser un problema ya que genera que no se puedan tener una relación estable, observándose con más frecuencia en parejas jóvenes y adultos. (Estévez et al., 2017; Amanqui et al., 2019).

Por todo lo antedicho, se ha planteado como una interrogante para la formulación del problema de esta investigación ¿Cómo se presenta la asociación entre dependencia emocional y violencia de parejas en jóvenes y adultos según la revisión de artículos científicos a nivel internacional?

En base a las variables antes mencionadas podemos decir que la investigación se argumenta a nivel teórico con el objetivo de poder dar a conocer más acerca de la relación entre dependencia emocional y violencia en parejas, debido a que existen muy pocos estudios que nos hablan de estas dos variables juntas en relación a revisiones sistemáticas, puesto que esto ayudará a que futuros estudios amplifiquen mucho más sus conocimientos acerca de estas dos variables. De igual forma se podrá extender mediante los resultados obtenidos con información relevante lo que contribuirá a un aporte con la relación que tienen ambas variables a estudiar. Por este motivo, podemos decir que en el ámbito comunitario esta investigación brindará conocimientos nuevos para la realización de charlas, proyectos y entre otras actividades a realizar para la prevención de esta problemática.

Con respecto al objetivo general tenemos; revisar la asociación entre dependencia emocional y violencia de pareja, también tenemos como objetivos específicos: Identificar la prevalencia de dependencia emocional; identificar la prevalencia de violencia y analizar la relación entre dependencia y violencia.

II. MARCO TEÓRICO

En cuanto a los antecedentes de la indagación hemos podido encontrar uno a nivel nacional, el cual fue realizado en Huancayo, siendo así, que tiene como título: Dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura. Así mismo, tuvieron como resultado en sus 15 artículos de investigación, que la dependencia emocional tiene una estrecha relación con violencia en parejas, ya que presenta más incidencia en las personas del sexo femenino que en el sexo masculino. Por último, los autores en su investigación hacen referencia que la violencia de parejas usualmente se da de manera física y psicológica (Hilario et al., 2020).

En primer lugar, en la variable de dependencia se encontró un antecedente de un estudio internacional, el cual se dio en Brasil, teniendo como título: “Dependência emocional: uma revisão sistemática da literatura”. Así pues, obtuvieron como resultados 20 investigaciones seleccionadas, donde concluyeron que la dependencia emocional es la necesidad que el ser humano necesita de otra persona para sentirse equilibrado emocionalmente y usualmente se da en las relaciones de parejas sobre todo en las mujeres, incluso el apego se forma en la infancia de esas personas, que son dadas por sus mismos progenitores (Bution y Wechsler, 2016).

En segunda instancia, la variable de violencia, se encontró un antecedente a nivel internacional, por los autores Rubio et al. (2017), realizado en España titulado: Prevalencia de la violencia en el noviazgo: una revisión sistemática. Se contó con 113 referencias que se encontraban acorde a sus criterios de la investigación, refiriendo que por el sexo femenino emplea más la violencia psicológica y en el sexo masculino la violencia sexual. En ese mismo contexto mencionan que hay una mayor tasa de agresiones en los adolescentes a diferencia de los adultos jóvenes. Sin embargo, refieren que la violencia que ejercen en la pareja se puede dar por cualquiera de los dos géneros.

Hoy en día podemos ver que en las relaciones de pareja hay un incremento de las relaciones tóxicas como en muchas oportunidades está siendo ligado o presenta una limitada relación con la dependencia emocional.

Los autores Bonilla y Rivas (2019), definen a la dependencia emocional como una conducta constante de vacíos emocionales, además que la persona busca llenar

esta carencia afectiva con personas que satisfagan sus necesidades emocionales. Similarmente, definen a esta variable que tiene una particularidad en el que el ser humano requiere de una cierta atención, por esta razón estos sujetos presentan carencias afectiva y emocional, en muchas oportunidades estas personas tienden a ser sumisas ante sus relaciones amorosa y tienen un miedo a quedarse solos, en muchas ocasiones toleran maltratos físicos y psicológicos (Rueda, 2020).

No obstante, las personas cuando presentan dependencia emocional tienden a desarrollar algunas conductas a nivel cognitivo y emocional, Urbiola et al. (2016), afirma que los sujetos al tener este tipo de cambios suelen afectarles en el ámbito social, dificultando así, el poder relaciones con las demás personas tanto amigos como familiares y a su vez si se encuentran en una relación suelen ser dependientes de ellos o ellas, buscando tener la atención excesiva, y si no la reciben tienden a tensionarse y preocuparse, trayendo a su mente pensamientos negativos recurrentes.

De igual modo, De la Villa et al. (2018), dan a conocer que aquellas personas que poseen estas características, como es una baja autoestima, sumisión, el miedo a la soledad y también tienen una mala definición de lo que es el amor, esto conlleva que desarrollen en sí mismos un apego patológico hacia su ser amado.

En cuanto a la prevalencia, se puede decir que la OMS (2021), indica que cuando la persona se encuentra en una relación tiende a someterse a diferentes episodios o eventos traumáticos por su pareja, nos arroja un porcentaje que es de 30% en la afectación a mujeres.

Igualmente, en relación a la dependencia emocional en el sexo femenino la investigación realizada por Neira et al. (2021), de tal manera que fueron del sexo femenino jóvenes adultas, concluyeron que estas mujeres presentaban ciertas cualidades comunes, como son, ser dependientes cuando se encuentra en una relación basándose en la sumisión, humillación, miedo a la soledad y abandono.

Con respecto, en la investigación realizada en Chile con una población del género masculino, los autores Valdivia et al. (2019), manifiesta que en ellos afecta el área cognitivo conductual, teniendo una mayor predisposición a sufrir dependencia emocional en las relaciones amorosas, presentando así características como; sumisión, humillaciones y a su vez, violencia psicológica como física por parte de su pareja.

Los autores Valle y De la Villa (2018), definen que el apego ansioso requiere o necesita tener una conexión emocional y afectiva en una relación amorosa, donde la etapa de su niñez, influye mucho para que esta persona haya aprendido patrones patológicos que se ven reflejados en sus relaciones a futuro. Es así como, podemos decir que aquellas personas que presentan este tipo de apego, tienden a tener una personalidad de sumisión. Por otro lado, el autor Rocha et al. (2019) en su investigación, refieren que el haber crecido en un ambiente de apego seguro, esto se verá reflejado a futuro cuando la persona tenga una relación amorosa segura y estable, mientras que aquel niño que en su etapa de infancia no tuvo una crianza afectiva y segura repercutirá cuando elija una pareja en su adultez, teniendo así patrones o conductas de dependencia emocional hacia su pareja.

La dependencia emocional es una problemática que en la actualidad está siendo muy vista en las relaciones amorosas, el autor Marín (2019), hace mención que cuando una persona presenta dependencia emocional suele tener ciertos temores cómo perder a su ser amado, por ende la persona que presenta esta dependencia suelen hasta humillarse y ser sumisas frente a ellos, es decir se desvalorizan así mismas, priorizando sus relaciones de manera tan excesiva que hasta se olvidan de sus familiares o amigos, desnudándose así tanto de sus relaciones intrapersonales como interpersonales.

De igual forma, una característica principal de la pareja que presenta una dependencia afectiva es la desvalorización que tienen de sí mismas, por lo cual, esto conlleva a que realicen patrones de conductas tales como la sumisión con su pareja, complaciendo constantemente todo lo que la persona exija para evitar perder este vínculo amoroso, afirmando todo lo mencionado anteriormente el autor Cosme (2020) en su investigación, este tipo de personas jamás cuestionaran lo que su agresor les solicite, de igual manera, no son capaces de identificar defectos en su pareja, poniendo siempre en primer lugar los deseos de esta persona por encima de ella misma.

Mientras tanto, Anaya et al. (2018) expone que la codependencia es una conducta, lo cual se da cuando el ser humano se preocupa demasiado por alguna persona en especial pero usualmente esta persona tiende a ser su pareja, en muchas oportunidades se descuida a sí mismo por estar pendiente de este sujeto. Simultáneamente, la codependencia es una conducta aprendida ya sea en la etapa

de la infancia o en el transcurso de su vida, generando unas conductas patológicas aprendidas hacia determinadas personas como suelen ser sus parejas.

La codependencia en muchas oportunidades viene a desarrollarse en las etapas iniciales del ser humano, ya que usualmente este tipo de dificultades se podría decir que se da en aquellas familias que son disfuncionales, por lo tanto, de cierto modo son sus padres que hacen que sus hijos siempre dependan de ellos en todos los sentidos por el hecho que los sobreprotegen, sin darse cuenta del daño que les están haciendo (Monje, 2019).

En contraste con lo anterior, Moral y González (2020), indican que las personas que presenta dependencia emocional se encuentran con perturbaciones mentales, tales como afectaciones en el área cognoscitiva, generando así que visualicen estos comportamientos cáusticos de su pareja como algo común y natural, por ello se infiere de lo expuesto en la investigación de los autores que estas personas no perciben la realidad en la que se encuentran, muy relacionado con la dependencia que sienten por este amor surreal.

La dependencia emocional en las relaciones amorosas, suele usualmente afectarles a las personas en el área cognitiva y motivacional, de este modo Lescano y Salazar (2020) señalan que cuando una persona se encuentran en una relación amorosa y no son capaces de tener el dominio del control de sus emociones, debido a que son sujetos que de cierto modo necesitan si o si de una pareja que siempre estén ahí con ellos diciéndoles lo importante que son, así mismo necesitan una atención excesiva por parte de ellos, y a su vez ellos sienten que su pareja es como si fuera su mundo para poder ellos realizar sus actividades, de lo contrario creen que su vida ya no tiene sentido.

Actualmente las relaciones amorosas que se vienen observando demuestran un incremento llamativo para la sociedad con respecto a la violencia de parejas, siendo así que esto ha generado una perturbación en la humanidad.

Al respecto, Vargas (2017), expresa que la violencia es un tipo de interacción de forma negativa que se da entre dos o más personas, causándoles así una cierta afectación en ellos/ellas, por esta razón se puede presenciar en una disminución de la capacidad de concentración, problemas de memoria, alteración de sus hábitos alimenticios, estrés. Por otro parte, el autor nos hace mención que cuando se

evidencia violencia en una relación de pareja, la persona que sale más afectada es aquel individuo que es más débil física y emocionalmente.

Así mismo, la violencia de parejas es un problema social lo cual puede llegar a ser un comportamiento hostil o agresivo, por parte de uno de los integrantes de la relación. Garrido et al. (2020) determina que el género femenino es el más afectado en este tipo de abusos, y esto se puede observar a nivel mundial. Este tipo de violencia suele verse más en las parejas jóvenes o adolescentes que en personas de otras edades. Por lo cual es sumamente importante que estos adolescentes o jóvenes tengan una crianza positiva y el buen acompañamiento de una figura paterna y materna para así desarrollar buenos vínculos afectivos y emocionales durante el desarrollo de sus diferentes etapas como persona.

La violencia es un acto desfavorable que puede ser dado de manera psicológica, física o sexual; conllevando así que en muchos casos suele hasta afectar a las familias de las parejas, pueden salir influenciados de manera negativa por observar ese tipo de relaciones tóxicas o agresivas (Bott et al., 2021). Del mismo modo esto contribuye como consecuencia en el ser humano que vivencia un noviazgo con violencia, presenta baja autoestima, depresión, problemas alimenticios, estrés y entre otras enfermedades tanto físicas como psicológicas. A partir de ello, se deduce que la violencia se encuentra vinculado con la dependencia emocional, debido a que sufrir de dependencia significa soportar humillaciones, maltratos físicos como psicológicos por su pareja, donde los autores Ponce et al. (2019), afirman que una persona soporta todo ello por el temor a no quedar en el abandono, siendo en muchos casos, soportar en extremo estos abusos conllevando a la muerte debido a la gravedad de la violencia ejercida por la pareja.

La OMS (2021) refiere que el sexo femenino tiene la mayor tasa de personas que han sufrido algún tipo de violencia psicológica, física o sexual dadas por su novio(a), como también, un tercio de esta población han vivenciado al menos un tipo de violencia, tolerando así, humillaciones, desvalorización, entre otros, lo cual en muchas oportunidades esto les ha conllevado a suicidios o la muerte.

La violencia en las relaciones de pareja se puede dar tanto a nivel físico, psicológico y emocional. Sin embargo, Rodríguez y Esquivel (2020) alude que el agresor puede ser cualquiera de ambos sexos, pero hay una mayor prevalencia en que la víctima es la mujer, siendo esta un objeto para esta persona. De esta manera los autores

dan a conocer que la violencia de parejas se da más en las mujeres de edad adulta, lo cual, usualmente tienen mayor carencia afectiva y emocional.

Por otro lado, Gracia et al. (2019). Alegan que la violencia toma inicio en la etapa de la adolescencia en todo ser humano cuando se encuentra en una relación de pareja, siendo así que van a existir golpes, castigos, ofensas y vejación entre un miembro hacia el otro. Al igual que resalta que esta violencia se da en parejas que no necesariamente se deben encontrar en relación con mucha formalidad, esto quiere decir, que no se encuentran en una relación de convivencia, de igual forma, no tienen un descendiente que los una, o cuentan con algún artículo material u económico.

En último, Aiquipa y Canción (2020), explican que la violencia en las mujeres desencadena diversos factores psicológicos que conlleva en este caso la mujer tolere estos abusos, siendo los más importantes la dependencia emocional, las creencias que estas puedan tener referente a lo que en una relación de pareja se debe permitir, como también, la autoinculpación que conlleva que estas mujeres se sientan las culpables de todo lo malo que pase en la relación y por ende, se aferran más a esta para así lograr salvar la relación. No obstante, los autores precisan que hay ocasiones donde estas féminas pese a haber desarrollado todos estos factores, logran salir de esta relación abusiva, poniendo así un fin a la relación.

Los autores Salas et al. (2020), aseguran que cuando una persona se encuentra en una relación amorosa y esta no es una relación sana si no tóxica, suelen haber ciertas consecuencias en ella, donde la persona que tiene dependencia emocional y es violentada suele tolerar ciertos disgusto por parte de su pareja, por tanto en muchas oportunidades tienden a entrar en depresión, se les baja su autoestima e incluso sus parejas por tener ciertos celos tóxicos suelen hasta agredirlos de manera tan psicológica como física.

De modo que, el autor Colque (2020), en su investigación resalta la gravedad que va a tener sobre la víctima el impacto de la violencia sufrida por su pareja, por lo que principalmente la severidad con la que realiza estos abusos, así mismo señala, que el daño psicológico que genera en la víctima es una baja autoestima y principalmente el desarrollo de la culpa por permitir todos estos abusos en ella conllevado por el miedo y la sumisión que presenta frente a su pareja.

Las consecuencias de la violencia en las relaciones de parejas es que se suelen observar agresiones físicas, tales como golpes físicos, empujones, patadas, hasta incluso a veces suelen escupir a su pareja generando una afectación en su área social, Martínez et al. (2020) es decir estas personas tienen una afectación en las áreas cognitivo-conductual, emocional y social, presentando una distorsión en sus pensamientos generando que tengan ciertas conductas erróneas frente a sus relaciones amorosas, tolerando así algún tipo de violencia física o psicológica, paralelamente esto afecta el área emocional debido a que sus estados afectivos dependen mucho de su pareja, por último, respecto al área social, los autores mencionan que una persona dependiente se empieza a alejar de su entorno social y familiar, debido a que estos priorizan su relación ante determinadas situaciones.

La dependencia emocional y violencia de parejas tienen una estrecha relación entre sí, ya que cuando una persona presenta características de dependencia se vuelve sumisa, prioriza a su pareja ante cualquier actividad e incluso llega hasta tolerar algún tipo de violencia como son los maltratos psicológicos, físicos o sexuales, con la finalidad de que su pareja no se vaya de su lado, puesto que estas personas que presentan dependencia emocional tienen miedo a las rupturas amorosas y a su vez tienen miedo a quedarse solos, es por ello que hacen hasta lo imposible por estar para siempre con su pareja, que algunos incluso llegan hasta humillarse (Gonzales et al., 2021).

Para los autores Miramontes y Mañas (2018). Nos explican que cuando una persona es violentada en su relación amorosa es porque tiene ciertos rasgos de dependencia, generando que no observe lo desagradable que es su relación, debido a que son personas que usualmente se ciegan ante este tipo de relaciones tóxicas, lo que de cierta manera son las relaciones tóxicas aquellas que te generan inestabilidad emocional a su vez crees tener una relación sana por lo bueno y agradable que puede ser tu pareja de vez en cuando a pesar que ves que te agrede o te humilla, lo minimizas estos hechos por que sueles idealizar y justificar este tipo de acciones con tal que tu pareja no se vaya de tu lado.

Según los autores Alcalé et al. (2021) refieren que cuando una persona se encuentra en una relación amorosa al inicio de la etapa lo suelen pasar muy bien, la mayoría de personas que presentan dependencia emocional tienden a idealizar

tanto a su pareja por eso en muchas oportunidades no suelen ser como ellas o ellos creen, lo cual esto lo van notando con los comportamiento negativos que sus parejas tienen sobre ellos, dicho de otro modo, los humillan, se vuelven hasta sumisos frente a ellos, que incluso la persona dependiente tolera este tipo de actos con el fin de no dejar escapar a su pareja de su lado. Además, los autores Puente et al. (2016), señalan que las relaciones amorosas que hay en parejas dependientes, suele ser violentas, entre ellos suelen agredirse entre sí, faltándose el respeto, conllevando a que en muchas oportunidades se perciba tanto violencia psicológica, física o sexual, pero el dependiente emocional lo permite por el simple hecho que tiene miedo quedarse solo o salir y sea juzgado ante sus amigos o familiares y esto último es lo que le causa mucho miedo y temor.

En última instancia, para los autores Riesgo et al. (2019), exponen que la violencia en las parejas amorosas son un problema dándose tanto a niveles sociales, siendo este un gran enfoque de interés para muchos investigadores, concluyen que la violencia psicológica tiene una predominancia muy alta para los dos géneros, por ende, esto quiere decir que este tipo de abusos se puede dar tanto para el género masculino como el femenino, teniendo una mayor predominancia a ser víctimas en las relaciones. De modo que, Estévez et al. (2018), precisa que la dependencia emocional es la carencia afectiva que el sujeto tiene o exhiben cuando se encuentra en un idilio. Demostrando así un entorpecimiento tanto a nivel cognitivo y conductual. De igual forma, nos detallan que esta variable de dependencia presentan una relación con las diversas características que pueda presentar un sujeto las cuales son; inconvenientes para poder tener el autodomínio de sus estímulos y la preocupación excesiva que presenta hacia su pareja, siendo así que en muchas oportunidades esto genera una relación toxica.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

Fue de tipo básica, ya que consiste en adquirir recientes o actuales informaciones, generando beneficios para poder obtener conocimientos más innovadores relacionado específicamente con nuestra variable elegida, para que así nuestro estudio sea más entendible (Díaz y Calzadilla, 2016). Por ello podemos decir que el estudio fue de tipo descriptivo nos permitió trabajar de manera precisa y detallada las variables de nuestra investigación, permitiendo que el estudio realizado sea de manera clara y entendible para el lector (Monjarás, 2019).

Para Moreno et al. (2018), nos hace referencia que las revisiones sistemáticas son un extracto de diversas investigaciones, encargándose de contestar una pregunta clínica en especial, conformado por diversos estudios, investigaciones, artículos, entre otros, generando una extraordinaria investigación, es así como se hizo una revisión exhaustiva, minuciosa y detallada de las variables a estudiar.

3.2. Variables

Las variables a trabajar en esta investigación son dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja.

3.3. Población, muestra y muestreo

Nuestra población y muestra se encontraron constituida por 51 artículos científicos y publicaciones, de fuentes como, Redalyc, Scielo, Dialnet, ScienceDirect, Redib, Latindex, entre otros, lo cual fue en base en nuestras dos variables. Así pues, se hizo uso de algunas palabras claves; violencia de parejas, dependencia emocional, autoestima, relaciones de parejas, sumisión

Por otro lado, con respecto a nuestros criterios de inclusión, los diferentes artículos y publicaciones científicas de los estudios hallados tuvieron que encontrarse en el área de psicología, medicina o educacional. De igual manera, las investigaciones debieron ser realizadas a nivel nacional e internacional, como también, los estudios tenían que ser publicaciones entre los años 2011 al 2021, tuvieron que encontrarse entre los meses de enero a diciembre y los tipos de investigación a trabajar debían ser, teóricas, descriptivas simples, cualitativa, experimental, correlacional, comparativas y transversales, finalmente, los trabajos seleccionados incluyeron

nuestras variables, dependencia emocional y violencia de parejas, por ende, a su vez las fuentes utilizadas tenían que ser confiables.

Como criterios de exclusión, para la muestra las fuentes que fueron menores al año 2011 no pudieron ser seleccionadas, igualmente no se tomaron en cuenta las que no presentaron nuestras variables y, tampoco las fuentes que se encontraron en páginas no confiables.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Dentro del presente trabajo se aplicó el método de análisis documental. A su vez, nos permitió amplificar y lograr comprender el ámbito de visión de las conexiones humanas y el cambio que se dio con el tiempo, así mismo, el incremento de información y contacto para poder llevar a cabo la interpretación y lograr así la mayor recolección de datos (Troncoso y Amaya, 2017).

El instrumento que se trabajó en la investigación fue la lista de cotejo, donde los autores, Morales et al. (2020) definen que es un instrumento que nos ayudará a evaluar y registrar las acciones de competencia, siendo así que con esto podemos observar si existe o no ciertos elementos o indicadores, de tal modo que debe ser evaluado de forma sencilla y concreta para que el lector pueda entender de manera rápida, permitiendo así corroborar la información del trabajo que se está realizando sea más organizado y verídico.

3.5. Procedimientos

La investigación empezó con el desarrollo de una indagación de diferentes bases de información, para ello se hizo uso de una variedad de revistas científicas indexadas. De igual modo, se empleó el artículo PRISMA, puesto que, nos ayudó como guía la cual fue necesaria y consta de normas indispensables, al momento de presentar las diversas indagaciones sistemáticas. Por consiguiente, el trabajo de investigación, posee una organización precisa, integra y entendible, dando así a conocer el motivo por el que se realizó dicho estudio. Permitiendo ver lo que se encontró en las distintas revisiones, al mismo tiempo, se debe respetar las técnicas para poder seleccionar las diversas indagaciones, y a su vez, ubicar los resultados en las tablas y diagramas, debido a ello, estas añadirán y servirán para futuros

investigadores que se encuentren interesados en las revisiones sistemáticas (Yepes et al., 2021).

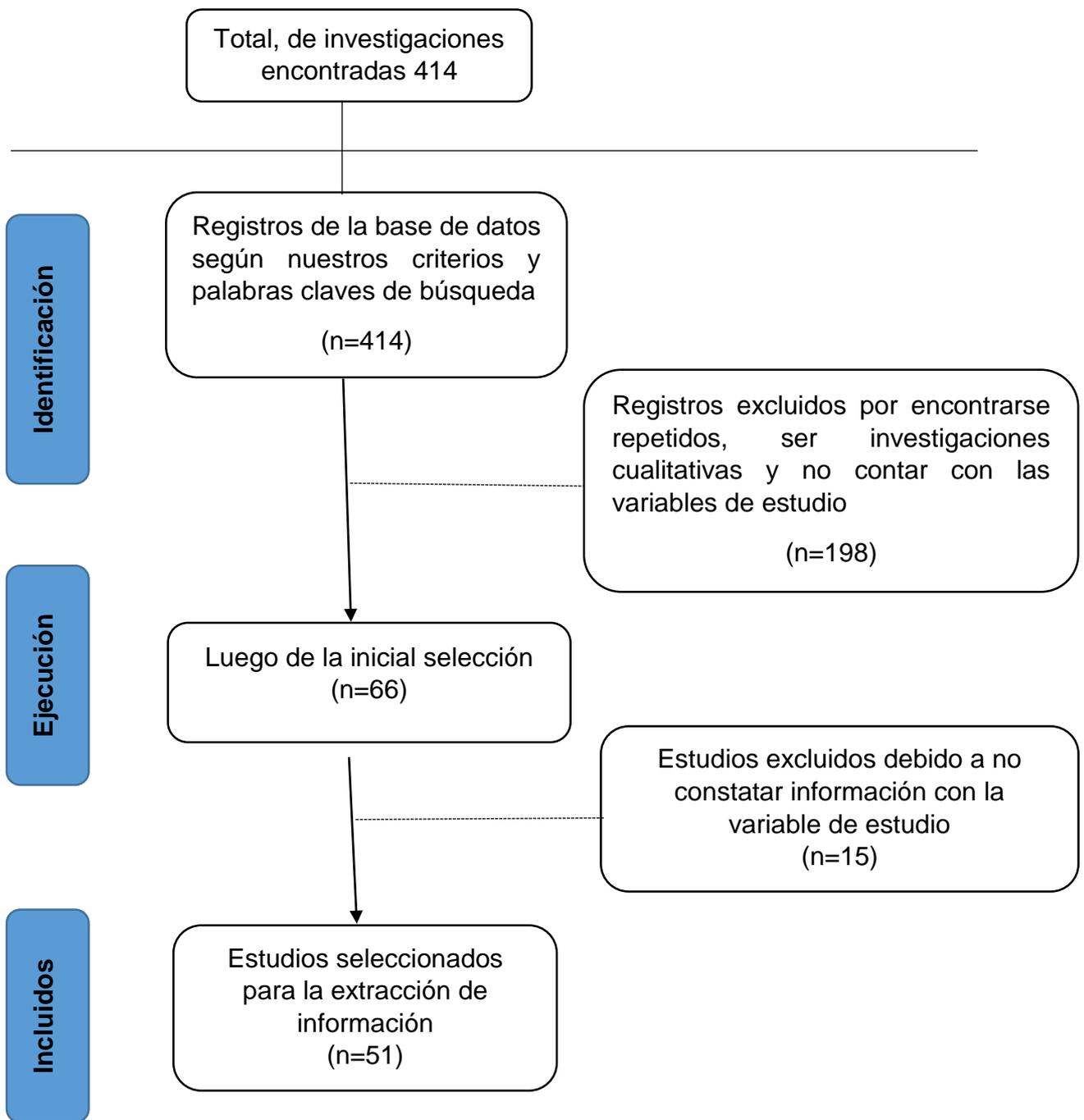


Figura 1. Flujograma de selección de artículos para la dependencia emocional y violencia en las relaciones de parejas en jóvenes y adultos.

Para la búsqueda de la variedad de artículos científicos se investigó en las diferentes plataformas tales como Redalyc, Scielo, Dialnet, ScienceDirect, Redib, Latindex. Las plataformas antes mencionadas, se caracterizaron por ser investigaciones con un respetado contenido, en tal sentido que contó con una indexación a nivel nacional como también internacional. Las palabras claves que permitió la búsqueda de estas investigaciones fueron: dependencia emocional y violencia en las relaciones de parejas, por lo que, se extrajeron un total de 414 publicaciones entre los años 2000 al 2022.

Subsiguientemente se consideró a las investigaciones que presentaron relación con las variables del estudio, por esta razón se excluyeron a 198 investigaciones que no presentaron las variables, se encontraron repetidas, o no se hallan estado dirigidas hacia nuestra población objetivo.

Para finalizar, con la primera selección de artículos se obtuvo 66 artículos científicos, de las cuales se eligieron 51 investigaciones y 15 fueron eliminados al no constatar con la información requerida.

3.6. Método de análisis de datos

En relación de la selección de la investigación el método de análisis de datos se empleó para seleccionar diferentes estudios de investigación, por ello que primero se hizo la revisión de artículos de nuestras variables de manera general, lo cual obtuvimos una elección de los títulos de las investigaciones y las palabras claves, la información de las indagaciones, además, se examinó de manera minuciosa cada uno de los estudios, recopilando la información necesaria y las que sean de beneficio para nuestra investigación. Para terminar, los resultados se visualizaron mediante figuras y tablas.

3.7. Aspectos éticos

En el trabajo de investigación, se utilizó las normas APA de la séptima edición, y se empleó una variedad de investigaciones a través de la indagación, por eso esta información seleccionada debía estar muy bien parafraseado, ya que de esta manera se evitaría que arroje un alto porcentaje de plagio al momento de pasarlo por el programa de Turnitin (Cantín y Chuhuaicura, 2016).

Igualmente se hizo uso del código de ética y deontología del colegio de psicólogos del Perú, donde debimos tener en cuenta ciertas consideraciones éticas, como son: tener una integridad científica de la información, no adulterarla ni tampoco falsificarla; de igual forma se debe de respetar las normas internacionales para de esta forma poder citar autores respetando así su aporte y autoría; las investigaciones citadas deben de encontrarse en fuentes indexadas y, por último, no hay conflictos de beneficios entre los investigadores (Colegio de Psicólogos del Perú, 2017).

IV. RESULTADOS

Tabla 1

Descripción de la prevalencia de dependencia emocional y violencia en las relaciones de parejas jóvenes y adultos

N°	Autores y año de publicación	Prevalencia de dependencia emocional y violencia	
		Dependencia emocional	Violencia
1	Aiquipa (2015)	Las participantes tienen entre 30 a 39 años, presentaron el 96% dependencia emocional	El 49% del total de mujeres han vivenciado maltrato físico (se desarrolla abusos psicológicos), No existió agresiones sexuales.
2	Alcalá et al. (2021)	Se obtuvieron puntuaciones debajo de la media teórica (MT= 2) para todos los factores, siendo la Necesidad de exclusividad el factor con mayor puntaje y el más bajo es Evitar estar solo/a	Las mujeres entre 14 y 20 años cometen mucha más violencia psicológica a través de la humillación, criticar, subestimar, reírse de ellos, insultarlos y ridiculizarlos
3	Arias et al. (2020)	Las féminas que se encuentran en un vínculo amoroso agresivo, presentan miedo a la disolución de la relación, y son sumisas.	Las personas del sexo femenino que están en un noviazgo de maltrato suelen ser dirigidos por parejas machistas
4	Bogarín et al. (2021)	El factor con mayor prevalencia es la ansiedad a la separación	La relación entre esquemas cognitivos disfuncionales y la dependencia emocional determinará la estadía de la mujer en un vínculo sentimental violento, conllevando a un deterioro cognitivo mental
5	Bonilla y Rivas (2019)		El 60% padeció de acontecimientos agresivos de manera física (golpes, amenazas, empujones) y de forma psicológica, en su mayoría mujeres.
6	Chafla y Lara (2021)	Se evidenció que 300 mujeres de 18 a 65 años, 237 mujeres presentaron dependencia emocional moderada (79,0 %), predominando el miedo al rechazo y a la soledad.	De 300 mujeres de 18 a 65 años, 279 que equivale al 93% denotan haber sufrido ofensas psicológicas.
7	Cienfuegos (2021)		El 44.1% de los hombres manifiesta haber sufrido violencia física y el 41.8% del sexo femenino se puntuó en el nivel más alto de agresiones.
8	Colque (2020)		La incidencia con mayor predominancia es en las edades de 30 a 36 años, son las parejas que se encuentran conviviendo, de igual forma, son las que más hacen las denuncias.
9	Del Castillo et al. (2015)		Se halló un estrecho enlace entre la ansiedad por separación y las dimensiones de violencia; predominando la ansiedad por separación, observándose así manipulaciones, discusiones y desprecio
10	De la Villa et al. (2017)	En función del género, se encontró que las adolescentes de 15 a 26 años,	Se comprueba también una tasa superior de violencia en los alumnos de instrucción secundaria ante jóvenes de las universidades

Tabla 1*Descripción de la prevalencia de dependencia emocional y violencia en las relaciones de parejas jóvenes y adultos (continuación)*

N°	Autores y año de publicación	Prevalencia de dependencia emocional y violencia	
		Dependencia emocional	Violencia
11	De la Villa et al. (2018)	Según los resultados obtenidos el 73.1% de las mujeres presentan dependencia predominando características como el autoengaño y búsqueda de sensaciones.	
12	Donosso et al. (2021)	Existen modelos familiares que mantienen estos patrones de dicha variable.	El tipo de violencia más ejercida sobre las mujeres son gritos e insultos en Riobamba y en la ciudad de Quito es golpes y hablar mal de la familia del otro.
13	Espinoza et al. (2019)		El 23% de mujeres manifiesta haber recibido violencia física regularmente por sus parejas y un 27.9% en hombres
14	Estévez et al. (2018)	Se ha encontrado un mayor número de adolescentes entre 14 a 18 años emocionalmente dependientes de sus parejas y se ha relacionado positivamente con la permisividad parental y el traumatismo infantil	
15	Estévez et al. (2017)	Los resultados obtenidos en jóvenes de 18 a 35 años, determinan que el sexo femenino presenta un puntaje significativamente más elevado respecto a depresión y los hombres más en autoestima y en necesidad de agradar.	
16	Garcia et al. (2016)	Más del 60% de las mujeres denotan estilos de confrontación y sumisión mostrando correlaciones negativas con la satisfacción en la pareja, por lo que pueden ser consideradas disfuncionales.	
17	García et al. (2017)		El estudio fue realizado en jóvenes de 14 a 19 años, presentando mayor predominio en hombres con respecto a la violencia frente a mujeres. (sufren más de agresión psicológica y física)
18	Garrido et al. (2020)		Las agresiones verbales son las más ejecutadas entre las relaciones de 18 a 25 años por parte de las féminas hacia los hombres.
19	Gonzalez, et al. (2019)	Los maltratos padecidos, en jóvenes hombres que se encontraban en la etapa de la adolescencia se observó más en ello una agresión física.	La violencia cometida en la dimensión amenaza, también se dio con mayor incidencia en hombres.
20	Guisado y Cala (2021)		La violencia que más evidencian los jóvenes de 15 a 17 son: la desconfianza, las agresiones psicológicas, verbales y sexuales.

Tabla 1*Descripción de la prevalencia de dependencia emocional y violencia en las relaciones de parejas jóvenes y adultos (continuación)*

N°	Autores y año de publicación	Prevalencia de dependencia emocional y violencia	
		Dependencia emocional	Violencia
21	Hernando et al. (2016)	La variable experiencias negativas en la convivencia de la relación y la disposición de problemas internalizantes y externalizantes, se halló disimilitud entre la conducta fóbico-ansiosa en relación a la serie de problemas internos.	Las personas del género femenino ejercen un rol preponderante en los abusos verbales, emocionales y físicos, de forma leve, a diferencia del género masculino que presentan más violencia sexual.
22	Jaén et al. (2015)		Los resultados arrojaron un 32% de violencia psicológica, a diferencia del físico que incremento en 19%, siendo así que la agresión económica obtuvo un 14% y finalmente un 8.5% en abusos sexuales.
23	Laca y Mejia (2017)	Las personas del sexo masculino mostraron ansiedad por la separación y las personas del sexo femenino mostraron expresiones límites (autolesionarse).	
24	Lescano y Salazar (2020)	La dependencia emocional se presenta con un mayor puntaje en la población de 18 a 29 años y en el de menor rango en personas mayores de 60 años. Destacando más la depresión	La persona tendrá un miedo irracional por el miedo a la separación amorosa, conllevando a problemas psicológicos de dependencia y tolera cualquier tipo de agresiones.
25	Lopez et al. (2019)	Se observó una estrecha relación con la afectividad familiar, siendo así que el 40% no reconocen una educación afectiva, el 55% no manifestaban lo que sentían y el 40% no fraterniza con sus progenitores, afectando así su autoestima.	
26	Marín (2019)	En dicho estudio dado en jóvenes de 17 a 35, predominando la dependencia en mujeres, con características de baja autoestima, inseguridad y tener aprobación por su entorno social.	
27	Martínez et al. (2020)	Las emociones negativas tienen una estrecha relación con esta variable en el sexo femenino.	
28	Miramontes y Mañas (2018)	Los resultados de dicho estudio hacen referencia que las mujeres mayor predominio de dependencia están en la edad joven de 28 años.	Encontramos que el 38,23% de las mujeres presenta violencia por parte de su pareja. Las mujeres que padecen maltrato por parte de sus parejas, presentan problemas para poner fin a la relación lo cual les hace seguir en un círculo vicioso inestable como pareja..
29	Moral y González (2020)	Las distorsiones más significativas encontradas son personalización, etiquetas globales y culpabilidad, siendo las más utilizadas por los dependientes emocionales.	

Tabla 1*Descripción de la prevalencia de dependencia emocional y violencia en las relaciones de parejas jóvenes y adultos (continuación)*

N°	Autores y año de publicación	Prevalencia de dependencia emocional y violencia	
		Dependencia emocional	Violencia
30	Patsi y Requena (2020)	El 62,5% de las féminas tienen alta incidencia en esta variable, posterior a ello el 35% se ubica en una dependencia relativa y finalmente el 2,5% no presentan mucha tasa de dicha variable.	Las mujeres se muestran de forma sumisa en la relación y con muchos miedos e inseguridades porque se rompa la relación, buscan sentirse queridas y apreciadas siendo así, que colocan a su pareja como un príncipe de cuentos.
31	Pilco et al. (2016)	Un 40% de la muestra exhiben una personalidad dependiente y el 35,7% tienen una convicción errónea, buscando así la aprobación de sus parejas, entorno familiar o social.	
32	Ponce et al. (2019)	Se encontró una relación opuesta entre esta variable y satisfacción con la vida, conductas o comportamientos erróneos de relación afectuosa, así como la ambición de poder controlar y dominar a la otra persona.	El 46% de la población dio como resultado que presentaban índices de agresiones en la relación. Así mismo la prevalencia se dio más en individuo del sexo femenino y adolescentes, arrojando como incidencia ente el 20% y 85% entre ellos.
33	Riesgo et al. (2019)		Un estudio realizado a 106 parejas, de 18 y 30 años, refleja incidencia de maltratos en sus vínculos amorosos y altas diferencias entre su forma de visualizar los roles de agresión como de victimización.
34	Robles et al. (2021)	Los resultados ubican el estilo de apego se da en la etapa infantil por parte de sus cuidadores (altruismo, ponen en primer lugar el bienestar de su pareja sobre el de ellos mismos) generando así dependencia emocional en sus relaciones a futuras.	En cuanto a la investigación de cada grado escolar en relación al género, sobresale el grupo del sexo femenino como en el del masculino, presentándose así discrepancias en la violencia psicológica, económica y sexual, dándose con mayor incidencia en el nivel de bachillerato.
35	Rocha et al. (2019)	La investigación fue dada a 500 alumnos universitarios que integran 15 ciudades de Colombia, siendo así que 34,2% son del sexo masculino y el 65,8% del sexo femenino, destacando así entre las edades de 18 y 25 años, predominando la dependencia en mujeres con características de sumisión.	
36	Rocha et al. (2021)		Se encontró que los factores más puntuados en las relaciones románticas de las conductas violentas fueron: la violencia por desapego, coerción y humillación

Tabla 1

Descripción de la prevalencia de dependencia emocional y violencia en las relaciones de parejas jóvenes y adultos (continuación)

N°	Autores y año de publicación	Prevalencia de dependencia emocional y violencia	
		Dependencia emocional	Violencia
37	Rodríguez y Esquivel (2020)		Los trabajos destacan que el 16,3% de la población del sexo femenino que pasan las edades de 64 años han vivenciado cierto tipo de violencia, durante el último año en su relación, predominando más la violencia emocional.
38	Rozo et al. (2019)		En la población del sexo masculino presenta dificultades de adaptación, lo cual tiene una estrecha relación con las agresiones, por otro lado; en el sexo femenino se relaciona con la victimización.
39	Saldivia et al. (2017)		El 80,5% evidencia maltrato psicológico en mujeres y un 48,8% maltrato sexual dado por los varones. Demostrando violencia en ambos sexos.
40	Urbiola et al. (2016)	Los jóvenes entre 18 a 31 años han experimentado que esta variable presenta un vínculo negativo con la autoestima y de manera positiva pueden presentar síntomas ansioso-depresivos.	
41	Valle y De la Villa (2018)	Participaron 382 adolescentes y jóvenes españoles de 18 a 35, 23,3% de la población presenta rasgos de dependencia emocional, resaltando más en hombres los cuales puntúan más alto.	
42	Yera y Medrano (2018)		La incidencia según tipos de violencia se dio más en las agresiones: psicológicas 96,9%, patrimonial 69,5%, física 30,5% y sexual 20,3%. El 64,1% de las féminas manifiestan haber pasado dos o tres tipos de agresiones. De todos los tipos de violencia mencionados prevalecen más en personas féminas mestizas y con nivel de escolaridad primario.

En la Tabla 1, después de revisar los artículos científicos, se demostró con respecto a la prevalencia de dependencia emocional que se da más en mujeres de 18 a 40

años, así mismo muestran características como; miedo a la ruptura y ansiedad a la separación, baja autoestima, sumisión, distorsiones cognitivas y personalidad dependiente. Por otro lado, en cuanto a la prevalencia de violencia, son ejercidas mayormente por varones, siendo las víctimas mujeres de 14 a 64 años, destacando tres tipos de violencia (psicológica, física y sexual), predominando así más la violencia física usada por los varones y la violencia psicológica por hombres y mujeres.

Tabla 2*Descripción de la relación entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de parejas jóvenes y adultos*

N°	Autores y año de publicación	Relación entre dependencia emocional y violencia
1	Aiquipa (2015)	Existe un 60% de la varianza en relación entre dichas variables, de igual forma se encontró discrepancias entre violencia y sin violencia de pareja. Las relaciones amorosas que han vivido abusos domésticos presentan puntajes más altos de dependencia emocional.
2	Alcalá et al. (2021)	La dependencia emocional se observa con mayor incidencia en el sexo femenino, implica la vivencia de emociones contradictorias de aproximación y rechazo, y este último puede expresarse a través de conductas violentas hacia la pareja denotando la violencia más de manera física y psicológica.
3	Arias et al. (2020)	En cuanto al índice miedo a la ruptura de pareja, se puede observar que el 44% de las féminas presentaron un temor a ser abandonadas, de igual forma el 43% consideran de importancia evitar la ruptura de la relación y el 27% perciben la separación como algo catastrófico.
4	Bogarín et al. (2021)	La conexión que hay en cuanto a los esquemas cognitivos disfuncionales y la dependencia emocional puede perpetuar la permanencia de la mujer en una relación agresiva, afectando así su bienestar mental.
5	Blásquez et al. (2015)	Se encontró correlaciones significativas entre maltrato psicológico y competencias emocionales, dándose más en mujeres que en hombres, destacando así de los 158 sujetos más el maltrato psicológico (violencia) y humillaciones (dependencia)
6	Castillo (2017)	Se encontró como resultado conformidad moderada en dependencia emocional y programas de afrontamiento, observando que la dimensión general, conforma temor al fin de la relación y miedo a estar solos. Así mismo de cada 10 mujeres solo 3 denuncian a su pareja por lo que dependen económicamente de su pareja.
7	Chaffa y Lara (2021)	La relación entre la dependencia emocional y la violencia psicológica es media positiva (0.473). Mostrando indicadores relevantes de miedo a la soledad, abandonado, manteniéndose así en una relación violenta.
8	Del Castillo et al. (2015)	Cuando se observa mayores características de expresiones límite o comportamiento de autoagresión para insistir con la pareja, mayor será el maltrato verbal, los celos y desacuerdos, además del control.
9	De la Villa et al. (2017)	Hay estrecha relación entre ambas variables, predominando la baja autoestima, sumisión y humillaciones.
10	Donosso et al. (2021)	La población en dicha investigación proviene de un hogar violento, así mismo sus antecedentes familiares han vivido maltratos físicos dándose de generación en generación, los dos factores generan un aumento de probabilidad que una persona del sexo femenino presenten dependencia y violencia por parte de su pareja.
11	Estévez et al. (2018)	El apego en la etapa de la niñez en muchas ocasiones suele ser un factor determinante en la evolución de conductas agresivas en la etapa adolescente, siendo así que la dependencia emocional se encuentra relacionada al establecimiento de relaciones problemáticas
12	García y Quezada (2020)	Existe relación en ambas variables, lo cual de los 320 sujetos fueron 224 mujeres y 96 hombres, siendo así los sujetos que presentaban poco manejo de sus relaciones intrapersonales e interpersonales solían ser más violentados y dependientes a sus parejas, por lo que concluye la importancia de incluir una educación que promueva la inteligencia emocional.
13	Garrido et al. (2020)	Es importante rescatar la relación que se ve entre dependencia y violencia por lo que carecen de afectividad causándoles así depender de su pareja tolerando actos violentos que dañan su integridad personal.

Tabla 2*Descripción de la relación entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de parejas jóvenes y adultos (continuación)*

N°	Autores y año de publicación	Relación entre dependencia emocional y violencia
14	Gonzalez et al. (2019)	Dicho estudio hace mención que la violencia con la dependencia emocional están ligados hoy en día con más frecuencia lo cual se da mucho en las relaciones jóvenes convirtiéndose así una relación tóxica entre ellos.
15	González et al. (2021)	El tercio de la población padeció de violencia y dependencia emocional moderado y severo, generado por el machismo, falta de conocimiento de los derechos y ausencia de sus habilidades emocionales en la adolescencia.
16	Hernando et al. (2016)	Él estudió arrojó, discusiones y peleas físicas en 43%, posterior a ello las rupturas en 20% y otras experiencias en 14%.
17	Lescano y Salazar (2020)	Se determinó que en una población entre 18 a 29 años de sexo femenino se evidenció una mayor dependencia emocional, de igual forma depresión y ansiedad.
18	Marín (2019)	El 26.2 % de los estudiantes que presentan una autoestima baja reportan dependencia emocional, tolerando actos violentos.
19	Martin y De la Villa (2018)	Un 21% de la población tiene la variable dependencia emocional, evidenciándose más en el sexo masculino con un 29.31% que las del sexo femenino 20.08% y el 82.57% han desarrollado maltrato psicológico (un 85.82% del sexo masculino y un 80.92% del sexo femenino) y el 83.08% fueron agresores de este tipo de violencia, siendo el sexo masculino con un mayor porcentaje de 88.06 a diferencia del sexo femenino con un 80.53%.
20	Miramontes y Mañas (2018)	La dependencia tiene una estrecha relación con la familia, logrando así que está rectifique las conductas del agresor, llegando así a retirar denuncias policiales.
21	Momeñe et al. (2021)	A mayor aumento de dependencia emocional y la violencia, mayor será el incremento de enfrentamientos inapropiados, tales como separación social, autocrítica y pensamiento negativos
22	Patsi y Requena (2020)	Las mujeres que presentan esquemas desadaptativos y dependencia emocional, suelen presentar mecanismos de tolerancia hacia algún evento que hayan tenido en una relación marcado por la agresión, comentarios negativos hacia la víctima, minimizando su integridad personal.
23	Perles et al. (2011)	La investigación arroja que la población masculina determina al sexo femenino como las agresoras en la relación, siendo así que son las féminas las que ejercen violencia sobre ellos.
24	Ponce et al. (2019)	Las mujeres que padecen de agresiones por parte de su pareja tienen una estrecha correlación estadísticamente fundamental y de tipo inversa entre dependencia emocional y satisfacción con la vida.
25	Robles et al. (2021)	La agresión en las relaciones denota más en féminas que tienen pensamientos tradicionales respecto al amor, tolerando diferentes maltratos por parte de su pareja, volviéndose así dependientes a ellos.
26	Vilariño et al. (2018)	Se obtuvo como resultados 53% en depresión y obsesión-compulsión, 48% en ansiedad, 45% en sensibilidad interpersonal, 44% en ansiedad fóbica, 43% en ideación paranoide, 38% en psicoticismo, 36% en somatización y 20% en hostilidad; y 48%, 45% y 43% en los índices de angustia
27	Villavicencio y Jaramillo (2020)	Se identificó que el desgaste emocional desarrolla una posible ruptura en las relaciones, así mismo desencadena un daño psicológico y físico en sus relaciones amorosas.

En la Tabla 2, después de revisar los artículos científicos, se demostró con respecto a la relación entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de parejas jóvenes y adultos, que existe una estrecha correlación entre ambas, ya que ambas variables dependen entre sí, por ende, si hay dependencia habrá violencia, formando así un vínculo afectivo con su agresor, el 27% de la muestra consideran la separación como trágica, dándose más en el sexo femenino.

V. DISCUSIÓN

Este estudio es de tipo sistemático lo cual se realizó con la finalidad para corroborar si existe una relación entre las variables de dependencia emocional y violencia de parejas, siendo así que se utilizó 51 artículos científicos de las cuales fueron de diseño transversal, descriptivo, correlacionales, comparativos, intencional, o muestreo no probabilístico y por conveniencia; así mismo, la población de los participantes alcanzó un total entre 20 a 1533 puesto que fueron de los países de España, México, Colombia, Perú y Bolivia, entre otros. De la misma manera, dentro de los artículos encontrado se hicieron uso de pruebas o instrumentos tales como “Escala de dependencia emocional (CDE) o el cuestionario de violencia entre novios víctima agresor (CUVINO-VA)” siendo ellos los más empleados.

El primer objetivo es identificar la prevalencia de dependencia emocional, se realizó la búsqueda de antecedentes en relación a la primera variable, donde los autores Bution y Wechsler (2016), expresan que la dependencia se desarrolla en la infancia mediante el apego que los padres ejercen en sus hijos, afectando a futuro sus relaciones de pareja. Los autores Robles et al. (2021) en su investigación precisa lo dicho por el anterior autor. Así mismo, el autor Rocha et al. (2019), señala que fomentar la crianza a través del estilo de apego seguro genera en los hijos una mejor independencia y la realidad en la que viven mostrándose estables y seguros de ellos. Sin embargo, los autores Anaya et al. (2018) indican que en la etapa infantil se desarrolla la codependencia a través de la enseñanza de los cuidadores de los infantes, mencionando que este tipo de codependencia repercute en sus relaciones de pareja a futuro.

Con respecto al segundo objetivo de la prevalencia de violencia los diferentes tipos de agresiones que se da en las relaciones de parejas suelen ser más del hombre hacia la mujer, en muchas oportunidades es muy preocupante porque este tipo de actos lo realizan de manera continua, puesto que esto se ha visto como un problema muy tocado ante la sociedad, afectando a las familias nucleares de estas parejas que perciben la violencia en su día a día (Miramontes y Mañas, 2018). Como también los autores Riesgo et al. (2019), afirman una predominancia en el tipo de violencia psicológica dándose a través del desafecto por parte del agresor, frialdad en el trato, degradación y desprecio hacia la pareja, y por último imposición

en la relación, dando mandatos hacia la víctima. Además, los autores Hernando et al. (2016) en su estudio realizado arrojó un 43% en cuanto a discusiones y peleas físicas en la relación. Rubio et al. (2017), confirman que la violencia psicológica se da más en las féminas y la violencia sexual es más ejercida por los varones, practicándose la violencia en ambos sexos (Saldivia et al., 2017).

En cambio, Martín y De la Villa (2018), en su investigación determinaron que el 88.06% del sexo masculino han realizado actos de violencia física hacia su pareja, mientras que 80.92% del sexo femenino han ejercido el maltrato psicológico a sus parejas. De igual forma, Aria et al. (2020), en su investigación refieren que el 44% de las mujeres presentan un temor a ser abandonadas, el 43% consideran de importancia evitar la ruptura de la relación y el 27% perciben la separación como algo catastrófico.

Desde otra perspectiva, Donosso et al. (2021) aluden que los antecedentes familiares de estos agresores donde ha existido algún tipo de violencia generan factores para una alta probabilidad de repetir el ciclo de generación en generación. Por lo cual, la violencia en las relaciones de parejas se manifiesta diariamente a través de un erróneo mecanismo para imponer respeto o veneración en la relación.

Finalmente, el tercer y último objetivo referente a la relación entre dependencia y violencia, Martínez et al. (2020), puntualizan que aquellas mujeres que padecen este tipo de violencia tanto psicológica, física como sexual suelen volverse dependientes a sus parejas de tal manera que no logran visualizar el daño que les causan, lo cual frente a este tipo de situaciones llegan a presentar diferentes distorsiones cognitivas, afectando sus actividades cotidianas de estas personas.

Los resultados obtenidos en la investigación son sumamente significativos por lo que podemos decir que claramente existe una estrecha relación entre la variable de dependencia emocional y violencia psicológica como física, del mismo modo Alcalé et al. (2021) hacen referencia que estas personas dependientes presentan características comunes como sumisión, baja autoestima, conformistas, inseguros, toleran humillaciones, etc., buscando así soportar cualquier tipo de maltrato a costo de que su relación no se termine y tengan a su lado siempre a su pareja logrando así, la aprobación ante la sociedad y no sentirse poco atractivos o solos.

Igualmente, De la Villa et al. (2017) aseguran que, si existe similitud entre ambas variables, predominando la baja autoestima, sumisión y humillaciones.

Por ende, Hilario et al. (2020) menciona que existe asociación entre dependencia y violencia, ubicando al género femenino a vivenciar estas variables, siendo el tipo de agresiones más ejercidas sobre estas a través de la violencia física y psicológica. Por consiguiente, Alcalá et al. (2021) sostienen en su investigación, prevaleciendo más en mujeres.

En conclusión, podemos decir que la violencia psicológica y dependencia emocional presentan en mayor incremento el género femenino, mientras que el masculino son los que ejercen violencia física y violencia sexual hacia sus parejas.

VI. CONCLUSIONES

- Los estudios científicos encontrados para esta investigación se sacaron a través de la base de datos de Redalyc, Scielo, Dialnet, ScienceDirect, Redib, Latindex.
- La gran mayoría de los artículos encontrados para esta investigación se desarrollaron en los países de España, México, Colombia, Perú y Ecuador.
- La violencia física es mayormente ejercida por el género masculino y la violencia psicológica por parte del género femenino.
- El formar niños dependientes en su etapa infantil determina mayor probabilidad a que desarrollen dependencia emocional en sus relaciones de pareja.
- Las féminas que se encuentran en un vínculo amoroso violento, presentan miedo a la disolución de la relación, y son sumisas.
- Usualmente las personas que presentan este tipo de problemáticas suelen presentar distorsiones cognitivas de sus pensamientos.
- Se concluye que existe una estrecha significativa relación entre dependencia y violencia en las relaciones de parejas.

VII. RECOMENDACIONES

- A futuros investigadores se recomienda ampliar estudios sistemáticos con respecto a la dependencia y violencia en las relaciones de pareja.
- Realizar más estudios correlacionales y psicométricos con variedad de instrumentos que puedan medir la violencia y dependencia en relaciones de pareja.
- Realizar más investigaciones tomando en cuenta los rangos de edad de 14 a 26 años que es la etapa de la juventud y de 27 a 59 años que es en la adultez, para así ver la incidencia en qué etapa se desarrolla más la violencia y dependencia en las relaciones de pareja.

REFERENCIAS

- Aiquipa, J. y Canción, N. (2020). Mujeres supervivientes de violencia de pareja: factores y procesos psicológicos implicados en la decisión de permanecer o abandonar la relación. *Avances en psicología Latinoamericana*, 38(1), 189-202. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/apl/a.7139>
- Alcalé, X., Cortés, M. y Vega, J. (2021). Dependencia emocional y violencia en el noviazgo en estudiantes preuniversitarios. *Revista de Psicología y Ciencias del Comportamiento de la Unidad Académica de Ciencias Jurídicas y Sociales*, 12(1), 29-45. <https://doi.org/10.29059/rpcc.20210615-129>
- Amanqui, L., Quispe, Y. y Quispe, A. (2021). Análisis de las propiedades psicométricas de una escala para medir el deterioro de las relaciones sentimentales en jóvenes del departamento de Puno. *Revista científica de Ciencias de la Salud*, 14(2), 49-56. <https://doi.org/10.17162/rccs.v14i2.1655>
- American Psychological Association. (2017). Violencia en contra de la pareja. *INEI*. https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1356/
- Anaya, A., Fajardo, E., Calleja, N. y Aldrete, E. (2018). Family dysfunction as a predictor of codependency among Mexican adolescents. *Nova scientia*, 10(20), 465-480. <https://doi.org/10.21640/ns.v10i20.1091>
- Bonilla, E. y Rivas, E. (2019). Relación entre la exposición a la violencia de pareja y los malos tratos en el noviazgo. *Psicología, Avances de a la disciplina*, 13(1), 89-99. <https://doi.org/10.21500/19002386.3966>
- Bott, S., Ruiz, A. y Adams, J. (2021). La violencia por parte de la pareja íntima en las Américas: una revisión sistemática y reanálisis de las estimaciones nacionales de prevalencia. *Rev Panam Salud Pública*, 45(2), 34-49. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2021.34>
- Bution, D., & Wechsler, A. (2016). Dependência emocional: uma revisão sistemática da literatura. *Estudos Interdisciplinares em Psicologia*, 7(1), 77-101.

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S2236-64072016000100006&script=sci_abstract&tlng=es

- Cantín, M. y Chuhuaicura, P. (2016). Estilos de Citas y Referencias Bibliográficos en Revistas Odontológicas SciELO: Un Elemento Crítico de la Escritura Científica. *International journal of odontostomatology*, 10(2), 349-357. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-381X2016000200024>
- Colegio de Psicólogos del Perú (2017). *Código de ética y deontología*. http://api.cpsp.io/public/documents/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf
- Colque, J. (2020), Consecuencias psicológicas en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista sobre Educación y Sociedad*, 15(1), 5-22. <https://doi.org/10.35756/educaumch.v1i15.129>
- Cosme, S. (2020). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia. *TEPEXI Boletín Científico de la Escuela Superior Tepeji del Río*, 7(14), 86-88. <https://doi.org/10.29057/estr.v7i14.5653>
- De la Villa, M., García, A., Cuetos, G. & Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2), 96-107. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2017.08.009>
- De la Villa, M., Sirvent, C. Ovejero, A. y Cuetos, G. (2018). Emotional dependence on relationships and Artemis syndrome: explanatory model. *Psychological therapy*, 36(3), 156-166. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082018000300156>
- Díaz, V. y Calzadilla, A. (2016). Artículos científicos, tipos de investigación y productividad científica en las ciencias de la salud. *Revista ciencias de la salud*, 14 (1), 115 – 121. <https://doi.org/10.12804/revsalud14.01.2016.10>
- Donosso, V., Garzón, M. y Costales, A. (2021). Dependencia emocional transgeneracional: Mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en la Sierra del Ecuador. *Revista de Ciencias Sociales*, 27(3). <https://www.redalyc.org/journal/280/28068740019/>

- Estévez, A., Chávez, M., Momeñe, J., Olave, L., Vásquez, D. y Iruarrizaga, I. (2018). The role of emotional dependence in the relationship between attachment and impulsive behavior. *Anales de Psicología*, 34(3), 438-445. <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.34.3.313681>
- Estévez, A., Urbiola, I., Iruarizaga, I., Onaindia, J. & Jauregui, P. (2017). Emotional Dependency in Dating Relationships and Psychological Consequences of Internet and Mobile Abuse. *Anales de la Psicología*, 33(2), 260-268. <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.33.2.255111>
- García, P., Guevara, C., Rojas, J., Peña, F. y González, V. (2017). La psicología hoy: retos, logros y perspectivas de futuro. *Psicología de la adolescencia. INFAD Revista de Psicología*, 1(2), 541-550. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2017.n1.v2.879>
- Garrido, M., Arribas, A., De Miguel, J. y García, Á. (2020). La violencia en las relaciones de pareja de jóvenes: prevalencia, victimización, perpetración y bidireccionalidad. *Revista Logos Ciencia y Tecnología*, 12(2), 8-19. <https://doi.org/10.22335/rict.v12i2.1168>
- Gonzales, A., Guerra, T., y Rodriguez, C., (2021) Violencia y dependencia emocional en parejas adolescentes de educación secundaria de la región Huancavelica, Perú. *Espacios*, 45(05), 95-108. <https://doi.org/10.48082/espacios-a21v42n05p07>
- Gonzalez, C., Cervera, W., Alvarado, V., Izquierdo, A., Neyra, W. y Morales, J. (2019). Violencia de pareja en adolescentes estudiantes de colegios estatales de Lima Norte. *Revista Peruana de Investigación en Salud*, 3(1), 75-86. <https://doi.org/10.35839/repis.4.2.330>
- González, G. y Soriano, A. (2021). Análisis psicométrico de una escala para la detección de la violencia en las relaciones de pareja en jóvenes. *Relieve*, 27(1), 4-10. <https://doi.org/10.30827/relieve.v27i1.21060>

- Gracia, M., Puente, A., Ubillos, S. y Páez, D. (2019). Dating violence (DV): a systematic meta-analysis review. *Annals of psychology*, 35(2), 300-313. <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.35.2.333101>
- Hilario, G., Izquierdo, J., Valdez, V. & Rios, C., (2020). Dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura. *Revista desafíos*, 11 (2) 120-5. <https://doi.org/10.37711/desafios.2020.11.2.211>
- Lescano, G. y Salazar, V. (2020). Dependencia emocional, depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia. *INICC-PERÚ*. 3(3), 1-13. <https://doi.org/10.36996/delectus.v3i3.81>
- Lopez, E. y Ariza, G. (2017). Superación de la violencia de pareja: revisión. *Sexualidad, Salud y Sociedad*, 26(5), 85-102. <https://doi.org/10.1590/1984-6487.sess.2017.26.05.a>
- Marín, A. (2019). Dependencia emocional y autoestima: relación y características en una población de jóvenes limeños. *CASUS. Revista De Investigación Y Casos En Salud*, 4(2), 85-91. <https://doi.org/10.35626/casus.2.2019.176>
- Martínez, J., Sandoval, M., Soler, M. y Bolívar, Y. (2020). Duelo Amoroso, Dependencia Emocional y Salud Mental en mujeres que han terminado una relación de pareja. *Informes psicológicos*, 21(1), 101-116. <https://doi.org/10.18566/infpsic.v21n1a07>
- Miramontes, M., y Mañas, I., (2018). Vinculación afectiva al agresor en la mujer joven víctima de violencia de género tras la separación. *Revista de Psicología*, 27(1), 1-12. <https://doi.org/10.5354/0719-0581.2018.50741>
- Monje, J. (2019). Codependencia y aserción en parejas pertenecientes a una comunidad rural de ferreñafe. [Tesis para grado de Bachiller en psicología, Universidad Señor de Sipán]. <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6177/Monje%20Cubas%20Jhon%20Alonso.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Monjarás, A., Bazán, A., Pacheco, Z., Rivera, J., Zamarripa, J. y Cuevas, C. (2019). Diseños de Investigación. *Educación y Salud Boletín Científico Instituto la Salud Universidad Autónoma del Estado*. 8(15), 119-122. <https://doi.org/10.29057/icsa.v8i15.4908>
- Moral, M. y González, M. (2020). Cognitive distortions and coping strategies in young people with emotional dependence. *Ibero-American Journal of Psychology and Health*, 11(1), 15-30. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2020.01.032>
- Morales, S., Hershberger, R. y Acosta, E. (2020). Evaluación por competencias: ¿Cómo se hace? *Revista de la Facultad de Medicina*, 63(3), 46-56. <http://doi.org/10.22201/fm.24484865e.2019.63.3.08>
- Moreno, B., Muñoz, M., Cuellar, J., Domancic, S. y Villanueva, J. (2018). Revisiones Sistemáticas: definición y nociones básicas. *Revista clínica de periodoncia, implantología y rehabilitación oral*, 11(3); 184-186. <http://dx.doi.org/10.4067/S0719-01072018000300184>
- Neira, M., Mejía R. y Farfán D. (2021). A study on emotional dependence and coping strategies in women victims of domestic violence. *Research Wall Magazine*, 6(1), 264-270. <https://doi.org/10.17162/rmi.v6i1.1435>
- Organización Mundial de la Salud. (2021). *Violencia contra la mujer*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Ponce, C., Aiquipa, J., y Arboccó, M. (2019). Emotional Dependence, Satisfaction with Life and Partner Violence in University Students. *Propósitos y Representaciones*, 7(26), 351-351. <http://dx.doi.org/10.20511/pyr2019.v7nSPE.351>
- Puente, A., Ubillos, S., Echeburúa, E. y Páez, D. (2016). Factores de riesgo asociados a la violencia sufrida por la mujer en la pareja: una revisión de meta-análisis y estudios recientes. *Anales de psicología*, 32(1), 295-306. <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.32.1.189161>

- Riesgo, N., Fernández, A., Herrero, J., Rejano, L., Rodríguez, L., Paino, S. y Rodríguez, F. (2019). Concordancia en la percepción de conductas violentas en parejas adolescentes. *Terapia Psicológica*, 37(2), 154-165. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082019000200154>
- Rocha, B., Umbarila, J., Meza, M. (2019). Parental attachment styles and emotional dependence in the romantic relationships of a sample of university students in Colombia. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 15(2), 85-299. <https://doi.org/10.15332/22563067.5065>
- Rodríguez, R. y Esquivel, E. (2020). Prevalencia y factores asociados con la violencia de pareja en las adultas mayores mexicanas. *Revista Salud Colectiva*, 16(3), 29 – 49. <https://doi.org/10.18294/sc.2020.2600>
- Rubio, F., López, M., Carrasco, M. y Javier, P. (2017). Prevalencia de la violencia en el noviazgo: una revisión sistemática. *Papeles del Psicólogo*, 38(2), 135-147. <https://www.redalyc.org/journal/778/77851775006/html/>
- Rueda, E. (2020). Dependencia emocional y autoestima en adultos jóvenes universitarios. *Cartografía de los micromachismos*, 15(1), 505 - 522. <https://doi.org/10.2307/j.ctv1ks0f4w>
- Salas, N., García, V., Zapata, L. y Díaz, O. (2020). Intervenciones en violencia de género en pareja: Artículo de Revisión de la Literatura. *Revista Cuidarte*, 11(3), 980-990. <http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.980>
- Troncoso, C., y Amaya, A., (2017). Entrevista: guía práctica para la recolección de datos cualitativos en investigación de salud. *Revista de la facultad de medicina*, 65(2), 329-332. <http://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v65n2.60235>
- Urbiola, I., Estévez, A., Iruarrizaga, I. y Jauregui, P. (2016). Emotional dependence in youth: relation to anxiety symptoms and depression, self - esteem and gender differences. *SEAS*, 23(1), 6-11. <https://doi.org/10.1016/j.anyes.2016.11.003>

- Valdivia, M., Fonseca, E., González, L. y Paíno, M. (2019). Invisibilization of dating violence in Chile: Evidence from the empirical research. *Latin American profiles*, 27(54), 102 – 12. <https://doi.org/10.18504/pl2754-012-2019>
- Valle, L. y De la Villa, M. (2018). Dependencia emocional y estilo de apego adulto en las relaciones de noviazgo en jóvenes españoles. *Revista iberoamericana de psicología y salud*, 9(1), 27-41. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2018.01.013>
- Vargas, H. (2017). Violence against women by their partners and its relationship with their teenagers' mental health. *Revista Médica Herediana*, 28(1), 128 – 165. <http://dx.doi.org/10.20453/rmh.v28i1.3074>
- Yanez, L., Hidalgo, C. y Chávez, Y. (2019). Systematic review of dating violence questionnaires in Ibero-America and evaluation of their measurement properties. *Review*, 24(6), 200-214. <https://doi.org/10.1590/1413-81232018246.19612017>
- Yepes, J., Urrútia, G., Romero, M. y Alonso, S. (2021). Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Revista Española de Cardiología*, 74(9), 790-799. <https://doi.org/10.1016/j.recesp.2021.06.016>

ANEXOS

Tabla 3

Tabla 3.: Lista de Cotejo

MODELO DE LISTA DE COTEJO

Título de investigación : “Revisión sistemática de dependencia emocional y violencia en las relaciones de parejas en jóvenes y adultos”

Semestre : 2021 - II

Autores : Carrión Cárdenas, Cindy Liz
Chong Andrade, Paola Tatiana

Título de artículo	Criterios	Cumple	No cumple
	Publicado en revista indexadas.		
	Cumple con el año de investigación requerida.		
	Se presenta la variable en la violencia a la pareja.		
	Presenta muestra de estudio		
	La muestra se sustenta con los criterios de inclusión.		
	Presenta enfoque de intervención.		
	Presenta técnica de intervención.		
	Los resultados se muestran confiables.		

Tabla 4

Tabla 4: Tabla de matriz de los artículos científicos a nivel general sobre dependencia emocional y violencia en las relaciones de parejas

N°	Autores y año de publicación	Área de revista indexada	Diseño			Muestra	Instrumento			Punto de corte (sustentación)	
			Diseño de investigación	Reporte del diseño	Sustento del diseño		N°	Lugar de procedencia	Instrumento (adaptación)		Confiabilidad
1	Aiquipa (2015)	Revista de Psicología - Redalyc	Cuantitativo	Sí	No	Asociativa comparativa	51	Oxapampa, Pasco	La violencia a la mujer en la relación de pareja o violencia de pareja (VIP). Inventario de Dependencia Emocional – IDE	Sí	No reporta
2	Alcalá, Cortés y Vega (2021)	Revista de Psicología y Ciencias del Comportamiento de la Unidad Académica de Ciencias Jurídicas y Sociales - SciELO	Cuantitativa, no experimental, de tipo transversal, analítica, y retrospectiva	Sí	Sí	No probabilístico de tipo intencional	301	Progreso, Yucatán, México.	Cuestionario Reducido de Violencia en el Noviazgo y la Escala de Dependencia en el Noviazgo.	Sí	No reporta
3	Arias, Vilcas Y De la Cruz (2020)	Revista de Investigación Psicológica - SciELO	No experimental, descriptivo, transversal	Sí	No	No probabilístico de tipo intencional	686	Perú	Cuestionario de 24 preguntas Inventario de dependencia emocional d 21 preguntas	Sí	No reporta
4	Bogarín, Gamarra, Bagnoli, Mongelós y González (2021)	Revista de la Sociedad Científica del Paraguay - SciELO	Estudio cuantitativo de alcance correlacional con corte transversal	Sí	No	No probabilístico de tipo intencional	42	Asunción, Paraguay	Cuestionario de Dependencia Emocional y el Inventario de	Sí	No reporta

										Pensamientos Automáticos	
5	Bonilla y Rivas (2019)	Psychología, Avances de a la disciplina - SciELO	Cuantitativo y corte transversal	Sí	No	No probabilístico de tipo intencional	443	Bogotá, Colombia	Cuestionario de características demográficas y Versión modificada de la Conflicts Tactics Scale (M-CTS)	Sí	No reporta
6	Blázquez, Moreno y Baamonde (2015)	Boletín de psicología - Dialnet	Análisis descriptivo - correlacional	Si	No	No probabilístico de tipo intencional	1080	España	Cuestionario de Maltrato Psicológico (CMP)	Si	No reporta
7	Castillo (2017)	Revista Paian - Latindex	Análisis descriptivo - correlacional	Si	Si	No probabilístico de tipo intencional	126	Chiclayo	Ficha de datos sociodemográficos y detección de violencia, el inventario de dependencia emocional	Si	No reporta
8	Chafla y Lara (2021)	Revista Médica Electrónica - SciELO	Observacional, prospectivo, transversal, analítico	Si	No	No probabilístico intencional	300	Riomba - Ecuador	Test psicológico para medir dependencia emocional y violencia	Si	No reporta
9	Cienfuegos (2021)	Diversitas: Perspectivas en Psicología - Redalyc	Cuantitativo de corte transversal	Si	No	No probabilístico de tipo intencional	568	México	Escala de Violencia en la Pareja de Cienfuegos- Martínez	Si	No reporta
10	Colque (2020)	Revista sobre Educación y Sociedad - Dialnet	No experimental, transversal de alcance descriptivo	Sí	No	No probabilístico por conveniencia	108	Callao, Perú	Lista de Chequeo de Síntomas de Distrés SCL-90Rde Derogatis	Sí	No reporta
11	Del Castillo, Hernández, Romero y Iglesias (2015)	PSICUMEX - SciELO	No experimental, transversal, correlacional	Sí	No	No probabilístico de tipo intencional	317	México	Cuestionario de Dependencia Emocional Pasiva y el Cuestionario de Violencia en el Noviazgo	Sí	No reporta
12	De la Villa, García, Cuetos, Sirvent (2017)	Revista Iberoamericana de Psicología y Salud - Redalyc	Cuantitativo de corte transversal	Sí	No	No probabilístico de tipo incidental	226	España	Escala de autoestima de Rosenberg adaptada al español por Echeburúa	Sí	No reporta

13	De la Villa, Sirvent, Ovejero y Cuetos (2018)	Psychological therapy - SciELO	Cuantitativo de corte transversal	Sí	No	Muestreo aleatorio simple	880	España	Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias sentimentales I.R.I.D.	Sí	No reporta
14	Donosso, Garzón y Costales (2021)	Revista de Ciencias Sociales - Redalyc	Descriptivo, no experimental, transversal	Sí	No	No probabilístico por conveniencia	50	Quito y Riobamba - Ecuador	Cuestionario de elaboración propia, de opción múltiple	Sí	No reporta
15	Espinoza, Vivanco, Veliz y Vargas(2019)	Polis Revista Latinoamericana - SciELO	Cuantitativo de corte transversal	Sí	No	No probabilístico de tipo incidental	360	Chile	Cuestionario de Violencia y Salud en Relaciones de Parejas Jóvenes. Lista de Chequeo de Experiencias de Maltrato en la Pareja -Forma A	Sí	No reporta
16	Estévez, Chávez, Momeñe, Olave, Vásquez y Iruarrizaga (2018)	Anales de Psicología - SciELO	No experimental, transversal, correlacional, metodología probabilístico	Sí	No	Probabilístico con un tipo de muestreo aleatorio estratificado-	1533	España	Cuestionario de CaMir	Sí	No reporta
17	Estévez, Urbiola, Iruariza, Onaindia y Jauregui (2017)	Anales de Psicología - SciELO	Correlacional, transversal	Sí	No	No probabilístico de tipo intencional	535	España	Dependencia Emocional en el Noviazgo de Jóvenes y Adolescentes.	Sí	No reporta
18	García, Fuentes y Sanchez (2016)	Ajayu - Redalyc	Descriptivo y correlacional, transversal.	Si	No	No probabilístico por conveniencia	160	La paz - Bolivia	Inventario de Estilos de Resolución de Conflicto de Kurdek	Si	No reporta
19	García, Guevara, Rojas, Peña y González (2017)	INFAD Revista de Psicología - Redalyc	Cuantitativo, transversal, con diseño no experimental	Sí	No	No probabilístico de tipo intencional	726	México	Escalas de estilos de apego	Sí	No reporta
20	García y Quezada (2020)	Summa Psicológica UST - Dialnet	Correlacional, transversal	Si	No	No probabilístico y por bola de nieve.	320	México	Escala de Valoración de la Relación (RAS), el Inventario de Componente Emocional en versión corta (EQ-i) y la Escala de Violencia en Relaciones de	Si	No reporta

									Noviazgo en Adolescentes (VADRI)		
21	Garrido, Arribas, De Miguel y García (2020)	Revista Logos Ciencia y Tecnología - Redalyc	Estudio transversal descriptivo	Sí	No	Muestreo no probabilístico intencional	137	España	Partners and peers: sexual and dating violence amongst NYC youth	Sí	No reporta
22	Gonzalez, Cervera, Alvarado, Izquierdo, Neyra y Morales (2019)	Revista Peruana de Investigación en Salud - Redalyc	Descriptivo, transversal	Sí	No	Muestreo por conveniencia	208	Lima, Perú	Cuestionario de conflictos en las relaciones de pareja en adolescentes (CADRI)	Sí	No reporta
23	Gonzales, Guerra y Rodriguez (2021)	Revista Espacios - REDIB	Correlacional	Sí	No	Muestreo no probabilístico intencional	205	Huancavelica - Perú	Inventario para medir la violencia entre novios Cuestionario de cálculo dependencia emocional	Sí	No reporta
24	Guisado y Cala (2021)	Diversitas: Perspectivas en Psicología - Redalyc	Cuantitativo de corte transversal	Si	No	Muestreo no probabilístico intencional	1112	Bogotá, Colombia	Cuestionario VPA-RC sobre relaciones de pareja en la adolescencia.	Si	No reporta
25	Hernando, Maraver y Pazos (2016)	Revista de Psicología - SciELO	Descriptivo	Sí	Sí	No probabilístico de tipo intencional	912	Huelva, España	Cuestionario Experiencias vividas en pareja Autoinforme para Jóvenes (YSR, por su nombre en inglés Youth Self Report)	Sí	No reporta
26	Jaén, Rivera, Amorin y Rivera (2015)	Acta de investigación psicológica - SciELO	Transversal y descriptivo	Si	No	Probabilístico con un tipo de muestreo aleatorio estratificado-	524	México	Se utilizó la Encuesta sobre Violencia y Toma de Decisiones ENVIT 2004	Si	No reporta
27	Laca y Mejía (2017)	Enseñanza e investigación en psicología - Redalyc	Transversal y descriptivo	Si	No	No probabilística de tipo intencional	220	Colima - México	Cuestionario de Dependencia Emocional (cde)	Si	No reporta
28	Lescano y Salazar (2020)	INICC-PERÚ - REDIB	Enfoque descriptivo relacional	Sí	No	Muestreo no probabilístico intencional	350	Nuevo Chimbote, Perú	Inventario para Determinar la Dependencia Emo-cional de	Sí	

									Aiquipa, el Inventario para la Depresión de Beck-II (BDI-II) y y el Inventario de Ansiedad de Beck (BAI)		No reporta
29	Lopez, Bonz, Molina y Solis (2019)	Revista científica DE FAREM - Esteli - Dialnet	Estudio mixta y exploratoria.	Si	No	No probabilístico de tipo intencional	20	Managua - Nicaragua	Encuesta de carencias afectivas	Si	No reporta
30	Marín (2019)	Revista De Investigación Y Casos - Dialnet	Cuantitativo, de alcance correlacional y de diseño no experimental de corte transversal.	Sí	No	Muestreo no probabilístico intencional	172	Lima, Perú	Escala de Dependencia Emocional (CDE) y Escala de Autoestima de Rosenberg	Sí	No reporta
31	Martin y De la Villa (2018)	REVISTA IBEROAMERICANA DE PSICOLOGÍA Y SALUD - Dialnet	Estudio descriptivo transversal	Si	No	No probabilístico por conveniencia	396	España	Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales (IRIDS-100) y el Cuestionario de Violencia entre Novios Víctima Agresor (CUVINO-VA).	Si	No reporta
32	Martínez, Sandoval, Soler y Bolívar (2020)	Informes psicológicos - REDIB	Diseño descriptivo-comparativo de corte transversal	Sí	Sí	Muestreo no probabilístico intencional	236	Colombia	Cuestionario de Dependencia Emocional, la Escala Tridimensional de Duelo Romántico y la Lista De Verificación de Síntomas	Sí	No reporta
33	Miramontes y Mañas (2018)	Revista de Psicología - SciELO	Estudio descriptivo transversal	Sí	No	No probabilístico de tipo intencional	104	Reino Unido	Cuestionario demográfico – heteroadministrado – y de dos escalas autoadministradas	Sí	No reporta
34	Momeñe, Estevez, Pérez,	Behavioral Psychology / Psicología	Estudio descriptivo, correlacional	Sí	No	No probabilístico de tipo intencional	657	España	“Escala revisada de tácticas para la solución de	Si	

	Olave y Iruarrizaga (2021)	Conductual - Dialnet							conflictos" "Cuestionario de dependencia emocional" "Inventario de estrategias de afrontamiento" "Cuestionario de evaluación de síntomas-45" "Cuestionario de esquemas-forma breve"		No reporta
35	Moral y González (2020)	Ibero-American Journal of Psychology and Health - Redalyc	Analisis correlacional	Sí	No	No probabilístico de tipo intencional	241	España	Cuestionario de dependencia emocional (CDE), Inventario de pensamientos automáticos (IPA) y Cuestionario de afrontamiento COPE-28	Sí	No reporta
36	Patsi y Requena (2020)	Revista de Investigación Psicológica - SciELO	Cuantitativo de tipo correlacional de corte transversal	Sí	No	Muestreo por conveniencia	40	La Paz, Bolivia	Cuestionario de Esquemas de Young (1995) y el Cuestionario de Dependencia emocional de Lemos y Londoño (2006)	Sí	No reporta
37	Perles, San Martín, Canto y Moreno (2011)	Escritos de Psicología - Redalyc	Correlacional	Sí	No	No probabilístico intencional	294	España	Escala TEIQue	Sí	No reporta
38	Pilco, Barreno, Choez y Lorenzo (2016)	Revista Eugenio Espejo - Redalyc	El diseño es tipo observacional, descriptiva correlacional	Si	No	Muestreo no probabilístico intencional	104	Ecuador	Tets Millon Clinical Multiaxial Inventory (MCMI),	Si	No reporta
39	Ponce, Aiquipa y Arboco (2019)	Propósitos y Representaciones - SciELO	Diseño empírica con metodología cuantitativa	Sí	Sí	No probabilístico de tipo intencional	1211	Lima, Perú	Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO), el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) y la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS)	Sí	No reporta

40	Riesgo, Fernández, Herrero, Rejano, Rodríguez, Paino y Rodríguez (2019)	Terapia Psicológica - SciELO	Empírico cuantitativo	Sí	No	No probabilístico por conveniencia	106	España	Cuestionario de violencia entre novios, versión para parejas (CUVINO-VA)	Sí	No reporta
41	Robles, Galicia, Sánchez y Nuñez (2021)	Psicología desde el Caribe - Redalyc	No experimental, de tipo transversal comparativo y correlacional	Sí	No	No probabilístico de tipo intencional	291	México	Cuestionario de Maltrato en el Noviazgo Escala de Actitudes Amorsas	Sí	No reporta
42	Rocha, Umbarila y Meza (2019)	Diversitas: Perspectivas en Psicología - Redalyc	Diseño descriptivo correlacional	Sí	No	No probabilístico por conveniencia	500	Colombia	Inventario de Apego con Padres y Pares modificado (IPPA modificado) y, Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE).	Sí	No reporta
43	Rocha, Venegas, Ortiz y Basto (2021)	Diversitas: Perspectivas en Psicología - Redalyc	Estudio cuantitativo de corte transversal, con un diseño de tipo descriptivo correlacional	Sí	No	No probabilístico por conveniencia	515	Bogotá, Colombia	Cuestionario de Violencia de Novios	Sí	No reporta
44	Rodríguez y Esquivel (2020)	Revista Salud Colectiva - Scopus	Diseño transversal	Sí	No	No probabilísticos de tipo accidental	97874	México	Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares 2016 (ENDI-REH 2016).	Sí	No reporta
45	Rozo, Moreno, Perdomo y Avendaño (2019)	Revista Suma Psicológica - SciELO	Estudio observacional, descriptivo, transversal	Si	No	No probabilístico por conveniencia	599	Bogotá, Colombia	Cuestionario del Sistema de Evaluación de la Conducta de Niños y Adolescentes	Si	No reporta
46	Saldívar, Faúndez, Sotomayor y Cea (2017)	Ultima Decada - Redalyc	Diseño transversal correlacional	Sí	No	No probabilístico bola de nieve	631	Chile	Cuestionario sobre violencia de pareja	Sí	No reporta
47	Urbiola, Estévez, Iruarrizaga y Jauregui (2016)	SEAS - Dialnet	Comparativa	Sí	No	No probabilístico por conveniencia	535	España	Escala de Depresión del Centro para Estudios Epidemiológicos	Sí	No reporta

48	Valle y De la Villa (2018)	Revista iberoamericana de psicología y salud - Redalyc	Correlacional, transversal	Sí	No	No probabilístico intencional	382	España	Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales (IRIDS-100)	Sí	No reporta
49	Vilariño, Almado, Vásquez y Arce (2018)	Psychosocial Intervention - Dialnet	Correlacional	Sí	No	No probabilístico intencional	50	España	Instrumento de medición SCL-90-R	Sí	No reporta
50	Villavicencio y Jaramillo (2020)	Academo - Dialnet	Correlacional	Sí	No	No probabilístico por conveniencia	38	Ecuador	Índice de satisfacción matrimonial y la escala de inestabilidad matrimonial	Sí	No reporta
51	Yera y Medrano (2018)	Revista Cubana de Medicina General Integral - Scielo	Estudio observacional, descriptivo, transversal	Sí	No	No probabilístico por conveniencia	153	Pascuales, Ecuador	Instrumento VIDOFyP.	Sí	No reporta



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, AGUILAR ARMAS HAYDEE MERCEDES, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Revisión sistemática de dependencia emocional y violencia en las relaciones de parejas en jóvenes y adultos", cuyos autores son CARRION CARDENAS CINDY LIZ, CHONG ANDRADE PAOLA TATIANA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 8.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 02 de Agosto del 2022

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
AGUILAR ARMAS HAYDEE MERCEDES DNI: 18211853 ORCID: 000-001-9368-6184	Firmado electrónicamente por: HAGUILARAR el 17- 08-2022 09:08:13

Código documento Trilce: TRI - 0387328