



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

TÍTULO:

**“PERSONALIDAD Y AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS EN
ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE SALUD DE MORALES
2015”.**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

AUTORA:

GLADYS GRACIELA MAURIOLA TANANTA

ASESOR:

ING. FERNANDO RUÍZ SAAVEDRA

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

PSICOMÉTRICA

TARAPOTO – PERÚ

2015

PÁGINA DEL JURADO

.....

Presidente

.....

Secretaria

.....

Vocal

Dedicatoria

Dedico esta investigación a mí amada madre y a mi familia por su apoyo, exigencia y el gran amor brindado.

A mi gran abuelo Samuel que siempre confió en mí y hoy me cuida desde el cielo

A mis verdaderos amigos y a la persona que quiero mucho, quien me acompañó en este proceso.

Agradecimiento

Agradezco grandemente el apoyo incondicional y comprensión de mi gran familia, quienes me motivaron a realizar mis sueños.

A mi madre, por su sensibilidad, su paciencia, y por brindarme su fuerza para dar lo mejor de mí y su infinito cariño.

A mi padre, por su apoyo para poder culminar mis estudios y a su familia.

A mi gran abuelo Samuel que siempre me impulsó a seguir mis sueños, me enseñó lo bueno de la vida, y me dio su infinito cariño, aunque ya no se encuentre con nosotros físicamente, siempre estará presente en mi corazón, por haber creído en mí hasta el último momento.

A Percy, Betty y Tania, y mis sobrinos por ser especiales en mi vida y tener un lazo que jamás se romperá.

A las y los Adultos Mayores del centro de Salud de Morales por su colaboración y sinceridad, así mismo a los profesionales que velan por brindar una mejor calidad de vida a este grupo.

A Fernando Ruiz Saavedra, mi asesor, por su tiempo para resolver mis dudas y sus sugerencias en todo el proceso del desarrollo de esta investigación.

A José Miguel Velásquez Santiago por su orientación y consejo durante mi formación en la Facultad y por haberme motivado en todo el proceso, así mismo por su paciencia y calidez.

A mis docentes durante toda mi etapa pre-profesional por sus enseñanzas y valiosos aportes.

A mis amigos incondicionales por la confianza y comprensión durante este año de investigación.

A todas aquellas personas que han participado de manera directa e indirecta en mi formación profesional.

Declaratoria de Autenticidad

Yo, Mauriola Tananta Gladys Graciela, estudiante de la Escuela de Psicología de la Universidad César Vallejo, identificada con DNI: 73136323, con la tesis titulada: **“Personalidad Y Afrontamiento al Estrés en Adultos Mayores del Centro de Salud de Morales 2015”**.

Declaro bajo juramento que:

- 1) La tesis es de mi autoría
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas.
- 3) La tesis no ha sido auto plagiado es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún Grado Académico previo o Título Profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la Tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

Tarapoto, setiembre del 2015.

.....
MAURIOLA TANANTA GLADYS GRACIELA

Presentación

La presente investigación, contiene información importante sobre las variables Personalidad Y Afrontamiento al Estrés, así como los resultados obtenidos de la población en estudio, siendo el caso los Adultos Mayores del Centro de Salud de Morales. Así mismo, en las líneas siguientes se detallarán de manera general los contenidos tratados por cada capítulo:

Capítulo I: Introducción. En este capítulo se describe de manera concisa la definición de los diversos autores sobre ambas variables estudiadas, así como los modelos teóricos que de estos se derivan, del mismo modo se hace mención sobre investigaciones elaboradas con anterioridad que sirvieron como antecedentes.

Capítulo II: Marco Metodológico. En este capítulo se describe la metodología utilizada en el desarrollo de la investigación, así como el tipo de diseño y la población con la que se trabajó.

Capítulo III: Resultados: En este capítulo se realiza la presentación de los resultados obtenidos del análisis estadístico de las variables estudiadas según los objetivos planteados en la investigación.

Capítulo IV: Discusión de Resultados: En este capítulo se discuten los resultados y se los corrobora con el marco teórico utilizado y con los antecedentes que presenten resultados similares al de la investigación.

Capítulo V: Conclusiones: Se describen los resultados obtenidos de la investigación por cada objetivo planteado.

Capítulo VI: Recomendaciones: En este capítulo se proponen sugerencias según los resultados obtenidos en la investigación.

Capítulo VII: Referencias Bibliográficas: En este capítulo se citan todas las referencias utilizadas en la investigación, según las normas APA.

Índice

Carátula	i
Páginas preliminares	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	ix
Abstract	x
I. INTRODUCCIÓN	11
Antecedentes	13
Fundamentación científica, técnica o humanística	15
Justificación	37
1.1. Problema	38
1.2. Objetivos	38
II. MARCO METODOLÓGICO	
2.1. Hipótesis	39
2.2. Variable	39
2.3. Operacionalización de variable	40
2.4. Metodología	42
2.5. Tipo de estudio	42
2.6. Diseño	42
2.7. Población muestra y muestreo	43
2.8. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	43
2.8.1. Técnicas	43
2.8.2. Instrumentos	43
2.9. Método de análisis de datos	43
2.10. Aspectos Éticos	43
III. Resultados	44
IV. Discusión	54
V. Conclusiones	58
VI. Recomendaciones	59
VII. Referencias bibliográficas	60

VIII.	Anexos	62
	Anexo 1. Matriz de Consistencia	63
	Anexo 2. Matriz Operacionalización de Variables	65
	Anexo 3. Matriz de Instrumentos para recolección de datos.....	67
	Anexo 4. Data consolidada de Resultados	69
	Anexo 5. Instrumentos Aplicados	71
	Anexo 6. Constancia de Aplicación del Programa	75
	Anexo 7. Validación de los Expertos	76
	Anexo 8. Evidencias Fotográficas.....	77
	Anexo 9. Protocolo de Comunicaciones de Resultados.....	78

Resumen

La presente investigación titulada “Personalidad y Afrontamiento al Estrés en adultos mayores del Centro de Salud de Morales 2015”, tuvo como objetivo general: Determinar la asociación entre ambas variables e identificar qué tipo de Personalidad y Afrontamiento al Estrés prevalece más y menos en las y los adultos mayores del mencionado Centro de Salud. Se optó por un estudio descriptivo correlacional con un diseño no experimental de tipo transversal.

En el desarrollo de la investigación se evidenció como resultado la existencia de asociación entre Personalidad y Afrontamiento al Estrés en un nivel alto de significancia. Para obtener dichos resultados se aplicó el estadístico Chi-cuadrado. Del mismo modo, se identificó que el tipo de Personalidad más prevalente fue el Melancólico (34%). La Personalidad menos prevalente fue el Flemático (16%). En cuanto a las estrategias de Afrontamiento al Estrés, la más prevalentes fue la Autoinculpación (27%); con relación a la estrategia de Afrontamiento al Estrés que menos prevalece fue el Uso de Sustancias (0%). Finalmente, a partir de los resultados se recomienda al Centro de Salud de Morales establecer pautas de intervención terapéutica en relación a estas dos variables, lo cual ayudará a contribuir con la calidad de vida del adulto mayor.

Palabras Claves: Asociación, Personalidad, Afrontamiento al Estrés, Adultos Mayores.

ABSTRACT

The current study entitled “Personality and Stress Coping in elderly people from the Morales Health Center 2015”, had as overall goal: Determine the relationship between both variables and identify which type of personality is more and less prevalent in the elderly people of such health center. A descriptive-correlational study, with a transversal non experimental design, was chosen.

The results of the study showed the relationship between Personality and Stress Coping in a high level of significancy. The statistic analysis was made by using the Chi square test. The most prevalent type of Personality was the Melancholic (34%) and the less prevalent was the Phlegmatic ((16%). Referring to the Stress Coping strategies, the most prevalent was the Self accusation (27%) and the less prevalent was the Substance use (0%). Finally, taking in account the results it is recommended that the Morales Health Center establish therapeutic intervention guidelines related to this two variables, in order to improve the elderly people quality of life.

Key words: Relationship, Personality, Stress Coping, Elderly People