

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Propuesta de una versión abreviada del Inventario de Inteligencia Emocional Bar-On: NA-29



José Vallejos Saldarriaga
Nancy Cuenca Robles

Fernando Rosario Quiroz
Juana Dioses Rizzi

Roxana Cárdenas Vila
Carlos Jaimes Velásquez



FONDO EDITORIAL
Universidad César Vallejo

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Propuesta de una versión abreviada del Inventario
de Inteligencia Emocional Bar-On: NA-29



FONDO EDITORIAL
Universidad César Vallejo

Inteligencia emocional

Propuesta de una versión abreviada del Inventario de Inteligencia Emocional Bar-On: NA-29

©Universidad César Vallejo, 2022

Primera edición, julio de 2022

Tiraje: 500 ejemplares

ISBN: 978-612-4435-83-6

Hecho el Depósito legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2022-06397

Edición y diseño:

Universidad César Vallejo SAC

Av. Alfredo Mendiola 6232, Panamericana Norte, Los Olivos

Lima, Perú

Los manuscritos que conforman este libro fueron seleccionados a través de un proceso de evaluación por pares ciegos.

Todos los derechos reservados. La reproducción parcial o total de esta obra en cualquier tipo de soporte está prohibida sin la autorización expresa de los editores.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Propuesta de una versión abreviada del Inventario
de Inteligencia Emocional Bar-On: NA-29

José Vallejos Saldarriaga
Nancy Cuenca Robles

Fernando Rosario Quiroz
Juana Dioses Rizzi

Roxana Cárdenas Vila
Carlos Jaimes Velásquez



FONDO EDITORIAL
Universidad César Vallejo

En la última década, la ciencia ha descubierto el rol que las emociones juegan en nuestras vidas. Los investigadores han encontrado que incluso más que el cociente intelectual, la conciencia emocional y habilidades para controlar sentimientos, determinan nuestro éxito y felicidad en todos los ámbitos de la vida, incluyendo las relaciones familiares.

(John Gottman)

La inteligencia emocional es una forma de reconocer, entender y elegir cómo pensamos, sentimos y actuamos. Forma nuestras interacciones con otras personas y nuestro entendimiento. Define cómo y por qué aprendemos; nos permite establecer prioridades; determina la mayoría de nuestras acciones diarias. La investigación sugiere que determina al menos el 80% del éxito en nuestras vidas.

(Joshua Freedman)

Creo que la próxima década veremos mejores investigaciones que demuestren que las habilidades y competencias emocionales predicen resultados positivos en casa, en el colegio y el trabajo. El verdadero desafío es demostrar que la inteligencia emocional importa más que constructos psicológicos que han sido medidos durante décadas como la personalidad o el coeficiente intelectual

(Peter Salovey)

CONTENIDO

Prólogo	11
1. Introducción	13
2. Marco teórico	17
3. Metodología	19
4. Análisis psicométricos	23
5. Criterios de calificación e interpretación	55
6. Discusión de resultados	58
7. Conclusiones	59
8. Referencias	59
9. Anexos	67