



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO  
PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN GESTIÓN  
PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD**

Planificación familiar en la prevención del embarazo adolescente en  
un puesto de salud, Lima 2022

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:  
Doctora en Gestión Pública y Gobernabilidad

**AUTORA:**

Espinoza Jaimes, Tolemaida Serafina (orcid.org/0000-0002-6250-4904)

**ASESOR:**

Dr. Melgar Begazo, Arturo Eduardo (orcid.org/0000-0002-1150-1519)

**CO-ASESOR:**

Dr. Zarate Ruiz, Gustavo Ernesto (orcid.org/0000-0002-0565-0577)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Gestión de políticas públicas y del territorio

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA – PERÚ

2023

### **Dedicatoria**

A mi esposo e hijos por su apoyo incondicional para el logro de mis metas.

### **Agradecimiento**

Agradezco a los docentes de la Universidad Cesar Vallejo, a mi asesor de tesis y a todas las personas que me apoyaron en la elaboración de este trabajo de investigación.

## Índice de contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	vi
Índice de figuras	viii
Resumen	ix
Abstract	x
Abstrato	xi
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	14
3.1. Tipo y diseño de investigación	14
3.2. Variables y operacionalización	15
3.3. Población, muestra y muestreo	16
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	17
3.5. Procedimiento	19
3.6. Método de análisis de datos	20
3.7. Aspectos éticos	20
IV. RESULTADOS	22
V. DISCUSIÓN	32
VI. CONCLUSIONES	39
VII. RECOMENDACIONES	41
VIII. PROPUESTA	42
REFERENCIAS	50
Anexos	57
Anexo 1. Matriz de operacionalización de variables	
Anexo 2. Ficha técnica de instrumentos	
Anexo 3. Instrumentos de recolección de datos	
Anexo 4. Validación de instrumentos	
Anexo 5. Consentimiento informado	
Anexo 6. Asentimiento informado	

- Anexo 7. Cálculo de la muestra
- Anexo 8. Confiabilidad de instrumentos
- Anexo 9. Base de datos
- Anexo 10. Resultados del SPSS
- Anexo 11. Tablas descriptivas

## Índice de tablas

Tabla 1.	Tabla de validación de instrumentos	19
Tabla 2.	Prueba Chi-Cuadrado de planificación familiar y prevención del embarazo adolescente.	26
Tabla 3.	Prueba Chi-Cuadrado de evaluación clínica y prevención del embarazo adolescente.	27
Tabla 4.	Prueba Chi-Cuadrado de selección del método anticonceptivo y prevención del embarazo adolescente.	28
Tabla 5.	Prueba Chi-Cuadrado de prescripción del método anticonceptivo y prevención del embarazo adolescente.	29
Tabla 6.	Prueba Chi-Cuadrado de aplicación o entrega de métodos anticonceptivos y prevención del embarazo adolescente.	30
Tabla 7.	Prueba Chi-Cuadrado de control y seguimiento y prevención del embarazo adolescente.	31
Tabla 8.	Matriz de actividades para la implementación de la propuesta para el 2023	46
Tabla 9.	Matriz de operacionalización de la variable planificación familiar	57
Tabla 10.	Matriz de operacionalización de la variable prevención del embarazo	58
Tabla 11.	Ficha técnica del instrumento de la variable planificación familiar	59
Tabla 12.	Ficha técnica del instrumento de la variable prevención del embarazo adolescente	59
Tabla 13.	Estadístico de fiabilidad de la variable Planificación familiar	77
Tabla 14.	Estadísticos de total de elemento de la variable Planificación familiar	77
Tabla 15.	Estadístico de fiabilidad de la variable Prevención del embarazo adolescente	78
Tabla 16.	Estadísticos de total de elemento de la variable Prevención del embarazo adolescente	78
Tabla 17.	Nivel de la planificación familiar en un puesto de salud de la ciudad de Lima.	100

- Tabla 18. Dimensiones de la planificación familiar en un puesto de salud de la ciudad de Lima. 100
- Tabla 19. Estado de prevención del embarazo adolescente en un puesto de salud de la ciudad de Lima. 101
- Tabla 20. Dimensiones de prevención del embarazo adolescente en un puesto de salud de la ciudad de Lima. 101

## Índice de figuras

Figura 1.	Nivel de la planificación familiar en un puesto de salud.	22
Figura 2.	Dimensiones de la planificación familiar en un puesto de salud.	23
Figura 3.	Estado de prevención del embarazo adolescente en un puesto de salud.	24
Figura 4.	Dimensiones de prevención del embarazo adolescente en un puesto de salud.	25
Figura 5.	Esquema de propuesta sobre planificación familiar.	48



## Resumen

La presente investigación tuvo por objetivo determinar la influencia de la planificación familiar en la prevención del embarazo adolescente en un puesto de salud de la ciudad de Lima. La investigación fue de enfoque cuantitativo, de tipo básica, con un diseño no experimental, correlacional y de corte transversal. La muestra fue un total de 98 adolescentes que acudieron al servicio de planificación familiar. Los instrumentos empleados para recolectar los datos fueron dos cuestionarios. Según los resultados obtenidos para el 74% de adolescentes es inadecuado el servicio de planificación familiar y para el 71.4% es deficiente las actividades de prevención del embarazo adolescente. La conclusión fue que la planificación familiar influye significativamente (influencia media) en la prevención del embarazo adolescente en un puesto de salud, al obtener un p valor de 0,000 y un coeficiente de contingencia de 0,658 porque parte de las actividades que se deben ejecutar en la planificación familiar no se realizan debido a las disposiciones del Estado frente al COVID-19, lo que resultó en un deficiente nivel de prevención del embarazo adolescente.

**Palabras clave:** Planificación familiar, prevención del embarazo, adolescentes, vida sexual.

## **Abstract**

The objective of this investigation was to determine the influence of family planning in the prevention of adolescent pregnancy in a health post in the city of Lima. The research had a quantitative approach, of an applied type, with a non-experimental, correlational and cross-sectional design. The sample was a total of 98 adolescents who attended the family planning service. The instruments used to collect the data were two questionnaires. According to the results obtained, for 74% of adolescents, the family planning service is inadequate and for 71.4%, the activities for the prevention of adolescent pregnancy are deficient. The conclusion was that family planning significantly influences (mean influence) in the prevention of adolescent pregnancy in a health post, obtaining a p value of 0.000 and a contingency coefficient of 0.658, because part of the activities that must be carried out in family planning they are not carried out due to the provisions of the State against COVID-19, which resulted in a poor level of prevention of adolescent pregnancy.

**Keywords:** Family planning, pregnancy prevention, adolescents, sex life.

## **Abstrato**

O objetivo desta investigação foi determinar a influência do planejamento familiar na prevenção da gravidez na adolescência em um posto de saúde na cidade de Lima. A investigação foi quantitativa, tipo aplicado, com um projeto não experimental, correlacional e cruzado. A exposição foi um total de 98 adolescentes que participaram do Serviço de Planejamento Familiar. Os instrumentos usados para coletar os dados foram dois questionários. De acordo com os resultados obtidos para 74% dos adolescentes, o serviço de planejamento familiar é inadequado e, por 71,4%, as atividades de prevenção da gravidez na adolescência são ruins. A conclusão foi que o planejamento familiar influencia significativamente (influência média) na prevenção da gravidez na adolescência em um posto de saúde, obtendo um valor de 0,000 e um coeficiente de contingência de 0,658 porque parte das atividades que devem ser executadas no planejamento familiar não são realizadas. Devido às disposições do Estado contra o Covid-19, o que resultou em um nível ruim de prevenção da gravidez na adolescência.

**Palavras chave:** Planejamento familiar, prevenção da gravidez, adolescentes, vida sexual.



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, ARTURO EDUARDO MELGAR BEGAZO, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "Planificación familiar en la prevención del embarazo adolescente en un puesto de salud, Lima 2022", cuyo autor es ESPINOZA JAIMES TOLEMAIDA SERAFINA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 22.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 10 de Enero del 2023

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
ARTURO EDUARDO MELGAR BEGAZO <b>DNI:</b> 29308486 <b>ORCID:</b> 0000-0002-1150-1519	Firmado electrónicamente por: ARMELGARBEG el 12-01-2023 12:32:02

Código documento Trilce: TRI - 0515928