



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE EDUCACIÓN E IDIOMAS

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
EDUCACIÓN**

**HÁBITOS ALIMENTICIOS DE LOS ESTUDIANTES DEL NIVEL
PRIMARIA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 16511 CASERIO
LA JALCA-NAMBALLE-SAN IGNACIO 2014**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO
EN EDUCACIÓN**

AUTORES:

Br. Armando Guerrero Tineo

Br. Ciro Pesantes Aguilar

ASESORA:

Mg. Deccy Aydee Mendiz Tocto

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Atención Integral del Infante, Niño y Adolescente

SAN IGNACIO – PERÚ

2017

RESUMEN

La presente investigación denominada: “**Hábitos alimenticios de los estudiantes del nivel primaria de la institución educativa N° 16511 caserío La Jalca-Namballe-San Ignacio 2014**” es el resultado de una metodología cuantitativa descriptiva simple, está orientado a medir el nivel de hábitos alimenticios en el que se encuentra actualmente los estudiantes del nivel primaria de institución educativa N° 16511 caserío la Jalca-Namballe-San Ignacio 2014, con la finalidad de proyectar propuestas orientadas a fortalecer los niveles de hábitos alimenticios en sus dimensiones Proteínas, vitaminas, carbohidratos, grasas y minerales.

Para medir el nivel de los hábitos alimenticios se aplicó una encuesta a 22 estudiantes del nivel educativo de educación primaria de la institución educativa N° 16511 caserío la Jalca-Namballe-San Ignacio 2014 en su propia aula, la misma que previamente fue validada por juicio de expertos y estadísticamente a través de la prueba de Pearson; sometida a la prueba de confiabilidad con el Alfa de Cronbach. La información que se recogió se procesó estadísticamente utilizando herramientas de la estadística descriptiva; a través de un trabajo en equipo, luego se analizó, interpretó y discutió los resultados a la luz de la teoría existente y en base a la propia experiencia, procurando la mayor objetividad y veracidad.

Se encontró que del total de 22 estudiantes, se ubican en el **nivel bajo** con el 77.3% en la dimensión proteínas, con el 95.5% en la dimensión vitaminas, con el 68.2% en la dimensión minerales; en el nivel **Alto** con el 31.8% en la dimensión grasas y el nivel **Muy Alto** con el 36.4% en la dimensión carbohidratos, lo que significa que los estudiantes objeto de estudio, están en el nivel **bajo** en el consumo de alimentos que contienen proteínas, vitaminas y minerales, y el consumo de alimentos que contienen carbohidratos y grasas o lípidos es **ALTO**.; por lo que se sugiere a los docentes la elaboración y aplicación de un programa educativo para elevar el nivel de buenos hábitos alimenticios.

Palabras clave: Hábitos alimenticios

ABSTRACT

The present research denominated: "Food habits of the students of the primary level of the educative institution N ° 16511 village of La Jalca-Namballe-San Ignacio 2014" is the result of a quantitative simple descriptive methodology, is oriented to measure the level of alimentary habits In which the students of the primary level of educational institution N ° 16511, Jalisco-Namballe-San Ignacio 2014, are currently present, with the purpose of projecting proposals aimed at strengthening the levels of eating habits in their dimensions Proteins, vitamins, carbohydrates, Fats and minerals.

To measure the level of eating habits, a survey was carried out on 22 students of the primary education level of educational institution No. 16511 Jaler-Namballe-San Ignacio 2014 in their own classroom, which was previously validated by trial Of experts and statistically through the Pearson test; Subjected to the reliability test with Cronbach's Alpha. The information collected was processed statistically using tools of descriptive statistics; Through a team work, then the results were analyzed, interpreted and discussed in light of the existing theory and based on the experience itself, striving for greater objectivity and truthfulness.

It was found that of the total of 22 students, they are located in the low level with 77.3% in the dimension proteins, with 95.5% in the vitamin dimension, with 68.2% in the minerals dimension; In the High level with 31.8% in the fat dimension and the Very High level with 36.4% in the carbohydrate dimension, which means that the students under study are at the low level in the consumption of foods containing protein, Vitamins and minerals, and the consumption of foods containing carbohydrates and fats or lipids is HIGH .; So it is suggested to teachers to develop and implement an educational program to raise the level of good eating habits.

Keywords: Food habits