

**FAMILIA COMO**

**UNIDAD DE ATENCIÓN**

Evelyn del Socorro  
Goicochea Ríos



**FONDO EDITORIAL**  
Universidad César Vallejo



**FAMILIA COMO**

**UNIDAD DE ATENCIÓN**



**FONDO EDITORIAL**  
Universidad César Vallejo

## **Familia como unidad de atención**

©Universidad César Vallejo, 2022

Primera edición, junio de 2022

Tiraje: 500 ejemplares

ISBN: 978-612-4435-78-2

Hecho el Depósito legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2022-04215

### **Edición y diseño:**

Universidad César Vallejo SAC

Av. Alfredo Mendiola 6232, Panamericana Norte, Los Olivos

Lima, Perú

*El contenido de este libro fue validado a través de un proceso de evaluación de doble pares ciegos (double-blind peer review)*

Todos los derechos reservados. La reproducción parcial o total de esta obra en cualquier tipo de soporte está prohibida sin la autorización expresa de los editores.

# FAMILIA COMO

# UNIDAD DE ATENCIÓN

Evelyn del Socorro  
Goicochea Ríos



**FONDO EDITORIAL**  
Universidad César Vallejo



# CONTENIDO

Presentación	9
Prólogo	11
1. Campos de acción de la medicina familiar	15
2. Cómo ejercer la medicina familiar	31
3. Familia, salud y enfermedad	41
4. El estrés y la salud familiar	53
5. Guías anticipatorias por etapas de vida	69
6. Primera entrevista	83
7. Ficha familiar sistémica	91
8. Instructivo de la ficha familiar sistémica	101
9. El síntoma como función	111



# PRESENTACIÓN

---

Familia como Unidad de Atención es un proyecto editorial que hoy se concreta en este libro y que resume la importancia de estudiar a la familia y de tener en cuenta su influencia en el proceso salud – enfermedad, en su rol como promotora de salud y como una aliada del profesional de la salud para asegurar adherencia al tratamiento, estilos de vida saludable y el bienestar biológico, psicológico y social de sus integrantes.

Su contenido incluye temas básicos e importantes para residentes y especialistas en Medicina Familiar, estudiantes de post grado de Salud Familiar y para estudiantes de pregrado en Ciencias de la Salud. Incluye temas que complementan el capítulo III “Aspectos básicos de la atención a la familia” del libro Bases teóricas de la atención primaria en salud de mi autoría.

Se plasma en este libro temas que incluyen los campos de acción de la medicina familiar y cómo ejercer la medicina familiar, ambos dirigidos a los médicos de familia y residentes que muchas veces no tienen clara la riqueza de la especialidad o desconocen cómo organizar su práctica clínica. Los temas familia, salud y enfermedad, el estrés y la salud familiar permiten entender la dinámica y roles de las familias, el afrontamiento del estrés y el desarrollo de muchas enfermedades físicas, psicológicas y sociales que se desarrollan en el seno familiar. Asimismo, brinda pautas para contribuir con la sociedad promoviendo familias funcionales y saludables.

El tema guías anticipatorias por etapas de vida es necesario para entender los cambios que se generan en la vida de las personas y en las etapas vitales de la familia. Permite conocer los riesgos de cada etapa para programar intervenciones que faciliten superar las crisis normativas y afrontar de modo asertivo, las crisis paranormativas o accidentales.

Los temas primera entrevista y ficha familiar sistémica y el síntoma como función pretenden aportar una introducción a la terapia familiar sistémica y a entender a la familia como sujeto de atención en salud más allá del caso índice.