



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**Adaptación, reducción y validación del Cuestionario de
Dependencia Emocional (CDE) en adultos de Lima
Metropolitana, 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciada en Psicología**

AUTORES:

Copaja Hernández, Luz Zenaida (orcid.org/0000-0002-1992-3302)
Lopez Añazgo, Rosa Ines (orcid.org/0000-0002-8092-6019)

ASESOR

Mg. Velarde Camaqui, Davis (orcid.org/0000-0001-9064-7104)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Psicométrica

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Apoyo a la reducción de brechas y carencias en la educación en todos sus
niveles

CALLAO — PERÚ

2022

Dedicatoria

-Luz Copaja -

Esta investigación se la dedico a las 5 personas más significativas en mi vida: a mi madre quien me enseñó a buscar mi propia felicidad, a mi padre quien siempre me hizo cuestionarme quién soy, a mi tía Zunia quien me enseñó que siempre se puede ayudar a alguien, a mi tío Norberto quien me enseñó a buscar la excelencia y a mi hermana Kely quien me enseñó con su ejemplo que, sin importar las dificultades, siempre se puede sonreír.

-Rosa López –

A mis padres por su apoyo incondicional y motivación. A mi hermano por enseñarme lo importante que es seguir tus anhelos y conocer así la satisfacción de lograrlos. A mi abuela, aunque no esté físicamente con nosotros, me acompaña con el corazón. A mi compañera de tesis, por aceptar este gran reto y logro a mi lado

Agradecimiento

-Luz Copaja -

Agradezco a Dios por darme la paz y fortaleza necesaria para afrontar las adversidades. Eternamente agradecida con todas aquellas personas que me apoyaron de alguna manera a cumplir con este gran sueño, especialmente a mi papá, mamá, Kely, tía Zunia, Camila, tía Judith, Myrella, tío Norberto (Q.E.P.D) y al Mg Davis Velarde Camaqui. Mi profundo agradecimiento por siempre.

-Rosa López -

A Dios por la oportunidad de vida, salud y sostenerme ante la adversidad.

Al Mg. Davis Velarde Camaqui por su asesoría durante la elaboración de este estudio. A la Universidad César Vallejo por permitirme ampliar mis conocimientos y culminar satisfactoriamente este logro profesional.

Índice de contenidos

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Índice figuras	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	11
3.1. Tipo y diseño de investigación	11
3.2. Variables y operacionalización	11
3.3. Población, muestra y muestreo	12
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	13
3.5. Procedimientos	14
3.6. Método de análisis de datos	16
3.7. Aspectos éticos	16
IV. RESULTADOS	18
V. DISCUSIÓN	35
VI. CONCLUSIONES	41
VII. RECOMENDACIONES	43
REFERENCIAS	44
ANEXOS	49

Índice de tablas

Tabla 1 Análisis descriptivo de la Escala original de dependencia emocional.....	20
Tabla 2 Análisis descriptivo de la Escala modificada de dependencia emocional.....	21
Tabla 3 Análisis factorial confirmatorio de CDE en el modelo original y de ajuste.....	22
Tabla 4 Correlación entre la Cuestionario de dependencia emocional, Escala de Dependencia Emocional de la Pareja (SED) y las escalas IN-SE del Inventario emocional de Baron Ice.....	23
Tabla 5 Correlación entre la Cuestionario de dependencia emocional (5 factores), Escala de Dependencia Emocional de la Pareja (SED) y las escalas IN-SE del Inventario emocional de Baron Ice.....	23
Tabla 6 Confiabilidad según Alfa de Cronbach y Omega de McDonald para cada modelo.....	24
Tabla 7 Confiabilidad global del nuevo modelo según el tipo de administración (virtual y presencial).....	25
Tabla 8 Evaluación de normalidad del modelo de ajuste CDE - 5 factores.....	25
Tabla 9 Diferencias significativas según el sexo.....	26
Tabla 10 Puntuación promedio según el sexo.....	26
Tabla 11 Diferencias significativas según el estado civil.....	27
Tabla 12 Puntuaciones promedio según el estado civil.....	27
Tabla 13 Percentiles según el estado civil y sexo.....	28
Tabla 14 Baremos según el estado civil y sexo.....	30
Tabla 15 Percentiles del modelo de ajuste para población en general.....	31
Tabla 16 Baremos para población general.....	33

Índice figuras

Figura 1 Análisis Factorial Confirmatorio de la Escala de dependencia emocional CDE – 5 factores.....	22
---	----

Resumen

El presente estudio tiene como propósito adaptar, reducir y validar el cuestionario de dependencia emocional en adultos en Lima Metropolitana. Esta investigación es de tipo básica, diseño cuantitativo instrumental de corte transversal y el muestreo no probabilístico por conveniencia. La muestra estuvo conformada por 674 participantes, hombres y mujeres mayores de 18 años que residen en Lima metropolitana, de los cuales, a 302 personas se aplicó el Cuestionario de dependencia emocional (Lemos y Londoño, 2006) de 6 factores, ansiedad por separación, expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención para evaluar las propiedades psicométricas del instrumento; se encontró que los valores de asimetría y curtosis no se ajustaban a lo requerido en 3 ítems, por lo tanto, se propone un modelo de ajuste de 5 factores y 20 ítems aplicado a 372 personas. Los resultados de (AFC) del nuevo modelo fueron $X^2/gl=3.18$, $TLI= .904$, $CFI= .919$, $SRMR= .49$, $RMSEA=.078$, los cuales son considerados aceptables. Se establecieron los percentiles y baremos según estado civil, sexo y para población general, asimismo se realizó la categorización en 3 niveles: no presenta dependencia emocional, en riesgo y presenta dependencia emocional. Los coeficientes de fiabilidad de Alfa de Cronbach ($\alpha=.945$) y coeficiente de Omega ($\omega=.946$) fueron aceptables para medir la variable dependencia emocional.

Palabras clave: adaptación, dependencia emocional, psicométrico, validez, confiabilidad.

Abstract

The present study aims to adapt, reduce and validate the emotional dependence questionnaire in adults in metropolitan Lima. This is a basic research, quantitative instrumental cross-sectional design and non-probabilistic convenience sampling. The sample consisted of 674 participants, men and women over 18 years of age residing in Metropolitan Lima, of whom 302 people were administered the Emotional Dependence Questionnaire (Lemos and Londoño, 2006) with 6 factors, separation anxiety, affective expression, plan modification, fear of loneliness, borderline expression and attention seeking to evaluate the psychometric properties of the instrument; it was found that the values of skewness and kurtosis did not fit the required values in 3 items, therefore, a 5-factor and 20-item fit model applied to 372 people is proposed. The results of (AFC) of the new model were $X^2/df=3.18$, TLI=.904. CFI=.919, SRMR=.49, RMSEA=.078 which are acceptable. Percentiles and scales were established according to marital status, sex and for the general population, and categorized into 3 levels: no emotional dependence, at risk and emotional dependence. The Cronbach's Alpha ($\alpha=.945$) and Omega coefficient ($\omega=.946$) reliability coefficients were acceptable for measuring the emotional dependence variable.

Keywords: adaptation, emotional dependence, psychometric, validity, reliability.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, VELARDE CAMAQUI DAVIS, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - CALLAO, asesor de Tesis titulada: "Adaptación, reducción y validación del Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) en adultos de Lima Metropolitana, 2022.", cuyos autores son COPAJA HERNANDEZ LUZ ZENAIDA, LOPEZ AÑAZGO ROSA INES, constato que la investigación tiene un índice de similitud de %, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

Hemos revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

CALLAO, 05 de Agosto del 2022

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
VELARDE CAMAQUI DAVIS : 70030097 ORCID: 0000-0001-9064-7104	Firmado electrónicamente por: DVELARDEC el 05- 08-2022 14:37:11

Código documento Trilce: INV - 0931732