



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**Factores vinculados al abandono de la Lactancia Materna Exclusiva
en Madres del Centro de Salud Lauriama, Barranca – Perú 2021**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORAS:

Aquino Rurush, Irma Katherin (orcid.org/0000-0001-9580-5618)

Manrique Isidro, Laddy Katherine (orcid.org/0000-0003-0672-6139)

ASESORA:

Mg. Fajardo Vizquerra, Leydi Susan (orcid.org/0000-0003-4692-0518)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud materna

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA – PERÚ

2022

DEDICATORIA

A nuestra familia y principalmente a Dios, quien nos brindo la oportunidad de poder estar aquí, hoy lo que comenzó como un sueño es una realidad, a nuestra familia por siempre estar en todo el proceso de aprendizaje motivándonos día a día con su apoyo.

A nuestros padres quienes siempre han creído y siguen creyendo en nosotros, por su aliento y dedicación, quienes a pesar de todas las adversidades nunca dejaron de creer en nosotros.

AGRADECIMIENTO

A dios por iluminarnos a lo largo de este camino, y permitir que seamos profesionales de bien, a nuestra familia por ser el soporte de nuestros proyectos y metas.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

| | |
|----------------------------------------------------------|------|
| Carátula | i |
| Dedicatoria | ii |
| Agradecimiento | iii |
| Índice de contenidos | iv |
| Índice de tablas | vi |
| RESUMEN | vii |
| ABSTRACT | viii |
| I. INTRODUCCIÓN | 1 |
| II. MARCO TEÓRICO | 4 |
| II. METODOLOGÍA | 10 |
| 3.1 Tipo y diseño de investigación | 10 |
| 3.2. Variable y Operacionalización | 10 |
| 3.4. Técnica e instrumento de recolección de datos | 11 |
| 3.5. Validez y confiabilidad | 12 |
| 3.6. Procedimientos | 12 |
| 3.7. Método de análisis de datos | 12 |
| 3.8. Aspecticos éticos | 12 |
| III. RESULTADOS | 14 |
| IV. DISCUSIÓN | 17 |
| V. CONCLUSIONES | 20 |
| VI. RECOMENDACIONES | 21 |
| REFERENCIAS | 22 |
| ANEXOS | 28 |

ÍNDICE DE TABLAS

| | |
|--------------------------------------------------|----|
| Tabla 1: Factores Sociodemográficos | 14 |
| Tabla 2: Factores Maternos | 15 |
| Tabla 3: Factores Perinatales | 16 |

RESUMEN

El estudio tuvo como objetivo general: identificar los factores vinculados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama, Barranca - Perú 2021. Metodología: de Tipo Básica, de diseño No Experimental, de Corte Transversal, de nivel Descriptivo, se trabajó con una muestra de 42 madres que acuden al Centro de Salud Lauriama, se utilizó como técnica la encuesta y como instrumentó el cuestionario. Resultados: se determinó que los factores sociodemográficos vinculados al abandono de la lactancia materna el 47.6% es de estado civil Conviviente, el 52.4% estudian y trabajan y el 66.7% indicaron que su ingreso económico si cubre sus necesidades básicas. En cuanto a los factores maternos vinculados el 50% de las madres si tuviera dolor dejaría de, el 54.8% si no produjeran suficiente leche dejarían de amamantar; el 95.2% de no tiene asma bronquial, el 76.2% no sufre de infecciones urinarias, el 100% no ha sufrido de diabetes gestacional y el 95.2% de 40 no ha sufrido preeclampsia. Los factores perinatales el 61.9% no ha tenido complicaciones en su parto, el 97.6% nunca ha sufrido de problemas respiratorios, el 95.2% no es hipertensa y el 85.7% no es diabética.

Palabras clave: Factores, abandono, Lactancia Materna Exclusiva.

ABSTRACT

The study had as general objective: to identify the factors linked to the abandonment of exclusive breastfeeding in mothers of the Lauriama Health Center, Barranca - Peru 2021. Methodology: Basic Type, Non-Experimental design, Cross-Sectional, Descriptive level, we worked with a sample of 42 mothers who attend the Lauriama Health Center, the survey was used as a technique and the questionnaire as instrument. Results: it was determined that the sociodemographic factors linked to the abandonment of breastfeeding 47.6% are of Cohabiting marital status, 52.4% study and work and 66.7% indicated that their economic income does cover their basic needs. Regarding the maternal factors linked, 50% of the mothers would stop breastfeeding if they had pain, 54.8% if they did not produce enough milk, they would stop breastfeeding; 95.2% do not have bronchial asthma, 76.2% do not suffer from urinary infections, 100% have not suffered from gestational diabetes and 95.2% of 40 have not suffered from preeclampsia. Perinatal factors 61.9% have not had complications in childbirth, 97.6% have never suffered from respiratory problems, 95.2% are not hypertensive and 85.7% are not diabetic.

Keywords: Factors, abandonment, Exclusive Breastfeeding

I. INTRODUCCIÓN

Durante los primeros seis meses a un año de vida, es fundamental la ingesta de leche materna al bebe, ya que esta proporciona más de la mitad de la energía que él bebe necesita, como también reduce el riesgo de enfermedades como la obesidad y la diabetes, siendo más rica en nutrientes que la formula infantil, cada año en el mundo según la UNIFEC mueren 5.6 millones de niños que tienen menos de cinco años, siendo una de las principales causas la neumonía y diarrea (1).

Entre los tres tipos de LM, según la OMS; están la LME, la parcial y predominante, siendo la LME la más importante para el bienestar del menor (2). La Academia Española de Pediatría, menciona que existen dos etapas de LM, la primera se da durante los seis primeros meses, en donde él bebe solo debe de ser alimentado con leche materna, sin ninguna intervención de otro líquido, ante ello la segunda etapa es hasta los 2 años en donde recién puede ser reemplazada por alimentos complementarios (3).

En el mundo, el índice de lactancia materna es muy bajo ya que, según UNICEF, en donde solo el 35% de los niños en el mundo comienzan a amamantar desde los primeros cuatro meses, asimismo la OPS advierte que solo el 38 por ciento de los bebés en los Estados Unidos son amamantados, en Chile, Perú y Bolivia tienen las tasas más altas de LME, y solo en República Dominicana y Surinam son tasas bajas en 4% (4).

En el Perú, según la Encuesta Demográfica de Salud Familiar (ENDES) del 2018, el 68,4 % de las niñas y niños menores de 6 meses abandonaron la lactancia materna y el 10,2 % de los niños de 6 a 9 meses aún son amamantados, mientras que en las zonas rurales el 79,6 % y en áreas urbanas el 61.2%, continúan amantando En el 2017, aumento al 64,2%, sin embargo, la tasa de 10 años oscila entre el 72% y el 63%, madres con educación primaria en 85,6% y superior al 52,4% (5).

A su vez, según el Censo General de Salud Familiar del 2020, el 68,4% de los niños menores de 6 meses reciben lactancia materna exclusiva. Respecto a la lactancia materna, esta prevalece en Ancash con 88,6% y Junín 87,5% (6). La

lactancia materna se reconoce como un derecho universal, para los niños cuyas madres son empleadoras del hogar, en comparación con las madres con un nivel de educación más alto las cuales tienen mejor conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva (7).

La eficacia de la LME previene alrededor de 820.000 muertes infantiles cada año. Además, si se aumentara la frecuencia de la lactancia materna, se podría evitar que 200.000 mujeres mueran de cáncer cada año, ya que ningún alimento puede igualar sus beneficios siendo un alimento ideal de suma importancia (8).

En el Centro de Salud Lauriama en la provincia de Barranca, la práctica clínica local ha observado que las madres ignoran el hecho de que la LME es extremadamente beneficiosa para la salud de sus hijos, en donde es necesario determinar cuales son los factores que impulsan a las madres abandonar la lactancia, como también es importante identificar las zonas las afectadas y con bajo conocimiento de los benéficos de la LME.

Ante esta realidad se plantea ¿Cuáles son los factores vinculados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama, Barranca - Perú 2021?

Para los problemas específicos: ¿Cuáles son los factores sociodemográficos vinculados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama, Barranca - Perú 2021?, ¿Cuáles son los factores maternos vinculados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama, Barranca - Perú 2021?, ¿Cuáles son los factores perinatales vinculados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama, Barranca - Perú 2021?

Teóricamente la presente investigación dio a conocer aquellos factores que están involucrados a que las madres abandonen la LME, asimismo, los resultados se utilizarán para comprender mejor este importante problema el cual puede poner en peligro la salud de cualquier bebé.

En la justificación metodológica se contribuirá al enfoque investigativo a través de cuestionarios validados por juicio de expertos, el mismo que reunirá datos reales y fiables sobre la presente investigación, para poder de esta forma

colaborar con toda el área educativa y profesional, como también poder apoyar con la sociedad ante el cuidado y prevención sobre.

En la práctica nos proporcionó información relevante sobre los factores que están asociados al abandono de LME, básicamente, la investigación junto con los resultados propone acciones estratégicas para tratar los problemas que se encuentra. Esto beneficia fundamentalmente a las madres, ya que sus hijos menores tienen menos riesgo de contraer diversas dolencias y enfermedades que les puedan ocasionar la muerte.

Las enfermeras son las que más tiempo pasan con el paciente, y son aquellas que tienen la habilidad y capacidad de impartir sus conocimientos de manera efectiva para con los padres. Puesto a que, la diferencia entre las tasas actuales de lactancia materna o los factores cambiantes que pueden repercutir la lactancia materna para que continúe beneficiando a los niños pequeños.

como objetivo general se tiene: identificar los factores vinculados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama, Barranca - Perú 2021.

Los objetivos específicos son: Determinar los factores sociodemográficos vinculados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama, Barranca - Perú 2021. Determinar los factores maternos vinculados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama, Barranca - Perú 2021. Determinar los factores perinatales vinculados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama, Barranca - Perú 2021.

II. MARCO TEÓRICO

Sánchez et al, en el 2021, en donde se tuvo a identificar las causas relacionadas con el abandono de la LME en niños menores de un año en el policlínico de Manzanillo, estudio de tipo básico, de nivel descriptivo, con una muestra de 30 bebés, entre los resultados se evidencio que el 33% utiliza formula mientras que 56.6% lactancia exclusiva, los factores relevantes de abandonó son la edad con 38.55%, la ocupación con 84.6% y la prevalencia de enfermedades con 61.5%, concluyendo que aquellos niños que abandonaron la LM estuvieron expuestos a contraer alguna enfermedad, demostrando que la LM trae consigo beneficios importantes para la salud del infante y de la madre (9).

Pérez E, en el 2020, en donde se tuvo a, establecer si las redes de apoyo se asocian con el abandono de LME en niños menores de un año, investigación de tipo básica, de nivel descriptivo de corte transversal y observacional, se tuvo como muestra a 301 madres, los resultados muestran que el 47.8% tuvo un grado de preparación, el 54.6% su estado civil es soltera, el 50.3% es ama de casa y el 79.5% es de condición económica baja, concluyendo que las madres que carecen de conocimiento sobre la LME son aquellas que irrumpen el amamantamiento precozmente (10).

Campiño S. y Duque P, en el 2019, en donde se tuvo a analizar cuáles son los factores que incentivaron abandonar la lactancia materna, estudio de corte transversal cuantitativo, la cual tuvo como muestra a 100 madres, entre sus resultados el 14% no ha interrumpido la LME y dentro de los factores de abandono de LME predomino la poca producción de leche, rechazo del bebé, y utilización del biberón, concluyendo que las instituciones del estado deben de mejorar las charlas sobre los beneficios que trae la LM, asimismo se debe de analizar las condiciones de cada madre dentro de las cuales se encuentra él porque del abandono e interrupción (11).

Rosada D et al, en el 2019, en donde se tuvo a, identificar cuáles son los factores biosociales de peligro, que incentivan al abandono de la LME, estudio básico de nivel descriptivo, en donde se trabajó con una muestra de 147 madres, entre los resultados el 20% de las madres interrumpió la LM, el 75% de ellas venían de familias disfuncionales, concluyendo que una de las causas principales de

abandono fue la creencia errónea que el bebe sufre falta de apetito y no se llena con amamantar, asimismo, el haber nacido en una familia disfuncional con bajo grado de educación (12).

Fuentes y Ventura en el 2017, en su estudio tuvieron como objetivo determinar los factores socioeconómicos y culturales que influyen al abandono de LM, investigación de nivel descriptivo, en donde la muestra fueron 117 madres, entre sus resultados el 56.4% de las madres no interrumpieron la LM, mientras que el 48.5% no sufrió complicaciones en el parto, siendo que el 98.6% no es hipertensa y el 98.6% no sufre de problemas respiratorios, concluyendo que es importante tener un conocimiento básico sobre LM (13).

Villajuan en el 2020, en donde se tuvo, determinar los factores que están vinculados al abandono de la LME, investigación de tipo básica, de nivel descriptivo, con una muestra de 50 madres, dentro de los resultados el 56% es conviviente, el 64% tiene educación superior, el 68% no labora, el 50% es ama de casa, al 48% el ingreso económico que percibe es escaso, en donde predomino que el 84% de ellas proviene de la costa y sierra, concluyendo que el factor predominante es que no se tiene conocimiento sobre LM, siendo que las madres que radican en la sierra no tienen un grado de educación (14).

Ortega, Castillo et al, en el 2020, cuya investigación tuvo como objetivo, identificar los factores que están asociados al abandono de la LME, investigación de tipo básica de nivel descriptivo de corte transversal, con una muestra de 177 madres, en los resultados el 55.45% de las madres dieron de amamantar a sus hijos desde el primer minuto de vida, el 52.27% tuvo leche materna, el 38.64% tuvo complicaciones con el brote de leche materna, el 65.97% brindo formula y el 84.09% abandono la LM porque creyó que la leche materna no era del agrado del bebe (15).

Vásquez en el 2018, se tuvo determinar los factores socioculturales los cuales influyen en el abandono de la LME antes de los 6 meses de vida del bebe, estudio de corte transversal de nivel descriptivo, con 169 madres como muestra, los resultados encontrados determinaron que la causa principal es que las madres no producen leche materna, concluyendo que las atenciones que brindan los profesionales de la salud son ineficientes, siendo necesaria la intervención de

las autoridades administrativas las cuales gestionen capacitaciones adecuadas para un buen trato del paciente y del lactante (16).

Ruiz y Martínez en el 2017, en donde se tuvo, conocer cuál es la tasa de LM y sus causas de abandono en niños mejores de 4 meses, investigación de tipo básica, de nivel descriptivo de corte transversal, con una muestra de 159 madres, en los resultados se evidenció que una de las causas principales de abandono es el trabajo, en donde la falta de apoyo y las largas horas de trabajo impiden que la madre pueda amamantar adecuadamente a su bebé siendo ellas madres solteras, considerando también que en gran parte de las mismas tienden a fumar cigarrillos, concluyendo que el abandono de la LME es baja (17).

Finalmente, Palomino M, y Estrada S, en el 2017, en donde se tuvo, establecer los determinantes sociales que causan abandono de LME, estudio de tipo básica, de nivel descriptivo, con una muestra de 50 madres, en los resultados se tiene a madres jóvenes entre 20 y 35 años, el 68% labora, el 32% es técnica superior, el 70% tiene conocimiento sobre LM y el 62% necesita orientación sobre LM, concluyendo que el factor trabajo es la causa principal de abandono (18).

Los factores son aquellos que contribuyen con el cambio de un contexto el mismo que transforma los hechos condicionantes a una situación (19). Las buenas prácticas de LME previenen millones de muertes al año, asimismo, si aumentaran las tasas de lactancia materna, se podría evitar que 200,000 mujeres mueran de cáncer cada año (20). Especialmente, para las madres jóvenes, la decisión de amamantar o dar fórmula es una realidad multifactorial, que para muchas se complica por la falta de educación en el tema de los beneficios de la leche materna (21).

Por ende, tener un trabajo que brinde facilidades a las madres de poder amamantar a su bebé sería un apoyo motivacional el cual influya positivamente en el no abandono de la LM, contribuyendo con su práctica y prevalencia (22). La determinación de los factores socioeconómicos también recae en la cultura siendo esta fundamental e incluso influyente en la psicología de las madres, llegando muchas veces a dejar de amamantar (23).

El factor creencias es muy relevante en cuanto al impacto y conocimiento empírico sobre la LM y sus beneficios, las mismas que son consideradas

efectivas en comparación con las recomendaciones de especialistas, esto se da a una escasa formación educativa sobre la LM y sus hábitos que se desempeñaron a través del tiempo con sus familiares (24), entre ellos está, educación, sexo, trabajo, religión, etc (25).

En cuanto a la ocupación de la madre, se ha evidenciado que la situación laboral es uno de los principales factores para decidir si amamantar exclusivamente al bebe, siendo así aquellas madres que no cuentan con apoyo dentro del hogar son aquellas que interrumpen el amamantamiento, en comparación con otras que si cuentan con apoyo alguno, siendo el trabajo es la causa principal de abandono de la LM (26).

Unicef ha confirmado que algunos mitos y creencias son completamente falsos, pues afirma que la leche materna es 90% agua, refiriéndose a que las madres no necesitan otros líquidos para aumentar la lactancia, siendo la mejor manera de fortalecer al bebe es a través de una buena alimentación, por otro lado, muchos estudios mencionan que las carencias nutricionales ya que demuestran que la leche materna sigue intacta y por lo tanto más madres producen la cantidad adecuada la cual satisface las necesidades del bebe (27).

En cuanto a los factores maternos, la OMS, los más notables son la edad materna, antecedentes familiares como enfermedades crónicas, hipertensión, trastornos alimentarios, asma bronquial, infecciones maternas, preeclampsia y diabetes gestacional (28). Por otra parte, según Alarcón, los factores de riesgo perinatales están asociados a complicaciones durante el parto, pro problemas respiratorios, metabólicos o maternos como aumento de bilirrubina, parto prematuro entre otros (29).

El abandono de la LME como segunda variable, se define como aquella en donde él bebe no ha recibido leche materna, ni de una nodriza, ni de pecho, siendo aquella cambiada por suplementos o vitaminas (30). La Unicef sostiene que la LME es una forma de nutrición en la que un bebe recibe solo pecho, excepto vitaminas, minerales o medicamentos o agua (31). Berhman, Kliegman y Jenson, sostienen que aquellos infantes que fueron alimentados con pecho, son aquellos que no se enferman de neumonía, sepsis y meningitis esto durante el primer año de vida (32).

Dentro de los beneficios de la LM, está un alto porcentaje de concentración de inmunoglobulina A, la cual frena la adherencia de microorganismos dentro de la mucosa intestinal del bebe, como también la LM ejerce un efecto protector de cualquier enfermedad (33). Se han descrito completamente varios beneficios, pues también se beneficia la madre, en donde se incluye su recuperación total después de haber traído al mundo al bebe, asimismo facilita la regulación del peso y reduce la probabilidad del embarazo, fortalece el vínculo afectivo con los bebes a través del contacto con la piel y los sentimientos de afecto, apoyando a la economía del hogar al ser natural y disminuyendo la tasa de desnutrición infantil (34).

Esta es muy importante y vital en vitaminas u carbohidratos (35). En las técnicas de la LME, el bebe debe de estar alineado con el cuerpo de la madre, colocados sobre el pecho y sostenidos por la cabeza y hombros, el agarre adecuado de las mamas asegura que él bebe reciba suficiente leche, asimismo, la madre debe de estimular el reflejo de búsqueda del bebe dirigiéndolo hacia sus senos para un buen agarre de alimentación (36).

Asimismo, se conocen a través de buenas técnicas de lactancia en donde es importante la actitud de la madre, la cual sostenga al bebe cerca del cuerpo de la madre para que se adhiera mejor, de modo que pueda dirigir su boca hacia la areola y mover la lengua son lastimar el pezón de la madre (37). La LM cuando se abandona es complementada con alimentación balanceada (38).

La Organización Mundial de la Salud, afirma que si un bebe aumenta de peso y orina seis o más veces al día en 24 horas, significa que él bebe está recibiendo suficiente ingesta de leche materna, sin embargo, si la madre siente que no tiene suficiente leche, esto es falta de leche, en cuyo caso puede notar que el bebe deja de mamar con frecuencia o por mucho tiempo o está ansioso, es debido a la mala adherencia, por lo tanto es necesario mejorar la técnica de amamantamiento (39).

Mientras que una parte de la población, especialmente la zona rural y de bajos recursos, la zona urbana tiende a disminuir este índice y existe evidencia de que factores como el parto y el uso de fórmulas han obligado a realizar estudios para identificar ciertos factores de riesgo que muestra la población (40).

El MINSA, orienta que, de 0 a 6 meses, los lactantes deben ser amamantados exclusivamente a libre demanda, al menos entre ocho a doce veces al día en 24 horas (41). Asimismo, la LM debe de continuar ya que los beneficios y propiedades no se pierden a través del tiempo, más por el contrario esta representa el 38% de la energía necesaria para un bebe (42).

Cabe afirmar que si se ha sufrido contagio del COVID-19 la LM debe de seguir ya que no existe evidencia científica de que se transmita a través del amamantamiento (43), la leche materna tiene muchos nutrientes los cuales son apropiados para la alimentación del bebe, ya que esta estimula y desarrolla el sistema cognoscitivo (44), como también lo protege de enfermedades infecciosas como la lactoferrina, diarreas etc (45).

Este estudio enfatiza la teoría del cuidado cultural de Leininger M, en la cual prevalece los factores socioculturales relacionados al cuidado y prevalencia de la LM, como también en la enfermería sobre el conocimiento como base de cada paciente, teniendo en cuenta el fondo cultural o étnico al cual representa (46). Como resultado, la situación demográfica cambia constantemente, impulsada por la necesidad de concienciación y comprensión entre culturas, la salud y el cuidado son comunes, pero este proceso de cuidar de manera similar, define distintas maneras de cuidado, por lo que Lehniger, en su teoría orientan a que personas de diferentes culturas estén libres a recibir atención profesional con el fin de satisfacer sus necesidades propias y de los demás (47).

II. METODOLOGÍA

3.1 Tipo y diseño de investigación

Tipo de investigación

Es Básica, ya que no tiene fines prácticos y está orientada a solucionar diversos problemas aportando un nuevo conocimiento sobre la realidad planteada mediante un fenómeno dado (48).

Diseño de investigación

Es de nivel descriptivo, porque se enfocó en la realidad practica dentro de un contexto social, de diseño no experimental, sin manipulación de cada variable, y de corte transversal en donde los datos se recolectaron en un solo momento (49).

3.2. Variable y Operacionalización

VARIABLE 1: Factores

Definición conceptual:

Definición Conceptual: aquel considerado como una modalidad relacionada a la interrupción de un determinado contexto (23).

Definición Operacional: se midió con un cuestionario el cual consta de 16 preguntas dicotómicas que medirá las dimensiones de nuestra investigación, la misma que está conformada por tres dimensiones.

VARIABLE 2: Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva

Definición Conceptual: en considerada como la paralización repentina de amamantamiento, la cual es cambiada con alimentación balanceada a través de fórmulas, la cual no garantiza una alimentación saludable quitándole los beneficios directos que otorga la LM, la misma que lo protege d enfermos infecciosas y crónicas como diarrea y neumonía (30).

Definición Operacional: se midió con un cuestionario el cual consta de 16 preguntas dicotómicas que medirá las dimensiones de nuestra investigación, la misma que está conformada por tres dimensiones.

3.3 Población, muestra y muestreo

Población:

Estuvo conformada por todas aquellas madres del Centro de Salud.

Muestra Censal: 42 madres que acuden al centro de salud, siendo una muestra censal pequeña se trabo con la población total.

Criterios de inclusión:

- Madres mayores y con minoría de edad.
- Niños con solo seis meses.
- Madres que van al Centro de Salud Lauriama de Barranca.
- Madres que deseen formar parte del estudio.

Criterios de exclusión:

- Madres con hijos mayores a los seis meses de edad.
- Madres que no Acuden al Centro de Salud Lauriama de Barranca.
- Madres que no deseen formar parte del estudio.

3.4. Técnica e instrumento de recolección de datos

• Técnica

Mediante la encuesta virtual se recolectaron y codificaron los resultados, la misma que fue enviada vía WhatsApp, a cada madre la cual decidido participar de forma voluntaria.

• Instrumento

Se utilizo un cuestionario, el cual paso por validez (03 expertos) obteniendo un valor de 0,87; en donde 20 madres del mismo centro de salud, fueron elegidas para una pequeña prueba piloto.

3.5. Validez y confiabilidad

Validez

Para Roberto, es en donde se refleja el grado de viabilidad, en donde se obtuvo un valor de 0,87 (Anexo N° 6).

Confiabilidad

Al realizar el estudio piloto mediante la prueba estadística Alfa de Cronbach esta obtuvo un resultado de 0,87, considerada de alta confiabilidad (Anexo N° 6).

El presente cuestionario se divide en las siguientes dimensiones:

Factores Sociodemográficos 1-4 ítems

Factores Maternos 5-12 ítems

Factores Perinatales 13-16 ítems

3.6. Procedimientos

Se solicitó al director del Centro de Salud Lauriama de la Provincia de Barranca, mediante un oficio el permiso correspondiente para la ejecución de la presente investigación, la misma que al ser aprobada se coordinó con la enfermera encargada de la unidad de pediatría para seleccionar al grupo de madres que cumplen con los criterios planteados, posteriormente las encuestas se realizaron de manera virtual mediante un enlace Web que fue enviado al WhatsApp de cada madre para su respectivo llenado, debido a la pandemia de la COVID-19 que viene atravesando nuestro país.

3.7. Método de análisis de datos

Se utilizó el programa SPSS versión 25, el cual mostró mediante gráficos y figuras los resultados llegados.

3.8. Aspectos éticos

Se ha considerado dentro de todo el proceso del presente estudio la ética, en donde prevalecieron los principios éticos el cual benefician a los sujetos de la investigación.

Principio de beneficencia, es aquel en donde el presente estudio brindo información relevante conforme a los resultados planteados; principio de no maleficencia; es en donde prevalece el respeto hacia la integridad física y psicológica de la participante; principio de autonomía; aquí se determina la libertad que tiene cada participante; principio de justicia, aquí se buscó que la participante adquiriera un nivel de confianza con los investigadores y se respete la voluntad de pertenecer y retirarse en participar del presente estudio.

III. RESULTADOS

Tabla 1: Factores sociodemográficos vinculados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama, Barranca - Perú 2021.

| Variable / Dimensiones | | Frecuencia | Porcentaje |
|-----------------------------------------|-------------------|------------|------------|
| Estado Civil | Conviviente | 20 | 47,6% |
| | Casada | 13 | 31,0% |
| | Soltera | 8 | 19,0% |
| | Divorciada | 1 | 2,4% |
| Nivel Educativo | Superior | 19 | 45,2% |
| | Secundaria | 23 | 54,8% |
| Ocupación | Ama de Casa | 13 | 31,0% |
| | Estudiante | 1 | 2,4% |
| | Trabaja | 22 | 52,4% |
| | Estudia y Trabaja | 6 | 14,3% |
| Ingreso Económico Cubre sus Necesidades | SI | 28 | 66,7% |
| | NO | 14 | 33,3% |
| Total | | 42 | 100,0% |

Fuente: Cuestionario Aplicado a las Madres del Centro de Salud Lauriama

Interpretación: En la tabla N° 1, se observan los indicadores del factor sociodemográfico en las madres evaluadas, identificando que un 47.6% es de estado civil Conviviente, en referencia al Nivel Educativo 23 participantes indicaron que como grado de instrucción tiene el nivel secundario, en cuanto a la ocupación 22 madres señalaron que trabajan el cual indica un 52.4% y finalmente si el ingreso económico cubre sus necesidades básicas 28 de ellas siendo el 66.7% indicaron que si las cubre.

Tabla 2: Factores maternos vinculados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama, Barranca - Perú 2021.

| Variable / Dimensiones | | Frecuencia | Porcentaje |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|------------|------------|
| ¿Si Ud. Siente dolor en los pezones deja de amamantar a su bebe? | SI | 21 | 50,0% |
| | NO | 21 | 50,0% |
| ¿Si Ud. no produce suficiente leche dejaría de amamantar? | SI | 23 | 54,8% |
| | NO | 19 | 45,2% |
| ¿Si sus pezones presentan heridas (grietas) en ese periodo suspende la lactancia? | SI | 28 | 66,7% |
| | NO | 14 | 33,3% |
| ¿Tiene problemas de hipertensión arterial? | SI | 3 | 7,1% |
| | NO | 39 | 92,9% |
| ¿Tiene problemas de asma bronquial? | SI | 2 | 4,8% |
| | NO | 40 | 95,2% |
| ¿Sufre usted de infecciones urinarias? | SI | 10 | 23,8% |
| | NO | 32 | 76,2% |
| ¿Sufre usted de diabetes gestacional? | SI | 0 | 0,0% |
| | NO | 42 | 100,0% |
| ¿Ha sufrido usted de preeclampsia? | SI | 2 | 4,8% |
| | NO | 40 | 95,2% |
| Total | | 42 | 100,0% |

Fuente: Cuestionario Aplicado a las Madres del Centro de Salud Lauriama

Interpretación: En la tabla 2, se observa que el 50% de las madres si tuviera dolor en los pezones dejaría de amamantar a su bebe, mientras que la mitad restante 50% no dejaría de amamantar su bebe. Asimismo, el 54.8% de las 23 madres mencionaron que si no produjeran suficiente leche materna estas dejarían de amamantar a su bebe; por otro lado, el 66.7% de 28 madres menciona que si sus pezones presentarían heridas durante el periodo de amamantamiento estas si lo interrumpirían; el 92.9% de 39 madres afirmo que no tiene problemas de hipertensión arterial, el 95.2% de 40 madres no tiene problemas de asma bronquial, el 76.2% de 32 madres no sufre de infecciones urinarias, el 100% de 42 madres no ha sufrido de diabetes gestacional y finalmente el 95.2% de 40 madres no ha sufrido preeclampsia.

Tabla 3: Factores perinatales vinculados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama, Barranca - Perú 2021.

| Variable / Dimensiones | | Frecuencia | Porcentaje |
|------------------------------------------|----|------------|------------|
| ¿Ha tenido su compilaciones parto? | SI | 16 | 38,1% |
| | NO | 26 | 61,9% |
| ¿Sufre usted de problemas respiratorios? | SI | 1 | 2,4% |
| | NO | 41 | 97,6% |
| ¿Es Hipertensa? | SI | 2 | 4,8% |
| | NO | 40 | 95,2% |
| ¿Es Diabética? | SI | 6 | 14,3% |
| | NO | 36 | 85,7% |
| Total | | 42 | 100,0% |

Fuente: Cuestionario Aplicado a las Madres del Centro de Salud Lauriama

Interpretación: En la tabla 3, se observa que el 61.9% de 26 madres, no ha tenido complicaciones en su parto, el 97.6% de 41 madres, nunca ha sufrido de problemas respiratorios, el 95.2% de 40 madres, no es hipertensa y finalmente el 85.7% de 36 madres, no es diabética.

IV. DISCUSIÓN

En base a nuestro objetivo general primero, la presente investigación ofrece información sobre los factores vinculados al abandono de lactancia materna exclusiva, en donde se determinó que los factores sociodemográficos vinculados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama, Barranca - Perú 2021, que un 47.6% es de estado civil Conviviente, en referencia al Nivel Educativo 23 participantes indicaron que como grado de instrucción tiene el nivel secundario, en cuanto a la ocupación 22 madres señalaron que trabajan el cual indica un 52.4% y finalmente si el ingreso económico cubre sus necesidades básicas 28 de ellas siendo el 66.7% indicaron que si las cubre, lo que tiene relevancia con la investigación de Pérez E. (2020), en donde el 47.8% tuvo un grado de educación de preparación el 50.3% es ama de casa, el 54.6% es soltera y el 79.5% de condición económica baja, asimismo el 84.4% conocía lo básico de la lactancia materna. Se concluyo que las madres sin conocimiento de LME el 1.7 de ellas lo abandona y las madres con poco apoyo social tienen 2.4 veces más. (10)

Como también en la investigación de Rosada D et al, en el 2019, en donde el 20% de las madres interrumpió la LM, el 75% de ellas venían de familias disfuncionales, concluyendo que una de las causas principales de abandono fue la creencia errónea que el bebe sufre falta de apetito y no se llena con amamantar, asimismo, el haber nacido en una familia disfuncional con bajo grado de educación (12) y Villajuan en donde el 56% es conviviente, el 64% tiene educación superior, el 68% no labora, el 50% es ama de casa, al 48% el ingreso económico que percibe es escaso, en donde predomino que el 84% de ellas proviene de la costa y sierra, concluyendo que el factor predominante es la falta de conocimiento sobre los beneficios de la LM, siendo que las madres que radican en la sierra no tienen un grado de educación (14) y Villajuan (2020), el 56% son casadas y el 64% tienen título universitario, sin embargo el 68% están desempleadas, el 50% trabajan desde casa y el 48% de las madres no tienen ingresos económicos suficientes, en su mayoría (84%) son de la Sierra y la Costa (14).

Por tanto, Ruiz y Martínez en el 2017, en su investigación se evidencio que una de las causas principales de abandono es el trabajo, en donde la falta de apoyo y las largas horas de trajo impiden que la madre pueda amamantar adecuadamente a su bebe siendo ellas madres solteras, considerando también que en gran parte de las mismas tienden a fumar cigarrillos (17), como también en la investigación de Palomino M, y Estrada S, en donde se tiene a madres jóvenes entre 20 y 35 años, el 68% labora, el 32% es técnica superior, el 70% tiene conocimiento sobre LM y el 62% necesito orientación sobre LM (18).

Por otro lado, los resultados obtenidos en el objetivo específico segundo, se determinó que los factores maternos vinculados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama, Barranca - Perú 2021, se encontró que el 50% de las madres si tuviera dolor en los pezones dejaría de amamantar a su bebe, mientras que la mitad restante 50% no dejaría de amamantar su bebe. Asimismo, el 54.8% de las 23 madres mencionaron que si no produjeran suficiente leche materna estas dejarían de amamantar a su bebe; por otro lado, el 66.7% de 28 madres menciona que si sus pezones presentarían heridas durante el periodo de amamantamiento estas si lo interrumpirían; el 92.9% de 39 madres afirmo que no tiene problemas de hipertensión arterial, el 95.2% de 40 madres no tiene problemas de asma bronquial, el 76.2% de 32 madres no sufre de infecciones urinarias, el 100% de 42 madres no ha sufrido de diabetes gestacional y finalmente el 95.2% de 40 madres no ha sufrido preeclampsia, por tanto en la investigación de Campiño S. y Duque P, en donde el 14% no ha interrumpido la LME, concluyendo que las instituciones del estado deben de mejorar las charlas sobre los beneficios que trae la LM, asimismo se debe de analizar las condiciones de cada madre dentro de las cuales se encuentra él porque del abandono e interrupción (11).

Por otro lado, también se tiene relación con la investigación de Ortega, Castillo et al, (2020), en donde el el 52.27% tuvo leche materna, el 38.64% tuvo complicaciones con el brote de leche materna, el 65.97% brindo formula y el 84.09% abandono la LM porque creyó que la leche materna no era del agrado del bebe, concluyendo que entre el factor socioeconómico y cultural no se relacionaron con el abandono de la LME (15) y Vásquez en donde la causa principal de abandono de la LM es la insuficiente producción de leche materna,

concluyendo que las atenciones que brindan los profesionales de la salud son ineficientes, siendo necesaria la intervención de las autoridades administrativas las cuales gestionen capacitaciones adecuadas para un buen trato del paciente y del lactante (16).

En tal sentido, los resultados obtenidos en el objetivo específico tercero, se determinó que los factores perinatales vinculados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama, Barranca - Perú 2021, son el 61.9% de 26 madres, no ha tenido complicaciones en su parto, el 97.6% de 41 madres, nunca ha sufrido de problemas respiratorios, el 95.2% de 40 madres, no es hipertensa y finalmente el 85.7% de 36 madres, no es diabética, lo que guarda relación con la investigación de Fuentes y Ventura (2017), e donde el 48.5% no ha tenido complicaciones en su parto, el 98.6% no es hipertensa y el 98.6% no tiene problemas respiratorios. (13) y Sánchez et al, (2021), en donde las causas de abandono, la hipogalactia (53,9) y la desconfianza (23,1%). La edad de la madre (38,5%) y la ocupación (84,6%) son factores de abandono de la lactancia materna y la prevalencia de enfermedades (61,5%). (9)

V. CONCLUSIONES

1. En base a nuestro primero objetivo específico, se determinó que los factores sociodemográficos vinculados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama, Barranca - Perú 2021, el 47.6% es de estado civil Conviviente, en referencia al Nivel Educativo 23 participantes indicaron que como grado de instrucción tiene el nivel secundario, en cuanto a la ocupación 22 madres señalaron que trabajan el cual indica un 52.4% y finalmente si el ingreso económico cubre sus necesidades básicas 28 de ellas siendo el 66.7% indicaron que si las cubre.

2. En base a nuestro segundo objetivo específico, se determinó que de los factores maternos, el 50% de las madres si tuviera dolor en los pezones dejaría de amamantar a su bebe, mientras que la mitad restante 50% no dejaría de amamantar su bebe. Asimismo, el 54.8% de las 23 madres mencionaron que si no produjeran suficiente leche materna estas dejarían de amamantar a su bebe; por otro lado, el 66.7% de 28 madres menciona que si sus pezones presentarían heridas durante el periodo de amamantamiento estas si lo interrumpirían; el 92.9% de 39 madres afirmo que no tiene problemas de hipertensión arterial, el 95.2% de 40 madres no tiene problemas de asma bronquial, el 76.2% de 32 madres no sufre de infecciones urinarias, el 100% de 42 madres no ha sufrido de diabetes gestacional y finalmente el 95.2% de 40 madres no ha sufrido preeclampsia.

3. En base a nuestro tercer objetivo específico, se determinó que de los factores perinatales, el 61.9% de 26 madres, no ha tenido complicaciones en su parto, el 97.6% de 41 madres, nunca ha sufrido de problemas respiratorios, el 95.2% de 40 madres, no es hipertensa y finalmente el 85.7% de 36 madres, no es diabética.

VI. RECOMENDACIONES

- Se recomienda a los jefes administrativos, establecer programas educativos en donde se tome como eje fundamental la LME, en donde mediante un trabajo en equipo enfatice su relevancia desde el periodo prenatal.
- Se recomienda a los alumnos de las distintas universidades, realizar investigaciones semejantes con el fin de ubicar otros factores que entorpezcan el amamantamiento y posteriormente se abandone la lactancia.
- Realizar sesiones educativas en donde el Centro de Salud Lauriama demuestre con mayor énfasis las buenas prácticas de amamantamiento, asimismo a que las madres adquieran conocimientos básicos de sus beneficios y su importancia.

REFERENCIAS

1. OPS (Organización Panamericana de la Salud). La Lactancia Materna y el Cumplimiento del código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna en el Perú. 1º ed. Perú: OMS/OPS/UNICEF/MINSA; 2011.
2. Organización Mundial de la Salud. Lactancia Materna Exclusiva. [Online]; 2020. Acceso 01] de Abril de 2022. Disponible en: https://apps.who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/es/index.html.
3. Organización Mundial De La Salud. Lactancia Materna. Asociación Española de Pediatría. 2012; 23(2).
4. La lactancia es buena para la salud cardíaca materna. Ex-Blog de Lactando. 2011; 15(2).
5. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES). Indicadores de Resultados de los Programas Presupuestales, 2013-2018 – Primer Semestre Lima: INEI; 2018.
6. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). [Online]; 2020. Acceso 01] de Abril de 2022. Disponible en: <https://www.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-684-de-ninas-y-ninos-menores-de-seis-meses-de-edad-recibio-lactancia-materna-exclusiva-durante-el-ano-2020-12901/#:~:text=En%20el%20a%C3%B1o%202020%2C%20el,Instituto%20Nacional%20de%20Estad%C3%ADstica%20e>.
7. Organización Panamericana de la Salud (OPS). La alimentación del lactante y del niño pequeño: Capítulo Modelo para libros de texto dirigidos a estudiantes de medicina y otras ciencias de la salud. Washington: Biblioteca Sede OPS; 2010.

8. Carolina G. El Pais. [Online]; 2018. Acceso 01 de Abril de 2022. Disponible en:
https://elpais.com/elpais/2018/05/09/mamas_papas/1525861260_436336.html.
9. Sanchez et al. Abandono precoz de la Lactancia materna exclusiva en menores de. *Revdo*dic. 2020; 3(4).
- 10 Pérez E. Nivel de conocimientos y apoyo social asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva H. Puebla de Z.: Instituto Mexicano del Seguro Social; 2020.
- 11 Campiño S y Duque P. Lactancia materna: factores que propician su abandono. *Portal Regional da BVS*. 2019; 19(2).
- 12 Rosada, el al. Factores de riesgo que influyen en el abandono de la Lactancia Materna. 2017-2018. Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas. *Infomed Granma*. 2019; 23(6).
- 13 Fuentes y Ventura. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva. *Hacia la Promoción de la Salud*. 2017; 16(1).
- 14 Villajuan X. Factores vinculados al abandono de la lactancia materna exclusiva (lme) en madres de la clínica maría del socorro, ubicada en el distrito de ate-2020 Salud FdCdl, editor. Lima – Perú: Universidad Privada Norbert Wiener; 2020.
- 15 Ortega, Castillo et al. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú. *Revista Cubana de Enfermería*. 2020; 32(6).
- 16 Vasquez L. Factores socioculturales que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva antes de los seis meses en mujeres del distrito de Piura Lima – Perú: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2018.

- 17 Ruiz y Martínez. Causas del abandono de la lactancia materna exclusiva en una zona básica urbana Lima - Perú: Universidad Ceyetano Heredia; 2017.
- 18 Palomino M y Estrada S. Determinantes sociales del abandono de lactancia materna exclusiva en niños a término menores de 6 meses en un Centro de Salud en San Juan de Lurigancho, 2017. *Ágora Rev. Cient.* 2017; 5(1).
- 19 Bembibre. El entorno familiar y social de la madre como factor que promueve o dificulta la lactancia materna. *Revista de la Facultad de Medicina.* 2017; 63(2).
- 20 *Revista de la Facultad de Medicina - Lactancia Materna.* [Online]; 2020. Acceso 01] de Abril de 2022. Disponible en: https://www.unicef.org/spanish/nutrition/index_24824.html.
- 21 Belintxon M et al. comienzo de la lactancia: experiencias de madres primerizas. *Anales Sis San Navarra.* 2011; 34(3).
- 22 Aedo, C. Evaluación económica de la prolongación del postnatal. *Aed. Rev. Chilena.* 2007; 78(1).
- 23 Galán, M et al. Mitos y creencias de madres primerizas que limitan la adherencia a la práctica de la lactancia materna. *Monográficos de Investigación en Salud.* 2018; 36(5).
- 24 Belintxon, M et al. El comienzo de la lactancia: experiencias de madres primerizas. *Anales del Sistema Sanitario de Navarra.* 2011; 34(3).
- 25 Organización Mundial de la Salud. [Online]; 2021. Acceso 01] de Abril de 2022. Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14406:health-indicators-conceptual-and-operational-considerations-section-3&Itemid=0&limitstart=3&lang=es.

- 26 Becerra F, Rocha L, Fonseca D, Bermúdez L. El entorno familiar y social de la madre como factor que promueve o dificulta la lactancia materna. *rev.fac.med.* 2015; 63(2).
- 27 Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia.. [Online]; 2017. Acceso 01] de Abril de 2022. Disponible en: https://www.unicef.org/Mitos_de_la_lactancia_materna.pdf.
- 28 Organización Mundial de la Salud. [Online]; 2015. Acceso 01] de Abril de 2022. Disponible en: https://data.miraquetemiro.org/sites/default/files/documentos/guias-complicaciones-embarazo_diciembre_2015.pdf.
- 29 Alarcón C. Factores de Riesgo Perinatales Mexico: Postpartum; 2017.
- 30 Organización Mundial de la Salud. [Online]; 2017. Acceso 01] de Abril de 2022. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/27-05-2020-countries-failing-to-stop-harmful-marketing-of-breast-milk-substitutes-warn-who-and-unicef>.
- 31 UNICEF La Lactancia Materna Exclusiva (LME). [Online]; 2020. Acceso 01] de Abril de 2022. Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>.
- 32 Berhman R, Kliegman R, Jenson H. Tratado de Pediatría Editores I, editor. México: Mc Graw-Hill; 2019.
- 33 Ministerio de Salud Pública - Beneficios de la Lactancia Materna. [Online]; 2020. Acceso 01] de Abril de 2022. Disponible en: <https://www.salud.gob.ec/beneficios-de-la-lactancia-materna/#:~:text=Tiene%20anticuerpos%20que%20protegen%20de,Disminuye%20el%20riesgo%20de%20desnutrici%C3%B3n>.

- 34 Biblioteca Nacional de Medicina. [Online]; 2020. Acceso 01] de Abril de 2022.
. Disponible en:
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000639.htm>.
- 35 Sipan A. Componentes de la leche materna: ¿Qué contiene la leche
. materna? Medica en Salud. 2020; 28(8).
- 36 KidsHealth - Posiciones para amamantar al bebé. [Online]; 2020. Acceso 01]
. de Abril de 2022. Disponible en: <https://kidshealth.org/es/parents/nursing-positions.html>.
- 37 GuiaSalud - Guía de Práctica Clínica sobre Lactancia materna. [Online];
. 2021. Acceso 01] de Abril de 2020. Disponible en:
<https://portal.guiasalud.es/egpc/lactancia-valoracion/>.
- 38 Poyato J. Causas del abandono de la lactancia materna exclusiva en una
. zona básica urbana. Ene. 2017; 8(2).
- 39 Organización Mundial de la Salud. La Alimentación del Lactante y del Niño
. Pequeño. Washington: Estudiantes de Medicina y Otras Ciencias de la
Salud; 2010.
- 40 UNICEF. [Online]; 2020. Acceso 01] de Abril de 2022. Disponible en:
. <https://www.unicef.org/peru/comunicados-prensa/en-el-d%C3%ADa-de-la-madre-unicef-pide-que-se-reduzcan-las-brechas-en-la-lactancia>.
- 41 MINSA. [Online]; 2022. Acceso 01] de Abril de 2022. Disponible en:
. <https://www.care.org.pe/protoger-la-lactancia-materna-una-responsabilidad-compartida/>.
- 42 OPS - Semana Mundial de la Lactancia Materna 2020. [Online]; 2022.
. Acceso 01] de Abril de 2022. Disponible en:
<https://www.paho.org/es/campanas/semana-mundial-lactancia-materna-2020>.

- 43 Agencia Peruana de Noticias. [Online]; 2022. Acceso 01] de Abril de 2022.
. Disponible en: <https://andina.pe/agencia/noticia-semana-de-lactancia-materna-madre-debe-continuar-alimentacion-aunque-tenga-covid19-811150.aspx>.
- 44 Urquiza R. Lactancia materna exclusiva ¿siempre? Revista Peruana de
. Ginecología y Obstetricia. 2014; 60(2).
- 45 Tapia J.. Neonatología. Ginecología, Obstetricia y Reproducción. 2011;
. 25(2).
- 46 Leininger M. Buscando un modelo de cuidados de enfermería para un
. entorno multicultural. Gazeta de Antropología. 2006; 32(22).
- 47 Fontdevila D. Madeleine Leininger: claroscuro transcultural. Index de
. Enfermería. 2010; 19(2).
- 48 Hernández, Fernández y Baptista. Metodología de la Investigación 6 Ta
. Edición. Mexico: McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE
C.V.; 2014.
- 49 Flores Barboza José. Metodología de la Investigación. Lima–Perú: UNMSM;
. 2000.
- 50 Roberto. Metodología de la Investigación Mexico; 1997.
.

ANEXOS

ANEXO 01: MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

| VARIABLE DE ESTUDIO | DEFINICIÓN CONCEPTUAL | DEFINICIÓN OPERACIONAL | DIMENSIÓN | INDICADORES | ESCALA DE MEDICIÓN |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Variable 1: FACTORES DE ABANDONO DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA | Es aquel considerado como una modalidad relacionada a la interrupción de un determinado contexto (23). | La variable fue medida con un cuestionario con 16 preguntas dicotómicas que medirá las dimensiones de nuestra investigación. | <ul style="list-style-type: none"> - Factores Sociodemográficos. - Factores Maternos - Factores Perinatales | <ul style="list-style-type: none"> - Edad - Estado Civil - Grado de Instrucción - Ocupación - Dolor en los Pezones - Leche Insuficiente - Heridas - Hipertensión Arterial - Asma Bronquial - Infecciones Urinarias - Diabetes Gestacional - Preeclampsia - Complicaciones en el Parto - Problemas Respiratorios - Hipertensa - Diabética | Nominal |

ANEXO 2: MATRIZ DE CONSISTENCIA

| PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN | OBJETIVO DE INVESTIGACIÓN | SUPUESTOS JURIDICOS | VARIABLES | CONCEPTUALIZACIÓN | DIMENSIONES | FUENTES PARTICIPANTES | TECNICAS E INSTRUMENTOS |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Problema General:</p> <p>¿Cuáles son los factores vinculados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama, Barranca - Perú 2021?</p> <p>Problemas Específicos:</p> <p>¿Cuáles son los factores sociodemográficos vinculados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama</p> | <p>Objetivo General:</p> <p>identificar los factores vinculados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama, Barranca - Perú 2021.</p> <p>Objetivos Específicos:</p> <p>Determinar los factores sociodemográficos vinculados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama</p> | <p>Implícita</p> | <p>VARIABLE 1:</p> <p>FACTORES DE ABANDONO DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA</p> | <p>Es aquel considerado como una modalidad relacionada a la interrupción de un determinado contexto (23).</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Factores Sociodemográficos. - Factores Maternos - Factores Perinatales | <p>42 madres que acuden al Centro de Salud Lauriama.</p> | <p>TÉCNICAS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Encuesta <p>INSTRUMENTOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cuestionario. |

| | | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| <p>¿Barranca - Perú 2021?</p> <p>¿Cuáles son los factores maternos vinculados al abandono o de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama</p> | <p>¿Barranca - Perú 2021.</p> <p>Determinar los factores maternos vinculados al abandono o de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama</p> | | | | | | |
| <p>¿Barranca - Perú 2021?</p> <p>¿Cuáles son los factores perinatales vinculados al abandono o de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama</p> | <p>¿Barranca - Perú 2021.</p> <p>Determinar los factores perinatales vinculados al abandono o de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama</p> | | | | | | |
| <p>¿Barranca - Perú 2021?</p> | <p>¿Barranca - Perú 2021.</p> | | | | | | |

ANEXO 3: CARTA DE PRESENTACIÓN ENVIADA POR LA UNIVERSIDAD



"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Callao, 27 de febrero del 2022

CARTA N.º -2022/UCV-CALLAO/DG

Señor(a)
Dr. JOSE DAVID MIRANDA DIAZ
Director del hospital de Barranca

Asunto: Autorizar para la ejecución del Proyecto de Investigación de Enfermería

De mi mayor consideración:


Es muy grato dirigirme a usted, para saludarlo muy cordialmente en nombre de la Universidad Cesar Vallejo Filial Callao y en el mío propio, desearle la continuidad y éxitos en la gestión que viene desempeñando.

A su vez, la presente tiene como objetivo solicitar su autorización, a fin de que las Bach. Aquino Rurush Irma Katherin y Bach. Manrique Isidro Laddy Katherine del Programa de Titulación para universidades no licenciadas, Taller de Elaboración de Tesis de la Facultad de Ciencias de la Salud Escuela Profesional de Enfermería pueda ejecutar su investigación titulada: **"FACTORES VINCULADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DEL CENTRO DE SALUD LAURIAMA, BARRANCA - PERÚ 2021"**.

en la institución que pertenece a su digna Dirección; agradeceré se le brinden las facilidades correspondientes.

Sin otro particular, me despido de Usted, no sin antes expresar los sentimientos de mi especial consideración personal.

Atentamente,



Mg. Lic. Leydi S. Fajardo Vizquerá
Coordinadora de titulación

cc: Archivo PTUN.

ANEXO 4: CARTA DE ACEPTACIÓN



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

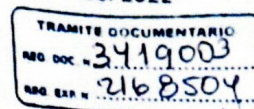
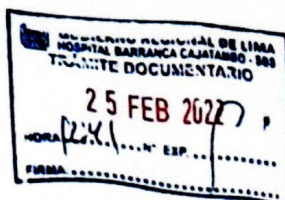
CARGO

CARTA N° 1-2022

Barranca, 25 Febrero del 2022

Dr.
JOSE DAVID MIRANDA DIAZ
Director del Hospital de Barranca

Presente. -



Asunto: Solicito autorizar la ejecución del Proyecto de Investigación de Enfermería

De mi mayor consideración:

Es muy grato dirigirme a usted para saludarlo muy cordialmente en nombre de la Universidad Cesar Vallejo y en el mío propio desearle la continuidad y éxitos en la gestión que viene desempeñando.

A su vez la presente tiene como objetivo el solicitar su autorización a fin de que las Bach. Aquino Rurush, Irma Katherin y Bach. Manrique Isidro, Laddy katherine, de la Escuela Académica Profesional de Enfermería puedan ejecutar su investigación titulada: "Factores vinculados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Lauriama, Barranca - Perú 2021" en la institución que pertenece a su red de salud; por lo que solicito su autorización a fin de que se les brinden las facilidades correspondientes.

Sin otro particular me despido de Usted no sin antes expresar los sentimientos de mi especial consideración personal.

Atentamente,

Aquino Rurush, Irma Katherin

DNI:48562041

Manrique Isidro, Laddy katherine

DNI: 47173990

ANEXO 5: INSTRUMENTO

CUESTIONARIO

CUESTIONARIO PARA IDENTIFICAR LOS FACTORES VINCULADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DEL CENTRO DE SALUD LAURIAMA, BARRANCA - PERÚ 2021.

DATOS GENERALES

Edad:Años

Número de Hijos:

Edad de su Último Hijo(a):

Tipo de Alimentación de su Último Hijo(a):

FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS

Cuál es su estado civil:

- a. Soltera ()
- b. Casada ()
- c. Conviviente ()
- d. Viuda ()
- e. Divorciado ()

Nivel educativo:

- a. Primaria ()
- b. Secundaria ()
- c. Superior ()

Ocupación:

- a. Ama de Casa ()
- b. Estudiante ()
- c. Trabaja ()

d. Estudia y Trabaja ()

El ingreso económico que recibe al mes cubre sus necesidades básicas

a. Si ()

b. No ()

FACTORES MATERNOS

¿Si Ud. Siente dolor en los pezones deja de amamantar a su bebe?

a. SI ()

b. NO ()

¿Si Ud. no produce suficiente leche dejaría de amamantar?

a. SI ()

b. NO ()

¿Si sus pezones presentan heridas (grietas) en ese periodo suspende la lactancia?

a. SI ()

b. NO ()

¿Tiene problemas de hipertensión arterial?

a. SI ()

b. NO ()

¿Tiene problemas de asma bronquial?

a. SI ()

b. NO ()

¿Sufre usted de infecciones urinarias?

a. SI ()

b. NO ()

¿Sufre usted de diabetes gestacional?

a. SI ()

b. NO ()

¿Ha sufrido usted de preeclampsia?

a. SI ()

b. NO ()

FACTORES PERINATALES

¿Ha tenido complicaciones su parto?

a. SI ()

b. NO ()

¿Sufre usted de problemas respiratorios?

a. SI ()

b. NO ()

¿Es Hipertensa?

a. SI ()

b. NO ()

¿Es Diabética?

a. SI ()

b. NO ()

ANEXO 6: VALIDEZ Y CONFIABILIDAD

VALIDEZ

| N° DE EXPERTOS | APELLIDOS Y NOMBRES | GRADO ACADÉMICO | DICTAMEN |
|----------------|-------------------------------------|-----------------|-----------|
| 1 | Danis Miriam Herrera Sánchez | Lic. | Aplicable |
| 2 | Geraldine Pamela Rodríguez Alvarado | Lic. | Aplicable |
| 3 | Frank Hernán Romero Bazán | Lic. | Aplicable |

CONFIABILIDAD

| Resumen de Procesamiento de Casos | | | |
|-----------------------------------|-----------|----|-------|
| | | N | % |
| Casos | Valido | 20 | 100,0 |
| | Excluido* | 0 | ,0 |
| | Total | 20 | 100,0 |

- a. La eliminación en lista se da en todas las variables de procedimiento

Estadísticas de Fiabilidad

| | |
|-------------------------------|----------------|
| Alfa de Cronbach ^a | N de Elementos |
| 0,891 | 16 |

- a. El valor es positivo, con un coeficiente de confiabilidad alto.

ANEXO 7: CONSENTIMIENTO INFORMADO

FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO

Yo, participante con DNIen base a lo expuesto en el presente documento, acepto voluntariamente participar en la investigación **“FACTORES VINCULADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DEL CENTRO DE SALUD LAURIAMA, BARRANCA - PERÚ 2021”** de las investigadoras: Bach. Aquino Rurush, Irma Katherin y Bach. Manrique Isidro, Laddy Katherine.

He sido informado del objetivo, alcance y resultados esperados de este estudio, y de las características de mi participación. Certifico que la información proporcionada durante esta investigación es confidencial y anónima. Además, no se utilizarán para ningún otro propósito que no sea esta investigación.

Como también se me menciona que podía hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que podía retirarme del proyecto cuando tomara esa decisión sin explicación y sin consecuencias para la misma.

Si tengo preguntas sobre la participación en este estudio, puedo contactar al investigador responsable, y si creo que mis derechos han sido violados, puedo contactar al Comité de Ética en Investigación de la Universidad Cesar Vallejo.

Entiendo que recibiré una copia de este documento de consentimiento y que puedo solicitar información sobre los resultados de este estudio una vez finalizado. Para ello, puedo ponerme en contacto con los Investigadores del Proyecto en el número de móvil:

Bach. Aquino Rurush, Irma Katherin: 927728925

Bach. Manrique Isidro, Laddy Katherine: 989000459

Bach. Aquino Rurush, Irma Katherin
DNI:

Bach. Manrique Isidro, Laddy Katherine
DNI:

ANEXO 8: FOTOS O IMÁGENES

CUESTIONARIO PARA IDENTIFICAR LOS FACTORES VINCULADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DEL CENTRO DE SALUD LAURIAMA, BARRANCA - PERÚ 2021.

Estimada Madre tomando unos minutos de su tiempo, por favor conteste con total sinceridad a cada uno de los ítems propuesto, para poder realizar una evaluación de los factores vinculados al abandono de la lactancia materna exclusiva, marcando con una "X", la opción que considere más óptima.

Edad

*

Texto de respuesta breve

.....



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, FAJARDO VIZQUERRA LEYDI SUSAN, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - CALLAO, asesor de Tesis titulada: "FACTORES VINCULADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DEL CENTRO DE SALUD LAURIAMA, BARRANCA - PERÚ 2021", cuyos autores son MANRIQUE ISIDRO LADDY KATHERINE, AQUINO RURUSH IRMA KATHERIN, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 13.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 03 de Octubre del 2022

| Apellidos y Nombres del Asesor: | Firma |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| FAJARDO VIZQUERRA LEYDI SUSAN DNI: 71977614 ORCID: 0000-0003-4692-0518 | Firmado electrónicamente por: LFAJARDOV el 20- 10-2022 11:15:03 |

Código documento Trilce: TRI - 0432361