



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Violencia familiar y autoestima en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

**AUTORAS:**

Crispin Flores, Jimena Fatima (orcid.org/0009-0006-0134-9230)

Salinas Vega, Jhoselin Marlene (orcid.org/0000-0003-1612-3825)

**ASESOR:**

Mg. Medina Bolo, José Carlos (orcid.org/0000-0003-4647-727X)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Enfoque de género, inclusión social y diversidad cultural

**HUARAZ — PERÚ**

**2023**

## **Dedicatoria**

A mis padres Bernardo y Elena, quienes con su amor, paciencia y esfuerzo me han permitido llegar a cumplir hoy un sueño más, gracias por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo y valentía, de no temer las adversidades porque Dios está conmigo siempre.

A mis hermanos Ruyery, Rikelme y Yeremi, por su cariño y apoyo incondicional, durante todo este proceso, por estar conmigo en todo momento gracias. A mi hija Laritza el mayor tesoro de mi vida y mi fuente de motivación, a toda mi familia porque con sus oraciones, consejos y palabras de aliento hicieron de mí una mejor persona y de una u otra forma me acompañan en todos mis sueños y metas.

Crispin Flores, Jimena Fátima

A mis padres Víctor y FLor, quienes con amor, paciencia y esfuerzo me han permitido lograr un sueño más, por la enseñanza de qué el estudio es el mejor regalo que me pueden brindar para poder ser una persona de bien para la sociedad.

A mi hermano Víctor Jhair, pues él fue el principal cimiento para la construcción de mi vida profesional, sentó en mí las bases de responsabilidad y deseos de superación.

Salinas Vega, Jhoselin Marlene

## **Agradecimiento**

Gracias a Dios por permitirme tener y disfrutar a mi familia, gracias a mis seres queridos por apoyarme en cada decisión y proyecto, gracias a la vida porque cada día me demuestra lo hermosa que es la vida y lo justa que puede llegar a ser: gracias a mi familia por permitirme cumplir con excelencia en el desarrollo de esta tesis.

Crispin Flores, Jimena Fátima

En primer lugar quiero agradecer a DIOS por darme fuerza, sabiduría y paciencia durante este tiempo, a mis padres por su arduo trabajo por educarme sin ellos todo esto no hubiera sido posible. Gracias a mi familia por todos los consejos y palabras de aliento para cumplir con mis sueños y metas.

Salinas Vega, Jhoselin Marlene

## Índice de Contenidos

	Pág.
Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de Contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	13
3.1. Tipo y diseño de investigación	13
3.2. Variables y operacionalización	14
3.3. Población, muestra y muestreo	15
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	16
3.5. Validez y confiabilidad	17
3.6. Procedimientos	17
3.7. Método de análisis de datos	18
3.8. Aspectos éticos y rigor científico	18
IV. RESULTADOS	19
V. DISCUSIÓN	28
VI. CONCLUSIONES	31
VII. RECOMENDACIONES	32
REFERENCIAS	33
ANEXOS	37

## Índice de tablas

	Pág.
Tabla 1. Distribución por niveles de violencia familiar	19
Tabla 2. Distribución por niveles de violencia familiar	20
Tabla 3. Distribución por niveles de autoestima	21
Tabla 4. Distribución por dimensiones de autoestima	22
Tabla 5. Prueba de Kolmogorov Smirnov	23
Tabla 6. Correlación de violencia familiar la autoestima	24
Tabla 7. Correlación de la variable violencia familiar y autoestima de sí mismo	25
Tabla 8. Correlación de la variable violencia familiar y autoestima social	26
Tabla 9. Correlación de la variable violencia familiar y autoestima familiar	27

## **Resumen**

La presente investigación tuvo como objetivo general Determinar la relación entre la Violencia familiar y autoestima en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022. La metodología empleada fue de enfoque cuantitativo y nivel correlacional. La población estuvo conformada por 2148 mujeres, con una muestra de 130 participantes a través del muestreo no probabilístico intencional. Los instrumentos utilizados fueron el Cuestionario de Violencia Familiar de Jaramillo, J. y Cols. (2014) y Cuestionario de autoestima de Coopersmith (1990). Los resultados demuestran nivel leve (53.08%) y severo (35.38%) de violencia familiar respectivamente, y nivel de autoestima medio (57.69%) y bajo (36.15%); además, se encontró una correlación Rho de Spearman negativa considerable ( $R = -0.700$ ) entre la violencia familiar y la autoestima, significa que mientras los niveles de violencia familiar aumenten de forma proporcional afectará al nivel de autoestima.

**Palabras clave:** violencia familiar, autoestima, mujeres.

## **Abstract**

The general objective of this research was to determine the relationship between family violence and self-esteem in women of the Santa Cruz-Huaylas District, 2022. The methodology used was a quantitative approach and a correlational level. The population consisted of 2148 women, with a sample of 130 participants through intentional non-probabilistic sampling. The instruments used were the Family Violence Questionnaire by Jaramillo, J. and Cols. (2014) and Coopersmith Self-Esteem Questionnaire (1990). The results show a mild (53.08%) and severe (35.38%) level of family violence, respectively, and a medium (57.69%) and low (36.15%) level of self-esteem; In addition, a considerable negative Spearman's Rho correlation was found ( $R = -0.700$ ) between family violence and self-esteem, which means that while the levels of family violence increase proportionally, it will affect the level of self-esteem.

**Keywords:** family violence, self-esteem, women.

## I. INTRODUCCIÓN

Las cifras de violencia a nivel mundial y en el contexto de post pandemia son preocupantes pues se están evidenciado diversos desequilibrios psicológicos afectando otras esferas de la vida. De acuerdo, al Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (2022) en una encuesta del 2012 alrededor del 70% de niños son víctimas de violencia (psicológica, física, sexual) al interior de las familias, y seis de cada diez niños de un año de edad pasan por situaciones violentas de disciplina en 30 países. Se ha demostrado que las consecuencias de las variadas formas de maltrato en la niñez tales como insultos, golpes, negligencia, entre otros, generan daños inmediatos en el desarrollo de los niños y afecta su relación con las demás personas, en su autoestima y aprendizaje. Conforme a la Organización Panamericana de la Salud (2022) el maltrato tiene grandes secuelas a nivel psicológico, social y físicos, generando innumerables muertes cada día, especialmente entre varones jóvenes y niños. Así mismo, una de cada tres mujeres han vivido violencia física y sexual, el mayor porcentaje realizado por una pareja íntima, y entre el 38% de todas las muertes de mujeres son cometidos por sus parejas íntimas. De acuerdo, a la Organización Mundial de la Salud (2022) en el mundo un 27% de mujeres de alrededor de 15 a 49 años han experimentado alguna forma de violencia por parte de su pareja.

En Perú, mediante un último reporte de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (2022) se identificó que en el año 2019 el 57,7% de mujeres habían sido víctimas por lo menos alguna vez en su vida por su pareja, cónyuge o esposo. En cuanto a la violencia física se identificó a 29,5%, violencia psicológica 52,8% y violencia sexual 7,1%; y los departamentos que registraron mayores incidencias fueron: Apurímac, Pasco, Cusco, Junín, Tacna, Ayacucho, Puno y Huánuco. De acuerdo al Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2022) desde el 2009 al 2021, se detectaron incluso 1 millón 85 mil 415 hechos de violencia hacia la mujer, el rango más prominente se da el 2019. Luego, en el 2020 se observa una ligera disminución causado por el Covid19, donde en marzo del 2020 en el Perú se da el estado de Emergencia Nacional, dejando de funcionar los Centros de Emergencia Mujer (CEM) en cuarentena. Las regiones del Perú con mayor



porcentaje de casos atendidos el 2021 fueron Lima, Arequipa y Cuzco. Conforme al Ministerio de Justicia en el Perú (2022) el año 2021, la Defensa Pública del mismo otorgó patrocinios a 30,729 afectados por violencia, de donde el 87.6% (26,928) fueron mujeres y 12.4% (3,801) varones; y el 52.7% (16,184) de respaldo fueron otorgados de 30 a 59 años.

La Policía Nacional del Perú (2022), dio a conocer en la región de Ancash 3240 casos de violencia física, 5017 casos de violencia psicológica, 31 hechos de violencia sexual y 473 otros casos, todos ellos denunciados en el 2021, de los cuales el mayor porcentaje de agresores pertenecen a convivientes y ex conviviente, y los motivos de agresión mayormente fueron por problemas conyugales y familiares. En cuanto a las edades de 30 a 50 años existen un total 105 961 denuncias realizadas por mujeres en el año 2021, seguido por jóvenes entre 18 y 29 años con 76 636 denuncias. La situación actual del distrito de Santa Cruz provincia de Huaylas también es preocupante, por tanto se busca conocer el impacto de dicha violencia sobre el desenvolvimiento psicológico de las mujeres, por ello se propone el problema general de la investigación será: ¿Existe relación entre la violencia familiar y autoestima en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022?; los problemas específicos serán: a) ¿Existe relación entre la Violencia familiar y autoestima de sí mismo en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022?, b) ¿Existe relación entre la Violencia familiar y autoestima social en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022?, c) ¿Existe relación entre la Violencia familiar y autoestima familiar en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022?, d) ¿Existe relación entre la Violencia familiar y autoestima laboral en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022?.

Por tanto, el presente estudio se justifica teóricamente ya que pertenece al contexto de la violencia en la mujer y autoestima se sustentarán mediante teorías psicológicas y enfoques los cuales serán base para subsiguientes investigaciones vinculadas con el tema. A nivel metodológico contribuirá a los posteriores estudios vinculados a la línea de investigación sobre violencia, en específico hacia la mujer, siendo que el contexto y la población son únicos. A nivel práctico a través de la recolección de datos se conseguirá evidencias cualitativas y cuantitativas los cuales serán base para plantear acciones de prevención, promoción e intervención para la

población en general. Y socialmente, se busca que los resultados del estudio generen influencia en las autoridades locales, regionales y nacionales, con el objetivo que se fomente posibilidades de solución mediante proyectos de prevención de la violencia hacia la mujer.

El objetivo general de la investigación fue Determinar la relación entre la Violencia familiar y autoestima en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022; los objetivos específicos serán: a) Determinar la relación entre la Violencia familiar y autoestima de sí mismo en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022; b) Determinar la relación entre la Violencia familiar y autoestima social en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022; c) Determinar la relación entre la Violencia familiar y autoestima familiar en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022; c) Determinar la relación entre la Violencia familiar y autoestima laboral en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.

La hipótesis general de la investigación fue: Existe relación entre la Violencia familiar y autoestima en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022; las hipótesis específicas serán: a) Existe relación entre la Violencia familiar y autoestima de sí mismo en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022; b) Existe relación entre la Violencia familiar y autoestima social en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022; c) Existe relación entre la Violencia familiar y autoestima social en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022; d) Existe relación entre la Violencia familiar y autoestima social en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.

## II. MARCO TEÓRICO

A nivel internacional, Salazar & Zambrano (2022) realizaron un estudio titulado “Formas de violencia recibida y la autoestima en mujeres del Cantón, Ecuador”, tuvo como finalidad establecer la correlación entre las formas de violencia asignada y autoestima. El estudio fue cuantitativo, correlacional, no experimental y transversal, muestra compuesta por 214 mujeres, se utilizaron el cuestionario de Violencia, el índice de Severidad y el cuestionario de Autoestima de Rosenberg. Se obtuvieron en los resultados que el 47.7% mujeres evaluadas habían experimentado abuso psicológico, 44.9% habían documentado abuso físico y 4.2% habían experimentado abuso sexual. Además, se identificaron 56.1% de mujeres con autoestima media. En conclusión, no existe relación estadísticamente significativa con los tipos de violencia y el nivel de autoestima, pero sí se evidenció una relación positiva entre la violencia física y los bajos niveles de autoestima, es decir, su autopercepción, imagen corporal, autonomía, adicciones y toma de decisiones. Además, más del 50% de los evaluados sufrieron abuso psicológico, lo que significa que las mujeres vieron la violencia como parte de su vida diaria.

Clark et al. (2021) en su estudio titulado “Violencia infantil y autoestima en la adquisición de los recursos en mujeres afroamericanas”, tuvo como finalidad precisar la asociación entre el maltrato infantil en la autoestima, la metodología usada de tipo correlacional, conformada por 213 participantes mujeres del sureste de los Estados Unidos que habían experimentado violencia de pareja íntima y habían intentado suicidarse en el año anterior, se utilizó el cuestionario de Trauma Infantil, de Autoestima de Beck y de Efectividad en la Obtención de los Recursos. Como resultado se obtuvo que el maltrato infantil, es decir el abuso emocional, físico, la negligencia emocional y física, tiene un vínculo inversamente positivo con la autoestima y el logro de recursos. El abuso sexual fue el único subtipo que no se asoció significativamente con la autoestima ni con la efectividad en el logro de recursos. Se concluye, la importancia de la detección del maltrato infantil, sus subtipos y el logro de recursos en esta población y el refuerzo de la autoestima a través de intervenciones psicológicas para elevar la capacidad de las mujeres para asegurar de manera efectiva los recursos comunitarios necesarios.

Viteri y Navarrete (2020) en su estudio titulado “Autoestima y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, Quito, Ecuador”, tuvo como

finalidad mostrar cómo la autoestima está relacionada con la dependencia emocional en mujeres que han sido agraviadas de violencia por parte de sus parejas. Se aplicó el enfoque cuantitativo, correlacional, no experimental a una muestra de 50 mujeres entre 18 a 60 años de edad, utilizando el cuestionario de dependencia emocional de Aikpa, de Autoestima de Rosenberg y el análisis sociodemográfico. Se obtuvo que más de la mitad de la población presentaba baja autoestima y altos niveles de dependencia emocional, mientras que los aspectos de dependencia emocional más frecuentes eran la dependencia y la necesidad de acercamiento a la pareja. La hipótesis de estudio propuesta (GI) se verificó al encontrar una relación significativa inversa ( $p=0,000$ ) entre la autoestima y la dependencia emocional. Se recomiendan puntos de vista similares para el análisis en otros estudios de muestras más representativas de la población de estudio.

Shiva et al. (2020) estudio titulado “Actitud hacia la violencia doméstica y su correlación de la autoestima con autoeficacia entre las mujeres iraníes”, tuvo como finalidad investigar la relación entre la variables violencia, autoestima y autoeficacia en una muestra de 496 mujeres de una Clínica Jahrom. Es un estudio cuantitativo y correlacional, se aplicó una encuesta Contra la Mujer, el cuestionario de Autoestima de Rosenberg y el cuestionario de Autoeficacia General de Sherer. Se obtuvo como resultados la prevalencia de violencia fue del 47,4%. Aproximadamente el 20,6% de la muestra fue sometida a violencia y el 44,2% fue sometida a violencia. Además, el 74,6% de las mujeres tenía una actitud negativa hacia violencia, lo que resultó en una relación estadísticamente significativa con su autoeficacia ( $p = 0,0001$ ). La autoeficacia y la autoestima disminuyeron en las mujeres que informaron violencia ( $p = 0,0001$ ). En conclusión para reducir el consumo doméstico violencia, es necesario cambiar las actitudes de las mujeres hacia sus derechos para aumentar su autoestima y autoeficacia a través de la planificación, el asesoramiento y las clases educativas.

Lara (2019) En su estudio titulado, “Autoestima de las mujeres víctimas de violencia en España”, tuvo la finalidad de evaluar la baja autoestima en mujeres que fueron víctimas de violencia por parte de su pareja en relación a quienes no sufrieron de violencia. Este es un estudio comparativo en el que 170 mujeres hispanas mayores de 18 años participaron en un programa contra la violencia. Las preguntas utilizadas fueron la Escala de Autoestima de Rosenberg y un formulario

sociodemográfico para determinar si eran víctimas de violencia. Como resultado el 26.1% presentaron violencia alta y 92.6% violencia media. Se concluye que la baja autoestima se asocia de manera estadísticamente significativa con haber experimentado violencia, específicamente el grupo de mujeres víctimas de violencia presentaron autoestima baja y media. Así mismo, en el estudio se habla de la importancia de incluir programas de atención especializada sobre recuperación emocional de las mujeres víctimas, de manera que se eleve el nivel de autoestima.

A nivel nacional, Denegri (2022) en su estudio titulado “Violencia, la dependencia emocional y su relación en la autoestima en madres de estudiantes de Lima Norte”, tuvo como finalidad establecer el porcentaje de afectación hacia la autoestima en mujeres víctimas de violencia de género y dependencia emocional. El estudio fue cuantitativo, correlacional, no experimental, la muestra estuvo compuesta por 110 madres de familia. Se obtuvo como resultado de la regresión logística ordinal, determinando que la violencia y dependencia emocional afectan la autoestima de las madres (33,5%), la autoestima social en (18,4%) y la autoestima en la familia (23,7%). Se concluye, que la violencia afecta directa y proporcionalmente a la autoestima en las madres de familia.

Peraldo y Ramírez (2021) en su tesis titulada “Violencia familiar y el nivel de autoestima en mujeres del Comedor Popular – Ámbar 2021, Lima”, tuvo como finalidad identificar la conexión entre violencia intrafamiliar y el grado de autoestima. Los métodos utilizados fueron cuantitativo, correlacional, transversal. La población incluye 50 mujeres del comedor benéfico. Se aplicaron cuestionarios. Los resultados indican que el 42% de las mujeres entrevistadas había sufrido violencia; Además, el 36% obtuvo baja autoestima. En conclusión, se encontró que la violencia intrafamiliar está asociada con la autoestima de las mujeres del comedor Virgen de la Asunción, y como consecuencia afecta a la autoestima y su desenvolvimiento social.

Apaza (2019) en su tesis titulada “Violencia intrafamiliar y autoestima entre mujeres de la comunidad indígena Infierno del distrito de Tambopata-Madre de Dios, 2019”, buscó determinar la relación entre las variables Violencia intrafamiliar y autoestima entre mujeres indígenas Infierno. Comunidad del cantón de Tambopata, Madre de Dios. Se trata de un estudio básico a nivel de correlación

aplicado a través de un diseño transversal no empírico con un enfoque definido como cuantitativo, siendo su método la inferencia hipotética ya que busca determinar el grado de conexión entre las estructuras anteriores. Para ello se utilizaron herramientas como el Cuestionario de Violencia Doméstica y el Cuestionario de Autoevaluación, muestra compuesta por 95 mujeres. Los resultados de la investigación han demostrado que, entre la violencia intrafamiliar y la autoestima de las mujeres encuestadas, existe una relación negativa, lo que demuestra que a mayor violencia en la familia, menor autoestima. Por lo tanto, este estudio es significativo porque confirma que cuando las mujeres tienen baja autoestima, la violencia doméstica aumenta, como lo han demostrado estudios previos en Perú y en el mundo.

Neira (2018) en su estudio titulado “Violencia familiar y la autoestima de las personas afectadas de la 5ta zona de Collique, Comas, 2018”, buscó establecer un vínculo entre la violencia doméstica y la autoestima importante. Se utilizó el método de inferencia hipotética, el tipo de estudio fue cuantitativo, correlacional descriptivo, muestra conformada por 60 mujeres víctimas de maltrato. Se obtuvo como resultado que la violencia intrafamiliar tiene una relación baja ( $Rho = -0,311$ ) y significativa ( $p = 0,015$  menos de  $0,05$ ) con las víctimas de baja autoestima del área 5 Collique, Comas, 2018.

Peralta et al. (2018) en su estudio titulado “La violencia intrafamiliar y autoestima en estudiantes de la UNSA – Sector Social – Arequipa 2018” estableció estudiar la conexión entre violencia intrafamiliar y autoestima, la metodología fue estudio exploratorio, transversal con diseño correlacional, una muestra de 994 afiliados en la unidad de cuidados intensivos, servicios neonatales. Se utilizaron como herramientas el cuestionario de autoestima de Rosenberg y de Violencia Doméstica. Se obtuvo como resultado que los estudiantes con autoestima baja participan en una situación violenta particular en un (27,6%), mientras que los estudiantes con autoestima media (17,11%) y los estudiantes con autoestima baja (5,7%) concluyen la existencia de una relación significativa positiva e inversa entre las dos variables, es decir, cuanto menor es la autoestima de un estudiante, más probable es que el estudiante participe en actos violentos.

De acuerdo a las teorías de la violencia tenemos: Sigmund Freud en su teoría psicodinámica (1923) explicó que el ser humano posee una naturaleza instintiva, el cual se encuentra en el inconsciente denominado instinto de vida o eros e instinto muerte thanatos, es cual este último hace referencia a la violencia y la agresividad. Freud determinó que la libido o deseo/energía sexual que posee el ser humano en el inconsciente debía de ser liberado por medio de la ingestión de alimentos, goce sexual, expulsión de heces o la autodestrucción. La supresión de estos instintos produce malestares corporales y mentales denominados en aquel entonces neurosis, histeria o psicosis. Hoy se refiere a los trastornos de la ansiedad. La violencia forma parte del ser humano a través del instinto de muerte, el deseo de dañar y satisfacerse sin pensar en el dolor ajeno, esto se encuentra en el inconsciente, es decir la persona no se da cuenta que tiene estos deseos hasta que los hace conscientes. Un mecanismo de defensa que ayuda a adaptar los sentimientos inconscientes de violencia es la sublimación, que tiene como finalidad desplazar la agresividad hacia actividades socialmente aceptadas. Por otra parte, Lorenz (1966) explicó en base al enfoque etológico que la agresividad es un instinto indispensable para la subsistencia al medio ambiente, se demostró en su estudio que el ser vivo e individuo que actuaba bajo la agresión tenía mayores posibilidades de acceder a la alimentación, espacios o parejas deseables. Para dar una explicación de la violencia a nivel social y cultural tenemos a Bandura (1977) quien estudió el aprendizaje y lo denominó a su teoría el aprendizaje social o de observación, explica que el ser vivo aprende a imitar conducta por medio de observar e imitar. Los modelos elegidos son aquellos que tienen algún tipo de influencia emocional y hasta cultural, sean estos positivos o negativos en caso de los infantes tienen relación directa con sus progenitores y su medio social. Respecto al experimento que realizó Albert Bandura en el año 1961 trató de un muñeco llamado bobo y un grupo de niños divididos en otros subgrupos, lo cuales observarán el primer grupo a los adultos a través de pantallas golpear, patear y aventar al muñeco, y el otro grupo de niños observó a adultos más pacíficos que cuidaban, jugaban y reían con el muñeco. Se demostró que los niños al ingresar al ambiente experimental imitaban las conductas que observaron de los adultos. Campble (1999), estudioso de la psicología evolutiva sostiene que las mujeres dan mayor importancia al autocuidado para proteger a sus hijos. Esto se debe a que los

varones se meten en situaciones que amenazan la vida, a diferencia de la mujer que atacan con acciones menos dañinos. Para la violencia doméstica, según el modelo ecológico propuesto por Bronfenbrenner (1987), muestra que las personas interactúan en muchos contextos diferentes: macrosistema (estilo de vida, sistema de creencias, forma), organización social, etc.), sistema exógeno. (escuelas, medios de comunicación, iglesias, justicia, etc.) y microsistemas constituidos por una familia.

Martín y Martínez (2020) definen la violencia doméstica o violencia intrafamiliar porque se da en el ámbito familiar, los perpetradores suelen ser personas mayores, que tienen mucho poder, poder o control económico sobre las personas con los miembros más vulnerables: niños, niñas, mujeres, ancianos y personas con funciones diversas. A pesar de la vulnerabilidad de algunos individuos o grupos, nadie es inmune a ella. Ya podemos ver un aumento en el maltrato doméstico durante la pandemia de Covid-19. El encarcelamiento reduce la capacidad de mantenerse alejado de un agresor y buscar ayuda, lo que aumenta la probabilidad de abuso. Dentro de la compleja estructura de la violencia doméstica, se pueden distinguir diferentes modalidades, entre ellas: maltrato infantil, maltrato a mayores, violencia de pareja íntima, violencia entre padres e hijos y maltrato a mayores, hermanas.

Para Jaramillo (2018) la violencia familiar viene a ser un problema de nivel social que afecta a cualquier sociedad, indistintamente del nivel económico o cultural. Son acciones intencionales de parte del agresor el cual genera daño físico, psicológico, sexual, social, patrimonial y de género, hacia algún integrante de la familia sean la pareja, hijos, padres, etc. El agresor es quien somete a la víctima mediante el poder y control, a través de las amenazas, mediante actitudes psicológicamente dañinas con el objetivo de minimizar las capacidades emocionales y cognitivas. Según el autor existen 6 tipos de violencia: a) La violencia de género, se caracteriza por las acciones manifiestas o simbólicas que se ejercen para afectar a cualquier mujer y que es realizada por el varón, no solo como su pareja, sino en el ámbito general, esto debido a su condición de mujer. Los mecanismos manifiestos son insultar, gritar, ignorar, gritar, despreciar, ridiculizar, aislar. Y mecanismos encubiertos como descalificar, negar, desmentir el abuso, amenazar sutilmente, abandono emocional (Jaramillo, 2022). b) La violencia



comunitaria es una acción del atacante hacia el agraviado en condiciones que impiden la libre inter relación con los demás, que en oportunidades puede manifestarse en celos hacia los demás (Jaramillo, 2013). c) la violencia genética son las acciones directas o indirectas que vulneran la toma de decisiones del agraviado, eluden las responsabilidades alimenticias, por la pérdida, alteración, hurto o estragos de los recursos comunes o del cónyuge. De igual manera, impidiendo el acceso a herramientas laborales, documentación personal, riqueza, valores y otros patrimonios económicos (Challco, 2021). d) Violencia psicológica, se entiende como el experimentar ofensas, humillaciones, amenazas de agresiones físicas, haber sufrido encierro o impedimento de recibir visitas, recibir advertencias graves, intimidación mediante la mirada, los gestos, el tono de voz, responsabilizar a la víctima de lo ocurrido, amenazar con quitar la tenencia de los hijos o con maltratarlos si denuncia (Jaramillo, 2022). e) violencia sexual, cualquier acción de forma sexual cometido por un individuo hacia otra persona bajo su compulsión o sin su consentimiento; también se consideran visiones de pornografía que vulneran la libertad de los sujetos de elegir su estilo de vida sexual o reproductiva mediante intimidación, coacción, coacción o amenaza (Challco, 2021). f) La violencia física es cualquier acto cometido por el perpetrador hacia el agraviado, acciones como azotes, puñetazos, estrangulamientos, patadas, golpes con algún objeto aplastante y/o cuchillos, hasta infligir dolor e incluso cometer asesinato (Tristan, 2005).

Giraldo y Gonzales (2019) Definición de violencia psicológica familiar son cualquier liderazgo de trastorno relacionado con los miembros de la familia que causan el sufrimiento que amenaza la salud mental y mental de algunas personas. El número de ellos, casi siempre es más dañino que un físico. Por ejemplo, hay un padre triangular que bombardeó a los niños con el informe de que "vienen de mí, te doy más o si no vienes de mí, presta atención a las consecuencias"; Al ser privados de los padres exigiendo a sus hijos, se dan cuenta de que el niño no se siente cómodo para los padres, pero al mismo tiempo recibe más allá de aquellos que intentan deshabilitar el pecado o simplemente cerrar los requisitos. De una verdadera evaluación; Y padres limitados caracterizados por un cónyuge desarmados y sobre todo el desarrollo de los padres.

Según Lídice (2019) las fases de la violencia familiar son: Fase 1: Evolución de la tensión. Conducta amenazadora y violenta, con agresiones verbales (humillaciones, insultos) y/o destrucción de objetos de la casa; Fase 2: Explosión: Incidente de agresión. Comete agresiones físicas y verbales y presenta comportamiento descontrolado. A cada nuevo ciclo las agresiones se tornan más violentas; Fase 3: Luna de Miel. Comportamiento gentil y amoroso. Dice que está arrepentido y que no vive sin ella (a la víctima). Se torna atento y cariñoso. Promete cambiar su comportamiento y convertirse en un "hombre nuevo". Por lo tanto, es necesario señalar una serie de razones por las cuales las mujeres tardan en denunciar a sus agresores, las cuales son: tengo miedo de que la sociedad no me acepte como una "mujer casada"; Por sentirse solo; Vergüenza de presumir y ser criticado; Agrega que tu pareja cambiará tu comportamiento; dependencia económica; preocuparse; Por la relación desigual entre los sexos.

Según Alvarado y Becerra (2018), la autoestima se refiere a la autoestima de una persona, que es cómo nos pensamos a nosotros mismos, cómo nos tratamos y qué acciones tenemos hacia nosotros. Tiene que ver con el respeto por uno mismo, la validación positiva hacia nuestras acciones y pensamientos, de manera que elevar la autoestima significa tener una actitud positiva la mayor parte del tiempo, intentar nuevamente en cuando se falla, pensar que vamos a cometer errores y que podemos solucionarlo, la clave es ser coherentes con nuestra forma de pensar, actuar y sentir. De acuerdo a Coopersmith (1990), autoestima hace referencia a los juicios que una persona emite individualmente, a esto se le llama autoestima global, se trata de la manifestación de aprobación o desaprobación del grado en que una persona se considera que tiene capacidad, que es digno e importante. Por tanto, poseer autoestima implica la evaluación del valor de un individuo, que se expresa en la relación del individuo consigo mismo.

Por lo mencionado anteriormente Coopersmith (1990) crea tres dimensiones, en cada una se describe según los niveles alto, medio, bajo:

Autoestima de sí mismo, también llamado ego total. a) Nivel alto, mostrando autoestima y grandes deseos, con seguridad, equilibrio y valores personales acordes. De la misma manera, llama la atención sobre sí mismo cuando se enfrenta a los demás y se esfuerza por mejorar. Es la capacidad para construir defensas frente a las críticas, mantener una actitud positiva y tener alternativas que funcionen

para usted, b) Nivel moderado, es la capacidad para mantener una autoestima alta; sin embargo, en otros casos, puede sentir baja autoestima, c) Nivel bajo, mostrar sentimientos negativos hacia sí mismo, actitud desfavorable al compararse consigo mismo, no sentirse importante, contradictorio e inestable.

Autoestima social, a) Nivel alto, personas que demuestran altas capacidades y características en relación con sus amigos y en su entorno social, así como con extraños de su entorno cercano. La aceptación hacia uno mismo y la sociedad se está extendiendo muy bien. Son las llamadas personas populares, gratificantes y fácilmente empáticas. Sus relaciones interpersonales se califican como altamente rentables y muy acomodadas, b) Nivel moderado, son personas con adaptabilidad social moderada, c) Nivel bajo, es muy probable que busquen la aprobación de los demás, tienen dificultad para distinguir entre una persona emocional y un aprobador, tienen una visión social negativa de sí mismos, y son menos propensos a recibir reconocimientos, en este sentido, representa la necesidad de conseguirlo.

3. Nivel de familia u hogar, a) Nivel alto, exhibe características y habilidades apropiadas en relación al grupo familiar, como la consideración y respeto, se caracteriza por la confianza en sí mismo, existen lineamientos generales sobre el proyecto personal y sus valores familiares, con una clara distinción entre el bien y el mal en el ambiente del hogar, b) Nivel moderado, manteniendo las características del bajo y el alto, c) Nivel bajo, se expresa rasgos y habilidades negativas en las relaciones familiares, creyendo que no se comprenden y son dependientes. Tienden a ser irritables, impacientes, fríos, sarcásticos y duros con sus familias, expresando sentimientos de disgusto y resentimiento hacia sí mismos.

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y diseño de investigación

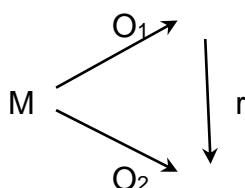
El tipo de investigación se caracteriza por ser básica, cualitativa, correlacional, no experimental y transversal, a continuación, se brinda la explicación de acuerdo a cada autor:

Valderrama (2015), explica que un estudio de tipo básico o teórico se basa en investigar profundamente sobre las teorías, principios, normas, enfoques, entre otros, ello con la finalidad de tener amplitud y mayor conocimiento del tema.

Hernández y Mendoza (2018), explican que un estudio de nivel correlacional corresponde a establecer una relación entre una o más variables, el proceso que se realiza es totalmente cuantificable, evaluando el grado, analizando e interpretando los resultados, a través de una prueba de hipótesis. Esto último dependerá del tipo de población y muestra. También, sustentan que se ajusta a un enfoque cuantitativo, razón por la cual se realiza la recolección de datos, mediante un procesador estadístico, con la finalidad de comprobar la hipótesis general y específicas.

Por otro lado, pertenece al diseño no experimental, entendido como un estudio cuya finalidad es recolectar datos a través de la aplicación de encuestas y/o cuestionarios a una población, resultados que llevaran a comprobar las hipótesis, el investigador no manipula las variables, solo las analiza, por ello la información se obtiene a través de la observación y estudio de la muestra. (Hernández y Mendoza, 2018).

Y por último pertenece al corte transversal, esto significa que el estudio se realiza en un tiempo y contexto únicos, establecidos por las necesidades del investigador, con la finalidad de examinar las variables, obteniendo los resultados y comprobando la hipótesis (Valderrama, 2015).



Dónde:

M: Muestra correspondiente al estudio, en este caso los estudiantes seleccionados.

O1: Violencia familiar en mujeres.

O2: Autoestima en estudiantes.

r: Relación que existe entre las variables de estudio.

## **3.2. Variables y operacionalización**

### **3.2.1. Violencia familiar**

#### **Definición conceptual**

Jaramillo (2018) define violencia familiar como las acciones intencionales de parte del agresor el cual genera daño físico, psicológico, sexual, social, patrimonial y de género, hacia algún integrante de la familia sean la pareja, hijos, padres, etc. El agresor es quien somete a la víctima mediante el poder y control, a través de las amenazas, mediante actitudes psicológicamente dañinas con el objetivo de minimizar las capacidades emocionales y cognitivas.

#### **Definición operacional**

La variable violencia familiar fue medida a través del Cuestionario de Violencia Familiar (VIF J4) elaborado por Julio Jaramillo (2013).

#### **Indicadores**

Presenta tres dimensiones: violencia física con 4 ítems, psicológica con 5 ítems, sexual con 6 ítems, social con 4 ítems, patrimonial con 3 ítems y de género con 3 ítems

#### **Escala de medición**

Los ítems del cuestionario fueron evaluados a través de la escala de Likert donde: 1= nunca, 2= casi nunca, 3=A veces, 4=casi siempre, 5= siempre. Y los niveles de la violencia fueron: leve (25-47), Moderada (48-64), Severa (65 A +).

### **3.2.2. Autoestima**

#### **Definición conceptual**

Coopersmith (1990) quien revela que la autoestima es aquella apreciación de carácter personal que cada individuo se otorga así mismo, esta valoración se realiza considerando la aceptación o no aceptación de la forma de ser de sí mismo.

#### **Definición operacional**

La variable de estudio autoestima fue medida a través del inventario de autoestima elaborado por Stanley Coopersmith.

#### **Indicadores**

Presenta tres dimensiones: sí mismo, social y familiar.

#### **Escala de medición**

Los ítems del cuestionario fueron evaluados a través de la escala de Likert donde: 1= nunca, 2= casi nunca, 3=A veces, 4=casi siempre, 5= siempre. Y los niveles de la autoestima se determinaron de la siguiente manera: Autoestima baja (0 a 24), autoestima media baja (25 a 49), autoestima media alta (50 a 74), autoestima alta (75 a 100).

### **3.3. Población, muestra y muestreo**

#### **Población**

Hernández y Mendoza (2018) describen a la población como el universo donde se describen las características de tiempo, espacio, contenido y accesibilidad. La población total está percibida por 2148 mujeres del distrito de Santa Cruz ubicado en la provincia de Huaylas, del departamento de Ancash y cuyas edades fluctúan entre 18 a 45 años. Esta pesquisa fue proporcionada por la Municipalidad del Distrito de Santa Cruz.

#### **Criterios de inclusión:**

En los criterios de inclusión participaron mujeres cuyas edades oscilan de 18 y 45 años, quienes tienen pareja, son convivientes o casadas y que aprobaron su participación a la investigación.

#### **Criterios de exclusión:**

Para los criterios de exclusión lo conformaron mujeres menores de 18 años y mayores de 45 años, quienes no tienen pareja, no son convivientes y no son casadas y quienes no aprobaron su consentimiento de participación a la prueba.

#### **Muestra**

De acuerdo a, Hernández y Mendoza (2018) enseñan que la muestra es un subconjunto de la población en el cual se recogen los datos acertados y representativos. La muestra estuvo compuesta por 130 participantes, es decir mujeres que viven en torno de la familia, convivientes y casadas.

#### **Muestreo**

Para establecer la muestra se manejó el muestreo no probabilístico intencional o de conveniencia, el investigador opta de manera voluntaria los componentes que correspondió a la muestra, siendo característica del universo de origen (Valderrama, 2015).

### **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

#### **Técnicas**

Según Hernández y Mendoza (2018), el método de investigación es recolectar datos relevantes sobre las variables para lo cual se utilizan diferentes formas o estrategias. En este estudio se utilizó una encuesta con cuestionarios para medir los niveles de violencia y depresión. En cuanto a las herramientas de recolección, Valderrama (2015) argumenta que son los medios físicos que utiliza el investigador para recolectar o almacenar datos, en este caso utilizando un cuestionario de escala Likert.

#### **Instrumentos**

##### **Ficha técnica de instrumento 1:**

Nombre: Escala de violencia intrafamiliar VIF J4

Autor: Julio Jaramillo

Ámbito: Clínico, social e investigación.

Aplicación: adultos

Duración: 15 a 20 minutos.

Finalidad: valorar la presencia de violencia de pareja.

Dimensiones: Violencia física, psicológica, sexual, social, patrimonial y de género.

#### **Ficha técnica de instrumento 2:**

Nombre: Inventario de autoestima de Stanley Coopersmith Adultos – Forma C

Autor: Stanley Coopersmith

Aplicación: adultos

Duración: 15 minutos

Finalidad: valora las actitudes de sí mismo a nivel individual, familiar y social

Dimensiones: sí mismo, social y familiar.

### **3.5. Validez y confiabilidad**

Ambos instrumentos fueron evaluados por el juicio de expertos utilizando el procedimiento estadístico del coeficiente de validez de contenido trazado por Hernández Nieto (2002), inmediatamente se realizó la prueba piloto para conseguir el coeficiente de confiabilidad. En cuanto a la validez del cuestionario de violencia familiar se alcanzó el valor de 0,898 y para el cuestionario de autoestima el valor de 0,914. Para el cuestionario de Violencia familiar se obtuvo un Alfa de Cronbach de 0,982 y para el instrumento de autoestima se consiguió un Alfa de Cronbach de 0,962, esto nos quiere decir que ambos instrumentos ostentan excelentes particularidades de validez y confiabilidad.

### **3.6. Procedimientos**

Para proceder a la recolección de datos se presentó una solicitud consignando los objetivos más importantes de la investigación, se presentó por meza de parte en la Municipalidad Distrital de Santa Cruz- Huaylas, dando aceptación al documento y procediendo a la aplicación de los instrumentos de forma presencial. Los cuestionarios fueron aplicados según un sondeo a las mujeres mayores de 18 y 45 años, quienes tienen pareja, son convivientes o casadas y que aprobaron su participación a la investigación.



### **3.7. Método de análisis de datos**

Los cuestionarios de violencia familiar y autoestima se aplicaron de forma presencial a los participantes seleccionados, luego se realizó el vaciado de datos a través del Microsoft Excel 2011, donde se obtuvo una tabla de datos y en el Software SPSS 26 se realizó el análisis estadístico descriptivo e inferencial como el Alpha de Cronbach para hallar confiabilidad de los cuestionarios y a través del estadístico Rho de Spearman se calculó la correlación.

### **3.8. Aspectos éticos y rigor científico**

Según el Código de Ética del Psicólogo de Perú (2018), todos los estudios cuantitativos se realizan relacionados con los principios nacionales e internacionales para las personas, para la aprobación del comité de ética. Esto es reconocido por la autoridad competente para el consentimiento de los participantes, el consentimiento de los participantes, el beneficio de privacidad debido a los intereses de cualquier participante de riesgos y todas las publicaciones. La información sobre la investigación no debe ser engañosa o plagio.

Durante el proceso de investigación, los criterios observarán parámetros éticos en la investigación psicológica para utilizar las herramientas, organizaciones y decisiones deseadas se preguntarán y coordinarán con las organizaciones de las organizaciones. Los datos y la información solo se utilizan para la investigación y las contribuciones, todos los resultados, conclusiones y recomendaciones se revelarán a la comunidad científica, estudiantil y social para contribuir a la investigación en el campo de la psicología.

## IV. RESULTADOS

### 4.1. Resultados del análisis descriptivo

**Tabla 1**

*Distribución por niveles de violencia familiar*

Niveles de violencia	f	%
Leve	69	53.08
Moderado	15	11.54
Severo	46	35.38

En la tabla 1 observamos la distribución de los niveles de violencia familiar, el cual indica un nivel de violencia leve en 53.08%, un nivel moderado en 11.54% y un nivel severo en 35.38%. Demuestra que existe en gran porcentaje un nivel leve seguido del nivel severo.

**Tabla 2***Distribución por niveles de violencia familiar*

Niveles	Violencia física		Violencia psicológica		Violencia sexual		Violencia patrimonial		Violencia social		Violencia de género	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Leve	71	54.62	53	40.77	69	53.08	54	41.54	54	41.54	60	46.15
Moderado	14	10.77	32	24.62	42	32.31	31	23.85	18	13.85	38	29.23
Severo	45	34.62	45	34.62	19	14.62	45	34.62	58	44.62	32	24.62

En la tabla 2 observamos la distribución de las dimensiones de la violencia familiar, respecto a la violencia física se identifica en un nivel leve 54.62%, en nivel moderado con 10.77%, nivel severo en 34.62%. Para la violencia psicológica se registra un nivel leve en 40.77%, nivel moderado en 24.62%, nivel severo en 34.62%. Para la violencia sexual se registra un nivel leve en 53.08%, nivel moderado en 32.31%, nivel severo en 14.62%. Para la violencia patrimonial se registra un nivel leve en 41.54%, nivel moderado en 23.85%, nivel severo en 34.62%. Para la violencia social se registra un nivel leve en 41.54%, nivel moderado 13.85%, nivel severo en 44.62%.y para la violencia de género se registra un nivel leve en 46.15%, nivel moderado en 29.23% y nivel severo en 24.62%.

**Tabla 3***Distribución por niveles de autoestima*

Niveles de autoestima	f	%
Bajo	47	36.15
Medio	75	57.69
Alto	8	6.15

En la tabla 3 observamos la distribución de los niveles de autoestima, el cual indica nivel bajo en 36.15%, nivel medio en 57.69%, un nivel alto en 6.15%. Por tanto, se evidencian signos moderados de autoestima en mujeres.

**Tabla 4***Distribución por dimensiones de autoestima*

Niveles	Autoestima de sí mismo		Autoestima social		Autoestima familiar	
	f	%	f	%	f	%
Bajo	101	77.69	47	36.15	46	35.38
Medio	19	14.62	76	58.46	73	56.15
Alto	10	7.69	7	5.38	11	8.46

En la tabla 4 observamos la distribución de las dimensiones de la autoestima, donde en la autoestima de sí mismo se evidencia un nivel bajo en 77.69%, nivel medio en 14.62%, nivel alto en 7.69%. En la autoestima social se evidencia un nivel bajo en 36.15%, nivel medio en 58.46%, nivel alto 5.38%. Y en la autoestima familiar se evidencia un nivel bajo en 35.38%, nivel medio en 56.15% y nivel alto en 8.46%.

## 4.2. Resultados del análisis inferencial

### Contrastación de hipótesis

**Tabla 5**

*Prueba de Kolmogorov Smirnov*

N	Violencia familiar	Autoestima
	130	130
Estadístico de prueba	,343	,336
Sig. asintótica (bilateral)	,000 <sup>c</sup>	,000 <sup>c</sup>

En la tabla 5 se muestra el nivel de significancia según la prueba de normalidad Kolmogorov-Smirnov donde indica el p valor es de ,000 menor al ,005 para ambas variables de estudio, siendo una distribución de datos no normal por ello se determinó utilizar la correlación Rho Spearman la cual es no paramétrica.

#### **Hipótesis general:**

**Ho:** No existe relación entre la Violencia familiar y autoestima en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.

**Hi:** Existe relación entre la Violencia familiar y autoestima en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.

**Tabla 6***Correlación de violencia familiar y autoestima*

			Violencia familiar	Autoestima
Rho de Spearman	Violencia familiar	Coeficiente de correlación	1,000	-,700**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	130	130
Rho de Spearman	Autoestima	Coeficiente de correlación	-,700**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	130	130

La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).\*\*

En la tabla 6 nos muestra el grado de correlación según Rho Spearman donde se obtiene  $R=-0,700$  el cual indica una correlación negativa considerable entre las variables, esto significa que si los niveles de violencia familiar son mayores los niveles de autoestima disminuye y viceversa. En cuanto al nivel de significancia el valor de  $p$  es menor al ,005 siendo significativo, por tanto la hipótesis nula se rechaza y se acepta la hipótesis alternativa. Se concluye que existe relación entre la violencia familiar y autoestima en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.

**Hipótesis específica N° 1:**

**Ho:** No existe relación entre la Violencia familiar y autoestima de sí mismo en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.

**Hi:** Existe relación entre las dimensiones de la Violencia familiar y autoestima de sí mismo en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.

**Tabla 7***Correlación de la variable violencia familiar y autoestima de sí mismo*

			Violencia familiar	Autoestima de sí mismo
Rho de Spearman	Violencia familiar	Coeficiente de correlación	1,000	-,560**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	130	130
Rho de Spearman	Autoestima de sí mismo	Coeficiente de correlación	-,560**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	130	130

La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).\*\*

En la tabla 7 nos muestra el grado de correlación según Rho Spearman de la variable violencia familiar y la dimensión autoestima de sí mismo donde se obtiene  $R=-0,560$  el cual indica una correlación negativa considerable, esto significa que a mayor nivel de violencia familiar la autoestima disminuye o viceversa. En cuanto al nivel de significancia el valor de p es menor al ,005 siendo significativo, por tanto la hipótesis nula se rechaza y se acepta la hipótesis alternativa. Se concluye que existe relación entre la violencia familiar y autoestima de sí mismo en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.

#### **Hipótesis específica N° 2:**

**Ho:** No existe relación entre la Violencia familiar y autoestima social en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.

**Hi:** Existe correlación significativa entre las dimensiones de la Violencia familiar y autoestima social en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.



**Tabla 8***Correlación de la variable violencia familiar y autoestima social*

			Violencia familiar	Autoestima social
Rho de Spearman	Violencia familiar	Coeficiente de correlación	1,000	-,786**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	130	130
Rho de Spearman	Autoestima social	Coeficiente de correlación	-,786**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	130	130

La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).\*\*

En la tabla 8 nos muestra el grado de correlación según Rho Spearman de la variable violencia familiar y la dimensión autoestima social donde se obtiene  $R = -0,786$  el cual indica una correlación negativa considerable, esto significa que a mayor nivel de violencia familiar la autoestima social disminuye o viceversa. En cuanto al nivel de significancia el valor de  $p$  es menor al ,005 siendo significativo, por tanto la hipótesis nula se rechaza y se acepta la hipótesis alternativa. Se concluye que existe relación entre la violencia familiar y autoestima social en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.

### **Hipótesis específica N° 3:**

**Ho:** No existe relación entre la Violencia familiar y autoestima familiar en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.

**Hi:** Existe relación entre la Violencia familiar y autoestima familiar en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.

**Tabla 9***Correlación de la variable violencia familiar y autoestima familiar*

			Violencia familiar	Autoestima familiar
Rho de Spearman	Violencia familiar	Coeficiente de correlación	1,000	-,763**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	130	130
Rho de Spearman	Autoestima familiar	Coeficiente de correlación	-,763**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	130	130

La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).\*\*

En la tabla 9 nos muestra el grado de correlación según Rho Spearman de la variable violencia familiar y la dimensión autoestima familiar donde se obtiene  $R = -0,763$  el cual indica una correlación negativa considerable, esto significa que a mayor nivel de violencia familiar la autoestima familiar disminuye o viceversa. En cuanto al nivel de significancia el valor de  $p$  es menor al ,005 siendo significativo, por tanto la hipótesis nula se rechaza y se acepta la hipótesis alternativa. Se concluye que existe relación entre la violencia familiar y autoestima familiar en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.

## V. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Se planteó el objetivo general de la investigación, Determinar la relación entre la Violencia familiar y autoestima en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022; se obtuvo el grado de correlación según Rho Spearman ( $R=-0,700$ ) el cual indica una correlación negativa considerable entre las variables, esto significa que si los niveles de violencia familiar son mayores los niveles de autoestima disminuye y viceversa. Y en cuanto al nivel de significancia el valor de  $p$  es menor al ,005 siendo significativo, por tanto la hipótesis nula se rechaza y se acepta la hipótesis alternativa. Concluyendo que existe relación entre la violencia familiar y autoestima en mujeres; es decir los niveles demuestran la existencia de violencia familiar en sus diversos tipos en la población del distrito de Santa Cruz de Huaylas pudiendo afectar el desarrollo psicológico de los menores y gestando conductas repetitivas de tipo violentas en el futuro. Resultados similares encontramos en el estudio de Clark, Hart & Kaslow (2021), donde investigan la relación entre la violencia infantil y su impacto en la autoestima de mujeres afroamericanas, obteniendo un vínculo inversamente positivo con la autoestima y el logro de recursos. También, este resultado se contrasta con la investigación de Denegri (2022) dirigido a madres estudiantes de Lima, estudió la relación entre la dependencia emocional y la autoestima en jóvenes madres y se encontró una relación significativa entre ambas variables. Un estudio similar es de Peraldo y Ramírez (2021), donde investigan la correlación entre la violencia familiar y el nivel de autoestima en mujeres de un Comedor Popular en Lima, se identificó que la violencia recibida afectó a la autoestima y su desenvolvimiento social.

En cuanto al objetivo específico N°1, se determinó la relación entre la Violencia familiar y autoestima de sí mismo en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022, se obtuvo como resultado que la variable violencia familiar se correlaciona de forma negativa con la dimensión de la autoestima de sí mismo, se comprueba mediante el nivel de significancia donde el valor de  $p$  es menor al ,005; además, el coeficiente de correlación Rho de Spearman es  $R=-0,560$ , entendiéndose que a mayor nivel de violencia en la familia disminuye en la autoestima de sí mismo, es decir con la inseguridad emocional, desconfianza, vulnerabilidad a la críticas, actitud desmotivada, hacerse comparaciones y pensamientos negativos. Resultado similar se encuentra en el estudio de Denegri

(2022) realizado en Lima, donde se encontró correlación significativa entre la violencia familiar y la autoestima de sí mismo.

En cuanto al objetivo específico N°2, se determinó la relación entre la Violencia familiar y autoestima social en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022, se obtuvo como resultado que la variable violencia familiar se correlaciona de forma negativa con la dimensión de la autoestima social, se comprueba mediante el nivel de significancia donde el valor de  $p$  es menor al ,005; además, el coeficiente de correlación Rho de Spearman es  $R=-0,786$ , entendiéndose que a mayor nivel de violencia en la familia disminuye en la autoestima de social, es decir existe la dificultad de relacionar de forma adaptativa y natural con su entorno social, busca la aprobación de los demás, tienen una visión negativa respecto a cómo los observan los demás, afectando su identidad personal.

En cuanto al objetivo específico N°3, se determinó la relación entre la Violencia familiar y autoestima familiar en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022, se obtuvo como resultado que la variable violencia familiar se correlaciona de forma negativa con la dimensión de la autoestima familiar, se comprueba mediante el nivel de significancia donde el valor de  $p$  es menor al ,005; además, el coeficiente de correlación Rho de Spearman es  $R=-0,763$ , entendiéndose que a mayor nivel de violencia en la familia disminuye en la autoestima familiar, caracterizado de habilidades negativas en las relaciones familiares, dependencia emocional, tienden a ser irritables, impacientes, fríos, sarcásticos y duros con sus familias, expresando sentimientos de disgusto y resentimiento hacia sí mismos.

De acuerdo a los resultados descriptivos se obtuvo los niveles de violencia, donde se determinó un nivel de violencia leve en 53.08%, un nivel moderado en 11.54% y un nivel severo en 35.38%. Estos porcentajes demuestran que los índices de violencia hacia las mujeres deben de atenderse con seriedad. También, se analizaron los niveles de violencia según dimensiones: violencia física se encontró un nivel leve 54.62%, en nivel moderado con 10.77%, nivel severo en 34.62%. Para la violencia psicológica se registró un nivel leve en 40.77%, nivel moderado en 24.62%, nivel severo en 34.62%. Para la violencia sexual se registró un nivel leve en 53.08%, nivel moderado en 32.31%, nivel severo en 14.62%. Para la violencia

patrimonial se registró un nivel leve en 41.54%, nivel moderado en 23.85%, nivel severo en 34.62%. Para la violencia social se registró un nivel leve en 41.54%, nivel moderado 13.85%, nivel severo en 44.62%.y para la violencia de género se registra un nivel leve en 46.15%, nivel moderado en 29.23% y nivel severo en 24.62%. Y los niveles de autoestima, donde se ubicó un nivel bajo en la autoestima en 36.15%, nivel medio en 57.69%, un nivel alto en 6.15%. Por tanto, se evidencian signos moderados de autoestima en mujeres. Y según la distribución de las dimensiones de la autoestima se obtuvo: autoestima de sí mismo un nivel bajo en 77.69%, nivel medio en 14.62%, nivel alto en 7.69%. En la autoestima social se evidencia un nivel bajo en 36.15%, nivel medio en 58.46%, nivel alto 5.38%. Y en la autoestima familiar se evidencia un nivel bajo en 35.38%, nivel medio en 56.15% y nivel alto en 8.46%.De acuerdo a los resultados poseer adecuada autoestima significa tener referencia a los juicios que una persona emite individualmente, es decir de la aprobación o desaprobación de sus propias capacidades, es también una autoevaluación en relación a sí mismo, por tanto se interpreta que las mujeres del Distrito de Santa Cruz no han desarrollado las estrategias adecuadas para hacer frente a los problemas. Esto se origina directamente en la familia, lugar donde los progenitores crean espacio de interrelación, comunicación y expresión de afecto, promoviendo de esa manera una adecuada autoestima.

## VI. CONCLUSIONES

- En cuanto al objetivo general se corrobora la existencia de correlación negativa considerable ( $R=-0,700$ ) entre la violencia familiar y autoestima en mujeres del Distrito de Santa Cruz, es decir las actitudes violentas dentro del hogar influyen en la disminución de la autoestima personal, provocando daño en otras áreas de la vida durante la etapa de la adultez.
- En cuanto al primer objetivo específico se corrobora la existencia de una correlación negativa considerable ( $R=-0,560$ ) entre la variable de violencia familiar y dimensión de la autoestima sí mismo en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.
- En cuanto al segundo objetivo específico se corrobora la existencia de una correlación negativa considerable ( $R=-0,786$ ) entre la variable de violencia familiar y dimensión de la autoestima social en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.
- En cuanto al tercer objetivo específico se corrobora la existencia de una correlación negativa considerable ( $R=-0,763$ ) entre la variable de violencia familiar y dimensión de la autoestima familiar en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.

## VII. RECOMENDACIONES

**Primera:** A la Municipalidad de Santa Cruz se sugiere desarrollar programas sobre violencia familiar dirigido a la población de todas las edades. Crear espacios de aprendizaje en la comunidad para proponer alternativas para la prevención de la violencia en las familias. También coordinar con las instituciones del estado para buscar alianzas de apoyo para las actividades preventivas promocionales.

**Segunda:** A la comunidad científica y educativa, desarrollar investigaciones de tipo cuasi-experimentales con el objetivo de proponer y aplicar planes de intervención en el área de violencia familiar y autoestima. Además, realizar estudios psicométricos ya sea para adaptar o elaborar instrumentos de medición.

**Tercera:** A las autoridades locales, elaborar y poner en práctica proyectos de intervención para el desarrollo de la autoestima y violencia familiar dirigidos a los diferentes grupos etáreos, que tengan como contenido prevención de la violencia, autocuidado personal, habilidades sociales, etc.

**Cuarta:** A las futuras investigaciones, se recomienda desarrollar estudios a nivel cuasi experimental para intervenir aquellas poblaciones anteriormente investigadas, así disminuir los niveles de autoestima y violencia familiar en mujeres, e incluso desarrollar habilidades de afrontamientos.

## REFERENCIAS

- Apaza, A. (2019). *Violencia familiar y autoestima en mujeres de la comunidad nativa infierno del distrito de Tambopata–Madre de Dios, 2019*. [Tesis de licenciatura, Universidad Privada Telesup]. <https://repositorio.utelesup.edu.pe/handle/UTELESUP/1222>
- Bronfenbrenner, U. (1987). *La ecología del desarrollo humano*. Barcelona: Paidós
- Challco, D. (2021). *Violencia familiar y resiliencia en madres de la comunidad campesina de quiquijana-cusco, 2020-2021*. [Tesis de licenciatura. Universidad Autónoma de Ica]. <http://repositorio.autonomaedu.pe/handle/autonomaedu/905>
- Clark et al. (2021). Childhood maltreatment and resource acquisition in African American women: The role of self-esteem. *Psychol Trauma, 13*(5), 603-610. <https://doi.org/10.1037/tra0001003>
- Coopersmith, S. (1999). *Escala de autoestima niños y adultos*. ACP.
- Denegri, M. (2022). Violencia, la dependencia emocional y su relación con la autoestima en madre de estudiantes de Lima Norte. *Revista De Ciencias Sociales, 28*(3), 318-333. <https://doi.org/10.31876/rcs.v28i3.38477>
- ENDES. (04 de Setiembre de 2022). *Indicadores de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES)*. <https://observatoriovioencia.pe/datos-inei-2017-2/>
- Giraldo, R. y. Gonzales, M. (2009). *Violencia familiar*. Editorial Universidad del Rosario. <https://editorial.urosario.edu.co/gpd-violencia-familiar.html>
- Hernández, R. y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la Investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Mc Graw-Hill
- Hernández-Nieto, R. (2022). *Instrumentos de recolección de datos en ciencias sociales y ciencias biomédicas*. Universidad Los Andes. [https://www.academia.edu/37886946/Instrumentos\\_de\\_recoleccion\\_de\\_datos\\_en\\_ciencias\\_sociales\\_y\\_ciencias\\_biomedicas\\_Rafael\\_Hernandez\\_Nieto\\_pdf](https://www.academia.edu/37886946/Instrumentos_de_recoleccion_de_datos_en_ciencias_sociales_y_ciencias_biomedicas_Rafael_Hernandez_Nieto_pdf)



- Jaramillo, J. et al. (2013). Construcción de una escala de violencia intrafamiliar, Cuenca - Ecuador 2013. Revista de la facultad de ciencia médicas.
- Jaramillo, J. (18 de Octubre de 2018). *Aspectos psicológicos de la violencia general e intrafamiliar*. <http://www.codajic.org/sites/default/files/sites/www.codajic.org/files/Dr.%20Julio%20JaramilloAspectos%20psicol%C3%B3gicos%20de%20la%20violencia%20general%20e%20intrafamiliar.pdf>
- Jaramillo, J. (2022). *Evaluación de la violencia psicológica. Un estudio sobre usuarias de la Unidad Judicial de Violencia contra la Mujer y la Familia (Cuenca-Ecuador, 2018)*. [Tesis de doctorado, Universidad Nacional de la Plata]. <https://doi.org/10.35537/10915/136685>
- Lara, E. (2019). Self-esteem in women victims. *Revista de Humanidades y Ciencias Sociales*, 65(5), 9-16. <http://dx.doi.org/2636.2236/AULA.2019.010>
- Lídice, R. (2019). *Violencia contra la mujer y maltrato familiar*. Digitalia Hispánica. <https://www.digitaliapublishing.com/a/60825>
- Lorenz, K. (1966). *Sobre la agresión*. Siglo XXI Editores.
- Martín, J. & Martínez, V. (2020). *La violencia en la familia*. Dykinson. <https://doi.org/10.2307/j.ctv1dp0vc5>
- MIMP. (04 de Setiembre de 2022). *Programa Nacional para la Prevención y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres e Integrantes del Grupo Familiar – AURORA*. <https://observatorioviolencia.pe/datospncvfs/>
- MINJUSDH. (04 de Setiembre de 2022). *Ministerio de Justicia y Derechos Humanos (MINJUSDH)*. <https://observatorioviolencia.pe/datos-minjus/>
- Neira, F. (2018). *Violencia familiar y autoestima en las personas afectadas de la 5ta zona de Collique, Comas, 2018*. [Tesis de maestría, Universidad César Vallejo]. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/20798>
- OMS. (05 de Setiembre de 2022). *Violencia contra la mujer*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

- OPS. (04 de Setiembre de 2022). *Prevención de la violencia*.  
<https://www.paho.org/es/temas/prevencion-violencia>
- Peraldo, A., & Ramírez, M. (2021). *Violencia familiar y nivel de autoestima en mujeres del comedor Popular Virgen de la Asunción - Ámbar 2021*. [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo].  
<https://hdl.handle.net/20.500.12692/67959>
- Peralta, R. et al. (2018). Violence inside of the family and self-esteem in students of the UNSA – Social área - Arequipa 2018. *CEUR Workshop Proceedings*, 2302. <https://pure.unsa.edu.pe/es/publications/violencia-intra-familiar-y-autoestima-en-estudiantes-de-la-unsa-a>
- PNP. (03 de setiembre de 2022). *Denuncias por violencia según región*.  
<https://observatorioviolencia.pe/pnp-3/>
- Valderrama, S. (2015). *Pasos para elaborar proyectos de investigación científica: cuantitativa, cualitativa y mixta*. Editorial San Marcos.
- Viteri, K. y León, M. (2020). *Autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja*. [Trabajo de titulación previo a la obtención del Título de Psicólogo Clínico, Universidad Central del Ecuador].  
<http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/20902>
- Salazar, M. & Zambrano A. (2022). Types of violence received and self-esteem in women of the Archidona Canton, Ecuador. *Psicología UNEMI*, 6(10), 112-121. <https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol6iss10.2022pp112-121p>
- Shiva, M. et al. (2020). Attitude Toward Violence and its Relationship With Self-Esteem and Self-Efficacy Among Iranian Women. *Journal of Psychosocial Nursing*, 59(4), 31-37. <https://doi.org/10.3928/02793695-20201203-06>
- Tristán, F. (2005). La violencia contra la mujer: feminicidio en el Perú. *Amnistía internacional: sección peruana*. <https://www.flora.org.pe/pdfs/Feminicidio.pdf>
- UNICEF. (04 de setiembre de 2022). *Prevención de la violencia intrafamiliar y escolar*. Obtenido de <https://www.unicef.org/chile/prevencion-violencia>



## ANEXOS

### Anexo 01. Matriz de consistencia

Título: Violencia familiar y autoestima en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.							
Problemas	Objetivos	Hipótesis	Variables e indicadores				
Problema General:	Objetivo general:	Hipótesis general:	Variable: X				
			Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de valores	Niveles o rangos
¿Existe relación entre la Violencia familiar y autoestima en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022?.	Determinar la relación entre la Violencia familiar y autoestima en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.	Existe relación entre la Violencia familiar y autoestima en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.	Violencia física	Golpes Moretones Lesiones Fracturas	1,2,3,4	1= nunca 2= casi nunca 3=A veces 4=casi siempre 5= siempre	Leve (25-47)  Moderada (48-64)  Severa (65 A +)
			Violencia psicológica	Insultos No dejar opinar. Infidelidad Amenazas	5,6,7,8,9		
			Violencia sexual	Relaciones sexuales sin consentimiento. Prohibir controles médicos. Prohibir el uso de métodos anticonceptivos. Realizar actos por coacción.	10,11,12,13,14,15		
<b>Problemas Específicos</b>	<b>Objetivos específicos</b>	<b>Hipótesis específicas</b>					
¿Existe relación entre la Violencia familiar y autoestima de sí mismo en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022?.	Determinar la relación entre la Violencia familiar y autoestima de sí mismo en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.	Existe relación entre la Violencia familiar y autoestima de sí mismo en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.					

¿Existe relación entre la Violencia familiar y autoestima social en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022?.	Determinar la relación entre la Violencia familiar y autoestima social en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.	Existe relación entre la Violencia familiar y autoestima social en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.	Violencia social	Impide relacionarse Celos	16,17,18,19,		
			Violencia patrimonial	Romper cosas de su propiedad. Impedir el ingreso al domicilio. Limitar el dinero para cubrir necesidades básicas.	20,21,22		
			Violencia de género	Ignorar opiniones. No colaborar en actividades del hogar. Impedir que trabaje.	23,24,25		
<b>Variable: Y</b>							
¿Existe relación entre la Violencia familiar y autoestima familiar en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022?.	Determinar la relación entre la Violencia familiar y autoestima familiar en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.	Existe relación entre la Violencia familiar y autoestima social en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.	<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Ítems</b>	<b>Escala de valores</b>	<b>Niveles o rangos</b>
			Si mismo	Autoconfianza Autoaceptación Autoconcepto Autorrespeto Fuerza personal Recursos internos para adaptarse Social	1, 3, 4, 7, 10, 12, 13, 15, 18, 19, 23, 24, 25	1= nunca 2= casi nunca 3=A veces 4=casi siempre 5= siempre	Autoestima baja De 0 a 24 Autoestima media baja De 25 a 49 Autoestima media alta De 50 a 74
			Social	Aceptación por parte de otros	2, 5, 8, 14, 17,21		

				Adaptación Relaciones interpersonales			Autoestima alta De 75 a 100	
			Familiar	Clima del hogar Pertenencia familiar Interacción familiar Sentimiento de independencia	6, 9, 11, 16, 20, 22			
<b>Diseño de investigación:</b>		<b>Población y Muestra:</b>	<b>Técnicas e instrumentos:</b>			<b>Método de análisis de datos:</b>		
<b>Enfoque:</b> Cuantitativo <b>Tipo:</b> básica <b>Diseño:</b> No experimental <b>Corte:</b> Transversal		Población: 2148 Muestra: 130	Técnicas: encuesta Instrumentos: Cuestionario de Violencia Familiar de Jaramillo, J. y Cols. (2013) y Cuestionario de autoestima de Coopersmith (1990)			<b>Descriptiva:</b> Frecuencia, porcentaje y niveles. <b>Inferencial:</b> alfa de Cronbach y estadístico de Spearman.		

## Anexo 02. Tabla de operacionalización de variables

Variables de estudio	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Indicadores	Escala de medición
<b>Variable 1</b>  <b>Violencia familiar</b>	Para Jaramillo (2018) la violencia familiar viene a ser acciones intencionales de parte del agresor el cual genera daño físico, psicológico, sexual, social, patrimonial y de género, hacia algún integrante de la familia sean la pareja, hijos, padres, etc.	Las mediciones se realizan a través del Cuestionario de Violencia Familiar diseñado y validado por Jaramillo, J. y Cols. (2014), compuesto por 15 ítems y que miden las siguientes dimensiones: Violencia física, psicológica, sexual, social, patrimonial y de género	Violencia física	Golpes Moretones Lesiones Fracturas	<b>Escala:</b> ordinal  <b>Nivel:</b> politómica  Escala Likert de 5 opciones  1=nunca 2=casi nunca 3=a veces 4=casi siempre 5=siempre
			Violencia psicológica	Insultos No dejar opinar. Infidelidad Amenazas	
			Violencia sexual	Relaciones sexuales sin consentimiento. Prohibir controles médicos. Prohibir el uso de métodos anticonceptivos. Realizar actos por coacción.	
			Violencia social	Impide relacionarse Celos	
			Violencia patrimonial	Romper cosas de su propiedad. Impedir el ingreso al domicilio. Limitar el dinero para cubrir necesidades básicas.	
			Violencia de género	Ignorar opiniones. No colaborar en actividades del hogar.	

				Impedir que trabaje.	
<b>Variable 2</b>	Para Coopersmith (1990) la autoestima es aquella valoración de carácter personal que cada sujeto se otorga así mismo, esta valoración se realiza considerando la aceptación o no aceptación de la forma de ser de sí mismo.	Las mediciones se realizan a través del Cuestionario de autoestima de Coopersmith (1990) compuesto por 25 ítems y que miden las siguientes dimensiones:	Si mismo	Autoconfianza Autoaceptación Autoconcepto Autorrespeto Fuerza personal Recursos internos para adaptarse Social	<b>Escala:</b> ordinal  <b>Nivel:</b> politómica  Escala Likert de 5 opciones  1=nunca 2=casi nunca 3=a veces 4=casi siempre 5=siempre
			Social	Aceptación por parte de otros Adaptación Relaciones interpersonales	
			Familiar	Clima del hogar Pertenencia familiar Interacción familiar Sentimiento de independencia	



### Anexo 03. Instrumentos de recolección de datos

#### CUESTIONARIO DE VIOLENCIA FAMILIAR

Instrumento modificado y autorizado por Jaramillo, J. y Cols. (2013)

Instrucciones: A continuación, encontrará una serie de frases, lea cada una cuidadosamente y conteste de acuerdo a la siguiente escala:

1= nunca, 2= casi nunca, 3=A veces, 4=casi siempre, 5= siempre

	PREGUNTAS	RESPUESTAS				
		1	2	3	4	5
Violencia de Género						
1.	¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión?					
2.	¿Su pareja colabora en las labores del hogar?					
3.	¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado, fuera de casa?					
Violencia Social						
4.	¿Su pareja se molesta cuando usted se arregla físicamente?					
5.	¿Su pareja le impide hablar por celular con otras personas?					
6.	¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él?					
7.	¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas?					
Violencia Psicológica						
8.	¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?					
9.	¿Su pareja le insulta en frente de otras personas?					
10.	¿Su pareja le ha sido infiel?					
11.	¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?					
12.	¿Usted siente temor cuando su pareja llega a la casa?					
Violencia Patrimonial						
13.	¿Su pareja ha roto las cosas del hogar?					
14.	¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio?					
15.	¿Su pareja le limita el dinero para los gastos del hogar?					

Violencia Sexual					
16.	¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface?				
17.	¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea?				
18.	¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?				
19.	¿Su pareja le prohíbe el uso de métodos anticonceptivos?				
20.	¿Su pareja le prohíbe embarazarse?				
21.	¿Su pareja le ha obligado a abortar?				
Violencia Física					
22.	¿Su pareja le pega?				
23.	¿Su pareja le ha hecho moretones cuando le golpea?				
24.	¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja?				
25.	¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica?				

## CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA

### Instrumento modificado y autorizado por Coopersmith (1990)

Instrucciones: A continuación, encontrara una serie de frases, lea cada una cuidadosamente y conteste de acuerdo a la siguiente escala:

1= nunca, 2= casi nunca, 3=A veces, 4=casi siempre, 5= siempre

N°	Items	1	2	3	4	5
1	Usualmente las cosas no me molestan					
2	Me resulta difícil hablar frente a un grupo					
3	Hay muchas cosas de mí que cambiaría si pudiese					
4	Puedo tomar decisiones sin mayor dificultad					
5	Soy muy divertido/a					
6	Me altero fácilmente en casa					
7	Me toma mucho tiempo acostumbrarme a cualquier cosa nueva					
8	Soy popular entre las personas de mi edad					
9	Generalmente mi familia considera mis sentimientos					
10	Me rindo fácilmente					
11	Mi familia espera mucho de mí					
12	Es bastante difícil ser "Yo mismo"					
13	Me siento muchas veces confundido/a					
14	La gente usualmente sigue mis ideas					
15	Tengo una pobre opinión acerca de mí mismo					
16	Hay muchas ocasiones que me gustaría irme de mi casa					
17	Frecuentemente me siento descontento con mi trabajo					
18	No estoy tan simpático como mucha gente					
19	Si tengo algo que decir, usualmente lo digo					

20	Mi familia me comprende					
21	Muchas personas son más preferidas que yo					
22	Frecuentemente siento como si mi familia me estuviera presionando					
23	Frecuentemente me siento desalentado con lo que hago					
24	Frecuentemente desearía ser otra persona					
25	No soy digno de confianza					

## Anexo 04. Validación de instrumentos

### CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VIOLENCIA FAMILIAR

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	<b>DIMENSION 1:</b>							
	¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión?	X		X		X		
	¿Su pareja colabora en las labores del hogar?	X		X		X		
	¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado fuera de casa?	X		X		X		
	<b>DIMENSION 2:</b>	Si	No	Si	No	Si	No	
	¿Su pareja se molesta cuando usted se arregla físicamente?	X		X		X		
	¿Su pareja le impide hablar por celular con otras personas?	X		X		X		
	¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él?	X		X		X		
	¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas?	X		X		X		
	<b>DIMENSION 3:</b>	Si	No	Si	No	Si	No	
	¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?	X		X		X		
	¿Su pareja le insulta en frente de otras personas?	X		X		X		
	¿Su pareja le ha sido infiel?	X		X		X		
	¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?	X		X		X		
	¿Usted siente temor cuando su pareja llega a la casa?	X		X		X		
	<b>DIMENSION 4:</b>	Si	No	Si	No	Si	No	
	¿Su pareja ha roto las cosas del hogar?	X		X		X		
	¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio?	X		X		X		
	¿Su pareja le limita el dinero para los gastos del hogar?	X		X		X		
	<b>DIMENSION 5:</b>	Si	No	Si	No	Si	No	
	¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface?	X		X		X		
	¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea?	X		X		X		
	¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?	X		X		X		
	¿Su pareja le prohíbe el uso de métodos anticonceptivos?	X		X		X		
	¿Su pareja le prohíbe embarazarse?	X		X		X		
	¿Su pareja le ha obligado a abortar?	X		X		X		
	<b>DIMENSION 6:</b>	Si	No	Si	No	Si	No	
	¿Su pareja le pega?	X		X		X		
	¿Su pareja le ha hecho moretones cuando le golpea?	X		X		X		
	¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja?	X		X		X		
	¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica?	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): \_\_\_\_\_

Opinión de aplicabilidad:    Aplicable []            Aplicable después de corregir [  ]            No aplicable [  ]

Apellidos y nombres del juez validador. LIC. Rojas Garro Leila Genesis Cristina

DNI: 45224616

Especialidad del validador: Psicóloga

29 de noviembre del 2022

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

<sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



-----  
LICENCIADA EN PSICOLOGIA

C.P.S. P. 31878

Firma del Experto Informante.

### CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA AUTOESTIMA

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	<b>DIMENSION 1</b>							
	Usualmente las cosas no me molestan	X		X		X		
	Hay muchas cosas de mí que cambiaría si pudiese	X		X		X		
	Puedo tomar decisiones sin mayor dificultad	X		X		X		
	Me toma mucho tiempo acostumbrarme a cualquier cosa nueva	X		X		X		
	Me rindo fácilmente	X		X		X		
	Es bastante difícil ser "Yo mismo"	X		X		X		
	Me siento muchas veces confundido/a	X		X		X		
	Tengo una pobre opinión acerca de mí mismo	X		X		X		
	No estoy tan simpático como mucha gente	X		X		X		
	Si tengo algo que decir, usualmente lo digo	X		X		X		
	Frecuentemente me siento desalentado con lo que hago	X		X		X		
	Frecuentemente desearía ser otra persona	X		X		X		
	No soy digno de confianza	X		X		X		
	<b>DIMENSION 2</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	
	Me resulta difícil hablar frente a un grupo	X		X		X		
	Soy muy divertido/a	X		X		X		
	Soy popular entre las personas de mi edad	X		X		X		
	La gente usualmente sigue mis ideas	X		X		X		
	Frecuentemente me siento descontento con mi trabajo	X		X		X		
	Muchas personas son más preferidas que yo	X		X		X		
	<b>DIMENSION 3</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	
	Me altero fácilmente en casa	X		X		X		
	Generalmente mi familia considera mis sentimientos	X		X		X		
	Mi familia espera mucho de mí	X		X		X		
	Hay muchas ocasiones que me gustaría irme de mi casa	X		X		X		
	Mi familia me comprende	X		X		X		
	Frecuentemente siento como si mi familia me estuviera presionando	X		X		X		





Observaciones (precisar si hay suficiencia): \_\_\_\_\_

Opinión de aplicabilidad:    Aplicable []    Aplicable después de corregir [  ]    No aplicable [  ]

Apellidos y nombres del juez validador. LIC. Rojas Garro Leila Genesis Cristina

DNI: 45224616

Especialidad del validador: Psicóloga

29 de noviembre del 2022

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

<sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



-----  
LICENCIADA EN PSICOLOGIA

C.P.S. P. 31878

Firma del Experto Informante.

## CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VIOLENCIA FAMILIAR

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	<b>DIMENSION 1:</b>							
	¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión?	X		X		X		
	¿Su pareja colabora en las labores del hogar?	X		X		X		
	¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado fuera de casa?	X		X		X		
	<b>DIMENSION 2:</b>	Si	No	Si	No	Si	No	
	¿Su pareja se molesta cuando usted se arregla físicamente?	X		X		X		
	¿Su pareja le impide hablar por celular con otras personas?	X		X		X		
	¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él?	X		X		X		
	¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas?	X		X		X		
	<b>DIMENSION 3:</b>	Si	No	Si	No	Si	No	
	¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?	X		X		X		
	¿Su pareja le insulta en frente de otras personas?	X		X		X		
	¿Su pareja le ha sido infiel?	X		X		X		
	¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?	X		X		X		
	¿Usted siente temor cuando su pareja llega a la casa?	X		X		X		
	<b>DIMENSION 4:</b>	Si	No	Si	No	Si	No	
	¿Su pareja ha roto las cosas del hogar?	X		X		X		
	¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio?	X		X		X		
	¿Su pareja le limita el dinero para los gastos del hogar?	X		X		X		
	<b>DIMENSION 5:</b>	Si	No	Si	No	Si	No	
	¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface?	X		X		X		
	¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea?	X		X		X		
	¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?	X		X		X		
	¿Su pareja le prohíbe el uso de métodos anticonceptivos?	X		X		X		
	¿Su pareja le prohíbe embarazarse?	X		X		X		
	¿Su pareja le ha obligado a abortar?	X		X		X		
	<b>DIMENSION 6:</b>	Si	No	Si	No	Si	No	
	¿Su pareja le pega?	X		X		X		
	¿Su pareja le ha hecho moretones cuando le golpea?	X		X		X		
	¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja?	X		X		X		
	¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica?	X		X		X		

Opinión de aplicabilidad:   Aplicable    Aplicable después de corregir    No aplicable

Apellidos y nombres del juez validador. Mg: José Carlos Medina Bolo                      DNI: 07598660

Especialidad del validador: Psicología

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado. <sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

25 de noviembre del 2022.

  
-----  
JOSE CARLOS MEDINA BOLO  
C.P.P. 20177

-----  
Firma del Experto Informante.

## CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA AUTOESTIMA

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>a1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	<b>DIMENSION 1</b>							
	Usualmente las cosas no me molestan	X		X		X		
	Hay muchas cosas de mí que cambiaría si pudiese	X		X		X		
	Puedo tomar decisiones sin mayor dificultad	X		X		X		
	Me toma mucho tiempo acostumbrarme a cualquier cosa nueva	X		X		X		
	Me rindo fácilmente	X		X		X		
	Es bastante difícil ser "Yo mismo"	X		X		X		
	Me siento muchas veces confundido/a	X		X		X		
	Tengo una pobre opinión acerca de mí mismo	X		X		X		
	No estoy tan simpático como mucha gente	X		X		X		
	Si tengo algo que decir, usualmente lo digo	X		X		X		
	Frecuentemente me siento desalentado con lo que hago	X		X		X		
	Frecuentemente desearía ser otra persona	X		X		X		
	No soy digno de confianza	X		X		X		
	<b>DIMENSION 2</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	
	Me resulta difícil hablar frente a un grupo	X		X		X		
	Soy muy divertido/a	X		X		X		
	Soy popular entre las personas de mi edad	X		X		X		
	La gente usualmente sigue mis ideas	X		X		X		
	Frecuentemente me siento descontento con mi trabajo	X		X		X		
	Muchas personas son más preferidas que yo	X		X		X		
	<b>DIMENSION 3</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	
	Me altero fácilmente en casa	X		X		X		
	Generalmente mi familia considera mis sentimientos	X		X		X		
	Mi familia espera mucho de mí	X		X		X		
	Hay muchas ocasiones que me gustaría irme de mi casa	X		X		X		
	Mi familia me comprende	X		X		X		
	Frecuentemente siento como si mi familia me estuviera presionando	X		X		X		

Opinión de aplicabilidad:    **Aplicable [X]**            **Aplicable después de corregir [ ]**            **No aplicable [ ]**

**Apellidos y nombres del juez validador.** Mg: José Carlos Medina Bolo            **DNI:** 07598660

**Especialidad del validador:** Psicología

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado. <sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

**25 de noviembre del 2022.**

  
-----  
**JOSE CARLOS MEDINA BOLO**  
**C.P.P. 20177**

-----  
**Firma del Experto Informante.**

## CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VIOLENCIA FAMILIAR

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	<b>DIMENSION 1:</b>							
	¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión?	X		X		X		
	¿Su pareja colabora en las labores del hogar?	X		X		X		
	¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado fuera de casa?	X		X		X		
	<b>DIMENSION 2:</b>	Si	No	Si	No	Si	No	
	¿Su pareja se molesta cuando usted se arregla físicamente?	X		X		X		
	¿Su pareja le impide hablar por celular con otras personas?	X		X		X		
	¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él?	X		X		X		
	¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas?	X		X		X		
	<b>DIMENSION 3:</b>	Si	No	Si	No	Si	No	
	¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?	X		X		X		
	¿Su pareja le insulta en frente de otras personas?	X		X		X		
	¿Su pareja le ha sido infiel?	X		X		X		
	¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?	X		X		X		
	¿Usted siente temor cuando su pareja llega a la casa?	X		X		X		
	<b>DIMENSION 4:</b>	Si	No	Si	No	Si	No	
	¿Su pareja ha roto las cosas del hogar?	X		X		X		
	¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio?	X		X		X		
	¿Su pareja le limita el dinero para los gastos del hogar?	X		X		X		
	<b>DIMENSION 5:</b>	Si	No	Si	No	Si	No	
	¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface?	X		X		X		
	¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea?	X		X		X		
	¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?	X		X		X		
	¿Su pareja le prohíbe el uso de métodos anticonceptivos?	X		X		X		
	¿Su pareja le prohíbe embarazarse?	X		X		X		
	¿Su pareja le ha obligado a abortar?	X		X		X		
	<b>DIMENSION 6:</b>	Si	No	Si	No	Si	No	
	¿Su pareja le pega?	X		X		X		
	¿Su pareja le ha hecho moretones cuando le golpea?	X		X		X		
	¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja?	X		X		X		
	¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica?	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): \_\_\_\_\_

Opinión de aplicabilidad:    **Aplicable** [X]        **Aplicable después de corregir** [ ]        **No aplicable** [ ]

**Apellidos y nombres del juez validador.** Lic. Tatiana Pineda Alva

**DNI:** 70213126


**Especialidad del validador:** Psicología

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado. <sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

**25 de noviembre del 2022.**



Tatiana M. Pineda Alva  
PSICOLOGA  
C.Ps.R. N° 38843

**Firma del Experto Informante.**

**N° de colegiatura: 38843**

## CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA AUTOESTIMA

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>a1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	<b>DIMENSION 1</b>							
	Usualmente las cosas no me molestan	X		X		X		
	Hay muchas cosas de mí que cambiaría si pudiese	X		X		X		
	Puedo tomar decisiones sin mayor dificultad	X		X		X		
	Me toma mucho tiempo acostumbrarme a cualquier cosa nueva	X		X		X		
	Me rindo fácilmente	X		X		X		
	Es bastante difícil ser "Yo mismo"	X		X		X		
	Me siento muchas veces confundido/a	X		X		X		
	Tengo una pobre opinión acerca de mí mismo	X		X		X		
	No estoy tan simpático como mucha gente	X		X		X		
	Si tengo algo que decir, usualmente lo digo	X		X		X		
	Frecuentemente me siento desalentado con lo que hago	X		X		X		
	Frecuentemente desearía ser otra persona	X		X		X		
	No soy digno de confianza	X		X		X		
	<b>DIMENSION 2</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	
	Me resulta difícil hablar frente a un grupo	X		X		X		
	Soy muy divertido/a	X		X		X		
	Soy popular entre las personas de mi edad	X		X		X		
	La gente usualmente sigue mis ideas	X		X		X		
	Frecuentemente me siento descontento con mi trabajo	X		X		X		
	Muchas personas son más preferidas que yo	X		X		X		
	<b>DIMENSION 3</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	
	Me altero fácilmente en casa	X		X		X		
	Generalmente mi familia considera mis sentimientos	X		X		X		
	Mi familia espera mucho de mí	X		X		X		
	Hay muchas ocasiones que me gustaría irme de mi casa	X		X		X		
	Mi familia me comprende	X		X		X		
	Frecuentemente siento como si mi familia me estuviera presionando	X		X		X		



Observaciones (precisar si hay suficiencia): \_\_\_\_\_

Opinión de aplicabilidad:    **Aplicable**         **Aplicable después de corregir**         **No aplicable**

**Apellidos y nombres del juez validador.** Lic. Tatiana Pineda Alva

**DNI:** 70213126

**Especialidad del validador:** Psicología

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado. <sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

**25 de noviembre del 2022.**



The stamp features a circular logo with a Greek letter Psi (Ψ) on the left. To the right of the logo is a handwritten signature in blue ink. Below the signature, the text reads: 'Tatiana M. Pineda Alva', 'PSICOLOGA', and 'C.Ps.R. N° 38843'.

**Firma del Experto Informante.**

**N° de colegiatura: 38843**

**Anexo 05. Base de datos**

CUESTIONARIO VIOLENCIA FAMILIAR																									
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	1	1	1	2	2	1	3	2	2	1	2	1	1	2	3	2	2	4	2	2	2	2	3	1
3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2
4	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	3	4	4	5	4	3	3	2	4	3	2	3	2	3	2	3	5	5	4	3	4	5	2	3	2
6	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7	2	1	1	1	2	2	1	3	2	2	1	2	1	1	2	3	2	2	4	2	2	2	2	3	2
8	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	2	3	2
9	2	1	1	1	2	2	1	3	2	2	1	2	1	1	2	3	2	2	4	2	2	2	2	3	1
10	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
11	3	4	4	5	4	3	3	2	4	3	2	3	2	3	2	3	5	5	4	3	4	5	4	5	4
12	3	4	4	5	4	3	3	2	4	3	2	3	2	3	2	3	5	5	4	3	4	5	3	3	4
13	3	4	4	5	4	3	3	2	4	3	2	3	2	3	2	3	5	5	4	3	4	5	3	2	3
14	3	4	4	5	4	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	5	5	4	3	4	5	2	2	3
15	3	4	4	5	4	3	3	2	4	3	2	3	2	3	2	3	5	5	4	3	4	5	4	5	4
16	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
17	2	1	1	1	2	2	1	3	2	2	1	2	1	1	2	3	2	2	4	2	2	2	2	3	2
18	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	2	3	2
19	2	1	1	1	2	2	1	3	2	2	1	2	1	1	2	3	2	2	4	2	2	2	2	3	2
20	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
21	3	4	4	5	4	3	3	2	4	3	2	3	2	3	2	3	5	5	4	3	4	5	3	2	3
22	3	4	4	5	4	3	3	2	4	3	2	3	2	3	2	3	5	5	4	3	4	5	3	2	3







104	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	
105	3	4	4	5	4	3	3	2	4	3	2	3	2	3	2	3	5	5	4	3	4	5	4	5	1
106	3	4	4	5	4	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	5	5	4	3	4	5	4	5	1
107	3	4	4	5	4	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	5	5	4	3	4	5	4	5	1
108	3	4	4	5	4	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	5	5	4	3	4	5	4	5	2
109	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
110	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2
111	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
112	2	1	1	1	2	2	1	3	2	2	1	2	1	1	2	3	2	2	4	2	2	2	2	3	1
113	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
114	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
115	2	1	1	1	2	2	1	3	2	2	1	2	1	1	2	3	2	2	4	2	2	2	2	3	1
116	3	4	4	5	4	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	5	5	4	3	4	5	4	5	1
117	3	4	4	5	4	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	5	5	4	3	4	5	4	5	1
118	3	4	4	5	4	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	5	5	4	3	4	5	4	5	2
119	3	4	4	5	4	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	5	5	4	3	4	5	4	5	1
120	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2
121	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1
122	2	1	1	2	2	2	1	3	2	2	1	3	1	1	2	3	2	2	4	2	2	2	2	3	1
123	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1
124	3	4	4	5	4	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	5	5	4	3	4	5	4	5	3
125	3	4	4	5	4	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	5	5	4	3	4	5	4	5	1
126	3	4	4	5	4	3	3	2	4	3	2	3	2	3	2	3	5	5	4	3	4	5	4	5	1
127	3	4	4	5	4	3	3	2	4	3	2	3	2	3	2	3	5	5	4	3	4	5	4	5	1
128	2	1	1	1	2	2	1	3	2	2	1	2	1	1	2	3	2	2	4	2	2	2	2	3	1
129	2	1	1	1	2	2	1	3	2	2	1	2	1	1	2	3	2	2	4	2	2	2	2	3	1
130	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2

CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA																									
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1	1	2	1	4	4	4	1	3	5	1	4	1	1	3	1	4	1	1	5	5	1	3	1	1	2
2	3	5	5	3	2	5	3	1	4	5	5	4	5	1	4	4	3	3	2	1	4	5	4	4	4
3	3	3	2	5	5	3	3	4	5	3	5	3	2	4	2	3	4	3	5	5	2	3	4	2	4
4	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	1
5	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
6	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	1
7	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	1
8	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	1
9	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	4	1	1	5	5	1	1	1	1	1
10	3	3	2	5	5	5	3	4	5	3	5	3	2	4	2	4	4	3	5	5	2	4	4	2	4
11	1	1	1	1	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
12	1	1	1	1	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
13	1	1	1	1	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
14	1	1	1	1	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
15	3	3	2	5	5	5	3	4	5	3	5	3	2	4	2	4	4	3	5	5	2	4	4	2	4
16	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	1
17	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	5	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	1
18	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	1
19	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	4	1	1	1
20	3	3	2	5	5	5	3	4	5	3	5	3	2	4	2	4	4	3	5	5	2	4	4	2	4
21	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
22	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
23	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
24	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
25	3	3	2	5	5	5	3	4	5	3	5	3	2	4	2	3	4	3	5	5	2	5	4	2	4





53	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
54	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1
55	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
56	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	4	1	1	1
57	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	1
58	2	3	2	5	5	3	2	4	5	2	5	2	2	4	2	4	2	2	5	5	2	5	2	2	2
59	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	1
60	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	1
61	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	1
62	3	4	4	3	2	4	3	1	1	4	2	4	4	1	4	3	3	3	2	1	4	5	4	4	4
63	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	1
64	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	1
65	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	1
66	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	1
67	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	1
68	2	3	2	5	5	4	2	4	5	2	5	2	2	4	2	2	2	2	5	5	2	4	2	2	2
69	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	1
70	2	3	2	5	5	3	2	4	5	2	5	2	2	4	2	2	2	2	5	5	2	4	2	2	2
71	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
72	1	1	1	1	1	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
73	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
74	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
75	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1
76	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	1
77	1	2	1	4	4	4	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	1
78	2	3	2	5	5	5	2	4	5	2	5	2	2	4	2	2	2	2	5	5	2	4	2	2	2
79	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	1



107	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
108	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
109	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1
110	2	3	2	5	5	3	2	4	5	2	5	2	2	4	2	4	2	2	5	5	2	2	2	2
111	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1
112	3	4	4	3	2	4	3	1	1	4	2	4	4	1	4	4	3	3	2	1	4	3	4	4
113	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1
114	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1
115	3	4	4	3	2	4	3	1	1	4	4	4	4	1	4	3	3	3	2	1	4	3	4	4
116	1	1	1	1	1	2	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
117	1	1	1	1	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
118	1	1	1	1	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
119	1	1	1	1	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
120	1	1	1	1	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
121	1	2	1	4	4	3	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1
122	3	4	4	3	2	4	3	1	1	4	4	4	4	1	4	5	3	3	2	1	4	3	4	4
123	1	2	1	4	4	2	1	3	5	1	4	1	1	3	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1
124	1	1	1	1	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
125	1	1	1	1	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
126	1	1	1	1	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
127	1	1	1	1	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
128	2	3	2	5	5	3	2	4	5	2	5	2	2	4	2	2	2	2	5	5	2	2	2	2
129	3	4	4	3	2	4	3	1	1	4	4	4	4	1	4	4	3	3	2	1	4	3	4	4
130	2	3	2	5	5	3	2	4	5	2	5	2	2	4	2	2	2	2	5	5	2	2	2	2

## **Anexo 06. Consentimiento informado**

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo.....acepto participar voluntariamente en el estudio de investigación titulado: ***Violencia familiar y autoestima en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022.***, por lo cual declaro que he sido informado sobre el objetivo, justificación del estudio, así mismo he tenido la oportunidad de hacer preguntas sobre las dudas que tuve y todas ellas han sido absueltas con eficiencia, claridad y bien fundamentadas por las investigadoras.

Mi participación consistirá en responder con veracidad a las preguntas formuladas, así mismo he sido informado que si decido en cualquier momento no continuar participando del estudio después de haber firmado el presente documento, estaré en la libertad de hacerlo sin ninguna represalia para mi persona.

Las investigadoras se compromete a cumplir con los principios de la confidencialidad, anonimato referente a la información obtenida, los resultados se darán a conocer de forma general, guardando en reserva la identidad de cada informante. Asimismo, la investigadora se compromete que luego de obtener los resultados se dedicará activamente a revertir los resultados negativos de ser el caso.

Habiendo recibido toda la información respecto a la presente investigación doy mi consentimiento informado y autorizo mi participación refrendando con mi firma el presente documento.

.....

**FIRMA**

**DNI:**



Los valores resultantes después de tabular la calificación emitida por los expertos, para determinar la validez de contenido del instrumento, se obtuvo un valor de 0,898 por lo que se puede deducir que el instrumento tiene una excelente validez, el cual pueden ser comprendidos mediante la siguiente tabla, lo cual permitirá obtener información veraz y objetiva.

### **Estadísticas de fiabilidad**

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
,982	,982	25

El coeficiente Alfa de Cronbach obtenido fue de 0,982, lo que nos indica que el instrumento sobre Violencia familiar de 25 ítems tiene confiabilidad muy alta. Entonces, significa que el instrumento se pudo aplicar oportunamente para poder obtener información objetiva, veraz y precisa.



Los valores resultantes después de tabular la calificación emitida por los expertos, para determinar la validez de contenido del instrumento, se obtuvo un valor de 0,914 por lo que se puede deducir que el instrumento tiene una excelente validez, el cual pueden ser comprendidos mediante la siguiente tabla, lo cual permitirá obtener información veraz y objetiva.

### **Estadísticas de fiabilidad**

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
,962	,962	25

El coeficiente Alfa de Cronbach obtenido fue de 0,962, lo que nos indica que el instrumento sobre la autoestima de 25 ítems tiene confiabilidad muy alta. Entonces, significa que el instrumento se pudo aplicar oportunamente para poder obtener información objetiva, veraz y precisa.



## Anexo 08: Solicitud y autorización para toma de muestra



Universidad  
César Vallejo

"AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL"

Trujillo, 30 de noviembre de 2022

Señor  
**MIGUEL LEIVA RAMIREZ**  
ALCALDE DEL DISTRITO DE SANTA CRUZ

Asunto: Autorizar para la ejecución del Proyecto de Investigación de Psicología

De mi mayor consideración:

Es muy grato dirigirme a usted, para saludarlo muy cordialmente en nombre de la Universidad Cesar Vallejo Filial Huaraz y en el mío propio, desearle la continuidad y éxitos en la gestión que viene desempeñando.

A su vez, la presente tiene como objetivo solicitar su autorización, a fin de que el(la) Bach. Jimena Crispín Flores con DNI 72838131 y Jhoselin Vega Salinas con DNI 76942453, estudiantes de la Escuela Profesional de Psicología, viene desarrollando la investigación titulada: "Violencia familiar y autoestima en mujeres del Distrito de Santa Cruz - Huaylas - 2022", requisito indispensable para su titulación.

En tal sentido, recorro a su despacho para solicitarle el permiso correspondiente y pueda brindarles las facilidades correspondientes para la culminación de dicho proyecto.

Sin otro particular, me despido de Usted, no sin antes expresar los sentimientos de mi especial consideración personal.

Atentamente,



*Roger Alberto Rodriguez Ravelo*  
**Dr. Róger Alberto Rodríguez Ravelo**  
Director de la Escuela de Psicología  
Universidad César Vallejo

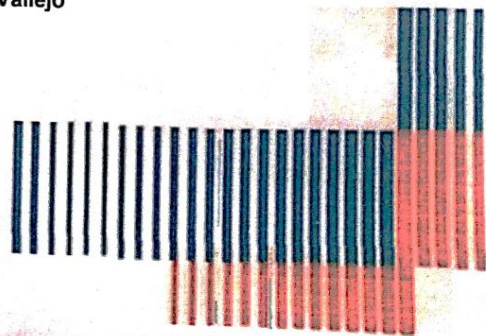
cc: Archivo PTUN



MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE SANTA CRUZ

*Miguel Leiva Ramirez*  
DNI: 4026771  
ALCALDE

www.ucv.edu.pe



## Anexo 10. Declaratoria de autenticidad del asesor



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO


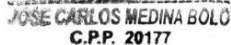
### Declaratoria de autenticidad del asesor

Yo, José Carlos Medina Bolo, docente de la Escuela de Pregrado de la Universidad César Vallejo filial Trujillo, asesor de la tesis titulada:

“Violencia familiar y autoestima en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022”, del estudiante Salinas Vega Jhoselin Marlene, constato que la investigación tiene índice de similitud de porcentaje 16% verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones. He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, 31 de diciembre de 2022.

Apellidos y Nombres del Asesor: José Carlos Medina Bolo	
DNI 07598660	Firma  
ORCID 0000-0003-1150-1519	



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, MEDINA BOLO JOSE CARLOS, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - HUARAZ, asesor de Tesis titulada: "Violencia familiar y autoestima en mujeres del Distrito de Santa

Cruz-Huaylas, 2022.", cuyos autores son SALINAS VEGA JHOSELIN MARLENE, CRISPIN FLORES JIMENA FATIMA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 29.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

HUARAZ, 21 de Febrero del 2023

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
MEDINA BOLO JOSE CARLOS <b>DNI:</b> 07598660 <b>ORCID:</b> 0000-0003-4647-727	Firmado electrónicamente por: JCMEDINAB el 21- 02-2023 08:39:06

Código documento Trilce: TRI - 0534302