



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN**

**Ingesta de fuentes alimentarias de ácidos grasos trans y su relación
con el perfil lipídico en adultos de la provincia de Trujillo, 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciada en Nutrición**

AUTORAS:

Salazar Ganoza, Maria Jose (orcid.org/0000-0002-2673-1528)

Sanchez Tejada, Flor Victoria (orcid.org/0000-0002-9105-616X)

ASESOR:

Dr. Diaz Ortega, Jorge Luis (orcid.org/0000-0002-6154-8913)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Promoción de la Salud y Desarrollo Sostenible

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO – PERÚ

2022

Dedicatoria

A nuestro creador, a nuestros padres y hermanos quienes fueron nuestro impulso para seguir adelante pese a las dificultades que se presentaron en el trayecto, por el apoyo incondicional y por toda la motivación que nos dieron para alcanzar nuestros sueños, pues sin ellos no hubiera sido posible culminar esta investigación. A cada uno de ellos le dedicamos este trabajo con mucho amor.

Agradecimiento

Primero agradecer a la Universidad César Vallejo por brindarnos la oportunidad de ser parte de su familia y abrirnos camino para ser buenos profesionales, también queremos agradecer a nuestro asesor el Dr. Diaz Ortega, Jorge Luis por guiarnos con su capacidad y conocimiento para el desarrollo de la investigación y, para terminar, también agradecer a cada una de nosotras por el trabajo en equipo que hemos realizado y el esfuerzo puesto para poder elaborarlo.

Índice de contenidos

Carátula

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenido.....	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract.....	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	11
3.1. Tipo y diseño de investigación	11
3.2. Variables y operacionalización:	12
3.3. Población, muestra y muestreo:	13
3.4. Técnicas e instrumentos de la recolección de datos.....	14
3.5. Procedimiento	16
3.6. Métodos de análisis de datos:	16
3.7. Aspectos éticos:.....	17
IV. RESULTADOS	18
V. DISCUSIÓN.....	23
VI. CONCLUSIÓN	30
VII. RECOMENDACIONES	31
REFERENCIAS.....	32
ANEXOS	

Índice de tablas

<i>Tabla 1. Características sociodemográficas de adultos de la provincia de Trujillo</i>	18
<i>Tabla 2. Nivel de consumo de grasas trans en adultos de la provincia de Trujillo</i>	19
<i>Tabla 3. Perfil lipídico de adultos de la Provincia de Trujillo</i>	20
<i>Tabla 4. Distribución porcentual de los componentes del perfil lipídico según sexo</i>	21
<i>Tabla 5. Relación entre el nivel de consumo de ácidos grasos trans y perfil lipídico en adultos de la provincia de Trujillo</i>	22

Resumen

Introducción: Las grasas trans son ácidos grasos insaturados presentes en alimentos procesados mediante un proceso industrial de hidrogenación. El consumo frecuente de grasas trans perjudica gravemente a la salud y se asocia muy estrechamente con el riesgo cardiovascular. El objetivo del estudio fue determinar la relación entre la ingesta de fuentes alimentarias de ácidos grasos trans y el perfil lipídico en adultos de la provincia de Trujillo.

Metodología: Se realizó una investigación de diseño no experimental, descriptiva correlacional. Se trabajó con una muestra de 116 pobladores con un rango de edad de 30 a 59 años. Se utilizó como instrumento un cuestionario para la frecuencia de consumo de fuentes alimentarias de ácidos grasos trans, además se realizó el dosaje de perfil lipídico mediante colesterometro Mission. Se utilizó el programa estadístico SPSS versión 26.0, se aplicó la prueba de chi cuadrado y el coeficiente de correlación de Tau c de Kendall para establecer la relación de las variables y su grado de asociación respectivamente con un intervalo de confianza del 95% y con un nivel de significancia de 0.05.

Resultados: El consumo de ácidos grasos trans en los participantes fue moderado en el 81.9%, donde el 33.7% presentó colesterol total elevado, el 93.7% HDL-c en riesgo alto, el 69.5% LDL-c elevado y el 47.4% nivel de triglicéridos elevado.

Conclusión: Se concluye que existe relación entre el consumo de ácidos grasos trans con el colesterol total y C- LDL y no existe relación con el C-HDL y triglicéridos.

Palabras Claves: Ácidos grasos trans, colesterol, Colesterol HDL, Colesterol LDL, Triglicéridos. (Tesaurus: DeCS/MeSH)

Abstract

Introduction: Trans fats are unsaturated fatty acids present in foods processed through an industrial hydrogenation process. Frequent consumption of trans fats is seriously detrimental to health and is closely associated with cardiovascular risk. The objective of the study was to determine the relationship between the intake of food sources of trans fatty acids and the lipid profile in adults from the province of Trujillo.

Method: A basic type of research was carried out, with a non-experimental design, descriptive correlational. We worked with a sample of 116 residents with an age range of 30 to 59 years. A questionnaire for the frequency of consumption of food sources of trans fatty acids was used as an instrument, in addition, the lipid profile was measured using a Mission cholesterol meter. The SPSS version 26.0 statistical program was used, the chi-square test and the Tau c Kendall correlation coefficient were applied to establish the relationship of the variables and their degree of association, respectively, with a confidence interval of 95% and with a significance level (<0.05).

Results: The consumption of trans fatty acids in the participants was moderate in 81.9%, where 33.7% presented elevated total cholesterol, 93.7% HDL-c at high risk, 69.5% elevated LDL-c and 47.4% elevated triglyceride level.

Conclusion: It is concluded that there is a relationship between the consumption of trans fatty acids with total cholesterol and C-LDL and there is no relationship with C-HDL and triglycerides.

Keywords: Trans fatty acids, cholesterol, HDL cholesterol, LDL cholesterol, Triglycerides. (Thesaurus: DeCS/MeSH)



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, DIAZ ORTEGA JORGE LUIS, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de NUTRICIÓN de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Ingesta de fuentes alimentarias de ácidos grasos trans y su relación con el perfil lipídico en adultos de la provincia de Trujillo, 2022", cuyos autores son SALAZAR GANOZA MARIA JOSE, SANCHEZ TEJADA FLOR VICTORIA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 17.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 25 de Noviembre del 2022

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
DIAZ ORTEGA JORGE LUIS DNI: 18134283 ORCID: 0000-0002-6154-8913	Firmado electrónicamente por: DIAZO el 05-12-2022 09:54:04

Código documento Trilce: TRI - 0454352