



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Dependencia Emocional en las relaciones de pareja: Una  
revisión sistemática.

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
Licenciada en Psicología**

**AUTORAS:**

Gutierrez Farromeque, Gissel Roxany (orcid.org/0000-0003-0382-5326)

Ramos Amasifen, Gelin Jhosseli (orcid.org/0000-0002-6296-1064)

**ASESORA:**

Dra. Vera Calmet, Velia Graciela (orcid.org/0000-0003-0170-6067)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**TRUJILLO - PERÚ**

**2022**

### **Dedicatoria**

El presente trabajo está dirigido a todas las personas que confiaron en nuestro potencial, agradecemos su apoyo y confianza.

Agradecer especialmente a nuestra asesora por su paciencia, dedicación y compromiso con nosotros sus estudiantes.

### **Agradecimiento**

Este trabajo no hubiera sido posible sin el apoyo de mi compañera de tesis, por su comprensión y apoyo en cada uno de las reuniones realizadas.

Damos gracias a nuestros amigos y familiares que nos alentaron durante esta etapa universitaria.

## Índice de Contenidos

Dedicatoria .....	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice de contenidos.....	iv
Índice De Tablas .....	v
Indice de Gráficos y Figuras .....	vi
Resumen.....	vii
Abstract.....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	5
III. METODOLOGÍA.....	10
3.1. Tipo y diseño de investigación .....	10
3.2. Muestra y criterios de selección.....	10
3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	11
3.4. Procedimiento.....	11
3.5. Método de análisis de datos.....	13
3.6. Aspectos éticos .....	13
IV. RESULTADOS .....	14
V. DISCUSIÓN.....	21
VI. CONCLUSIONES.....	25
VII. RECOMENDACIONES .....	26
REFERENCIAS .....	27
ANEXOS .....	33

## Índice De Tablas

TABLA 1 <i>Características de la dependencia emocional en las relaciones de pareja</i> .....	14
TABLA 2 <i>Procesos cognitivos implicados en la dependencia emocional dentro de las relaciones de pareja</i> .....	16
TABLA 3 <i>Aspectos comportamentales de la dependencia emocional en las relaciones de pareja</i> .....	18
TABLA 4 <i>Aspecto psicológico en la dependencia emocional dentro de las relaciones de pareja</i> .....	19

## Indice de Gráficos y Figuras

<b>Figura 1.</b> <i>Diagrama de flujo de investigaciones revisadas, adjuntadas y descartadas</i> .....	12
--	----

## **RESUMEN**

En la presente investigación se estableció como objetivo, Conocer las características de la dependencia emocional en las relaciones de pareja, el tipo de investigación realizada fue sistemática, se analizó un total de 50 artículos, de los cuales 25 de ellos cumplían con los requisitos necesarios para ser empleados en la presente investigación, dicha información se recopiló en diferentes bases de datos como: Google académico, Scielo, Dialnet, ProQuest, Scopus, Redalyc etc. Lo hallado nos muestra los diversos ámbitos que se ven afectados por la dependencia emocional como: Los procesos cognitivos implicados en la dependencia, se puede encontrar los pensamientos desadaptativos, celos patológicos, distorsiones cognitivas, pensamientos obsesivos, en cuanto a los aspectos comportamentales, tenemos que la víctima se muestra irritable, tiende a tener una conducta dominante o pasiva, demuestra insatisfacción, frustración, por último en los aspectos psicológicos, son personas con baja autoestima, desarrollan cierto apego por su pareja, soportan humillaciones, burlas y suelen tener miedo a ser abandonados, en base a lo mencionado se le considera a la dependencia en las relaciones de pareja como una problemática que se vive desde hace años y que aún no se ha podido combatir completamente.

**Palabras clave:** Dependencia en las parejas, procesos cognitivos, comportamentales, psicológicos.

## **ABSTRACT**

The objective of this research was established as to know the characteristics of emotional dependence in couple relationships, the type of research conducted was systematic, a total of 50 articles were analyzed, of which 25 of them met the necessary requirements to be used in this research, such information was collected in different databases such as: Google Scholar, Scielo, Dialnet, ProQuest, Scopus, Redalyc etc. The findings show us the different areas that are affected by emotional dependence such as: The cognitive processes involved in dependence, we can find maladaptive thoughts, pathological jealousy, cognitive distortions, obsessive thoughts, as for the behavioral aspects, we have that the victim is irritable, tends to have a dominant or passive behavior, shows dissatisfaction, frustration, Finally in the psychological aspects, they are people with low self-esteem, develop a certain attachment to their partner, endure humiliation, mockery and are often afraid of being abandoned, based on the above is considered to dependence in relationships as a problem that has been experienced for years and has not yet been able to fight completely.

**Keywords:** Dependence in couples, cognitive, behavioral, psychological processes.



## I. INTRODUCCIÓN

Como bien sabemos el amor se considera como la base de toda relación, este sentimiento se manifiesta como intenso y duradero, muchas veces las personas que están bajo los efectos de esta emoción se entregan incondicionalmente a su pareja y se dejan llevar, por lo cual muchas veces llegan a cambiar su forma de actuar, pensar e incluso dejan de interactuar con su entorno social, las relaciones amorosas tienen implicancia en el bienestar psicológico, físico y social el cual será influenciado por el tipo de relación que tenga la pareja, sin embargo, dentro de este tipo de vínculos surgen diversas situaciones o acciones que generan problemas ya sea por diferencias de opiniones, gustos, desconfianza, celos, infidelidades, maltratos físicos, psicológicos, causando que el amor se convierta en una necesidad que puede conllevar a una dependencia debido a que la pareja desarrolla un vínculo amoroso tóxico careciendo así de autonomía personal y teniendo la incontrolable necesidad de saber de la otra persona (De la Villa et al., 2018).

Este trastorno está asociado con cuadros depresivos ante la pérdida o separación de su cónyuge y el maltrato en la relación de pareja.

Los dependientes emocionales presentan la mayor parte de su vida síntomas relacionados a la depresión leve, ansiedad, autoestima baja, en sus problemas de pareja y en su continuo miedo al abandono por parte de la otra persona, los individuos que sufren de esta enfermedad en general suelen recibir poco afecto por sus padres, entorno familiar y social, pueden haber sufrido de maltrato sexual, físico, psicológico, emocional o escolar, cabe recalcar que los patrones dependientes se van creando desde la niñez y se ven reflejados durante toda su vida adulta, por ende, su relación de enamoramiento cambia de sentido para oprimir, controlar y mostrar celos enfermizos hacia su pareja (Instituto de Salud mental, 2022).

La dependencia emocional causa que muchas veces la víctima soporte todo tipo de maltrato con el único objetivo de no ser

abandonada y tampoco teniendo la capacidad de alejarse, como ejemplo tenemos la violencia contra las mujeres, diversas investigaciones, artículos y la verdad reflejada en las noticias nos advierte que hay un alto repertorio de violencia hacia las mujeres. Según La Organización Panamericana de la salud (OPS, 2018) y La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018), indica que aproximadamente el 60% de las mujeres se ha visto perjudicada por la violencia. Además, se recalca que 1 de cada 3 mujeres fueron atacadas de forma sexual o física por sus parejas al menos una vez en toda su relación.

Según los registros realizados por El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2018), en el estudio verificado sobre la población peruana, se revela que en el año 2018 hubo 95,571 casos de violencia, donde 13, 855 mujeres fueron víctimas de violencia psicológica, adicionalmente se muestra que el 4% de la población que registro casos de violencia hacia la mujer eran de la región la libertad. Por otra parte, El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2019), realizó un informe estadístico sobre víctimas de feminicidio en Perú, llegaron a concluir que a nivel nacional se contabilizaron 2575 casos, en donde Lima tiene las cifras más destacadas, con un agregado de 182 casos; seguido por Cusco con 38 casos, Arequipa con 32 casos, Junín y La Libertad con 31 casos, Puno con 30 casos. En base a los registros obtenidos de (La Organización Mundial de la Salud [OMS], 2016), alude básicamente que 35% de las féminas padecieron violencia psicológica, física y sexual por su pareja sentimental. Se puede hacer referencia que los varones que causan hostilidad normalmente se basan en su clima familiar porque en su entorno han vivido algún tipo de violencia intrafamiliar creado por el padre, con el resultado de que este a mayor edad ejerza algún tipo de violencia hacia su pareja, en el 2020 en el Perú se registraron 54,125 casos que evidencian la violencia contra la mujer, de estos informes 15,932 son de violencia a mujeres entre 0 a 17 años, 34,660 en mujeres rango de 18 a 59 y 3,533 en mujeres de 60 años a más. La estadística se aproxima a 26,647 casos de violencia física, 21,433

casos de agresiones físicas y 5,767 casos de violencia sexual, según lo establecido por el Ministerio de la Mujer.

Teniendo en cuenta todos estos datos y el alto porcentaje de casos de violencia de pareja, se formula la siguiente pregunta. ¿Cuáles son las características de la dependencia emocional en las relaciones de pareja?

Por ende, se consideró importante realizar una revisión sistemática, debido a que presenta una estructura clara y que abarca una variedad de información, la cual es a base de artículos, revistas científicas y fuentes de información confiables, además nos permite recolectar, seleccionar y evaluar críticamente toda la información obtenida, en consecuencia, se consideró apropiado trabajar este tipo de investigación en nuestro tema dependencia emocional en las relaciones de pareja, al ser una realidad que se vive durante años y que aún sigue siendo un día a día de muchas personas (Moreno et al., 2018).

El presente estudio busca como relevancia teórica, beneficiar a diversos investigadores con información veraz y confiable que le permita usar este trabajo para futuras investigaciones, como aporte metodológico, permitirá conocer diversos estudios realizados en relación a esta problemática y utilizar los datos obtenidos para plantear nuevos estudios que permitan conocer mejor la actuación de la variable. En cuanto a la justificación práctica el estudio nos permitirá dar a conocer a los psicólogos y especialistas en relación a la problemática, información específica sobre el tema estudiado permitiendo así la creación de diversos programas o actividades que contribuyan como medidas preventivas ante el tema mencionado. Por último, es relevante en el marco social porque beneficiará a la población estudiada, ya que permitirá generar propuestas de prevención en la salud mental.

Ante todo, lo mencionado se plantearon los siguientes objetivos: Como objetivo general se consideró el Conocer las características de la dependencia emocional en las relaciones de pareja, en cuanto a los objetivos específicos son: Identificar los procesos cognitivos

implicados en la dependencia emocional dentro de las relaciones de pareja, Describir los aspectos comportamentales de la dependencia emocional en las relaciones de pareja, Detallar el aspecto psicológico en la dependencia emocional dentro de las relaciones de pareja.

## II. MARCO TEÓRICO

Catricala y Muglia (2016), desarrollan su investigación con la finalidad de analizar si la dependencia puede ser considerada como una patología. Para ello realizaron búsquedas en base de datos tales como Scielo, Google académico y Portal de Periódico CAPES las cuales fueron publicaciones de los años 2000 y 2014, posteriormente luego de pasar por filtros, fueron elegidos 20 estudios. Los resultados revelan que la dependencia emocional se puede definir como trastorno aditivo, debido a que la persona necesita a otra para poder mantenerse equilibrado emocionalmente, tiene como inicio en la infancia desarrollándose como un problema de apego que le suman los factores filogenéticos y culturales.

Alza y Julián (2020), en su investigación tuvo como objetivo identificar características de las dimensiones y variables asociadas con la dependencia emocional en relaciones de pareja a través de una investigación teórica. Para ello utilizaron artículos de Scielo, Scopus, Dialnet, Redalyc, EBSCO Host. El cual evidencio que la autoestima, la victimización y la violencia de pareja son variables que están relacionadas de manera directa en la dependencia emocional.

Champoñan (2019), realizó su investigación sistemática con el objetivo de analizar la dependencia emocional en las relaciones de pareja, se recaudó diversos artículos e investigaciones científicas de las bases de datos como: Scielo, Pubmed, Redalyc y Science Direct donde se evidencia la relación que tiene dependencia emocional y la violencia en las relaciones de pareja, en el cual menciona que la dependencia es un término que se emplea en diversos ámbitos y que se puede dar tanto en varones como mujeres, iniciándose en edades tempranas, en el cuál no se sienten queridos o carecen de afectividad y un factor relacionado es el apego.

Rabanal y Salazar (2019), denominó su investigación como la dependencia emocional y violencia en mujeres de 25 a 35 años de edad, con el propósito de absolver la duda sobre la dependencia emocional entre el 2012 y el 2019. Los resultados muestran que, de los 35 artículos encontrados, 04 de ellos se basa en describir el perfil

de la mujer con dependencia emocional, y el restante estudia la relación de las variables. Por ende, se concluyó que la literatura científica revisada deja clara la relación entre la violencia y la dependencia emocional en mujeres.

Para una mejor comprensión de la variable en estudio se detallan los sustentos teóricos que la explican. Para ello Zapata y Gutierrez (2016), refieren que la persistente búsqueda de vínculos afectivos es generada por la necesidad de sentirse protegido, seguro y sobre todo para mantener su equilibrio emocional, es por ello que cuando estas expectativas no se cumplen, se generan consecuencias negativas en el perfil conductual de las personas que lo padecen, ocasionando una alteración en su relación amoroso. Urbiola y Estévez (2016), consideran a la dependencia emocional como la necesidad de establecer lazos afectivos con su pareja, en la cual sienten seguridad y protección.

Animaca (2016), manifiesta que la dependencia emocional se da a través de un aprendizaje Jerárquico, el cual se expresa a través de una respuesta específica, lo cual indica que mientras la acción sea de manera continua se irá formando un hábito, generando así ese rasgo que conforma la dependencia emocional.

Según la Teoría del Aprendizaje de Piaget, Valencia y Vivanco (2018), mencionan que la inteligencia humana es un proceso natural, debido a que nuestras estructuras biológicas determinan aquello que somos capaces de percibir o comprender y las que hacen posible la obtención del aprendizaje. Esta teoría nos habla de fases que generan la dependencia, la primera es la Asimilación: Es la forma en como el organismo afronta los estímulos en base a un esquema mental ya preexistente, la Acomodación: se tiende a modificar la organización presente en respuesta a las exigencias del medio, por ende, se necesita cambiar la forma en cómo se afronta el estímulo, y por último la Equilibración: Este proceso se da a través de la asimilación y la acomodación, dando paso a reestructurar cognitivamente nuestros aprendizajes durante las etapas del desarrollo, este proceso funciona

como una regulación que rige la relación entre la asimilación y la acomodación.

En cuanto a la teoría del Apego tenemos a Hazan y Shaver, citado por Moneta (2014) refiere que existe diferentes tipos de apego como, Apego seguro: Poseen una perspectiva positiva de sus relaciones interpersonales y de sí mismos, no se sienten presionados por la intimidad ni la independencia, son personas seguras de sí mismos; Apego preocupado-ansioso: Buscan constantemente ser aceptados por los demás, en especial por su pareja, suelen ser desconfiadas y tienen una imagen negativa de sí mismos y de los demás, actúan impulsivamente; Apego evitativo-independiente: Las personas que padecen de este apego se aíslan de los demás porque consideran incomodo ir compartiendo parte de su intimidad, en muchos casos se les considera como personas independientes, se ven a sí mismos como autosuficientes que no necesita relacionarse con el resto, tienden a suprimir sus emociones y sentimientos, por último tenemos al Apego desorganizado: Este tipo de apego es caracterizado porque las personas que lo padecen presentan emociones y sentimientos contradictorios en sus relaciones interpersonales, suelen ser seres deseantes a la hora de intimar o cohibirse, debido a que tienen una percepción pobre de sí mismos y desconfían de los demás, en muchos casos ocultan sus emociones.

Izquierdo y Gómez (2013), en el aspecto cognitivo refiere que el individuo presenta un miedo desproporcionado a estar solo, tiende a tener pensamientos distorsionados como el no merecer ser querido o amado por su pareja sentimental, que no tiene valor como persona o se imagina a su pareja siendo infiel, este estilo cognitivo surge por el aprendizaje de asociaciones y de relaciones que atribuyen características sobrevaloradas a la pareja, lo que lleva a la persona dependiente a relacionarse en función de cómo quiere que sean los otros y no como son realmente. Con el paso del tiempo, la preocupación excesiva por agrandar y complacer a la persona de la que se depende, se convierte en un factor que contribuye a la

modificación conductual para adquirir cierto tipo de refuerzos y asegurar la presencia del otro.

Brito, et. All (2016), considera que la dependencia se forma durante la infancia y niñez, repercutiendo así en la adultez, esto se da muchas veces por la estricta protección que reciben de sus padres, como sus excesivas indulgencias, algunas personas hostiles/dependientes aceptan su posición de dependencia y se esfuerzan por satisfacerla mediante quejas pasivas o apego a figuras contundentes, la mayoría de las veces, este tipo de personas luchan por evitar este comportamiento o buscan liberarse de él, se muestran reacios a apoyarse en los demás con la intención de no disminuir su autonomía, esforzándose así de cubrir su sentimiento de inferioridad.

En cuanto a sus interacciones sociales las personas con dependencia emocional, suelen tener problemas en sus habilidades sociales, no son capaces de tomar decisiones, suelen ser poco asertivos y no pueden regular sus emociones, sin embargo, la constante necesidad de atención sobrepasa los límites de los otros y pueden verbalizar la necesidad que tienen sin importarles demasiado la situación o las circunstancias, mostrando así falta de empatía (Izquierdo y Gómez, 2013).

Finalmente, para Camarillo et al. (2020), considera que las personas con dependencia emocional suelen cambiar fácilmente de estado de ánimo, en ocasiones pueden llegar a sentir una inmensa tristeza por temor a que su relación termine, presentan una constante necesidad de permanecer a lado de su pareja por el temor al abandono, asimismo, estas personas presentan una pobre percepción y valoración de sí mismo considerando que no son suficientes para sus parejas, por ello realizan cambios en su forma de actuar y de ser, llegan al punto de cambiar sus hábitos, gustos, rutinas e incluso su propia personalidad al momento que están con su pareja.

Cuando la pareja no se siente satisfecha o contenta en la relación, se instaura un sentimiento de culpa en la persona dependiente, este tipo de personas tienden a controlar cada movimiento de su pareja, esto incluye su ámbito social, familiar e incluso controla y revisa



constantemente sus redes sociales, todo ello se vuelve una obsesión por asegurarse de que la otra persona no salga con nadie, es por ello que encuentran factible el hecho de sufrir por una relación tóxica que atravesar una ruptura, puesto que no se imaginan un futuro sin la otra persona, experimentan sentimientos de soledad y desamparo al estar sin pareja, y pueden entrar en un bucle de intentos de recuperar la relación con su expareja, si en caso el vínculo sentimental que comparten termina, puede aparecer el “síndrome de abstinencia emocional”, el cual se basa en episodios de ansiedad y depresión.

### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Tipo y diseño de investigación**

La presente investigación teórica se basa en la búsqueda de información sobre la variable de estudio, en la cual se toma en cuenta artículos publicados en base de datos formales tomando en cuenta, el año, su importancia, sus constantes actualizaciones y el ámbito en el cual se realiza (Ato et al., 2013, citado por Díaz, 2020). El diseño que se realiza en la investigación es en base a una revisión sistemática (RS) que tiene como propósito recopilar y/o proporcionar resúmenes sobre temas específicos que incorpora diversas fuentes y utiliza criterios de búsqueda explícitos, que también deben ser informativos, además indica que es una herramienta de síntesis, el cual menciona que no incluye métodos estadísticos (Pascual, 2018).

#### **3.2. Muestra y criterios de selección**

Los criterios de selección que se consideraron para esta investigación fueron el que la población sea parejas mayores de edad, estudios que indiquen características, causas de la dependencia emocional en las parejas y que se encuentren dentro del rango de años establecidos del 2011 a 2021, la información recopilada tuvo en cuenta los idiomas, portugués, español e inglés, además, se empleará artículos científicos con diseño de investigación descriptiva, explicativa, experimental y correlacional; por consiguiente, se excluirá investigaciones en las que las parejas no empleen violencia en su relación y artículos que excedan los años permitidos.

Por otra parte, para la búsqueda de información se consideraron las siguientes bases de datos: Scopus, ProQuest, Dialnet, Psicothema, Redalyc, Scielo, Repositorios y Google Académico, empleando palabras claves como “emotional dependence” “dependency in couples” “causas de la dependencia emocional”

“dependência em casais” “Características da dependência emocional”.

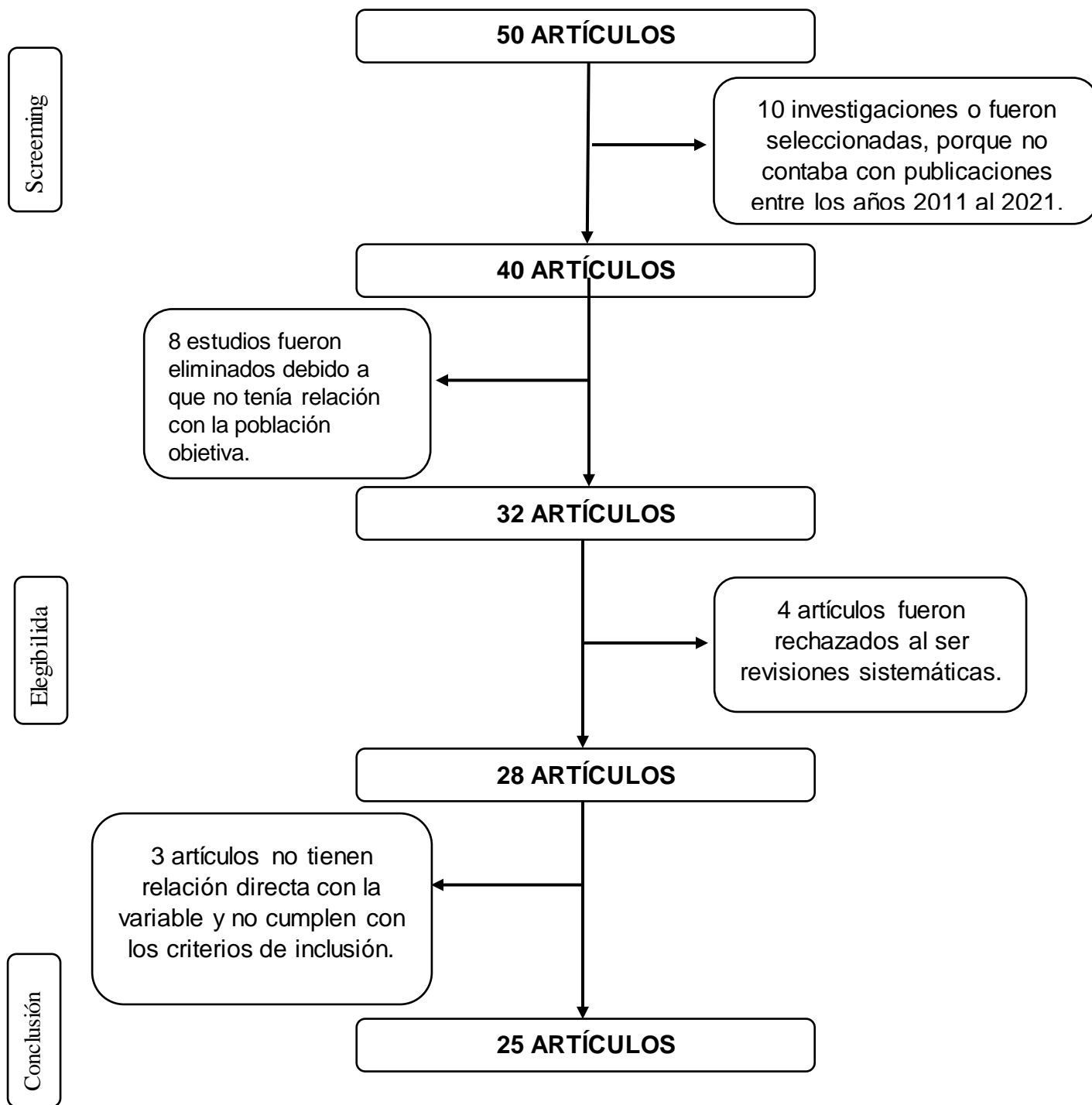
### **3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

Para llevar a cabo el siguiente estudio se empleó el análisis documental que busca puntualizar, extraer, clasificar y exteriorizar estudios afirmados sistémicamente para la presentación de un análisis consolidado para así poder facilitar su uso (González, 2017).

Se empleó como instrumento La lista de cotejo, la cuál es una herramienta que nos permite verificar cuán útil puede ser un documento, el cual se realiza a través de una breve evaluación a través de la observación, en este tipo de instrumento podemos enumerar las características, aspecto o cualidades que deseamos que tenga la información que buscamos, asimismo es una herramienta objetiva que nos permite tener un fácil análisis y comprensión del tema que estamos investigando (Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, 2019).

### **3.4. Procedimiento**

Teniendo en cuenta los enfoques planteados por PRISMA 2020, en la introducción se mencionó de forma concisa la razón fundamental a través de la pregunta de investigación y los objetivos, para la metodología se determinaron los criterios de selección y las fuentes de información que se emplearon en el proceso y recopilación de datos, en método de síntesis se menciona cuáles fueron los procedimientos empleados al momento de seleccionar la información idónea que se empleará en nuestra investigación (Page et al., 2021).



**Figura 1.** Diagrama de flujo de investigaciones revisadas, adjuntadas y descartadas

### **3.5. Método de análisis de datos**

A raíz de los artículos hallados se seleccionaron aquellos trabajos que describan las características de la variable, dichas investigaciones contemplan los años 2011 al 2021, además se tuvo en cuenta la dependencia emocional de las parejas, por ello la información recolectada será trasladada a la lista de cotejo que se realiza en Excel, proporcionando un análisis descriptivo de las propiedades de cada artículo contemplado que permita describir la variable de estudio.

### **3.6. Aspectos éticos**

En la presente investigación se tuvo en cuenta los principios éticos dados por el colegio de psicólogos, por la Universidad César Vallejo y por APA, el cual mencionan lo siguiente; que los psicólogos que recopilan información de diferentes autores deben considerar los nombres originarios. Así mismo este tiene la intención de fomentar la integridad de las investigaciones en el ámbito de la Universidad César Vallejo, cumpliendo con la rigurosidad científica de responsabilidad y honestidad, para proteger los derechos humanos de los participantes (Resolución de Consejo Universitario, 2020).

La presente investigación es empleada con fines académicos, por lo que no pretende vulnerar los derechos de las personas, no atenta contra la salud física y emocional que incluye la salud psicológica del individuo, por ende, consideramos que la integridad de cada persona prevalece antes que los intereses sociales y científicos, según lo que podemos apreciar en el código de ética del psicólogo peruano, en el artículo 25 (Código ético del Psicólogo, 2017).

Por último, se empleó el Manual de estilo de la American Psychological Association en la elaboración del estudio de investigación, normas que se utilizaron para citar las referencias empleadas de los diferentes artículos y revistas.

#### IV. RESULTADOS

**Tabla 1**

*Características de la dependencia emocional en las relaciones de pareja*

AUTOR	TITULO	CARACTERISTICAS
De la Villa et al (2018)	Dependencia emocional como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo	Son personas vulnerables que se ciegan ante su pareja, crean expectativas, se ilusionan y les atribuye características que no tienen.
Laca y Mejía (2017)	Dependencia emocional en situaciones de conflicto con la pareja	Busca constantemente el apoyo de su círculo social, no es capaz de tomar sus propias decisiones, es excesivamente demandante con sus parejas, se muestran sumisas y tienen relaciones desequilibradas.
Momeñe et al. (2017)	El papel predictor del abuso psicológico en la dependencia emocional	Se aferran a sus relaciones, evitan discutir o estar en desacuerdo con su pareja, dejándose llevar por el miedo de terminar con su relación.
Mallma (2016)	Relaciones intrafamiliares de dependencia emocional en estudiantes de psicología de un centro de formación superior	Es esta enfermedad se busca constantemente el afecto de la otra persona, la víctima tiende a ejercer un rol pasivo en su relación pesando y actuando en base a las necesidades de su pareja quien tiene un rol dominante.
Aiquipa (2012)	Diseño y Validación del Inventario de dependencia Emocional – IDE	Presentan la necesidad de crear lazos afectivos permanentes con sus parejas

Santamaría et al (2015)	Perfil psicopatológico de pacientes con Dependencia Emocional	Los pacientes con dependencia emocional Tienden a buscar la aceptación continua de los demás, se deja someter por su pareja sin tener en cuenta si es víctima de maltratos, humillaciones o desprecios.
Momeñe et al (2021)	Estilos de afrontamiento, esquemas disfuncionales relacionados con la dependencia emocional hacia la pareja agresora.	Presentan un miedo constante de ser abandonado por su pareja, lo cual les impulsa a actuar de manera posesiva y controladora, atentando negativamente en su autonomía.
Pradera (2019)	Depresión y Dependencia emocional hacia la pareja en internos de dos establecimientos penitenciarios de lima metropolitana.	Buscan reconocimiento y aceptación de su pareja, llegan al punto de ir en contra de sus propios valores y necesidades con tal de no perder a su ser amado.
Lescano (2020)	Dependencia emocional, en mujeres víctimas de violencia	Buscan personas opuestas a ellos, las cuales se ven seguras de sí misma, dominantes, afectuosas y sobre todo que tengan una buena autoestima.
Ponce (2019)	Dependencia emocional, en estudiantes universitarias	Las mujeres víctimas de maltrato evidencian sumisión y priorizan las necesidades de su pareja por miedo a ser dejadas.

---

La tabla N° 1 presenta que el 100% de las investigaciones consideran a las personas dependientes emocionales como seres sumisos, que buscan ser constantemente aceptados por su pareja, se someten y dejan de lado sus necesidades con el propósito de cumplir con las expectativas de su pareja.

**Tabla 2**

***Procesos cognitivos implicados en la dependencia emocional dentro de las relaciones de pareja.***

<b>AUTOR Y FECHA</b>	<b>MUESTRA</b>	<b>PROCESOS COGNITIVOS</b>
De la Villa et al (2018)	880 participantes	La persona que padece esta enfermedad tiende a pensar que no merece ser querido por su pareja sentimental, experimenta sentimientos de soledad, tristeza, abatimiento, desánimo.
Aiquipa (2015)	757 participantes	La persona sumisa se subordina ante su pareja, acata órdenes y cumple sus deseos, sin analizar la magnitud de las consecuencias de sus actos.
González et al (2012)	180 participantes	Suelen tener pensamientos desadaptativos los cuales se evidencia en los abusos, desconfianza, tienen distorsiones cognitivas relacionadas a la autonomía.
Mallma (2016)	467 estudiantes	Este trastorno está vinculado a los constantes intentos suicida debido a la baja autoestima, no es capaz de tomar decisiones sobre su vida.
Momeñe et al (2021)	657 mujeres	Presenta trastorno ansioso depresivo, celos patológicos y continuos cambios afectivos lo



---

		cual termina siendo agotador para sus parejas.
Pradero (2019)	554 internos primarios	Piensen que tienen un físico desagradable generándose un mal autoconcepto, sobrevalora las cualidades de su pareja.
Lescano y Salazar (2020)	350 mujeres víctimas de violencia	Tienen miedo a ser abandonados, suelen tener pensamientos obsesivos.

---

La tabla N°2 muestra que el 71% de las investigaciones manifiestan que las víctimas de esta enfermedad suelen tener pensamientos distorsionados y obsesivos, como celos patológicos, trastornos ansioso depresivo, mientras que el 29% restante tiene una percepción pobre de sí misma que repercute negativamente en su autoestima y autoimagen, atribuyendo virtudes y sobrevalorando a sus parejas.

**Tabla 3**

**Aspectos comportamentales de la dependencia emocional en las relaciones de pareja.**

<b>AUTOR Y FECHA</b>	<b>INSTRUMENTO</b>	<b>ASPECTOS COMPORTAMETALES</b>
De la Villa et al (2018)	Inventario de Dependencias Interpersonales (IDI)	Tiene la necesidad de ser protegido por su pareja y estar permanente con ella.
Patsi y Requena (2020)	Inventario de Dependencias Interpersonales (IDI)	Basa sus decisiones dependiendo la aceptación de otros, tiende a mostrar preocupación, irritabilidad e infelicidad.
Aiquipa (2015)	Inventario de Dependencia Emocional (IDE)	Tolera conductas negativas de su pareja como los insultos, desatenciones y golpes, la victima ruega por su perdón y sobre todo por una nueva oportunidad.
Momeñe et al (2017)	Dependencia en el noviazgo adolescentes (DEN)	En ocasiones presentan conductas dominantes, descuida a sus amigos y familia por dar prioridad a su dupla, dejando así de lado su vida y solo viviendo la de su pareja.

La tabla N° 3 presenta que el 75% de autores consideran que el comportamiento de la persona dependiente tiende a buscar protección por parte de su pareja, además en la toma decisiones y realiza acciones en base a la aceptación de los demás, no obstante, el 25% de autores consideran a estas personas como dominantes.

**Tabla 4**

**Aspecto psicológico en la dependencia emocional dentro de las relaciones de pareja.**

<b>AUTOR Y FECHA</b>	<b>TIPO DE ESTUDIO</b>	<b>ASPECTOS PSICOLÓGICOS</b>
De la Villa et al (2018)	Explicativo	Presenta sentimientos crónicos de insatisfacción, tiene baja tolerancia al aburrimiento y frustración, en muchos casos la víctima presenta dentro de su historial familiar antecedentes psicopatológicos y de carencias afectivas durante su niñez.
Matínez et al (2021)	descriptivo- comparativo	En algunos casos cubren su necesidad afectiva con una intensa agresividad, menospreciando a su pareja, por lo general estas personas sufren de baja autoestima ya que tienen parejas que son narcisistas y explotadoras.
Laca y Mejía (2017)	descriptivo correlacional	Suele buscar el apoyo social, se le dificulta tomar decisiones, tienen demandas afectivas excesivas, idealizan a su pareja al punto de generar cierto desequilibrio en su relación.
Ponce et al (2019)	descriptivo- comparativo	Son sumisos y padecen de un miedo constante de que su pareja ponga fin a su relación amorosa, tienen la necesidad de vincularse con otra persona con la finalidad de sentirse seguros y queridos.
Momeñe (2021)	Correlacional	Tienen temor de no ser amados y están en la búsqueda de atención de su pareja

---

		sentimental para asegurar su estabilidad en la relación.
Lezcano (2020)	Descriptivo- correlacional	Acepta menosprecio, burlas, humillaciones, agresiones, infidelidades continuas por el frenético miedo a ser abandonado

---

La tabla N° 4 muestra que el 100% de investigaciones hacen referencia que la dependencia emocional refleja a un individuo con características de sumisión, baja autoestima, soporta diversos maltratos, humillaciones y desatenciones de su pareja con la finalidad de no ser abandonado.

## V. DISCUSIÓN

Las personas que padecen de dependencia emocional muestran síntomas relacionados a la depresión leve, ansiedad, falta de autoestima, evidencian un continuo miedo al abandono por parte de la otra persona, suelen recibir poco afecto por sus padres, entorno familiar y social, pueden haber sufrido de maltrato sexual, físico, psicológico, emocional o escolar, esta enfermedad se basa en la necesidad de establecer lazos afectivos con su pareja, con la cual sienten seguridad y protección, es por ello que muchas veces la víctima soporta todo tipo de maltrato con el único objetivo de no ser abandonada (Urbiola y Estévez, 2016). Para (De la Villa et al., 2018), se caracteriza por una relación interdependiente, en el cual intervienen los aspectos comportamentales, cognitivos y motivacionales.

Al realizar el análisis de los objetivos encontramos que De la Villa et al. (2018) menciona que las características de la persona dependiente se ven afectada principalmente por la falta de seguridad en sí misma, miedo de no mantener una relación o de no sentirse afectivamente aceptado, por el cual priorizan las necesidades de su pareja, creando expectativas que no le atribuyen. Esto se corrobora con lo mencionado por Ventura y Caycho (2016) considerando a la dependencia como un intenso deseo emocional que el individuo siente al querer priorizar a su pareja sobre cualquier cosa, manteniendo la relación basada en la sumisión y la subordinación. Laca y Mejía (2017) manifiestan que los dependientes están en constante búsqueda de apoyo, porque ellos mismos no son capaces de tomar sus propias decisiones, de igual manera estas personas son incapaces de abandonar su relación sentimental por más insatisfechas que estén, suelen mostrarse sumisas. Como resultado de esto su pareja se convierte en el centro de su existencia. Estos datos coinciden con Momeñe y Jáuregui (2017) quienes describen que estas personas se aferran a sus relaciones, experimentando pérdida de identidad hasta el punto de sacrificar sus propios deseos y necesidades, de tal manera viene acompañado de comportamientos de sumisión,

humillación y desprecios, estos dependientes evitan discutir o estar en desacuerdo con su pareja con el único fin de evitar una ruptura amorosa. Por otro lado, el primer objetivo específico explica los procesos cognitivo implicados en la dependencia emocional Moral y González (2020) refieren que estas personas tienen un perfil característico con un procesamiento de información peculiar que es el gran número de distorsiones cognitivas como viene hacer la falacia de control, creyendo que la relación de pareja va ser su única salvación y manteniendo creencias muy rígidas como es el miedo al abandono, pensamientos suicidas, victimización y la expresión afectiva que repercuten en los constructos cognitivos lo cual conlleva a la necesidad constante de aprobación de los demás. Esto coincide con lo reportado por Lemos et al (2012) quienes sostienen que los dependientes suelen tener pensamientos desadaptativos los cuales se evidencian en las distorsiones cognitivas como es la falacia de cambio, proceso que lleva a creer que su bienestar depende de la manera en cómo los demás la tratan, si su pareja sentimental cambia su comportamiento, el dependiente asume la responsabilidad tomando la posición de salvador frente a este, por lo consiguiente, Lopez y Moral (2020) refiere que presentan un comportamiento desadaptativo que se relaciona con lo afectivo-dependiente con la otra persona convirtiéndose en algo patológico, el dependiente llega a padecer de un patrón crónico de necesidades ocasionando que proyecte sus carencias afectivas en su pareja, en el cual suma la idealización que tiene hacia ella, algunos mitos y creencias relacionadas con el rol de la mujer ocasiona distorsiones viendo a la mujer como un ser inferior en la cual se puede ejercer la violencia o tener actitudes agresivas, estas personas suelen tener pensamientos desadaptativos y escasa tolerancia a la frustración, es por ello que para Lescano y Salazar (2020), La persona dependiente presenta esquemas cognitivos distorsionados lo cual le genera diversos malestares emocionales, considera que no es capaz de sobrevivir sin su pareja, tienden a buscar personas seguras de sí mismas, dominantes,

poco afectivas, son capaces de soportar humillaciones, insultos y maltratos.

En cuanto, al segundo objetivo se describe los aspectos comportamentales de la dependencia tenemos a Aiquipia (2015), quién refiere que las personas que padecen de esta enfermedad toleran conductas negativas de su pareja, como son los insultos, desatenciones, golpes y en muchas oportunidades modifican su vida con tal de retener a su pareja, llegando a tal punto de rogar por su perdón y sobre todo por una nueva oportunidad porque los dependientes tienen la sensación de no poder vivir sin esta persona, esto coincide con lo mencionado por Mallma (2016), haciendo referencia que este trastorno está continuamente reflejado por humillaciones, burlas y celos hacia la pareja, debido a la baja autoestima, incapacidad para tomar sus decisiones y sobre todo tomar el control de su vida, a todo ello se suma el aporte de Santamaría et al. (2015) manifestando que las víctimas de esta enfermedad suelen caracterizarse por querer tener la aprobación continua de los demás, tienden a someterse hacia su pareja debido al miedo de terminar su relación en el cuál aguanta humillaciones y desprecios, por el contrario para De la Villa et al. (2017), considera que la necesidad de afecto se puede llegar a convertir en una conducta desadaptativa, en el caso de los varones, suelen ser agresivos y menosprecian a sus parejas, en cambio las mujeres suelen evitar afrontar la situación y tratan de autoengañarse.

El tercer objetivo habla sobre los aspectos psicológicos de la dependencia, Villa et al. (2018), sostiene que en ocasiones presentan conductas dominantes, descuidan a sus amigos y familia por dar prioridad a su pareja, dejando de lado su vida, ya que la soledad es algo aterrador para ellos, tienen sentimientos crónicos de insatisfacción, padecen de baja tolerancia al aburrimiento y frustración, en muchos casos la víctima presenta dentro de su historial familiar antecedentes psicopatológicos y de carencias afectivas durante su niñez. Estos datos se corroboran con lo que menciona Martínez (2021) que en algunos casos cubren su necesidad afectiva con una intensa agresividad,

menospreciando a su pareja, por lo general estas personas sufren de baja autoestima ya que tienen parejas que son narcisistas y explotadoras, sin embargo, Ponce et al. (2021) refiere que son sumisos y padecen de un miedo constante de que su pareja ponga fin a su relación amorosa, tienen la necesidad de vincularse con otra persona con la finalidad de sentirse seguros y queridos. Momeñe (2021) explica que tienen temor de no ser amados y están en la búsqueda activa de atención de la pareja para asegurar su permanencia en la relación.



## **VI. CONCLUSIONES**

- Los estudios evidencian que las características de la Dependencia emocional son la falta de seguridad en sí misma, el miedo de no sentirse afectivamente aceptados, individuos incapaces de dejar su relación sentimental por más descontentos que estén.
- Los principales procesos cognitivos que se evidencian son las creencias rígidas que mantiene el dependiente como son los pensamientos suicidas, victimización, pensamientos desadaptativos y la expresión afectiva que conlleva a la necesidad constante de aprobación, ocasionando que proyecte sus carencias afectivas en relación a su pareja.
- Los aspectos comportamentales que reflejan son conductas negativas que toleran de su pareja, como son los insultos, humillaciones, burlas, desatenciones, golpes, celos y en oportunidades modifican su vida con tal de retener a su pareja sentimental.
- Los aspectos psicológicos relacionados a la dependencia emocional suelen ser la insatisfacción, baja autoestima y padecen de baja tolerancia al aburrimiento y frustración, ya que mantiene un miedo constante de que su pareja ponga fin a su relación amorosa y es por ello que están en la búsqueda activa de atención para asegurar su permanencia.

## **VII. RECOMENDACIONES**

- Es necesario sistematizar la búsqueda de información sobre la variable estudiada, empleando así una mayor cantidad de investigaciones que nos permitan tener un panorama más amplio sobre la problemática, lo cual contribuirá a futuros investigadores.
- Realizar estudios cuantitativos que permitan establecer de manera práctica como la dependencia emocional afecta en los procesos cognitivos, comportamentales y psicológicos de la víctima, ocasionando así que tenga distorsiones cognitivas, baja autoestima, se irrite y no posee tolerancia a la frustración.
- Ante la variable estudiada, es necesario planificar, diseñar y ejecutar programas de prevención sobre la dependencia emocional en las relaciones de pareja como parte de un método preventivo de la problemática.
- Realizar charlas, (Toma de decisiones, resolución de conflictos) con la finalidad de ser capaces de identificar los procesos cognitivos implicados en la dependencia emocional dentro de las relaciones de pareja, a modo de poder realizar una intervención prematura.
- Identificar los aspectos comportamentales, cognitivos y psicológicos de la dependencia emocional en las víctimas, para proporcionar atención psicológica bajo el enfoque cognitivo-conductual, con el fin de evitar consecuencias graves o poder disminuir el impacto psicológico.

## REFERENCIAS

- Aiquipia, J. (2015). Dependencia Emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33(2), 412- 437.  
<http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2.pdf>
- Anicama, J. (2016). La evaluación de la dependencia emocional: La escala ACCA en estudiantes. *Acta Psicológica Peruana*, (1), 83-106.  
<http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACPP/article/view/47/35>
- Alvarado, A. y Plasencia, L. (2019). Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en homosexuales del distrito de Trujillo. *Revista de Investigación de estudiantes de Psicología*, 8(2), 104-124.  
<http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/JANG/article/view/2248/1912>
- Alza y Julián (2020). *Revisión sistemática de la Dependencia Emocional en relaciones de pareja en publicaciones Iberoamericanas*.  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/50332/Alza\\_L\\_LF%20-%20Juli%c3%a1n\\_RLA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/50332/Alza_L_LF%20-%20Juli%c3%a1n_RLA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Brito, V. y Gonzales, E. (2016). Estandarización del cuestionario de dependencia emocional en la ciudad de Cajamarca.  
[https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UPAG\\_fa7ed0a4e69f54e64c2e1b4a22376b00/Details](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UPAG_fa7ed0a4e69f54e64c2e1b4a22376b00/Details)
- Código de Ética y Deontología (2017). Colegio de Psicólogos del Perú.  
[http://api.cpsp.io/public/documents/codigo\\_de\\_etica\\_y\\_deontologia.pdf](http://api.cpsp.io/public/documents/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf)
- Chapoñan, L. (2020). *Revisión sistemática de la dependencia emocional en las relaciones de pareja*.  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/63256/Chapo%c3%b1an\\_LCE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/63256/Chapo%c3%b1an_LCE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Camarillo et al. (2020). Partner's Emotional Dependency Scale: Psychometrics. *Esp psiquiatr* 48(4): 145-53.

[https://www.researchgate.net/publication/344246121\\_Partner's\\_Emotional\\_Dependency\\_Scale\\_Psychometrics](https://www.researchgate.net/publication/344246121_Partner's_Emotional_Dependency_Scale_Psychometrics).

Catricala y Muglia (2016). *Dependencia emocional: una revisión sistemática da Literatura*. <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/eip/v7n1/a06.pdf>

De la Villa, M. et al (2018). Emotional dependence on relationships and Artemis syndrome: explanatory model. *Terapia psicológica*, 36(3), 156-166. [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-48082018000300156&script=sci\\_arttext&tlng=en](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-48082018000300156&script=sci_arttext&tlng=en)

Díaz, C. (2020). *Violencia en relaciones de pareja: una revisión sistemática* [tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/59323/Diaz\\_CE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/59323/Diaz_CE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Díaz, C. (2020). *Violencia en relaciones de pareja: una revisión sistemática* [tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/59323/Diaz\\_CE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/59323/Diaz_CE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Estévez, A. et al. (2018) The Role of Emotional Dependence in The Relationship Between Attachment and Impulsive Behavior. *Anales de Psicología*, 34(3), 234 – 325. <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.34.3.313681>

Estévez, A. et al. (2017). Dependencia emocional y consecuencias psicológicas del abuso de internet y móvil en jóvenes. *Anales de Psicología*, 33(2), 260 – 314. <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.33.2.255111>

González, V. (2017). *Análisis documental de la Investigación en enseñanza multigrado ¿Un campo de reflexión para la didáctica de las ciencias?* Universidad Internacional de Andalucía. [https://dspace.unia.es/bitstream/handle/10334/3880/0845\\_Gonzalez.pdf?sequence=1](https://dspace.unia.es/bitstream/handle/10334/3880/0845_Gonzalez.pdf?sequence=1)

- Instituto de Salud mental (2022) Cuidado con la dependencia emocional en parejas, familiares y amigos. <https://www.gob.pe/institucion/hospitalloayza/noticias/583478-salud-mental-cuidado-con-la-dependencia-emocional-en-parejas-familiares-y-amigos>
- Instituto Nacional Estadística e Informática (2019). Víctimas de feminicidios, según departamento de ocurrencia. <https://www.inei.gob.pe/estadisticas/indice-tematico/brechas-de-genero-7913/>
- Izquierdo, S. y Gómez, A. (2013). Dependencia afectiva: abordaje desde una perspectiva contextual. psicología. Avances de la disciplina, 7 (1),81-91. <https://www.redalyc.org/pdf/2972/297226904011.pdf>
- Laca, F. y Mejía, J. (2017). Dependencia Emocional, Consciencia Del Presente Y Estilos De Comunicación En Situaciones De Conflicto Con La Pareja. Enseñanza e Investigación en Psicología, 22(1), 66 – 75. <https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf>
- Lemos, M. et al. (2011). Perfil cognitivo de la dependencia emocional en estudiantes universitarios en Medellín, Colombia. Universitas Psychologica, 11(2), 395-404. <https://www.redalyc.org/pdf/647/64723241004.pdf?fbclid=IwAR321bdivT%20n9FUtG8Q4R31UGPz7-Q4HrRfQwoqiU9Hw2EfGm9H2liGZpOMq>
- Lescano, G. y Salazar, V (2020). Dependencia emocional, depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia. Delectus, 3 (3), 1-13. <https://doi.org/10.36996/delectus.v3i3.81>
- López, A. y Moral, M. (2020). Dependencia emocional en agresores de pareja asistentes a un programa de intervención de penas y medidas alternativas: estudio piloto. Revista iberoamericana de psicología y salud, 20(1), 75 – 88. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7288619>
- Mallma, N. (2016). Relaciones intrafamiliares de dependencia emocional en estudiantes de psicología de un centro de formación superior. Psicológica Peruana2016, (1), 107-124. <http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACPP/article/view/48/36>

- Martín, B. y Moral, M. (2019). Relationship between emotional dependence and psychological abuse in the form of victimization and aggression in young people. *Revista iberoamericana de psicología y salud*, 10(2), 75 -89. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2019.02.027>
- Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables (2018). violencia en cifras. Programa Nacional contra la violencia Familiar y sexual, 6, 1-9. [https://www.mimp.gob.pe/files/programas\\_nacionales/pncvfs/publicaciones/informe-estadistico-06-2018\\_PNCVFS\\_UGIGC.pdf](https://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvfs/publicaciones/informe-estadistico-06-2018_PNCVFS_UGIGC.pdf)
- Momeñe, J. y Estévez, A. (2018). Los Estilos de Crianza Parentales como Predictores del Apego Adulto, de la Dependencia Emocional y del Abuso Psicológico en las Relaciones de Pareja Adultas. *Anales de Psicología*, 26(2), 359-377. <https://www.proquest.com/docview/2108802115/45ECD5A2094D46CD%20PQ/18?accountid=37408>
- Momeñe, J. et al. (2017). El papel predictor del abuso psicológico y la regulación emocional en la dependencia emocional. *Psicología Conductual*, 25(1), 65-78. <https://www.proquest.com/docview/1894951276/fulltextPDF/B8F788177D5A4592PQ/1?accountid=37408>
- Momeñe, J. et al. (2021). Estilos de afrontamiento, esquemas disfuncionales y síntomas psicopatológicos relacionados con la dependencia emocional hacia la pareja agresora. *Psicología Conductual*, pp. 29-50. [doi.org/10.51668/bp.8321102s](https://doi.org/10.51668/bp.8321102s)
- Moneta, M. (2014). Apego y pérdida: redescubriendo a John Bowlby. *Chil Pediatr* 85 (3): 265-268. <https://www.scielo.cl/pdf/rcp/v85n3/art01.pdf>
- Moral, M. et al. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2), 96 – 107. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=599698>
- Moral, M. y Gonzales, M. (2020). Distorsiones Cognitivas y Estrategias de Afrontamiento en Jóvenes con Dependencia Emocional. *Revista*

iberoamericana de psicología y salud, 11(1), 15-30.  
<https://doi.org/10.23923/j.rips.2020.01.032>

Moreno, B. et al. (2018). Revisiones Sistemáticas: definición y nociones básicas. Revista clínica de periodoncia, implantología y rehabilitación oral, 11(3), 184-186. <https://www.scielo.cl/pdf/piro/v11n3/0719-0107-piro-11-03-184.pdf>

Organización Mundial de la Salud (2016). Centro de prensa-violencia contra la mujer <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs239/es/>

Organización Panamericana de Salud & Organización Mundial de la Salud (2018). La violencia contra la mujer afecta a casi el 60% de las mujeres en algunos países de las Américas. [https://www.paho.org/per/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4190:la-violencia-contra-la-mujer-afecta-a-casi-el-60-de-las-mujeres-en-algunos-paises-de-las-americas&Itemid=1062](https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=4190:la-violencia-contra-la-mujer-afecta-a-casi-el-60-de-las-mujeres-en-algunos-paises-de-las-americas&Itemid=1062)

Page, M. et al. (2021). The PRIMA 2020 tatement: an updated guideline for reporting systematic reviews BMJ, 372 (71). <https://www.bmj.com/content/372/bmj.n71>

Pascual, Y. (2018). Análisis sobre estrategias comerciales. Una revisión sistemática de la literatura científica. <https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/22243/Pascual%20Armas%20Yesly%20Chain.pdf?sequence=6&isAllowed=y>

Ponce, C. et al. (2019). Emotional Dependence, Satisfaction with Life and Partner Violence in University Students. Propósitos y Representaciones, 7(SPE), e351. [http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7nspe/en\\_a05v7nspe.pdf](http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7nspe/en_a05v7nspe.pdf)

Pradera, C. (2019). Depression and emotional dependence towards partners in inmates of two penitentiary establishments in Lima Metropolitana. Psicológica peruana 4(2),334-355. <http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACPP/article/view/236/203>

Resolución de Consejo Universitario N°0262-2020/UCV. (2020). Código de Ética en Investigación de la Universidad César Vallejo

- Rocha, B. et al. (2019). Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia. *Perspectivas en Psicología*, 15(2), 285-299. <file:///C:/Users/usuario/Downloads/DialnetEstilosDeApegoParentalYDependenciaEmocionalEnLasRe-7341849.pdf>
- Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. (2019). *Catálogo de lista de cotejos*. [https://www.uaeh.edu.mx/division\\_academica/educacionmedia/docs/2019/listas-de-cotejo.pdf](https://www.uaeh.edu.mx/division_academica/educacionmedia/docs/2019/listas-de-cotejo.pdf)
- Urbiola, I. & Estévez, A. (2016). Dependencia emocional y esquemas desadaptativos tempranos en el noviazgo de adolescentes y jóvenes. *Psicología Conductual*, 23(3), 571-587.
- Ventura, J. y Caycho, T. (2016). Psychometric Analysis of a Scale of Emotional Dependence in Peruvian College Students. *Revista Psicológica*, 25(1), 126 – 141. <http://dx.doi.org/10.5354/0719-0581.2016.42453>
- Zapata, B. & Gutiérrez, I. (2016). *Salud sexual y reproductiva*. Almería. España: Editorial Universidad Almería.



# ANEXOS

## ANEXO 1: LISTA DE COTEJO

N.º	DOI/ENLACE	AUTORES Y AÑO DE PUBLICACIÓN	NOMBRE DE LA REVISTA	DISEÑO			MUESTRA	INSTRUMENTO	CONCLUSIONES	OBJETIVO AL QUE RESPONDE				
				Diseño de investigación	Reporte del diseño	Sustento de diseño				Muestreo (sustento bibliográfico)	Cuanto fue el Nº de Muestra	Tipo de muestreo	Lugar de procedencia	Nombre del instrumento(s)
1	<a href="http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2.pdf">http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2.pdf</a>	Aiquipia, J. (2017)	Scielo	Descriptivo o Correlacional	Si reporta	Si reporta	Si	51 mujeres	Aleatorio simple	Perú	Inventario de Dependencia Emocional-IDE	NO REPORTA	Se observa que la mujer con dependencia emocional experimentará elevados niveles de miedo al pensar que su relación de pareja pueda terminar, es por ello que evitará por todos los medios que eso se cumpla y es posible que llegue a tolerar	OBJE 1 OBJE 2 OBJE 3

2	<a href="http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACPP/article/view/47/35">http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACPP/article/view/47/35</a>	Anicama, J. (2016)	Acta psicológica peruana	No experimental, transversal	Si reporta	Si reporta	Si	600 Estudiantes	Aleatorio simple	Lima	Inventario de Dependencia Emocional (IDE)	0.93	insultos, ofensas reiterativas, incluso agresiones físicas. Si en algún momento su pareja decide terminar la relación, esta rogará para que el otro recapacite su decisión. Se muestran que existe una relación positiva y significativa entre la variable dependencia emocional con los celos, y otra correlación negativa entre la dependencia emocional	OBJE 1 OBJE 3 OBJE 4
---	---	--------------------	--------------------------	------------------------------	------------	------------	----	-----------------	------------------	------	---	------	--	----------------------------

3	<a href="http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/JANG/article/view/248/1912">http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/JANG/article/view/248/1912</a>	Alvarado, A. y Plasencia, L. (2019).	Revista "JANG"	Correcional	Si reporta	Si reporta	Si	278 Estudiantes	Aleatorio simple	Colombia	Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y Cuestionario de Violencia Entre Novios (CUVINO).	0,95	al con la tolerancia a la frustración. Se puede evidenciar que estas expuestas a sufrir violencia de parte de sus parejas, permitiendo humillaciones, manipulaciones, maltrato físico y psicológico, con el objetivo de continuar con la relación. Los dependientes emocionales no dirigen sus demandas hacia cualquier persona, sino que se fijan en determinadas	OBJE 1 OBJE 2
4	<a href="https://doi.org/10.23923/j.rips.2017.08.009">https://doi.org/10.23923/j.rips.2017.08.009</a>	García, A. et al. (2017)	Ciencias de la Salud (Redalyc)	Correlacional	Noreporta	No reporta	Si	224 Estudiantes	Aleatorio simple	España	Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias	NO REPORTA		OBJE 1 OBJE 3

5	<a href="file:///C:/Users/Jhosselin/Downloads/Dialnet-DependenciaEmocionalEnAgresoresDeParejaAsistentesA-7288619.pdf">file:///C:/Users/Jhosselin/Downloads/Dialnet-DependenciaEmocionalEnAgresoresDeParejaAsistentesA-7288619.pdf</a>	López, A. y Moral, M. (2020).	International Journal of Psychology and Psychological Therapy	Descriptivo Transversal	Si reporta	No reporta	Si	53 estudiantes	Aleatorio simple	España	Inventario de Dependencia Emocional (IDE)	NO REPORTA	características que les resultan atractivas. En concreto, buscan personas egocéntricas, peculiares, seguras de sí mismas, dominantes y poco afectuosas para emparejarse con ellas. Muchas veces los casos de dependencia afectiva se encuentran reforzada a nivel social, fundada sobre los cimientos del amor romántico.	OBJE 1 OBJE 3 OBJE 4
6	<a href="http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7nspe/en_a05v7nspe.pdf">http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7nspe/en_a05v7nspe.pdf</a>	Ponce, C. et al. (2019)	SciELO	Correlacional Descriptivo	Si reporta	No reporta	Si	1211 estudiantes	Aleatorio simple	Perú	Emotional Dependency	0.97	Dependence originates at a very early	OBJE 1 OBJE 2

7	<a href="http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACFP/article/view/236/203">http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACFP/article/view/236/203</a>	Pradera, C. (2019).	Acta psicología peruana	Descriptivo o Correlacional	Si reporta	Si reporta	Si	554 estudiantes	Aleatorio simple	Lima	Inventory -IDE	Escala De Dependencia Emocional -ACCA	NO REPORTA	age, so when they do not find an adequate attachment to their parents, they will begin to seek their security in others. La dependencia da origen en las edades muy tempranas del desarrollo del infante, concretamente en la relación que establecen, a estas edades, con sus progenitores o cuidadores, donde al no encontrar un apego adecuado, empezar	OBJE 1 OBJE 3
---	---	---------------------	-------------------------	-----------------------------	------------	------------	----	-----------------	------------------	------	----------------	---------------------------------------	------------	--	------------------

8	<a href="http://pepsic.bvsalud.org/pdf/eip/v7n1/a06.pdf">http://pepsic.bvsalud.org/pdf/eip/v7n1/a06.pdf</a>	Catricala, D. y Muglia, A. (2016).	Temática Psicológica	Descriptivo o Correlacional	No reporta	Si reporta	Si	256 adolescentes	Aleatorio simple	Brazil	Questionario de Dependencia Emocional CDE	NO REPORTA	<p>á a buscar su seguridad en otros sin la debida confianza en sí mismo</p> <p>Los dependientes emocionales, en consecuencia, viven por y para su pareja, acepta esta entrega y sumisión incondicionales de muy buen grado. Ambos miembros de la relación convendrán en que la persona importante de la pareja es el compañero del dependiente emocional</p>	<p>OBJE 1</p> <p>OBJE 2</p> <p>OBJE 3</p>
---	---	------------------------------------	----------------------	-----------------------------	------------	------------	----	------------------	------------------	--------	---	------------	--	---

9	<a href="https://scielo.conicyt.c/scielo.php?pid=S0718-48082018000300156&amp;script=sci_arttext&amp;tlng=en">https://scielo.conicyt.c/scielo.php?pid=S0718-48082018000300156&amp;script=sci_arttext&amp;tlng=en</a>	De la Villa, M. et al (2018).	Scielo	Transversal	Si reporta	Si reporta	Si	880 adolescentes	Aleatorio simple	España	Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias sentimentales I.R.I.D. S.-100	NO REPORTA	Las relaciones de pareja se hallan sometidas a unas singularidades, presiones y simbolismos que las caracterizan, máxime ante unas condiciones relacionales de cambios en los estilos de expresión de los afectos y sentimientos La dependencia emocional es un problema que está presente especialmente en las relaciones de pareja, de manera	OBJE 1 OBJE 3
10	<a href="https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UPAG_fa7ed0a4e69f54e64c2e1b4a22376b00/Details">https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UPAG_fa7ed0a4e69f54e64c2e1b4a22376b00/Details</a>	Vizcarra, M. y Póo, A. (2011)	Alicia	Transversal	No reporta	No reporta	Si	472 adolescentes	exploratorio descriptivo	Chile	Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)	NO REPORTA	La dependencia emocional es un problema que está presente especialmente en las relaciones de pareja, de manera	OBJE 1 OBJE 2 OBJE 3

1	<a href="https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf">https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf</a>	Laca, F. y Mejía, J. (2017).	Redalyc	Correlación Descriptivo	Si reporta	Si reporta	Si	200 adolescentes	Aleatorio simple	Mexico	Questionario de Dependencia Emocional (cde)	0.91	especifica en la convivencia, en su desarrollo personal y social, afectando así, su autoestima, sus relaciones interpersonales es decir, está formándose un entorno que ya no es saludable para un buen desarrollo integral personal las mujeres hicieron un mayor uso de expresiones límites, tales como amenazar con dañarse a sí mismas, aunque en	OBJE 1 OBJE 2 OBJE 3 OBJE 4
---	---	------------------------------	---------	-------------------------	------------	------------	----	------------------	------------------	--------	---	------	---	--------------------------------------



1	<a href="https://www.redalyc.org/pdf/2451/245153986004.pdf">https://www.redalyc.org/pdf/2451/245153986004.pdf</a>	De la Villa, M. et al.(2017)	Redalyc	Revista Iberoamericana de Psicología y Salud	Si reporta	Si reporta	Si	224 Estudiantes	exploratorio descriptivo	Brazil	Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales (IRIDS-100)	NO REPORTA	ambos sexos las puntuaciones en esta dimensión fueron relativamente bajas. La dependencia emocional aparece con frecuencia en la etapa del ciclo vital en el que se inician las relaciones de pareja (adolescencia tardía y juventud temprana). Las relaciones de pareja durante la adolescencia y la adultez emergente ayudan con la adquisici	OBJE 1 OBJE 2
1	<a href="http://www.scielo.org.co/pdf/dpp/v13n1/1794-9998-dpp-13-01-00041.pdf">http://www.scielo.org.co/pdf/dpp/v13n1/1794-9998-dpp-13-01-00041.pdf</a>	Redondo, J. et al. (2017)	scielo	Descriptivo Transversal	Si reporta	No reporta	Si	236 adolescentes	no probabilística	Colombia	Escala de violencia en las relaciones de pareja en adolescentes (CADRI)	NO REPORTA	ambos sexos las puntuaciones en esta dimensión fueron relativamente bajas. La dependencia emocional aparece con frecuencia en la etapa del ciclo vital en el que se inician las relaciones de pareja (adolescencia tardía y juventud temprana). Las relaciones de pareja durante la adolescencia y la adultez emergente ayudan con la adquisici	OBJE 1 OBJE 2 OBJE 3 OBJE 4 OBJE 5

1  
4

<https://www.elsevier.es/es-revista-ansiedad-estres-242-articulo-dependencia-emocional-jovenes-relacion-con-S1134793716300537>

Urbiola,  
I. et al. (2017)

Elsevier

observación  
descriptiva,  
de corte  
transversal

Si reporta

No  
reporta

Si

535  
estudiantes

no  
probabilística

España

La Escala  
de  
Depresión del  
Centro  
para  
Estudios  
Epidemiológicos y  
La Escala  
de  
Dependencia  
Emocional en el  
Noviazgo  
de  
Jóvenes  
y  
Adolescentes

NO REPORTA

ón de  
habilidades  
interpersonales  
específicas,  
pudiendo influir en  
sus relaciones futuras,  
generando  
dependencia.  
La  
dependencia  
emocional es un  
patrón de necesidad  
de emociones  
insatisfechas que  
se  
intentan cubrir  
desadaptativamente  
con otras  
personas,  
y que pueden  
favorecer el  
desarrollo de  
síntomas  
psicológicos

OBJE 1  
OBJE 2  
OBJE 5

1 5	<a href="https://doi.org/10.23923/ij.rips.2017.08.009">https://doi.org/10.23923/ij.rips.2017.08.009</a>	Perles, F. et al. (2016)	Pubmed	Descriptivo	Si reporta	Si reporta	Si	296 estudiantes	Aleatorio simple	España	escala de Dependencia Emocional ACCA.	NO REPORTA	disfuncional La dependencia emocional es una necesidad afectiva extrema que obliga a las personas que la padecen a satisfacerla en el ámbito de las relaciones de pareja; en consecuencia, gran parte de la vida de estas personas gira en torno al amor. La dependencia emocional, depresión y ansiedad se manifiestan en	OBJE 1 OBJE 2 OBJE 3 OBJE 4
1 6	<a href="https://doi.org/10.36996/dellectus.v3i3.81">https://doi.org/10.36996/dellectus.v3i3.81</a>	Lescano, G. y Salazar, V (2020).	Revista científica, Inicc-Perú	Descriptivo	Si reporta	No reporta	Si	350 estudiantes	Aleatorio simple	Perú	Inventario de Dependencia Emocional – IDE	NO REPORTA	disfuncional La dependencia emocional es una necesidad afectiva extrema que obliga a las personas que la padecen a satisfacerla en el ámbito de las relaciones de pareja; en consecuencia, gran parte de la vida de estas personas gira en torno al amor. La dependencia emocional, depresión y ansiedad se manifiestan en	OBJE 1 OBJE 2 OBJE 3

1 7	<a href="http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACPP/article/view/48/36">http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACPP/article/view/48/36</a>	Mallma, N. (2016).	Acta Psicológica Peruana	Descriptivo o Correlacional	Si reporta	Si reporta	Si	467 estudiantes	no probabilístico-intencional	Perú	scala de Dependencia Emocional ACCA.	NO REPORTA	mayor intensidad en mujeres víctimas de violencia de 18 a 29 años. La Dependencia Emocional (DE) con extrema y continua necesidad afectiva, que obliga a quienes la padecen a satisfacerla en el ámbito de las relaciones de pareja, donde el dependiente asume un rol pasivo y su pareja un rol dominante, viviendo por y para ella	OBJE 1 OBJE 2
--------	---	--------------------	--------------------------	-----------------------------------	------------	------------	----	-----------------	-------------------------------	------	--------------------------------------	------------	--	------------------

1 8	<a href="https://www.proquest.com/docview/2108802115/45ECD5A2094D46CD%20PQ/18?accountid=37408">https://www.proquest.com/docview/2108802115/45ECD5A2094D46CD%20PQ/18?accountid=37408</a>	Momeñe, J. y Estévez, A. (2018).	ProQuest	Descriptivo o Correlacional	Si reporta	No reporta	Si	269 estudiantes	Aleatorio simple	Madrid	Cuestionario de Dependencia Emocional CDE	NO REPORTA	Los estilos de crianza parentales, sobre todo la privación emocional en la infancia, predice a la dependencia emocional, la permanencia en relaciones abusivas y el establecimiento de relaciones donde estén presentes la dependencia emocional junto con el abuso psicológico.	OBJE 1 OBJE 2 OBJE 3 OBJE 4
1 9	<a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1794-99982019000200009">http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1794-99982019000200009</a>	Rocha, B. et al.(2019)	Redalyc	Descriptivo o Correlacional	Si reporta	No reporta	Si	500 adolescentes	no probabilístico	Colombia	Inventario de Apego con Padres y Pares modificado (IPPA-M) y Cuestionario	NO REPORTA	La relación parental y familiar como una de las principales fuentes	OBJE 1 OBJE 2 OBJE 4 OBJE 5

20	<a href="https://doi.org/10.23923/ijrips.2020.01.032">https://doi.org/10.23923/ijrips.2020.01.032</a>	Moral, M. y Gonzales, M. (2020).	Revista iberoamericana de psicología y salud	Descriptivo Correlacional	Si reporta	No reporta	Si	241 estudiantes	Aleatorio simple	España	Cuestionario de dependencia emocional (CDE).	de sociabilidad a partir del aspecto afectivo y del estado emocional de las personas es ahí donde persiste un fuerte deseo de intimidad con su pareja. La población joven es especialmente vulnerable a presentar en mayor grado dependencia emocional, teniendo en cuenta el hecho de que la prolongación artificial de la adolescencia en sociedad es en crisis ha
----	---	----------------------------------	--	---------------------------	------------	------------	----	-----------------	------------------	--------	--	--

2	<a href="https://doi.org/10.51668/bp.832110">doi.org/10.51668/bp.832110</a>	Momeñe, J. et al. (2021)	Revista internacional de psicología clínica	Descriptivo o Correlacional	Si reporta	No reporta	Si	657 estudiantes	Aleatorio simple	Perú	Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)	NO REPORTA	dado lugar a un descenso de la competencia emocional. Los esquemas disfuncionales y la sintomatología psicopatológica podrían resultar factores de vulnerabilidad que incrementan la probabilidad de que una persona desarrolle dependencia emocional hacia la pareja agresora. Se evidencia de como la permisividad parental, autosufici	OBJE 4 OBJE 5
2	<a href="http://dx.doi.org/10.6018/analesps.34.3.313681">http://dx.doi.org/10.6018/analesps.34.3.313681</a>	Estévez, A. et al. (2018)	Revista de Psicología y Ciencias Afines	No experimental Correlacional	Si reporta	Si reporta	Si	1533 adolescentes	Aleatorio simple	Madrid	Emotional dependence in dating relationships in	NO REPORTA		OBJE 1 OBJE 2 OBJE 4

2	<a href="https://www.redalyc.org/pdf/167/16750533007_1.pdf">https://www.redalyc.org/pdf/167/16750533007_1.pdf</a>	Estévez, A. et al. (2017)	Redalyc	Correlación al - Sección transversal	No reporta	No reporta	Si	535 Jóvenes	Aleatorio simple	España	Revisión de información e historias clínicas de centro de salud mental.	young people	encia y rencor contra los padres y el traumatismo infantil predicen la dependencia emocional. Los resultados muestran que habría diferencias de género en el abuso de móvil, depresión y autoestima. Además, la dependencia emocional correlacionaría con el abuso de Internet y móvil, y ambos constructos correlacionarían	OBJE 1 OBJE 2
---	---	---------------------------	---------	--------------------------------------	------------	------------	----	-------------	------------------	--------	---	--------------	--	------------------



2 4	<a href="http://orcid.org/0000-0002-8481-310X">http://orcid.org/0000-0002-8481-310X</a>	Checa, C. et al. (2019)	Scielo	Descriptivo o Correlacional	Si reporta	Si reporta	No	1211 adolescentes	Aleatorio o simple	Perú	Cuestionario de Dependencia Emocional CDE	NO REPORTA	con ansiedad, depresión y autoestima. Las participantes reportan indicadores de violencia por parte de la pareja, por ejemplo, indiferencia, hacia los sentimientos de las participantes, críticas personales, conductas manipuladoras, comportamientos para generar sufrimiento a la pareja como reclamos o muestras de enfado, amenaza	OBJE 2 OBJE 3
--------	---	----------------------------	--------	-----------------------------------	------------	---------------	----	----------------------	--------------------------	------	---	------------	--	------------------

2	<a href="https://www.redalyc.org/pdf/647/64723241004.pdf?fbclid=IwAR321bdivT%20n9FUtG8Q4R31UGPz7-Q4HrRfQwogiu9Hw2EfGm9H2liGZpOMg">https://www.redalyc.org/pdf/647/64723241004.pdf?fbclid=IwAR321bdivT%20n9FUtG8Q4R31UGPz7-Q4HrRfQwogiu9Hw2EfGm9H2liGZpOMg</a>	Lemos, M. et al. (2011).	Scielo	Análisis de regresión logística	No reporta	No reporta	No	569 adolescentes	Aleatorio simple	Colombia	Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)	NO REPORTA	s de terminar la relación, agresiones físicas como empujones o bofetadas, e incluso actos y tocamientos sexuales no deseados. La investigación confirma que la demanda de expresión afectiva de la pareja, características básicas de la persona con dependencia emocional, son manifestaciones comportamentales del esquema de	OBJE 1 OBJE 2
---	---	--------------------------	--------	---------------------------------	------------	------------	----	------------------	------------------	----------	---	------------	---	------------------

desconfianza/abuso, en el que una posible disolución de la relación genera, en quien presenta el patrón, un temor intenso a ser traicionado, evidencia de su creencia paranoide; un aferramiento excesivo a la pareja.

---



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, VERA CALMET VELIA GRACIELA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Dependencia Emocional en las relaciones de pareja: Una revisión sistemática.", cuyos autores son GUTIERREZ FARROMEQUE GISSEL ROXANY, RAMOS AMASIFEN GELIN JHOSSELLI, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 13.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 02 de Agosto del 2022

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
VERA CALMET VELIA GRACIELA <b>DNI:</b> 18159571 <b>ORCID:</b> 0000-0003-0170-6067	Firmado electrónicamente por: VVERAC75 el 19-08- 2022 09:34:19

Código documento Trilce: TRI - 0387555