



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO
PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN GESTIÓN
PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD

La calidad de vida y el bienestar laboral de los trabajadores en los centros educativos de la localidad de Trujillo, 2022

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:

Doctora en Gestión Pública y Gobernabilidad

AUTORA:

Sarrin Vargas Machuca, Cecilia (orcid.org/0000-0001-6131-2874)

ASESOR:

Dr. Sandoval Rios, Jose Elias (orcid.org/0000-0002-3453-1091)

CO-ASESORA:

Dra. Ramos Córdova, Gabriela Olivia (orcid.org/0000-0003-1367-594X)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Gestión de Políticas Públicas y del Territorio

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO – PERÚ

2023

Dedicatoria

A Dios y a la Virgen, porque han estado conmigo en cada paso que doy, cuidándome y dándome fortaleza para continuar.

A mis queridos padres quienes a lo largo de mi vida han velado por mi bienestar y siendo mi apoyo en todo momento.

A mi hijo por ser mi motivación para seguir adelante.

Agradecimiento

Al Dr. Martín Grados Vásquez y al Dr. José Sandoval Ríos; por su generosidad al brindarme la oportunidad de recurrir a su capacidad y experiencia.

A la Universidad César Vallejo, que ha sido una fuente de conocimientos y a cada uno de mis docentes que gracias a su esfuerzo y dedicación me guiaron.

Finalmente, a los directivos de las instituciones educativas participantes de esta investigación por darme las facilidades para el cumplimiento de la misma; así como a todas las personas que ayudaron en la elaboración de la presente investigación.

Índice de Contenidos

Carátula	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice de Contenidos	iv
Índice de Tablas	v
Índice de Figuras	vi
Resumen	vii
Abstract.....	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	8
III. METODOLOGÍA	23
3.1 Tipo y diseño de investigación	23
3.2 Variables y operacionalización	24
3.3 Población, muestra y muestreo	27
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	29
3.5 Procedimientos.....	32
3.6 Método de análisis de datos.....	33
3.7 Aspectos éticos.	34
IV. RESULTADOS	35
V. DISCUSIÓN	44
VI. CONCLUSIONES.....	53
VII. RECOMENDACIONES	56
VIII. PROPUESTA	58
REFERENCIAS	65
ANEXOS.....	71

Índice de Tablas

Tabla 1	<i>Identificación de las Variables</i>	24
Tabla 2	<i>Índice de Consistencia aleatoria según número de expertos</i>	31
Tabla 3	<i>Nivel de calidad de vida y sus dimensiones</i>	35
Tabla 4	<i>Nivel de Bienestar Laboral y sus Dimensiones</i>	36
Tabla 5	<i>Calculo del Coeficiente de Correlación</i>	37
Tabla 6	<i>Recuento de Resultados según la Variable</i>	38
Tabla 7	<i>Calculo de la Tendencia de las Variables</i>	39
Tabla 8	<i>Relación del Bienestar Físico y el Sentido de Trabajo</i>	40
Tabla 9	<i>Relación del Bienestar Emocional y el Ambiente Laboral</i>	41
Tabla 10	<i>Relación entre el Bienestar Social y las Relaciones Confiables</i>	41
Tabla 11	<i>Relación entre la Satisfacción Propia y el Desarrollo Profesional y Personal</i>	42
Tabla 12	<i>Relación entre el Bienestar Económico y el Engagement</i>	43
Tabla 13	<i>Dimensiones e Indicadores de la Propuesta</i>	59
Tabla 14	<i>Esquema de la Propuesta</i>	62
Tabla 15	<i>Presupuesto Estimado de la Propuesta</i>	64

Índice de Figuras

Figura 1 <i>Diseño Correlacional</i>	23
Figura 2 <i>Fases del estudio cuantitativo</i>	24
Figura 3 <i>Proceso de Análisis Estadístico</i>	33

Resumen

La calidad de vida y el bienestar laboral se determinan en equilibrio mediante aspectos como el bienestar físico, bienestar emocional, relaciones interpersonales, inclusión social y desarrollo personal. En el contexto actual, una depende de la otra; del mismo modo la calidad de vida es fundamental para el óptimo desempeño de las actividades diarias de los trabajadores de los centros educativos de Trujillo. El objetivo principal fue determinar si la calidad de vida influye en el bienestar laboral de los trabajadores de centros educativos de la localidad de Trujillo, 2022; teniendo como muestra a 212 docentes.

La investigación fue de tipo aplicada, el diseño fue no experimental: transversal, descriptivo-correlacional simple, donde el enfoque fue cuantitativo. En cuanto a los resultados cuantitativos la prueba de correlación de Rho de Spearman, obtuvo un coeficiente de $r=0.749$ y un $p=0.000$, lo que se interpreta como correlación alta y significativa, concluyendo de esta manera que si existe una relación entre la Calidad de Vida y el Bienestar Laboral en un 74.9%.

Palabras clave: Salud, calidad de vida, bienestar laboral, gestión pública.

Abstract

The quality of life and work well-being are determined in balance by aspects such as physical well-being, emotional well-being, interpersonal relationships, social inclusion and personal development. In the current context, one depends on the other; In the same way, the quality of life is fundamental for the optimal performance of the daily activities of the workers of the educational centers of Trujillo. The main objective was to determine if the quality of life influences the labor well-being of workers in educational centers in the town of Trujillo, 2022; having as a sample 212 teachers.

The research was of the applied type, the design was non-experimental: cross-sectional, descriptive-correlational, simple, where the approach was quantitative. Regarding the quantitative results, Spearman's Rho correlation test obtained a coefficient of $r=0.749$ and $p=0.000$, which is interpreted as a high and significant correlation, thus concluding that if there is a relationship between Quality of Life and Labor Well-being by 74.9%.

Keywords: Health, quality of life, labor welfare, public management.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, SANDOVAL RIOS JOSE ELIAS, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "La calidad de vida y el bienestar laboral de los trabajadores en los centros educativos de la localidad de Trujillo, 2022", cuyo autor es SARRIN VARGAS MACHUCA CECILIA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 20.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 03 de Enero del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
SANDOVAL RIOS JOSE ELIAS DNI: 16800090 ORCID: 0000-0002-3453-1091	Firmado electrónicamente por: JESANDOVALR el 10-01-2023 18:35:11

Código documento Trilce: TRI - 0508300