



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en lactantes menores de 6 meses. Centro de Salud San Juan de Miraflores . Lima 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada en Enfermería

**AUTORA:**

Huyhua Camposano, Edith Flora (orcid.org/0000-0001-9471-4407)

**ASESORA:**

Mg. De la Cruz Ruiz, Maria Angelica (orcid.org/0000-0003-1392-5806)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud Perinatal e Infantil

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Desarrollo sostenible y adaptación al cambio climático

LIMA – PERÚ

2022

## **Dedicatoria**

A mis padres por brindarme su apoyo, respaldo en todo momento. A pesar de las situaciones difíciles, siempre han estado en forma incondicional. En especial a mi padre que siempre estuvo en todo momento en mi vida.

A mis hermanos por sus sabios consejos y por el apoyo moral.

## **Agradecimiento**

Agradezco la confianza y el apoyo brindado por mis padres.

A mis queridas maestras por su entrega, enseñanzas y por guiarme en mi formación profesional. Que, a pesar de diferentes situaciones, nunca perdieron esa vocación de entrega, disciplina y humana.

A mi casa de estudios por mi formación profesional.

## Índice de Contenidos

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de Contenidos	iv
Índice de Tablas	v
Índice de Gráficos y figuras	vi
Resumen	vii
Abstrac	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	12
3.1. Tipo y diseño de investigación	12
3.2. Variables y operacionalización	13
3.3. Población, muestra y muestreo	14
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	14
3.5. Procedimientos	15
3.6. Método de análisis de datos	15
3.7. Aspectos éticos	16
IV. RESULTADOS	17
V. DISCUSIÓN	22
VI. CONCLUSIONES	24
VII. RECOMENDACIONES	25
REFERENCIAS	26
ANEXOS	29

## Índice de Tablas

Tabla 1 Matriz de consistencia

Tabla 2 Matriz de operacionalización

Tabla 3-Relación entre conocimiento y prácticas sobre Lactancia Materna en madres de lactantes de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, febrero – marzo, Lima – 2022.

Tabla 4 Correlaciones

.

## **Índice de Gráficos**

Gráfico 1 *Conocimiento sobre Lactancia materna* en madres de lactantes menores de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, febrero – marzo, Lima – 2022

Gráfico 2 *Prácticas sobre lactancia materna* en madres de lactantes menores de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, febrero – marzo, Lima – 2022

## **Resumen**

La investigación ejecutada tuvo como **objetivo** Determinar la relación que existe entre conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, febrero – marzo, Lima – 2022, dedicado a brindar servicios de salud como el área de crecimiento y desarrollo, inmunización, medicina, ginecología y odontología. Para la ejecución de la presente investigación se utilizó una muestra poblacional de 21 madres de familia, el tipo de investigación fue básica, con diseño no experimental de corte transversal, tipo descriptiva correlacional, de enfoque cuantitativo. Se utilizó la encuesta como técnica de investigación y el instrumento fue el cuestionario, los datos serán procesados en el programa Excel y luego se pasarán al SPSS versión 25. Por último, se observarán los efectos y se discutirá los grados de conocimientos que se han alcanzado y que practicas se han logrado obtener en la lactancia materna exclusiva y se darán las recomendaciones que se necesiten.

**Palabras clave:** *Conocimientos, prácticas, desarrollo.*

## **Abstract**

The objective of the research carried out was to determine the relationship between knowledge and practices on exclusive breastfeeding in mothers of infants under 6 months of age at the San Juan de Miraflores Health Center, Lima - 2022, dedicated to providing health services such as the area growth and development, immunization, medicine, gynecology and dentistry. For the execution of the present investigation, a population sample of 41 mothers was used, the type of investigation was basic, with a non-experimental cross-sectional design, descriptive correlational type, with a quantitative approach. The survey was used as a research technique and the instrument was the questionnaire, the data will be processed in the Excel program and then transferred to SPSS version 25. Finally, the effects will be observed and the degrees of knowledge that have been achieved will be discussed. and what practices have been achieved in exclusive breastfeeding and the necessary recommendations will be given.

**Keywords:** Knowledge, practices, developmen



## I. INTRODUCCIÓN

En el ámbito internacional Zuñiga, en el año 2020 menciona que la lactancia materna es ideal por sus propiedades nutritivas y beneficios en el recién nacido, es considerado también un órgano de transformación que transfiere anticuerpos como la secretora y macrófagos con facultad antiinfecciosa 2, disminuyendo repercusión, peligro y gravedad de enfermedades notables en el niño. De igual manera, Velasquez indica que este método varias veces falla porque hay carencia en la coordinación entre los trabajadores de salud y las madres, donde la dificultad más importante es el conocimiento que puedan tener y sus creencias en relación a la lactancia materna que en ocasiones puede ser perjudicial en el desarrollo y crecimiento del infante.

Igualmente, Pino, J. en el año 2013 sustenta que hay diferentes factores que intervienen en la lactancia materna como las dificultades tanto emocionales, sociales, económicas y culturales, y estas antes mencionadas definen el estado de salud del infante.

Del mismo modo, la Organización mundial de la Salud (OMS) en el año 2021 sugiere el calostro como el sustento óptimo para el lactante, debe empezar desde la primera hora de vida.

La Asamblea Mundial de la Salud (WHA), 2012, a nivel mundial difundió indicaciones funcionales para la búsqueda de los avances y la realización de los objetivos para el 2025. Crecer a un 50% el índice global de lactancia materna. Lo que representa un crecimiento alrededor de 10 millones más de menores nutridos con leche de la progenitora hasta los 6 meses. Vásquez informa que la lactancia materna única es el desarrollo a través del cual el lactante se nutre leche materna exclusiva de su madre, porque le brinda todos los alimentos insustituibles en el crecimiento y progreso en los principales meses de vida, incluso hasta de la segunda mitad del primer año, beneficiando de esta manera el progreso completo del bebe y la prevención de enfermedades de IRA, EDAS y anemia.

La OMS y el Fondo Internacional de Emergencia de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) en cooperación con el Colectivo Mundial para la Lactancia Materna, manifiestan que no se cumplen las reglas sugeridas,

porque mediante de la Tarjeta de Puntuación Mundial que estimó a 194 naciones, solo el 40% de los bebés de seis meses admiten lactancia materna única y solo 23 países declaran indicadores.

A nivel nacional la OMS en el año 2021 con 194 naciones el Perú alcanzó cifras por encima del 60%. Existiendo un promedio mundial de solo el 40%. La indagación de donde viven y de salud, en el país los grados de lactancia que brinda la madre única en lactantes de seis meses son un 69.8%. Siendo las regiones con mayores índices Huancavelica que llega al 100%, en Pasco 87.3% y en Loreto al 77.7%, de madre de dios con un 45.3%, Ica con 40.5% y tumbes que solo llega 29.6%. En el área urbana se llegó a una práctica 63.2% En el área rural llegó al 84.3%.

Igualmente, el MINSA examina la lactancia que brinda la madre como una habilidad primordial en la alimentación infantil y el Comité Multisectorial de Promoción y Protección de la Lactancia Materna, recalca el valor de la lactancia que brinda la madre desde el primer día de vida hasta los 06 meses. Asimismo, en la investigación de Barboza y Morales en el año 2021, indican que es importante que las madres sepan el beneficio de la lactancia materna única durante los primeros 6 meses de vida, porque la leche materna aumenta la nutrición del bebé y lo previene de enfermedades tanto como la diarrea, respiratorias como por ejemplo la neumonía, etc. En tanto en el ámbito local se encuentra el Centro de Salud San Juan de Miraflores que ofrece servicios de salud como el área de crecimiento y desarrollo, inmunización, medicina, ginecología y odontología, evidenció los siguientes problemas, que las madres primigestas carecen de conocimiento sobre el tema de la gran importancia de la lactancia materna e indican que la leche en fórmula es mucho mejor, porque se dejan guiar sobre el conocimiento que van adquiriendo del ambiente donde se encuentran, donde en la mayoría de veces no es el correcto y ello genera una práctica inadecuada. De igual manera carecen las madres de lactantes de 6 meses de prácticas sobre la lactancia materna por falta de conocimientos sobre el tema antes mencionado y ello ocasionó que el niño no esté bien alimentado y por ende este propenso a muchas enfermedades.

De acuerdo a lo antes mencionado se presenta el problema general ¿Cuál es la relación que existe entre conocimientos y prácticas sobre la lactancia materna en madres de lactantes menores de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, febrero – marzo, Lima - 2022? y los problemas específicos: (a) ¿Cuál es el conocimiento de las madres sobre la lactancia materna en lactantes menores de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, febrero – marzo, Lima – 2022?, (b) ¿Cuáles son las prácticas sobre la lactancia materna en madres de lactantes menores de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, febrero – marzo, Lima – 2022?

Según, Hernández y Fernández en el año 2014 sustentaron que se debe demostrar si la investigación es necesaria y esencial mediante la Justificación. (p.40), de igual manera Bernal en el año 2010 indicó que la Justificación teórica es el propósito de la investigación de iniciar debate y consideración académica sobre el discernimiento presente o a desarrollarse epistemológicamente de la información que existe (p.106). Bajo esta perspectiva la investigación examinó las Teorías sobre el conocimientos y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva, y gracias a esto reducir la carencia de conocimiento y las creencias equivocadas sobre la lactancia materna única, asimismo se obtiene una mejor comprensión de las variables de estudio y su comportamiento dentro de la investigación.

Igualmente, Hernández y Mendoza indicaron que la Justificación práctica es la participación que da la investigación para la resolución de la problemática dada. (p.45). Entonces se justifica que en base a los efectos se va a dar a evidenciar las prácticas sobre la lactancia materna única en lactantes menores de 6 meses sobre los conocimientos del tema antes mencionado que emplearon las madres para confirmar su importancia y necesidad mejorando así la alimentación de los niños. Asimismo, Bernal en el año 2010 informó que la justificación metodológica es cuando el estudio a desarrollarse brinda un nuevo planeamiento y este ocasiona un entendimiento verídico (p.107), en así que se justifica ya que se realizó por una serie de procedimientos estadísticos ejecutado una perspectiva cuantitativa, teniendo como peculiaridad la solidez del instrumento, lo que también evidencia la relación de las variables de estudio. Y, por último, Hernández y Mendoza en

el año 2018 sustentaron que la justificación social es que trascendencia deja el estudio para la sociedad, quienes van a obtener un beneficio con los resultados del estudio. (p.45), se justifica ya que la propuesta servirá para que las madres con los conocimientos que adquieran sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva mejoraran sus prácticas de lactancia y sus niños estarán muy bien alimentados y por ende protegidos hacia futuras enfermedades.

La finalidad de este estudio fue establecer la epistemología y habilidades en lactancia materna única de las progenitoras que asistan al instituto de salud. Los efectos que se alcancen nos permitirá ofrecer pruebas científicas con la finalidad que la institución de salud y el departamento de enfermería trace y prepare distintas agendas y/o planes que permitan y orientarlas con charlas educativas a las madres respecto al valor de los lactantes de manera única.

A continuación, se muestra el objetivo general: Determinar la relación que existe entre conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en madres de lactantes menores de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, febrero – marzo, Lima – 2022, y como objetivo específico:(a) Determinar los conocimientos sobre lactancia materna en madres de lactantes menores de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, febrero – marzo, Lima – 2022, (b) Determinar las prácticas sobre lactancia materna en en madres de lactantes menores de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, febrero – marzo, Lima – 2022.

Finalmente, se propone la Hipótesis general: Existe relación significativa entre conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en madres de lactantes menores de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, febrero – marzo, Lima 2022; asimismo se formula la hipótesis nula: No existe relación significativa entre conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en madres de lactantes menores de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, febrero – marzo, Lima 2022

## II. MARCO TEÓRICO

En la literatura anteriormente examinada sobre el tema de estudio tenemos los Antecedentes a nivel internacional de los siguientes estudios:

Mamani Y, Quiroga V, López M, Velarde D, en el año 2017 en la investigación que realizaron tuvo como título “Conocimientos y prácticas con respecto a la lactancia materna en Cochabamba-Bolivia”, su finalidad fue la valoración de discernimientos y habilidades en lactancia materna que mantenían conexión a un grado sociodemográfico. La investigación realizada fue observacional y poblacional, descriptivo y corte transversal, se llevó a tener lugar con 3515 vigilantes directos menores de 2 años en 45 ayuntamientos de Cochabamba. Se concluye que fueron: “índices manejados sobre el amamantamiento exclusiva un 86,09% y el amamantamiento general un 96,87%; estos índices se relacionan a circunstancias sociodemográficos como la edad, instrucción y territorio donde viven, en el cruce de las variables se obtuvo un resultado de 0.047 y con ello se confirmó que hubo una relación positiva y significativa.

De igual manera, Albán y Yépez en el año 2016 en su investigación que realizó tuvo como título: “Conocimientos, posturas y prácticas en lactancia materna de las progenitoras que van al instituto de Salud número 1”, instituto de Salud número 4, Obrero Independiente y El Placer en la ciudad de Quito, tuvo como objeto especificar la epistemología, posturas y habilidades sobre la lactancia materna de las progenitoras que van a diferentes instituciones de Salud en la ciudad de Quito, a la que se ejecutó un sondeo para valorar el grado de discernimientos y las habilidades que muestran las progenitoras respecto a los lactantes, suponiendo el amamantamiento inicial, exclusiva y continua. Su estudio fue de enfoque cuantitativo, descriptivo con corte transversal, aplicó la encuesta y su instrumento fue el cuestionario.

Por último, fueron: El personal de salud brinda conocimiento a madres en forma positiva sobre lactancia materna y apego entre madre e hijo, desterrando algunos mitos y creencias.

Asimismo, Regina y Canales en el año 2016 en su estudio que se realizó tiene como título “Conocimientos, actitudes y prácticas sobre la lactancia materna única de las progenitoras en lactantes de seis meses admitidos en el instituto de salud Leonel Rugama”, tuvo la finalidad de medir el grado de conocimientos, posturas y prácticas relacionadas al amamantamiento. Tuvo enfoque cuantitativo, descriptivo con corte transversal. Empleó el instrumento del cuestionario y la escala de Likert, su muestra consto de 65 progenitoras de menores de seis meses.

Tuvo como resultados que el 70% de los entrevistados evidenciaron un grado de conocimiento y el 76% realizaron habilidades de lactancia materna única, en cuanto a los conocimientos en relación a las prácticas se obtuvo que el 52.31% tiene buenos conocimientos y buenas prácticas sobre la lactancia materna. Asimismo, se encontró que existe una asociación directa y significativa entre sus variables.

De igual modo, Domínguez y Rodríguez, en el año 2009 en su investigación tuvo como título de estudio “Datos que tienen las progenitoras entre 12 y 17 años respecto a la lactancia materna en el tiempo de postparto para la elaboración de un programa en el hospital general de los valles del Tuy – Simón Bolívar”. Su finalidad consto comprender lo que perciben las progenitoras adolescentes, su estudio fue descriptivo, su muestra fue de 30 parturientas adolescentes. Su herramienta fue el cuestionario dicotómico.

Tuvo como conclusiones que las madres adolescentes evidenciaron estar informadas respecto al amamantamiento, morfología y fisiológico, aprovechamientos y métodos de lactancia en un 88% según la media.

En cuanto, a los Antecedentes Nacionales según Obregón en el departamento de Lima en el año 2019 realizó una investigación descriptiva, cuantitativa, aplicada con corte transversal, tuvo como finalidad delimitar los conocimientos y prácticas de la lactancia materna única, dándose como efecto del 51 % de las progenitoras primerizas poseen conocimiento basados sobre el amamantamiento único y el 57 % ejecutan prácticas inapropiadas. Sus conclusiones fueron que la mayor parte de las habilidades son inapropiadas con relación a la perspectiva del menor, progenitora, el coger correctamente,

desarrollándose hendiduras en el pezón, causando dolor en los pechos mientras se da el desarrollo de la lactancia, ocasionando una inapropiada succión. Asimismo, el tiempo y la regularidad no ayudan en la alimentación del lactante, lo que se evidencia en su progreso y desarrollo.

De igual manera, Guardia, en el departamento de Lima en el año 2013 tuvo como título de investigación “Efectividad dentro de una institución educativa de enfermería relacionada a la lactancia materna única en el discernimiento y habilidades de progenitoras primerizas del Hospital III Emergencias Grau 2013”; su finalidad consta entender la existencia de la validez con la participación sobre el entendimiento y las habilidades en relación al amamantamiento, en progenitoras primerizas. Este estudio fue pre- experimental y tipo prospectivo. Constituida por 30 progenitoras donde en un principio conllevó a la ejecución en el pre test, después se brindó tres reuniones formativas y posteriormente a la semana se aplicó un test final. Tuvo como finalización que las progenitoras primerizas, se hallan en un género de progenitoras de mediano y bajo de conocimientos sobre amamantamiento. Las progenitoras primerizas provienen de Lima en su mayor parte, de secundaria o solteras. La validez de la participación instructivo de enfermería en relación a los discernimientos del amamantamiento en las progenitoras primerizas que acudieron al Hospital III Emergencias Grau.

La experiencia del método de amamantar y extracción de leche materna en las madres primerizas y las charlas educativas de enfermería aumentaron de modo importante a nivel alto.

Igualmente, Vázquez en el departamento de Lima en el año 2009 tuvo como título de investigación “Discernimientos, posturas y habilidades en lactancia materna de las progenitoras que asisten al instituto de salud San Luis”; su finalidad fue reconocer discernimientos y habilidades respecto a la lactancia materna, en progenitoras que van a la institución de salud San Luis. La investigación fue aplicada, su método fue descriptivo, con corte transversal y tipo cuantitativo. La técnica usada para alcanzar la información fue la entrevista a través de la encuesta con escala de Likert. Su muestra fue de 60 progenitoras con descendientes de 6 meses que asistían al área de desarrollo y progreso. Sus conclusiones fueron que el conocimiento que han obtenido de las progenitoras

sobre el amamantamiento, tiene un nivel alto y la importancia de las propiedades en contra las enfermedades en los lactantes. Sus resultados fueron que el 63.3% de las madres tienen prácticas adecuadas sobre la lactancia materna, el 85% de las madres indicaron que tiene un buen conocimiento en cuanto a la lactancia materna.

En relación a las bases teóricas en cuanto a la primera variable conocimientos sobre Lactancia Materna son datos que obtiene la persona a través de los procedimientos educativos, el entendimiento de la teoría y la práctica en la actualidad. Asimismo, dicho conocimiento es conceptualizado como la relación de convicciones y componentes que la madre obtiene sobre la lactancia materna única lo cuales adquiere a través de medios educativos. De la misma manera, según Barboza y Morales indican que es la relación de datos que se adquieren mediante la experiencia que tiene día a día la madre, lo cual se le informa para aumentar esta práctica principal y fundamental para la alimentación del lactante.

También se conceptualiza como un grupo de datos que se producen mediante pasa el tiempo de modo formal como de manera informal, que las madres tienen sobre los beneficios, la constancia entre otros modos de la lactancia materna. Por último, el discernimiento en relación a la lactancia materna, son el grupo de datos que la madre tiene sobre esta actividad, en la cual obtiene mediante los datos ofrecidos por el personal de enfermería y también por la propia experiencia de la madre. En cuanto a las dimensiones del conocimiento sobre la lactancia materna según la OMS indica que los conocimientos de los beneficios, son aquellos conocimientos que evidencia la madre en relación a los beneficios que ofrece la lactancia materna, la lactancia materna es muy buena para el lactante, ya que es un alimento que se da de manera natural para los lactantes menores de 6 meses. De igual manera, Romero (2019) mencionó que la leche materna abarca todos los alimentos que el lactante necesita a lo largo de los principales seis meses de vida. Asimismo, Tantarico (2021) indicó que cuenta con ganancias que cuida al lactante de enfermedades como las diarreas y la neumonía; de igual manera en un futuro puede tener provecho para la salud de los menores y la progenitora, disminuyendo el peligro del sobrepeso y obesidad a lo largo de la infancia y la adolescencia, de mismo modo, la OMS, indica que el amamantamiento es un modo de brindar un sustento excelente a través de la



leche materna, también es una nutrición que proporciona a los lactantes el alimento que requieren para un crecimiento beneficioso.

Modelos de amamantamiento:

Según, Rita indicó que el amamantamiento único es cuando el lactante solo acepta leche materna, puede ser de manera recta o sacada del seno u otro origen de leche humana en los principales seis meses, sin ingerir otra comida, bebida o agua, salvo los sueros de rehidratación oral y vitaminas o medicamentos.

Paredes mencionó que la lactancia materna sobresaliente es la primera comida del lactante es la leche materna, también logra admitir alternativos alimentos líquidos, zumo, sueros de rehidratación oral y vitaminas.

Asimismo, Meléndez (2022) informó que el seno de la madre está constituido por la capa mamaria; la capa conectiva y la grasa; arterias sanguíneas, arterias linfáticas; los nervios; el pezón y la areola.

Medrano (2017) informó que el pezón está constituido por 9 canales lactíferos, por filamentos musculares y nervios. La areola esta pigmentada y de forma circular y están halladas las glándulas areolares, que segregan una corriente grasosa que cuidan a la areola como al pezón a lo largo de la lactancia.

Medina (2016) indicó que la capa mamaria está conformada por los alvéolos, que son bolsos diminutos constituidos por las células que segregan leche y los canales que trasladan la leche materna a la superficie.

Según, Berrocal (2021) menciona que la leche materna está constituida por aceites, azúcares, globulina, vitaminas, minerales, líquido y factores anti-infecciosos que refuerza su sistema inmunológico. Contiene Grasas de 3.5gr de grasa por 100ml de leche materna tiene además ácidos grasos poli-insaturados de serie extensa son primordiales para el progreso neurológico. La proteína que está en la leche materna, se le llama caseína y su densidad es de 0.9gr por 100ml, que disminuye la sobrecargar de los riñones inmaduros del lactante, la leche materna tiene vitaminas y minerales como hierro y el zinc. Especialmente la inmunoglobulina A que recubre la mucosa intestinal y dificulta que los gérmenes entren en las células

Evaristo (2013) indicó que la leche materna posee Calostro que se produce los cinco primeros días después del parto, provoca la supresión del meconio, evade la ictericia y facilita la preparación del sistema digestivo. Leche de cambio, esta originada entre el quinto y quinceavo día posterior del alumbramiento, en el tercer día se crea un crecimiento en la productividad de leche. Leche madura es la segregación láctea elaborada desde del dieciseisavo día. Llevará todos los elementos irremplazables para su progreso y crecimiento hasta los principales seis meses de vida. Del mismo modo, Borre Y, Navarro C indican en su estudio que la lactancia materna está ligado a la supervivencia del ser humano desde hace mucho tiempo.

Por otro lado, en cuanto a la segunda dimensión de la variable conocimiento tenemos a conocimiento de las técnicas que según la OMS es el conocimiento que la madre tiene sobre la manera ideal de amamantar al bebe, tanto en la técnica como en la forma; para que la lactancia manera única se de modo ideal.

Asimismo, el Ministerio de Salud indica que en primer lugar se debe saber la constancia en que la madre da de lactar a su bebe la cual debería ser a libre demanda, además la posición en que la madre da de lactar debe ser cómoda. Se debe tener en cuenta que el amamantamiento debería ser de manera lenta y con pausas, donde se escuche el deglute, de igual manera cuando el lactante se encuentre lleno solo dejará de lactar, en esta tarea la madre se dará cuenta que baja la leche. Chayán sustentó que la prolactina y oxitocina estimulan al seno de la madre a lo largo de la lactancia de forma directa; cuando el lactante absorbe el seno de la madre ocasiona estímulos sensoriales que transfiere hacia el cerebro. La prolactina en el embarazo estimula niveles de esta hormona del progreso y crecimiento de la capa mamaria. Asimismo, Canales (2015) indica que la oxitocina se realiza más veloz que la prolactina, lo que ocasiona que la leche brota a lo largo de la lactancia, causa que el útero de se reduzca, lo que beneficia a la disminución del sangrado posterior al alumbramiento y favorece sentimientos de cariño entre la progenitora y su bebe.

De igual manera, Cosme (2019) menciona que es importante el conocimiento sobre la lactancia materna, porque va a permitir comparar las creencias que se adquieren de acuerdo al ámbito donde se encuentran con los conocimientos que le ofrece el personal de salud, del mismo modo, los conocimientos van a permitir

que la práctica de la lactancia materna aumente y sea más eficaz para que el lactante sea vea beneficiado.

En relación al concepto de las prácticas sobre la lactancia materna de acuerdo a la OMS son procedimientos que se hacen para dar de lactar al niño. Asimismo, son labores que se basan en el discernimiento y la experiencia que admite que la lactancia materna sea ideal y de modo que beneficie no solo al lactante sino también a la madre, igualmente es la relación de capacidades que la madre posee para realizar la lactancia materna para su bebe. Del mismo modo, Pino menciona que son tareas que efectúan las madres con la ejecución de los conocimientos. En conclusión, la madre manifiesta mediante su comportamiento en el proceso de la lactancia las prácticas que adquirió y esto se evidencia en la posición que toma al dar de lactar y la manera en que lo hace. De igual manera, Ramos divide a la variable prácticas en dos dimensiones las cuales son posición del cuerpo y vínculo afectivo. Conceptualizando a la primera dimensión posición del cuerpo tenemos que es la asociación entre las posiciones de las articulaciones que tiene el cuerpo humano y su asociación entre la ubicación radical en relación al tronco y viceversa. Y dentro de las más habituales en relación a la lactancia materna se encuentran: La primera posición sería la de cuna que consiste en sostener al lactante entre sus brazos con la cabeza del lactante en el orificio del brazo y la nariz del lactante enfrente del pezón, la segunda es la posición de cuna cruzada se usa la mano para sostener el pecho y se sostiene la cabeza del lactante, y el pulgar e índice en las orejas del lactante. Respecto, a la segunda dimensión según, Bowlby tenemos a vínculo afectivo que es el cambio del individuo a tener vínculos fuertes emocionales con otros individuos, el vínculo más importante es el de la madre y su hijo, y ya sería vínculo emocional cuando el amor entre ambos es reciproco.

### III. METODOLOGÍA

De acuerdo a Bernal en el 2010 indicó que la metodología es la hipótesis de procedimientos que se usan en el estudio científico y a las capacidades asociadas con estas técnicas (p.24).

#### 3.1. Tipo y diseño de investigación

**3.1.1 Tipo de investigación:** Esta investigación fue de tipo básica y descriptiva correlacional, de acuerdo a Hernández y Fernández en el 2014 indicaron que es descriptiva, porque se procura cuantificar de modo independiente o en conjunto las variables, y de la misma manera se definen las variables. (Pp 89 – 92). Es descriptiva, porque en este estudio describí a cada una de las variables de investigación con sus conceptos respectivos.

**3.1.2 Diseño de investigación:** Del mismo modo, Hernández y Fernández en el 2014 manifestaron que el diseño no experimental son evaluaciones que se efectúan sin la aplicación de las variables en la cual se indagan los acontecimientos en su ambiente para lograr verificarlos (p.152), para el vigente estudio empleé este diseño, ya que las variables no fueron manipuladas en su entorno ambiental en una sola instancia.

Para la presente investigación se usó este diseño, ya que las variables no han sido manipuladas solo se las ha relacionado en su entorno natural en solo momento. Entonces “M”: muestra poblacional, “V1”: Conocimientos sobre Lactancia Materna en madres de lactantes menores de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, “V2”: prácticas sobre Lactancia Materna en madres de lactantes menores de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores y “R”: relación.

Del mismo modo, Hernández y Fernández en el año 2014 sustentaron que es correlacional, porque se quiso evidenciar la relación que hay entre dos o más variables en un lugar en particular. (p.93) Como es el caso entre mis variables.

Y, por último, es de corte transversal porque la investigación se da en un solo momento.

### **3.2. Variable y operacionalización**

Para la primera variable conocimientos sobre Lactancia Materna en madres de lactantes menores de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores.

**Definición conceptual:** Según la OMS indicó que, son datos que obtiene la persona a través de los procedimientos educativos, el entendimiento de la teoría y la práctica en la actualidad. Asimismo, dicho conocimiento fue conceptualizado como la relación de convicciones y componentes que la madre obtiene sobre la lactancia materna única lo cuales adquiere a través de medios educativos

**Definición operacional:** se evaluó a través del cuestionario que tuvo 9 preguntas y de las dimensiones: (a) conocimiento de los beneficios, (b) conocimiento de las técnicas.

**Indicadores:**

conocimiento de los beneficios

conocimiento de las técnicas

**Escala de medición:** Ordinal

Del mismo modo, para la segunda variable prácticas sobre Lactancia Materna en lactantes menores de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores.

**Definición conceptual:** Según, la OMS sustentó que, son procedimientos que se efectúan para dar de lactar al niño. Asimismo, son labores que se basan en el discernimiento y la experiencia que admite que la lactancia materna sea ideal y de modo que beneficie no solo al lactante sino también a la madre, igualmente es la relación de capacidades que la madre posee para realizar la lactancia materna para su bebe.

**Definición operacional:** se evaluó a través del cuestionario que consta de 10 preguntas.

**Indicadores:**

Posición del cuerpo

Vínculo afectivo

**Escala de medición:** se utilizó la escala ordinal.

### **3.3. Población, muestra y muestreo y unidad de análisis**

**3.3.1 Población:** De acuerdo a Hernández y Fernández en el 2014 manifestaron que la población es una parte del total de acontecimientos que

coinciden con ciertos conceptos (p.174), por esta razón el presente estudio estuvo conformada por un total de 21 madres de lactantes menores 6 meses.

**3.3.2 Muestra:** En relación Hernández y Fernández en el 2014, aseguraron que la muestra es una porción de la población lo cual se extraerán información y se determinara con exactitud, de igual manera debe ser característico de la población (p.173). Asimismo, la población fue pequeña a fin de que se empleó una muestra censal que fue conformada por 21 madres de lactantes menores 6 meses que asisten a los servicios de CRED cumplieron en el horario de mañana y tarde.

#### **3.4. Técnica e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.**

En relación a Bernal en el 2010, manifestó que la encuesta es un método usado para recolectar información (p. 194), por consiguiente, para lograr los datos necesarios en relación a las variables referidas se empleó la técnica de la encuesta.

De tal manera, se emplearon técnicas estadísticas como el procesamiento de análisis de datos SPSS, cuadros estadísticos y tablas para analizar y procesar los datos producidos posteriormente de la encuesta.

Por otra parte, Hernández y Fernández en el 2014, manifestaron que la encuesta es una herramienta de medición, tienen que ser verídico, vigente y objetivo, además tienen que mostrar las variables del estudio y basarse en interrogantes cerradas o abiertas, el procedimiento más empleado para medir las variables es la escala de Likert (p.197), de manera que en el presente estudio se empleó como herramienta el cuestionario para entrevistar a las madres de menores lactantes de 6 meses, que estarán constituidas por 9 preguntas por la primera variable y 10 preguntas por la segunda variable con la escala de Likert la herramienta a emplear contiene interrogantes y respuestas con valor del 1 al 5 donde se obtuvo respuestas cuantitativas.

##### **Técnica:**

Encuesta

##### **Validez:**

El instrumento de este estudio fue legitimado mediante el juicio de 3 especialistas.

**Confiabilidad:**

La confiabilidad del instrumento, se ejecutó por medio examen piloto en el instituto de Salud San Juan de Miraflores, donde fueron sometidos a un examen estadístico a través de Kuder Richardson, su efecto fue de 0.64 para la variable conocimiento y 0.62 en discernimiento y habilidades de lactancia materna en progenitoras de lactantes de 6 meses indicando así que el instrumento es confiable.

**3.5. Procedimientos**

Para lograr los objetivos trazados en el estudio, fijados a evidenciar la asociación entre las variables se ejecutó una serie de pasos ordenados que llevaron a la ejecución del estudio, dichos procedimientos fueron:

Se realizó un examen previo para delimitar el lugar de la investigación, así como las variables, dimensiones e indicadores que serán analizados en el lugar de estudio de acuerdo al problema identificado.

se solicitó el permiso para ejecutar mi estudio en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, de igual modo se realizó la recogida de datos de la historia de los lactantes que asisten al servicio de Crecimiento y Desarrollo del niño sano, también se coordinó con las 21 madres de familia las fechas que se realizaran las encuestas.

Los datos obtenidos son ingresados en el programa Excel y después al SPSS, donde se establecerá el grado de relación que tienen las variables conocimientos y prácticas.

**3.6. Método de análisis de datos:**

La finalidad es dar respuesta a los objetivos o hipótesis propuesta en la investigación, se establecieron las tablas y gráficos como sistemas estadísticos. Para producir la información se empleó el software SPSS versión 25.0 y el programa de EXCEL, preparando cuadros de distribución de frecuencia y contrastando las pruebas de hipótesis.

**3.7. aspectos éticos**

En la presente investigación se respecto las referencias teóricas y se tomaron en cuenta los siguientes principios éticos.

## **Autonomía**

Se instauro contacto con la persona y se puede establecer sus propios actos y una opinión libre en carencia de algún control externo, de pretensión y conocimiento, por ello, este estudio acata esta norma por ello, las madres, ya informadas de la finalidad de la investigación toman la decisión voluntaria de participar en el estudio.

## **Beneficencia y no maleficencia**

Normas éticas que facilitan el confort de las personas implicadas en el estudio, impulsando comportamientos para prevenir o reducir los probables daños, por ello, la ejecución del estudio, no causa peligro de ningún modo, en la que se pueda manipular física o psicológicamente.

## **Justicia**

Esta norma da referencia que todo individuo tiene el derecho de ser favorecido con los efectos alcanzados del estudio en el colabore, es por ello que se realizara sin ninguna manera de diferencia social, económica o de convicciones. Los colaboradores de la investigación tienen la misma oportunidad de ser colaborar en este estudio.



#### IV. RESULTADOS

**Tabla 3:** Asociación entre conocimiento y prácticas sobre Lactancia Materna en madres de lactantes menores de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, febrero – marzo, Lima – 2022

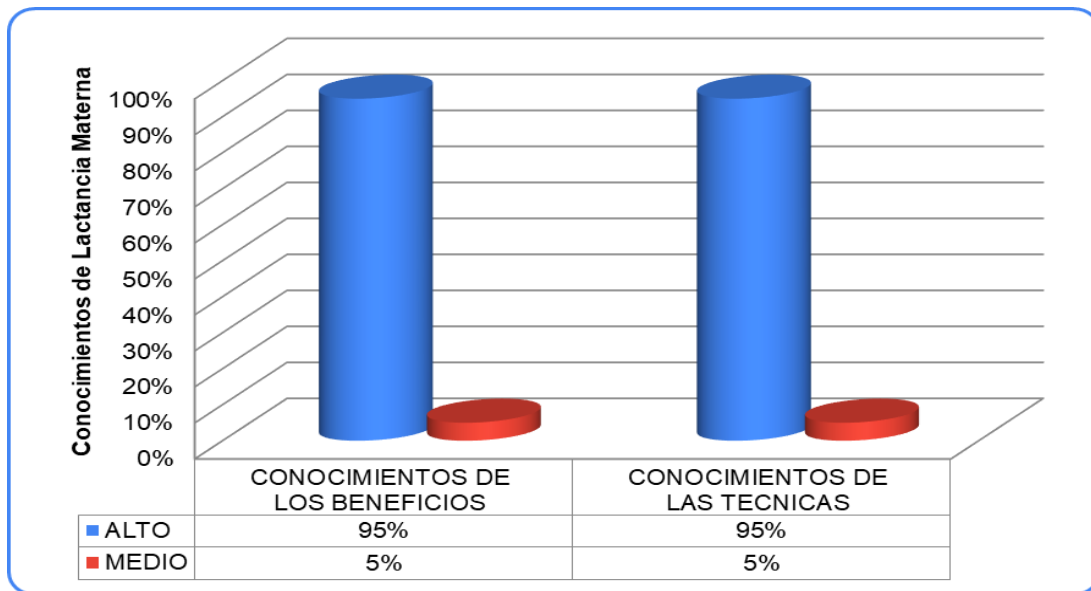
		Prácticas de la Lactancia Materna		Total
		INADECUADO	ADECUADO	
Conocimiento de la Lactancia Materna	Medio	1 5%	0 0%	1 5%
	Alto	0 0%	20 95%	20 <b>95%</b>
Total		1 5%	20 <b>95%</b>	21 100%

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** En la tabla 1 se evidencia el cruce de los efectos de las variables conocimientos y prácticas de la Lactancia materna en madres de lactantes de 6 meses en donde se observa que el 95 % (20) tienen un conocimiento alto en relación a las prácticas de la lactancia materna adecuado en un 95% (5). Mientras que el 5% (1) refiere tener conocimiento medio en relación a las prácticas de la lactancia materna inadecuada.

### Grafico N° 1

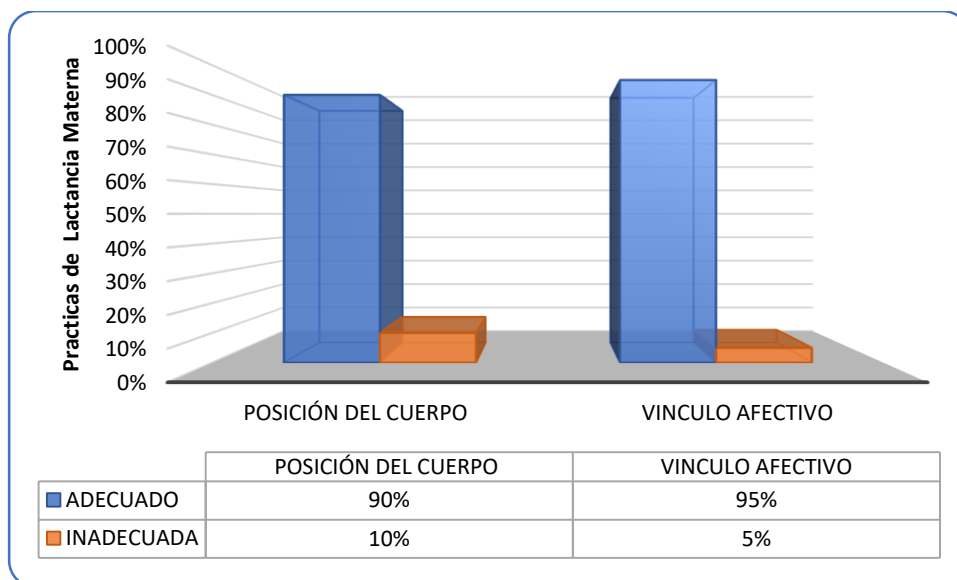
Conocimiento sobre Lactancia materna en madres de lactantes menores de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, febrero- marzo, Lima – 2022



Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** En el gráfico 1 los resultados que se obtuvieron del punto de vista de las madres encuestadas. Del total el 95% indicó que tiene conocimientos sobre los beneficios de la lactancia materna ocasionando un efecto alto, mientras que el 5% afirmó que no tiene conocimientos sobre la lactancia materna ocasionando un efecto medio. Asimismo, el 95% sustentó que tiene conocimientos sobre las técnicas de la lactancia materna causando un efecto alto, por otro lado, el 5% indicó que no tiene conocimientos sobre las técnicas de la lactancia materna ocasionando un efecto medio.

**Grafico N° 2** Prácticas sobre lactancia materna en madres de lactantes menores de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, febrero – marzo, Lima – 2022.



Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** en el presente gráfico N° 2 se visualiza que las Prácticas sobre Lactancia materna en madres de lactantes de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, febrero – marzo, Lima – 2022. Según dimensión posición del cuerpo se tiene que el 90% (19) de las madres es adecuado, mientras que en la dimensión vínculo afectivo se obtuvo un 95% (20) adecuado.

### Prueba de Hipótesis

Ha: Existe relación significativa entre los conocimientos y prácticas sobre la lactancia materna en madres de Lactantes de 6 meses. Centro de Salud San Juan de Miraflores, febrero – marzo, Lima 2022.

H0: No existe relación significativa entre los conocimientos y prácticas sobre la lactancia materna en madres de lactantes de 6 meses. Centro de Salud San Juan de Miraflores, febrero – marzo, Lima 2022.

**Tabla N°4**

#### Correlaciones

		Conocimiento sobre Lactancia Materna	Practicas sobre Lactancia Materna
Chi cuadrado	Conocimiento sobre Lactancia Materna	Coeficiente de correlación Sig. (bilateral) N	1,000 ,497** 21
	Practicas sobre Lactancia Materna	Coeficiente de correlación Sig. (bilateral) N	,497** ,005 21

\*\* . La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

#### *Grado de significancia*

$\alpha = 0.05$ , es decir el 5%

Terminación estadística

Valor de P 0.0497 = < 0.05 = Es significativo

Ha = Se admite, Ho= se declina

Conclusión estadística.

Hay correlación estadísticamente significativa entre los conocimientos y prácticas sobre la lactancia materna en madres de Lactantes de 6 meses. Centro de Salud San Juan de Miraflores, febrero – marzo, Lima 2022.

## V. DISCUSIÓN

En cuanto a esta investigación se tuvo limitaciones para recolectar información debido al incremento de la cuarta ola de covid, ya que no asistían muchas madres con sus bebés menores de 6 meses.

En relación a la elaboración de la discusión sobre los resultados, se contrastó si la hipótesis de estudio en relación a los conocimientos de la lactancia materna se relaciona con las prácticas de la lactancia materna; frente a los antecedentes nacionales e internacionales. En relación a las variables conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna se halló en el cruce el resultado de 0.497; entonces, se afirmó la existencia de una correlación positiva y estadísticamente significativa, también se evidenció un nivel de significancia (bilateral)  $p = 0.000 < 0.05$ , por ello, se rechaza la hipótesis nula y se aceptó la hipótesis alterna de la investigación, confirmando que hay relación entre conocimientos sobre la lactancia materna y prácticas sobre la lactancia materna.

Estos resultados se confirman al ser contrastados con la investigación a nivel internacional de Mamani et al. (2017) obtuvieron como resultado del cruce de sus variables 0.047 y con ello se confirmó la existencia de una relación positiva y estadísticamente significativa. Asimismo, Regina y Canales (2016) tuvo como resultado una asociación directa y significativa en cuanto a la relación de los conocimientos y prácticas sobre la lactancia materna.

Los antecedentes concuerdan con mi estudio al tener efectos positivos en la asociación a los conocimientos y prácticas sobre la lactancia materna en madres de lactantes de 6 meses, esta información servirá para que otros investigadores tomen como referencia estos datos para sus investigaciones ya que fueron correlaciones positivas.

En cuanto a la metodología Albán y Yépez en el año 2016 tuvieron una metodología que fue cuantitativa, descriptiva y corte transversal, esta metodología concuerda con la de mi investigación al ser la misma utilizada.

Asimismo, Vásquez (2019) tuvo como resultados que el 63.3% de las madres tienen prácticas adecuadas sobre la lactancia materna y el 85%

indicó que tienen buenos conocimientos en cuanto a la lactancia materna. Estos resultados concuerdan con los resultados de mi estudio que tiene un 95% de las madres indicaron que tienen un conocimiento alto y en cuanto a las prácticas informaron el 95% de las madres tener muy buenas practicas sobre la lactancia materna.

## **VI. CONCLUSIONES**

- 1.** Se obtuvo un valor de correlación entre las variables 0.497, y una significancia de  $p= 0.000$ .
- 2.** Se logró establecer la relación entre el conocimiento y prácticas de lactancia materna en madres de lactantes de 6 meses; obteniendo un valor de correlación de Rho de Spearman de 0.497, con un valor de significancia de  $p = 0.000$ .
- 3.** Se concluyó que el 95% las madres (20) tienen un conocimiento alto en relación a las prácticas de la lactancia materna.
- 4.** Se concluyó en cuanto a la dimensión posición del cuerpo que el 90% de madres indicó que es el adecuado, mientras que 95% de las madres indicó que tenían un vínculo afectivo.



## **VII. RECOMENDACIONES**

Que los profesionales de enfermería realicen 2 talleres mensuales en donde instruyan a las madres en cuanto a conocimientos y prácticas sobre la lactancia materna y así mejorar las conductas deseadas a favor de la salud de los lactantes y de las madres.

Que realicen 4 intervenciones mensuales educativas y así los profesionales de la salud informen sobre los beneficios de la lactancia materna a los lactantes informando que es bueno para salud y para el desarrollo de los bebés.

A los profesionales de la salud que informen por medio de 1 charla a la semana sobre los conocimientos de las técnicas sobre la lactancia materna de manera fácil de entender para la toma de decisiones de la madre.

A las madres de lactantes de 6 meses que pregunten si en caso no entienden sobre los conocimientos o prácticas que deben tener para el bienestar de sus bebés.

## Referencias

1. Albán, P., Yépez, M. *Conocimientos, actitudes y prácticas en lactancia materna de las madres que asisten a los centros de salud 1, centro de salud 4, Obrero Independiente y El placer en ciudad de Quito en el año 2015*. [Tesis para optar el grado de licenciadas en nutrición humana]. Pontificia Universidad Católica del Ecuador.  
<http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/11423>
2. Barboza. A, Morales. S. Conocimiento y Práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo, Chíncha – 2021. [ tesis para obtener el título de licenciada en enfermería]. CHINCHA: Universidad Autónoma.  
<http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/handle/autonomadeica/1124>
3. Bernal, C. (2010). *Metodología de la investigación* (3.a ed). Pearson Educación, Ltda.
4. Berrocal R., Flores K., & Solano A. Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna en madres adolescentes en el Centro de Salud Chilca 2021.  
<https://repositorio.continental.edu.pe/handle/20.500.12394/11748>
5. Borre Y, Navarro Carolina, Gonzales G. Lactancia materna exclusiva: ¿La conocen las madres realmente?  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2216-09732014000200003](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732014000200003)
6. Bowlby. J. La teoría del vínculo afectivo o apego.  
<https://xn--petalesespaa-khb.org/la-teoría-del-vinculo-afectivo-o-apego/>
7. Canales D, Cáceres S. Conocimientos, actitudes y prácticas en lactancia materna exclusiva de las madres de los niños menores de seis meses atendidos en el Centro de Salud Leonel Rugama. Estelí. Departamento de Estelí noviembre 2015. [Tesis para optar el grado de licenciadas en enfermería].  
<https://repositorio.unan.edu.ni/1246/>
8. Cosme S. Conocimiento sobre lactancia materna y prácticas de amamantamiento en madres puérperas del hospital de Chancay-2019.

- <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/handle/20.500.14067/4154>
9. Chayán Zeña, N. R. (2019). Conocimiento y práctica sobre la lactancia materna exclusiva en mujeres primigestas del servicio de neonatología del Hospital Regional Lambayeque-2019.  
<https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/6512>
  10. Evaristo J y Llojlla Y. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en madres que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del centro de salud materno infantil, Santa Anita-2018.  
<https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/174>
  11. Guardia R. Efectividad de una intervención educativa de enfermería sobre la lactancia materna exclusiva en el conocimiento y prácticas de Madres Primiparas del Hospital III Emergencias Grau 2013. [Tesis para optar el grado de Licenciada en enfermería]. Universidad Ricardo Palma.  
<http://repositorio.urp.edu.pe/handle/urp/341>
  12. Hernández, R., Fernández, C., Baptista, M. (2014). *Metodología de la investigación* (6.a ed). Mc Graw Hill Educación, Interamericana.
  13. Hernández, R., Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta* (1.a ed). Mc Graw Hill Educación, Interamericana.
  14. Mamani Y, Olivera V, Luizaga M, Illanes D. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en Cochabamba-Bolivia: un estudio departamental. *Gac Med Bol.* 2017, vol.40, n.2, pp.12-21. ISSN 1012-2966.  
[http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S1012-29662017000200004&script=sci\\_abstract&tlng=pt](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S1012-29662017000200004&script=sci_abstract&tlng=pt)
  15. Medina A y Mendocilla J. Nivel de conocimiento y práctica sobre lactancia materna en madres adolescentes-Microred La Esperanza Trujillo 2016.  
<http://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/2870>
  16. Medrano T., y Avendaño J. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en un hospital nacional-2017.  
<https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/853>

17. Meléndez M. Conocimiento y prácticas de la lactancia materna de las madres en puericultura, Instituto Nacional Materno Perinatal, Lima-2022.  
<https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/6709>
18. Ministerio de Salud de Panamá. Lactancia Materna Exclusiva. Panamá. Dirección Nacional de Provisión de Servicios de Salud Departamento de Salud Nutricional.  
<https://www.medicos.cr/web/documentos/boletines/BOLETIN%20080113/LACTANCIA%20MATERNA%20EXCLUSIVA.pdf>
19. Obregón J. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva de las madres primíparas en un centro materno infantil de Lima, 2018. [Tesis para optar el grado de Licenciadas en enfermería]. Universidad Nacional Mayor de San Marcos.  
<http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/10376>
20. OMS. Semana Mundial de la Lactancia Materna. Organización Mundial de la Salud 2021.  
<https://www.who.int/es/news-room/events/detail/2019/08/01/default-calendar/world-breastfeeding-week-2019#:~:text=La%20OMS%20recomienda%20la%20lactancia,los%2002%20a%C3%B1os%20o%20m%C3%A1s>
21. Paredes E., Trujillo A., Chávez A., Romero A., León D., y Muñoz G. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar. *Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 26(4), 239-247.  
<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=85055>
22. Pino. J, M, Mendel. A, Ortega. A, Factores que inciden en la duración de lactancia materna exclusiva en una comunidad rural de Chile. *Revista Chilena de Nutrición*. 2013. 40 (1): 48 – 54.  
<http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182013000100008>
23. Ramos F. Nivel de conocimiento, actitudes y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en primíparas del hospital San Juan de Lurigancho

- 2017. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en obstetricia] Lima: Universidad Norbert Wiener; 2017.  
[http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/769/TI\\_TULO%20-%20Ramos%20Tomayro%20Flor%20De%20Maria.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/769/TI_TULO%20-%20Ramos%20Tomayro%20Flor%20De%20Maria.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
24. Rita Y. y Raquel I. Conocimientos y prácticas de lactancia materna en madres adolescentes que asisten al Centro de Salud de Bagua. *Rev Enferm. Herediana*, 10(1), 14-21.  
[https://faenf.cayetano.edu.pe/images/2017/revistavol\\_10/enero\\_junio/conocimiento\\_insulina.pdf](https://faenf.cayetano.edu.pe/images/2017/revistavol_10/enero_junio/conocimiento_insulina.pdf)
25. Romero P y Torres S. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna y estado nutricional en lactantes menores.  
<https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/11636>
26. Tantarico Y, Pecho M. Conocimiento y práctica de lactancia materna en las madres de niños menores de un año del Puesto de Salud Ayacucho-2021.  
<https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/770>
27. Vásquez R. Conocimiento, actitudes y prácticas en lactancia materna de las madres que acuden al Centro de Salud San Luis, 2009. [Tesis para optar el título de especialista en enfermería en salud pública]. Universidad Nacional Mayor de San Marcos 2009.  
<http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/12812>
28. Vázquez M. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna y factores asociados en mujeres en período de lactancia en el área urbana de Cuenca, 2014.  
[https://www.lareferencia.info/vufind/Record/EC\\_7e5c496a3ace978a7a51f531ed577200](https://www.lareferencia.info/vufind/Record/EC_7e5c496a3ace978a7a51f531ed577200)
29. Velasquez Torres, M. J. (2019). Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses que acuden a un centro de salud de Lima, 2018.  
<http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/10390>

30. Zuñiga F. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de un servicio de neonatología de una clínica privada Lima 2020.

<https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/4266>

**MATRIZ DE CONSISTENCIA**

Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables	Dimensiones	Indicadores	Metodología
¿Cuál es la relación que existe entre conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en madres de lactantes de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, Lima - 2022?	Determinar la relación que existe entre conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en madres de lactantes de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, Lima – 2022	Existe relación significativa entre conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en madres de lactantes de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, Lima 2022	Conocimientos sobre lactancia materna en madres de lactantes de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores	conocimientos de los beneficios  conocimiento de las técnicas	-Hijo  -Madre  -Familia  -Colocación del lactante en el pecho.  -Extracción de la leche  -Duración de amamantamiento	Tipo de investigación: Aplicada  Diseño: No experimental con corte transversal, tipo descriptiva correlacional.  Enfoque: Cuantitativo
¿Cuál es la relación que existe entre conocimiento de los beneficios y prácticas sobre la lactancia materna en madres de lactantes de 6 meses en el Centro de Salud San Juan	Determinar la relación que existe entre conocimiento de los beneficios y prácticas sobre lactancia materna en madres de lactantes de 6 meses en el Centro de Salud San Juan		prácticas sobre lactancia materna en madres de lactantes de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, Lima – 2022	posición del cuerpo  vínculo afectivo	-comodidad  -relajación  -cariño  -seguridad	Población: 21 madres  Muestra: Poblacional 21 madres

de Miraflores, Lima – 2022?	de Miraflores, Lima – 2022				-emociones	Técnicas de investigación: La encuesta
¿Cuáles son los conocimientos sobre lactancia materna en madres de lactantes de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, Lima – 2022?	Identificar los conocimientos sobre lactancia materna en madres de lactantes de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, Lima – 2022.					Instrumento: El cuestionario
¿Cuáles son las practicas sobre lactancia materna en madres de lactantes de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, Lima – 2022?	Identificar las practicas sobre lactancia materna en madres de lactantes de 6 meses en el Centro de Salud San Juan de Miraflores, Lima – 2022.					



ANEXO 2

Variables	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala	Tipo de escala
Conocimientos Sobre la Lactancia materna	Según la OMS, son datos que obtiene la persona a través de los procedimientos educativos, el entendimiento de la teoría y la práctica en la actualidad. Asimismo, dicho conocimiento es conceptualizado como la relación de convicciones y componentes que la madre obtiene sobre la lactancia	se evaluará mediante el cuestionario que consta de las siguientes dimensiones: (a) conocimiento de los beneficios, (b) conocimiento de las técnicas.	Conocimiento de los beneficios	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Considera que la lactancia materna brinda un óptimo desarrollo físico y emocional.</li> <li>2. Sabe que la lactancia materna brinda nutrición completa, previene la anemia y protege de enfermedades.</li> <li>3. Considera que la lactancia materna le brinda recuperarse más rápido del parto.</li> <li>4. Sabe que la lactancia materna le permite recuperar su peso previo al embarazo.</li> <li>5. Considera que la lactancia materna brinda seguridad de que el niño estará protegido contra futuras enfermedades.</li> <li>6. Sabe que la lactancia materna ayuda en su economía y planificación familiar.</li> </ol>	Likert:  Siempre Casi siempre A veces Casi nunca Nunca	Ordinal  -Alto  -Medio  -Bajo
			Conocimiento de Las técnicas de la Lactancia materna	<ol style="list-style-type: none"> <li>7. Sabe que debe sostener con el brazo la cabeza y espalda del lactante, manos de C en el seno y empieza la lactancia.</li> <li>8. Considera que para extraer la leche</li> <li>9. se debe lavar las manos, masaje</li> </ol>		

	materna única lo cuales adquiere a través de medios educativos			<p>circular en toda la mama, estimular pezones, colocar la mano en forma de C y presionar hacia adelante.</p> <p>10. Considera que el tiempo de amamantamiento es de 20 minutos y de veces al día.</p>		
Prácticas Sobre la Lactancia materna	Según, la OMS son una serie de pasos que se realizan para dar de lactar al niño. que se basan en el conocimiento y la experiencia que admite que la lactancia materna sea ideal y de modo que beneficie no solo al lactante sino también a la madre, igualmente es la	se evaluará a través del cuestionario que consta con las siguientes dimensiones: (a) posición del cuerpo, (b) Vínculo afectivo.	Posición Del cuerpo	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Usted debe estar cómoda al momento de dar de lactar a su bebé.</li> <li>2. Usted debe estar encorvada al momento de dar de lactar a su bebé.</li> <li>3. Considera que esta relajada al momento de dar de lactar a su bebé.</li> <li>4. Usted debe renegar al momento de dar de lactar a su bebé.</li> </ol>	Likert:  Siempre Casi siempre A veces Casi nunca Nunca	Ordinal  -Alto  -Medio  -Bajo
			Vínculo afectivo	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Usted acaricia a su bebé en el momento de lactancia.</li> <li>6. Usted mira a su bebé en el momento de lactancia.</li> <li>7. Usted al momento de la lactancia sostiene segura y confiadamente al a su bebé.</li> <li>8. Considera que debe dar de lactar a su bebé sin cubrirlo.</li> <li>9. Tiene mucho contacto visual y físico cuando da de lactar a su bebé.</li> </ol>		

	relación de capacidades que la madre posee para realizar la lactancia materna para su bebe.			10. Usted canta al momento de dar de lactar a su bebé.		
--	---	--	--	--	--	--



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA**

**INSTRUCCIONES:** A continuación, encontrarás afirmaciones de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva. Lee cada una con mucha atención; luego, marca la respuesta que mejor te describe con una X según corresponda. Recuerda, no hay respuestas buenas, ni malas. Contesta todas las preguntas con la verdad.

**OPCIONES DE RESPUESTA:**

- 5 = Siempre
- 4 = Casi siempre
- 3 = A veces
- 2 = Casi nunca
- 1 = Nunca

Nº	PREGUNTAS	1	2	3	4	5
	<b>Conocimientos de los beneficios</b>					
1.	Considera que la lactancia materna brinda un óptimo desarrollo físico y emocional.					
2.	Sabe que la lactancia materna brinda nutrición completa, previene la anemia y protege de enfermedades.					
3.	Considera que la lactancia materna le brinda recuperarse más rápido del parto.					
4.	Sabe que la lactancia materna le permite recuperar su peso previo al embarazo.					
5.	Considera que la lactancia materna brinda seguridad de que el niño estará protegido contra futuras enfermedades.					
6.	Sabe que la lactancia materna ayuda en su economía y planificación familiar.					
	<b>Conocimiento de las técnicas</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7.	Sabe que debe sostener con el brazo la cabeza y espalda del lactante, manos en forma de C en el seno y empieza la lactancia.					
8.	Considera que para extraer la leche se debe lavar las manos, masaje circular en toda la mama, estimular pezones, colocar la mano en forma de C y presionar hacia adelante.					
9.	Considera que el tiempo de amamantamiento es de 20 minutos y debe ser 8 veces al día.					



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**CUESTIONARIO SOBRE PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA**

**INSTRUCCIONES:** A continuación, encontrarás afirmaciones sobre prácticas lactancia materna exclusiva. Lee cada una con mucha atención; luego, marca la respuesta que mejor te describe con una X según corresponda. Recuerda, no hay respuestas buenas, ni malas. Contesta todas las preguntas con la verdad.

**OPCIONES DE RESPUESTA:**

- 5 = Siempre
- 4 = Casi siempre
- 3 = A veces
- 2 = Casi nunca
- 1 = Nunca

Nº	PREGUNTAS	1	2	3	4	5
	<b>Posición del cuerpo</b>					
1.	Usted debe estar cómoda al momento de dar de lactar a su bebé.					
2.	Usted debe estar encorvada al momento de dar de lactar a su bebé.					
3.	Considera que esta relajada al momento de dar de lactar a su bebé.					
4.	Usted debe renegar al momento de dar de lactar a su bebé.					
	<b>Vínculo afectivo</b>					
5.	Usted acaricia a su bebé en el momento de lactancia.					
6.	Usted mira a su bebé en el momento de lactancia.					
7.	Usted al momento de la lactancia sostiene segura y confiadamente al a su bebé.					
8.	Considera que debe dar de lactar a su bebé sin cubrirlo.					
9.	Tiene mucho contacto visual y físico cuando da de lactar a su bebé.					
10.	Usted canta al momento de dar de lactar a su bebé.					

## ANEXO 5. Consentimiento informado

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Accedo participar libremente en el estudio titulado "Conocimientos y Prácticas sobre Lactancia Materna en madres de Lactantes de 6 meses. Centro de Salud San Juan de Miraflores, de febrero - marzo, Lima – 2022". Realizada por la estudiante de la universidad cesar vallejo, a fin de desarrollar su tesis para optar el grado académico de Licenciada en Enfermería.

Yo

.....

(Nombres y apellidos)

Identificado con DNI N \_\_\_\_\_ domiciliado en

Declaro que:

He escuchado la hoja de información

He logrado hacer preguntas sobre el estudio

He recibido suficiente información sobre el estudio

-Mi participación es voluntaria.

- Mi participación es confidencial

Por lo tanto, acepto participar libremente en la investigación.

-----  
DNI

-----  
Firma —investigador (DNI)

## ANEXO 6. Autorización



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

### AUTORIZACIÓN DE LA ORGANIZACIÓN PARA PUBLICAR SU IDENTIDAD EN LOS RESULTADOS DE LAS INVESTIGACIONES

#### Datos Generales

Nombre de la organización:	RUC:
Centro de Salud San Juan de Miraflores	
Nombre del Titular o Representante legal: Juan Daniel Payet Martínez	
Nombres y Apellidos Juan Daniel Payet Martínez	DNI: 09145335

#### Consentimiento:

De conformidad con lo establecido en el artículo 7º, literal "f" del Código de Ética en Investigación de la Universidad César Vallejo, autorizo [ ], no autorizo [ ] publicar LA IDENTIDAD DE LA ORGANIZACIÓN, en la cual se lleva a cabo la investigación:

Nombre del Trabajo de Investigación	
Conocimientos y Prácticas sobre Lactancia Materna en madres de Lactantes de 6 meses. Centro de Salud San Juan de Miraflores, de febrero - marzo, Lima.	
Nombre del Programa Académico: Taller de Elaboración de Tesis	
Autor: Nombres y Apellidos Edith Flora Huyhua Camposano	DNI: 42183154

En caso de autorizarse, soy consciente que la investigación será alojada en el Repositorio Institucional de la UCV, la misma que será de acceso abierto para los usuarios y podrá ser referenciada en futuras investigaciones, dejando en claro que los derechos de propiedad intelectual corresponden exclusivamente al autor (a) del estudio.

#### Lugar y Fecha:

Firma:

(Titular o Representante legal de la Institución)

(\*)Código de Ética en Investigación de la Universidad César Vallejo-Artículo 7º, literal " f " Para difundir o publicar los resultados de un trabajo de investigación es necesario mantener bajo anonimato el nombre de la institución donde se llevó a cabo el estudio, salvo el caso en que haya un acuerdo formal con él o director de la organización para que se difunda la identidad de la institución. Por ello, tanto en los proyectos de investigación como en los informes o tesis, no se deberá incluir la denominación de la organización, pero sí será necesario describir sus características.



**Matriz instrumental**

**Título: Análisis de conocimiento sobre lactancia materna**

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	PREGUNTAS	INSTRUMENTO
Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva	Conocimientos de los Beneficios	Hijo	Dar lactancia materna le brinda a mi hijo un óptimo desarrollo físico y emocional.	Cuestionario
			Dar lactancia materna brinda nutrición completa, previene la anemia y protege de enfermedades.	
		Madre	Dar lactancia materna le brinda a la madre recuperarse más rápido del parto.	
			Dar lactancia materna le permite a la madre recuperar su peso previo al embarazo.	
		Familia	Dar lactancia materna brinda a la familia seguridad de que el niño estará protegido contra futuras enfermedades.	
			Dar lactancia materna ayuda a la familia en su economía y planificación familiar.	
	Conocimiento de las Técnicas	Colocación del lactante en el pecho	La madre debe sostener con el brazo la cabeza y espalda del lactante, manos en forma de C en el seno y empieza la lactancia.	
		Extracción de leche	Para extraer la leche se debe lavar las manos, masaje circular en toda la mama, estimular pezones, colocar la mano en forma de C y presionar hacia adelante.	
		Duración de amamantamiento	El tiempo de amamantamiento es de 20 minutos y debe ser 8 veces al día.	





**Matriz instrumental**

**Título: Prácticas de lactancia materna**

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	PREGUNTAS	INSTRUMENTO
Prácticas de lactancia materna exclusiva	Posición del cuerpo	Comodidad	Usted debe estar cómoda al momento de dar de lactar a su bebé.	Cuestionario
			Usted debe estar encorvada al momento de dar de lactar a su bebé.	
	Relajación	Considera que esta relajada al momento de dar de lactar a su bebé.		
		Usted debe renegar al momento de dar de lactar a su bebé.		
	Vínculo afectivo	Cariño	Usted acaricia a su bebé en el momento de lactancia.	
			Usted mira a su bebé en el momento de lactancia.	
		Seguridad	Usted al momento de la lactancia sostiene segura y confiadamente al a su bebé.	
			Considera que debe dar de lactar a su bebé sin cubrirlo.	
		Emociones	Tiene mucho contacto visual y físico cuando da de lactar a su bebé.	
			Usted canta al momento de dar de lactar a su bebé.	



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Certificado de validez de contenido del instrumento que mide Conocimientos de lactancia materna.**

**MD= Muy en desacuerdo**

**D= desacuerdo**

**A= Acuerdo**

**MA= Muy de acuerdo**

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>				Relevancia <sup>2</sup>				Claridad <sup>3</sup>				Sugerencias
		M D	D	A	M A	M D	D	A	M A	M D	D	A	M A	
	<b>Conocimientos de los Beneficios</b>													
1	Dar lactancia materna le brinda a mi hijo un óptimo desarrollo físico y emocional.			X				X				X		
2	Dar lactancia materna brinda nutrición completa, previene la anemia y protege de enfermedades.			X				X				X		
3	Dar lactancia materna le brinda a la madre recuperarse más rápido del parto.			X				X				X		
4	Dar lactancia materna le permite a la madre recuperar su peso previo al embarazo.			X				X				X		
5	Dar lactancia materna brinda a la familia seguridad de que el niño estará protegido contra futuras enfermedades.			X				X				X		
6	Dar lactancia materna ayuda a la familia en su economía y planificación familiar.			X				X				X		
	<b>Conocimiento de las Técnicas</b>			X				X				X		
7	La madre debe sostener con el brazo la cabeza y espalda del lactante, manos en forma de C en el seno y empieza la lactancia.			X				X				X		

8	Para extraer la leche se debe lavar las manos, masaje circular en toda la mama, estimular pezones, colocar la mano en forma de C y presionar hacia adelante.			x				x				x	
9	El tiempo de amamantamiento es de 20 minutos y debe ser 8 veces al día.			x				x				x	

**Observaciones:**

---

**Opinión de aplicabilidad:**    **Aplicable [ x ]**            **Aplicable después de corregir [ ]**            **No aplicable [ ]**

**Apellidos y nombres del juez validador** Dr. / Mg: Ricra Mayo Yanny            **DNI:** .....

**Especialidad del validador:** Enfermería en Salud Publica

**N° de años de Experiencia profesional:** 12 años

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

<sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

**10 de mayo del 2022**

LIC. ENF. YANNY G. RICRA MAYO  
 FESP CENTRO DURAZO  
 RNE 21425  
 Firma y Sello del Experto

**Firma del experto informante**

**Certificado de validez de contenido del instrumento que mide Prácticas de lactancia materna.**

**MD= Muy en desacuerdo**

**D= desacuerdo**

**A= Acuerdo**

**MA= Muy de acuerdo**

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>				Relevancia <sup>2</sup>				Claridad <sup>3</sup>				Sugerencias
		M D	D	A	M A	M D	D	A	M A	M D	D	A	M A	
	<b>Posición del cuerpo</b>													
1	Usted debe estar cómoda al momento de dar de lactar a su bebé.				X			X					X	
2	Usted debe estar encorvada al momento de dar de lactar a su bebé.													
3	Considera que esta relajada al momento de dar de lactar a su bebé.			X				X				X		
4	Usted debe renegar al momento de dar de lactar a su bebé.				x			X				x		
	<b>Vínculo afectivo</b>													
5	Usted acaricia a su bebé en el momento de lactancia.				x			x				x		
6	Usted mira a su bebé en el momento de lactancia.				x			x				x		
7	Usted al momento de la lactancia sostiene segura y confiadamente al a su bebé.				x			x				x		
8	Considera que debe dar de lactar a su bebé sin cubrirlo.				x			x				x		
9	Tiene mucho contacto visual y físico cuando da de lactar a su bebé.				x			x				x		
10	Usted canta al momento de dar de lactar a su bebé.				x			x				x		

**Observaciones:**

---

Opinión de aplicabilidad:    **Aplicable [ x ]**            **Aplicable después de corregir [ ]**            **No aplicable [ ]**

**Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg : Ricra Mayo Yanny**            **DNI: .....**

**Especialidad del validador: Enfermería en Salud Pública y comunitaria**

**N° de años de Experiencia profesional: 16 años**

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

<sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

**10 de mayo del 2022**



**Firma del experto informante**

**Certificado de validez de contenido del instrumento que mide Conocimientos de lactancia materna.**

**MD= Muy en desacuerdo**

**D= desacuerdo**

**A= Acuerdo**

**MA= Muy de acuerdo**

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>				Relevancia <sup>2</sup>				Claridad <sup>3</sup>				Sugerencias
		M D	D	A	M A	M D	D	A	M A	M D	D	A	M A	
	<b>Conocimientos de los Beneficios</b>													
1	Dar lactancia materna le brinda a mi hijo un óptimo desarrollo físico y emocional.				X			X					X	
2	Dar lactancia materna brinda nutrición completa, previene la anemia y protege de enfermedades.				X			X				X		
3	Dar lactancia materna le brinda a la madre recuperarse más rápido del parto.			X				X				X		
4	Dar lactancia materna le permite a la madre recuperar su peso previo al embarazo.		X					X			X			
5	Dar lactancia materna brinda a la familia seguridad de que el niño estará protegido contra futuras enfermedades.			X				X				X		
6	Dar lactancia materna ayuda a la familia en su economía y planificación familiar.				X			X				X		
	<b>Conocimiento de las Técnicas</b>													
7	La madre debe sostener con el brazo la cabeza y espalda del lactante, manos en forma de C en el seno y empieza la lactancia.				X			X				X		

8	Para extraer la leche se debe lavar las manos, masaje circular en toda la mama, estimular pezones, colocar la mano en forma de C y presionar hacia adelante.			x			x			x	
9	El tiempo de amamantamiento es de 20 minutos y debe ser 8 veces al día.			x			x			x	

**Observaciones:**

---

**Opinión de aplicabilidad:**    **Aplicable [ x ]**        **Aplicable después de corregir [ ]**        **No aplicable [ ]**

**Apellidos y nombres del juez validador** Dr. / Rodríguez Laura Karina    **DNI:** .....

**Especialidad del validador:** Enfermería en Salud Familiar y Comunitaria

**N° de años de Experiencia profesional:** 10 años

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

<sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

**10 de mayo del 2022**



**Firma del experto informante**  
**Especialidad**



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Certificado de validez de contenido del instrumento que mide Prácticas de lactancia materna.**

**MD= Muy en desacuerdo**

**D= desacuerdo**

**A= Acuerdo**

**MA= Muy de acuerdo**

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>				Relevancia <sup>2</sup>				Claridad <sup>3</sup>				Sugerencias
		M D	D	A	M A	M D	D	A	M A	M D	D	A	M A	
	<b>Posición del cuerpo</b>													
1	Usted debe estar cómoda al momento de dar de lactar a su bebé.				X			X					X	
2	Usted debe estar encorvada al momento de dar de lactar a su bebé.			X				X				X		
3	Considera que esta relajada al momento de dar de lactar a su bebé.			X				X				X		
4	Usted debe renegar al momento de dar de lactar a su bebé.			X				X				X		
	<b>Vínculo afectivo</b>													
5	Usted acaricia a su bebé en el momento de lactancia.				X			X				X		
6	Usted mira a su bebé en el momento de lactancia.				X			X				X		
7	Usted al momento de la lactancia sostiene segura y confiadamente al a su bebé.				X			X				X		
8	Considera que debe dar de lactar a su bebé sin cubrirlo.				X			X				X		
9	Tiene mucho contacto visual y físico cuando da de lactar a su bebé.				X			X				X		
10	Usted canta al momento de dar de lactar a su bebé.				X			X				X		



**Observaciones:**

---

**Opinión de aplicabilidad:**    **Aplicable [ x ]**            **Aplicable después de corregir [ ]**            **No aplicable [ ]**

**Apellidos y nombres del juez validador** Dr. / Mg Mg: Rodríguez Laura Karina    **DNI:** .....

**Especialidad del validador:** Enfermería en Salud Pública y comunitaria

**N° de años de Experiencia profesional:** 16 años


**10 de mayo del 2022**

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

<sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



The image shows a handwritten signature in blue ink over a light blue official stamp. The stamp contains the text: "Lic. Karina Laura Rodríguez", "C.E.P. 5207", and "D.N.E. 029765".

**Firma del experto informante**

**Especialidad**

**Certificado de validez de contenido del instrumento que mide Conocimientos de lactancia materna.**

**MD= Muy en desacuerdo      D= desacuerdo      A= Acuerdo      MA= Muy de acuerdo**

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>				Relevancia <sup>2</sup>				Claridad <sup>3</sup>				Sugerencias
		M D	D	A	M A	M D	D	A	M A	M D	D	A	M A	
	<b>Conocimientos de los Beneficios</b>													
1	Dar lactancia materna le brinda a mi hijo un óptimo desarrollo físico y emocional.				X			X					X	
2	Dar lactancia materna brinda nutrición completa, previene la anemia y protege de enfermedades.			X				X				X		
3	Dar lactancia materna le brinda a la madre recuperarse más rápido del parto.			X				X				X		
4	Dar lactancia materna le permite a la madre recuperar su peso previo al embarazo.			X				X				X		
5	Dar lactancia materna brinda a la familia seguridad de que el niño estará protegido contra futuras enfermedades.			X				X				X		
6	Dar lactancia materna ayuda a la familia en su economía y planificación familiar.													
	<b>Conocimiento de las Técnicas</b>			X				X				X		

7	La madre debe sostener con el brazo la cabeza y espalda del lactante, manos en forma de C en el seno y empieza la lactancia.			X					X				X
8	Para extraer la leche se debe lavar las manos, masaje circular en toda la mama, estimular pezones, colocar la mano en forma de C y presionar hacia adelante.			X					X				X
9	El tiempo de amamantamiento es de 20 minutos y debe ser 8 veces al día.			X					X				X

**Observaciones:**

---

**Opinión de aplicabilidad:**    **Aplicable [ x ]**            **Aplicable después de corregir [ ]**            **No aplicable [ ]**

**Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Garcia Silva Yenny    DNI: .....**

**Especialidad del validador: Enfermería en Salud Familiar y Comunitaria**

**N° de años de Experiencia profesional: 10 años**

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

<sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

**10 de mayo del 2022**

*Jenny E. Garcia Silva*  
 Lic. Jenny E. Garcia Silva  
 CEP 38559 REE. 10021



**Certificado de validez de contenido del instrumento que mide Prácticas de lactancia materna.**

**MD= Muy en desacuerdo      D= desacuerdo      A= Acuerdo      MA= Muy de acuerdo**

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>				Relevancia <sup>2</sup>				Claridad <sup>3</sup>				Sugerencias
		M D	D	A	M A	M D	D	A	M A	M D	D	A	M A	
	<b>Posición del cuerpo</b>													
1	Usted debe estar cómoda al momento de dar de lactar a su bebé.				X			X					X	
2	Usted debe estar encorvada al momento de dar de lactar a su bebé.				X			X				X		
3	Considera que esta relajada al momento de dar de lactar a su bebé.			X				X				X		
4	Usted debe renegar al momento de dar de lactar a su bebé.				X			X				X		
	<b>Vínculo afectivo</b>													
5	Usted acaricia a su bebé en el momento de lactancia.				X			X				X	X	
6	Usted mira a su bebé en el momento de lactancia.				X			X				X	X	
7	Usted al momento de la lactancia sostiene segura y confiadamente al a su bebé.				X			X				X	X	
8	Considera que debe dar de lactar a su bebé sin cubrirlo.				X			X				X	X	
9	Tiene mucho contacto visual y físico cuando da de lactar a su bebé.				X			X				X	X	
10	Usted canta al momento de dar de lactar a su bebé.				X			X				X	X	

**Observaciones:**

---

**Opinión de aplicabilidad:**    **Aplicable [ x ]**            **Aplicable después de corregir [ ]**            **No aplicable [ ]**

**Apellidos y nombres del juez validador** Dr. / Mg: **Garcia Silva Yenny**    **DNI: .....**

**Especialidad del validador:** **Licenciada en Enfermería**

**N° de años de Experiencia profesional:** **05 años**

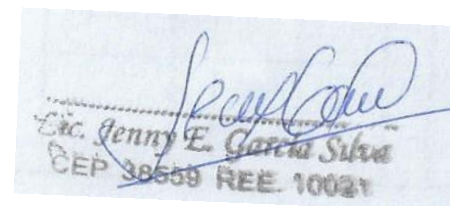
<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

<sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

**10 de mayo del 2022**



**Firma del experto informante**  
**Especialidad**

**Certificado de validez de contenido del instrumento que mide Conocimientos de lactancia materna.**

**MD= Muy en desacuerdo      D= desacuerdo      A= Acuerdo      MA= Muy de acuerdo**

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia				Relevancia				Claridad				Sugerencias
		1				2				3				
		M D	D	A	M A	M D	D	A	M A	M D	D	A	M A	
	<b>Conocimientos de los Beneficios</b>													
1	Dar lactancia materna le brinda a mi hijo un óptimo desarrollo físico y emocional.				X				X					X
2	Dar lactancia materna brinda nutrición completa, previene la anemia y protege de enfermedades.			X					X				X	
3	Dar lactancia materna le brinda a la madre recuperarse más rápido del parto.			X					X				X	
4	Dar lactancia materna le permite a la madre recuperar su peso previo al embarazo.				X				X				X	
5	Dar lactancia materna brinda a la familia seguridad de que el niño estará protegido contra futuras enfermedades.			X					X				X	
6	Dar lactancia materna ayuda a la familia en su economía y planificación familiar.				X				X				X	



Firma del experto informante



**Certificado de validez de contenido del instrumento que mide Prácticas de lactancia materna.**

**MD= Muy en desacuerdo**

**D= desacuerdo**

**A= Acuerdo**

**MA= Muy de acuerdo**

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>				Relevancia <sup>2</sup>				Claridad <sup>3</sup>				Sugerencias
		M D	D	A	M A	M D	D	A	M A	M D	D	A	M A	
	<b>Posición del cuerpo</b>													
1	Usted debe estar cómoda al momento de dar de lactar a su bebé.				X			X						X
2	Usted debe estar encorvada al momento de dar de lactar a su bebé.			X				X				X		
3	Considera que esta relajada al momento de dar de lactar a su bebé.				X			X						X
4	Usted debe renegar al momento de dar de lactar a su bebé.				X			X						X
	<b>Vínculo afectivo</b>													
5	Usted acaricia a su bebé en el momento de lactancia.			X				X				X		
6	Usted mira a su bebé en el momento de lactancia.			X				X				X		
7	Usted al momento de la lactancia sostiene segura y confiadamente al a su bebé.			X				X				X		
8	Considera que debe dar de lactar a su bebé sin cubrirlo.			X				X				X		
9	Tiene mucho contacto visual y físico cuando da de lactar a su bebé.			X				X				X		
10	Usted canta al momento de dar de lactar a su bebé.			X				X				X		



**Observaciones:**

---

**Opinión de aplicabilidad:**    **Aplicable [ x]**            **Aplicable después de corregir [ ]**            **No aplicable [ ]**

**Apellidos y nombres del juez validador** Dr. / Mg: **Pimentel Roman Karina**    **DNI: .....**

**Especialidad del validador:** **Licenciada en Enfermería**

**N° de años de Experiencia profesional:** **05 años**

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

<sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

**10 de mayo del 2022**



Handwritten signature of Karina Pimentel Roman over a professional stamp. The stamp contains the text: "C.E.P. 67753" and "LIC. EN ENFERMERIA".

**Firma del experto informante**  
**Especialidad**



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, MARIA ANGELICA DE LA CRUZ RUIZ, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, asesor de Tesis titulada: "Conocimientos y prácticas sobre Lactancia Materna en lactantes menores de 6 meses. Centro de Salud San Juan de Miraflores . Lima 2022", cuyo autor es HUYHUA CAMPOSANO EDITH FLORA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 24.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 26 de Setiembre del 2022

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
MARIA ANGELICA DE LA CRUZ RUIZ <b>DNI:</b> 09971042 <b>ORCID:</b> 0000-0003-1392-5806	Firmado electrónicamente por: MCRUZRU el 28-09- 2022 15:05:07

Código documento Trilce: TRI - 0430702