



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres  
del Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**  
Licenciada en Enfermería

**AUTORA:**

Pozo Naupa, Rocio del Pilar (orcid.org/0000-0001-5032-7376)

**ASESORA:**

Dra. Reinoso Huerta, Maria Guima (orcid.org/0000-0003-4144-5068)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud Materna

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**LIMA - PERÚ**

**2022**

## **DEDICATORIA**

El presente trabajo de investigación se lo dedico a mi madre, que desde un comienzo estuvo alentándome para poder concluir con éxito mi carrera profesional, de la misma manera agradecer a nuestra docente de practica Dra. Reinoso Huerta, María Guima por brindarnos sus conocimientos y experiencia para poder concluir con éxito la carrera y sobre todo a Dios por su presencia en mi vida.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradecer a nuestra docente la Dra. Reinoso Huerta, María Guima por brindarnos sus conocimientos y ser guía a pesar de todas las dificultades que pasaron en el transcurso del desarrollo del trabajo de investigación y así poder cumplir con los objetivos planteados al inicio de la carrera.

## Índice de contenidos

DEDICATORIA .....	ii
AGRADECIMIENTO .....	iii
Índice de contenidos.....	iv
Índice de Gráficos.....	v
RESUMEN.....	vi
ABSTRAC.....	vii
I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
III. METODOLOGÍA.....	10
3.1. Tipo y diseño de investigación .....	10
3.2. Variable y operacionalización:.....	10
3.3. Población, muestra y muestro .....	11
3.5. Procedimientos:.....	13
3.6. Método de análisis de datos:.....	13
3.7. Aspectos Éticos.....	14
IV. RESULTADOS.....	15
V. DISCUSIÓN .....	22
VI. CONCLUSIONES .....	27
VII. RECOMENDACIONES .....	28
REFERENCIAS.....	29
ANEXOS.....	38

## Índice de Gráficos

Gráfico 1. Nivel de conocimiento de la lactancia materna exclusiva en las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022 .....	15
Gráfico 2. Nivel de conocimiento sobre conceptos generales de la lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022.....	16
Gráfico 3. Indicadores del nivel de conocimiento sobre conceptos generales de la lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022 .....	17
Gráfico 4. Nivel de conocimiento sobre técnicas y posiciones de la lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022.....	18
Gráfico 5. Indicadores Nivel de conocimiento sobre técnicas y posiciones de la lactancia materna de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022.....	19
Gráfico 6. Nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022.....	20
Gráfico 7. Indicadores del nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022 .....	21

## RESUMEN

Mediante esta investigación que se realizó en el centro de salud Juan Pérez Carranza se pudo determinar que el nivel de conocimiento de las madres sobre lactancia materna exclusiva es de nivel medio.

Por ello, el estudio tuvo como objetivo general determinar el nivel de conocimiento de la lactancia materna exclusiva en las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022. La investigación fue de enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo, de diseño no experimental transversal. La muestra estuvo conformada por 170 madres que asistieron al centro de salud Juan Pérez Carranza, 2022 durante el mes de setiembre 2022. La técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento que se utilizó es el cuestionario. resultados el nivel de conocimiento de la lactancia materna en las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022, es de 24.71% para nivel bajo, 23.53% de nivel alto y 51.76% para nivel medio. Para el nivel de conocimiento sobre conceptos generales de la lactancia materna de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022, teniendo como resultado un 51.18% sobre el nivel alto, siendo este el mayor por sobre el nivel medio con un 30.59% y el nivel bajo con un 18.24%. para los niveles de conocimiento sobre técnicas y posiciones tienen un ajustado margen de diferencia siendo estos los siguientes 35.29% para nivel bajo, 32.35% para nivel medio y 32.35% para nivel alto. Finalmente, para el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022, tiene un alto nivel de conocimientos sobre el tema con un 50%, siendo este superior al 32.94% de nivel medio y al 17.06% de nivel bajo. Concluyendo que las madres del centro de salud Juan Pérez Carranza tienen un nivel medio en conocimientos sobre lactancia materna.

**Palabras clave:** Lactancia, Conocimiento, Madres, Posiciones, Beneficios.

## ABSTRAC

Through this research that was carried out at the Juan Pérez Carranza health center, it was possible to determine that the level of knowledge of mothers about breastfeeding is medium.

Therefore, the general objective of the study was to determine the level of knowledge of breastfeeding in mothers who attend the Juan Pérez Carranza Health Center, 2022. The research had a quantitative approach, descriptive level, non-experimental cross-sectional design. The sample consisted of 170 mothers who attended the Juan Pérez Carranza health center, 2022 during the month of September 2022. The technique used was the survey and the instrument used was the questionnaire. results the level of knowledge of breastfeeding in mothers who attend the Juan Pérez Carranza Health Center, 2022, is 24.71% for low level, 23.53% for high level and 51.76% for medium level. For the level of knowledge about general concepts of breastfeeding of mothers who attend the Juan Pérez Carranza Health Center, 2022, resulting in 51.18% above the high level, this being the highest above the average level with 30.59 % and the low level with 18.24%. for the levels of knowledge about techniques and positions they have a tight margin of difference, these being the following 35.29% for low level, 32.35% for medium level and 32.35% for high level. Finally, for the level of knowledge about the benefits of breastfeeding of mothers who come to the Juan Pérez Carranza Health Center, 2022, it has a high level of knowledge on the subject with 50%, this being higher than 32.94% of medium level and 17.06% low level. Concluding that the mothers of the Juan Pérez Carranza health center have a medium level of knowledge about breastfeeding.

Keywords: Breastfeeding, Knowledge, Mothers, Positions, Benefits.

## I. INTRODUCCIÓN

El acto de amamantar; es una práctica de gran importancia para la salud del desarrollo de los bebés y para el bienestar de la gestante. Esta práctica de alimentación natural ofrece muchos beneficios para los bebés y sus madres. Los bebés que reciben leche materna gozan de una buena salud y un desarrollo completo. La leche materna está compuesta por diferentes nutrientes que son necesarios para el crecimiento saludable los niños en edad de lactancia, también contienen una exquisita variedad de células inmunitarias que ayudan al niño a combatir diferentes enfermedades. Otro benéfico de la leche materna es que, es muy fácil de digerir, por lo que los niños que toman leche materna tienen menos problemas estomacales, sin olvidar que la lactancia materna también beneficia a la madre en la involución uterina, en controlar el peso de la madre, ect.<sup>51</sup>

El calostro es un alimento de alto valor nutricional para los niños en etapa de crecimiento desde el nacimiento hasta los primeros seis meses de vida, ya que es un alimento completo y es beneficioso para el crecimiento, también el correcto desarrollo del bebé en relación con su edad; siendo definida como lactancia materna exclusiva cuando bebé no se le da otro alimento líquido ni sólido. La OMS (organización mundial de la salud) ha determinado que todos a los niños se les debe alimentar exclusivamente con leche materna durante los primeros 6 meses de vida, es decir después del nacimiento y recomienda mantenerlo hasta la edad de dos años.<sup>1y2</sup> Duong T y Chapman R. (2017)

En Vietnam realizaron un estudio a una población de 223 participantes para identificar la relación entre indicadores sociodemográficos, conocimiento, actitud, práctica de la LME, estableciendo la investigación como tipo transversal, logrando encontrar en la base de datos de CHILILAB, que un poco menos de la mitad sabía sobre los beneficios de alimentar exclusivamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida y lo practicaron, se pudo identificar que las madres con estudio superior querían adquirir más conocimientos sobre el tema a diferencia de las demás. Se identificó que un alto porcentaje no tenían leche materna suficiente para el bebé con una práctica estricta y auto información sobre (LME) lactancia materna exclusiva.<sup>3</sup>

Cascone D, Tomassoni D, et al. (2019) en su estudio en Italia, con la finalidad de evaluar las actitudes, los conocimientos y comportamiento de las lactantes,



utilizando una encuesta de tipo transversal a un grupo de madres de la región Campania, lograron identificar que dos tercios de las entrevistadas había oído sobre el tema de la LME, mientras que un gran porcentaje sabe sobre la práctica de la misma como mínimo en los seis primeros meses. Con respecto a la práctica de la lactancia materna exclusiva se evidenció que el 33% lo practicaban durante seis meses como se recomienda, mientras otras solo durante la estancia hospitalaria. <sup>4</sup>

A nivel nacional, Alvaro L. (2019) en Puno desarrollaron un estudio para determinar el grado de desenvolvimiento en la práctica y conocimiento de la LME en primíparas puérperas, siendo un estudio descriptivo simple transversal a una muestra de población constituida por 45 mujeres, donde pudo detectar mediante un cuestionario y la observación a cargo de la autora donde logró encontrar que las madres presentaron mayormente un conocimiento deficiente, mientras que en la práctica de LME mantenían un nivel inadecuado.<sup>5</sup>

Chayán N. (2019) en Lambayeque se realizó una investigación para determinar la asociación entre el conocimiento y la práctica sobre la LME en primigestas lactantes, siendo un estudio cuantitativo, descriptiva, transversal y correlacional en Neonatología del hospital R. Lambayeque a un total de 54 primigestas usando el instrumento de recolección de información con un cuestionario y una ficha de observación con la confiabilidad de 0.764 y Cronbach con 0.833, donde la mayoría afirmó recibir información sobre la lactancia materna exclusiva, la mayoría no había planificado su gestación y con respecto a la práctica del amamantamiento con un 75.9% lo practican incorrectamente<sup>6</sup>.

Avendaño M, Medrano K. (2017) en Lima realizaron una investigación para identificar el conocimiento y desenvolvimiento de la práctica sobre la LME en madres adolescentes primíparas, siendo de diseño cuantitativo a una población de 110 madres en edad adolescente, utilizando una encuesta y dos instrumentos más que fueron una encuesta y la guía de observación, donde se destacó que tuvieron un grado de conocimiento regular a malo con respecto a la LM exclusiva, por otro lado, en relación a la práctica del amamantamiento era inadecuada en casi el 100% de la población y la minoría una práctica adecuada. Concluyendo que luego de una explicación educativa se logró incrementar el conocimiento y la ejecución correcta de la técnica de amamantamiento.<sup>7</sup>

Ante este contexto social, es importante que la madre conozca la teoría básica de la LME y de cómo realizarlo, para poder mejorar la alta incidencia de casos de patologías como anemia, desnutrición en los menores y patologías como mastitis en las madres, logrando mantener un niño o niña sano, cumpliendo con sus necesidades básicas para una vida sin problemas. Por eso se plantea interrogante general ¿Cuál es el nivel de conocimiento de la lactancia materna exclusiva en las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022?, mientras que las específicas son ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre conceptos generales de la lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022? ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre técnicas y posiciones de la lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022? ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022?

La presente investigación se justifica al nivel práctico, al estudiar una problemática real y presentar estrategias para contribuir a una solución. También se establece una justificación social ya que la información resultante de esta investigación tiene relevancia a una problemática de nivel mundial.

Por lo mencionado se planteó el siguiente objetivo general: Determinar el nivel de conocimiento de la lactancia materna exclusiva en las madres que acuden al centro de salud Juan Pérez Carranza, 2022 y con ello los objetivos específicos: Determinar el nivel de conocimiento sobre conceptos generales de la lactancia materna exclusiva en el centro de salud Juan Pérez Carranza, 2022, determinar el nivel de conocimiento sobre técnicas y posiciones de la lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al centro de salud Juan Pérez Carranza, 2022 y determinar el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al centro de salud Juan Pérez Carranza, 2022.

## II. MARCO TEÓRICO

Para la elaboración de este estudio se recogió información de otras investigaciones internacionales, comienzan con Jiayou L, Dukuzumuremyi J, Kaburu M, Ntambara J. (2021) en África oriental, quienes realizaron el estudio titulado Conocimiento, Actitud y Práctica de la Lactancia materna exclusividad entre las madres que asisten a Masaka, un estudio transversal para poder promocionar actitudes, conocimientos y prácticas sobre la LME, que tuvo como proporcionar conocimientos, actitudes y prácticas (CAP) hacia la LME e identificar los factores asociados con la práctica de la lactancia materna exclusiva, teniendo una población de estudio de 364 individuos. En cuanto a la metodología utilizada por los autores se realizó un análisis estadístico univariado, tabla de frecuencias y regresión lineal para la asociación de factores. Se obtuvo como resultado la gran mayoría de las madres encuestadas tienen un buen conocimiento (84%) y con una buena actitud hacia el amamantamiento exclusivo (87%), además, casi el 95.9% lograron entender los beneficios de realizar la lactancia materna de manera exclusiva por lo menos, durante los primeros seis meses de vida. Otro indicador identificado es que la mayoría comprende que la LME fomenta el vínculo madre-bebé, beneficia al bebé como el mejor alimento y los mantiene sanos. Concluyendo que el conocimiento y la actitud son altos en esta población de madres, pero la práctica está debajo de los niveles recomendados por la OMS.<sup>8</sup>

Kim, TD y Chapman, RS (2017) realizaron una investigación con título "Conocimiento, actitud y práctica sobre la lactancia materna exclusiva entre mujeres en Chililab en la ciudad de Chi Linh, provincia de Hai Duong, Vietnam," que tuvo como objetivo evaluar e identificar la relación entre algunas características, el conocimiento, la actitud y práctica de la LME en los primeros meses de vida del recién nacido. La población fue constituida por 223 madres, en cuanto a la metodología esta investigación es de tipo transversal, se adaptaron cuestionarios al espacio demográfico para luego utilizar estadística descriptiva para el tratamiento de la información. El resultado fue que solo el 48% realizaron la LM exclusiva los primeros seis meses de vida, pero de manera estricta tan solo el 29%. Se identificó que quienes tenían un nivel educativo superior tenían más conocimientos sobre el tema, se identificó que quienes tenían entre 26-30 años de esas tenían una actitud positiva sobre la LME, pero los de nivel educativo

interior tenían más intención de practicar el amamantamiento exclusivo que el grupo etario anterior. Concluyendo que el conocimiento no se asocia con la LME de manera exclusiva, pero si hubo una asociación significativa entre quienes tenían deficiente leche materna, las cuales se auto informaron y lo ejecutaron estrictamente.<sup>9</sup>

Okoroiwu GIA, Ubosi NI, Aliyu SM, Eya CP (2021) realizaron una investigación titulada Conocimiento, Actitud y Práctica de la Lactancia Materna Exclusiva entre Madres de Bebés en el Consejo del Área de Gwagwalada, FCT, Abuja, que tuvo como objetivo determinar el conocimiento y la actitud de mujeres de cuatro comunidades nigerianas, teniendo como metodología el uso de un cuestionario, para recoger datos y ser analizados posteriormente. El resultado obtenido fue que el 70% maneja un conocimiento sobre la LME y el 54.4% amamantó a su hijo o hija durante los primeros seis meses desde su nacimiento. La actitud ante el amamantamiento fue positiva, con un alto nivel de conocimiento; pero solo casi la mitad la ejecutaban. Concluyendo que, si bien la mayoría tienen un buen nivel de conocimiento y actitud ante la lactancia materna exclusiva, no se ve evidenciada en la práctica de la misma por esta población. Es por eso que los autores consideran importante promocionar la lactancia materna sobre la ejecución y técnicas de amamantamiento tanto a mujeres como los esposos que cuidan de sus hijos.<sup>10</sup>

Paredes E, Trujillo L, Chávez M, Romero A, León D, Muñoz G. (2018) realizaron un estudio en México titulado Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar que tuvo como objetivo para analizar la práctica y medir el conocimiento sobre el amamantamiento en madres primigesta. En cuanto a la metodología utilizada esta fue de tipo transversal, descriptivo con una muestra conformada por 75 madres, siendo el instrumento utilizado un cuestionario para luego recolectar los datos y analizar las frecuencias y porcentajes y por último la tendencia central. Los resultados fueron que la edad y el segundo trimestre de embarazo, el estado civil de casadas, el nivel educativo superior, religión católica y ser ama de casa fue las más predominantes. El conocimiento fue en un nivel suficiente con una asociación no significativa entre el conocimiento, la ocupación y el grado académico.

Concluyendo que las primigestas tienen un conocimiento suficiente sobre la LME, siendo esta información dada por el profesional de enfermería.<sup>11</sup>

Sinnato M, Angelina M, Calderón J, Villareal J, Moret N, Camacho N. (2022) realizaron un estudio en Venezuela en el año 2019 titulado conocimiento, actitudes y prácticas maternas sobre alimentación de lactantes que consultan en un hospital latinoamericano, con el objetivo de determinar los niveles en relación a la práctica, actitud y conocimiento de la lactancia materna, teniendo como metodología un estudio observacional. transversal, siendo el instrumento una encuesta. Se obtuvo como resultados de 150 madres que el conocimiento obtuvo 82% de incidencia determinado como un nivel intermedio, mientras que la actitud y práctica son adecuadas con 90% la primera y la siguiente con 99%. Concluyendo que existe un conocimiento deficiente sobre la alimentación en los primeros años de vida del bebé siendo importante la ejecución de intervenciones educativas que garanticen la salud poblacional, siendo el personal de salud los responsables en distribuir esos conocimientos.<sup>12</sup>

Los antecedentes nacionales, lo menciona Mogrovejo A (2017) en su investigación en titulada Conocimiento acerca de lactancia materna exclusiva en madres primerizas que acuden al servicio de obstetricia del centro de salud victor raul hinojosa LLerena Arequipa tuvo como objetivo el determinar el conocimiento sobre la LM en primigestas en el año 2015, su investigación fue descriptiva y transversal a una muestra de 60 primigestas con el uso de un instrumento de tipo cuestionario teniendo respuestas en escala de likert. Se obtuvo la validez y confiabilidad del instrumento para luego ser ejecutado, identificando el nivel de conocimiento de las madres primerizas en un nivel bajo. Los resultados fueron que ellas nunca recibieron la información y nunca se les informó sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva, mientras que otras no tienen tiempo para dedicarle atención a su bebé. Concluyendo así que las madres tienen dudas, temores y problemas con este tema.<sup>13</sup>

Avendaño M, Medro K (2017) en Lima - Perú realizaron un estudio titulado Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en un hospital nacional - 2017 con el objetivo de determinar el nivel de conocimiento y la ejecución práctica de la LME en primíparas,

teniendo un diseño de investigación cuantitativo, pre experimental, con una población de 110 madres en edad adolescente. Para este estudio la metodología utilizada por los autores fue instrumentos que usaron como guía de observación y un cuestionario, siendo aplicados en dos tiempos (antes y después) en base a la distribución del contenido educativo. El resultado de esta investigación fue que al inicio el nivel de conocimiento comenzó con regular el más predominante siendo bueno en el siguiente tiempo. En base a la práctica y ejecución de la técnica de la LM, antes del contenido educativo se observó un nivel inadecuado como el más predominante, para luego de la distribución de información dar un cambio a un nivel adecuado. Concluyendo que la aplicación del contenido educativo incrementa beneficiosamente el nivel de conocimiento y la calidad de la práctica de la técnica de la LME. <sup>14</sup>

Chayán N. (2019) en Lambayeque se realizó una investigación para determinar la asociación entre el conocimiento y la práctica sobre la LME en primigestas lactantes, siendo un estudio cuantitativo, descriptiva, transversal y correlacional en Neonatología del hospital R. Lambayeque a un total de 54 primigestas usando el instrumento de recolección de información con un cuestionario y una ficha de observación con la confiabilidad de 0.764 y Cronbach con 0.833, donde la mayoría afirmó recibir información sobre la lactancia materna exclusiva, la mayoría no había planificado su gestación y con respecto a la práctica del amamantamiento con un 75.9% lo practican incorrectamente. Concluyendo esta investigación con el aumentar y mejorar el nivel de conocimiento de las mujeres primigestas en cuanto al LME. <sup>15</sup>

Para dar un sustento a este proyecto, se eligió a la teorista Nola Pender, quien, con su modelo de promoción de la salud, se sustenta el poder comprender los comportamientos de las personas en relación a su salud, enfocándolos en conductas saludables. Esta teorista menciona que la conducta humana está motivada por el deseo de lograr el bienestar y potencial humano, abarcando dos conceptos<sup>51</sup>

La conducta previa relacionada, que son las experiencias pasadas que pueden causar efectos directos e indirectos en la conducta de promoción de la salud; el otro concepto son los factores personales los cuales están compuestos por los

biológicos, psicológicos y socioculturales, los cuales están marcados por la naturaleza. Esta teoría está dirigida a promocionar las conductas saludables de las personas, enfocados en el cuidado, mejora de la salud y conductas que ayudarán a la prevención de diversas patologías. Es la perfecta herramienta para comprender actitudes, motivaciones, y acciones en base de la autoeficacia. Los paradigmas de esta teoría son: La salud es un estado muy positivo. El concepto de salud es más importante que otro tipo de afirmación general. Hombre: es el individuo y el centro de la teoría. Cada persona se identifica de manera única por un modelo perceptivo y factores variables. Ambiente: que representa la interacción de factores perceptivo-cognitivos y regulatorios que influyen en la ocurrencia de conductas promotoras de salud; La enfermería sanitaria está dentro del ámbito de la profesión de enfermería y, a partir de las responsabilidades sanitarias de cualquiera de estos planes de reforma de los ciudadanos. Para determinar el enfoque conceptual comenzamos definiendo que es la lactancia materna.<sup>51</sup>

La lactancia materna exclusiva, exactamente la leche materna es la manera eficiente de alimentar la madre a su bebé porque aporta nutrientes esenciales para el desarrollo mental y físico, esto sucede incluso por el vínculo que proporciona la práctica de la lactancia materna. Los nutrientes que contiene la leche materna son en cantidad y calidad adecuadas para satisfacer las necesidades del bebé, proporcionándoles protección y maduración de órganos, mejora del sistema inmunológico, además de reducir los riesgos a patologías infecciosas. En términos más sencillos la lactancia materna exclusiva se refiere a la alimentación de un bebé únicamente con leche materna.

Esto nos recalca que el bebé no debe recibir ningún otro tipo de alimento o líquido, como agua, jugos o fórmula. La lactancia materna exclusiva es la mejor manera de alimentar a un bebé, ya que le proporciona todos los nutrientes esenciales que necesita para crecer y desarrollarse de manera saludable. La leche materna exclusiva también contiene anticuerpos que ayudan a proteger al bebé de diversas enfermedades y a mantener su sistema inmunológico fuerte. Hay técnicas y posiciones en la lactancia materna que favorecen al buen amamantamiento de los bebés y es la mejor manera para prevenir la mortalidad infantil por desnutrición, por eso es importante promocionar la LME desde la gestación, explicando sobre los beneficios mediante una orientación y acompañamiento a la primigesta por parte

del personal de salud desde el inicio de la lactancia, explicando que deberá ser el único alimento durante los primeros seis meses de vida del bebé.

Indicado por la OMS y UNICEF como lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de edad y lactancia complementada con alimentación hasta los dos años. Continuando con los índices internacionales según el Informe de la OMS del año 2018 sobre la lactancia materna, esta contribuye positivamente a la supervivencia de los recién nacidos, al aumentar su resistencia a las enfermedades y protegerlos contra la desnutrición. Diversas investigaciones realizadas en distintas partes del planeta demuestran que los bebés alimentados exclusivamente con leche materna tienen una mayor tasa de supervivencia durante los primeros seis meses de vida. Los mismos informes realizados en la región andina indica que los niños alimentados exclusivamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida tienen una tasa de mortalidad mucho más baja con una diferencia de al menos el 13%.<sup>8</sup>



### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y diseño de investigación

Esta investigación tiene enfoque de tipo cuantitativo, el mismo que es definido por Sampieri (2017) como aquel que utiliza los datos recolectados, utilizando de igual manera la medición numérica y el análisis estadístico.<sup>16</sup> Palomino U (2019) hace mención que la investigación que se realizó es de tipo básica porque busca aclarar las dudas de las madres a nivel de conocimiento de la lactancia materna. El diseño que se realizó fue no experimental transversal que según Sampieri (2017) se caracteriza por la recolección de datos en un solo momento para poder describir y analizar las variables como su incidencia, además de la interrelación que pueda existir en ese momento único.<sup>16</sup>

#### 3.2. Variable y operacionalización:

Variable: Nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva.

- **Definición conceptual:**

Es un conjunto de hechos y principios adquiridos y retenidos en el transcurso de la vida a través de la experiencia y el aprendizaje del sujeto, proceso por el cual una madre alimenta a su recién nacido a través de su pecho, donde se producen las secreciones de leche inmediatamente después del nacimiento.<sup>19</sup> Estos conocimientos pueden ser adquiridos empírica o teóricamente gracias a los programas y alcance de información que actualmente se desarrolla.

- **Definición operacional:**

García R. (2020) menciona que el uso de la encuesta la Escala de Estaninos se basa en puntuaciones típicas normalizadas las mismas que pueden realizar nuevas transformaciones<sup>17</sup>, la cual se utilizó para medir el nivel de conocimientos de las madres sobre la lactancia materna, constituida por 15 preguntas con un resultado alto, medio y bajo, divididas en 3 grupos cullos conforman los distintos apartados específicos que se desarrollan en el apéndice de resultados.

- **Indicadores:**

- Alto
- Medio
- Bajo

### **3.3. Población, muestra y muestro**

#### **3.3.1. Población:**

Para este estudio, la población estuvo conformada por las mujeres que se atendieron en el Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022 durante el mes de septiembre 2022, siendo estas un total de 785.

- **Criterios de inclusión:**

Estuvo representado por:

- Madres que se atendieron en el centro de salud en el mes de septiembre.
- Madres que acepten la participación y uso de información.
- Madres mayores de 18 años.

- **Criterios de exclusión:**

No representa:

- Mujeres sin hijos
- Mujeres que se presenten fuera del mes de septiembre 2022

#### **3.3.2. Muestra:**

Hernández Sampieri define que la muestra es un conjunto de personas u objetos con cualidades similares, generalmente todas las personas u objetos en la sociedad tiene algunas características o cosas en común.<sup>16</sup>

Para esta investigación la muestra está representada por un total de 170 madres que se atendieron en el Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022 durante el mes de septiembre 2022. Se calculó la muestra usando la fórmula para marco muestral conocido (ver anexo N° 5). Luego se calculó la muestra, sabiendo que la población es 785 madres que se atendieron en el Centro de Salud Juan Pérez Carranza (ver anexo N° 5). El cual dio como resultado la cantidad de 170 para muestra por el redondeo a favor. Esta fue la cantidad de encuestas que se realizaron para esta investigación.

### 3.3.3. Muestreo:

Para el caso de esta investigación el muestreo es no probabilístico y la población es igual a la muestra, siendo un muestreo no probabilístico a conveniencia del investigador. Hernández Sampieri refiere que son aquellos elegidos al azar.<sup>16</sup>

### 3.4 Técnica e instrumentos de recolección de datos:

- **Técnica:** Para poder obtener los datos, se empleó la técnica de una encuesta, por lo que será realizado a las madres que acudan al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022 con la finalidad de poder hacer una evaluación del nivel de conocimiento sobre lactancia materna en las madres.
- **Instrumento:** Palomino U (2019) En este estudio se utilizó como herramienta un cuestionario que se aplicó a las madres primigestas. En la primera parte se recopiló información sobre los datos sociodemográficos de las madres como: edad, ocupación, estado civil, procedencia, nivel educativo, religión, personas que habitan en ella y propiedad de la vivienda. La Parte Dos consta de 15 preguntas de conocimiento de las cuales solo una es correcta para recopilar información sobre conocimientos sobre lactancia materna para las madres que participan en la Práctica de Lactancia Materna en el Centro de Salud Juan Pérez Carranza, que incluye: lactancia materna exclusiva, inicio, duración de la lactancia materna, horario, beneficios para la madre y el lactante, tipo de ingesta Alimentación artificial. Para cada pregunta, una respuesta correcta obtiene 1 punto y una respuesta incorrecta obtiene 0 puntos.

El nivel de conocimientos de las madres se calificó, como sugiere Pedro Morales en su libro Estadística Aplicada a través de la Escala de Estanino, en bajo, medio y alto del puntaje total (15 pts.)

Conocimiento total Lactancia Materna Exclusiva:

- Alto: Mas de 1.5 puntos
- Medio: Desde 1.3 a 1.5 puntos
- Bajo: Menos de 1.3 puntos

- **Validación y confiabilidad del instrumento:**

La autora Palomino U (2019) hizo un instrumento sometido a juicio de expertos conformado por 5 obstetras quienes calificaron la validez de los ítems, lo cual fue un cuestionario sobre el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en puérperas de 20 a 35 años en el Hospital Rezola – cañete, 2019

### **3.5. Procedimientos:**

Ante el desarrollo de la presente investigación realizamos la elaboración de una secuencia de pasos con lo que se elaboró y logró desarrollar este documento, como primer paso fue encontrar una problemática en entorno social del centro de salud, como segundo paso se realizó una solicitud con el permiso correspondiente de la Dra. Ana Rosa, Tineo Esquen para poder obtener la recolección de datos y para tener acceso a las madres que acuden del Centro Salud Juan Pérez Carranza, como tercer paso se elaboró y se adecuó el instrumento para estudio con su consentimiento informado para hacer uso de sus datos, cuarto paso se aplicó el instrumento a 785 personas del centro de salud; el quinto paso fue la ejecución del instrumento en donde se realizó en dos fechas consecutivas, teniendo en cuenta que para la realización del cuestionario se tiene 15 minutos como máximo para ser completado, como sexto paso fue la adecuación de los resultados obtenidos a la escala de estatinos con el fin de obtener información ordenada y desarrollar los niveles para los resultados bajo, medio y alto, para nuestra variable nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres primigestas y como último paso fue la realización de análisis e interpretación de resultados a nivel descriptivo con los respectivos gráficos.

### **3.6. Método de análisis de datos:**

Según la Unicef menciona que antes de tomar cualquier decisión sobre qué datos se debe recopilar y analizar, se debe decidir la finalidad de evaluación. Ante ello se debe tener claro y marcado el problema que se observa en el Centro Salud Juan Pérez Carranza y aplicar el instrumento que permita obtener datos que se requiera, para el cual se utilizó el cuestionario, el análisis será dando un valor positivo 1 a la respuesta correcta y 0 respuesta incorrecta de esta manera se ponderará el resultado y obtendrá escala de primero la desviación estándar de los resultados y luego se elaborará la escala estatinos para lo cual se utilizará el software SPSS ya

que de esa manera procesará los datos y se obtendrá los datos gráficos y tablas estadísticas.

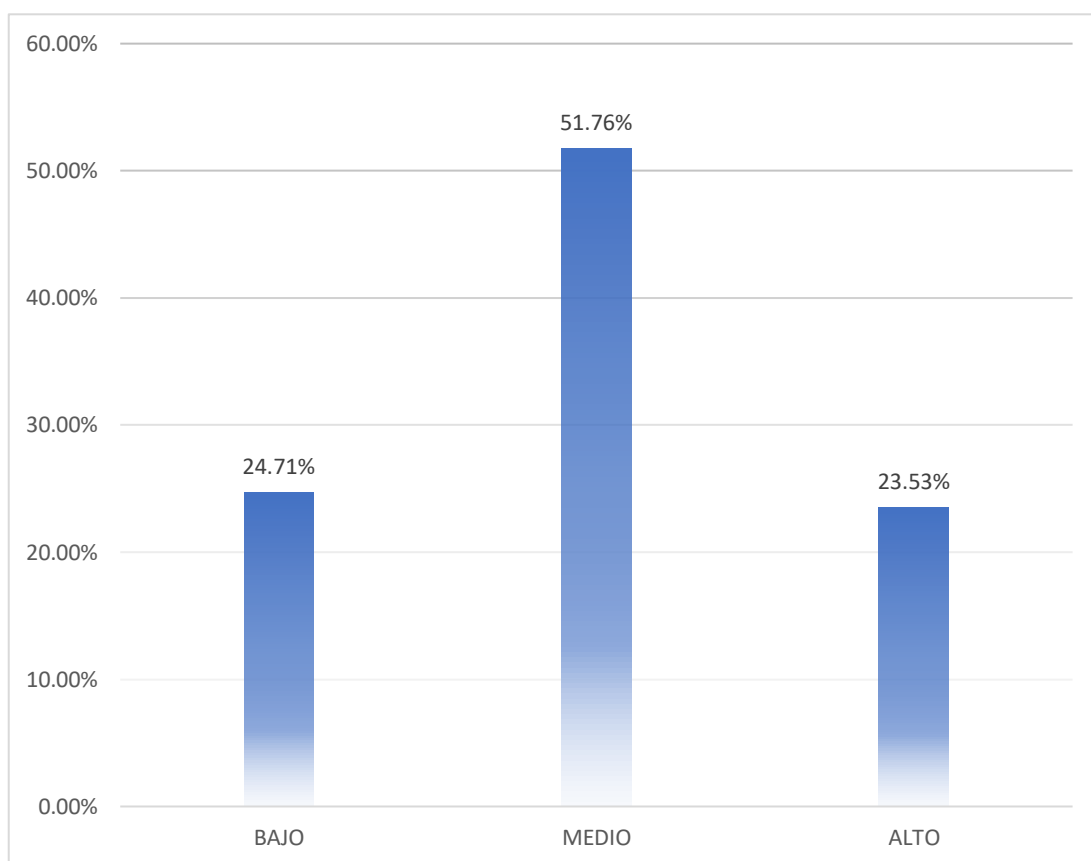
### **3.7. Aspectos Éticos**

Para realizar esta investigación se tomó en cuenta los aspectos bioéticos como la beneficencia, ya que esta investigación se realizó con la finalidad de brindar información clara y fidedigna sobre los beneficios de la lactancia materna para las madres del Centro de salud Juan Perez Carranza. También se respetó el principio de la no maleficencia, ya que el estudio se realizó sin hacer ningún tipo de daño a su integridad durante la participación de todos los encuestados. Se cumplió el principio de justicia, ya que se brindó el mismo tiempo y atención a cada participante sin excepciones y por ultimo se tomó en cuenta el principio de la autonomía, ya que para realizar esta investigación primero se les informó la finalidad del estudio, en donde cada madre que participaron en la encuesta lo hizo de forma voluntaria.

#### IV. RESULTADOS

Gráfico 1.

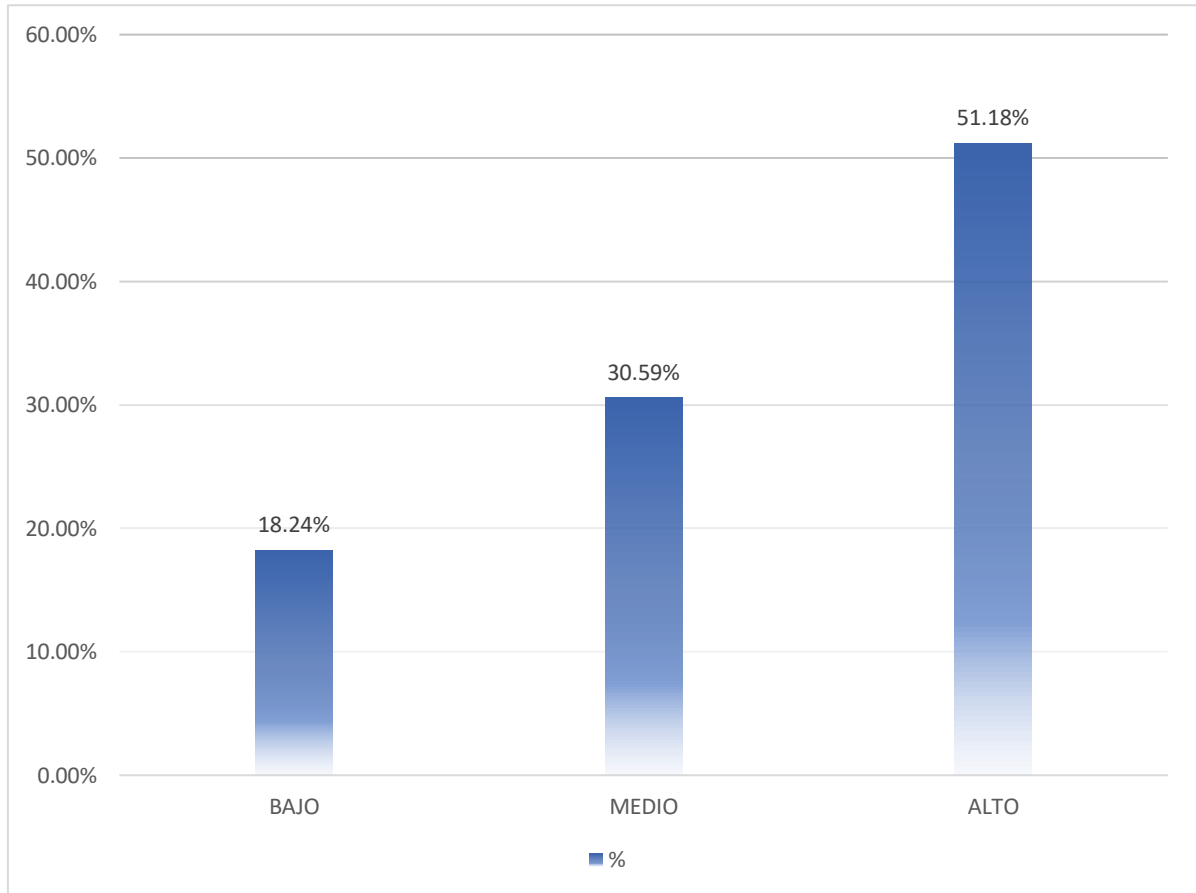
Nivel de conocimiento de la lactancia materna exclusiva en las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022



Del gráfico 1 podemos determinar lo siguiente; el nivel de conocimiento de la lactancia materna exclusiva en las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022, es de 24.71% para nivel bajo, 23.53% de nivel alto y 51.76% para nivel medio, siendo este último mayor a los otros resultados, por lo que podemos decir que el nivel de conocimiento de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022 es de nivel medio, y los otros dos niveles no se distingue diferencia notable.

Gráfico 2.

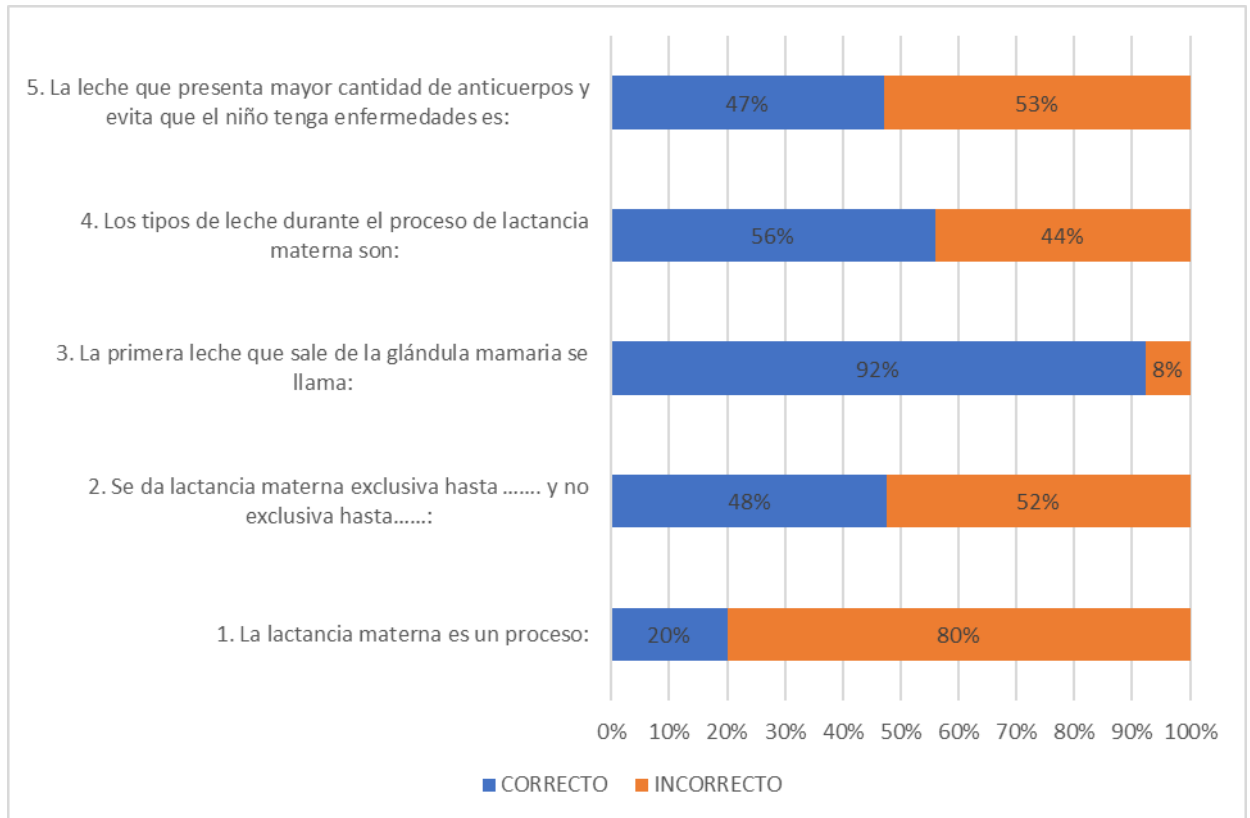
Nivel de conocimiento sobre conceptos generales de la lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022



En el grafico 2 observamos el nivel de conocimiento sobre conceptos generales de la lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022, teniendo como resultado un 51.18% sobre el nivel alto, siendo este el mayor por sobre el nivel medio con un 30.59% y el nivel bajo con un 18.24%, podemos decir que el nivel de conocimiento sobre conceptos generales de las madres de este centro de atención es de nivel alto.

Gráfico 3.

Indicadores del nivel de conocimiento sobre conceptos generales de la lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022

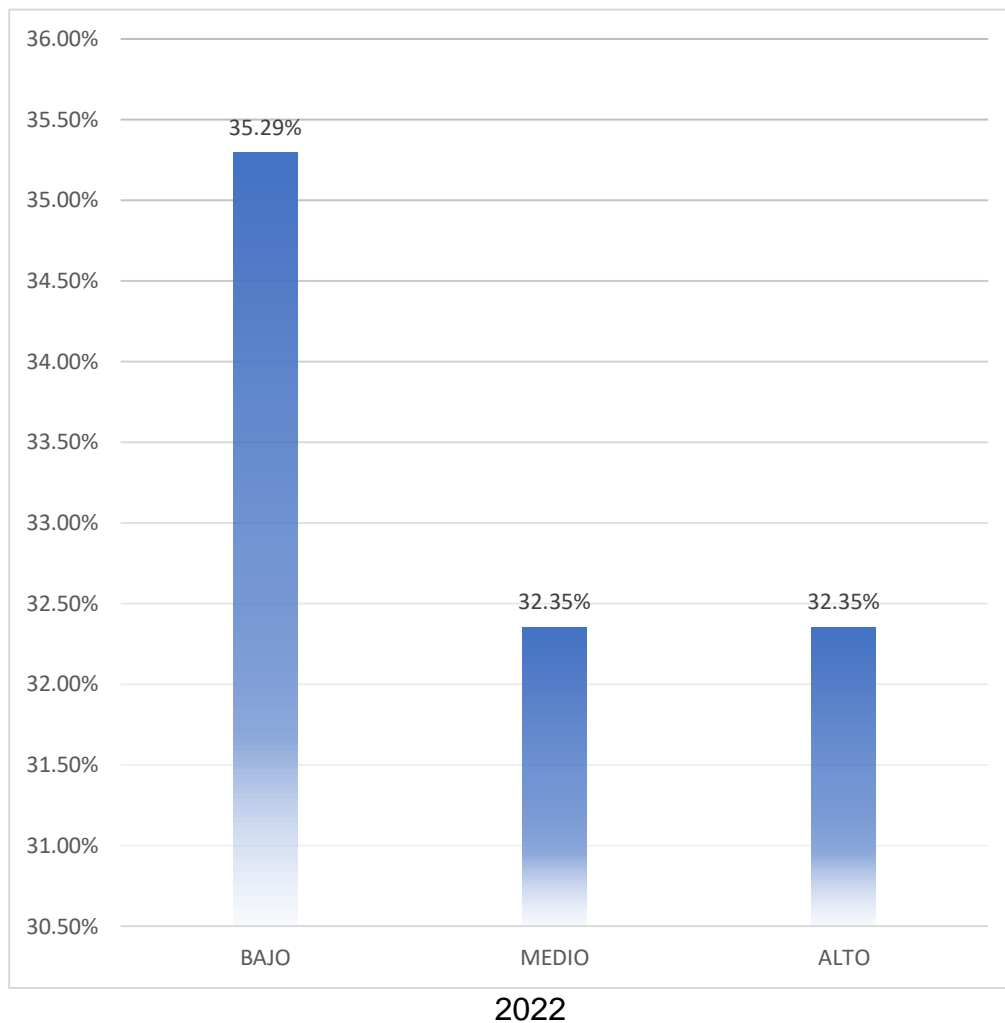


Del gráfico 3 las respuestas de las preguntas 1 al 5 del instrumento presentado anteriormente y las cuales corresponden al Nivel de conocimiento sobre conceptos generales se observa en mayor cantidad respuestas correctas sobre la pregunta 3 mientras que la pregunta 1 tuvo mayor cantidad de respuestas incorrectas, esto puede deberse al entendimiento de la lactancia como un proceso biológico necesario y no una actividad cualquiera.



Gráfico 4.

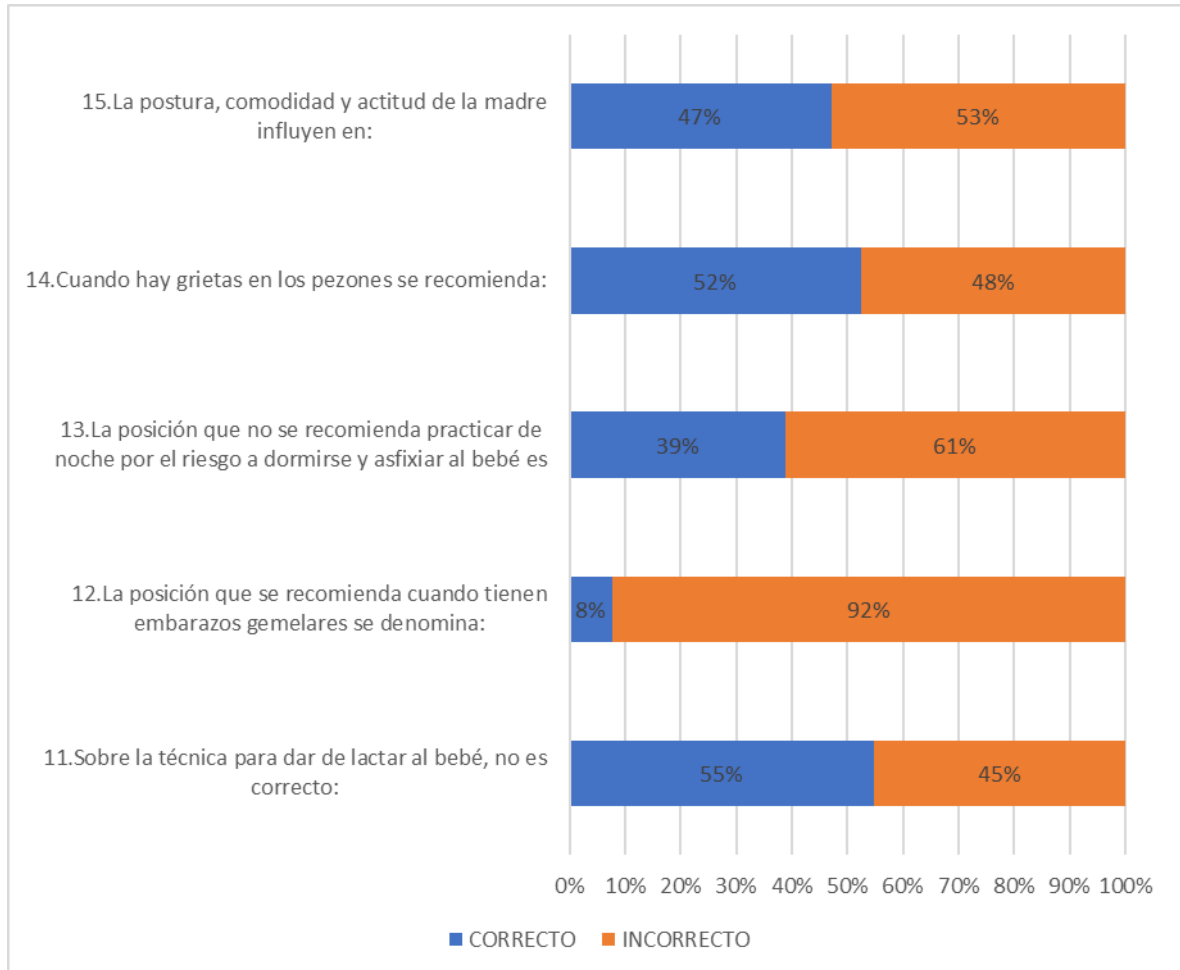
Nivel de conocimiento sobre técnicas y posiciones de la lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza,



Del grafico 4 se observó que los niveles de conocimiento sobre técnicas y posiciones tienen un ajustado margen de diferencia siendo estos los siguientes 35.29% para nivel bajo, 32.35% para nivel medio y 32.35% para nivel alto, no encontrando más de 10 puntos porcentuales entre ellas. Entonces podemos decir que el nivel de conocimiento de las madres sobre el beneficio de la lactancia materna es bajo.

Gráfico 5.

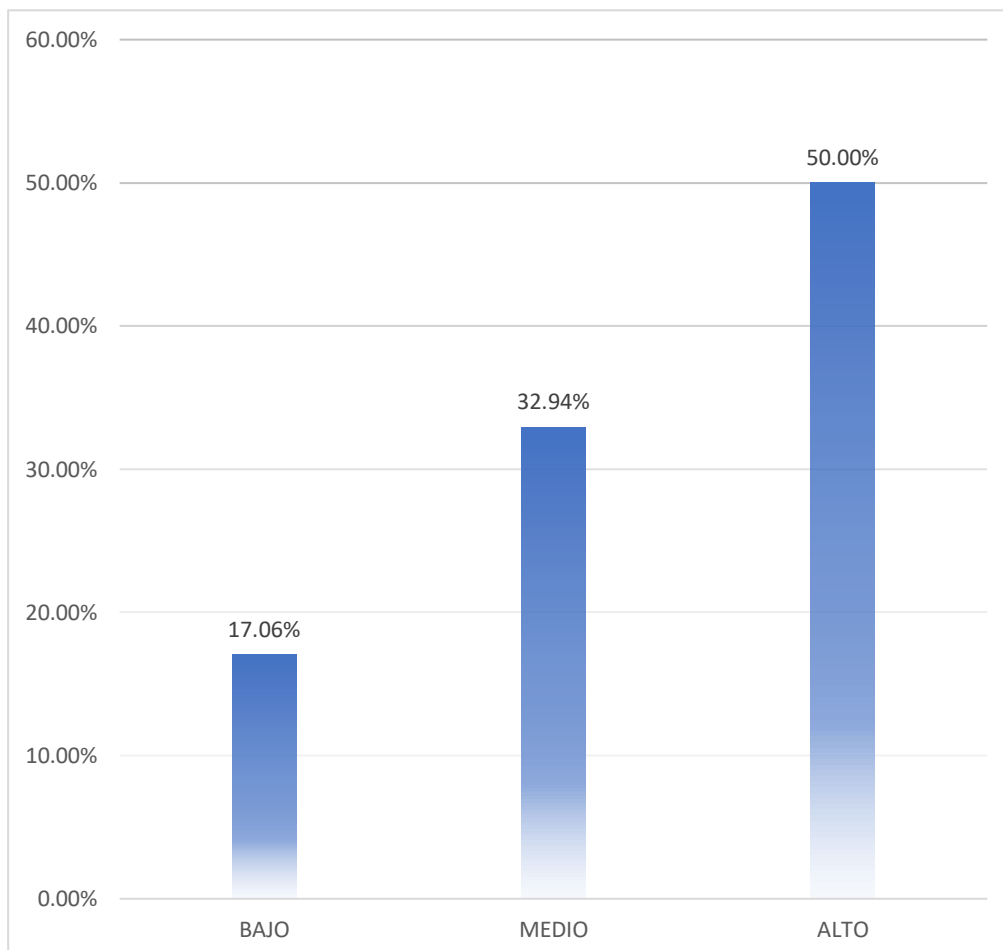
Indicadores Nivel de conocimiento sobre técnicas y posiciones de la lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022



Del gráfico 5 en relación al nivel de conocimiento sobre técnicas y posiciones de lactancia se puede observar que la pregunta número 12 tiene muy baja cantidad de respuestas correctas (8%) mientras que las demás mantienen una similitud entre respuesta incorrecta y correcta.

Gráfico 6.

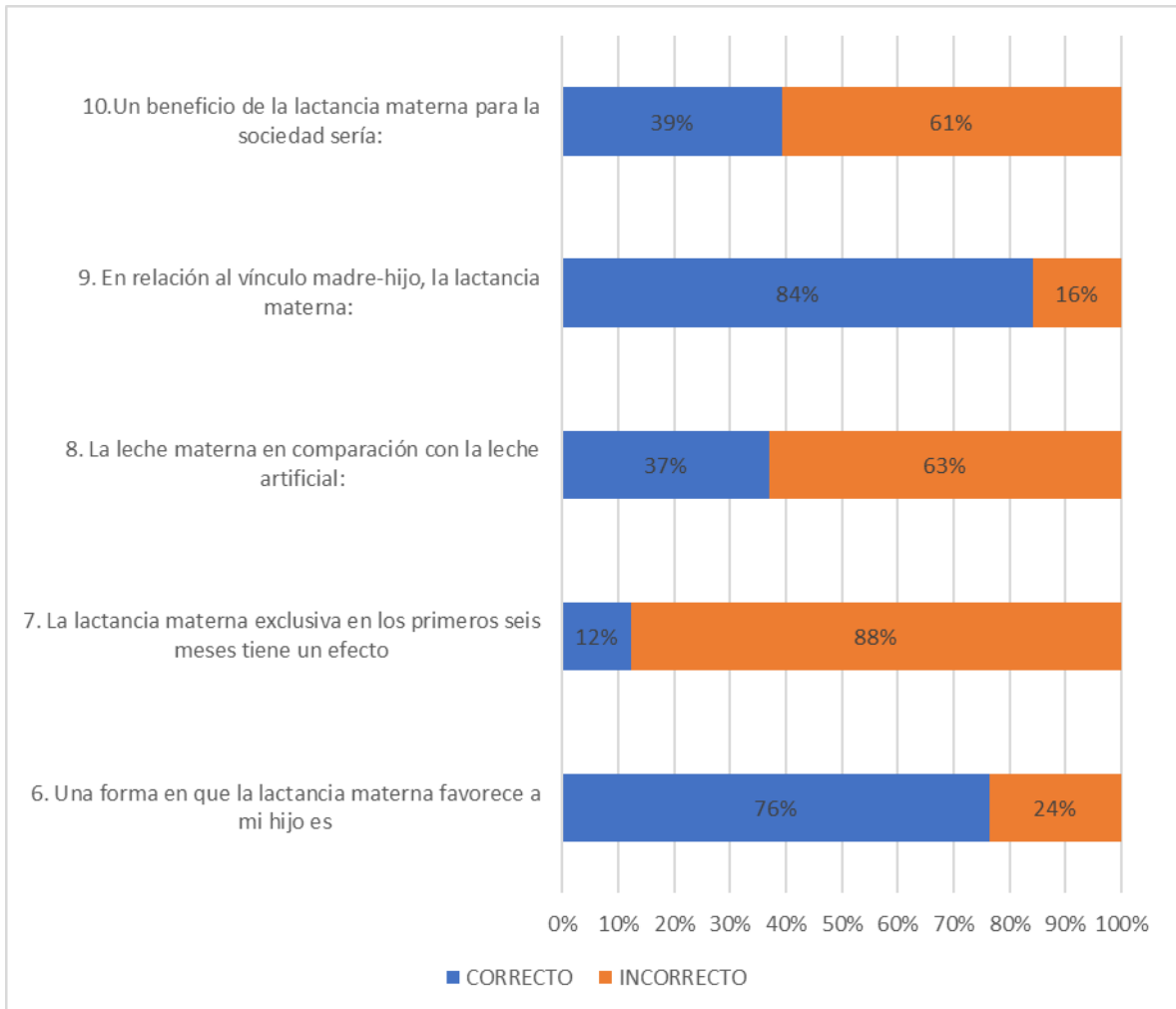
Nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022



En el gráfico 6 se puede observar que el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022, tiene un alto nivel de conocimientos sobre el tema con un 50%, siendo este superior al 32.94% de nivel medio y al 17.06% de nivel bajo; entonces podemos deducir que el nivel de conocimiento sobre técnicas y posiciones de la lactancia materna de las madres de este centro de salud es de nivel alto.

Gráfico 7.

Indicadores del nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022



Del gráfico 7 observamos las respuestas sobre el nivel de conocimiento de la lactancia materna exclusiva, este a pesar de tener un alto nivel observado según el gráfico 6 se observa en las respuestas de la pregunta 7 una muy baja cantidad de respuestas correctas, mientras que la gran mayoría respondió con acierto a la pregunta 9 referido al vínculo madre hijo.

## V. DISCUSIÓN

El presente estudio el cual tuvo como objetivo general determinar el nivel de conocimiento de la lactancia materna exclusiva en las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022 donde se pudo determinar los distintos niveles de conocimiento siendo estos hallazgos correspondientes y de bajo contraste a otros estudios, primero se tiene en nivel bajo un 24.71% y 23.53% en nivel alto, lo que en sumatoria significa casi un 48% del total de la población evaluada dando por mayoría al nivel medio con un 51.76% en ese sentido los hallazgos de este estudio tienen similitud y corresponden con los resultados obtenidos por Sinnato , Angelina , Calderón , Villareal , Moret y Camacho (2022) en su trabajo de investigación titulado determinar los niveles en relación a la práctica, actitud y conocimiento de la lactancia materna, Venezuela 2019 en donde se observó que el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna es de nivel intermedio con un 82% de prevalencia frente al nivel bajo y alto que sumados apenas llegaron al 18%. De la misma manera encontramos una similitud en el estudio realizado por Duong y Chapman (2017) titulado “ Conocimiento, actitud y práctica sobre la lactancia materna exclusiva entre mujeres en Chililab en la ciudad de Chi Linh, provincia de Hai Duong, Vietnam- 2017” investigación cullos resultados fueron congruentes ya que un poco menos de la mitad de la población tenía conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva y sus beneficios para el lactante durante los primeros seis meses de vida y lo practicaron, logrando también identificar que las madres con un nivel superior de formación académica tenían más conocimientos sobre el tema así mismo mostraron mayor interés por más información a diferencia de las demás madres que se conformaron con la información brindada durante la evaluación cabe también mencionar que dicho estudio identificó que un alto índice de las madres generaban la suficiente leche materna para el bebé frente a las que si llevaban una práctica estricta y auto información sobre la lactancia materna exclusiva y sus beneficios. Pues entonces podemos afirmar que el nivel de conocimiento de las madres sobre del Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022 sobre la lactancia materna y lo que esta conlleva es de nivel medio entonces pues por la importancia mencionada en el apartado introductorio se debería reforzar o implementar, para el caso de nivel bajo, programas informativos para gestantes en dicho centro de salud. Por lo expuesto anteriormente es evidente la importancia sobre los conocimientos y beneficios de la lactancia materna exclusiva, pero el

conocer no es suficiente, esto debo también ponerse en práctica por las madres y se debe tener programas de seguimiento a los padres, ya que a veces las madres de familia no lo toman importancia y se dejan llevar por las experiencias de otras personas que viven a su alrededor y no escuchan al profesional de salud que está capacitado para orientar de forma adecuada.

Con respecto al objetivo específico 1: Determinar el nivel de conocimiento sobre conceptos generales de la lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022. Los resultados han demostrado que un 51.18% es de nivel alto, siendo este el mayor por sobre el nivel medio con un 30.59% y el nivel bajo con un 18.24%, entonces podemos decir que el nivel de conocimiento de las madres del centro de salud en cuanto a conceptos generales es de nivel alto. Estos resultados coinciden significativamente con los obtenidos por Okoroiwu , Ubosi , Aliyu , Eya (2021) en su estudio titulado Conocimiento, Actitud y Práctica de la Lactancia Materna Exclusiva entre Madres de Bebés en el Consejo del Área de Gwagwalada, FCT, Abuja, Nigeria, 2021, en donde se evidencio que el 70,0% tenía el conocimiento de lactancia materna exclusiva, el 54,4% amamantó exclusivamente con leche materna a los recién nacidos en los primeros seis meses de vida, demostrando actitud positiva de los participantes hacia la lactancia materna exclusiva ya que el 70,0% de los evaluados estuvo de acuerdo con las indicaciones dadas por el personal de salud en cuanto a si la leche materna por si sola era o es suficiente en la alimentación del bebé durante los primeros seis meses de vida, esto claro bajo situaciones donde él bebe o la madre no presente ninguna patología que impidiese la lactancia normal, también se encontraron altos índices de un alto nivel de conocimiento en lactancia materna exclusiva y casi la mitad de los participantes practicaban la lactancia materna exclusiva y relativamente todos los encuestados tenían actitud positiva hacia la lactancia materna; Sin embargo, el analfabetismo se evidencia en un 60% y Cultura sobre LME un 66,7% en la cual influyó negativamente en la lactancia materna en este tema. Asimismo, Paredes, Trujillo, Chávez, Romero, León, Muñoz. (2018) en su trabajo de investigación titulado “Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas de la Unidad de Medicina Familiar, México 2017” tiene semejanza con los hallazgos obtenidos, ya que se menciona que el conocimiento de las madres sobre la lactancia materna es de nivel suficiente en 61.3% y se halló asociación no explicativa entre el nivel de conocimiento, grado académico y ocupación

respectivamente, en otras palabras los aspectos socio económicos no eran influyentes.

De lo evidenciado en esta investigación se puede indicar lo siguiente, que el nivel de conocimiento sobre conceptos generales de la lactancia materna de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza 2022, es de un nivel alto entonces también podemos afirmar que los profesionales de salud encargados de brindar esta información tan importante están realizando un buen trabajo y se debe continuar con esta gran labor. No obstante, también deben hacer seguimiento a todas las madres en la etapa gestacional y en la lactancia, para instruir o complementar los conocimientos ya que esta actividad no solo ayuda al bebe, sino que también tiene beneficios muy importantes para la madre.

En cuanto al objetivo específico 2: Determinar el nivel de conocimiento sobre técnicas y posiciones de la lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022, en la cual los resultados fueron que los niveles de conocimiento tienen un ajustado margen de diferencia siendo estos los siguientes 35.29% para nivel bajo, 32.35% para nivel medio y 32.35% para nivel alto, no encontrando más de 10 puntos porcentuales entre ellas. Entonces podemos decir que el nivel de conocimiento de las madres sobre las técnicas y posiciones de la lactancia materna es bajo. Por lo que se encontró similitud con el estudio de Mogrovejo (2017) titulado “Conocimiento acerca de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas que acuden al servicio de Obstetricia del Centro de Salud Víctor Raúl Hinojosa Llerena - Arequipa; 2017” en donde se identificó que el nivel de conocimiento de las madres de dicho centro se encuentra en un nivel bajo, donde se identifica que ellas nunca recibieron la información y nunca se les informó sobre lo imperativo que es lactancia materna exclusiva, mientras que otras no tienen tiempo para dedicarle atención a su bebé. Asimismo, en el estudio de Chayán (2019) en su investigación titulado “Conocimiento y práctica sobre la lactancia materna exclusiva en mujeres primigestas del servicio de neonatología del Hospital Regional Lambayeque – 2019” en obtuvo los resultados de que la mayoría no había planificado su gestación y con respecto a la práctica del amamantamiento con un 75.9% lo practican incorrectamente, por lo que este estudio tiene semejanza con los anteriores. Además, en el estudio de Alvaro. (2019) titulado “Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva en púerperas

primíparas en el servicio de gineco - obstetricia del hospital regional manuel núñez butrón, puno – 2018” se encontró que las madres presentaron mayormente un conocimiento deficiente, mientras que en la práctica de LME mantenían un nivel inadecuado. Por lo que se puede deducir que las madres necesitan información clara y oportuna con respecto a las posiciones y técnicas de la lactancia materna y así poder brindar un cuidado holístico a su bebe.

En este sentido el estudio pudo demostrar que las posiciones para amamantar son muy importantes ya que ayuda al bebe y a la madre sentirse cómodos y así evitar daños en el pezón de la madre y también favorece el buen agarre y menor esfuerzo para él bebe y de esta manera quedando satisfecho y que tenga un peso adecuado, disfrutando así la lactancia tanto él bebe como la madre.

Por último, en cuanto al objetivo específico 3: determinar el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022, los resultados fueron que, tiene un alto nivel de conocimientos sobre el tema con un 50%, siendo este superior al 32.94 % de nivel medio y al 17.06 % del nivel bajo; entonces podemos indicar que el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna de las madres de este centro de salud es de nivel alto, teniendo una similitud con los resultados obtenidos por Jiayou , Dukuzumuremyi , Kaburu , Ntambara . (2021) titulado “ Conocimiento, actitud y práctica de la lactancia materna exclusiva entre las madres que asisten al hospital del distrito de Masaka ,2021, en donde el investigador obtuvo los siguientes resultados que la gran mayoría de las madres encuestadas tienen un buen o alto conocimiento (84%) y con una buena actitud hacia el amamantamiento exclusivo (87%), además, casi el 95.9% lograron entender los beneficios de realizar la lactancia materna de manera exclusiva por lo menos, durante los primeros seis meses de vida. Otro indicador identificado es que la mayoría comprende que la LME fomenta el vínculo madre-bebé, beneficia al bebé como el mejor alimento y los mantiene sanos.

De lo investigado podemos apreciar que la lactancia materna tiene muchos beneficios tanto para él bebe como para la madre, por ello es importante incentivar y educar a todas las madres brinden lactancia materna exclusiva especialmente hasta los primeros seis meses de vida del bebe ya que es crucial para su completo desarrollo y bienestar del niño.



De lo investigado podemos apreciar que la lactancia materna tiene muchos beneficios tanto para el bebé como para la madre, por ello es importante incentivar y educar a todas las madres brinden lactancia materna exclusiva especialmente hasta los primeros seis meses de vida del bebé ya que es crucial para su completo desarrollo y bienestar del niño.

## VI. CONCLUSIONES

1. El tema principal de este estudio nos pudo establecer el grado de conocimiento de la lactancia materna exclusiva en las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022, con en la cual se llegamos a la conclusión que el grado de conocimiento que actualmente poseen las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza es de nivel medio, en donde se encontró coincidencias en otros estudios respecto al este tema de gran importancia.
2. De acuerdo al tema específico sobre el grado de conocimiento respecto a conceptos generales de la lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, se concluyó que las mamás de este establecimiento tienen un alto nivel en el tema de lactancia materna exclusiva, demostrando así la preocupación de las madres por la salud de sus hijos.
3. En este estudio se pudo evidenciar con respecto al nivel de conocimiento sobre técnicas y posiciones de la lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, se llegó a la conclusión que el conocimiento sobre técnicas y posiciones de las madres de este centro es de nivel bajo, por lo que las posiciones para amamantar de ese grupo de mujeres podrían tener consecuencias futuras en el completo desarrollo del niño y también que la madre y el bebé no disfrute ese acto.
4. Finalmente, con el objetivo específico tercero el cual es determinar los niveles de conocimiento en cuanto a los beneficios de la lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Juan Pérez Carranza, se llegó a la conclusión que el grado de conocimiento sobre el beneficio de la exclusiva lactancia materna de las madres del centro de salud es de nivel alto, en donde se puede apreciar que los niños que reciben una buena lactancia materna tienen una vida saludable que les beneficia para su completo desarrollo y bienestar de forma holística.

## VII.RECOMENDACIONES

Se recomienda al personal de salud del centro Juan Pérez Carranza que sigan incentivando y brindando información sobre el tema de lactancia materna exclusiva a todas las madres que llegan al establecimiento y de esta manera poder educar y aumentar el conocimiento de este tema tan importante sobre la lactancia materna que benéfica tanto al niño como a la madre.

Se recomienda a todo el equipo multidisciplinario del establecimiento de salud que sigan impartiendo información y educando respecto al tema de lactancia materna exclusiva a todas las madres que asisten a la institución con el fin de mantener los conocimientos a la vanguardia en relación a conceptos generales de lactancia materna exclusiva y de esta manera poder mantener a todos los niños saludables.

Se recomienda al personal de salud encargado de brindar las charlas sobre lactancia materna, que deben enfocarse más en enseñar las técnicas y posiciones correctas de la lactancia, ya que las madres de este centro tienen desconocimiento sobre la importancia de una buena técnica de amamantamiento.

Se recomienda al equipo especializado en el tema de lactancia, no bajar la guardia respecto al tema de lactancia materna exclusiva, ya que con ello podemos asegurar que los niños que están en crecimiento reciban los nutrientes necesarios para su completo desarrollo, tanto físico, mental y psicológico.

## REFERENCIAS

1. Avendaño M, Medrano K. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en un hospital nacional-2017. (Internet) 2019. [citado 5 junio 2022] Disponible en: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/853>
2. Alvaro L. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva en puérperas primíparas en el servicio de gineco - obstetricia del hospital regional manuel núñez butrón, puno - 2018. [Internet] Puno: 2019 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: [http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11869/Alvaro\\_Saavedra\\_Lucy.pdf?sequence=1&isAllowed](http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11869/Alvaro_Saavedra_Lucy.pdf?sequence=1&isAllowed)
3. Kim TD, Chapman RS. Knowledge, Attitude And Practice About Exclusive Breastfeeding Among Women In Chililab In Chi Linh Town, Hai Duong Province, Vietnam. Journal of Health Research [Internet]. 2017 Jan 1 [cited 2022 Jun 5]; Available from: <https://he01.tci-thaijo.org/index.php/jhealthres/article/view/85754>
4. Cascone D, Tomassoni D, Napolitano F, Giuseppe GD. Evaluation of Knowledge, Attitudes, and Practices about Exclusive Breastfeeding among Women in Italy. International Journal of Environmental Research and Public Health [En línea] 2019 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6617343/#:~:text=Results%3A%20Two%20thirds%20of%20the,for%20at%20least%20six%20months.>
5. Alvaro L. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva en puérperas primíparas en el servicio de gineco - obstetricia del hospital regional manuel núñez butrón, puno - 2018. [Internet] Puno: 2019 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: [http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11869/Alvaro\\_Saavedra\\_Lucy.pdf?sequence=1&isAllowed](http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11869/Alvaro_Saavedra_Lucy.pdf?sequence=1&isAllowed)
6. Chayán N. Conocimiento y práctica sobre la lactancia materna exclusiva en

- mujeres primigestas del servicio de neonatología del Hospital Regional Lambayeque – 2019 [Internet] 2019 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/6512>
7. Avendaño M, Medrano K. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en un hospital nacional-2017. (Internet) 2019. [citado 5 junio 2022] Disponible en: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/853>
  8. Jiayou Luo, Dukuzumuremyi Claude Jean Prince , Kaburu Francis Mungai, Ntambara James. Knowledge, Attitude, and Practice of Exclusive Breastfeeding Among Mothers Attending Masaka District Hospital Kigali/Rwanda: a Cross-section Study. [Internet] 2021 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://assets.researchsquare.com/files/rs-152011/v1/79ad3a8e-7372-4069-898b-451084d551cd.pdf?c=1631871851>
  9. Kim TD, Chapman RS. Knowledge, Attitude And Practice About Exclusive Breastfeeding Among Women In Chililab In Chi Linh Town, Hai Duong Province, Vietnam. Journal of Health Research [Internet]. 2017 Jan 1 [cited 2022 Jun 5]; Available from: <https://he01.tci-thaijo.org/index.php/jhealthres/article/view/85754>
  10. Okoroiwu GIA, Ubosi NI, Aliyu SM, Eya CP. Knowledge, Attitude and Practice of Exclusive Breastfeeding amongst Mothers of Infants in Gwagwalada Area Council, FCT, Abuja, Nigeria. Journal of Applied Sciences & Environmental Management [Internet]. 2021 Jan [cited 2022 Jun 5] Available from: [https://www.researchgate.net/publication/350703034\\_Knowledge\\_Attitude\\_and\\_Practice\\_of\\_Exclusive\\_Breastfeeding\\_amongst\\_Mothers\\_of\\_Infants\\_in\\_Gwagwalada\\_Area\\_Council\\_FCT\\_Abuja\\_Nigeria](https://www.researchgate.net/publication/350703034_Knowledge_Attitude_and_Practice_of_Exclusive_Breastfeeding_amongst_Mothers_of_Infants_in_Gwagwalada_Area_Council_FCT_Abuja_Nigeria)
  11. Paredes E, Trujillo L, Chávez M, et al. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad

de Medicina Familiar [En internet] 2017 [Revisado el 5 de junio del 2022]  
Disponble en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2018/eim184c.pdf>

12. Sinnato Vergara MA, Angelina Lacruz-Rengel M, Calderón Avendaño JJ, Villareal Barazarte JA, Moret Garnica N, Camacho Camargo NI. conocimiento, actitudes y prácticas maternas sobre alimentación de lactantes que consultan en un hospital latinoamericano. (spanish). archivos venezolanos de puericultura y Pediatría [Internet]. 2022 May [cited 2022 Jun 5];84(2):41–9. Available from: <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edo&AN=156963777&lang=es&site=eds-live>
13. Mogrovejo, A. Conocimiento acerca de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas que acuden al servicio de Obstetricia del Centro de Salud Víctor Raúl Hinojosa Llerena - Arequipa 2015 [En línea] Universidad Alas Peruanas; 2017. [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12990/363>
14. Avendaño M, Medrano K. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en un hospital nacional-2017. (Internet) 2019. [citado 5 junio 2022] Disponible en: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/853>
15. Chayán N. Conocimiento y práctica sobre la lactancia materna exclusiva en mujeres primigestas del servicio de neonatología del Hospital Regional Lambayeque – 2019 [Internet] 2019 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/6512>
16. Sampieri R. Metodología de la investigación (Internet). 6ta edición: Mc Graw Hill; México. 2014. Disponible en: <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>

17. Garcia Robles. Escala de estatinos y transformación de variables cualitativas y cuantitativas y viceversa. (Internet).2020. [citado 5 junio 2022] Disponible en: <https://www.clubensayos.com/Ciencia/ESCALA-DE-ESTANINOS-Y-TRANSFORMACION-DE-VARIABLES-CUALITATIVA/5084680.html>
18. Sabino. Proceso de la investigación. [Internet]. 1992Eumet.Net. [citado el 15 de mayo de 2021]. Disponible en: [http://paginas.ufm.edu/sabino/ingles/book/proceso\\_investigacion.pdf](http://paginas.ufm.edu/sabino/ingles/book/proceso_investigacion.pdf)
19. Hernandez, Fernandez y Baptista. Metodología de la Investigación. 6ta ed. México: Mc Graw Hill Interamericana;2014. Disponible en: <http://virtual.urbe.edu/tesispub/0093186/cap03.pdf>
20. Castillo V. Efectividad del programa educativo sobre conocimientos y prácticas de lactancia materna exclusiva en primigestas, hospital tingo maria - 2014 [En línea] 2019 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/1863>
- 21.- Matos D. Conocimiento y practica respecto a lactancia materna exclusiva en madres primigestas que acuden a un Hospital [En línea] 2018 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12848/345>
- 22.- Cuenca M, Gonzales M, Pozo R. Nivel de conocimiento y prácticas de lactancia materna exclusiva por madres usuarias del ACLASS Pillco Marca - Huánuco, 2019. [En línea] 2020 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://repositorio.unheval.edu.pe/handle/20.500.13080/5999>
- 23.- Castilla M. Nivel de conocimientos, actitudes y práctica sobre la lactancia materna exclusiva en puérperas del Hospital Nacional Hipólito Unanue de Enero – Febrero 2018 [En línea] 2018 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/1864>

- 24.-Avellaneda L. Conocimiento y Prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres que acuden al servicio de crecimiento y desarrollo Hospital Santiago Apóstol Utcubamba, junio-agosto 2019 [En línea] 2021 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://repositorio.upa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12897/72/EJEMPLAR%20DE%20TESI%20AVELLANEDA%20MEGO%20LENY.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 25.- Yucra S. Nivel de conocimiento y prácticas de lactancia materna exclusiva en puérperas del Hospital Regional del Cusco enero-mayo 2020 [En línea] 2021 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://repositorio.uandina.edu.pe/handle/20.500.12557/4361>
- 26.- Goicochea R, Cubillas D. Conocimiento y práctica de lactancia materna en madres adolescentes del Asentamiento Humano Santa María Ampliación 1 de agosto Lima 2020 [En línea] 2020 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://repositorio.uoosevelt.edu.pe/handle/ROOSEVELT/247>
- 27.- Vergara M. Conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres puérperas primíparas del Servicio de Gineco-Obstetricia de un hospital militar de Lima, 2022 [En línea] 2022 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/5348>
- 28.- Espinoza M. Nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna en madres primigestas atendidas en el hospital docente materno infantil el carmen-huancayo-peru (2021) [En línea] 2021 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/xmlui/handle/20.500.13053/5785>
- 29.- Obregón J. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva de las madres primíparas en un centro materno infantil de Lima, 2018 [En línea] 2019 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12672/10376>



- 30.- Beas Elizabeth, Reyes T. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva relacionado a información del profesional de Enfermería, puerperas primerizas, hospital Víctor Ramos Guardia, Huaraz, 2017 [En línea] 2018 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <http://repositorio.unasam.edu.pe/handle/UNASAM/2186>
- 31.- Sota L. Actitudes y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres primerizas que acuden al Hospital Antonio Lorena-Cusco 2017. [En línea] 2017 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://repositorio.uandina.edu.pe/handle/20.500.12557/1156>
- 32.- Mohammed A, Aliyu I. The knowledge, acceptance, and practice of exclusive breastfeeding among caregivers seen in a pediatric outpatient department and immunization clinic. Sahel Med J [En línea] 2021 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://www.smjonline.org/article.asp?issn=1118-8561;year=2021;volume=24;issue=1;spage=48;epage=54;aulast=Mohammed>
- 33.- Fonseca SMP, Cárdenas V, Meneses A, García LG. Breastfeeding in Cauca women: knowledge, practices and support networks. Rev Esp Nutr Comunitaria [En línea] 2022 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8402242>
- 34.-Naja F, Chatila A, Ayoub JJ, Abbas N, Mahmoud A, Abdulmalik MA, et al. Prenatal breastfeeding knowledge, attitude and intention, and their associations with feeding practices during the first six months of life: a cohort study in Lebanon and Qatar. Int Breastfeed J [En línea] 2022 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-022-00456-x>
- 35.- Appiah PK, Amu H, Osei E, Konlan KD, Mumuni IH, Verner ON, et al. Breastfeeding and weaning practices among mothers in Ghana: A population-based cross-sectional study. PLoS ONE [En línea] 2021 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34767566/#:~:text=Mothers%20constituting%2>

[061.1%25%20started%20breastfeeding,fed%20their%20children%20on%2Dde  
mand](#)

36.- Alessandro I, Monaghan E, Moghany SAL, Latham J, Nassereddin N. Breastfeeding knowledge of mothers in protracted crises: the Gaza Strip example. BMC Public Health [En línea] 2021 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-021-10748-2>

37.- García N, Hernández P. Conocimientos y actitudes de las madres ante la lactancia materna en un hospital IHAN. [En línea] 2018 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6274299>

38.- Mogrovejo, A. Conocimiento acerca de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas que acuden al servicio de Obstetricia del Centro de Salud Víctor Raúl Hinojosa Llerena - Arequipa 2015 [En línea] Universidad Alas Peruanas; 2017. [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12990/363>

39.- Cristobal L. conocimientos y prácticas de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas en el hospital de barranca 2020. [En línea] 2021 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/4705>

40.- Layal Hamze, Jing Mao, Elizabeth Reifsnider, Knowledge and attitudes towards breastfeeding practices: A cross-sectional survey of postnatal mothers in China [En línea] 2019 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30927634/>

41.- D. Maldonado, L. Valencia-Erazo, D. Santillan, A. Silva-Ochoa, K. Gavin Quinchuela, M.G. Zurita-Benavides, W. Vanden Berghe, A. Orellana Manzano, Characterization of knowledge, attitudes, and practices (kap) of breastfeeding in amazonian Kichwa women of Ecuador [En línea] 2021 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/356664152\\_Characterization\\_of\\_knowledge\\_attitudes\\_and\\_practices\\_kap\\_of\\_breastfeeding\\_in\\_amazonian\\_Kichwa\\_women\\_of\\_Ecuador](https://www.researchgate.net/publication/356664152_Characterization_of_knowledge_attitudes_and_practices_kap_of_breastfeeding_in_amazonian_Kichwa_women_of_Ecuador)

- 42.- Antara Rai Chowdhury, Aditi Surie, Gautam Bhan, Breastfeeding knowledge and practices of working mothers in the informal economy in New Delhi: A formative study to explore new intervention pathways towards improved maternal and child health outcomes. *Social Science & Medicine* [En línea] 2021 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0277953621004020>
- 43.- Bunga A. Paramashanti, Michael J. Dibley, Tanvir M. Huda, Ashraful Alam, Breastfeeding perceptions and exclusive breastfeeding practices: A qualitative comparative study in rural and urban Central Java, Indonesia [En línea] 2022 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.appet.2021.105907>
- 44.- Cascone D, Tomassoni D, Napolitano F, Giuseppe GD. Evaluation of Knowledge, Attitudes, and Practices about Exclusive Breastfeeding among Women in Italy. *International Journal of Environmental Research and Public Health* [En línea] 2019 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6617343/#:~:text=Results%3A%20Two%20thirds%20of%20the,for%20at%20least%20six%20months.>
- 45.- Beatty A, Ingwersen N, Null C. Breastfeeding Practices and Knowledge in Indonesia. *Mathematica Policy Research Published Reports* [En línea] 2017 Jul 29 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://www.mathematica.org/publications/breastfeeding-practices-and-knowledge-in-indonesia>
- 46.- Hernández Pérez MC, Díaz-Gómez NM, Romero Manzano AM, Díaz Gómez JM, Rodríguez Pérez V, Jiménez Sosa A. Effectiveness of an intervention to improve breastfeeding knowledge and attitudes among adolescents. *Rev Esp Salud Pública*. [Internet] 2018 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: [https://scielo.isciii.es/pdf/resp/v92/en\\_1135-5727-resp-92-e201806033.pdf](https://scielo.isciii.es/pdf/resp/v92/en_1135-5727-resp-92-e201806033.pdf)
- 47.- Lucchini-Raies, Camila, Márquez-Doren, Francisca, Garay Unjidos, Nicole, Contreras Véliz, Javiera, Jara Suazo, Daniel, Calabacero Florechaes, Cristina, Campos Romero, Solange, & Lopez-Dicastillo, Olga (2019). Cuidados durante el amamantamiento: percepciones de madres y profesionales de salud.

Investigación y Educación en Enfermería, [Internet] 2019 [Revisado el 5 de junio del 2022] Disponible en: <https://doi.org/10.17533/udea.iee.v37n2e09>

48.- Cruz Rafael Muñoz, Mármol María Rodríguez. AUTOEFICACIA DE LA LACTANCIA MATERNA EN MUJERES PRIMÍPARAS DE MADRID. Enfermería [Internet]. 2017 Jun [citado 2022 Jun 05] ; 6( 1 ): 19-24. Disponible en: [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2393-66062017000100019&lng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2393-66062017000100019&lng=es). <https://doi.org/10.22235/ech.v6i1.1366>.

49.- Rangel-Flores, Yesica Y., Martínez-Plascencia, Ulises y Rodríguez-Martínez, Estela Percepciones y experiencias de usuarias sobre las limitaciones sanitarias para la promoción de lactancia materna. Revista de Salud Pública [online]. 2018, v. 20, n. 3 [Accedido 5 Junio 2022] , pp. 308-313. Disponible en: <https://doi.org/10.15446/rsap.V20n3.62580>.

50.- Rojas Jaclyn, Contreras Ivo, Chaparro Crismari, Quintero Ángela, González Roshman. Evaluación en el nivel de conocimiento de las madres después de aplicada una estrategia educativa. Venezuela 2015. Rev. chil. nutr. [Internet]. 2019 Abr [citado 2022 Jun 05] ; 46( 2 ): 107-112. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-751820190002000107&lng=es](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-751820190002000107&lng=es). <http://dx.doi.org/10.4067/s0717-751820190002000107>.

## ANEXOS

### ANEXO N° 1

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición	Instrumento
Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva	Es un conjunto de hechos y principios adquiridos y retenidos a lo largo de la vida a través de la experiencia y el aprendizaje del sujeto, proceso por el cual una madre alimenta a su	Se aplica el uso de la encuesta la Escala de Estaninos la cual será utilizada para medir el nivel de conocimientos de las madres sobre la lactancia materna, constituida por 15 preguntas	Conceptos generales	-Definición, -Tipos de leche materna y - Composición de la leche materna	1-5	Variable cuantitativa	cuestionario
				Nutricionales Anticonceptivos			
				Inmunológicos Economicos	Escala nominal		

	hijo recién nacido a través de su pecho, donde se producen las secreciones de leche inmediatamente después del nacimiento.	con un resultado alto, medio y bajo.	Beneficios	Colocación del bebe al pecho, tiempo de amamantamiento, posición acostada, posición sandia	11-15	Pregunta correcta (1)	
			Técnicas y posiciones		6-10	Pregunta incorrecta (0)	

## ANEXO N° 2

Instrumento de recolección de datos

### INSTRUMENTO

#### FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DEL CENTRO DE SALUD JUAN PEREZ CARRANZA, 2022

##### Introducción:

El presente cuestionario forma parte del estudio de investigación Nivel Conocimiento sobre Lactancia Materna exclusiva en madres del centro de salud Juan Pérez carranza, 2022, que es realizado por Pozo Naupa Rocio Del Pilar, de la escuela de Enfermería de la Universidad Cesar Vallejo.

La encuesta está dirigida a madres que no tienen conocimientos sobre los beneficios de la lactancia materna. Al cual le invitamos participar y brindar su valiosa opinión, que le tomará aproximadamente 15 minutos y asegura total confidencialidad.

Su participación es voluntaria y da consentimiento de utilizar los datos generados, únicamente para los fines del mencionado estudio. Ud. Es libre de tomar la decisión de contestar las preguntas que considere pertinentes.

Si tiene dudas o preguntas, puede comunicarse [dpozona@ucvvirtual.edu.pe](mailto:dpozona@ucvvirtual.edu.pe)

Agradecemos de antemano su participación.

Conociendo las condiciones antes mencionadas, acepto participar voluntariamente:

SI  NO

#### CUESTIONARIO SOBRE LACTANCIA MATERNA

##### 1.- DATOS GENERALES

- **EDAD**

entre 18 y 25 años

entre 26 y 30 años

entre 31 y 35 años

• **ESTADO CIVIL**

soltera

casada

divorciada

conviviente

• **GRADO DE INSTRUCCIÓN**

sin estudios

primaria

secundaria

superior

• **NUMERO DE HIJOS**

ninguno

uno o más

**2.- PREGUNTAS DE CONOCIMIENTOS**

**1. La lactancia materna es un proceso:**

- a. Que alimenta a mi hijo y lo ayuda a crecer.
- b. De alimentación y crianza para el desarrollo biológico, psicológico y social.
- c. Donde lo alimenta y sólo ayuda a prevenir enfermedades.
- d. No sé

**2. Se da lactancia materna exclusiva hasta ..... y no exclusiva hasta.....:**

- a. Los primeros siete meses- los tres años.
- b. los primeros seis meses -los dos años.
- c. Los primeros cinco meses - al año de edad
- d. No sé

**3. La primera leche que sale de la glándula mamaria se llama:**

- a. Oxitocina
- b. Calostro
- c. Leche inmadura
- d. No sé

**4. Los tipos de leche durante el proceso de lactancia materna son:**

- a. Calostro y Madura
- b. Calostro, Transición, Madura.
- c. Principal, Secundaria y Terciaria.
- d. No sé



**5. La leche que presenta mayor cantidad de anticuerpos y evita que el niño tenga enfermedades es:**

- a. Leche de transición
- b. Leche madura
- c. Calostro
- d. No sé

**6. Una forma en que la lactancia materna favorece a mi hijo es:**

- a. Protege contra enfermedades.
- b. Prevención de anemia.
- c. Desarrollo cerebral.
- d. Todas son correctas

**7. La lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses tiene un efecto:**

- a. Calificador
- b. Moldeador del cuerpo
- c. Anticonceptivo
- d. Ninguna es correcta

**8. La leche materna en comparación con la leche artificial:**

- a. Es más económica.
- b. Es más completa.
- c. Brinda efectos protectores.
- d. Todas son correctas.

**9. En relación al vínculo madre-hijo, la lactancia materna:**

- a. Ayuda a mejorar la unión entre la madre y su hijo.
- b. Genera alteraciones emocionales en la madre.
- c. No tiene un efecto positivo sobre las emociones del hijo.
- d. No sé.

**10. Un beneficio de la lactancia materna para la sociedad sería:**

- a. Reducir los gastos en los establecimientos de salud.
- b. Aumentar el consumo de leches artificiales.
- c. Reducir la venta de pañales

d. No existen beneficios para la sociedad, sólo para la familia.

**11.Sobre la técnica para dar de lactar al bebé, no es correcto:**

a. Sostener su seno con los dedos formando una C

b. Dirigir la cara de su niño frente a su pecho

c. La cabeza y la espalda del bebe tienen que ser sostenidas por el brazo de la madre en forma recta.

d. La barriga del bebé debe estar apoyada en el muslo de la madre.

**12.La posición que se recomienda cuando tienen embarazos gemelares se denomina:**

a. posición de sandía

b. posición sentada clásica

c. posición caballito

d. posición acostada.

**13.La posición que no se recomienda practicar de noche por el riesgo a dormirse y asfixiar al bebé es:**

a. Sentada clásica

b. Acostada

c. Caballito

d. Posición de pelota de fútbol

**14.Cuando hay grietas en los pezones se recomienda:**

a. cambiar de posición para que agarre otra parte de la areola.

b. mantener una misma posición.

c. suspender la lactancia

d. No sé

**15.La postura, comodidad y actitud de la madre influyen en:**

a. la producción de leche

b. el cansancio de la madre

c. el daño en los pezones

d. todas son correcta

### ANEXO N° 3

Validez y confiabilidad del instrumento

#### VALIDACION DE INSTRUMENTO

El instrumento se sometió a un juicio de expertos, las cuales fueron conformado por 5 obstetras quienes calificaron la valides de los ítems fueron: el instrumento validado por juicio de experto es el cuestionario nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en puérperas de 20 a35 años en Hospital Rezola – Cañete, 2019.

N.º	JUICIO DE EXPERTOS	%
1	Obst. Urcia Casas, Luz Angélica	83%
2	Obst. Sánchez Vicente, Sorely Juliana	86%
3	Obst. Vega Gonzales Emilio Oswaldo	95%
4	Obst. Sánchez Casa Rosa Isabel	95%
5	Dr. Cano Tejada Patricio	90%
Promedio de validez		90%

Los promedios de validez del instrumento señalan que el cuestionario obtuvo una validez de 90%, que indica una alta validez por lo cual se determinó la aplicación del instrumento.

## CONFIABILIDAD DE INSTRUMENTO

Para el estudio la confiabilidad se determinó con la prueba de Kuder-Richardson. Para ello se aplicó una prueba piloto con 20 puérperas en Hospital Rezola de Cañete, la cuales no formaron parte de la muestra, cumpliendo con la misma característica de la muestra de estudio. Aplicando el programa estadístico SPSS versión 24 se utilizó el coeficiente Alfa de Cronbach, obteniendo como resultado un valor de 0,7058 lo cual indica una buena confiabilidad del instrumento.

Prueba de confiabilidad	
Número de ítems	15
Alfa de Cronbach	0.7058

ANEXO 3. JUICIOS DE EXPERTOS



UNIVERSIDAD  
SERGIO BERNALES

VICERRECTORADO DE

INVESTIGACIÓN

JUICIO DE EXPERTOS

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Quien suscribe Dr. Angelica Urcia Caceres

HACE CONSTAR:

Que el instrumento utilizado para la recolección del trabajo titulado:

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA  
EXCLUSIVA EN PUERPERAS DE 20 A 35 AÑOS EN EL  
HOSPITAL REZOLA - CAROTE 2019

Elaborado por el bachiller: PALOMINA URBANO NICOLE GUERRALINA  
Aspirante al título de OBSTETRA

Reúne los requisitos suficientes y necesario para ser considerado válidos y confiable  
y, por lo tanto, apto para ser aplicado en el logro de los objetivos que se planean en  
la investigación.

Atentamente

AMG  
DNI: 15357098

San Vicente de cañete 06 de Febrero del 2019



# UNIVERSIDAD SERGIO BERNALES

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

JUICIO DE EXPERTOS

I. DATOS GENERALES

1.1. Instrumento motivo de evaluación

1.2. Autor (bachiller): Flavio Urbano Nicolson Guzmán

II. ASPECTO DE EVALUACIÓN

Criterios	indicadores	Deficiente 0 - 20 %	Regular 21 - 40%	Bueno 41 - 60%	Muy bueno 61 - 80%	Excelente 81 - 100%
Claridad	Esta formulado con un lenguaje claro					90%
objetividad	Esta expresado en conductas expresadas					90%
Empatía	Se ubica en lugar de otros				75%	
Motivación	Motiva e impulsa a alcanzar las metas				46%	
Suficiencia	Comprende los aspectos de cantidad y calidad				79%	
Optimismo	Ve la realidad positivamente para superar las dificultades				75%	
consistencia	Basados en aspectos teórico y científicos					90%
Coherencia	Presenta coherencia entre los indicadores y las dimensiones					85%
Metodología	La estrategia responde al propósito de la investigación					85%
pertinencia	El instrumento es útil para la					90%

	presente investigación					90%
Total						

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD

El instrumento de recolección de datos ..... , a  
 Los requisitos de los objetivos planteados en la investigación.

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN

El promedio de valoración es ..... 83%

APELLIDOS Y NOMBRE DEL EXPERTO

..... *Maria Cadan, Luz Angélica* .....

GRADO ACADEMICO ..... *Magister* .....

FECHA ..... *06/02/2019* .....

FIRMA DEL EXPERTO ..... *[Signature]* .....

CELULAR ..... *941444219* ..... DNI ..... *15357098* .....

*Lic. Luz Angélica Urdio C.*  
 COP. 11367



# UNIVERSIDAD SERGIO BERNALES

## VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

### JUICIO DE EXPERTOS CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Quien suscribe Sorely Eliana Sánchez Vicente

#### HACE CONSTAR:

Que el instrumento utilizado para la recolección del trabajo titulado:

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA  
EXCLUSIVA EN PUÉRPERAS DE 20 A 35 AÑOS EN EL  
HOSPITAL REZALA - CAÑETE 2019

Elaborado por la bachiller: PALOMINO VARRANO NICOLÁS GUERRALDINA  
Aspirante al título de OBSTETRA

Reúne los requisitos suficientes y necesario para ser considerado válidos y confiable y, por lo tanto, apto para ser aplicado en el logro de los objetivos que se planean en la investigación.

Atentamente

  
Leidy Sánchez Vicente  
DNI: 15430090

San Vicente de cañete 15 de FEBRERO del 2019





# UNIVERSIDAD SERGIO BERNALES

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

JUICIO DE EXPERTOS

I. DATOS GENERALES

1.1. Instrumento motivo de evaluación

1.2. Autor (bachiller): Palomino Urbano Nicolás Guzmán

II. ASPECTO DE EVALUACION

Criterios	Indicadores	Deficiente 0 – 20 %	Regular 21 – 40%	Bueno 41 – 60%	Muy bueno 61 – 80%	Excelente 81 – 100%
Claridad	Esta formulado con un lenguaje claro					90%
objetividad	Esta expresado en conductas expresadas				80%	
Empatía	Se ubica en lugar de otros					81%
Motivación	Motiva e impulsa a alcanzar las metas				80%	
Suficiencia	Comprende los aspectos de cantidad y calidad					81%
Optimismo	Ve la realidad positivamente para superar las dificultades					81%
consistencia	Basados en aspectos teórico y científicos					90%
Coherencia	Presenta coherencia entre los indicadores y las dimensiones				80%	
Metodología	La estrategia responde al propósito de la investigación					83%
pertinencia	El instrumento es útil para la presente investigación					90%
Total						

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD

El instrumento de recolección de datos es aplicable, a  
Los requisitos de los objetivos planteados en la investigación.

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN

El promedio de valoración es 86%

APELLIDOS Y NOMBRE DEL EXPERTO

SANCHEZ VICENTE SARELY

GRADO ACADÉMICO MAGISTER

FECHA .....



FIRMA DEL EXPERTO Lic. Sarely D. Sanchez Vicente  
C.E.P. 4628

CELULAR 996826492 DNI 15430090



# UNIVERSIDAD SERGIO BERNALES

## VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

JUICIO DE EXPERTOS  
CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Quien suscribe Emilio OSWALDO VEGA GONZALEZ

HACE CONSTAR:

Que el instrumento utilizado para la recolección del trabajo titulado:


NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA  
EXCLUSIVA EN PUÉRPERAS DE 20 A 35 AÑOS EN EL  
HOSPITAL REZOLA - CAÑETE, 2019.

Elaborado por la bachiller: PALENNIA URBANO ROSALES GUEBALDINA

Aspirante al título de OBSTETRA

Reúne los requisitos suficientes y necesario para ser considerado válidos y confiable y, por lo tanto, apto para ser aplicado en el logro de los objetivos que se planean en la investigación.

Atentamente

  
Mg. Emilio Vega Gonzalez  
MAESTRO DOCTOR EN INVESTIGACIÓN

DNI: 80601113

San Vicente de cañete 22 de Febrero del 2019



# UNIVERSIDAD SERGIO BERNALES

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

JUICIO DE EXPERTOS

I. DATOS GENERALES

1.1. Instrumento motivo de evaluación

1.2. Autor (bachiller): Valentina Urbano Nicolas Gueraldina

II. ASPECTO DE EVALUACION

Criterios	indicadores	Deficiente 0 - 20 %	Regular 21 - 40%	Bueno 41 - 60%	Muy bueno 61 - 80%	Excelente 81 - 100%
Claridad	Esta formulado con un lenguaje claro					95%
objetividad	Esta expresado en conductas expresadas					95%
Empatía	Se ubica en lugar de otros					95%
Motivación	Motiva e impulsa a alcanzar las metas					95%
Suficiencia	Comprende los aspectos de cantidad y calidad					95%
Optimismo	Ve la realidad positivamente para superar las dificultades					95%
consistencia	Basados en aspectos teórico y científicos					95%
Coherencia	Presenta coherencia entre los indicadores y las dimensiones					95%
Metodología	La estrategia responde al propósito de la investigación					95%
pertinencia	El instrumento es útil para la presente investigación					95%
Total						95%

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD

El instrumento de recolección de datos SI APLICABLE, a  
Los requisitos de los objetivos planteados en la investigación.

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN

El promedio de valoración es 95%

APELLIDOS Y NOMBRE DEL EXPERTO

VEGA GONZALEZ, EMILIO OSWALDO

GRADO ACADÉMICO MAESTRO EN DOCENCIA E INVESTIGACIÓN EN SALUD

FECHA 23-02-19

FIRMA DEL EXPERTO   
Mg. Emilio Vega Gonzalez  
ESTRATEGIA DE INVESTIGACION

CELULAR 921093510 DNI 80651413  
ESP 1510



# UNIVERSIDAD SERGIO BERNALES

## VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

JUICIO DE EXPERTOS  
CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Quien suscribe Rosa Isabel Sanchez Casas

HACE CONSTAR:

Que el instrumento utilizado para la recolección del trabajo titulado:

Nivel de conocimiento sobre la lactancia materna  
exclusiva en Duerperns de 20 a 35 años en  
el Hospital Rezoña - Cañete 2019.

Elaborado por la bachiller: PALOMINO URBANO NESTOR SUEIRO DIAZ  
Aspirante al título de OBSTETRA

Reúne los requisitos suficientes y necesario para ser considerado válidos y con fiable  
y, por lo tanto, apto para ser aplicado en el logro de los objetivos que se planean en  
la investigación.

Atentamente

  
\_\_\_\_\_  
ROSABEL SANCHEZ CASAS

DNI: 15283032

San Vicente de cañete 18 de Mayo del 2019



# UNIVERSIDAD SERGIO BERNALES

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

JUICIO DE EXPERTOS

I. DATOS GENERALES

1.1. Instrumento motivo de evaluación

1.2. Autor (bachiller). PALMINO URBANO MOLLE GUERRA DINI

II. ASPECTO DE EVALUACION

Cráteros	indicadores	Deficiente 0 - 20 %	Regular 21 - 40%	Bueno 41 - 60%	Muy bueno 61 - 80%	Excelente 81 - 100%
Claridad	Esta formulado con un lenguaje claro					95%
objetividad	Esta expresado en conductas expresadas					95%
Empatía	Se ubica en lugar de otros					95%
Motivación	Motiva e impulsa a alcanzar las metas					95%
Suficiencia	Comprende los aspectos de cantidad y calidad					95%
Optimismo	Ve la realidad positivamente para superar las dificultades					95%
consistencia	Basados en aspectos teórico y científicos					95%
Coherencia	Presenta coherencia entre los indicadores y las dimensiones					95%
Metodología	La estrategia responde al propósito de la investigación					95%
pertinencia	El instrumento es útil para la presente investigación					95%
Total						93%

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD

El instrumento de recolección de datos ES APLICABLE, a  
Los requisitos de los objetivos planteados en la investigación.

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN

El promedio de valoración es 95%

APELLIDOS Y NOMBRE DEL EXPERTO

Rosa Isabel Sánchez Casas

GRADO ACADÉMICO

Experiencia: Enfermeras Asistentes

FECHA

18-05-19

FIRMA DEL EXPERTO

  
LIC. ROSA ISABEL SÁNCHEZ CASAS

CELULAR

962859670

DNI

15385032



## ANEXO N° 4

Prueba de stanones para determinar los intervalos de la medición del instrumento.

Se determinó la desviación estándar con SPSS Statiscs

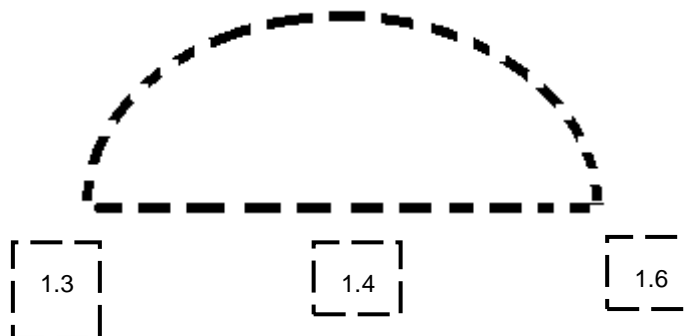
	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. Desviación
resultado general	40	1,13	1,87	1,4785	,17978
N válido (por lista)	40				

Se determinó el promedio general  $(x) = 1.48$

Se establecen los valores para los intervalos:

$$A = 1.48 - 0.75 (0.18) = 1.3$$

$$B = 1.48 + 0.75 (0.18) = 1.6$$



## ANEXO N° 5

Carta de autorización para ejecución del proyecto de tesis.



"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

San Juan de Lurigancho, 19 de setiembre del 2022

### CARTA N°148-2022-CP ENF/UCV-LIMA ESTE

Dra. ANA ROSA TINEO ESQUEN  
Directora Del Centro de Salud Juan Pérez Carranza

*De mi mayor consideración:*

La que suscribe, Mgtr. Luz María Cruz Pardo, Coordinadora de la Carrera Profesional de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad César Vallejo Lima Este, tiene el agrado de presentar a la Investigadora **Pozo Naupa, Rocio del Pilar** con DNI N° **47399046** estudiante de nuestra institución educativa, que cursa actualmente el X ciclo, quien optará el Título Profesional de Licenciada en Enfermería por nuestra Universidad con el Trabajo de Investigación titulado "**Conocimiento sobre lactancia materna en madres primigestas en el Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022**" para lo cual, solicito a usted conceda la autorización del campo de investigación para poder ejecutar dicho proyecto, con el objetivo de contribuir con un aporte científico, que repercutirá positivamente en la salud de la población y/o a la Carrera Profesional de Enfermería.

Adjunto: Proyecto de investigación aprobado por la UCV Lima Este, incluye instrumento de recojo de información.



Mgtr. Luz María Cruz Pardo  
Coordinadora Académica de la C.P. de Enfermería  
UCV – Campus San Juan de Lurigancho

San Juan de Lurigancho, 20 de octubre del 2022

**CARTA DE AUTORIZACION PARA EJECUCION DEL PROYECTO DE TESIS**

**Dirigido a: Mgtr. Cruz Pardo Luz María**

**Asunto: Autorización del campo de investigación para poder ejecutar el proyecto de investigación.**

*Por este medio me dirijo a usted Mgtr. Luz Cruz Prado, coordinadora de la carrera profesional de enfermería de la facultad de ciencias de la salud de la Universidad Cesar Vallejo, para dar mi aprobación y respuesta a su carta mediante la cual presenta a la estudiante Pozo Naupa Rocio del Pilar con DNI N° 47399046 de la carrera profesional de enfermería para que realicen la ejecución del proyecto de investigación dentro del centro de salud Juan Pérez Carranza.*

*Mediante este documento aceptamos que la estudiante en mención realice el desarrollo de su investigación titulada "Nivel de conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres del centro de salud Juan Pérez Carranza, 2022" el cual será elaborado por el personal de salud que está laborando.*

*Aprovecho la oportunidad para enviar mis saludos cordiales y mi consideración especial a los participantes y autoridades que respaldan esta investigación.*

  
E.S. JUAN PÉREZ CARRANZA  
  
Ana Rosa Tineo Esquen  
MEDICO JEFE (M)  
CMP 87213



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, REINOSO HUERTA MARIA GUIMA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, asesor de Tesis titulada: "Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Juan Pérez Carranza, 2022", cuyo autor es POZO NAUPA ROCIO DEL PILAR, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 29.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 05 de Diciembre del 2022

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
REINOSO HUERTA MARIA GUIMA <b>DNI:</b> 08613218 <b>ORCID:</b> 0000-0003-4144-5068	Firmado electrónicamente por: MREINOSOH el 20- 12-2022 00:23:52

Código documento Trilce: TRI - 0474670