



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**Autoestima y dependencia emocional en hombres denunciados
por violencia de pareja en la comisaría de familia de la ciudad
de Cusco, 2022**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciado en Psicología

AUTORES:

Quispe Choque, Rosi Ernesto (orcid.org/0000-0002-8232-8530)

Vitancio Umeres, Elizabeth (orcid.org/0000-0002-8692-4962)

ASESOR:

Mg. Chauca Calvo, Max Hamilton (orcid.org/0000-0003-0909-5424)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA – PERÚ

2023

Dedicatoria

Dedicado con mucha gratitud a nuestro padre celestial por acompañarnos en cada paso que damos para ser mejores personas y profesionales más preparados.

A nuestros padres, hermanos y de más familiares, por brindarnos su apoyo incondicional a lo largo de la formación de nuestra carrera profesional.

A nuestras parejas quienes estuvieron apoyándonos incondicionalmente a lo largo de la etapa de investigación.

Los autores

Agradecimiento

En primera instancia a Dios, por haber hecho posible que nos hayamos conocido y seamos buenos compañeros de estudio y los mejores amigos, también por guiarnos en cada paso de nuestra formación profesional.

A la universidad Alas peruanas y a sus profesionales por haber contribuido con dedicación en nuestra formación profesional.

A la Universidad Cesar Vallejo y nuestros asesores por su excelente acompañamiento durante el proceso de investigación.

Los autores

Índice de contenidos

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	6
III. METODOLOGÍA	17
3.1. Tipo y diseño de investigación	17
3.2. Variables y operacionalización	17
3.3. Población, muestra, muestreo, unidad de análisis	19
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	20
3.5. Procedimientos	23
3.6. Métodos de análisis de datos	24
3.7. Aspectos éticos	24
IV. RESULTADOS	25
V. DISCUSIÓN	33
VI. CONCLUSIONES	37
VII. RECOMENDACIONES	39
REFERENCIAS	40
ANEXOS	47

Índice de tablas

Tabla 1	Correlación entre autoestima y dependencia emocional	26
Tabla 2	Correlación entre autoestima y las dimensiones de la dependencia emocional.	27
Tabla 3	Niveles y dimensiones de autoestima en hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaria de familia de la ciudad del Cusco, 2022.	29
Tabla 4	Niveles y dimensiones de dependencia emocional en hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaria de familia de la ciudad del Cusco, 2022.	30
Tabla 5	Dimensiones de dependencia emocional en razón a la situación conyugal de hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaria de familia de la ciudad del Cusco, 2022.	32

Resumen

El presente estudio de tipo cuantitativo - correlacional buscó determinar la relación que existe entre autoestima y dependencia emocional en hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaría de familia de la ciudad de Cusco, 2022. Como muestra representativa se tuvo a 123 hombres denunciados por violencia de pareja, en quienes se aplicó el Inventario de Autoestima de Coopersmith versión adultos y el Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos y Londoño ambos adaptados a esta realidad. Los resultados evidencian una correlación altamente significativa de tendencia negativa ($r_{s=-0.393^{**}}$; $p=0.000<0.05$) y en el análisis de comparación de las dimensiones de dependencia emocional en razón a la situación conyugal de los participantes, mostraron que las categorías presentan un nivel de significancia superior a ($p\geq 0.05$), del cual se determinó que no existe diferencias significativas; así también, se pudo conocer el predominio del 51.2% de evaluados con nivel de autoestima medio alto y el 71.5% con tendencia a la dependencia emocional. En conclusión, se evidenció la existencia de una relación altamente significativa e inversa entre ambas variables y además se estableció que la situación conyugal no es determinante para que la persona padezca de dependencia emocional.

Palabras clave: Autoestima, dependencia emocional, violencia de pareja, hombres agresores.

Abstract

This quantitative-correlational study sought to determine the relationship between self-esteem and emotional dependence in men reported for intimate partner violence in the family police station of the city of Cusco, 2022. The representative sample consisted of 123 men reported for intimate partner violence, to whom the Coopersmith Self-Esteem Inventory adult version and the Lemos and Londoño Emotional Dependence Questionnaire, both adapted to this reality, were applied. The results show a highly significant correlation with a negative tendency ($r_s = -0.393^{**}$; $p = 0.000 < 0.05$) and in the analysis of comparison of the dimensions of emotional dependence in relation to the marital situation of the participants, showed that the categories present a level of significance greater than ($p \geq 0.05$), from which it was determined that there are no significant differences; also, it was possible to determine the predominance of 51.2% of those evaluated with a medium-high level of self-esteem and 71.5% with a tendency towards emotional dependence. In conclusion, the existence of a highly significant and inverse relationship between both variables was evidenced, and it was also established that the marital situation is not a determining factor for the person to suffer from emotional dependence.

Keywords: Self-esteem, emotional dependence, intimate partner violence, male perpetrators.

I. INTRODUCCIÓN

La Organización Panamericana de la Salud (2003) realizó un informe global con relación a estudios de violencia y la salud mental de las personas que atravesaron por problemas violencia de pareja, en ella considera a la violencia infligida por la pareja como un tipo de vulneración de los derechos fundamentales de la persona que termina siendo la víctima y esto representa uno de los problemas de salud física y mental más naturalizados en el planeta; asimismo, la violencia ejercida por la pareja en contra de la mujer viene a ser una expresión significativa de desigualdad de género que perjudica a las mujeres. Entre tanto, estudios realizados en Canadá y Estados Unidos dieron a conocer que los hombres que agreden a sus esposas y/o parejas son emocionalmente dependientes e inseguros y además de tener poca autoestima y deficiente capacidad de control de impulsos.

En ese sentido, investigaciones efectuadas por la OPS (2013) en América Latina, Asia y Europa, Estados Unidos y África, pusieron en evidencia que entre los factores que predispone para que las mujeres continúen en una relación donde son maltratadas sobresale: la dependencia emocional, la falta de medios alternativos de apoyo económico, la falta de apoyo por parte de los amigos y familiares, el temor al castigo, la esperanza constante y la preocupación por los hijos y el pensamiento equivocado de que el hombre cambie. En suma, en el estudio de revisión sistemática de artículos publicados en revistas científicas durante los años 2000 y 2005, realizado por Carrasco et al. (2007) se evidenció que se identificaron 29 artículos que utilizaron métodos de análisis cuantitativo, de los cuales 19 se concentraron en las causas o factores de riesgo relacionados con la violencia doméstica y 10 centraron su atención en intervenciones dirigidas en los agresores. Es decir, existe una mayor consideración en estudios que abordan a las mujeres víctimas de violencia por parte de la pareja y paralelamente se tiene un número reducido de registros en relación al abordaje de hombres agresores; esta mirada hacia una parte del problema podría confundir y no plasmar evidencias objetivas sobre la génesis u origen de la problemática social objeto de análisis, debido a que se ha observado en muchos casos, donde las mujeres que son víctimas y que vienen recibiendo agresiones por parte de sus parejas no deciden denunciar los hechos y casi siempre conviven con su agresor, inclusive en muchas ocasiones ya han normalizado estas conductas dado que muchas veces ellas se sienten

culpables de la agresión sufrida justificando así a su agresor; en este sentido, dicha organización recomienda que se tenga que realizar investigaciones no solo asociado a las víctimas sino que por el contrario dar mayor énfasis a los victimarios, de esta manera se podrá erradicar esta dificultad que ya es considerado por muchos países como un problema social. Asimismo, sugiere dar una mirada diferente con un enfoque de amplitud que aborde a la víctima y al victimario, de tal forma que las investigaciones permitan conocer con mayor profundidad la etiología del problema y de esa forma plantear nuevas estrategias de intervención y hasta medidas preventivas acorde a las nuevas necesidades.

En el estudio Multipais realizado por la Organización Mundial de la Salud (2013) se ha determinado que entre el 13% y el 61% de las mujeres a nivel mundial en alguna etapa de su vida fueron víctimas de agresión por parte de su pareja; asimismo, el 75% de ellas también refieren haber sufrido maltrato psicológico acompañado de maltrato físico.

En otro punto, ciertos prejuicios sociales y sexistas que se vienen arrastrando desde hace mucho tiempo, todavía conciben a la mujer como propiedad del varón, sobre quien se debe tener control absoluto, pero asimismo mostrando una dependencia emocional fuerte, justificando sus maltratos como algo normal para tener el control de la pareja, el hombre maltratador tiene una dependencia tan arraigada que siempre está con constantes temores de ser abandonado y sienten un vacío existencial desarrollando así un apego patológico en muchos casos sintiéndose humillados cuando sus parejas los abandonan, es así que se desatan conductas agresivas como golpes, insultos, vejaciones, entre otros (Muñoz y Echuburúa, 2015)

La convivencia en pareja viene a ser una relación interpersonal que por su naturaleza implica principalmente estar en una interacción permanente entre las dos personas, por ello una relación exitosa requiere desarrollar algunas destrezas como: la habilidad para comunicarse, sapiencia para resolver conflictos, tolerancia uno con el otro, consideraciones de inclusión y/o respeto para con los integrantes de la familia, entre otros aspectos; pero en muchos casos se producen diferencias y/o dificultades que conllevan a hechos de violencia en la relación de pareja. Sobre el particular, la OMS (2018) ha dado a conocer que la violencia es una problemática

de carácter global, habiendo realizado un estudio en más de 161 países, en la cual se demostró que 1 de cada 3 mujeres ha sido víctima de violencia entre los años 2000 y 2018; de otro lado este mismo estudio devela que existen algunos países que tienen índices de pobreza más altos, donde se observa que el 37% de mujeres en algún momento de su vida han sido vulneradas por parte de sus parejas siendo las agresiones más comunes el de tipo física y sexual.

Al respecto, en Latinoamérica específicamente en Ecuador estudios realizados por Roa (2022) refiere que más del 50% de mujeres en algún momento de su vida han sufrido agresiones por parte de sus parejas tanto físicas como psicológicas, y esto ha ocasionado que muchas de ellas normalicen estas conductas debido a que presentan cierta dependencia emocional respecto a su agresor. Por otra parte, estudios realizados en España por López y Moral (2020) refieren que un gran número de hombres que maltratan a sus parejas han demostrado presentar cierta relación ambivalente, además de padecer baja autoestima, inteligencia emocional inadecuada, déficit de empatía, además de conductas de riesgo asociadas al consumo excesivo y descontrolado de alcohol y otras sustancias psicoactivas.

Estudios en el tiempo, con relación a la agresión han puesto de manifiesto la baja autoestima como algo característico de los agresores, uno de ellos es Saunders (1992) quien refiere que el agresor en su gran mayoría tiende a tener una autoestima baja, además Holtzworth y Stuart (1994) en su estudio mencionaron que dos de cada tres agresores presentan niveles bajos de autoestima y por último Jacobson y Gottman (1998) manifestaron que el agresor más común presenta ciertos rasgos de personalidades dependientes que conllevan a una baja autoestima.

La OMS (2021), informó que el problema de violencia de pareja por parte de los hombres ha venido incrementándose a tal punto de considerarlo como un problema de salud comunal y su afectación hacia esta población vulnerable es extremadamente en la edad temprana. Según su último estudio dicha organización dio a conocer que aproximadamente 736 millones de mujeres sufrieron agresiones de índole sexual, física y psicológica por parte de sus parejas por lo que estas cifras van en aumento con el pasar del tiempo.

Según el reporte remitido por el Instituto Nacional de Estadística e Informática a través de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (2021), El 54.9% de mujeres de entre los 15 y 49 años han sufrido violencia física por parte de su esposo o compañero en los últimos doce meses, en paralelo el 70.7 % de las mujeres de entre los 15 y 49 años que fueron víctimas de agresión física por parte de su pareja o compañero, no acudieron a ninguna institución para pedir apoyo.

El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2022) ha reportado que vino atendiendo más de 1 millón 85 mil 415 de denuncias por violencia en todo el territorio nacional, siendo Lima una de las regiones con mayor índice de denuncias seguida de Arequipa, Cusco, Junín y Ancash, sumando estas regiones hacen un total de 53.2% de incidencia.

A nivel local, la situación de la problemática con respecto a las parejas no es ajena a estas estadísticas debido a que Cusco se encuentra entre las regiones con mayores denuncias registrados en estos últimos años por violencia de pareja, estos problemas estarían ligados a niveles bajos de autoestima, dependencia emocional en ocasiones patológicas tanto del que ejerce la violencia como por parte de la víctima, de esta manera se planteó la siguiente pregunta ¿Cuál es la relación entre autoestima y dependencia emocional en hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaría de familia de la ciudad de Cusco, 2022?

La presente investigación teóricamente se justifica en razón a las corroboraciones de aportes teóricos de diferentes autores y además con los resultados obtenidos del análisis de correlación existente entre ambas variables, lo cual permitirá profundizar las teorías conexas a las variables de estudio; Asimismo, será considerado como antecedente frente a posteriores investigaciones que lleven la misma línea de investigación.

A nivel metodológico el presente estudio está justificado con la aplicación de instrumentos psicológicos los cuales tienen una validez y confiabilidad aceptable que permitieron obtener resultados reales de la población de estudio; asimismo, la metodología utilizada es de tipo cuantitativo - correlacional.

En lo social, en cuanto las entidades encargadas de administrar justicia tomen en cuenta las recomendaciones y conclusiones de la presente investigación, ésta beneficiará a la población de familias que vienen atravesando problemas de violencia familiar y/o pareja.

Y en lo práctico, los resultados de esta investigación permitirán que las instituciones conexas y competentes en prevenir los hechos de violencia contra la pareja, consideren la figura del agresor como causa del conflicto, lo que contribuirá a conocer mejor la etiología del problema y a desarrollar intervenciones basadas en evidencias científicas.

En razón a ello, se establece el objetivo principal, el cual es: Determinar la relación que existe entre la autoestima y la dependencia emocional en hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaría de familia de la ciudad de Cusco, 2022. En este sentido se planteó los siguientes objetivos específicos: a) Determinar la relación que existe entre autoestima y las dimensiones de la dependencia emocional, b) Describir los niveles y dimensiones de la variable autoestima, c) Describir los niveles y dimensiones de la variable dependencia emocional y d) Comparar las dimensiones de dependencia emocional en razón a la situación conyugal de los hombres denunciados por violencia de pareja.

De lo expuesto, se desprende la siguiente hipótesis general: Existe relación significativa entre autoestima y dependencia emocional en hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaría de familia de la ciudad de Cusco, 2022. Por lo tanto, las hipótesis específicas son a) Existe una relación significativa entre autoestima y cada una de las dimensiones de la variable dependencia emocional; b) existe relación significativa entre las dimensiones de la dependencia emocional en razón a la situación conyugal.

II. MARCO TEÓRICO

En pleno siglo XXI a nivel global se tiene índices altos de victimización de mujeres violentadas y/o agredidas por parte de la pareja, tal como reportó la OMS a través de un estudio en más de 161 países, en la cual se demostró que 1 de cada 3 mujeres han sido víctima de violencia entre los años 2000 y 2018; a pesar de ello, entidades gubernamental y no gubernamentales tienen una mirada falto de mayor capacidad de observación y análisis ya que los estudios, programas de prevención y otros; continúan enfocadas inequívocamente en tan solo en la víctima como parte del problema; lo cual representa un análisis errado; Es así que en el campo académico de investigaciones se carece de estudios, programas, actividades, entre otros aspectos que involucren e incluyan al hombre agresor de su pareja como parte de la problemática de la violencia; por ello a pesar de las limitaciones bibliográficas que se tuvo, en esta ocasión se consideró los siguientes antecedentes:

A nivel nacional, Ramos y Rocca (2021) realizaron una investigación con el fin de Identificar la relación que existe entre la autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal de la Casa de la Mujer del Distrito de Santiago provincia y departamento de Cusco. Se trabajó con el método de estudio de tipo observacional, prospectivo, transversal y de nivel relacional. La población objeto de estudio estuvo representada por una muestra de 132 mujeres. Para la obtención de datos se utilizó el inventario de autoestima de Stanley Coopersmith para adultos forma C y el cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño, con 23 ítems. Los resultados que se obtuvieron fue que el 17.4% de las mujeres tienen un nivel de autoestima bajo, 32.6% medio bajo, 33.3% medio alto y 16.7% alto; asimismo, El 4.5% tienen un nivel de dependencia emocional bajo, 71.2% medio y 24.2% alto. En términos de conclusión se pudo conocer que existe una relación inversa entre la autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal de la Casa de la Mujer del Distrito de Santiago, Cusco, ($r=-0.0602$) y ($p=0.000$). Esto quiere decir que las dos variables se correlacionan en sentido inverso, o sea que a valores altos de una de ellas le suelen corresponder valores bajos de la otra y viceversa.

Román y Zúñiga (2021) realizaron un estudio de investigación con el objetivo de determinar la relación que existe entre la dependencia emocional y las dimensiones de la personalidad en participantes del programa de sensibilización y reeducación de los agresores contra la mujer y el grupo familiar en la ciudad del Cusco, 2019. La metodología aplicada fue una investigación con un enfoque cuantitativo, básica, con diseño no experimental, correlacional – transaccional. La muestra estuvo conformada por 150 hombres denunciados por agresión de su pareja, quienes además fueron participantes del programa mencionado. Para la recolección de datos se utilizó el Cuestionario de Personalidad de Eysenck versión adultos y el Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos y Londoño. De ello resultó que se evidencia correlación en la dimensión Neocriticismo: $p= 0.000$ y $Rho= 0.670$, en la dimensión Extraversión: $p=0.000$ y $Rho=0.405$ y la dimensión Psicoticismo: $p=0.000$ y $Rho=0.456$. En este sentido se concluyó que existe una relación significativa entre las dimensiones de personalidad y la dependencia emocional en la población objeto de estudio.

Cienfuegos (2020) desarrolló una investigación con el objetivo de determinar la relación que existe entre los niveles de autoestima y la dependencia emocional en las relaciones de parejas en jóvenes universitarios de Piura – 2020. La muestra estuvo integrada por 120 estudiantes del 8vo y 9no ciclo de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad de Piura. Para la recolección de datos se utilizó el Cuestionario de Autoestima de Coopersmith y el Inventario de Dependencia Emocional de Rosenberg. Como resultado se determinó que el 57.55% de los evaluados presentan niveles bajos de autoestima, el 35.0% niveles medio y el 7.5% niveles altos de autoestima; por otro lado, con relación a los niveles de dependencia emocional refiere que el 52.5% presentaron niveles bajos, el 40.8% niveles medio, y finalmente el 6.7% niveles altos. Se llegó a concluir que no existe una relación entre ambas variables de estudio debido a que el valor de $p=0.193$ es mayor que 0.05.

Pariona (2019) efectuó una investigación con el objetivo de determinar la relación entre la variable autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de un Centro Emergencia Mujer de Lima Sur. Se acopió la data en una muestra de 200 mujeres víctimas y denunciantes en el Centro

Emergencia Mujer Lima de los hechos violencia de pareja. Entre los instrumentos que se utilizó fueron: el Inventario de Autoestima de Coopersmith versión adultos y la Escala de Dependencia Emocional Anicama. De la investigación se obtuvo como resultado que el 51.5 % presentan un nivel medio de autoestima, seguido por 40% presentan un nivel bajo y un 8.5 % presenta un nivel alto; asimismo, respecto a la variable dependencia emocional se obtuvo que el 100% es decir todas las usuarias padecen de dependencia emocional. Se concluye que existe una correlación inversa significativa ($p=0.00 < 0.05$) entre autoestima y la dependencia emocional (*Rho* de Spearman -0.442**).

Ramírez y Vega (2018) realizó una investigación con el objetivo de determinar la relación que existe entre dependencia emocional y autoestima en pacientes involucrados en violencia familiar que acudían al Hospital Regional Docente las Mercedes de la ciudad de Chiclayo. Se dio uso de la metodología no experimental y correlacional. La población de estudio estuvo representada por una muestra de 70 pacientes involucrados en violencia familiar que acudían al mencionado nosocomio. Para ello se administró el test de Dependencia Emocional de Aiquipa y el Cuestionario de Autoestima de Coopersmith. De la investigación se obtuvo como resultado que el 70% de la población tenía un nivel “muy alto” de dependencia emocional y el 34.3% mostraba un “alto” nivel de autoestima. Como conclusión se pudo determinar que existe una correlación débil entre las variables de estudio ($r = 0.031$).

En cuanto a las investigaciones internacionales se tiene que Echeburúa et al. (2022) llevaron a cabo una investigación a fin de determinar la relación que existe entre la dependencia emocional y algunos problemas de salud mental asociados a la ansiedad, autoestima, depresión y manejo de emociones. La muestra estuvo integrada por 100 hombres de la ciudad de Madrid y de la comunidad autónoma de España (País Vasco), divididos en dos grupos (50 con proceso de denuncia por maltrato de pareja y 50 con ningún proceso pendiente). La metodología de estudio fue de tipo cuantitativo y de diseño no experimental. Para la recolección de datos se utilizó los instrumentos psicométricos tales como: la escala de Dependencia Emocional de la pareja de Camarillo et al., Escala de Autoestima de Rosenberg, el inventario de Depresión de Beck, Inventario de Ansiedad Estado - Rasgo de

Spielberger et al. y el Inventario de Expresión de la Ira Estado - Rasgo de Spielberger. Una vez culminado el proceso de investigación se obtuvo como resultado que el grupo que tenía el proceso de denuncia por maltrato de pareja fue más propenso a desarrollar dependencia emocional y los otros problemas psicológicos, por lo que se concluyó que la dependencia emocional está relacionado a ciertos problemas de salud mental.

López y Villa (2020) desarrollaron un estudio con el objetivo de analizar la influencia de la dependencia emocional y la aparición de conductas agresivas en un grupo de varones que acudían a un programa creado por el estado español a fin de corregir estos comportamientos, para lo cual utilizaron una metodología de campo, de corte transversal y correlacional. En este sentido dentro de la muestra se consideró a 53 personas con un rango de edad entre 20 y 71 años todos ellos varones y pertenecientes a diferentes estratos económicos. En esta investigación, se hizo uso de los instrumentos psicológicos tales como: el Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales de Sirvent y Moral, la Escala de Atribución de Responsabilidad en Violencia en las Relaciones de Pareja de Lila et al. y la Escala de Tácticas de Conflicto de Strauss et al. Los resultados obtenidos dieron a conocer que la violencia dentro de la pareja no se asocia con la posibilidad de padecer de dependencia emocional, sin embargo, se determinó que muchas veces la violencia física va acompañada de violencia psicológica. Finalmente, se concluyó que existe una correlación baja entre ambas variables.

Flor (2019) realizó una investigación cuyo objetivo fue determinar los niveles de autoestima y cómo estos se relacionan con la agresividad en un grupo de personas que asistían a un centro de apoyo integral en Ecuador. Para este proceso de estudio se tomó en cuenta una metodología de tipo cuantitativo, no experimental, descriptivo – asociativo, transversal. La muestra representativa estuvo conformada por 63 hombres. Los instrumentos que se utilizaron fueron el Cuestionario de Agresividad de Buss y Perry y la Escala de Autoestima de Rosenberg. Los resultados dieron a conocer una mayor prevalencia del nivel de agresividad medio, siendo este el mayor porcentaje dentro de la investigación, seguido del nivel de agresividad alto, en relación al nivel de autoestima, más de dos tercios de los

participantes se encuentran con un nivel de autoestima alta representando el 70% de la población de estudio. Se concluyó que no existe una asociación estadísticamente significativa entre agresividad y la autoestima en la muestra representativa dado que se obtuvo una $p=0.155 > 0.05$.

Laca y Mejía (2017) desarrollaron una investigación a fin de encontrar la relación entre dependencia emocional y estilos de comunicación utilizados en conflictos de pareja de la ciudad de Colima - México. Para ello se utilizó la metodología de estudio de tipo descriptivo - comparativo y correlacional. En este sentido la muestra estuvo compuesta por 220 participantes (107 hombres y 93 mujeres). Los instrumentos utilizados fueron Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos y Londoño, Inventario Friburgo de Mindfulness de Walach y los Estilos de Mensajes en el Manejo del Conflicto de Ross y Dewine. Los resultados dieron a conocer que quienes desarrollaron mayor ansiedad cuando se separaron de sus parejas fueron los hombres, sin embargo, las mujeres destacaron con relación al uso de expresiones límite, de esta manera se concluyó que ambas variables se relacionan directamente entre sí.

De la Villa et al. (2017) desarrollaron una investigación que tuvo como objetivo principal encontrar la relación entre la dependencia emocional, los niveles de autoestima y el desarrollo de violencia dentro de parejas de la ciudad de Oviedo - España. La metodología de estudio fue tipo básico – correlacional, de diseño no experimental. La muestra estuvo conformada por 224 adolescentes y adultos jóvenes con edades comprendidas entre los 15 y 26 años. Los instrumentos utilizados fueron: la escala de Autoestima de Rosenberg, el inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales de Sirvent y Moral y el Cuestionario de Violencia entre Novios de Rodríguez-Franco et al. Los resultados dieron a conocer que quienes desarrollaron mayor dependencia emocional y niveles bajos de autoestima fueron el grupo de evaluados que sufría maltrato, siendo las mujeres quienes estaban más propensas a sufrir estas situaciones, es así que se concluyó con la tasa elevada de dependencia emocional y violencia en esta población.

A continuación, describiremos las teorías y definiciones de las variables objeto de análisis; al respecto Walker (1984) propuso una de las teorías que mayor aceptación ha venido teniendo hasta la actualidad, abordando el tema de la violencia como un proceso, al cual lo denominó como “El Ciclo de la Violencia”; en ella el autor explica el origen de la violencia y como esto se ha vuelto una problemática frecuente donde la mujer se queda atrapada en una relación de pareja afectada por la violencia. Según la especialista, los seres humanos expresamos nuestros problemas, sufrimientos y temores de alguna u otra forma, en muchos casos las víctimas no delatarían a su agresor directamente por temor a represalias, amenazas o algún otro mecanismo de miedo que le cause el agresor; esta sería la razón por la que en su mayoría muchas personas que sufren violencia de pareja no tendrían la fortaleza y valentía para denunciar a su pareja respecto a los primeros hechos de violencia; sin embargo a pesar de la negativa en manifestar de forma abierta las experiencias de violencia vividas, existen indicadores o señales que permiten detectar una posible situación de violencia en las relaciones de pareja.

Según Walker (1984) la teoría del ciclo de la violencia, es un proceso que está constituido por las siguientes fases: fase de la acumulación de tensiones, en la cual se presentan incidentes de agresión expresados en su menor dimensión pero que va originando situaciones de temor e inseguridad en la agraviada, en esta fase el agresor se enoja por cualquier cosa y expresa sus emociones gritando y amenazando a su pareja. En este sentido se puede evidenciar que las conductas de las personas agredidas muchas veces están asociadas a una negación y autculpabilidad, mencionando que parte de lo que vive es su culpa, justificando las agresiones de su victimario, por lo que no se esfuerza en cambiar la situación, su estado emocional es tan precario que frecuentemente puede caer en situaciones de ansiedad y depresión. Fase de estallido de la tensión o incidente agudo, en esta segunda etapa las tensiones se descargan y se experimenta la violencia a niveles físico y psicológico (golpes, empujones, amenazas, insultos, entre otros). En esta fase ambos, tanto la mujer como el varón pierden el control del manejo de sus emociones y el agresor con un elevado nivel de destructividad hacia la mujer intenta dar una lección de superioridad, en cuanto el agresor entiende que la lección dada no fue entendida por la pareja, el victimario agrede física y psicológicamente a la

pareja originando incertidumbre por los tiempos que vendrá, pero ella de forma anticipada trata de detener el incidente agudo con cualquier acto o palabra que neutralice la violencia pero esto representa una provocación para el agresor. Fase de tregua amorosa, es la etapa que continua una vez terminado el incidente de la violencia aguda, esta tercera fase viene acompañada de pasividad, calma y reducción momentánea de las conductas de violencia demostrando muchas veces mayor amabilidad y comprensión; asimismo se muestra arrepentido, solicita perdón y promete nunca más agredirle condicionando y creando falsos pensamientos de que la víctima es quien tiene la culpa, sin embargo este proceso casi siempre dura muy poco tiempo cuando se agudizan los episodios violentos; también, durante este periodo la agraviada abandona cualquier iniciativa para poner límite las situaciones de violencia que experimenta. Por ello, la ambivalencia afectiva del hombre agresor ocasiona en la pareja la pérdida de lucidez y confusión de la realidad, la parte agraviada demuestra una carencia afectiva y falta de autocuidado lo que termina en una relación afectiva mucho más íntima; además, se percibe como la responsable del rompimiento de la relación o matrimonio y hasta en ocasiones siente que ella es la victimaria.

Respecto a la variable autoestima, uno de los más representativos que inició en abordar el tema fue William James (1890) citado por Enrique y Muñoz (2014), quien conceptualizó a la autoestima como una situación personal donde cada individuo se valora así misma en base a sus logros y fracasos.

Entre tanto, para Maslow (1968), cada individuo tiene necesidades jerárquicas tales como: fisiológicas, de seguridad, de afiliación, de autoestima o reconocimiento y autorrealización; las cuales deben ser satisfechas en orden jerárquico para lograr alcanzar la autorrealización plena. Según Maslow la autoestima consiste en satisfacer la necesidad de consideración y la capacidad de actuar adecuadamente frente a situaciones cotidianas, por ello marca énfasis en lograr el amor propio, aprobación hacia sí mismo, la aceptación y valoración tal cual uno es.

Rogers (1992) al referirse de autoestima dijo que cada persona es única frente a otras personas y que se puede relacionar adecuadamente con otras

personas siempre y cuando este no pierda su esencia y sea aceptado tal cual es por los demás. Además, plantea que el objetivo del ser humano es alcanzar a ser uno mismo, valorándose tal cual uno es y entendiendo que uno es digno de ser amado.

Según Cortés de Aragón y Aragón (1999), la autoestima tiene tres componentes como son: el cognitivo, el emocional y finalmente el conductual; el componente cognitivo, consiste en la capacidad que tiene cada persona a nivel cerebral para procesar la información percibida sobre sí misma, es decir de los rasgos de su propia personalidad, de lo quiere y desea ser. El componente afectivo - emocional, está referido al proceso de evaluarse y apreciarse a sí mismo respecto a lo que siente y ello se desarrolla dentro de una dinámica de conclusión que le permite controlar adecuadamente cada emoción en situaciones diarias. El componente conductual, es el elemento activo de la autoestima que consiste en la manifestación de pensamientos y sentimientos a través de conductas y comportamientos; en ese entender la autoestima no solo es lo que se piensa y se siente acerca de sí mismo, sino más bien incluye las acciones y/o conductas que realiza.

Por otra parte, para Coopersmith (1967), la autoestima es la valoración que una persona se da a sí misma de manera particular e independiente de acuerdo sus experiencias vividas, expresando a través de actitudes donde quiere recibir la aprobación o desaprobación de sus pares. Además, plantea cuatro niveles de autoestima como son: nivel alto de autoestima, medio alto, medio bajo y nivel bajo.

Las personas con autoestima alta son aquellas que saben controlar y enfrentar la frustración, también se puede decir, que son asertivas, expresivas, con seguridad y confianza en sí mismos. Por otro lado, las personas con autoestima medio se consideran que son optimistas, pero en su interior siente inseguridad de sí mismos, también son expresivos, buscan la aprobación social, igualmente tienen alto número de afirmaciones positivas; asimismo, las personas con autoestima baja se consideran inferior a los demás, tienden a menospreciar y desestimar a los demás, son deprimidas, desanimadas, aisladas, se sienten menos atractivas y casi siempre tienen una capacidad limitada de expresión y autodefensa por lo que se

sienten, tienen miedo y negativismo de sí mismos. Por otro lado, Coopersmith lo divide la autoestima por áreas: De sí mismo, familiar - hogar, Social.

En cuanto a la dependencia emocional, en el transcurrir del tiempo fue estudiada y tratada bajo diferentes denominaciones (apego ansioso, codependencia, dependencia amorosa); siendo la teoría del apego propuesta por Bowlby la que mayor aceptación viene teniendo hasta la actualidad. Para Bowlby (1979), el apego es como un vínculo psicológico permanente que se da de forma natural en las personas. Asimismo, tiene su base en los postulados psicoanalíticos, que coinciden que las primeras rutinas experimentadas por las personas marcan y juegan un papel importante en el desarrollo de conductas futuras, es decir, los estilos de apego de cada individuo dependen de la relación del niño con sus padres o personas que cumplan el rol de cuidador. Además, John Bowlby introdujo cuatro tipos de apego, que son: apego seguro, apego ansioso y ambivalente, apego evitativo y apego desorganizado.

Más adelante, basándose en la teoría cognitivo conductual, Anicama (2000) planteo que la dependencia emocional, puede ser considerada como una adicción, asociado a respuestas comportamentales que el organismo hará uso para hacer frente a factores estresantes que el propio organismo envía de diferentes formas durante la interacción con el entorno.

A su vez, Castelló (2000) argumentó que la dependencia emocional es una conducta que genera cierta necesidad constante de amor que un individuo tiene por su pareja. De igual forma, dio a conocer que quienes padecen esta condición tienen particularidades claramente definidas en el dominio relacional (necesidad excesiva del otro, deseo de contacto constante con la pareja, deseo de tener exclusividad en la relación, relaciones constantes de supremacía y manipulable, deseo de exclusividad en el campo de las relaciones sociales, necesidad de complacer, falta de habilidades sociales) y en el área de autoestima y estado de ánimo (baja autoestima, miedo a la soledad e intolerancia, estado de ánimo negativo y comorbilidades). Castelló según su experiencia clínica propuso, que las razones que permiten a una persona desarrollar dependencia emocional son factores causales, que propiamente se denominan razones contribuyentes de la

adicción mental y factores de mantenimiento que son los que refuerzan el problema, lo mantienen en el tiempo y evitan que desaparezca.

Asimismo, Castello (2005) conceptualizó la dependencia emocional, como una circunstancia propia y particular extrema asociado a lo afectivo de una persona para con su pareja, desatando así un apego inseguro donde existe un fuerte deseo de mantener la cercanía de su pareja.

Consecutivamente, Lemos y Londoño (2006) desarrollaron un instrumento psicométrico que tuvo como objetivo medir los niveles de dependencia emocional basado en las teorías presentadas por Beck y Castelló, por lo que lo dividieron en 06 dimensiones predisponentes (ansiedad de separación, expresión emocional de la pareja, cambio de planes, miedo a la soledad, expresión de límites y búsqueda de atención).

Entre tanto Amor y Echeburúa (2010), para referirse al tema de las relaciones de pareja en una situación de violencia, marcaron especial énfasis en la dificultad en que se encuentra la mujer maltratada cuando se trata de dar por terminada la relación, ya que esta decisión esta subyugada a varios factores que afectan en la mujer agredida; sin embargo, tal decisión no solamente le corresponde a la agraviada sino también al hombre agresor, quienes en su mayoría se resisten en dar por terminado la relación de pareja. Por lo tanto, tras una inadecuada comunicación entre ambas partes, lamentablemente se toma decisiones incorrectas que propician una vivencia lleno de conflictos y/o agresiones, donde la parte dominante (varón) es el que toma la última palabra, mancillando la autoestima de la otra parte; es por ello que cuando se da por culminado la relación, muchas mujeres agraviadas se sienten afectadas emocionalmente y en vez de ver la realidad de maltrato, buscan la manera de volver a relacionarse con su agresor.

Según Loinaz et al. (2012) refiriéndose a los victimarios que en su mayoría son varones, indicó que estas personas muchas veces no quieren terminar la relación de pareja si no, por el contrario, quieren mantenerla llevando el control y dominio de la relación; para ello ocasionan inestabilidad emocional en la pareja. Refiere también que los hombres emocionalmente dependientes tienen un alto miedo al rechazo y aversión al vacío, lo que refleja un apego patológico percibido y

un síntoma de abstinencia. Por su parte, Amor y Echeburúa (2010) concluyeron que los agresores se sienten profundamente humillados cuando su pareja los intenta dejarlos o los rechaza por completo. Contrariamente a la humillación mostrada, este puede reaccionar de manera amenazante e incluso presentar un descontrol e ira acompañado de violencia.

Echeburúa y Amor (2019) manifestaron que los hombres agresores dependientes emocionalmente, cuando ejercen agresión contra su pareja, justifican estas acciones con la excusa de que a través de ella intentan llevar el control en la relación y así tomar la última palabra. Los hombres agresivos desean tener el control total de la vida de sus parejas, teniendo incluso inseguridad hacia los propios familiares y amigos, lo que genera conflictos familiares y haciendo que la pareja o la agraviada se encuentre sola sin respaldo familiar y/o amical.

Estévez et al. (2017) describieron que las personas que presentan dependencia emocional están casi siempre asociadas a niveles bajos de autoestima, ansiedad constante, problemas de ansiedad y manejo inadecuado de la ira.

III. METODOLOGÍA

3.1 Tipo y Diseño de investigación

El tipo de investigación del presente trabajo fue básica o teórico ya que éste se origina y permanece en un contexto teórico sin darle una utilidad práctica. Este tipo de investigación está orientado en la búsqueda de nuevos conocimientos en el contexto planteado (Sánchez, Reyes y Mejía, 2018).

El diseño de investigación, es de corte transversal dado que los datos fueron obtenidos en un momento único; asimismo, es de tipo no experimental, ya que no se efectuó ninguna manipulación de las variables, más bien se buscó solamente correlacionar (Hernández y Mendoza, 2018).

Del mismo modo, se utilizó el diseño de tipo descriptivo y comparativo respecto a la situación conyugal de los hombres participantes para poner en evidencia la diferencia que existe entre las dimensiones de dependencia emocional.

3.2 Variables y operacionalización

Variable 1: Autoestima

Definición conceptual: Es un grupo de autoevaluaciones, autopercepciones, pensamientos y conductas dirigidas hacia una misma persona, lo cual está ligado a ciertos rasgos personales que determinaran una interrelación adecuada a nivel social e individual (Coopersmith, 1967).

Definición operacional: La variable autoestima fue operacionalizada con el inventario de autoestima versión adultos creada por Coopersmith (1967), adaptado en Perú por Lachira en 2013, cuyas puntuaciones fueron categorizadas en autoestima alta, media alta, media baja y autoestima baja. El instrumento cuenta con 25 reactivos con respuesta de tipo dicotómica de verdadero o falso, el cual permitió medir la autoestima en sus tres sub escalas o dimensiones: de sí mismo – personal; social y familiar – hogar.

Indicadores: Personal (sentir molestia con facilidad, anhelo de cambiar aspectos personales, seguridad para toma de decisiones, dificultad de adaptación, rendirse con facilidad, dificultad para ser “uno mismo”, pobre apreciación personal,

inaceptación del físico personal); social (seguridad de expresar ideas, sentirse desalentado constantemente, deseo de ser otra persona, sentimiento desmerecedor de confianza, dificultad para hablar ante un grupo, sentirse una persona divertida, sentirse socialmente popular, pensar que los demás siguen sus ideas, insatisfacción con el trabajo personal, sentirse menos preferido que otras personas) y hogar (sentirse fácilmente alterado en casa, sentir que sus sentimientos son considerados por su familia, sentir que la familia espera mucho de uno, sentimiento de fuga de hogar, sentir comprensión familiar, sentir presión familiar).

Escala de medición: es de tipo nominal.

Variable 2: Dependencia Emocional

Definición conceptual: Es la necesidad excesiva y de carácter afectivo que una persona siente respecto a su pareja a lo largo de sus diferentes situaciones que están relacionadas con sentimientos que dicen sentir las parejas (Castelló, 2000)

Definición operacional: Se utilizó el cuestionario de dependencia emocional creado por Lemos y Londoño, validado y/o adaptado en Perú por Delgado en 2017, la cual consta de 23 ítems con respuestas tipo Likert, está compuesta por 6 dimensiones (ansiedad de separación, expresión afectiva de la pareja, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite, búsqueda de atención), las cuales son categorizadas en niveles de: no dependencia, tendencia a la dependencia y dependencia emocional.

Indicadores: Para la dimensión ansiedad de separación (miedo por la disolución de la relación, temor por el abandono, temor por la separación y/o distanciamiento, separaciones rutinarias, pensamientos automáticos respecto a quedarse solos, se aferra de forma exorbitante a la pareja); expresión afectiva (expresiones de reafirmación de sentimientos de amor y aprecio por la pareja, necesidad constante de ratificación que es amado por la pareja); modificación de planes (comportamientos que van en la línea para satisfacer a la pareja trayendo como consecuencia el cambio de planes, comportamientos que se desarrollan para pasar más tiempo con la pareja, consideración a la pareja como el centro de su vida y lo más valioso que se tiene, implica estar atentos a los deseos y caprichos de la

pareja); miedo a la soledad (necesita a su pareja idealizada para sentirse equilibrado y seguro, la soledad es vista como algo aterrador, es consciente de su necesidad del otro); expresión límite (expresiones impulsivas de autoagresión, presenta características de la persona con un trastorno límite de la personalidad) y búsqueda de atención (búsqueda de exclusividad, consideración por parte de la pareja para ser el centro de atención, asunción de conductas de posición pasiva y sumisión).

Escala de medición: Es de tipo ordinal.

3.3 Población, muestra y muestreo

3.3.1. Población: Para fines de la presente investigación se ha considerado por población a 413 hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaria de familia de la ciudad de Cusco ya que según la base de datos de la oficina de estadística de la VII MACREPOL PNP Cusco, en el año 2022 hubo el numero señalado de casos de denuncia de pareja en la citada dependencia policial. Sobre el particular es preciso señalar, que la población o universo se define como un todo de individuos u objetos que tendrán características peculiares en los cuales se generalizará los resultados obtenidos (Sánchez, Reyes y Mejía, 2018).

- **Criterio de inclusión:** Se consideró que los participantes en la investigación sean hombres denunciados por violencia de pareja de edades de entre los 18 hasta 55 años, experiencia de convivencia con la pareja y con nivel formativo promedio (por lo menos secundaria completa), participación voluntaria como colaborador.
- **Criterio de exclusión:** Para la presente, se excluyó a hombres menores de 18 años y a mayores de 55 años, además a hombres que se encuentra en una relación de enamorados, pero sin ninguna experiencia de convivencia en pareja.

3.3.2. Muestra: Para efectos de esta investigación se tomó como muestra a 123 hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaria de

familia de Cusco en el año 2022; es decir se consideró a la totalidad de personas que asistieron a las instalaciones de la mencionada dependencia policial en razón a las notificaciones hechas por personal policial de la oficina de investigación de violencia familiar a cargo de la investigación. Al respecto, la muestra se define como un subgrupo de elección que pertenece a una población y de la cual se obtendrán datos de acuerdo con las características señaladas. (Hernández y Mendoza 2018).

3.3.3. Muestreo: Dada las limitaciones para abordar a los hombres agresores de pareja, en esta investigación se empleó un muestreo no probabilístico casual o accidental, debido a que se consideró a todas las unidades de investigación disponibles que por su proximidad y accesibilidad fue oportuno tomarlos en cuenta como parte representativo de nuestra población objeto de estudio, según los criterios de inclusión y exclusión (Otzen y Manterola, 2017).

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

En esta investigación se utilizó la técnica de la encuesta que es de carácter psicométrico, de procedimiento sistemático y ordenado de recolección de datos de la población de estudio, lo que en efecto significó ser una herramienta de bastante ayuda para obtener un trabajo más completo (Arias, 2020). Entre tanto, los instrumentos psicométricos usados en el proceso de recolección de datos fueron el Inventario de Autoestima de Coopersmith versión adultos creado en 1967 y el cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos y Londoño estandarizado en 2006.

El inventario de autoestima de Coopersmith, versión adultos fue construido por Stanley Coopersmith en 1987; esta versión en particular fue diseñada para medir actitudes valorativas hacia el “sí mismo” en sujetos mayores de 16 años y está compuesta por 25 reactivos o ítems. Los ítems generan un puntaje general, así como puntajes separados en tres áreas: de sí mismo - personal, social - pares y hogar - familiar.

En cuanto a las propiedades psicométricas del Inventario de Autoestima de Coopersmith versión adultos no se tiene información al respecto; sin embargo, en el estudio que realizó Lara, M. A. et.al. (1993) con una muestra representativa de 411 sujetos de la ciudad de México; encontró como resultado: que la validez de constructo del instrumento se evaluó estimando el poder de discriminación de los reactivos de las calificaciones altas y bajas por medio de pruebas T. Los resultados mostraron que todos los reactivos (ítems) discriminaron significativamente ($p = .05$). entre tanto, la confiabilidad, evaluada con el coeficiente de Alfa de Cronbach mostró un valor de 0.81.

En la presente investigación se utilizó la adaptada y Validada en Perú por Lachira en 2013, quien en una muestra representativa de 19 adultos mayores del club del adulto mayor “MIS AÑOS FELICES” de la ciudad de Lima, determinó las propiedades psicométricas del instrumento. Para ello consideró establecer la validez de contenido a través del criterio de 10 jueces expertos, quienes efectuaron los alcances respectivos y proporcionaron las puntuaciones a través de la prueba binomial donde se obtuvo un puntaje de 0.012 con un valor de significancia $p < 0.05$, que establece que existe concordancia significativa entre los jueces; concluyéndose que el instrumento es válido para su aplicación. Asimismo, se realizó un análisis de confianza por medio del coeficiente de consistencia interna con un resultado de *KR-20* de 0.605, lo que quiere decir que el instrumento es estadísticamente bueno; por tanto, el instrumento viene a ser confiable para su aplicación.

Asimismo, para mayor consistencia el instrumento estandarizado por Lachira (2013) fue sometido al análisis de validación de contenido por criterio de tres jueces expertos, de donde resultó que el instrumento presenta un coeficiente de V de Aiken de 0.983, significando que el instrumento es adecuado y valido. Asimismo, a través de una prueba piloto aplicados a 50 personas con características requeridas, se realizó el análisis de confiabilidad obteniéndose para *KR-20* como resultado 0.810, lo cual representa que es de buena significancia.

Para medir la segunda variable, se utilizó el cuestionario de dependencia emocional construido y validado por Lemos y Londoño en 2006; la cual tiene la

finalidad de evaluar los niveles y dimensiones de la dependencia emocional. El instrumento fue estandarizado en una muestra que estuvo conformada por 815 estudiantes (506 mujeres y 309 hombres) de secundaria y de nivel superior universitaria de la ciudad metropolitana de Medellín – Colombia con rango de edad de 16 a 55 años. En las primeras investigaciones se plantearon 66 ítems, pero posteriormente a través del análisis factorial se excluyó 43 de ellos por no cumplir con los criterios para la selección, por ello el cuestionario quedó conformado por 23 ítems. Es preciso señalar, que dicho instrumento se construyó en base a la teoría del modelo de terapia cognitiva de Beck y la teoría de Castelló, por lo que el autor consideró seis factores o dimensiones (Factor 1: Ansiedad de separación, Factor 2: Expresión afectiva de la pareja, Factor 3: Modificación de planes, Factor 4: Miedo a la soledad, Factor 5: Expresión límite y Factor 6: Búsqueda de atención).

La validez del instrumento en su versión original, se obtuvo a través del análisis factorial exploratorio (AFE) y el análisis factorial confirmatorio (AFC). En el AFE se realizó el uso de la prueba de esfericidad de Bartlett y la medida de adecuación muestral de KMO siendo estos apropiados y una varianza explicada de 64.7% en los 6 factores. Entre tanto, posterior al análisis factorial el nivel de confiabilidad de la prueba reportó una Alfa de Cronbach de 0.927, con la identificación de 23 ítems y seis subescalas: Ansiedad de separación, Expresión afectiva de la pareja, Modificación de planes, Miedo a la soledad, Expresión límite, Búsqueda de atención.

Por su parte, Delgado (2017) estandarizó el CDE de Lemos y Londoño en una muestra conformada por 471 estudiantes de dos universidades del distrito de Chimbote del departamento de Ancash. En dicho estudio de diseño instrumental se encontró evidencias de validez a través de dos mecanismos: Análisis Factorial Exploratorio (AFE) en la que se utilizó el método paralelo y rotación oblicua encontrándose 6 factores que explicaban que el 66.5% de la varianza con cargas factoriales mayores al 0.30, dando a entender que los ítems del cuestionario mide lo que pretende medir; asimismo, en el análisis factorial confirmatorio (AFC) se observaron índices de ajuste adecuados (CFI=0.92; GFI=0.90; RMSEA= 0.054), dando a entender que el cuestionario mide lo que pretende medir. Entre tanto, La

confiabilidad se halló a través del método por consistencia interna encontrando un Theta de Ordinal de 0.92, el cual fue de alcance satisfactorio.

Asimismo, para mayor consistencia el instrumento estandarizado por Delgado (2017) fue sometido al análisis de validación de contenido por criterio de tres jueces, de donde resultó que el instrumento presenta un coeficiente de V de Aiken de 0.837, significando este que el instrumento es adecuado y válido. Asimismo, a través de una prueba piloto aplicados a 50 personas con características requeridas, se realizó el análisis de consistencia interna de confiabilidad obteniéndose para Alpha de Cronbach 0.888, lo que quiere decir que el instrumento es fiable.

3.5 Procedimientos

Previo un análisis de las posibilidades que existía para abordar a hombres denunciados por violencia de pareja en la ciudad de Cusco, se optó en primera instancia recoger la data e información en las 13 comisarías que existen en el ámbito de la ciudad de Cusco, por lo que se remitió la solicitud de permiso por mesa de partes de la VII MACREPOL PNP Cusco para acceder a dicha población; sin embargo, el comando institucional de la VII MACREPOL PNP Cusco, resolvió autorizar el trabajo de recolección de datos solamente en la comisaria de familia de la ciudad de Cusco, por ser una unidad policial especializada en realizar investigaciones de denuncias por delitos de violencia familiar. Posteriormente, una vez obtenida la autorización, se coordinó con el comisario de la mencionada dependencia policial para llevar a cabo la aplicación de las pruebas psicológicas de autoestima y dependencia emocional; es así que se efectuó la aplicación de los instrumentos de forma directa e individual en las instalaciones de la propia comisaria y en otras ocasiones se tuvo que aplicar las pruebas en los domicilios de los denunciados. Finalmente, una vez obtenida la información requerida, estas fueron ingresados en una base de datos respectivamente ordenados.

3.6 Métodos de análisis de datos

La información obtenida fue ingresada de manera manual en una hoja de cálculo de Excel versión 2017, el cual permitió tabular toda la información y así obtener la data; posteriormente, la información debidamente organizada fue procesada y analizada en el programa estadístico SPSS V.25, que arrojó los datos solicitados en base a los objetivos planteados.

En ese sentido, para determinar la normalidad en la distribución de los datos se empleó la prueba estadística Shapiro Wilk por ser un estadístico potencial para el contraste de bondad de ajuste, a través del cual se pudo determinar que los datos analizados no presentaban características de una distribución normal, es decir que son datos no paramétricos, por lo que se empleó la prueba de Rho de Spearman en cada uno de las correlaciones. Seguidamente, haciendo uso de la estadística descriptiva se obtuvo los niveles y dimensiones de autoestima y dependencia emocional en la población objeto de estudio; por último, se pudo conocer a través del análisis comparativo la diferencia entre las dimensiones de la dependencia emocional en razón a la situación conyugal de los hombres denunciados por violencia de pareja.

3.7 Aspectos éticos

En la presente investigación se consideró lo propuesto por el Colegio de Psicólogos del Perú en 2017 y los alcances realizados por organizaciones internacionales para estudios con seres humanos, es así que la investigación se desarrolló considerando el principio de beneficencia, ya que se preservó la integridad física, mental y social de los individuos investigados; asimismo, el principio de la no maleficencia, fue uno de los aspectos primordiales que se tomó en cuenta durante el estudio, puesto que no se generó afectación negativa a los investigados ni a la sociedad en ninguna forma. Entre tanto, el principio de autonomía fue uno de los lineamientos que se respetó ya que las personas investigadas dieron su consentimiento de forma voluntaria, enmarcado dentro de la libertad de decisión. Por último, el trato con justicia ha sido una de los pilares importantes que se tomó en cuenta al momento de abordar a los evaluados durante la recolección de datos ya que el trato fue de forma equitativa y sin distinción alguna.

IV. RESULTADOS

Tabla 1

Correlación entre autoestima y dependencia emocional en hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaria de familia de la ciudad de Cusco, 2022.

<i>n</i> =123		Dependencia emocional
	<i>r_s</i>	-.393**
Autoestima	<i>P</i>	.000
	<i>r²</i>	.154

Nota: *r_s*: Rho de Spearman, *p*: significancia, *r²*: tamaño del efecto, *n*: muestra

Según los resultados obtenidos en la tabla 1, donde se correlaciona las variables autoestima y dependencia emocional se demuestra una correlación significativa e inversa con un tamaño de efecto pequeño ($r^2 = 0.154$), esto se debe a que el coeficiente de correlación de Rho de Spearman muestra un valor ($r_{s=-} 0.393^{**}$, $p=0.000 < 0.05$), en este sentido se infiere que a mayores niveles de autoestima menor será la dependencia emocional.

Tabla 2

Correlación entre autoestima y las dimensiones de la dependencia emocional en hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaría de familia de la ciudad de Cusco, 2022.

<i>n</i> =123	Ansiedad por separación	Modificación de planes	Miedo a la soledad	Expresión límite	Búsqueda de Atención	Expresión afectiva de la pareja
r_s	-.402**	-.081	-.423**	-.324**	-.245**	-.357**
Autoestima p	.000	.372	.000	.000	.006	.000
r^2	.161	.006	.178	.104	.060	.127

Nota: r_s : Rho de Spearman, p : significancia, r^2 : tamaño del efecto, n : muestra

Según los resultados obtenidos en la tabla 2, donde se correlaciona la variable autoestima y la dimensión ansiedad por separación se demuestra una correlación significativa e inversa con un tamaño de efecto pequeño ($r^2 = 0.161$), esto se debe a que el coeficiente de correlación de Rho de Spearman muestra un valor ($r_s = -0.402^{**}$; $p = 0.000 < 0.05$), en este sentido se infiere que a mayores niveles de autoestima menor será la ansiedad por la separación.

Asimismo, la correlación entre la variable autoestima y la dimensión modificación de planes indican que no existe una correlación pues se tuvo un tamaño de efecto pequeño ($r^2 = 0.006$), esto se debe a que el coeficiente de correlación de Rho de Spearman muestra un valor ($r_s = -0.081$; $p = 0.3720 > 0.05$), lo que implica que no hay posibilidad de análisis de relación entre ambas cuestiones.

Por otra parte, la correlación entre la variable autoestima y la dimensión miedo a la soledad indican una correlación significativa e inversa pues se tuvo un tamaño de efecto pequeño ($r^2 = 0.178$), esto se debe a que el coeficiente de correlación de Rho de Spearman mostró un valor ($r_s = -0.423^{**}$; $p = 0.000 < 0.05$), es así que se interpreta que a mayores niveles de autoestima menor será el miedo a la soledad.

Los resultados de la correlación entre la variable autoestima y la dimensión de expresión límite indican una correlación significativa e inversa pues se tuvo un tamaño de efecto pequeño ($r^2 = 0.104$), esto se debe a que el coeficiente de

correlación de Rho de Spearman mostró un valor ($r_s = -0.324^{**}$; $p = 0.000 < 0.05$), dando a entender que a mayores niveles de autoestima menor será la dimensión expresión límite de la variable dependencia emocional.

Asimismo, la correlación entre la variable autoestima y la dimensión búsqueda de atención indican una correlación significativa e inversa pues se tuvo un tamaño de efecto pequeño ($r^2 = 0.060$), esto se debe a que el coeficiente de correlación de Rho de Spearman muestra un valor ($r_s = -0.245^{**}$; $p = 0.006 < 0.05$), dando a entender que a mayores niveles de autoestima menor será la búsqueda de atención.

Finalmente, la correlación entre la variable autoestima y la dimensión expresión afectiva de la pareja indican una correlación significativa e inversa pues se tuvo un tamaño de efecto pequeño ($r^2 = 0.127$), esto se debe a que el coeficiente de correlación de Rho de Spearman muestra un valor ($r_s = -0.357^{**}$; $p = 0.000 < 0.05$), en este sentido se infiere que a mayores niveles de autoestima menor será la expresión afectiva de la pareja.

Tabla 3

Niveles y dimensiones de autoestima en hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaria de familia de la ciudad de Cusco, 2022.

<i>n</i> =123	Niveles							
	Bajo		Medio bajo		Medio Alto		Alto	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Autoestima	3	2.4	45	36.6	63	51.2	12	9.8
De sí mismo	9	7.3	29	23.6	59	48.0	26	21.1
Hogar	14	11.4	27	22.0	71	57.7	11	8.9
Social	11	8.9	27	22.0	69	56.1	16	13.0

Nota: *n*: muestra, *f*: frecuencia, %: porcentaje

En la tabla 3, se puede evidenciar que el 51.2% de hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaria de familia de la ciudad de Cusco tuvieron un nivel de autoestima media alto, asimismo el 36.6% un nivel medio bajo, el 9.8% un nivel alto y finalmente el 2.4% un nivel bajo.

De otro lado, con respecto a la dimensión de sí mismo – personal de la variable autoestima se evidencio que el 48.0% de la muestra evaluada presentó un nivel medio alto, seguidamente el 23.6% un nivel medio bajo, el 21.1% un nivel alto y finalmente el 7.3% un nivel bajo.

Con respecto a la dimensión hogar - familiar de la variable autoestima se observa que el 57.7% de participantes lograron obtener un nivel medio alto, el 22.0% un nivel medio bajo, 11.4% un nivel bajo y finalmente el 8.9% un nivel alto.

En el caso de la dimensión social – pares de la variable autoestima se tuvo como resultado que el 56.1% de evaluados presentó un nivel medio alto, el 22.0% un nivel medio bajo, 8.9% un nivel bajo y finalmente el 13.0% presentaron un nivel alto.

Tabla 4

Niveles y dimensiones de dependencia emocional en hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaria de familia de la ciudad de Cusco, 2022.

<i>n</i> =123	Niveles					
	No dependencia		Tendencia a la dependencia		Dependencia emocional	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Dependencia emocional	13	10.6	88	71.5	22	17.9
Ansiedad por separación	26	21.1	72	58.5	25	20.3
Expresión afectiva de la pareja	21	17.1	68	55.3	34	27.6
Modificación de planes	23	18.7	68	55.3	32	26.0
Miedo a la soledad	46	37.4	54	43.9	23	18.7
Expresión límite	62	50.4	51	41.5	10	8.1
Búsqueda de atención	23	18.7	35	28.5	65	52.8

Nota: *n*: muestra, *f*: frecuencia, %: porcentaje

En la tabla 4, que hace referencia a los niveles y dimensiones de dependencia emocional en hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaria de familia de la ciudad de Cusco, se observa que 71.5% presentó tendencia a la dependencia, el 17.9% dependencia emocional y finalmente el 10.6% sin dependencia emocional.

En el caso de la dimensión ansiedad por separación se evidenció que el 58.5% de los participantes se encuentran con tendencia a la dependencia, el 21.1% con no dependencia y finalmente el 20.3% con dependencia emocional.

Por otro lado, en la dimensión expresión afectiva de la pareja se evidenció que el 55.3% de personas presentan tendencia a la dependencia, el 27.7% dependencia emocional y el 17.1% no dependencia.

Con respecto a la dimensión modificación de planes se observó que el 55.3% de los participantes presentan un nivel de tendencia a la dependencia, el 26.0%

con dependencia emocional y finalmente el 18.7% no presenta dependencia emocional.

Con relación a la dimensión miedo a la soledad se tiene que el 43.9% presentaron un nivel con tendencia a la dependencia, el 37.4% un nivel sin dependencia emocional y el 18.7% un nivel con dependencia emocional.

Asimismo, los resultados con relación a la dimensión expresión límite demuestran que el 50.4% de evaluados presentaron un nivel de no dependencia, el 41.5% un nivel con una tendencia a la dependencia y el 8.1% un nivel con dependencia emocional.

Finalmente, con respecto a la dimensión búsqueda de atención se tiene como resultados que el 52.8% de los participantes presentaron un nivel de dependencia emocional, el 28.5% un nivel con tendencia a la dependencia y por último el 18.7% un nivel de no dependencia.

Tabla 5

Dimensiones de dependencia emocional en razón a la situación conyugal de hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaría de familia de la ciudad de Cusco.

<i>n</i> =123	Situación conyugal	Rango promedio	Prueba	
			<i>U.</i>	<i>P</i>
Dependencia emocional.	Conviviente	61.11	1462.00	.662
	Separado	64.23		
Ansiedad por separación.	Conviviente	61.43	1490.00	.779
	Separado	63.43		
Expresión afectiva de la pareja.	Conviviente	61.70	1514.00	.884
	Separado	62.74		
Modificación de planes.	Conviviente	61.38	1485.500	.760
	Separado	63.56		
Miedo a la soledad.	Conviviente	61.56	1501.500	.828
	Separado	63.10		
Expresión límite.	Conviviente	61.10	1460.500	.654
	Separado	64.27		
Búsqueda de atención.	Conviviente	62.91	1460.00	.651
	Separado	59.71		

Nota: *n*: muestra; *p*: significancia; *U*: Mann Whitney

En la tabla 5, se presenta un análisis comparativo de las dimensiones de la variable dependencia emocional en razón a la situación conyugal de los evaluados, donde se utilizó la prueba estadística de comparación U de Mann Whitney.

Con respecto al análisis comparativo de la variable dependencia emocional en razón a la situación conyugal (conviviente y separado) de los evaluados se observa por resultado ($p=0.662$), lo que indica que no existe diferencias significativas por la situación conyugal; esto demuestra que la situación conyugal no influenciará en que una persona pueda presentar dependencia emocional.

Asimismo, la variable situación conyugal no será influyente para que una persona tenga ansiedad por separación pues el valor de $p=0.779$, lo que quiere decir que no existe diferencias significativas.

De otro lado, la variable situación conyugal no será influyente para que una persona tenga expresión afectiva de la pareja pues el valor de $p= 0.884$, lo que quiere decir que no existe diferencias significativas.

Entre tanto, la variable situación conyugal no será influyente en la modificación de planes de la pareja pues el valor de $p= 0.760$, lo que quiere decir que no existe diferencias significativas.

Así también, la variable situación conyugal no será influyente en el miedo a la soledad pues el valor de $p= 0.828$, lo que quiere decir que no existe diferencias significativas.

De la misma forma, la variable situación conyugal no será influyente en la expresión límite de la pareja pues el valor de $p= 0.654$, lo que quiere decir que no existe diferencias significativas.

Finalmente, la variable situación conyugal no será influyente en la búsqueda de atención pues el valor de $p=0.651$, lo que quiere decir que no existe diferencias significativas.

V. DISCUSIÓN

El objetivo general de este estudio fue determinar la relación que existe entre la autoestima y la dependencia emocional en hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaria de familia de la ciudad del Cusco, habiendo obtenido resultados que indican que efectivamente existe una relación significativa e inversa entre la autoestima y la dependencia emocional; en este sentido se menciona la semejanza con la investigación realizada por Pariona (2019) quien también pudo encontrar una relación significativa e inversa entre estas variables denotando así, que a mayores niveles de autoestima menores serán las probabilidades de presentar dependencia emocional. Dentro de la teoría, la autoestima se subdivide en tres dimensiones las cuales hacen referencia a una autoestima de sí mismo general que está ligada a la persona, la autoestima ligada a las relaciones interpersonales que tendrá cada persona que están asociado al ámbito social y finalmente la autoestima dentro de la familia asociado al hogar (Coopersmith, 1967).

Como objetivo específico se buscó determinar la relación que existe entre la autoestima y las seis dimensiones de la variable dependencia emocional, es así que se logró determinar una relación altamente significativa e inversa entre la variable autoestima y la dimensión ansiedad por separación, lo que quiere decir que mientras mayor sea el nivel de autoestima menor será la ansiedad por la separación en la pareja; asimismo, Cienfuegos (2020) dentro de su investigación no pudo encontrar una relación entre la autoestima y la ansiedad por la separación dentro de un grupo de parejas universitarias; dentro de la teoría del apego se hace mención que el ser humano por su propia cuenta no tiene la capacidad de regular sus emociones sino que requiere del vínculo con otra persona para realizar dicha regulación, en este sentido si se tiene un apego inseguro hay probabilidades altas de que en adelante la persona desarrolle algún trastorno de ansiedad, como la ansiedad por separación. De otro lado, también menciona al temperamento como parte de la personalidad, que cuando es más inhibido también propiciará al desarrollo de algún trastorno de ansiedad y este puede ser hereditario según la genética (Bowlby, 1980).

Asimismo, se determinó que no existe relación entre autoestima y modificación de planes, es así que se puede afirmar que el nivel de autoestima no influye ni interfiere dentro de los planes personales en hombres denunciados por violencia de pareja en Cusco, lo que quiere decir que pese a que haya un nivel de dependencia este no será suficiente para que pueda modificar sus planes en el futuro. De otro lado, un estudio realizado por Pariona (2019) pudo identificar una relación significativa entre los niveles de autoestima y el abandono de los planes propios en un grupo de mujeres víctimas de violencia de pareja, quienes interpusieron sus denuncias en el centro emergencia mujer de Lima sur presentando una correlación inversa, dando a entender que en ocasiones algunas personas que presentan dependencia emocional realizan ciertos cambios dentro de su vida personal todo con el fin de agradar a su pareja a veces hasta perjudicándose a sí mismos, este tipo de comportamientos según el autor están relacionados a niveles bajos de autoestima los cuales repercuten de forma directa en el cambio de planes.

Entre tanto, también se determinó la existencia de una relación significativa e inversa entre autoestima y el miedo a la soledad, lo cual quiere decir que mientras más alto sea el nivel de autoestima menor será el temor que tendrá una persona de que su pareja la abandone; por otro lado, mientras la persona tenga niveles más bajos de autoestima estará más propensa a desarrollar niveles altos de dependencia emocional desencadenando muchas situaciones de inseguridad, pensamientos constantes de posible abandono por parte de su pareja provocándole múltiples crisis emocionales que en ocasiones incluso puede terminar en un trastorno psicológico, en este sentido Maslow (1943) dio a conocer a través de la pirámide de las necesidades, donde en una de sus escalones menciona a las necesidades de afiliación que denotan que todas las personas querrán estar interactuando con su entorno haciendo referencia a un ser sociable, esto sucederá a lo largo de la vida, sin embargo una persona que tienen dependencia emocional dejara de lado la socialización con otras personas y se enfocara más en su pareja teniendo ese miedo constante de que lo abandone.

Asimismo, se pudo determinar que existe una relación significativa e inversa entre la autoestima y la expresión límite, lo cual quiere decir que una persona que

presenta un buen nivel de autoestima estará segura de su pareja y ésta evitara conductas que impliquen o que dañen a la pareja como tal; sin embargo, cuando la persona ya presenta un nivel alto de dependencia emocional esta tendrá comportamientos compulsivos de cierta restitución dentro de su relación que estará ligado a pensamientos constantes de un supuesto abandono por parte de su pareja, contrariamente en un estudio realizado por Cienfuegos (2020), este pudo determinar que los niveles de autoestima en un grupo de universitarios no influye directamente ni indirectamente en las conductas de expresión límite para con sus parejas, teóricamente la dependencia emocional está ligada a un trastorno que genera cierto grado de adicción hacia la pareja, desencadenando así en conductas de evitamiento y sobre todo de control teniendo como fin tomar la delantera si es que su pareja decidiera terminar la relación (Cubas et al, 2004).

Además, se denota que existe una relación significativa e inversa entre la autoestima y la búsqueda de atención, lo que quiere decir que, personas con niveles bajos de autoestima en muchas ocasiones trataran de llamar la atención de sus parejas debido a que siempre quieren la exclusividad siendo una necesidad que no pueden controlar ya que en todo momento desean estar con su pareja, brindando todo su tiempo y sus recursos solo a su pareja, aislándose y dejando de lado muchas cosas como la familia, amigos y en ocasiones hasta desvinculándose de su trabajo todo por estar más tiempo con la pareja, es así que Pariona (2019) también pudo encontrar una relación significativa e inversa entre los niveles de autoestima y la búsqueda de aceptación y atención dentro de la pareja.

Finalmente, se encontró una relación significativa entre la autoestima y la expresión afectiva de la pareja, esto da a entender que las personas que desarrollaron dependencia emocional presentaran cierta gratitud irracional teniendo una creencia errónea donde su relación será más duradera solo por presentar estas conductas, asimismo también estará buscando una aprobación constante de su pareja para que esta pueda estar más tiempo en la relación, este tipo de comportamientos denotaran niveles bajos de autoestima según Coopersmith (1967) que habla de autoestima en diferentes situaciones de la vida haciendo referencia a una autoestima personal que estará directamente asociado a un amor

propio de cada ser humano es así que si una persona se quiere y se acepta como tal podrá demostrar esto mismo por su pareja.

Con todo lo mencionado anteriormente, se considera que la variable autoestima y la variable dependencia emocional en hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaría de familia de la ciudad de Cusco, presentan una relación altamente significativa e inversa; dado que las dimensiones: ansiedad por separación, expresión afectiva de la pareja, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención influyen de manera inversa en los niveles de autoestima, excepto la dimensión modificación de planes que no queda influida por el nivel de autoestima; en este sentido y dentro de las fortalezas de este trabajo de investigación se destaca el aporte que proporciona a la sociedad, estudiantes, investigadores, entes gubernamentales y no gubernamentales y cualesquiera que mantenga interés en los resultados encontrados, ya que los resultados hallados propician mantener el enfoque de estudio en los victimarios o agresores de su pareja.

Por otro lado, una debilidad notoria fue la limitada bibliografía y la escasa información de antecedentes respecto al tema planteado, además lo dificultoso que fue acceder a la muestra representativa dado que por su condición de denunciados muchos de ellos se mostraron renuentes a colaborar con la investigación, razón por la cual en muchos casos se tuvo que ir a realizar una visita domiciliaria para poder obtener la información requerida.

VI. CONCLUSIONES

- Primera. - La relación entre la variable autoestima y la dependencia emocional es negativa y altamente significativa, dando a entender que a mayores niveles de autoestima menor será la probabilidad de que los hombres evaluados padezcan de dependencia emocional.
- Segunda. - Entre la variable autoestima y la dimensión ansiedad por separación la relación es negativa y altamente significativa, lo que quiere decir, que a mayores niveles de autoestima menor será la ansiedad por la separación de la pareja.
- Tercera. - Entre la variable autoestima y la dimensión modificación de planes no existe relación.
- Cuarta. - Entre la variable autoestima y la dimensión miedo a la soledad la relación es negativa y altamente significativa, lo que da a entender que a mayores niveles de autoestima menor será la sensación de miedo a la soledad en la pareja.
- Quinta. - Entre la variable autoestima y la dimensión expresión límite la relación es negativa y significativa, que quiere decir que a mayores niveles de autoestima menor es la expresión límite en la pareja.
- Sexta. - Entre la variable autoestima y la dimensión búsqueda de atención la relación es negativa y altamente significativa, que da a entender que mientras una persona tenga mayores niveles de autoestima menores serán las conductas para llamar la atención de la pareja.
- Séptima. - Entre la variable autoestima y la dimensión expresión afectiva de la pareja la relación es negativa y altamente significativa, pues a mayores niveles de autoestima menor será la expresión afectiva en la pareja.
- Octava. - respecto a los niveles de autoestima, se obtuvieron que 51.2% de evaluados presentan un nivel de autoestima medio alto, el 36.6% un nivel medio bajo, el 9.8% un nivel alto y el 2.4% un nivel bajo; por otro

lado, con relación a los niveles de dependencia emocional se obtuvieron que el 71.5% presentan una tendencia a la dependencia emocional, el 17.9% presentan dependencia emocional y finalmente el 10.6% no presentan dependencia emocional.

Noveno. - Respecto a los niveles de autoestima y sus dimensiones, se logró demostrar que la dimensión de sí mismo – personal tuvo como resultado que el 48 % de la población evaluada presenta un nivel medio alto de autoestima, asimismo para la dimensión hogar – familiar se logró obtener que el 57.7 % de los participantes tienen un nivel medio alto de autoestima y finalmente para la dimensión social – pares se obtuvo que el 56.1 % de los evaluados presenta un nivel medio alto de autoestima.

Decimo.- Respecto a los niveles de dependencia emocional y sus dimensiones, se logró demostrar que para la dimensión ansiedad por la separación se obtuvo que el 58.5 % de la población de estudio se encuentra en un nivel de tendencia a la dependencia; en ese sentido, para la dimensión expresión afectiva de la pareja, se pudo evidenciar que el 55.3 % de la personas evaluadas tienen un nivel con tendencia a la dependencia; con relación la dimensión modificación de planes se observó que el 55.3 % presenta un nivel con tendencia a la dependencia; asimismo, para la dimensión miedo a la soledad se obtuvo que el 43.9 % presenta un nivel con tendencia a la dependencia, por otro lado, para la dimensión expresión limite se obtuvo como resultado que el 50.4 % de evaluados presenta un nivel de no dependencia y finalmente para la dimensión búsqueda de atención se evidenció como resultado que el 52.8 % de la población de estudio presenta un nivel de dependencia emocional.

Onceavo. - Las personas participantes con situación conyugal (conviviente y separado) con relación a la dependencia emocional y sus dimensiones dan a conocer que la situación conyugal no influye ni determina que una persona padezca de dependencia emocional.

VII. RECOMENDACIONES

- Primero. - Fortalecer a través de programas de sensibilización y psicoeducación la mejora de las habilidades personales y sociales en las víctimas y victimarios de violencia de pareja.
- Segundo. - Impulsar en la comunidad de profesionales de salud mental, una cultura de atención de calidad con eficacia para que desarrollen su labor con mayor compromiso incidiendo en la atención inmediata y eficaz a las víctimas, así como a los agresores de pareja y/o integrantes del grupo familiar.
- Tercero. - Promover investigaciones académicas y científicas con relación a los hombres agresores de pareja.
- Cuarto. - Promover talleres de capacitación respecto a las normativas vigentes para la erradicación de violencia por parte de la pareja en las instituciones educativas dirigido a toda la comunidad escolar involucrada (padres de familia, docentes y alumnado).
- Quinto. - Desarrollar programas con líneas de integración entre los actores gubernamentales y la comunidad académica y/o científica para crear programas, métodos y políticas que solucionen o disminuyan los índices de violencia de pareja e integrantes del grupo familiar.
- Sexto. - Fomentar en otros investigadores la continuación de desarrollar estudios enfocados en los hombres agresores de su pareja, para así dar mayor amplitud en conocimientos científicos respecto al problemática de violencia familiar.

REFERENCIAS

- Abad, R. C. (2015). *Introducción a la Metodología de la investigación*. Machala Ecuador: Universidad Técnica de Machala.
- Aleixandre, N. (2007). *Dependencia emocional. Características y tratamiento*, Jorge Castelló Blasco. *Información psicológica*, (89), 90-90. [file:///C:/Users/Usuario/Downloads/alicia,+292-1071-1-CE%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Usuario/Downloads/alicia,+292-1071-1-CE%20(1).pdf)
- Amor, P. J., Echeburúa, E., y Loinaz, I. (2010). ¿Se puede establecer una clasificación tipológica de hombres violentos contra su pareja?. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud*, 9(3), 519-539. <https://www.redalyc.org/pdf/337/33712038010.pdf>
- Anicama, J. (2000). Estrategias de Intervención Conductual Cognitiva para Prevenir y Controlar la Violencia en niños y adolescentes en alto riesgo. *Revista Venezolana: Conciencia ante las drogas*. 1(1), 53-64
- Arias, J. (2020). *Técnicas de Instrumentos de Investigación Científica* (1ra ed.). Enfoques Consulting EIRL. <http://hdl.handle.net/20.500.12390/2238>
- Bowlby, J. (1979). *Vínculos afectivos Formación, desarrollo y pérdida* (6ta ed.). Morata. https://edmorata.es/wpcontent/uploads/2020/06/Bowlby.VinculosAfectivos.PR_.pdf
- Carrasco, M., Vives, C., Gil D. y Álvarez, C. (2007). ¿Qué sabemos sobre los hombres que maltratan a su pareja? Una revisión sistemática. *Revista panamericana de salud pública* 2007;22(1):55–63. <https://scielosp.org/article/rpsp/2007.v22n1/55-63/es/>
- Carrasco, M., Vives, C., Gil, D., y Alvarez, C. (2007). ¿Qué sabemos sobre los hombres que maltratan a su pareja? Una revisión sistemática. *Rev. Panam Salud Publica*, 22(1), 55–63. <https://www.scielosp.org/pdf/rpsp/2007.v22n1/55-63>
- Castelló, B. J. (2000). *Análisis del concepto dependencia emocional*. Robertexto. http://www.robertexto.com/archivo8/depend_emocio.htm
- Cienfuegos, D. (2021). *Autoestima y Dependencia Emocional en las Relaciones de Parejas en Jóvenes Universitarios, Piura – 2020* [Tesis para optar título profesional de licenciada en psicología, Universidad Privada Antenor Arrego]. Repositorio institucional de la Universidad Privada Antenor Arrego. <https://hdl.handle.net/20.500.12759/8487>

- Colegio de Psicólogos del Perú. (2017). *Código de ética y deontología*. Lima: Colegio de psicólogos del Perú.
https://www.cpsp.pe/documentos/marco_legal/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf
- Coopersmith, S. (1967) *Los antecedentes de la autoestima*. Psicólogos Consultores Prensa.
- Cortés de Aragón, L. y Aragón, J. (1999). *Autoestima y Comprensión Práctica*. Caracas, Venezuela: San Pablo.
- De la villa, M., García, A., Cuetos, G., y Sirvent, C. (2017). *Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles*. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2), 96-107.
<https://www.redalyc.org/pdf/2451/245153986004.pdf>
- Delgado, A. I. (2017). *Propiedades psicométricas del Cuestionario de Dependencia Emocional en universitarios del distrito de Chimbote* [Tesis para optar el título profesional de licenciado en psicología, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio institucional de la Universidad Cesar Vallejo.
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/17605/delgado_ra.pdf?sequence=1
- Echeburúa, E., Amor, P., Sarasua, B., Zubizarreta, I., Camarillo, L., y Ferre, F. (2022). *La Dependencia Emocional en Hombres Maltratadores de su Pareja en Tratamiento Comunitario: un Estudio Piloto*. *Anuario de Psicología Jurídica*. doi:<https://doi.org/10.5093/apj2022a1>
- Echeburúa, E., y Amor, P. (2019). *Memoria traumática: estrategias de afrontamiento adaptativas e inadaptativas*. *Terapia psicológica*, 37(1), 71-81.
<https://www.scielo.cl/pdf/terpsicol/v37n1/0718-4808-terpsicol-37-01-0071.pdf>
- Enrique, M., y Muñoz, R. (2014). El problema de la autoestima basado en la eficacia. *Revista de Investigación en Psicología Social*, 1(1), 52-58.
- Estévez, A., Urbiola, I., Iruarrizaga, I., Onaindia, J., y Jauregui, P. (2017). *Dependencia emocional en el noviazgo y consecuencias psicológicas del abuso de internet y móvil en jóvenes*. *Anales de Psicología*, 33(2), 260-268.
https://www.redalyc.org/pdf/167/16750533007_1.pdf

- Flor, M. (2019). *Agresividad y Autoestima en hombres agresores de pareja que asisten al Centro de Apoyo Integral "Las Tres Manuelas* [Tesis para optar grado de licenciado en psicología clínica, Universidad Central del Ecuador]. Repositorio institucional de la Universidad Central de Ecuador. <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/20318>
- Hernandez, R., y Mendoza, C. (2018). Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Mc Graw Hill Education. <http://repositorio.uasb.edu.bo/handle/54000/1292>
- Holtzworth, A., y Stuart, G. L. (1994). *Tipologías de hombres maltratadores: Tres subtipos y las diferencias entre ellos*. Boletín Psicológico, 116, 476-497
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2021). *Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2021: Violencia contra las mujeres*. https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1838/
- Jacobson, N., y Gottman, J. (1998). *Hombres que agreden a sus mujeres. Cómo poner fin a las relaciones abusivas*, Paidós, Barcelona, 1998.
- Laca, F., y Mejía, J. (2017). *Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja*. Enseñanza e Investigación en Psicología, 22(1), 66-75. <https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf>
- Lachira, L. (2013). *Risoterapia: intervención de enfermería en el incremento de la autoestima en adultos mayores del Club "Mis Años Felices", 2013* [Tesis para optar el grado de licenciado en enfermería, Universidad Nacional Mayor de San Marcos], Repositorio institucional de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/3534>
- Lara, M. A., Verduzco, M. A., Acevedo, M., y Cortés, J. (1993). Validez y confiabilidad del inventario de autoestima de Cooper Smith para adultos, en población mexicana. *Revista Latinoamericana de Psicología*, vol. 25, núm. 2, 1993, pp. 247-255. <https://www.redalyc.org/pdf/805/80525207.pdf>
- Lemos Hoyos, M., y Londoño Arredondo, N. H. (2006). *Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana*. Acta Colombiana De Psicología, 9(2), 127–140.

- <https://actacolombianapsicologia.ucatolica.edu.co/article/view/405>
- Loinaz, I., Echeburúa, E., y Ullate, M. (2012). *Estilo de Apego, Empatía y Autoestima en Agresores de Pareja*. *Terapia psicológica*, 30(2), 61-70. <https://www.scielo.cl/pdf/terpsicol/v30n2/art06.pdf>
- López , A., y Villa, M. (2020). *Dependencia emocional en agresores de pareja asistentes a un programa de intervención de penas y medidas alternativas: estudio piloto*. *Revista Internacional de Psicología y Terapia Psicológica*, 20, 75-82. <https://www.ijpsy.com/volumen20/num1/536/dependencia-emocional-en-agresores-de-pareja-ES.pdf>
- Lopez, A. y Moral M. (2020). *Dependencia emocional en agresores de pareja asistentes a un programa de intervención de penas y medidas alternativas: estudio piloto*. *Revista Internacional de Psicología y Terapia Psicológica*, 20(1), 75-88. <https://www.ijpsy.com/volumen20/num1/536/dependencia-emocional-en-agresores-de-pareja-ES.pdf>
- Maslow, AH (1968). *El hombre autorrealizado: Hacia la psicología del ser* (6ta ed.). Kairos.https://www.academia.edu/74724906/Abraham_Maslow_El_Hombre_Autorrealizado_Hacia_una_Psicologia_del_Ser_Kairos_17_ed
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2022). *Observatorio nacional de la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar. Programa Nacional para la Prevención y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres e Integrantes del Grupo Familiar – AURORA*. <https://observatorioviolencia.pe/datospncvfs/>
- Muñoz, J. M. y Echeburúa, E. (2015). *Diferentes modalidades de violencia en la relación de pareja: implicaciones para la evaluación psicológica forense en el contexto legal español*. *Revista Anuario de Psicología Jurídica*, 26(1), 2-12. <http://dx.doi.org/10.1016/j.apj.2015.10.001>
- Organización Mundial de la Salud. (2013). *Informe de la OMS destaca que la violencia contra la mujer es "un problema de salud global de proporciones epidémicas"*. https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=8817:2013-who-report-highlights-violence-against-women-global-health-problem-epidemic-proportions&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0

- Organización Mundial de la Salud. (2021). Estimaciones mundiales y regionales de la violencia contra la mujer: prevalencia y efectos de la violencia conyugal y de la violencia sexual no conyugal en la salud.
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/85243/WHO_RHR_HRP_13.06_spa.pdf;jsessionid=8180637DAF9B05496AA4174B3A41F3F7?sequence=1
- Organización Panamericana de la Salud (2003). *Comprender y abordar la violencia contra las mujeres: violencia infligida por la pareja*.
<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2014/20184-ViolenciaPareja.pdf>
- Organización Panamericana de la Salud (2003). *Informe mundial sobre la violencia y la salud 2023: la violencia en la pareja: repercusiones sobre la salud*.
<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/725/9275315884.pdf>
- Otzen, Tamara, y Manterola, Carlos. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227-232. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>
- Panizo M. (1988). *Procedimiento de traducción doble (back translation)*. Pontificia Universidad Católica del Perú (PUCP). Lima-Perú.
- Pariona, C. (2019) *Autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de un centro emergencia mujer de Lima Sur* [Tesis para optar el grado de licenciado en psicología, Universidad Autónoma del Perú], Repositorio institucional de la Universidad Autónoma del Perú.
<https://hdl.handle.net/20.500.13067/888>
- Ramírez C., Tulio A. (1997) *Como Hacer un Proyecto de Investigación*. Caracas. Editor Tulio A. Ramírez C
- Ramirez, G. y Vega B. (2018). *Dependencia emocional y autoestima en pacientes involucrados en violencia familiar de un hospital ii-2, Chiclayo, agosto-diciembre de 2017* [Tesis para optar el título profesional de licenciado en psicología, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo]. Repositorio institucional de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo.
<http://hdl.handle.net/20.500.12423/1398>
- Ramos, N. y Rocca, Y. (2021). *Autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal de la casa de la mujer, del distrito de Santiago, Cusco - 2021* [Tesis para optar el título profesional de Licenciado

- en Psicología, Universidad Autónoma de Ica]. Repositorio institucional de la Universidad Autónoma de Ica.
<http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/handle/autonomadeica/1386>
- Roa, S. (2022, 13 de abril). La violencia psicológica en Ecuador: un problema naturalizado. *JK estudio*. <https://gk.city/2019/11/25/violencia-psicologia-ecuador-problema-naturalizado/>
- Rogers, C. R. (1992). *El proceso de convertirse en persona*. PAIDOS IBERICA
- Román, H. y Zúñiga, W. (2021). *Dimensiones de la Personalidad y Dependencia Emocional en Participantes del Programa de Sensibilización y Reeducción de los Agresores Contra la Mujer y Grupo Familiar en la Ciudad de Cusco 2019* [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Psicología, Universidad Nacional San Antonio Abad del Cusco]. Repositorio institucional de la Universidad Nacional San Antonio Abad del Cusco. <https://repositorio.unsaac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12918/5653/253T20210043.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Sánchez, H., Reyes, C., y Mejía, K. (2018). *Manual de terminos en investigacion científica, tecnologica y humanista (Vol. 1)*. Lima: Universidad Ricardo Palma. <https://www.urp.edu.pe/pdf/id/13350/n/libro-manual-de-terminos-en-investigacion.pdf>
- Saunders, DG (1992). Una tipología de hombres que golpean: tres tipos derivados del análisis de conglomerados. *Revista estadounidense de ortopsiquiatría*, 62 (2), 264–275. <https://doi.org/10.1037/h0079333>
- Sosa, D. B. (2017). *Dependencia emocional y autoestima en mujeres víctimas de violencia conyugal con y sin antecedentes de maltrato infantil – San Juan de Lurigancho. Lima, 2017* [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Psicología, Universidad César Vallejo]. Repositorio institucional de la Universidad César Vallejo. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/11175>
- Tarazona, R. F. (2013). *Variables Psicológicas Asociadas al uso de Facebook: Autoestima y Narcisismo en Universitarios* [Tesis para optar el título profesional de licenciado en Psicología con mención en Psicología Social, Pontificia Universidad Católica del Perú]. Repositorio institucional de la

Pontificia universidad catolica del Perú.

<http://hdl.handle.net/20.500.12404/4619>

Walker, L. (1984). *El síndrome de la mujer maltratada*. DESCLÉE DE BROUWER.

<https://www.edesclée.com/img/cms/pdfs/9788433026095.pdf>

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de Consistencia

Problema	Hipótesis general	Objetivo general	Instrumentos	Variables e indicadores Dimensiones	Ítems	Método y diseño
¿De qué manera se relaciona la autoestima y la dependencia emocional en hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaría de familia de la ciudad de Cusco, 2022?	<p>Existe relación significativa entre autoestima y dependencia emocional en hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaría de familia de la ciudad de Cusco, 2022.</p> <p>ESPECIFICOS</p> <p>1) Existe relación significativa entre autoestima y la ansiedad por separación en hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaría de familia de la ciudad de Cusco, 2022.</p> <p>2) Existe relación significativa entre autoestima y la modificación de planes en hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaría de familia de la ciudad de Cusco, 2022.</p> <p>3) Existe relación significativa entre autoestima y miedo a la soledad en hombres denunciados por violencia de pareja en la</p>	<p>Determinar la relación que existe entre la autoestima y la dependencia emocional en hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaría de familia de la ciudad de Cusco, 2022.</p> <p>ESPECIFICOS</p> <p>1) Determinar la relación que existe entre autoestima y las dimensiones de la dependencia emocional en hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaría de familia de la ciudad de Cusco, 2022.</p> <p>2) Describir los niveles y sus dimensiones de la variable autoestima en hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaría de familia de la ciudad de Cusco, 2022.</p> <p>3) Describir los niveles y sus dimensiones de la variable dependencia emocional en hombres denunciados por</p>	<p>Inventario de Autoestima de Coopersmith</p> <p>Cuestionario de dependencia emocional (CDE).</p>	<p>Variable 1: Autoestima</p> <p>Dimensiones:</p> <p>D1: De sí mismo - personal.</p> <p>D2: Hogar – familiar.</p> <p>D3: Social - pares</p> <p>Variable 2: Dependencia emocional</p> <p>Dimensiones</p> <p>D1: Ansiedad por separación.</p> <p>D2: Expresión afectiva de la pareja.</p> <p>D3: Modificación de planes.</p> <p>D4: Miedo a la soledad</p> <p>D5: Expresión límite</p> <p>D6: Búsqueda de atención</p>	<p>1;3;4;7;10;12;13;15;18;19;23,24;25</p> <p>6;9;11;16;20;22</p> <p>2, 5,8,14,17,21</p> <p>2,6,7,8,13,15,17 5,11,12,14</p> <p>16, 21,22,23 1,18,19 9,10,20 3,4</p>	<p>Diseño: No experimental.</p> <p>Nivel: Correlacional</p> <p>Tipo: Aplicada</p> <p>Población y muestra: N: 413 n: 123</p>

	<p>comisaría de familia de la ciudad de Cusco, 2022.</p> <p>4)Existe relación significativa entre autoestima y expresión límite en hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaría de familia de la ciudad de Cusco, 2022.</p> <p>5)Existe relación significativa entre autoestima y búsqueda de atención en hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaría de familia de la ciudad de Cusco, 2022.</p> <p>6)Existe relación significativa entre autoestima y expresión afectiva de la pareja en hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaría de familia de la ciudad de Cusco, 2022.</p>	<p>violencia de pareja en la comisaría de familia de la ciudad de Cusco, 2022.</p> <p>4) Comparar las dimensiones de dependencia emocional en razón a la situación conyugal de los hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaría de familia de la ciudad de Cusco, 2022.</p>				
--	--	---	--	--	--	--

ANEXO 2: Matriz de operacionalización de variables

Variables de estudio	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala
Autoestima	Es un grupo de autoevaluaciones, autopercepciones, pensamientos y conductas dirigidas hacia una misma persona lo cual está ligado a ciertos rasgos personales que determinaran una interrelación adecuada a nivel social e individual (Coopersmith, 1967)	Este inventario presenta una vista sistémica que, considerada tres dimensiones y a su vez cada dimensión presenta indicadores que se relacionan estadística y lógicamente. Este inventario obtiene un nivel de autoestima, siendo un instrumento con respuestas dicotómicas con respuestas de verdadero y falso.	D1: De sí mismo - personal D2: Hogar - familiar D3: Social- pares	<ul style="list-style-type: none"> • La valoración del sujeto que se da de sí mismo. • La valoración del sujeto en el ámbito social. • La valoración del sujeto en el entorno familiar. 	Nominal
Dependencia emocional	Es la necesidad excesiva de carácter afectivo que una persona siente respecto a su pareja a lo largo de sus diferentes relaciones (Castelló, 2005)	Este cuestionario consta de 23 ítems con respuestas tipo Likert, mide seis dimensiones, considerando además tres niveles de dependencia emocional.	D1: Ansiedad por separación. D2: Expresión afectiva de la pareja. D3: Modificación de planes. D4: Miedo a la soledad D5: Expresión limite D6: Búsqueda de atención	<ul style="list-style-type: none"> • Expresiones emocionales de miedo, ante la posibilidad de disolución de la relación. • Necesidad del sujeto de recibir constantes expresiones de afecto de su pareja. • comportamientos a causa de querer satisfacer los deseos implícitos o explícitos de su pareja. • Temor de no tener una relación de pareja. • Comportamientos impulsivos de autoagresión los cuales pueden ser vistas como estrategias de aferramiento ante su pareja. • Búsqueda activa de atención de la pareja para asegurar su permanencia en la relación y tratar de ser el centro en la vida de éste. 	Ordinal

Anexo 3: Prueba de normalidad

Prueba de normalidad de Shapiro Wilk

n =123	VARIABLES	Estadístico	P
	Autoestima	.982	.110
	De sí mismo general	.953	.000
	Hogar	.934	.000
	Social	.901	.000
	Dependencia emocional	.981	.088
	Ansiedad por separación	.959	.001
	Expresión afectiva de la pareja	.973	.014
	Modificación de planes	.977	.032
	Miedo a la soledad	.936	.000
	Expresión límite	.921	.000
	Búsqueda de atención	.898	.000

Nota: n: muestra; p: nivel de significancia.

En la tabla 1, se aprecia a través de la prueba de normalidad de Shapiro Wilk que el valor de significancia de la variable Autoestima se ajusta a una distribución normal ($p=.110 \geq .05$); asimismo la dependencia emocional también se ajusta a una distribución normal ($p=.088 \geq .05$); por otro lado, las dimensiones de ambas variables arrojan resultado que no se ajustan distribución normal por lo tanto se hará uso de la prueba de correlación no paramétrico de Rho Spearman (Gonzales et al. 2017).

Anexo 4: Instrumentos de medición

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Con la presente hago constar que de forma voluntaria acepto colaborar en la investigación académica titulada “AUTOESTIMA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN HOMBRES DENUNCIADOS POR VIOLENCIA DE PAREJA EN LA COMISARIA DE FAMILIA DE LA CIUDAD DE CUSCO, 2022.

Asimismo, dejo constancia de haber sido informado oportunamente de los alcances de la investigación, quedando claro que las respuestas proporcionadas a través de la aplicación del Cuestionario de Dependencia Emocional – CDE y el Inventario de Autoestima de Coopersmith versión adultos serán utilizados estrictamente en el marco de la reserva y con fines meramente académicos.

FIRMA	
APELLIDOS Y NOMBRES	
DNI	
EDAD	
ESTADO CIVIL	
PROCEDENCIA	
DOMICILIO	

INVENTARIO DE AUTOESTIMA DE COOPERSMITH VERSIÓN ADULTOS

Lea atentamente las siguientes afirmaciones y responda según sea su caso.

N°	Ítems	Respuesta	
		SI	NO
1	Generalmente los problemas me afectan muy poco.		
2	Me cuesta mucho trabajo hablar en público.		
3	Si pudiera cambiaría muchas cosas de mí.		
4	Puedo tomar una decisión fácilmente.		
5	Soy una persona simpática.		
6	En mi casa me enojo fácilmente.		
7	Me cuesta trabajo acostúmbreme a algo nuevo.		
8	Soy popular entre las personas de mi edad.		
9	Mi familia generalmente toma en cuenta mis sentimientos.		
10	Me doy por vencido muy fácilmente.		
11	Mi familia espera demasiado de mí.		
12	Me cuesta mucho trabajo aceptarme como soy.		
13	Mi vida es muy complicada.		
14	Mis amigos casi siempre aceptan mis ideas.		
15	Tengo mala opinión de mí mismo.		
16	Muchas veces me gustaría irme de mi casa.		
17	Con frecuencia me siento disgustado en mi trabajo.		
18	Soy menos guapo que la mayoría de la gente.		
19	Si tengo algo que decir, generalmente lo digo.		
20	Mi familia me comprende.		
21	Los demás son mejor aceptados que yo.		
22	Siento que mi familia me presiona.		
23	Con frecuencia me desanimo en lo que hago.		
24	Muchas veces me gustaría ser otra persona.		
25	Se puede confiar muy poco en mí.		

CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

Enumeradas aquí, Ud. Encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor lea cada afirmación y decida como lo describe. Cuando no esté seguro responda en base a lo que Ud. siente, no lo que Ud. piense que es correcto.

Elija el puntaje de 1 al 6, según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
<i>Completamente falso de mí.</i>	<i>La mayor parte falso de mí.</i>	<i>Ligeramente más verdadero que falso.</i>	<i>Moderadamente verdadero de mí.</i>	<i>La mayor parte verdadero de mí.</i>	<i>Me describe perfectamente.</i>

N	ITEMS Ítems	Respuesta					
		1	2	3	4	5	6
1	Me siento desamparado cuando estoy solo.						
2	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja.						
3	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla.						
4	Hago todo lo posible para ser el centro de atención en la vida de mi pareja.						
5	Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja.						
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo.						
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado.						
8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.						
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.						
10	Soy alguien necesitado y débil.						
11	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo.						
12	Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás.						
13	Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío.						
14	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente su afecto.						
15	Siento temor a que mi pareja me abandone.						
16	Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con ella.						
17	Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo.						
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.						
19	No tolero la soledad.						
20	Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro.						
21	Si tengo planes y mi pareja aparece, los cambio sólo por estar con ella.						
22	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.						
23	Me divierto solo cuando estoy con mi pareja.						



Universidad
César Vallejo

"AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL"

Ate, 21 de junio de 2022

Señor(a)
GENERAL PNP: PEDRO RODOLFO VILLANUEVA NOLE
JEFE: DE LA VII MACREPOL PNP CUSCO
POLICÍA NACIONAL DEL PERÚ
PLAZA TUPAC AMARU S/N - CUSCO

Asunto: Autorizar para la ejecución del Proyecto de Investigación de Psicología

De mi mayor consideración:

Es muy grato dirigirme a usted, para saludarlo muy cordialmente en nombre de la Universidad Cesar Vallejo Filial Ate y en el mío propio, desearle la continuidad y éxitos en la gestión que viene desempeñando.

A su vez, la presente tiene como objetivo solicitar su autorización, a fin de que el(la) BACH. ELIZABETH VITANCIO UMERES Y ROSI ERNESTO QUISPE CHOQQUE, con DNI 47762166 - 46174146, del Programa de Titulación para universidades no licenciadas, Taller de Elaboración de Tesis de la Escuela Académica Profesional de Psicología, pueda ejecutar su investigación titulada: **"Autoestima y dependencia emocional en hombres denunciados por violencia de pareja en comisarías de la provincia de Cusco, 2022"**, en la institución que pertenece a su digna Dirección; agradeceré se le brinden las facilidades correspondientes.

Sin otro particular, me despido de Usted, no sin antes expresar los sentimientos de mi especial consideración personal.

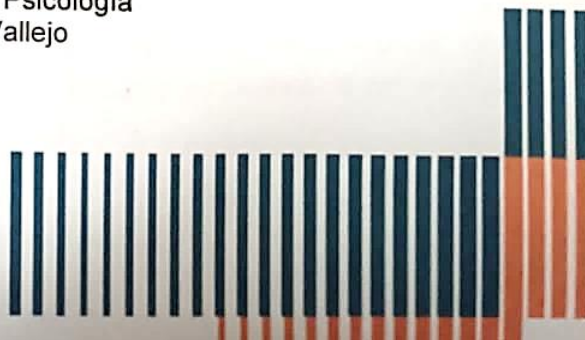
Atentamente,



Roger Rodríguez Ravelo
Dr. Roger Alberto Rodríguez Ravelo
Director de la Escuela de Psicología
Universidad César Vallejo

cc: Archivo PTUN.

www.ucv.edu.pe



RESERVADO

MEM/MULT. N° 1024-2022-VII MACREPOL/REGPOL - C/DIVOPUSC-OPE

Cusco, 11 de agosto de 2022.

SEÑOR : SEGÚN DISTRIBUCIÓN (SS.UU. DIVOPUS CUSCO)

REF. : a.- G/D. N° 2744-VII MACREPOL CUS/REGPOL CUS-SEC, del 09MAY2022.
b.- DICTAMEN N° 251-2022-VII MACREPOL CUSCO/SEC-UNIAJUR, del 06AGO2022.

De conformidad a los documentos de la referencia, respecto a la solicitud presentada por los Bachilleres en Psicología, Elizabeth Vitancio Umeres y Rosi Ernesto Quispe Choqque, quienes peticionan autorización para la Ejecución de un Proyecto de Investigación de Psicología titulada "Autoestima y dependencia emocional en hombres denunciados por violencia de pareja, en comisarías de la ciudad del Cusco 2022", misma que se aplicara en las Comisarias PNP del ámbito de la ciudad del Cusco. En consecuencia esta Jefatura DIVOPUS Cusco DISPONE:

Que, El comisario de la Comisaria PNP familia – Cusco, de acuerdo a la información precedente, se sirvan tomar conocimiento y disponer por quien corresponda y coordinación con los recurrentes, brindar las facilidades por un plazo de tiempo prudencial, el cual puede ser evaluado por el Comisario de la dependencia policial, teniendo en consideración, que lo solicitado no colisiona de ninguna forma con nuestro marco normativo (Legislación Policial), más aun si la población sobre la cual se va aplicar son los directos agraviados por hechos de violencia familiar, que voluntariamente se quiera someter a él (test psicológicos), por cuanto lógicamente no está entre nuestras funciones el conminar u obligar a la ciudadanía a someterse a instrumentos de recolección de datos para una investigación; debiendo de dar las facilidades a los tesisistas, permitiéndoles el ingreso a las dependencias policiales, previa acreditación de su identidad, sin que ello signifique, que por ello tengan acceso a los casos materia de investigación o a información privilegiada al respecto, porque la Ley así lo establece, y que su permanencia en la dependencia policial afecte, impida u obstruya el cabal cumplimiento de la función policial, porque de lo contrario se revocaría en el acto la misma.

RESERVADO

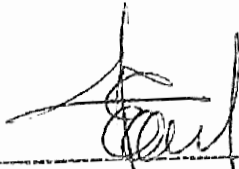
RESERVADO

ACUSE RECIBO, dando cuenta de las acciones y medidas adoptadas sobre el cumplimiento de la presente disposición.

DISTRIBUCIÓN
COM. AMBITO CUSCO
ARCHIVO
EHCL/npt

13
01/14




CA - 233200
Edson Herman CERRON LAZO
CORONEL PNP
JEFE DIVOPUS CUSCO


Anexo 6: Autorizaciones para el uso de los instrumentos

 **Elizabeth Vitancio Umeres** <elizabethvitancioumeres@gmail.com> 30 jun 2022, 10:20
para alejadr25 ▾

Buenas noches. Somos participantes del taller de tesis de la UCV: Rosi Ernesto Quispe Choque y Elizabeth Vitancio Umeres, bachilleres en psicología de la universidad César Vallejo y le envío el msm a fin de solicitarle su autorización para el uso del instrumento psicológico (cuestionario de dependencia emocional de Lemos y londoño) que Ud. validó y estandarizó en su trabajo de investigación "PROPIEDADES PSICOMÉTRICAS DEL CDE EN UNIVERSITARIOS DEL DISTRITO DE CHIMBOTE"; lo cual me permitirá continuar con mi investigación titulado "autoestima y dependencia emocional en hombres denunciados por violencia de pareja en comisarías de familia de la ciudad de Cusco, 2022". Agradecerle anticipadamente por la respuesta y muchas gracias por su buena predisposición. Asimismo, queremos manifestarle que lo que se requiere es para fines únicamente académicos.


 **alejandr25@gmail.com**; <alejandr25@gmail.com> 02 jul 2022, 08:20

Gracias por la consideración, autorizo su uso únicamente para que culmine con su trabajo de investigación.

 **Ernesto Quispe Choque** <equispechoque@gmail.com> 29 jun 2022 05:46
para lizbetharlyn@gmail.com ▾

Buenos días Dra. Lachira
Soy Rosi Ernesto Quispe Choque, bachiller en psicología de la universidad César Vallejo y le envío el msm a fin de solicitarle su autorización para el uso del instrumento psicológico (Escala de Autoestima de Coopersmith – versión adultos) que Ud. validó y estandarizó en su trabajo de investigación "RISOTERAPIA"; lo cual me permitirá continuar con mi investigación titulado "autoestima y dependencia emocional en hombres denunciados por violencia de pareja en comisarías de familia de la ciudad de Cusco, 2022". Agradecerle anticipadamente por la respuesta y muchas gracias por su buena predisposición. Asimismo, enfatizo que lo que se requiere es para fines únicamente académicos.

ATTE. ROSI ERNESTO QUISPE CHOQUE
CUSCO - PERU

 **lizbetharlyn@gmail.com** 29 jun

Muy buenos días, se agradece por la consideración. No hay mayor problema, puede utilizar el instrumento psicológico en su investigación. Éxitos en sus logros

Anexo 7: Resultados del piloto

Validez de contenido por coeficiente V de Aiken para Inventario de Autoestima de Coopersmith versión adultos

Nº de ítems	V de Aiken por ítems	V de Aiken total	Interpretación V
Ítems 1	1.00		
ítems 2	1.00		
ítems 3	1.00		
Ítems 4	1.00		
Ítems 5	1.00		
Ítems 6	1.00		
Ítems 7	1.00		
Ítems 8	1.00		
Ítems 9	1.00		
Ítems 10	1.00		
Ítems 11	1.00		
Ítems 12	1.00		
Ítems 13	1.00	0.983	VALIDO
Ítems 14	0.93		
Ítems 15	0.93		
Ítems 16	1.00		
Ítems 17	0.93		
Ítems 18	0.93		
Ítems 19	1.00		
Ítems 20	1.00		
Ítems 21	0.93		
Ítems 22	1.00		
Ítems 23	1.00		
Ítems 24	1.00		
Ítems 25	0.93		

Nota: V de Aiken: coeficiente de validación

Validez de contenido por coeficiente V de Aiken para Cuestionario de Dependencia Emocional

N° de ítems	V de Aiken por ítems	V de Aiken total	Interpretación V
Ítems 1	1.00		
ítems 2	1.00		
ítems 3	0.93		
Ítems 4	1.00		
Ítems 5	1.00		
Ítems 6	1.00		
Ítems 7	1.00		
Ítems 8	1.00		
Ítems 9	1.00		
Ítems 10	1.00		
Ítems 11	1.00		
Ítems 12	0.93	0.987	VALIDO
Ítems 13	1.00		
Ítems 14	1.00		
Ítems 15	1.00		
Ítems 16	1.00		
Ítems 17	1.00		
Ítems 18	0.93		
Ítems 19	1.00		
Ítems 20	0.93		
Ítems 21	1.00		
Ítems 22	1.00		
Ítems 23	1.00		

Nota: V de Aiken: coeficiente de validación

Confiabilidad a través del coeficiente KR 20 para Inventario de Autoestima de Coopersmith versión adultos

<i>n</i> =50	TRC	<i>p</i>	<i>q</i>	<i>p</i> * <i>q</i>	$\sum p^*q$	Vt	KR20
Ítems 1	16	0.32	0.68	0.2176			
Ítems 2	35	0.7	0.3	0.21			
Ítems 3	11	0.22	0.78	0.1716			
Ítems 4	21	0.42	0.58	0.2436			
Ítems 5	11	0.22	0.78	0.1716			
Ítems 6	35	0.7	0.3	0.21			
Ítems 7	38	0.76	0.24	0.1824			
Ítems 8	13	0.26	0.74	0.1924			
Ítems 9	18	0.36	0.64	0.2304			
Ítems 10	47	0.94	0.06	0.0564			
Ítems 11	15	0.3	0.7	0.21			
Ítems 12	35	0.7	0.3	0.21			
Ítems 13	35	0.7	0.3	0.21	3.813	17.1139	0.81
Ítems 14	21	0.42	0.58	0.2436			
Ítems 15	47	0.94	0.06	0.0564			
Ítems 16	41	0.82	0.18	0.1476			
Ítems 17	40	0.8	0.2	0.16			
Ítems 18	42	0.84	0.16	0.1344			
Ítems 19	12	0.24	0.76	0.1824			
Ítems 20	14	0.28	0.72	0.2016			
Ítems 21	39	0.78	0.22	0.1716			
Ítems 22	39	0.78	0.22	0.1716			
Ítems 23	40	0.8	0.2	0.16			
Ítems 24	35	0.7	0.3	0.21			
Ítems 25	39	0.78	0.22	0.1716			

Nota: *n*: número de sujetos; TRC: total de respuestas correctas; *p*: cociente de TRC entre *n*; *q*: diferencia entre la 1 y *p* (1-*p*); *p***q*: producto entre *p* y *q*; $\sum p^*q$: sumatoria de *p***q*; Vt: varianza total de la prueba; KR20: coeficiente de Kuder de Richardson.

Confiabilidad por ítems – test a través del coeficiente alfa de Cronbach para el cuestionario de dependencia emocional.

N° de ítems	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
Ítems 1	68,12	368,434	,506	,883
ítems 2	68,26	367,217	,536	,882
ítems 3	66,98	381,571	,261	,889
Ítems 4	67,18	368,355	,412	,886
Ítems 5	66,40	379,265	,306	,888
Ítems 6	67,72	363,389	,535	,882
Ítems 7	67,92	368,769	,426	,885
Ítems 8	68,02	367,938	,464	,884
Ítems 9	69,34	385,780	,323	,887
Ítems 10	68,38	372,404	,429	,885
Ítems 11	66,90	357,643	,646	,879
Ítems 12	67,56	359,190	,494	,883
Ítems 13	67,28	364,818	,541	,882
Ítems 14	67,52	365,193	,588	,881
Ítems 15	68,60	367,265	,492	,883
Ítems 16	66,92	372,565	,460	,884
Ítems 17	67,84	365,729	,457	,884
Ítems 18	68,16	356,709	,639	,879
Ítems 19	67,88	352,393	,652	,878
Ítems 20	67,82	363,293	,496	,883
Ítems 21	67,70	368,173	,494	,883
Ítems 22	67,52	367,398	,448	,884
Ítems 23	67,14	376,123	,361	,886

Nota: Alfa de Cronbach: coeficiente de confiabilidad de consistencia interna

Confiabilidad general a través del coeficiente alfa de Cronbach para el Cuestionario de Dependencia Emocional.

<i>n</i> =23	Variable	Alfa de Cronbach
	Dependencia emocional	,888

Nota: Alfa de Cronbach: coeficiente de confiabilidad de consistencia interna

Anexo 8: criterio de jueces del instrumento

INSTRUMENTO 01

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE DEL INVENTARIO DE AUTOESTIMA DE COOPERSMITH VERSIÓN ADULTO

Nº	ITEMS	Relevancia				Representatividad				Claridad				Sugerencias
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
1	Generalmente los problemas me afectan muy poco.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
2	Me cuesta mucho trabajo hablar en público.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
3	Si pudiera cambiaría muchas cosas de mí.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
4	Puedo tomar una decisión fácilmente.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
5	Soy una persona simpática.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
6	En mi casa me enoja fácilmente.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
7	Me cuesta trabajo acostumbrarme a algo nuevo.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
8	Soy popular entre las personas de mi edad.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
9	Mi familia generalmente toma en cuenta mis sentimientos.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
10	Me doy por vencido muy fácilmente.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
11	Mi familia espera demasiado de mí.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
12	Me cuesta mucho trabajo aceptarme como soy.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
13	Mi vida es muy complicada.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
14	Mis compañeros casi siempre aceptan mis ideas.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
15	Tengo mala opinión de mí mismo.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
16	Muchas veces me gustaría irme de mi casa.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
17	Con frecuencia me siento a disgusto en mi trabajo.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	Mas claridad en la Redacción
18	Soy menos guapo que la mayoría de la gente.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
19	Si tengo algo que decir, generalmente lo digo.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
20	Mi familia me comprende.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
21	Los demás son mejor aceptados que yo.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
22	Siento que mi familia me presiona.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
23	Con frecuencia me desanimo en lo que hago.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
24	Muchas veces me gustaría ser otra persona.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
25	Se puede confiar muy poco en mí.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	

Las alternativas de respuesta son de tipo dicotómica y tiene las siguientes expresiones

1	2
Si	No

Dimensiones	items
De si mismo general	1,3,4,7,10,12,13,15,18,19,24,25
Hogar	6,9,11,16,20,22
Social	5,8,14,21
Laboral	2,17,23

Firma del Juez Experto



Elena Arzuaga Gavilán
C.I. 24.900.000
C.P. 23321

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE DEL INVENTARIO DE AUTOESTIMA DE COOPERSMITH VERSIÓN ADULTO

N°	ITEMS	Relevancia				Representatividad				Claridad				Sugerencias
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
1	Generalmente los problemas me afectan muy poco.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
2	Me cuesta mucho trabajo hablar en público.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
3	Si pudiera cambiaria muchas cosas de mí.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
4	Puedo tomar una decisión fácilmente.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
5	Soy una persona simpática.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
6	En mi casa me enoja fácilmente.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
7	Me cuesta trabajo acostumbrarme a algo nuevo.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
8	Soy popular entre las personas de mi edad.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
9	Mi familia generalmente toma en cuenta mis sentimientos.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
10	Me doy por vencido muy fácilmente.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
11	Mi familia espera demasiado de mí.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
12	Me cuesta mucho trabajo aceptarme como soy.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
13	Mi vida es muy complicada.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
14	Mis compañeros casi siempre aceptan mis ideas.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
15	Tengo mala opinión de mí mismo.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	X	2	3	Plantear con más claridad
16	Muchas veces me gustaría irme de mi casa.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
17	Con frecuencia me siento a disgusto en mi trabajo.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
18	Soy menos guapo que la mayoría de la gente.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
19	Si tengo algo que decir, generalmente lo digo.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
20	Mi familia me comprende.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
21	Los demás son mejor aceptados que yo.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	X	2	3	Plantear con más claridad
22	Siento que mi familia me presiona.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
23	Con frecuencia me desanimo en lo que hago.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
24	Muchas veces me gustaría ser otra persona.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
25	Se puede confiar muy poco en mí.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	X	2	3	Plantear con más claridad

Las alternativas de respuesta son de tipo dicotómica y tiene las siguientes expresiones.

1	2
Si <input checked="" type="checkbox"/>	No

Dimensiones	Items
De sí mismo general	1,3,4,7,10,12,13,15,18,19,24,25
Hogar	6,9,11,16,20,22
Social	5,8,14,21
Laboral	2,17,23

Firma del Juez Experto
COLEGIO DE PSICÓLOGOS DEL TERN

María Carballo Rivas
PSICÓLOGA
C.P.P. Nº 12662

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE DEL INVENTARIO DE AUTOESTIMA DE COOPERSMITH VERSIÓN ADULTO


Nº	ITEMS	Relevancia				Representatividad				Claridad				Sugerencias
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
1	Generalmente los problemas me afectan muy poco.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
2	Me cuesta mucho trabajo hablar en público.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
3	Si pudiera cambiaría muchas cosas de mí.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
4	Puedo tomar una decisión fácilmente.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
5	Soy una persona simpática.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
6	En mi casa me enoja fácilmente.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
7	Me cuesta trabajo acostumbrarme a algo nuevo.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
8	Soy popular entre las personas de mi edad.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
9	Mi familia generalmente toma en cuenta mis sentimientos.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
10	Me doy por vencido muy fácilmente.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
11	Mi familia espera demasiado de mí.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
12	Me cuesta mucho trabajo aceptarme como soy.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
13	Mi vida es muy complicada.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
14	Mis compañeros casi siempre aceptan mis ideas.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	Se sugiere cambiar por: Mis (amigos) casi siempre aceptan mis ideas. (Es un ítem del área social, no de trabajo generalmente en el trabajo se denomina compañeros a personas del grupo).
15	Tengo mala opinión de mí mismo.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
16	Muchas veces me gustaría irme de mi casa.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
17	Con frecuencia me siento a disgusto en mi trabajo.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
18	Soy menos guapo que la mayoría de la gente.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	Se sugiere cambiar de adjetivo: Soy menos (atractivo) que la mayoría de la gente. En tanto guapo tiene otros significados.
19	Si tengo algo que decir, generalmente lo digo.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
20	Mi familia me comprende.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	2	2	3	
21	Los demás son mejor aceptados que yo.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
22	Siento que mi familia me presiona.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
23	Con frecuencia me desanimo en lo que hago.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
24	Muchas veces me gustaría ser otra persona.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
25	Se puede confiar muy poco en mí.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	

Las alternativas de respuesta son de tipo dicotómica y tiene las siguientes expresiones

1	2
Si	No

Dimensiones	items
De sí mismo general	1,3,4,7,10,12,13,15,18,19,24,25
Hogar	6,9,11,16,20,22
Social	5,8,14,21
Laboral	2,17,23

Firma del Juez Experto


Lic. Xosé Chahuayo Apaza
CPsP 4563

INSTRUMENTO 02

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE DEL CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

N°	ITEMS	Relevancia				Representatividad				Claridad				Sugerencias
		0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	
1	Me siento desamparado cuando estoy solo.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	
2	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	
3	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	
4	Hago todo lo posible para ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	
5	Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	
8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	
10	Soy alguien necesitado y débil.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	
11	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	
12	Necesito tener a una persona para quien yo sea mas especial que los demás.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	
13	Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	
14	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	
15	Siento temor a que mi pareja me abandone.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	
16	Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con ella.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	
17	Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	<input checked="" type="checkbox"/>	2	3	
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	
19	No tolero la soledad.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	
20	Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE DEL CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

N°	ITEMS	Relevancia				Representatividad				Claridad				Sugerencias
		0	1	2	X	0	1	2	X	0	1	2	X	
1	Me siento desamparado cuando estoy solo.	0			X	0			X	0			X	
2	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja.	0			X	0			X	0			X	
3	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla.	0			X	0			X	0			X	
4	Hago todo lo posible para ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	0			X	0			X	0			X	
5	Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja.	0			X	0			X	0			X	
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo.	0			X	0			X	0			X	
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado.	0			X	0			X	0			X	
8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.	0			X	0			X	0			X	
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	0			X	0			X	0			X	
10	Soy alguien necesitado y débil.	0		X	3	0			X	0			X	
11	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo.	0			X	0			X	0			X	
12	Necesito tener a una persona para quien yo sea mas especial que los demás.	0			X	0			X	0			X	
13	Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío.	0			X	0			X	0			X	
14	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto.	0			X	0			X	0			X	
15	Siento temor a que mi pareja me abandone.	0			X	0			X	0			X	
16	Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con ella.	0			X	0			X	0			X	
17	Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo.	0			X	0			X	0			X	
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.	0			X	0			X	0	X	2	3	
19	No tolero la soledad.	0			X	0			X	0		1	2	X
20	Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro.	0			X	0			X	0			X	

21	Si tengo planes y mi pareja aparece, los cambio sólo por estar con ella.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>
22	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>
23	Me divierto sólo cuando estoy con mi pareja.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>

Las alternativas de respuesta en la escala van del 1 al 6 y tiene las siguientes expresiones

1	2	3	4	5	6
Completamente falso de mí.	La mayor parte falso de mí.	Ligeramente más verdadero que falso.	Moderadamente verdadero de mí.	La mayor parte verdadero de mí.	Me describe perfectamente

Dimensiones	Ítems
Ansiedad de separación	2,6,7,8,13,15,17
Expresión afectiva	5,11,12,14
Modificación de planes	21,22,23,16
Miedo a la soledad	1,18,19
Expresión límite	9,10,20
Búsqueda de atención	3,4

Firma del Juez Experto



CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE DEL CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

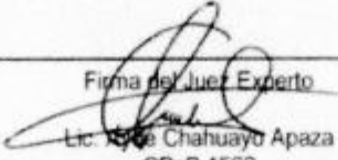
N°	ITEMS	Relevancia				Representatividad				Claridad				Sugerencias
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
1	Me siento desamparado cuando estoy solo.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
2	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
3	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
4	Hago todo lo posible para ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
5	Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
10	Soy alguien necesitado y débil.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
11	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
12	Necesito tener a una persona para quien yo sea mas especial que los demás.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
13	Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
14	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
15	Siento temor a que mi pareja me abandone.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
16	Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con ella.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
17	Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
19	No tolero la soledad.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
20	Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	

21	Si tengo planes y mi pareja aparece, los cambio sólo por estar con ella.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
22	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
23	Me divierto solo cuando estoy con mi pareja.	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3

Las alternativas de respuesta en la escala van del 1 al 6 y tiene las siguientes expresiones

1	2	3	4	5	6
<i>Completamente falso de mí.</i>	<i>La mayor parte falso de mí.</i>	<i>Ligeramente más verdadero que falso.</i>	<i>Moderadamente verdadero de mí.</i>	<i>La mayor parte verdadero de mí.</i>	<i>Me describe perfectamente</i>

Dimensiones	Ítems
Ansiedad de separación	2,6,7,8,13,15,17
Expresión afectiva	5,11,12,14
Modificación de planes	21,22,23,16
Miedo a la soledad	1,18,19
Expresión límite	9,10,20
Búsqueda de atención	3,4

Firma del Juez Experto

 Lic. Ximbo Chahuayo Apaza
 CPsP 4563



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, MAX HAMILTON CHAUCA CALVO, docente de la FACULTAD DE HUMANIDADES de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ATE, asesor de Tesis titulada: "Autoestima y dependencia emocional en hombres denunciados por violencia de pareja en la comisaria de familia de la ciudad de Cusco, 2022", cuyos autores son QUISPE CHOQQUE ROSI ERNESTO, VITANCIO UMERES ELIZABETH, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 28.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 02 de Diciembre del 2022

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
MAX HAMILTON CHAUCA CALVO DNI: 08035455 ORCID: 0000-0003-0909-5424	Firmado electrónicamente por: MCHAUCAC el 29- 12-2022 07:11:27

Código documento Trilce: TRI - 0467607