



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**Uso de plantas medicinales en enfermedades respiratorias en  
menores de 5 años en el Mirador Pérez de Cuellar 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada en Enfermería

**AUTORA:**

Arrelucea Ruiz, Teodocia Silvia ([orcid.org/0000-0003-2027-1804](https://orcid.org/0000-0003-2027-1804))

**ASESORA:**

Dr. Chapilliquen Llerena, Maritza Esther ([orcid.org/0000-0002-7092-1599](https://orcid.org/0000-0002-7092-1599))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Enfermedades no Transmisibles

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA – PERÚ

2023

## **DEDICATORIA**

El presente trabajo de investigación, va dedicado con mucho amor y cariño, a mis amados padres, hermanos, hija, familia y amado consorte; quienes siempre estuvieron proporcionándome su apoyo incondicional para seguir adelante con mis estudios.

Igualmente, a mi hija quien es mi motor y motivo en mi vida para seguir luchando y lograr mis metas, tratando de convertirme en un ejemplo para ella.

## **AGRADECIMIENTO**

Permítaseme dar infinitas gracias a Dios todopoderoso, por guiarme en el camino de la Salud. A mis queridas maestras, por compartir sus experiencias y conocimientos de la profesión de Enfermería. A mi amada familia, quienes me dieron su incondicional apoyo, sosiego y paciencia en la trayectoria de mis estudios. Ellos fueron el baluarte de mis estudios, sin su consideración, este largo camino, no habría sido fácil.

Gracias Señor todopoderoso.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

Dedicatoria-----	ii
Agradecimiento-----	iii
Índice de contenidos-----	iv
Índice de gráficos-----	v
Resumen-----	vi
Abstract-----	vii
I. INTRODUCCIÓN-----	1
II. MARCO TEÓRICO-----	6
III. METODOLOGÍA-----	14
3.1. Tipo y diseño de investigación-----	14
3.2. Variables y operacionalización-----	14
3.3. Población, muestra, muestreo, unidad de análisis-----	16
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos-----	17
3.5. Procedimientos-----	18
3.6. Método de análisis de datos-----	18
3.7. Aspectos éticos-----	19
IV. RESULTADOS-----	20
V. DISCUSIÓN -----	28
VI. CONCLUSIONES-----	33
VII. RECOMENDACIONES-----	34
REFERENCIAS-----	35
ANEXOS	

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico N.º 1 Uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en niños menores de cinco años en el Mirador Pérez de Cuellar 2022	20
Gráfico N.º 2 Frecuencia de uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en niños menores de cinco años en el Mirador Pérez de Cuellar 2022	21
Gráfico N.º 3 Plantas medicinales que utilizan con mayor frecuencia en el tratamiento de enfermedades respiratorias en niños menores de cinco años en el Mirador Pérez de Cuellar 2022	22
Gráfico N.º 4 Forma de preparación de las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en niños menores de cinco años en el Mirador Pérez de Cuellar 2022	23
Gráfico N.º 5 Forma de administración de las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en niños menores de cinco años en el Mirador Pérez de Cuellar 2022	24
Gráfico N.º 6 Cantidad de las plantas medicinales que utilizan en el tratamiento de enfermedades respiratorias en niños menores de cinco años en el Mirador Pérez de Cuellar 2022	25
Gráfico N.º 6 Números de veces al día que brindan plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en niños menores de cinco años en el Mirador Pérez de Cuellar 2022	26
Gráfico N.º 7 Cantidad de tiempo que brindan plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en niños menores de cinco años en el Mirador Pérez de Cuellar 2022.	27

## RESUMEN

Esta investigación tuvo como objetivo general determinar el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los menores de cinco años de la Agrupación Familiar del Mirador Pérez de Cuellar, 2022 el estudio fue de enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo, diseño no experimental. La muestra estuvo conformada por 70 madres con hijos menores de cinco años de la Agrupación Familiar del Mirador Pérez de Cuellar, 2022, dando como resultado, se observa que el 90% de las madres con niños menores de cinco años utilizan las plantas medicinales y el 10% de madres no utilizan y el 77% de las madres con niños menores de cinco años administran de manera oral en infusiones, por un tiempo de una semana las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias. En conclusión, se determinó, que las madres de la Agrupación Familiar del Mirador Pérez de Cuellar usan en su mayoría plantas medicinales para el tratamiento de las enfermedades respiratorias de sus hijos menores de cinco años fueron el eucalipto, seguido del limón, ajos y asmashilca en los tratamientos de las enfermedades respiratorias.

**Palabras clave:** medicina tradicional, eucalipto, enfermedades respiratorias, asma, bronquitis.

## **ABSTRACT**

The general objective of this research was to determine the use of medicinal plants in the treatment of respiratory diseases in children under five years of age from the Mirador Pérez de Cuellar family group, 2022. The study had a quantitative approach, descriptive level, design not experimental. The sample consisted of 70 mothers with children under five years of age from the Mirador Pérez de Cuellar family group, 2022, resulting in that 90% of mothers with children under five years of age use medicinal plants and 10% of mothers do not use and 77% of mothers with children under five years of age administer medicinal plants orally in infusions for a period of one week in the treatment of respiratory diseases. In conclusion, it was determined that the mothers of the Mirador Pérez de Cuellar Family Group use mostly medicinal plants for the treatment of respiratory diseases in their children under five years of age: eucalyptus, followed by lemon, garlic and asthma in the treatments. of respiratory diseases.

**Keywords:** traditional medicine, eucalyptus, respiratory diseases, asthma, bronchitis.

## I. INTRODUCCIÓN

A nivel mundial, diecisiete países son reconocidos como los que poseen una gran cantidad y variedad de plantas medicinales, siendo ocho de ellos latinoamericanos. De esas plantas existentes, menos del 10% han sido estudiadas científicamente con el fin de obtener beneficios medicinales. Sin embargo, es preciso señalar también que cerca de 15,000 de estas plantas beneficiosas se encuentran en peligro de extinción.<sup>1</sup>

Cabe señalar que las plantas medicinales tienen la característica de poseer ciertas propiedades medicinales y es por ello por lo que muchos medicamentos se preparan a partir de los componentes activos de estas plantas y que según la Organización Mundial de la Salud (OMS), son reconocidos como eficaces e inofensivos para las personas. No obstante, existe una delimitación entre lo que es considerado como planta medicinal y lo que se considera un medicamento, ya que éste último cuenta con una aprobación emitida por las entidades que regulan a las farmacéuticas.<sup>2</sup>

De otro lado, es destacable mencionar que el uso de plantas para prevenir, aliviar o curar dolencias de las personas, se utilizan hace cientos de años, tiempo en el que se fueron descubriendo sus propiedades medicinales, las cuales fueron registradas primero en la memoria y posteriormente a través de la escritura para su posterior uso, creándose así, una tradición en cada cultura<sup>3</sup>.

Constantemente se utilizan casi todos los componentes de las plantas como hojas, tallo, flores, fruto y raíces; para poder adquirir diversos beneficios para la salud.<sup>4</sup>

Con respecto a las enfermedades respiratorias, estas conforman un grupo de afecciones de inicio infeccioso que provocan inflamación del sistema respiratorio y tienen una permanencia menor a 15 días y son causadas por diferentes microorganismos que provocan enfermedades virales, bacterianas y otras por hongos, siendo la primera de ellas, la predominante en la mayoría de los casos, con un 45% a 77% en pequeños menores de cinco años, puesto que, son parte de la población más vulnerable<sup>5</sup>.



Al respecto, Horiz Med (2020), realizó una investigación sobre la incidencia de afecciones a las vías aéreas superiores en pequeños de cinco (5) años dentro de un hospital materno-infantil en la ciudad de Lima, concluyendo que los padecimientos respiratorios son los que más prevalencia tienen en dicho centro con un 30,47%, siendo los niños de 3 años, los más afectados al mes de abril<sup>6</sup>.

A nivel nacional, entre las enfermedades que se suelen tratar con medicina tradicional, se encuentran mayormente las del tipo respiratorio como el asma y la bronquitis, entre otras, pues son las que presentan más casos en la población y que son tratadas con plantas principalmente por el bajo nivel económico de la población, la herencia cultural al pasar de generación en generación y por la carencia y baja calidad de servicios básicos de salud en su localidad<sup>7</sup>.

En la capital del Perú, la mayoría de los pobladores utilizan preferentemente plantas medicinales para sus enfermedades, sustituyendo los fármacos, puesto que la gran mayoría de pobladores son naturales de provincias y allí predomina la utilización de plantas medicinales para tratar diversas enfermedades. A su vez, se toma en consideración el empleo de las plantas medicinales, sabiendo que el uso de muchas de ellas resulta reciente y con ello algunas contraindicaciones en personas susceptibles de peligro como, gestantes, individuos con padecimientos crónicos y/o alergias. Las reacciones adversas pueden ser la toxicidad propia de las plantas o deberse a la mezcla de fármacos con las mismas<sup>1</sup>.

Esta investigación se justifica teóricamente porque toma en cuenta el conocimiento existente respecto de los beneficios, limitaciones y contraindicaciones de la medicina natural o alternativa, la cual es trascendente dentro de la salud pública. Asimismo, su correcto uso ayuda positivamente a restaurar y mantener la salud de las personas, esencialmente en los grupos vulnerables. Durante estos años, el uso de medicinas sintéticas, de amplia venta en droguerías y farmacias, provocan efectos secundarios en las personas, por tanto, una alternativa viable y efectiva es el tratamiento natural, que no sólo es más económico, sino que también no tiene efectos secundarios y son beneficiosos para el mantenimiento de la buena salud de quienes las consumen.

Respecto a la justificación práctica, la investigación pertenece al campo de estudio “Enfermería Intercultural y Basada en Medicina Alternativa”, uno de los puntos estructurales de la carrera de enfermería y que promueve la promoción y prevención de las enfermedades respiratorias agudas en la población, mediante la promoción de medidas preventivas para un enfoque intercultural en el cuidado de la salud. Permite brindar a las personas vulnerables una mejor calidad de vida. También compara y contrasta los beneficios de la medicina complementaria y convencional que les permite fomentar el bienestar corporal, mental y personal del ser humano. En un contexto práctico, los resultados alcanzados en este estudio serán utilizados como punto de partida para la implementación de diversas intervenciones y estrategias de promoción y prevención de salud dirigidas a promover la importancia de la medicina natural como alternativa en la prevención y el tratamiento de las enfermedades respiratorias en niños menores de cinco años.

La justificación metodológica se logró los objetivos de la investigación, empleando las herramientas de investigación como el cuestionario y su procesamiento en software para determinar el uso de plantas medicinales, la frecuencia de uso, la preparación, la administración de plantas medicinales y se comparó con estudios previos acerca de la utilidad de las plantas medicinales y su relación con la terapéutica de padecimientos respiratorios, tanto a nivel internacional como nacional, y así tener un conjunto de referencias sobre el tema.

En Perú, las alteraciones de las vías respiratorias son un dilema de salud pública nacional. También se estima que 3/4 partes de las visitas de los niños a las entidades de salud están asociadas por problemas de vías aéreas superiores agudas. Enfrentar este problema hace que las madres se sientan extremadamente preocupadas por las posibles complicaciones si no se tratan a tiempo. Por eso, cuando sus hijos desarrollan síntomas relacionados con resfriados u otras enfermedades respiratorias, recurren a remedios naturales accesibles, de bajo valor monetario y no dañinos para su niño<sup>8</sup>.

En base al contexto desarrollado, se plantea el siguiente problema general: ¿Cuál es el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias

en los menores de cinco años en la Agrupación Familiar del Mirador Pérez de Cuellar 2022? Específicos; ¿Cuál es la frecuencia de uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los menores de cinco años de la Agrupación Familiar del Mirador Pérez de Cuellar 2022?, ¿Cuáles son los tipos de plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los menores de cinco años de la Agrupación Familiar del Mirador Pérez de Cuellar 2022?, ¿Cuál es la forma de preparación de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los menores de cinco años de la Agrupación Familiar del Mirador Pérez de Cuellar 2022?, ¿Cuál es la forma de administración de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades en los menores de cinco años de la Agrupación Familiar del Mirador Pérez de Cuellar 2022?, ¿Cuál es la dosis de administración de las Plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los menores de cinco años de la Agrupación Familiar del Mirador Pérez de Cuellar 2022?, ¿Cuál es la frecuencia de administración de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los menores de cinco años de la Agrupación Familiar del Mirador Pérez de Cuellar 2022?.

En ese marco, se planteó el siguiente objetivo general: Determinar el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los menores de cinco años de la Agrupación Familiar del Mirador Pérez de Cuellar, 2022.

Igualmente se plantearon los objetivos específicos:

Identificar la frecuencia de uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los menores de cinco años en la Agrupación Familiar Mirador Pérez de Cuellar 2022.

Identificar los tipos de plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los menores de cinco años en la Agrupación Familiar Mirador Pérez de Cuellar 2022.

Identificar la forma de preparación de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los menores de cinco años en la Agrupación Familiar

Mirador Pérez de Cuellar 2022.

Identificar la forma de administración de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los menores de cinco años de la Agrupación Familiar Mirador Pérez de Cuellar 2022.

Identificar el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los menores de cinco años en la Agrupación Familiar Mirador Pérez de Cuellar 2022.

Identificar la cantidad de administración de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los menores de cinco años en la Agrupación Familiar Mirador Pérez de Cuellar 2022.

Identificar la frecuencia de administración de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los menores de cinco años en la Agrupación Familiar Mirador Pérez de Cuellar 2022.

## II. MARCO TEÓRICO

Con la finalidad de poder complementar el desarrollo del presente trabajo de investigación, se tomó en cuenta algunos trabajos previos relacionados con el tema investigativo, tanto en el ámbito internacional y nacional.

En relación con estudios internacionales se tienen a:

Pérez M. (2018), quien realizó una tesis de atención en padecimientos respiratorios en menores a 5 años de la parroquia Pasa, con un enfoque descriptivo, teniendo de objetivo establecer los cuidados prácticos que emplean las mamás de pequeños menores de 5 años. Concluyendo que las mamás de dicha parroquia usan infusiones de eucalipto, menta, aliso; en un 54%, las consumen tibias con miel de abeja, un 74% también aplican ungüentos en el pecho y/o espalda del pequeño además de cubrirlos con papel periódico, consiguiendo efectos positivos de alivio de los menores en un 80% y con ello dicho estudio cumple con el resultado anhelado <sup>9</sup>.

Vergara (2016), realizó un estudio de uso de medicina natural en mamás de pequeños menores de 5 años ante las inflamaciones pulmonares en la parroquia Tonchigue Recinto Estero de Plátano, teniendo por finalidad establecer el uso de plantas medicinales por parte de las mamás de los pequeños ante inflamaciones del tracto de las vías aéreas en los infantes menores a 5 años del lugar, teniendo como enfoque descriptivo identificar los métodos usuales de la medicina para tratar cualquier patología respiratoria, descubriendo de esta forma los peligros, beneficios y dificultades que puedan producir en los pequeños con padecimientos pulmonares. Con una evidencia de 50 mamás con menores de 5 años, pertenecientes a dicho poblado, cuya evidencia admitió su desarrollo del tema. Al aplicar la encuesta, se demostró que la totalidad del porcentaje de las mamás emplearon la medicina natural demostrando ser el tratamiento adecuado contra el padecimiento pulmonar infeccioso en infantes menores de 5 años, aun contando con beneficios sanitarios los individuos siguen utilizando sus métodos tradicionales hasta la actualidad <sup>10</sup>.

Gallegos Z, Salazar M. (2021), realizó un estudio sobre plantas medicinales, su uso y

los daños en las vías aéreas en sitios campestres, Los Ríos – Ecuador. Se presente este estudio observacional transversal y en sus resultados se demostró que el 100% de los colaboradores de este estudio, utilizan las plantas medicinales para la prevención de los síntomas de padecimientos pulmonares en algún tiempo de su vida, entre las cuales se destaca el consumo de: Las hojas de eucalipto, limón, manzanilla, llantén; en cuanto a las enfermedades más tratadas con plantas medicinales son: tos, catarro, dolor e inflamación de garganta, resfríos, amigdalitis, congestión de nariz y muchas más; así el 61,1 % son utilizadas para aliviar afecciones y el 21, 2 % a manera de cuidado; respecto a la cantidad y el tiempo existen variaciones según el grado de malestar a tratar, que va de 1 a 4 veces por día, durante 15 días, de acuerdo a la disminución de los síntomas. Concluyendo, que la totalidad de los pobladores emplean plantas medicinales, como remedio de síntomas y enfermedades respiratorias <sup>11</sup>.

Carrasco P. (2018), puso especial atención experimental sobre enfermedades pulmonares en infantes menores de 5 años, dicho estudio tiene un enfoque descriptivo, obteniendo como resultado que el 32% de los individuos afirman que los resultados que obtienen luego de consumir las plantas medicinales son muy efectivos, las plantas son utilizadas en infusiones o inhalaciones de 1 a 3 horas para obtener un resultado beneficioso, así mismo el 29% lo administra de 4 a 6 horas para lograr el efecto esperado<sup>12</sup>.

Vilema Echeverría (2021), realizó una investigación sobre manejo de las plantas tradicionales e implementadas contra enfermedades respiratorias en los pobladores del distrito Nuevos Horizontes, teniendo como objetivo estudiar el grado de utilización de la medicina complementaria como receta contra las enfermedades respiratorias en dicho poblado. Con un enfoque exploratorio de un total de 89 individuos, obteniendo como resultado que el 73% utilizan la medicina natural como tratamiento en enfermedades respiratorias, con un nivel medio de conocimiento a un 39,3%. Se concluye que el tratamiento de las enfermedades respiratorias es tradicional así los pobladores posean un conocimiento medio, ocasionado por falta de datos sobre el uso de las plantas naturales <sup>13</sup>.

Zuluaga et al. (2021) realizó un estudio sobre la siembra y uso de plantas medicinales, ante el asma en menores en la Sabana de Bogotá, con un enfoque observacional, analítico, teniendo como resultados que el 23,4% utiliza las plantas medicinales como tratamientos domésticos para aliviar la fiebre y el 37,9% en remedios para la gripe. El 8,8% afirmó seguir las medidas preventivas en la gripe; 30,4% cuenta con hierbas naturales, hierbas en sus jardines y 45% afirmó la utilización de plantas medicinales dentro de sus hogares. La observación multivariada reveló que la posesión y uso de hierbas para la salud en las viviendas se relaciona con una aparición mínima de asma. Se concluyó que cultivar y utilizar plantas medicinales en las viviendas demuestra bajos reporte de asma en niños<sup>14</sup>.

Respecto a los estudios nacionales, se tiene:

Cajaleón de la Cruz (2018) realizó una amplia exploración de utilización de flora natural en la cura de inflamaciones pulmonares en pequeños de 5 años de edad, pertenecientes a la ciudad Agraria de Margos, elaboró un estudio descriptivo simple alcanzando como resultados que 74,8% de mujeres consultadas manipularon las plantas medicinales para la mejoría de infecciones pulmonares y el 25,2% no manipularon ninguna planta medicinal, asumiendo este resultado detallado, se concluyó que las mujeres de la Asociación de Margos manipulan las hierbas para la salud en la cura de las inflamaciones de vías aéreas agudas en menores de 5 años <sup>15</sup>.

Salas K (2017) realizó un estudio sobre utilización del Camú Camú en las afecciones respiratorias en pequeños menores de cinco años dentro del Hospital I Tingo María-ESSALUD, teniendo un enfoque descriptivo correlacional, planteándose como objetivo establecer una categoría de comprensión sobre el uso del Camú Camú en la intervención de las afecciones de vías aéreas en mamás con hijos menores de 5 años, resultando que el 98,6% de la población estudiada demuestra un alto nivel de entendimiento en la utilización del Camú Camú, el 68,5% señala que emplea Camú Camú 1 vez al día, 39,7% usa el Camú Camú sólo 1 día, el 49,3% comenta 2 sucesos de afecciones pulmonares en el último trimestre, el 60,3% comentan que el carraspeo es la principal consulta, el 79,5% comenta usar Camú Camú en afecciones respiratorias<sup>16</sup>.

Campos B & Cueva F. (2020), realizó una investigación sobre plantas medicinales contra procesos pulmonares agudos, a mamás con menores de cinco años en el eje zonal Payet del distrito de Independencia, con un enfoque tipo observacional prospectivo y de nivel descriptivo, teniendo como resultado que el 93,4% usan plantas medicinales, el 92,7% usan plantas medicinales como elección en el tratamiento de malestares pulmonares, un 86,2% consideran que las plantas medicinales cumplen con el efecto esperado, entre los de niños, un 46,7% son varones y el 51,3% son mujeres, con un 3,9% presentaron efectos adversos (disentería) y el 94,1% no presentaron. Concluyendo que las mamás pertenecientes a la localidad mencionada, utilizan las plantas medicinales en la receta de los padecimientos en menores de 5 años; rechazando así la suposición nula y admitiendo la hipótesis de investigación<sup>17</sup>.

Rainer W. Ashley G (2010), realizaron un estudio sobre hierbas naturales usadas en Perú para aliarse patologías de las vías aéreas, con orientación cuantitativa, obteniendo resultados que revelan que tanto las especies autóctonas como las introducidas se utilizan para el tratamiento de trastornos del sistema respiratorio. La pesquisa obtenida sobre las hierbas curativas de uso habitual podría facilitar algunas pistas sobre objetivos futuros para un análisis más profundo con el fin de desarrollar nuevos remedios. Sin embargo, se necesitan estudios científicos más detallados para valorar la virtud y seguridad de las plantas curativas empleadas tradicionalmente<sup>18</sup>.

Sobre estudios locales se tiene a:

Zambrano Cuadros (2021) quien realizó un estudio sobre niveles de entendimiento en el uso de hierbas curativas contra inflamaciones pulmonares agudas (IRA) de moradores del AA. HH Conjunto I Cruz de Motupe SJL. Con una orientación cuantitativa, no experimental, durante un determinado tiempo, teniendo como resultado sobre los niveles de conocimiento en la usanza de las hierbas curativas en la receta de los malestares respiratorios. El 92,2% posee nivel intermedio en el uso de plantas curativas, 4,6% bajo y 3,2% alto; las plantas más usadas son: El eucalipto con un 57,1%, seguido por la manzanilla con un 10,6%; para la receta de las padecimientos pulmonares; con el tipo de elaboración fue 95,4% en té y el 4,6% en inhalación y la vía



de administración fue del 88,9% por vía oral y 9,2% mediante gárgaras y en las probables resistencias adversas en usanza de hierbas curativas el 77,9% no están al tanto los perjuicios que causan al organismo si no son utilizados adecuadamente, finalmente este estudio evidenció un entendimiento de nivel medio de las plantas curativas con un 92,2% solo conocen el uso empírico que pasa de generación en generación<sup>19</sup>.

Con relación a las bases teóricas, se presenta el modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender, quien manifestó que el comportamiento está motivado por el deseo de lograr el bienestar y el potencial humano, de igual forma, se interesó en la construcción de un modelo enfermero que diera respuestas a la manera cómo los individuos adoptan elecciones acerca del cuidado de su propia salud. En ese contexto, dicho modelo es prácticamente una guía de enfermería, para evaluar la acción de prevención a la Salud y la conducta que conduce a la Promoción de la Salud<sup>20</sup>.

En base a lo antes mencionado se comprende que el modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender es plausible a la preparación de un programa de mediación con enfoque familiar, debido a que se ocupa no solo de las vivencias propias del sujeto, sino además de sus vivencias interpersonales teniendo presente que la conducta podría ser influenciado por otras personas como el núcleo familiar, la pareja, el sistema de salud o por reglas y modelos sociales.

En ese contexto, el principal objetivo de dicho modelo es integrar las perspectivas de enfermería y las ciencias conductuales sobre los componentes que influyen en las conductas de la salud.

Respecto a las enfermedades respiratorias, son aquellas infecciones que pueden ser causadas por microorganismos, frecuentemente son originadas por agentes virales, seguidas por bacterianos causando afección que afecta al sistema respiratorio<sup>21</sup>.

El asma es un sufrimiento respiratorio, determinado por infección crónica del paso respiratorio que origina acontecimientos recurrentes de sensación de falta de aire en él cuerpo, silbidos sibilantes en el pecho, estornudo y efecto de opresión en el pecho<sup>22</sup>.

La Bronquitis, puede ser infecciosa, por ello hay que tener las medidas adecuadas para evitar el contagio. La infección de los bronquios lleva a tener dificultad respiratoria, dolor en el pecho y tos persistente en ocasiones a tener fiebre<sup>23</sup>.

Resfríos comunes, siendo todas las infecciones víricas que atacan a las fosas nasales y a la garganta. Se define por causar estornudos, mucosidades, tos y congestión nasal, en ocasiones puede producir fiebre y dolor de cabeza<sup>24</sup>.

De otro lado, con la finalidad de tener más claro el tema materia de estudio, se conceptualizan a continuación, algunos términos considerados importantes;

Plantas medicinales:

Según la OMS (1979), se define como cualquier planta que poseen propiedades manipuladas con intenciones medicinales o cuyos elementos activos servirán de antecedentes de modernos medicamentos. Además, son muy importantes para la medicina moderna. Se utilizan como elemento primordial para la elaboración de medicinas semisintéticas más complejas. Se considera que, desde tiempos prehistóricos, la especie humana ha usado plantas para resolver sus necesidades básicas en salud<sup>25</sup>. Por su parte, Sanabria, 2011, citado en, Agudelo-Hurtado, (2020), señala que diversas plantas se encuentran en peligro de una gradual pérdida a futuro, por la deforestación en zonas rurales generada así pérdida de la flora, a origen de la degradación de los ecosistemas, la permuta de la vegetación natural por el cultivo comercial, los proyectos productores mineros informales, entre otros<sup>26</sup>.

Algunas de las plantas medicinales más usadas en el procedimiento de afecciones en las vías aéreas en menores a 5 años son:

Eucalipto: Es estimulante para que funcione bien el sistema inmunológico y es utilizado como desinflamante en las fases virales y bacterianas, por sus grandes beneficios medicinales y se recomienda de generación en generación para curar resfríos y otras afecciones. Y es muy utilizado para aliviar la congestión de los pulmones por sus propiedades curativas ante los procesos de infecciones en el sistema respiratorio<sup>27</sup>.

Kion o jengibre: Tiene propiedades antivirales y es muy útil para curar manifestaciones de afectaciones del tracto de vía aéreas entre ella la gripe, influenza, bronquitis, coronavirus, entre otras<sup>28</sup>.

Asmashilca: Es una planta natural que tiene un sin número de propiedades medicinales ante las enfermedades del sistema respiratorio, entre ellas como desinflamante, anti alérgicas, etc. Asimismo, se utiliza para la ronquera, bronquios y la neumonía<sup>29</sup>.

El Ajo posee propiedades beneficiosas y medicinales, naturales la singularidad de lidiar con las infecciones aéreas, dilatando los bronquios, fluidificando la mucosidad, también ayuda a la estimulación del sistema inmunológico, ayudando a la desintoxicación del organismo<sup>30</sup>.

Borraja, es útil para aliviar la irritación de vías respiratorias congestión pulmonar las personas combinan las hojas de borraja con llantén para mayor eficacia del tratamiento y lo consumen en infusiones<sup>31</sup>.

Respecto a la preparación de plantas medicinales usadas en la receta en malestares pulmonares, Cajaleón de la Cruz, identifica las siguientes:

Infusión: Para su preparación se requiere de colocar una porción de planta seca ya sea hoja, tallo u otra parte de la planta medicinal en un recipiente con agua caliente y se deja de 5 a 20 minutos, después se procede con el colado y adición de edulcorante al gusto, de preferencia miel de abejas para maximizar los beneficios del tratamiento.

Emplasto: Los emplastos están compuestos principalmente de plantas enteras o partes de plantas medicinales, las cuales se componen de materia hidrocarbonada, resinas y lípidos vegetales, los cuales le dan una consistencia espesa y pegajosa. Al igual que los ungüentos, el emplasto se usa de manera externa como método medicinal para aliviar dolores o enfermedades que aquejan a los seres humanos.

Al vapor: Se escoge con detenimiento la planta adecuada y se pone a hervir con agua, una vez rompa el hervor en un recipiente y con mucho cuidado inspirando el vaho por

la boca y fosas nasales, para mejorar los efectos se recomienda el uso de toalla que recubra el cabeza contiguo con la fuente de donde se respira el vapor.

Ungüentos: Para uso tópico, y consiste en el hervor de una o dos cucharadas de la planta medicinal, se adiciona un poco de vaselina sin olor, por pocos minutos. Después se mezclan los ingredientes y se filtran para finalmente dejar enfriar y ser aplicado en la zona deseada.

### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Tipo y diseño de investigación**

##### **3.1.1. Tipo de investigación**

La siguiente investigación es de enfoque cuantitativo básico, es descriptivo, describe a la variable y sus dimensiones para obtener mejor información de la data recolectada siendo básica, porque se basa en conocimientos previos para obtener los nuevos.

Según Hernández Sampieri (2017) es un conjunto de procesos que puede representarse de manera secuencial y probatoria, para lo cual es imposible ignorar algunos pasos del proceso, se tiene que seguir un orden definido y así lograr medir las variables de un problema de investigación con el fin de analizar usando la metodología estadística<sup>32</sup>.

##### **3.1.2. Diseño de investigación**

Esta investigación, es no experimental debido a la falta de manipulación o modificación deliberada de la variable establecida. De corte transversal ya que se da en un tiempo específico.

Arias J. Covinos M. (2021) decreta que la investigación no experimental es un diseño en donde no hay incitaciones o contextos a las que se someta las variables de estudio<sup>33</sup>.

#### **3.2. Variables y Operacionalización:**

##### **3.2.1. Variable**

Uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias.

##### **3.2.2. Definición conceptual**

Según la OMS (1979) una planta medicinal se define como cualquier planta que poseen propiedades manipuladas con intenciones curativas o cuyos elementos activos servirán de antecesoros para la síntesis de medicinas modernas.

Son aquellas plantas utilizadas como medicamento por la población, para ayudar a prevenir o curar una enfermedad, como la gripe, el resfriado común, entre otras<sup>25</sup>.

### **3.2.3. Definición operacional:**

Uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias, las plantas medicinales cumplen un rol fundamental como tratamiento para curar enfermedades en los individuos<sup>34</sup>. Existen diversos tipos de plantas medicinales que tienen una acción terapéutica en las vías respiratorias, pueden suministrarse por vía oral, y cumplen muchas funciones como la reducción de la viscosidad y fluidificación de secreciones y así facilita la expulsión, también evitando la producción del espasmo, evitando la tos<sup>35</sup>.

Para medir la variable, se aplica un instrumento encuesta y mediante la herramienta que viene a ser el cuestionario desarrollado por la autora Cajaleón de la cruz J, el cuestionario está conformado por 8 ítems, en el cual se evalúa las siguientes dimensiones: Uso de plantas medicinales, frecuencia de uso de hierbas médicas, tipos de hierbas, manera de preparación, aplicación o administración, cantidad de administración, frecuencia de administración, Se empleó la escala nominal<sup>15</sup>.

Para la correcta medición de la variable, es importante considerar las características de las mismas que puedan ser medidos cuantitativamente, por lo cual se tomará en cuenta las dimensiones de las variables por medio de indicadores para analizar las características que poseen (15)

### **3.2.4. Indicadores**

Uso de hierbas médicas, con sus indicadores: si utiliza, no utiliza; frecuencia de uso de plantas medicinales: siempre, a veces, nunca; tipos de plantas medicinales: Eucalipto, asmashilca, borraja, limón, llantén, ajos, no utiliza plantas medicinales; forma de preparación: inhalatoria, oral, cutánea, no utiliza plantas medicinales; forma de administración: infusión, emplasto, al vapor, ungüento, no utiliza plantas medicinales; cantidad de administración: 1 cucharada, 2 cucharadas, mayor 2

cucharadas, no utiliza plantas medicinales; frecuencia de administración; 1 vez al día, 2 veces al día, 3 veces al día, 4 veces al día, no emplea plantas medicinales.

### **3.2.5. Escala de medición:**

Debido a la naturaleza de la investigación se utilizó una escala nominal de medición porque se trata con variable categórica. Estas se etiquetan para una mejor referencia e identificación del elemento.

## **3.3. Población y muestra y muestreo**

### **3.3.1. Población:**

Para establecer un grupo a analizar, es necesario establecer el objeto a investigar en base a eso establecer la relación con la población a la cual se va a estudiar. La población está conformada por 100 madres con hijos menores de 5 años de la Agrupación Familiar el Mirador de Pérez de Cuellar, en el distrito de SJL.

Según Belloso R. (2021). Es un conjunto de individuos los casos que coinciden con determinadas especificaciones. <sup>36</sup> Montoya, L. (2019), la población es el conjunto de individuos que tienen en común ciertas descripciones o características<sup>37</sup>.

### **Criterios de inclusión:**

- Mamás de niños menores a cinco años que den su consentimiento para aplicar la encuesta.
- Madres con niños menores a cinco años que decidan participar de forma voluntaria.
- Que vivan en la Agrupación Familiar el Mirador de Pérez de Cuellar, en el distrito de SJL.

### **Criterios de exclusión:**

- Se excluye en la investigación a las madres que no firmaron el consentimiento.

- A las que no pertenecen a la Agrupación Familiar el Mirador de Pérez de Cuellar, en el distrito de SJL.
- A las madres que sus hijos eran mayores de cinco años.

### **3.3.2. Muestra:**

Para hallar la muestra de la población se empleó la fórmula finita "Sample Size Calculator". Siendo el total de la población de 100 madres de niños menores de 5 años; para obtener la muestra se aplica la fórmula finita (anexo 1) teniendo como resultado una muestra de 70 madres con la cual se trabajará tomando en cuenta los criterios indicados de inclusión en la Agrupación Familiar el Mirador de Pérez de Cuellar, en el distrito de SJL.

Según el autor López P y Roldán S, indica que la muestra viene a ser un subconjunto o fracción de la localidad en el cual se llevará a cabo una investigación<sup>38</sup>.

### **3.3.3. Muestreo**

#### **Muestreo aleatorio simple**

Se empleó un muestreo no probabilístico, en el cual se tomó en consideración a las madres que cumplían con los criterios de inclusión.

Según Hernández Sampieri (2017), el muestreo no probabilístico, también llamadas muestras dirigidas, admiten un método de elección informal utilizadas en numerosas investigaciones cuantitativas y cualitativas. Donde eligen individuos "típicos" con la vaga expectativa de que sean casos representativos de una población fija<sup>32</sup>.

### **3.3.4. Unidad de análisis**

Son cada una de las madres de la Agrupación Familiar el Mirador de Pérez de Cuellar en el distrito de SJL, con niños menores de cinco años.

## **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**



Para la recolección de datos se empleó la encuesta que se ejecuta con el instrumento denominado cuestionario, de la autora. Cajaleón de la Cruz J, el cuestionario está conformado por 8 ítems, organizados por dimensiones en el cual se evalúa las siguientes: Uso de hierbas medicas, frecuencia de uso de hierbas naturales, tipos de hierbas medicas, manera de preparación, administración, porcentaje de administración, cada que tiempo administración, duración de la administración. Donde 6 dimensión consta de una pregunta y última dimensión de dos preguntas.

Se realizó la validación del instrumento con 5 expertos que fueron docentes de Universidades y asesores metodológicos y se realizó una prueba piloto en el establecimiento de Salud de Magos, para lo cual se seleccionó 10 madres con niños menores de 5 años seleccionadas a través de un muestreo no probabilísticos ejecutado por medio del instrumento denominado cuestionario<sup>15</sup>.

Teniendo los resultados de la prueba piloto, se procedió a establecer el valor de confiabilidad del instrumento "Cuestionario de uso de plantas medicinales" a través del análisis de consistencia interna de KR 20 Kuder Richardson, el cual tuvo un valor de confiabilidad de 0,82; mostró que el instrumento teniendo un alto grado de confiabilidad, y siendo aprobado para su en el campo de recolección de datos del estudio de investigación<sup>15</sup>.

### **3.5. Procedimiento**

Se presentó con el Presidente de la Junta Directiva de la Agrupación Familiar el Mirador de Pérez de Cuellar, en el distrito de SJL, para solicitar el permiso correspondiente para realizar el estudio a su población, luego se acercó a las madres para explicar el tema de estudio y el motivo de requerir su participación, se explicó la forma de responder la encuesta y se solicitó voluntarios para el llenado. Se recolectó las hojas resueltas y se agradeció la participación, luego se analizó las respuestas en una base de datos.

### **3.6. Método de análisis de datos**

El análisis de datos recolectados, se comenzó utilizando el Microsoft Excel para llenado de datos en encuestas realizadas a las madres con menores de 5 años de la Agrupación Familiar el Mirador de Pérez de Cuellar, en el distrito de SJL.

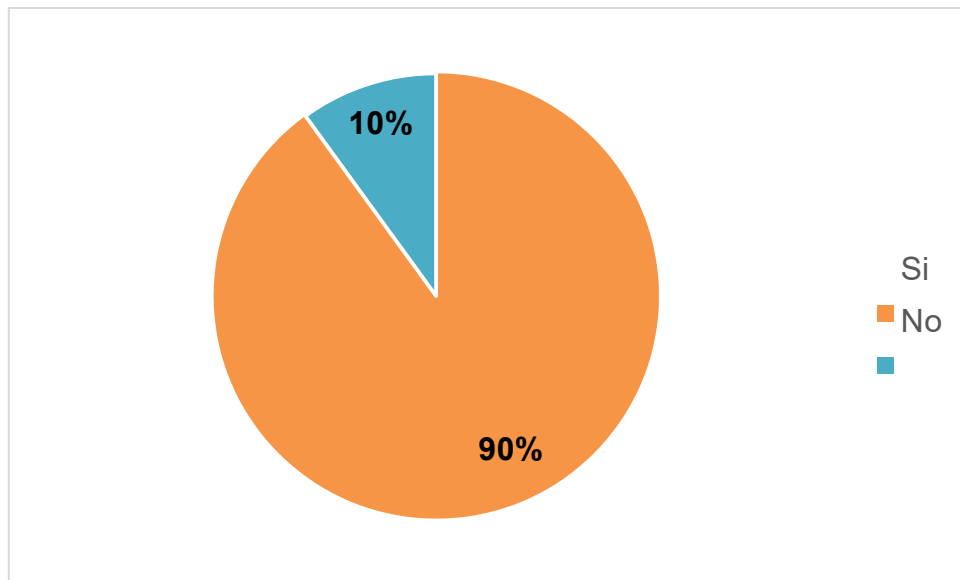
### **3.7. Aspecto ético**

Se consideró en esta investigación a los principios de bioética de enfermería: Beneficencia, porque se busca obtener el bienestar de las madres con niños menores de 5 años con tratamiento de enfermedades respiratorias; Autonomía, porque se realizará respetando su libertad de participar o no en el estudio, además practicando el respeto con todas; No maleficencia, porque se realizará en anonimato para proteger la integridad y dar seguridad a las participantes; y por último, justicia porque se realizará este estudio con un trato digno a las madres participantes, tomando en cuenta su libertad de expresar sus dudas y nuestra responsabilidad de satisfacer esa necesidad.<sup>39</sup>

#### IV. RESULTADOS

Gráfico N.º 1

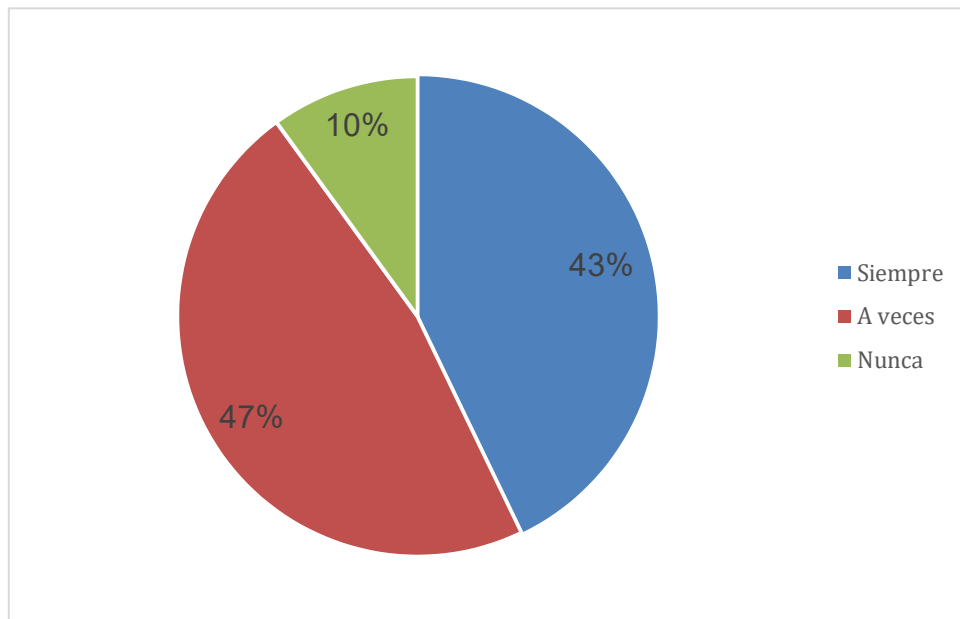
Uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en niños menores de cinco años en el Mirador Pérez de Cuellar 2022



En el gráfico N.º 4.1 se observa que el 90% de las madres con niños menores de cinco años utilizan las plantas medicinales y el 10% de madres no utilizan plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias.

## El Gráfico N.º 2

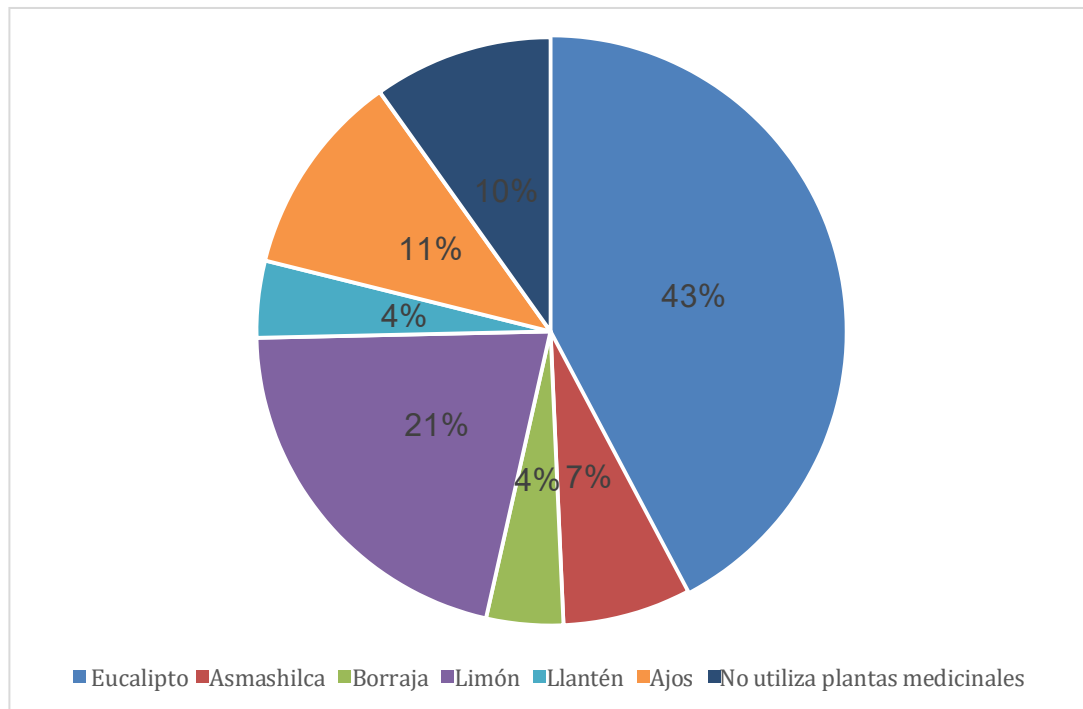
### Frecuencia de uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en niños menores de cinco años en el Mirador Pérez de Cuellar 2022



El Gráfico N.º 4.2 se evidenció que el 47% de madres con niños menores de cinco años a veces utiliza las plantas medicinales, el 43% siempre utiliza las plantas medicinales y el 10% no utiliza plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias.

**Gráfico N.º 3**

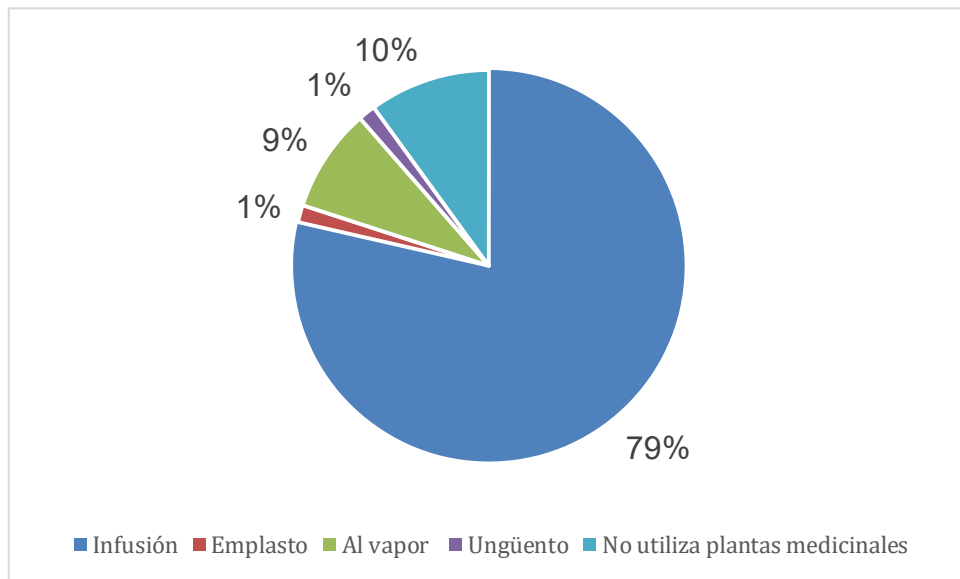
**Plantas medicinales que utilizan con mayor frecuencia en el tratamiento de enfermedades respiratorias en niños menores de cinco años en el Mirador Pérez de Cuellar 2022**



El Gráfico N.º 4.3 se observa que el 43% de las madres con niños menores de cinco años destacaron al eucalipto como la planta más utilizada, seguida del limón con el 21%, el ajo con el 11%, el llantén con el 4%, la asmashilca con el 7%, la borraja con 4% y el 10% no utiliza plantas para el tratamiento de enfermedades respiratorias.

**Gráfico N.º 4**

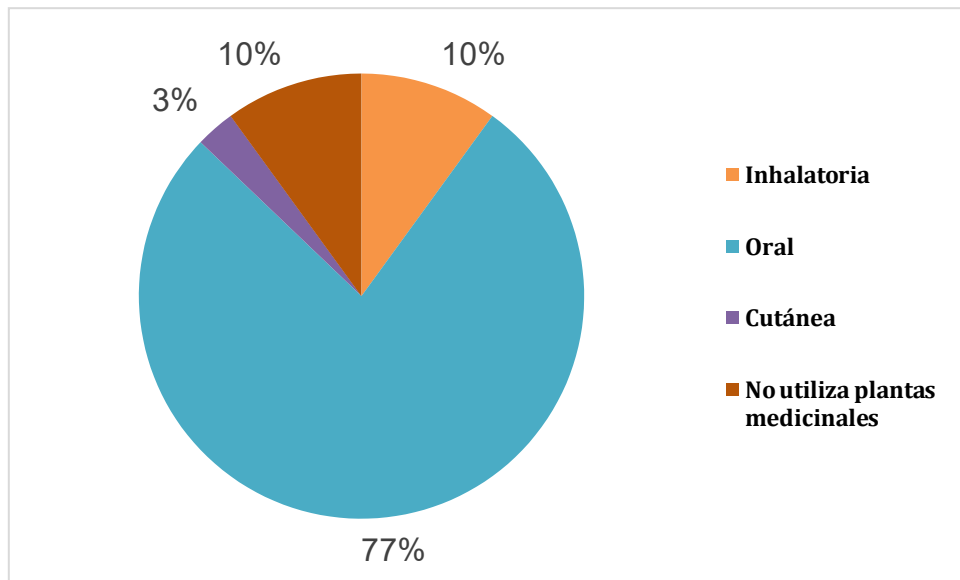
**Forma de preparación de las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en niños menores de cinco años en el Mirador Pérez de Cuellar 2022**



El gráfico N° 4.4 se observa que el 79% de las madres con niños menores de cinco años usan la infusión como forma de preparación de las plantas medicinales, seguida por la preparación al vapor con el 9%, como ungüento el 1%, también en emplasto el 1% y el 10% no utilizan las plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias.

### Gráfico N.º 5

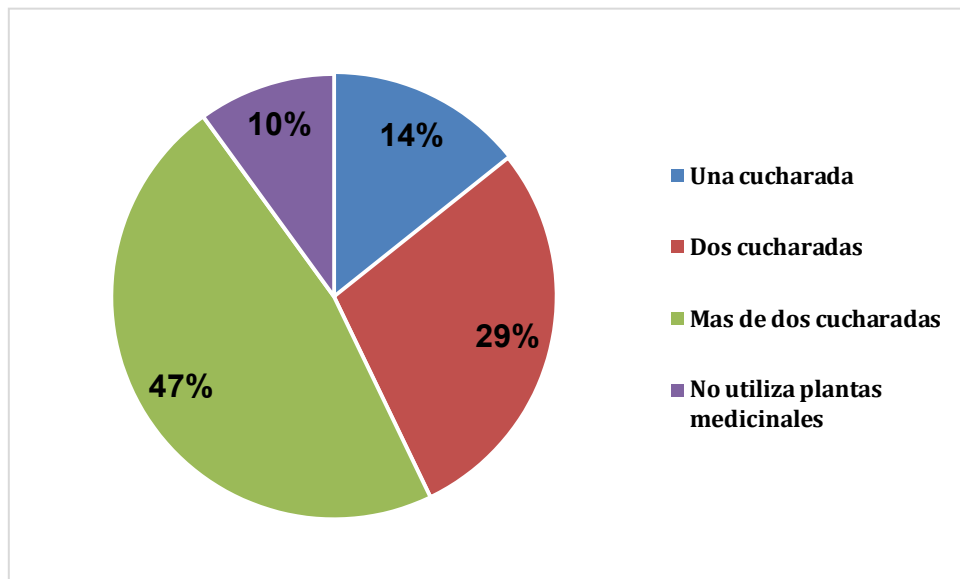
#### Forma de administración de las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en niños menores de cinco años en el Mirador Pérez de Cuellar 2022



El gráfico 4.5 se observa que el 77% de las madres con niños menores de cinco años administran de manera oral, el 10% de inhalatoria, el 3% cutánea y el 10% no usa ningún tipo de administración de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias.

**Gráfico N.º 6**

**Cantidad de las plantas medicinales que utilizan en el tratamiento de enfermedades respiratorias en niños menores de cinco años en el Mirador Pérez de Cuellar 2022**

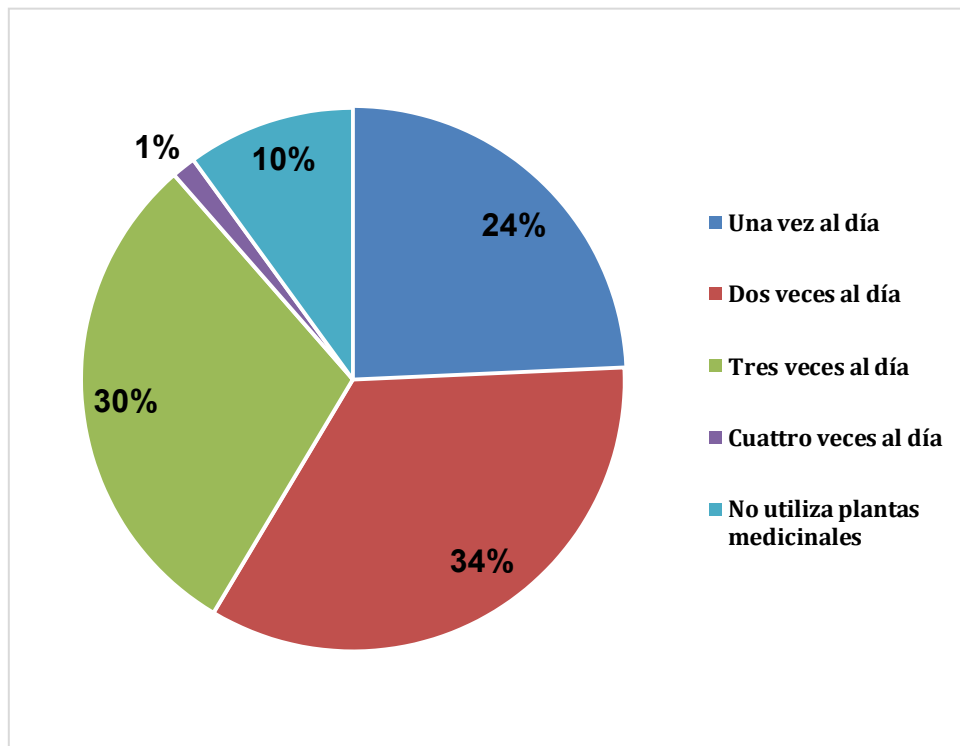


El Gráfico N.º. 4.6 se observa que el 47% de las madres con niños menores de cinco años utilizan más de dos cucharadas de plantas medicinales, el 29% utiliza 2 cucharadas, el 14% utilizan 1 cucharada y el 10% no utiliza plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias.



**Gráfico N.º 7**

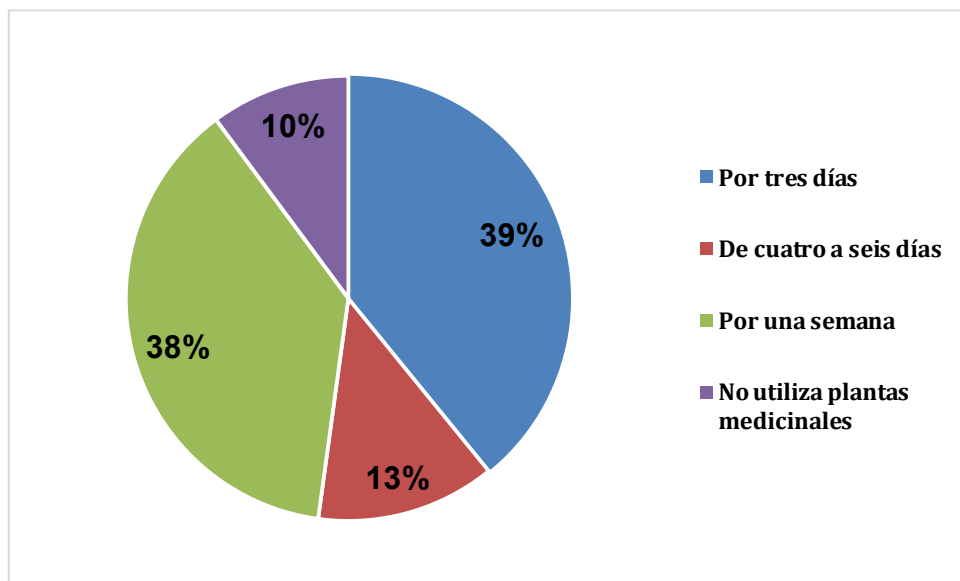
**Números de veces al día que brindan plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en niños menores de cinco años en el Mirador Pérez de Cuellar 2022**



El Gráfico N.º 4.7 se observa que el 34% de las madres con niños menores de cinco años utilizan 2 veces al día las plantas medicinales como tratamiento, el 30% utilizan 3 veces al día, el 24% lo utilizan una vez al día, el 1% lo utilizan 4 veces al día y el 10% no utiliza ningún tipo de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias.

**Gráfico N.º 8**

**Cantidad de tiempo que brindan plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en niños menores de cinco años en el Mirador Pérez de Cuellar 2022**



El gráfico N.º 4.8 se observa que un 39% de las madres con niños menores de cinco años utilizan por una semana las plantas medicinales, el 39% lo utilizan solamente por 3 días, el 13% lo utilizan de 4 a 6 días y el 10% no utiliza plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias.

## V. DISCUSIÓN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo principal determinar el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los menores de cinco años de la Agrupación Familiar del Mirador Pérez de Cuellar 2022. Para llevar a cabo la recopilación de la información se tomó en cuenta 70 madres de familia con un muestreo no probabilístico en la Agrupación Familiar.

En el primer gráfico mostrado se puede observar que, el 90% de las madres usan las plantas medicinales para tratar enfermedades respiratorias de sus hijos, sin embargo, el 10% de ellas, no usa plantas medicinales para tratar este tipo de enfermedades. Cajaleón de la Cruz (2018) con su investigación uso tradicional de plantas medicinales en el tratamiento de inflamaciones pulmonares en pequeños menores de cinco años, pertenecientes a la ciudad agraria de Margos, donde se observa que 74,8% de mujeres consultadas utilizaron las plantas medicinales para la mejoría de infecciones pulmonares y el 25,2% no utilizan ninguna planta medicinal, quedando así demostrado que muchas madres optan por las medicinas naturales y la implementación de plantas medicinales debido al bajo costo económico y también por la herencia cultural que pasa de generación en generación y la carencia y baja calidad de servicios de salud de dicha localidad.

Respecto al objetivo específico 1: Identificar la frecuencia de uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los menores de cinco años en la Agrupación Familiar Mirador Pérez de Cuellar 2022, se observó que un 39% de las madres con niños menores de cinco años utilizan por una semana las plantas medicinales, el 39% lo utilizan solamente por 3 días, el 13% lo utilizan de 4 a 6 días y el 10% no utiliza plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias. Como menciona, Zumba, L. López P. (2017) en el AA. HH Nuestra Señora de las Mercedes, se puede observar que se usa plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas, asimismo, cabe mencionar que más del 50% de la población estudiada implementa estas plantas durante una semana y el 30% durante 5 días, con esto podemos notar que, en este lugar se implementan las

plantas medicinales porque ha favorecido y permite una pronta recuperación<sup>40</sup>. Respecto al objetivo específico 2: Identificar los tipos de plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los menores de cinco años en la Agrupación Familiar Mirador Pérez de Cuellar 2022, se observó que el 43% de las madres destacaron al eucalipto como la planta más utilizada, seguida del limón con el 21%, el ajo con el 11%, el llantén con el 4%, la asmashilca con el 7%, la borraja con 4% y el 10% no utiliza plantas para las enfermedades respiratorias. Tomando en cuenta el trabajo de investigación de Gallegos Z, Salazar M. (2021), titulado “Las plantas medicinales: usos y efectos en el estado de salud de la población rural de Babahoyo – Ecuador”. Logró demostrar que la población total estudiada ha implementado plantas medicinales alguna vez en su vida, cuando ha sentido o ha tenido alguna enfermedad respiratoria, teniendo en cuenta que el eucalipto es implementado con mayor frecuencia, ya que, permite prontas mejoras. Cabe mencionar, que existe una gran cantidad de plantas medicinales implementadas por esta población, y les ha brindado resultados efectivos.<sup>41</sup>

Respecto al objetivo específico 3: Identificar la forma de preparación de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los menores de cinco años en la Agrupación Familiar Mirador Pérez de Cuellar 2022 se observa que el 79% de las madres usan infusiones como forma de preparación de las plantas medicinales, seguida por la preparación al vapor con el 9%, como ungüento el 1%, también en emplasto el 1% y el 10% no utilizan las plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias. De esta manera Zambrano C. (2021), en su tesis titulada “Nivel de conocimiento en el uso de plantas medicinales en infecciones respiratorias agudas en los pobladores del AA.HH. grupo 1 Cruz de Motupe en San Juan de Lurigancho, 2020”, se pudo notar que el 95,5% de las familias preparar infusiones con la finalidad de poder superar algún cuadro de infección respiratoria, respecto a su estudio menciona que más del 60% de la población seleccionada para este estudio, prefiere las infusiones e implementar el vapor de las plantas para mejorar esta afección. también Carrasco P (2018), obtuvo como resultado que el 32% de los individuos afirman que los resultados que obtienen luego de consumir las plantas

medicinales son muy efectivos, las plantas son utilizadas en infusiones o inhalaciones de 1 a 3 horas para obtener un resultado beneficioso, así mismo el 29% lo administra de 4 a 6 horas para lograr el efecto esperado. Para concluir, podemos observar que, las familias prefieren la preparación de infusiones, debido a que es más fácil de ingerir y puede tomarlo todos los miembros de familia, asimismo, algunos optan por la implementación de ungüentos porque permitirá una mayor duración de la planta implementada<sup>42</sup>.

Respecto al objetivo específico 4: Identificar la forma de administración de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los menores de cinco años de la Agrupación familiar Mirador Pérez de Cuellar 2022 se observa que el 77% de las madres con niños menores de cinco años administran de manera oral, el 10% de inhalatoria, el 3% cutánea y el 10% no usa ningún tipo de administración de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias, como menciona Zambrano C. (2021) tras su investigación determinó que el 88,9% utiliza la ingesta vía oral las plantas medicinales para el tratamiento de las IRA, quedando demostrado que la mayoría de madres con niños menores de cinco años administran por vía oral el tratamiento de plantas medicinales para las enfermedades respiratorias, pero estos resultados difieren con Cajaleón de la Cruz (2018) en su estudio se demostró que el 30,4% lo brindan en forma inhalatoria; el 24,3% lo hacen por vía cutánea y el 20,0% lo usan de forma oral mediante infusiones.

Respecto al objetivo específico 5: Identificar el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los menores de cinco años en la Agrupación Familiar Mirador Pérez de Cuellar 2022 se evidenció que el 47% de madres con niños menores de 5 años a veces utiliza las plantas medicinales, el 43% siempre utiliza las plantas medicinales y el 10% no utiliza plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias, es decir, la mayoría de madres utiliza las plantas medicinales en un 90% para combatir las enfermedades respiratorias. Por su parte, Vilema E. (2021) investigación se centró en 3 plantas tradicionales e implementadas contra enfermedades respiratorias en los pobladores del distrito

Nuevos Horizontes, notando que el 73% utilizan la medicina natural como tratamiento en enfermedades respiratorias, al igual, Campos B & Cueva F. (2020) en su investigación de Plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias agudas, observó que el 93,4% implementa plantas medicinales para el tratamiento de las enfermedades respiratorias. Concluyendo que, las personas implementan diversas plantas medicinales con la finalidad de tratar las enfermedades respiratorias y que les brinde efectos positivos.

Respecto al objetivo específico 6: Identificar la cantidad de administración de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los menores de cinco años en la Agrupación Familiar Mirador Pérez de Cuellar 2022. Los resultados indican que el 47% de las madres con niños menores de 5 años utilizan más de dos cucharadas de plantas medicinales, el 29% utiliza 2 cucharadas, el 14% utilizan, una cucharada y el 10% no utiliza plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias. Cabe mencionar que Zambrano C. (2021), con su estudio realizado en un AAHH, pudo observar que más del 80% de la población consume dos cucharadas de preparados de plantas medicinales y un 20% de ellos, prefiere consumir, aunque sea una cucharada a la semana para prevenir y/o tratar enfermedades respiratorias. Podemos concluir que, las plantas medicinales han permitido prontas mejoras y han ayudado a prevenir estas enfermedades.

Respecto al objetivo específico 7: Identificar la frecuencia de administración de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los menores de cinco años en la Agrupación Familiar Mirador Pérez de Cuellar 2022 se observa que el 34% de las madres con niños menores de cinco años utilizan 2 veces al día las plantas medicinales como tratamiento, el 30% utilizan 3 veces al día, el 24% lo utilizan una vez al día, el 1% lo utilizan 4 veces al día y el 10% no utiliza ningún tipo de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias. Por su parte, Salas K (2017) realizó un estudio sobre utilización del Camú Camú en las afecciones respiratorias en menores de 5 años dentro del Hospital I Tingo María – ESSALUD, notando que el 68,5% que emplea Camú Camú 1 vez al día, 39,7%, brindando

resultados positivos ante afecciones pulmonares, es por ello, que optan por su consumo. Se puede evidenciar que el consumo del Camú Camú, durante un tiempo ha permitido tener una mejora notable ante afecciones respiratorias, sin embargo, un porcentaje de madres no utiliza este tratamiento porque desconocen las propiedades medicinales o porque prefieren tratamientos médicos convencionales.

## **VI. CONCLUSIONES**

1. Se determinó que las madres de la Agrupación Familiar del Mirador Pérez de Cuellar, optan por implementar las plantas medicinales en su tratamiento de enfermedades respiratorias de sus hijos menores de cinco años.
2. La Agrupación Familiar del Mirador Pérez de Cuellar 2022, se puede observar que la frecuencia de uso plantas medicinales, el 47% de la población investigada, utilizan a veces y el 43% utiliza siempre y el 10% no utiliza las plantas medicinales para el tratamiento de esta enfermedad. Concluyendo que las plantas medicinales son utilizadas frecuentemente por las madres en estudio.
3. Además, se determinó que la planta medicinal más utilizada, es el eucalipto con 43%, seguida con el 21% el limón, ya que son consideradas las 2 plantas más efectivas en el tratamiento de enfermedades respiratorias por sus grandes propiedades antiinflamatorias, antimicrobianas y broncodilatadoras.
4. Cabe mencionar, que las madres con niños menores de cinco años, prefieren emplear las plantas medicinales en infusión, para tratar las enfermedades respiratorias.
5. Asimismo, las madres de la Agrupación Familiar del Mirador Pérez de Cuellar, prefieren administrar las plantas medicinales de forma oral, ya que, es más accesible que sus niños menores de cinco años lo ingieran.
6. Se observó que el 39% de madres utilizan las plantas medicinales durante una semana y un porcentaje igual lo utilizan por 3 días, durante el tratamiento de enfermedades respiratorias en los menores de cinco años de la Agrupación Familiar del Mirador Pérez de Cuellar 2022.
7. Las madres con niños menores de cinco años, utilizan por lo menos 2 veces al día seguido las preparaciones que se hacen con plantas medicinales, sin embargo, un 10% no utiliza ningún tipo de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias, porque desconocen sus propiedades.
8. La cantidad de administración se concluye que la mayoría (47%) de madres utilizan más de 2 cucharadas de las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en niños menores de cinco años en la Agrupación Familiar Mirador Pérez de Cuellar 2022.



## **VII. RECOMENDACIONES**

1. A los enfermeros investigadores se les sugiere realizar investigaciones sobre el uso de plantas medicinales y los beneficios que otorgarían implementarlas en los tratamientos de las enfermedades respiratorias.
2. A las madres de familia de la Agrupación Familiar que antes de implementar cualquier tipo de tratamiento, es recomendable buscar información sobre el tema y pedir consejos a personas especializadas sobre el tema.

## REFERENCIAS

1. Cantuta L, Nacional F. Situación de las plantas medicinales en Perú Grupo técnico de expertos en plantas medicinales OPS/OMS Lima-Perú 2018 [Internet]. Paho.org. [citado el 14 de agosto de 2022]. Disponible en: [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50479/OPSPER19001\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50479/OPSPER19001_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
2. Organización Mundial de la Salud. Medicina Tradicional. [Internet] [Consultado 20 de Mayo del 20122] Disponible en: [http://www.who.int/topics/traditional\\_medicine/es/](http://www.who.int/topics/traditional_medicine/es/).
3. A. De La Cruz Uso de plantas medicinales para la cura de enfermedades y/o dolencias: El caso del poblador de la provincia de Trujillo, Perú [Internet] Vol. 16, núm. 2 (2019) [Consultado 20 de mayo del 20122] disponible en <https://erp.untumbes.edu.pe/revistas/index.php/manglar/article/view/127/230>.
4. Nereida V, Yraima L, Francisco A, Jennifer G, Alibeth M, John B, María M, Merybell M y Luz Marina E (2009) Etiología viral de las infecciones respiratorias agudas. Invest. Clín. v.50 n.3 Maracaibo sep. (citado en julio2021) Disponible en: [http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0535-51332009000300010](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0535-51332009000300010)
5. Rainer W. Bussmann y Ashley Glenn. Plantas medicinales utilizadas en el Perú para el tratamiento de afecciones respiratorias. 2010. Perú consultada en mayo del 2022. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S17279933201000030008](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S17279933201000030008)
6. Córdova S, Chávez B, Bermejo V, J, Santa M. Prevalencia de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años en un centro materno-infantil de Lima. Horiz Med [Internet]. 26 de marzo de 2020 [citado 22 de mayo de 2022]; 20(1): 54-60. Disponible en: <https://www.horizontemedico.usmp.edu.pe/index.php/horizontemed/article/view/>
7. Carta a la Salud. Infección respiratoria aguda en niños citada el 20 de julio del

2022. Disponible en: <https://valledellili.org/infeccion-respiratoria-aguda-en-ninos/>
8. Las Infecciones Respiratorias Agudas [Internet]. Experiencia frente a la temporada de bajas temperaturas) [Consultado 20 de mayo del 20122], disponible en: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/28549/iras2014-spa.pdf>
  9. Pérez M. Cuidados empíricos en afecciones respiratorias en menores de 5 años de la Parroquia Pasa. [Tesis para obtener el título profesional de Licenciada en Enfermería] Ecuador: Universidad Técnica de Ambato; 2018
  10. Vergara L. uso de la medicina tradicional por madres en niños menores de 5 años frente a infecciones respiratorias en la parroquia tonchigue recinto estero de plátano de la provincia de Esmeraldas [Internet]. Pontificia Universidad Católica del Ecuador sede 2016 [Consultado 22 de mayo del 20122], disponible en <https://repositorio.pucese.edu.ec/bitstream/123456789/859/1/VERGARA%20LUCAS%20%20INES%20IRENE.pdf>.
  11. Gallegos Z, Las plantas medicinales: usos y efectos en el estado de salud de la población rural de Babahoyo – Ecuador – [Internet]. 2015. [Consultado 22 de mayo del 20122] Disponible en: [https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/03/880037/las-plantas-medicinales-usos-y-efectos-en-el-estado-de-salud-de\\_iHP5e7s.pdf](https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/03/880037/las-plantas-medicinales-usos-y-efectos-en-el-estado-de-salud-de_iHP5e7s.pdf)
  12. Pérez C. “Cuidados empíricos en afecciones respiratorias en menores de 5 años de la parroquia Pasa” [Internet]. Tesis (Grado de Licenciada de Enfermería). Universidad Técnica de Ambato.FCS.80pp.; 2018 [cited 2022 Jul 21]. Available from: <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/27696>
  13. Vilema E. Utilización de la Medicina Tradicional y Complementaria en Afecciones Respiratorias Agudas en los habitantes del barrio Nuevos Horizontes [Internet]. Tesis (Grado de Licenciada en Enfermería). Pontificia Universidad Católica del Ecuador.60 pp.; 2021 [cited 20 Jul 2022]. Available from: <https://repositorio.pucese.edu.ec/handle/123456789/2754>
  14. Zuluaga G, Sarmiento I, Pimentel J, Correal C, Andersson N. Cultivo y uso de plantas medicinales y su asociación con el reporte de asma infantil: estudio de casos y controles en la Sabana de Bogotá. Medwave [Internet]. 2021 May 14 [cited 2022 Jul 22];21(04): e8196. Available from:

/link.cgi/Medwave/Estudios/Investigation/8196.act

15. Cajaleón De La Cruz, Uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años de la comunidad rural de Margos - Huánuco 2017 [Internet]. [cited 20 Jul 2022]. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915646/uso-tradicional-de-plantas-medicinales-para-el-tratamiento-d>
16. Salas R, Nivel de conocimiento sobre uso del Camú Camú en infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años, Hospital I Tingo María Es salud-2017 [Internet]. cited 20 Jul 2022, Disponible en: Disponible en <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/2686464>.
17. Campos S, Mendoza C. Plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias agudas por madres de niños menores de 5 años en el eje zonal Payet del distrito de Independencia, 2020 [Internet]. [cited 20 Jul 2022]. Disponible en: [https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UNID\\_9c23942a37d151ae6a578e77d3ef0d8c/Details](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UNID_9c23942a37d151ae6a578e77d3ef0d8c/Details).
18. Rainer W. Ashley G Plantas medicinales utilizadas en Perú para el tratamiento de enfermedades respiratorias Perú [Internet]. consultada en mayo del 2022. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-99332010000300008](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-99332010000300008)
19. Zambrano C. Nivel de conocimiento en el uso de plantas medicinales en infecciones respiratorias agudas en los pobladores del aa.hh. grupo 1 Cruz de Motupe San Juan de Lurigancho, 2020. [Internet]. [consultado 20 Jul 2022]. Disponible en: [https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UMAI\\_004c46725831c26f76a5eaf44cf1408b](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UMAI_004c46725831c26f76a5eaf44cf1408b).
20. Gladis A, Dolly B, Araceli S, Rosa O. (2011) El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión [Internet]. *Enferm. Univ.* vol.8 no.4 consultado 20 Jul 2022, Disponible en <https://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v8n4/v8n4a3.pdf>

21. Ministerio de Salud y Protección Social Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) Guía Clínicas Respiratorio: [https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas \(IRA\).aspx](https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-(IRA).aspx).
22. Medlineplus, asma [Internet] [consultado 20 Jul 2022] disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000141.htm>.
23. Emiliana N. Bronquitis aguda Guías Clínicas Respiratorio GuíasClínicas Respiratorio [Internet] [consultado 20 Jul 2022] disponible en <https://medfinis.cl/img/manuales/bronquitis.pdf>.
24. Atención al paciente e información médica Resfriado común [Internet] Enfermedades y afecciones [consultado 20 Jul 2022]. Disponible en <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/common-cold/symptoms-causes/syc20351605#:~:text=El%20resfriado%20com%C3%BAn%20es%20una.>
25. OMS (1979), [Internet] [consultado 20 Jul 2022] disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/62853?locale-attribute=es&>
26. Agudelo H. Conocimiento etnobotánica de plantas medicinales en el municipio de Risaralda, Banderas y Betania (2020), [Internet] Revista Cultura y Droga Volumen [consultado 20 Jul 2022] disponible en [https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=es&user=0c0Jb4wAAAAJ&citation\\_for\\_view=0c0Jb4wAAAAJ:u-x6o8ySG0sC](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=es&user=0c0Jb4wAAAAJ&citation_for_view=0c0Jb4wAAAAJ:u-x6o8ySG0sC).
27. Belén J. Beneficios del eucalipto [Internet] Medicina Natural 2020 [consultado 20 Jul 2022] disponible en <https://farmaciaribera.es/blog/7-beneficios-del-eucalipto/>
28. Natural Center, el jengibre previene problemas respiratorios y sube las defensas [Internet] 2020 [consultado 20 Jun 2022]. Disponible en <https://naturalcenter.pe/2020/10/08/el-jengibre-previene-problemas-respiratorios-y-sube-las-defensas/>.
29. Wawasana, Asmachilca: Remedio excepcional para el asma 2020 [Internet] [consultado 20 Jun 2022] disponible en <https://www.wawasana.com.pe/asmachilca-remedio-excepcional-para-el-asma/>.
30. Ministerio de Salud y Deporte de Bolivia, el ajo uno de los beneficios naturales para combatir dolores de garganta y dificultades respiratorias [Internet] [consultado 20

- Jun 2022]. Disponible en <https://www.minsalud.gob.bo/es/5682-el-ajo-uno-de-los-beneficios-naturales-para-combatir-dolores-de-garganta-y-dificultades-respiratorias/#:~:text=El%20Ajo%20tiene%20entre%20sus,para%20el%20organismo%2C%20rico%20en.>
31. Cuerpo mente Con esta verdura silvestre pueden realizarse infusiones para la gripe, la menstruación y depurativas. También rejuvenece la piel y alivia el dolor. [Internet] guía de plantas [consultado 20 Jun 2022] disponible en <https://www.cuerpomente.com/guia-plantas/borraja>
  32. Hernández S. Metodología de la investigación [Internet] sexta edición [consultado 20 Jun 2022] disponible en <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>.
  33. Arias J. Covinos M. Diseño y metodología de la investigación [en línea]. [Citado 2022 Julio 22]. Capítulo VI. Tipos, alcances y diseños de investigación. Disponible en: [file:///C:/Users/usuario/Downloads/Manual\\_VANCOUVER%20\(1\)%20\(4\).pdf](file:///C:/Users/usuario/Downloads/Manual_VANCOUVER%20(1)%20(4).pdf)
  34. Instituto Nacional de Salud. Las plantas medicinales y el desarrollo nacional. Bol–Inst Nac Salud (Perú) 2012; 18(2): 1 – 8 [consultado 20 noviembre 2022] disponible en: <https://web.ins.gob.pe/es/saludintercultural/medicinatradicional/plantas-medicinales>.
  35. López M. (2002) Plantas medicinales para el tratamiento de las afecciones respiratorias más frecuentes [Internet] Vol. 21 [consultado 20 noviembre 2022] Disponible en <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-pdf-13039719>.
  36. Belloso R. Metodología de la investigación. [Publicación periódica en línea] [Citado 2022 Julio 22] Disponible en: <http://virtual.urbe.edu/tesispub/0106508/cap03.pdf>.
  37. Tamayo. Metodología de investigación, pautas para hacer una tesis [Publicación en página web]. [Citado 2022 Julio 22] Disponible en: <https://tesis-investigacion-cientifica.blogspot.com/2013/08/que-es-la-poblacion.html>
  38. López P y Roldán S, Metodología de la investigación social cuantitativa 2017 [Internet] 1ª edición, edición [consultado 20 Jun 2022] disponible en [https://ddd.uab.cat/pub/caplli/2016/163564/metinvsocua\\_a2016\\_cap1-2.pdf](https://ddd.uab.cat/pub/caplli/2016/163564/metinvsocua_a2016_cap1-2.pdf)

39. Medicina y Salud, Qué es bioética en enfermería [Internet] Editado el 05 abr. 2022 [consultado 20 Jun 2022] disponible en <https://universidadeuropea.com/blog/que-es-bioetica-enfermeria/>.
40. Zumba, L. & López P. (2017) uso de plantas medicinales en tratamiento de infecciones respiratorias agudas del tracto superior por madres de niños(as) de 0-5 años, aa.hh. nuestra señora de las mercedes. [Internet] [consultado 20 noviembre 2022]. Disponible en:  
[http://repositorio.unu.edu.pe/bitstream/handle/UNU/3884/000003764T\\_ENFERMERIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unu.edu.pe/bitstream/handle/UNU/3884/000003764T_ENFERMERIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
41. Vida Moderna (2022) Té de eucalipto con limón: beneficios y propiedades para la salud [Internet] [consultado 20 noviembre 2022]. Disponible en <https://www.semana.com/vida-moderna/articulo/te-de-eucalipto-con-limon-beneficios-y-propiedades-para-la-salud/202222/>.
42. Zambrano C. (2021), con su estudio nivel de conocimiento en el uso de plantas medicinales en infecciones respiratorias agudas en los pobladores del aa.hh. grupo 1 Cruz de Motupe san Juan de Lurigancho [Internet] [consultado 20 noviembre 2022]. Disponible en:  
<https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/401/NIVEL%20DE%20CONOCIMIENTO%20EN%20EL%20USO%20DE%20PLANTAS%20MEDICINALES%20EN%20INFECCIONES%20RESPIRATORI.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

## ANEXOS

### Anexo 1

#### Fórmula para encontrar la muestra

$$n = \frac{N Z^2 p (1-p)}{(N-1) e^2 + Z^2 p (1-p)}$$

$$n = \frac{100 (1,96)^2 \times 0,5(1-0,5)}{(100 - 1) (5^2) + (1,96)^2 - 0,5(1-0,5)^2} \quad n = 70$$

N: Tamaño total de la poblaciónn: Es el tamaño de la muestra

Z: Es el nivel de confianza 95% (1,96)e: Es la precisión o error 5%

p: Es la variabilidad positiva 0.5



## Anexo 2

### Operacionalización de las variables

VARIABLE DE ESTUDIO	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
Uso de Plantas Medicinales en el tratamiento en las enfermedades respiratorias	Son aquellas plantas utilizadas como medicamento por la población las emplean para ayudar a prevenir o curar una enfermedad, las emplean para calmar síntomas, aumentar la energía, relajarse o perder peso	Nos permite medir la variable, esto se aplica a través de la técnica de la entrevista y mediante el instrumento. Para la medición de la variable, es importante considerar las características de las mismas que puedan ser medidos cuantitativamente, por lo cual se tomara en cuenta las dimensiones de la variable por medio de indicadores para analizar las características que posee.	Uso de plantas medicinales	Si utiliza No utiliza	Nominal
			Frecuencia de uso de plantas medicinales	Siempre A veces Nunca	Nominal
			Tipos de plantas medicinales utilizada	Eucalipto Asmashilca Borraja Limón Llantén Ajos No utiliza plantas medicinales	Nominal
			Forma de preparación	Infusión Emplasto Al vapor Ungüento No utiliza plantas medicinales.	Nominal
			Forma de administración	Inhalatoria Oral Cutánea No utiliza plantas medicinales.	Nominal
			Cantidad de administración	Una cucharada Dos cucharadas Más de dos cucharadas No utiliza plantas medicinales	Nominal
			Frecuencia de administración	Una vez al día Dos veces al día Tres veces al día Cuatro veces al día No utiliza plantas medicinales.	Nominal

## ANEXO N° 03

### CUESTIONARIO DE USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS

TITULO DE LA INVESTIGACION. Uso de Plantas Medicinales en Enfermedades Respiratorias en menores de 5 años en el Mirador Pérez de Cuellar 2022

INSTRUCCIONES. Estimada señora: El presente cuestionario busca obtener información sobre las plantas medicinales que usted utilizan en el tratamiento de las infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años; por lo tanto, se le solicita responder con la mayor sinceridad del caso marcando con un aspa (x) dentro de los paréntesis las respuestas que Ud. considere pertinente, agradezco tu gentil colaboración.

**1. Cuando su niño(a) presenta Irás como gripe, dolor de garganta, faringitis, bronquitis, etc., ¿Utiliza usted las plantas medicinales en el tratamiento de estas enfermedades?**

e) Si utiliza ( )

f) No utiliza ( )

**2 ¿Con qué frecuencia usted utiliza las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias?**

a) Siempre ( )

b) A veces ( )

c) Nunca ( )

**3. ¿Qué plantas medicinales utiliza usted con mayor frecuencia en el tratamiento de las enfermedades respiratorias?**

a) Eucalipto ( )

- b) Asmashilca ( )
- c) Borraja ( )
- d) Limón ( )
- e) Llantén ( )
- f) Ajos ( )
- g) No utiliza plantas medicinales ( )

**4. ¿Cuál es la forma de preparación de las plantas medicinales que usted brinda a su niño(a) en el tratamiento de las enfermedades respiratorias?**

- a) Infusión ( )
- b) Emplasto ( )
- c) Al vapor ( )
- d) Ungüento ( )
- e) No utiliza plantas medicinales ( )

**5. ¿Cuál es la forma de administración de las plantas medicinales que usted brinda a su niño(a) en el tratamiento de las enfermedades respiratorias?**

- a) Inhalatoria ( )
- b) Oral ( )
- c) Cutánea ( )
- d) No utiliza plantas medicinales ( )

**6. ¿Qué cantidad de las plantas medicinales que utiliza en sus diversas presentaciones brindan usted a su niño(a) en el tratamiento de las enfermedades**

**respiratorias?**

- a) Una cucharada ( )
- b) Dos cucharadas ( )
- c) Más de dos cucharadas ( )
- d) No utiliza plantas medicinales ( )

**7. ¿Cuántas veces al día brinda usted las plantas medicinales en sus diversas presentaciones a su niño(a) en el tratamiento de las enfermedades respiratorias?**

- a) Una vez al día ( )
- b) Dos veces al día ( )
- c) Tres veces al día ( )
- d) Cuatro veces al día ( )
- e) No utiliza plantas medicinales ( )

**8. ¿Por cuántos días brinda usted las plantas medicinales en sus diversas presentaciones a su niño(a) en el tratamiento de las enfermedades respiratorias?**

- a) Por tres días ( )
  - b) De 4 a 6 días ( )
  - c) Por una semana ( )
  - d) No utiliza plantas medicinales ( )
- Gracias por su colaboración...

## ANEXO 04

### Edad de las madres que usan plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias en niños menores de cinco años en el Mirador Pérez de Cuellar 2022

Madres de 46 A 55	28	44%
Madres de 36 A 45	17	27%
Madres de 56 A 65	13	21%
Madres de 25 A 35	5	8%
TOTAL	63	100%

En la tabla del anexo 04 se observa que un 44% de las madres con niños menores de cinco años que utilizan las plantas medicinales tienen entre 46 y 55 años, el 27% tienen entre 36 y 45 años, el 21% tienen entre 56 y 65 años y el 8% tienen entre 25 y 35 años.

## Anexo 05.

Validación de instrumento de la Autora Cajaleón de la cruz, J

Juicio de experto por Silvia Lorna Lavado Ramos

### CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN

#### CONSTANCIA DE VALIDACION

Yo Silvia Lorna Alvarado Ramos con DNI N° 40831156  
de profesión Enfermera ejerciendo actualmente  
como Docente en la institución  
Universidad de Huánuco

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de validación de contenido del instrumento.

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes recomendaciones:

El instrumento si encuentra apto para ser  
aplicado

En Huánuco, a los 24 días del mes de Mayo del 2017.

  
CER 63380

Firma

## Juicio de experto de Silverio Bravo castillo

### CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Lic. SILVERIO BRAVO CASTILLO, con DNI N°  
22432455, de profesión ENFERMERO, ejerciendo  
actualmente como ENFERMERO INDEPENDIENTE - TÓPICO Y METODOLÓGICO EN LA INVESTIGACIÓN  
institución IN LOS GRUPOS # 131 - PAUCARBAMBA.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de validación  
el contenido del instrumento del proyecto de investigación:

para efectos de su aplicación

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes  
recomendaciones:

SEGUN LA REVISIÓN DE LOS INSTRUMENTOS ESTAN APTOS  
PARA SU APLICACIÓN A LA MUESTRA EN ESTUDIO.

En Huánuco, a los 23 días del mes de mayo del 2017.

  
Lic. Silverio Bravo Castillo  
ENFERMERO  
C.E.P. 2194

# Juicio de experto de Alex Bruno Cantalicio

## ANEXO 04 CONSTANCIA DE VALIDACION

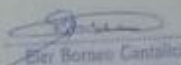
Yo Alex Bruno Cantalicio Galar con DNI N° 74632047  
de profesión asesor de empresas ejerciendo actualmente  
como asesor de empresas en la institución  
u.p.t.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de validación de contenido del instrumento.

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes recomendaciones.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

En Huánuco, a los 30 días del mes de mayo del 2017.

  
Alex Bruno Cantalicio  
asesor de empresas  
- E. N. 00000

Firma



Juicio de experto de Ada Celis Montero

ANEXO 04  
CONSTANCIA DE VALIDACION

Yo Celis Montero Ada, con DNI N° 87411732  
de profesión Licenciada en Ingeniería ejerciendo actualmente  
como Docente en la institución  
UAMUNO

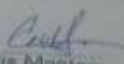
Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de validación  
de contenido del instrumento.

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes  
recomendaciones:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

En Huánuco, a los 22 días del mes de marzo del 2017.

  
Ada Celis Montero  
Licenciada en Ingeniería  
UAMUNO  
Escritor

\_\_\_\_\_  
Firma

## Juicio de experto de Diana Palma Lozano

**CONSTANCIA DE VALIDACIÓN**


Yo, Diana Palma Lozano, con DNI N° 4321183, de  
profesión Enfermera, ejerciendo actualmente como  
Docente, en la Institución  
Universidad.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de validación de  
contenido del instrumento.

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes  
recomendaciones:

Los instrumentos son adecuados para el tipo de población  
a trabajar, vuelva a verificar.

En Huánuco, a los 02 días del mes de may del 2016.

  
Diana P. Palma Lozano  
LIC. EN ENFERMERIA  
C.E.S. 005471

Firma

## ANEXO 06

Carta de presentación para pedir la autorización para la aplicación del instrumento.

UNIVERSIDAD  
CESAR VALLEJO

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

San Juan de Lurigancho, 20 de Setiembre 2022

**CARTA N°147-2022-CP ENF/UCV-LIMA ESTE**

Sra. Jesús Alberto Pomalaya Alfaro.  
Presidente de la Junta Directiva.  
Agrupación Familiar "El Mirador Pérez de Cuellar"

De mi mayor consideración:

La que suscribe, Mgtr. Luz María Cruz Pardo, Coordinadora de la Carrera Profesional de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad César Vallejo Lima Este, tiene el agrado de presentar a la investigadora Teodocia Silvia Arrelucea Ruiz, con DNI N° 42895726 estudiante de nuestra institución educativa, que cursa actualmente el X ciclo, quien optará el Título Profesional de Licenciada en Enfermería por nuestra Universidad con el Trabajo de Investigación titulado "**Uso de Plantas Medicinales en Enfermedades Respiratorias en menores de 5 años en el Mirador Pérez de Cuellar 2022**" para lo cual, solicito a usted conceda la autorización del campo de investigación para poder ejecutar dicho proyecto, con el objetivo de contribuir con un aporte científico, que repercutirá positivamente en la salud de la población y/o a la Carrera Profesional de Enfermería.

Adjunto: Proyecto de investigación aprobado por la UCV Lima Este, incluye instrumento de recojo de información.

Mgtr. Luz María Cruz Pardo  
Coordinadora Académica de la C.P. de Enfermería  
UCV – Campus San Juan de Lurigancho

## ANEXO 07

Respuesta de la autorización para la aplicación del instrumento.

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Lima, setiembre 24 del 2022


Señora  
**Mg. Luz María Cruz Pardo**  
Coordinadora Académica de la P.C. de Enfermería  
UCV – Campus San Juan de Lurigancho

De mi especial consideración:

Acuso recibo de su atenta Carta Nro. 147 – 2022 – CP ENF/UCV – LIMA ESTE, donde se nos presenta a la estudiante investigadora Teodosia Silvia Arrelucea Ruiz, identificada con DNI Nro. 42895726, alumna del X ciclo de su Universidad, quien está realizando el trabajo de investigación titulado "Uso de Plantas Medicinales de Enfermedades Respiratorias en menores de 5 años en el Mirador Pérez de Cuellar 2022".

Al respecto **AUTORIZAMOS** a dicha estudiante del X ciclo de su Universidad, para que pueda realizar dicha indagación en nuestra Agrupación Familiar, desde el lunes 26 de setiembre hasta la fecha en la cual concluya con su labor de investigación.

Sin otro particular.

 N.º DMS - 19904327

**Jesús Alberto Pomalaya Alfaro**  
Presidente de la Junta Directiva  
Agrupación Familiar  
Mirador Pérez de Cuellar

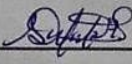
## ANEXO 08

### Consentimiento informado.

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**


Yo... Elda ..... identificado con DNI.....  
acepto colaborar de manera voluntaria en la aplicación del cuestionario sobre **Uso de Plantas Medicinales en Enfermedades Respiratorias en menores de 5 años en el Mirador Pérez de Cuellar 2022** previa indicación que me conceda la autora, teniendo como información que el cuestionario que responda no perjudicar a mi tranquilidad física ni emocional.

Lima, 01 de OCTUBRE de 2022



---

FIRMA DE LA INVESTIGADORA



---

FIRMA DEL PARTICIPANTE



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, CHAPILLIQUEN LLERENA MARITZA ESTHER, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, asesor de Tesis titulada: "USO DE PLANTAS MEDICINALES EN ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN MENORES DE 5 AÑOS EN EL MIRADOR PÉREZ DE CUELLAR 2022

", cuyo autor es ARRELUCEA RUIZ TEODOCIA SILVIA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de %, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

SAN JUAN DE LURIGANCHO, 19 de Diciembre del 2022

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
CHAPILLIQUEN LLERENA MARITZA ESTHER : 08480737 <b>ORCID:</b> 0000-0002-7092-1599	Firmado electrónicamente por: MCHAPILLIQUENLL el 19-12-2022 12:24:21

Código documento Trilce: INV - 1143934