



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE AUTOCUIDADO DE LAS
GESTANTES Y SU RELACIÓN CON FACTORES ASOCIADOS A RUPTURA
PREMATURA DE MEMBRANAS EN EL SERVICIO DE OBSTETRICIA EN EL
HOSPITAL REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO – 2017”**

TESIS

**PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA**

AUTORA

REYES ÚLTIMA HILDA

ASESORA

IRMA JACINTO ARMAS

LINEA DE INVESTIGACIÓN

GESTION DEL CUIDADO DE ENFERMERIA

TRUJILLO - PERÚ

2017

TESIS:

“NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE AUTOCUIDADO DE LAS GESTANTES Y SU RELACIÓN CON FACTORES ASOCIADOS A RUPTURA PREMATURA DE MEMBRANAS EN EL SERVICIO DE OBSTETRICIA EN EL HOSPITAL REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO – 2017”

Autora: Hilda Reyes Ultima

JURADO EVALUADOR



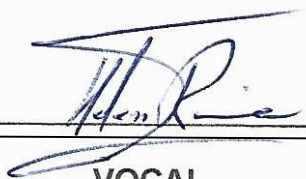
PRESIDENTA

Mg. Irma Jacinto Armas



SECRETARIA

Mg. Cecilia Reyes Alfaro



VOCAL

Mg. Helen Rivera Tejada

Trujillo, 14 Julio 2017

DEDICATORIA

A Dios con mucho amor y fe, por
Darme salud e inteligencia y la
Fuerza, espiritual que me brinda
Día a día en los momentos más
Difíciles de mi vida.

A mi asesora Ms IRMA, Jacinto Armas.
Por darnos una educación de calidad,
y humanística, la que guía mis pasos
y concientiza el rol que cumpliré como
profesional de Enfermería.

Con amor y devoción a mis padres
Y hermanos Por brindarme siempre
Su amor y su Apoyo económico, emocional
y ser Mi Inspiración, cada día de mi vida

AGRADECIMIENTO

En primer lugar a Dios quien día a día me brinda vida, salud y fortaleza para poder lograr mis metas trazadas. Aquel quien nos abre nuevas puertas para poder llegar más allá de lo que podemos soñar.

A la Mg. Irma Jacinto Armas y la Mg. Cecilia Reyes Alfaro quien influyeron positivamente en mi formación profesional y ahora como asesoras, por su apoyo incondicional y desinteresado, aportando su conocimiento y guía para concluir con mi tesis.

A mis padres y hermanos por su apoyo en todo momento, económico y emocional por sus consejos, sus valores, por la motivación constante que me han permitido ser persona de bien, pero más que nada, por su infinito amor que me brindan, sus consejos de perseverancia y constancia que les caracteriza y que me han infundado siempre.

Gracias

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Hilda Reyes Ultima con DNI N° 45257507, me comprometo a cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Académico Profesional de Enfermería, y declaro bajo juramento que toda la documentación realizado en el presente año es de forma veraz y auténtica.

Así mismo, declaro bajo juramento que todos los datos e información obtenida y que se presenta en el desarrollo de investigación es sumamente autentica.

En tal sentido yo como autora de la presente investigación, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión que se presente, tanto de los documentos como de información aportada en dicha investigación, por lo cual responsabilizo ante las normas académicas dispuesto de la Universidad César Vallejo.

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado:

Dando cumplimiento a las normas del reglamento de elaboración y sustentación del trabajo de investigación de tesis de la ESCUELA DE ENFERMERÍA de la “Universidad Cesar Vallejo” presento el siguiente cometido titulado.

“NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS GESTANTES SOBRE AUTOCUIDADO Y SU RELACIÓN CON FACTORES ASOCIADOS A RUPTURA PREMATURA DE MEMBRANAS EN EL SERVICIO DE OBSTETRICIA EN EL HOSPITAL REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO – 2017”

En el trabajo mencionado es para obtener el título profesional de Licenciada en Enfermería, cumpliendo los requisitos de aprobación, agradezco por anticipado las sugerencias y apreciaciones que se hagan al respecto.

Estimado jurado espero que:

Esta investigación sea evaluada y merezca su aprobación.

Atentamente

La Autora

ÍNDICE

PÁGINA DEL JURADO	¡Error! Marcador no definido.
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO.....	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	v
PRESENTACIÓN	vi
ÍNDICE	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1 Realidad Problemática.....	1
1.2 Trabajos Previos.....	3
1.3 Teoría Relacionada al tema.....	3
1.4 Formulación del Problema:	10
1.5 Justificación	10
1.6. Hipótesis	11
1.7 Objetivos.....	12
II. MÉTODO.....	14
2.1 Diseño de investigación	14
2.2 Operacionalización de Variables.....	15
2.3 Población, Muestra y Tamaño de Muestra	17
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	18
2.5 Métodos de Análisis de datos.	19
2.6 Consideraciones éticas.....	19
III. RESULTADOS	20
IV. DISCUSIÓN.....	25
V. CONCLUSIONES.....	¡Error! Marcador no definido.
VI. RECOMENDACIONES	31
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	32
ANEXOS	38

RESUMEN

El presente trabajo tuvo como propósito determinar el nivel de conocimiento de autocuidado y su relación con los factores asociados a la ruptura prematura de membranas (RPM) en gestantes del Hospital Regional Docente de Trujillo – 2017. Fue cuantitativo, correlacional de corte transversal. La muestra estuvo constituida por 108 gestantes del área de obstetricia del Hospital Regional Docente de Trujillo. Para la recolección de datos se diseñó y elaboró 2 cuestionarios y una lista de chequeo, el primero para medir conocimiento de autocuidado en gestantes y el segundo para medir indicadores de los factores externos asociados a la ruptura prematura de membranas (problemas de hábitos, violencia y problemas de embarazo); la lista de chequeo para la revisión en las historias clínicas los factores internos asociados a la ruptura prematura de membranas (vaginosis, clamidia y candidiasis). Los resultados del nivel de conocimiento de autocuidado los porcentajes más altos se ubican en el nivel regular (84.3%), en lo concerniente a factores internos se observa que el 63.9% no presenta vaginosis, frente a un 36.1% que si lo presenta; el 73.1% no presenta clamidia, frente a un 26.9% que lo presenta; y finalmente, el 79.6% no presenta candidiasis, frente a un 20.4% que si lo presenta. En lo referente a los factores externos se observa, los porcentajes más altos en el nivel bajo (74.1%), del mismo modo en sus indicadores, problema de hábitos 66.7%, violencia 100.0% y problemas de embarazo 83.3%. Finalmente, a nivel de correlaciones se halló que existe significancia estadística entre conocimiento de autocuidado con vaginosis ($X^2=9.281$; $p<.05$), clamidia ($X^2=11.627$; $p<.05$) y candidiasis ($X^2=8.951$; $p<.05$); además, correlación directa significativa entre conocimiento de autocuidado y factores externos ($\rho=.195$; $p<.05$), asimismo se halló relación directa significativa entre conocimiento de autocuidado y el factor externo de violencia ($\rho=.202$; $p<.05$)

Palabras Clave:

Conocimiento, Autocuidado – Ruptura Prematura de Membranas

ABSTRACT

The purpose of the present study was to relate self-care knowledge and factors associated with premature rupture of membranes (RPM) in pregnant women at the Regional Teaching Hospital of Trujillo - 2017. The sample consisted of 108 pregnant women from the obstetrics area of the Regional Teaching Hospital Of Trujillo. To collect data, 2 questionnaires and a checklist were designed and developed, the first to measure self-care knowledge in pregnant women and the second to measure indicators of external factors associated with premature rupture of membranes (problems of habits, violence and problems Of pregnancy); The checklist for review in the medical records the internal factors associated with premature rupture of membranes (vaginosis, chlamydia and candidiasis). The results at the descriptive level in knowledge of self-care the highest percentages are located at the regular level (84.3%), with regard to internal factors, 63.9% do not present vaginosis, compared to 36.1% if they present it; 73.1% do not present with chlamydia, compared to 26.9% who present it; And finally, 79.6% do not present candidiasis, compared to 20.4% if they present it. Regarding external factors, the highest percentages were found in the low level (74.1%), similarly in their indicators, problem of habits 66.7%, violence 100.0% and problems of pregnancy 83.3%. Finally, at the level of correlations, it was found that there is statistical significance between knowledge of self-care with vaginosis ($X^2 = 9.281$; $p < .05$), chlamydia ($X^2 = 11.627$; $p < .05$) and candidiasis ($X^2 = 8.951$; $p < .05$); ($Rho = .195$; $p < .05$), a significant direct correlation was found between self-care knowledge and the external factor of violence ($rho = .202$; $p < .05$))

Keywords:

Knowledge, Self-care - premature rupture of membranes