



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE
PSICOLOGÍA**

Violencia de pareja y dependencia emocional: El rol mediador de la autoestima en mujeres universitarias de Nuevo Chimbote, 2022

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciado en Psicología

AUTORES:

Alba Jimenez, Diego Jhordano (orcid.org/0000-0002-4900-0402)

Garay Garcia, Yarim Anama (orcid.org/0000-0001-6697-4965)

ASESOR:

Mgtr. Peralta Eugenio, Gutember Viligran (orcid.org/0000-0002-1177-6088)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

Promoción de la Salud, Nutrición y Salud Alimentaria

CHIMBOTE - PERÚ

2022

Dedicatoria

El presente trabajo de investigación está dedicado en primer lugar a nuestros padres por todo el apoyo y paciencia que recibimos durante la elaboración. Asimismo, queremos dedicar a nuestro querido docente Gutember Viligran Peralta Eugenio por su orientación, paciencia y dedicación. Todo el apoyo que nos brindó fue esencial para la realización de esta investigación, y por estar siempre dispuesto a aclarar dudas, ayudarnos y acompañarnos en cada paso con más éxito.

Agradecimiento

En primer lugar, queremos agradecer a nuestra familia por su apoyo incondicional. Asimismo, a nuestro docente, Gutember Viligran Peralta Eugenio quien con sus conocimientos y apoyo nos guio a través de cada una de las etapas de este trabajo, para alcanzar los resultados que buscábamos. También queremos agradecer a la Universidad Cesar Vallejo por brindarnos todos los recursos y herramientas que fueron necesarios para llevar a cabo el proceso de investigación.

Índice de contenidos

Dedicatoria.....	II
Agradecimiento.....	III
Indice de Contenido.....	IV
Indice de Tablas.....	V
Resumen.....	VII
Abstract.....	VIII
I. INTRODUCCIÓN.....	9
II. MARCO TEÓRICO.....	12
III. METODOLOGÍA.....	18
3.1. Tipo y Diseño de Investigación.....	18
3.2. Variable y Operacionalización.....	18
3.3. Población, Muestra y Muestreo.....	20
3.4. Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos.....	20
3.5. Procedimientos.....	22
3.6. Método de Análisis de Datos.....	22
3.7. Aspectos Éticos.....	23
IV. RESULTADOS.....	24
V. DISCUSIÓN.....	29
VI. CONCLUSIONES.....	33
VII. RECOMENDACIONES.....	34
REFERENCIAS	
ANEXOS	

Índice de tablas

TABLA 1. Estadísticos descriptivos de las variables de estudio	24
TABLA 2. Correlación entre las variables sociodemográficas	26
TABLA 3. Regresión lineal múltiple de dependencia y los predictores	27

Índice de gráfico y figuras

FIGURA 1. Análisis de moderación y mediación de autoestima negativa	28
FIGURA 2. Análisis de moderación y mediación de autoestima positiva	28

Resumen

La violencia durante la relación amorosa se asocia estrechamente con dependencia emocional, y la autoestima juega un papel importante en dicha asociación. La presente investigación tuvo como objetivo determinar el rol mediador de la autoestima entre la violencia de pareja y dependencia emocional en universitarias, el tipo de investigación se fundamenta con el diseño predictivo transversal, la muestra está conformada por 503 mujeres, cuyas edades oscilen entre 18 a 26 años, que cursen sus estudios en las distintas universidades de Nuevo Chimbote. Los resultados indican correlación directa de efecto grande entre Violencia de pareja y dependencia emocional ($r=.532^{**}$ a $.675^{**}$), y a variable autoestima se asocia de efecto mediano con la variable dependencia emocional ($r=-.331^{**}$ a $-.361^{**}$). En los modelos de mediación, se observa que la autoestima negativa tiene efecto indirecto ($EI=.137$, $p<.01$) entre la Violencia de Pareja y Dependencia Emocional, de manera similar la autoestima positiva tiene efecto indirecto ($EI=.106$, $p<.05$) con las variables mencionadas. Se logró explicar la dependencia emocional a partir de la violencia de pareja y autoestima, existe relación directa entre dependencia emocional y violencia de pareja y relación inversa con la autoestima.

Palabras clave: universitarias, violencia de pareja, dependencia emocional, autoestima.

Abstract

Violence during love relationships is closely associated with emotional dependence, and self-esteem plays an important role in this association. The objective of this research was to determine the mediating role of self-esteem between partner violence and emotional dependence in university students, the type of research is based on the cross-sectional predictive design, the sample is made up of 503 women, whose ages range from 18 to 26 years old, who study at the different universities of Nuevo Chimbote. The results indicate a direct correlation with a large effect between intimate partner violence and emotional dependence ($r=.532^{**}$ to $.675^{**}$), and the self-esteem variable is associated with a medium effect with the emotional dependence variable ($r=-.331^{**}$ to $-.361^{**}$). In the mediation models, it is observed that negative self-esteem has an indirect effect ($EI=.137$, $p<.01$) between Intimate Partner Violence and Emotional Dependence, similarly positive self-esteem has an indirect effect ($EI=.106$, $p<.05$) with the mentioned variables. It was possible to explain the emotional dependence from partner violence and self-esteem, there is a direct relationship between emotional dependence and partner violence and an inverse relationship with self-esteem.

Keywords: university, intimate partner violence, emotional dependence, self-esteem.

I. INTRODUCCIÓN

Actualmente la agresión hacia la pareja está causando incertidumbre en la población y logrando la atención a nivel mundial (Potter et al, 2021), la violencia hacia las mujeres es un serio asunto para la sociedad y violan sus derechos, donde una de tres (30%) mujeres en el mundo fueron afectadas física y sexualmente por su cónyuge, y el (27%) de ellas, han vivido episodios de maltrato por su pareja tanto en lo psicológico y sexual (World Health Organization [WHO], 2021), paradójicamente este fenómeno hace que la víctima se aferre al victimario (Castelló, 2005).

De tal manera en Perú, hay reporte que hubo más actividad de violencia en Lima sur, estando en primer lugar Villa el Salvador con 3006 reportes, mientras que 2162 en Lima Cercado y finalmente 1610 reportes en Villa María del Triunfo, asimismo, se registró un 65,9 % de mujeres (15 a 49 años) fueron víctimas de agresiones (psicológica, verbal, física o sexual), ejercida por la pareja, el 58.9% recibieron agresión psicológica, mientras que el 10.3% evidenció maltrato físico y finalmente el 2.6% maltrato en el aspecto sexual (Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI], 2018). Además, el 68.2% de mujeres han recibido agresiones, en la cual la primordial forma que se desarrolló esto fue de manera psicológica y verbal (Ministerio de Justicia y Derechos Humanos [MINJUS], 2017).

Así también, en Áncash, en el 2022 de enero y febrero el Centro de Emergencia a la Mujer, refiere que las atenciones brindadas, fueron 24990 casos, y el 86% evidenciaron agresiones en la mujer y 13% hacia el hombre, en cuanto a nivel local en la ciudad de Nuevo Chimbote, en la categoría comisaria se atendieron 22 denuncias en enero y 50 en febrero, sumando 72 casos, y en la categoría regular los casos atendidos en enero son 10, y en febrero 16, con un total general de 26 casos atendidos (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables [MIMP], 2022).

Por otra parte, a raíz del episodio de violencia que atraviesa la víctima, la unión de la pareja se convierte dependiente emocional, pierde el autorespeto y comienza a depender emocionalmente de su cónyuge, será culpada de su propio

abuso, el maltratador intenta controlarla mediante el miedo y la culpa, la relación se vuelve perjudicial (Aiquipa, 2015).

Existe evidencia que en España la persona que establece un vínculo amoroso al menos el 40% termina desarrollando dependencia y un 49.3% presentan esta problemática, el 8.6% manifiesta síntomas severos y el 40.7 % dependencia mayor (Riso, 2015). En el Perú 3 930 personas presentan características dependientes como, miedo de alejarse de su pareja, desmoralización psicológica y temor a quedarse sola, el 52% eran mujeres y el 15% presentan una edad de 18 y 45 años (Fiestas y Piazza, 2016).

Es por ello, que la agresión hacia la mujer, afecta a su autoestima y desarrollan pensamientos insuficientes de si mismas, la baja autoestima esta asociada con la violencia durante la relación amorosa, (Guzmán et al, 2013), en República Dominicana, el 26.1% corresponden a mujeres afectadas por agresiones; 50 participantes presentan Autoestima baja (Lara, 2019). Las mujeres que presentan una autoestima positiva, son más seguras, decididas, reconocidas y sobre todo son personas autosuficientes, es decir no toleran situaciones de violencia en sus relaciones amorosas (López et al, 2006).

Por consiguiente, comparando cada variable, se explica que la dependencia emocional se muestra como la necesidad excesiva de estar en una relación amorosa donde la pareja esté siempre para nosotros, pues se encuentra fundamentada en esquemas mentales que motiven dicho comportamiento, la cual puede ser adquirida de los modelos de apego que se manifestaron en la temprana edad de nuestra vida, y también, en la actualidad hay un sistema social que la avala (Galán y Villalobos, 2019). Además, ser dependiente emocionalmente, está asociada a distintos enfoques, como: conductuales, intelectuales y afectivos, uno de ellos puede estar establecido como opinión de la población, y ven normal aquella conducta agresiva y humillante, una de las razones que la persona desarrolla dependencia es por la Autoestima negativa, o vivencias de violencia asociadas a la familia, existe la probabilidad que ciertas mujeres presenten episodios de violencia , porque vivieron en un ambiente agresivo o abandono (Donoso et al, 2021).

Al observar las evidencias y conocer las altas cifras que presentan las variables, da a entender que muchas mujeres permanecen en su relación porque temen a quedarse solas y prefieren seguir unidos a pesar de los maltratos, es consecuencia de presentar una baja autoestima o han carecido de cariño en el hogar, por ende, en cuestión a los problemas hallados se establece la siguiente pregunta ¿Cómo se explica la dependencia emocional a partir de la violencia de pareja y la autoestima en mujeres universitarias de Nuevo Chimbote?

Por ende, el presente estudio se justifica a nivel teórico, en brindar conocimientos e incrementar información, teniendo en cuenta que existen limitadas investigaciones en la población, y como resultado permitirá analizar, profundizar y entender las variables de estudio planteadas y asimismo precisar el vínculo entre ellas para próximos proyectos y alternativas de solución; además, a nivel metodológico, resultará como referente para próximos trabajos que presenten las mismas características de la población seleccionada con la finalidad de facilitar posibles antecedentes con las mismas variables, y muestra; a nivel práctico, los resultados van a servir para planificar programas de intervención y prevención en las poblaciones propensas a esta problemática.

Por todo lo planteado, nuestro objetivo general, explicar la dependencia emocional a partir de la violencia de pareja y autoestima, de modo específico se pretende: analizar descriptivamente las variables indicadas, correlacionar la dependencia emocional con la violencia y autoestima, y analizar la mediación de la autoestima entre la violencia de pareja con la dependencia emocional en la muestra de estudio.

En vista de lo mencionado, se postula la siguiente hipótesis general la dependencia emocional se explica a partir de la violencia y la autoestima, de manera específica se presume que la dependencia emocional se relaciona en sentido directo con la violencia de pareja y en sentido inverso autoestima y, se acepta el modelo explicativo de la autoestima como mediadora entre la violencia de pareja y la dependencia emocional.

II. MARCO TEÓRICO

Investigaciones manifiestan el vínculo entre las variables de autoestima (AU), dependencia emocional (DE) y violencia de pareja (VP), relacionando cada variable mencionada, se confirma en diversas circunstancias, que la baja autoestima es resultado de la violencia, (González-Ortega et al., 2008; Póo y Vizcarra, 2008 ; Rey-Anacona, 2013), a nivel internacional se evidencia que la AU se correlaciona significativamente con la DE ($r = -0.29$, $p < 0.01$) y además las variables de VP y dimensiones se relacionan significativamente con la DE ($p < 0.01$), según los resultados muestran que se ha encontrado relación media entre la AU, DE y VP (Urbiola et al., 2019). También se muestra relación significativa ($p < 0.05$) entre las variables de DE, AU y VP, la población violentada muestra alto grado de DE y menor AU de los no violentados (De la Villa Moral et al., 2017). Las mujeres emocionalmente dependientes, puede verse afectada su autoestima, por ende, mantienen una relación afectiva, con parejas egocéntricas y aprovechadoras, (Sirvent, 2002), se evidencia que existe correlación significativa entre DE y AU de .01 y de .05. (Quiroz-Fonseca et al., 2021). Además, se muestra que existe correlación media positiva entre la DE y AU (0.473), se obtuvo como resultado que a elevada DE, mayor será los casos de VP (Chafra y Lara, 2021).

Se explica que la dependencia emocional es la base de relaciones sentimentales violentas, de la misma manera que la autoestima, la víctima accede a todo tipo de abusos y se le complica culminar la relación (Pradas y Perles, 2012 ; Rodríguez-Franco et al., 2010). En las investigaciones, a nivel nacional, se muestra que la variable de VP y DE incurren en la AU de las mujeres, frente a los resultados hallados se concluye que dichas variables se correlaciona significativamente ($p < 0.01$) (Denegri et al., 2022). De tal forma ser emocionalmente dependiente es resultado del control y la manipulación que realiza el agresor hacia la víctima, y de esa manera crea un fuerte vínculo durante la relación amorosa (Hirigoyen , 2006), se evidencia estudios, en los cuales existe correlación significativamente moderada entre dichas variables de DE y VP ($\rho = 0.577^{**}$), mientras sea alta la DE aumentaran el comportamiento violento hacia la pareja (Campos et al., 2022). Finalmente , en las variables de VP y DE se muestra que existe correlación positiva débil y media de 0,487 y

0,560, se concluye que, a mayor agresión hacia el cónyuge, alta es la DE (Gonzales et al., 2021).

En la conceptualización de la variable violencia, distintos autores mencionan lo siguiente:

La agresión hacia la pareja se relaciona a las conductas del cónyuge o ex cónyuge que provoquen agravio anímico, somático y sexual, incorporado el daño corporal, la fuerza concúbite, el daño psíquico y comportamiento de ira (World Health Organization [WHO], 2021).

Asimismo, la violencia durante la relación amorosa es toda acción, conducta o manifestación que ocasione perjuicio afectivo, corporal o sexual hacia la pareja con la que mantiene un lazo afectuoso (Castro y Casique, 2010).

A continuación, se mencionan las siguientes teorías sobre violencia:

En cuanto al modelo psicosocial se explica que la agresión, es como una creación de la sociedad de la pareja, consiste en asignar como parte del carácter en el papel del varón, conductas autoritarias y controladoras, y en el papel de la mujer enseñan a buscar protección del varón, necesidad afectiva y económica, ante los roles asignados para ambos sexos, existe mayor riesgo de episodios violentos durante la relación amorosa (Cantera y Blanch, 2010).

En la teoría ecológico de la agresión hacia la pareja, se expone que el comportamiento violento es por múltiples factores, e inicia de un concepto organizado en el crecimiento colectivo del ser humano, la persona presenta vivencias agresivas, alteración del temperamento, en el aspecto familiar el individuo está dominado a desenvolverse en un contexto agresivo, en el aspecto social desarrollan relaciones desfavorables debido al lugar de vivencia, escuela, en el cual sostienen conexión con personas violentas, y frente a estos episodios, el ser humano está expuesto a presentar conductas agresivas (Heise, 1993).

En relación a lo mencionado, existen varios tipos de violencia, como: violencia económica, consiste en controlar todo tipo de recurso monetario de su pareja y de esa manera privando el ingreso e incluso impidiendo ir al centro de labores o

estudios, en la violencia psicológica trata de ocasionar temor mediante daños corporales hacia la pareja e hijos, además el agresor prohíbe acercarse a su familia y amigos, etc., la violencia emocional afecta a la autoestima de la persona, por los diversos episodios de humillaciones y falta de respeto que le ocasiona el agresor, en cuanto a la violencia física abarca en dañar, golpear o forzar a la víctima a realizar actividades que no desea, finalmente está la violencia sexual, el cual trata de presionar a la persona a tener intimidad. (United Nations Organization Women [OUN WOMEN], 2022).

En cuanto a la variable autoestima, diversos autores manifiestan lo siguiente: No es únicamente la valía personal que poseemos sobre nosotros, sino que también es el grupo de reacciones agradables que poseemos. Las reacciones se expresan en las capacidades y destrezas que poseemos de confrontar desafíos e inconvenientes que la vida nos muestra. Es primordial considerar que la autoestima no es congénita, sino que se consigue a medida en que la persona se relacione con otras personas (Calero, 2000).

Además, al definirse el constructo referido, se relaciona, como los árboles en el planeta, va a crecer y sin pensarlo se fortalecerá cada día. Las personas optarán por mostrar cariño si se les muestra tal, también amarán, para que de esta manera reciban amor, el comienzo de la autoestima es disperso; sin embargo, el que predomina es el microclima, donde la persona ha crecido, donde se desenvuelve, como se relaciona ante los demás, por norma una persona se evalúa comparativamente de cómo es observado por la sociedad (Izquierdo ,2008)

A continuación, se mencionan la siguiente teoría sobre autoestima: Según la teoría de Rosenberg, menciona la valoración positiva de cada persona y autoconcepto que tiene sobre sí mismo, es decir el aprecio e importancia que perciba, puede presentarse de manera positiva, el cual va a consistir que el ser humano se valora y acepta sus cualidades, también puede originarse de manera negativa, es decir la persona no se valora tal y como es, sus cualidades no le agradan (Coopersmith, 1976).

De tal modo existen los siguientes niveles: Autoestima alta, en la cual se sienten conformes consigo mismos, se aceptan tal y como son, en cuanto a la Autoestima intermedia, requieren de la aprobación y aceptación de los demás, son personas conservadoras, por último la Autoestima baja, son aquellas personas que acostumbran a ser inferiores a los demás y piensan que otros están por encima de ellos (Montes et al.,2012).

En la conceptualización de la variable dependencia emocional, distintos autores mencionan lo siguiente:

Mantener una relación afectuosa, genera afecto y la búsqueda de atención, esta unión se puede desarrollar en diversos grados, si el individuo al iniciar una relación de pareja con una persona dependiente emocionalmente, que se encuentra en nivel alto y la otra persona se relaciona de manera adecuada estaríamos hablando que se ubica en nivel medio de conexión afectiva, desarrollando patrones intimidantes, temor a culminar la relación amorosa, tener un comportamiento intenso hacia la pareja (Castelló, 2005)

La dependencia emocional entre dos personas involucra una relación afectiva, pero de manera exagerada, la cual resulta ser anormal, si una persona es dependiente emocionalmente, significa que presenta una decadente autoestima, es decir manifiesta ciertas características dependientes, por el miedo a quedarse solas, tienen miedo a terminar y que después nadie quiera estar con ella y se siente incapaz de tomar sus propias decisiones (Bornstein y Hopwood, 2017)

También, ser una persona emocionalmente dependiente, es cuando la víctima mantiene un lazo sentimental con su pareja es decir la persona desarrolla un modelo constante de necesidades afectivas inapropiadas, esto genera afecto entre las parejas y por ende la víctima no puede avanzar, por otra parte Lemos y Londoño (2007), definieron que presentar características dependientes está vinculada por la escasa confianza de sí mismo/a, angustia de separación, carencia de afecto, falta de atención, decaimiento ante cualquier pérdida, alteración cognitiva, episodios de diversos tipos de violencia (Echeburúa y Amor, 2010).

Igualmente, la dependencia es a raíz de una necesidad fuerte y continua de condición afectuoso el cual mantiene el individuo con su cónyuge en el transcurso de los distintos vínculos, además menciona las diversas cualidades que presenta una persona con dependencia emocional: la atención constante, ser lo más importante ante cualquier cosa, temor a culminar la relación, persona que permite todo por complacer a la pareja, idealizan que presentar estas cualidades es tener la relación perfecta y permiten cualquier daño ya sea psicológico o físico, o en algunos casos ambos (Castelló, 2005).

Es por ello que, existen las siguientes bases teóricas:

La Teoría del Apego, señala que durante la infancia se desarrolla un vínculo afectivo entre el hijo/a y la figura materna o en algunos casos del cuidador, si durante esta etapa el niño no recibe la atención, cuidado y el afecto necesario, se genera apego ansioso, entre la figura materna y el menor, es por ello que durante la etapa de la adultez la persona presenta características de dependencia emocional es decir, si la persona durante la etapa de la infancia no complace sus necesidades de amparo y confianza, como consecuencia más adelante va a buscar afecto y aceptación en otra persona y estaría desarrollando dependencia emocional (Bowlby, 1998)

Modelo psicosocial, menciona que ser una persona emocionalmente dependiente, inicia a raíz del vínculo interindividual, manifiestan que ser dependiente es la fuerte necesidad al amor y el apego ansioso que tiene la persona hacia su pareja y por ende ocasiona miedo a quedarse solo, por ello permite muchas cosas (Moral y Sirvent, 2009)

La Teoría de la neuroplasticidad, consiste sobre la gran significancia de la conexión entre dos personas (padres e hijos), trata de la reestructuración de la mente, explica, que el cerebro se va ajustando, desplazando el sistema neuronal, es decir si las personas del entorno generan un episodio inadecuado, ya sea a nivel social o familiar, esto va a generar un daño en el sistema encefálico, esto explica si la persona durante la infancia experimenta un episodio negativo, más adelante recordará y afectará su vida (Schore, 1994).

Por consiguiente, los efectos de una persona emocionalmente dependiente, son: Carencia por afecto en la edad temprana: consiste en la ausencia de caricia, cumplidos, halagos, en los temas importantes que son para ellos, la persona dependiente tiene la excesiva búsqueda de afecto, son tímidas y piensan que estar pidiendo la atención y el cariño es normal, la autoestima: está relacionado con la conexión afectiva en la etapa de niñez con las personas importantes, es decir que posiblemente recibieron malos tratos, gritos e incluso golpes, es por ello que buscan cariño y sobre todo la aceptación. Factores biológicos: está vinculado con el historial familiar, si algún miembro ha presentado cualquier tipo de adicción, problemas de salud mental, el cual existe conexión con la dependencia emocional. Factor sociocultural: este factor se refiere a la cultura y a la educación de como calificar a las mujeres, la sociedad ha inculcado que la mujer debe permitir cualquier cosa para que la relación siga funcionando. (Moral y Sirvent, 2009)

En relación a las variables de estudio, se define que la violencia durante la relación amorosa y dependencia emocional se asocia con la baja autoestima, las mujeres que atraviesan algún tipo de violencia durante la relación amorosa presentan nivel bajo de autoestima, también en ciertos casos las mujeres que tienen descenso en la autoestima tienen mayor probabilidad de ser violentadas. Durante la relación, la autoestima tiene influencia en el ambiente de violencia de pareja (Momeñe et al., 2021).

Además ser emocionalmente dependiente está vinculado con la violencia, se explica que la persona desarrolla una fuerte necesidad emotiva hacia su pareja, tiende a ser manipulable, miedo a ser abandonada, todo ello explica el comportamiento de la víctima que atraviesa violencia (Castillo, 2017).

Por último, se explica que el comportamiento agresivo hacia las mujeres afecta su autoestima, quedando en un estado indefenso, el cual es consecuencia de atravesar un episodio de violencia, genera baja autoestima en el victimario, como en la víctima, por ende, el agresor disminuye el autorespeto de su pareja y de esa manera logra que permanezca a su lado. (Morales, 2021).

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

La investigación se fundamentó con el diseño predictivo transversal, a raíz que se analizó el vínculo funcional mediante la predicción de la variable criterio en función a los pronósticos de la investigación (Ato et al., 2013).

3.2. Variables y operacionalización

En el estudio, se trabajó las siguientes variables: Violencia de pareja, Dependencia Emocional y Autoestima.

Variable 1: Violencia de pareja

Definición conceptual

Se relaciona a las conductas del cónyuge o ex cónyuge que provoquen agravio anímico, somático y sexual, incorporado el daño corporal, la fuerza concúbito, el daño psíquico y comportamiento de ira. (World Health Organization [WHO], 2021).

Definición Operacional:

Se medirá a través del Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO-R) el cual está constituido por 20 ítems, consiste en cinco dimensiones.

Indicadores: Desapego (Omite las emociones de la pareja), conformado por los siguientes ítems (4, 8, 15, 16); Sexual (Impone hechos sexuales), pertenecientes los ítems (2, 6, 14, 18), Coerción (Manipulación), integrados por los siguientes ítems (1, 5, 13, 17), Humillación (Ofende a la pareja), constituido por los siguientes ítems, (9, 12, 19, 20), Física (Daños), conformado por los siguientes ítems (3, 7, 10, 11).

Escala: Ordinal

Variable 2: Dependencia emocional

Definición conceptual:

Ser dependiente emocionalmente está vinculada con la escasa confianza de sí mismo/a, angustia de separación, carencia de afecto, falta de atención,

decaimiento ante cualquier pérdida, alteración cognitiva, episodios de diversos tipos de violencia (Lemos y Londoño, 2007).

Definición Operacional:

Para la recopilación de datos se utilizó el Cuestionario Dependencia Emocional (CDE), el cual está conformado por 23 ítems, se clasifica en seis dimensiones.

Dimensiones: Conformada por la dimensión Ansiedad por separación, Expresión afectiva de la pareja, Modificación de planes, Miedo a la soledad, Expresión Límite, Búsqueda de atención.

Indicadores: Factor 1: Ansiedad de separación (Miedo a culminar la relación), constituido por los siguientes ítems, (2, 6, 7, 8, 13, 15, 17); Factor 2: Expresión afectiva de la pareja, (Necesidad de amor), pertenecientes los ítems (5, 11, 12, 14); Factor 3: Modificación de planes, (Complacer a la pareja), conformado por los siguientes ítems, (16, 21, 22, 23); Factor 4: Miedo a la soledad, (Separación) constituido por los siguientes ítems (1, 18, 19); Factor 5: Expresión límite (Autolesión), pertenecientes los ítems (9, 10, 20); Factor 6: Búsqueda de atención (Egocéntrico), conformado por los siguientes ítems (3, 4).

Escala: Ordinal

Variable 3: Autoestima

Definición conceptual:

Consiste en la emoción, aprecio e importancia que una persona siente acerca de sí mismo (Rosenberg, 1965).

Definición Operacional:

Se utilizó la Escala de Autoestima, el cual está conformado por 10 ítems, se clasifica en dos dimensiones.

Dimensiones: Conformada por la dimensión autoestima positiva y negativa.

Indicadores: Autoestima positiva: (Seguridad), conformado por los siguientes ítems (1, 3, 4, 7 y 10) y autoestima negativa (Inseguro) constituido por los siguientes ítems (2, 5, 6, 8 y 9).

Escala: Ordinal

3.3. Población, muestra y muestreo

Población

La población estuvo conformada por 14384 mujeres, de las cuales todas serán universitarias de las distintas universidades de Nuevo Chimbote.

Criterio de inclusión: tienen que ser universitarias, mantener una relación de pareja, que se encuentre en la edad de 18 a 26 años y que respondan voluntariamente los cuestionarios.

Criterio de exclusión: se determinó que no se evaluará a las estudiantes que realicen de forma errónea y no completaron en su totalidad los cuestionarios, y los que no acepten participar en el estudio.

Muestra

La muestra está conformada por 503 mujeres, cuyas edades oscilen entre 18 a 26 años, que cursen sus estudios en las distintas universidades de Nuevo Chimbote.

Muestreo

En la investigación, se aplicó el tipo de muestreo no probabilístico intencional, el cual va a permitir que el investigador seleccione las cualidades de la población de estudio (Otzen y Manterola, 2017).

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Durante el transcurso del proyecto, la recopilación de datos fue mediante la encuesta, pues facilitó adquirir información de forma estructurada, a través de preguntas previamente elaboradas y establecidas en el cuestionario. (López y Fachelli, 2015).

Cuestionario de violencia en el noviazgo (CUVINO-R)

Se utilizó el cuestionario (CUVINO-R), cuyos autores originales son Rodríguez-Franco et al. en el año 2010 y ha sido adaptada por distintos investigadores, el cuestionario CUVINO-R (versión reducida) fue desarrollada por los Alfaro Urquiola, Muñoz-Reyes y Velásquez Olgún, en el año 2017, cuyo objetivo es estimar si existe violencia en la población de jóvenes de 17 y 28 años, el cuestionario está constituido por 20 ítems y consiste en 5 dimensiones, en cuanto a la escala de medición es de Categoría ordinal, presenta las siguientes alternativas: Nunca (0), A veces (1), Frecuentemente (2), Habitualmente (3), Casi siempre (4), en cuanto a la validez fue mediante el análisis factorial exploratorio con rotación tipo varimax excluyendo coeficientes inferiores a .35 aminorando el cuestionario a cinco dimensiones, y existe una confiabilidad de .928 de Cronbach. Según la prueba piloto realizada se obtuvo una fiabilidad del cuestionario total, se obtiene como resultado según alfa de Cronbach .96 y coeficiente omega .97, lo cual da a conocer que el instrumento de medición es confiable.

Cuestionario de dependencia emocional

En cuanto al CDE, cuyos autores son Lemos y Londoño, en el año 2006, y ha sido adaptada por los investigadores Ventura y Caycho (2016), cuyo objetivo es determinar el análisis psicométrico de dicho cuestionario, el instrumento está conformado por 23 ítems y consiste en 6 dimensiones, en cuanto a la escala de medición es de Categoría ordinal, presenta las siguientes alternativas, Completamente falso de mí (1) El mayor parte falso de mí (2), Ligeramente más verdadero que falso (3), Moderadamente verdadero de mí (4), El mayor parte verdadero de mí (5) y Me describe perfectamente (6), la escala muestra; en cuanto a sus dimensiones un análisis factorial exploratorio, se evidencia que el 64,7% se muestra en la varianza total, y existe una confiabilidad de alfa de Cronbach de ,93. Conforme a la prueba piloto realizada, se evidencia la fiabilidad del cuestionario total, se obtiene como resultado según alfa de Cronbach .98 y coeficiente omega .98, lo cual indica que el cuestionario de medición es verídico.

Cuestionario de Autoestima

La escala de Autoestima de Rosenberg (EAR) fue ajustada por Atienza, Moreno y Balaguer en el año 2000, la finalidad de dicha escala es determinar la autoestima desde un grupo de emociones y pensamientos de la persona, la (EAR) está conformado por diez ítems, consiste de dos dimensiones: Autoestima positiva y Autoestima negativa, en cuanto a la escala de medición es de Categoría ordinal, presenta las alternativas Muy en desacuerdo = 1, En desacuerdo = 2, De acuerdo = 3 y Muy de acuerdo = 4, en cuanto el alfa de Cronbach fue de 0.86, pero en cuanto al ítem ocho muestra un puntaje de $<.20$, por lo tanto ese ítem se retira de la escala. En la prueba piloto se evidencia una fiabilidad del cuestionario total, se obtiene como resultado según alfa de Cronbach .89 y coeficiente omega .90, lo cual indica que el instrumento de medición es confiable.

3.5. Procedimientos

Para poder realizar la investigación lo primero que se realizó es seleccionar las variables de estudio, luego para la recolección de datos fue investigar el número de estudiantes universitarios, el cual se realizó a través de la página INEI, después se buscó los instrumentos estandarizado en Perú, posterior a ello se desarrolló la problemática, justificación, y se planteó los objetivos e hipótesis, luego se recolectó información sobre estudios realizados y vinculados con nuestra variable, además se recolectó información sobre marco teórico y bases teóricas, posterior a ello, se realizó la metodología, se detalló las técnicas y los aspectos éticos, el cual protege la identidad de la población, luego se elaboró el cuestionario mediante formularios Google y se aplicó para realizar la muestra piloto, posterior a ello, se aplicó el formulario a la muestra total, se elaboró los resultados y la discusión.

3.6. Método de análisis de datos

Posterior al llenado del material, lo cual fue proporcionado de manera virtual, primero se utilizó es el programa Microsoft Excel, después de ello se empleó el programa estadístico SPSS (v.25), donde se cuantificó el vínculo entre las variables, donde se realizara el análisis descriptivo como: media, DS (desviación estándar), G1 (asimetría), G2 (Curtosis) , después se determinó la relación lineal

por medio de la correlación de Pearson, además se trabajará con el programa de AMOS: donde se realizará el AFC (Efectos totales, directos e indirectos, así como los coeficientes de determinación) y para obtener la validez y confiabilidad.

3.7. Aspectos éticos

En el estudio hace mención del respeto por los principios bioéticos, refiere a la necesidad de respetar las capacidades de las personas y el derecho a elegir entre las opciones que consideren mejores de las diversas posibilidades que reportan de acuerdo con sus valores, tanto en comportamiento como en actitud, creencias y estilo de vida; cabe recalcar que, con la información obtenida, se plasmará las respuestas dadas sin ser modificadas o alteradas, por ello se respeta la confidencialidad, es decir mantener de forma anónima la identidad de los participantes. Finalmente se consideró los valores esenciales de la ética, por lo que se respetará los derechos de autor en distintos estudios, documentos y artículos, puesto que han sido correctamente referenciados y citados (Molina, 2013).

IV. RESULTADOS

En la tabla 1, en cuanto a los estadísticos descriptivos de las variables de estudio, aplicada a 503 universitarias, evidenciándose que, en la variable violencia de pareja la media aritmética ($M=0.54$) se ubica por debajo de la mediana ($g1=7.52$), una tendencia similar se aprecia en cada una de sus dimensiones ($g1=7.26$ a 12.30); es decir cada valor se inclina a las puntuaciones mínimas, la población presenta puntuaciones bajas, en cuanto a la variable dependencia emocional, se aprecia la media aritmética ($M=0.62$) se ubica por debajo de la mediana ($g1=5.89$), una tendencia similar se aprecia en cada una de sus dimensiones ($g1= 6.75$ a 5.78), se evidencia que los valores se inclinan a puntuaciones bajas, y en la variable de autoestima, se observa la media aritmética ($M=33.44$), se ubica por encima de la mediana ($g1=-3.48$), una tendencia similar se aprecia en sus dimensiones ($g1= -3.49$ a 2.68), es decir una parte de la población presenta puntuaciones altas, buena autoestima (ver tabla 1).

Tabla 1.

Estadísticos descriptivos de las variables de estudio (n=503)

Variable	Min	Máx	M	DE	g1	α
Violencia de pareja	0	33	0.54	3.36	7.52	.74
Desapego	0	9	0.16	0.94	7.26	.78
Violencia Sexual	0	5	0.07	0.52	7.81	.79
Coerción	0	12	0.16	1.03	7.82	.78
Humillación	0	9	0.13	0.87	7.69	.78
Violencia Física	0	4	0.03	0.28	12.3	.79
Dependencia emocional	0	36	0.62	7.07	5.89	.83
Ansiedad por separación	0	15	0.54	3.58	5.93	.73
Expresión afectiva hacia la pareja	4	10	0.34	2.12	5.93	.75
Modificación de planes	4	9	0.44	2.15	5.95	.75
Miedo a la soledad	3	4	0.31	1.53	6.06	.77
Expresión Límite	3	12	0.20	1.08	6.75	.77
Búsqueda de atención	2	12	0.23	1.07	5.78	.77

Autoestima	12	36	33.44	2.73	-3.48	.84
Autoestima Positiva	8	20	18.3	1.39	-3.49	.81
Autoestima Negativa	4	16	4.86	1.63	2.68	.78

Nota: Min= Mínimo, Max= Máximo, M= Media, DE= Desviación Estándar, g1= Asimetría, α = Alfa de cronbash

En la tabla 2, en cuanto al análisis correlacional se observa que las variables de Violencia de pareja y dependencia emocional se correlacionan en sentido positivo, de efecto grande ($r=.532^{**}$ a $.675^{**}$), a su vez las diversas formas de la manifestación de violencia se correlacionan con las diferentes formas de la dependencia emocional, de efecto mediano a grande ($r=.310^{**}$ a $.649^{**}$).

Así también, se presentan evidencias de correlación específica, donde se obtiene correlación alta entre la dimensión desapego y la variable dependencia emocional a nivel de dimensiones se correlaciona de efecto grande ($r=.515^{**}$ a $.653^{**}$), asimismo la dimensión coerción y la variable dependencia emocional y dimensiones se correlacionan de efecto mediano a grande ($r=.486^{**}$ a $.618^{**}$).

Se evidencia correlación baja entre la dimensión violencia física y dependencia emocional y a nivel de dimensiones se correlacionan de efecto mediano ($r=.310^{**}$ a $.416^{**}$).

En cuanto la variable autoestima se asocia de efecto mediano con la variable dependencia emocional y dimensiones ($r=-.331^{**}$ a $-.361^{**}$) se correlaciona en sentido negativo estadísticamente significativa, además en la dimensión de autoestima positiva se asocia de efecto pequeño con la dependencia emocional y dimensiones ($r=-.218^{**}$ a $-.300^{**}$), en la dimensión autoestima negativa se asocia de efecto mediano con la dependencia emocional y dimensiones ($r=.406^{**}$ a $.441^{**}$) (ver tabla 2).

Tabla 2.*Correlación entre, violencia de pareja, dependencia emocional, autoestima (n=503)*

Variable	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1. Violencia de pareja	-															
2. Desapego	,837**	-														
3. Violencia Sexual	,637**	,569**	-													
4. Coerción	,780**	,722**	,678**	-												
5. Humillación	,714**	,676**	,596**	,730**	-											
6. Violencia Física	,413**	,484**	,514**	,526**	,570**	-										
7. Autoestima	-,280**	-,313**	-,230**	-,273**	-,201**	-,171**	-									
8. Autoestima Positiva	-,259**	-,268**	-,237**	-,288**	-,229**	-,160**	,587**	-								
9. Autoestima Negativa	,299**	,309**	,269**	,296**	,201**	,201**	-,824**	-,150**	-							
10. Dependencia emocional	,653**	,633**	,461**	,576**	,444**	,327**	-,339**	-,219**	,425**	-						
11. Ansiedad por separación	,675**	,649**	,495**	,618**	,479**	,353**	-,343**	-,246**	,438**	,929**	-					
12. Expresión afectiva hacia la pareja	,626**	,645**	,501**	,608**	,533**	,387**	-,361**	-,260**	,426**	,837**	,872**	-				
13. Modificación de planes	,636**	,653**	,505**	,575**	,494**	,394**	-,356**	-,300**	,421**	,825**	,833**	,801**	-			
14. Miedo a la soledad	,646**	,654**	,541**	,572**	,483**	,416**	-,343**	-,284**	,406**	,777**	,803**	,858**	,801**	-		
15. Expresión Límite	,532**	,515**	,455**	,509**	,461**	,351**	-,372**	-,275**	,441**	,731**	,753**	,800**	,810**	,830**	-	
16. Búsqueda de atención	,594**	,606**	,501**	,486**	,401**	,310**	-,331**	-,218**	,423**	,834**	,820**	,758**	,740**	,819**	,763**	-

Nota. p<.05* ; p<.01**

En la tabla 3, se observa que los predictores explican en un 0.784 con dependencia emocional, donde se muestra mayor medida en las dimensiones coerción .352 y autoestima negativa .239 (ver tabla 3).

Tabla 3.

Regresión lineal múltiple de Dependencia y los predictores (n=503).

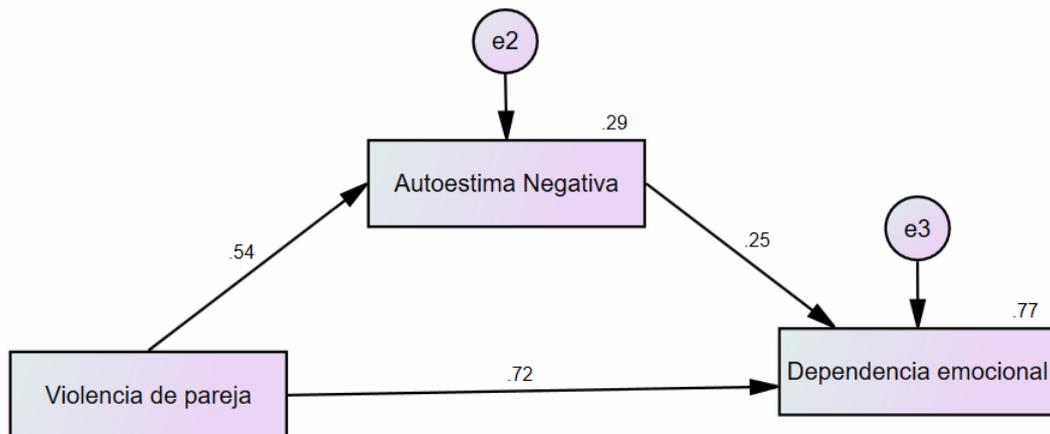
Predictores	R	R2	R2 Ajustado	F	β	T
Dependencia Emocional						
Desapego					.143	2.679**
Coerción					.352	5.996***
Autoestima Negativa	.885	0.784	0.781	256,111***	.239	8.319***
Humillación					.144	2.636**
Autoestima Positiva					-.057	-1.912*
Violencia Sexual					.149	3.082**

Nota. $p < .05^*$; $p < .01^{**}$; $p < .001^{***}$

En la figura 1, en cuanto a la variable de Violencia de Pareja, existe un efecto directo de .72 sobre Dependencia Emocional, además se evidencia que entre violencia de pareja hay efecto directo significativo de .54 sobre autoestima negativa y se muestra que la autoestima negativa tiene un efecto directo significativo de .25 sobre dependencia emocional. Además, entre la variable mediadora autoestima negativa y las variables violencia y dependencia, tiene efecto indirecto (.137), es significativa ($p = .001$).

Figura 1.

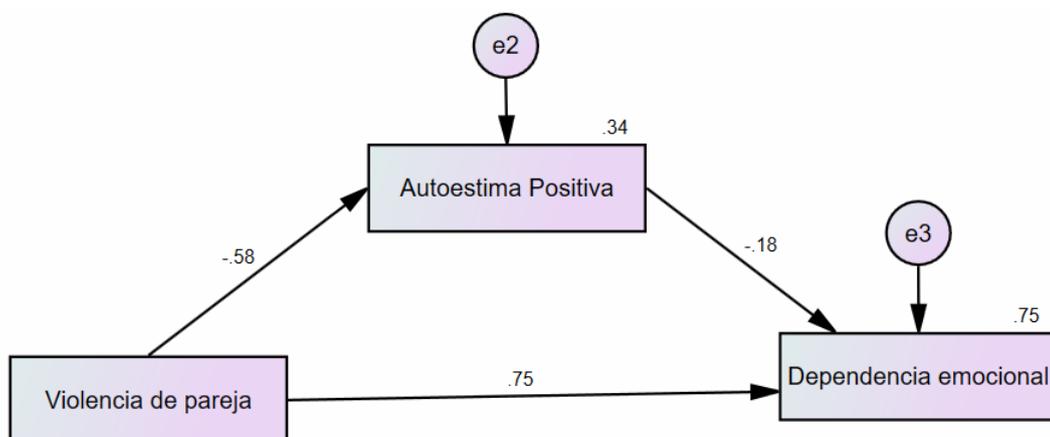
Modelo 1: Análisis de mediación de Autoestima Negativa.



En la figura 2, en cuanto a la variable de Violencia de Pareja, existe un efecto directo significativo de $-.58$ sobre Autoestima positiva, además se evidencia que entre autoestima positiva hay efecto directo significativo de $-.18$ sobre dependencia emocional y se muestra que violencia de pareja tiene un efecto directo significativo de $.75$ sobre dependencia emocional. Además, entre la variable mediadora autoestima positiva y las variables violencia y dependencia, tiene efecto indirecto ($.106$), es significativa ($p=.005$).

Figura 2.

Modelo 2: Análisis de mediación de Autoestima Positiva.



V. DISCUSIÓN

La violencia durante la relación amorosa y dependencia emocional son variables que se asocia estrechamente (Castelló, 2005), a su vez con la baja autoestima, las mujeres que atraviesan algún tipo de violencia durante la relación amorosa presentan nivel bajo de autoestima, también en ciertos casos tienen descenso en la autoestima y tienen mayor probabilidad de ser violentadas, durante la relación (Momeñe et al., 2021), por ello en la presente investigación, se plantea como objetivo general explicar la dependencia emocional a partir de la violencia de pareja y autoestima.

En cuanto, a la correlación de las variables, se evidencia asociación directa de efecto grande entre Violencia de pareja y dependencia emocional ($r=.532^{**}$ a $.675^{**}$), también en cuanto a sus respectivas dimensiones de cada variable se asocia de efecto mediano a grande ($r=.310^{**}$ a $.649^{**}$), algunas mujeres permiten violencia durante la relación amorosa, ocasionándoles perjuicio afectivo, corporal o sexual por parte de la pareja con la que mantiene un lazo afectuoso (Castro y Casique, 2010), a raíz que permiten violencia en su relación, es porque son emocionalmente dependiente de la pareja, se explica que la persona desarrolla una fuerte necesidad emotiva hacia su pareja, se caracteriza por ser manipulable, miedo a ser abandonada, todo ello explica el comportamiento de la víctima que atraviesa violencia (Castillo, 2017).

Ante la evidencia referida sobre la correlación entre violencia de pareja y dependencia emocional, se observa que el efecto de dichas variables se vinculan, en cuanto a la violencia de pareja, la población tiene puntuaciones mínimas y de igual manera en la dependencia emocional, frente a ello podemos observar que a menor violencia de pareja, menos será la dependencia emocional, o en otro caso puede ser de manera inversa, en un estudio se muestra que las variables de VP y DE se correlaciona de manera positiva débil y media de 0,487 y 0,560 (Gonzales et al., 2021), indicando que a mayor agresión hacia el cónyuge, incrementa la DE.

Así también, se presentan evidencias de correlación específica, donde se muestra correlación alta entre la dimensión desapego y la variable dependencia emocional, a nivel de dimensiones se correlaciona de efecto grande ($r=.515^{**}$ a $.653^{**}$), asimismo la dimensión coerción y la variable DE y dimensiones se correlacionan de efecto mediano a grande ($r=.486^{**}$ a $.618^{**}$), frente a los resultados encontrados, se evidencia que la dimensión desapego y coerción se correlacionan de efecto grande con la DE, predomina la violencia psicológica, la dependencia emocional se muestra como la necesidad excesiva de estar en una relación amorosa donde la pareja esté siempre para nosotros, pues se encuentra fundamentada en esquemas mentales que motiven dicho comportamiento, la cual puede ser adquirida de los modelos de apego que se manifestaron en la temprana edad de nuestra vida, y también, en la actualidad hay un sistema social que la avala (Galán y Villalobos, 2019).

Además, se evidencia correlación baja entre la dimensión violencia física y dependencia emocional y a nivel de dimensiones se correlacionan de efecto mediano ($r=.310^{**}$ a $.416^{**}$), la agresión no tiene un efecto grande con la DE, es decir la población que atraviesa por violencia física, ya puede poner una denuncia, no todas las mujeres toleran ciertos maltratos, ser dependiente emocionalmente, está asociada a distintos enfoques, como: conductuales, intelectuales y afectivos, uno de ellos puede estar establecido como opinión de la población, y ven normal aquella conducta agresiva y humillante (Donoso et al., 2021).

En cuanto a la variable autoestima se asocia de efecto mediano con la variable dependencia emocional a nivel de dimensiones ($r=-.331^{**}$ a $-.361^{**}$), se correlaciona en sentido negativo estadísticamente significativa, además en la dimensión de autoestima positiva se asocia de efecto pequeño con la dependencia emocional y dimensiones ($r=-.218^{**}$ a $-.300^{**}$), en la dimensión autoestima negativa se asocia de efecto mediano con la DE y dimensiones ($r=.406^{**}$ a $.441^{**}$), el afecto excesivo entre dos personas, involucra una relación afectiva, pero de manera exagerada, la cual resulta ser anormal, si una persona es dependiente emocionalmente, significa que presenta una decadente autoestima, es decir manifiesta ciertas características dependientes, por el

miedo a quedarse solas, tienen miedo a terminar y que después nadie quiera estar con ella y se siente incapaz de tomar sus propias decisiones (Bornstein y Hopwood, 2017), en el trabajo de investigación, en cuanto a la variable autoestima, la población presenta puntuaciones altas, buena autoestima, las mujeres que presentan una autoestima positiva, son más seguras, decididas, reconocidas y sobre todo son personas autosuficientes, es decir no toleran situaciones de violencia en sus relaciones amorosas (López et al., 2006), en cuanto a la variable autoestima negativa, una de las razones que la persona desarrolla dependencia es por la Autoestima negativa, o vivencias de violencia asociadas a la familia, existe la probabilidad que ciertas mujeres presenten episodios de violencia , porque vivieron en un ambiente agresivo o abandono (Donoso et al., 2021), en un estudio se muestra que las variables VP y DE incurren en la AU de las mujeres, frente a los resultados hallados se concluye que dichas variables se correlacionan significativamente ($p < .01$) (Denegri et al, 2022).

Por otro lado, en la regresión lineal múltiple de Dependencia emocional y los predictores explican en un 0.784 con dependencia emocional, donde se muestra mayor medida en la dimensión coerción .352, y autoestima negativa .239, ser emocionalmente dependiente es resultado del control y la manipulación que realiza el agresor hacia la víctima, y de esa manera crea un fuerte vínculo durante la relación amorosa (Hirigoyen , 2006), en un estudio se evidencia que existe correlación significativa entre DE y AU de .01 y de .05. (Quiroz-Fonseca et al., 2021).

En referencia al análisis de mediación de las variables de Violencia de Pareja existe un efecto directo de .72 sobre Dependencia Emocional, además se evidencia que entre VP hay efecto directo significativo de .54 sobre autoestima negativa y se muestra que la autoestima negativa tiene un efecto directo significativo de .25 sobre dependencia emocional. Además, entre la variable mediadora autoestima negativa y las variables violencia y dependencia, tiene efecto indirecto (.137), es significativa ($p = .001$), en cuanto a la variable de Violencia de Pareja, existe un efecto directo significativo de -.58 sobre Autoestima positiva, además se evidencia que entre autoestima positiva hay

efecto directo significativo de $-.18$ sobre dependencia emocional y se muestra que violencia de pareja tiene un efecto directo significativo de $.75$ sobre dependencia emocional. Además, entre la variable mediadora autoestima positiva y las variables violencia y dependencia, tiene efecto indirecto ($.106$), es significativa ($p=.005$).

De tal modo, se evidencia que la autoestima negativa tiene mayor efecto indirecto ($.137$) es significativa ($p=.001$) con la VP y DE, sin embargo la AU positiva tiene efecto indirecto ($.106$), es significativa ($p=.005$) con las variables mencionadas, tanto como el autoestima positiva y negativa sirven como mediadores entre dichas variables mencionadas, lo cual indica que las mujeres pueden presentar violencia de pareja y tener dependencia emocional, pero si tiene una autoestima negativa, está más propensas a ser dependientes de la pareja, se explica que la persona desarrolla una fuerte necesidad emotiva hacia su pareja, se caracteriza por ser manipulable, miedo a ser abandonada, todo ello explica el comportamiento de la víctima que atraviesa violencia (Castillo, 2017), en un estudio se encontró relación significativa ($p<.05$) entre las variables de DE, AU y VP, la población violentada muestra alto grado de DE y menor AU de los no violentados (De la Villa Moral et al., 2017).

En cuanto a los resultados presentados en la investigación, se evidencia la relación de las variables de VP, DE y AU, lo cual cooperará a la intervención y prevención en las poblaciones propensas a desarrollar violencia de pareja, a raíz de una alta dependencia y baja autoestima, además apoyará a futuras investigaciones y tener en cuenta el análisis de la relación de las variables.

Por último, la investigación presenta cierta limitación en el transcurso de la elaboración; el cual fue el criterio de inclusión, de la población constituida por mujeres, tenían que estar en una relación de pareja, cursando los estudios universitarios y que se encuentre en la edad de 18 a 26 años, no obstante, a la limitación mencionada, la investigación presenta resultados fundamentales que contribuyen a la psicología.

VI. CONCLUSIONES

Se analizó descriptivamente, las variables de violencia de pareja, la media aritmética ($M=0.54$) se ubica por debajo de la mediana ($g1=7.52$), en la dependencia emocional, existe ($M=0.62$), se ubica por debajo de la mediana ($g1=5.89$), pero en cuanto a la autoestima, la ($M=33.44$), se ubica por encima de la mediana ($g1=-3.48$).

Se muestra asociación directa de efecto grande entre Violencia de pareja y dependencia emocional ($r=.532^{**}$ a $.675^{**}$). La variable autoestima se asocia de efecto mediano con la dependencia emocional ($r=-.331^{**}$ a $-.361^{**}$), se correlaciona en sentido negativo estadísticamente significativa, además en la dimensión de autoestima positiva se asocia de efecto pequeño con la dependencia emocional ($r=-.218^{**}$ a $-.300^{**}$), en la dimensión autoestima negativa se asocia de efecto mediano ($r=.406^{**}$ a $.441^{**}$).

En el análisis de mediación se observa que la autoestima negativa tiene mayor efecto indirecto (.137) es significativa ($p=.001$) con la Violencia de Pareja y Dependencia Emocional, de manera similar la autoestima positiva tiene efecto indirecto (.106), es significativa ($p=.005$).

Por último, se logró explicar la dependencia emocional a partir de la violencia de pareja y autoestima, existe relación directa entre dependencia emocional y violencia de pareja y relación inversa con la autoestima.

VII. RECOMENDACIONES

Medir las variables de estudio en poblaciones de mayor riesgo como en mujeres violentadas que asisten al centro de emergencia mujer, incultas y las que no tienen conocimiento de sus derechos.

Para el departamento de psicología de las instituciones universitarias, tener en cuenta la referencia de los resultados, y de esa manera desarrollar un plan de intervención psicológica para la población, con el objetivo que la persona conocerá ciertas estrategias para prevenir la violencia durante la relación amorosa.

Evaluar y realizar seguimiento en las poblaciones universitarias que presenten signos de violencia y dependencia emocional, para contribuir a reforzar su autoestima.

Seguir ampliando los próximos estudios, de una manera más exhaustiva, de tal manera teniendo en cuenta otros predictores de la dependencia emocional como las variables del tipo de familia, el apego durante la infancia.

Sugerir a los profesionales que tienen acceso a trabajar con mujeres violentadas, diseñar planes de intervención basados en la prevención de la violencia, en el empoderamiento, fortalecimiento de la autoestima y autoconcepto.

REFERENCIAS

- Aiquipa, J. J. (2015). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja*. *Revista de Psicología*, 33(2), 432-437.
<https://doi.org/10.18800/psico.201502.007>
- Ato, M., López, J. J., y Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología (Vol. 29). *Anales de Psicología / Annals of Psychology*, 29(3), 1038–1059.
<https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Echeburúa, E., y Amor, P. (2010). Claves Psicosociales para la Permanencia de la Víctima en una Relación de Maltrato. *Clínica contemporánea*, 1(2), 97-104.
<https://doi.org/10.5093/cc2010v1n2a3>
- Bornstein, R. F., y Hopwood, C. J. (2017). Evidence-based assessment of interpersonal dependency. *Professional Psychology Research and Practice*, 48(4), 251-258.
<https://doi.org/10.1037/pro0000036>
- Bowlby, J. (1998). El apego y la pérdida. *Revista Chilena de Pediatría*, 85(3), 265-268. <http://dx.doi.org/10.4067/S0370-41062014000300001>
- Calero, M. (2000). *Autoestima y docencia*. Lima. Perú: San Marcos.
- Campos, D. C., Ruiz C, K. J., Baquerizo V, B. M., y Vilchez J, J. (2022). Emotional dependence and partner violence in women from Tarapoto City. *UCV Hacer*, 11(1), 25–34.
<https://doi.org/10.18050/revucvhacer.v11i1.2066>
- Cantera, L. M., y Blanch , J. M. (2010). Social Perception through Gender Stereotypes of Partner Violence. *Intervención Psicosocial*. 19(2), 121-127.
<https://www.researchgate.net/publication/285910548>

- Castelló, B. J. (2005). Dependencia emocional Características y tratamiento. *Dialnet*. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=291620>
- Castillo, H. E. (2017). Dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo. *Revista Paian*. 8 (2).
<https://revistas.uss.edu.pe/index.php/PAIAN/article/view/735>
- Castro, R., y Casique, I. (2010). Violencia en el Noviazgo entre los jóvenes mexicanos. *Academia.edu*.
https://www.academia.edu/10464331/Violencia_en_el_Noviazgo_entre_los_j%C3%B3venes_mexicanos
- Chafra-Quise, N. M., y Lara-Machado, J. R. (2021). Emotional dependence and violence in women treated at the Fundación Nosotras con Equidad, of Riobamba. *Revista Médica Electrónica*. 43(5).
http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/4346/pdf_961
- Coopersmith, S. (1976). *Estudio sobre la estimación propia*. *Psicología Contemporánea. Selections Scientifics American*. Madrid: Blume.
- De la Villa Moral, M., García, A., Cuetos, G., y Sirvent, C. (2017). Dating violence, emotional dependence and self-esteem in spanish adolescents and young adults: *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*. 8(2), 96-107.
<https://doi.org/10.23923/j.rips.2017.08.009>
- Denegri Velarde, M., Chunga Diaz, T., Quispilay Joyos, G., y Ugarte Dionicio, S. (2022). Gender violence, emotional dependence and its incidence on self-esteem in mothers of students. *Revista De Ciencias Sociales*, 28(3), 318-333. <https://doi.org/10.31876/rcs.v28i3.38477>

Donoso Gallegos, V., Garzón Padilla, M. J., Costales Zavgorodniaya, A., y Arguello Yonfa, E. D. (2021). Transgenerational emotional dependency: Women victims of domestic violence in the Ecuadorian Highlands. *Revista de Ciencias Sociales*, 27(3), 299-316.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8090622>

Fiestas, F., y Piazza, M. (2016). Prevalencia de vida en el Perú Urbano: resultados del estudio mundial de salud mental, 2005. *Revista Peruana Médica Experimental y Salud Pública*, 31 (1), 39-47.

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S172646342014000100006&script=sci_abstract

Galán, J. J. S., y Villalobos, M. D. A. (2019). En búsqueda de un tratamiento para la dependencia emocional en la pareja. *Alternativas en psicología*, 41.

<https://www.alternativas.me/numeros/2-uncategorised/194-en-busqueda-de-un-tratamiento-para-la-dependencia-emocional-en-la-pareja>

Gonzales, C. A., Guerra, O. T. S., y Rodríguez, B. C. (2021). Violence and emotional dependence in high school adolescent couples in Huancavelica region. *Revista Espacios*, 42(5).

<https://www.revistaespacios.com/a21v42n05/21420507.html>

González-Ortega, I., Echeburúa, E., y De Corral, P. (2008). Variables significativas en las relaciones violentas en parejas jóvenes: Una revisión. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud*, 16(2), 207-225.

<https://www.behavioralpsycho.com/producto/variables-significativas-en-las-relaciones-violentas-en-parejas-jovenes-una-revision/>

Guzmán, D., Guadalupe, L., Vargas Cortez, A., Nievar, Á., Argüello Zepeda, J. F., y González Villanueva, L. (2013). *Efectos de la violencia de pareja en mujeres migrantes*. Civilizar. Ciencias Sociales y Humanas, 13(24), 103-115.

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=100228407001>

- Heise, L. (1993). Violence against women. The hidden side of health burden. *National Library of Medicine*, 46(1), 78-85.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8237054/>
- Hirigoyen , M. F. (2006). Mujeres maltratadas. Los mecanismos de la violencia en la pareja. *Red de revistas científicas*, 37(1-2), 189-192.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=97012824017>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2018). *En el Perú 66 de cada 100 mujeres de 15 a 49 años de edad alguna vez unidas fueron víctimas de violencia ejercida por su esposo o compañero*.
<https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-n210-2018-inei.pdf>
- Izquierdo, C. (2008). *Crece en la autoestima* (1 ed.). Lima, Perú: Roel S.A.
<https://www.redalyc.org/pdf/447/44770311.pdf>
- Lara-Caba, E. (2019). Autoestima en las mujeres víctimas de violencia por la pareja íntima. *AULA Revista De Humanidades Y Ciencias Sociales*, 65(2), 9-16.
<https://revistas.unphu.edu.do/index.php/aula/article/view/116>
- Lemos, H, y Londoño,A. (2007). Distorsiones cognitivas en personas con dependencia emocional. *Informes Psicológicos*. 9,55-69.
<https://revistas.upb.edu.co/index.php/informespsicologicos/article/view/783>
- López, A, L. M., Apolinaire, P, J. J., Array, M., y Addis,M, Á. (2006). Self-evaluation in women victims of mate violence. *Revista Electrónica de las Ciencias Médicas en Cienfuegos*. 4(1), 9-12.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180019846003%250A>
- López, P., y Fachelli, S. (2015). *Metodología de la investigación social cuantitativa*.

<https://ddd.uab.cat/record/129382>

Ministerio de Justicia y Derechos Humanos. (2017). *Ministerio de Justicia y Derechos Humanos*. http://spij.minjus.gob.pe/publicaciones_oficiales.html

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2022). *Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables*. <https://portalestadistico.aurora.gob.pe/casos-atendidos-por-los-cem-segun-departamento-ano-2022/>

Molina Ramirez, N. (2013). La bioética: sus principios y propósitos, para un mundo tecnocientífico, multicultural y diverso. *Revista Colombiana de Bioética*, 8(2), 18-37.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=189230852003>

Momeñe , J., Estévez , A., Pérez-García, A., y Itziar Iruarrizaga, L. O. (2021). Estilos de afrontamiento, esquemas disfuncionales y síntomas psicopatológicos relacionados con la dependencia emocional hacia la pareja agresora. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud*, 29 (1), 29-50.
<https://doi.org/10.51668/bp.8321102s>

Montes, I. T., Escudero, V., y Martínez, J. W. (2012). Nivel de autoestima de adolescentes escolarizados en zona rural de Pereira (Investigacion). *Elsevier*, 41(3), 485-495.
[https://doi.org/10.1016/S0034-7450\(14\)60024-X](https://doi.org/10.1016/S0034-7450(14)60024-X)

Moral, J, M., y Sirvent, R, C. (2009). Affective Dependence and Gender: Symptomatic Profile in Spanish Affective Dependents. *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology*, 43(2), 230-240.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28412891004>

- Morales, C, J. A. (2021). *Violencia familiar: un problema de salud pública en tiempos de pandemia*. *InterAmerican Journal of Medicine and Health*. 4.
<https://doi.org/10.31005/iajmh.v4i.176>
- Otzen, T., y Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *Scientific Electronic Library Online*. 35(1), 227-232.
<http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>
- Póo, A., y Vizcarra, M. B. (2008). Partner Violence in University Students (Vol. 26). *Terapia Psicológica*. 26(1),81-88.
<http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082008000100007>
- Potter, L. C., Morris, R., Hegarty, K., García-Moreno, C., y Feder, G. (2021). Categories and health impacts of intimate partner violence in the World Health Organization multi-country study on women's health and domestic violence. *International Journal of Epidemiology*, (50), 652–662.
<https://doi.org/10.1093/ije/dyaa220>
- Pradas, C, E., y Perles, N, F. (2012). Resolución de conflictos de pareja en adolescentes, sexismo y dependencia emocional. *Quaderns de psicologia*. *International journal of psychology*, 14(1), 45-60.
<https://raco.cat/index.php/QuadernsPsicologia/article/view/254304>
- Quiroz - Fonseca, I. X., Ortega - Andrade, N. A., Godínez - Gutiérrez, M. G., Jahuey - Riaño, A. M., y Montes - Hernández, M. L. (2021). Self-esteem and emotional dependence in partner relationships in university students. *Educación Y Salud Boletín Científico Instituto De Ciencias De La Salud Universidad Autónoma Del Estado De Hidalgo*, 9(18), 91-98.
<https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/ICSA/article/view/6314/79>

- Rey-Anacona, C. A. (2013). Prevalence and types of dating violence in adolescents and young adults. *Terapia Psicológica*, 31(2).
<http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082013000200001>
- Riso, W. (2015). *Enamórate de ti*. Bogotá. Planeta.
https://www.planetadelibros.com/libros_contenido_extra/29/28554_Enamorate_de_ti.pdf
- Rodríguez-Franco, L., López-Cepero Borrego, J., Rodríguez-Díaz, F. J., Bringas Molleda, C., Antuña Bellerín, M. A., & Estrada Pineda, C. (2010). *Validación del Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) en jóvenes hispanohablantes: análisis de resultados en España, México y Argentina. Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*, 6, 45-52.
https://www.researchgate.net/publication/266277701_Validacion_del_Cuestionario_de_Violencia_entre_Novios_CUVINO_en_jovenes_hispanohablantes_Analisis_de_resultados_en_Espana_Mexico_y_Argentina
- Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self image*. Princeton: Princeton University Press.
http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/17658/Ccallo_Jimenez_Wily_Samuel.pdf?sequence=1
- Schore, A. (1994). Affect Regulation and the Origin of the Self: The Neurobiology of Emotional Development. *Hillsdale (NJ): Lawrence Erlbaum*, 45(3).
<https://doi.org/10.1177/00030651970450030302>
- Sirvent, C. (2002). Relational dependences: emotional dependence, codependence and bidependence. *I Symposium Nacional sobre Adicción en la Mujer*.
https://www.researchgate.net/publication/299634478_Las_dependencias_relacionales_dependencia_emocional_codependencia_y_bidependencia_Relational_dependences_emotional_dependence_codependence_and_bidependence

United Nations Organization Women. (2022). Frequently asked questions: Types of violence against women and girls. <https://www.unwomen.org/en/what-we-do/ending-violence-against-women/faqs/types-of-violence>

Urbiola, I., Estévez, A., Iruarrizaga, D. I., Jáuregui, P., Momeñe, J., Bilbao, M., & Orbezo, U. (2019). Emotional dependence in courtship: the mediating role between self-esteem and psychological violence in young people. 41(1), 13-27. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6877063>

Ventura, J., y Caycho, T. (2016). Psychometric analysis of an emotional dependency scale in Peruvian university students. *Revista de Psicología*, 25(1), 1-17. https://www.researchgate.net/publication/306255091_Analisis_psicometrico_de_una_escala_de_dependencia_emocional_en_universitarios_peruanos

World Health Organization. (2021). Violence against women. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

ANEXOS

Anexo 1. Matriz de consistencia

Pregunta de investigación	Objetivos	Variable	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Método
¿Cómo se explica la dependencia emocional a partir de la violencia de pareja y la autoestima en mujeres universitarias de Nuevo Chimbote?	<p>Objetivo General:</p> <p>-Explicar la dependencia emocional a partir de la violencia de pareja y autoestima</p> <p>Objetivo Especifico:</p> <p>-Analizar descriptivamente las variables indicadas, correlacionar la dependencia emocional con la</p>	Violencia de Pareja	La agresión hacia la pareja se relaciona a las conductas del cónyuge o ex cónyuge que provoquen agravio anímico, somático y sexual, incorporado el daño corporal, la fuerza concúbito, el daño psíquico y comportamiento de ira. (World	Se medirá a través del Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO-R) de Rodríguez-Franco et al. (2017), el cual consiste en cinco dimensiones. Se asume las puntuaciones derivadas de la aplicación del	<ul style="list-style-type: none"> - Desapego - Sexual - Coerción - Humillación - Física. 	<p>Tipo y diseño de investigación:</p> <p>La investigación se fundamenta con el diseño predictivo transversal, a raíz que se analizará el vínculo funcional mediante la predicción de la variable criterio en función a los pronósticos de la investigación (Ato et al., 2013).</p>

	<p>violencia y autoestima.</p> <p>- Correlacionar la dependencia emocional con la violencia y autoestima.</p> <p>- Analizar la mediación de la autoestima entre la violencia de pareja con la dependencia emocional en la muestra de estudio.</p>	<p>Health Organization [WHO], 2021).</p> <p>-Lemos y Londoño (2007), definieron que la dependencia emocional está vinculada con la escasa confianza de sí mismo/a, angustia de</p> <p>- Dependencia Emocional</p>	<p>Health Organization [WHO], 2021).</p> <p>-Lemos y Londoño (2007), definieron que la dependencia emocional está vinculada con la escasa confianza de sí mismo/a, angustia de</p>	<p>cuestionario en los siguientes niveles.</p> <p>Nivel:</p> <p>0 No presenta 1 – 7 Leve Medio 8 – 44 Moderado 45 – 80 Severo</p> <p>Se medirá a través del Cuestionario de Dependencia Emocional CDE de Lemos y Londoño (2007), el cual consiste en 6 dimensiones.</p>	<p>-Ansiedad por separación -Expresión afectiva de la pareja - Modificación de planes</p>	<p>Población, Muestra y Muestreo:</p> <p>Población: La población está constituida por 14384 mujeres, de las cuales todas serán universitarias de las distintas universidades de Nuevo Chimbote. Criterio de inclusión: tienen que ser universitarias, mantener una relación de pareja, que se encuentre en la edad de 18 a 26</p>
--	---	---	--	---	---	---

			separación, carencia de afecto, falta de atención, decaimiento ante cualquier pérdida, alteración cognitiva, episodios de diversos tipos de violencia.	Se asume las puntuaciones derivadas de la aplicación del cuestionario en los siguientes niveles. Nivel: 23– 52 Bajo 53 – 109 Medio 110 – 138 Alto	- Miedo a la soledad -Expresión Límite - Búsqueda de atención	años y que respondan voluntariamente los cuestionarios. Criterio de exclusión: se determinó que no se evaluará a las estudiantes que realicen de forma errónea y no completaron en su totalidad los cuestionarios, y los que no desean participar en la investigación. Muestra: La muestra está conformada por 375 mujeres, cuyas
		- Autoestima	- Rosenberg (1965), la autoestima se define como la emoción, aprecio e importancia que	- Se medirá a través de la Escala de Autoestima de Rosenberg (EAR), el cual	- Autoestima positiva - Autoestima negativa.	

			<p>una persona siente acerca de uno mismo.</p>	<p>consta de dos dimensiones.</p> <p>Se asume las puntuaciones derivadas de la aplicación del Cuestionario en los siguientes niveles:</p> <p>Niveles:</p> <p>Autoestima elevada (30-40 puntos)</p> <p>Autoestima media (26-29 puntos)</p> <p>Autoestima baja</p>	<p>edades oscilen entre 18 a 26 años, que cursen sus estudios en las distintas universidades de Nuevo Chimbote.</p> <p>Muestreo:</p> <p>En la investigación, se aplicó el tipo de muestreo no probabilístico intencional, el cual va a permitir que el investigador seleccione las cualidades de la población de estudio (Otzen y Manterola, 2017).</p>
--	--	--	--	--	--

				(menor de 25 puntos)		
--	--	--	--	-------------------------	--	--

Anexo 2. Operacionalización de las variables

Variable	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Items	Escala de medición
Violencia de Pareja	La agresión hacia la pareja se relaciona a las conductas del cónyuge o ex cónyuge que provoquen agravio anímico, somático y sexual, incorporado el daño corporal, la fuerza concúbito, el daño psíquico y	Se medirá a través del Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO-R) de Rodríguez-Franco et al. (2017), el cual consiste en cinco dimensiones: Desapego, Sexual Coerción, Humillación y Física.	Desapego	Omite las emociones de la pareja	(4, 8, 15, 16)	Categoría ordinal Nunca = 0 A veces = 1 Frecuentemente = 2 Habitualmente = 3 Casi siempre = 4
			Sexual	Impone hechos sexuales	(2, 6, 14, 18)	
			Coerción	Manipulación	(1, 5, 13, 17)	
			Humillación	Ofende a la pareja	(9, 12, 19, 20)	

	comportamiento de ira. (World Health Organization [WHO], 2021).	Se asume las puntuaciones derivadas de la aplicación del cuestionario en los siguientes niveles. Nivel: 0 No presenta 1 – 7 Leve Medio 8 – 44 Moderado 45 – 80 Severo				
			Física	Daños	(3, 7, 10, 11)	
Dependencia Emocional	Lemos y Londoño (2007), definieron que la dependencia emocional está vinculada con la escasa	Se medirá a través del Cuestionario de Dependencia Emocional CDE de Lemos y Londoño (2006), el cual consiste en 6	Ansiedad por separación	Miedo a culminar la relación	(2, 6, 7, 8, 13, 15, 17)	Categoría ordinal
			Expresión afectiva de la pareja	Necesidad de amor	(5, 11, 12, 14)	

confianza de sí mismo/a, angustia de separación, carencia de afecto, falta de atención, decaimiento ante cualquier pérdida, alteración cognitiva, episodios de	dimensiones: Ansiedad por separación, Expresión afectiva de la pareja, Modificación de planes, Miedo a la soledad, Expresión Límite y Búsqueda de atención				Completamente falso de mí = 1 El mayor parte falso de mí = 2 Ligeramente más verdadero que falso = 3 Moderadamente verdadero de mí = 4
	Se asume las puntuaciones derivadas de la	Modificación de planes	Complacer a la pareja	(16, 21, 22, 23)	
		Miedo a la soledad	Separación	(1, 18, 19)	
		Expresión Límite	Autolesión	(9, 10, 20)	

	diversos tipos de violencia.	aplicación del cuestionario en los siguientes niveles. Nivel: 23– 52 Bajo 53 – 109 Medio 110 – 138 Alto	Búsqueda de atención	Egocéntrico	(3, 4)	El mayor parte verdadero de mí = 5 Me describe perfectamente = 6
--	------------------------------	---	----------------------	-------------	--------	---

Autoestima	Rosenberg (1965), la autoestima se define como la emoción, aprecio e importancia que una persona siente acerca de uno mismo.	Se medirá a través de la Escala de Autoestima de Rosenberg (EAR), el cual consta de dos dimensiones: Autoestima positiva y Autoestima negativa.	Autoestima positiva	Seguridad	(1, 3, 4, 7 y 10)	Categoría ordinal
		Se asume las puntuaciones derivadas de la aplicación del Cuestionario en los siguientes niveles: Niveles: Autoestima elevada (30-40 puntos) Autoestima media (26-29 puntos)	Autoestima negativa	Inseguro	(2, 5, 6, 8 y 9)	Muy en desacuerdo = 1 En desacuerdo = 2 De acuerdo = 3 Muy de acuerdo = 4

		Autoestima baja (menor de 25 puntos)				
--	--	--	--	--	--	--

Anexo 3. Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Usted está siendo invitada a participar en una investigación en la que se le aplicarán dos instrumentos, la Escala de Autoestima y la Escala de Dependencia Emocional. La finalidad del presente documento es para poder obtener su consentimiento como participante de nuestra encuesta.

Este presente estudio es conducido por los alumnos Alba Jiménez Diego Jhordano y Garay García Yarim Anama de la carrera profesional de psicología de la filial Chimbote, de la facultad de ciencias de la salud. Asimismo, está supervisado por el docente asesor Mgtr. Gutember Viligran Peralta Eugenio gperaltae@ucvvirtual.edu.pe.

La meta de dicho estudio es determinar la relación entre la dependencia emocional y autoestima en mujeres universitarias de Nuevo Chimbote.

Si accede a participar, se le pedirá por favor completar el cuestionario que le tomará entre 15 a 20 minutos aproximadamente de su tiempo.

La participación del estudio es de forma voluntaria. La información que se recoja será totalmente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de esta actividad. Siendo las respuestas al cuestionario de manera anónima.

Si tienes alguna duda sobre este estudio, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él. Solicitando de manera global lo que arroje la investigación a ello le proporcionamos los siguientes correos electrónicos: diegoalba893@gmail.com o yarimgaray18@gmail.com

Desde ya le agradecemos su participación.

Firma del participante

Anexo 4. Protocolos de los instrumentos aplicados

Cuestionario de violencia en el noviazgo (CUVINO-R) (Rodríguez-Franco et al. 2017).

Nos gustaría saber con qué frecuencia usted ha experimentado cada uno de los siguientes comportamientos en la relación íntima que seleccionó. Hay cinco niveles diferentes desde:

Nunca=0, 1=A veces 2 =Frecuentemente, 3=Habitualmente, 4=Casi siempre. Elija la opción que mejor describa su experiencia.

Nº	Ítems	0 Nunca	1 A veces	2 Frecuentemente	3 Habitualmente	4 Casi siempre
1	Pone a prueba tu amor, poniéndote trampas para comprobar si le engañas o si le eres fiel.					
2	Te sientes obligada/o a mantener sexo con tal de no dar explicaciones de por qué					
3	Te ha golpeado					
4	Es cumplidor/a con el estudio, pero llega tarde a las citas, no cumple lo prometido y se muestra irresponsable.					
5	Te habla sobre relaciones que imagina que tienes					
6	Insiste en tocamientos que no te son agradables y que tú no quieres					
7	Te ha abofeteado, empujado o zarandeado.					
8	No reconoce responsabilidad alguna sobre la relación de pareja, ni sobre lo que le sucede a ambos.					

9	Te critica, subestima tu forma de ser, o humilla tu amor propio.					
10	Ha lanzado objetos contundentes contra ti					
11	Te ha herido con algún objeto.					
12	Ridiculiza tu forma de expresarte.					
13	Te ha retenido para que no te vayas					
14	Te sientes forzado/a realizar determinados actos sexuales.					
15	Ha ignorado tus sentimientos					
16	Deja de hablarte o desaparece por varios días, sin dar explicaciones, como manera de demostrar su enfado.					
17	Invade tu espacio (escucha la radio muy fuerte cuando estás estudiando, te interrumpe cuando estás solo/a...) o privacidad (abre cartas dirigidas a ti, escucha tus conversaciones telefónicas...).					
18	Te fuerza a desnudarte cuando tú no quieres.					
19	Ha ridiculizado o insultado tus creencias, religión o clase social.					
20	Te ridiculiza o insulta por las ideas que mantienes.					

Cuestionario Dependencia Emocional
(Lemos y Londoño, 2007)

Instrucciones:

Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto. Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
Completamente falso de mí	El mayor parte falso de mí;	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero de mí	El mayor parte verdadero de mí	Me describe perfectamente

1	Me siento desprotegido/a cuando estoy solo/a.	1	2	3	4	5	6
2	Me preocupa la idea de ser abandonado/a por mi pareja.	1	2	3	4	5	6
3	Para atraer a mi pareja busco impresionarla/o o divertirla/o.	1	2	3	4	5	6
4	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	1	2	3	4	5	6
5	Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja.	1	2	3	4	5	6
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me preocupa pensar que está enojada/o conmigo.	1	2	3	4	5	6
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días, me siento ansioso/a.	1	2	3	4	5	6
8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.	1	2	3	4	5	6
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	1	2	3	4	5	6
10	Me considero una persona débil.	1	2	3	4	5	6
11	Necesito mucho que mi pareja me exprese afecto.	1	2	3	4	5	6
12	Necesito tener a una persona que me considere especial.	1	2	3	4	5	6
13	Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío/a.	1	2	3	4	5	6
14	Me siento muy mal, si mi pareja no me expresa frecuentemente afecto.	1	2	3	4	5	6
15	Siento temor a que mi pareja me abandone.	1	2	3	4	5	6
16	Si mi pareja me propone una actividad dejo todo para estar con él/ella.	1	2	3	4	5	6
17	Me siento intranquilo cuando no conozco donde está mi pareja.	1	2	3	4	5	6
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo/a.	1	2	3	4	5	6
19	No me agrada la soledad.	1	2	3	4	5	6

20	Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor de mi pareja.	1	2	3	4	5	6
21	Si tengo planes y mi pareja aparece, los cambio solo por estar con él/ella.	1	2	3	4	5	6
22	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	1	2	3	4	5	6
23	Me divierto solamente cuando estoy con mi pareja.	1	2	3	4	5	6

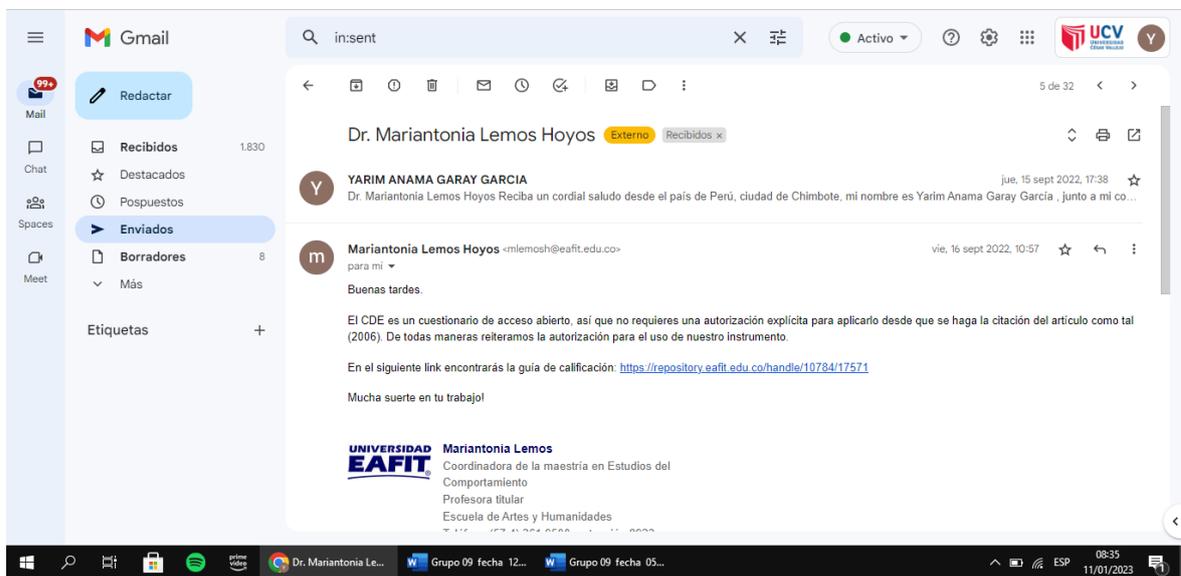
Escala de Autoestima
(Atienza, Moreno y Balaguer en el año 2000)

Por favor, lee las frases que figuran a continuación y señala el nivel de acuerdo o desacuerdo que tienes con cada una de ellas, marcando con un aspa la alternativa elegida.

1	2	3	4
Muy en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo

1	Me siento una persona tan valiosa como las otras	1	2	3	4
2	Casi siempre pienso que soy un fracaso	1	2	3	4
3	Creo que tengo algunas cualidades buenas	1	2	3	4
4	Soy capaz de hacer las cosas tan bien como los demás	1	2	3	4
5	Pienso que no tengo mucho de lo que estar orgulloso	1	2	3	4
6	Tengo una actitud positiva hacia mí mismo	1	2	3	4
7	Casi siempre me siento bien conmigo mismo	1	2	3	4
8	Me gustaría tener más respeto por mí mismo	1	2	3	4
9	Realmente me siento inútil en algunas ocasiones	1	2	3	4
10	A veces pienso que no sirvo para nada	1	2	3	4

Anexo 5. Autorización de uso de las pruebas



Gmail interface showing an email from YARIM ANAMA GARAY GARCIA to Dr. Nora Helena Londoño Arredondo. The email content includes a greeting, a reference to a previous email, and a request for authorization to use a scale for research purposes. A link to a Google Drive folder is provided at the bottom.

Dr: Nora Helena Londoño Arredondo Externo Recibidos x

YARIM ANAMA GARAY GARCIA
Dr: Nora Helena Londoño Arredondo Reciba un cordial saludo desde el país de Perú, ciudad de Chimbote, mi nombre es Yarim Anama Garay García , junto a...

Luisa Fernanda Duque Monsalve, <investigacion.psicologia@usbmed.edu.co>
para mi
Cordial saldo.

Espero que esté muy bien.

La Dra. Nora Londoño se jubiló hace aproximadamente 2 años y su correo electrónico había sido desactivad. Recientemente nos permitieron reactivar su correo con el fin de dar respuesta a estas y otras solicitudes.

La Dra. Nora Londoño ha autorizado a la Universidad de San Buenaventura para que, en su ausencia, otorgue los permisos para el uso de las escalas que ella construyó, adaptó y validó. Por lo tanto, pueden tomar el presente correo como autorización para el uso de las escalas con fines investigativos y de práctica profesional. Referenciando en cada caso la publicación correspondiente.

Los materiales pueden ser encontrados en el siguiente vínculo: <https://drive.google.com/drive/folders/1LN163zs8y8iUoNgl4FQ1Xi1rC.NhuO>

Gmail interface showing an email from YARIM ANAMA GARAY GARCIA to Dr. Isabel Balaguer. The email content includes a greeting, a reference to a previous email, and a request for authorization to use a scale for research purposes.

Buenos días estimada Dr. Isabel Balaguer

YARIM ANAMA GARAY GARCIA <ygarayga@ucvvirtual.edu.pe>
para isabel.balaguer@uv.es
Dr: Isabel Balaguer

Reciba un cordial saludo desde el país de Perú, ciudad de Chimbote, mi nombre es Yarim Anama Garay García , junto a mi compañero Diego Jhordano Alba Jiménez , somos estudiantes del XI ciclo de la carrera profesional de psicología de la Universidad César Vallejo y venimos realizando una tesis para obtener el título profesional para lo cual solicitamos su autorización para hacer uso del " Escala de Autoestima " creado por su persona de manera que podamos realizar con éxito nuestro estudio.
Esperamos su pronta respuesta.

Responder Reenviar

Anexo 6. Población

Distribución de la población de estudiantes universitarios, Nuevo Chimbote.

Universidades	Femenino
01 universidad	13394
02 universidad	990
TOTAL	14384

Fuente: SUNEDU, 2020

Sin título1.sav [ConjuntoDatos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

Visible: 68 de 68 variables

	VP4	VP8	VP15	VP16	Desapego	VP2	VP6	VP14	VP18	VioleSex	VP1	VP5	VP13	VP17	Coerc
1	2	1	2	1	6	2	1	1	1	5	4	3	3	2	12
2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4	1	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	4	1	5
5	0	1	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	2	1	3	3	9	1	2	2	0	5	1	3	2	2	8
7	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	0	1	1	1	3	1	1	0	0	2	1	1	1	0	3
9	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2
12	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0
13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
15	1	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	1	1	2	2	6	2	1	1	1	5	2	1	2	1	6
17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	0	2	3	3	8	0	2	1	1	4	2	2	3	0	7
19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
21	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22	3	1	2	3	9	0	2	1	0	3	1	0	1	0	2
23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
24	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1

Vista de datos Vista de variables

IBM SPSS Statistics Processor está listo Unicode ON

Sin título1.sav [ConjuntoDatos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

Visible: 68 de 68 variables

	VP4	VP8	VP15	VP16	Desapego	VP2	VP6	VP14	VP18	VioleSex	VP1	VP5	VP13	VP17	Coerc
484	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
485	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
486	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
487	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
488	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
489	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
490	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
491	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
492	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
493	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
494	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
495	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
496	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
497	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
498	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
499	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
500	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
501	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
502	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
503	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
504															
505															
506															
507															

Vista de datos Vista de variables

IBM SPSS Statistics Processor está listo Unicode ON

Anexo 8. Evidencias de validez y confiabilidad de una muestra piloto.

Anexo 8.1. Índices de homogeneidad y consistencia interna para las puntuaciones del Cuestionario CUVINO-R. (n=503)

Factor	Ítem	IHC		α
		Ítem-factor	Ítem-test	
Desapego	VP4	.67	.66	.90
	VP8	.81	.83	
	VP15	.84	.92	
	VP16	.89	.85	
Sexual	VP2	.63	.72	.81
	VP6	.71	.81	
	VP14	.80	.87	
	VP18	.43	.46	
Coerción	VP1	.77	.84	.90
	VP5	.83	.87	
	VP13	.81	.83	
	VP17	.78	.78	
Humillación	VP9	.73	.92	.88
	VP12	.85	.91	
	VP19	.78	.75	
	VP20	.67	.61	
Físico	VP3	.82	.63	.91
	VP7	.80	.57	
	VP10	.82	.56	
	VP11	.82	.58	
Instrumento Total				.96

Nota: IHC= Índice de homogeneidad corregida; α = Índice de consistencia interna Alfa

En la tabla 1, respecto a los índices de homogeneidad y consistencia interna del cuestionario CUVINO-R, consiste en cinco dimensiones, se observa que, en la primera dimensión, Desapego, está compuesta por 4 ítems, en cuanto al IHC los puntajes de ítem-factor fluctúan desde .67 hasta .89 y en ítem test desde .66 hasta

.92, se aprecia una fiabilidad de .90. Por otro lado, en la dimensión Sexual, está conformada por 4 ítems, en IHC los puntajes de ítem-factor fluctúan desde .43 hasta .80 y en ítem test desde .46 hasta .87, se observa una fiabilidad de .81. En cuanto a la tercera dimensión, Coerción está compuesto por 4 ítems, en cuanto al IHC los puntajes de ítem-factor fluctúan desde .77 hasta .83 y en ítem test desde .78 hasta .87, se evidencia una fiabilidad de .90. Mientras que en la cuarta dimensión Humillación consta de 4 ítems, en cuanto al IHC los puntajes de ítem-factor fluctúan desde .67 hasta .85 y en ítem test desde .61 hasta .92, se muestra una fiabilidad de .88. Además, en la quinta dimensión, Físico, en cuanto al IHC los puntajes de ítem-factor fluctúan desde .80 hasta .82 y en ítem test desde .56 hasta .63, se obtuvo una fiabilidad de .91. Por último, se evidencia la fiabilidad del cuestionario total, se obtiene como resultado según alfa de Cronbach .96, lo cual da a conocer que el instrumento de medición es confiable.

Anexo 8.2. Índices de homogeneidad y consistencia interna para las puntuaciones del Cuestionario de Dependencia Emocional. (n=503)

Factor	Ítem	IHC		α
		Ítem-factor	Ítem-test	
Ansiedad por separación	DE2	.90	.90	.97
	DE6	.83	.84	
	DE7	.89	.91	
	DE8	.87	.86	
	DE13	.91	.91	
	DE15	.93	.93	
	DE17	.86	.91	
Expresión afectiva de la pareja	DE5	.94	.94	.96
	DE11	.94	.93	
	DE12	.88	.85	
	DE14	.88	.93	
Modificación de planes	DE16	.90	.92	.95
	DE21	.94	.93	
	DE22	.86	.88	

	DE23	.80	.83	
	DE1	.90	.90	
Miedo a la soledad	DE18	.91	.88	.95
	DE19	.90	.88	
	DE9	.81	.71	
Expresión limite	DE10	.63	.80	.81
	DE20	.72	.77	
Búsqueda de atención	DE3	.84	.89	.90
	DE4	.84	.91	
Instrumento Total				.99

Nota: IHC= Índice de homogeneidad corregida; α = Índice de consistencia interna Alfa

En la tabla 2, respecto a los índices de homogeneidad y consistencia interna del cuestionario de Dependencia Emocional, presenta seis dimensiones, se observa que, en la primera dimensión Ansiedad por Separación está compuesta por 7 ítems, en cuanto al IHC los puntajes de ítem-factor fluctúan desde .83 hasta .93 y en ítem test desde .84 hasta .91, se muestra una fiabilidad de .97. Por otro lado, en la segunda dimensión Expresión Afectiva de la Pareja está conformada por 4 ítems, en cuanto al IHC los puntajes de ítem-factor fluctúan desde .88 hasta .94 y en ítem test desde .85 hasta .94, obtiene una fiabilidad de .96. En cuanto a la tercera dimensión Modificación de Planes está compuesto por 4 ítems, en cuanto al IHC los puntajes de ítem-factor fluctúan desde .80 hasta .94 y en ítem test desde .83 hasta .93, se evidencia una fiabilidad de .95. Por consiguiente, en la cuarta dimensión Miedo a la Soledad está conformado por 3 ítems, en cuanto al IHC los puntajes de ítem-factor fluctúan desde .90 hasta .91 y en ítem test desde .88 hasta .90, con fiabilidad de .95. En la quinta dimensión, Expresión Limite compuesto por 3 ítems, en cuanto al IHC los puntajes de ítem-factor fluctúan desde .63 hasta .81 y en ítem test desde .80 hasta .77, se observa una fiabilidad de .81. Además, en la sexta dimensión, Búsqueda de atención, en cuanto al IHC los puntajes de ítem-factor fluctúan en .84 y en ítem test desde .89 hasta .91, se obtuvo una fiabilidad de .90. Por último, se evidencia la fiabilidad del cuestionario total, se obtiene como resultado según alfa de Cronbach .99, lo cual da a conocer que el instrumento de medición es confiable.

Anexo 8.3. Índices de homogeneidad y consistencia interna para las puntuaciones de la Escala de Autoestima de Ronsenberg (n=503)

Factor	Ítem	IHC		α
		Ítem-factor	Ítem-test	
Autoestima positiva	AU1	.70	.74	.67
	AU3	.19	.33	
	AU4	.70	.76	
	AU6	.70	-.06	
	AU7	.73	.82	
Autoestima negativa	AU2	.70	.59	.85
	AU5	.71	.59	
	AU9	.67	.76	
	AU10	.71	.80	
Instrumento Total				.84

Nota: IHC= Índice de homogeneidad corregida; α = Índice de consistencia interna Alfa

En la tabla 3, respecto a los índices de homogeneidad y consistencia interna la Escala de Autoestima de Rosenberg, se observa dos dimensiones, se observa que, en la primera dimensión Autoestima Positiva, está compuesta por 5 ítems, en cuanto al IHC los puntajes de ítem-factor fluctúan desde .19 hasta .73 y en ítem test desde -.06 hasta .82, se aprecia una fiabilidad de .67. Por otro lado, en la segunda dimensión, Autoestima negativa está conformada por 4 ítems, en cuanto al IHC los puntajes de ítem-factor fluctúan desde .67 hasta .71 y en ítem test desde .59 hasta .80, se observa una fiabilidad de .85. Por último, se evidencia la fiabilidad de la escala total, se obtiene como resultado según alfa de Cronbach .84, lo cual da a conocer que el instrumento de medición es confiable.

turniting_grupo_9.docx

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.ucv.edu.pe	6%
	Fuente de Internet	
2	Submitted to Universidad Cesar Vallejo	1%
	Trabajo del estudiante	
3	Submitted to Universidad Alas Peruanas	<1%
	Trabajo del estudiante	
4	repositorio.upeu.edu.pe	<1%
	Fuente de Internet	
5	Submitted to Universidad Católica de Santa María	<1%
	Trabajo del estudiante	
6	repositorio.unsa.edu.pe	<1%
	Fuente de Internet	
7	Submitted to Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco	<1%
	Trabajo del estudiante	
8	Submitted to Universidad San Ignacio de Loyola	<1%
	Trabajo del estudiante	



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, PERALTA EUGENIO GUTEMBER VILIGRAN, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - CHIMBOTE, asesor de Tesis titulada: "Violencia de pareja y dependencia emocional: el rol mediador de la autoestima en mujeres universitarias de Nuevo Chimbote, 2022", cuyos autores son GARAY GARCIA YARIM ANAMA, ALBA JIMENEZ DIEGO JHORDANO, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 10.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

CHIMBOTE, 18 de Enero del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
PERALTA EUGENIO GUTEMBER VILIGRAN DNI: 44110570 ORCID: 0000-0002-1177-6088	Firmado electrónicamente por: GPERALTAE el 18- 01-2023 13:11:26

Código documento Trilce: TRI - 0523031