

FACULTAD DE
CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICA
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS EN PADRES DE NIÑOS CON
CÁNCER EN LA ASOCIACIÓN ANGELES DE LOS ARENALES
LIMA – 2012**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LIC. EN ENFERMERÍA

AUTORA:

CECILIA AMPARO, MONTENEGRO SÁNCHEZ

ASESOR:

LIC. ERNESTO HUAPAYA ESPEJO

LIMA-PERU

2012

A mis padres.

Por haberme apoyado en todo momento, por sus consejos,
sus valores, por la motivación constante que me ha
permitido ser una persona de bien, pero más que nada, por
su amor.

Agradecimientos

A mis familiares.

A mis padres, a mi hermana Sonia por ser el ejemplo de una hermana mayor y de la cual aprendí aciertos y de momentos difíciles; a mi tía Arely y a todos aquellos que participaron directa o indirectamente en la elaboración de esta tesis.

¡Gracias a ustedes!

A mi maestro.

Lic. Ernesto Huapaya Espejo por su gran apoyo y motivación para la culminación de mis estudios profesionales y para la elaboración de esta tesis.

A mis amigos.

Que nos apoyamos mutuamente en nuestra formación profesional y que hasta ahora, seguimos siendo amigos: Johanna Narcizo García, Williams Alegría Reina por haberme ayudado a realizar este trabajo.

Finalmente a los maestros, aquellos que marcaron cada etapa de mi camino universitario, y que me ayudaron en asesorías y dudas presentadas en la elaboración de la tesis.

PRESENTACION

Quizás sea una de las palabras más utilizada y que más asusta cuando se habla de salud y de su reverso, la enfermedad. Cáncer es el término y se emplea para un grupo de enfermedades que tienen un denominador común que es la transformación de la célula normal en otra que se comporta de forma muy peligrosa para el cuerpo humano.

Estas enfermedad provoca un deterioro del estado de salud importante, discapacidad y en muchos casos la muerte, lo que genera un gran impacto en la persona que lo padece, en la familia y, a su vez, un gran problema de salud pública. Las familias son una de las instituciones más afectadas sobre todo cuando se trata de un ser indefenso que está a su cuidado como es un niño, causando no solo los problemas de salud derivados directamente por el cáncer, sino que además problemas de salud en otros miembros, alteraciones profundas en el funcionamiento de la familia y sufrimiento más aun en el núcleo familiar que son los padres de estos niños.

El afrontamiento constituye una respuesta al estrés, que tiene dos grandes funciones. La primera implica solucionar el problema; o bien se consigue cambiar el ambiente de alguna manera o se cambia sus propias actividades y/o actitudes y en segundo lugar, el afrontamiento permite actuar sobre las respuestas emocionales y físicas relacionadas con el estrés, para poder mantener el ánimo y

continuar las actividades. Cuando un niño es diagnosticado con cáncer, las familias y sobre todo los padres necesitan informarse y lidiar con muchos problemas para poder afrontarlo de la mejor manera. Estos padres que cumplen rol de cuidadores son muy importantes en la vida del niño, ya que está involucrado en su vida cotidiana, puede que se sienta afectado en gran parte por la enfermedad del niño, y también puede que sea clave en el proceso de aprender a sobrellevar esta situación. A menudo, los niños con cáncer sufren un impacto tan intenso como el de los padres por el cambio repentino de la salud a la enfermedad, y al desagradable proceso de pruebas y procedimientos necesarios en su tratamiento.

El cáncer crea instantáneamente una crisis en la vida de los familiares, la vida cotidiana se interrumpe y los padres deben ausentarse de su trabajo.

En tal sentido se realizó la investigación titulada “Afrontamiento del estrés en padres de niños de 3 a 10 años con cáncer de la Asociación Ángeles de los Arenales, Miraflores-2012”, que permitirá optar por el Título Profesional de Licenciada en Enfermería.

La tesis en mención está estructurada por ocho capítulos, **Capítulo I:** Problema de investigación, la justificación, antecedentes, objetivos y marco referencial (marco teórico y conceptual). **Capítulo II:** referido a marco metodológico que incluye las variables, tipo de estudio, diseño, población, instrumento de recolección de datos, método de análisis de datos. **Capítulo III:** Menciona la interpretación de los resultados. **Capítulo IV:** Se refiere a la discusión. **Capítulo V:** Corresponde a las conclusiones. **Capítulo VI:** Se refiere a las sugerencias. **Capítulo VII:** Menciona las referencias bibliográficas. **Capítulo VIII:** Se refiere a los anexos.

INDICE

RESUMEN.....	VIII
ABSTRACT.....	IX
1. INTRODUCCION.....	X
1.1 PROBLEMA DE INVESTIGACION	
1.1.1 Realidad problemática.....	11
1.1.2 Formulación del problema.....	14
1.1.3 Justificación.....	14
1.1.4 Antecedentes.....	15
1.1.5 Objetivos.....	24
1.1.5.1 General	
1.1.5.2 Especifico	
1.2 MARCO REFERENCIAL.....	24
1.2.1 Marco teórico.....	24
1.2.2 Marco conceptual.....	35
2. MARCO METODOLOGICO	
2.1 Variables.....	41
2.1.1 Definición conceptual.....	41
2.1.2 Definición operacional.....	42
2.2 Metodología	
2.2.1 Tipo de estudio.....	49

2.2.2 Diseño.....	49
2.3 Población.....	50
2.4 Método de investigación.....	51
2.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	52
2.6 Métodos de análisis de datos.....	53
3 RESULTADOS.....	53
4 DISCUSION.....	56
5 CONCLUSIONES.....	59
6 SUGERENCIAS.....	60
7 REFERENCIAS	
BIBLIOGRAFICAS.....	61
8 ANEXOS	

Anexo 1: Declaración de consentimiento bajo información

Anexo 2: Cuestionario de afrontamiento del estrés (cae)

Anexo 3: Prueba Binomial: juicio de expertos

Anexo 4: Confiabilidad del instrumento

RESUMEN

El objetivo de la presente investigación fue determinar el afrontamiento del estrés en los padres de los niños de 3 a 10 años con cáncer de la Asociación Ángeles de los Arenales– 2012. Metodología: estudio de tipo descriptivo con un diseño No experimental de tipo Transversal. La población estuvo conformada por 90 padres de niños de 3 a 10 años con cáncer, los cuales reciben ayuda de la Asociación Ángeles de los Arenales, se utilizo un instrumento, el Cuestionario de Afrontamiento del estrés. Este cuestionario está conformado por 42 ítems que considera siete dimensiones, su escala es de carácter auto aplicado y tiene un formato de repuesta en una escala tipo Lickert .Resultados: se observa que del total de encuestados el 65,6% son mujeres, mientras que el 34,4% son hombres, en lo referente a la búsqueda de apoyo el 40,0% es inadecuado y el 60,0% es adecuado. En la dimensión religión el 28,9% es inadecuada y el 71,1% es adecuado. En reevaluación positiva el 30,0% es inadecuado y el 70,0% es adecuado. Conclusión: la gran mayoría de los padres de niños con cáncer presenta de manera adecuada la búsqueda de apoyo, el acercarse a Dios mediante la religión pero de manera inadecuada la solución al problema en su afrontamiento del estrés.

PALABRAS CLAVES: afrontamiento del estrés, cáncer, rol de cuidador.

ABSTRACT

The objective of this research was to determine the stress coping in parents of children aged 3-10 years with cancer Angeles Association of Arenales, 2012. The type of study is descriptive in design Transverse no experimental. The sample consisted of 90 parents of children aged 3-10 years with cancer, which assisted Angeles Association of Arenales, an instrument was used, the stress coping questionnaire. This questionnaire consists of 42 items to consider seven dimensions; its scale is either self applied and has a record format in a Likert scale. Results: We observed that the total respondents 65.6% are women, while 34.4% were men, with regard to seeking support is inadequate 40.0% and 60.0% is suitable. In the religious dimension is inadequate 28.9% and 71.1% is suitable. In 30.0% positive reappraisal is inadequate and 70.0% is suitable. Conclusion: The vast majority of parents of children with cancer has adequately support search, the closer to God through religion but inadequately the solution to the problem in coping with stress.

KEY WORDS: coping with stress, cancer, caregiver role.