



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**NIVEL DE LA CAPACIDAD DE AUTOCUIDADO EN ADULTOS CON
HIPERTENSIÓN ARTERIAL QUE ASISTEN AL CLAS SAN MARTÍN DE
PORRES. ABRIL- DICIEMBRE. LIMA 2012**

TESIS PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA: MILAGROS VEGA FLORES

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

**CUIDADOS DE LA SALUD Y ENFERMEDAD A NIVEL FAMILIAR Y
COMUNITARIO**

ASESORA: MG. ROSARIO RIVERO ÁLVAREZ

Lima – Perú

2012

DEDICATORIA

A mis padres por haberme apoyado en todo momento, por sus consejos, sus valores, por la motivación constante que me ha permitido llegar a este punto de mis estudios universitarios.

AGRADECIMIENTOS

A Dios por darme la fortaleza necesaria para culminar esta investigación a pesar de las adversidades que se presentaron en el camino.

A mis padres por su gran cariño y esfuerzo que me permitió seguir la carrera de enfermería y culminar satisfactoriamente este trabajo.

A mis docentes durante toda mi carrera profesional porque todos han aportado con un granito de arena a mi formación.

A la Magister Rosario Rivera Álvarez por orientarme en la realización de este trabajo; por su apoyo, confianza y capacidad para guiar mis ideas, pues ha sido importante no sólo para el desarrollo de esta tesis, sino también en mi formación como investigadora.

PRESENTACIÓN

La capacidad de autocuidado se define en simples palabras como la habilidad que poseen las personas para practicar actividades por sí mismas para el mantenimiento de la vida, salud y bienestar. Se desarrolla en el curso de la vida diaria, a través del proceso de aprendizaje, siendo variable de acuerdo a las condiciones de cada individuo.

En individuos con hipertensión arterial es indispensable desarrollar una adecuada capacidad de autocuidado, debido a que estas conductas fomentarán un estilo de vida saludable disminuyendo la probabilidad de complicaciones cardiovasculares que genera esta patología.

Sin embargo, el contexto cultural y social actual predispone a la persona con hipertensión a contraer estilos de vida poco saludables y a optar por otros medios de curación que van en contra del objetivo del tratamiento de la hipertensión, es por ello que enfermería tiene la función de motivar a la gente a desarrollar, a través del proceso de aprendizaje, las competencias de la capacidad de autocuidado.

Por lo tanto el propósito de este estudio es determinar el nivel de autocuidado en los adultos con hipertensión que asisten al CLAS San Martín de Porres, para determinar el grado de apoyo que requieren para desarrollar adecuadamente su capacidad de autocuidado favoreciendo su adaptación y convivencia con la enfermedad.

ÍNDICE

Caratula.....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimientos.....	iii
Presentación.....	iv
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
INTRODUCCIÓN.....	ix
CAPÍTULO I	
1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	11
1.1.1. Realidad problemática.....	11
1.1.2. Formulación del problema.....	13
1.1.3. Justificación.....	13
1.1.4. Antecedentes.....	14
1.1.5. Objetivos.....	16
1.1.5.1. General.....	16
1.1.5.2. Específicos.....	17
1.2. MARCO REFERENCIAL.....	17
1.2.1. Marco teórico.....	17
1.2.1.1. Definición de capacidad de autocuidado.....	17
1.2.1.2. Tipos de autocuidado.....	18
1.2.1.3. Componentes del autocuidado.....	18
1.2.1.4. Factores determinantes del autocuidado.....	19
1.2.1.5. Teoría sobre el autocuidado.....	21
1.2.1.6. Dimensiones del autocuidado.....	26
1.2.2. Marco conceptual.....	27

CAPÍTULO II: MARCO METODOLÓGICO

2.1. Variables..... 33

 2.2.1. Definición conceptual..... 33

 2.2.2. Definición operacional..... 33

2.2. Metodología..... 33

 2.2.1. Tipo de estudio..... 34

 2.2.2. Diseño..... .34

2.3. Población censal..... 34

 2.3.1. Criterios de inclusión..... 34

 2.3.1. Criterios de Exclusión..... 35

2.4. Método de investigación..... 35

2.5. Técnicas e instrumento de recolección de datos..... 35

2.6. Método de análisis de datos..... 37

CAPÍTULO III:

RESULTADOS..... 38

CAPÍTULO IV:

DISCUSIÓN..... 44

CAPÍTULO V:

CONCLUSIONES..... 48

CAPITULO VI:

SUGERENCIAS..... 49

CAPITULO VII: REFERENCIAS

BIBLIOGRÁFICAS..... 50

ANEXOS

RESUMEN

La capacidad de autocuidado permite a la persona con hipertensión arterial empoderarse de su salud y evitar complicaciones. El objetivo de este estudio es determinar el nivel de la capacidad de autocuidado de los adultos con hipertensión arterial que asisten al CLAS San Martín de Porres. El tipo de estudio es descriptivo de corte transversal. La muestra de estudio estuvo conformada por 42 adultos que asistieron al CLAS San Martín de Porres en el periodo de enero a octubre del 2012. La capacidad de autocuidado fue evaluada por el cuestionario Evaluación de la capacidad de agencia de autocuidado en el paciente con hipertensión arterial. Resultado: El rango de edad en el 52.3% estaba comprendido entre los 29 y 59 años. El 69% eran mujeres. El 59.5% estaban casados. El 40.5% presentó grado de instrucción secundario y el 31% primaria. El 81% presentó un alto nivel de capacidad de autocuidado. Conclusión: La mayoría de los adultos con hipertensión arterial mostraron un alto nivel de autocuidado.

Palabras clave: Capacidad de autocuidado, hipertensión arterial, adulto.

ABSTRACT

Capacity of self-care allows the person with hypertension arterial to empoderate of health and avoid complications. The objective of the study is to determinate the level of self-care capacities of adults with hypertension arterial who come to San Martin de Porres CLAS. The tipe of study is descriptive croos section .The sample consisted of 42 adults who came to San Martin de Porres CLAS in the period of January- October in 2012. Self-care capacities were evaluated by using the Evaluation of the capacity of self-care in patients with hypertension cuestionary. Results: The age range of 52.3% of adults was between 29 and 59 years old. 69% were female.59.5% were married. 40.5% had secondary education level and 31% only elementary school.81% showed high level of self-care capacities. Conclusions: Most of adults with hypertension arterial showed high level of self-care capacities.

Key words: Self-care capacities, hypertension arterial, adult