
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**APOYO SOCIAL Y CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS CON VIH/SIDA
EN LA ESTRATEGIA SANITARIA DE ITS - VIH/SIDA DEL HOSPITAL
NACIONAL SERGIO E. BERNALES, COMAS - 2012**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR:

MALLQUE ESPINOZA, DARÍO RONALD

ASESORA:

MG. RIVERO ÁLVAREZ, ROSARIO

**Línea de Investigación: “Cuidados que promuevan y fortalezcan la promoción
de la salud a nivel familiar y comunitario”**

LIMA – PERÚ

2012

A Gohonzon, por ser mi guía,
ayudarme en momentos difíciles
de mi vida, por cuidarme y
protegerme.

A esos seres queridos de quienes
guardo un bello recuerdo
sembrado en el corazón, siempre
estarán presentes durante mi
existencia.

A mis padres y hermanos por
brindarme su apoyo, aunque no
siempre estén a mi lado, mis
logros siempre serán los suyos.
Gracias familia.

AGRADECIMIENTO

A la Universidad Privada César Vallejo, a la Escuela Académico Profesional de Enfermería y a la Directora de la Escuela de Enfermería, Mg. Pilar Jiménez Berrú, por la formación profesional que nos caracteriza.

A mi asesora, Mg. Rosario Rivero Álvarez, Docente de Investigación en la UCV, por su tiempo, dedicación y paciencia, quien fue mi guía a lo largo del presente estudio con su experiencia.

A la Lic. Darrina De Paz Martínez, Jefa de la Estrategia Sanitaria de ITS – VIH/SIDA en el Hospital Nacional Sergio E. Bernales de Comas, el apoyo y las facilidades brindadas durante la aplicación del presente estudio.

A todos los pacientes de la Estrategia Sanitaria de ITS – VIH/SIDA del Hospital Nacional Sergio E. Bernales de Comas, que nos brindaron su confianza y colaboración, nuestro más sincero respeto y agradecimiento.

A mis seres mas queridos por formar parte de mi vida.

PRESENTACIÓN

A nivel mundial el VIH/SIDA, constituye uno de los desafíos mas grandes para la comunidad científica, así como para la vida; es un problema de salud publica, debido a que la incidencia de la enfermedad va en aumento, aun cuando en algunos países la tendencia es favorable relacionándose esto con los programas de prevención, el comportamiento y los tratamientos antirretrovirales con el que se dispone actualmente, se ha logrado disminuir la morbilidad y mortalidad en las personas con VIH/SIDA.

La infección por VIH, actualmente es considerada una enfermedad crónica tratable, debida que puede brindar a las personas que viven en esta condición un periodo de vida cada vez mas largo a través de los avances alcanzados en el tratamiento. Es así que surge la necesidad de evaluar la calidad de vida; pues es importante tener en cuenta la serie de cambios que se produce en la parte física, psicológica y social de la persona con esta enfermedad.

El VIH/SIDA es una enfermedad de impacto social que dificulta de forma importante la adaptación a la sociedad de la persona que padezca de la enfermedad por causa del estigma social. El VIH/SIDA produce los mismos trastornos psicológicos que otras enfermedades mortales e incurables, dificulta la adaptación, generando así respuestas emocionales negativas que desencadenan intentos e ideas suicidas.

Algunos estudios revelan que el efecto del apoyo social sobre la salud, amortigua los efectos que el estrés produce en la enfermedad, es por eso que el apoyo social es considerado como un proveedor de ayuda en tiempos de dificultad, esto permite mejor la calidad de vida de las personas con VIH/SIDA

En el Perú ha suscrito numerosos tratados sobre la eliminación de diversas formas de discriminación, cuenta con una ley Contra SIDA, guías técnicas y una

reciente ley contra todo acto discriminatorio, estas normas legales aún no tipifican ni penalizan específicamente la discriminación del VIH/SIDA.

En tal sentido se desarrolló la investigación titulada “Apoyo Social y Calidad de vida en personas con VIH/SIDA en la Estrategia Sanitaria de ITS - VIH/SIDA del Hospital Nacional Sergio E. Bernales, Comas - 2012”, permitirá optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería.

La Tesis en mención está estructurada en seis capítulos, **Capítulo I:** El planteamiento del problema, la justificación, los antecedentes del estudio y los objetivos. **Capítulo II:** Referido al marco teórico (base teórica) y marco conceptual. **Capítulo III:** Referido a la metodología de la investigación, lo que incluye el método, tipo y diseño de estudio, población y muestra, técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad del instrumento, método de análisis de datos y consideraciones éticas. **Capítulo IV:** Menciona la interpretación de los resultados y la discusión. **Capítulo V:** Corresponde a las Conclusiones. **Capítulo VI:** Referente a las recomendaciones.

ÍNDICE

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Presentación	iv
Índice	vi
Resumen	ix
Abstract	x
INTRODUCCIÓN	xi
CAPÍTULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	
1.1. Planteamiento del Problema	12
1.2. Formulación del Problema	16
1.3. Justificación	16
1.4. Antecedentes	17
1.5. Objetivos	21
1.5.1. General	21
1.5.2. Específico	21
CAPÍTULO II: MARCO DE TEÓRICO	
2.1. Marco Teórico	22
2.2. Marco Conceptual	30
CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO	
3.1. Hipótesis	33
3.1.1. Hipótesis General	33
3.1.2. Hipótesis Específicas	33
3.2. Variables – Operacionalización	34
3.2.1. Definición conceptual	34

3.2.2. Definición Operacional	35
3.3. Metodología	35
3.3.1. Tipo de estudio	35
3.3.2. Diseño de estudio	36
3.4. Población y Muestra	36
3.5. Método de investigación	39
3.6. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos	39
3.7. Métodos y análisis de datos	41
3.8. Consideraciones Éticas	43
CAPÍTULO IV: RESULTADOS Y DISCUSIÓN	
4.1. Descripción – Interpretación	44
4.2. Discusión	52
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES	58
CAPÍTULO VI: RECOMENDACIONES	60
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	62

ÍNDICE DE ANEXOS

- A. Operacionalización de Variables
- B. Matriz de Consistencia
- C. Ficha de registro
- D. Cuestionario DUKE-UNC-11
- E. Instrumento para la evaluación de la calidad de vida en personas con VIH/SIDA
- F. Declaración de consentimiento informado
- G. Confiabilidad de instrumento Duke-UNC-11 y Calidad de vida en VIH/SIDA
- H. Prueba binomial – Juicio de expertos

RESUMEN

El presente trabajo de investigación aborda el apoyo social y la calidad de vida de las personas con VIH/SIDA, que surge por la sobre vida del paciente portador del VIH/SIDA. Es decir que tiene un periodo de vida cada vez más largo.

El método de investigación fue cuantitativo, de tipo correlacional, de diseño no experimental de corte transversal, se tuvo como área de estudio la Estrategia Sanitaria de ITS – VIH/SIDA del Hospital Nacional Sergio E. Bernales, donde se trabajó con una muestra de 150 pacientes. Para la recolección de datos se utilizó dos instrumentos tipo Escala de Lickert, llamado “Duke-UNC-11” y “Instrumento para la evaluación de la Calidad de vida en personas con VIH/SIDA”; la tabulación y análisis de datos fueron presentados en tablas.

Los resultados encontrados en cuanto al apoyo **social** que refieren las personas seropositivas, el 41% refieren que es **malo**; mientras que el 37%, refieren que es **bueno**; y el 22%, aduce que es **regular**. Mientras que la calidad de vida de la población en estudio, el 46% refiere que es **bueno**; el 37% describen que es **mala**; mientras que un 17% refieren tener una **regular calidad de vida**.

Palabras Clave:

- Apoyo social
- Calidad de Vida

ABSTRACT

This research addresses the social support and quality of life of people with HIV / AIDS, which arises from the life of the patient about having HIV / AIDS. It is said to have a lifespan longer each time.

The research method was quantitative, correlational, nonexperimental design of cross section, was taken as a study area of STIs Health Strategy - HIV / AIDS Hospital Sergio E. Bernales, where he worked with a sample of 150 patients. For data collection instruments were used two Likert Scale type, called "Duke-UNC-11" and "instrument for evaluating the quality of life in people with HIV / AIDS", the tabulation and analysis were presented in tables.

The results as they relate to social support people living with HIV, 41% reported that it is bad, while 37% report that is good, and 22%, argues that it is regular. While the quality of life of the study population, 46% report that it is good, 37% report that it is bad, while 17% reported having a regular life quality.

Keywords:

- Social support
- Quality of Life