



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

TÍTULO:

CALIDAD DE VIDA DE CUIDADORES FORMALES Y SU
RELACIÓN CON EL NIVEL DE DEPENDENCIA EN
PERSONAS CON ALZHEIMER. HOGAR DE ANCIANOS
BIKUR JOLIM, LIMA. ABRIL – DICIEMBRE 2012

PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:

PAMELA LISET PIZARRO MARCELO

ASESORA:

LIC. SONIA LEZAMA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

CUIDADOS DE LA SALUD Y ENFERMEDAD A NIVEL
FAMILIAR Y COMUNIDAD

LIMA – PERÚ

2012

DEDICATORIA

Este trabajo se lo dedico a mis padres porque en todo momento creyeron en mi, me sacaron adelante con ejemplo de superación cuando existieron momentos difíciles en mi carrera.

DEDICATORIA

Se lo dedico a mis abuelos que en todo momento
estuvieron pendiente de mi futuro, en especial
a la persona que hoy en día ya no tengo a mi lado
y que Dios decidió llevársela consigo:
Sra Victoria Regina Paz Nores de Pizarro.

AGRADECIMIENTO

A Dios, por haberme permitido llegar hasta este punto
y haberme dado la vida para lograr mis objetivos.

A mis padres por haberme apoyado en todo momento,
por sus consejos y ejemplos de perseverancia.

A mis profesoras por su enseñanza en cada etapa
de mi instrucción profesional.

PRESENTACIÓN

El proceso de envejecimiento en el mundo es uno de los eventos más trascendentales, nuestra población también ha sufrido cambios considerables, según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). Tenemos una población femenina de más de 60 años que asciende a 1 millón 445 mil personas, en tanto la población masculina de este grupo etario es de 1 millón 267 mil personas, asimismo la esperanza de vida en ambos grupos se ha incrementado alcanzando 83 años en el caso de las mujeres y 80 años en los varones, lo que trae consigo la existencia de un considerable grupo poblacional denominado adulto mayor que presenta alteraciones y/o enfermedades que requieren del apoyo de otra persona para su cuidado, el mismo que es denominado CUIDADOR FORMAL.

El cuidador formal de la persona con alzhéimer debe afrontar un cambio en su vida, debido a que la evolución de esta enfermedad implica que el paciente pase por diversas fases, necesitando ayuda que se incrementa en forma progresiva, para poder satisfacer sus necesidades básicas; la calidad de vida del cuidador formal entonces toma especial relevancia pues de esto depende el cuidado hacia la persona enferma, siendo de suma importancia saber si el nivel de dependencia de la persona con Alzheimer tiene relación con la calidad de vida del cuidador formal.

Este estudio consta de 7 capítulos: Capítulo I que describe el problema de investigación: ¿Cuál es la calidad de vida de cuidadores formales y su relación con el nivel de dependencia en personas con alzhéimer del Hogar de Ancianos de la Colectividad Judía del Perú BIKUR – JOLIM. Abril – Diciembre 2012?, justificación antecedentes y objetivos. Capítulo II se encuentra el marco teórico y conceptual sobre calidad de vida, cuidador, nivel de dependencia y alzhéimer. El Capítulo III se describe el marco metodológico. Capítulo IV se describen los resultados que se encontraron en este estudio. En el Capítulo V se describe la discusión y en el Capítulo VI se encuentran las conclusiones y por ultimo en el Capítulo VII se describen las recomendaciones.

ÍNDICE

Caratula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iv
Presentación	v
Índice	vi
Resumen	viii
Abstract	ix
1. INTRODUCCIÓN	x
1.1 PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	
1.1.1 Realidad problemática	11
1.1.2 Formulación del problema	13
1.1.3 Justificación	14
1.1.4 Antecedentes	14
1.1.5 Objetivos	
1.1.5.1 General	20
1.1.5.2 Específicos	20
1.2 MARCO REFERENCIAL	
1.2.1 Marco Teórico	21
1.2.2 Marco Conceptual	28

2. MARCO METODOLÓGICO

2.1 Hipótesis	29
2.2 Variables	29
2.2.1 Definición Conceptual	
2.2.2 Definición Operacional	
2.3 Metodología	
2.3.1 Tipo de estudio	30
2.3.2 Diseño	30
2.4 Población, muestra	30
2.5 Muestra.....	31
2.6 Método de investigación	31
2.7 Técnicas y procedimientos de recolección de datos	31
2.8 Métodos de análisis de datos	38
3. RESULTADOS	38
4. DISCUSIÓN	47
5. CONCLUSIONES	51
6. RECOMENDACIONES	52
7. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	53
8. ANEXOS	

RESUMEN

Los cambios demográficos en la población nos enfrentan a una sociedad compuesta por personas envejecidas, que presentan patologías múltiples y crónicas, que requieren del cuidado de otras personas denominadas cuidadores; en este estudio se investigó la relación entre la calidad de vida de cuidadores formales y el nivel de dependencia de personas con alzhéimer del Hogar de Ancianos de la Colectividad Judía del Perú BIKUR JOLIM. Abril – Diciembre 2012. Se obtuvo información mediante una fuente primaria a través de cuestionarios. Los resultados encontrados fueron que la mayoría de cuidadores el 65% (13) tiene una calidad de vida media, 25% (5) bajo, 10% (2) alto. La mayoría de cuidadores presentan una baja calidad de vida en las dimensiones física 55% (11), social 45% (9) y ambiental 75% (15), mientras que solo un grupo de cuidadores muestra calidad de vida media en la dimensión psicológica 45% (9). En cuanto al nivel de dependencia de las personas con alzhéimer la mayoría de la población presenta una dependencia total 50% (10).

Se concluyó que existe relación negativa y significativa fuerte entre la calidad de vida del cuidador formal y el nivel de dependencia de la persona con Alzheimer, lo cual indica que a mayor nivel de dependencia del paciente habrá menor calidad de vida del cuidador.

Palabras Claves: Calidad de Vida, Nivel de Dependencia, Cuidado formal, Enfermedad de Alzheimer.

ABSTRACT

Demographic changes in the population we face a society composed of people aged, they have multiple diseases, and chronic care requiring others called caregivers, in this study we investigated the relationship between quality of life of caregivers and level of dependency of people with Alzheimer's Assisted Living of the Jewish community of Peru Bikur Jolim. April to December 2012. Information was obtained through a primary source through questionnaires. The results were that most of the 65% keepers (13) has a half life quality, 25% (5) below, 10% (2) high. Most caregivers have a low quality of life in the physical 55% (11), social 45% (9) environmental and 75% (15), while only caregiver group shows average life quality in the psychological dimension 45% (9). Regarding the level of dependency of people with Alzheimer most of the population has 50% total dependence (10).

It was concluded that there is strong negative and significant relationship between quality of life of caregivers and the level of dependency of the person with Alzheimer's, indicating that a higher level of patient dependency will lower quality of life of caregivers.

Keywords: Quality of life, level of dependence, Caregiver, Alzheimer's disease.