



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO  
Solo para los que quieren salir adelante

# FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

---

## ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

### ESTADO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR EN LA URBANIZACIÓN SANTA LUZMILA I – COMAS

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADAS EN ENFERMERÍA

**AUTORAS:**

ACOSTA INFANTE, ODALIS.

HUAMANÍ DÍAZ, JESSY.

**ASESORA:**

MG. ROSARIO RIVERO ÁLVAREZ.

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

“CUIDADOS QUE PROMUEVAN Y FORTALEZCAN LA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD A NIVEL FAMILIAR Y COMUNITARIO”

LIMA – PERÚ

2012

## **DEDICATORIA**

“A Dios por haberme guiado día a día y hacer posible que logre este momento tan importante de mi vida”.

“A mis queridos padres, ya que gracias a su amor, esfuerzo y comprensión; he podido salir adelante y lograr mis metas, además convertirme en la persona que soy.”

“A mis hermanitas, por compartir tantos buenos momentos conmigo y apoyarme de forma incondicional.”

**Jessy**

“A Dios quien me dio la fe, la fortaleza, la salud y la esperanza para terminar esta carrera”

“A mis padres con mucho amor, por darme una carrera para mi futuro y por creer en mí, aunque hemos pasado momentos difíciles siempre han estado apoyándome y brindándome todo su amor, por todo esto les agradezco de todo corazón el que estén conmigo a mi lado”

“A mis hermanas por compartir conmigo la realización de mi carrera”

“A Cesar, por ayudarme a cumplir mi sueño, te lo agradezco de corazón”

**Odalis**

## **AGRADECIMIENTO**

“A nuestra universidad “Universidad César Vallejo”, por ser nuestra Alma Mater y ser parte esencial es nuestra formación profesional”.

“A nuestra asesora y docentes, por su apoyo y comprensión que fue motivo y parte esencial para la realización de nuestro trabajo de investigación”.

“A la Phd. Isabel Peñarrieta, por el apoyo incondicional que nos brindó, con las bases y conocimientos para nuestra formación en la investigación”.

“A todos los adultos mayores, que fueron objetos de estudio por su colaboración con nosotras para la realización de nuestro trabajo de forma desinteresada”.

Odalís y Jessy.

## **PRESENTACIÓN**

Un estado de salud óptimo es una parte importante de una buena salud a cualquier edad, pero necesita un cuidado particular en el grupo de adultos mayores, ya que podría determinar la capacidad de este para adaptarse a los cambios que la edad trae consigo. En el presente estudio se evaluó el estado nutricional del adulto mayor que vive en un entorno de comunidad, a través del uso del Índice de Masa Corporal (IMC) y el Mini Nutritional Assessment (MNA) para medir la prevalencia de alteraciones nutricionales (desnutrición, sobrepeso y obesidad) en este grupo etáreo.

# ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN.....	PÁG.12
1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	
1.1.1. Planteamiento del problema.....	PÁG. 13
1.1.2. Formulación del problema.....	PÁG. 15
1.1.3. Justificación.....	PÁG. 16
1.1.4. Antecedentes.....	PÁG. 17
1.1.5. Objetivos.....	PÁG. 21
1.2. MARCO TEÓRICO	
1.2.1. Marco teórico.....	PÁG. 22
1.2.2. Marco conceptual.....	PÁG. 31
2. MARCO METODOLÓGICO	
2.1. VARIABLE.....	PÁG. 32
2.1.1. Definición conceptual	
2.1.2. Definición operacional	
2.2. METODOLOGÍA.....	PÁG. 33
2.2.1. Tipo de estudio	
2.2.2. Diseño de estudio	
2.3. POBLACIÓN Y MUESTRA .....	PÁG. 33
2.4. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	PÁG. 35
2.5. MÉTODOS DE ANÁLISIS DE DATOS.....	PÁG. 38
2.6. CONSIDERACIONES ÉTICAS.....	PÁG. 38 v

3. RESULTADOS.....	PÁG. 39
4. DISCUSIÓN.....	PÁG. 43
5. CONCLUSIONES.....	PÁG. 49
6. SUGERENCIAS.....	PÁG. 50
7. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	PÁG. 51

## **LISTA DE TABLAS**

### **TABLA 1**

DATOS GENERALES SEGÚN SEXO Y EDAD DE LOS ADULTOS MAYORES DE LA URBANIZACIÓN SANTA LUZMILA I, COMAS – 2011.....PÁG. 39

### **TABLA 2**

ESTADO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR SEGÚN IMC Y MNA POR SEXO DE LOS ADULTOS MAYORES DE LA URBANIZACIÓN SANTA LUZMILA I, COMAS – 2011.....PÁG. 40

### **TABLA 3**

ESTADO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR SEGÚN EL MNA POR IMC DE LOS ADULTOS MAYORES DE LA URBANIZACIÓN SANTA LUZMILA I, COMAS – 2011.....PÁG. 41

### **TABLA 4**

DESCRIPCIÓN DE PARÁMETROS DEL MNA DE LOS ADULTOS MAYORES DE LA URBANIZACIÓN SANTA LUZMILA, COMAS – 2011.....PÁG. 42

## LISTA DE ANEXOS

### **ANEXO 1:**

ASPECTOS ADMINISTRATIVOS..... PÁG. 59

### **ANEXO 2:**

CONSENTIMIENTO INFORMADO..... PÁG. 62

### **ANEXO 3:**

MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT..... PÁG. 63

### **ANEXO 4:**

TABLA DE VALORACIÓN NUTRICIONAL SEGÚN IMC ADULTO MAYOR  $\geq$   
60 AÑOS..... PÁG.64



## RESUMEN

El presente trabajo es de tipo descriptivo, cuantitativo de corte transversal. Tuvo como objetivo evaluar el estado nutricional de 156 adultos mayores que viven en la Urb. Santa Luzmila I, atendidas entre octubre – noviembre del año 2011 en los diferentes servicios del C.S. Santa Luzmila I, Comas. En la recolección de datos se realizó la evaluación antropométrica para analizar el estado nutricional según el Índice de Masa Corporal (IMC) y la escala Mini Nutritional Assessment (MNA). El análisis y procesamiento de los datos se dio a través del software SPSS 19. Según el IMC se observó que un 45% (70) de los adultos mayores presentaban un estado nutricional normal, el 30% (46) sobrepeso con predominancia en las mujeres; por otro lado, según el MNA el 75% se encontraban bien nutridas y el 24% con riesgo de desnutrición. Los parámetros del MNA con mayor frecuencia fueron la presencia de enfermedad o situación de estrés en los últimos 3 meses y el consumo de 2 comidas al día. Concluyendo que el MNA es un buen instrumento de evaluación nutricional que predice oportunamente el riesgo de desnutrición en los adultos mayores antes que los indicadores antropométricos como el IMC; por otro lado, los resultados de la investigación refuerzan la tendencia de los adultos mayores a presentar alteraciones nutricionales por exceso como una característica en ellos.

**Palabras claves:** *estado nutricional, adulto mayor, MNA.*

## ABSTRACT

This project is a descriptive, cross-sectional quantitative research. It had as aims evaluate the nutritional condition of 156 elderly who live in the neighborhood Santa Luzmila I, attended between October and November of 2011 in the different services of the health centre Santa Luzmila I, Comas. During the collection of information, anthropometric evaluation was performed which is used to analyze the nutritional status according to Body Mass Index (BMI), and the scale Mini Nutritional Assessment (MNA). The analysis and information processing was via software SPSS 19. According to the BMI was observed that 45% (70) of elderly had a normal nutritional status, 30% (46) were overweight, with a female predominance. On the other hand, according to the MNA, 75% of this population was found with good nutrition while 24% has risk of malnutrition. MNA parameters most frequently were two: the presence of disease or stress in the last 3 months and consumption of 2 meals a day. It was concluded that MNA is a good nutritional assessment tool that predicts the risk of malnutrition in elderly, unlike anthropometric indicators which according to research findings reinforce the tendency of elderly by presenting nutritional alterations excess as a feature in them.

**Keywords:** *Nutritional status, elderly, MNA.*