



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

# **FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

## **ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**CONOCIMIENTOS, CREENCIAS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE  
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES ADOLESCENTES  
CLAS CENTRO DE SALUD SAN MARTIN. ABRIL – JULIO 2013.**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**LICENCIADA EN ENFERMERIA**

**AUTORA:**

**LYZBETH ITZCHELL LINGÁN ROQUE**

**ASESORA:**

**MG. LUCY BECERRA MEDINA**

**LINEA DE INVESTIGACIÓN**

**CUIDADOS QUE PROMUEVEN Y FORTALEZCAN LA PROMOCIÓN  
DE LA SALUD A NIVEL FAMILIAR Y COMUNITARIO**

**LIMA - PERÚ**

**2013**

Dedico este trabajo a mi familia que gracias a sus consejos y palabras de aliento crecí como persona. A mis padres y hermanos por su apoyo confianza y amor. Gracias por ayudarme a cumplir mis objetivos como persona y como estudiante.

A mi madre: Susana, quien es fortaleza, dedicación y amor para cada momento de mi vida, haciendo de mí una mejor persona a través de sus consejos, enseñanzas y amor.

A mi padre: Raúl, por su amor, su apoyo incondicional y su coraje.

A mis hermanos: Manuel, Raúl, Yuri, Lourdes y mi primo Felipe por su compañía y apoyo constante.

Lyzbeth

## **AGRADECIMIENTOS:**

Al Divino Dios por permitirme culminar mis estudios profesionales.

A mis docentes por compartir sus conocimientos a lo largo de mi formación Integral, lo que me proporcionó de una sólida formación con valores y principios por inculcarnos el deseo de superación e impulsar nos al ámbito de la investigación.

A mi querida Universidad César Vallejo, por su acogida, calidez y por la enseñanza recibida.

A mi asesora Mg. Lucy Becerra Medina, por brindarme el tiempo, sapiencia y experiencia para la realización de la presente investigación.

A mis queridas amigas Sydney Vargas y Susana Muñoz por su apoyo constante y comprensión, así como la fortaleza para seguir adelante.

## PRESENTACIÓN

La alimentación es una de las necesidades básicas del hombre, razón por la cual todo lo concerniente a los alimentos ha sido de gran interés a través del tiempo, se han investigado no sólo las cualidades nutritivas, culinarias y curativas de los alimentos, sino también sus posibles propiedades afrodisíacas y “mágicas”, por ejemplo: si la introducción de un nuevo alimento en la dieta de un individuo o de una población, se asocia a eventos poco gratos como enfermedades o cambios perjudiciales dentro de una sociedad, ese alimento puede ser considerado inconveniente o tabú y consecuentemente ser evitado por cierto grupo o sector de la sociedad.

Muchos de los tabúes y creencias sobre la alimentación han ido desapareciendo paulatinamente, pero al igual que en otros países, las ideas populares infundadas y el consumo de algunos alimentos promocionados masivamente permanecen como prácticas alimentarias. Por lo general, las tradiciones que existen en nuestra población relacionadas con la salud, se reflejan en la alimentación de los niños y en el manejo y tratamiento de las enfermedades, especialmente aquellas que podrían relacionarse con alguna forma de malnutrición. Por ejemplo, la madre puede suprimir o restringirle al niño ciertos alimentos durante períodos de enfermedad, o por el contrario, ofrecerle remedios inadecuados o perjudiciales a su salud, de tal forma, el efecto secundario de una enfermedad puede ser mucho más grave que su efecto primario, siendo este fenómeno más notorio en sociedades tradicionales de bajo nivel educativo. Por ello es necesario estudiar la relevancia que tiene la práctica de todo ello en la lactancia materna, en este tipo de sociedades, ya que la lactancia es el alimento único en los primeros meses de vida del niño.

Generalmente la falta de conocimiento básico nutricional y algunas creencias erradas llevan a que muchas de las madres tengan prácticas de lactancia inadecuadas, y dada la importancia de ésta en los primeros meses de vida, es ahí donde radica el motivo de realizar el presente estudio.

# ÍNDICE

<b>Dedicatoria</b>	<b>ii</b>
<b>Agradecimiento</b>	<b>iii</b>
<b>Presentación</b>	<b>iv</b>
<b>Índice</b>	<b>vi</b>
<b>RESUMEN</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>ix</b>
<b>INTRODUCCIÓN</b>	
<b>CAPITULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>11</b>
1.1 Realidad Problemática	11
1.2 Formulación del Problema	13
1.3 Justificación	13
1.4 Antecedentes	14
1.5 Objetivos	21
1.5.1 General	21
1.5.2 Específicos	21
<b>CAPITULOII: MARCO REFERENCIAL</b>	<b>22</b>
2.1 Marco Teórico	22
2.1.1 Conocimientos, creencias, actitudes y prácticas sobre lactancia Materna en el Perú	22
2.2 Marco Conceptual	29
<b>CAPITULO III: MARCO METODOLÓGICO</b>	<b>32</b>
3.1 Variables de Estudio	32
3.1.1 Definición conceptual	32
3.1.2 Definición operacional	32
3.2 Metodología	33
3.2.1 Tipos de Estudio	33

3.2.2 Diseño	33
3.3 Población, muestra y muestreo	34
3.3.1 Criterios selección	34
3.4 Método de investigación	34
3.5 Técnica o instrumento de recolección de datos	34
3.6 Método de análisis de datos	35
<b>CAPITULO IV: RESULTADOS</b>	<b>36</b>
<b>CAPITULO V: DISCUSIÓN</b>	<b>41</b>
<b>CAPITULO VI: CONCLUSIONES</b>	<b>44</b>
<b>CAPITULO VII: RECOMENDACIONES</b>	<b>45</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	<b>46</b>
<b>ANEXOS</b>	
ANEXO 1: Cuestionario - Instrumentos	
ANEXO 2: Prueba binomial - Juicio de expertos	
ANEXO 3: Alfa de Cronbach	
ANEXO 4: Consentimiento informado	
ANEXO 5: Asentimiento informado	
ANEXO 6: Operacionalización de variables	
ANEXO 7: Matriz de Consistencia	

## RESUMEN

Este trabajo tiene como objetivo determinar los conocimientos, creencias, actitudes y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes en el CLAS Centro de Salud San Martín en el periodo abril – julio 2013. Estudio descriptivo, de corte transversal, diseño no experimental, durante abril a julio del 2013 con total de 40 madres adolescentes que cumplieron los criterios de inclusión, a quienes se les aplicó una encuesta estructurada; previa prueba de confiabilidad y validación de juicio de expertos.

**Resultados:** Del 100% de las madres adolescentes un 100% tiene un conocimiento bajo. En lo referente a las creencias un 40% tiene creencias verdaderas mientras que un 60% tienen creencias falsas. Un 60% tiene una actitud de rechazo, un 30% una actitud de aceptación y un 10% una actitud neutral. Finalmente observamos que un 100% presenta una práctica inadecuada.

**Conclusiones:** Las madres adolescentes presentan un nivel de conocimiento bajo sobre LME, sus creencias son falsas, la mayoría de ellas presentan prácticas inadecuadas y actitudes de rechazo.

**Palabras clave:** conocimientos, creencias, actitudes, prácticas, lactancia materna y madres adolescentes.

## ABSTRACT

This work is for determinate the knowledge, beliefs, attitudes and practices about breastfeeding exclusive in adolescent mothers. CLAS Clinic San Martin April to July 2013. A descriptive study cross-sectional, non-experimental design, during to April to July with total of 40 adolescent mothers who met the inclusion criteria, who were administered a structured survey, upon proof of reliability and validity of expert judgment.

Resultades: Of a total of 100% of adolescent mothers, the 100% has poor knowledge. In the referent to beliefs, the 40% has beliefs which are trues, 60% has falsebeliefs. 60% has rejection attitude, 30% has acceptance attitude, and 10% has neutral attitude. Finally about the study, it can indicate that 100% present improper practice.

Finally, it work can conclude that Breastfeeding have low level knowledge about LME, their falsebeliefs in the most, improper practice and reject attitudes.

Important words: knowledge, beliefs, attitudes, practices, breastfeeding in adolescent mothers.