



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**PERCEPCIÓN DEL ADULTO MAYOR DE 60 A 74 AÑOS SOBRE SU
PROCESO DE ENVEJECIMIENTO PUESTO DE SALUD “LOS
QUECHUAS” INDEPENDENCIA - LIMA. ABRIL- JULIO 2013**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTOR:

Nathalie Cirila Salgado Fuentes

ASESOR:

Mg. Rosario Rivero Alvarez

Línea de Investigación de la Escuela:

Cuidados de la salud / enfermedad a nivel familiar y comunitario

LIMA-PERÚ

2013

Quiero dedicar esta tesis a mis padres, por el esfuerzo y gran amor que me brindan, es su energía la que me da la fuerza para alcanzar mis metas; y a toda mi familia que siempre confían en mí y me apoyan incondicionalmente.

Así como a todos los lectores con espíritu investigativo, que creen al igual que la investigadora que la salud y la educación son fundamentales para el desarrollo de un país como el nuestro.

Envejecer es como escalar una gran montaña: mientras se sube las fuerzas disminuyen, pero la mirada es más libre, la vista más amplia y serena. Ingmar Bergman

Agradecimiento

Quisiera empezar agradeciendo a Dios por brindarme salud, vida, protegerme y guiarme en esta etapa de aprendizaje hacia convertirme en una gran profesional.

A la Universidad Cesar Vallejo, por darme la oportunidad de formarme como profesional en enfermería.

A la Directora de la Escuela de Enfermería y todos los que trabajan allí día a día, para lograr que la escuela crezca y forme enfermeros competentes.

A todos los docentes que se comprometen en el aprendizaje de sus estudiantes, los guían e incentivan a seguir adelante. Maestros que dan todo de sí, experiencia y una buena enseñanza.

Gracias a muchas de las tutoras que durante la práctica nos enseñaron a dar un trato humanizado y nos contagiaron con su entrega a la carrera, incentivándonos a ser parte del cambio y desarrollo de la misma.

A los asesores, que contribuyeron en la elaboración de la tesis desde del proyecto de investigación hasta el informe final que hoy tienen en sus manos, y a todos los demás asesores por intentar sembrar el espíritu investigativo en cada uno de nosotros.

También agradezco a las autoridades de la Institución Puesto de Salud “Los Quechuas” por el apoyo y colaboración brindado durante el desarrollo de la tesis, así mismo a los adultos mayores que formaron parte del estudio.

Por ultimo a mis compañeras y amigas con las que compartimos muchas horas en las aulas y en las prácticas, por su apoyo, por la energía que transmiten, la alegría y afecto que ofrecen a cada paciente.

A todos ellos, muchas gracias.

PRESENTACIÓN

El proceso de envejecimiento como tal es un proceso progresivo y sutil, de intensidad y velocidad diferente en cada ser. El envejecimiento no es un cambio brusco ni tampoco es un retroceso seguro y estable desde un estado de salud a otro de enfermedad, sino que se trata de un estado evolutivo de la vida, con retos y oportunidades que pueden variar en su contenido, pero que son similares en principio al de otras etapas evolutivas. (1)

Enfermería es una profesión cuyo principio fundamental es el cuidado y su finalidad es el bienestar del ser humano. Abarca todas las etapas de la vida desde la concepción hasta el fin de la existencia. Florence Nightingale mencionaba al respecto: "La enfermería tiene como objetivo abordar el cuidado del paciente de forma holística resaltando las necesidades físicas, psicológicas y sociales". (1)

La percepción se define como un proceso mental, cognoscitivo que nos permite a su vez formar conceptos, opiniones, impresiones, sentimientos acerca de un individuo, objeto o fenómeno en función a las experiencias pasadas, al contexto social, al conocimiento de la realidad de acuerdo a nuestras necesidades, intereses, aspiraciones y deseos". (2) Es la interpretación que un sujeto hace de una realidad respecto a sus propios modelos e ideales. Siendo el proceso de envejecimiento un suceso individual es imposible determinar y generalizar a simple valoración.

En tal sentido es de competencia del enfermero en el cuidado del adulto mayor conocer los cambios que más afectan su estabilidad física y emocional a fin que pueda ahondar en esos aspectos al momento de brindarle el autocuidado y generar actividades que fortalezcan su autoestima.

ÍNDICE

Caratula.....	i
Dedicatoria.....	ii
Epígrafe.....	iii
Agradecimiento.....	iv
PRESENTACIÓN.....	v
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	x
INTRODUCCIÓN.....	xi
I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN:.....	13
1.1 Realidad Problemática.....	13
1.2 Formulación del Problema.....	16
1.3 Justificación.....	16
1.4 Antecedentes.....	17
1.5 Objetivos.....	21
II. MARCO REFERENCIAL:.....	22
2.1 Marco Teórico.....	22
2.2 Marco conceptual.....	39
III. MARCO METODOLÓGICO:.....	40
3.1 Variables.....	40
3.1.1 Definición conceptual.....	41
3.1.2 Definición operacional.....	41
3.2 Metodología:.....	41
3.2.1 Tipo de estudio.....	41
3.2.2 Diseño.....	41

3.4 Población, Muestra, Muestreo.....	42
3.4.1 Muestra.....	42
3.4.2 Muestreo.....	42
3.4.3 Criterios de Selección.....	43
3.5 Método de investigación	43
3.6 Técnicas e Instrumentos de recolección de datos.....	43
3.6.1. Validación y confiabilidad del instrumento.....	44
3.6.2. Procedimiento de recolección de datos.....	44
3.7 Métodos de Análisis de Datos.....	44
3.8 Consideraciones Éticas.....	44
IV RESULTADOS.....	48
V DISCUSIÓN.....	48
VI CONCLUSIONES.....	52
VII SUGERENCIAS.....	53
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	54
ANEXOS.....	58

RESUMEN

El presente estudio titulado “Percepción del Adulto Mayor de 60 A 74 años sobre su Proceso de Envejecimiento Puesto de Salud “Los Quechuas” Independencia - Lima. Abril- Julio 2013”, tuvo como objetivo general determinar la percepción del adulto mayor de 60 a 74 años sobre su proceso de envejecimiento en el Puesto de Salud “Los Quechuas” Independencia - Lima. Abril- Julio 2013 y como objetivos específicos identificar la percepción del adulto mayor de 60 a 74 años en las dimensiones física, psicológica y social. La finalidad del mismo es obtener información valiosa que determine la percepción del adulto mayor a fin de conocer las necesidades reales de este grupo poblacional en relación a este proceso tan heterogéneo e inherente a cada ser para así poder realizar procesos de reflexión que orienten nuevas estrategias en el actuar de nuestra profesión. El estudio es de enfoque cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La población estuvo conformada por los adultos mayores del Puesto de Salud “Los Quechuas” que respondieron a los criterios de inclusión, siendo en total 177. La técnica usada fue la entrevista y el instrumento una Escala Tipo Lickert modificada. Los hallazgos más significativos fueron, respecto a la percepción del proceso de envejecimiento el 55% (97) tiene una percepción desfavorable, seguido del 25% (45) medianamente favorable y el 20% (35) favorable. En cuanto a la percepción del adulto mayor sobre la dimensión física de su proceso de envejecimiento, el 56% (99) lo percibe desfavorable, seguido de la percepción medianamente favorable 35% (45), y sólo el 19% (33) lo percibe en forma favorable. En la dimensión psicológica, el 47%(93) muestra percepción desfavorable, el 27% (48) medianamente favorable, y 20% (36) favorable. En cuanto a la dimensión social el 55% (97) posee percepción desfavorable, mientras que el 24% (42) medianamente favorable, y el 22% (38) favorable. Se concluye que La mayoría de adultos mayores presentan una percepción desfavorable respecto de su proceso de envejecimiento.

PALABRAS CLAVES: Percepción, Adulto Mayor, Proceso de Envejecimiento

ABSTRACT

The present titled study "Perception of the Biggest Adult from 60 to 74 years on its Process of Put(Made) Aging of Health "The Quechuan" – Lima Independence. In April - July, 2013, it took as a general target to determine the perception of the biggest adult from 60 to 74 years on its aging process in the Position of Health "The Quechuan" – Lima Independence. April - July, 2013 and like specific targets to identify the perception of the biggest adult from 60 to 74 years in the physical, psychological and social dimensions. The purpose(finality) of the same one is to obtain valuable information that determines the perception of the biggest adult in order to know the real(royal) needs of this population group as regards this process so heterogeneous and inherent in every being this way to be able to realize processes of reflection that face new strategies in acting of our profession. The study is of quantitative approach, descriptive method is of cross section. The population was shaped by the biggest adults of the Position of Health "The Quechuan" who answered to the inclusion criteria, being in whole 177. The secondhand(worn) skill(technology) was the interview and the instrument a Scale Type Lickert modified. The most significant finds were, with regard to the perception of the process of aging 55 % (97) has an unfavorable perception, followed(consecutive) by 25 % (45) moderately favorable and 20 % (35) favorable. As for the perception of the biggest adult on the physical dimension of its process of aging, 56 % (99) perceives unfavorably, followed(consecutive) by the moderately favorable perception 35 % (45), and only 19 % (33) perceives it in favorable form. In the psychological dimension, 47 % (93) shows unfavorable perception, 27 % (48) moderately favorable, and 20 % (36) favorable. As for the social dimension 55 % (97) possesses unfavorable perception, while 24 % (42) moderately favorable, and 22 % (38) favorable. One concludes that Most of major adults present a perception give

KEY WORDS: Perception, Greater Adult, Process of Aging