



**ESCUELA DE POSTGRADO**  
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Conocimientos de las madres sobre alimentación  
complementaria y el estado nutricional de niños de 6 a  
24 meses para el diseño de un plan de intervención.  
Centro Salud Buenos Aires de Villa. Chorrillos. Abril  
2014

**TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE:  
MAGISTER EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD**

**AUTOR:**

Br. JAIME ARRAYA CCAYPANE

**ASESOR:**

Mg. MANUEL LOAYZA ALARICO

**SECCIÓN**

CIENCIAS EMPRESARIALES Y MÉDICAS

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

GESTIÓN EN SERVICIOS DE SALUD

**PERÚ – 2014**

**PÁGINA DE JURADO**

---

.....

PRESIDENTE

---

.....

SECRETARIO

---

.....

VOCAL

## **Dedicatoria**

*Dedico este trabajo a mis padres Félix  
y Fidelia y a mis hermanos, por su apoyo  
constante en el logro de mis metas, en momentos difíciles y  
por compartir mis alegrías como  
si fueran tuyas.  
Jaime.*

## **Agradecimiento**

*Agradezco a mis padres por apoyo en mi formación personal y profesional.*

*Agradezco a mis compañeros y docentes,  
en especial al Dr. Manuel Loayza;  
que orientó la investigación con pertinencia.*

## Declaración Jurada

Yo, Jaime Arraya Ccaypane, estudiante del Programa de Gestión de los servicios de Salud en de la Escuela de Postgrado de la Universidad César Vallejo, identificado(a) con DNI 10327697, con la tesis titulada “Conocimientos de las madres sobre alimentación complementaria y el estado nutricional de niños de 6 a 24 meses para el diseño de un plan de intervención. Centro Salud Buenos Aires de Villa. Chorrillos. Abril 2014”, declaro bajo juramento que:

- 1) La tesis es de mi/nuestra autoría
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido autoplagiada; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha .....

Firma.....

Nombres y apellidos.....

DNI:.....

## Presentación

Señores miembros del Jurado Calificador:

Dando cumplimiento a las normas del Reglamento de Grados y Títulos para la elaboración y la sustentación de la Tesis, sección de Postgrado de la Universidad “Cesar Vallejo”, para elaborar la Tesis de Maestría en Gestión de los Servicios de Salud, presento la tesis titulada: **“Conocimientos de las madres sobre alimentación complementaria y el estado nutricional de niños de 6 a 24 meses para el diseño de un plan de intervención. Centro Salud Buenos Aires de Villa. Chorrillos. Abril 2014”** para obtener el grado académico de Maestro en Gestión de los Servicios de Salud.

El trabajo de investigación tiene como objetivo determinar la relación que existe entre el nivel de conocimientos de las madres sobre alimentación complementaria y el estado nutricional de sus niños de 6 a 24 meses para un diseño de un plan de intervención en el Centro Salud Buenos Aires de Villa.

El trabajo de investigación está conformado por siete capítulos: el primer capítulo detalla el problema de la investigación, el marco teórico con las bases conceptuales de los conocimientos de la alimentación complementaria; evaluación nutricional y el diseño de un plan de intervención, en el segundo capítulo se desarrolla el Marco metodológico que se ha empleado para ejecutar la presente investigación, en el tercer capítulo se presentan los resultados de la investigación, en el cuarto capítulo, la discusión correspondiente, en el quinto capítulo se presentan las conclusiones, en el sexto capítulo las sugerencias para finalmente en el séptimo capítulo dar a conocer las referencias bibliográficas y los anexos.

Señores miembros del jurado calificador, agradezco la evaluación que realicen al trabajo de investigación y merezca su aprobación.

El Autor.

**Conocimientos de las madres sobre alimentación complementaria y el estado nutricional de niños de 6 a 24 meses para el diseño de un plan de intervención. Centro Salud Buenos Aires de Villa. Chorrillos. Abril 2014**

**RESUMEN**

**Introducción:** La presente investigación tiene como objetivo determinar la relación que existe entre el nivel de conocimientos de las madres sobre alimentación complementaria y el estado nutricional de sus niños de 6 a 24 meses para el diseño de un plan de intervención en el Centro Salud Buenos Aires de Villa, Chorrillos.

**Métodos:** La presente investigación es no experimental, sustantiva y modalidad descriptivo - correlacional y con diseño correlacional. Se utilizó un muestreo probabilístico aleatorio, conformado con una muestra de 54 madres con niños que acuden a la consulta externa del consultorio de nutrición del Centro de Salud Buenos Aires de Villa. Se utilizó la técnica de encuesta y los instrumentos cuestionarios para medir el nivel de conocimientos sobre alimentación complementaria y una Tabla Nutricional de recolección de datos en el cual se registró la evaluación nutricional de los niños de 6 a 24 meses, empleándose métodos estadísticos descriptivos para el análisis univariado y estadística no paramétrica para el análisis bivariado. Prueba Chi <sup>2</sup> y Rho de Spearman, se utilizó el programa estadístico SPSS V. 22 para tabular los datos.

**Resultados:** Se tuvo como resultado que si existe relación entre los conocimientos de las madres sobre nutrición y alimentación y el estado nutricional de sus hijos de 6 a 24 meses. El nivel del estado nutricional es de 75.9% con diagnostico nutricional normal es el más predominante pero hay un porcentaje alto de 24% con mal nutrición. El nivel que más produce el buen conocimiento es el 63,0% presentaron un nivel regular, mientras que el 24,1% se ubicaron en un nivel bueno, por otro lado el 13,0% presentó un nivel de mal conocimiento sobre alimentación complementaria.

**Conclusiones:** Se concluye que existe relación entre el nivel de conocimientos de madres con el estado nutricional de sus hijos y se propone el diseño de un plan de intervención en gestión en salud.

**Palabras claves:** conocimiento de madres de familia, evaluación nutricional, gestión en salud.

**Knowledge of mothers on complementary feeding and nutritional status of children 6 to 24 months to design an intervention plan. Buenos Aires Health Center Villa. Chorrillos. April 2014**

---

**ABSTRACT**

**Objectives:** The present study aims to determine the relationship between the level of knowledge of mothers on complementary feeding and nutritional status of their children 6 to 24 months to design an intervention plan in the Health Center Buenos Aires, Chorrillos.

**Methods:** This research is a descriptive study of substantive research, correlational and correlational design. A simple random probability sampling, made with a sample of 54 mothers with children attending the outpatient clinic Nutrition Health Center Buenos Aires Villa was used. Technical survey instruments and questionnaires used to measure the level of knowledge about complementary feeding and collecting form data in which the nutritional assessment of children 6 to 24 months was recorded, using descriptive statistical methods for analysis univariate and nonparametric statistics for the bivariate analysis. Chi <sup>2</sup> test and Spearman Rho, SPSS V. 22 for tabular data is used.

**Conclusions:** That the correlation between the level of knowledge of mothers with nutritional status of their children and to design a plan of intervention in health management is proposed.

**Keywords:** knowledge mothers of family, nutrition assessment, health management

## ÍNDICE

Dedicatoria .....	iii
Agradecimiento.....	iv
Declaración Jurada.....	v
Presentación.....	vi
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
ÍNDICE .....	ix
CAPITULO I: INTRODUCCIÓN .....	11
1.1. Antecedentes y fundamentación científica.....	12
1.1.1. Antecedentes Internacionales.....	12
1.1.2. Antecedentes Nacionales.....	14
1.2. Justificación .....	17
1.3. Problema .....	18
1.4. Hipótesis .....	19
1.5. Objetivos.....	19
1.6. Marco Teórico.....	20
1.6.1. Conocimiento .....	20
1.6.2. Estado nutricional de niños de 6 meses a 24 meses .....	29
1.7. Diseño de un plan de intervención en nutrición para el Centro de Salud Buenos Aires de Villa. Chorrillos .....	37
1.7.1. Definición:.....	37
1.7.2. Finalidad.....	37
1.7.3. Objetivo .....	37
1.7.4. Base Legal .....	37
1.7.5. Ámbito de aplicación .....	38
1.7.6. Antecedentes .....	38
1.7.7. Fases: .....	40
1.7.8. Estrategias .....	41
1.7.9. Supervisión, monitoreo y evaluación.....	42
1.7.10. Presupuesto.....	42
CAPITULO II:.....	43
MARCO METODOLÓGICO.....	43

2.1. Variables .....	44
2.2. Operacionalización de variables .....	44
2.3. Metodología .....	45
2.4. Tipo de estudio .....	45
2.5. Diseño.....	46
2.6. Población, muestra y muestreo .....	46
2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	48
2.7.2. Instrumentos: .....	48
2.8. Métodos de análisis de datos: .....	49
2.9. ASPECTOS ÉTICOS:.....	49
CAPITULO III:.....	50
RESULTADOS .....	50
3.1. Resultados Generales .....	51
CAPITULO IV: DISCUSIÓN .....	67
CAPITULO V: CONCLUSIONES.....	73
CAPITULO VI: RECOMENDACIONES .....	75
CAPITULO VII: REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	77
ANEXOS.....	81
ANEXO N° 1: CUESTIONARIO .....	82
ANEXO N° 2: Tablas de valoración de la evaluación nutricional.....	86
ANEXO N° 3: Registro fotográfico N° 1 Aplicación de cuestionario .....	87
ANEXO N° 4: DOCUMENTOS PARA VALIDAR LOS INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTOS .....	88
ANEXO N° 5: Validez del instrumento.....	90
ANEXO N° 6: MATRIZ DE CONSISTENCIA .....	92
Anexo N° 7: Mapa de la Jurisdicción del AA HH Buenos Aires de Villa ....	94
ANEXO N° 8: ANÁLISIS FODA Y MATRIZ DE CORRELACIÓN.....	95