



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN

Alimentación complementaria precoz y antecedente familiar
asociados con la rinitis alérgica en preescolares atendidos en el
Centro de Salud Wichanza, La Esperanza 2012

Tesis para optar el grado de licenciado en Nutrición

AUTOR

PALACIOS ROMERO, DE CARLOS MANUEL

ASESORES

Mg JORGE LUIS DÍAZ ORTEGA

Mg MAYRA LUCIA ANTICONA BARRETO

LINEA DE INVESTIGACIÓN

ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

TRUJILLO – PERÚ

2015

RESUMEN

La rinitis alérgica es un trastorno sintomático de la nariz que se produce por la exposición a alérgenos y la consecuente inflamación mediada por IgE de las membranas nasales. La alimentación complementaria precoz es el proceso de introducción de alimentos adicionales a la leche humana antes de los 6 meses de edad. Introducir alimentos antes del sexto mes de vida es innecesario y además implica un riesgo para la salud del lactante. En el presente trabajo se investigó la relación de la alimentación complementaria precoz y del antecedente familiar de Rinitis alérgica con la presencia de Rinitis alérgica en preescolares atendidos en el CSMI Wichanzao del distrito La Esperanza en la ciudad de Trujillo – Perú. Se realizó un estudio retrospectivo de casos y controles en 132 niños (66 casos y 66 controles) de 3, 4 y 5 años que cumplieron con los criterios de selección. Los datos obtenidos fueron analizados en el programa SPSS y se halló que de los 66 niños evaluados que padecen rinitis el 57,6% pertenecen al sexo femenino y el 42,4% al sexo masculino, en este mismo grupo la presencia de antecedente familiar fue de 21,2% y la alimentación complementaria precoz llegó al 13,6%. Se aplicó la prueba chi-cuadrado para relacionar la presencia de rinitis y el antecedente familiar de esta enfermedad, siendo la significancia $p=0,004$ y $OR=5,15$ que indica una relación altamente significativa entre estas dos variables; sin embargo no se encontró relación entre la presencia de rinitis y alimentación complementaria precoz ($p=0,258$ y $OR=1,93$). Se concluye que el riesgo de padecer rinitis alérgica es mayor si se posee el antecedente familiar de dicha enfermedad que ser expuestos a alimentación complementaria precoz en preescolares atendidos en el Centro de Salud Wichanzao, del distrito de La Esperanza, 2012, Trujillo, Perú.

Palabras clave: alimentación complementaria precoz, rinitis alérgica, antecedente familiar, Lactancia materna.

ABSTRACT

Allergic rhinitis is a symptomatic disorder of the nose, which is caused by exposure to allergens, and subsequent IgE mediated inflammation of the nasal membranes. Early complementary feeding is the process of introducing additional breastmilk before 6 months of age. Introducing foods before the sixth month of life is unnecessary and also involves a risk to infant health. In this work the relationship of early complementary feeding and family history of allergic rhinitis with the presence of allergic rhinitis in treated preschools in CSMI Wichanzaao at the La Esperanza district in the city of Trujillo was investigated. A retrospective case-control study was performed in 132 children (66 cases and 66 controls) 3, 4 and 5 years that met the selection criteria. The data were analyzed using the SPSS program and found that of the 66 children evaluated rhinitis sufferers 57,6% were females and 42,4% males, in this group the presence of family history was 21,2 % , and early complementary feeding came to 13,6 %. The chi-square test was used to correlate the presence of rhinitis and a family history of the disease, still the significance $p=0,004$ and $OR=5,15$ indicating a highly significant relationship between these two variables; however, no relationship between the presence of rhinitis and early complementary feeding ($p = 0,258$ and $OR=1,93$) was found. It is concluded that the risk of allergic rhinitis is higher if a family history of the disease to be exposed to early complementary feeding in attended preschool at the Health Center Wichanzaao, the district of La Esperanza, 2012, Trujillo, Peru

Keywords: early complementary feeding, allergic rhinitis, family history, breastfeeding.