



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

TÍTULO

Cuidado promocional enfermero ante la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis Asociación Rosa Luz Puente Piedra Lima 2017

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

Autor:

Araujo Vargas Dora Marlene

Asesor:

Dra. Kelly Myriam Jiménez de Aliaga

Línea de Investigación:

Promoción y Comunicación en Salud

LIMA – PERU

2017

PÁGINA DE JURADO

PRESIDENTE

SECRETARIO

VOCAL

Dedicatoria

El presente trabajo se lo dedico a Dios Padre todo poderoso, por darme salud y la satisfacción de conseguir metas trazadas. A mí familia, principalmente a mi madre Edelmira y a Nieves Vargas por el apoyo incondicional que tuvieron durante todos estos años y poder facilitar una carrera profesional, a mis abuelitos Esther y Eufemio que desde el cielo cuidan mi caminar, sé que estarán orgullosos.

Agradecimiento

Agradezco a Dios por darme la fortaleza y sentirme cerca de él cada día, a la Dra. Kelly Jiménez de Aliaga por la asesoría técnica y metodológica que me brindó cada semana con conocimientos y comentarios científicos, y poder realizar el desarrollo de la presente investigación, y a los jóvenes conductores de moto taxi que participaron en el estudio.

DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD

Yo, **DORA MARLENE ARAUJO VARGAS**, con **DNI N° 07648203**, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño en veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, 19 de diciembre del 2017

DORA MARLENE ARAUJO VARGAS

DNI N° 07648203

Presentación

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento antes ustedes la Tesis titulada “Cuidado promocional enfermero ante la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis Asociación Rosa Luz Puente Piedra Lima 2017”

La misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Enfermería.

DORA MARLENE ARAUJO VARGAS

ÍNDICE

Carátula.....	i
Índice.....	vii
I.- INTRODUCCIÓN	1
1.1 Realidad Problemática	1
1.2 Trabajos previos.....	9
1.3 Teorías relacionadas al tema.....	16
1.4 Formulación del problema.....	41
1.5 Justificación de estudio	41
1.6 Supuestos	43
1.7 Objetivos	45
II.- MÉTODO	46
2.1 Diseño de investigación.....	46
2.2 Variables, operacionalización.....	47
2.3 Población y muestra.....	49
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	52
2.5 Métodos de análisis de datos	54
2.6 Aspectos éticos	55
III. RESULTADOS.....	58
IV. DISCUSIÓN	59
V. CONCLUSIÓN.....	78
VI. RECOMENDACIONES.....	79

VII. REFERENCIAS 80

ANEXOS

RESUMEN

El presente estudio, fue realizado en la Asociación Rosa Luz, Puente Piedra- Lima, durante los meses de agosto a diciembre del año 2017, estudio basado en la teoría del autocuidado de Dorotea Orem, el objetivo del presente trabajo fue determinar el cuidado promocional enfermero ante la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxi. Investigación enmarcada de tipo de cualitativa – descriptiva; los sujetos de estudio fueron 8 jóvenes conductores, información obtenida por saturación, se utilizó como instrumento de recolección de datos la entrevista semiestructurada y la observación participante, realizada de manera individual, con una duración de 30 minutos, las mismas que fueron grabadas y transcritas; previo consentimiento informado, ético – libre, esclarecido y firmados; se obtuvo como resultados: Los jóvenes conductores trasladan pasajeros por más de doce hora al día porque es su única fuente de trabajo para sustentar a sus familias, están expuestos al medio ambiente sin protección y ya presentan afecciones leves a la piel y a la vista; trabajan sin control normativo del Estado; la micro empresa formada por ellos mismos no tiene un programa sanitario con estrategias de prevención. Se concluye que el cuidado promocional enfermero ante la radiación solar en los jóvenes conductores es ausente y desconocido, la práctica del cuidado individual esta descuidada.

Palabras clave: Exposición solar, cuidado enfermero, promoción sanitaria, conductores de moto taxi.

ABSTRACT

The present study was carried out in the Rosa Luz Association, Puente Piedra-Lima, during the months of August to December of the year 2017; a study based on Dorotea Orem's theory of self-care, the objective of this work was to determine the nurse's promotional care in the face of solar radiation in young motorcycle taxi drivers. Framed research of qualitative - descriptive type; The study subjects were 8 young drivers, information obtained by saturation, the semistructured interview and the participant observation, performed individually, with a duration of 30 minutes, which were recorded and transcribed, were used as a data collection instrument; previous informed consent, ethical - free, clarified and signed; Results were obtained: Young drivers transport passengers for more than twelve hours a day because it is their only source of work to support to their families, they are exposed to the environment without protection and they already present mild affections to the skin and to the eyes; they work without regulatory control of the State; The micro company formed by them does not have a health program with prevention strategies. It is concluded that the nurse's promotional care before solar radiation in young drivers is absent and unknown, the practice of individual care is neglected.

Keywords: Sun exposure, nursing care, health promotion, motorcycle taxi drivers.

I. INTRODUCCIÓN

1.1 REALIDAD PROBLEMÁTICA

La presente investigación está relacionada con el cuidado promocional de la salud dirigido a la persona familia y comunidad respetando sus etnias, principios y valores, hacia la protección de la piel, los estudios señalan que en la actualidad los niveles de radiación solar han sobrepasado la escala de los niveles normales ; siendo estos muy perjudiciales a la completa salud de la piel humana, la radiación ultravioleta (RUV) que proviene del espectro electromagnético va afectando a la población expuesta, la cual está en alto riesgo el padecer alguna lesión a la piel; teniendo en cuenta que no tienen información específica de los daños y efectos proveniente del sol hacia la salud, por ende están sin la debida protección ante la radiación que llevará a serias consecuencias de la completa salud de la piel así como también a la salud ocular.

En la actualidad en el Perú ha proliferado el transporte llamado “moto taxi”, que es un móvil que transporta personas por tramos relativamente cortos, cuyos conductores, trabajan sin la protección a los rayos solares, en temporadas de verano y en horario donde el sol esta radiante en la cual la radiación está presente por efectos de la alta temperatura como también la contaminación y aumenta los niveles de radiación solar; los cuales perjudican la salud de la piel humana y ellos no son conscientes de los riesgos que trae la exposición prolongada al sol y más considerando que el nivel de radiación solar en Lima es de un índice de 19 con escala 20 puntos según el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (SENAMHI) (2017); ello motivó a la investigadora a desarrollar esta temática en condición de ser parte del equipo de salud como enfermera.

En la realidad se puede observar que los jóvenes que prestan servicio de moto taxi están expuestas al sol todo durante todo el día. Durán K. Cruz K.(2013) las fotodermatitis surgen en partes del cuerpo que reciben una exposición máxima de luz solar (cara, cuello, miembros), la incidencia aumenta con la edad lo que habla de la importancia de la radiación solar acumulada, alta incidencia en personas que pasan la mayor parte del tiempo al aire libre, que sugiere una alta

relación entre la dosis -respuesta, la alta incidencia de cáncer en caucásicos (piel blanca) que depende de forma directa de la información que posea la persona sobre foto daño cutáneo y protección solar ⁽¹⁾. Lo que hace cuestionar a la investigadora ¿será que no hay información acerca de la radiación durante determinadas horas en el día? ¿será que por falta de conocimiento ante la radiación solar hace que las personas estén todo el día expuestos al sol? ¿será que los jóvenes conductores de moto taxi gustan tener su piel de color broceado?

De lo observado la radiación solar en la medida que el sol alcanza su nivel más alto siendo este el más dañino para la salud humana teniendo en cuenta que la radiación se va acentuando en tres categorías cuyos límites están fijados por determinadas longitudes de onda y que a su vez afectan a los organismos vivos, por ello tiene similitud con el estudio realizado por Durán K. Cruz K. (2013)

Sordo C. Gutiérrez C. (2013) manifiesta que la exposición prolongada a la radiación ultravioleta B (UVB) es responsable del cáncer de piel dado que penetra superficialmente en la piel afectando la epidermis en donde daña directamente el ADN celular que presenta lentigo solar el cual a medida que va pasando los años se convierte en melanoma y las consecuencias son serias ⁽²⁾. Se observa que los señores que brindan servicio de moto taxi presentan algunos lunares, así como pecas faciales. La cual hace cuestionar a la investigadora ¿será que no tiene conciencia de la gravedad ante la presencia de un lunar? ¿será que desconocen sobre la presencia de pecas en su piel? ¿será que no han percatado de la presencia de un nuevo lunar?

Mejía J. Atehortúa L, Puertas M. (2014) en su artículo de investigación señala que la foto protección tiene como objetivo prevenir el daño que ocurre en la piel como resultado de su exposición a la radiación ultravioleta; la educación e información son la pieza claves para encaminar hacia la reducción de exposición al sol en horarios donde el sol recae perpendicularmente hacia la tierra especialmente en las horas del mediodía, razón por la cual el individuo debe conocer acerca del foto protector solar (FPS)⁽³⁾; así mismo la importancia que tienen cada bloqueador el valor numérico 50+ además que, el uso de la determinada sustancia debe ser a edad temprana. Se observa que durante la exposición al sol los conductores no hacen uso de ningún bloqueador facial con factor protector ultravioleta UVB / UVA. Lo que hace cuestionar a la investigadora

¿será que desconoce del uso de bloqueador contra la radiación solar y las afecciones en la piel? ¿será que desconocen de la protección de los rayos solares UVA? ¿será que ven al bloqueador como un medio cosmético solo para uso en las damas? Existe una gran preocupación ante la presencia de pecas y lunares por lo tanto hasta llegar a las conclusiones de que un lunar o peca no perjudicial para la salud, pero aparece por motivos de la radiación solar. Schneider A. (2013), Si bien el 80% del daño por exposición al sol ocurre antes de los 18 años, y por tanto esta exposición en la infancia puede crear un terreno favorable para el desarrollo de cáncer a la piel en la edad adulta, no por ello se deben descuidar las medidas de protección solar en la madurez ⁽⁴⁾.

Por el contrario, es necesario crear en la población una real conciencia de los efectos dañinos que esta exposición tiene para la salud, Corvalán J. (2016) “Hay estudios que muestran una correlación entre la aparición de cataratas en áreas de mayor exposición solar o en territorios con mayor cantidad de días-luz, como ocurre especialmente en India. En este sentido, hay correlación entre la aparición de degeneración macular relacionada con la edad (DMRE) ⁽⁵⁾. Se observa que los jóvenes que prestan servicio de moto taxi no llevan consigo gafas de sol. Lo que hace cuestionar a la investigadora, ¿será que desconocen que la radiación solar conlleva a los problemas oculares? ¿será que el uso de lentes de sol dificulta el trasladado de pasajeros de un lugar a otro? ¿será que los lentes de sol con protección ultra violeta (UV) son de costo elevado y no permite conseguirlo?

Del Águila R. Laffargue J, Solerni G, UboguiJ, Piacentini R. (2016) en su estudio define que no solo los rayos del sol son perjudiciales para la salud sino también cuando las personas optan por el bronceado artificial denominado cabinas de bronceados en las temporadas de verano es como una competencia sin embargo la consecuencias son mayores ya que va al deterioro de la salubridad de la piel y el desarrollo de melanomas, las cifras de cáncer de piel en los últimos años están al alza⁽⁶⁾. A los estudios realizados la radiación solar está por encima de su valor normal, siendo este mayor para el daño a la piel, por ello la concientización a la población sobre el uso de los foto protectores faciales y corporales los cuales deben ser aplicados en forma continua durante el día y evitar la reacción de los rayos solares que dan alarmantes cifras en aumento en

los últimos años. Se observa que los jóvenes conductores de moto taxi en su gran mayoría presenta un tipo de piel broceado; lo que hace cuestionar a la investigadora ¿será que los jóvenes que brinda servicio de moto taxi utilizan las cámaras de broceado artificial? ¿será que utilizan algún producto corporal y facial para el cambio de tono en la piel? ¿será que tienen el color de la piel de broceado natural de nacimiento?

Rubio I. (2012) en su artículo define que las prendas de vestir son un factor de protección ultravioleta (FPU) en el señala un importante aporte del uso de telares de color oscuro, que pone en controversia al uso de prendas de vestir de color claro, siendo el tipo de color oscuro aceptable de manera tentativa por la valiosa sustancia que contiene el telar y a la vez este no deja ingresar los rayos ultravioletas a la piel es por ello que denomina en este aporte a FPU, siendo este un similar protector al factor de protección solar (FPS) en las ya conocidas cremas solares, una sorprendente información ya que se tenía claro que las prendas de color blanco son las recomendadas ante una situación de radiación solar, el sorprendente aporte señala que las prendas de color blanco ofrece una protección de puntuación 12 en cambio las prendas de vestir de color oscuro marca una protección mayor a 20 ⁽⁷⁾. A la observación se aprecia que usan ropa de color no oscura y como también de color blanca. Lo que hace cuestionar a la investigadora ¿será que desconocen que la ropa de color no oscura atrae la radiación solar? ¿será que desconocen la recomendación de los expertos que, se debe optar el uso de prendas de vestir de color oscuro? ¿será que se sienten más cómodos por la actividad de trabajo a la que están enfrentando cada día?

Gilaberte Y. Carrascosa J. (2013) manifiesta que ante la RUV se opte por el uso de bloqueador con el factor protección solar (FPS); sobre todo frente a UVB responsable fundamental del eritema solar y de las quemaduras; cabe recalcar que el componente de oxibenzona que es un químico no recomendado para la foto protección ya que es dañino para la piel no debe ser usado por la potencia que al absorberse en la piel llega a desordenes hormonales ⁽⁸⁾. Se observa que utilizan prendas de vestir sin manga. Lo que hace cuestionar a la investigadora ¿será que desconocer que la piel no debe estar expuesta al sol? ¿será que no tiene información de la radiación solar de rebote? ¿será que son más ligeras y se sienten cómodos por la actividad de trabajo que enfrentan todos los días? Cuánto

mayor capacidad de absorción de la radiación UVA tenga el producto, aporta mayor prevención de la foto envejecimiento cutáneo El desconocimiento de la radiación por rebote en la cual de la tierra refleja de modo nocivo para la salud de la piel. A los avances de los estudios se ve la importancia de los cuidados de la piel ante la radiación solar lo cual afecta directamente.

La investigación constante hace que cada día se obtenga datos y cifras diferentes que darán los indicadores de radiación los cuales son de sumo peligro a la persona, familia y comunidad como señala también Corvalán J. (2016) hay estudios que muestran una correlación entre la aparición de cataratas en áreas de mayor exposición solar o en territorios con mayor cantidad de días-luz, como ocurre especialmente en India. En Lima el nivel de radiación está a una escala a de 20 puntos siendo muy alta y peligrosa a la vez que afecta la salud ocular, ante la investigación se observa que los jóvenes que prestan servicio de moto taxi no hacen uso de los lentes de sol ⁽⁵⁾; lo que hace cuestionar a la investigadora ¿será que desconocen que la radiación solar conlleva a los problemas oculares? ¿será que el costo de anteojos de seguridad con filtro UV son inaccesibles otro? ¿será que la información y efectos sobre la radiación son escasos?

Saavedra J. (2014) en su estudio de contaminación ambiental generados por el transporte. Dichos contaminantes solo se emiten en congestión vehicular, dicha emisión va a atmosfera, ya que los contaminantes provienen del tubo de escape determinando a la vez el 82 % de monóxido de carbono como el principal contaminante del aire y el 11% a los hidrocarburos no quemados. Estos resultados coinciden con el humo negro que emana de las motos taxis en circulación activa ⁽⁹⁾. Contreras J. (2015) señala en su investigación que, ante los altos índices de radiación ultravioleta y sus efectos acumulativos en personas y animales. Piel y ojos son los afectados, debido a los efectos climáticos, ello que la información del cuidado y el uso de lentes protectores ante la radiación con filtro UVA-B entre pacientes con mayor grado de exposición solar y el desarrollo de terigio ocular ⁽¹⁰⁾. La radiación solar trae consigo problemas de salud a nivel de los ojos, lo cual dificulta las actividades diarias y de trabajo a la sociedad; siendo una preocupación para los conocedores de radiación solar y las consecuencias lo cual las medidas preventivas y la información es escasa. Se observa que los

jóvenes conductores de moto taxi tiene presencia de terigio en los ojos, lo que hace cuestionar a la investigadora ¿será que la presencia de terigio en sus ojos no les cause molestia? ¿será que tienen temor en acudir a una consulta por el servicio de oftalmología? ¿será que pasa desapercibido la presencia de terigio ocular?; es muy preocupante en estos últimos años ya que los niveles de radiación solar cada vez están en aumento como este año 2017 alcanzó un nivel de 20 puntos.

Del sol llegan a la tierra tres tipos de radiaciones. El espectro visible, corresponde a la pequeña parte de las radiaciones solares (380-780 nanómetros) que son detectadas e interpretadas por nuestros ojos, un tipo de radiación visible (de distinta longitud de onda), y la suma de todos ellos da lugar a la luz blanca Riverola V. (2013) los efectos de la radiación son acumulativos lo que implica que aquellas personas que a lo largo de su vida han estado expuestas a importante dosis de radiación ultravioleta - A (UVA) tiene mayor riesgo de padecer cataratas ⁽¹¹⁾. Durante la exposición a la radiación solar se observa que, los jóvenes que prestan servicio de moto taxi, no hacen uso de bloqueadores faciales ni lentes. Lo que hace cuestionar a la investigadora ¿será que desconocen de la radiación solar y las afecciones en la piel? ¿será que desconocen de la protección de los rayos solares UVA afecta la salud ocular? ¿será que no tienen ninguna evidencia o señal de los efectos del sol?, éstos son solo mecanismos parcialmente eficaces contra la radiación ultravioleta (RUV). La incidencia y absorción por períodos largos suele causar cambios degenerativos. La población merece la debida información acerca de los rayos solares los cuales perjudican la salud, por ende, la información sobre el cuidado y protección de los órganos del cuerpo

Las personas se encuentran expuestas a la radiación solar, que trae serias consecuencias en la salud pública, particularmente en la zona de la piel expuesta al sol en los horarios de diez de la mañana a cuatro de la tarde; tiempo en que la radiación solar sobre caer directamente hacia la tierra. Los jóvenes que prestan servicio particular de moto taxi no llevan consigo protección y están expuestos al sol durante todo el día durante todo el año, ya que su trabajo es de prestar servicio de transporte menor a las personas de las urbanizaciones que están

alejadas de las vías principales del transporte público, es decir llevar y recoger pasajeros de los domicilios todos los días.

Es una rutina que se ha dado como una costumbre difícil de dejarlo de lado ya que es el medio más rápido de trasladarse hacia la vía principal dentro de las asociaciones dejando de lado la actividad de caminar, por más de 20 años todo es transporte menor en los alrededores de la zona de Puente Piedra, lo preocupante es que no se toman medidas necesarias para la protección de la piel que en lo futuro las consecuencias son realmente serias, ya que la radiación no solo afecta la piel sino que también afectará la visión y con ello dificultará el trabajo de los señores que prestan servicio de transporte menor de pasajeros en la zona.

Durán K, Cruz K.(2013) recomienda que se debe proteger la piel mediante el uso de bloqueadores solares con filtro ultravioleta (UVA), así como el uso de sombreros de ala ancha, para la protección de la piel, sin embargo los jóvenes que conducen los moto taxis de la Asociación Rosa Luz en Puente Piedra se observa que no usan protectores poniendo en riesgo su salud; y al dialogar con ellos se percibe que desconocen medidas preventivas; que escucharon sobre riesgos, pero que no le dieron la importancia necesaria; manifiestan que sus sienten picazón en los ojos así como también la disminución de visión hace un año atrás⁽¹⁾.

Sordo C, Gutiérrez C. (2013) reiteran en su investigación que la radiación solar afecta la visión y conlleva al desarrollo de enfermedades oculares irreversibles poniendo en riesgo su salud integral ⁽²⁾, así como lo señala Schneider A. (2013), la exposición al sol sin la debida protección hace un tipo de almacenamiento en la piel, a medida que va el paso de los años se vuelve un tipo de almacenamiento de radiación sin causar signos de evidencia pero esta ocultos en la epidermis para luego mostrarse como un lentigo solar ⁽⁴⁾, los niveles de radiación normales es a una escala de 11 puntos indispensables para la vida humana y todo el ecosistema, actualmente los valores sobrepasan de los cuales perjudica la salud señala según señala SENAMI (2017), que alcanzó un nivel de 19 puntos con escala 20.

Schneider A. (2013), en su artículo de investigación señala que el deterioro de la piel por exposición al sol ocurre antes de los 18 años de edad, es decir que la radiación está presente siempre y no simplemente cuando no haya sol la radiación esta durante todo el año y por tanto esta exposición se presenta desde la infancia puede crear un terreno propicio para el desarrollo de cáncer a la piel en la edad adulta; teniendo en cuenta que la radiación se almacena en la epidermis para luego aflorar en forma de lunar como también una simple peca, sin embargo los jóvenes que prestan servicio de taxis no han recibido orientación sobre los riesgos que ocasiona la radiación solar, deben de cuidar y tener las medidas de protección solar en la madurez ⁽⁴⁾. Porque la radiación solar conlleva al desarrollo de enfermedades a la piel. La radiación solar es una preocupación mundial y las consecuencias futuras en la afección de la piel son serias tan igual que afecta a los ojos exclusivamente a la córnea.

La radiación solar a niveles altos la cual impresiona la energía que proviene del sol, además de los daños que ocasiona a la piel de todas las personas que están expuestas al sol tan o al igual que los que trabajan entre lunas los efectos de la radiación sobrepasa el vidrio, lo cual el Perú es uno de los países con nivel alto de radiación solar.

El Instituto Nacional de Estadística e Informática – INEI (2014) dio a conocer que “el índice promedio de radiación ultravioleta alcanzó un nivel 10 de intensidad, lo cual significa que es de riesgo alto y se recomienda a la población el uso de protección solar, uso de sombrero y gafas con filtro UV-AyB. Así mismo comparado con similar mes de abril de 2013 aumentó en 11,1%” Una cifra alarmante para nuestro país ya que la contaminación ambiental, el cambio climático lleva un incremento de la radiación solar desencadenando graves consecuencias en nuestra población siéndolos niños y adultos mayores los más vulnerables a los efectos de radiación solar que no solo el Perú lo soporta y enfrenta sino que también todos los países siendo una preocupación de nivel mundial ya que a más radiación mayor daño a nivel de la capa de ozono lo cual los rayos provenientes del sol llegan con más efectividad hacia la tierra y afectando a un sinnúmero de la población ya que la radiación es acumulativa y de presenta con el paso de los años ⁽¹²⁾

1.2 Trabajos Previos

En el presente trabajo de investigación es de vital importancia conocer los aportes de diferentes investigaciones ante la radiación solar,

Internacionales

Alvares R, Gómez N. (2014), realizaron un estudio sobre “Relación entre radiación ultravioleta-B ambiental y cáncer de piel en la zona alta de Cartago Costa Rica”; objetivo: considerar el fenotipo de piel, y determinar factores de riesgo de la población. Estudio descriptivo exploratorio, muestra 86 personas, el 50% de la población está expuesta al sol por más de 10 años siendo un alto riesgo, se obtuvo un porcentaje del 30% de la población tiene un fenotipo de piel III, denominando reacción sensible a la radiación ultravioleta, el 28% de la población presenta un fenotipo II, muy sensible a la RUV, los fenotipos de IV y V representan el 41% de fenotipos con menor sensibilidad a la RAV. La mayor parte de la población posee fenotipos III siendo muy sensibles a las RUV, la radiación solar cambia el ADN del núcleo celular, afecta la síntesis del ADN y altera la información genética, en conclusión, los rayos provenientes del sol son irreversibles en el proceso de la salud humana ⁽¹³⁾. Lo citado aporta al presente trabajo, en que la radiación solar afecta en su gran parte al núcleo celular donde cada persona tiene un fenotipo de piel que tal vez muchos desconocen y es conveniente conocer a través de la presente investigación mediante la educación e información.

Castillo A. (2012), en un estudio titulado “Factores culturales que inciden en la presencia de cáncer de piel en Ibarra, Ecuador” cuyo objetivo fue: manejar un sistema de vigilancia de cáncer óptimo, confiable y conocer la información completa. Estudio de tipo descriptivo observacional de corte transversal, muestra de 80 personas dato por el cual el 87% de personas presenta cáncer de piel, teniendo el 54 % de sexo femenino y 46% de género masculino. Una persona con edad de 15 a 25 años de edad. La importancia educar a la población, especialmente a los de bajo recursos económicos, ya que se ha verificado que desconocen la generalidad sobre la radiación solar, los tipos de rayos UV y los cuidados prevención de los mismos ⁽¹⁴⁾. Lo citado aporta en la investigación la gran importancia de conocer la cultura de la persona y poder instruir a proteger

la piel mediante la educación e información oportuna y el cuidado que debe hacer el ciudadano ante el medio ambiente, en lo posible beneficiar con un granito de arena ante el calentamiento global ya que la capa de ozono actúa como un filtro evitando de esta manera el paso libre de los RUV a la tierra el fomentar información y las personas puedan cooperar.

Orozco P, Vásquez S, Venegas B, Rivera C. (2013), realizaron un estudio sobre “Prevalencia de queilitis actínica (lesiones en el labio inferior) en trabajadores expuestos a la radiación ultravioleta (UV) Talca, Chile”, teniendo como objetivo determinar la prevalencia de queilitis actínica (QA) y factores asociados en trabajadores expuestos a la radiación (UV) solar. El tipo de investigación fue de estudio descriptivo el cual contó con una muestra de 151 entre el género femenino fueron 67 y masculino 84 personas expuestas a la radiación (UV) durante su jornada laboral (personal de mantenimiento de áreas verdes) teniendo como resultado que el 96% de paciente trabaja más de 6 horas diaria expuestas al sol y el 56% de los pacientes que presenta (QA) presenta 20 años a más. Se pretende contribuir sobre los aspectos que son nocivos ante la radiación UV, sobre todo de personas que trabajan intensamente más de 6 horas expuestas al sol ⁽¹⁵⁾. Lo citado aporta en la presente investigación a tomar medidas preventivas mediante la educación y prevención asegurando de esta manera la sólida información que muchos desconocen sobre la radiación (UV) y su exposición sin protección que conlleva al desarrollo de enfermedades.

Arévalo P, Carvajal J, Jerves A. (2013) en el estudio denominado “Características del cáncer dermatológico diagnosticados en cáncer de piel Ecuador” cuyo objetivo fue el determinar la frecuencia del cáncer dermatológico diagnosticado en biopsia de piel, siendo el tipo de estudio cuantitativo tipo descriptivo, de corte trasversal, teniendo como muestra a 401 personas del cual se ha obtenido como resultado el 63.3% corresponde al sexo femenino y un 36.7% al sexo masculino, siendo el 24.75 el resultado de malignidad y el 50% al grado de carcinoma base celular y el 15.8% a un tipo de melanoma; a la conclusión señala que el cáncer dermatológico está presente en un tercio de las muestras de piel procesada, siendo las lesiones que más se presentan es el rostro y el cáncer más agresivo es definitivamente el melanoma⁽¹⁶⁾. Lo citado

aporta en el presente trabajo de difundir y obtener programas preventivos ante la radiación solar a la cual se debe sensibilizar a la población a través de la información y educación ya que se tiene cifras confidentes de la presencia de cáncer dermatológico, la difusión de los cuidados de la piel y la salud de la piel, contribuirán obtener la salubridad del órgano más grande del cuerpo humano, de manera que la información y la promoción de la salud debe estar presente y evitar los daños provocados por el sol.

Ramírez E, Ferrán M, Torres D, Suarez L. Lima R. (2016) en la investigación de Cuba "Sun protection in Children" dicho trabajo de investigación su objetivo fue de caracterizar el fenotipo cutáneo, el nivel de información y los hábitos de protección en los niños, al estudio le correspondió un tipo de investigación descriptivo transversa, la cual a su vez realiza una muestra de 70 niños, siendo los resultados que el 38.6% presentaron foto tipo cutáneo III en el cual el 52,9% fueron niñas; el nivel de información sobre los horarios menos aconsejables para tomar el sol fue inadecuado en el 81,4%; a la conclusión en general la población conoce que el sol causa daños a la piel, así mismo que los hábitos de protección, gorros y sombrillas, son indicados para protección ante la radiación presente en los últimos años causando daños irreversibles hacia la piel⁽¹⁷⁾. Lo citado aporta en el presente trabajo de investigación que los niños deben tener una protección adecuada, cuya educación va de casa y se fortalece en el aula, con el fin de conozcan desde pequeños que el sol emana radiación y por ende perjudica la salubridad de la piel de otra por el uso de medidas de prevención ante la radiación ultravioleta que tiene niveles muy altos sobrepasando los niveles normales.

Cuevas M, Vega M, Chaírez P, García A, González J, Cuevas J. (2016) en el estudio denominado "Incidence of skin cancer in a histopathological diagnosis center of the city of Durango, Mexico" cuyo objetivo es determinar la frecuencia del cáncer de piel, siendo el tipo de estudio descriptivo, retrospectivo, obteniendo como resultado el 7.5% dieron como resultados positivos a malignidad mientras que el 15% neoplasia maligna, en conclusión conocer la frecuencia de este tipo de neoplasias es importante contar con datos epidemiológicos, lo que permitirá implementar programas preventivos él tiene que ser concientizado y sensible

para la barrera de protección confiable contra la radiación solar, con información debida y entendible para cada género ⁽¹⁸⁾. Lo citado aporta en el presente trabajo de difundir y obtener programas preventivos ante la radiación solar a la cual se debe sensibilizar a la población a través de la información y educación y se pueda conservar la buena salud de la piel, ya que hoy en día hay un incremento de personas con problemas de la salud de la piel, así mismo la afección de la radiación al órgano visual, de manera que la información y la promoción de la salud debe estar presente y evitar los daños provocados por el sol.

Antoci D. (2016) es su estudio realizado denominado “el papel de la enfermería en la prevención del cáncer de piel” Madrid cuyo objetivo fue: Determinar el papel de la enfermería, de todos los ámbitos de actuación, en la prevención del cáncer de piel. Siendo su tipo de investigación narrativa explicativa tuvo una muestra de 120 personas y como resultado de la investigación muestra que fue Estados Unidos (76,2%), seguido de Reino Unido (14,3%). En conclusión, revisiones sistemáticas y meta análisis a la par que investigar para establecer unas líneas futuras de actuación en beneficio del usuario ⁽¹⁹⁾. Lo citado aporta en la siguiente investigación que, así como hay muchos países con la problemática de radiación en algunos no le dan importancia de manera que la difusión es el tema en adelante para salvaguardar y promover la salud humana, siendo el Perú el catalogado como el país número uno en radiación solar siendo muy preocupante a los conocedores de la gravedad.

Nacionales

León E. (2015) estudio denominado “Conocimientos, actitudes y prácticas sobre foto protección en alumnos de un centro preuniversitario de Lima”, cuyo objetivo fue determinar el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas sobre foto protección en alumnos del centro preuniversitario del centro de estudiantes de medicina de la Universidad Mayor de San Marcos. Estudio fue tipo observacional, descriptivo, de corte transversal, muestra 175 alumnos, donde el 37% refirió presentar el tipo III (66alumnos) en cambio el 10.34% el de tipo V y el 2.87% el de tipo I. El uso de protectores no es usual en esta población siendo el (71.84%) mucho menos la foto protector que tiene el bloqueador solar con filtro (FPH) un

factor que bloquea la radiación solar. Conclusión que los niveles de conocimientos y actitudes adecuadas sobre la foto protección son altos en cambio sobre la práctica de foto protección es muy bajo ⁽²⁰⁾. Lo citado aporta en la investigación la importancia de la foto protección ante la radiación solar, en donde la persona opta por el cuidado de la piel ante la radiación solar, ya que va aumentando los niveles superando los valores normales, influir en el conocimiento y el modo de cuidar la piel mediante el uso sencillo de una foto protector (FPS) beneficiando en la salud de la persona familia y comunidad.

Aguilar L, Marcelo J. (2015) en un estudio titulado “Nivel de conocimientos sobre el cáncer de piel y la práctica como medidas de prevención de los ambulantes en Trujillo” teniendo como objetivo descriptivo correlacional, con el objetivo de determinar la relación entre el nivel de conocimientos sobre cáncer de piel y la práctica de medidas preventivas en vendedores ambulantes; el estudio se realizó con 82 vendedores ambulantes dando como resultado que el 91.5% es regular en los conocimientos de cáncer de piel, mientras que el 6.1% es bueno y el 2.4% el nivel de conocimiento es deficiente, en conclusión el nivel de conocimiento y medidas preventivas en los vendedores ambulantes fue de forma regular ⁽²¹⁾. Lo citado aporta en la siguiente investigación que, mediante encuestas o entrevistas se van a verificar cuantos conocen de los efectos dañinos que provienen del sol, así como también que hay personas que están informados y pueden aportar a los cambios físicos por efectos de la radiación (UV) ante la actual situación de radiación solar hay medida preventiva que van a favorecer la salud humana con la educación e información a la ciudadanía.

Meza B. (2015) en el estudio titulado” Características epidemiológicas del cáncer de piel no melanoma” una investigación realizada en Lima, donde su objetivo fue el determinar las características epidemiológicas del cáncer de piel no melanoma. Teniendo un estudio de tipo cuantitativo que a la muestra realizada con 156 pacientes dando como resultado en 127 casos de carcinoma baso celular y en 29 casos el carcinoma espino celular en el cual el 65% del género masculino relación hombre/mujer fue del 1.8%. Los casos en fenotipo IV fueron del 30%. En conclusión, el cáncer de piel no melanoma incrementó su incidencia hasta en 5 veces ⁽²²⁾. Lo citado aporta en el siguiente trabajo que la prevención es la parte

fundamental ante la situación de que la radiación solar está presente todo el año acentuando sus valores normales en la época de verano perjudicando el completo bienestar de individuo y la sociedad.

Trelles A. (2013) en el estudio titulado “Factores de riesgo y su relación con la práctica de medidas preventivas sobre el cáncer de piel” investigación realizado en Tacna, su objetivo fue determinar los factores de riesgo sobre el cáncer de piel en los usuarios que acuden al centro de salud San Francisco. Estudio descriptivo correlacional y de corte transversal, cuya muestra fue de 111 usuarios; donde los resultados fueron los siguientes, en cuanto a factores de riesgo el 61.3% de los encuestados sufrió de insolaciones solares y el 55 % se expone a veces a radiaciones solares. El 49% obtuvieron un nivel medio de práctica de medidas preventivas sobre cáncer de piel y el 48% presentaron un nivel bajo. En conclusión, los factores de riesgo de exposición a rayos ultravioletas por trabajo, actividades recreativas y sufrir insolaciones solares severas tiene una relación significativa con el nivel de práctica de medidas preventivas sobre cáncer de piel ⁽²³⁾. Lo citado aporta en el siguiente trabajo en que se debe trabajar en la promoción y prevención de la salud, el trabajo en equipo es muy importante, así como también los contactos y desde ahora la conexión debe ser imparcial hacia un mismo objetivo cuidar, promover y proteger de la salud por el personal de enfermería.

Terán Y, Yovera M. (2015) el estudio realizado tiene como título “Relación entre conocimientos y medidas de prevención del cáncer de piel en estudiantes de enfermería en Chiclayo” cuyo objetivo fue el determinar nivel de conocimientos e identificar la medidas de prevención que utilizan los estudiantes de enfermería, estudio cuantitativo de diseño correlacional, descriptivo transversal, muestra de 115 estudiante de enfermería de 2° al 9° ciclo académico siendo el resultado de que el 60% tiene un conocimiento deficiente en relación al cáncer de piel, el 48.7% tiene una práctica insuficiente y el 8.705 tiene una buena práctica ante la medidas de prevención, en conclusión de la investigación el 60% de las estudiantes de enfermería en estudio, tienen un conocimiento deficiente respecto al cáncer de piel y el 48% en medidas de prevención, siendo esta cifras muy preocupantes que debería llevar a la reflexión y promover una rápida medida de solución dado que

la carencia de conocimientos determina comportamientos inadecuados ⁽²⁴⁾. Lo citado aporta en la siguiente investigación que el conocimiento y la información sobre radiación deben de iniciar cuanto antes ya que la radiación está dando muchos resultados y el actuar tempranamente evitado así los efectos de la radiación.

Cucho E. (2015) estudio sobre “Clínica e histopatología del carcinoma Baso celular” Ayacucho, siendo el objetivo: conocer la clínica e histología del carcinoma baso celular en la población que acude al hospital de Ayacucho, al cual el tipo de estudio fue de tipo retrospectivo, descriptivo, observacional de corte transversal a la cual como muestra 243 paciente siendo el resultado que el 70.3% fue de tipo nodular así mismo el 53,57% presentó lesión, en conclusión la población en estudio en su gran mayoría proviene dela región Ayacucho y en muchos casos de personas que no tienen acceso al servicio de salud ⁽²⁵⁾. Lo citado aporta en el siguiente trabajo de que la información es muy importante y debe llegar a todos los lugares del Perú y que la población esté alerta y cuiden de sí mismos para el completo bienestar del mismo individuo, familia y comunidad con el fin de asegurar la completa integridad de la piel la cual será beneficiada del punto de vista del autocuidado.

Rodríguez F. (2015) en su estudio señalado “Influencia de la radiación solar en la salud de las personas” Moquegua, Perú cuyo objetivo fue determinar cómo las variaciones de la radiación en los últimos 10 años influyo en los casos de enfermedades a la piel en la población, caso por cual se obtuvo un estudio del tipo experimental y de nivel exploratorio descriptivo cuya muestra se tomó a 200 personas, de tal estudio se tuvo como resultado que el 50% dela población está expuesta a la radiación durante las 10 de la mañana y un 33% al promediar las tres de la tarde, determinado que la radiación afecta en su gran parte en estos horarios, señala que el 61% de la población considera que los cambios de coloración de sus piel pueden ser dañinos en cambio el 27% opinó que los jóvenes son más vulnerables y el 40% de vulnerabilidad son los niños. En conclusión, el riesgo que se presentan los efectos en la salud por radiación solar ultravioleta no tienen conocimiento dela gravedad ⁽²⁶⁾. Lo citado aporta en la presente investigación de lo importante que es la información oportuna hacia la

ciudadanía ya que es un número muy bajo del cual saben muy poco de los efectos de la radiación solar y sus efectos nocivos a la salud.

1.3 Teorías Relacionadas al tema

La presente investigación, tiene como base teórica la “Teoría del Auto Cuidado” de Dorotea Orem (2001).

Dorothea no tuvo un autor que fiscalizó en su modelo, pero si se ha sentido inspirada por diferentes Teóricas relacionados a la enfermería como son: Nightingale, Peplau, Rogers y demás. Desarrollo de la teoría del déficit del autocuidado (TEDA) el objetivo real de enfermería es una constante en el inicio del trabajo teórico y práctico de Orem, lo cual determina el dominio y los límites de la enfermería como un campo de conocimiento así como también el campo de la práctica, para la gran teórica su principal fuente de idea fue sus estilos laborales como enfermería, a la que está destinada una enfermera a la intervención de tal situación ya que la persona no puede valerse por sí misma, sin embargo posterior a esta etapa viene el autocuidado de calidad así como también el cuidado dependiente y la cantidad necesaria según la situación de salud personal.

Orem D. (2001) en la investigación señala que la TEDA, está conformada por diversos elementos conceptuales y teorías que describen las relaciones entre estos conceptos y la idea de individuo como funcionario elemental. El autocuidado, se refiere a las acciones que realiza una persona con el fin de promover y alcanzar la salud, defender la vida y el completo bienestar. Se articula tres teorías. Así mismo se articuló una teoría adicional siendo esta la del cuidado dependiente siendo muy fundamental para el desarrollo y cuidado holístico ⁽²⁷⁾.

La teoría del autocuidado

En la que describe y explica las causas que pueden provocar dicho déficit. Los individuos sometidos a limitaciones a causa de su salud o relaciones con ella, no pueden asumir el autocuidado. Estas limitaciones vuelven a los individuos completa o parcialmente incapaces de reconocer los requisitos existentes en

beneficio de su propio cuidado, así como también para el cuidado de personas que dependen de ellos.

La teoría del déficit de autocuidado

En la que describe y explica las causas que pueden provocar dicho déficit. Los individuos sometidos a limitaciones a causa de su salud así como relaciones con ella, no pueden asumir el autocuidado por tal motivo la actividad de autocuidado no son operativas o adecuadas para conocer y cubrir algunos de sus componentes de la gran necesidad terapéutica del autocuidado. Estas limitaciones vuelven a los individuos completa o parcialmente incapaces de reconocer los requisitos existentes en beneficio de su propio cuidado, así como también para el cuidado de personas que dependen de ellos.

La teoría de sistemas de enfermero

En la que explica el concepto de autocuidado como una contribución constante del individuo a su propia existencia: "El autocuidado es una actividad aprendida por los individuos, orientada en un objetivo. Conducta que existe en situaciones concretas de la vida, dirigida por las personas en sí mismas, hacia los demás o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su propio funcionamiento y con el único beneficio para su vida y salud o bienestar". Define además tres requisitos de autocuidado, entendiendo por tales los objetivos que se quieren alcanzar con el autocuidado:

Requisitos de autocuidado universal como son comunes a todos los individuos e incluyen la conservación del aire, agua, eliminación, actividad y descanso, soledad e interacción social, prevención de riesgos e interacción de la actividad humana. Requisitos de autocuidado del desarrollo para promover las condiciones necesarias para la vida y la maduración, con el fin de prevenir la aparición de condiciones adversas o mitigar los efectos de dichas situaciones, en los distintos momentos del proceso evolutivo o del desarrollo del ser humano niñez, adolescencia, adulto y vejez. Requisitos de autocuidado de desviación de la salud que surgen o están vinculados a los estados de salud, cabe mencionarlos.

En la que se explican los modos en que las enfermeras/os pueden atender a los individuos, identificando tres tipos de sistemas: Sistemas de enfermería totalmente compensadores: La enfermera suplente al individuo. Acción de la enfermera: Cumple con el autocuidado terapéutico del paciente; Compensa la incapacidad del paciente; da apoyo al paciente y le protege.

Naturaleza del autocuidado:

El autocuidado podría considerarse como la capacidad de un individuo para realizar todas las actividades necesarias para vivir y sobrevivir. Orem contempla el concepto auto como la totalidad de un individuo (incluyendo necesidades físicas, psicológicas y espirituales), y el concepto cuidado como la totalidad de actividades que un individuo inicia para mantener la vida y desarrollarse de una forma que sea normal para él. El autocuidado es la práctica de actividades que los individuos inician y realizan en su propio beneficio para el mantenimiento de la vida, la salud y el bienestar.

El cuidado se inicia voluntaria e intencionadamente por los individuos. El autocuidado es un fenómeno activo que requiere que las personas sean capaces de usar la razón para comprender su estado de salud, y sus habilidades en la toma de decisiones para elegir un curso de acción apropiado que no han surgido de ningún otro autor, por lo tanto, no puede ser una meta teoría ⁽²⁷⁾.

La teoría del cuidado dependiente

Se refiere a que los miembros de la familia y/o amigos proporcionen cuidados dependientes a una persona socialmente dependiente, pudiendo ser la edad, factores relacionados, en el que el individuo no puede realizar el autocuidado para mantener la vida, funcionamiento saludable en favor del desarrollo personal y de bienestar, para que luego el individuo pueda valerse por sí mismo, y cuide de su propia persona, que para ello está presente el trabajo de la enfermera como educadora para cuidados a posterior teniendo en cuenta que el punto del autocuidado es muy esencial que va en beneficio de su propia salud.

CONCEPTOS SEGÚN LA TEORÍA

Supuestos

Persona

Es un ser que tiene funciones, biológicas, simbólicas y sociales concibe al ser humano como un organismo biológico, racional y pensante. Como tal es afectado por el entorno y, es capaz de acciones predeterminadas que le afecten a él mismo, a otros y a su entorno, condiciones que le hacen capaz de llevar a cabo su autocuidado. Es una persona con capacidad para conocerse a sí mismo, con facultad para utilizar las ideas, las palabras y los símbolos para pensar, comunicar y guiar sus esfuerzos, capacidad de reflexionar sobre su propia experiencia y hechos colaterales, a fin de llevar a cabo acciones de autocuidado y el cuidado dependiente.

Salud

Persona que se “caracteriza por la firmeza o totalidad del desarrollo de las estructuras humanas y de la función física y mental”, este concepto es inmensamente inseparable de los factores físicos, psicológicos, interpersonales y sociales, incluyendo la promoción y el mantenimiento de la salud, tratamiento y prevención. También es necesario aclarar los siguientes conceptos, abarcados en la teoría de Orem.

Necesidades de autocuidado terapéutico: El conjunto de medidas de cuidado que se requieren en ciertos momentos o durante un cierto tiempo, para cubrir las necesidades de autocuidado de la persona.

Actividad de autocuidado: Las acciones deliberadas e intencionadas que llevan a cabo las personas, para regular su propio funcionamiento y desarrollo.

Agente: La persona que se compromete a realizar un curso de acción o que tiene el poder de comprometerse en él mismo. **Agente de cuidado dependiente:** Es el adolescente o adulto que asume la responsabilidad de cubrir las demandas terapéuticas de las personas que son importantes para él. La relación enfermero-paciente-familia representa para Orem el elemento básico del

sistema de enfermeros, ya que influyen estos agentes en el proceso de enfermería, el cual se basa en tener una relación efectiva, en la cual se deberá ponerse de acuerdo para poder realizar las cuestiones relacionadas con la salud del paciente.

Entorno

En este concepto los factores físicos y químicos biológicos y sociales siendo estos familiares o comunitarios que pudieran ser capaz de interactuar en la persona.

Enfermería

Como cuidados y el objetivo de la disciplina que es ayudar a las personas a cubrir las demandas de autocuidado terapéutico o a cubrir las demandas de autocuidado beneficioso del individuo.

Requisitos de autocuidado universales

Los objetivos requeridos universalmente lo cual deben alcanzarse mediante el autocuidado o como también el cuidado dependiente, lo cual se tiene de origen lo que se conoce, así como también lo que se valida sobre la integridad organizada así mismo la funcionabilidad humana en las diferentes etapas del ciclo vital humano favoreciendo en su crecimiento y aporte para el buen funcionamiento y mantenimiento de la buena salud que es tarea de todos. Estableciendo de esta manera ocho requisitos tanto para hombres como también las mujeres del mismo modo abarca a los más pequeños siendo este los niños.

Orem D. (2001) manifiesta que el mantenimiento de un aporte de aire suficiente, así como el aporte de alimentos suficiente, el mantenimiento y aporte de agua, la provisión de cuidados de los procesos e eliminación, mantenimiento de un equilibrio entre la actividad y descanso, mantener interacción social y la soledad, prevención de peligros para la vida, el funcionamiento y el bienestar humano y por último la promoción del funcionamiento humano y el desarrollo en los grupos sociales de acuerdo con el potencial humano, así como también el compromiso y la buena voluntad para afrontar un cambio en beneficio de su salud (27).

Requisitos de autocuidado de desarrollo

Estos requisitos estaban separados de los requisitos del autocuidado universales los cuales determinan tres conjuntos de autocuidado de desarrollo, como es la provisión de condiciones que fomenta el desarrollo, implicancia en el autodesarrollo y como por último prevenir o vencer efectos de las condiciones y de las situaciones vitales las cuales pueden afectar de manera negativa al desarrollo humano.

Requisitos de autocuidado en caso de desviación de salud

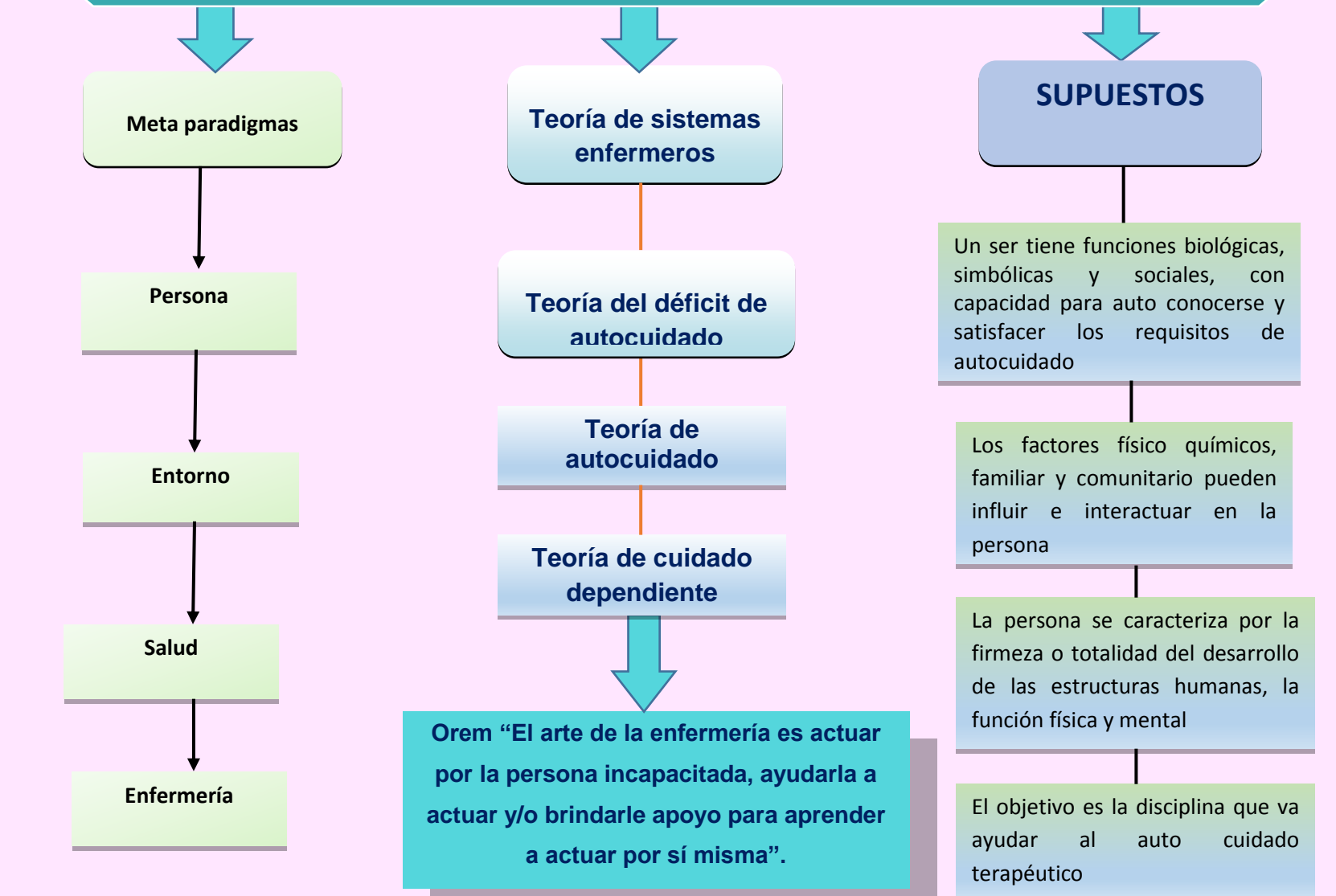
Estos requisitos de autocuidado existen para las personas que están enfermas o como también pueden sufrir alguna lesión patológica, así como los defectos y discapacidades así mismo de los individuos que están siendo sometidos a un diagnóstico y tratamiento médico. Las medidas adoptadas para cubrir las necesidades cuando falla la salud, tiene que ser componentes activos de los sistemas de autocuidado del modo que los cuidados dependientes de la persona según sus condiciones o circunstancias no deben fallar.

Necesidades del cuidado terapéutico

Orem D. (2001) la medida de cuidado terapéutico está constituida por el conjunto de medidas de cuidado necesarias en ciertos momentos o durante un cierto tiempo para cubrir las necesidades conocidas del autocuidado lo cual implica no solamente a la enfermera que está a cargo si no que, la familia debe estar inmerso en ello para favorecer la recuperación absoluta que necesita una persona. Se destaca dos métodos, dirigir factores identificados en las necesidades del funcionamiento humano; así como el cubrir el elemento de actividad de la necesidad realizando la promoción, prevención y también el mantenimiento de su propia salud ⁽²⁷⁾.

Teoría del Autocuidado

Dorotea Orem (1971)



Cuidado promocional enfermero

El cuidado promocional de enfermería es educar a al individuo, a la familia y comunidad con el objetivo de prevenir las enfermedades.

Chan M. (2012) en su estudio señala que la cobertura universal es el concepto más poderoso que la salud pública puede ofrecer un futuro mejor y más saludable para la gente del mundo, se basa en el papel clave de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en la promoción de la cobertura universal de la salud como la forma más poderosa de cuidar a la vez de mejorar la salud y el desarrollo mundial a fin de conducir al mundo hacia una mayor equidad así mismo que todo ciudadano contribuya en favor de protegerse así mismo, a su familia y también a su comunidad, teniendo en cuenta que el cuidado y la promoción de la salud son claves para el avance del desarrollo sostenible⁽²⁸⁾. En la actualidad está presente la contaminación por el dióxido de carbono emanado por las industrias así mismo el calentamiento global y por ende la radiación solar la cual afecta en su gran parte a la población expuesta por ello la OMS, plantea la promoción de la salud con el fin de promover y prevenir las enfermedades que se van presentando de manera proporcional a nivel nacional e internacional lo cual afecta a todas las edades.

Es necesario promocionar la salud para el completo bienestar del individuo y su conjunto con el fin de proporcionar información acerca la radiación y concientizar a la población para el completo bienestar lo que implica dedicación, disponibilidades responsabilidad firme hacia el desarrollo personal y social, sin embargo se encuentra casos que muy poco valor le dan al aspecto personal siendo este un punto que manifiesta la propia persona tal como se ve lo perciben quienes están a su alrededor, el profesional de enfermería es quien maneja estos campos y que son los que benefician a la propia persona como también involucra a la familia y por consiguiente a la comunidad, toda persona necesita escuchar de forma concretas lo que se quiere conseguir para el cuidado de su salud, la sensibilización en la comunidad y el trabajo con sus actores sociales van a contribuir a un plan de mejora de su entorno como también en el modo personal.

Lazo R. (2013) en su estudio realiza manifiesta que, las medidas preventivas ante la radiación solar Ley número 30102 a la cual mediante la educación a las personas se logrará reducir el riesgo a desarrollar cáncer de piel, a la cual si hubiera una adecuada promoción de la salud a la cual puedan evitar exponerse al sol sin la debida protección a los rayos solares ⁽²⁹⁾. Cada año la radiación solar está aumentando y con ello la presencia de la pigmentación de la piel, poniendo en preocupación a la población ya que la presencia de pecas, lunares así como el lentigo solar se presentan en el cutis y al uso de protectores no recomendado incrementan la presencia del mismo y por ende aumenta el estrés sobre todo en las damas, por lo tanto es necesario y urgente que todos estén informados ante la problemática actual para la obtención el cuidado integral y cooperativo haciendo énfasis a los objetivos de la agenda 2030 en la cual el compromiso es de todos para completa salubridad de la persona, familia y comunidad, sin embargo son muy pocas las personas que muestran atención a las cifras.

Por motivos de la radiación solar en la actualidad hay muchas personas que presentan manchas marrones y también oscuras en la piel ya que la mayoría de personas no usa el protector solar correcto simplemente optan por el más cómodo y en tal caso no están protegiéndola completa salud de la piel, así mismo cabe mencionar que el incremento de la radiación en Lima es extremadamente dañino ya que sobrepasó los límites normales y el Perú es el país número uno en recibir los rayos ultravioleta provenientes del espectro magnético que solamente perjudica el completo bienestar de la población, sin embargo la radiación no solo está presente en los meses de verano donde el sol esta radiante sino que la radiación está presente todo el año con menor intensidad a comparación con los meses de brillo solar pero se recalca que este tipo de radiación dañino a la salud de la piel, actualmente la radiación está afectando a la completa salubridad ocular lo cual es muy preocupante para los conocedores de radiación lo cual es pertinente la debida información a la población y como debe protegerse ante la situación que se vive en el país.

Vera C. (2012) en el estudio realizado señala la importancia del cuidado ante la radiación solar, las acciones de cuidado que emplee cada trabajador serán

clave para mantener alejados los efectos nocivos de la exposición reiterada, sin embargo los trabajadores muchos de ellos conocen los peligros de la radiación pero no toman en serio la situación lo cual para quienes no cumplan las normas establecidas tiene una sanción, de tal modo que la medida se acata ya que posteriormente afecta la productividad de una determinada empresa ⁽³⁰⁾. ¿Quiénes van a cuidar de la salud? en realidad todos agrega los casos se incrementan en aquellas personas que tienen una exposición aguda y repetida en el tiempo, en tal sentido que los trabajadores sufren quemaduras solares todos los veranos durante varios años; el cuidado es tarea de todos.

A la información obtenida cabe recalcar que la difusión y educación del calentamiento global siendo este muy importante para lograr sensibilizar y concientizar a la población la cual está pidiendo ayuda inmediata pero no la hay medios sufrientes ya que no solo se trata del educador sino que llegan a la persona ya que es el trabajo más difícil a realizar el trabajo directo es decir el contacto de persona a persona; así mismo el compromiso que deben cumplir o que beneficia su salud, se está afrontando una problemática difícil de controlar teniendo en cuenta que favorece la radiación solar los gases emanados de la industria, el smog por la quema de petróleo a través del transporte urbano y en Lima se carece de reforestación colocando así un alto índice de radiación ultravioleta que todos estamos inmerso en ello y las medidas van para quienes promocionan la salud así como también para toda persona expuesta que la radiación solar es acumulativa y daños irreversible se presentan con el paso de los años

Prado L. (2014) señala que al estudiar la teoría de déficit de autocuidado coincidimos con Orem que, es una relación entre la propiedad humana de necesidad terapéutica de autocuidado y la actividad de autocuidado en la que las capacidades de autocuidado constituyentes desarrolladas de la actividad de autocuidado no son operativas o adecuadas para conocer y cubrir algunos o todos los componentes de la necesidad terapéutica de autocuidado existentes. Esta abarca a aquellos pacientes que requieren una total ayuda de la enfermera por su incapacidad total para realizar actividades de autocuidado, ej.

Cuadripléjico. Pero también valora a aquéllas que pueden ser realizadas en conjunto enfermera-paciente ⁽³¹⁾.

Cada individuo que es sometido a limitaciones a causa de su salud o relaciones con ella, no puede apropiarse del autocuidado o el cuidado dependiente, es por ello que necesita la intervención de la enfermera que favorece en la recuperación de su salud y al goce del completo bienestar y, que la familia también forma parte del autocuidado hasta que el individuo pueda valerse por si mismo y cuidar efectivamente de él.

Portillo A. (2016) la esencia de la Enfermería es el cuidado integral y promocional de las personas, familia y comunidades, siendo el núcleo de actuación las necesidades básicas, las metas, la autonomía y el bienestar. Las consideraciones autónomas o independientes cuando está capacitadas para su autocuidado y evitar el daño ⁽³²⁾. Está determinada por convicciones, valores y necesidades profundamente arraigadas en la organización personal, es decir, tiene que ver con lo que pensamos; no solamente basta el vínculo familiar y personal y el modo en que pensamos, sino que con lo que sentimos y con lo que hacemos en ello esta las políticas que salvaguardan y brindan el apoyo mayoritario ante la situación que se vive en la actualidad está presente la des integridad familiar lo que hace más difícil la toma de decisiones medidas en favor del autocuidado, en la actualidad se está trabajando en el compromiso de una comunidad y que la población este inmerso en ello al cual para dar un aporte o solucionar los problemas de salubridad presentes.

La conceptualización de autocuidado refuerza la participación activa de las personas en el cuidado de su salud, como responsables de decisiones que condicionan su situación, coincidiendo de lleno con la finalidad de la promoción de la salud en favor de la población. Hace necesaria la individualización de los cuidados y la implicación de los usuarios en el propio plan de cuidados, y otorga de preferencias del sujeto.

Lloret B. (2013) en su revista semana que la salud integral un concepto que va más allá de la mera ausencia de enfermedad, y se define como un estado en el que hay un equilibrio entre los factores físicos, biológicos, emocionales, mentales,

espirituales y sociales ⁽³³⁾. La salud integral es la principal condición del desarrollo humano y lo cierto es que poco nos preocupamos por cuidarla, conservarla y potenciarla.

Se le dice salud integral, porque el estado de bienestar ideal, solamente se logra cuando hay un equilibrio entre los factores físicos, biológicos, emocionales, mentales, espirituales y sociales, que permiten un adecuado crecimiento y desarrollo en todos los ámbitos de la vida. En la actualidad estamos acostumbrados a tratar la enfermedad como un ente aislado sin conexión con nuestra realidad mente-cuerpo. Cabe recalcar que nuestro organismo no está compuesto de partes inconexas, nuestros órganos y sus funciones están interconectados, ser como somos nos ha llevado muchos miles de años de adaptación y perfeccionamiento y aun así todavía no hemos llegado a la perfección, de ahí la enfermedad.

La individualidad es uno de los factores que más peso tiene en la salud integral, ya que ninguna persona puede compararse a otra, somos seres únicos irremplazables por lo tanto el cuidado de la salud, cada uno ha crecido bajo diferentes circunstancias, ha tenido diferentes oportunidades, sus condiciones físicas son diferentes y sus reacciones físicas y emocionales a los factores ambientales, a los medicamentos y/o a los tratamientos médicos también lo son. Sin embargo, y aunque cada persona, familia, comunidad otorga a la salud un valor diferente, para todos es claro que ella significa estar bien, verse bien, sentirse bien, actuar bien, ser productivos y relacionarse adecuadamente con los demás.

Ramírez C. (2014) en su artículo señala "la creciente preocupación por los nuevos riesgos para la salud emergentes" que representan las nuevas sustancias químicas o productos de nanotecnología, así como el cambio en el estilo de vida de los europeos ⁽³⁴⁾. La salud ambiental está relacionada con todos los factores físicos, químicos y biológicos externos de una persona, así como el entorno en que viven. Es decir, que engloba factores ambientales que podrían incidir en la salud y se basa en la prevención de las enfermedades y en la creación de ambientes propicios para la salud lo cual depende del individuo solo que tenga la voluntad de crecer y ver el cambio oportuno para la mejora de su salud el entorno

y contribuir a la sociedad, promoviendo el desarrollo hacia un futuro mejor. Para minimizar el impacto medioambiental, la Unión Europea ha adoptado en los últimos años una serie de medidas destinadas a hacer frente a los problemas medioambientales que se plantean a escala regional e incluso mundial. Esta política comunitaria está basada en los principios de cautela y acción preventiva, en el de corrección de los atentados al medio ambiente y en el principio de “quien contamina paga” una medida que debe ser unificada para la población y ella contribuya a favor del medio ambiente y en respirar un ambiente enteramente saludable que depende del grupo aportador para salvaguardar la salud humana.

Esta medida es importante ya que sino no hay presión en realidad no atacan las medidas de seguridad inclusive si se trata de su propio bienestar, las consecuencias y lamentaciones viene luego ,que en algunos casos es irreversible donde la persona recién toma conciencia del daño y empieza a aportar tanto para la calidad de vida que le toca llevar como también cuidar de los demás que están en su entorno, además de ello el manejo de residuos sólidos están en auge ya que se opta por el reciclaje una medida aceptable por la comunidad ya que reciben incentivos, su sentir utilidad hacia la cooperación y favorecer el medio ambiente que es tarea de todos, con ello se quiere conseguir el vivir con dignidad sin importar el lugar donde este sino que su accionar favorezca al bienestar social y aportar para la conservación saludable del medio ambiente, una medida que beneficia a todos.

Malo M. (2013) en su artículo señala avanzar que en la dirección propuesta requiere una visión integral de los procedimientos y una adecuada coordinación de la participación múltiple de los actores involucrados. La coordinación e impulso al desarrollo de los temas ha llevado a desempeñar un papel durante más de 27 años en el desarrollo y consolidación de propuestas de políticas de salud pública, cabe recalcar que la educación en salud a la población le concierne al personal de enfermería comunitaria y contribuir al completo bienestar físico psíquico y social que lleva al desarrollo comunitario y familia ya que últimamente hay muy poco personal de salud en el área comunitario siendo deficiente en una gran parte de la población, por la falta de profesionales en salud. La construcción de un sistema que se enfoque en los derechos humanos exige una mayor precisión

jurídica del concepto de protección de la salud y sus alcances en términos de las obligaciones y responsabilidades, bajo un contexto unificado y sin segmentación en los prestadores de salud, hace falta un compromiso de gobierno y la sociedad en su conjunto para el desarrollo comunitario ⁽³⁵⁾.

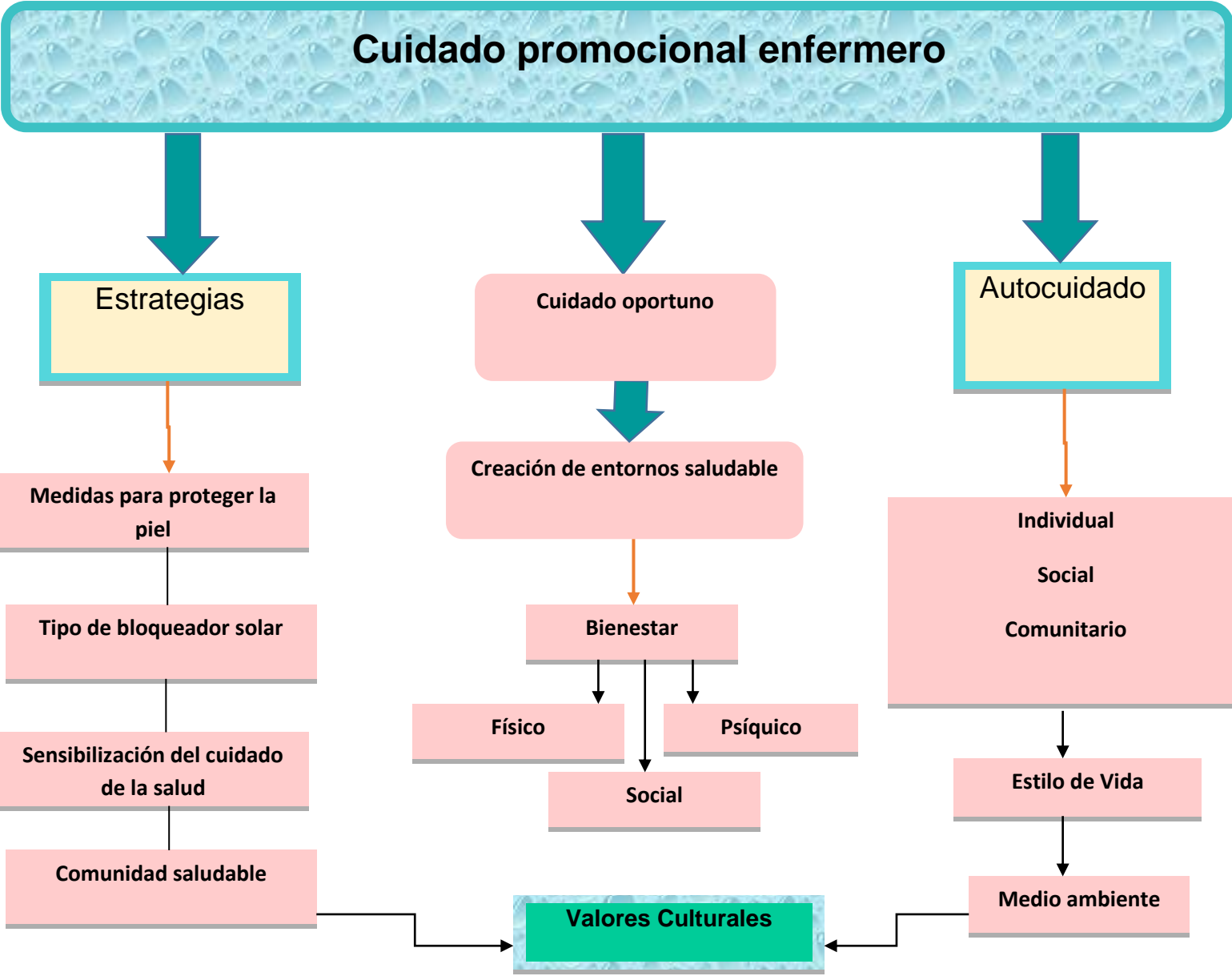
Salud pública una política de gobierno que falta invertir en este campo ya que son muy pocos los profesionales que desarrollan el trabajo de enfermería en comunidad y es por falta de incentivo y políticas de gobierno a favor del profesional y de la población expuesta a muchos riesgos de salud, que en su mayoría no han tenido ni una sola orientación dirigida a los temas de salud y vivir con dignidad, obtener un trabajo estable lo cual da seguridad y estabilidad tanto al individuo como a la familia, lo cual aumenta la productividad de una determinada empresa y por ende al desarrollo de país.

Por otro lado los actores sociales de una determinada comunidad forman un papel muy importante ya que ellos conocen las problemáticas a que están sujeto su comunidad en ello prima la comunicación y el compromiso ya que se forman comités para conseguir sus propios beneficios, los cuales son la pieza angular para el desarrollo de su propia comunidad como también personal que lo ayuda a crecer y ser parte del centro de gestión comunitario lo cual ha dado muchos logros en beneficio de su comunidad y con ello al desarrollo tanto personal como de su colectividad, ya que su grupo de gestión están atentos a la problemática y necesidad de la población y con ello llevan a cabo un plan de mejora lo que mejora la salubridad de su comunidad y sobre todo cuando todos cooperan en las actividades para su beneficio completo bienestar.

Mendoza L. (2016) en la revista señala “el cuidado en tiempos difíciles” la disciplina de la ciencia de la salud implica compartir historia, así como también cultura donde se necesita del cuidado para preservar la vida y la salud en él participan la comunidad conjuntamente con los actores sociales, así como también el área de la iglesia a la vanguardia de promover y contribuir al desarrollo de la salud de un determinado sector de la población ⁽³⁶⁾. En la actualidad estamos acostumbrados a tratar la enfermedad como un ente aislado sin conexión con nuestra situación mente-cuerpo. Cabe reiterar que nuestro organismo no está

compuesto de partes inconexas, nuestros órganos y sus funciones están relacionados entre sí.

El cuidado promocional de enfermería abarca los niveles de atención en salud, para lo cual está proyectado en la prevención así mismo el tratamiento oportuno como también la rehabilitación con ello se ve involucrado al individuo como también a la familia que va cooperando de forma segura para conseguir la salud así mismo cabe recalcar que el profesional de enfermería va sensibilizar a la población más no a cambiar su estilo de vida ni su cultura, el trabajo comunitario es integrar a la población respetando sus costumbres con el fin de compenetrar y lograr el objetivo que beneficia a la comunidad en su conjunto del mismo modo educar y participar de manera conjunta para la integridad y salubridad de la comunidad expuesta en ella plantear los estilos de vida saludables por una comunidad libre y soberana con todos los derechos de ley que corresponde al ciudadano y contribuir el desarrollo del medio ambiente más saludable y ecológico.



Exposición a la radiación solar

La radiación solar en el siglo XXI se presenta con una escala de 20 puntos siendo una cifra alarmante ya que se trata de una radiación solar extrema que ha pasado los límites de valores normales que son de una categoría de 11 puntos. Sin embargo, se llegó a una puntuación 19 extremadamente alta con escala de 20; la radiación solar está presente todo el año con mayor escala e intensidad en los meses de verano donde el sol está más radiante.

Vera C. (2012) Peligros y cuidados ante la radiación solar. En la última década los rayos del sol causan diferentes patologías cutáneas, siendo la más temible el cáncer a la piel. Pero ¿qué tan probable es que se produzca esta enfermedad? De acuerdo al profesional de la Sochiderm, diversas condiciones determinarán si una persona expuesta al sol genera un cáncer a la piel. “Múltiples estudios han revisado este tema, y en general, el riesgo de presentar cáncer de piel en personas expuestas al sol, dependerá de factores genéticos factores ambientales tipo de piel teniendo en cuenta que hay diferentes fenotipos de piel y en las más sensible recae los efectos del sol por radiación ultravioleta de tipo b ; cabe recalcar que a los estudios realizados aquellos pacientes con más de 100 lunares, o los pacientes con antecedentes de insolación antes de los 20 años”, agrega. Además, los casos se incrementan en aquellas personas que tienen una exposición aguda y repetida en el tiempo de diez de la mañana y cuatro de la tarde, sin embargo, hay la extrema exposición al sol en los horarios contraindicados por el experto, como, por ejemplo, trabajadores que sufren quemaduras solares todos los veranos durante varios años. ⁽³⁰⁾.

Ccora O. (2014), en su artículo de investigación señala como especialista en radiación ultravioleta del Senamhi, y se basa en una investigación realizado por el neozelandés donde declara que... “en verano siempre es normal sentir un poco de calor debido a fenómenos astrales como el acercamiento de la tierra al sol y la corriente del eje de la tierra además de la llegada perpendicular se los rayos solares poniendo en evidencia la marcación de los niveles de radiación por encima de los valores normales y permitidos, colocando al Perú como el país número uno en radiación a nivel mundial. Durante estos últimos años la radiación está en aumento por los gases del efecto invernadero así como del calentamiento

global de tal modo como la contaminación ambiental hace que gran parte del anhídrido carbónico este en el medio ambiente ocasionando la mayor radiación en el país; esta combinación atrae la radiación solar como un imán donde los efectos son extremadamente nocivos ya que cada año va en aumento una preocupación mundial pero está en nuestras manos aportar y contribuir al plan de mejora en favor de la población expuesta ⁽³⁷⁾.

Durán K, Cruz K.(2013) recomienda que se debe proteger la piel mediante el uso de bloqueadores solares con filtro ultravioleta (UVA), así como el uso de sombreros de ala ancha, para la protección de la piel, en su estudio de la radiación ultravioleta su preocupación es que pasa desapercibido ya que en su gran mayoría los efectos de la radiación solar no se ven el instante este se va afianzando con suma intensidad al mayor tiempo; en su pregunta planteada dice ¿que escucharon sobre riesgos de la radiación solar? la mayor parte de la población presenta daños a nivel de la piel siendo una de las más grandes preocupaciones ya que en su gran parte no toman el debido interés , por otro lado no solamente el trabajo y la exposición al sol perjudica directamente la piel sino que actualmente hay estudios confirmados que la radiación solar afecta a los ojos, y los niños de las futuras generaciones serán los que más daño van a presentar por las ondas emanadas por el sol⁽¹⁾.

En la actualidad hay un número reducido que utilizan protector ante la radiación y efectos que vienen a través del espectro magnético, sin embargo está afectando a gran parte de la población ya que hasta ahora no toman conciencia de las afecciones por efecto de radiación solar siendo la capital y el interior del país los primeros en obtener los índices más altos de radiación solar a nivel mundial, lo que cataloga al país que hay una gran cantidad de contaminación y muy poco se hace por restablecer la disminución de la contaminación lo cual conlleva a los altos índices de escalas numéricas lo cual han sobrepasado los límites normales, una preocupación muy grande a los conocedores e investigadores de los daños que proporcionan este tipo de radiación.

Douki T, Ravanat J, Markovitsi D, Sage E. (2012) afirma que la exposición al sol desencadena una serie de mecanismos que preceden la aparición de daños o foto productos y en un tiempo mediano; ya que bajo los efectos de la radiación ultravioleta, las bases del ADN sufren una serie de reacciones, por lo tanto la

radiación solar resulta extremadamente perjudicial para la célula de los seres vivos dañando al ADN lo cual es irreversible desencadenando el cáncer de piel. El poder de penetración de la radiación solar en las capas más superficiales de la piel produce cambios en la pigmentación natural, haciendo evidente su daño por la formación de un proceso inflamatorio conocido como eritema o enrojecimiento (38).

A la presencia de afecciones a la piel las personas no toman conciencia de la gravedad utilizan cremas cosméticas, lo cual hace que sea más defectuosa la recuperación y por ende más daño a la piel; la educación a la población expuesta es la más importante ya que en la actualidad no solo está en peligro una persona adulta sino que también los niños son afectados con la radiación y esta se manifiesta cuando la radiación abarcó y cambió el núcleo del ADN, este tipo de radiación cambia en su totalidad la síntesis de ADN lo cual es irreversible al daño provocado por el sol, y se presenta por medio de eritemas o pecas en la piel; ante esta cruel realidad es necesario y la vez obligatorio la difusión y educación a toda la población de los efectos del sol..

Sordo C. Gutiérrez C. (2013) en su investigación “La exposición prolongada a la UVB, es responsable del cáncer de piel dado que penetra superficialmente en la piel afectando la epidermis en donde daña directamente al ADN celular, si bien es cierto que la exposición prolongada a la sol trae consigo daños a nivel de la piel así como también daño ocular, sin embargo la población no tiene ni la mínima idea de la radiación y mucho menos que trae problemas oculares, en la actualidad la radiación afecta también a la visión y los lentes no todos tienen el efecto de foto protección ocular siendo aún más preocupante ya que gran parte de la población no usa por falta de costumbre y desconocimiento además de su costo elevado lo cual para muchas personas es inaccesible (2).

La radiación solar no solamente trae problemas a nivel de la piel, sino que ahora la radiación afecta al órgano visual siendo más preocupante, porque dificultará al libre tránsito, y están presentando problemas aculares como el daño corneal, la conjuntivitis y el terigio; un sorprendente dato de las afecciones causadas por el sol que en los últimos años está aumentando y sobrepasando los

límites normales de los cuales son importantes para la vida ecosistema y la biodiversidad.

Alva P. (2015) en la actualidad la radiación solar va aumentando día a día en el cual en el Perú se prepara para afrontar en febrero la etapa más vehemente del verano y los niveles de radiación solar más extremos del mundo, con índices de diecinueve sobre una escala de veinte puntos de radiación , realmente una cifra muy alta; los efectos de la radiación tanto cutánea como también ocular, van en aumento cada día poniendo en peligro la salud de la piel así como también la visión, al tener estas consecuencias en la población en adelante las cifras aumentan ya que cada año la radiación supera el índice del año que pasó ya que los fenómenos del calor son cada vez mayores y la contaminación ambiental de igual modo esto conlleva al aumento del efecto invernadero y con ello mayor radiación ⁽³⁹⁾.

En el Perú hay un sinnúmero de industrias y estas emanan alta concentración del anhídrido carbónico a la atmosfera además de percepción fétida en los horarios diurnos de modo que han optado del funcionamiento en horario nocturno el cual la emanación del humo no es visible sin embargo la contaminación es total afectando a la población.

La OMS (2017) relación causal entre la exposición a la RUV y varias enfermedades que, según la literatura especializada, probablemente estén relacionadas con dicha exposición. De este modo se identificaron nueve enfermedades de las que hay pruebas convincentes de una relación causal con la exposición excesiva a la RUV, y otras tres asociadas a una escasa exposición. A continuación, se utilizaron los estudios epidemiológicos publicados para calcular la fracción poblacional de cada una de estas enfermedades atribuible a la exposición a la RUV ⁽⁴⁰⁾. En la actualidad está presente la tecnología del siglo XXI, pero la gran parte no sabe usar el tipo de información que favorece su salud, pero el profesional de enfermería abordará los temas de gran preocupación mundial y salvaguardar la integridad de la piel llegando a todos los lugares con la debida información teniendo en cuenta a la teórica Orem que señala del apoyo para el cuidado. Toda persona que se expone al sol por motivos laboral debe tener la debida información y los daños que le ocasionarán a su salud, educar a la

protección individual y este tome conciencia por la cifra en aumento de cada año y evitar en lo posible la exposición directa al sol.

Alva P. (2017) señala que en el Perú se prepara para afrontar en febrero la etapa más calurosa del verano y los niveles de radiación solar más extremos del mundo, con índices de 19 sobre una escala de 20 puntos, según advirtió este martes el especialista del (SENAMHI). Los niveles de radiación más altos se registrarán en las zonas más altas de la sierra, donde hoy ya alcanzaron una radiación de 19 puntos en las ciudades Junín y Cerro de Pasco, situada a 4.380 metros sobre el nivel del mar⁽⁴¹⁾. Cabe señalar a cada año el nivel de radiación está superando los límites normales de puntuación, dando origen a la extrema radiación lo cual es muy nociva afectando directamente a la piel así mismo o los órganos visuales, es alarmante y lamentable ya que muchos desconocen del efecto que produce la radiación solar que no se deja notar al instante sino a medida que pasan los años, la invocación a prevención mediante las sesiones educativas que favorecerán a la población expuesta.

En la actualidad el Perú es el país número uno en radiación solar que llegó a los 20 puntos en escala de radiación, lo cual es alarmante para la población ya que la radiación ingresa a la piel y queda allí a la cual se le denomina radiación acumulativa, que los efectos no se manifiestan al instante ni a los meses, sino que presenta al paso de los años y este es irreversible, por lo tanto la población expuesta debe estar informada para evitar las exposiciones al sol y disminuir los riesgos de radiación solar que afecta al órgano más grande del cuerpo humano.

Duque P. (2014) en su investigación señala, que la radiación solar afecta a los ojos, sin embargo no le dan la mínima importancia ya que los síntomas no aparecen de inmediato sino que a medida que van pasando los años, se ha identificado a la radiación ultravioleta como factor de riesgo la cual determina aparición de determinadas patologías como fotoftalmia, pterigium, cataratas o degeneración macular; la exposición a la radiación solar pone en alto riesgo la salud ocular ya que no hay la debida orientación e información a la sociedad de la radiación emanada por el espectro magnético que va aumentando al paso de los años y son muy pocos que toman medidas de prevención ante la situación a la cual la población está expuesta y las cifras son alarmantes, actualmente se

presenta una enfermedad ocular denominada queratopatía de banda y si se usara la foto protección con gafas anti radiación ultravioleta se obtendría un número reducido de puede ayudar al retraso de los síntomas, siendo benéfico para la salud del individuo⁽⁴²⁾.

El sol espectro magnético es una gran fuente de energía que hace posible la vida en nuestro planeta. Pero la acción de la radiación solar en el ser humano posee unos efectos que también influyen de forma importante en su salud. La acción de la radiación solar en el ser humano posee unos efectos que condicionan su salud. Forzar de la exposición al sol atrae graves daños que dependerán de la duración de la exposición al sol y los distintos tipos de radiaciones que proceden del sol y cómo nos afectan considerablemente en la salud de la piel.

Esta radiación es la responsable de la quemadura solar y produce la llamada pigmentación indirecta de la piel; esta melanina formada llega a la superficie de la piel en la cual presentará un proceso de oxidación que originará el oscurecimiento de la piel, en ella va quedando radiación solar a la cual se la denomina radiación acumulativa y en otros casos la presencia de lunares de forma irregular que aumenta su tamaño considerablemente. Cabe decir que todas estas alteraciones cutáneas se manifiestan especialmente en aquellas personas que están expuestas al sol durante períodos prolongados sin la debida protección ante la radiación solar que se acentúa de diez de la mañana a cuatro de la tarde. Un ejemplo de ello son trabajadores que brindan servicio de moto taxi en la asociación Rosa Luz Puente Piedra. Con el paso de los años el envejecimiento origina una alteración de las fibras de colágeno lo cual no tiene la capacidad de almacenar agua que viabiliza e hidrata la piel.

Las consecuencia del calentamiento global y la elevación del efecto invernadero incrementa los niveles de radiación solar en la ciudad de Lima y por ende contribuye a esta la emanación del anhídrido carbónico las industrias que en la actualidad la actividad de productividad lo realizan por la noche la cual no es visible en un totalidad por la población, sin embargo la afección es de gravedad ya que los resultados en la escala de niveles de radiación ha superado los punto

normales aptos para la vida humana y todo el ecosistema lo cual pone en alto riesgo la salud y sobre todo cuando el trabajo se realice a campo abierto.

Factor de protección solar

El factor de protección de un producto solar (FPS) se identifica con un número que indica un múltiplo del tiempo que puede estar expuesta una piel protegida al sol es decir su acción dura un promedio de cuatro horas. Después de la exposición al sol, aparezca eritema con el uso de un producto protector y el tiempo necesario para conseguir el mismo efecto sin el uso de esa sustancia la radiación ingresa directamente a la piel cambiando el ADN de la piel y dejando una radiación permanente que se manifiesta en adelante.

A los estudios realizados se puede decir que la radiación solar trae graves consecuencias ya que este tipo de radiación llega al núcleo del ADN lo cual cambia de forma irreversible la funcionabilidad celular dando así paso al desarrollo del lentigo solar que posteriormente se convierte en células no controlables lo cual se presenta a medida que va pasando los años, cabe mencionar que todo individuo tiene un fenotipo de piel al cual los efectos que provienen del espectro magnético ingresan con facilidad y en otros casos son resistentes.

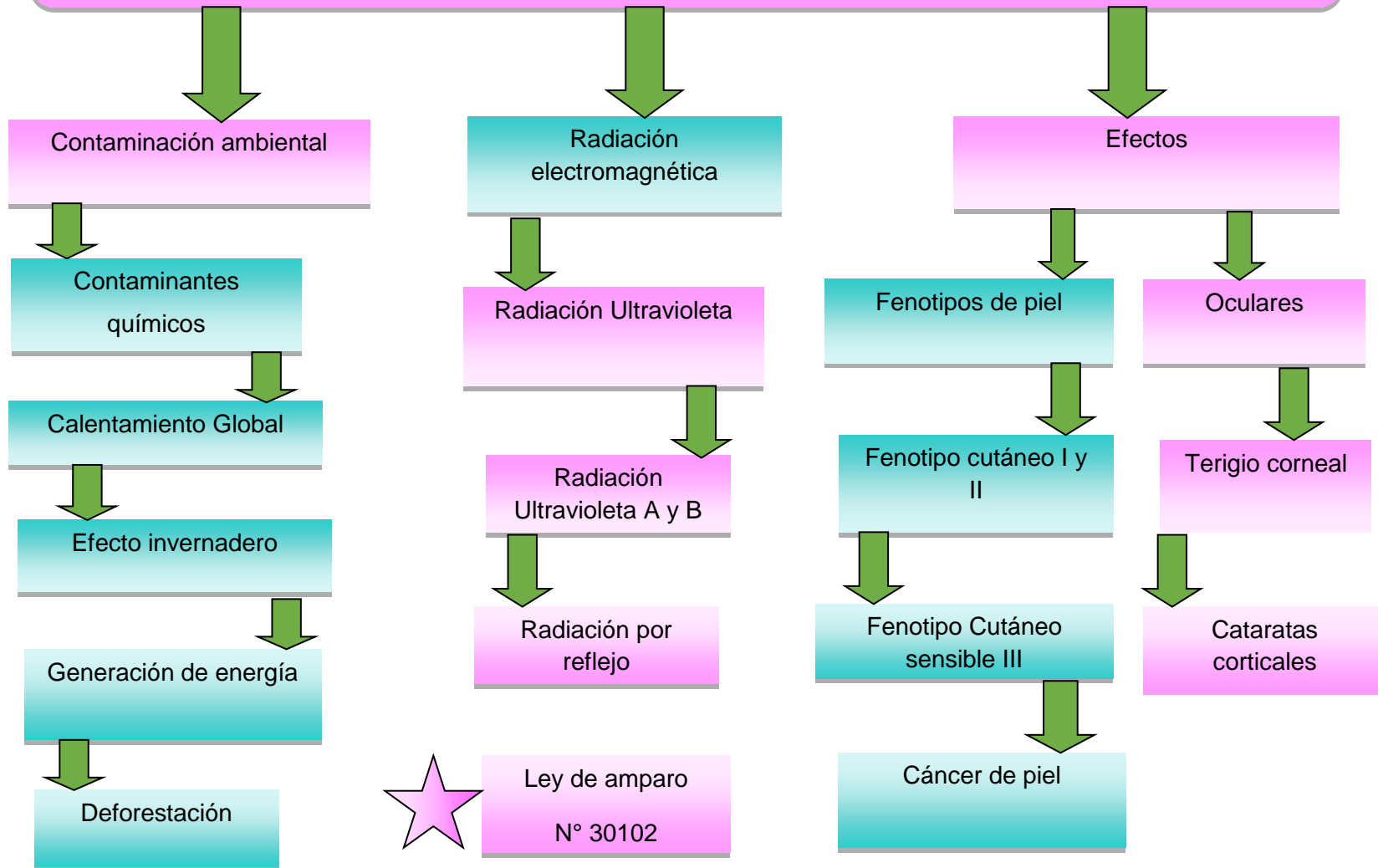
Chinchay M. (2016) en su informe señala que; casos de cáncer de piel van aumentando en jóvenes por radiación solar, esta enfermedad afecta a las personas menores de 30 años para lo cual deben de proteger la piel mediante el uso de bloqueadores solares, así como también el uso de sombreros de ala ancha y si se trata de tomar el sol que sea en horarios donde la radiación cae perpendicularmente a la superficie terrestre siendo los horarios adecuados a partir de las cuatro de la tarde y evitar exponerse al sol durante las horas de diez de la mañana a tres de la tarde, con el fin de proteger la piel ya que los daños son irreversibles teniendo en cuenta que el tipo de radiación que afecta la piel es del tipo UVB el cual es acumulativo en la epidermis⁽⁴³⁾.

Actualmente el cáncer de piel ha pasado a formar parte de la cuarta ubicación como el tipo de cáncer con mayor incidencia para la dermatóloga Valenzuela E. (2016) el incremento se debe a la falta de precaución por parte de

las personas que han tenido durante los últimos años, teniendo en cuenta que los rayos solares no son visibles a simple vista las personas tardan en tomar conciencia y no son capaces de reconocer que la radiación solar es muy nociva para la completa salud de la piel humana, hoy en día se encuentra un sinnúmero de casos exclusivamente por las personas no tomar interés sobre el cuidado de la piel ante la radiación que viene enfrentando el país al cual se ha llegado a un extremo índice de radiación sobrepasando los niveles normales y este año llegó a 20 puntos una cifra muy alarmante⁽⁴⁴⁾.

Todo individuo debe conocer el fenotipo de piel ya que el fenotipo de piel III es el más sensible ante la radiación solar y por ende al desarrollo del cáncer de piel por acumulación de los RUV que van cambiando el ADN de la piel y con ello al desarrollo de la enfermedad, motivo por el cual la difusión sobre el autocuidado de la piel mediante el uso de bloqueadores solares ante la radiación solar siendo benéfico para la salud de la piel y evitar el acúmulo de radiación solar, la cual que al paso de los años se va presentando una pequeña mancha marrón oscura en el rostro que va aumentando de tamaño así como también de forma.

Radiación Solar



1.4 Formulación del problema

Ante lo expuesto se plantea el objeto de estudio:

Cuidado promocional enfermero ante la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis Asociación de Rosa Luz Puente Piedra Lima 2017.

1.5 Justificación del estudio

En la actualidad la radiación solar es un problema de salud el cual afecta directamente a la salud de la piel expuesta, tal es el caso de los jóvenes conductores de moto taxi en Puente Piedra, del mismo modo es un muy preocupante porque la radiación solar afecta completo bienestar individual, familiar y social, teniendo en cuenta que en nuestro país los niveles de radiación solar han superado los estándares normales dando como resultado una escala de 20 puntos siendo esta cifra extremadamente alta preocupante y a la vez dañina a la completa salud de la piel; así mismo la radiación solar está afectando a la salud ocular, por los efectos que emana el espectro magnético y lo está afectando a gran parte de la población y en ella se está presentando la enfermedades de la piel llegando hasta un punto de la presencia de cáncer a la piel.

Por tal motivo el desarrollo e importancia del presente proyecto de investigación, el cual está dirigido a jóvenes conductores de moto taxi en la Asociación Rosa Luz Puente Piedra, en el hace referencia la forma conocer y la forma de proteger la piel ya que la radiación solar es acumulativa y penetra el núcleo del ADN el cual se queda en la capa intermedia de la piel y luego va acentuando la pigmentación de la piel, es por ello que se necesita trabajar arduamente en el campo de la prevención y de cuidado integral de la piel que se necesita del compromiso ciudadano para su beneficio propio y salvaguardar su completo bienestar así mismo conocer las medidas de prevención oportuna para el siglo XXI, el compromiso es la educación a la persona, respetando su cultura, raza y o condición social; en efecto la finalidad del presente proyecto de investigación es disminuir el grado de exposición al sol durante las horas de mayor radiación que sobre caer a la tierra en horas de diez de la mañana y tres de la tarde no sin antes recalcar que la radiación solar está presente durante todo

el año, es necesario conocerlo y evitar la radiación local, nacional e internacional en favor de la salud humana. Así mismo cabe recalcar que la justificación teórica se realiza cuando el propósito del estudio es generar reflexión, realizar epistemología del conocimiento; en cambio la justificación práctica se basa en el desarrollo de la investigación lo cual va a resolver el problema mediante estrategias que ayudan a resolver, en cambio la justificación metodológica se propone un método nuevo lo que genera un conocimiento válido y confiable, es preciso mencionar que la justificación social es la que tendrá impacto sobre la sociedad y serán los quienes se beneficiarán con tal desarrollo.

Meza B. (2015) en el Perú encontró que el 79 % de pacientes con diagnóstico de algún tipo de cáncer de piel no melanoma no presentaban antecedentes de cáncer de piel. En cambio, El 21 % presentaron un antecedente de cáncer de piel de los cuales 25 pacientes tenían antecedentes de carcinoma baso celular, 06 carcinoma espino celular y 05 pacientes con antecedente de melanoma, cabe mencionar que del dato obtenido de pacientes con historial de padecer cáncer de piel el 86.5 % provenían de Lima, mientras que el 2.6% representaba al departamento de Cajamarca, Ancash y Loreto ⁽²²⁾.

Los resultados de tal estudio proporciona una información relevante por el impacto donde el 21% de los pacientes presentaron antecedentes de cáncer de piel; el profesional de enfermería abarca cuatro áreas fundamentales y se desenvuelve con el fin de proporcionar una delicada y oportuna atención de calidad trabajando de forma segura para la prevención, promoción así como el tratamiento, la rehabilitación con el fin de brindar calidad de vida al individuo; en el área la investigación para el beneficio de la población siendo estas áreas el campo de la investigación basado en el conocimiento científico para llevar a la práctica, el fin de aportar para estudios posteriores que puedan abordar; en proporción al área de la docencia la enfermera es educadora dominando los temas de cual tiene el conocimiento teórico y científico que favorece al aérea de salud con respecto a la radiación solar un tema polémico en la actualidad, así mismo el desenvolvimiento en el área asistencial diseñando programas preventivos a la salubridad de la piel y la salud ocular favoreciendo la protección de la piel, así mismo el área administrativa con el fin de gestionar el cuidado de

enfermería brindado una excelencia y oportuna atención de salud del país, así mismo el área de la investigación oportuna para el conocimiento e información precisa ante la situación actual de la problemática de la radiación que invade nuestro planeta por cierto muy preocupante a la fecha ya que en su gran mayoría no entienden ni tampoco conocen de la gravedad. A la situación en la que están inmersos todos; hay la probabilidad de contribuir al manejo de la disminución de la contaminación y por ende la inclinación de los gases del efecto invernadero que son los causantes de la atracción de la radiación solar afecta principalmente a la piel desencadenado el malestar en la población expuesta.

La presente investigación contribuirá en las siguientes cuatro áreas de enfermería:

Asistencial, en la cual la enfermera aplica los conocimientos teóricos científicos en el empleo de técnicas y procedimientos de enfermería que contribuyen a dar atención directa para lograr restablecer la salud.

Administrativo, la enfermera tiene la responsabilidad de aplicar el proceso administrativo en los diferentes ámbitos de desempeño enfatizando el enfoque gerencial en la búsqueda de la eficiencia y la eficacia.

Docencia, le corresponde a enfermería a realizar actividades educativas que permitan modificar los conocimientos, actitudes y práctica de los individuos así como el medio ambiente físico y social.

Investigación, esta área sustenta el que hacer del profesional de enfermería, al aplicar el proceso de investigación científica que le permita tomar decisiones basadas en hechos apegados a la realidad. Generar conocimientos que sustentan su accionar, proporcionar atención de calidad y potenciar el conocimiento profesional.

1.6 Supuestos teóricos

Los supuestos teóricos son:

Los jóvenes conductores de moto taxis son seres que tienen funciones biológicas, simbólicas y sociales, y con potencial para aprender y desarrollar su autocuidado ante la exposición a la radiación solar.

Los jóvenes conductores de moto taxis con capacidad para auto conocerse, pueden aprender a satisfacer los requisitos de autocuidado promocional y si no fuese así, será la enfermera la que le proporcionen los cuidados ante la exposición a la radiación solar.

Los jóvenes conductores de moto taxis han entendido que, en este modelo como todos aquellos factores, físicos, químicos, biológicos y sociales, ya sean éstos familiares o comunitarios, que pueden influir en el cuidado personal ante la radiación solar.

La salud y el cuidado enfermero ante la radiación solar es definida como “el estado de la persona que se caracteriza por la firmeza o totalidad del desarrollo de las estructuras humanas y del cuidado promocional en jóvenes moto taxistas.

La función física y mental”, por lo que la salud es un concepto inseparable de factores físicos, psicológicos, interpersonales y sociales. El cual Incluye la promoción y el mantenimiento de la salud, el tratamiento de la enfermedad y la prevención de complicaciones ante la exposición a la radiación solar.

El cuidado promocional de Enfermería surge de las proposiciones que se han establecido entre los conceptos de persona, entorno y salud, teniendo como objetivo de la disciplina y el cuidado en los jóvenes conductores de moto taxis.

El cuidado promocional de enfermería es ayudar a las personas a cubrir las demandas de autocuidado terapéutico o a cubrir las demandas de autocuidado terapéutico de otros”. Pudiendo utilizar métodos de ayuda en cada uno de los sistemas de enfermería al cuidado promocional ante la exposición de la radiación solar en los jóvenes conductores de moto taxi.

1.7 Objetivos

1.7.1 Objetivo General

Determinar el cuidado promocional enfermero ante la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis Asociación Rosa Luz Puente Piedra Lima 2017.

1.7.2 Objetivos Específico

Identificar el cuidado promocional enfermero en jóvenes conductores de moto taxis Asociación Rosa Luz Puente Piedra Lima 2017.

Analizar radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis Asociación Rosa Luz Puente Piedra Lima 2017.

II. MÉTODO

2.1. Diseño de Investigación

El presente estudio es de naturaleza cualitativa, definida por Hernández R, Fernández R, Baptista P. (2014) como aquella que “busca comprender la perspectiva de los participantes (individuos o grupos pequeños de persona o lo que se investigará) acerca de los fenómenos que los rodean profundizar en sus experiencias, perspectivas, opiniones y significados, es decir, la forma en que los participantes perciben subjetivamente su realidad, los estudios cualitativos pueden desarrollar preguntas e hipótesis antes, durante y después de la recolección y análisis de los datos”⁽⁴⁵⁾. Así mismo Reyes F. (2012) completa a este concepto de qué forma el investigador “abordará” el fenómeno cuya naturaleza busca alcanzar en sus propias técnicas; así como la estancia en el campo, la recolección y estudio de los datos, y la generación de teoría y el conocimiento de la realidad encontrada en discurso señalan los autores⁽⁴⁶⁾.

Cárcel F. Roldan C. (2013) lo cual todo aquello producido por personas en posición de comunicación interpersonal, oral, así como también la descripción escrita u otra forma. El enfoque cualitativo permite observar y describir sujetos de estudio en su ambiente real, visualizando holísticamente el escenario tal como es decir de modo natural. Se puede elegir este tipo de investigación por flexibilidad y la capacidad de observar los hechos del modo que se lleva a cabo la interpretación y realizar comparaciones, como también conseguir la empatía del entrevistado de modo que la investigación está relacionada directamente con las personas⁽⁴⁷⁾.

Sin embargo, Calvache O, Pantoja D, Hernández I. (2014) señala en su estudio que la investigación cuantitativa busca articularse como un sistema estructurante de sujetos íntegros que contribuyan desde su formación al mejoramiento del hecho social en el cual se busca de una información y un proceso evolutivo que solamente es posible desde la concordancia, indagación, instrucción, cabe recalcar que los retos de la investigación cualitativa en la educación actual debe ser procesos abiertos y constantes que vivencien y

comprometan a todas las personas además desarrollar el pensamiento crítico y aprendizaje como apropiación de ese conocimiento a lo largo de la vida ⁽⁴⁸⁾. De lo expresado por los autores se resume que la investigación cualitativa es descriptiva que parte de la observación se basa en el método científico.

2.2 Variable de Operacionalización

Unidades temáticas

Mediante la presente investigación cabe mencionar que las unidades temáticas es un proceso de indagación sistemática lo cual tiene por finalidad la búsqueda de las respuestas y ésta es la aportación de la ciencia a la investigación y hace que esta adquiera el calificativo de investigación científica y sintetiza el método científico el cual parte de un modo singular a partir de la observación.

Matriz de consistencia					
Unidades temáticas	Concepto	Sub unidades temáticas o dimensiones	Indicadores	Contexto	Cuestionario
Cuidado promocional enfermero	El cuidado enfermero parte del sentido de vocación de servicio y atención directa al individuo en todas las facetas de su ciclo vital humano, con el afán de promover y promocionar la salud del punto de vista científico en la prevención y autocuidado ante una situación de salud.	Promoción de la salud Prevención y autocuidado	Información Educación	Kilómetro 28 ½ de la Panamericana Norte Paradero Roza Luz Puente Piedra 2017	¿Qué cuidados promocionales Ud. recibe del personal de Enfermería para prevenir la radiación solar en su labor como conductor? ¿Qué actividades realizan las enfermeras para cuidar la salud ambiental?
Radiación solar	Proceso por el cual el individuo, o grupo está expuesta a un trabajo al aire libre y sin la medidas básicas de protección ante la radiación solar en su área de labor a la cual están enfrentando diariamente	Causas de la radiación Secuelas de la radiación Prevención	- Información limitada - Educación escasa - ausencia de sensibilización - carencia de estrategias de concientización -Afecciones en la piel - Autocuidado Persona Familia Entorno		¿Cómo responde su cuerpo y mente ante la radiación solar en su vida como conductor?

2.3 Población y muestra

Escenario y sujeto de estudio



Reseña histórica

La empresa de transporte menor denominado Asociación moto taxis Rosa luz Naranjo de Puente Piedra fue fundado en abril en el año de 1992 y se formaliza como empresa bajo los requisitos a la inscripción legal el 01 de agosto de 1997, son poseionarios el paradero Rosa Luz y como punto final denominado el motor cabe mencionar que al inicio de esta labor se inicia con el transporte de personas por medio del triciclo de aquellos años y que no era zona urbana sino que era zona agrícola y el trayecto era una trocha para llegar a la avenida principal de la Panamericana Norte.

El nombre que recibe es por la urbanización Rosa Luz margen izquierda de la Panamericana Norte y el paradero queda en el kilómetro 28 ½ de dicha avenida la Panamericana Norte denominado Rosa Luz que limita por el norte ovalo Puente Piedra al sur Famesa, al este Urbanización Naranjo y al Oeste la Urbanización Rosa Luz.

Se inicia el traslado de pasajeros con 7 integrantes los cuales solo estaban hasta las 11pm ya que la zona carecía de alumbrado público y era peligrosa la

zona, es así que a medida que pasan los años se van incorporando nuevos socios y vieron que era un negocio rentable y optaron por comprar su moto taxi a letras y lo pagaban por medio de su propio trabajo.

A la actualidad son un aproximado de 80 conductores que abarca la gran zona de urbanizaciones a la época han avanzado con el saneamiento físico legal lo cual facilita el libre tránsito de la zona y empoderando al homogéneo grupo del transporte menor y tienen un comité directivo que cada año hacen propicio su aniversario y ese día transportan gratis a sus clientes; en este año 2017 cumplieron 25 años de servicio prestador de transporte menor.

La presente investigación se trabajará con una muestra de 8 jóvenes conductores de moto taxi.

2.3.1 Sujeto de estudio

Son los jóvenes conductores de 20 a 35 años de edad que brindan servicio de moto taxi en la asociación Rosa Luz Puente Piedra.

Cuadro de caracterización se sujetos

Entrevistas	Edad	Grado de Instrucción	Ocupación actual	Lugar de procedencia	Tipo de familiar	Tipo de Trabajo	Seguro sanitario	Rol familiar
Entrevista 1	22	5 secundaria	Conductor Moto taxi	Huancayo	Mono parenteral	Independiente	ESSALU	Padre
Entrevista 2	24	3 secundaria	Conductor Moto taxi	Ayacucho	mono parenteral	Trabaja para el dueño dela moto	MINSA	Hermano
Entrevista 3	20	5 secundaria	Conductor Moto taxi	Huacho	Nuclear	Dependiente	Particular	Papá
Entrevista 4	25	2 Secundaria	Conductor Moto taxi	Huánuco	Nuclear	Independiente	SIS	Papá
Entrevista 5	28	5 Secundaria	Conductor Moto taxi	Cajamarca	Mono parenteral	Independiente	SIS	Hermano
Entrevista 6	22	3 Secundaria	Conductor Moto taxi	Cajamarca	Nuclear	Independiente	SIS	Mamá
Entrevista 7	25	5 Secundaria	Conductor Moto taxi	Huánuco	Mono parenteral	Dependiente	Particular	Sobrino
Entrevista 8	28	Primaria	Conductor Moto taxi	Ayacucho	Extensa	Independiente	SIS	Tío

2.4 Técnicas e instrumento de recolección de datos, validez y la confiabilidad

Se utilizará la entrevista semiestructurada la cual se basa en recaudar información relevante a través de preguntas abiertas.

Vargas Ll. (2012) en su artículo manifestó que la entrevista dentro de la investigación cualitativa se aborda tres tipos de entrevista como son la estructura, la de grupos y la no estructurada, para ello se analizan nuevas tendencias y los retos del uso en la entrevista ⁽⁴⁹⁾.

Díaz L, Torruco U, Martínez M, Varela M. (2013) la entrevista semiestructurada es un instrumento técnico de gran utilidad en la investigación cualitativa, para recabar datos. El presente artículo tiene como propósito definir la entrevista, revisar su clasificación haciendo énfasis en que la entrevista semiestructurada por ser flexible, dinámica y no directiva. Asimismo, se puntualiza la manera de elaborar preguntas, se esboza la manera de interpretarla y además de sus ventajas ⁽⁵⁰⁾.

Hernández R. (2014) manifiestas que este artículo analiza la investigación educativa desde la perspectiva cualitativa, poniendo un especial énfasis en la investigación a través de entrevistas y en la teoría fundamentada como metodología de análisis e investigación. En primer lugar, se realiza una aproximación a la investigación cualitativa, especificando las características que la definen, así como la utilización de métodos mixtos. Cuestiones más relevantes de la teoría fundamentada, con el fin de obtener la completa información durante la investigación ⁽⁵¹⁾.

Cassia R. (2013) recalca en su investigación algo nuevo podría surgir para romper con esta visión pragmática y reduccionista de la lectura atenta y minuciosa de los textos seleccionados como método de la investigación cualitativa ⁽⁵²⁾. En este tipo de entrevista semiestructurada se da énfasis a las preguntas abiertas lo cual la recaudación de información se realizará de una forma amena en la cual el sujeto desarrollará las preguntas que a su vez deben ser claras, y comprensible con el fin de favorecer a la recaudación de información para tal investigación en el campo de estudio ya que sin ellos no será posible realizar tal investigación.

Observación participante

En el presente estudio Angrosino M. (2014) señala que la observación participante es aquella técnica de recogida de datos siendo esta la típica de la investigación etnográfica, las cuales parten de la descripción de un pueblo que se ocupa de personas en sentido colectivo, así como del modo distintivo lo cual caracteriza al grupo en su cultura. Las personas de la comunidad estudiada aceptan la presencia del investigador de modo que, si son vecinos y/o amigos resulte también ser un investigador, lo cual implica examen del comportamiento, costumbres, creencias que aprenden y comparten con los miembros de grupo, de tal modo que la investigación participante no es un método en sí mismo sino un estilo personal adoptado por la comunidad sometida al estudio ⁽⁵³⁾.

Noreña A. Moreno N, Rojas J, Rebolledo D. (2012) en su artículo de investigación señalan que, la investigación participante se debe considerar dos aspectos la interrelación que sostiene el investigador con los informantes y de modo particular un papel como instrumento para la recolección de datos del cual durante la entrevista el investigador debe respetar los silencios del participante evitar hacer interrupciones, discusiones, las personas deben manifestar sus propias percepciones así como también sus sentimientos y experiencias vividas libremente frente al fenómeno estudiado⁽⁵⁴⁾. Lima K. Magalães A, Campos C, García C, Ribeiro P, Méndez M. (2013) en su artículo manifiestan que la observación participante es nada menos que la recolección de datos originaria de la antropología así como también de la sociología de tal modo cabe recalcar que la observación participativa fue empleada por Madeleine Leininger, siéndola primera enfermera antropóloga; dicha estrategia concierne en la inserción del investigador en el interior del grupo investigado y comprender mejor su significado cultural e interactuar con ellos buscando compartir en un tiempo y periodo determinado⁽⁵⁵⁾.

Rekalde I. Vizcarra M, Macazaga A. (2014) en su artículo señala que la organización participativa, es considerada como la piedra angular en el proceso de las notas emergentes como el método interactivo a la recogida de información lo que permite al investigador observar y obtener la conocimiento de la realidad a la cual está dirigida la investigación así como también clarificar los objetos de

estudio, dando inicio a la interpretación y comprensión a través de las notas de campo desarrollando destrezas cognitivas y racionales para el aprendizaje emocional así como también al plano personal⁽⁵⁶⁾. A los estudios realizados cabe mencionar la importancia de la observación participante en la investigación cualitativa, de tal modo que considera dos aspectos siendo estos muy fundamentales para el desarrollo y validación lo cual favorece al investigador en la recolección de datos siendo la interrelación que sostiene con el informante, así como también cabe mencionar que la recogida de datos una técnica típica de la investigación cualitativa. En la cual el investigador se ve incluido de forma parcial respetando sus tradiciones, así como también lo cultural con el fin de realizar un trabajo óptimo teniendo en cuenta que las personas son indispensables y de ellas se obtendrá el trabajo de investigación las cuales van a aportar información extremadamente necesaria para el desarrollo tanto personal como social, partiendo del campo de la observación y las notas de campo;

Cuestionario Orientador
¿Qué cuidados promocionales Ud. recibe del personal de Enfermería para prevenir la radiación solar en su labor como conductor?
¿Qué actividades realizan las enfermeras para cuidar la salud ambiental?
¿Cómo responde su cuerpo y mente ante la radiación solar en su vida como conductor?

2.5 Métodos de análisis de datos

Se utilizará la técnica de análisis de contenidos definida por Sayago S. (2014) señala que el campo de estudio lo cual es muy destacado por la multidisciplinariedad así como también la heterogeneidad y tradiciones lingüísticas, antropológicas; la técnica de análisis de datos es potente y a la vez precisa lo cual resalta por su adaptabilidad a la vez analizar las representaciones discursivas, la descripción de hechos así como la caracterización de los actores sociales involucrados ⁽⁵⁷⁾. Según Hernández Z. (2012) en su libro virtual recalca

sobre el análisis de datos es la parte fundamental de la estadística, lo cual permite analizar las cualidades, así como también las características no medibles. Las observaciones no se pueden expresar en una escala nominal lo único que se puede llegar hacer es una tabla de frecuencia lo que facilita el análisis ⁽⁵⁸⁾. Por otro Schettini P. Cortazo N. (2015) investigadores cuyos enfoques que provienen de diversas corrientes teóricas, suceden históricamente y ponen el énfasis en diferentes componentes del análisis, pero, también, comparten características. Desplegaremos una descripción de los diferentes métodos -desde los diseños más descriptivos, de carácter más exploratorio, a aquellos que intentan generar teoría-y sus supuestos más conocedores ⁽⁵⁹⁾.

Urrutia M, Barrios S, Gutiérrez M, Mayorga M. (2014) Los investigadores en su artículo señalan que las diversas metodologías van a permitir la validación de contenidos de un determinado test pudiendo ser que en algunos de ellos se encuentren los resultados, así como también la opinión del estudiante, entrevistas cognitivas, y la evaluación por parte del experto, cabe recalcar que la que en las entrevistas cognitivas se van a obtener de los datos cualitativos en el que se puede profundizar ⁽⁶⁰⁾. Al estudio de los investigadores en su amplia trayectoria se ha comprendido que la investigación cualitativa es una parte fundamental y ella va como punto de partida la observación y contacto con el grupo de estudio y a la vez permite conocer la problemática de cerca con el valioso análisis así como facilita el conocer cualidades y características descriptivas en la validación de contenidos, así como también la importancia de la descripción de los hechos por los actores sociales resaltando su adaptabilidad.

2.6 Aspectos Éticos

Se garantizará el consentimiento autónomo y sereno a cada uno de los entrevistados.

Parra M. Briceño I. (2013) en su revista señalan que como estudio de la moral la ética es una filosofía práctica lo cual implica que no es una tarea específicamente la de resolver los conflictos, sino que plantearlos, por lo tanto, la calidad de la investigación cualitativa es un aspecto muy fundamental que el investigador debe garantizar en el que los profesionales de los servicios de la

salud necesitan urgentemente evaluar antes de utilizar resultados de los estudios. La credibilidad se logra cuando el investigador a través de sus observaciones y conversaciones con el grupo de estudio va a recaudar información lo que produce hallazgos reconocidos por los informantes como una verdadera aproximación a lo que ellos piensan y sienten; a su vez en el carácter científico es una obligación ética seguir un método científicamente correcto lo cual asegure su validez interna al cual se debe seleccionar oportunamente los contextos y los informantes lo cual interprete acertadamente los resultados⁽⁶¹⁾.

Blesa B. Godino F, García M, Muñoz R, Palacios J, Rodes García J. (2014) en su estudio señalan que las concepciones y las implicancias éticas de generación en el campo del conocimiento han sido y son a la vez un factor de enorme peso en la investigación científica actual, siendo un enorme auge de la reflexión en la bioética en determinadas líneas de investigación biomédica; en la cual son tendencias emergentes en la ciencia actual una intensificación de una conciencia ética sobre el conocimiento en sí y también sobre las condiciones y procedimientos en la producción así como en la elaboración de éste, cabe recalcar que resulta especialmente compleja cuando se trata de realidades humanas vinculadas especialmente a personas ⁽⁶²⁾. En la investigación cualitativa va reflejando la importancia del estudio en el cual va adquiriendo puntos muy importantes recalcando en los aspectos éticos siendo muy fundamental para el investigador lo cual implica la credibilidad partiendo del estudio moral que a partir de las observaciones y conversaciones con el grupo de estudio se recaudará una información verídica lo cual permitirá acertadamente los resultados.

Análisis de contenidos

Se entrevistó a ocho jóvenes conductores de moto taxi de la asociación Rosa Luz Puente Piedra donde se ha logrado obtener los siguientes resultados, luego de haber recolectado los datos, fueron procesados con la finalidad de realizar el análisis e interpretación respectiva de acuerdo a la operacionalización de cada variable.

Se hizo uso de la entrevista semiestructurada teniendo en cuenta tres preguntas orientadoras para la investigadora, las cuales fueron: ¿Qué cuidados

promocionales Ud. recibe del personal de Enfermería para prevenir la exposición a la radiación solar en su labor como conductor? ¿Qué actividades realizan las enfermeras para cuidar la salud ambiental? ¿Cómo responde su cuerpo y mente ante la exposición a la radiación solar en su vida como conductor?

Se realizó el mapeamiento de las entrevistas con el siguiente resultado ordenado.

III. RESULTADOS

Resultados

De las entrevistas abiertas, se obtuvieron los siguientes resultados:

UNIDADES TEMÁTICAS	SUB UNIDADES TEMÁTICAS
Cuidado Promocional enfermero	<ul style="list-style-type: none">➤ Actividad laboral predisponente➤ Autocuidado / déficit del auto cuidado
Radiación solar	<ul style="list-style-type: none">➤ Contaminación ambiental➤ Riesgo patológico silencioso➤ (In) conciencia preventiva

IV. DISCUSIÓN

Unidad temática N° 1

Cuidado promocional enfermero

Actividad laboral predisponente

Se constata que que los jóvenes conductores trasladan pasajeros durante el día por más de 12 horas, están expuestos sin protección al medio ambiente, es su única fuente de trabajo para sustentar a sus familias, trabajan sin control normativo del Estado, la micro empresa formada por ellos mismos no tiene un programa sanitario con estrategias de prevención, lo que dificulta en su totalidad el autocuidado personal ante la radiación solar.

Los resultados encontrados en las manifestaciones de los jóvenes conductores de moto taxis, son:

...yo trabajo de doce a catorce horas más o menos al día, de seis de la mañana hasta las ocho de la noche... mayormente estamos acá llamamos a nuestros pasajeros y bueno somos responsables de dejar a cada uno de los pasajeros en sus casa en sus y los dejamos en sus respectivas casas... brindamos seguridad de dejarlo a cada uno en su casa es este mi trabajo y el horario es también de como haya pasajeros... bueno en otros días también podemos trabajar diez once de la noche...mayormente doce a catorce horas al día y hay otros turnos que trabajan en la noche... E:1

...quisiéramos trabajar las ocho horas como exige la ley, pero resulta como somos transportistas, no tenemos esa dicha, y mayormente nuestro trabajo es un cuarto para la cinco o las cinco y terminamos a las doce la noche o doce y media...unas que otras veces nos podemos quitar a las diez de la noche...pero regularmente estamos once o doce de la noche... E:2

...Yo trabajo de cuatro o cinco de la mañana hasta las diez de la noche, bueno tranquilo... cuando es el calor bueno obstaculiza como cualquiera, cuando hay calor empieza a quemar, y con el calor no deja trabajar tranquilo...y el hombre está destruyendo su propia naturaleza nadie más, porque no sabe cuidar y todos viven como destructor de los recursos de la naturaleza, no sabe cuidar y todos los recursos de la naturaleza estamos destruyendo... E: 3

...Mayormente este trabajamos de seis de la mañana hasta las doce de la noche es un horario que trabajamos diariamente no... ver la posibilidad bueno pues para poder establecerse no de seis de la mañana a doce de la noche así es y mayormente... E: 4

...Bueno que le puedo explicar me levanto muy temprano seis de la mañana me acuesto diez u once de la noche mayormente trabajo de doce a catorce horas hasta dieciséis horas diarias... no tengo horario fijo y la ruta que nosotros llevamos es por diferentes zonas tenemos un recorrido, pero si el cliente nos pide llevarlo y dejarlo en su sitio le damos toda la confianza al pasajero...nos quedamos hasta altas horas de la noche...

E:5

...Yo bueno me levanto bien temprano a las cinco de la mañana para realizar mi trabajo que consiste en mi moto taxi como es acá en Puente Piedra; es acá en el paradero Rosa Luz de allí traslado a mis pasajeros por todos estos paraderos cercanos y mi labor es todo el día claro que tengo momentos de descanso, pero eso es mi trabajo, durante el tiempo que vengo trabajando...

E:6

...tuve que estudiar y prepararme para ser conductor de moto taxi bueno compre mi moto taxi estudie y me puse a conducir mis pasajeros...pues ahora me levanto temprano las seis, trabajo de corrido hasta la una luego me voy almorzar y luego continuo el trabajo hasta seis o siete de la noche a esa hora hay bastante trabajo...E:8

Las manifestaciones referidas al ser analizadas tienen semejanza con el estudio de Ramírez E, Ferrán M, Torres D, Suarez L, Lima R. (2016) que señala de los hábitos de protección en los niños, cuyos resultados fueron que el 38.6% presentaron foto tipo cutáneo III en el cual el 52 ,9% fueron niñas; I el nivel de información sobre los horarios menos aconsejables para tomar el sol fue inadecuado en el 81,4%; los estudio de investigación han determinado que el fenotipo de piel III es extremadamente sensible a la radiación solar, lo encontrado en la investigación se constata que la población conoce que el sol causa daños a la piel, sin embargo hace caso omiso al cuidado personal y único de la piel. Vera C. (2012) en su estudio peligros y cuidados ante la radiación solar. En la última década los rayos del sol causan diferentes patologías cutáneas si no que va haciendo una radiación acumulativa en el núcleo del ADN, teniendo como factor predisponente la rutina diaria de trabajo que mayormente está ante la inclemencia del medio ambiente.

Sin embargo la OMS. (2017) Señala que la radiación solar es indispensable para la salud ya que sin ella se podría desarrollar otras enfermedades por falta de la vitamina D, por otro lado de Alvares R, Gómez N. (2014), en su estudio obtuvo el 30% de la población que tiene un fenotipo de piel III, denominando reacción sensible a la radiación ultravioleta, lo cual se va a manifestar con el paso

de los años la presencia de anomalías a la piel. El estudio realizado demuestra que en su gran mayoría la población expuesta desconoce la forma de auto protegerse ante un problema que cada día va en aumento siendo la radiación solar extremadamente dañina para la piel humana. Teniendo en cuenta que la radiación no tiene síntomas al inicio si no que va de forma acumulativa y se presenta con el paso de los años.

Para el especialista Alva P. (2017) señaló que en el Perú se preparó para afrontar en febrero la etapa más calurosa del verano y los niveles de radiación solar más extremos del mundo, con índices de 19 sobre una escala de 20 puntos, por lo tanto la radiación cada vez está en aumento y gran parte de la población desconoce de la gravedad y las consecuencias de la radiación que afecta la piel humana por lo tanto hace caso omiso a los anuncios por medios de comunicación, revistas y periódicos locales. Así mismo en el estudio planteado por Aguilar L, Marcelo J. (2015) señala que el nivel de conocimientos sobre cáncer de piel y la práctica de medidas preventivas en vendedores ambulantes; que el 91.5% es regular en los conocimientos de cáncer de piel, mientras que el 6.1% es bueno y el 2.4% el nivel de conocimiento es deficiente, cuantos conocen de los efectos dañinos que provienen del sol, así como también que hay personas que están informados y pueden aportar a los cambios físicos por efectos de la radiación (UV) ante la actual situación de radiación solar hay medida preventiva que van a favorecer la salud humana

Dorotea Orem (2001) hace énfasis en el autocuidado, llamando la atención a la práctica de la actividad individual que toda persona debe conocer, y mantener el interés del funcionamiento vivo y saludable, ausente en el escenario de estudio en las conductas de los sujetos, que en la actualidad no hay un hábito para el cuidado de la piel ante la radiación solar, gran parte están en la vía pública. Toda persona tiene la capacidad de auto conocerse, aprender y a satisfacer los requisitos de autocuidado.

Autocuidado / Déficit del autocuidado

Se comprueba que para los jóvenes conductores en el verano es novedad y moda el cambio de la coloración de la piel, y el hecho de estar en el trabajo lo que les conlleva a exponerse al sol diariamente, lo ven de modo normal el cambio de color de la piel que se lo llaman bronceado en verano, lo cual por desconocimiento están exponiendo su salud, así mismo la radiación no solo afecta la piel sino que también afecta la salud ocular y los jóvenes no toman conciencia hacia la protección ocular ya que no tienen lentes de sol para hacer frente al fenómeno que cada vez es más intenso en Lima.

Los resultados encontrados en las manifestaciones de los jóvenes conductores de moto taxis, son:

...mi piel ha cambiado bastante en este largo tiempo que tengo trabajando acá como moto taxista, lo que veo que mi piel ha cambiado de color ahora está un poco bronceada más oscura a veces en el verano se broncea se pone más negra, a veces hasta se pela la piel... bueno la verdad no utilizo ni lentes es molesto no utilizo ni de cerca ni de lejos, ahora siento que está afectando un poco mi vista será el polvo, el sol el aire también no... los amigos moto taxistas me han recomendado unas gotas para la vista... E:1

... acá las medidas este usamos este son gorros otras veces usamos mangas largas que cubre hasta los hombros, usamos un poco de agua para amortiguar el calor proveniente del sol...todo lo que hago por proteger mi piel usando bloqueador una vez al día y si es que hace calor un poco de agua...practico deportes a veces salgo a correr uno que otro día tenga tiempo para oxigenar mi cuerpo también y no esté tan mal mi piel me cuido comiendo verduras y frutas y tomando bastante agua... E:1

...Para proteger mi piel ante la radiación solar utilizo cremas hidratantes para la piel y también este bloqueador que lo compramos acá en cualquier farmacia nos venden un sachet esta un sol, trato de estar en mi vehículo para que no refleje mucho mis brazos mis piernas para no sofocarnos mucho, uso short, polos manga cero... E:1

...mayormente nuestro trabajo es un cuarto para la cinco o las cinco y terminamos a las doce la noche o doce y media...pero regularmente estamos once o doce de la noche... pero como sabemos que mientras que no sucedan las cosas este como nos podemos dar cuenta lo pasamos como una gracia...como le vuelvo a repetir señorita que hay otros compañeros no tiene en cuenta eso...también hay cremas para pasarse a la piel, pero es eso a medida de la economía que uno tiene... E:2

...Nosotros acá pues al igual que la familia hacemos de la forma más simple y menos costosa es cubrirse la cabeza con una gorrita y un sombrero...podemos utilizar un ungüento para la cara para que no nos dañe el sol...y tiene que protegerse de esa forma a medida que puede proteger su cuerpo... La crema que utilizamos es dos veces al día cuando hay sol...

E:2

...una forma para protegerse es mediante pues un sombrero, una gorrita...y es lo que se hace más a menudo y mis compañeros también...Nosotros acá pues al igual que la familia hacemos de la forma más simple y menos costosa es cubrirse la cabeza con una gorrita y un sombrero...

E:2

... Bueno en este caso como no he tenido conocimiento...aquí desde la misma empresa en realidad ninguna información cerca de esto y hasta ahora como le vuelvo a remarcar no nos han incentivado para hacer alguna prevención y la empresa no nos ha manifestado y prevenirnos del sol y bueno cada persona se cuida como quiere como este a su alcance...por aquí ningún personal de salud ha venido...es la primera vez que me hablan del tema...

E:4

...nuestro rostro y nuestros brazos son los que más sufren ya que están más expuestos al sol y como cualquier otra parte del cuerpo...Mayormente la mayoría de nosotros no se protegen mucho...

E:5

Hace poco tiempo si a veces he visto que hay picazones en ciertas partes de la piel donde el sol nos va quemando más y tal es veces que hay manchitas que ha salido pero hasta ahora no me ha visto el dermatólogo el médico para ver si es alguna enfermedad...

E:6

...nosotros como somos choferes nuestra única protección es un vidrio es un vidrio simple que nosotros tenemos... pero regularmente estamos once o doce de la noche...

E:7

... no tenía ninguna mancha en mi cara y mis manos estas manchitas en el rostro y esto también en mis manos y me dicen que por el sol que voy hacer a quien le voy a consultar no tengo a nadie para que me diga a tal sitio que den alguna receta o me puedan decir como curarme...

E:8

... recién Ud. que me habla de radiación solar y eso viene enfermedades, estamos atentos para escuchar su orientación suya, porque ahorita nadie sabe que causa el calor de día... mientras que todavía no sufro y como uno no sabe de la radiación realmente uno no se cuida no tiene cuidado no lo sé... Bueno según esos ratos se siente un calor profundo, un dolor de cabeza y bueno son esas consecuencias...

E:8

...cuando hay calor, me voy a bañar duchar al medio día 2 a 3 horas, luego regreso... refrescarnos la cara con agua y solo usamos un gorrito, yo salgo con mi gorrito como de costumbre para a la calle... E:8

... utilizar así a la piel le podría decir una polera así fría para los brazos no, para protegerme el rostro así una gorrita... así no en la parte de la nariz y, bloqueador este nada y evitar el contacto directo con el sol, usando sea un paragua una gorra...tratando de evitar el contacto directo con el sol y una crema y el uso de bloquead...hidratarse eso es lo que tengo de conocimiento... E:8

... así no en la parte de la nariz y, cuando le pasas una crema la crema no si como lo hidrata a veces que hace lo pela la cara...Hidratarse bien para que la piel este hidratada eso y bastante oxidante ensaladas verduras... E:8

...Que puedo decir mayormente nosotros no tenemos protección...no tenemos en si un sombrero que nos cubriría un poco más, a veces el calor es tan intenso que nos quema los brazos... mayormente como hay grifos cercanos corremos a echarnos agua a tratar de hidratarnos así algunos los veo tomando agua gaseosa... nuestro rostro y nuestros brazos son los que más sufren ya que están más expuestos al sol y como cualquier otra parte del cuerpo... E:8

... cada vez que sentimos que hay mucho sol nos echamos dos tres veces al día o a veces una vez al rostro los brazos donde estemos más expuestos al sol aparte utilizamos mangas que venden en ciertos sitios por el tema de que nuestros brazos están más expuestos al sol...también tratamos de utilizar gorras...sobre todo el agua es importante...tratamos de cuidarnos con cremas...mayormente hacemos deporte tratamos de oxigenar más nuestro cuerpo... E:8

...acá en el lugar no vemos que vienen enfermeras y enfermeros...Hace poco tiempo si a veces he visto que hay picazones en ciertas partes de la piel donde el sol nos va quemando más y tal es veces que hay manchitas que ha salido, pero hasta ahora no me ha visto el dermatólogo, el médico para ver si es alguna enfermedad... E:8

...nosotros para hacer eso al menos yo de todas maneras tengo que usar mi gorra...mucho el calor tenemos que estar bajo sombra porque es una forma también de cuidar nuestra piel sabemos que la piel es muy delicada tanto para adultos como para niños...tener bloqueadores de piel porque en cierta manera eso nos va ayudar bastante siempre y cuando sean bloqueadores de garantía... E:8

...para la radiación solar mire como a veces escuchamos por la televisión es muy perjudicial más que todo a la piel... a la vista en ese sentido nosotros más que todo con lo más practico con nuestra gorra nuestros lentes...yo todavía no siento los

efectos mayores o enfermedad que pudiera ser de la piel porque mal que bien me cuido...

E:8

...nosotros como somos choferes nuestra única protección es un vidrio es un vidrio simple que nosotros tenemos... pero regularmente estamos once o doce de la noche...Lo único que a nosotros nos protege este la parabrisas no nos protege más en si en si no tenemos...Realmente como desconozco del tema...

E:8

... A parte de lo que usábamos los bloqueadores que nos echábamos, utilizamos pequeñas mangas...ropa más larga proteger nuestros brazos...Usamos guantes gorras eso es lo mucho que podemos utilizar, la gorra es solo parte de adelante es una visera...

E:8

...acá muy poco sabemos del tema acá sin mucho conocimiento nos vamos a la farmacia y compramos bloqueadores acá los bloqueadores cuestan un sol cincuenta depende de la calidad son pequeños sachet que haces un pequeño huequito y nos aplicamos en el rostro los brazos así es la manera dando pequeños masajes y mayormente lo utilizamos dos a tres veces al día...

E:8

...el dolor era fuerte y esos días tenía que estar en descanso no podía trabajar porque estaba mal... no tenía ninguna mancha en mi cara y mis manos estas manchitas en el rostro y esto también en mis manos y me dicen que por el sol que voy hacer a quien le voy a consultar no tengo a nadie...para que me diga a tal sitio que den alguna receta o me puedan decir como curarme...

E:8

...cuidarnos del sol y del medio ambiente ojalá haya alguien que nos enseñe ...también cuidarnos del sol y del medio ambiente ojalá haya alguien que nos enseñe ... a el doctor me ha dicho que use bloqueador para el rostro los brazos y de esa manera pues cuidarnos... cuidar mucho nuestra salud ya procurando que nuestra alimentación sea mejor que la de antes...Bloqueador nada más solo bloqueador los uso en la cara en los brazos dos veces al día en la mañana hasta las doce, tarde también que nos preserve del sol...

E:8

...uso mi gorra y bloqueadores también para los brazos la cara y para evitar el sol y solamente eso pues... ahora solo mi gorra para el sol...uso de bloqueador nomas que se puede hacer a tal fin y usar las mangas largas para que tape bien mis brazos que te cubra todo, comer bien, tomar agua, comer frutas y los alimentos que sean buenos, comer cereales verduras y cuidar así nuestra salud... me aseo para estar limpio todos los días tan igual que mi moto...

E:8

...Si mi piel antes ha cambiado bastante en este largo tiempo que tengo trabajando acá como moto taxista, lo que veo que mi piel ha cambiado de color ahora está un poco bronceada más oscura a veces en el verano se brocea se pone más negra, a veces hasta se pela la piel...Bueno este también para los ojos e veces creo que me está afectando hasta los ojos siento este un poco de ardor bueno creo que es por el

trabajo acá el sol, el polvo, el aire... bueno la verdad no utilizo ni lentes es molesto no utilizo ni de cerca ni de lejos, ahora siento que está afectando un poco mi vista será el polvo, el sol el aire también no... E:8

...nuestro trabajo es un cuarto para la cinco o las cinco y terminamos a las doce la noche o doce y media..., unas que otras veces nos podemos quitar a las diez de la noche... pero regularmente estamos once o doce de la noche... también hay cremas para pasarse a la piel, pero es eso a medida del economía que uno tiene, para que le vamos a mentir... y eso es lo que hacemos pero no acudimos al médico no acudimos a la enfermera para ese ungüento nos pasamos a la cara... .E:8

... recién Ud. que me habla de radiación solar y eso viene enfermedades, estamos atentos para escuchar su orientación suya, porque ahorita nadie sabe que causa el calor de día... mientras que todavía no sufro y como uno no sabe de la radiación realmente uno no se cuida no tiene cuidado no lo sé... E:8

...no he tenido mucho conocimiento mucho de eso...aquí desde la misma empresa en realidad ninguna información cerca de esto y hasta ahora como le vuelvo a remarcar no nos han incentivado para hacer alguna prevención y a empresa no nos ha manifestado y prevenirnos del sol y bueno cada persona se cuida como quiere como este a su alcance... .E:8

Estas manifestaciones al ser analizadas tiene similitud con el estudio de Douki T, Ravanat J, Markovitsi D, Sage E. (2012) afirma que la exposición al sol desencadena una serie de mecanismos que preceden la aparición de daños o foto productos y en un tiempo mediano; ya que bajo los efectos de la radiación ultravioleta, las base del ADN sufren una serie de reacciones, por lo tanto la radiación solar resulta extremadamente perjudicial para la célula de los seres vivos dañando al ADN lo cual es irreversible desencadenando el cáncer de piel por la radiación que penetran las capas más superficiales de la piel, haciendo evidente su daño por la formación de un proceso inflamatorio conocido como eritema o enrojecimiento, y también bronceado, no solamente la radiación solar afecta la piel, sino que también las cámaras de bronceado tienen un efecto perjudicial a la salud.

En cambio para Rodríguez F. (2015) en su estudio señalado "Influencia de la radiación solar en la salud de las personas" lo cual influye cómo las variaciones de la radiación en los últimos 10 años siendo su resultado que el 50% de la población está expuesta a la radiación durante las 10 de la mañana y un 33% al

promediar las tres de la tarde, determinado que la radiación afecta en su gran parte en estos horarios, señala que el 61% de la población considera que los cambios de coloración de sus piel pueden ser dañinos, en cambio el 27% opinó que los jóvenes son más vulnerables y el 40% de vulnerabilidad son los niños.

En el estudio de Corvalán J. (2016) señala que“. Hay estudios que muestran una correlación entre la aparición de cataratas en áreas de mayor exposición solar o en territorios con mayor cantidad de días-luz, como ocurre especialmente en India. En este sentido, hay correlación entre la aparición de degeneración macular relacionada con la edad (DMRE), estudio actuales confirman que la radiación solar va afectando considerablemente el completo bienestar del ser humano dificultando la actividad laboral diaria. La radiación solar va trayendo graves consecuencia la salud ocular que debido al arduo trabajo que mucha personas están en completa exposición teniendo en cuenta que dependen de un trabajo que están en exposición total, todos los días y por años, con la secuela de sufrir tales trastornos de la visión por efectos de radiación, al Perú le tocó enfrentar una escala de 20 puntos siendo este puntaje extremadamente dañino a la salud de la piel humana.

De tal modo para el investigador Vera C. (2012) en el estudio realizado señala la importancia del cuidado ante la radiación solar, las acciones de cuidado que emplee cada trabajador serán clave para mantener alejados los efectos nocivos de la exposición reiterada, sin embargo los trabajadores muchos de ellos conocen los peligros de la radiación pero no toman en serio la situación. La población expuesta no tiene el conocimiento ni la consecuencia de la radiación solar, además se debe recalcar que a al inicio no hay síntoma alguno, por ende hacen caso omiso, y no tienen el hábito de cuidarse a sí mismos.

En la sub teoría del déficit del autocuidado de Orem (2001) señala que los individuos desconocen los requisitos existentes y emergentes para su propio cuidado. Así mismo el auto cuidado siendo un sistema de acción personalizado, que tiene una función reguladora del hombre, se distingue en función al desarrollo humano, el cual debe aprender y debe realizar de manera deliberada y continua para el crecimiento a favor de la salud, en este estudio el descuido del auto cuidado personal no ayuda al desarrollo de la estructuras de los jóvenes para un

fin benéfico que cada uno de ellos desarrollen la capacidad para auto conocerse y proporcionar a sí mismo su autocuidado, los jóvenes por desconocimiento del aumento de la radiación solar están expuestos al sol, y no hay personal de Enfermería que oriente las practica de autocuidado.

Unidad temática N° 2

Radiación solar

Contaminación ambiental

Lo encontrado de las manifestaciones señaladas por los sujetos respecto por la exposición a la radiación solar; y la contaminación ambiental falta de conocimiento en el paradero Rosa luz no hay área verde por desconocimiento la misma población no cuida su entorno en él está presente la basura y por ende hay contaminación por la presencia de insectos voladores, lo cual no es favorable a la población expuesta, la quema de las basuras en la zona, y el desorden en la vía pública es inmensamente dañino y peligroso; el calentamiento global en los últimos años va en aumento y se hace muy poco en prevención ya que no hay cooperación por parte de la población, actualmente la radiación aumenta y va perjudicando la salud humana por la gran cantidad del monóxido de carbono emanado por lo vehículos en circulación.

Los resultados encontrados en las manifestaciones de los jóvenes conductores de moto taxis, son:

... el calentamiento global y prevenir más que todo... mayormente es en el calor en ese caso el polvo como segundo grado eso no lo que son partes principales que afectan bastante el sol y en ese sentido...

E:4

...con la contaminación salimos bastante afectados con los rayos ultravioletas los rayos solares...que de preocupación y eso lo vemos con lo sucedido con el tema de los huaycos y como son tantas cosas que está sucediendo se está derritiendo el hielo y eso hace que haya estos percances...

E:5

...sabemos que en el ambiente hay mucha contaminación y afecta a la vista a la piel...El calentamiento global o sea del planeta es la misma persona es que lo va contaminando, si nosotros acá amontonamos basura creo que es una forma de contaminar el ambiente...no respetar los depósitos de basura o distribuir o regar la basura por donde quieras y es una forma de contaminar nuestro sector y también para el planeta bueno eso sería mi opinión. La radiación solar es también otro problema...

E:6

...La información nosotros lo sabemos acerca de la televisión o través del periódico y sobre el calentamiento global y sobre las altas temperaturas que hemos tenido este año...

E:7

...escuchamos conversaciones que la radiación está muy fuerte y la radiación es cancerígena y que nos puede dar alguna enfermedad...he escuchado que el agua del mar está calentando y por eso también viene las enfermedades que el sol está más fuerte porque se ha desgastado la capa de ozono y eso nos está siendo daño...

E:8

...el cambio del clima como hace bastante calor y en otras zonas bastante frío pienso que también eso está provocando el mismo hombre porque nosotros mismos somos los que contaminamos...también está contaminado con ese humo negro está contribuyendo a la contaminación y esperamos también que hemos escuchado también que hay moto taxis modernas...

E:8

..., vemos que la radiación afecta en los últimos tiempos y no solamente a las personas sí no que también a las plantas y animales vivos... y esas cosas afectan al medio ambiente y el combustible ecológico y que mediante la quema de basura y quemar cables para llevarse el cobre y todo eso daña el medio ambiente...la quema de deforestaciones, quema de llantas, que en un poco más siguen acumulándose en parte de la naturaleza y esto pues ya lo estamos viendo no...el cambio de clima que hay por ejemplo Perú hay ya un cambio de clima...

E:8

...este año el calor ha sido muy fuerte...cambio del clima por que anteriormente las estaciones, verano, otoño, era muy lindo...la propia humanidad está buscando su destrucción... ahora que se ve, solo polvo basura entonces el propio hombre está destruyendo todo y su propia persona, su propia naturaleza... y donde está el agua, empezó a secar el puquial acá en Café Perú no hay agua, si no hay agua el hombre no vive, entonces como va quedar el mundo, va a quedar un desierto...

E:8

Lo manifestado tiene relación con el estudio Saavedra J. (2014) señala que la contaminación el cual provienen del tubo de escape determinando a la vez el 82 % de monóxido de carbono como el principal contaminante del aire, y el 11% a

los hidrocarburos no quemados. Estos resultados tienen similitud con el humo negro que emana de las motos taxis en circulación activa de tal modo que en los vehículos menores denominados moto taxi, están generando humo por el tubo de escape de las motos y están contaminando el medio ambiente y por ende mayor incremento a los gases del efecto invernadero.

Del mismo modo los investigadores Terán Y, Yovera M. (2015) en el estudio realizado tiene el resultado de que el 60% tiene un conocimiento deficiente en relación al cáncer de piel, el 48.7% tiene una práctica insuficiente y el 8.70% tiene una buena práctica ante las medidas de prevención, las cifras siguen muy altas y preocupantes lo cual la falta de conocimientos determina comportamientos inadecuados de la adecuada inclinación para el cuidado de la piel. Así mismo Aguilar L, Marcelo J. (2015) en un estudio señala que el 91.5% es regular en los conocimientos de cáncer de piel, mientras que el 6.1% es bueno y el 2.4% el nivel de conocimiento es deficiente, de este modo cada vez pone más preocupado al sector salud, ya que gran parte de la población está expuesta a la radiación solar.

En la teoría del déficit del autocuidado de Orem D.(2001) la persona tiene funciones biológicas, simbólicas sociales, y la subjetividad de la madurez con las capacidades de auto conocerse, entorno saludable que puedan influir e interactuar en la persona que incluye la promoción de la salud y favorecer la prevención para que los jóvenes conductores de moto taxi conozcan la gravedad y consecuencias de la radiación que afecta en los últimos tiempos y no solamente a las personas sí no que también a las plantas y animales vivos, el personal de enfermería debe estar apto y orientar sobre las prácticas humanas sobre el autocuidado para mantener el funcionamiento vivo y sano, así mismo la satisfacción plena en la cual señala la capacidad de acción de una persona y sus necesidades de autocuidado que se refiere a las acciones que realiza una persona con el fin de mantener la vida, el bienestar, la salud.

Riesgo patológico silencioso

Lo encontrado de las manifestaciones señaladas por los sujetos de estudio; los jóvenes conductores desconocen casi en su totalidad de la gravedad que causa la radiación solar por estar expuestos a la vía pública por más de 12 a 14 horas diarias y hacen caso omiso al protector solar con filtro, así como el uso de sombreros de ala ancha; ya que por estudios se conocen que los efectos de la radiación sobrepasan al paso de los años ya que tiene efecto en el núcleo del ADN celular, además se debe recalcar que no tiene síntomas por lo tanto no hay conciencia ante tal situación, La radiación por revote en la actualidad está afectando ya que los rayos solares no regresan por causa de la contaminación ambiental del monóxido de carbono, sino quedan en la superficie terrestre causando daño a la población expuesta.

Los resultados encontrados en las manifestaciones de los jóvenes conductores de moto taxis, son:

... gorras usamos más para protegernos del sol...paradero Rosa, se mantenga limpia la zona y también este se vea bonito el paradero... me pongo bloqueador una vez al día cuando salgo a trabajar porque también para ponerse dos tres veces al día no alcanza no yo creo que una vez al día es suficiente... es bueno las verduras frescas no de preferencia frutas y bastante agua para mantenerme hidratada para que mi piel este joven...
E:1

...las unidades pequeñas tengan este combustible ecológico realmente casi difícil si no que las unides grandes también y no debe ser en nuestro lugar y como no poder decirlo también a nivel internacional... tenemos todos que poner el hombro y, hacer una causa común como por ejemplo ya le dije anteriormente que evitar hacer fogatas inútiles... todavía no hay una conciencia completa del daño que nos puede hacer el sol, pero si en verano, hacemos lo posible para conseguir esa crema si es que uno está expuesto al sol... Mayormente eso nosotros nos cuidamos a través de las cremas porque eso nos protege porque de igual manera el sol incide en el cemento y del cemento hacia la cara...
E:2

...Considero satisfactorio podría prevenir las enfermedades del hombre...de repente Ud. será la persona quien me pueda indicar, decir cómo se puede proteger como lo agarra la radiación como lo ataca...
E:3

...mejor cuidado evitarlo pues no el contacto directo a los rayos ultravioletas ... como le puedo decir no antes de utilizar alguna crema o algo te pones así directo frente a

los rayos violetas tu piel este se ve un enrojecimiento como así pasa un día se seca y se pela la cara... para prevenir el uso de bloqueador ya claro algo que te afecta ya ver la forma de protegerte y para borrar la manchita así usar cremas así pues ya no queda igual mejor es evitar desde un comienzo... ser más cuidadosos con el medio ambiente...

E:4

...este tema la importancia como es la radiación solar...acomodamos las plantas le damos la limpieza correspondiente... tratamos en que los vehículos estén en buenas condiciones como para que no boten ese humo contaminante apenas observamos una unidad que bota humo por desgaste lo mandamos y lo obligamos a que vayan a los mecánicos a que hagan su revisión correspondiente...este tema que es muy importante para quienes tenemos conciencia y agradecemos a la señorita que se tome la molestia de querer inculcarnos...

E:5

...Para cuidar el medio ambiente en principio nosotros tratamos la limpieza de nuestras unidades nuestra moto... tenemos que ver los pasajeros no traigan mucha basura y no contaminar el lugar y de paso el ambiente porque eso nos afecta a todos... La radiación por revote usar lo de siempre pues nuestra ropa normal y en todo caso también estaríamos quizás estaríamos dentro de nuestra unidad esperando nuestros pasajeros...en verano que hay mucho polvo mucho aire entonces nuestra prevención protegerse también con lentes...

E:6

...Lo que hacemos es poner hacer una limpieza diaria nos organizamos y limpiamos uno diario durante todo el año es un tema relativo así un numero uno, dos por la cantidad de moto que somos así en tratamos nuestro paradero echando en un tacho de basura y esperando el basurero que venga a recogerlo en la avenida... nosotros nos hemos percatado que las temperaturas han sido altas y a través de ello los rayos ultravioletas por eso a las veces tomamos la medida y no sabemos si es la adecuada...

E:7

...cuidar las plantitas, aquí los moto taxista cuidamos en limpiar donde es el paradero y esté limpio siquiera comprar una bolsa y recoger toda las basuritas papeles que votan al piso o el viento lo trae y tenemos que mantener limpia la zona del paradero siquiera...

E:8

Lo encontrado de las manifestaciones señaladas por los sujetos respecto. Lo manifestado tiene relación con los estudio de Aguilar L, Marcelo J. (2015) en un estudio titulado "Nivel de conocimientos sobre el cáncer de piel y la práctica como medidas de prevención como resultado que el 91.5% es regular en los conocimientos de cáncer de piel, y el 2.4% el nivel de conocimiento es deficiente, actualmente la población ni tiene la mínima idea de las manifestaciones en la piel

por daño solar, solo las consecuencias posteriores son la que en el momento dado la padecerán por que la radiación está presente todo el año.

De tal manera la siguiente investigación en su estudio de Orozco P, Vásquez S, Venegas B, Rivera C. (2013), señala que el 96% de paciente trabaja más de 6 horas diaria expuestas al sol y el 56% de los pacientes que presenta queilitis actínica (QA) presenta 20 años a más 84 personas expuestas la radiación (UV) durante su jornada laboral es necesario y a la vez obligatorio, sin embargo los jóvenes conductores de moto taxis están expuesto a la radiación solar en todo el día y sin tener evaluaciones periódicas, lo cual está en alto riesgo la salud. Sordo C. Gutiérrez C. (2013) manifiesta que la exposición prolongada a la radiación ultravioleta B (UVB) es responsable del cáncer de piel dado que penetra directamente al núcleo del ADN celular lo cual es determinadamente irreversible.

Se pretende contribuir sobre los aspectos que son nocivos ante la radiación UV, sobre todo de personas que trabajan intensamente más de 6 horas expuestas al sol; de tal modo que en la investigación realizada gran parte de los sujetos de estudio corresponde al sexo masculino y una minoría son del sexo femenino. Por lo que manifiesta el autor, Arévalo P. Carvajal J, Jerves A. (2013). En su estudio y señala que “Características del cáncer dermatológico diagnosticados en cáncer de piel el 63.3% corresponde al sexo femenino y un 36.7% al sexo masculino, siendo el 24.7 5 el resultado de malignidad y el 50% al grado de carcinoma base celular y el 15.8% a un tipo de melanoma; ello determina la gravedad de un trabajo a la intemperie del sol.

Lo mencionado tiene relación con los estudios de León E. (2015) declara que las actitudes y prácticas sobre foto protección en alumnos donde la muestra obtenida fue de 175 alumnos, donde el 37% refirió presentar el tipo de piel tipo III siendo este el fenotipo de piel más sensible a los rayos solares; con ello hace referencia que a mayor exposición al sol hay mayor probabilidad de las afecciones a la piel humana.

El desconocimiento, del cuidado de la piel conlleva a un sinnúmero de desórdenes en la vida diaria en los jóvenes conductores de moto taxis de la zona, en el estudio de Gilaberte Y. Carrascosa J. (2013) manifiesta que ante la RUV se opte por el uso de bloqueador con el factor protección solar (FPS); la gran parte de bloqueador solar es reconocido por el componente químico del dióxido de

titanio el que bloquea la radiación solar; sobre todo frente a UVB, responsable fundamental del eritema solar y de las quemaduras a la piel, sin embargo al dialogar con los conductores de moto taxi, señalan que se puede optar por un tipo de sachet en bloqueador con costo simbólico el cual al uso lo realizan de manera inapropiada lo cual queda en desprotección directa la piel.

Orem (2001) en su teoría de sistemas enfermeros señala, que la Enfermería es una acción humana, destacando las cuatro áreas del modelo siendo como las sub teoría la del cuidado dependiente lo que el individuo necesita ayuda para poder satisfacer sus requisitos de autocuidado, así mismo los sujetos de estudio puedan auto protegerse con base a una orientación previa por profesionales para su desenvolvimiento óptimo en su área laboral y al mismo tiempo cuidar a su familia y su entorno. Se sabe que desconocen la forma de protegerse mediante el uso del bloqueador, ya que na tienen la orientación por parte de los profesionales de la salud y puedan cuidar de la completa salud e integridad de la piel.

(In) Conciencia preventiva

A las manifestaciones de los sujetos de estudio ya se encuentra presente el algunos síntomas por la radiación, teniendo en cuenta que los cambios de coloración de la piel es el primer síntoma de la radiación solar en que la piel se torna de un color marrón dando el nombre de lentigo solar, del mismo modo la falta de información y conciencia está ausente el uso de lentes de color negro con filtro ultra viloeta (UV). Las consecuencias serán severas si desde ahora no se presta el debido cuidado y atención por parte del conductor de moto taxi.

Los resultados encontrados en las manifestaciones de los jóvenes conductores de moto taxis, son:

...no distingo bien a las personas que tengo conocidas a las veces no distingo bien creo que es por la misma picazón de vista que tengo no es todo el tiempo a veces pasa me lavo llegando a mi casa y se me pasa eso de la picazón... Molestias con la vista este a veces por aire y por la velocidad de la moto me hace arder los ojos a veces me queman los ojos por el aire mayormente, la contaminación el calor, siento molestias en los ojos... E:1

...las 6 de la tarde olvídate ya, veo borroso... E:3

...el calor el mismo calentamiento después que afecta bastante a la vista ... el sol como ardor a la vista y a veces cuando hay frotas con la mano y tratas de evitarlo no como lo contrario afecta más te da como ardor escozor a la vista... E:4

...y hay algunos que utilizan chompa larga, aunque haciendo calor para que no salgan afectados con el enrojecimiento de la piel o que les queme la piel y es deje manchas... E:5

...Lentes también uso por que no son buenos, como se puede decir buenos costosos también son lentes buenos recomendados por el médico no nosotros de acuerdo a nuestra posibilidad usamos nuestros lentes diarios en una palabra son lentes corrientes... A en la vista creo que la vista todos nosotros en nuestro trabajo sufrimos un poco de la vista... E:6

...Algunos jóvenes que utilizan gotas, pero ya detalladamente no se mucho del tema, pero si he visto pocos del ciento ocho que nosotros somos serán cuatro o cinco que utilizan, de repente la tierra que entra a la vista... E:7

...Un poco de cansancio, como sabe que uno maneje y maneje uno también se agota se siente cansado y hay que trabajar y sino trabajamos nos falta para comer y medicina... E:8

Lo manifestado tiene relación con el estudio de Duque P. (2014) en su investigación señala que la radiación solar afecta a los ojos, en el cual los síntomas aparecerán a medida en que van pasando los años y en él se desarrollaran enfermedades como la fotoftalmia, cataratas, siendo el factor de alto riesgo la radiación solar que cada vez va en aumento poniendo en alto riesgo la salud de la población expuesta; teniendo en cuenta que se podría prevenir un gran número de estas patologías. Corvalán J. (2016) en su estudio manifiesta que “Hay estudios que muestran una correlación entre la aparición de cataratas en áreas de mayor exposición solar o en territorios con mayor cantidad de días-luz, como ocurre especialmente en India”. Dado que en las manifestaciones de los sujetos de estudio señalan tener molestias a nivel ocular por ende la radiación solar está afectando el completo bienestar, cabe mencionar que tal radiación está presente durante todo el año, y no solamente en los meses de verano.

En este sentido, hay correlación entre la aparición de degeneración macular relacionada con la edad (DMRE), estudio actuales confirman que la radiación solar va afectando considerablemente el completo bienestar del ser

humano dificultando la actividad laboral diaria. En su estudio de Sordo C. Gutiérrez C. (2013) señala que la exposición prolongada a la radiación UVB, conlleva a un daño ocular, cabe recalcar que la población no tiene ni la mínima idea de lo dañino que es la radiación, siendo aún más preocupante ya que gran parte de la población no usa protector solar por falta de costumbre y desconocimiento. León E. (2015) en su estudio señala que la prácticas sobre foto protección en alumnos donde el 37% refirió presentar el tipo III, en cambio el 10.34% el de tipo V y el 2.87% el de tipo I. donde hay una gran deficiencia al cuidado y uso del protector solar siendo los índices muy altos en lo referente a la radiación solar.

En su estudio de Trelles A. (2013) señala que 61.3% sufrió insolaciones severas, el 55% se expone a radiaciones solares y el 49% obtuvieron un nivel medio como medidas de prevención sobre cáncer de piel. En cambio para Ccora O. (2013), en su artículo de investigación señala como especialista en radiación ultravioleta del Senamhi, y se basa en una investigación realizado por el neozelandés donde declara que... “en verano siempre es normal sentir un poco de calor debido a fenómenos astrales como el acercamiento de la tierra al sol y la corriente del eje de la tierra además de la llegada perpendicular se los rayos solares poniendo en evidencia la marcación de los niveles de radiación por encima de los valores normales y permitidos, colocando al Perú como el país número uno en radiación a nivel mundial.

Sin embargo para el investigador Vera C. (2012) Peligros y cuidados ante la radiación solar. En la última década los rayos del sol causan diferentes patologías cutáneas, siendo la más temible el cáncer a la piel. Pero ¿qué tan probable es que se produzca esta enfermedad? De acuerdo al profesional de la Sochiderm, diversas condiciones determinarán si una persona expuesta al sol genera un cáncer a la piel. “Múltiples estudios han revisado este tema, y en general, el riesgo de presentar cáncer de piel en personas expuestas al sol, dependerá de factores genéticos factores ambientales tipo de piel teniendo en cuenta que hay diferentes fenotipos de piel y en las más sensible recae los efectos del sol por radiación ultravioleta de tipo b ; cabe reiterar que a los estudios realizados aquellos pacientes con más de 100 lunares, o los pacientes con antecedentes de insolación antes de los 20 años”, agrega. Además, los casos se

incrementan en aquellas personas que tienen una exposición aguda y repetida en el tiempo de diez de la mañana y cuatro de la tarde, sin embargo, hay la extrema exposición al sol en los horarios contraindicados.

Dorotea Orem (2001) es su teoría del autocuidado explica como la enfermera puede ayudar a las personas a auto conocerse y a la vez auto protegerse siendo la fuente principal fue sus experiencias en Enfermería así mismo se expresa mediante sus teorías como son Teoría del sistema enfermero en donde el profesional debe auto cuidarse para poder cuidar de los demás, las personas sí no que también a las plantas y animales vivos, el personal de enfermería debe estar apto y orientar sobre las practica humanas sobre el autocuidado para conservar la actividad física para una vida saludable , el profesional de enfermería debe tener la disponibilidad para la orientación en los cuidaos de la piel y de la manchas marrones que se presenten en los jóvenes conductores de moto taxi, fomentar el autocuidado.

V. CONCLUSIÓN

Se concluye:

1. La radiación solar en Lima está sobre los valores normales colocando en alto riesgo la completa salud de la piel y de la vista en la población expuesta, ya que por la falta de coordinación con las políticas gubernamentales locales y con el MINSA dificulta el cuidado promocional enfermero ante un fenómeno que cada vez es más intenso tanto a nivel local, Nacional e Internacional los daños ocasionados por la radiación solar y, es de vital importancia la intervención de la autoridades para hacer frente a tal realidad.
2. En la actualidad la falta de recurso humano para el cuidado promocional enfermero es que no se cuenta con profesionales debidamente capacitados ante los temas del cuidado del medio ambiente que son parte de la salud y del entorno es por ello que hace falta la intervención de un equipo multidisciplinario y en coordinación con los miembros de la micro empresa para que el problema a que se enfrentan a diario tomen conciencia de forma individual, familiar y comunitario en favor de la salud.
3. Gran parte de los profesionales de salud no tiene el manejo adecuado de la salud pública siendo este indispensable para llegar a la población expuesta y determinar el desarrollo periódico de las prácticas de medidas de prevención.
4. En la zona de estudio no hay promotores de salud lo que dificulta el cuidado promocional enfermero para la gestión y contribución de mejoras para los sujeto de estudio ya que están inmersos en su trabajo diario como único sostén de sus familias.
5. La Asociación Rosa Luz no cuenta con un programa sanitario de prevención en radiación solar, lo que es de gran preocupación por cuanto los jóvenes conductores de moto taxi están expuestos permanentemente a dicha radiación por falta de información.

VI. RECOMENDACIONES

Estas son:

1. Las políticas gubernamentales locales deberán mantener la coordinación oportuna con el MINSA y trabajar en favor del medio ambiente porque en Lima ya se dio la escala de 19 puntos superando los valores normales de radiación solar y, el trabajo en comunicación activa con los profesionales de la salud para un óptimo desarrollo a favor del autocuidado del individuo en el entorno de su actividad laboral.
2. El gobierno local debe mantener la coordinación con los centros de salud, para mejorar el recurso humano para el cuidado promocional enfermero donde se brinde las actualizaciones pertinentes y abordar los temas del cuidado del medio ambiente que son parte de la salud y valores culturales que favorecen el completo bienestar físico, psíquico y social.
3. El MINSA deberá destacar profesionales de la salud pública con el fin de llegar a la población expuesta y determinar el desarrollo periódico de las prácticas de medidas de prevención que todos debe estar inmerso en ello actividades que incentive la cooperación de cuidar las áreas verdes.
4. Se deberá de capacitar a los promotores de salud para que puedan contribuir al cuidado promocional enfermo y mejorar en los sujeto de estilo de vida saludables y contribuyan al cuidado del medio ambiente en su núcleo familiar y social.
5. La Asociación Rosa Luz debe implementar un programa, y a la vez coordinar con el equipo de saneamiento ambiental comunal para reforestación de la zona con la arborización los denominados Kiri éste árbol comprobado científicamente que absorbe en gran cantidad el monóxido de carbono, libera más oxígeno a favor de la humanidad, medio ambiente saludable y ecológico.

VII. REFERENCIAS

1. Durán K. Cruz K. Conocimiento sobre foto daño cutáneo en adultos con riesgo [artículo original en línea] Cuba 2013 5(2): 276-288 [Citado el 21 de marzo 2017] Disponible en:
<http://www.medigraphic.com/pdfs/invmed/cmq-2013/cmq132i.pdf>
2. Sordo C. Gutiérrez C. Cáncer de piel y radiación solar, Lima [Internet] 2013 [citado el 21 de marzo 2017] Disponible en:
<http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1726-4634>.
3. Mejía J. Atehortúa L, Puertas M. Foto – protección: mecanismos bioquímicos, punto de partida hacia mejores filtros solares solar. [Artículo en línea] Colombia 2014 [Citado el 21 de marzo 2017] Disponible en:
<http://www.medigraphic.com/pdfs/cosmetica/dcm-2014/dcm144i.pdf>
4. Corradine E, Schneider A, González D. Riesgos por exposición solar [Revista virtual] Chile 2013 [Citado el 21 de marzo 2017] Disponible en:
<http://www.emb.cl/hsec/articulo.mvc?xid=255>.
5. Corvalán J. Efectos en los ojos por la exposición UV en el trabajo. Chile [Revista en línea] 2015 [Citado el 21 de marzo 2017] Disponible en:
<http://www.emb.cl/hsec/articulo.mvc?xid=803&edi=35&xit=efectos-en-los-ojos-por-la-exposicion-uv-en-el-trabajo>
6. Del Aguila R, Laffargue J, Solerni G, UboguiJ, Piacentini R. Consenso de camas solares y otros equipos de emisión de rayos ultravioletas para uso no médico. Argentina [documento en línea] 2016 [Citado el 21 de marzo 2017] Disponible en: <http://www.sad.org.ar/wp-content/uploads/2016/08/CAMAS-SOLARES-Consenso-SAD-Final-1.pdf>
7. Rubio I. Por qué no es bueno vestir de blanco en verano. [Publicación periódica en línea] España 2012 [Citado el 21 de marzo 2017] Disponible en:

<http://www.lne.es/vida-y-estilo/salud/expertos/2012/06/16/bueno-vestir-blanco-verano/1257669.html>

8. Gilaberte Y. CarrascosaJ. Realidades y retos de la foto protección en la infancia. [Artículo original en línea] España 2013 [Citado el 21 de marzo 2017] Disponible en:

<http://www.actasdermo.org/es/realidades-retos-fotoproteccion-infancia/articulo/S0001731013002378/>

9. Saavedra J. “Análisis de nuevos escenarios de emisión de contaminantes del parque automotor generados en un ambiente de tráfico vehicular” [Tesis Pre grado en línea] Lima Universidad Agraria la Molina 2014 [Citado el 21 de marzo 2017] Disponible en:

<http://repositorio.lamolina.edu.pe/bitstream/handle/UNALM/1872/T01-S33-T.pdf?sequence=1>

10. Contreras J. “La Tormenta Perfecta” Lima [Revista virtual] 2015 [Citado el 5 de abril 2017] Disponible en:

<http://ao2011actividadesdeeducarte.blogspot.pe/2015/02/rayos-uv-en-peru-la-tormenta-perfecta.html>

11. Riverola V. “Como proteger los ojos de los niños en alta montaña” [Artículo original en línea] Suiza 2013 [citado el 5 de abril 2017] Disponible en:<http://blog.matterfilm.com/como-proteger-los-ojos-de-los-ninos-en-alta-montana/>

12. INEI. Aumenta radiación solar y ultravioleta. [Nota de prensa] Lima 2014 [Citado el 5 de abril 2017] Disponible en:

<https://www.inei.gob.pe/prensa/noticias/aumenta-radiacion-solar-y-ultravioleta-7623/>

13. Alvares R, Gómez N. Relación entre radiación ultravioleta-B ambiental y cáncer de piel en la zona alta de Cartago [Proyecto pre grado] Costa Rica. Tecnológico de Costa Rica 2014 [Citado el 18 de abril 2017] Disponible en:

<http://repositoriotec.tec.ac.cr/bitstream/handle/2238/3925/estudiorealci%C3%B3n-radiaci%C3%B3n-ultravioleta-c%C3%A1ncer-piel.pdf?sequence=1>

14. Castillo A. Factores culturales que inciden en la presencia de cáncer de piel en pacientes del Solca y del Instituto Ecuatoriano de la seguridad social. [Tesis pre grado] Ibarra - Ecuador. Universidad Técnica del Norte. 2012 [citado el 18 de abril 2017] Disponible en:

<http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/1994/2/FSC%20534%20TESIS.pdf>

15. Orozco P, Vásquez S, Venegas B, Rivera C. Prevalencia de queilitis actínica en trabajadores expuestos a radiación ultravioleta en Talca. [Trabajo de investigación online] Chile 2013 Oral Vol. 6(3); 127- 129 [citado el 18 de abril 2017] Disponible en :

<http://www.google.com.pe/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=3&ved=0ahUK EwiDir3N4nZAhUGWIMKHc0nAwYQFggyMAI&url=http%3A%2F%2Fwww.elsevier.es%2Fes-revista-revista-clinica-periodoncia-implantologia-rehabilitacion-200-pdf-S0718539113701356-S300&usq=AOvVaw0UK6ZOoMjggS19yjU1u-vO>

16. Arévalo P. Carvajal J, Jerves A. Características del cáncer dermatológico diagnosticado en biopsia de piel. [Tesis pre grado] Ecuador Universidad de Cuenca 2013 [Citado el 21 de abril 2017] Disponible en:

<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/5550/1/TEESIS.pdf>

17. Ramírez E, Ferrán M, Torres D, Suarez L. “Sun protection in Children” [Artículo original] Cuba Universidad de Ciencia Médicas de Villa Clara 2016 [citado el 21 de abril 2017] Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S168418242016000200007

18. Cuevas M, Vega M, Chaírez P, García A, González J, Cuevas J. Incidence of skin cancer in a histopathological diagnosis center of the city of Durango [Dermatología revista Mexicana] México. 2016. 60 (1): 11-17 [Citado el 25 de abril 2017] Disponible en:

<http://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumenl.cgi?IDARTICULO=64387>

19. Antoci D. estudio realizado denominado “El papel de la Enfermería en la prevención del cáncer de piel” [Trabajo fin de grado de Enfermería] Universidad Autónoma de Madrid. 2016 [Citado el 21 de abril 2017] Disponible en:

<https://repositorio.uam.es/handle/10486/674217>

20. León E. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre foto protección en alumnos de un centro preuniversitario [Tesis Pre grado] Lima Universidad Nacional Mayor de San Marcos 2015 [Citado el 25 de abril 2017] Disponible en:

<http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/4193/1/Le%C3%B3nhe.pdf>

21. Aguilar L., Marcelo J “Nivel de conocimientos sobre el cáncer de piel y la práctica como medidas de prevención de los ambulantes” [Tesis Pre grado para obtener el título e Lic. En Enfermería] Trujillo Universidad Privada Antenor Orrego 2015 [Citado el 21 de abril 2017] Disponible en:

http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/1668/1/RE_ENFER_CONOCIMIENTO-CANCER-PIEL_TESIS.pdf

22. Meza B. Características epidemiológicas del cáncer de piel. [Tesis Post grado para obtener el grado de maestría] Lima Universidad San Martín de Porres 2015 [citado el 25 de abril 2017] Disponible en:

http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/usmp/2129/3/meza_bv.pdf

23. Trelles A. “Factores de riesgo y su relación con la práctica de medidas preventivas sobre el cáncer de piel” [Tesis pre grado] Tacna Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann- Tacna 2013 [Citado el 25 de abril 2017] Disponible en:

<http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/146/TG0003.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

24. Terán Y, Yovera M. “ Relación entre conocimientos y medidas de prevención del cáncer de piel en estudiantes de enfermería” [Tesis Pre grado] Chiclayo Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo 2015 [Citado el 5 de mayo 2017] Disponible en:
- http://tesis.usat.edu.pe/bitstream/usat/373/1/TL_TeranTolentinoYsabel_YoveraSantamariaMedally.pdf
25. Cucho E. Clínica histopatológica del carcinoma basocelular. [Tesis post grado para optar el título de especialista en Dermatología] Lima Universidad San Martín de Porres 2015 [Citado el 5 de mayo 2017] Disponible en:
- http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/usmp/1239/1/Cucho_e.pdf
26. Rodríguez F. “Influencia de la radiación solar en la salud de las personas” [Tesis post grado para optar el grado de maestro en ciencias] Tacna Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann, 2015 [Citado el 5 de mayo 2017] Disponible en:
- http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/1031/TM187_Rodriguez_Ordonez_FR%20.pdf?sequence=1
27. Alligood M, Tomey A. Modelos y teorías en Enfermería. 7ma. ed. España: Elsevier 2011. pp. 232 – 240.
28. Chan M. La cobertura universal es el concepto más poderoso que la salud pública puede ofrecer. [Artículo en línea] Suiza 2012 [Citado el 9 de mayo 2017] Disponible en: http://www.who.int/dg/speeches/2012/wha_20120523/es/
29. Lazo R. Medidas preventivas para la exposición a la radiación solar de trabajadores – Ley N° 30102 [[Revista online] Lima 2013 [citado el 9 de mayo 2017] Disponible en:
- http://www.essalud.gob.pe/downloads/ceprit/BoletinCPR08_.pdf
30. Vera C. Peligros y cuidados ante la radiación solar. [Revista online] 2012 [Citado el 9 de mayo 2017] Disponible en:

<http://www.emb.cl/hsec/articulo.mvc?xid=57>

31. Prado L. Prado L. González M. Paz N. Romero K Teoría del Déficit del autocuidado: Dorotea Orem punto de partida para calidad en la atención Cuba [Artículo online] 2014 Rev. Med. Electron. Vol.36 no.6 [Citado el 9 de mayo 2017] Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242014000600004

32. Portillo A. Cuidado integral en Enfermería [Internet] 2016 [Citado el 9 de mayo 2017] Disponible en: <https://prezi.com/upwxmo8uihkm/cuidado-integral-en-enfermeria/>

33. Lloret B. Revista salud integral España [Internet] 2013 [Revisión periódica en línea] [citado el 15 de mayo 2017] Disponible en:

<http://www.diarioinformacion.com/vida-y-estilo/salud/2013/01/18/salud-integral/1335014.html>

34. Ramírez C. Enfermería en el cuidado del medio ambiente Madrid; [Internet] 2014 [Citado del 15 de mayo 2017] Disponible en:

<http://www.codem.es/reportajes/enfermeria-cuidando-medio-ambiente>

35. Malo M. Reforma del sistema de salud del Ecuador [Internet] Lima 2013 [Citado el 15 de mayo 2017] Disponible en:

http://www.minsa.gob.pe/portada/Especiales/2013/transmision/archivos/Ponencias_06_Junio/04.pdf

36. León E. “El arte de pensar con belleza en Enfermería es la expresión simbólica de los cuidados [Revista de Enfermería y Ciencias de la salud] Venezuela Universidad Centrocidental Lisandro Alvarado 2016 Vol. 9(1) 77-82 [Citado el 15 de mayo 2017] Disponible en:

https://issuu.com/saludarteycuidado/docs/salud_arte_y_cuidado_vol_9_1_e
[ne](https://issuu.com/saludarteycuidado/docs/salud_arte_y_cuidado_vol_9_1_e)

37. Ccora O. Vigilancia de la radiación Ultravioleta – B en el Perú.[Internet] 2014 [Citado el 15 de mayo] disponible en: http://www.senamhi.gob.pe/usr/cdc/01-CCORA-2014-RUV_en_el_Peru-20140918.pdf
38. Douki T, Ravanat J, Markovitsi D, Sage E. El ADN bajo el efecto del Sol. [Artículo en línea] Francia 2012 [Citado el 15 de mayo 2017] Disponible en: <https://enfermeriavulare16.files.wordpress.com/2016/05/el-adn-bajo-el-efecto-del-sol.pdf>
39. Alva P. Aumento de la radiación solar. Lima [Internet] 2015 [Citado el 15 de mayo 2017] Disponible en: <http://larepublica.pe/sociedad/8697-senamhi-lima-registrara-vientos-moderados-y-alta-radiacion-solar>
- 40.OMS. Radiación ultravioleta Ginebra [Internet] 2017 [Citado el 21 de mayo 2017] disponible en: <http://www.who.int/uv/publications/solaradgbd/es/>
41. Alva P. Perú afrontará la radiación solar más alta del mundo Lima [Publicación periodica] 2017 [Citado el 21 de mayo 2017] Disponible en: <http://larepublica.pe/sociedad/844725-atencion-peru-afrontara-la-radiacion-solar-mas-alta-del-mundo>
42. Duque P. Revisión de los cuidados del ojo para la protección frente a las radiaciones ultravioleta Valladolid [Internet] 2014 [Citado el 21 de mayo 2017] disponible en: <https://uvadoc.uva.es/bitstream/10324/12128/1/TFG-H329.pdf>
43. Chinchay M. Casos de cáncer de piel van aumentando en jóvenes por radiación solar Lima [Revisión periódica en línea] 2016 [Citado el 21 de mayo 2017]
<http://larepublica.pe/impresasociedad/732518-casos-de-cancer-de-piel-aumentan-en-jovenes-por-radiacion-solar>
44. Valenzuela E. Congreso del futuro, cáncer de piel y agujero en la capa de ozono. Chile [Internet] 2016 [Citado el 21 de mayo 2017] Disponible en: https://twitter.com/sofia_valenzuel/status/809582505015857153
45. Hernández R, Fernández C, Baptista M. Metodología de la investigación“ México [Internet] 2014 [Citado el 21 de mayo 2017] Disponible en:

<https://metodologiaecs.wordpress.com/2016/01/31/libro-metodologia-de-la-investigacion-6ta-edicion-sampieri-pdf/>

46. Reyes F. Análisis de datos cualitativos en los trabajos de investigación [Internet] 2012 [Citado el 28 de mayo 2017] Disponible en:

<https://periplosenred.blogspot.pe/2012/03/analisis-de-datos-cualitativos-en-los.html>

47. Cárcel F. Roldan C. El enfoque cualitativo permite observar y describir sujetos de estudio en su ambiente real Cárcel F. Roldan C. Investigación cualitativa [internet] 2013 [Citado el 28 de mayo 2017] Disponible en:

<http://www.tecnicaindustrial.es/TIFrontal/a-5244-Los-metodos-investigacion-cualitativa-enfocados-mantenimiento-industrial.aspx>

48. Calvache O, Pantoja D, Hernández I. Naturaleza de la investigación cualitativa y su implicación en el campo educativo [Artículo en línea] 2014 [Citado el 28 de mayo 2017] Disponible en:

revistas.udenar.edu.co/index.php/duniversitaria/article/download/2193/pdf_35

49. Vargas LI. Entrevista semiestructurada Costa Rica [Internet] 2012 [Citado el 28 de mayo 2017] Disponible en:

http://biblioteca.icap.ac.cr/BLIVI/COLECCION_UNPAN/BOL_DICIEMBRE_2013_69/UNE_D/2012/investigacion_cualitativa.pdf

50. Díaz L, Torruco U, Martínez M, Varela M. La entrevista recurso flexible y dinámico. México [Internet] 2013 [Citado el 5 de junio 2017] Disponible en:

<http://www.redalyc.org/pdf/3497/349733228009.pdf>

51. Hernández R. La investigación cualitativa a través de entrevistas. Análisis mediante la teoría fundamentada. [Artículo de investigación] España Universidad Internacional de la Rioja 2014 [Citado el 5 junio 2017] Disponible en::

http://institucional.us.es/revistas/cuestiones/23/Mis_5.pdf

52. Cassia R. Métodos para la entrevista semiestructurada [internet] 2013 [Citado el 5 de junio 2017] Disponible en:
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962013000100024
53. Angrosino M. Etnografía y observación participante en investigación cualitativa. Madrid; Morata [Internet] 2014 [Citado el 5 de junio 2017] Disponible en:
https://issuu.com/ediciones_morata/docs/angrosino
54. Noreña A. Moreno N, Rojas J, Rebolledo D. Aplicabilidad de los criterios de rigor y éticos en la investigación cualitativa. [Investigación online] Colombia 2012 Vol. 12 N° 3 [Citado el 8 de junio 2017] Disponible en:
<http://www.scielo.org.co/pdf/aqui/v12n3/v12n3a06.pdf>
55. Lima K. Magalães A, Campos C, García C, Ribeiro P, Méndez M. (2013) [Artículo en línea] Hablando de la observación participante en la investigación cualitativa Brasil 2013 [Citado el 8 de junio 2017] Disponible en:
<http://scielo.isciii.es/pdf/index/v23n1-2/metodologia1.pdf>
56. Rekalde I. Vizcarra M, Macazaga A. La observación como estrategia de investigación para construir contextos de aprendizaje y fomentar procesos participativos. [Artículo] España Universidad el País Vasco 2014 [Citado el 8 de junio 2017] 17 (1) pp. 201 220 Disponible en:
<http://revistas.uned.es/index.php/educacionXX1/article/viewFile/10711/11305>
57. Sayago S. El análisis como técnica de investigación. Chile [Internet] 2014 [Citado el 11 de junio 2017] Disponible en:
<http://www.cintademoebio.uchile.cl/index.php/CDM/article/viewFile/30331/32134>
58. Hernández Z. Métodos de análisis de datos La Rioja. España 2012 [Citado el 11 de junio 2017] disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/libro/489791.pdf>
59. Schettini P. Cortazzo N. Análisis de datos cualitativos en la investigación social. Argentina [Internet] 2015 [Citado el 11 de junio 2017] disponible en:

http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/49017/Documento_completo.pdf?sequence=1

60. Urritia M, Barrios S, Gutiérrez M, Mayorga M. Desarrollo y validación de contenidos [Internet] Chile.2014 [Citado el 11 de junio 2017] disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21412014000300014

61. Parra M, Briceño I. Aspectos éticos en la investigación cualitativa. [Internet] Durango 2013 [Citado el 11 de junio 2017] disponible en:

<http://www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene-2013/ene133b.pdf>

62. Blesa B, Godino F, García M, Muñoz R, Palacios J, Rodes García J. Guía de criterios básicos de calidad en la investigación cualitativa España [Artículo en Línea] 2014 [Citado el 11 de junio 2017] Disponible en:

<http://repositorio.ucam.edu/bitstream/handle/10952/1097/icuali%202014.pdf?sequence=1>

Anexos

Instrumento

Anexos 01. Paradero inicial Rosa Luz

Paradero de Moto taxistas kilómetro 28^{1/2} Panamericana Norte Puente Piedra



Anexos 02. Observaciones

1. Se puede observar que los jóvenes que prestan servicio de moto taxi están expuestas al sol todo durante todo el día
2. Se observa que los señores que brindan servicio de moto taxi presentan algunos lunares, así como pecas faciales
3. Se observa que durante la exposición al sol los conductores no hacen uso de ningún bloqueador facial con factor protector ultravioleta UBV / UVA.
4. Se observa que los jóvenes que prestan servicio de moto taxi no llevan consigo gafas de sol.
5. Se observa que los jóvenes conductores de moto taxi en su gran mayoría presenta un tipo de piel broceado.

6. Se observación se aprecia que usan ropa de color no oscura y como también de color blanca.
7. Se observa que utilizan prendas de vestir sin manga.
8. Se observa que los jóvenes que prestan servicio de moto taxi no hacen uso de los lentes de sol.
9. Se observa que los jóvenes conductores de moto taxi tiene presencia de terigio en los ojos.
10. Se observa que, los jóvenes que prestan servicio de moto taxi, no hacen uso de bloqueadores faciales ni lentes.

Anexos 03. Preguntas Orientadoras

1. ¿será que no hay información acerca de la radiación durante determinadas horas en el día?
2. ¿será que por falta de conocimiento ante la radiación solar hace que las personas estén todo el día expuestos al sol?
3. ¿será que los jóvenes conductores de moto taxi gustan tener su piel de color broceado?
4. ¿será que no tiene conciencia de la gravedad ante la presencia de un lunar?
5. ¿será que desconocen sobre la presencia de pecas en su piel?
6. ¿será que no han percatado de la presencia de un nuevo lunar?
7. ¿será que desconoce del uso de bloqueador contra la radiación solar y las afecciones en la piel?
8. ¿será que desconocen de la protección de los rayos solares UVA?
9. ¿será que ven al bloqueador como un medio cosmético solo para uso en las damas?
10. ¿será que desconocen que la radiación solar conlleva a los problemas oculares?

- 11.** ¿será que el uso de lentes de sol dificulta el trasladado de pasajeros de un lugar a otro?
- 12.** ¿será que los lentes de sol con protección ultra violeta (UV) son de costo elevado y no permite conseguirlo?
- 13.** ¿será que los jóvenes que brinda servicio de moto taxi utilizan las cámaras de broceado artificial?
- 14.** ¿será que utilizan algún producto corporal y facial para el cambio de tono en la piel?
- 15.** ¿será que tienen el color de la piel de broceado natural de nacimiento?
- 16.** ¿será que desconocen que la ropa de color no oscura atrae la radiación solar?
- 17.** ¿será que desconocen la recomendación de los expertos que, se debe optar el uso de prendas de vestir de color oscuro?
- 18.** ¿será que se sienten más cómodos por la actividad de trabajo a la que están enfrentando cada día?
- 19.** ¿será que desconocer que la piel no debe estar expuesta al sol?
- 20.** ¿será que no tiene información de la radiación solar de rebote?
- 21.** ¿será que son más ligeras y se sienten cómodos por la actividad de trabajo que enfrentan todos los días?
- 22.** ¿será que desconocen que la radiación solar conlleva a los problemas oculares?
- 23.** ¿será que el costo de anteojos de seguridad con filtro UV son inaccesibles otro?
- 24.** ¿será que la información y efectos sobre la radiación son escasos?
- 25.** ¿será que la presencia de terigio en sus ojos no les cause molestia?
- 26.** ¿será que tienen temor en acudir a una consulta por el servicio de oftalmología?
- 27.** ¿será que pasa desapercibido la presencia de terigio ocular?

28. ¿será que desconocen de la radiación solar y las afecciones en la piel?

29. ¿será que desconocen de la protección de los rayos solares UVA afecta la salud ocular?

30. ¿será que no tienen ninguna evidencia o señal de los efectos del sol?

Anexo 04. ESTRUCTURA GENERAL DE UNA MATRIZ DE CONSISTENCIA

Problem a u objeto de estudio	Objetivos	Diseño Teórico	Supuestos	Metodología
<p>Cuidado promoción al enfermero ante la radiación solar en jóvenes conductores de motos de moto taxi Asociación Rosa Luz Piedra 2017.</p>	<p>Objetivo General</p> <p>Determinar el cuidado promocional enfermero ante la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis Asociación Rosa Luz Piedra Lima 2017.</p> <p>Objetivo Específico</p> <p>Identificar el cuidado promocional enfermero en jóvenes conductores de moto taxis Asociación Rosa Luz Piedra 2017.</p> <p>Analizar la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz Piedra Lima 2017.</p>	<p>La presente investigación tiene como base los conceptos de Dorotea Orem "Teoría del Autocuidado"</p> <p>Unidades Temáticas</p> <p>Cuidado promocional enfermero. Tiene como sinónimo promover la salud mediante sesiones educativas.</p> <p>Radiación solar:</p> <p>Son los cambios significativos que se manifiestan a través de la piel expuesta al sol.</p>	<p>Los jóvenes conductores de moto taxis son seres que tienen funciones biológicas, simbólicas y sociales, y con potencial para aprender y desarrollar su autocuidado ante la exposición a la radiación solar.</p> <p>Los jóvenes conductores de moto taxis con capacidad para auto conocerse, pueden aprender a satisfacer los requisitos de autocuidado promocional y si no fuese así, será la enfermera la que le proporcionen los cuidados ante la exposición a la radiación solar.</p> <p>Los jóvenes conductores de moto taxis han entendido que en este modelo como todos aquellos factores, físicos, químicos, biológicos y sociales, ya sean éstos familiares o comunitarios, que pueden influir en el cuidado personal ante la radiación solar.</p>	<p>Tipo de diseño de investigación</p> <p>Cualitativa</p> <p>Escenario de estudio</p> <p>Paradero de moto taxistas Rosa Luz Piedra.</p> <p>Sujetos de estudio</p> <p>Jóvenes conductores de moto taxis.</p> <p>Procedimientos metodológicos</p> <p>Entrevista semi estructurada y observación participante.</p> <p>Análisis de la información.</p> <p>Mapeamiento de información y análisis de contenidos.</p> <p>Análisis y discusión teórica.</p> <p>Consideraciones finales.</p>

Anexo 05. Variable y Operacionalización

Unidades temáticas

Matriz de consistencia					
Unidades temáticas	Concepto	Sub unidades temáticas o dimensiones	Indicadores	Contexto	Cuestionario
Cuidado promocional enfermero	El cuidado enfermero parte del sentido de vocación de servicio y atención directa al individuo en todas las facetas de su ciclo vital humano, con el afán de promover y promocionar la salud del punto de vista científico en la prevención y autocuidado ante una situación de salud.	Promoción de la salud Prevención y autocuidado	Información Educación	Kilómetro 28 ½ de la Panamericana Norte Paradero Roza Luz Puente Piedra 2017	¿Qué cuidados promocionales Ud. recibe del personal de Enfermería para prevenir la exposición a la radiación solar en su labor como conductor? ¿Qué actividades realizan las enfermeras para cuidar la salud ambiental?
Radiación solar	Proceso por el cual el individuo, o grupo está expuesta a un trabajo al aire libre y sin la medidas básicas de protección ante la radiación solar en su ares de labor a la cual están enfrentando diariamente.	Causas de la radiación Secuelas de la radiación Prevención	- Información limitada - Educación escasa - ausencia de sensibilización - carencia de estrategias de concientización -Afecciones en la piel - Autocuidado Persona Familia Entorno		¿Cómo responde su cuerpo y mente ante la exposición a la radiación solar en su vida como conductor?

Anexo 06: LEYENDA

Actividad laboral predisponente	
Autocuidado / Déficit del auto cuidado	
Contaminación ambiental	
Riesgo patológico silencioso	
(In) Conciencia preventiva	

Anexo 06. 1

Mapeamiento Temático

ENTREVISTAS

Entrevista N° 1

Sr. Buenas tardes mi nombre es Dora Marlene Araujo Vargas, soy estudiante de enfermería de la Universidad César Vallejo, estoy realizando un estudio sobre el cuidado promocional de Enfermería ante la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxi de la asociación Rosa Luz Puente Piedra 2017.

¿Me podría ayudar con una entrevista que le voy a realizar?

Si claro

Entrevistadora

¿Sr, cuantas horas al día labora Ud. y como es la movilización en la zona?

Entrevistado

Acá en este paradero Rosa Luz, yo trabajo de doce a catorce horas más o menos al día, de seis de la mañana hasta las ocho de la noche, bueno en otros días también podemos trabajar diez once de la noche depende como haya pasajeros no, este acá en la zona mi trabajo es acá en el paradero inicial paradero acá Rosa Luz, ...nos trasladamos a todas las asociaciones que hay acá en la zona a varios puntos a otro a paraderos mayormente estamos acá llamamos a nuestros pasajeros y bueno somos responsables de dejar a cada uno de los pasajeros en

sus casa en sus respectivas casas ...algunos nos conocen tienen confianza este y nosotros le brindamos seguridad no, somos un paradero formal les... brindamos seguridad de dejarlo a cada uno en su casa es este mi trabajo y el horario es también de como haya pasajeros, como le digo a veces trabajamos un poco menos a otra veces más, mayormente doce a catorce horas al día y hay otros turnos que trabajan en la noche, también este es la misma cantidad de horas. Sr como considera Ud. el desenvolvimiento de la enfermera en el cuidado promocional de la salud en esta zona? Por acá por esta zona mire este veo que... es la primera vez viene alguien a hacernos este tipo de preguntas por aquí no viene nadie del personal de salud este no se está realizando encuestas o este tipo de preguntas para mi es algo muy importante que nos tomen en cuenta para cuidar nuestra salud ya que este parece que se han olvidado por ser de transporte menor este independientes, ...este si al menos vinieran de una vez al mes o bueno al mes o dos meses estaría motivado a seguir las indicaciones ya que no sabemos nada de estos temas no del cuidado de la piel la salud. Qué medida tiene Ud. para protegerse ante la exposición a la radiación solar? Acá las medidas este usamos este son gorros otras veces usamos mangas largas que cubre hasta los hombros, usamos un poco de agua para amortiguar el calor provenientes del sol ... este verano es el bochorno este eso nomás señorita, gorras no, usamos más para protegernos del sol. Sr. Durante su tiempo que labora como conductor del transporte menor ha presentado algún tipo de coloración en la piel y como fue antes y lo que es ahora?. Si mi piel antes ha cambiado bastante en este largo tiempo que tengo trabajando acá como moto taxista, lo que veo que mi piel ha cambiado de color ahora está un poco bronceada más oscura a veces en el verano se broncea se pone más negra, a veces hasta se pela la piel ... y también he notado que tengo una mancha en la cara pero no creo que sea grave porque creo como escucho en la televisión si te salen manchas y crecen o se cambian de color o algo no es para ir al doctor pero veo que no me molesta...no creo más que todo no me molesta, este no creo que sea para ir a ver un doctor o algo así pero me ha salido una mancha he notado que tengo una mancha en la cara este producto del sol será pues no de verano que a veces quema mucho eso es lo que he notado en mi piel que ha cambiado desde que trabajo como moto taxista hasta que a la fecha eso es los cambios que he notado en mi piel nada más. Cómo

conductor del transporte menor que medidas realizan para el cuidado del medio ambiente? Acá para el cuidado del medio ambiente como conductores acá del paradero Rosa Luz acá hemos acordado con mi demás compañeros también mantener e principalmente el paradero acá la gente ensucia bota basuras, desperdicios desechos, comen frutas tiran a piso, comen galletas cualquier cosa al piso, este mantener limpio acá este para que se vea bien el paradero y para cuidar el medio ambiente limpiamos este una vez rotamos para limpiar el paradero y para que se mantenga limpia la zona y también este se vea bonito el paradero. Qué información ha tenido Ud. sobre el calentamiento global y sus graves consecuencias a la salud humana? Bueno la información que he tenido a cerca del calentamiento global mayormente por los medios de comunicación ha sido del... cambio climático y sus graves consecuencias que va afectando al hombre ya que el hombre mismo lo está provocando estos cambios no, con sus inventos las industrias que acá en Lima hay demasiada gente hay contaminación desechos que se votan al mar ... también este bastante como se llama el cambio del clima como hace bastante calor y en otras zonas bastante frio pienso que también eso está provocando el mismo hombre porque nosotros mismos somos los que contaminamos, ... no cuidamos el medio ambiente, sobre todo no tenemos conciencia no tenemos ese mucho alcance de que como también como podemos prevenir a veces solo lo que escuchamos en la televisión nada más no sabemos cómo prevenir esas cosas no, que debemos hacer ante el cambio climático se escucha del cambio climático pero muy poco de su prevención o que no que podemos hacer... acá en la ciudad mayormente no acá en esa cosas para cuidar el medio ambiente también en nuestro paradero vemos una moto que está botando humo negro tratamos de que lo arregle o de lo contrario ya este lo separamos al vehículo definitivamente por que nos contamina está afectando a nosotros mismos acá en el paradero y también al medio ambiente ... también está contaminado con ese humo negro está contribuyendo a la contaminación y esperamos también que hemos escuchado también que hay moto taxis modernas ... que tiene una forma de tienen el combustible que no malogre el medio ambiente y ojalá que pudiéramos adquirirlo esas moto taxi y podamos cuidar el medio ambiente y no poder contribuir tanto a la contaminación . Qué medidas preventivas realiza Ud. para proteger la piel ante la exposición a la radiación

solar? Para proteger mi piel ante la radiación solar utilizo cremas hidratantes para la piel y también este bloqueador que lo compramos acá en cualquier farmacia nos venden un sachet esta un sol, un sol cincuenta que son cómodos para poder comprar nosotros ... también que venden en revista que son mayormente que salen en televisión puede ser que esos también sean mejores y este mayormente me pongo bloqueador una vez al día cuando salgo a trabajar porque también para ponerse dos tres veces al día no alcanza no yo creo que una vez al día es suficiente ... me calma el calor me siento más fresca y con un poco más de agua también se refresca uno y es todo lo que hago por proteger mi piel usando bloqueador una vez al día y si es que hace calor un poco de agua y no hace calor eso me refresca para todo el día la tarde llegando de mi trabajo me siento fresca me siento bien en mi trabajo con el uso de bloqueador. Qué medidas de cuidado ocular realiza Ud. ante la exposición prolongada al sol? Bueno este también para los ojos e veces creo que me está afectando hasta los ojos siento este un poco de ardor bueno creo que es por el trabajo acá el sol, el polvo, el aire algunas veces este no distingo bien a las personas que tengo conocidas al veces no distingo bien creo que es por el mismo picazón de vista que tengo no es todo el tiempo a veces pasa me lavo llegando a mi casa y se me pasa eso de la picazón ... bueno la verdad no utilizo ni lentes es molesto no utilizo ni de cerca ni de lejos, ahora siento que está afectando un poco mi vista será el polvo, el sol el aire también no. Qué medidas de protección realiza Ud. ante la radiación solar por revote? Este por revote no entiendo, trato de estar en mi vehículo para que no refleje mucho mis brazos, mis piernas para no sofocarnos mucho, uso short, polos manga cero, ... una ropa suelta que no me dé mucho bochorno mucho calor por el sol que a veces es insoportable y este nada mas este trato como le digo estar dentro de mi movilidad ... para no notar mucho el calor y usar ropa cómoda de acuerdo a la estación para no sofocarme mucho y tomar agua. Qué medidas de prevención realiza Ud. para mantener la salud de la piel? Para la salud de la piel bueno como le digo me echo cremas bloqueador también una vez a día para cuidar mi piel este tomo bastante agua también he escuchado que es bueno para cuidar la piel ... este es bueno las verdura verduras frescas no de preferencia frutas y este bastante agua para mantenerme hidratada para que mi piel este joven, ... este practico deportes a veces salgo a correr uno que otro día tenga

tiempo para oxigenar mi cuerpo también y no esté tan mal mi piel me cuido comiendo verduras y frutas y tomando bastante agua lo que con eso cuido mi piel. Qué molestias oculares presenta Ud. durante su labor como conductor? Molestias con la vista este a veces por aire y por la velocidad dela moto me hace arder los ojos a veces me queman los ojos por el aire mayormente, la contaminación el calor , siento molestias en los ojos, es por mi trabajo este con los día también creo que pasará aquí los amigos moto taxistas me han recomendado unas gotas para la vista me han recomendado también las gotas no se si serán buenas o no para ponerme estas gotas ... tendré que ver que me recomienda el doctor o ponerme estas gotas que me están recomendando y me puedan calmar la picazón que tengo en los ojos por el mismo trabajo y la velocidad también de la moto que este trabajamos no. Actualmente han tenido sesiones educativas sobre el cambio climático y radiación solar? No no actualmente no, nadie como le digo es la primera vez viene alguien a hacernos este tipo de preguntas un poco informarnos que sería bueno pero nadie ha venido hasta el momento y mucho menos a nosotros los moto taxista a darnos este tipo de información... acerca de los cuidados es la primera vez que viene alguien hacernos este tipo de preguntas hasta el momento no he visto ni he escuchado que ha venido algún personal médico enfermera o algo así por acá este tipo de preguntas o este información acerca del tema que es muy importante yo creo que uno está interesado en saber y conocer más del temas pero no hay interés creo en el personal médico para informarnos de estas cosas, gracias a ustedes que nos informan a cerca de estos temas.

Entrevista N° 2

Sr. Buenas tardes mi nombre es Dora Marlene Araujo Vargas, soy estudiante de enfermería de la Universidad César Vallejo, estoy realizando un estudio sobre el cuidado promocional de Enfermería ante la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxi de la asociación Rosa Luz Puente Piedra 2017.

¿Me podría ayudar con una entrevista que le voy a realizar?

Si

Entrevistadora

¿Sr, cuantas horas al día labora Ud. y como es la movilización en la zona?

Entrevistado

Vea realmente nosotros quisiéramos trabajar las ocho horas como exige la ley, pero resulta como somos transportistas, no tenemos esa dicha, y mayormente nuestro trabajo es un cuarto para la cinco o las cinco y terminamos a las doce la noche o doce y media..., unas que otras veces nos podemos quitar a las diez de la noche... pero regularmente estamos once o doce de la noche... ¿Sr como considera Ud. el desenvolvimiento de la enfermera en el cuidado promocional de la salud en esta zona? Eso esta excelente lo veo que está muy bien es lo que es más allegado al pueblo, más allegado a su familia, nos genera más de confianza en los tiempos difíciles y eso estaría excelente esa iniciativa... y ojalá que se diera a nivel nacional estaría bien... Qué medida tiene Ud. para protegerse ante la exposición a la radiación solar?

Nosotros acá pues al igual que la familia hacemos de la forma más simple y menos costosa es cubrirse la cabeza con una gorrita y un sombrero como le vuelvo a decir es lo más simple lo más común y menos costosa y que más tradicionalmente se hace pero regularmente lo pasamos allí y eso podríamos decir que puede ser una especie de protección... tenemos que salir del moto taxi por muchas cosas y lo que tenemos que hacer, y una forma para protegerse es mediante pues un sombrero, una gorrita... y es lo que se hace más a menudo y mis compañeros también. Sr. Durante su tiempo que labora como conductor del transporte menor ha presentado algún tipo de coloración en la piel y como fue antes y lo que es ahora?

Por el momento no presento reacción ni molestias, vemos que la radiación afecta en los últimos tiempos y no solamente a las personas sí que también a las plantas y animales vivos..., pero como sabemos que mientras que no sucedan las cosas este como nos podemos dar cuenta como es en un sino mientras no suceda todo lo pasamos como una gracia... pero regresando al tema nosotros por el momento, como le vuelvo a repetir este... usamos un sombrero pequeño y una gorrita, podemos utilizar un ungüento para la cara para que no nos dañe el sol..., si estamos demasiado expuesto a veces sucede porque también las llantas a veces se rompen la moto se malogra nos quedamos en pleno camino y a veces tenemos que estar afuera a la inclemencia del sol..., y tiene que protegerse de esa forma a

medida que puede proteger su cuerpo... como le vuelvo a repetir señorita que hay otros compañeros no tiene en cuenta eso y tal vez ya sea tarde... La crema que utilizamos es dos veces al día cuando hay sol... y cuando no hay sol no aplicamos para que le voy a engañar..., y esto es porque no sucede y es por ello que no lo tomamos en cuenta...Cómo conductor del transporte menor que medidas realizan para el cuidado del medio ambiente, es decir nuestra casa común? Ojalá realmente nos pudiéramos yo que ahora soy transportista Yo quisiera que el combustible sea ecológico gases ecológicos y de esa forma pudiéramos cuidarnos... y esas cosas afectan al medio ambiente y el combustible ecológico y que mediante la quema de basura y queman cables para llevarse el cobre y todo eso daña el medio ambiente... y a medida que podemos evitar que suceda esto que no solamente las unidades pequeñas tengan este combustible ecológico realmente casi difícil si no que las unidades grandes también y no debe ser en nuestro lugar y como no poder decirlo también a nivel internacional... caigamos en una desgracia tal vez. ¿Qué información ha tenido Ud. sobre el calentamiento global y sus graves consecuencias a la salud humana? Si, vea Ud. no he tenido conocimiento no por las noticias tanto escritas como en la información de la televisión y nos damos cuenta que de ayer para ahora hay otro tipo ya de ahora inclemencias de la naturaleza y nos podemos dar cuenta bastante y no solamente acá en el Perú, sino que a nivel mundial este es el problema que vamos a afrontar..., tenemos todos que poner el hombro y, hacer una causa común como por ejemplo ya le dije anteriormente que evitar hacer fogatas inútiles..., hacer evitar la quema deforestaciones, evitar la quema de llantas, que en un poco más siguen acumulándose en parte de la naturaleza y esto pues ya lo estamos viendo no... el cambio de clima que hay por ejemplo Perú hay ya un cambio de clima que cuando que recordemos en la épocas de verano es muy marcado en épocas de verano era bien marcado marzo abril se despedían hasta el mes de diciembre...teníamos esa nostalgia nos despedíamos del sol y no lo podíamos ver hasta fines del año ahora como podemos constatar que hubo lluvia y un frío y en medio mes ya vino un sol intenso..., ahora el invierno vino hace poco viene frío y también luego viene el sol intenso, esas cosas lo estamos viendo lo estamos constatando ese es el conocimiento y lo estamos verificando en nuestra tierra. Qué medidas preventivas realiza Ud. para proteger la piel ante la

exposición a la radiación solar?...acá pues al igual que la familia hacemos de la forma más simple y menos costosa es cubrirse la cabeza con una gorrita y un sombrero como le vuelvo a decir es lo más simple lo más común y menos costosa y que más tradicionalmente se hace...., también hay cremas para pasarse a la piel, pero es eso a medida del economía que uno tiene, para que le vamos a mentir..., todavía no hay una conciencia completa del daño que nos puede hacer el sol, pero si en verano, hacemos lo posible para conseguir esa crema si es que uno está expuesto al sol...., si caso contrario como es en invierno es muy poco como es mucho también de la economía del pueblo... ¿Sr. a lo que refiere Ud. de la crema podría describirlo y como lo usa o alguien lo recomendó? La verdad señorita como lo vuelvo a decir en las comunicaciones nos basamos y lo único que podemos creemos las personas más idóneas para recomendar y que tiene conocimiento son las farmacias nosotros acudimos y pedimos una crema protectora para la radiación solar y nos dan esa crema y eso no y creemos en la eficacia y la dirección de los farmacéuticos... y eso es lo que hacemos pero no acudimos al médico no acudimos a la enfermera para ese unguento nos pasamos a la cara...Qué medidas de cuidado ocular realiza Ud. ante la exposición prolongada al sol? En este caso hay realmente muchas cosas que lo hacer mayormente más al revés que al derecho, porque en el afán de proteger la vista de repente nos hacemos daño a la vista, por que mayormente para este usamos lente negro que lo encuentra en la esquina y estos deben tener una medida especial mayormente para esta radiación solar se debe tener una medida especial, que no haga daño a la vist, ese lente que va a costar más y optamos por el más económico. Qué medidas de protección realiza Ud. ante la radiación solar por revote?... nosotros nos cuidamos a través de las cremas porque eso nos protege porque de igual manera el sol inciden en el cemento y del cemento hacia la cara..., nosotros trabajamos con planchas metálicas de igual manera el sol, nosotros nos cubrimos con una gorra, creyendo que es suficiente actualmente la radiación no solo es por vacunas sino que también...¿Qué medidas de prevención realiza Ud. para mantener la salud de la piel? Si casualmente son pequeñas manchita y pienso que se de sol a diferencia de mi compañero de trabajo y puede causar problema. No cese sigue allí no te fastidia...

¿Qué molestias oculares presenta Ud. durante su labor como conductor? No he sentido algún síntoma, picadito de perejil y pasa desapercibido.

Entrevista N° 3

Sr. Buenas tardes mi nombre es Dora Marlene Araujo Vargas, soy estudiante de enfermería de la Universidad César Vallejo, estoy realizando un estudio sobre el cuidado promocional de Enfermería ante la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxi de la asociación Rosa Luz Puente Piedra 2017.

¿Me podría ayudar con una entrevista que le voy a realizar?

Si claro

Entrevistadora

Sr, cuantas horas al día labora Ud. y como es la movilización en la zona?

Entrevistado

Yo trabajo de 4 0 5 de la mañana hasta las 10 de la noche, bueno tranquilo,... cuando es el calor bueno obstaculiza como cualquiera, cuando hay calor empieza a quemar, y con el calor no deja trabajar tranquilo, ... cuando hay calor, me voy a bañar duchar al medio día 2 a 3 horas, luego regreso ... este año el calor ha sido muy fuerte avece sentido dolor ardor y hacemos caso omiso, como cualquier caminante ... y, este año como será. Sr como considera Ud. el desenvolvimiento de la enfermera en el cuidado promocional de la salud en esta zona? Considero satisfactorio podría prevenir las enfermedades del hombre ... y que puede posteriormente. Qué medida tiene Ud. para protegerse ante la exposición a la radiación solar? Como aquí todavía no hay nada de ninguna manera pues como refrescarnos la cara con agua y solo usamos un gorrito, yo salgo con mi gorrito como de costumbre para a la calle...Sr. Durante su tiempo que labora como conductor del transporte menor ha presentado algún tipo de coloración en la piel y como fue antes y lo que es ahora? Hasta ahorita ninguna recién Ud. que me habla de radiación solar y eso viene enfermedades, estamos atentos para escuchar su orientación suya, porque ahorita nadie sabe que causa el calor de día...Cómo conductor del transporte menor que medidas realizan para el cuidado del medio ambiente, es decir nuestra casa común. Ninguna porque falta de

comunicación y orientación ante el calor, el polvo, ahora como uno está bien de salud y ahorita nadie nos habla. Qué información ha tenido Ud. sobre el calentamiento global y sus graves consecuencias a la salud humana? Bueno según al escuchar las noticias uno mismo se da cuenta del cambio del clima porque anteriormente las estaciones, verano, otoño, era muy lindo, este año ha cambiado y eso a nivel mundial, se está globalizando y la propia humanidad está buscando su destrucción, y el hombre está destruyendo su propia naturaleza nadie más, porque no sabe cuidar y todos viven como destructor de los recursos de la naturaleza, no sabe cuidar y todos los recursos de la naturaleza estamos destruyendo. En este valle de Puente Piedra, hace 100 años o 200 años Yo pienso habrá sido un paraíso terrenal, lleno de árboles, aguas cristalinas, puquiales cristalinos, habrá habido animales salvajes y árboles frutales, y ahora que se ve, solo polvo basura entonces el propio hombre está destruyendo todo y su propia persona, su propia naturaleza, ...con el tiempo acá Yo digo disculpando el hombre no pasará de 100 años, no pasa de 50 años, ahorita el hombre ya empieza ya no hay para poder vivir, estamos hasta en los cerros haciendo casas, estamos como topos haciendo huecos en todo sitio, tendremos casa todo pero alimento no hay... De donde vamos a tomar agua, el año pasado Yo tenía agua a dos metros del suelo, y ahora encontrado agua a siete metros de profundidad y donde está el agua, empezó a secar el puquial, acá el puquial empezó a secar acá en Café Perú no hay agua, este año será peor porque que si en la sierra, ni en la costa, ni en la selva llueve esto va ser peor y, si no hay agua el hombre no vive, ni los animales viven ni las plantas viven y entonces como va quedar el mundo, va a quedar un desierto ... y ahorita que en otros países desarrollados, a base de químico, de guerras ahora todo a base de química, por eso Yo digo el hombre de 50 años no pasa a mi forma de pensar yo tengo... Qué medidas preventivas realiza Ud. para proteger la piel ante la exposición a la radiación solar? Hasta ahorita ninguno señorita, por eso como vuelvo a decir Ud. me habla de radiación solar es que ahora para mí es una enfermedad que recién llegó a mí que realmente la radiación solar también igualmente está causando enfermedad y hasta ahorita no lo sé, ... de repente Ud. será la persona quien me pueda indicar, decir cómo se puede proteger como lo agarra la radiación como lo ataca. Ud. está estudiando entonces tiene algún base... Qué medidas de cuidado

ocular realiza Ud. ante la exposición prolongada al sol? Ninguno **mientras que todavía no sufro y como uno no sabe de la radiación realmente uno no se cuida no tiene cuidado no lo sé**...Qué medidas de protección realiza Ud. ante la radiación solar por revote? **Bueno según esos ratos se siente un calor profundo, un dolor de cabeza y bueno son esas consecuencias tengo en el caso mío no puedo ver de cerca, será por los años, que baja la capacidad de los ojos, ... no lo sé tampoco tuve la oportunidad de usar lentes, fui al doctor me dio lentes para leer, de las 6 de la tarde olvídate ya, veo borroso, pero **veo normal cuando trabajo****...Yo sufrí un accidente de cabeza estuve casi vegetal, después salí y me daba cuenta que en lugar de ver un poste veía dos, un problema puede ser de ello a medida que pasa los años va aumentando y como hacer mucha cosa...Qué medidas de prevención realiza Ud. para mantener la salud dela piel? **Solo el uso de gorrito** ¿Qué molestias oculares presenta Ud. durante su labor como conductor? La **baja visión al leer y pasado la 6pm veo borroso**. Doy gracias y nos pueda dar a conocer las enfermedades que vienen o vendrán a posterior y estoy agradecido que nos vengan a ver y nos puedan ayudar en el campo donde uno vive lleno de polvo.

Entrevista N° 4

Sr. Buenas tardes mi nombre es Dora Marlene Araujo Vargas, soy estudiante de enfermería de la Universidad César Vallejo, estoy realizando un estudio sobre el cuidado promocional de Enfermería ante la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxi de la asociación Rosa Luz Puente Piedra 2017.

¿Me podría ayudar con una entrevista que le voy a realizar?

Si por su puesto

Entrevistadora

Sr, cuantas horas al día labora Ud. y como es la movilización en la zona?

Entrevistado

Mayormente este trabajamos de seis de la mañana hasta las doce de la noche es un horario que trabajamos diariamente no,... como también **ver la posibilidad bueno pues para poder establecerse no de seis de la mañana a doce de la noche**

así es y mayormente ... para cuidarme yo utilizo un bloqueador de 90 grados y no veo que me proteja algo a mi piel para que no me quemé el sol pues no, ya que cuando te da el sol te arde ...y eso y mediante eso vas a una farmacia yo pregunto qué es lo que te puedan recomendar y que crema utilizaría, para protegerme más claro para prevenirme ese ardor que te ocasiona el sol, ya pues la farmacia te recomienda y que utilizar y comprar...Sr como considera Ud. el desenvolvimiento de la enfermera en el cuidado promocional de la salud en esta zona? Bueno para mí me parece muy beneficioso en este caso no porque son pocas las personas que este sentido nos pueda y que estén tratando de beneficiar a todo el pueblo toda la ciudadanía que no eso al algo único porque no se puede decir que todas las personas se interesan en esta situación ... y aparte que es muy beneficioso para la salud y que el cuidado y me parece muy bien una muy buena idea que usted este encuestando y cómo podemos cuidar mejor la piel...Qué medida tiene Ud. para protegerse ante la exposición a la radiación solar?

Este como le puedo decir para utilizar así a la piel le podría decir una poleras así fría para los brazos no, para protegerme el rostro así una gorrita ...y así pues no una gorrita. Como se protege usted ante la radiación solar. Bueno como se puede decir empleando la mejor manera pues no algo que te beneficie como es el mejor cuidado evitarlo pues no el contacto directo a los rayos ultravioletas ...Sr. Durante su tiempo que labora como conductor del transporte menor ha presentado algún tipo de coloración en la piel y como fue antes y lo que es ahora? Si claro bueno como le puedo decir no antes de utilizar alguna crema o algo te pones así directo frente a los rayos violetas tu piel este se ve un enrojecimiento como así pasa un día se seca y se pela la cara ... y así no en la parte de la nariz y, cuando le pasas una crema la crema no si como lo hidrata a veces que hace lo pela la cara ya no queda normal ya queda como manchas así como pecas o algo como que queda como manchada la cara así que me quedo como pecas ...y como para prevenir el uso de bloqueador ya claro algo que te afecta ya ver la forma de protegerte y para borrar la manchita así usar remas así pues ya no queda igual mejor es evitar desde un comienzo...Cómo conductor del transporte menor que medidas realizan para el cuidado del medio ambiente, es decir nuestra casa común? Se puede decir este de qué manera este para que no afecte el sistema evitándolo hay

muchas formas de evitarlo, no utilizando muchos aerosoles o de otra manera no tirando mucha basura,... tratando de evitar eso, ser más cuidadosos con el medio ambiente ...Qué información ha tenido Ud. sobre el calentamiento global y su graves consecuencias a la salud humana? En realidad no he estado tan informado hasta el momento este no he tenido mucho conocimiento ... de eso pero ahora como usted ha venido acá y mediante eso nos hace ver y así como ir de compras ver el beneficio sobre el calentamiento global y prevenir más que todo...Qué medidas preventivas realiza Ud. para proteger la piel ante la exposición a la radiación solar? Como se lo vuelvo a replicar el uso de cremas, bloqueador este nada y evitar el contacto directo con el sol, usando sea una paragua una gorra... y así pues no tratando de evitar el contacto directo con el sol y una crema y el uso de bloqueador...Qué medidas de cuidado ocular realiza Ud. ante la exposición prolongada al sol? Bueno mayormente como ya le dije no necesariamente uso de lente bien caros o no ahora hay la posibilidad de comprar unos lentes un poco cómodos que protegen del sol como también del polvo como conductor que son este son base para que no te afecte a la vista ... lentes utilizar. Qué medidas de protección realiza Ud. ante la radiación solar por revote? Bueno en este caso como no he tenido conocimiento nada ninguna o he tratado de eso y no he tenido no he ido a capacitarme ...y no tengo ninguna idea de cómo protegerme del sol no del calentamiento por revote ... y como no he tenido mucho conocimiento mucho de eso...Qué medidas de prevención realiza Ud. para mantener la salud dela piel? Bueno este mediante este la hidratación de agua comer bastante antioxidante comer ensaladas verduras ...y eso como le vuelvo a recalcar hidratarse bien para que la piel este hidratada eso y bastante oxidante ensaladas verduras ...Qué molestias oculares presenta Ud. durante su labor como conductor?Este el calor el mismo calentamiento después que afecta bastante a la vista ... este conforme a la prolongación del tiempo y del calentamiento te da este el sol como ardor a la vista y a veces cuando hay tratas con la mano este tratas de evitarlo no como lo contrario afecta más afecta un poco más te da como ardor escozor a la vista pues no y como como a veces tienes que utilizar gotas colirios o algo así porque el sol es bastante fuerte y te da escozor el calor y la molestia quizás no a diario no si este de vez en cuando me ha afectado así a la vista me da escozor y arde la vista,... y mayormente es en el

calor en ese caso el polvo como segundo grado eso no lo que son partes principales que afectan bastante el sol y en ese sentido ... La manchita lo que le quería decir de un puntito eso se va incrementando se hace más grande y en parte como que aparece por un lado nuevamente por un lado luego por otro lado y sigue y luego de complica como le estoy diciendo y luego se complica si un poco va aumentando como le digo incrementa y va agrandando y va creciendo esa mancha y bueno hasta el momento ninguna molestia ... no que me haya afectado ninguna molestia y claro que si estéticamente si es una molestia pero así que digamos de mayor grado así que digamos en otro sentido no me afecta pero si como le digo estéticamente sí... Y bueno como para protegerme en verano para protegerme del sol utilizaría poleras mangas fresca de mangas largas para los brazos y nada y esa poleras mangas largas que evite el contacto directo con la piel el sol así es y al medio día de acuerdo a como este el tiempo del viaje calienta bastante el sol ... y bueno como le digo brazos cara usamos el gorro, las poleras de manga larga hidratarse eso es lo que tengo de conocimiento o quizás haya otro método de prevenir y en parte el conocimiento que tengo y es más que le digo por el momento,... aquí desde la misma empresa en realidad ninguna información cerca de esto y hasta ahora como le vuelvo a remarcar no nos han incentivado para hacer alguna prevención y a empresa no nos ha manifestado y prevenirnos del sol y bueno cada persona se cuida como quiere como este a su alcance ... pues no, bueno por aquí ningún personal de salud ha venido por acá y no he tenido conocimiento de esta obra y es la primera vez que me hablan del tema ... y me parece que es muy bueno que tanto beneficia a los ciudadanos y al pueblo es parte de cada día y como le puedo decir de prevenir en todos estos años es una buen idea y como le digo es la primera vez que veo esto...

Entrevista N° 5

Sr. Buenas tardes mi nombre es Dora Marlene Araujo Vargas, soy estudiante de enfermería de la Universidad César Vallejo, estoy realizando un estudio sobre el cuidado promocional de Enfermería ante la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxi de la asociación Rosa Luz Puente Piedra 2017.

¿Me podría ayudar con una entrevista que le voy a realizar?

Si

Entrevistadora

¿Sr, cuantas horas al día labora Ud. y como es la movilización en la zona?

Entrevistado

Bueno que le puedo explicar me levanto muy temprano seis de la mañana me acuesto diez u once de la noche mayormente trabajo de doce a catorce horas hasta dieciséis hora diarias ... no tengo horario fijo y la ruta que nosotros llevamos es por diferentes zonas tenemos un recorrido pero si el cliente nos pide llevarlo y dejarlo en su sitio le damos toda la confianza al pasajero, ... que le puedo decir nos quedamos hasta altas horas de la noche, mayormente mi movimiento es en la noche, estamos bien pegados a la pista y eso es un error, pero eso si le damos la seguridad al pasajero...¿Sr como considera Ud. el desenvolvimiento de la enfermera en el cuidado promocional de la salud en esta zona?

Me parece excelente son pocas las enfermeras casi nada que vienen a ver este tema tan importante como es la radiación solar ...¿Qué medida tiene Ud. para protegerse ante la exposición a la radiación solar?

Que puedo decir mayormente nosotros no tenemos protección mayormente lo que hacemos es bien constante como es el tema del calor por que como trabajamos este conduciendo ... los rayos solares nos dan de alguna manera directa aunque algunos de mis compañeros yo he observado que utilizan gorras, gorrita de viseras hacia adelante ...no tenemos en si un sombrero que nos cubriría un poco más, a veces el calor es tan intenso que nos quema los brazos ... y hay algunos que utilizan chompa larga aunque haciendo calor para que no salgan afectados con el enrojecimiento de la piel o que les queme la piel y es deje manchas ... de allí ... y con la contaminación salimos bastante afectados con los rayos ultravioletas los rayos solares...Sr. Durante su tiempo que labora como conductor del transporte menor ha presentado algún tipo de coloración en la piel y como fue antes y lo que es ahora?

Bueno en el tiempo que estoy más expuesto al sol me pongo rojizo, mi piel se reseca tanto como haya calor y nuestro recorrido es todavía rústico ... entre el calor y el polvo se maltrata mi piel se cuarteo y por la radiación solar me sale pequeñas manchas ya trato de buscar cremas u otro para proteger mi piel pero sinceramente no sé si son las adecuadas; molestia no tengo pero en si en si la

mancha si me es preocupante yo siempre lo observo a diario para que no se expanda pero sinceramente me es preocupante el tema de radiación solar... , no solo para mí sino para mis demás compañeros siempre andan con su botella de agua echándose en los brazo en la cabeza y esto...¿Cómo conductor del transporte menor que medidas realizan para el cuidado del medio ambiente, es decir nuestra casa común? Mayormente nos organizamos para hacer este nuestro paradero esta frente a un jardín y mayormente en ese jardín hacemos faena acomodamos el jardín acomodamos las plantas le damos la limpieza correspondiente,... utilizamos bolsas desechables y guantes como para recogerla basura tratamos en que los vehículos estén en buenas condiciones como para que no boten ese humo contaminante apenas observamos una unidad que bota humo por desgaste lo mandamos y lo obligamos a que vayan a los mecánicos a que hagan su revisión correspondiente... alguna ya estamos ampliando y que tengan otra clase de vehículo y que son bayaf (modelo de moto taxi moderno con gas natural) que tiene gas natural como también apoyarlos en el tema de lo que es la ecología en nuestro distrito...¿Qué información ha tenido Ud. sobre el calentamiento global y su graves consecuencias a la salud humana? Mayormente cuando tomamos desayuno mayormente en forma grupal siempre vemos las noticias y siempre hablan del calentamiento global que eso está afectando al mundo entero ... y que de preocupación y eso lo vemos con lo sucedido con el tema de los huaycos y como son tantas cosa que está sucediendo se está derritiendo el hielo y eso hace que haya estos percances,... la salida de los ríos los huaycos y estamos alarmados y tenemos que tomar las medidas del caso ... ¿Qué medidas preventivas realiza Ud. para proteger la piel ante la exposición a la radiación solar? Bueno nosotros mayormente lo que hacemos es comprar bloqueadores pero sinceramente no sabemos cuál es el adecuado, vamos la farmacia y lo compramos ese sachet ... que nos cuesta un precio módico de un sol cincuenta dos soles nos echamos cada vez que sentimos que hay mucho sol no echamos dos tres veces al día o a veces una vez al rostro los brazos donde estemos más expuestos al sol con eso nos protegemos, aparte utilizamos mangas que venden en cierto sitios por el tema de que nuestro brazos están más expuestos al sol todo por ser choferes y el rostro también tratamos de utilizar gorras ... y sobre todo el agua es importante siempre estamos con una botella de

agua para mojar nos el rostro o la cabeza otra que es bebible para rehidratar; aquí en nuestro distrito por el centro venden las manguita a dos soles cada una y poder protegernos nuestros brazos son de diferentes coles y son buenos para protegernos del sol ... y son buenas teniendo en cuenta que nuestro rostro y nuestros brazos son los que más sufren ya que están más expuestos al sol y como cualquier otra parte del cuerpo ¿Qué medidas de cuidado ocular realiza Ud. ante la exposición prolongada al sol? Mayormente la mayoría de nosotros no se protegen mucho pero he visto compañeros que utilizan lentes negros o protectores de lentes para que no entre la tierra hay algunos compañeros que utilizan lentes en nuestro distrito se compran lentes oscuros y veo que se protegen del sol con lentes oscuros pero sinceramente no sabemos si son los adecuados. ¿Qué medidas de prevención realiza Ud. para mantener la salud de la piel? Mayormente nos bañamos mucho tratamos de cuidarnos con cremas ... pero mayormente hacemos deporte tratamos de oxigenar más nuestro cuerpo que mayormente pasamos el tiempo sentados como somos choferes sufrimos de oxigenación más ... en el cuerpo una vez alguien nos explicó en educación vial que tendríamos que bajar cierto tiempo de la moto a caminar oxigenar el cuerpo y nos fomentaron el deporte y nosotros mayormente confraternizamos y hacemos deporte ... por el tema del estrés el tema de lo que es nuestra salud y por qué deporte es salud y esa manera tratamos de cuidar nuestra salud. Qué molestias oculares presenta Ud. durante su labor como conductor?

Cuando mayormente manejamos cae polvo al rostro y nos lavamos con bastante agua y para protegernos ... nos ponemos lentes oscuros por el tema del polvo y así nos protegemos del polvo ... Es muy poco que vienen así por aquí, es la primera vez que viene la señorita que hoy día me ha tocado mi entrevista y hablarnos de este tema que es muy importante para quienes tenemos conciencia y agradecemos a la señorita que se tome la molestia de querer inculcarnos ...

Entrevista N° 6

Sr. Buenas tardes mi nombre es Dora Marlene Araujo Vargas, soy estudiante de enfermería de la Universidad César Vallejo, estoy realizando un estudio sobre el cuidado promocional de Enfermería ante la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxi de la asociación Rosa Luz Puente Piedra 2017.

¿Me podría ayudar con una entrevista que le voy a realizar?

Bueno

Entrevistadora

¿Sr, cuantas horas al día labora Ud. y como es la movilización en la zona?

Entrevistado

Yo bueno me levanto bien temprano a las cinco de la mañana para realizar mi trabajo que consiste en mi moto taxi como es acá en Puente Piedra; es acá en el paradero Rosa Luz de allí traslado a mis pasajeros por todos estos paraderos cercanos y mi labor es todo el día claro que tengo momentos de descanso pero eso es mi trabajo...¿Sr como considera Ud. el desenvolvimiento de la enfermera en el cuidado promocional de la salud en esta zona? Enfermeros por acá no veo o casi no se ve salvo será en campañas o talvez una vez al año tal es así que a veces nosotros cuando nos sentimos mal tenemos que salir fuera de nuestro lugar de nuestro distrito si es posible buscando una asistencia que uno lo podamos ver si es que tenemos suerte pero acá en el lugar no vemos que vienen enfermeras y enfermeros ... bueno a veces nosotros mismos nos curamos con lo que se puede con lo que hay y a veces con agüita de casa, o agüitas de hierba...también antes de que me olvide el problema está en nuestros niños ellos son lo necesitan más atención médica también los adultos y... en caso de mis padres que también son ya que tienen sus añitos yo no los puedo sacar así nomás a lejos eso es lo que necesito un personal del hospital o un equipo de enfermeras (o) vinieran de domicilio que nos den una visita para ver cómo están las familias que siempre lo necesitaban debería ser de año en año y no esperar en campañas porque a veces es necesario y tener un programa de visita para nuestras casas los residentes de este lugar....Qué medida tiene Ud. para protegerse ante la exposición a la radiación solar?Para la radiación solar mire como a veces escuchamos por la televisión es muy perjudicial más que todo a la piel, ... a la

vista en ese sentido nosotros más que todo con lo más práctico con nuestra gorra nuestros lentes pero lo más corriente de tener dinero no nos alcanza entonces no nos alcanza para ir a un centro médico por decir a que a pedir lentes a medida o lentes que recomiende ... pero eso si nosotros nos conseguimos a manera de nuestras posibilidades. ¿Sr. Durante su tiempo que labora como conductor del transporte menor ha ... o si es producto del trabajo que realizo en todo caso yo todavía no siento los efectos mayores o enfermedad que pudiera ser de la piel porque mal que bien me cuido ... ya todos sabemos que en el ambiente hay mucha contaminación y afecta a la vista a la piel a la vista y nosotros como tenemos este trabajo cuidarnos protegernos a medida de lo que es posible pues...¿Cómo conductor del transporte menor que medidas realizan para el cuidado del medio ambiente, es decir nuestra casa común? Para cuidar el medio ambiente en principio nosotros tratamos la limpieza de nuestras unidades nuestra motos,... también tenemos que ver el sector donde trabajamos y en esa medida bueno pues también tenemos que ver los pasajeros no traigan mucha basura y no contaminar el lugar y de paso el ambiente porque eso nos afecta a todos ... Qué información ha tenido Ud. sobre el calentamiento global y sus graves consecuencias a la salud humana?

El calentamiento global o sea del planeta lo que la informaciones que escuchado es que es la misma persona es que lo va contaminando por ejemplo si nosotros acá amontonamos basura creo que es una forma de contaminar el ambiente ... y eso perjudica a todo ser humano,... también otra forma de contaminar es no respetar los depósitos de basura o distribuir o regar la basura por donde quieras y es una forma de contaminar nuestro sector y también para el planeta bueno eso sería mi opinión... Qué medidas preventivas realiza Ud. para proteger la piel ante la exposición a la radiación solar? La radiación solar es también otro problema,... hace años tenemos conocimiento nosotros para hacer eso al menos yo de todas maneras tengo que usar mi gorra... lentes también por que no son buenos como se puede decir buenos costosos también son lentes buenos recomendados por el médico no nosotros de acuerdo a nuestras posibilidades usamos nuestros lentes diario en una palabra son lentes corrientes ... y también en tiempo de verano si asienta mucho el calor tenemos que estar bajo sombra porque es una forma también de cuidar nuestra piel sabemos que la piel es muy delicada tanto para

adultos como para niños también de alguna forma tenemos que cuidarnos también la piel... Qué medidas de protección realiza Ud. ante la radiación solar por revote? La radiación por revote entiendo que es por reflejo es como de abajo así rebotara o saltara que podemos usar lo de siempre pues nuestra ropa normal y en todo caso también estaríamos quizás estaríamos dentro de nuestra unidad esperando nuestros pasajeros porque como no se ve la radiación sí es fuerte capaz lo sentiríamos entonces sería una forma de protegernos introduciéndonos en nuestra unidad teniendo ropa más gruesa por decir eso no. Qué medidas de prevención realiza Ud. para mantener la salud de la piel. Ya en esos casos tiene que consultar con un médico ya me cuidaría bueno quizás escuchando la televisión tener bloqueadores de piel porque en cierta manera eso nos va ayudar bastante siempre y cuando sean bloqueadores de garantía... en este caso ir a una farmacia y adquirirlos y para proteger la piel también se necesita una gorra y otras cosas que se necesita y que nos ayude para poder trabajar. ¿Qué molestias oculares presenta Ud. durante su labor como conductor? A en la vista creo que la vista todos nosotros en nuestro trabajo sufrimos un poco de la vista el trabajo a la vista en muchas ocasiones como es en verano que hay mucho polvo mucho aire entonces nuestra prevención protegerse también con lentes de los vientos que más se podría proteger pues la vista también en estos últimos casos estar más seguro acudir mejor a un oftalmólogo supervise y nos recomiende más... Bueno durante el tiempo que vengo trabajando no se ha visto por acá así personas que vengan expresamente a preguntarnos o a reunirse que debemos hacer nosotros... nos protegemos de acuerdo a lo que escuchamos más bien quizás en la recomendación e informaciones de nosotros mismos nos agrupamos o coincidimos esta un momento en el paradero estar junto el calor o al frío según la estación... nosotros tenemos que estar y tratar de cuidarnos para cada uno y poder trabajar y rendir en nuestro trabajo... Bien Sr. Muchas gracias por la entrevista. No señorita talvez en otra ocasión cuando estemos mejor venga alguien así como usted nos de ese aliento de esas recomendaciones conocer saber y practicar esa preguntas que usted me ha hecho por que es necesario muchas gracias.

Entrevista N° 7

Sr. Buenas tardes mi nombre es Dora Marlene Araujo Vargas, soy estudiante de enfermería de la Universidad César Vallejo, estoy realizando un estudio sobre el cuidado promocional de Enfermería ante la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxi de la asociación Rosa Luz Puente Piedra 2017.

¿Me podría ayudar con una entrevista que le voy a realizar?

Si

Entrevistadora

¿Sr, cuantas horas al día labora Ud. y como es la movilización en la zona?

Entrevistado

Verdad señorita el tema no es simple no lo encontré la moto taxi ni el trabajo a la vuelta dela esquina, tiene un periodo de tiempo para resolver este asunto e trabajo, lo que se inicia con un serie de peripecias a talvez de la vida trabajos eventuales, como sabrá cuando uno viene de la sierra del Perú a la nada lo único que tiene que hacer uno es hacer un trabajo, como le toque y de esa manera también ver no uno se aloja porque uno no puede estar votado en la calle y puede ser mi caso por ejemplo tuve que acompañarme de mi familia pues que esta acá en Lima y así trabajando en un trabajo luego cambiándolo y en dos años otro trabajo, trabajé en fábricas y siempre dependiendo, trabaje como agente cobrador y siempre dependiendo y el dinero que uno gana no es suficiente bastante lo suficiente para la alimentación hubo un tiempo que uno tenía que salirse de la familia porque tampoco lo iban a tener a uno todo el tiempo ... y así es el peso de la vida como nos hace razonar pues en un trabajo que entré de agente cobrador me fue mucho mejor así empecé a alquilar mi cuarto, pero siempre dependiente de que manden y tengo que estar a la ahora, y salir a la hora y siempre a la hora, y como vi más mejor llevadera a tener mejor uno su independencia de trabajo, entonces que trabajo tenía que resolver lo vi que más factible era tener una moto taxi tampoco lo compre, pero sin embargo lo tuve que rentar, ... era muy bueno empezar así pues que llegue a la zona de los moto taxistas en la cual en muchas veces me hicieron el favor de llevarme traerme de la casa hacia el paradero es así como uno se hace amigos y definitivamente pues

me dieron la mano de alguna manera ellos para poder manejar una moto taxi y así es que recién al cabo de unos años me tuve que comprar una moto tampoco de primera de segunda es así ni hablar el costo no alcanzaba para moto nueva así que con una moto de segunda, ... es cuando recién inicio yo mi carrera como independiente en el tránsito de los moto taxis, hasta allí va mi forma como llego a conseguir el trabajo y ahora en la actualidad me encuentro allí; ahora nuevamente pues hay normas no tampoco uno llega y trabaja hay normas en las cuales uno tiene que tener lapsos de tiempo para salir y para llegar y siempre nos regimos a través de un presidente es así como va el sistema del trabajo y luego pues viene las familias y uno tiene que ir pues fijando su futuro no solamente para uno si no para los venideros y que es en la casa y uno no trabaja para uno solo definitivamente tiene que trabajar para el hogar vienen los hijos no y es otra responsabilidad desde su niñez que definitivamente todos sabemos, el jardín la infancia y luego viene inicial y el colegio y todos son etapas que en la cual realmente uno tiene que ahogarse en su propio destino no por decirlo así porque todo es un dinero que nos cuesta un sacrificio grande que nos cuesta, no es simple no es fácil y cada vez, tenemos que trabajar y trabajar simplemente sin mirar para atrás desde que amanece hasta que anochece por que los hijos ello no conocen este problema de la necesidad ni la obligación que uno debe tener ellos solamente tienen que pedir su alimento su forma como pasar la noche y estudiar la obligación mayor lo tienen los padres en el caso.... Sr como considera Ud. el desenvolvimiento de la enfermera en el cuidado promocional de la salud en esta zona? Es importante para mí es nuevo eso lo que acabo de escuchar pero de su punto de vista para mi creo que es muy importante bueno es una forma de llegar no solamente al moto taxista sino al pueblo mismo es muy importante que sistema de la enfermería y que no se ha visto anteriormente siempre se ve en el área hospitalaria o clínica o en entidades privadas pero así nomás no se le ve y eso es realmente bueno muy bueno que este lo más cerca a uno es muy importante...Qué medida tiene Ud. para protegerse ante la exposición a la radiación solar? las medidas que se toman pues este hay muchas que se deben poner en el sistema pero nosotros usamos los más corrientes es la gorra que lo más prudente aunque algunos compañeros utilizan unos sombreros,... yo en mi caso también tengo un sombrero que en realidad no lo uso lo que utilizo es la

gorra es más común aunque el sombrero debería ser lo mejor pero no lo usamos la gorra es lo más común y luego hay un sistema de las cremas bloqueadoras que tampoco lo usamos pero si existen que no lo utilizamos. ¿Cómo conductor del transporte menor que medidas realizan para el cuidado del medio ambiente? Nosotros lo único que nos preocupamos es no quemar no echar más leña al fuego y en este caso por ejemplo no quemar las llantas que es lo más común que se hace hay una manifestación y lo primero que se hace es quemar las llantas y es lo que malogra al medio ambiente y malogra las plantas las que hay acá entonces lo menos que podamos hacer es hacer hogueras es lo quemar plásticos y dañen al sistema del medio ambiente desde nuestro punto de vista es evitar quemar y de esa manera quizás algo siquiera aremos por el medio ambiente evita quemar todo tipo de plástico llantas o regar algunos aceites por allí por la pista eso de allí se va trasformando en cosas dañinas para uno mismo. Señor ha presentado algún tipo de manchas de la piel a lo que fue entes y ahora? Si mayormente claro pero no es en la cara justamente sino en el hombro ... ya que en el verano para estar mejor y tranquilo en las manos hemos utilizado en los brazos hemos utilizado una camiseta manga cero y hemos tratado de manejar la moto y otras veces cambiar las llanta y en el calor y el sol y donde ha dado el sol justamente es allí donde las manchas se han quedado oscuras ... no es como en el tiempo de antes que íbamos la playa que realmente se quedaba oscuro que normalmente salía y volvía a la normalidad y ahora un año ya después vi que todo se quedó ya oscuro tampoco es un color negro no un poco opaca que no es color de la piel y eso se quedó así ahora me doy cuenta que el sol mancha ya no es como antes el cuero se puede cambiar pelar como se dice anteriormente ahora se ha quedado manchado y en las manos pues ni hablar utilizamos los guantes sale una pequeñas manchas de color marrón claro que aparentemente no se ve así a la simple vista pero si uno se detiene es probable que sea también ojalá que no lo sea. Qué información ha tenido Ud. sobre el calentamiento global y su graves consecuencias a la salud humana? Es un problema generalizado creo que para todo el mundo y uno pues realmente vemos con mucha pena a veces que no depende de nosotros no sino las industrias que vemos a través de la televisión o cualquier medio de comunicación, allí nos enteramos que las industrias son las que cometen este grave error, los vendedores de armas nucleares y eso

definitivamente y eso es mucho más que quemar una llanta es más dañino y eso pues es una pena y a todos nos competen pero a ellos puesta no tienen conciencia pero tampoco creo que les interesa a pesar que saben que es prejuicio para todo el mundo pero no tampoco les interesa y nosotros poco podemos hacer para eso... Qué medidas preventivas realiza Ud. para proteger la piel ante la exposición a la radiación solar? Nosotros este utilizamos esta una crema la cual nos indica en la farmacia una crema para bloquear no y definitivamente en la farmacia creo que nos vendan gato por liebre nosotros nos colocamos en las zonas que están expuestas al sol y luego pues la gorra que es común lentes no utilizamos pero en la medida en que es necesario esa crema es vital para la piel definitivamente la gorra no te cubre definitivamente el rostro pero se tiene que pasar la crema al rostro y mayormente a las manos es lo menos que podemos hacer ... la aplicación lo hacemos dos veces al día en la mañana y al medio día uno se lava para almorzar y luego se aplica para salir y eso se queda hasta la tarde es la única protección que usamos y que está más cerca a uno...¿Qué medidas de cuidado ocular realiza Ud. ante la exposición prolongada al sol? Como ya le había dicho que tenemos conocimiento de que los lentes son protectores de la vista pero tampoco se puede utilizar lente cualquiera y eso nosotros hemos escuchado y nosotros estábamos ignorantemente usando lentes oscuros sin medida y a raíz de que nos hemos enterado es más dañino para la vista lo dejamos pasar así nomás ... porque tiene un costo y a veces el dinero no es suficiente y usted verá que ningún motociclista utilizan tal vez sea por la poca importancia que le da uno o también pues por la economía que tal vez esa es la razón que utiliza la protección.¿Qué medidas de protección realiza Ud. ante la radiación solar por revote?

Por revote es un poco más dañino un poco más peligroso el sol cuando incide en el piso y es de cemento u chica que es definitivamente le da a la cara y hay que ponerse bloqueador lo menos que podemos hacer es eso, el sol nos cae por la cabeza y encima por lo de abajo el calor que viene de cemento nos daña pues la piel del rostro y tenemos que utilizar definitivamente y en época de verano la protección ...¿Qué medidas de prevención realiza Ud. para mantener la salud de la piel? Va con el alimento mismo no es necesario tomar un líquido constante para poder fortificar un poco la piel aunque uno no tenga lo básico que es la

economía para comer buena comida en lo básico que uno pueda no hay que tratar de alimentarse de alguna forma, también hay que utilizar las frutas que son muy importantes, las verduras también juegan un papel muy importante para la piel es importantísimo más que todo el líquido en el verano que justamente es una cosa que no se deja de depender eso definitivamente tiene que ser parte de la protección para la piel... Qué molestias oculares presenta Ud. durante su labor como conductor? Simplemente la economía esos lentes son costosos y la economía no nos alcanza de alguna manera utilizamos un lente común y corriente un poco oscuro o tal vez no sea al derecho a esa protección no utilizamos el lente de a medida ... y por la tarde está un poco llorosa vista como que haya entrado un poco de tierra a la vista y eso se deja percibir por la tarde ya después del trabajo aunque se lave uno bien la cara la vista de encuentra un poco media resentida ... también uno se da cuenta que a través del día pues; hace no mucho tiempo se dañó una llanta y yo lo estuve arreglándola llanta para saber si estaba perfectamente bien siempre nosotros lo inclinamos la moto y lo podemos cambiar la llanta una vez que cambiamos la llanta y le digo a un compañero mi prende la moto para ver cómo quedó la llanta y la llanta gira y yo quiero ver como esta ... y de la llanta sale una pequeñísima piedrita y va a la vista como una arenilla pero como la velocidad está a la vuelta de la llanta y me golpeo la vista así que pase por alto eso fue a medio día en la tarde empezó a sentir la presencia como si hubiera enterita dentro de la vista así que por más que lo revise no encontré nada fue el golpe pero el día siguiente nuevamente la vista empezó a ancharse fui al oculista y acá pues el medio más cercano es solidaridad es el que está más cerca a uno al que tuve que ir al oculista ... y me dijo dentro de tu vista se ha incrustado una esquirla de una piedra, me tuvo que raspar la vista y allí me di cuenta del raspado es como si estuvieran cortando un cartón en mi oído pero previamente ya me habían anestesiado la vista y eso fue una negligencia para que suceda este percance me parece que fue que me tenían que tapar la vista y a los dos días tuve que destaparse la vista y recetarme un gotero para aplicarme en la vista y así esto un golpe, un percance que me sucedió en la vista y eso pues si hubiese tenido lente tal vez no pero como no había lentes así pues,... por aquí no hay ningún tipo de promoción o algo así por el estilo, sería bueno que lleven por aquí y eduquen nos interesaríamos porque no solamente sería para nosotros sino

también para nuestra familia y de esa forma se difundiría mucho más simple y más específico y eso sería bueno para todos mis compañeros para ver que si todos ustedes estamos en eso no tal vez alguna persona que nos indique que nos explique para nosotros llevar a la casa y enseñar a toda nuestra familia y todos esos detalles que quizás nos pueda decir, el periódico o tal vez nos pueda decir. Muchas gracias señor por su valioso tiempo. De igual modo señorita.

Entrevista N° 8

Sr. Buenas tardes mi nombre es Dora Marlene Araujo Vargas, soy estudiante de enfermería de la Universidad César Vallejo, estoy realizando un estudio sobre el cuidado promocional de Enfermería ante la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxi de la asociación Rosa Luz Puente Piedra 2017.

¿Me podría ayudar con una entrevista que le voy a realizar?

Si claro

Entrevistadora

¿Sr, cuantas horas al día labora Ud. y como es la movilización en la zona?

Entrevistado

Mire señorita yo viene de mi tierra a trabajar acá a Lima a ganarme algo más porque a la sierra hay pero no se gana como aquí en la costa que encontramos un trabajito bueno claro que responde tengo mi casita mi familia tengo que ganar algo para mantener esa casa ... y como aquí no entiendo mucho como soy de la sierra vi lo que puedo ser es conductor de moto taxi pero para esto tuve que estudiar y prepararme para ser conductor de moto taxi bueno compre mi moto taxi estudie y me puse a conducir mis pasajeros ... pues ahora me levanto temprano las seis trabajo de corrido hasta la una luego me voy almorzar y luego continuo el trabajo hasta seis u siete de la noche a esa hora hay bastante trabajo, ... bueno me va bien hasta que un día me sentí mal me dolía el estómago y hasta que me decidí en ir al doctor y me dijo que ese dolor era la vesícula que tenía mal y tenía que operarme que le digo señorita eso fue mi martirio nunca sabia de operaciones pensar que me corten la vesícula y que me tenían que operar esa noche no pude ni dormir,... pero ya pues tuve que decidirme porque el dolor era fuerte y tenía que decidirme y hacerme la operación, bueno el doctor dijo ya a operar y me operó y esa noche antes no pude dormir me daba tanto miedo, pero bueno me

decidí y me fui al doctor y me operó y usted sabe que es muy doloroso medicina tenía que cuidarme, tenía que andar agachadito no podía enderezarme el dolor era fuerte y esos días tenía que estar en descanso no podía trabajar porque estaba mal ... y ese dolor me duró más de dos meses y de allí tuve que trabajar de a poquitos que iba ser aquí en I costa todo es plata y si no trabajamos no hay plata y no hay que comer y además gasto en la medicina y para mandar a mi familia que voy a mandar si todo lo que tuve lo acabe en la operación y en la medicina y bueno otra vez a trabajar ... y así lo voy pasando recuperando mi salud y también recuperando el dinero para mandar algo allá que tengo dos hijos y así señorita así lo voy pasando solo sin tener alguien que me diga cómo estas no tengo familias estoy solo aquí vengo de la sierra mi tierra es bonita produce todo pero no vemos palta y por eso viene aquí a Lima dejando mi tierra allá todos somos como familia, aquí todos somos desconocidos si uno se cayó al suelo nadie te levanta y con miedo todavía de los amigos de lo ajeno nos quitan lo que tenemos, siempre añoro mi tierra pero por el trabajo tengo que estar aquí hasta que mis hijos crezcan y pueda tener una buena salud y luego regresar a mi tierra otra vez, quiero tener un poco de dinero para comprar aquí mi terreno y tener una casa si vienen mis hijos donde lo voy a esperar eso es lo que pienso hacer aunque el clima ha cambiado mucho bueno eso es lo que voy pasando hoy. ¿Sr como considera Ud. el desenvolvimiento de la enfermera en el cuidado promocional de la salud en esta zona? UY enfermeras por acá no hay ninguna enfermera por acá, no se pasea por acá ninguna enfermera yo trabajo por acá por Rosa Luz. no se aparece ninguna enfermera desde el tiempo que estoy acá no hay personas que se ocupen de nuestra salud, cada cual hay que ver por dónde nos vamos tiene que ver por donde va hacernos curar cuando uno está enfermo, nadie a vernos a preguntarnos si quiera como estas, cuanto quisiéramos que una enfermera se acerque para preguntar algo pero nadie se acerca. ¿Qué medida tiene Ud. para protegerse ante la exposición a la radiación solar? Cada vez que escuchamos conversaciones que la radiación está muy fuerte y la radiación es cancerígena y que nos puede dar alguna enfermedad a la piel pero como yo no tengo como cuidarme solamente me pongo mi gorra,... dicen también lentes pero como no me alcanza la plata para lentes y solo... uso mi gorra y bloqueadores también para los brazos la cara y para evitar el sol y solamente eso pues.¿Sr.

Durante su tiempo que labora como conductor del transporte menor ha presentado algún tipo de coloración en la piel y como fue antes y lo que es ahora? Si porque antes... no tenía ninguna mancha en mi cara y mis manos estas manchitas en el rostro y esto también en mis manos y me dicen que por el sol que voy hacer a quien le voy a consultar no tengo a nadie para que me diga a tal sitio que den alguna receta o me puedan decir como curarme... tendré que irme a un dermatólogo o algún doctor para que me recte algo tengo que tener dinero, tiempo, y así pues por falta de dinero y ahora que todo está caro nos falta uno se deja vencer de los males. ¿Cómo conductor del transporte menor que medidas realizan para el cuidado del medio ambiente? La limpieza cuidar las plantas, aquí los moto taxista aquí en el paradero cuidamos en limpiar donde es el paradero y esté limpio siquiera comprar una bolsa y recoger toda las basuritas papeles que votan al piso o el viento lo trae y tenemos que mantener limpia la zona del paradero siquiera, tanto cuidarnos nosotros como los pasajeros también hacemos algo siquiera lo que se pueda, cuidar que nuestras motos estén limpias, también cuidarnos del sol y del medio ambiente ojalá haya alguien que nos enseñe ... a cuidarno de esto. ¿Qué información ha tenido Ud. sobre el calentamiento global y su graves consecuencias a la salud humana? Que ahora se nota más fuerte, he escuchado que el agua del mar está calentando y por eso también viene las enfermedades que el sol está más fuerte porque se ha desgastado la capa de ozono y eso nos está siendo daño y que haremos nosotros para este fin solo cuidarse, del calentamiento global que podemos hacer si usted nos puede dar alguna noción así para poder evitar este mucho lo de calentamiento global del sol de la tierra y podernos cuidar ... y como hacer ¿Qué medidas preventivas realiza Ud. para proteger la piel ante la exposición a la radiación solar? Como ya he visitado a doctor me ha dicho que use bloqueador para el rostro los brazos y de esa manera pues cuidarnos así algo para comprarse los lentes de sol también es dinero y cuesta caro el dinero llega y se va y no me comprado los lentes, ahora solo mi gorra para el sol ¿Qué medidas de protección realiza Ud. ante la radiación solar por revote? Calienta mucho la tierra y uso de bloqueador nomas que se puede hacer a tal fin y usar las mangas largas para que tape bien mis brazos que te cubra todo que más se puede hacer que más se puede hacer ¿Qué medidas de prevención realiza Ud. para mantener la salud de la piel? Bueno comer bien

como siempre dicen los doctores se escucha en la televisión que hay que comer bien, tomar agua comer frutas tomar agua y los alimentos que sean buenos, comer cereales verduras y he escuchado en la televisión de cuidar así nuestra salud tomar bastante agua, frutas, legumbre, también la leche, comer huevos tomar jugos y cuidar mucho nuestra salud ya procurando que nuestra alimentación sea mejor que la de antes que aquí hay mucha contaminación ... a diferencia de la sierra, bueno hay que procurar que nuestros alimentos sean buena a la medida que uno pueda lo que uno pueda entender de la televisión o de alguien que nos dé consejo de alguien y nada más...¿Qué medidas de prevención realiza usted en su piel para la piel? Bloqueador nada más solo bloqueador los uso en la cara en los brazos dos veces al día en la mañana hasta las doce por ejemplo y en la tarde también que nos preserve del sol es para, es refrescante fresco cuando no hay bloqueador hay sequedad. ¿Qué molestias oculares presenta Ud. durante su labor como conductor? Un poco de cansancio, como sabe que uno maneje y maneje uno también se agota se siente cansado y hay que trabajar y sino trabajamos nos falta para comer y medicinas que necesitamos, buenos ojos para la velocidad para que necesitamos para hacer andar nuestra moto hacer mirar bien tener buena vista buen oído para que nuestros pasajeros lleguen con bien hasta que uno nos indique y tenemos que llevarlos por saber por dónde y hacerlo llegar bien y si dice un poco más rápido y el esmero para ser buenos conductores y para que no haya ningún fracaso en nuestro viajes que hacemos ... y luego me aseo para estar limpio todos los días tan igual que mi moto. Por el momento nadie se ha acercado, la única usted que se está acercando y preguntando e informando la única persona, así que vengana dar charlas sobre el sol el medio ambiente y pueda venir y nosotros estamos atentos a recibir su charlas o explicaciones cuidando y cuidar nuestro medio ambiente... Muchas gracias por su tiempo en realizar este tipo de entrevista.

Visita a campo para coordinar sobre las entrevistas julio 2017.



Con los jóvenes conductores de moto taxi en el paradero Rosa Luz.



CONSENTIMIENTO INFORMADO

La investigación lleva por título: "Cuidado promocional de Enfermería ante la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz Puente Piedra Lima 2017" siendo la autora la señorita: Dora Araujo Vargas, orientación de la Dra. Kelly Myriam Jiménez de Aliaga – Móvil N° 96811437, teniendo como foco central – **La Actuación de las enfermeras respecto a los Cuidados promocionales de Enfermería ante la radiación solar en los jóvenes conductores de moto taxi.** La justificación de este estudio está pautada en la importancia de la participación de las enfermeras a cerca de los Cuidados promocionales ante la radiación solar, en los jóvenes conductores de moto taxi, con el fin de mejorar su calidad de Vida y la práctica del autocuidado. Los objetivos son: Determinar el cuidado promocional de Enfermería ante la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz Puente Piedra Lima 2017, identificar el cuidado promocional de Enfermería en jóvenes conductores de moto taxis y analizar la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz.

El procedimiento utilizado será la entrevista semi-estructurada, que contiene preguntas abiertas y cerradas. En cuanto a los riesgos y beneficios esperados, cabe destacar que las entrevistas serán realizadas por la autora, respetando la disponibilidad de tiempo y horario escogido por los entrevistados. En relación a los beneficios, las entrevistas son de gran valor y mérito para la discusión sobre la participación de las enfermeras y la familia en los cuidados promocionales ante la radiación solar.

Las entrevistas tienen una duración de media hora, siendo garantizado el anonimato de las personas citadas durante la entrevista y se respeta su rechazo en participar o retirar su consentimiento, en cualquier fase de la investigación, dado que su participación es voluntaria; así mismo no se utilizarán las informaciones en perjuicio de las personas, inclusive en términos de autoestima y prestigio. Después de la entrevista, presentaré la transcripción de la cinta de grabación para su revisión y aprobación, para fines de investigación.

Lima, agosto del 2017.


Entrevistadora
Estudiante de Enfermería
Universidad César Vallejo


Entrevistada
DNI:

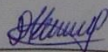
CONSENTIMIENTO INFORMADO

La investigación lleva por título: "Cuidado promocional de Enfermería ante la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz Puente Piedra Lima 2017" siendo la autora la señorita: Dora Araujo Vargas, orientación de la Dra. Kelly Myriam Jiménez de Aliaga – Móvil N° 96811437, teniendo como foco central – **La Actuación de las enfermeras respecto a los Cuidados promocionales de Enfermería ante la radiación solar en los jóvenes conductores de moto taxi.** La justificación de este estudio está pautada en la importancia de la participación de las enfermeras a cerca de los Cuidados promocionales ante la radiación solar, en los jóvenes conductores de moto taxi, con el fin de mejorar su calidad de Vida y la práctica del autocuidado. Los objetivos son: Determinar el cuidado promocional de Enfermería ante la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz Puente Piedra Lima 2017, identificar el cuidado promocional de Enfermería en jóvenes conductores de moto taxis y analizar la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz.

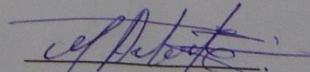
El procedimiento utilizado será la entrevista semi-estructurada, que contiene preguntas abiertas y cerradas. En cuanto a los riesgos y beneficios esperados, cabe destacar que las entrevistas serán realizadas por la autora, respetando la disponibilidad de tiempo y horario escogido por los entrevistados. En relación a los beneficios, las entrevistas son de gran valor y mérito para la discusión sobre la participación de las enfermeras y la familia en los cuidados promocionales ante la radiación solar.

La entrevistas tienen una duración de media hora, siendo garantizado el anonimato de las personas citadas durante la entrevista y se respeta su rechazo en participar o retirar su consentimiento, en cualquier fase de la investigación, dado que su participación es voluntaria; así mismo no se utilizarán las informaciones en prejuicio de las personas, inclusive en términos de autoestima y prestigio. Después de la entrevista, presentaré la transcripción de la cinta de grabación para su revisión y aprobación, para fines de investigación.

Lima, agosto del 2017.



Entrevistadora
Estudiante de Enfermería
Universidad César Vallejo



Entrevistada
DNI:

CONSENTIMIENTO INFORMADO

La investigación lleva por título: "Cuidado promocional de Enfermería ante la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz Puente Piedra Lima 2017" siendo la autora la señorita: Dora Araujo Vargas, orientación de la Dra. Kelly Myriam Jiménez de Aliaga – Móvil N° 96811437, teniendo como foco central – **La Actuación de las enfermeras respecto a los Cuidados promocionales de Enfermería ante la radiación solar en los jóvenes conductores de moto taxi.** La justificación de este estudio está pautada en la importancia de la participación de las enfermeras a cerca de los **Cuidados promocionales ante la radiación solar, en los jóvenes conductores de moto taxi, con el fin de mejorar su calidad de Vida y la práctica del autocuidado.** Los objetivos son: Determinar el cuidado promocional de Enfermería ante la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz Puente Piedra Lima 2017, identificar el cuidado promocional de Enfermería en jóvenes conductores de moto taxis y analizar la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz.

El procedimiento utilizado será la entrevista semi-estructurada, que contiene preguntas abiertas y cerradas. En cuanto a los riesgos y beneficios esperados, cabe destacar que las entrevistas serán realizadas por la autora, respetando la disponibilidad de tiempo y horario escogido por los entrevistados. En relación a los beneficios, las entrevistas son de gran valor y mérito para la discusión sobre la participación de las enfermeras y la familia en los cuidados promocionales ante la radiación solar.

La entrevistas tienen una duración de media hora, siendo garantizado el anonimato de las personas citadas durante la entrevista y se respeta su rechazo en participar o retirar su consentimiento, en cualquier fase de la investigación, dado que su participación es voluntaria; así mismo no se utilizarán las informaciones en perjuicio de las personas, inclusive en términos de autoestima y prestigio. Después de la entrevista, presentará la transcripción de la cinta de grabación para su revisión y aprobación, para fines de investigación.

Lima, agosto del 2017.


Entrevistadora
Estudiante de Enfermería
Universidad César Vallejo


Entrevistada
DNI:

CONSENTIMIENTO INFORMADO


La investigación lleva por título: "Cuidado promocional de Enfermería ante la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz Puente Piedra Lima 2017" siendo la autora la señorita: Dora Araujo Vargas, orientación de la Dra. Kelly Myriam Jiménez de Aliaga – Móvil N° 96811437, teniendo como foco central – **La Actuación de las enfermeras respecto a los Cuidados promocionales de Enfermería ante la radiación solar en los jóvenes conductores de moto taxi.** La justificación de este estudio está pautada en la importancia de la participación de las enfermeras a cerca de los Cuidados promocionales ante la radiación solar, en los jóvenes conductores de moto taxi, con el fin de mejorar su calidad de Vida y la práctica del autocuidado. Los objetivos son: Determinar el cuidado promocional de Enfermería ante la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz Puente Piedra Lima 2017, identificar el cuidado promocional de Enfermería en jóvenes conductores de moto taxis y analizar la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz.

El procedimiento utilizado será la entrevista semi-estructurada, que contiene preguntas abiertas y cerradas. En cuanto a los riesgos y beneficios esperados, cabe destacar que las entrevistas serán realizadas por la autora, respetando la disponibilidad de tiempo y horario escogido por los entrevistados. En relación a los beneficios, las entrevistas son de gran valor y mérito para la discusión sobre la participación de las enfermeras y la familia en los cuidados promocionales ante la radiación solar.

Las entrevistas tienen una duración de media hora, siendo garantizado el anonimato de las personas citadas durante la entrevista y se respeta su rechazo en participar o retirar su consentimiento, en cualquier fase de la investigación, dado que su participación es voluntaria; así mismo no se utilizarán las informaciones en perjuicio de las personas, inclusive en términos de autoestima y prestigio. Después de la entrevista, presentaré la transcripción de la cinta de grabación para su revisión y aprobación, para fines de investigación.

Lima, agosto del 2017.


Entrevistadora
Estudiante de Enfermería
Universidad César Vallejo


Entrevistada
DNI:

CONSENTIMIENTO INFORMADO

La investigación lleva por título: "Cuidado promocional de Enfermería ante la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz Puente Piedra Lima 2017" siendo la autora la señorita: Dora Araujo Vargas, orientada por la Dra. Kelly Myriam Jiménez de Aliaga – Móvil N° 96811437, teniendo como foco central – **La Actuación de las enfermeras respecto a los Cuidados promocionales de Enfermería ante la radiación solar en los jóvenes conductores de moto taxi.** La justificación de este estudio está pautada en la importancia de la participación de las enfermeras a cerca de los Cuidados promocionales ante la radiación solar, en los jóvenes conductores de moto taxi, con el fin de mejorar su calidad de Vida y la práctica del autocuidado. Los objetivos son: Determinar el cuidado promocional de Enfermería ante la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz Puente Piedra Lima 2017, identificar el cuidado promocional de Enfermería en jóvenes conductores de moto taxis y analizar la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz.

El procedimiento utilizado será la entrevista semi-estructurada, que contiene preguntas abiertas y cerradas. En cuanto a los riesgos y beneficios esperados, cabe destacar que las entrevistas serán realizadas por la autora, respetando la disponibilidad de tiempo y horario escogido por los entrevistados. En relación a los beneficios, las entrevistas son de gran valor y mérito para la discusión sobre la participación de las enfermeras y la familia en los cuidados promocionales ante la radiación solar.

Las entrevistas tienen una duración de media hora, siendo garantizado el anonimato de las personas citadas durante la entrevista y se respeta su rechazo en participar o retirar su consentimiento, en cualquier fase de la investigación, dado que su participación es voluntaria; así mismo no se utilizarán las informaciones en perjuicio de las personas, inclusive en términos de autoestima y prestigio. Después de la entrevista, presentará la transcripción de la cinta de grabación para su revisión y aprobación, para fines de investigación.

Lima, agosto del 2017.


Entrevistadora
Estudiante de Enfermería
Universidad César Vallejo


Entrevistada
DNI:

CONSENTIMIENTO INFORMADO

La investigación lleva por título: "Cuidado promocional de Enfermería ante la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz Puente Piedra Lima 2017" siendo la autora la señorita: Dora Araujo Vargas, orientadora de la Dra. Kelly Myriam Jiménez de Aliaga - Móvil N° 96811437, teniendo como foco central - **La Actuación de las enfermeras respecto a los Cuidados promocionales de Enfermería ante la radiación solar en los jóvenes conductores de moto taxi.** La justificación de este estudio está pautada en la importancia de la **participación de las enfermeras a cerca de los Cuidados promocionales ante la radiación solar, en los jóvenes conductores de moto taxi, con el fin de mejorar su calidad de Vida y la práctica del autocuidado.** Los objetivos son: Determinar el cuidado promocional de Enfermería ante la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz Puente Piedra Lima 2017, identificar el cuidado promocional de Enfermería en jóvenes conductores de moto taxis y analizar la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz.

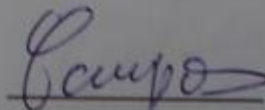
El procedimiento utilizado será la entrevista semi-estructurada, que contiene preguntas abiertas y cerradas. En cuanto a los riesgos y beneficios esperados, cabe destacar que las entrevistas serán realizadas por la autora, respetando la disponibilidad de tiempo y horario escogido por los entrevistados. En relación a los beneficios, las entrevistas son de gran valor y mérito para la discusión sobre la participación de las enfermeras y la familia en los cuidados promocionales ante la radiación solar.

Las entrevistas tienen una duración de media hora, siendo garantizado el anonimato de las personas citadas durante la entrevista y se respeta su rechazo en participar o retirar su consentimiento, en cualquier fase de la investigación, dado que su participación es voluntaria; así mismo no se utilizarán las informaciones en perjuicio de las personas, inclusive en términos de autoestima y prestigio. Después de la entrevista, presentaré la transcripción de la cinta de grabación para su revisión y aprobación, para fines de investigación.

Lima, agosto del 2017.



Entrevistadora
Estudiante de Enfermería
Universidad César Vallejo



Entrevistada
DNI:

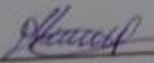
CONSENTIMIENTO INFORMADO

La investigación lleva por título: "Cuidado promocional de Enfermería ante la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz Puente Piedra Lima 2017" siendo la autora la señorita: Dora Araujo Vargas, orientación de la Dra. Kelly Myriam Jiménez de Aliaga - Móvil N° 99811437, teniendo como foco central - La Actuación de las enfermeras respecto a los Cuidados promocionales de Enfermería ante la radiación solar en los jóvenes conductores de moto taxi. La justificación de este estudio está pautada en la importancia de la participación de las enfermeras a cerca de los Cuidados promocionales ante la radiación solar, en los jóvenes conductores de moto taxi, con el fin de mejorar su calidad de Vida y la práctica del autocuidado. Los objetivos son: Determinar el cuidado promocional de Enfermería ante la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz Puente Piedra Lima 2017, identificar el cuidado promocional de Enfermería en jóvenes conductores de moto taxis y analizar la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz.

El procedimiento utilizado será la entrevista semi-estructurada, que contiene preguntas abiertas y cerradas. En cuanto a los riesgos y beneficios esperados, cabe destacar que las entrevistas serán realizadas por la autora, respetando la disponibilidad de tiempo y horario escogido por los entrevistados. En relación a los beneficios, las entrevistas son de gran valor y mérito para la discusión sobre la participación de las enfermeras y la familia en los cuidados promocionales ante la radiación solar.

La entrevistas tienen una duración de media hora, siendo garantizado el anonimato de las personas citadas durante la entrevista y se respeta su rechazo en participar o retirar su consentimiento, en cualquier fase de la investigación, dado que su participación es voluntaria; así mismo no se utilizarán las informaciones en perjuicio de las personas, inclusive en términos de autoestima y prestigio. Después de la entrevista, presentaré la transcripción de la cinta de grabación para su revisión y aprobación, para fines de investigación.

Lima, agosto del 2017.


Entrevistadora
Estudiante de Enfermería
Universidad César Vallejo


Entrevistada
DNI:

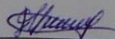
CONSENTIMIENTO INFORMADO

La investigación lleva por título: "Cuidado promocional de Enfermería ante la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz Puente Piedra Lima 2017" siendo la autora la señorita: Dora Araujo Vargas, orientación de la Dra. Kelly Myriam Jiménez de Aliaga – Móvil N° 96811437, teniendo como foco central – **La Actuación de las enfermeras respecto a los Cuidados promocionales de Enfermería ante la radiación solar en los jóvenes conductores de moto taxi.** La justificación de este estudio está pautada en la importancia de la participación de las enfermeras a cerca de los Cuidados promocionales ante la radiación solar, en los jóvenes conductores de moto taxi, con el fin de mejorar su calidad de Vida y la práctica del autocuidado. Los objetivos son: Determinar el cuidado promocional de Enfermería ante la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz Puente Piedra Lima 2017, identificar el cuidado promocional de Enfermería en jóvenes conductores de moto taxis y analizar la exposición a la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis de la Asociación Rosa Luz.

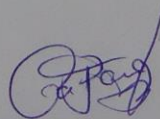
El procedimiento utilizado será la entrevista semi-estructurada, que contiene preguntas abiertas y cerradas. En cuanto a los riesgos y beneficios esperados, cabe destacar que las entrevistas serán realizadas por la autora, respetando la disponibilidad de tiempo y horario escogido por los entrevistados. En relación a los beneficios, las entrevistas son de gran valor y mérito para la discusión sobre la participación de las enfermeras y la familia en los cuidados promocionales ante la radiación solar.

Las entrevistas tienen una duración de media hora, siendo garantizado el anonimato de las personas citadas durante la entrevista y se respeta su rechazo en participar o retirar su consentimiento, en cualquier fase de la investigación, dado que su participación es voluntaria; así mismo no se utilizarán las informaciones en perjuicio de las personas, inclusive en términos de autoestima y prestigio. Después de la entrevista, presentará la transcripción de la cinta de grabación para su revisión y aprobación, para fines de investigación.

Lima, agosto del 2017.



Entrevistadora
Estudiante de Enfermería
Universidad César Vallejo



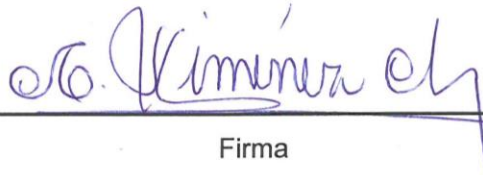
Entrevistada
DNI:

Yo, Kelly Myriam Jiménez de Aliaga docente de la Facultad de Ciencias Médicas y Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo Lima Norte (precisar filial o sede), revisor (a) de la tesis titulada.

“Cuidado promocional enfermero ante la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis Asociación Rosa Luz Puente Piedra 2017”, del (de la) estudiante Dora Marlene Araujo Vargas, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 11% verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lima 19 de diciembre del 2017



Firma

.....
Dra. Enf. Kelly M. Jiménez de Aliaga
CEP. N° 10235

Dra. Kelly Myriam Jiménez de Aliaga

DNI: 18159445

Yo, Dora Marlene Araujo Vargas identificado con DNI N° 07648203, egresado de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo, autorizo (X) , No autorizo () la divulgación y comunicación pública de mi trabajo de investigación titulado “Cuidado promocional enfermero ante la radiación solar en jóvenes conductores de moto taxis en Asociación Rosa Luz Puente Piedra 2017”, EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL DE la UCV (<http://repositorio.ucv.edu.pe/>), según lo estipulado en el Decreto Legislativo 822, Ley sobre Derecho de Autor, Art. 23 y Art. 33

Fundamentación en caso de no autorización:

.....



 FIRMA

DNI: 07648203

Lima, diciembre 2017