



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en  
madres de la Asociación de Posesionaros Santa Rosa, Huarochirí -  
Lima 2023

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
Licenciada en Enfermería

**AUTORAS:**

Cervantes Guevara, Nicoll Andrea (orcid.org/0000-0001-7235-4877)  
Torres Garcia, Liz Patricia (orcid.org/0000-000-2-9572-353x)

**ASESORA:**

Mgtr. Zegarra Leon, Nadia Liany (orcid.org/0000-0001-2145-5843)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud Perinatal e Infantil

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA – PERÚ  
2023

### Dedicatoria

La presente investigación está dedicada a quienes nos acompañaron en cada paso para salir adelante y ser el orgullo de nuestras familias.

### Agradecimiento

Agradecer a Dios por la salud que nos brinda, a nuestras familias por su apoyo y motivación, a nuestra docente quien con sus conocimientos nos encaminó en el desarrollo de esta investigación.

## Índice de Contenidos

DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTO	III
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	12
a. Tipo y diseño de investigación	12
b. Variables y operacionalización	12
d. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	13
e. Procedimientos	14
f. Método de análisis de datos	14
g. Aspectos éticos	14
IV. RESULTADOS	16
V. DISCUSIÓN	25
VI. CONCLUSIONES	27
VII. RECOMENDACIONES	28
REFERENCIAS	29
ANEXOS	36

## Índice de figuras

Figura 1. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres de la asociación de poseionarios santa rosa, huarochirí,2023. 16

figura 2. Factores socioeconómicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres de la asociación de poseionarios santa rosa, huarochirí,2023. 17

figura 3. Factores biológicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres de la asociación de poseionarios santa rosa, huarochirí,2023. 19

figura 4. Factores psicológicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres de la asociación de poseionarios santa rosa, huarochirí,2023. 21

figura 5. Factores del sistema de salud asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres de la asociación de poseionarios santa rosa, huarochirí,2023. 23

## Índice de tablas

Tabla 1. Factores socioeconómicos de las madres de la asociación de poseionarios santa rosa, huarochirí.....	18
tabla 2. Factores biológicos de las madres de la asociación de poseionarios santa rosa, huarochirí.....	20
tabla 3. Factores psicológicos de las madres de la asociación de poseionarios santa rosa, huarochirí.....	22
tabla 4. Factores del sistema de salud de las madres de la asociación de poseionarios santa rosa, huarochirí.....	24

## RESUMEN

El ser humano al igual que otras especies, forma parte de un grupo de mamíferos, y la lactancia materna es la forma más natural y la mayor fuente de alimento rica en nutrientes durante los primeros seis meses de vida por lo que de ser abandonada la lactancia materna podría ser perjudicial, es por ello el presente trabajo de investigación tuvo como objetivo general determinar si los factores asociados al abandono de la lactancia materna están presentes o no en la comunidad en la que se realizó la investigación. Esta investigación tuvo un enfoque cuantitativo, de tipo básica no experimental y transversal, en la recolección de datos se trabajó con el cuestionario y consideraron cuatro factores: socioeconómico, biológico, psicológico y del sistema de salud, cada uno con sus respectivos indicadores lo que nos permitieron recaudar información y arrojaron como resultados que los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva están ausentes en su gran mayoría (92%), sin embargo queda como preocupación que en el factor psicológico, en el cual las madres perciben poca producción de leche lo que deja en evidencia que necesitan mayor y mejor información sobre lactancia materna exclusiva.

**Palabras clave:** lactancia, exclusiva, abandono.

## **Abstract**

The human being, like other species, is part of a group of mammals, and breastfeeding is the most natural way and the largest source of nutrient-rich food during the first six months of life, so if breastfeeding is abandoned Breastfeeding could be harmful, which is why this research work had the general objective of determining whether the factors associated with the abandonment of breastfeeding are present or not in the community in which the research was carried out. This research had a quantitative approach, of a basic non-experimental and cross-sectional type, in the data collection we worked with the questionnaire and considered four factors: socioeconomic, biological, psychological and the health system, each with their respective indicators, which we allowed to collect information and showed as results that the factors associated with the abandonment of exclusive breastfeeding are absent in their great majority (92%), however it remains a concern that in the psychological factor, in which mothers perceive little production of milk, which makes it clear that they need more and best information on exclusive breastfeeding.

**Keywords:** breastfeeding, exclusive, abandonment.

## I. INTRODUCCIÓN

Como sabemos desde el inicio de la vida los humanos al igual que otras especies, formamos parte de un grupo de mamíferos, y la leche materna(LM) es la forma más natural y la mayor fuente de alimento durante los primeros seis meses de vida; de igual forma, en los últimos años , tanto en campañas de la salud, como en la publicidad, se ha hecho un gran esfuerzo por promover la lactancia materna exclusiva(LME) y la prolongación de la misma, e incluso personajes famosos fomentan la lactancia materna exclusiva. A pesar de estos esfuerzos, muchas mujeres madres de familia aún deciden no amamantar exclusivamente o algunas simplemente deciden nunca iniciar la lactancia por diferentes factores, poniendo en riesgo la salud de sus bebés.

A pesar los esfuerzos que se han realizado en favor de la LME, las campañas educativas deben ser una prioridad en las madres, desde el momento que quedan embarazadas hasta el control de niño sano, ya que, así se puede influir positivamente para que la madre priorice por la LME por lo menos hasta lo seis meses de vida del bebé.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) para la Semana Mundial de la Lactancia Materna del 2021, afirmó que las mujeres lactantes necesitan protección y tiempo necesario para cuidar y amantar a sus bebés, al mismo tiempo salvaguardar sus sitios de trabajo por lo que la protección de la maternidad es la clave para lograr una lactancia materna exclusiva y empoderar a los padres para ejecutar de manera exitosa las practicas recomendadas de lactancia materna. <sup>(1)</sup> En ese sentido, en la actualidad la mujer ha tenido mas apertura en la sociedad, por lo que la vida de la mujer se ha vuelto mas cargada en responsabilidad, con las tareas del hogar, la crianza de los hijos, la rutina del trabajo laboral, el papel de esposa, entre otras actividades, lo que convierte la vida de una mujer con muchas responsabilidades y una mujer en lactancia termina disminuyendo el periodo de lactancia o en algunos casos la conduce al abandono de la LME.

En América Latina, solo tres países conceden permiso de maternidad a las madres que trabajan, lo que significa que el 54% de los bebés nacidos reciben lactancia durante las primeras horas de vida y el 38% recibe LME hasta los seis primeros meses. Sin embargo, hay variaciones entre países, como en República

Dominicana con un 38.1%, Uruguay con un 76.5%, Surinam con un 2.8% y Perú con un 68.4%. Por lo tanto, brindar exclusivamente pecho tiene muchos beneficios para la madre y el bebé. <sup>(2)</sup> En resumen, en la mayoría de países de América Latina tiene una baja cobertura de LME equivalente menor al 50% a excepción de Perú que supera el 50%.

Mientras que, en Perú según Encuesta Nacional demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2021 nos da a conocer que 8 de 10 niños y niñas del área rural son amamantados. En las áreas urbanas, ese número se reduce a seis de cada diez niños, siendo las madres más educadas las que menos amamantan, según Ugaz:” si bien se debe mejorar las cifras para aumentar la LM en áreas urbanas, no podemos dejar de afectar las áreas urbanas y rurales donde, ya que la mayoría de estos niños viven en entornos con inseguridad alimentaria”.<sup>(3)</sup> La crisis alimentaria mundial pone en riesgo la nutrición de millones de personas en el mundo y los niños son los más vulnerables por lo que debemos promover exhaustivamente la lactancia materna y la prolongación de la misma. Por ello, El estado peruano ha ordenado la implementación de centros de lactancia, con ambientes y equipos especiales para que las madres trabajadoras puedan extraer leche materna durante el trabajo de velando por su adecuada conservación, favoreciendo así el amamantamiento. <sup>(4)</sup> Por los resultados hallado por ENDES, hay una cobertura de LME en las zonas rurales que en las zonas urbanas. Es decir, en las zonas urbanas las madres tienen una mayor preferencia por la leche en fórmulas.

En Lima la Dirección de Salud de Redes Integradas de Salud (DIRIS) 2022, informa en lo que va del año 23,637 niños de la jurisdicción Lima centro han recibido lactancia materna exclusiva lo que favorece a su desarrollo y crecimiento saludable. Así mismo, se registraron 30,321 consejerías en lactancia, 27 casos de supresión de leche materna y 633 problemas relacionados con la alimentación y hábitos alimentarios. <sup>(5)</sup> Estas cifras son alentadores, con este crecimiento y las cifras alcanzadas hasta la fecha es probable que supere las cifras porcentuales que en los años anteriores.

En la Asociación de Santa Rosa de Jicamarca, Huarochirí. Durante unas visitas por la zona se pudo observar que había madres con bebés en brazos que

no tenían una LME a lo que indagando nos referían: “señorita yo le doy leche de tarro porque mi hijito no se llena con mi leche”, otra dijo: “a mi bebita de 4 meses le doy pecho en la mañana y en la noche porque trabajo todo el día”, así también algunas pedían que se les apoye con fórmulas para sus bebés, “tengo poca leche, y siento que mi hijo no se llena”, “mi hijo solo toma pecho 7 veces al día” entre otros.

Ante toda esta situación las autoras consideran conveniente plantear como problema general lo siguiente: ¿cuáles son los factores asociados al abandono de la LME en las madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, San Antonio, ¿Huarochirí-Lima 2023? Así mismo se plantean como Problemas Específicos: ¿Cuáles son los factores socioeconómicos asociados al abandono de la LME?, ¿Cuáles son los factores biológicos asociados al abandono de la LME?, ¿Cuáles son los factores psicológicos asociados al abandono de la LME?, ¿Cuáles son los factores del sistema de salud asociados al abandono de la LME?

Es crucial realizar esta investigación sobre la LME, ya que, constituye la mejor opción tanto para el bebé y la madre, aunque todavía existe una brecha muy grande en nuestro país, que perjudica tanto al bebé como a la familia y a la comunidad, especialmente en las áreas urbanas. Así mismo, este estudio es relevante, ya que, aborda una problemática de salud pública y por qué aborda una problemática donde no se cuentan con cifras oficiales por parte del Ministerio de Salud. Además, este estudio aporta en generar mayores conocimientos en las zonas rurales, puesto hay muy poca evidencia sobre estudios realizados en estas zonas, debido que casi todos los estudios son realizados en Lima y en general en las zonas urbanas.

Así mismo, al identificar los factores asociados al abandono de la LME en la Asociación de Posesionarios Santa Rosa de Huarochirí, se aporta con tener un diagnóstico sobre esta realidad problemática expresada por las madres de esta asociación, de tal modo, que como profesionales de enfermería y autoridades de la salud se podrá mejorar y replantear las estrategias educativas e informativas sobre la LME, orientadas a la mejorar de la adherencia a la LME.

Por otro lado, esta investigación servirá de antecedente para futuros estudios o investigaciones, que favorecerán a la mejora de esta problemática, enfatizando

la concientización como la importancia de la LME. Además, se planteó un nuevo instrumento sobre los factores relacionado al abandono de la LME, así mismo, el instrumento fue validado por varios expertos lo que garantiza su aplicación en repetidas veces.

Se planteó como objetivo General: Determinar los factores asociados al abandono de la LME en madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, Huarochirí – Lima 2023. Y como Objetivos Específicos: Identificar los factores socioeconómicos asociados al abandono de la LME, Identificar los factores biológicos asociados al abandono de la LME, Identificar los factores psicológicos asociados al abandono de la LME, Identificar los factores del sistema de salud asociados al abandono de la LME.

## II. MARCO TEÓRICO

Los estudios nacionales realizados en los últimos 5 años realizados en el Perú fueron los siguientes:

Kahn Olortegui (2018) realizó una investigación que tuvo por objetivo determinar la relación entre factores maternos y el abandono de la LME, la metodología usada fue tipo cuantitativo, diseño básico, transversal, contó con una muestra que estuvo conformada por 174 madres de menores de un año de edad, realizó la recolección de datos mediante la encuesta, este obtuvo como resultados que el 72.4% no abandona la LME, así mismo mostro que el 62% percibe ingresos económicos menor o igual al básico. <sup>(6)</sup>

Caracausto M. y Calle V. (2019), la cual tuvo como objetivo principal determinar los factores asociados al abandono de la LME. Dicha investigación es cuantitativo descriptiva, correlacional- transversal. Para la obtención de datos se trabajó con la encuesta donde el grupo de estudio estuvo constituido por 103 mamás de menores de seis meses, los resultados mostraron que las madres abandonaron la LME en un 41% y que el 59% brinda LM mixta. <sup>(7)</sup>

Cancino Ventura (2020), presentó como objetivo principal determinar los factores asociados al abandono de la LM. La metodología de investigación fue cuantitativa, de diseño básico, descriptivo - transversal, contó con 50 mamás jóvenes entre 16 y 17 años de edad como muestra, para su obtención de datos usó como técnica la encuesta. Sus resultados indicaron que el 84% presentó molestias al iniciar el amamantamiento. <sup>(8)</sup>

Rojas M. y Zarazu P. (2021), en su investigación como objetivo principal determinar el factor asociado al abandono de la LME, con enfoque cuantitativo, de nivel correlacional y diseño básico; se contó 60 madres con niños de seis meses como muestra, y se utilizó la técnica de cuestionario en línea, esta dio como resultados que el 30% dejó la LM por disminución en la producción de leche. <sup>(9)</sup>

Olaya Flores (2020), en su investigación presentó como objetivo principal determinar factores que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva. La metodología aplicada demuestra que tuvo un enfoque cuantitativo, esta se

desarrolló a través de un cuestionario con una muestra de 130 madres, esta investigación tuvo resultados que indicaron que factor psicológico está relacionado al abandono de la LM con un 62.23% de madres primerizas. <sup>(10)</sup>

Corozo T. (2018), en su investigación tuvo como objetivo principal fue: determinar los principales factores que influyen en la Lactancia natural; esta investigación fue cuantitativa, la obtención de datos fue mediante el cuestionario y tuvo una muestra de 50 madres, sus resultados mostraron que el 30% abandonó la lactancia natural, 50% indicó que obtuvo información sobre LM de su familia, el 30% se informó por un médico y el 10% recibió información por parte de una enfermera. <sup>(11)</sup>

Vidal y Espinoza (2018), en su investigación tuvieron como objetivo identificar los determinantes al abandono de LM. El estudio fue observacional, transversal y su obtención de datos fue a través de la encuesta, con 400 madres como grupo de muestra, los resultados indicaron que la edad entre 21-25 dejan la LM en un 43%. <sup>(12)</sup>

Contreras M. y Rodríguez C. (2019), en su investigación tuvieron como objetivo principal fue determinar qué factores se asociaron en las madres que dejaron de alimentar a sus niños menores de 6 meses. Tuvo un estudio cuantitativo, se recolectaron datos a través de la encuesta, con una muestra de 250 madres, sus resultados indicaron 85% brinda LM mixta. <sup>(13)</sup>

Gutiérrez P. y Rubio R. (2020), en su estudio plantearon como objetivo principal determinar los factores de riesgo del abandono de la Lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses; su trabajo tuvo un enfoque cuantitativo no experimental, técnica para la obtención de datos fue la encuesta con una muestra de 45 madres, este trabajo tuvo como resultados a un 67.6% que dejaron la LME por dolencias al iniciar el amamantamiento. <sup>(14)</sup>

Guerron S. y Chingal H. (2022), en su investigación plantearon como finalidad principal determinar los factores vinculados a la interrupción de la lactancia materna, este trabajo tuvo un enfoque cuantificable, de tipo descriptivo, contó con 50 madres como muestra, sus resultados indicaron a 14.84% relacionado si la mamá está gestando. <sup>(15)</sup>

Factores asociados a la LME son todos aquellos que pueden influir de manera positiva o negativamente sobre la lactancia materna, como, por ejemplo: factores personales, socioeconómico, culturales, familiares, laborales, estudios, entre otros. (16)

Factores son el conjunto de cosas o situaciones que favorecen o no en logro de algo. (17)

Abandono es la renuncia sin beneficio alguno, por pérdida de interés sobre cosas y/o situaciones. (18)

Lactancia Materna es la mejor manera de alimentar a los bebés, debido a que se puede proporcionarles el equilibrio adecuado de nutrientes que necesitan brindarles, así como la protección contra muchas enfermedades. (19)

Existen cerca de 3 tipos de Lactancia, entre ellas está, lactancia materna exclusiva: el cual consiste en la alimentación únicamente de la leche materna sea por extracción o directamente del seno de la madre, esto también implica no brindar líquidos ni sólidos antes de los seis meses de vida. (20) lactancia materna mixta: es aquella en la que se alternan la fórmula láctea con la leche materna, este tipo de lactancia no es tan beneficiosa, ya que, conlleva a la poca producción de la leche materna y al final termina con el abandono de la LME. (21) Finalmente, la lactancia artificial: este tipo de lactancia consiste en alimentar y nutrir al bebé únicamente con fórmulas que buscan asemejarse a la leche materna, sin embargo, no es tan beneficiosa como la LM, ya que puede generar problemas de estreñimiento, poca flora intestinal, heces duras, entre otros. (22)

La anatomía mamaria está conformada por alveolos: estas tienen una medida de 0,12 milímetros de diámetro, su principal función es secretar y absorber precursores lácteos, además, cuentan con células mioepiteliales que se contraen y favorecen de la eyección láctea. Por otro lado, los lobulillos: son un conjunto entre unos 10 a 100 alveolos.

Los lóbulos: están conformado por grupos entre unos 20 a 40 lobulillos, estos coinciden con el pezón y son de 15 a 25 lóbulos en cada seno.

Los conductos galactóforos: tiene una medida de 2 milímetros de diámetro, que están cubiertas principalmente por dos las epiteliales y las mioepiteliales. Estos conductos al dilatarse en la base del pezón forman senos galactóforos.

Senos galactóforos: tienen una medida entre unos 5 a 8 milímetros de diámetro, son minúsculos engrosamientos de los conductos galactóforos antes de estos se viertan por el pezón, sirven como almacenamiento temporal de la leche materna.

Pezón: es una elevación en forma de cono de la piel, ubicada en el centro de la areola. La aureola: tiene una medida entre unos 15 a 16 milímetros de diámetro, característica por ser un área circular y pigmentada que posee glándulas sudoríparas que desembocan los tubérculos de Montgomery. <sup>(23)</sup>

Fisiología de la Lactancia Materna: esta se da desde el momento del parto con la liberación de una hormona hipofisiaria llamada oxitocina, a ella se acompaña una hormona hipotalámica prolactina que se activa con la succión del bebé. <sup>(24)</sup>

Las dimensiones que se consideraron en esta investigación son, lo factores socioeconómicos: es el conjunto de factores sociales y culturales que hacen referencia al nivel de educación, posición laboral y nivel social es decir el entorno en su comunidad. <sup>(26)</sup>

Para esta investigación se ha tomado en cuenta tener conocimiento la edad, el estado civil, el grado de instrucción, ocupación de la madre e ingresos económicos, así mismo saber si la madre recibe apoyo familiar.

Edad: es de suma importancia conocer la edad de la mamá para saber en qué etapa de vida se encuentra, sea adolescente, joven, adulta o adulta mayor. <sup>(27)</sup>

Estado civil: se define como el estado o situación en la que se encuentra una persona respecto a un compromiso que se establece con otra persona por medio de un vínculo afectivo en la sociedad, en este caso puede ser soltera, casada o conviviente. <sup>(28)</sup>

Grado de instrucción: se comprende como el nivel de estudios realizados ya sean conclusos, inconclusos o en proceso. Estos pueden según sus modalidades, inicial, primaria, secundaria, técnico o superior s. <sup>(29)</sup>

Ocupación, hace referencia a la labor que desempeña o realiza una persona diariamente. <sup>(30)</sup>

Ingreso económico, es el dinero que percibe una persona a cambio de su trabajo y/o negocio, en este caso en Perú actualmente según el Banco Central de Reserva del Perú (BCRP) el sueldo mínimo bordea los S./930.00 nuevos soles. <sup>(31)</sup>

Apoyo familiar, en este caso se comprende en qué medida recibe apoyo la madre lactante por parte de su entorno familiar, sobre todo por su esposo o pareja, así también con el aporte económico y emocional. <sup>(32)</sup>

Factores biológicos son todos aquellos que de manera natural intervienen en el proceso o desarrollo de alguna función de nuestro cuerpo, en este caso en el proceso de la LME.

Tipo de parto, el tipo de parto influye en gran manera, ya que, desde el inicio del trabajo parto se libera una hormona llamada oxitocina que una vez liberada favorece en la producción de la leche materna. <sup>(33)</sup>

Parto natural (eutócico), es aquel que se produce por vía vaginal a través del canal cervicouterino en este caso la oxitocina se produce de forma natural y no es cuantificable.

Parto por cesárea (distócico), este parto es un procedimiento quirúrgico, en el cual su programación se lleva a cabo por diferentes situaciones o condiciones que afronta tanto el bebé como de la mamá, en estas circunstancias a la madre se le inyecta oxitocina para ayudar a contraer el útero, por ende, muchas veces suele afectar la producción de la leche puesto que no ocurre de forma natural.

Sexo del bebé, en este caso se refiere a si es niño o niña al nacer.

Producción de la leche materna, naturalmente las madres están diseñadas para alimentar a su recién nacido si necesita que complementen u ofrecen algún sucedáneo de la leche materna, ya que, la producción suele ir en aumento cuando mayor sea la succión del bebé, pero hay madres que aún no diferencian un brote de crecimiento con la saciedad de su bebé, por lo que muchas de ellas recurren a la lactancia mixta o simplemente abandonan la lactancia materna exclusiva. <sup>(34)</sup>

Problemas en las mamas es una de las dolencias más comunes durante el periodo de lactancia, en algunos casos suele causar dolor e inflamación, por la llenura de las mamas, muchas veces esta se acompaña con calor y hasta coloración, esto se debe al acumulo de sangre y leche lo que significa que hay una buena respuesta de producción, de modo que para no ser afectada por una inflamación se sugiere dar de lactar al bebe con una mayor frecuencia. <sup>(35)</sup>

Tipos de pezones, muchas veces esta puede ser una razón o un problema para dejar la LME, ya que, al inicio de la lactancia al no aplicar una técnica adecuada se termina lastimando el pezón, así mismo, el tipo o forma de los pezones influyen en ciertas complicaciones. Existen diferentes formas y tipos de pezones en este caso los más característicos son: normales que se caracterizan por ser protuberantes y asimétricos, los planos no se notan a simple vista, pero si sobresalen al estímulo, y los invertidos estos son característicos porque su protuberancia es inversa es decir en lugar de brotar hacia fuera se hunde. <sup>(36)</sup>

Factores psicológicos, son todos aquellas actitudes, comportamientos o pensamientos que podrían afectar la salud de una mujer que acaba de convertirse en madre, este caso que puedan afectar la lactancia materna. <sup>(37)</sup>

Experiencia en la lactancia materna, este punto es muy importante ya que si la madre es primeriza va a sentir temor de no alimentar bien a su bebé, algunas en su segundo bebé deciden no dar pecho porque tuvieron una experiencia desagradable con el primer bebé.

Temor estético (a perder la figura), algunas mujeres deciden no amamantar a sus bebés por temor a perder la forma de sus mamas, y considerar las consecuencias de lo perjudicial que puede ser tanto para el bebé como para la madre.

Temor a no producir leche materna: este es un temor muy común en madres primerizas, creen que su bebé no se llena con la producción que tienen al inicio. <sup>(38)</sup>

Factores del sistema de salud, considerando el nivel uno de atención en salud es gran importancia la promoción y prevención, son piezas claves en la promoción de la LME, a esto se suma la educación y el acompañamiento oportuno a las madres que presentan dificultades, en su proceso de lactancia materna. <sup>(39)</sup>

Orientación y educación sobre lactancia materna, es de vital importancia educar a la madre antes del nacimiento para que tenga motivación de estar preparada para la llegada de su bebé, luego del alumbramiento del bebé también es fundamental acompañar a la reciente mamá para lograr una lactancia materna exitosa. <sup>(40)</sup>

Momento en que recibe información sobre la lactancia, este punto da referencia a si la madre busco o fue informada antes o después del nacimiento de su bebé.

Profesionales de la salud, es relevante que el profesional de enfermería esté capacitado y maneje información actualizada sobre lactancia materna, así mismo educar a los promotores que son quienes también laboran en el área de comunitaria y tienen un mayor contacto con las personas. De este modo, se podrá educar y orientar oportunamente a las madres, lo que significa que logren una LME por un mayor tiempo a los seis meses y que dicho periodo se pueda extender en un mayor tiempo sin que perjudique la salud de la madre.

El modelo teórico de Ramona Mercer “Adopción del Rol de Madre” plantea que es un proceso interactivo y evolutivo, realizado en un período de tiempo, a través del cual la mujer en el puerperio establece o forma vínculos con sus recién nacidos, llegando a comprender que ella tiene la capacidad de asumir los cuidados relacionados con sus deberes de madre y experimentar alegría y satisfacción en el desempeño de sus funciones. La enfermería debe contribuir a la tarea de apoyar y beneficiarse con éxito de las responsabilidades asumidas en el rol de madre, incluyendo el apoyo básico del padre como madre, enfoque que permite un cuidado holístico integral. Según Mercer R. en un modelo que emplea el rol de la madre afirma que es nuestro rol como profesionales de enfermería identificar situaciones favorables y desfavorables mediante el control y seguimiento en cuanto nutrición en los niños menores de 5 años, se concluye que el modelo propuesto apoya a los cuidadores y promoverá sus actividades con base en la evidencia y propondrá intervenciones de alimentación preventiva para mejorar la nutrición en el inicio de la vida. <sup>(41)</sup>

### III. METODOLOGÍA

#### a. Tipo y diseño de investigación

- i. Tipo de investigación: El tipo de investigación básica es fundamental porque la investigación cumple con su propósito fundamental de aportar conocimiento y teoría, es decir, se aumentarán los conocimientos sobre los factores relacionados con la LME. <sup>(41)</sup>
- ii. Diseño de investigación:
  - Enfoque cuantitativo en el sentido de que utiliza la recopilación de datos de una realidad objetiva, además, se hará uso de la estadística y la medición de las variables a través de procedimientos estadísticos. <sup>(42)</sup>
  - El nivel de investigación corresponde al descriptivo, porque, se trata precisar las peculiaridades de personas o cualquier otro fenómeno que requiera ser analizado. <sup>(43)</sup>
  - Es de naturaleza transaccional o transversal ya que se realiza una sola medición en un tiempo determinado y no hay un seguimiento. Lo que quiere decir, que la aplicación del instrumento se realizó en un momento de la investigación. <sup>(44)</sup>
  - El tipo de estudio es no experimental, ya que, las variables no se manipulan intencionalmente y los fenómenos solo se observan en su entorno natural para analizarlos. <sup>(45)</sup>

#### b. Variables y operacionalización

Variables de Estudio: Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva.

Definición conceptual: La lactancia exclusiva se define como un acto natural ininterrumpido por ningún factor o circunstancia, mientras que los factores asociados incluyen factores personales, socioeconómicos y culturales, entre otros.

- Definición operacional: El factor socioeconómico, el factor biológico, el factor psicológico y el factor del sistema de salud serán evaluados en relación con el abandono de la lactancia materna exclusiva. Cada uno con sus propios artículos.

- Indicadores: Edad de la mamá, estado civil, grado de instrucción, ocupación de la madre, ingreso económico, apoyo familiar, sexo de bebe, tipo de parto, producción de leche, problemas en los senos, tipo de pezón, experiencia en ser madre, temor a perder la figura temor a no producir leche, orientación sobre lactancia materna, cuando recibió la información, profesional que le brindó la información. Escala de medición: en este caso la medición es en nominal y ordinal.

c. Población, muestra y muestreo

- i. Población: estuvo constituida por un grupo de 40 madres que se encuentran en el padrón de la Asociación de Posesionarios de Santa Rosa, Huarochirí – Lima 2023.
- Criterio de inclusión: mujeres que dieron de lactar y/o estén dando de lactar a menores en edad de lactancia materna exclusiva (0-6m.).
  - Criterio de exclusión: mujeres que dieron de lactar y/o estén dando de lactar y no pertenezcan a la asociación de moradores Santa rosa y a aquellas que no acepten participar.
- ii. Muestra: para la presente investigación no se consideró la muestra puesto que se trabajó con toda la población de madres.
  - iii. Unidad de análisis: madre de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa- Huarochirí.

d. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Para desarrollar esta investigación se utilizó como técnica, la encuesta, el cual nos permite recabar información de manera rápida, además, el instrumento que desarrollado fue el cuestionario, el cual nos permitió recoger la información necesaria para alcanzar los objetivos propuestos en esta investigación.

El cuestionario que se utilizó se titula “Lactancia Materna” que cuenta con una confiabilidad se 0,90 según el Alfa de Cronbach, así mismo este instrumento corresponde a la autora L. Maceco Ch. ejecutada en el 2017, dicho cuestionario fue modificado por las autoras (titulándolo “Factores asociado al abandono de la lactancia materna exclusiva”) para que se ajuste a las dimensiones de la investigación, cuenta con cuatro dimensiones los cuales son:

Factores Socioeconómicos que tiene 6 ítems, Factores Biológicos cuenta con 5 ítems, Factores Psicológicos cuenta con 3 ítems y Factores del sistema de Salud que cuenta con 2 ítems. (ANEXO N°4)

Finalmente, se realizó la prueba piloto a 20 madres con la finalidad de determinar la confiabilidad del instrumento, cabe resaltar que las 8 primeras preguntas no se incluyeron en la consistencia interna de los instrumentos puesto que estas presentan una naturaleza nominal, en tanto que las preguntas restantes tienen un valor ordinal por lo que en algunos casos se aplican escalas de tipo Likert y en otras una valoración de acuerdo con el grado de importancia. Por tanto, para las últimas 9 preguntas se pudo hallar un alfa de Cronbach igual a 0,91, por lo que se puede afirmar que es un instrumento con alta confiabilidad.

e. Procedimientos

Para realizar la recolección de datos, el cual se coordinó previamente con el comité de la Asociación de poseionarios Santa Rosa, a quienes se les explicó el motivo de nuestra visita así mismo nos indicaron que los días en los que se ubica a la mayoría son los domingos por lo que previo a su aprobación nos apoyaron con brindarnos datos de su padrón de moradores.

f. Método de análisis de datos

Una vez recolectada toda la información se organizaron y se creó una matriz de datos en Microsoft Excel 2019, luego de ello procesados por el Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales (SPSS).

g. Aspectos éticos

Para el despliegue de esta investigación se tomaron en cuenta los principios éticos de la investigación que son la justicia, la autonomía, no maleficencia y beneficencia, así mismo se aplicó el consentimiento informado a cada participante (ANEXO N°3).

Justicia, para esta investigación se brindó un trato justo y amable a toda madre que participó velando así, por la moral e integridad en todo momento que duró su participación.

Autonomía, cada madre con hijo menor a los 6 meses, decidieron consciente y libremente en participar o no de esta investigación, por lo que, a quienes sí

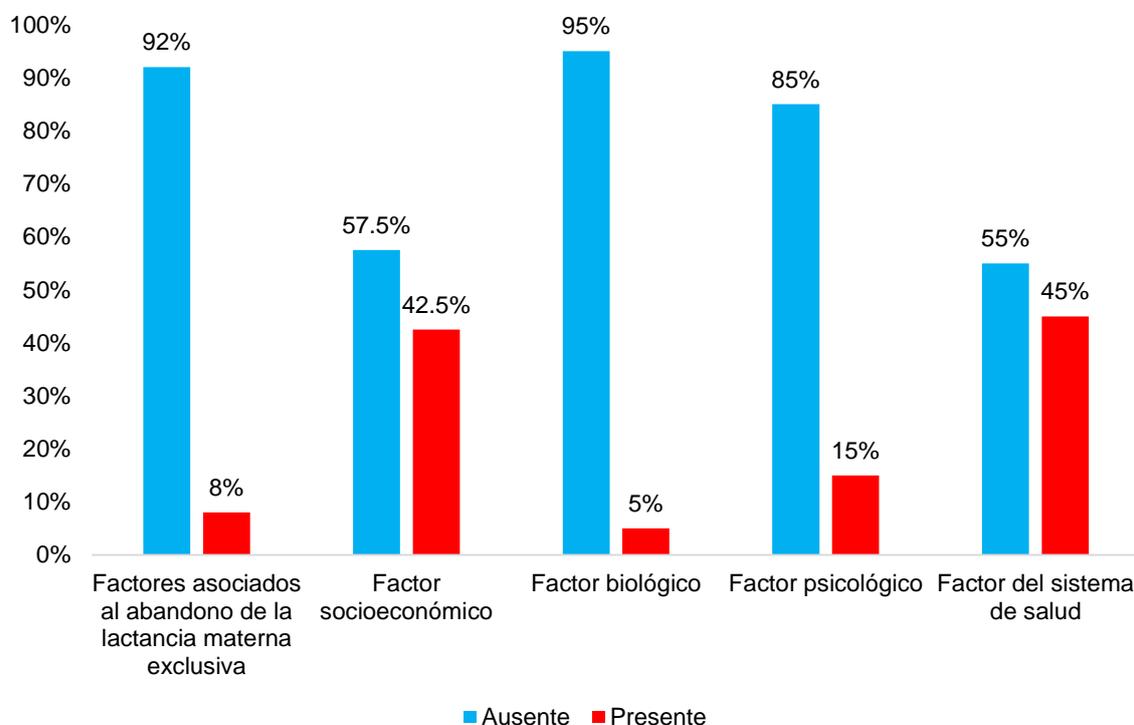
aceptaron se les brindó un consentimiento informado para aprobar su participación, como también se dejó en claro que si deseaba retirar su participación lo podía hacer en cualquier momento que si lo considerara.

No maleficencia, toda información recaudada fue únicamente con el fin de desarrollar la investigación por lo que las encuestas también fueron dadas de forma anónima protegiendo la identidad y la información que brindó cada madre de familia fueron utilizados solo con fines de estudio.

Beneficencia, durante el desarrollo de esta investigación se cuidó y veló por la integridad y moral de cada madre de familia, debido a que participaron en la recolección de datos, así mismo con esta investigación se logrará en cierta medida mejorar la situación problemática de esta asociación.

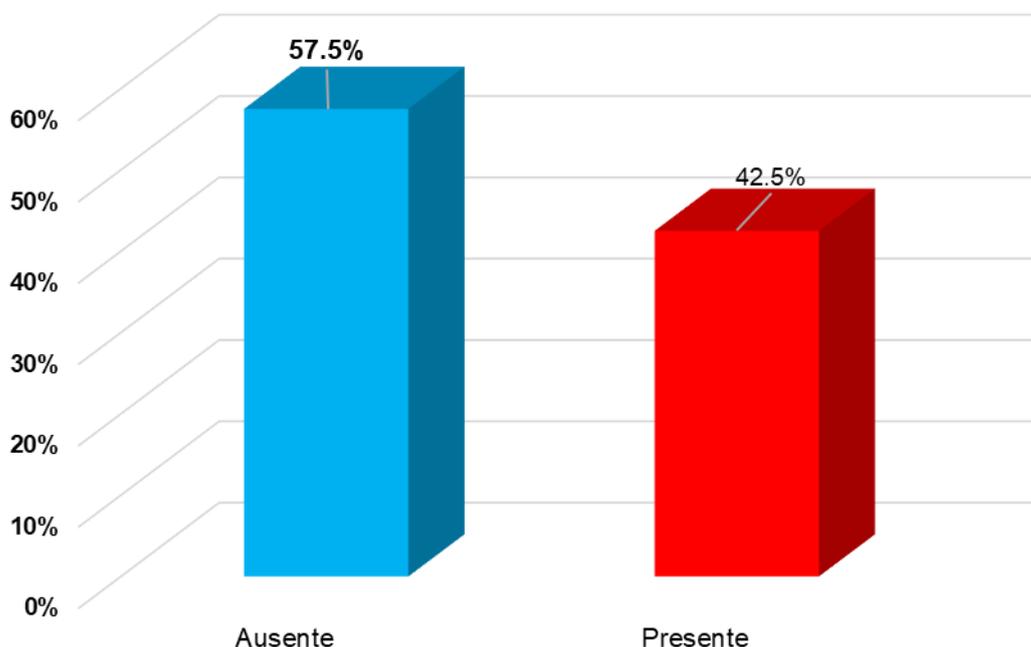
#### IV. RESULTADOS

Figura 1. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, Huarochirí, 2023.



En la figura 1, se observa que del 100% (40) madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, Huarochirí, para el 92% están ausentes los factores asociados a la lactancia materna exclusiva de las madres, mientras que el 8% está presente. Es decir, en la mayoría de las madres, está ausente los factores asociados al abandono de la LME debido a que, del mismo modo, está ausente en las dimensiones riesgos en los factores socioeconómicos 57,5%, biológicos 95%, psicológicos 85% y del sistema de salud 55%.

Figura 2. Factor socioeconómico asociado al abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, Huarochirí, 2023.



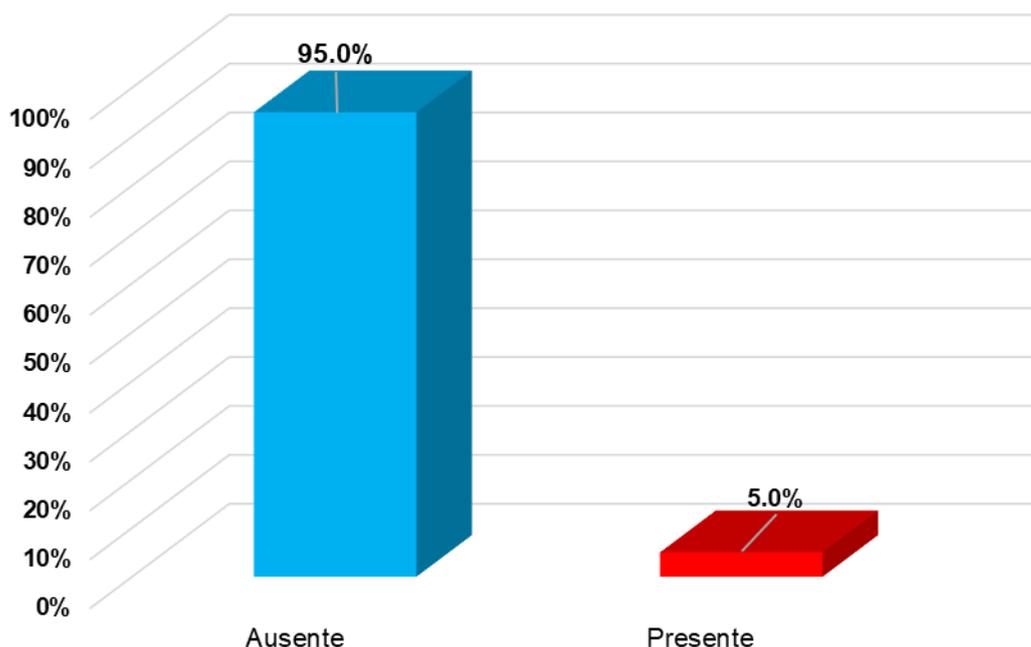
En la figura 2, se observa que del 100% (40) madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, Huarochirí, los factores socioeconómicos asociados a la lactancia materna exclusiva de las madres están ausentes en un 57,5%(23), y presentes en un 42,5%(13). Es decir, la mayoría de las madres los factores socioeconómicos asociados al abandono de la LME están ausentes.

Tabla 1. Factores socioeconómicos de las madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, Huarochirí

<b>Variables</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
<b>Edad de la madre</b>		
Menor de 17 años	4	10
18 a 23 años	15	37,5
24 a 29 años	20	50
30 a 35 años	1	2,5
36 años a más	0	0
<b>Estado civil</b>		
Soltera	22	55
Casada	7	17,5
Divorciada	1	2,5
Separada	4	5
Unión libre	5	20
<b>Nivel de instrucción</b>		
Primaria	22	55
Secundaria	6	15
Superior (universitaria, técnica)	6	15
Sin instrucción	6	15
<b>Ocupación</b>		
Ama de casa	28	70
Trabajadora independiente	8	20
Trabajo dependiente	2	5
Estudia	2	5
<b>Ingreso económico familiar</b>		
Menos de 930 soles	21	52,5
Básico de 930 soles	12	30
Superior a 930 soles	7	17,5
<b>Recibe apoyo familiar para continuar con la lactancia materna</b>		
Si	7	17,5
No	33	82,5

En la tabla 1, visualizamos que de las 40 madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, Huarochirí, entre los datos más destacados el 50% de las madres tienen entre 24 a 29 años de edad, el 55% son solteras, el 55% tiene educación primaria, el 70% es ama de casa, el 52,5% tiene unos ingresos familiares menor a 930 soles y el 82,5% no cuenta con apoyo para continuar con la LME.

Figura 3. Factor biológico asociado al abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, Huarochirí, 2023.



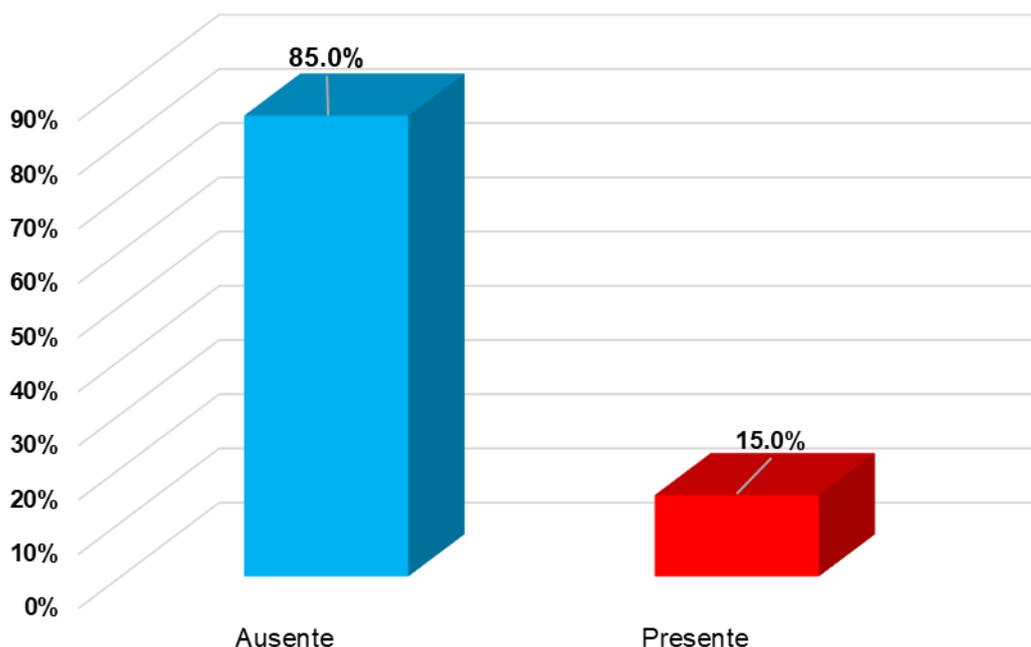
En la figura 3, se muestra que del 100% (40) madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, Huarochirí, los factores biológicos asociados a la lactancia materna exclusiva de las madres están ausentes en un 95% (38) y presentes en un 5% (2). Es decir, en la mayoría de las madres los factores biológicos asociados al abandono de la LME están ausentes.

Tabla 2. Factores biológicos de las madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, Huarochirí.

N°	Variables	n	%
<b>Sexo del lactante</b>			
1	Femenino	40	100
	Masculino	0	0
<b>Tipo de parto</b>			
2	Vaginal	30	75
	Cesárea	10	25
<b>Producción de leche</b>			
3	Cantidad adecuada	9	22,5
	Poca cantidad de leche	27	67,5
	No produce leche materna	4	10
<b>Problema de los senos</b>			
4	Frecuente	6	15
	A veces	6	15
	Nunca	28	70
<b>Tipo de pezón</b>			
5	Normal	27	67,5
	Semiplano	8	20
	Plano	5	12,5
	Invertido	0	0

En la tabla 2, se puede ver que de las 40 madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, Huarochirí, en mayor frecuencia, el 100% son de sexo femenino, el 75% de los partos fueron por vía vaginal, el 67,5% tuvo poca cantidad de leche, el 70% nunca tuvo problemas en los senos y el 67,5% tiene un pezón normal.

Figura 4. Factore psicológico asociado al abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, Huarochirí,2023.



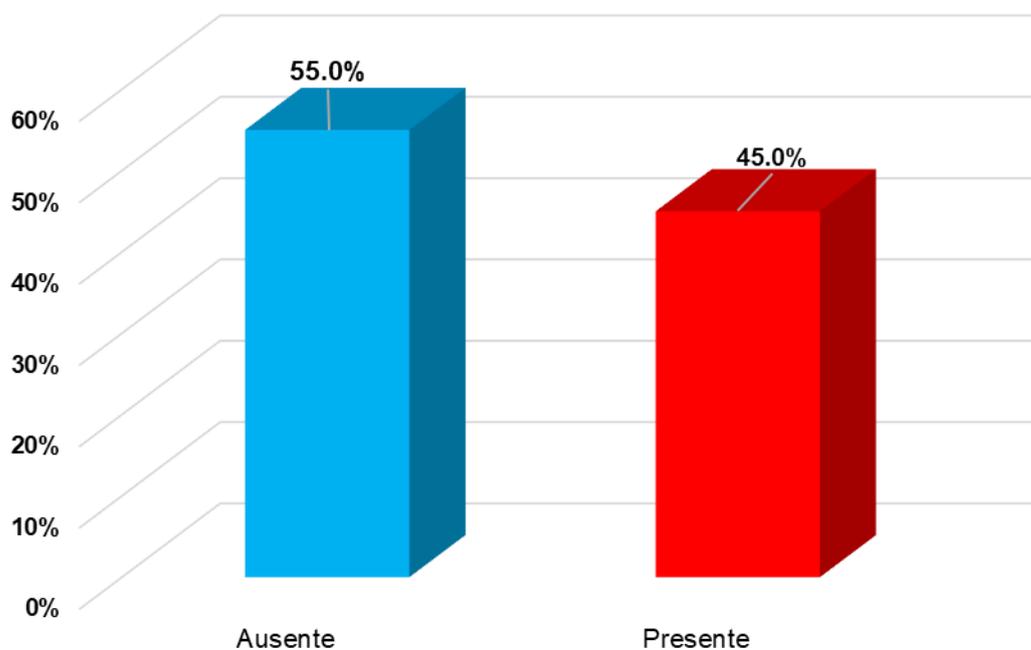
En la figura 4, se evidencia que del 100%(40) madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, Huarochirí, los factores psicológicos asociados a la lactancia materna exclusiva de las madres están ausentes en un 85%(34) y presentes en un 15%(6). Es decir, la mayoría de las madres los factores psicológicos asociados al abandono de la LME están ausentes.

Tabla 3. Factores psicológicos de las madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, Huarochirí

N°	Variables	n	%
<b>Experiencia en ser madre</b>			
	Primera vez	6	15
1	Segunda vez	14	35
	Tercera vez a mas	20	50
<b>Dejar de amamantar por no perder su figura</b>			
	Si	2	5
2	No	34	85
	Quizás	4	10
<b>Temor al no producir leche</b>			
	Si	28	70
3	No	12	30

En la tabla 3, de las 40 madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, Huarochirí, se observa que en mayor porcentaje el 50% son madres tercera vez a más, el 85% no dejaría de amamantar por perder su figura y el 70% presentó temor por no tener leche.

Figura 5. Factore del sistema de salud asociado al abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, Huarochirí,2023.



En la figura 5, se muestra que del 100% (40) madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, Huarochirí, respecto a los factores del sistema de salud asociados a dejar la LME de las madres están ausentes en un 55%(22) y presentes en un 45%(18). Es decir, la mayoría de las madres los factores sistema de salud asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva están ausentes.

Tabla 4. Factores del sistema de salud de las madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, Huarochirí

N°	Variables	n	%
<b>Recibió información sobre la lactancia materna exclusiva</b>			
	Siempre	18	45
1	A veces	15	37,5
	Nunca	7	17,5
<b>Momento en que recibió la información sobre lactancia materna</b>			
	En los controles	24	60
2	En el nacimiento del bebé	6	15
	En los controles del bebé	10	25
<b>Profesional que le dio orientación de lactancia materna</b>			
	Enfermera	24	60
3	Médico	6	15
	Obstetra	10	25
<b>La información de lactancia materna aclaró sus inquietudes</b>			
	Siempre	17	42,5
4	A veces	18	45
	Nunca	5	12,5

En la tabla 4, de las 40 madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, Huarochirí, se observa que en mayor frecuencia el 45% siempre recibió información sobre la lactancia materna, mientras que el 60% recibió información sobre la lactancia materna por parte de la enfermera y el 45% a veces aclaró sus inquietudes sobre la lactancia materna.

## V. DISCUSIÓN

De acuerdo con el objetivo general, se propuso determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, los cuales están ausentes en un 92% y presentes en un 8%. Estos resultados se asemejan a los hallados por Olortegui (6), Caracausto y Calle (7), Rojas y Zarazu (8), quienes encontraron que las madres no abandonarían la lactancia materna en un 72,4%, 59% y 70% respectivamente. Así mismo en nuestra investigación se pudo hallar que en sus dimensiones el factor socioeconómicos con 57.5% las madres no abandonarían la lactancia materna ya que debido a sus ingresos no podrían acceder a sucedáneos de la leche materna, en el factor biológico 95% de las madres tiene experiencia dando de lactar con tres hijos a más, en el factor psicológico 85% no dejaría la lactancia materna por ningún temor y en el factor del sistema de salud el 55% de las madres aseguro haber recibido información por parte de un profesional de salud. Por el contrario, estos resultados se contraponen a los hallados por Contreras y Rodríguez dado que un 85% de las madres brindaban solo formula, esto significa el abandono de la lactancia materna exclusiva.

De acuerdo con el primer objetivo específico se pudo determinar que los factores socioeconómicos están ausentes en 57,5% (23) y presentes en 42,5%, a diferencia con el estudio de Olortegui (6) el cual dice que las madres económicamente son de nivel medio en un 62,1% y brindan lactancia mixta. Por lo que la diferencia es que, en nuestros indicadores, el 70% son amas de casa lo que permite que la madre pueda brindar lactancia materna, el 57,5% gana menos de 950 soles lo que no posibilita la accesibilidad a sucedáneos de la leche materna, el 55% tiene estudios primarios y son solteras. Por otro parte lo que se aprecia es que en nuestra población de estudio muchas de ellas debido a su grado de educación no buscan informarse ni auto educarse sobre lactancia materna exclusiva.

Según el segundo objetivo específico se pudo hallar que aquellos factores biológicos asociados al abandono de la LM están ausentes en un 95% y 5% presentes, lo que nos lleva a estar de acuerdo en ese indicador con los resultados hallados por Rojas M. y Zarazu donde dice que el 30% (18) de las madres abandonaron la práctica de LME por la poca producción de leche materna. Así en

nuestra investigación la mayoría de las madres dan de lactar a sus hijos, el 75% tuvieron parto vaginal lo que favorece a la pronta integración de madre para el cuidado de bebé, el 67,5% tiene pezón normal el cual es favorable para el buen agarre y succión del bebé, sin embargo, llama la atención que un porcentaje igual (67.5%) tienen poca cantidad de leche que nos indica que la madre no conoce lo suficiente sobre lactancia materna y lactancia a libre demanda.

De acuerdo con el tercer objetivo específico, se encontró que los factores psicológicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva están ausentes en un 85% y presentes en un 15%. A lo que diferimos con Olaya Flores que en su investigación tuvo resultados en los que el factor psicológico está relacionado al abandono de la LM con un 62.23% de madres primerizas que abandonaron la lactancia materna y exclusiva. <sup>(10)</sup> Y en nuestra investigación la mayoría de las madres el 85% no dejaría de amamantar a su hijo por no perder su figura, el 50% son madres por tercera vez o más por lo que ya toman en cuenta la importancia de la LME, sin embargo, el 70% tiene temor de no producir leche y este indicador refleja una vez más que aun teniendo experiencia no tienen el conocimiento adecuado sobre lactancia materna.

Respecto al cuarto objetivo específico, los factores del sistema de salud asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva están ausentes en un 55%, y 45% presentes. Lo que no concuerda con Corozo T. <sup>(11)</sup> que en su investigación donde el 30% de madres indica que los médicos les educaron del tema, 10% recibió orientación por parte de enfermería y 10% refirió que fueron familiares y amigos, por lo que la información brindada por el personal de salud es decir el sistema es un factor asociado al abandono de la lactancia materna exclusiva. Y en nuestra investigación la mayoría de las madres el 60% recibió la información sobre lactancia materna exclusiva durante sus controles, en el mismo porcentaje (60%) la información de lactancia materna lo recibió del profesional de enfermería y el 45% siempre recibió la información sobre la lactancia materna por lo que en este sentido el sistema de salud cumplió con educar.

## VI. CONCLUSIONES

1. De acuerdo con el objetivo general concluimos que en las madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, Huarochirí, están ausentes en casi su totalidad los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva.
2. Según el primer objetivo específico se determinó que para las madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, Huarochirí, los factores socioeconómicos están ausentes debido a que la mayoría son solteras, ama de casa y con ingresos por debajo de los 930 soles lo que dificulta el acceso a sucedáneos de la leche materna.
3. De acuerdo con el segundo objetivo específico, se evidenció que para las madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, Huarochirí, los factores biológicos están ausentes ya que la mayoría de las madres tuvo parto vaginal, nunca tuvieron problemas en los pezones y tienen pezones normales lo que ha sido favorable para la lactancia materna.
4. Respecto al tercer objetivo específico, se concluyó que en las madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, Huarochirí, los factores psicológicos están ausentes, debido a que la mayoría de las madres no abandonarían la lactancia materna y porque son madres por tercera vez lo que les da experiencia en lactancia materna.
5. Según el cuarto objetivo específico, se pudo obtener que la mayoría de las madres de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, Huarochirí, los factores sistema de salud están ausentes, esto se debe a que la mayoría de las madres tuvieron información de la lactancia materna en sus controles antes del nacimiento del bebé, recibieron información de la lactancia materna y aclaró todas sus inquietudes.

## VII. RECOMENDACIONES

A la directiva de la Asociación de Posesionarios Santa Rosa, solicitar visitas domiciliarias de parte del personal del centro de salud que corresponda, a fin de que se siga cumpliendo, garantizar el inicio óptimo y la duración de lactancia materna exclusiva.

A nivel uno de salud, promover el cumplimiento de la normativa vigente sobre “Guía Técnica para la consejería en lactancia materna”, de manera que se pueda brindar información actualizada sobre lactancia materna exclusiva.

A los centros de salud, crear una red de contactos de todas las gestantes que acuden a sus controles, ya que hoy en día las redes sociales como el WhatsApp son un medio para enviar información segura muy provechosa para las madres, así como un canal para el fomento de la consejería guiada por un profesional.

Al personal de enfermería que laboran en el nivel uno de atención en salud, asumir un mayor compromiso en su rol educadora y técnica científica, de modo que se pueda brindar un buen soporte a las madres sobre la lactancia materna, comprendiendo los beneficios de la lactancia materna exclusiva, las dificultades que se puedan presentar, su alimentación, inquietudes, entre otros.

## REFERENCIAS

- 1) Organización panamericana de la salud. OPS. [citado setiembre 12 del 2022] Disponible en: <https://www.paho.org/es/campanas/campana-semana-mundial-lactancia-materna-2021>
- 2) Naciones unidas. Noticias ONU. Mirada global Historias humanas. [citado en setiembre 2022] Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2019/08/1460111#:~:text=En%20la%20Regi%C3%B3n%20de%20las,Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la%20Salud>
- 3) Unicef Perú. [internet] [citado setiembre 2022]. Disponible en: <https://www.unicef.org/peru/comunicados-prensa/peru-debe-reforzar-lactancia-materna-frente-crisis-alimentaria-global>
- 4) Ana Jara Velásquez, Julio Andrés Rojas Julca, Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. En Cuadernos sobre Poblaciones Vulnerables N°10 - 2013. Peru [citado el 2022] Disponible en: [https://www.mimp.gob.pe/files/mimp/especializados/boletines\\_dvmpv/cuaderno\\_10\\_dvmpv.pdf](https://www.mimp.gob.pe/files/mimp/especializados/boletines_dvmpv/cuaderno_10_dvmpv.pdf)
- 5) La Dirección de Redes Integradas de Salud (Diris). Lima Centro del Ministerio de Salud (Minsa). [Citado en setiembre 2022] Disponible en: <https://dirislimacentro.gob.pe/diris-lima-centro-premio-a-bebes-mamoncitos-por-semana-de-la-lactancia-materna/>
- 6) Reyes Pérez, Katherine Enith, en Nivel de conocimiento sobre cáncer de mama y prácticas preventivas en estudiantes de la universidad privada de la selva peruana Iquitos-2019. [Citado el 15 de octubre del 2020]. Disponible en: <http://repositorio.ups.edu.pe/bitstream/handle/UPS/35/TESIS%20LIZ%20KAHN.pdf>
- 7) Aguilar Montes, Jennifer Helen, Huamani Carrión Janit, Repositorio Institucional de la UNAS 2019 [Internet citado octubre 2022].UNSA investiga. Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/10405/ENcam>
- 8) Cancino Ventura Nicolás Fernando, Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden al puesto de

- salud santa Ana – 2019. [Citado el 2022 ] Pimentel – Perú .Disponible en:  
<https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/7191>
- 9) Rojas M. y Zarazu P. (2021),Factores asociados al abandono de lactancia materna exclusiva en madres usuarias del consultorio Crecimiento y desarrollo, Hospital de Barranca-2021,[citado octubre 2022] disponible en:  
<https://repositorio.unab.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12935/105/Tesis%20de%20Rojas%20M.%20Estefani%20J.%20Y%20Zarazu%20P.%20Alicia%20G.-2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 10)Olaya Flores (2020), en su investigación “Factores asociados con el abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en madres del Centro de Salud de Pampa Grande, Tumbes”,. [citado octubre 2022].  
<http://repositorio.untumbes.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2190/TESIS%20-%20OLAYA%20FLORES.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 11) Leslie Johanna Loor Ruiz, Andrea Michelle Montalván Vilela, Factores maternos que influyen en la selección de alimentación del lactante en los primeros seis meses de vida marzo – agosto 2019. [Citado el 10 de setiembre del 2022].GUAYAQUIL – ECUADOR 2019. Disponible en:  
<https://repositorio.pucese.edu.ec/bitstream/123456789/1468/1/COROZO%20TENORIO%20%20ESTEFAN%C3%8DA%20ALEJANDRA.pdf>
- 12) Nilsa Espinosa Agramonte, Jatna Paola Vidal Báez, Determinantes maternos asociados al abandono de la lactancia en niños menores de un año de edad en el hospital infantil doctor Robert Reid Cabral octubre 2018 - septiembre 2019 República Dominicana. [citado en octubre del 2022] Disponible en:  
<https://repositorio.unphu.edu.do/handle/123456789/2325>
- 13)Contreras Mendoza Santiago, en Factores relacionados con abandono de la lactancia materna. Universidad Nacional Autónoma de México, Repositorio de la Dirección General de Bibliotecas y Servicios Digitales de Información.2019. [citado en octubre del 2022] Disponible en:  
[https://repositorio.unam.mx/contenidos/factores-relacionados-con-abandono-de-la-lactancia-materna-3443919?c=pQ8wXB&d=false&q=abandono\\_.de\\_.la\\_.lactancia\\_.materna&i=1&v=1&t=search\\_0&as=0](https://repositorio.unam.mx/contenidos/factores-relacionados-con-abandono-de-la-lactancia-materna-3443919?c=pQ8wXB&d=false&q=abandono_.de_.la_.lactancia_.materna&i=1&v=1&t=search_0&as=0)

- 14) Erika Alexandra Gutiérrez Pérez, Stephany Paola Rubio Rollón, en Factores de Riesgos de abandono de la Lactancia Materna Exclusiva En las Madres del Área Administrativa de la Universidad de Santander UDES Cúcuta, 2020. [citado en octubre del 2022] Disponible en: <https://repositorio.udes.edu.co/bitstream/001/5146/1/tesis%20lactancia%20materna%20%281%29.pdf>
- 15) Guerron S. y Chingal H. 2022, "Abandono temprano de la Lactancia Materna. Factores determinantes en las mujeres trabajadoras de Ecuador", realizada en la Universidad Central de Ecuador. Repositorio [internet] [citado en octubre del 2022]. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/26370/1/UCE-FCE-CEST-CHINGAL%20GLENDA-GUERRON%20ALLYSON.pdf>
- 16) Manuel Villar Aguirre, Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. . [Internet]. Scielo. Acta Médica Peruana V.28 N.4. Versión On-line ISSN 1728-5917. [Citado en octubre 2022]. Lima. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011#:~:text=Se%20denominan%20determinantes%20de%20la,individuos%20o%20de%20las%20poblaciones](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011#:~:text=Se%20denominan%20determinantes%20de%20la,individuos%20o%20de%20las%20poblaciones).
- 17) Diccionario virtual [internet] [citado en octubre del 2022]. Disponible en: <http://diccionariofacil.org/diccionario/F/factor-1.html>
- 18) Diccionario de la lengua española [internet] [citado en octubre del 2022]. disponible en: <https://dle.rae.es/abandono>
- 19) Organización panamericana de la salud. OPS. En Lactancia materna y alimentación complementaria. [citado en octubre del 2022] Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria#:~:text=La%20lactancia%20materna%20es%20la,ofreciendo%20protecci%C3%B3n%20contra%20las%20enfermedades>.
- 20) La Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF México. Lactancia materna. [internet] [citado en octubre del 2022] Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>
- 21) Tipos de leche para bebés: leche de continuación, leche de crecimiento. Revista. [citado en octubre del 2022] Disponible en:

<https://www.enfamil.es/blogs/alimentando-a-mi-bebe/que-es-la-lactancia-artificial>

- 22) Esther Martínez, en Lactancia artificial: todo lo que debes saber. Salud Blogs Mapfre.2021. [citado en octubre del 2022] Disponible en: <https://www.salud.mapfre.es/salud-familiar/bebe/nutricion-bebe/lactancia-artificial/>
- 23) Ayerra Gamboa, Adela, Zabau Fermoselle Jara, Adán Rodríguez Saray, Barricarte Gainza Luisa, en Anatomía y fisiología de la lactancia materna. Revista Médica y de Enfermería Ocronos. [citado en octubre del 2022] Disponible en: <https://revistamedica.com/anatomia-fisiologia-lactancia-materna/>
- 24) María del Carmen Iglesias de la Cruz, en Lactancia materna: por qué y cómo. El punto de vista fisiológico. Científicos españoles que trabajamos en Reino Unido y compartimos experiencias profesionales y personales. Diciembre 2019. [citado en octubre del 2022] Disponible en: <https://sruk.org.uk/es/lactancia-materna-por-que-y-como-el-punto-de-vista-fisiologico/#:~:text=La%20fisiolog%C3%ADa%20de%20la%20gl%C3%A1ndula%20mamaria&text=El%20rol%20del%20beb%C3%A9%20es,trav%C3%A9s%20de%20los%20conductos%20lact%C3%ADferos.>
- 25) Nivel Socioeconómico. Editorial economía NOV. 2015. [internet] Disponible en: <https://economia.org/nivel-socioeconomico.php>
- 26) Edad gestacional. Diccionario médico. CLÍNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA 2022. [citado en octubre del 2022] Disponible en: <https://www.cun.es/diccionariomedico/terminos/edad#:~:text=Lapso%20de%20tiempo%20que%20transcurre,hasta%20el%20momento%20de%20referencia.>
- 27) Diccionario real academia de la lengua española virtual. Serch E [internet][citado octubre 2022] disponible en: <https://dle.rae.es/estado>
- 28) Laura Gutiérrez, Gemma García, Igone García, en Soluciones Naturales para la adaptación al cambio climático en el ámbito local de la Comunidad Autónoma

del País Vasco. Guía metodológica para su identificación y mapeo. Alda. de Urquijo N.º 36-6. (Plaza Bizkaia). 48011. Bilbao. Proyecto Klimatek 2016. [citado en octubre del 2022] Disponible en: [https://www.euskadi.eus/contenidos/documentacion/cmt\\_2002/es\\_cmt\\_2002/adjuntos/CMTOferta2002Doc.4.Definiciones.pdf](https://www.euskadi.eus/contenidos/documentacion/cmt_2002/es_cmt_2002/adjuntos/CMTOferta2002Doc.4.Definiciones.pdf)

29) Diccionario virtualfacil.SerchO.[internet] [citado en octubre del 2022]. Disponible en: <https://definicion.de/ocupacion/>

30) Renzo Castellares, Carlos Mendiburu, Omar Ghurra, Hiroshi Toma. Moneda análisis, El salario mínimo, la inflación y el empleo en el Perú. [citado en octubre del 2022] Disponible en: <https://www.bcrp.gob.pe/docs/Publicaciones/Revista-Moneda/moneda-190/moneda-190-04.pdf>

31) Medellín Fontes Martha, en Funcionamiento familiar y su relación con las redes de apoyo social en una muestra de Morelia, México. Salud mental. Cielo. 2012, Vol.35, N.2, pp.147-154. ISSN 0185-3325. [citado en octubre del 2022] Disponible en: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0185-33252012000200008#:~:text=Apoyo%20de%20la%20familia%3A%20Hace,la%20pareja%20y%20los%20hijos.](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252012000200008#:~:text=Apoyo%20de%20la%20familia%3A%20Hace,la%20pareja%20y%20los%20hijos.)

32) Tipos de parto. Blog Maternidad. Clínica Las Condes.2017. Disponible en: <https://www.clinicalascondes.cl/BLOG/Listado/Ginecologia/parto-tipos-y-formas-de-dar-a-luz#:~:text=Parto%20natural%2C%20parto%20vaginal%20y,conversado%20con%20su%20equipo%20m%C3%A9dico.>

33) Oficina para la salud de la mujer .OASH. Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. [citado en octubre del 2022] Disponible en: <https://espanol.womenshealth.gov/breastfeeding/learning-breastfeed/making-breastmilk>

- 34) Superación de problemas de la lactancia materna. Enciclopedia médica. MEDLINE PLUS INFORMACION DE SALUD PARA USTED. Biblioteca Nacional de Medicina. [Internet] [citado en octubre del 2022] Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002452.htm#:~:text=La%20congesti%C3%B3n%20mamaria%20es%20causada,normal%20de%20la%20lactancia%20materna.>
- 35) Estefanía Esteban, Tipos de pezón para amamantar. Lactancia materna en Guiainfantil. 11 de agosto de 2021. [Artículo de internet] [citado en octubre del 2022] Disponible en: <https://www.guiainfantil.com/articulos/alimentacion/lactancia/tipos-de-pezon-en-la-embarazada/>
- 36) Campaña ¿Qué pasa por tu mente?, Cómo pueden iniciar los progenitores la conversación sobre la salud mental con sus hijos. # EnMiMente. UNICEF/UN0631970/Pancic. [internet] [citado en octubre del 2022] Disponible en: <https://www.msmanuals.com/es/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/trastornos-som%C3%A1ticos-y-trastornos-relacionados/factores-psicol%C3%B3gicos-que-afectan-a-otras-enfermedades>
- 37) Alba Padró, en Hipogalactia o baja producción de leche materna. Lactancia de ALBA. IBCLC. [internet] [citado en octubre del 2022] Disponible en: <http://albalactanciamaterna.org/lactancia/tema-2-como-superar-dificultades/hipogalactia-o-baja-produccion-de-leche-materna/#:~:text=El%20miedo%20a%20no%20tener,sus%20temores%20carecen%20de%20fundamento>
- 38) Organización panamericana de la salud. OPS. Promoción de la Salud. [internet] [citado en octubre del 2022] Disponible en: [https://www.paho.org/es/temas/promocion-salud#:~:text=La%20Promoci%C3%B3n%20de%20la%20Salud%20constituye%20un%20proceso%20pol%C3%ADtico%20y,Carta%20de%20Ottawa%20\(O MS\).](https://www.paho.org/es/temas/promocion-salud#:~:text=La%20Promoci%C3%B3n%20de%20la%20Salud%20constituye%20un%20proceso%20pol%C3%ADtico%20y,Carta%20de%20Ottawa%20(O MS).)
- 39) Oficina para la salud de la mujer .OASH. Lactancia materna. Prepararse para amamantar. [citado en octubre del 2022] Disponible en: <https://espanol.womenshealth.gov/breastfeeding/learning-breastfeed/preparing-breastfeed>

- 40) Laura Alvarado, Luzmila Guarín, Wilson Cañón-Montañez, en Adopción del rol maternal de la teórica Ramona Mercer al cuidado de enfermería binomio madre-hijo: reporte de caso en la Unidad Materno Infantil1 [internet] .Rev. Cuid. Vol.2 No.1 Bucaramanga. Universidad de Santander - UDES, Bucaramanga, [citado en octubre del 2022] Colombia. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2216-09732011000100015#:~:text=Ramona%20Mercer%20con%20su%20teor%C3%A1Da,la%20adopci%C3%B3n%20de%20este%20rol](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732011000100015#:~:text=Ramona%20Mercer%20con%20su%20teor%C3%A1Da,la%20adopci%C3%B3n%20de%20este%20rol).
- 41)Hernández S, Fernández C, Baptista M. Metodología de la Investigación. 6th ed. México: Mc Graw-Hill; 2014. 4 p.
- 42)Hernández S, Fernández C, Baptista M. Metodología de la Investigación. 6th ed. México: Mc Graw-Hill; 2014. 24 p.
- 43)Hernández S, Fernández C, Baptista M. Metodología de la Investigación. 6th ed. México: Mc Graw-Hill; 2014. 92 p.
- 44)Hernández S, Fernández C, Baptista M. Metodología de la Investigación. 6th ed. México: Mc Graw-Hill; 2014. 158 p.
- 45)Hernández S, Fernández C, Baptista M. Metodología de la Investigación. 6th ed. México: Mc Graw-Hill; 2014. 152 p.

ANEXOS

Anexo N°1

Tabla de operacionalización de variables

VARIABLES DE ESTUDIO	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIÓN	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
Factores asociados al abandono de la Lactancia Materna	Se denominan factores asociados a todo aquello que pueda influir positiva o negativamente en la lactancia materna como, por ejemplo: factores personales, socioeconómico, culturales, entre otros. <sup>(16)</sup>	Los factores asociados al abandono de lactancia materna exclusiva, será evaluado de la siguiente manera: factores socioeconómicos, factores biológicos, factores psicológicos y factores del sistema de salud. Cada uno con sus respectivos ítems.	Factores Socioeconómicos	Edad de la madre	intervalo nominal ordinal
				Estado civil	
				Grado de instrucción	
				Ocupación de la madre	
				Ingreso económico	
			Apoyo familiar		
			Factores Biológicos	Sexo del bebe	
				Tipo de parto	
				Producción de leche	
				Problemas en los senos	
			Factores Psicológicos	Tipo de pezón	
				Experiencia en ser madre	
				Temor a perder la figura	
			Factores del sistema de Salud	Temor a no producir leche	
				Orientación sobre LM	
Cuando recibió la inf.					
				Profesional que le brindo la información	

Anexo N°2

Tabla de categorización

<b>PROBLEMAS</b>	<b>OBJETIVOS</b>
<p data-bbox="367 435 1211 612"><b>Problema principal:</b> ¿cuáles son los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres de la asociación de poseionarios santa rosa, san Antonio, Huarochirí-Lima 2023?</p> <p data-bbox="367 655 1211 986"><b>Problemas Específicos:</b></p> <ul data-bbox="367 695 1211 986" style="list-style-type: none"><li>- ¿Cuáles son los factores socioeconómicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva?</li><li>- ¿Cuáles son los factores biológicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva?</li><li>- ¿Cuáles son los factores psicológicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva?</li><li>- ¿Cuáles son los factores del sistema de salud asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva?</li></ul>	<p data-bbox="1256 435 2011 579"><b>Objetivo General:</b> Determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna en madres de la Asociación de poseionarios Santa Rosa, Huarochirí – Lima 2023.</p> <p data-bbox="1256 619 2049 986"><b>Objetivos Específicos:</b></p> <ul data-bbox="1256 659 2049 986" style="list-style-type: none"><li>- Identificar los factores socioeconómicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva.</li><li>- Identificar los factores biológicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva.</li><li>- Identificar los factores psicológicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva.</li><li>- Identificar los factores del sistema de salud asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva.</li></ul>

## Anexo N°3

### Consentimiento Informado (\*)

Título de la investigación: Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de la Asociación de poseionarios Santa Rosa, Huarochirí - Lima 2023

Investigadores: Cervantes Guevara, nicol Andrea y Torres García Liz patricia

Le invitamos a participar en la investigación con el fin de recaudar información sobre la asociación a través de este cuestionario cuyo objetivo es identificar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva.

Esta investigación es desarrollada por estudiantes de pre grado de la carrera profesional de Enfermería, de la Universidad César Vallejo del campus de ciencias médicas, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la institución.

Existen diferentes razones por las que muchas mujeres no logran una lactancia materna exclusiva siendo así, esta una problemática de salud por tal motivo buscamos identificarlas a través de este cuestionario.

#### Procedimiento

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente:

1. Se realizará una encuesta o entrevista donde se recogerán datos personales y algunas preguntas que nos permitirán desarrollar esta investigación.
2. Esta encuesta o entrevista tendrá un tiempo aproximado de 10 minutos y se realizará en el ambiente de la Asociación de poseionarios Santa Rosa. Las respuestas al cuestionario o guía de entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

\* Obligatorio a partir de los 18 años

#### Problemas o preguntas:

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con las investigadoras:

Cervantes Guevara, nicol Andrea y Torres García Liz patricia

email:liztorres.2118@gmail.com

Docente asesor Mgtr. Zegarra León, Nadia email:

#### Consentimiento

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombre y apellidos: .....

Fecha y hora: .....



Anexo N°4  
INSTRUMENTO

“Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva”

Datos generales

Lugar de procedencia: ..... Edad de su bebé: ..... número de hijos: .....

**I. FACTORES SOCIOECONOMICOS**

1. Edad de la madre

- a) < 17 años
- b) 18 – 23 años
- c) 24 – 29 años
- d) 30 – 35 años
- e) > de 36 años

4. Ocupación

- a) Ama de casa.
- b) Trabajo independiente.
- c) Trabajo dependiente.
- d) Estudia.

2. Estado civil

- a) Soltera/o
- b) Casada/o
- c) Divorciada/o
- d) Separada/o
- e) Unión libre

5. Ingreso económico familiar

- a) Menos de básico S/. 930.00
- b) El Básico S/.930.00
- c) Superior a Básico Más de S/.930.

3. Grado de instrucción

- a) Primaria.
- b) Secundaria.
- c) Superior. (universitario, técnico)
- d) Sin instrucción.

6. ¿Recibe apoyo familiar para continuar con la lactancia materna exclusiva?

Si ( ) No ( )

- a) Del padre del bebe.
- b) De la abuela del niño.
- c) Otro. \_\_\_\_\_

**II. FACTORES BIOLÓGICOS**

1. Sexo del lactante

- a) Femenino.
- b) Masculino.

## 2. Tipo de parto

- a) Vaginal
- b) Cesárea

## 3. Producción de leche

- a) Cantidad adecuada. (zacea su hambre y no llora)
- b) Poca cantidad de leche. (no zacea su hambre y llora)
- c) No produce leche materna.

## 4. Problemas en los senos

- (3) Frecuente
- (2) A veces
- (1) Nunca

- a) Dolor.
- b) Grietas.
- c) Inflamación.

## 5. Tipo de pezón

- a) Normal.
- b) Semiplano.
- c) Plano.
- d) Invertido.

## III. FACTORES PSICOLOGICOS

### 1. Experiencia en ser madre

- a) 1ra vez.
- b) 2da vez.
- c) 3ra vez a más.

### 2. ¿Usted dejaría de amamantar para no perder su figura?

- a) Si. b) No. c) Quizá.

### 3. ¿Tuvo o tiene temor a no producir la leche en cantidad suficiente?

- a) Si b) No

## IV. FACTORES DEL SISTEMA DE SALUD

### 1. ¿recibió orientaciones sobre lactancia materna exclusiva?

- a) Siempre. b) A veces. c) Nunca.

### 2. ¿En qué momento recibió la información sobre lactancia materna?

- a) En los controles del embarazo.
- b) Cuando nació mi bebe.
- c) En los controles de mi bebe.
- d) Otro. \_\_\_\_\_

### 3. ¿Qué Profesional le dio la orientación de lactancia materna?

- a) Enfermera.
- b) Medico.
- c) Obstetra.
- d) Otro.

### 4. ¿La información sobre lactancia materna aclaro sus inquietudes?

- a) Siempre
- b) A veces
- c) Nunca

## Anexo N°5

### Validación por juicio de expertos

#### VALIDACIÓN POR V DE AIKEN Penfield y Giacobbi, (2004)

$$V = \frac{\bar{X} - l}{k}$$

X	Es el promedio de las calificaciones de los jueces
l	Es el valor mínimo de la escala
k	Es la diferencia del mayor con el menor de la escala de valoración

CRITERIOS		CLARIDAD							COHERENCIA							RELEVANCIA									
DIMENSIONES		J1	J2	J3	J4	J5	P	VA	J1	J2	J3	J4	J5	P	VA	J1	J2	J3	J4	J5	P	VA			
Factores socioeconómicos	i1	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	3	4	3.8	0.93			
	i2	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	3	4	3.8	0.93			
	i3	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	3	4	3.8	0.93			
	i4	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	4	3	3.8	0.9	4	4	4	3	4	3.8	0.93			
	i5	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	3	4	3.8	0.93			
	i6	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	4	4	4	1			
Factores Biológicos	i7	4	4	3	4	4	3.8	0.9	4	4	4	4	3	3.8	0.9	3	3	3	4	4	3.4	0.8			
	i8	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	4	4	4	1.0	3	3	4	4	4	3.6	0.87			
	i9	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	4	4	4	1			
	i10	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	4	4	4	1			
	i11	4	4	3	4	4	3.8	0.9	4	4	4	4	4	4	1.0	3	3	4	4	4	3.6	0.87			
Factores Psicológicos	i12	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	4	4	4	1			
	i13	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	4	4	4	1.0	3	4	3	4	4	3.6	0.87			
	i14	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	4	4	4	1.0	3	4	4	4	4	3.8	0.93			
Factores del sistema de salud	i15	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	4	4	4	1			
	i16	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	4	4	4	1			
	i17	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	4	4	4	1.0	4	4	4	4	4	4	1			
		V de aiken							1.0	V de Aiken							1.0	V de Aiken							0.94
		V de aiken Global																				0.98			

## Anexo N°6

### Confiabilidad del instrumento

#### Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
,914	,919	9

### Confiabilidad de la dimensión biológica

#### Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
,829	,836	3

### Confiabilidad de la dimensión psicológica

#### Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
,832	,862	2

### Confiabilidad del sector salud

#### Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
,829	,829	4

## Correlación por ítems

### Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Correlación múltiple al cuadrado	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
VAR00001	13,5000	24,789	,748	,939	,901
VAR00002	14,0500	28,050	,649	,686	,911
VAR00003	13,5000	23,632	,835	,972	,894
VAR00004	13,5000	22,158	,752	,857	,905
VAR00005	13,6500	24,345	,824	,852	,895
VAR00006	13,6000	24,358	,841	,947	,894
VAR00007	13,7000	25,379	,742	,676	,902
VAR00008	13,7500	27,461	,440	,491	,920
VAR00009	13,5500	26,261	,591	,924	,911

Anexo N°7

**Base de datos de la prueba piloto**

N°	F. Biológico			F. Psicológicos		F. del sistema de salud				S
	i3	i4	i5	i1	i2	i1	i2	i3	i4	
1	3	2	3	4	3	2	3	3	2	25
2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	14
3	1	1	2	2	1	2	1	1	1	12
4	3	1	3	4	3	2	2	1	2	21
5	2	1	2	1	1	1	1	1	1	11
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
9	3	2	3	2	3	3	2	1	3	22
10	2	1	1	1	1	1	1	1	2	11
11	3	2	3	3	2	3	2	2	3	23
12	2	1	2	2	2	2	1	3	2	17
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
14	1	1	1	1	1	1	1	2	1	10
15	2	1	1	1	1	1	1	1	2	11
16	3	2	3	4	2	3	2	2	2	23
17	1	1	1	1	2	2	2	2	3	15
18	2	2	2	1	1	2	3	2	2	17
19	1	2	1	1	2	2	2	3	3	17
20	2	1	3	3	3	3	3	2	2	22

## Anexo 8

### Tabla de códigos

#### I. FACTORES SOCIOECONOMICOS

1. Edad de la madre

a) < 17 años (5)

b) 18 – 23 años (4)

c) 24 – 29 años (3)

d) 30 – 35 años (2)

e) > de 36 años(1)

2. Estado civil

a) Soltera/o(3)

b) Casada/o (1)

c) Divorciada/o (2)

e) Unión libre (4)

3. Grado de instrucción

a) Primaria (3)

b) Secundaria(2)

c) Superior. (universitario,  
técnico)((1)

d) Sin instrucción (4)

4. Ocupación

a) Ama de casa.(1)

b) Trabajo independiente.(2)

c) Trabajo dependiente (4)

d) Estudia.(3)

5. Ingreso económico familiar

a) Menos de básico S/. 930.00 (1)

b) El Básico S/ .930.00 (2)

c) Superior a Básico Más de S/.930.(3)

6. ¿Recibe apoyo familiar para continuar  
con la lactancia materna exclusiva?

Si ( 1) No ( 2)

a) Del padre del bebe.

b) De la abuela del niño.

c) Otro. \_\_\_\_\_

#### II. FACTORES BIOLÓGICOS

1. Sexo del lactante

a) Femenino.

b) Masculino.

2. Tipo de parto

a) Vaginal

b) Cesárea

3. Producción de leche

a) Cantidad adecuada. (zacea su hambre  
y no llora)

b) Poca cantidad de leche. (no zacea su  
hambre y llora)

c) No produce leche materna.

4. Problemas en los senos

(3) Frecuente

(2) A veces

(1) Nunca

a) Dolor.

- b) Grietas.
- c) Inflamación.
- 5. Tipo de pezón
  - a) Normal. (1)
  - b) Semiplano.(2)
  - c) Plano.(3)
  - d) Invertido.(4)

### III. FACTORES PSICOLOGICOS

- 1. Experiencia en ser madre
  - a) 1ra vez. (3)
  - b) 2da vez. (2)
  - c) 3ra vez a más. (1)
- 2. ¿Usted dejaría de amamantar para no perder su figura?
  - a) Si. b) No. c) Quizá. 132
- 3. ¿Tuvo o tiene temor a no producir la leche en cantidad suficiente?
  - a) Si b) No

### IV. FACTORES DEL SISTEMA DE SALUD

- 1. ¿recibió orientaciones sobre lactancia materna exclusiva?
  - a) Siempre. b) A veces. c) Nunca.
- 2. ¿En qué momento recibió la información sobre lactancia materna?
  - a) En los controles del embarazo. (1)
  - b) Cuando nació mi bebe.(2)
  - c) En los controles de mi bebe.(3)
  - d) Otro. \_\_\_\_\_
- 3. ¿Qué Profesional le dio la orientación de lactancia materna?
  - a) Enfermera.(3)
  - b) Medico.(2)
  - c) Obstetra.(1)
  - d) Otro.
- 4. ¿La información sobre lactancia materna aclaro sus inquietudes?
  - a) Siempre (1)
  - b) A veces(2)
  - c) Nunca (3)

## Anexo N°9

### BASE DE DATOS

N°	Datos generales			Factores socioeconómicos						Factores biológicos					F Psicológicos			F. Sistema de salud				D4	T			
	LP	EB	NH	ED	EC	GI	OC	IE	AP	D1	i1	i2	i3	i4	i5	D2	i6	i7	i8	D3	i9			i10	i11	i12
1	1	5	2	2	3	3	1	1	1	11	1	1	2	2	1	7	2	1	2	5	1	1	3	1	6	29
2	1	2	4	2	3	3	1	1	2	12	1	1	2	1	1	6	1	1	2	4	1	1	3	1	6	28
3	1	3	5	2	3	3	4	2	2	16	1	1	2	1	1	6	1	1	1	3	1	1	3	2	7	32
4	2	2	4	2	3	3	4	3	2	17	1	1	2	1	1	6	1	1	2	4	2	2	3	2	9	36
5	2	3	3	2	3	3	4	3	2	17	1	2	1	1	1	6	1	1	1	3	3	2	3	2	10	36
6	2	5	2	3	1	2	2	3	2	13	1	1	3	2	2	9	2	1	1	4	2	2	2	3	9	35
7	2	4	4	3	1	3	1	3	2	13	1	1	2	1	1	6	1	1	1	3	1	1	2	2	6	28
8	2	6	5	2	3	2	1	2	2	12	1	2	3	1	1	8	1	1	2	4	1	1	1	2	5	29
9	1	6	2	3	4	3	1	2	2	15	1	1	2	1	1	6	2	1	2	5	1	1	1	2	5	31
10	1	6	1	2	3	1	4	2	2	14	1	1	2	3	2	9	1	3	2	6	2	1	1	1	5	34
11	1	5	2	2	3	1	4	3	2	15	1	2	1	1	1	6	2	1	2	5	3	1	1	1	6	32
12	1	2	1	3	3	2	4	3	2	17	1	1	1	3	3	9	1	3	2	6	2	1	1	1	5	37
13	1	2	2	2	3	3	4	3	2	17	1	1	1	1	1	5	2	1	1	4	2	1	1	1	5	31
14	1	2	3	2	1	4	3	3	2	15	1	1	1	1	1	5	1	1	2	4	1	1	1	1	4	28
15	2	1	3	2	3	1	3	3	2	14	1	1	1	1	1	5	1	1	1	3	2	2	1	1	6	28
16	2	1	3	3	3	1	3	1	2	13	1	1	1	1	1	5	1	1	2	4	2	3	2	1	8	30
17	2	3	3	3	3	1	3	1	2	13	1	2	2	1	1	7	1	1	2	4	2	3	3	1	9	33
18	2	7	3	2	2	1	3	1	2	11	1	2	2	1	3	9	1	1	2	4	2	3	3	1	9	33
19	1	8	2	2	2	3	4	1	2	14	1	1	2	1	1	6	2	1	2	5	2	3	3	1	9	34
20	1	9	2	2	3	3	4	1	2	15	1	1	2	2	1	7	2	1	2	5	2	1	3	1	7	34
21	1	10	1	3	3	3	4	1	1	15	1	1	2	1	1	6	3	1	2	6	1	3	1	2	7	34
22	1	12	1	3	3	3	4	2	2	17	1	1	2	3	3	10	3	1	2	6	1	2	1	2	6	39
23	1	5	1	3	3	3	4	3	2	18	1	1	2	3	3	10	3	3	2	8	1	2	2	3	8	44
24	1	4	2	3	3	2	3	3	2	16	1	2	2	3	1	9	2	1	1	4	1	1	2	1	5	34
25	1	2	2	3	1	3	3	2	2	14	1	1	2	1	1	6	2	1	1	4	3	1	3	1	8	32
26	1	3	2	3	1	3	3	1	2	13	1	1	2	1	2	7	2	1	1	4	3	1	3	2	9	33
27	1	5	3	3	1	3	1	2	1	11	1	1	2	3	2	9	1	1	2	4	3	1	3	2	9	33
28	1	5	2	3	3	3	1	1	2	13	1	2	2	2	2	9	2	1	2	5	1	1	3	2	7	34
29	1	1	1	3	3	3	1	3	1	14	1	1	2	2	3	9	3	2	2	7	2	1	2	2	7	37
30	2	6	4	4	2	2	4	3	2	17	1	1	3	1	2	8	1	2	2	5	3	1	2	1	7	37
31	2	5	5	2	3	1	2	3	2	13	1	1	3	1	1	7	1	2	1	4	3	1	1	2	7	31
32	2	7	5	2	3	4	2	3	2	16	1	2	2	1	1	7	1	1	2	4	2	3	3	2	10	37
33	2	5	5	1	3	4	2	2	2	14	1	1	2	1	2	7	1	1	2	4	2	3	3	3	11	36
34	2	2	5	2	3	4	2	1	2	14	1	1	3	1	1	7	1	1	2	4	2	3	3	2	10	35
35	1	4	3	2	2	4	2	1	2	13	1	1	3	1	1	7	1	1	2	4	3	3	3	1	10	34
36	2	3	2	2	3	4	2	1	2	14	1	1	2	1	1	6	2	1	2	5	1	1	3	3	8	33
37	1	3	2	2	3	3	2	1	2	13	1	2	2	2	2	9	2	1	2	5	1	1	3	2	7	34
38	2	2	2	3	2	3	2	1	1	12	1	1	2	1	1	6	2	1	1	4	1	1	1	2	5	27
39	1	2	3	2	3	3	3	3	2	16	1	2	2	1	1	7	1	1	1	3	3	1	3	1	8	34
40	2	3	4	34	2	2	1	2	1	42	1	1	2	1	1	6	1	2	2	5	1	3	3	2	9	62

Anexo N°10  
Carta de presentación



"Año la Unidad, la paz y el desarrollo"

San Juan de Lurigancho, 14 de abril 2023

CARTA N°012-2023-UCV-VA-P12-F05/CCP

**LUZ EMELINA GUEVARA DIAZ**  
Presidenta  
Asociación de Posesionarios Santa Rosa de Lima

De mi mayor consideración:

La que suscribe, Mgtr. Luz María Cruz Pardo, Coordinadora de la Carrera Profesional de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad César Vallejo Lima Este, tiene el agrado de presentar a la investigadoras; **Cervantes Guevara Nicoll Andrea** con DNI N° 48379552 y **Torres García Liz Patricia** con DNI N° 10 699124; estudiantes de nuestra institución educativa, que cursa actualmente el X ciclo, quien optará el Título Profesional de Licenciada en Enfermería por nuestra Universidad con el Trabajo de Investigación titulado **"factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva de las madres de la Asociación de poseionarios Santa Rosa, Huarochiri, Lima 2023"** para lo cual, solicito a usted conceda la autorización del campo de investigación para poder ejecutar dicho proyecto, con el objetivo de contribuir con un aporte científico, que repercutirá positivamente en la salud de la población y/o a la Carrera Profesional de Enfermería.

Adjunto: Proyecto de investigación aprobado por la UCV Lima Este, incluye instrumento de recojo de información.



**Mgtr. Luz María Cruz Pardo**  
Coordinadora Académica de la C.P. de Enfermería  
UCV – Campus San Juan de Lurigancho

**LUZ E. GUEVARA DIAZ**  
PRESIDENTA

Cargo

# Anexo N°11

## Autorización de la Asociación

### Autorización de la organización para publicar su identidad en los resultados de las investigaciones

#### Datos Generales

Nombre de la Organización:	RUC: Sin RUC
Asociación de Posesionarios Santa Rosa de Lima	
Nombre del Titular o Representante legal: Luz Emelina Guevara Diaz - Presidenta	
Nombres y Apellidos: Luz Emelina Guevara Diaz	DNI: 09564603

#### Consentimiento:

De conformidad con lo establecido en el artículo 8º, literal "c" del Código de Ética en Investigación de la Universidad César Vallejo (RCU Nro. 0470-2022/UCV) (si), autorizo publicar LA IDENTIDAD DE LA ORGANIZACIÓN, en la cual se lleva a cabo la investigación:

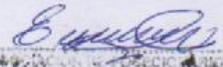
Nombre del Trabajo de Investigación	
"Factores Asociados al Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres de la Asociación de Posesionarios de Santa Rosa, Huarochirí-Lima 2023"	
Nombre del Programa Académico: Pregrado	
Autor: Nombres y Apellidos:	DNI:
Nicoll Andrea, cervantes Guevara	48379552
Liz Patricia, Torres García	10699124

En caso de autorizarse, soy consciente que la investigación será alojada en el Repositorio Institucional de la UCV, la misma que será de acceso abierto para los usuarios y podrá ser referenciada en futuras investigaciones, dejando en claro que los derechos de propiedad intelectual corresponden exclusivamente al autor (a) del estudio.

Lugar y Fecha:

Lima, 21 de Abril de 2023

Firma: \_\_\_\_\_

  
LA PROMESA S.R.L. - AREA 22 SUR  
RESOL. 053-2016  
LUZ E. GUEVARA DIAZ  
PRESIDENTA

(\*) Código de Ética en Investigación de la Universidad César Vallejo-Artículo 8º, literal "c" Para difundir o publicar los resultados de un trabajo de investigación es necesario mantener bajo anonimato el nombre de la institución donde se llevó a cabo el estudio, salvo el caso en que haya un acuerdo formal con el gerente o director de la organización, para que se difunda la identidad de la institución. Por ello, tanto en los proyectos de investigación como en las tesis, no se deberá incluir la denominación de la organización, ni en el cuerpo de la tesis ni en los anexos, pero sí será necesario describir sus características



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, ZEGARRA LEON NADIA LIANY, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, asesor de Tesis titulada: "Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de la Asociación de poseionaros Santa Rosa, Huarochirí - Lima 2023", cuyos autores son CERVANTES GUEVARA NICOLL ANDREA, TORRES GARCIA LIZ PATRICIA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 16.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 06 de Julio del 2023

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
ZEGARRA LEON NADIA LIANY <b>DNI:</b> 41282651 <b>ORCID:</b> 0000-0001-9245-5843	Firmado electrónicamente por: NZEGARRAL el 12- 07-2023 15:40:35

Código documento Trilce: TRI - 0575471