



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Violencia psicológica en la pareja y trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORAS:

Abanto Albornoz, Kiara Lizbeth (orcid.org/0000-0003-3582-1637)

Medina Leiva, Mayra Elizabeth (orcid.org/0000-0002-8182-1446)

ASESORA:

Dra. Vera Calmet, Velia Graciela (orcid.org/0000-0003-0170-6067)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO-PERÚ

2023

Dedicatoria

Este trabajo de investigación va dedicado a nuestras familias que fueron nuestro soporte y apoyo incondicional, siendo de fuente de motivación para culminar este objetivo trazado y brindándonos motivación y aliento para seguir adelante. Al mismo tiempo, a todos nuestros amigos que fueron de gran ayuda, confiando e impulsándonos a luchar por nuestros sueños y lograr nuestros objetivos propuestos, recordándonoslo siempre.

Agradecimiento

En primer lugar, agradecemos a Dios por darnos la vida y brindarnos fortaleza y salud para seguir en el lado correcto del camino de la vida. A nuestros padres, quienes nos alientan a continuar y cumplir nuestros objetivos, creyendo en nuestro potencial y lo capaces que somos. A nuestra docente, por su dedicación, pasión por la investigación, y carisma para enseñar y enseñarnos a hacer lo que más nos gusta con amor y esfuerzo.

Índice de contenidos

Carátula	
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Índice de figuras	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	10
3.1. Tipo y diseño de investigación	10
3.2. Variables y operacionalización	10
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	12
3.5. Procedimiento	13
3.6. Método de análisis de datos	13
3.7. Aspectos éticos	14
IV. RESULTADOS	15
V. DISCUSIÓN	21
VI. CONCLUSIONES	23
VII. RECOMENDACIONES	24
REFERENCIAS	25
ANEXOS	

Índice de tablas

Tabla 1. Relación entre la violencia psicológica en la pareja y los trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo.	15
Tabla 2. Estadística descriptiva del trastorno de la conducta alimentaria y la violencia psicológica.....	17
Tabla 3. Relación de las dimensiones de violencia psicológica y las dimensiones de los trastornos de la conducta alimentaria	18
Tabla 4. Relación de violencia psicológica y las dimensiones de trastornos de la conducta alimentaria	33
Tabla 5. Relación de las dimensiones de violencia psicológica y la variable trastornos de la conducta alimentaria.....	37
Tabla 6. Análisis de Confiabilidad con el coeficiente de Alfa y el coeficiente de Omega	38
Tabla 7. Prueba de normalidad de las variables	39

Índice de figuras

Figura 1. Relación entre la violencia psicológica en la pareja y los trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo .	16
Figura 2. Relación entre la dimensión control de violencia psicológica y el control oral, en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo	19
Figura 3. Relación entre la dimensión descalificación y amenaza y el control oral, en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo	20

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo general determinar si existe relación entre la violencia psicológica en la pareja y los trastornos de la conducta alimentaria en universitarios de la ciudad de Trujillo, 2023. Para ello, se empleó el tipo de investigación aplicada con un diseño no experimental; es decir, sin manipular o afectar directamente las variables de estudio. La población fue de 309 estudiantes de ambos sexos seleccionados a través del muestreo probabilístico. Los instrumentos utilizados fueron la Escala de violencia psicológica en la pareja y la Escala de actitudes ante la alimentación (EAT - 26). Obteniendo como resultados que no existe una relación significativa entre la violencia psicológica en la pareja y los trastornos de la conducta alimentaria; además, en la variable trastorno de la conducta alimentaria presenta un promedio de 16.1 y variabilidad de ± 10.5 . En la variable violencia psicológica en pareja el puntaje oscila de 0 a 20 con un valor medio de 6.3 ± 3.8 . En la asimetría se verifica una asimetría positiva. Asimismo, existe relación significativa ($\text{Sig} < 0.05$), entre la dimensión control con la dimensión control oral de trastornos de la conducta alimentaria. De igual modo, se observa relación significativa entre la dimensión descalificación o amenaza con el control oral de trastornos ($\text{sig} < 0.05$).

Palabras clave: Violencia, Alimentación, Trastornos alimenticios.

Abstract

The present investigation had as a general objective to determine if there is a relationship between psychological violence in the couple and eating disorders in university students in the city of Trujillo, 2023. For this, the type of applied research with a non-experimental design was used; that is, without manipulating or directly affecting the study variables. The population was 309 students of both sexes selected through probabilistic sampling. The instruments used were the Scale of psychological violence in the couple and the Scale of attitudes towards food (EAT - 26). Obtaining as results that there is no significant relationship between psychological violence in the couple and eating disorders; In addition, in the eating behavior disorder variable, it presents an average of 16.1 and variability of ± 10.5 . In the variable psychological partner violence, the score ranges from 0 to 20 with a mean value of 6.3 ± 3.8 . In the asymmetry a positive asymmetry is verified. Likewise, there is a significant relationship ($\text{Sig} < 0.05$) between the control dimension with the oral control dimension of eating disorders. Similarly, a significant relationship is observed between the disqualification or threat dimension with the oral control of disorders ($\text{sig} < 0.05$).

Keywords: Violence, Eating, Eating disorders.

I. INTRODUCCIÓN

Huamán (2019) señala que a través del tiempo, se han presentado distintos fenómenos sociales; siendo uno de los más notorios el de la violencia, esta se puede manifestar como física, psicológica o sexual, asimismo, añade que la violencia no diferencia status social, edad ni género. De los tipos de violencia mencionados el que más afecta a la población es la violencia psicológica, que daña gravemente a la salud mental, siendo conductas que han sido normalizadas por la población juvenil. A su vez, se encontró que muchas de estas mujeres presentan conductas alimentarias inadecuadas, mismas que se incrementan ante las diferentes dificultades que se vivencia en el hogar. Cerquera y Méndez (2021) mencionan que la violencia en el noviazgo trae múltiples consecuencias, siendo uno de ellos los trastornos alimenticios, que aún son invisibles dentro de nuestra sociedad como producto de ello; e incluso se ha encontrado que la agresión afecta en la salud integral de cada sujeto.

En el contexto peruano, la tasa de indicadores más altos de violencia se presenta en parejas, iniciando a temprana edad, durante la época escolar. Gómez et al. (2019) manifiesta que la violencia durante el noviazgo es un evento que se puede presentar en diversas etapas de la vida. El noviazgo tiene su inicio en la adolescencia o primeros años de juventud, estas son edades críticas dónde se busca una identidad social, profesional, sexual y de género. De acuerdo a ello, Bautista et al. (2020) refieren que la alimentación está relacionada con diversos factores afectivos, cognitivos y conductuales, que cuando tienen estímulos que perturban las mismas empiezan las conductas alimentarias de riesgo, alterando la frecuencia, intensidad o morfología. Momeñe et al. (2020) explican que la violencia de pareja es un problema social latente que va en mayor intensidad a medida que pasan el tiempo en la relación y que las principales consecuencias de esta convivencia es el maltrato físico y psicológico; encontrándose también que la población más perjudicada es la femenina, desarrollándose baja autoestima o un concepto negativo sobre sí mismas, síntomas por los que atraviesan aquellas personas que padecen un trastorno de la conducta alimentaria.

Es así como se encontraron estadísticas de violencia reflejadas alrededor del mundo; en Colombia, según Martínez et al. (2016) el 70.9 % de los participantes

indican haber sido víctimas de alguna forma de violencia ejercida por su pareja y el 48.6% señaló haber violentado a su pareja, los tipos de violencia emocional y psicológica fueron las más comunes (61% y 51.4%). Se encontró mayores índices de violencia hacia las mujeres (51.5 %) mientras que en hombres se evidencia el 50.7%; cifras que alertan a la población debida a la alta incidencia en valores estadísticos, además, se debe tener en cuenta que hay probabilidades de que estas parejas conformen familias, ocasionando incrementar conductas violentas y normalizarlas dentro del hogar repitiendo patrones de conducta agresivos. Además se encontró que en Latinoamérica, nuestro país se encuentra dentro de los primeros lugares con respecto a la violencia hacia las mujeres que se encuentran dentro de una relación sentimental.

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2019) evidencia que el Perú se ubica en el tercer lugar de Latinoamérica con relación a la violencia física y/o sexual en contra mujeres que se encuentran con pareja. Demostrando que en nuestra cultura existe machismo y cultura de violencia, que se ha transmitido a lo largo del tiempo, impidiendo desarrollar relaciones de parejas saludables y prósperas.

Asimismo, Bott et al. (2021), refiere que dentro de trece países de América Latina, Perú se encuentra posicionado en el cuarto lugar valorizado con un 30,7%. Siendo un valor más alto y preocupante que el de otros países, como: Haití, representado con un 23,5%; Honduras con el 21,6%, México tasado con el 21,0% y finalmente, con un 14,3% El Salvador.

Dentro del contexto local, el Centro Emergencia Mujer (CEM, 2018) señaló que el distrito de la Esperanza, presenta mayor porcentaje de violencia, en dónde el 70% fueron de pareja.

El Ministerio de Salud (2021) menciona que la tendencia a presentar problemas en la conducta alimentaria fue de 6.0%, teniendo a la población femenina como mayoritaria dentro de este problema. Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) como bulimia y anorexia han tenido porcentajes más altos en la zona urbana más que en zonas rurales.

Teniendo en cuenta lo mencionado inicialmente, se propuso la siguiente interrogante, ¿La violencia psicológica se relaciona con los trastornos de la conducta alimentaria en universitarios de la ciudad de Trujillo?

La investigación se justificó a nivel metodológico, pues se realizó un estudio de tipo correlacional para demostrar si la violencia psicológica y los trastornos de la conducta alimentaria guardan algún vínculo. A nivel práctico, se buscó brindar aportes relacionados a la violencia psicológica en la pareja y los trastornos de la conducta alimentaria con el objetivo de generar intervención pertinente basada en los resultados encontrados. En el ámbito social, el estudio beneficia a la población en general, sobre todo aquellos jóvenes que se encuentran en una relación sentimental o planean tener una. Finalmente, en el ámbito teórico, se revisaron investigaciones actualizadas enfocadas en la violencia psicológica en la pareja y trastornos de la conducta alimentaria.

Ante lo mencionado, se planteó como objetivo general determinar la relación que existe entre la violencia psicológica en la pareja y los trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo, y como objetivos específicos identificar los datos descriptivos de ambas variables y demostrar si existe relación entre los factores de ambas variables.

Por otro lado, en cuanto a la hipótesis general tenemos que, existe relación significativa entre la violencia psicológica y los trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo. Con respecto a la hipótesis específica, existe relación significativa entre los factores de la violencia psicológica en pareja y los trastornos de la conducta alimentaria.

II. MARCO TEÓRICO

Momeñe et al. (2020) realizaron una investigación de tipo correlacional con el propósito de establecer la relación de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) y la dependencia emocional hacia la pareja agresora; para ello, se contemplaron una muestra de 712 personas, entre ellas 545 pertenecientes al sexo femenino y 167 al sexo masculino, con edades que oscilan entre los 18 y 30 años. En sus resultados se observó una relación estadísticamente significativa y positiva entre la dependencia emocional y los TCA. Concluyendo que las personas que obtenían un mayor nivel en TCA mantenían una relación de pareja violenta, siendo una población en riesgo a presentar dependencia emocional.

Vilariño et al. (2019) se plantearon como objetivos realizar una revisión bibliográfica sobre la violencia de género y los trastornos de la conducta alimentaria, además de aplicar una encuesta a pacientes que presenten TCA, contando con una población de 27 personas diagnosticadas con anorexia nerviosa, teniendo como resultados que del total de encuestados el 26% ha sido víctima de violencia de tipo física y psicológica, mientras que el otro 26% sufrió sólo violencia psicológica, lo que indica que el 52% ha sufrido algún tipo de violencia. Los resultados señalan que existe prevalencia de violencia de género en los trastornos de la alimentación, considerando a la violencia como uno de los principales indicadores presentes en los trastornos de conducta alimentaria. La violencia de género tiene como antecedentes a los trastornos alimenticios según lo manifestado por el autor, mientras que otros, plantean que los TCA son una consecuencia de la violencia de género.

Barboza (2019) realizó un estudio de tipo exploratorio, con el objetivo analizar las experiencias antes y durante el desarrollo de los TCA en la población femenina y su relación con respecto a la violencia de género; con una población que consta de 3 mujeres de 20 a 30 años, dieron como resultado que los trastornos de la conducta alimentaria presente en la población estudiada se encuentra relacionada a la presencia de violencia intrafamiliar y/o violencia sexual; se obtuvo que la población tiene como principales síntomas la distorsión de la propia imagen corporal, dificultad para reconocer sus necesidades de alimentación, impotencia e insatisfacción con la comida.

Por su parte, Gil (2019) en su estudio de tipo revisión literaria tuvo como propósito conocer la relación de la violencia de género con el desarrollo de trastornos de la conducta alimentaria; para ello, tuvieron en cuenta artículos científicos emitidos a partir del año 2000 en las diferentes revistas científicas de Ciencias de la Salud, teniendo como resultados condiciones que incrementan el riesgo de padecer de un TCA a depresión, episodios de estrés agudo, estrés, falta de atención, entre otros; como conclusión se obtuvo que las víctimas sometidas a episodios de violencia tienden a presentar poca salud física, interfiriendo en los diagnósticos de situaciones de agresión por los TCA presentados; también, se encontró que los TCA tienen múltiples causas, tanto psicológicas como fisiológicas, tales como conflictos familiares, estereotipos de género, maltrato físico, entre otros.

Al investigar las variables se busca conceptualizar y explicar cada una de ellas; Rubio et al. (2017) señalan que la violencia en el noviazgo de adolescentes y jóvenes es toda agresión o perjuicio intencionado hacia el otro miembro de la pareja durante la relación sentimental. Estas agresiones están descritas como violencia física, psicológica y sexual. Martínez et al. (2016) propone 4 tipos de violencia, añadiendo a las anteriormente mencionadas, la violencia económica dentro del noviazgo.

Para explicar la violencia en las parejas, Gracia et al. (2019) menciona que Dutton (1995) en su modelo socio ecológico hace referencia a la aceptación de la violencia en la pareja teniendo como base un sistema con diversos tipos de análisis: ontogénico, microsistema, exosistema y macrosistema. El nivel ontogénico hace referencia a los rasgos de cada individuo, sus costumbres. El microsistema está comprendido por los grupos que influyen introduciendo la violencia dentro de la cotidianidad del individuo. A nivel de exosistema se encuentran los individuos que conforman su medio social más cercano, que una al ser humano con su familia. Por último, se encuentra el nivel macro estructural que está inmerso en los ámbitos culturales, políticos y religiosos de la pareja.

Manrique y Flores (2020) explican que la teoría del aprendizaje social propuesta por Bandura y Walters (1963) señalan que cada individuo desde la primera infancia es influenciado por su medio, sobre todo por sus primeros

cuidadores y personas más cercanas a su entorno como amigos y familiares. Por ende, las conductas agresivas y las respuestas frente a un conflicto violento pueden ser aprendidas de los grupos de personas mencionados anteriormente, y el individuo es influenciado por los mismos frente a decisiones y actitudes que realice. Es por ello que los autores mencionan que el machismo puede ser aprendido desde casa. Además, Ocampo et al. (2018) señala que la Organización Mundial de la Salud (OMS) toma la intención de causar daño a otra persona como parte de actos violentos. Esto dificulta la identificación de conductas violentas, puesto que no todos los tipos de violencia presentan una evidente intención de dañar, por ejemplo, la violencia económica no presenta intenciones de generar daño en su mayoría.

Galán et al. (2019) se basaron en la teoría de Rubio et al. (2015) para afirmar que durante la relación la violencia física y psicológica suele ser disfrazada de muestras de amor, dando un registro de violencia “sutil”.

Pérez et al. (2020) clasifica a la violencia en diversos tipos, entre ellos, la violencia física que está comprendida como aquella agresión intencional que causa agravios a través de golpes, heridas, hematomas, patadas y empujones perjudicando su integridad y/o salud física. La violencia sexual hace referencia al condicionamiento por parte de una de las partes de la relación sentimental hacia el otro, con la intención de realizar actos sexuales no consentidos o conseguir el consentimiento coercivo del otro. La violencia psicológica es aquella que busca herir, dañar o lastimar a la pareja mediante intimidación, humillación, insultos, chantajes o invalidación emocional; este tipo de violencia es la más utilizada y la menos visible, puesto que no deja marcas en la piel. Asimismo, la violencia económica está comprendida por el control económico y el chantaje frente a este, teniendo control de la pareja. Además, Orozco et al. (2020) hace énfasis a que la violencia sexual e intrafamiliar genera consecuencias significativas tanto en la salud física como en la mental.

Ramos et al. (2022) menciona que uno de los tipos de violencia más utilizados por el género femenino es la violencia psicológica, esta se define como aquellas palabras o frases que se dan como insultos, con intenciones de humillar, invalida opiniones o desmoralizar a la pareja evitando su amplio desarrollo y que alcance la plenitud.

Rodríguez et al. (2018) señalan que hay conexión entre problemas psicológicos, depresión y victimización en el noviazgo. Asimismo, se menciona que el riesgo de violencia va en aumento junto con los diversos problemas psicosociales existentes. También, Álvarez y López (2020) manifiestan que las consecuencias de violencia durante en el noviazgo se asocian a conductas de riesgo hacia sí mismos, depresión y baja autoestima; asimismo, estas conductas pueden conllevar al aislamiento debido a la idealización desproporcionada de la pareja, por lo que, esto desencadena en un ciclo de violencia entre los jóvenes. Dentro de los factores vinculados a violencia, existen los clínicos, que tienen como variables detonantes al alcohol y las sustancias psicoactivas, puesto que aumentan el descontrol, enfureciendo al agresor y provocando episodios de violencia en la pareja (Shorey et al., 2018).

Las consecuencias que ocasiona la violencia en el noviazgo se presenta principalmente en la salud mental de las víctimas, debido a que desarrolla estrés agudo y sentimientos de tristeza y sufrimiento en la persona afectada, dejando carga emocional y secuelas en la salud mental del afectado. La violencia durante el noviazgo genera repercusiones negativas en la salud mental de la persona afectada, produciendo cuadros estrés agudo y sufrimiento, sobre todo en el género femenino; teniendo como secuelas carga emocional, tristeza conductas suicidas y refugio en alcohol o drogas, llegando incluso a presentar trastorno de estrés postraumático. Además, la Macroencuesta de Violencia contra la Mujer del 2015, registró que la violencia psicológica es predominante en las mujeres entre 16 a 24 años con un 38%. (García et al., 2018).

Benitez et al. (2019) señalan que los TCA están conformados por conductas alimenticias gravemente alteradas, esto a consecuencia de una imagen corporal distorsionada, temor a engordar, asociación de delgadez a aprobación social y reconocimiento; trayendo como consecuencia desequilibrio físico, psicológico y emocional en la persona afectada. Una de las causas de este trastorno incluye presión social, poca satisfacción de la imagen propia y características físicas heredadas por genética que no son del agrado de la persona. Además de ello, Domínguez y Olivares (como se citó en Martínez, 2018) expone que existen 3 componentes que alteran las conductas alimentarias (cognitivo, conductual y

afectivo) más las acciones de cada persona las que establecen su relación con la comida, involucrando también las emociones que participan en el acto de alimentarse. Turel et al. (2018) exponen la teoría autodiscrepancia propuesta por Higgins (1987) en la que se menciona que cada persona desarrolla sus propios ideales acerca de su propio yo, el cual difiere del yo ideal; esto puede conllevar a tener conflictos y situaciones que desencadenen en depresión, demostrando que las discrepancias interiores de cada persona están íntimamente ligadas a la insatisfacción del cuerpo y trastornos alimenticios tanto en la población femenina como la masculina. Por otro lado, se ha encontrado que la autodiscrepancia está presente en mayor porcentaje en mujeres que en varones, pero, los hombres presentan deseo de ser más corpulentos y masculinos.

Sierra (2005) expone que la teoría del afecto negativo estaría relacionado con los TCA, debido a que existe una distorsión en las ideas del individuo, teniendo mayor probabilidad de tener episodios de alimentación compulsiva y exacerbada. Es decir, las personas con alto afecto negativo se alimentan en cantidades enormes para distraerse de sus sentimientos y emociones que les genere incomodidad.

Berny et al. (2020) explican que existe un postulado psicoanalítico que menciona que la anorexia puede ser el resultado de patologías que han alterado la percepción del individuo, creando conflictos psíquicos del mismo. Asimismo, se menciona que, la bulimia se produce con la finalidad de mejorar áreas interpersonales en el trabajo, como en la sociedad debido a estereotipos marcados por la sociedad, encasillando a las personas en imágenes corporales difíciles de alcanzar con un peso adecuado.

Arija et al. (2022) mencionan que el Manual Diagnóstico Y Estadístico De Los Trastornos Mentales (DSM) clasifica a los trastornos de la conducta alimentaria en: anorexia nerviosa (AN), la bulimia nerviosa (BN) y el trastorno por atracón (TA), que representan los trastornos alimenticios más frecuentes en las comunidades. También existen los TCA menos comunes que reciben el nombre de “trastornos de la conducta alimentaria especificados”, que se caracterizan por tener un cuadro clínico que deterioro su desenvolvimiento normal social, sin embargo, no tiene los

requisitos para ser TCA más frecuentes. Asimismo, se encuentran en el DSM los TCA no especificados, a los cuáles se les denomina así por tener trastornos que no se han integrado en las diversas categorías del TCA. Además de ello, los autores destacan que los TCA usualmente se dan junto a otros trastornos clínicos, como fobias, trastorno obsesivo compulsivo, adicción a sustancias psicoactivas, entre otros.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

La investigación es de tipo aplicada, ya que esta resuelve una incógnita por medio de la búsqueda de nuevos conocimientos, además de la práctica y consolidación. Baena (2017) refiere que una investigación de tipo aplicada es aquella que tiene por objeto de estudio un problema que se desenvuelve en un medio social; por ello, aporta nuevos hechos que resolverán las hipótesis planteadas.

Por otro lado, la investigación se trabajó con un diseño de estudio de tipo correlacional, Cabezas et al. (2018) señalan que una investigación de tipo correlacional tiene por objetivo estimar si dos o más variables se encuentran relacionadas, a través de una serie de técnicas aplicadas.

3.2. Variables y operacionalización

Variable 1: Violencia Psicológica

Definición conceptual: Asensei (como se citó en Galán et al., 2019) expone que esta se define como las actitudes y comportamientos dirigidos a tener el control de los pensamientos de la víctima y demostrar superioridad ante la misma, la Violencia Psicológica (VP) está reconocida como un antecedente de la violencia física.

Definición operacional: Galán et al. (2019) proponen la Escala de Violencia Psicológica de la Pareja dirigido a personas de ambos sexos entre las edades de 13 a 29 años.

Variable 2: Trastorno de Conducta Alimentaria

Definición conceptual: Garner (1998) se refiere a conductas que tienen como objetivo llegar a la perfección física mediante la delgadez extrema,

trayendo consigo insatisfacción personal, desconfianza para establecer relaciones interpersonales, búsqueda de perfeccionismo e inseguridades presentes principalmente en la Anorexia y Bulimia nerviosa y por ende, el autor señala que los TCA tienen múltiples factores en los cuales se denota la influencia de la familia y el medio social del individuo.

Definición Operacional: La Escala de Actitudes ante la Alimentación fue creada por Garner y Garfinkel en 1982, siendo evaluable en la población adolescente y adulta de ambos sexos.

3.3. Población, muestra y muestreo

Población

La población estuvo conformada por estudiantes de universidades públicas y privadas de la ciudad de Trujillo.

- Criterios de inclusión.
Que se encuentren cursando ciclo universitario, mayores de 18 años, que se encuentren en una relación de pareja, que estudien en la ciudad de Trujillo y que accedan voluntariamente a la evaluación.
- Criterios de exclusión.
Que no hayan aceptado participar voluntariamente.

Muestra

Se trabajó con 309 estudiantes que aceptaron dar respuesta al formulario Google. De los cuáles 172 son mujeres, lo que representa el 56% de la muestra; asimismo, se trabajó con 137 varones, equivalente al 44%.

Muestreo

Se utilizó un muestreo no probabilístico seleccionado a criterio del investigador, bola de nieve, donde los participantes son elegidos de manera probabilística o no probabilística, siendo difundido el formulario establecido. (Hernández, 2021)

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnica

La encuesta es una técnica que se utiliza en las investigaciones de tipo cualitativa y cuantitativa, la cual busca obtener datos de la muestra. Es decir, la encuesta está dirigida a estudiar las características del grupo seleccionado a evaluar (Sánchez et al., 2019).

Instrumentos de recolección de datos.

Ficha técnica de Violencia Psicológica de Pareja en el Noviazgo

La escala de Violencia Psicológica de Pareja en el Noviazgo fue creada por Galán et al. (2019) con el objetivo de medir la violencia psicológica durante el noviazgo; el instrumento está compuesto por dos factores: Control (1,2) y Descalificación y amenaza (3, 4, 5, 6) el cual cuenta con seis ítems que se responden a través de la escala de Likert de frecuencia: Nunca (1), Casi nunca (2), Algunas veces (3), Casi siempre (4) y Siempre (5). Además, el instrumento posee resultados de validez de contenido con V de Aiken =.91, demostrando su confiabilidad al ser $>.80$ en AFC; además se obtuvo una valorización de .98 en GFI y un.99 en su CFI. Para el presente trabajo se efectuó la validez y confiabilidad del instrumento, en el cuál presenta un coeficiente α de 0.890 y un coeficiente ω de 0.895 (Anexo 5).

Ficha técnica de Escala de Actitudes ante la Alimentación (EAT – 26)

La Escala de Actitudes ante la Alimentación (EAT – 26) se creó en 1982 por Garner y Garfinkel, siendo dirigida a estudiantes de psicología y personas con TCA (anorexia y bulimia) con el objetivo de detectar personas con riesgo a padecer un trastorno alimenticio; siendo válido para la población adolescente y adulta perteneciente a los dos sexos. Este instrumento está conformado por 26 ítems y tres subescalas; de esta manera, se encuentra que los ítems: 1, 6, 7, 10, 11, 12, 14, 16, 17, 22, 23, 24, 25, pertenecen a la subescala Dieta; con respecto a los ítems 3, 4, 9, 18, 21, 26, se encuentran en la subescala bulimia y preocupación por la comida y por último, control oral está compuesto por

los ítems 2, 5, 8, 13, 15, 19, 20. En cuanto al tiempo de aplicación, oscila entre 10 a 15 minutos, teniendo en cuenta que es una escala de frecuencia con cinco opciones de respuesta (“Siempre” = 3, “Casi Siempre” = 2, “A veces” = 1, “Casi nunca” = 0, “nunca” = 0). Los autores, aplicaron su instrumento a dos poblaciones, estudiantes de la carrera de psicología y pacientes diagnosticadas con anorexia y bulimia, hallando la confiabilidad a través del coeficiente Alfa, alcanzando una confiabilidad de 0.86 en la población estudiantil, mientras que, en los pacientes diagnosticados se logró la confiabilidad de 0.90. Gandarillas et al. (2003) adaptó el instrumento al castellano, alcanzando una confiabilidad total de 0.86 tanto en los pacientes clínicos y no clínicos. Para el presente trabajo se realizó la validez y confiabilidad del instrumento, obteniendo un coeficiente α de 0.919 y un coeficiente ω de 0.935 (Anexo 5).

3.5. Procedimiento

Se elaboró un formulario Google que presentó el consentimiento informado para solicitar el permiso de los estudiantes para ser partícipes de la investigación el cual se difundió a través de las redes sociales para obtener la población objetivo. Además, se trasladaron los instrumentos a la plataforma de Google Forms para obtener la información de la muestra, este formulario se compartió nuevamente mediante las redes sociales. Luego, se realizó un análisis de los datos en el software Microsoft Excel para proceder a su procesamiento estadístico.

3.6. Método de análisis de datos

Se empleó el programa estadístico IBM SPSS versión 26, donde se obtuvo los niveles descriptivos de las variables estudiadas en las categorías alto, medio y bajo. Luego, se realizó la prueba de normalidad Kolmogorov Smirnov que arrojaron resultados de distribución aritmética ($p < .05$); lo que significó el uso del coeficiente rho, finalmente se presentaron las tablas según la normativa APA 7ma edición.

3.7. Aspectos éticos

La investigación American Psychological Association, señala que para el desarrollo de los trabajos de investigación se deben considerar los métodos y técnicas presentados en el manual, lo que permitirá seguir contribuyendo con investigaciones científicas válidas y confiables. (APA, 2020)

Por otro lado, el Colegio de Psicólogos (2017) en el Art 24 del Código de Ética y Deontología refiere que, en las investigaciones dónde se trabaje con personas se requiere de un consentimiento informado. Además, en el artículo 26 se indica que el profesional de la salud mental deberá evitar caer en el plagio o falsificación sin importar los resultados obtenidos.

IV. RESULTADOS

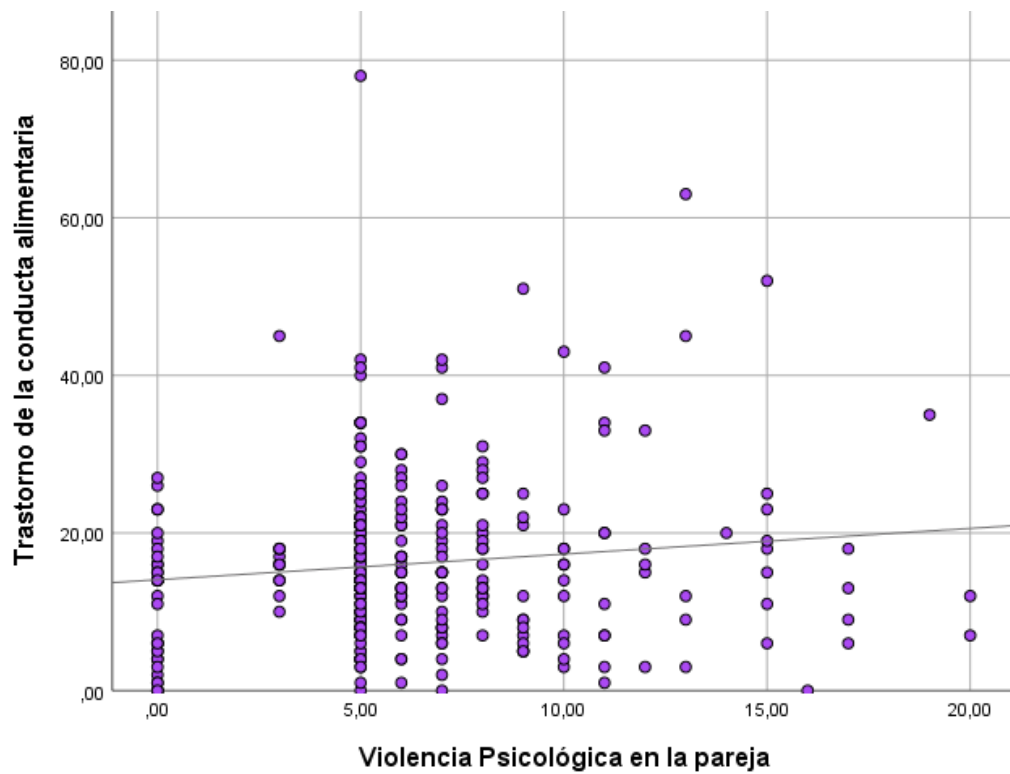
Tabla 1

Relación entre la violencia psicológica en la pareja y los trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo.

			Violencia Psicológica en la pareja	Trastorno de la conducta alimentaria
Rho de Spearman	Violencia Psicológica en la pareja	Coefficiente de correlación	1,000	,067
		Sig. (bilateral)	.	,242
		N	309	309
	Trastorno de la conducta alimentaria	Coefficiente de correlación	,067	1,000
		Sig. (bilateral)	,242	.
		N	309	309

En la tabla 1, el coeficiente Rho de Spearman de 0.067, muestra que no existe una relación significativa ($\text{Sig} > 0.05$), entre la violencia psicológica en la pareja y los trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo.

Figura 1. Relación entre la violencia psicológica en la pareja y los trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo



De la figura 1, se aprecia una tendencia positiva entre la violencia psicológica en la pareja y los trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios de la ciudad.

Tabla 2*Estadística descriptiva del trastorno de la conducta alimentaria y la violencia psicológica*

	Mínimo	Máximo	Media	Desv. Estándar	As	Curtosis
Trastorno de la conducta alimentaria	0	78	16,126	10,506	1,592	5,146
Dieta	0	39	8,427	5,776	1,343	3,558
Bulimia y preocupación por la comida	0	18	3,171	2,664	1,391	3,571
Control oral	0	21	4,527	3,037	1,260	3,193
Violencia Psicológica en la pareja	0	20	6,304	3,753	,875	1,707
Control	0	9	2,540	1,706	,988	1,673
Descalificación y amenaza	0	12	3,764	2,269	,809	1,378

De la tabla 2, se observa que la variable trastorno de la conducta alimentaria presenta un puntaje en un rango de 0 a 78, con un promedio de 16.1 y variabilidad de ± 10.5 , para el caso de la dimensión dieta el puntaje medio fue de 8.4 ± 5.8 , bulimia y preocupación un puntaje medio de 3.1 ± 2.7 y control oral de 4.5 ± 3.0 . En el caso de la variable violencia psicológica en pareja el puntaje oscila de 0 a 20 con un valor medio de 6.3 ± 3.8 , siendo para la dimensión control un puntaje medio de 2.5 ± 1.7 y en descalificación se obtuvo un promedio de 3.8 ± 2.3 . En el caso de la asimetría se verifica, en ambas variables y dimensiones una asimetría positiva indicando que los puntajes de la mayoría de estudiantes están por debajo de la media.

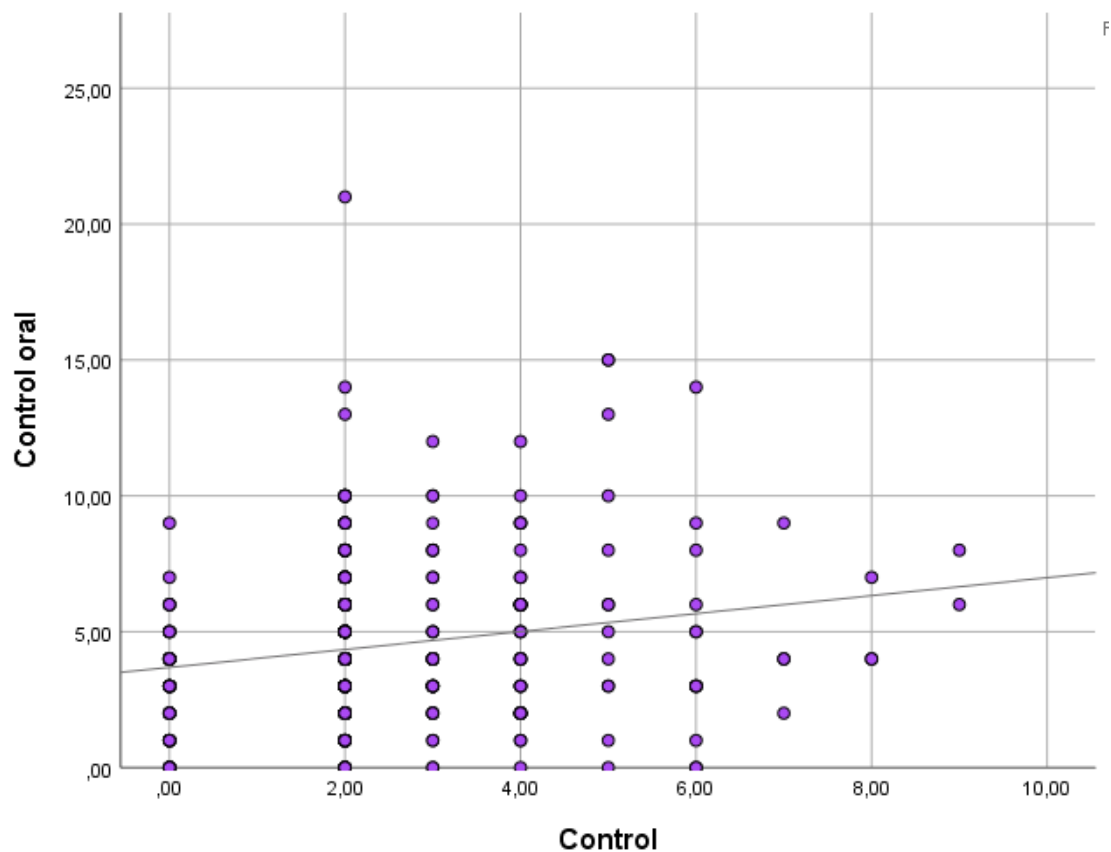
Tabla 3

Relación de las dimensiones de violencia psicológica y las dimensiones de los trastornos de la conducta alimentaria

			Dieta	Bulimia y preocupación por la comida	Control oral
Rho de Spearman	Control	Coeficiente de correlación	,013	,069	,171**
		Sig. (bilateral)	,820	,225	,003
		N	309	309	309
	Descalificación y amenaza	Coeficiente de correlación	,028	,056	,160**
		Sig. (bilateral)	,624	,327	,005
		N	309	309	309

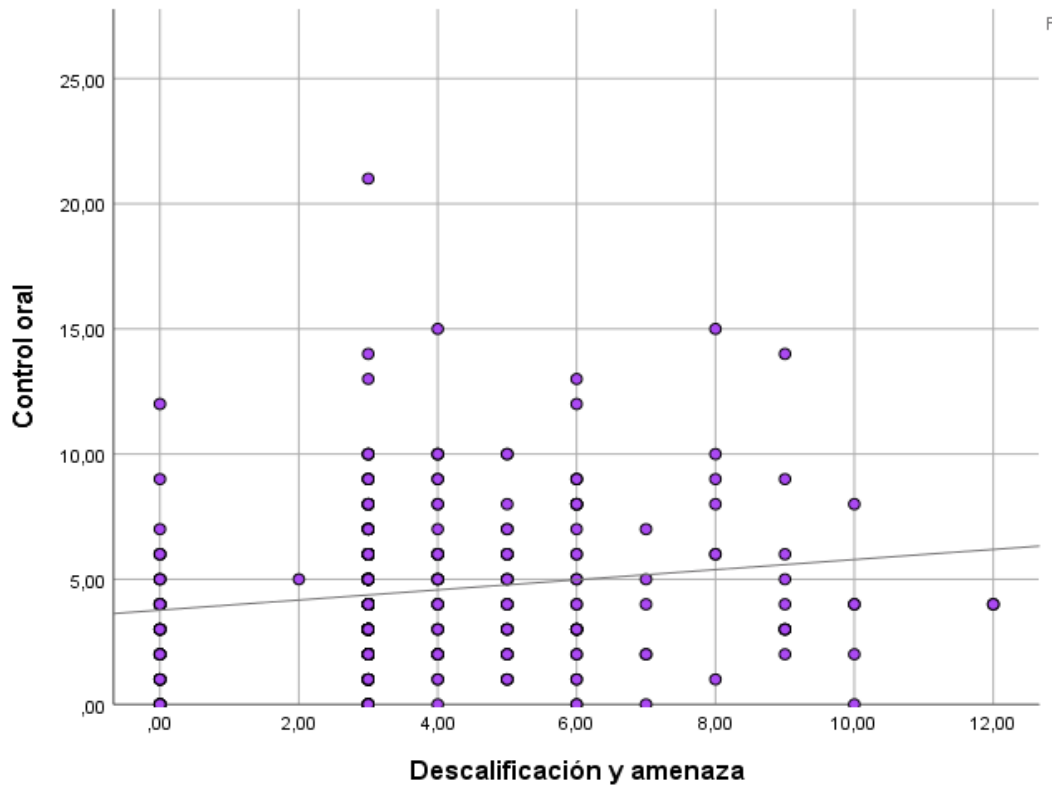
De la tabla 3, se aprecia que al evaluar las dimensiones de ambas variables, se encontró que existe relación significativa (Sig<0.05), entre la dimensión control de violencia psicológica con la dimensión control oral de trastornos, con un Rho de Spearman de 0.171 (Sig<0.05). De igual modo, se observa relación significativa entre la dimensión descalificación o amenaza con el control oral de trastornos, con un coeficiente Rho de Spearman de 0.160 (sig<0.05), siendo en ambos casos una relación de bajo nivel.

Figura 2. Relación entre la dimensión control de violencia psicológica y el control oral, en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo



De la figura 2, se aprecia la tendencia positiva entre el control de la variable violencia psicológica en la pareja y el control de trastorno. Indicando que, a mayor control de violencia, incrementa el control oral.

Figura 3. Relación entre la dimensión descalificación y amenaza y el control oral, en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo



De la figura 3, se aprecia la tendencia positiva entre la descalificación y amenaza, y el control oral. Indicando que, a mayor descalificación y amenaza, incrementa el control oral.

V. DISCUSIÓN

En nuestro país las cifras de violencia en las parejas han aumentado con el transcurso de los años; sumado a ello, las situaciones que evidencian que los trastornos de conducta alimentaria han incrementado en los jóvenes. Ante ello, García et al. (2018) refiere que la violencia de pareja en jóvenes implica normalizar la misma como parte de un suceso cotidiano dentro de la relación sentimental, lo que implica, que al iniciar el acercamiento hacia la otra persona se idealizan los celos como parte de un acto de romanticismo o el control como protección a la pareja. Cabe resaltar que esto puede verse influenciado por la inexperiencia en el ámbito sentimental, ya que en la etapa de la juventud se inician las primeras relaciones de noviazgo formales. En cuanto a los trastornos de la conducta alimentaria (TCA), Benitez et al. (2019) indica que los TCA son aquellas conductas alimentarias perturbadas a causa de sensaciones nativas como el temor a subir de peso por la alteración de la imagen del cuerpo y búsqueda de aceptación; además, se encuentran como principales consecuencias de los TCA la alteración física, psicológica y emocional del individuo. Asimismo, Ojeda et al. (2018) menciona que existen factores individuales que influyen en los Trastornos de la Conducta Alimentaria, mostrando que las mujeres adolescentes y jóvenes son más propensas a padecer ello. A su vez, explica que los gemelos tienen una probabilidad de entre 60 y 80 por ciento de padecer un TCA. Del mismo modo, existen trastornos que pueden originar un TCA, tales como; trastornos de personalidad, afectivos, de control de impulsos y trastorno obsesivo compulsivo. Teniendo en cuenta las variables estudiadas, se planteó como objetivo general determinar la relación que existe entre la violencia psicológica en la pareja y los trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo, se contó con una población universitaria de 18 a 39 años. Tras el análisis estadístico del coeficiente Rho de Spearman, se evidenció que no existe una relación significativa ($\text{Sig} > 0.05$), entre la violencia psicológica en la pareja y los trastornos de la conducta alimentaria. Momeñe et al. (2020) señalan que existe relación positiva entre violencia psicológica y los Trastornos de la Conducta Alimentaria; no obstante, omite características como la obsesión por la figura ectomorfo, el descontento con

su imagen corporal, el perfeccionismo y la desconfianza con su círculo social, las cuales se relacionan con las dimensiones estudiadas. Dato que se contrapone a lo encontrado por Gil (2019) quien menciona que los TCA están conformados por factores psicológicos y fisiológicos.

En relación al objetivo específico identificar los datos descriptivos de ambas variables, se obtiene que la variable trastorno de la conducta alimentaria presenta un promedio de 16.1 y variabilidad de ± 10.5 , para el caso de la dimensión dieta el puntaje medio fue de 8.4 ± 5.8 , bulimia y preocupación un puntaje medio de 3.1 ± 2.7 y control oral de 4.5 ± 3.0 . Con respecto a la variable violencia psicológica en pareja el puntaje promedio es de 6.3 ± 3.8 , siendo para la dimensión control un puntaje medio de 2.5 ± 1.7 y en descalificación se obtuvo un promedio de 3.8 ± 2.3 . En cuanto a la asimetría se verifica, en ambas variables y dimensiones una asimetría positiva indicando que los puntajes de la mayoría de estudiantes están por debajo de la media.

Como segundo objetivo específico se demostró que existe significancia ($\text{Sig} < 0.05$), entre la dimensión control de violencia psicológica en la pareja con la dimensión control oral de trastornos de la conducta alimentaria, con un Rho de Spearman de 0.171 ($\text{Sig} < 0.05$), lo cual concuerda con lo mencionado por Vilariño et al. (2019) quienes en su estudio demostraron que en los TCA, la alimentación es empleada con el fin de recobrar el control perdido en ciertas áreas de su vida; debido a que, en la violencia en la pareja el victimario busca sentir control sobre su pareja. De igual modo, se observa relación significativa entre la dimensión descalificación o amenaza con el control oral de trastornos, con un coeficiente Rho de Spearman de 0.160 ($\text{sig} < 0.05$), lo cual es respaldado por Echeburúa y Muñoz (2017) quienes señalan que las amenazas dentro de la violencia psicológica en la pareja se encuentra relacionada con la ingesta desmesurada de alimentos por presión; siendo en ambos casos una relación de bajo nivel.

VI. CONCLUSIONES

- No existe una relación significativa entre la violencia psicológica en la pareja y los trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo.
- La variable trastorno de la conducta alimentaria presenta un promedio de 16.1 y variabilidad de ± 10.5 . En la variable violencia psicológica en pareja el puntaje oscila de 0 a 20 con un valor medio de 6.3 ± 3.8 . En la asimetría se verifica una asimetría positiva.
- Existe relación significativa ($\text{Sig} < 0.05$), entre la dimensión control con la dimensión control oral de trastornos de la conducta alimentaria. De igual modo, se observa relación significativa entre la dimensión descalificación o amenaza con el control oral de trastornos ($\text{sig} < 0.05$).

VII. RECOMENDACIONES

- Se recomienda incluir otras variables como: dependencia emocional, violencia infantil, entorno familiar y condición económica, que ayuden a explicar la conducta de violencia como la conducta de TCA.
- Trabajar desde un enfoque cognitivo para favorecer el desarrollo y/o estabilidad de ambas variables.
- Se sugiere realizar talleres para construir y potenciar la autonomía, autoestima, control de emociones y hábitos alimenticios saludables en las relaciones de pareja.

REFERENCIAS

- Aliaga, A., Juárez, L. y Herrera, R. (2021). Diseño y validez de contenido de una rúbrica analítica socioformativa para evaluar competencias investigativas en posgrado. *Apuntes Universitarios*, 11(2), 62-82. <https://doi.org/10.17162/au.v11i2.632>
- Álvarez, E. y López, C. (2020). Violencia en el noviazgo y sus consecuencias en la vida académica de hombres y mujeres universitarios. *Vertientes Revista Especializada en Ciencias de la Salud*, 23(1-2), 41-48. <https://www.medigraphic.com/pdfs/vertientes/vre-2020/vre201-2e.pdf>
- American Psychological Association (2020). *Publication Manual of the American Psychological Association* (7a ed.)
- Arija, V., Santi, M., Novalbos, J., Canals, J. y Rodríguez, A. (2022). Caracterización, epidemiología y tendencias de los trastornos de la conducta alimentaria. *Nutricion Hospitalaria*, 39. DOI: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.04173>
- Baena, P. (2017). Metodología de la investigación (3a. ed.). *Patria*. http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/metodologia%20de%20la%20investigacion.pdf
- Barboza-Rojas, A. (2019). *Trastornos alimenticios como violencia de género*. [Tesis de posgrado, Universidad de Costa Rica-Universidad Nacional]. <https://www.kerwa.ucr.ac.cr/bitstream/handle/10669/80572/DOCUMENTO%20TESIS%20SUBIDO%20KERWA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Bautista, M., Castelán, A., Martín, A., Franco, K. y Mancilla, J. (2020). Conductas alimentarias de riesgo, percepción de prácticas parentales y conducta asertiva en estudiantes de preparatoria. *Interacciones*, 6(3), 162. <http://dx.doi.org/10.24016/2020.v6n3.162>
- Benitez, A., Sánchez, S., Bermejo, M., Franco, L., García, M. y Cubero, J. (2019). Análisis del Riesgo de sufrir Trastornos Alimentarios en jóvenes universitarios de Extremadura. *Enfermería Global*, 18(2), 124-143. <https://doi.org/10.6018/eglobal.18.2.313421>
- Berny, M., Rodríguez, D., Cisneros, J. y Guzmán, G. (2020). Trastornos de la conducta alimentaria. *Boletín Científico De La Escuela Superior Atotonilco*

- De Tula, 7(14), 15-21.
<https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/atotonilco/article/view/6036/9460>
- Bott, S., Guedes, A., Ruiz, C. y Mendoza, J. (2021) La violencia por parte de la pareja íntima en las Américas: una revisión sistemática y reanálisis de las estimaciones nacionales de prevalencia. *Rev Panam Salud Publica*, 45(34).
<https://scielosp.org/pdf/rpsp/2021.v45/e34/es>
- Cabezas, E., Andrade, D. y Torres, J. (2018). Introducción a la metodología de la investigación científica. (1ra ed.). Universidad de las Fuerzas Armadas.
<https://fhcevirtual.umsa.bo/btecavirtual/?q=node/558>
- Centro emergencia Mujer. (2018), Plan nacional contra la violencia hacia la mujer; *Estadística*. <https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/pncontigo-articulos.php?codigo=35>
- Colegio de Psicólogos del Perú. (2017). Código de Ética y Deontología. Consejo directivo Nacional.
https://cpsp.pe/documentos/marco_legal/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf
- Echeburúa, E. y Muñoz, J. (2017). Límites entre la violencia psicológica y la relación de pareja meramente disfuncional: implicaciones psicológicas y forenses. *Anales de Psicología*, 33(1), 18-25.
<http://dx.doi.org/10.6018/analesps.33.1.238141>
- Esteban, N. (2018). Tipos de investigación. *Revista de la Universidad Santo Domingo de Guzmán*. <http://repositorio.usdg.edu.pe/handle/USDG/34>
- Galán, J., Vázquez, M. y Rodríguez, J. (2019). Propiedades psicométricas de la Escala de Violencia Psicológica en la Pareja. *Revista Iberoamericana De Psicología*, 12(1), 89–100. <https://doi.org/10.33881/2027-1786.rip.12108>
- García, M., Rodríguez, J. y Porcel, A. (2018). Diseño y validación de la escala para la detección de violencia en el noviazgo en jóvenes en la Universidad de Sevilla. *Science Direct*, 32(2).
<https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S0213911117302625?token=5EAA C43B83EA06822732A01ECD52AF477E81FAA555511DF942C5DCC94189 FAC68E9D62D4A4F4DA9C272D388C30A83E3E>
- Garner, D. (1998). *Inventario de trastornos de la conducta alimentaria 2*. Madrid:

- Gil-Vecino, I. (2019). *Trastornos de la conducta alimentaria en víctimas de malos tratos*. [Tesis de grado, Universidad de Valladolid]. <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/38290/TFG-M-N1669.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Gómez, M., Rodríguez, J. y Quintanar, A. (2019). La Violencia en el noviazgo, los indicios que no se visibilizan. *DIVULGARE Boletín Científico de la Escuela Superior de Actopan*, 6(12), 32-39. <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/divulgare/article/view/4013/6182>
- Gracia, M., Puente, A., Ubillos, S. y Páez, D. (2019). La violencia en el noviazgo (VN): una revisión de meta-análisis. *Anales de psicología*, 35(2), 300-313. https://scielo.isciii.es/pdf/ap/v35n2/es_0212-9728-ap-35-02-300.pdf
- Hernández, O. (2021). Aproximación a los distintos tipos de muestreo no probabilístico que existen. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 37(3). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252021000300002
- Huamán, K. (2019). La violencia en el Perú: *¿cómo fomentar una cultura de paz?*. *Revista UNIFE*, 24(1). <https://doi.org/10.33539/consensus.2019.v24n1.2241>
- Instituto de Estadística e Informática (2019) Factores Asociados a la Violencia de Pareja Contra Mujeres: Un Enfoque Departamental desde Los Patrones de Victimización (ENDES 2008-2018) https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/investigaciones/violencia_de_pareja.pdf
- Jara, B. (2019). *Propiedades Psicométricas del Cuestionario Actitudes ante la Alimentación en Estudiantes de una Universidad Privada de Trujillo*. [Tesis de pregrado, Universidad Antenor Orrego]. Archivo digital. https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/6419/1/RE_PSICOL_BRIGITTE.JARA_PROPIEDADES.PSICOMETRICAS.pdf
- Manrique, C. y Flores, K. (2021). Sexismo y violencia en las relaciones de noviazgo en las relaciones de Lima. *Psique mag: Revista Científica Digital de Psicología*.10(2),79-89. <http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/psiquemag/article/view/239/229>

- Martínez, A. (2018). *ESTILOS DE VIDA COMO DETERMINANTES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN JÓVENES UNIVERSITARIOS*. [Tesis de maestría, Universidad Autónoma del Estado de México]. https://www.researchgate.net/profile/Georgina-Contreras-Landgrave/publication/329210836_Estilos_de_vida_como_determinantes_de_conducta_alimentaria_en_jovenes_universitarios/links/5bfd3072458515b41d10b445/Estilos-de-vida-como-determinantes-de-conducta-alimentaria-en-jovenes-universitarios.pdf
- Martínez, J., Vargas, R. y Novoa, M. (2016) Relación entre la violencia en el noviazgo y observación de modelos parentales de maltrato. *Psychologia*, 10(1),101–12. <http://www.scielo.org.co/pdf/psych/v10n1/v10n1a10.pdf>
- Méndez, Y. y Cerquera, A. (2021). Apoyo social en población con trastornos alimentarios. *Revista Virtual Universidad Católica del Norte*, (62), 88-120. <https://doi.org/10.35575/rvucn.n62a5>
- Ministerio de Salud. (2021). Orientaciones Técnicas para el cuidado integral de la Salud Mental de la población Adolescente. <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5472.pdf>
- Momeñe, J., Estévez, A., Pérez, A., Olave, L., y Iruarrizaga, I. (2020). LA DEPENDENCIA EMOCIONAL HACIA LA PAREJA AGRESORA Y SU RELACIÓN CON LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA1. *Psicología Conductual*, 28(2), 307-325. <https://www.proquest.com/docview/2444685194/fulltextPDF/7440845BC2D4653PQ/1?accountid=37408>
- Ocampo, N., Estrada, C. y Chan, E. (2018). Violencia psicológica en noviazgos de adolescentes y jóvenes mexicanos. *Revista de Educación y Desarrollo*, 47, 27-33. https://www.researchgate.net/profile/Nadia-Ocampo-2/publication/338956103_Violencia_psicologica_en_noviazgos_de_adolescentes_y_jovenes_mexicanos/links/5e34c01d458515072d73f905/Violencia-psicologica-en-noviazgos-de-adolescentes-y-jovenes-mexicanos.pdf
- Ojeda, A., López, M., Jáuregui, I. y Herrero, G. Uso de redes sociales y riesgo de padecer TCA en jóvenes. *JONNPR*, 6(10), 1289-1307. DOI: 10.19230/jonnpr.4322

- Orozco, K., Jiménez, L. y Cudris, L. (2019) Mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en el norte de Colombia. *Revista de Ciencias Sociales*, 26(2),56-68. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7500743>
- Pérez, B, Molina, V., Monrroy, I., Reyes, H. y López, D. (2021). Violencia en el noviazgo en mujeres jóvenes de Coahuila. *Avances en Psicología*, 29(2), 209-220. <https://doi.org/10.33539/avpsicol.2021.v29n2.2408>
- Ramos, Y., López, L., Suz, M. y García, D. (2022). Violencia en el noviazgo en estudiantes de medicina desde una mirada inclusiva. *Conrado*, 18(87), 496-505. <http://scielo.sld.cu/pdf/rc/v18n87/1990-8644-rc-18-87-496.pdf>
- Rodríguez, R., Riosvelasco, L., y Castillo, N. (2018). Violencia en el noviazgo, género y apoyo social en jóvenes universitarios. *Escritos de Psicología (Internet)*, 11(1), 1-9. <https://scielo.isciii.es/pdf/ep/v11n1/1989-3809-ep-11-01-00001.pdf>
- Rubio, F., López, Á., Carrasco, M. y Amor, P. (2017) PREVALENCIA DE LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA. *Papeles del Psicólogo* 38(2),135-149 <https://doi.org/10.23923/pap.psicol2017.2831><https://doi.org/10.23923/pap.psicol2017.2831>
- Sánchez, A., Revilla, D., Alayza, M., Sime, L., Trelles, L. y Tafur, R. (2020) *Los métodos de la investigación para la elaboración de las tesis de maestría en tesis de educación.* (1ra et.). PUCP. Doi. https://scholar.google.es/scholar?as_ylo=2019&q=encuesta+definici%C3%B3n&hl=es&as_sdt=0,5#d=gs_qabs&t=1691194786433&u=%23p%3DnXB MWMDznpGJ
- Shorey, R., Cornelius, T. y Bell, K. (2018). A critical review of theoretical frameworks for dating violence: comparing the dating and marital fields. *Aggression and violent behavior*, 13(3). <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1359178908000104>
- Sierra, M. (2005). La bulimia nerviosa y sus subtipos. *Diversitas: perspectivas en psicología*, 1(1), 46-62. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-99982005000100007

Tea Ediciones, SA

- Turel, T., Jameson, M., Gitimu, P., Rowlands, Z., Mincher, J. y Pohle, R. (2018).
Disordered eating: Influence of body image, sociocultural attitudes,
appearance anxiety and depression-a focus on college males and a gender
comparison. *Cogent Psychology*, 5(1).
<https://doi.org/10.1080/23311908.2018.1483062>
- Vilariño, P., Unzeta, B., Pérez, C., López, B., Baños, I. y Guerra, E. (2019)
TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN Y VIOLENCIA DE GÉNERO.
Interpsiquis. <https://psiquiatria.com/congresos/pdf/1-5-2019-44COMU2Reg2399.pdf>

ANEXOS

Anexo 1. Matriz de operacionalización de variables

Tabla 4

Matriz de operacionalización de variables

VARIABLE DE ESTUDIO	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIÓN	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
Trastorno de Conducta Alimentaria	Garner (1998) se refiere a conductas que tienen como objetivo llegar a la perfección física mediante la delgadez extrema, trayendo consigo insatisfacción personal, desconfianza para establecer relaciones interpersonales, búsqueda de perfeccionismo e inseguridades presentes principalmente en la Anorexia y Bulimia nerviosa y por ende, el autor señala que los TCA tienen múltiples factores en los cuales se denota la influencia de la	La Escala de Actitudes ante la Alimentación fue creada por Garner y Garfinkel en 1982, siendo evaluable en la población adolescente y adulta de ambos sexos.	<ul style="list-style-type: none"> - Dieta - Bulimia y preocupación por la comida - Control oral 	<ul style="list-style-type: none"> - Dieta (ítems: 1, 6, 7, 10, 11, 12, 14, 16, 17, 22, 23, 24, 25) - Bulimia y preocupación por la comida (ítems: 3, 4, 9, 18, 21, 26) - Control oral (ítems: 2, 5, 8, 13, 15, 19, 20). 	Escala de Likert “Siempre” = 3, “Casi Siempre” = 2, “A veces” = 1, “Casi nunca” = 0, “nunca” = 0

	familia y el medio social del individuo.				
Violencia Psicológica en la pareja	Asensei (como se citó en Galán et al. 2019) expone que esta se define como las actitudes y comportamientos dirigidos a tener el control de los pensamientos de la víctima y demostrar superioridad ante la misma, la Violencia Psicológica (VP) está reconocida como un antecedente de la violencia física.	Galán et al. (2019) proponen la Escala de Violencia Psicológica de la Pareja dirigido a personas de ambos sexos entre las edades de 13 a 29 años.	- Control - Descalificación y amenaza	- Control (3, 2) - Descalificación y amenaza (1,4,5,6)	Escala de Likert de frecuencia: 1 = Nunca, 2 = Casi nunca 3 = Algunas veces 4 = Casi siempre 5 = Siempre

Anexo 2. Instrumentos

ESCALA DE VIOLENCIA PSICOLÓGICA EN LA PAREJA

Fecha: / /

Edad: _____

Sexo: _____

Carrera universitaria: _____

Ciclo de estudios:

El presente cuestionario consiste de seis ítems. Por favor lea los ítems de forma pausada una por una y marque con una **X** en el recuadro según corresponde.

1	Nunca	2	Casi nunca	3	Algunas veces	4	Casi siempre	5	Siempre
----------	-------	----------	------------	----------	---------------	----------	--------------	----------	---------

N°	ITEMS	1	2	3	4	5
1	Mi pareja me exige bloquear o eliminar personas de mis redes sociales.					
2	Mi pareja me prohíbe tener contacto con amistades.					
3	Mi pareja minimiza mis logros.					
4	Convivir con mi pareja me causa angustia.					
5	El tono de voz de mi pareja es amenazante.					
6	Mi pareja me amenaza con hacerle daño a mi familia o amigxs.					

EAT-26

Fecha: / /

Edad: _____

Sexo: _____

Carrera universitaria: _____

Ciclo de estudios:

El presente cuestionario consiste de veintiséis ítems. Por favor lea los ítems de forma pausada una por una, si el ítem describe su actitud de hace tres meses hasta el día de hoy, marque con una **X** en el recuadro “Siempre”, “Casi siempre”, “A veces”, “Casi nunca” o “Nunca”, según se adapte a tu rutina.

S	Siempre	CS	Casi Siempre	AV	A Veces	CN	Casi Nunca	N	Nunca
----------	---------	-----------	--------------	-----------	---------	-----------	------------	----------	-------

N°	ITEMS	S	CS	AV	CN	N
1	Me angustia la idea de estar demasiado gordo/a					
2	Procuro no comer cuando tengo hambre					
3	La comida es para mí una preocupación habitual					
4	He sufrido crisis de atracones en las que tenía la sensación de no poder parar de comer					
5	Corto mis alimentos en trozos pequeños					
6	Conozco la cantidad de calorías de los alimentos que como					
7	Procuro no comer alimentos que contengan muchos carbohidratos (pan, arroz, papas, etc.)					
8	Tengo la impresión de que a los demás les gustaría verme comer más					
9	Vomito después de comer					
10	Me siento muy culpable después de comer					
11	Me obsesiona el deseo de estar más delgada/o					
12	Cuando hago deporte pienso sobre todo en quemar calorías					
13	Los demás piensan que estoy demasiado delgada/o					

14	Me preocupa la idea de tener zonas gordas en el cuerpo y/ode celulitis					
15	Tardo más tiempo que los demás en comer					
16	Procuro no comer alimentos que tengan azúcar					
17	Como alimentos dietéticos					
18	Tengo la impresión de que mi vida gira alrededor de la comida					
19	Tengo un buen autocontrol en lo que se refiere a la comida					
20	Tengo la sensación de que los demás me presionan para quecoma más					
21	Paso demasiado tiempo pensando en comida					
22	No me siento bien después de haber comido dulces					
23	Estoy haciendo dieta					
24	Me gusta tener el estómago vacío					
25	Me gusta probar platos nuevos, platos sabrosos y ricos encalorías					
26	Después de las comidas tengo el impulso de vomitar					

Anexo 3. Relación de violencia psicológica y las dimensiones de trastornos de la conducta alimentaria

Tabla 5

Relación de violencia psicológica y las dimensiones de trastornos de la conducta alimentaria

			Dieta	Bulimia y preocupación por la comida	Control oral
Rho de Spearman	Violencia Psicológica en la pareja	Coeficiente de correlación Sig. (bilateral)	,016	,071	,178**
		N	309	309	309

Tabla 5, se evidencia la existencia de una relación significativa ($\text{Sig} < 0.05$), entre la violencia psicológica en la pareja con las dimensiones de los trastornos de la conducta alimentaria, se evidencia que existe relación significativa ($\text{Sig} < 0.05$), entre la violencia psicológica y el control oral, con un coeficiente Rho de spearman de 0.178, indicando una relación directa de nivel bajo, interpretando que a mayor violencia se incrementa el control oral de los estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo. Así mismo, se aprecia que no hay relación significativa entre la violencia psicológica y la dieta o bulimia ($\text{Sig} > 0.05$).

Anexo 4. Relación de las dimensiones de violencia psicológica y la variable trastornos de la conducta alimentaria

Tabla 6

Relación de las dimensiones de violencia psicológica y la variable trastornos de la conducta alimentaria

		Trastorno de la conducta alimentaria	
Rho de Spearman	Control	Coefficiente de correlación	,060
		Sig. (bilateral)	,292
		N	309
	Descalificación y amenaza	Coefficiente de correlación	,064
		Sig. (bilateral)	,263
		N	309

En la tabla 6, se aprecia que al evaluar por cada dimensión de la violencia psicológica no se evidencia relación significativa ($Sig > 0.05$), entre las dimensiones de la violencia psicológica y la variable trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo

Anexo 5. Análisis de Confiabilidad con el coeficiente de Alfa y el coeficiente de Omega

Tabla 7

Análisis de Confiabilidad con el coeficiente de Alfa y el coeficiente de Omega

	Coeficiente α	Coeficiente ω
Escala de Actitudes ante la Alimentación	0.919	0.935
Escala de Violencia Psicológica en la Pareja	0.890	0.895

Se analizó la consistencia interna a través del coeficiente de Alfa y el coeficiente de Omega, en la Escala de Actitudes ante la Alimentación se obtuvo un coeficiente 0.919 y 0.935. Para la Escala de Violencia Psicológica en la Pareja se obtuvo un coeficiente 0.890 y 0.895. Considerándose ambos instrumentos confiables.

Anexo 6. Prueba de normalidad de las variables

Tabla 8

Prueba de normalidad de las variables

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Trastorno de la conducta alimentaria	,106	309	,000	,901	309	,000
Dieta	,093	309	,000	,916	309	,000
Bulimia y preocupación por la comida	,147	309	,000	,891	309	,000
Control oral	,142	309	,000	,918	309	,000
Violencia Psicológica en la pareja	,218	309	,000	,887	309	,000
Control	,275	309	,000	,852	309	,000
Descalificación y amenaza	,250	309	,000	,860	309	,000

a. Corrección de significación de Lilliefors

De la prueba de normalidad de Kolmogorov Smirnov, se verifica que las variables violencia psicológica en la pareja y trastorno de la conducta ; así como sus dimensiones tienen una significancia inferior a 0.05; por lo que se concluye que no cumple la normalidad, indicando que el análisis de relación se debe trabajar con la prueba Rho de Spearman.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, VERA CALMET VELIA GRACIELA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Violencia psicológica en la pareja y trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo", cuyos autores son ABANTO ALBORNOZ KIARA LIZBETH, MEDINA LEIVA MAYRA ELIZABETH, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 18.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 25 de Julio del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
VERA CALMET VELIA GRACIELA DNI: 18159571 ORCID: 0000-0003-0170-6067	Firmado electrónicamente por: VVERAC75 el 14-08- 2023 17:39:18

Código documento Trilce: TRI - 0618897