



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACUL
TAD**

DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO DE MADRES SOBRE ALIMENTACIÓN
COMPLEMENTARIA Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO
NUTRICIONAL EN LACTANTES DE 6 a 12 MESES EN EL HOSPITAL
DISTRITAL EL ESFUERZO, TRUJILLO, LA LIBERTAD 2017”**

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO DE LICENCIADA EN
ENFERMERIA**

AUTORA: BURGOS ALVAREZ, LADY

ASESORA: Mg. HELEN SOLEDAD RIVERA TEJADA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LAS ETAPAS DE VIDA

TRUJILLO – PERÚ

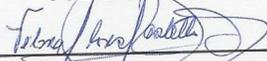
2017

NIVEL DE CONOCIMIENTO DE MADRES SOBRE ALIMENTACIÓN
COMPLEMENTARIA Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO NUTRICIONAL EN
LACTANTES DE 6 a 12 MESES EN EL HOSPITAL DISTRITAL EL
ESFUERZO, TRUJILLO, LA LIBERTAD 2017

AUTORA: BURGOS ALVAREZ, LADY

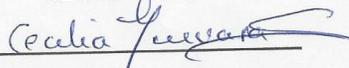
JURADO EVALUADOR

PRESIDENTE:



Mg. Vilma Flores Castillo

SECRETARIO



Dra. Cecilia Guevara Sánchez

VOCAL



Mg. Helen Soledad Rivera Tejada

Trujillo - Diciembre, 2017

DEDICATORIA

A Dios, quien mediante él me ha mostrado el camino para seguir, brindándome sabiduría, salud, inteligencia y la energía para conseguir cada objetivo trazado.

A mis padres, por estar constantemente a mi lado apoyándome y motivándome para seguir cumpliendo mis metas para lograr ser una profesional con principios y valores.

A mi asesora, Helen Rivera por guiarme en la elaboración del proyecto, por transmitir sus conocimientos teóricos prácticos que nos ayudan en ser una profesional de éxito y competente.

AGRADECIMIENTO

A la Mg. Helen Rivera Tejada por estar siempre asesorándome, corrigiendo mis errores, donde permitió el término del presente trabajo de investigación.

A nuestra alma mater Universidad César Vallejo, por permitir obtener esta meta, a los docentes quienes durante este periodo estuvieron reforzándonos contantemente compartiendo sus conocimientos científicos, prácticos y experiencias vividas en la práctica clínica.

Al Director del Hospital Distrital El Esfuerzo quien nos brindó el permiso para la ejecución de mi proyecto, así mismo al personal de Enfermería quien apoyo en la ejecución facilitándonos el ambiente y materiales para que se lleve a cabo, y a las madres con sus lactantes quienes fueron nuestros sujetos de investigación.

DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD

Yo, Lady Yeraldin Burgos Alvarez de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad César Vallejo, identificada con N° DNI 71212101, que según al reglamento de grados y títulos de la universidad declaro bajo juramento que el presente informe es legítimo.

A la misma vez, declaro bajo juramento que los datos y resultados presentados son reales. No han sido modificados ni alterados, siendo esta tesis autentica.

En tal sentido asumo toda la responsabilidad de los datos presentados, por lo tanto me someto a cualquier indagación dispuesta por la universidad de acuerdo a normatividad.

Trujillo, Diciembre del 2017

Firma

D.N.I _____

RESUMEN

Investigación de tipo descriptivo correlacional no experimental, su objetivo fue determinar el nivel de conocimiento de madres sobre la alimentación complementaria y su relación con el estado nutricional en lactantes de 6 a 12 meses del Hospital Distrital el Esfuerzo, Trujillo, La Libertad 2017. La población estuvo conformada por 420 madres y sus lactantes pertenecientes al programa de CRED; la muestra seleccionada estuvo integrada por 90 madres con sus lactantes cumpliendo con los criterios de selección inclusión y exclusión, muestreo no probabilístico. Los datos fueron recolectados utilizando como instrumento un cuestionario del Nivel de Conocimiento sobre Alimentación Complementaria y el Estado Nutricional del Lactante. EL Estado nutricional fue valorado según indicadores: Peso/Talla, Talla/Edad, Peso/Edad. El análisis y procesamiento de datos recolectados se llevó a cabo en el Software SPSS versión 20.0. Se aplicó la prueba estadística de Chi cuadrado para determinar si existe relación entre las variables. Los resultados señalan que el 22% de las madres encuestadas presentan un alto nivel de nivel de conocimiento, el 50% de las madres alcanzaron un regular nivel y el 28% mostraron un nivel bajo de conocimiento. El estado nutricional de los lactantes de 6 a 12 meses de edad según Peso/Talla fue en un 79% normal, el 13% presentaron sobrepeso, el 5% esta con obesidad y el 3% se ubicaron en desnutrición. Se concluye que existe relación significativa entre el nivel de conocimiento de las madres y el estado nutricional en los lactantes de 6 a 12 meses de edad del Hospital Distrital El Esfuerzo, Trujillo.

Palabras calves: Estilo de Vida, Estado Nutricional.

ABSTRACT

Non-experimental correlational descriptive research, its objective was to determine the level of knowledge of mothers about complementary feeding and its relationship with the nutritional status in infants from 6 to 12 months of the District Hospital Esfuerzo, Trujillo, La Libertad 2017. The population consisted of 420 mothers and their infants belonging to the CRED program; The selected sample was composed of 90 mothers with their infants, fulfilling the inclusion and exclusion selection criteria, non-probabilistic sampling. The data were collected using as a tool a questionnaire of the Level of Knowledge about Complementary Feeding and the Nutritional State of the Infant. The nutritional status was assessed according to indicators: Weight / Size, Size / Age, Weight / Age. The analysis and processing of collected data was carried out in the SPSS Software version 20.0. The Chi square test was applied to determine if there is a relationship between the variables. The results indicate that 22% of mothers surveyed have a high level of knowledge, 50% of mothers reached a regular level and 28% showed a low level of knowledge. The nutritional status of infants from 6 to 12 months of age according to Weight / Height was 79% normal, 13% were overweight, 5% were obese and 3% were malnourished. It is concluded that there is a significant relationship between the level of knowledge of mothers and the nutritional status of infants between 6 and 12 months of age at the El Esfuerzo District Hospital, Trujillo.

Key Words: Lifestyle, Nutritional State.