



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**“FACTORES RELACIONADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA
MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE 20 A 35 AÑOS DEL HOSPITAL
SAN JUAN DE LURIGANCHO, 2013”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA**

AUTOR:

Alfaro Alfaro, Emely Sandy

ASESOR:

Dr. Navarrete Mejía, Javier

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Promoción y Educación En Salud

LIMA – PERÚ

2014

DEDICATORIA

**Dedico a mi Dios quién
supo guiarme por el buen camino,
darme fuerzas para seguir adelante.**

**A las personas importantes en mi vida,
mis padres, hermanos, esposo y a mi hijo.**

**A mis maestros que en este andar por la vida,
influyeron con sus lecciones y experiencias en
formarme como una persona de bien y preparada.**

AGRADECIMIENTOS

A la Universidad César Vallejo, por darme la oportunidad de poder seguir adelante en mis estudios y brindarme los primeros conocimientos en mi carrera profesional.

A mi asesor, Dr. Javier Navarrete por su apoyo incondicional y su ayuda constante, para la elaboración de mi tesis.

Agradezco a la Lic. Johanna Collantes por su apoyo incondicional y perseverancia en nuestra formación académica profesional.

A mis padres y esposo por apoyarme y estar conmigo incondicionalmente en todas las metas que me propongo para surgir como profesional.

A mis amigas, que en estos 5 años de la carrera profesional, me brindaron su amistad, amor apoyo y comprensión incondicional, en las pruebas del camino: Isabel y Gabriela.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, Emely Sandy Alfaro Alfaro con DNI N° 46782230, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Medicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, Mayo del 2014

Emely Sandy Alfaro Alfaro

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado, presento ante ustedes la Tesis titulada "Factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de 20 a 35 años del Hospital San Juan de Lurigancho, 2013", la investigación tiene por finalidad determinar los factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de 20 a 35 años en el hospital San Juan de Lurigancho - 2013, la investigación ha sido realizada en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

El Autor

ÍNDICE

RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
Marco teórico	
Antecedentes	
Justificación	
Problema	
Objetivos	
II. MARCO METODOLÓGICO.....	12
2.1. Variable.....	12
2.2. Operacionalización de Variable.....	13
2.3. Metodología.....	14
2.4. Tipo de estudio	14
2.5. Diseño.....	14
2.6. Población, muestra y muestreo.....	14
2.6.1. Población.....	14
2.6.2. Muestra.....	14
2.6.3. Criterios de selección.....	14
2.7. Técnica e instrumentos de recolección de datos.....	15
2.8. Método de análisis de datos.....	15
2.9. Aspectos éticos.....	16
III. RESULTADOS.....	18
IV. DISCUSIÓN.....	22
V. CONCLUSIONES.....	26

VI. RECOMENDACIONES.....	28
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	30
ANEXOS.....	34
Anexo A: matriz de consistencia.....	35
Anexo B: Informe de opinión de expertos	36
Anexo C: Validez y confiabilidad del instrumento.....	38
Anexo D: Instrumento de recolección de datos.....	40
Anexo E: Libro de códigos.....	43
Anexo F: Cuadros estadísticos.....	44
Anexo G: Foto del Hospital de S.J.L.....	48

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de 20 a 35 años en el hospital San Juan de Lurigancho, en el periodo de octubre – diciembre, 2013. **Metodología:** método: Observacional, tipo de Estudio: descriptivo /corte transversal, diseño de Investigación: no experimental. Población conformada por todas las madres que acuden al servicio de CRED en el Hospital san Juan de Lurigancho, siendo un total de 40 madres, por lo que no hubo necesidad de realizar la muestra. Se utilizó la técnica de la encuesta y como instrumento un cuestionario. Para el análisis estadístico se utilizó el programa SPSS versión 21. **Resultados:** En cuanto a los factores dependientes de la madre que intervienen en el abandono de la lactancia materna exclusiva, se puede observar que el total de madres encuestadas fueron 40, dando como resultado la falta de leche materna, $p= (0.001)$, la condición laboral $p= (0.025)$, y de estudios de la madre $p= (0.02)$. En relación a los factores dependientes del niño que intervienen en el abandono de la lactancia materna exclusiva, dando como resultado la no satisfacción del niño al lactar, $p= (0,000)$. **Conclusiones:** Los factores en general del abandono de la lactancia materna exclusiva donde se evidencia una significancia estadística de ($p<0.05$), dando como resultado la falta de leche materna, $p= (0.001)$, la condición laboral $p= (0.025)$, y de estudios de la madre $p= (0.02)$, y la no satisfacción del niño al lactar, $p= (0,000)$.

Palabras claves: Abandono de la lactancia materna exclusiva, factores dependientes de la madre, factores dependientes del niño.

ABSTRACT

Objective: Determine the factors related to the abandonment of exclusive breastfeeding in mothers aged 20 to 35 years in the San Juan de Lurigancho hospital in the period October-December, 2013. **Methodology:** Method: Observational, type of study: descriptive / cross-sectional research design: not experimental. Population comprised all mothers presenting to the CRED in Hospital San Juan de Lurigancho, with a total of 40 mothers, so there was no need for the sample. Technical survey and a questionnaire as an instrument was used. Statistical analysis SPSS version 21 software was used. **Results:** Regarding the mother dependent factors involved in the abandonment of exclusive breastfeeding, we can see that the total of 40 mothers were surveyed, resulting in lack of breast milk , $p = (0.001)$, labor condition $p = (0.025)$, and studies of mother $p = (0.02)$. Regarding child dependent factors involved in the abandonment of exclusive breastfeeding, resulting in the failure to meet the child to breastfeed, $p = (0.000)$. **Conclusions:** The factors in general abandonment of exclusive breastfeeding where a statistical significance ($p < 0.05$), resulting in a lack of breast milk , $p = (0.001)$, labor $p = (0.025)$, and studies of mother $p = (0.02)$ condition, and no satisfaction from child to breastfeed , $p = (0.000)$.

Keywords: Abandonment of exclusive breastfeeding, the mother dependent factors, factors dependent child.