



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA

**Relación entre hábitos alimentarios y estado nutricional e n los
estudiantes del I ciclo de Enfermería en la Universidad Cesar Vallejo**

Lima Este San Juan De Lurigancho, 2015.

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA
EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

Ponte Salcedo Mirtha

ASESORA:

Mg. Coras Bendezú, Daysi Milsa

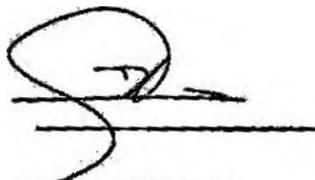
LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Promoción y comunicación en salud

LIMA – PERÚ

2015

PÁGINA DE JURADO



PRESIDENTE



SECRETARIO



VOCAL

Dedicatoria

Dedico este trabajo a Dios, por haberme dado la vida y permitirme el haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional.

A mis padres, a pesar de nuestra distancia física, siento que están conmigo ayudándome siempre desde el cielo.

A mis hermanos, por ser el pilar más importante y por demostrarme siempre su cariño, amor y apoyo incondicional.

A mis tías por estar dispuestas a escucharme y ayudarme en cualquier momento.

A mis maestros de la Universidad César Vallejo, que influyeron con sus conocimientos y experiencias para formarme como una persona de bien y preparada para los retos que nos da la vida, a todos y cada uno de ellos les dedico cada una de estas páginas de mi tesis.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a personas importantes en mi vida, que siempre estuvieron listas para brindarme toda su ayuda, ahora me toca regresar un poquito de todo lo inmenso que me han otorgado.

Con todo mi cariño esta tesis se las dedico a ustedes: Padres que desde lo alto siempre me guían, hermano Elio, por tu apoyo incondicional.

A la Universidad Por haber permitido adquirir los conocimientos necesarios y la experiencia necesaria para poderla aplicar en la práctica.

A mis asesoras, por haber fomentado en mí el deseo de superación y el anhelo de triunfo en la vida, mil palabras no bastarían para agradecer su apoyo, su comprensión y sus consejos en los momentos difíciles, espero contar siempre con su valioso apoyo, sincero e incondicional.

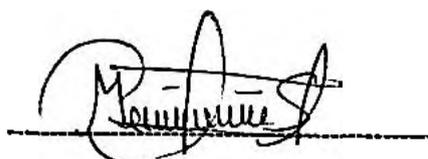
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo **Mirtha Ponte salcedo** con DNI N° 43111825, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, 17 de Julio del 2015

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'M. Ponte Salcedo', is written over a horizontal dashed line.

MIRTHA PONTE SALCEDO

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado, presento ante ustedes la Tesis titulada “Relación entre hábitos alimentarios y estado nutricional en los estudiantes del I ciclo de Enfermería, Universidad Cesar Vallejo Lima Este San Juan de Lurigancho 2015”, con la finalidad de determinar la relación entre hábitos alimentarios y estado nutricional en los estudiantes del I ciclo de enfermería de la Universidad Cesar Vallejo Lima este San Juan de Lurigancho 2015 , en cumplimiento de Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Título Profesional de Enfermería.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

La Autora

INDICE

Dedicatoria	iii
Agradecimientos	iv
Declaración De Autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	lx
Abstract	x
I. INTRODUCCION	1
Marco teórico	1
Antecedentes	10
Justificación	13
Problema	16
Objetivos	16
Hipótesis	16
II. MARCO METODOLÓGICO	17
2.1 Variable	17
2.2. Operacionalización de Variable	18
2.3. Metodología	19
2.4. Tipos de estudios	19
2.5. Diseño de investigación	19
2.6. Población y muestra	19
2.6.1. Población	19
2.6.2. Muestra	19
2.6.3. Criterios de selección	20
2.7. Técnica e instrumentos de recolección de datos	20
2.8. Método de análisis de datos	21
2.9. Consideraciones éticos	22
III. RESULTADOS	23

IV. DISCUSIÓN	27
V. CONCLUSIONES	29
VI. RECOMENDACIONES	30
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	31
ANEXOS	

RESUMEN

Los hábitos alimentarios y su relación con el estado nutricional de los estudiantes del I ciclo de enfermería contribuirá al fomento de estilos de vida saludables. El objetivo es: identificar los hábitos alimentarios y su relación con el estado nutricional en los estudiantes del I ciclo de enfermería de la Universidad Cesar Vallejo Lima Este. El presente estudio es básico descriptivo correlacional de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 50 estudiantes del I ciclo de enfermería. La técnica fue la encuesta, y el instrumento el cuestionario. Los resultados fueron: Los hábitos alimentarios de los estudiantes del I ciclo de enfermería 56%(28) de la población presenta hábitos alimentarios inadecuado y el 44%(22) poseen hábitos adecuados; en cuanto al estado nutricional, el 60%(30) tienen estado nutricional normal, 24%(4) tienen sobrepeso, 14%(7) tienen bajo peso, mientras que el 2%(1) tienen obesidad; y en lo referente a los hábitos alimentarios y su relación con el estado nutricional en los estudiantes del I ciclo de enfermería; el 100 % que poseen hábitos alimentarios inadecuados, el 46% presentan un estado nutricional normal, 29% presentan sobrepeso, y el 25% presentan bajo peso, mientras que los estudiantes con adecuados hábitos alimentarios, tienen altos porcentajes de estado nutricional normal con 77%, sin embargo el 36% tienen sobre peso, 5% tienen obesidad, no se observa estudiantes con bajo peso. Por lo que se concluye que existe relación significativa entre los hábitos alimentarios y el estado nutricional.

Palabras clave: Hábitos alimenticios, Estado nutricional, Estudiantes de Enfermería

ABSTRACT

Dietary habits and their relation to the nutritional status of students in the nursing cycle I contribute to promoting healthy lifestyles. The objective is to identify the eating habits and their relation to the nutritional status of the first cycle students nursing at the University Cesar Vallejo Lima East. This study is descriptive correlational cross-sectional core. The sample consisted of 50 students of the first cycle of nursing. The technique was the survey instrument and the questionnaire .The results were: Dietary habits of students of nursing I cycle 56% (28) of the population have inadequate dietary habits and 44% (22) have good habits; in terms of nutritional status, 60% (30) they have been nutritional standard, 24% (4) are overweight, 14% (7) are underweight, while 2% (1) are obese; and in relation to food habits and their relation to the nutritional status of the first cycle students nursing; 100% who have inadequate dietary habits, 46% have a normal nutritional status, 29% are overweight and 25% are underweight, while students with proper eating habits, have high percentages of normal weight with 77% However 36% are overweight, obesity 5% are not observed students underweight. Therefore it concluded that there is significant relationship between dietary habits and nutritional status.

Keywords: Food habits, nutritional status, Nursing Students