



**ESTILOS DE AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS EN
PACIENTES CON TUBERCULOSIS DEL HOSPITAL
SERGIO E. BERNALES - LIMA, 2011**

Presentado por:
Castañeda Flores, Willam

ESCUELA:
Psicología

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN DE LA ESCUELA:
Psicología Clínica y de la Salud

2011

DEDICATORIA

*A ti madre... por todo lo que eres
y representas para mí.*

*Gracias por ser el motor que me mueve a superarme
no solo como futuro profesional si no como persona.*

A mi padre y hermanas por su apoyo todo el tiempo.

AGRADECIMIENTO

A mis asesores en especial a Jessica Calizaya por su apoyo, confianza y paciencia, a los pacientes por su apoyo colaboración en la investigación. Un agradecimiento especial a la psicóloga Mirian Pacherre por las facilidades con los trámites burocráticos

PRESENTACIÓN

La presente investigación surgió de la observación realizada a los pacientes con tuberculosis durante internado, la cual motivo y despertó la curiosidad para abordarlo. Ya que el paciente con tuberculosis es una persona que sufre muchos cambios en sus estilos de vida una vez que ha sido diagnosticado con esta enfermedad.

Esta presente investigación tiene como objetivo general identificar el estilo y estrategias de afrontamiento al estrés más característicos en pacientes con tuberculosis del hospital Sergio E. Bernales.

Así, la presente investigación se encuentra estructurado en cuatro partes, de modo que en la primera parte comprende el problema de investigación, el cual explica la síntesis de la investigación: planteamiento del problema, formulación del problema, justificación, objetivos, limitaciones y delimitación.

La segunda parte comprende el marco teórico: antecedentes de la investigación, bases teóricas y marco conceptual

La tercera parte comprende el marco metodológico: variables, tipo de estudio, Nivel de investigación, diseño de investigación, población muestra y muestreo, técnicas e instrumentos y método de análisis de datos.

La cuarta parte comprende los resultados: descripción e interpretación, discusión, conclusiones y sugerencias.

Finalmente están las referencias utilizadas para el desarrollo de este trabajo de investigación así como también los anexos.

INDICE

Portada	
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Presentación.....	iv
Índice.....	v
Resumen en español e inglés.....	x
Introducción	
I. EL PROBLEMA	
1.1. Planteamiento del problema de investigación.....	3
1.2. Formulación del problema del problema de investigación.....	5
1.3. Objetivos.....	5
1.3.1. General.....	5
1.3.2. Específico.....	5
1.4. Justificación.....	6
1.5. Limitaciones.....	6
1.6. Delimitación.....	7
II. MARCO TEÓRICO	
2.1. Antecedentes de la Investigación.....	8
2.2. Bases Teóricas.....	
122.2.1.Enfoque centrado en la persona.....	12
2.2.2. Enfoque basado en la emoción.....	12
2.2.3. Enfoque interactivo.....	13
2.2.4.Enfoque transaccional.....	13
2.3. Marco Conceptual.....	14
2.3.1. Afrontamiento.....	14
2.3.1.1.. Conceptualización.....	14
2.3.1.2.. Aspectos básicos del afrontamiento.....	15

2.3.1.3.. Enfoques de estudio del afrontamiento.....	16
2.3.1.4.. Factores que condicionan el afrontamiento.....	17
2.3.1.5.. Tipos de afrontamiento.....	21
2.3.1.6.. Afrontamiento desde la perspectiva de Lazarus y Folkman.....	25
2.3.1.7.. Afrontamiento y salud.....	27
2.3.1.8.. Afrontamiento y enfermedad.....	28
2.3.2. Estrés.....	31
2.3.2.1.. Conceptualización.....	31
2.3.2.2.. Estrés desde la perspectiva de Lazarus y Folkman.....	31
2.3.2.3.. La Enfermedad como acontecimiento estresante.....	34
2.3.3. Tuberculosis.....	36
2.3.3.1. Conceptualización.....	36
2.3.3.2. Etiopatogenia.....	36
2.3.3.3. Diagnóstico de la enfermedad.....	37
2.3.3.4. Tratamiento de la tuberculosis.....	38
2.3.3.5. Epidemiología de la tuberculosis en el ámbito mundial.....	39
2.3.3.6. Epidemiología de la tuberculosis en el Perú.....	40
2.3.3.7. Epidemiología de la tuberculosis en el hospital S. Bernales.....	41

III. MARCO METODOLÓGICO

3.1. Variables – Operacionalización.....	43
3.1.1. Definición conceptual.....	43
3.1.2. Definición operacional.....	43
3.1.3. Variables intervinientes.....	45
3.2. Paradigma Metodológico.....	45
3.2.1. Tipo de estudio.....	45
3.2.2. Nivel de investigación.....	46
3.2.3. Diseño de investigación.....	46
3.3. Población, muestra y muestreo.....	46
3.4. Método de Investigación.....	50
3.5. Técnicas e instrumentos.....	50
3.5.1. Encuesta personal.....	50

3.5.2. Cuestionario de estimación de afrontamiento.....	51
3.6. Procedimiento de recolección de datos.....	52
3.7. Método de análisis de datos.....	53
IV. RESULTADOS	
4.1. Descripción – interpretación.....	54
4.2. Discusión.....	67
CONCLUSIONES.....	76
SUGERENCIAS.....	79
REFERENCIAS.....	80
ANEXOS	

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico N° 1	
Distribución de la muestra de acuerdo a sexo.....	48
Gráfico N° 2	
Distribución de la muestra de acuerdo al tiempo de diagnóstico.....	49
Gráfico N° 3	
Distribución de la muestra de acuerdo al tipo de TBC.....	49

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N° 1	
Características de la muestra.....	48
Tabla N° 2	
Estrategias de afrontamiento: Medias y Desv. Estandar.....	54
Tabla N° 3	
Estilos de afrontamiento incluyendo ponderación de “otros estilos” de afrontamiento: Media y Desv. Estándar.....	55
Tabla N° 4	
Distribución de frecuencias de los niveles de los estilos de afrontamiento.....	55
Tabla N° 5	
Medias y Desviación Estándar y Niveles de las Estrategias de afrontamiento.....	56
Tabla N° 6	
Estilos de Afrontamiento según género.....	57
Tabla N° 7	
Estrategias de Afrontamiento según género.....	58
Tabla N° 8	
Estilos de Afrontamiento según grupos de edad.....	59
Tabla N° 9	
Estrategias de Afrontamiento según grupos de edad.....	60
Tabla N° 10	
Estilos de Afrontamiento según estado civil.....	61
Tabla N° 11	
Estrategias de Afrontamiento según estado civil.....	62
Tabla N° 12	
Estilos de Afrontamiento según grado de instrucción.....	63
Tabla N° 13	
Estrategias de Afrontamiento según grado de instrucción.....	64
Tabla N° 14	
Estilos de Afrontamiento según tipo de TBC.....	65
Tabla N° 15	
Estrategias de Afrontamiento según tipo TBC.....	66

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo describir los estilos de afrontamiento al estrés en pacientes con tuberculosis. Fue una investigación de tipo descriptivo con un diseño no experimental, con un muestreo no probabilístico intencional. La muestra estuvo conformada por 53 pacientes de ambos géneros cuyas edades se encuentren entre 18 y 70 años de edad que recibían tratamiento ambulatorio en la Estrategia Sanitaria Nacional de Prevención y Control de Tuberculosis del Hospital Nacional Sergio E. Bernales del distrito de Comas. Se utilizó el Cuestionario de Estimación del Afrontamiento (COPE). Los resultados evidenciaron que el estilo de afrontamiento al problema fue identificado como el de mayor uso por los participantes, así mismo se encontró que las estrategias de planificación, re-interpretación positiva y crecimiento, acudir a la religión, enfocar y liberar emociones y afrontamiento activo fueron descritas como las de mayor uso.

Palabras clave: afrontamiento, estrés, paciente con tuberculosis.

Abstract

This study aimed to describe the stress-coping styles in patients with tuberculosis. It was a descriptive research with a non-experimental design, with intentional non-probabilistic sampling. The sample consisted of 53 patients of both sexes whose ages are between 18 and 70 years of age who received outpatient treatment at the National Health Strategy for prevention and control of Tuberculosis Hospital Sergio E. Bernales district of Comas. We used the estimation Coping Questionnaire (COPE). The results showed that the coping with the problem was identified as the most widely used by the participants, it was found that the planning strategies, positive reinterpretation and growth, turn to religion, focus and release emotions and active coping were described as the most widely used.

Key words: coping, stress, patient with tuberculosis.