



FACULTAD DE HUMANIDADES

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL
DE PSICOLOGÍA**

TESIS

**Motivación hacia el cambio en residentes de
comunidades terapéuticas de San Martín de Porres**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

AUTOR:

ABEL BERNABÉ MENA RIVAS

ASESOR:

WILLIAM CABANILLAS ROJAS

LIMA - PERÚ

2010

*A mis padres y hermanos que desde donde estén
siempre me acompañan sus recuerdos.*

*A mi hermana Amalia que es como una madre para mí
por todo el cariño y apoyo que me ha dado*

*A todos mis hermanos por su cariño y aliento que
compartieron conmigo*

Agradezco a todas aquellas personas que contribuyeron en llevar a cabo el presente trabajo de investigación, entre ellos al profesor Rafael Rodríguez Falla y a la Directora de la Escuela de Psicología Mg. Silvia Tarazona Infante por su valiosa colaboración.

A mis amigos Miguel Sánchez y Jorge Padilla Cerrate, por la preocupación que siempre mostraron ayudándome en compartir información.

A mi amigo Rommey Manaur Cotillo Luján por su apoyo a lo largo de estos cinco años de estudio y en la presente investigación.

A mi hermana Katy quien con su paciencia y dedicación me ayudo en los momentos más difíciles en la culminación del presente trabajo.

A los directores y residentes de las comunidades terapéuticas, a mis profesores de Psicología que durante estos cinco años ayudaron en mi formación profesional y a todas las personas que de alguna forma se involucraron en apoyarme, sin los cuales este trabajo no hubiese podido mostrarse

Gracias a Dios y a Ustedes.

PRESENTACION

Como se sabe la motivación es un factor importante dentro del proceso de recuperación y reinserción de las personas con problemas de consumo de drogas psicoactivas. Dentro de los estadios que pasan las personas con este tipo de problemas tenemos: pre contemplación, contemplación, acción, mantenimiento; en todo este proceso el factor motivacional juega un papel preponderante.

Navarro (2006), dice que la motivación se constituye en un factor central que guía y determina los procesos de cambio necesarios para la recuperación del problema de las adicciones, por un lado, y por otro es el elemento que centralmente es afectado como consecuencia del consumo de sustancias psicoactivas.

En la presente investigación busco identificar la motivación hacia el cambio en los residentes de comunidades terapéuticas de San Martín de Porres, con lo que busco dar una pequeña contribución en aras de que el residente de estas comunidades tenga un mejor pronóstico de recuperación y reinserción social.

ÍNDICE

	Pág.
Portada	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Presentación	iv
Índice	v-vi
Resumen en español e inglés	vii
Introducción	1
1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	2
1.1. Planteamiento del problema	2-5
1.2. Formulación del problema	5
1.3. Objetivos	6
1.3.1. General	6
1.3.2. Específicos	6
1.4. Justificación	7
2. MARCO DE REFERENCIA	8
2.1. Antecedentes	8
2.1.1. Nacionales	8
2.1.2. Internacionales	8-9
2.2. Marco Teórico	9
2.2.1. Adicción	9-10
2.2.2. Motivación	10-11
2.2.2.1. Enfoque social de la motivación	11
2.2.2.2. Enfoque biológico de la motivación	11
2.2.2.3. Motivación en el inicio de la conducta adictiva	12-14
A. Factores neurobiológicos	14-16
B. Factores de aprendizaje	16-17
2.2.2.4. Evaluación motivacional	17-19
2.2.2.5. Modelo transteórico del cambio	20-23
2.2.2.6. Factores motivacionales y estadios de cambio	24
2.2.2.7. Procesos de cambio	24-26
2.2.2.8. Comunidad terapéutica	26-27
3. MARCO METODOLÓGICO	28
3.1. Variables	28
3.1.1. Definición conceptual	28
3.1.2. Definición operacional	28
3.1.3. Estadios	28-29
3.2. Metodología	29
3.2.1. Nivel y tipo de estudio	29
3.2.2. Diseño	29

3.3. Población y muestra	30-31
3.4. Método de investigación	32
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	32-33
3.6. Procedimiento de recolección de datos	33-34
3.7. Métodos de análisis de datos	34
4. RESULTADOS	35
4.1. Descripción	35-37
4.2. Análisis y Discusión	38-39
CONCLUSIONES	40
SUGERENCIAS	41
REFERENCIAS	42-44
ANEXOS	45

RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo general identificar la motivación hacia el cambio en residentes de comunidades terapéuticas de San Martín de Porres, basada en los estadios motivacionales por lo que atraviesa. La investigación es de tipo descriptivo, y tuvo como muestra a 150 residentes, en el estudio se administró como test principal la Escala de evaluación del cambio de la Universidad de Rhode Island (URICA). Los resultados permiten identificar la motivación hacia el cambio en residentes de comunidades terapéuticas del distrito de San Martín de Porres, los mismos que denotan la prevalencia de los estadios contemplativo (45.33%) y de acción (36.00%) obteniendo menor porcentaje los estadios pre contemplativo (10.67%) y mantenimiento (8.00%). En términos de grupos etáreos, el grupo de 18 a 29 años es el que consolidó el mayor número de residentes ubicados en los estadios contemplativos y de acción.

Palabras clave: drogodependencia, motivación, cambios.

ABSTRACT

The present study has as general aim identify the motivation towards the change in residents of a few therapeutic communities of San Martin de Porres. This investigation is a descriptive type, it was applied to 150 residents, In this study one administered as principal test the Scale of evaluation of the change of the university of Rhode Island (URICA). The results allow us to identify the motivation towards the change in residents of a few therapeutic communities of San Martin Porres the same ones that denote contemplative prevalence of the values (45.33 %) and of action (36.00 %) obtaining minor percentage the values pre-contemplation (10.67 %) and maintenance (8.00 %) as well as the consideration of the group etáreo of prevalence: 18-29 years (62.67 %). In terms of group of age, the group of 18 a 29 years is that consolidated the largest number of residents within the contemplative and action stages.

Keywords: addiction, motivation, changes