



**FACULTAD DE HUMANIDADES**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**TESIS**

**“Niveles de Desesperanza en pacientes adultos  
diagnosticados con depresión del Hospital Hermilio  
Valdizan, Lima 2010”**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

**Autor:**

**KAREN LUCÍA FLORES RIVERA**

**Asesor:**

**WILLIAM CABANILLAS ROJAS**

**2010**

A mis padres por ser los seres maravillosos  
que con su amor y experiencia me guiaron.

A aquellos profesores que en el transcurso  
de estos años marcaron mi vida y que  
con sus enseñanzas me transmitieron  
su pasión por la Psicología.

Deseo agradecer principalmente a Dios, porque me permite comprender el valor de la vida en cada situación y que ésta es especial si estas con los que amas.

A mis padres, por su apoyo, amor, comprensión y dedicación, quienes me formaron como una mujer perseverante, decidida y optimista.

Agradezco a mi mejor amigo y pareja Henry Villamil, por su amor y apoyo constante en este año, que no hubiera sido el mismo sin él; gracias por la ayuda brindada en el análisis estadístico de mis pruebas por acompañarme durante el arduo tiempo que tomo realizar esta investigación.

Al Dr. Moreno del Hospital Hermilio Valdizan, por la orientación e información brindadas para el desarrollo y correcto encaminamiento de este trabajo, y por todas las facilidades prestadas para la realización de las pruebas.

No puedo dejar de agradecer a dos personas que con su sabiduría y conocimientos adquiridos pude desarrollar y lograr elaborar esta investigación, por la confianza y motivación que inculcaron en mi todo este tiempo, por su paciencia y estima a mi asesora Jessica Calizaga y asesor William Cabanillas gracias por su dedicación y apoyo constante.

Finalmente quiero agradecer a la Directora de la Escuela Académico Profesional de Psicología, la Dra. Silvia Tarazona, quien desde un primer momento me brindó su apoyo y comprensión durante el paso de estos años y que gracias a ella estoy por cumplir la meta de superarme cada día, hasta convertirme la gran psicóloga que deseo ser.

## **PRESENTACION**

La depresión es un problema psicosocial muy presente actualmente y en ella es característico la presencia de desesperanza las cuales pueden manifestarse en distintos niveles.

Los hospitales cada vez más se dedican a la atención de estos sujetos que son más propensos a los suicidios. Todo esto es llevado a cabo por los profesionales en salud mental que con la utilización de distintos métodos tratan de mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

Esta investigación busca describir los niveles de desesperanza en pacientes diagnosticados con depresión y si estos son elevados.

## INDICE

	<b>Pág.</b>
Portada	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Presentación	v
índice	vi
Resumen en Español e Ingles	x
Introducción	1-2
<b>1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>3</b>
1.1. Planteamiento del Problema	3-4
1.2. Formulación del Problema	4
1.3. Objetivos	4
1.3.1. General	4
1.3.2. Específico	4
1.4. Justificación	5-6
<b>2. MARCO DE REFERENCIA</b>	<b>7</b>
2.1. Antecedentes	7-8
2.2. Marco Teórico	8-32
<b>3. MARCO METODOLÓGICO</b>	<b>33</b>
3.1. Variables	33
3.1.1. Definición Conceptual	33
3.1.2. Definición Operacional	33
3.2. Metodología	34
3.2.1. Nivel y Tipo de Estudio	34
3.2.2. Diseño	34
3.3. Población, Muestreo y Muestra	34-36
3.4. Método de Investigación	36
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	36-38

3.6. Procedimiento de Recolección de Datos	38
3.7. Método de Análisis de Datos	39
<b>4. RESULTADOS</b>	<b>40</b>
4.1. Descripción	40-47
4.2. Análisis y Discusión	47-49
<b>CONCLUSIONES</b>	<b>50</b>
<b>SUGERENCIAS</b>	<b>51</b>
<b>REFERENCIAS</b>	<b>52</b>
<b>ANEXOS</b>	<b>54</b>

## INDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla N° 01 - Características de la Muestra	40
Tabla N° 02 - Nivel de Desesperanza en la Muestra de Pacientes del HHV	41
Tabla N° 03 - Frecuencia en los Niveles de Desesperanza de Pacientes del HHV	41
Tabla N° 04 - Nivel de Desesperanza según Edades	42
Tabla N° 05 - Nivel de Desesperanza según Género	43
Tabla N° 06 - Nivel de Desesperanza según Estado Civil	44
Tabla N° 07 - Nivel de Desesperanza según Grado de Instrucción	45
Tabla N° 08 - Nivel de Desesperanza según Consumo de Medicamentos Psicofarmacológicos	46



## INDICE DE FIGURAS

	<b>Pág.</b>
Figura N° 01 - Porcentaje en los Niveles de Desesperanza de Pacientes del HHV	42
Figura N° 02 - Nivel de Desesperanza según Edades	43
Figura N° 03 - Nivel de Desesperanza según Género	44
Figura N° 04 - Nivel de Desesperanza según Estado Civil	45
Figura N° 05 - Nivel de Desesperanza según Grado de Instrucción	46
Figura N° 06 - Nivel de Desesperanza según Consumo de Medicamentos Psicofarmacológicos	47

## RESUMEN

Este estudio tiene como objetivo general describir los niveles de desesperanza según sexo, edad, grado de instrucción, estado civil y uso o no de medicamentos psicofarmacológicos, que se encuentren en los pacientes que tengan como diagnóstico principal depresión. Esta investigación es de tipo Descriptivo, no experimental-transversal, y no probabilístico-intencional, y fue aplicada a 41 pacientes, quienes acudieron al servicio de psicología del Hospital Hermilio Valdizan en los meses de noviembre y diciembre, cuyas edades oscilan entre 18 a 60 años (con una media de 10.76 y desviación estándar 4.79) y estuvo conformado por 31 mujeres(75.6 %)y 10 hombres (24.4%).En este estudio se utilizaron los siguientes instrumentos : a)Ficha de Datos b)La Escala de desesperanza de Beck Validada en Perú (Aliaga, Rodríguez, Ponce, Frisancho y Enriquez, 2006).

Los resultados arrojan un nivel moderado de desesperanza en dichos pacientes. Según la variable sexo se encuentran niveles moderados de desesperanza, sin embargo es mayor en las mujeres. Según variable edad se encuentran en un nivel moderado, siendo mayor en los de edades entre 43 y 58 años. Según la variable estado civil, el nivel más elevado se haya en los solteros, seguido de los casados, siendo este nivel moderado. Por otro lado, en lo referente a la variable grado de instrucción, se encuentra que los que presentan niveles mas elevados son los que cuentan con superior técnico completo. Por ultimo se describe los niveles de desesperanza según la variable medicación psicofarmacológica, encontrándose un nivel mas elevado en los pacientes que toman medicación, siendo este nivel moderado.

Palabras Claves: Nivel de desesperanza, depresión

## ABSTRACT

This study aims to describe general hopelessness levels by sex, age, educational level, marital status and use of psychopharmacological drugs or not, present in patients with a primary diagnosis of depression. This research is descriptive, not experimental-cross, and non-probabilistic- intentional, and was applied to 41 patients who attended the service of psychology of Hermilio Valdizan Hospital in November and December, whose ages range from 18 to 60 years (average of 10.76 and standard deviation 4.79) and consisted of 31 women (75.6%) and 10 men (24.4%). In this study we used the following instruments: a) Data Sheet b) The Beck's Hopelessness Scale Validated in Peru (Aliaga, Rodriguez, Ponce, Frisancho and Enriquez, 2006).

The results show a moderate level of hopelessness in those patients. According to the sex variable are severe levels of hopelessness, however, is higher in women. According to age variable, they are at a moderate level, being higher in those aged between 43 and 58 years. According to the marital status variable, the level is highest in the singles, followed by those married, being this a moderate level. On the other hand with regard to level of education variable, is that those with higher levels are those with full technical studies. Finally it describes the levels of hopelessness according to the psychopharmacologic medication variable, founding a higher level on drugged patients, being this a moderate level.

Key words: Hopelessness' level, depression