



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**“ADAPTACIÓN DE LA ESCALA DE DEPRESIÓN
GERIATRICA DE YESAVAGE (VERSIÓN REDUCIDA) EN
EL DISTRITO DE INDEPENDENCIA”**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

AUTORA:

ZAYDA ALBUJAR CADENILLAS

ASESORES:

DR. JOSÉ VALLEJOS SALDARRIAGA

DRA. ZOILA ORTEGA REYES

Lima – Perú

2012

Dedicatoria

A mis padres: Ernesto e
Hipólita, que desde el cielo
Me dan su bendición.

A mi esposo e hijos, Zulay
Y Gary que es la fuerza
Que me impulsa a seguir
Luchando Cada día.

Agradecimiento

En primer lugar doy infinitamente gracias a Dios, por haberme dado fuerza y valor para culminar esta etapa de mi vida.

A mis hijos que durante estos cinco años y medio de carrera fueron mi apoyo y estuvieron a mi lado en los momentos más difíciles de mi vida, gracias hijos, son lo mejor que me ha regalado la vida.

Al Dr. José Vallejo, quien con sus amplio conocimiento en la rama de la investigación, se mostró siempre dispuesto a brindar una asesoría precisa y muy acertada abordando directamente los déficit de la investigación, con el propósito de mejorar el nivel de investigación y obtener resultados favorables.

Gracias por su paciencia Doctor.

A mi asesora temática, Dra. Zoila Ortega, le expreso mi total agradecimiento, por su apoyo brindado en cada una de las asesorías, ya que con su experiencia y conocimiento, me guio para que esta investigación sea concluida, muchas gracias.

Al Dr. Jorge Soto Mateo, jefe de internado del P.S. V.R.H.T., a quien mediante estas líneas le expreso mi total agradecimiento, respeto y cariño por el apoyo brindado durante todo este tiempo transcurrido, gracias por su enseñanza y paciencia.

A mi amiga Karla Goycochea, quien fue la persona que día a día me animaba a iniciar una carrera profesional y seguir superándome, gracias por tus consejos y los momentos de alegría y tristeza que pasamos juntas en nuestra casa de estudios.

Por último, quiero hacer un especial agradecimiento a todos aquellos adultos mayores de los diferentes establecimientos de salud por su participación en la investigación, brindando su confianza y parte de su tiempo para la ejecución de la prueba aplicada, muchas gracias por su colaboración y paciencia.

Presentación

La presente investigación buscó comprobar depresión en el adulto mayor del distrito de Independencia. La investigación se desarrolló durante el segundo semestre del año 2012.

La población elegida para el estudio estuvo conformada por adultos mayores de los 11 establecimientos que conforman la Micro Red de salud Tahuantinsuyo, del distrito de Independencia.

La muestra estuvo conformada por 394 adultos mayores de 65 a 80 años sin deterioro cognitivo, hombres y mujeres.

Con el desarrollo de la investigación se buscó aportar con un instrumento ajustado a nuestro medio local, de manera rápida y confiable, que evalúen los niveles de depresión en el adulto mayor.

CARÁTULA	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Presentación.....	iv
Índice.....	v
RESUMEN	xi
ABSTRACT	xii
1. INTRODUCCIÓN	xiii.
1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	15
1.1.1. Realidad problemática.....	15
1.1.2. Justificación.....	17
1.1.3. Antecedentes.....	18
1.1.3.1. Internacionales.....	18
1.1.3.2. Nacionales.....	21
1.1.4. Objetivos.....	22
1.1.4.1. General.....	22
1.1.4.2. Específico.....	22
1.2. MARCO REFERENCIAL	23
1.2.1. Marco Teórico.....	23
1. 2.1.1. Teorías de la Depresión.....	23

1.2.1.2. Teorías del desarrollo.....	26
1.2.2. Marco Conceptual.....	27
1.2.2.1. Depresión.....	27
1.2.2.2. Síntomas de la depresión.....	29
1.2.2.3. Clasificación de la depresión.....	30
1.2.2.4. Aspectos Epidemiológicos.....	33
1.2.2.5. Adulto mayor.....	34
1.2.2.6. Etapas de adultez.....	35
1.2.2.7. Características de la Tercera edad.....	36
1.2.2.8. Calidad de vida y salud mental.....	37
1.2.2.9. Envejecimiento y enfermedad.....	38
1. 2.2.10. Jubilación.....	39
1.2.2.11. Etapas de la jubilación.....	40
1.2.2.12. Depresión en la Tercera edad.....	41
1.2.2.13. Consecuencia de Depresión en el Adulto mayor.....	44
2. MARCO METODOLÓGICO.....	45
2.1. Variables.....	45
2.1.1. Definición Conceptual.....	45
2.1.2. Definición Operacional.....	45
2.2. Metodología.....	45
2.2.1. Tipo de estudio.....	45

2.2.2. Diseño de estudio.....	46
2.3. Población y Muestra.....	46
2.4. Método de Investigación.....	48
2.5. Técnicas e Instrumentos de Recolección de datos.....	48
2.5. Historia de la prueba.....	48
2.6. Métodos de Análisis de Datos.....	49
2.7. Adaptación de instrumento psicométrico.....	50
2.8. Validez.....	50
2.9. Confiabilidad.....	51
2.10. Baremación.....	53
3. RESULTADOS.....	54
3.1. Descripción de la muestra	54
3.2. Análisis de confiabilidad de la prueba Yesavage para Adulto de la tercera edad.....	61
3.3. Procedimiento de validez de constructo de la prueba Yesavage.....	65
3.4. Construcción de los Baremos de la prueba de Yesavage para adultos mayores.....	72
3.5. Descripción de los niveles de depresión.....	81
4. DISCUSIÓN.....	86
5. CONCLUSIONES.....	90
6. SUGERENCIAS.....	91

7. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....92

8. ANEXOS..... 104

Índice de Tablas

N°		Pág.
Tabla 1	<i>Descripción de los porcentajes de la muestra de acuerdo a los Centros de Salud investigados</i>	54
Tabla 2	<i>Descripción de la muestra según el género</i>	55
Tabla 3	<i>Descripción de la muestra según el estado civil</i>	55
Tabla 4	<i>Descripción de la muestra de acuerdo al grado de instrucción</i>	55
Tabla 5	<i>Descripción de la muestra de acuerdo a edad</i>	56
Tabla 6	<i>Descripción de la muestra de acuerdo al número de hijos</i>	56
Tabla 7	<i>Estadísticos descriptivos generales de la Prueba de Yesavage en adultos mayores</i>	57
Tabla 8	<i>Estadísticos descriptivos de cada uno de los ítems de la Prueba de Yesavage</i>	57
Tabla 9	<i>Niveles de ajuste de los datos de la Prueba de Depresión de Yesavage</i>	59
Tabla 10	<i>Análisis de homogeneidad mediante la técnica de la correlación Ítem-Test</i>	60
Tabla 11	<i>Índice de confiabilidad general</i>	61
Tabla 12	<i>Índice de confiabilidad de cada uno de los ítems</i>	62
Tabla 13.	<i>Confiabilidad mediante la técnica de dos mitades</i>	63
Tabla 14.	<i>Confiabilidad mediante la técnica de Gutmann</i>	63
Tabla 15.	<i>Validez de Constructo por análisis factorial</i>	66

Tabla 16.	<i>Determinación del número de dimensiones.</i>	67
Tabla 17	<i>Matriz con cuatro dimensiones. Primer Modelo</i>	69
Tabla 18	<i>Matriz con 2 dimensiones. Segundo Modelo</i>	70
Tabla 19	<i>Estructura Final de dimensiones e ítems</i>	71
Tabla 20	<i>Baremos generales</i>	73
Tabla 21	<i>Niveles globales de depresión.</i>	74
Tabla 22	<i>Baremos de acuerdo a Sexo</i>	74
Tabla 23.	<i>Niveles de depresión de acuerdo a sexo</i>	76
Tabla 24	<i>Percentiles por Grado de Instrucción</i>	77
Tabla 25	<i>Niveles de depresión de acuerdo a grado de instrucción</i>	80
Tabla 26	<i>Porcentaje de participantes de acuerdo a los niveles de depresión</i>	81
Tabla 27	<i>Porcentaje de los niveles de depresión teniendo en cuenta la ubicación de los Centros de Salud</i>	81
Tabla 28	<i>Porcentaje de los niveles de Depresión de acuerdo a la edad</i>	82
Tabla 29	<i>Porcentaje de los niveles de depresión de acuerdo al género</i>	83
Tabla 30	<i>Porcentaje de los niveles de Depresión de acuerdo al estado civil</i>	83
Tabla 31	<i>Porcentaje de los niveles de depresión de acuerdo al grado de instrucción</i>	84
Tabla 32	<i>Porcentaje de los niveles de depresión de acuerdo al</i>	84

Lista de figuras

Fig. 1. Esquema de Cattell para la representación del número de dimensiones

RESUMEN

La presente investigación tiene como propósito la adaptación de la escala de depresión geriátrica de Yesavage (versión reducida) en adultos mayores del distrito de Independencia. El estudio tuvo un diseño No experimental transeccional, de tipo descriptivo; la muestra estudiada fue de 395 adultos mayores, los cuales fluctuaban en un promedio de edad entre 65 y 80 años. El instrumento utilizado para la investigación fue la Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage (versión reducida). Se ha probado la validez y confiabilidad del instrumento, asimismo, niveles de depresión del 23%, diferencias de depresión por sexo y por grado de instrucción.

Palabras clave: *Depresión, adulto mayor.*

ABSTRACT

The purpose of this research is the adaptation of the Geriatric Depression Scale yesavage (smaller version) in the district of independence. The study was a pilot not transactional and descriptive; the study sample consisted of 395 older adults, which ranged in average age between 65 and 80 years. The instrument used for the research was the Geriatric Depression Scale yesavage (smaller version). We have found Yesavage' test validity and fiabilidad and also depression in 23% and differences according gender and instruction.

Keywords: Depression, elderly.