



UCV
UNIVERSIDAD
CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
PSICOLOGÍA**

**RESILIENCIA Y ADHERENCIA AL TARGA EN
PACIENTES CON VIH/SIDA DEL HOSPITAL SAN
JUAN BAUTISTA DE HUARAL**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA
EN PSICOLOGÍA**

AUTORA:

YAYMI LIZBETH BEDON LOPEZ

ASESORES:

Mg. JESSICA CALIZAYA VERA

Dr. JOSÉ VALLEJOS SALDARRIAGA

LIMA – PERÚ

2012

A Dios, mi guía y fuerza ante las
adversidades.

A mi familia, por su amor incondicional,
fortaleza y punto de referencia en mi vida, por
haber hecho de mí un ser Resiliente.

A mis abuelitos (Francisca y Ramón) y a mi
querido tío (Fidel) quienes me acompañaron
en los momentos más especiales de mi vida,
me motivan a cumplir mis sueños y
propósitos en la vida.

A todas las personas Resilientes que, a pesar
de las circunstancias que les toca vivir, tienen
el coraje y encuentran el valor y motivación
suficientes para enfrentar las adversidades de
la vida que les permite crecer como personas,
para ser mejores seres humanos.

AGRADECIMIENTOS

Aprovecho este espacio para expresar mi inmensa gratitud a todas las personas que han hecho posible la culminación de esta investigación. Muchas de estas personas cuyos nombres no mencionaré merecen mi más profundo agradecimiento pues con su ayuda esto fue posible.

A mis padres: Carmen López Flores y Antonio Bedón Retuerto a quienes agradezco profundamente, que con mucho cariño y esfuerzo, me han brindado todas las facilidades para lograr mi meta.

A la Mg. Jessica Calizaya Vera, a la Dra. Zoila Ortega Reyna y al Dr. José Vallejos Saldarriaga; quienes me orientaron y me dieron todas las pautas necesarias para superar los obstáculos y vencer todas las dificultades que se presentan en la realización de una tesis; considero honesto reconocer la gran experiencia y capacidad que tienen para asesorarme y gracias a ello me he enriquecido con sus conocimientos.

También quisiera agradecer a la Lic. Carmen Changana por las facilidades brindadas, así como su colaboración y amabilidad durante la ejecución del proyecto de investigación. Además, un agradecimiento especial a los participantes del programa TARGA por su colaboración durante las evaluaciones.

PRESENTACIÓN

La presente investigación tiene por nombre: “Resiliencia y Adherencia al TARGA en pacientes con VIH/SIDA del Hospital San Juan Bautista de Huaral”, y se centra en estudiar la relación que existe entre la variable Resiliencia y la variable Adherencia. El propósito está orientado a que con los hallazgos permita brindar información con la finalidad de que se elabore programas de capacitación y/o actualización en relación al abordaje de la resiliencia del paciente, y así abrir espacios de reflexión y optimización de la salud mental para mejorar la calidad de vida del paciente. Por ello, primero se procedió a determinar los niveles de ambas variables para posteriormente comprobar el grado de correlación de las mismas.

El contenido de la presente investigación está ordenado de la siguiente manera, en la primera parte se encontrará con la introducción, el problema de investigación, en ello se menciona el planteamiento del problema, la formulación del problema, así como la justificación de la investigación, los antecedentes que han venido estudiando las variables con anterioridad y los objetivos tanto general como específicos. Además se hace referencia al marco teórico y conceptual de las variables, donde se encontraran los modelos teóricos y conceptos de las variables Resiliencia y Adherencia al TARGA.

En la segunda parte, se encontrará el marco metodológico, que detalla la metodología empleada durante la investigación, aborda las hipótesis, variables, el tipo de investigación, método de investigación, describe las características de la población y muestra, así mismo señala los métodos y técnicas utilizados en la presente investigación; en la tercera parte, se evidencian los resultados obtenidos en tablas realizadas en el programa estadístico SPSS, posteriormente se hace la discusión de los resultados en la cuarta parte y en las páginas posteriores se encuentran las conclusiones, sugerencias y referencias bibliográficas del trabajo de investigación.

Índice

	Pág.
Dedicatoria.....	ii
Agradecimientos.....	iii
Presentación.....	iv
Resumen.....	x
Abstract.....	xi
1. INTRODUCCION.....	11
1.1 PROBLEMA DE INVESTIGACION.....	12
1.1.1 Planteamiento del problema.....	12
1.1.2 Justificación e importancia del estudio.....	14
1.1.3 Antecedentes.....	17
1.1.4 Objetivo general y específico.....	22
1.2 MARCO TEORICO.....	23
1.2.1 Marco teórico.....	23
1.2.1.1 Teoría de la Resiliencia.....	24
1.2.1.1.1 Teoría del desarrollo psicosocial de Grotberg.....	24
1.2.1.1.2 El enfoque de riesgo y protección.....	26
1.2.1.1.3 Modelo del Desafío: Mandalá de la Resiliencia: Steven Wolin y Sybil Wolin.....	29
1.2.1.2 Teoría de la Adherencia.....	30
1.2.1.2.1 Teoría de la Auto-eficacia.....	31
1.2.1.2.2 Teoría de la acción razonada.....	31
1.2.1.2.3 Teoría de la acción social.....	31
1.2.1.2.4 Modelos de creencias de salud.....	32

1.2.2 Marco conceptual.....	33
1.2.2.1 Resiliencia.....	33
1.2.2.1.1 Definiciones de resiliencia	33
1.2.2.1.2 Evolución histórica de resiliencia.....	35
1.2.2.1.3 Componentes de la resiliencia.....	37
1.2.2.2 Adherencia	38
1.2.2.2.1 Definiciones de adherencia.....	38
1.2.2.2.2 Factores de la adherencia.....	40
1.2.2.2.3 Adherencia al TARGA.....	41
1.2.2.3 El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) y el Síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA).....	44
1.2.2.3.1 VIH/SIDA.....	44
1.2.2.3.2 Evolución histórica del VIH/SIDA.....	45
1.2.2.3.3 Psicología y VIH/SIDA.....	46
1.2.2.3.4 Tratamiento Antirretroviral de Gran Actividad (TARGA).....	47
2. MARCO METODOLOGICO.....	51
2.1. Hipótesis	51
2.2. Variables.....	51
2.2.1 Definición conceptual.....	52
2.2.2 Definición operacional.....	52
2.3. Metodología.....	53
2.3.1 Tipo de estudio.....	53
2.3.2 Diseño.....	53
2.4. Población y muestra.....	53
2.5. Método de investigación.....	55
2.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	55
2.7. Método de análisis de datos	64
3. RESULTADOS.....	64
3.1 RESULTADOS DESCRIPTIVOS DE LA INVESTIGACION.....	64

3.2 PRUEBA DE NORMALIDAD	73
3.3 ANÁLISIS INFERENCIAL	73
4. DISCUSION	77
5. CONCLUSIONES	80
6. SUGERENCIAS	81
7. REFERENCIAS	82
8. ANEXOS	89
CARTA DE PRESENTACION	89
CONSENTIMIENTO INFORMADO	90
INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN	91
ANÁLISIS DE ÍTEMS	94

Índice de tablas

	Pág.
Tabla 1: Estadístico de fiabilidad resiliencia	61
Tabla 2: Estadístico de fiabilidad de Adherencia	63
Tabla 3: Muestra evaluada según edad	64
Tabla 4: Muestra evaluada según género	65
Tabla 5: Muestra evaluada según el grado de instrucción	66
Tabla 6: Muestra evaluada según el lugar de procedencia	66
Tabla 7: Muestra evaluada según la religión	67
Tabla 8: Muestra evaluada según estado civil	68
Tabla 9. Muestra evaluada según orientación sexual	68
Tabla 10: Muestra evaluada según la vía de transmisión	69
Tabla 11: Muestra evaluada según el tiempo de tratamiento	69
Tabla 12: Niveles de resiliencia	70
Tabla 13: Niveles de resiliencia del factor competencia personal	71
Tabla 14: Niveles de resiliencia del factor aceptación de sí mismo y de la Vida.	71
Tabla 15: Niveles de adherencia	72
Tabla 16: Prueba de normalidad	73
Tabla 17: Estadístico de correlación de Spearman Nivel de Resiliencia y Adherencia al TARGA	74
Tabla 18: Correlación entre los factores de la Resiliencia y la Adherencia al TARGA	75
Tabla 19: Correlación entre Nivel de Resiliencia y las áreas de Adherencia al TARGA	76
Tabla 20: Análisis de ítems de la escala de resiliencia	94
Tabla 21: Análisis de ítems del cuestionario de valoración de la adherencia	95

RESUMEN

El presente estudio tuvo como finalidad determinar la relación entre la Resiliencia y la Adherencia al TARGA, en una muestra de pacientes del hospital San Juan Bautista de Huaral. La muestra no probabilística estuvo conformada por 64 pacientes con el TARGA del Hospital San Juan Bautista de Huaral, cuyas edades fluctúan entre los 18 a 59 años. Los instrumentos aplicados fueron el Cuestionario de Resiliencia (RS) y el Cuestionario de Valoración de la Adherencia. Los resultados revelaron que los participantes presentan un nivel de resiliencia Alto y un nivel de adherencia Media, se encontró una relación significativa y positiva entre resiliencia y adherencia al TARGA ($r=0.453$, $p < 0.001$) así como una relación significativa entre los factores de la resiliencia competencia personal y aceptación de sí mismo y de la vida con la adherencia al TARGA, también se encontró una relación significativa y positiva con las áreas de la adherencia medio social y estilo de vida con el nivel de resiliencia, sin embargo las áreas medio laboral, antecedentes de salud y aspecto emocional no se encuentra relacionada con el nivel de resiliencia.

Palabras clave: *resiliencia, adherencia al TARGA, factores de la resiliencia*

ABSTRACT

This study aimed to determine the relationship between resilience and adherence to TARGA in a sample of patients from the hospital San Juan Bautista de Huaral. The nonrandom sample consisted of 64 patients with HAART San Juan Bautista Hospital Huaral, whose ages range between 18 to 59 years. The instruments used were the Resilience Questionnaire (RS) and the Assessment Questionnaire adherence. The results revealed that the participants have a level of resilience High and Medium level of grip, we found a significant positive relationship between resilience and adherence to HAART ($r = 0.453$, $p < 0.001$) and a significant relationship between factors resilience competence and acceptance of self and life with adherence to TARGA, we also found a significant and positive relationship with the areas of adhesion social environment and lifestyle to the level of resilience, however half areas labor, health history and emotional aspect is not related to the level of resilience.

Keywords: resilience, adherence to TARGA, resilience factors