



**UNIVERSIDAD PRIVADA CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE MEDICINA**

**ADHESIÓN AL TRATAMIENTO Y CALIDAD DE VIDA EN  
PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2, HOSPITAL I  
ALBRECHT DE TRUJILLO, 2016**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO  
PROFESIONAL DE MÉDICO CIRUJANO**

**AUTORA:**

**SUSAN LUCIANA GAUDENCIA PUELLES LEÓN**

**ASESORES:**

**DR. MARCO ANTONIO ALFARO ANGULO**

**DR. EDMILSON VILLARREAL OSORIO**

**LINEA DE INVESTIGACIÓN:**

**ENFERMEDADES CRÓNICAS Y DEGENERATIVAS**

**TRUJILLO – PERÚ**

**2017**

## **PÁGINA DEL JURADO**

**PRESIDENTA DEL JURADO  
MG. RICI ELIZABETH PONCE DE LÓPEZ**

**SECRETARIO DEL JURADO  
MG. FREDY CABRERA DIAZ**

**VOCAL DEL JURADO  
MG. MARCO ANTONIO ALFARO ANGULO**

**FECHA DE SUSTENTACIÓN Y APROBACIÓN:**

## DEDICATORIA

A mis padres Hilda Marilú León Chávez y Luciano Puelles León, por su sacrificio, gracias a ellos que día a día lucharon para formarme como una buena persona y saber enfrentar los retos que se me han presentado.

A mi hermana Fiorella del Milagro Puelles León, mi confidente, por el apoyo y preocupación que mostró durante mi vida y sobre todo por mis estudios profesionales.

A mi hija María Fe, mi bendición, quien me motiva día a día para seguir luchando y cumplir mis metas trazadas.

A mis papitos Lucero, Segundo y Gaudencia, quienes con sus consejos me guiaron para llegar a culminar mis estudios, y a mi papá Lorenzo quien fue un ejemplo de perseverancia, ahora en el cielo sé que estará orgulloso por mis cumplir mis metas.

## **AGRADECIMIENTO**

### **A Dios**

Porque sin su bendición no hubiera podido llegar a culminar mis estudios, sé que todos los días me da fortaleza y fe para seguir adelante.

### **A la Universidad César Vallejo**

Institución que nos formó y que hoy en día nos permite ser profesionales.

A mis docentes quienes compartieron sus experiencias en el ámbito de la salud con el objetivo de saber enfrentar las distintas situaciones que se nos presenten.

### **A mi Asesor**

Gracias a su conocimiento adquirido durante su experiencia profesional me ayudaron a ir puliendo las falencias de mi trabajo; al Dr. Marco Antonio Alfaro Angulo por la paciencia que le caracteriza para ir mejorando mi tesis y por ende tener un buen producto.

## **DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD**

Yo, Susan Luciana Gaudencia Puelles León, estudiante de la escuela Profesional de Medicina de la Universidad César Vallejo, filial Trujillo, identificada con DNI N° 70649416 presento el trabajo de investigación con el título ADHESIÓN AL TRATAMIENTO Y CALIDAD DE VIDA EN LOS PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2, HOSPITAL I ALBRECHT DE TRUJILLO, 2016 con el fin de obtener el título profesional de Médico Cirujano.

Declaro que este trabajo de investigación es de mi autoría y asumo su originalidad, para el cual se han utilizado diversas fuentes que han sido citadas respetando las normas internacionales de referencias.

De identificar datos falsos e información sin citar a autores me someto a las sanciones de acuerdo a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, 16 de Noviembre 2017.

---

Puelles León, Susan Luciana Gaudencia

N° DNI: 70649416

## PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada: “ADHESIÓN AL TRATAMIENTO Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2, HOSPITAL I ALBRECHT DE TRUJILLO, 2016”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Médico Cirujano.

Tiene como objetivo general determinar la relación entre adhesión al tratamiento y calidad de vida de los pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 en el Hospital I Albrecht de Trujillo.

Y como objetivos específicos, determinar la adhesión al tratamiento de los pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2, determinar la calidad de vida de los pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2, determinar la calidad de vida de los pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 según el tiempo de enfermedad, determinar la calidad de vida de los pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 según el sexo de los pacientes y determinar la calidad de vida de los pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 según la edad de los pacientes.

La Autora

## ÍNDICE

CARÁTULA.....	i
PÁGINA DEL JURADO.....	ii
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO.....	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	v
PRESENTACIÓN.....	vi
ÍNDICE.....	vii
RESUMEN.....	
viii	
ABSTRACT.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1. Trabajos previos.....	2
1.2. Teorías relacionadas al tema.....	3
1.3. Formulación del problema.....	4
1.4. Justificación del estudio.....	5
1.5. Hipótesis.....	6
1.6. Objetivos.....	7
II. MÉTODO.....	8
2.1. Tipo y diseño de investigación.....	9
2.2. Variables, Operacionalización.....	10
2.3. Población y muestra.....	11
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	12
2.5. Método de análisis de datos.....	13
2.6. Aspectos éticos.....	14
III. RESULTADOS.....	15
IV. DISCUSIÓN.....	16
V. CONCLUSIÓN.....	17
VI. RECOMENDACIONES.....	18
VII. REFERENCIAS.....	19
ANEXO 1.....	20
INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	21

## RESUMEN

La diabetes mellitus tipo 2 es considerada uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial. Diversas investigaciones indican que fallecen 19 personas con diabetes por cada 100 000 peruanos.

Con el propósito de informar cuántos pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 que asistieron a su control en el Hospital I Albrecht de Trujillo en el año 2016 cumplen con el tratamiento indicado e identificar como esto interviene en su calidad de vida. Se realizó este trabajo de investigación tomando como muestra a 108 pacientes con un tiempo de tratamiento mayor a un mes.

El objetivo fue determinar la relación entre adhesión al tratamiento y calidad de vida de los pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 que asisten al Hospital I Albrecht de Trujillo 2016. Estudio correlacional en el cual se aplicó el cuestionario SDSCA de Toobert, Hampson & Glasgow para evaluar la Adhesión al tratamiento y el cuestionario EsDQOL, para la Calidad de vida.

El 70.37% de la población encuestada sí presentó adherencia al tratamiento; el 55.56% presentó una regular calidad de vida y se comprobó la relación estadística entre la adherencia al tratamiento y la calidad de vida de los pacientes diabéticos que asisten al Hospital I Albrecht de Trujillo.

El estudio concluye que los pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2 que tuvieron adherencia al tratamiento presentaron una regular calidad de vida.

Palabras clave: Diabetes Mellitus tipo2, adherencia al tratamiento, calidad de vida.



## **ABSTRACT**

Diabetes mellitus type 2 is considered one of the main public health problems worldwide. Several studies indicate that 19 people with diabetes die for every 100,000 Peruvians. In order to inform how many patients with Diabetes Mellitus type 2 who attended their control in the Hospital I Albrecht de Trujillo in 2016 comply with the indicated treatment and identify how this intervenes in their quality of life. This research work was carried out taking as sample 108 patients with a treatment time of more than one month. The objective was to determine the relationship between adherence to treatment and quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus attending the Hospital I Albrecht de Trujillo 2016. Correlation study in which the SDSCA questionnaire of Toobert, Hampson & Glasgow was applied to evaluate Adherence to the treatment and the questionnaire EsDQOL, for the Quality of life. 70.37% of the surveyed population did show adherence to treatment; 55.56% presented a regular quality of life and the statistical relationship between adherence to treatment and the quality of life of diabetic patients attending the I Albrecht Hospital in Trujillo was verified. The study concludes that patients with Type 2 Diabetes Mellitus who had adherence to treatment had a good quality of life.

Key words: Type 2 diabetes mellitus, adherence to treatment, quality of life.