



UCV
UNIVERSIDAD
CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL
DE PSICOLOGÍA

TESIS

**Ansiedad Estado Rasgo en pacientes
Drogodependientes residentes en Comunidades
Terapéuticas de San Martín de Porres, 2010**

PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

AUTOR:

MARCO ANTONIO CASTILLO PEÑA

ASESOR:

WILLIAM CABANILLAS ROJAS

LIMA – PERÚ

2010

A mis Padres Marcos y Gladys, cuya presencia me dan la fuerza necesaria para seguir adelante con esta investigación.

A mi familia por todo el apoyo y cariño que siempre me han brindado.

En primer lugar, quiero agradecer a la Universidad Cesar Vallejo Lima – Norte por la formación que me ha brindado a lo largo de mi carrera universitaria.

Quiero agradecer a mi asesor y amigo Mg. Rafael Rodríguez Falla, quien por su dedicación, profesionalismo, y ayuda invaluable pudo permitirme asumir claridad al momento de esbozar esta investigación.

Quiero agradecer a Sheyla Espinoza Peláez, por su apoyo incondicional en todo momento, por ser amiga, enamorada, pareja, y por motivarme a seguir adelante, por su amor, cariño, comprensión e infinita paciencia, y estar siempre a mi lado.

Un agradecimiento especial a mis padres, Marcos y Gladys fieles amigos y consejeros que si no fuera por su sacrificio, comprensión e infinita paciencia no hubiera podido llegar a concluir esta investigación. Por alentarme y enseñarme a ser perseverante y esforzarme. Esto es para ustedes.

PRESENTACIÓN

El consumo de sustancias Psicoactivas se presenta en la actualidad como uno de los problemas más importantes a los que se enfrenta la sociedad, tanto por la magnitud del fenómeno, como por las consecuencias personales y sociales del mismo.

Esta apreciación la percibimos como un problema de magnitudes sociales de personas que fueron admitidas por presentar riesgos en el uso/abuso de sustancias Psicoactivas, variables y factores de riesgos, que afectan las distintas áreas del individuo (Social, Familiar y Psicológico), el mantenimiento de patrones de consumo, en gran parte se inicia en la adolescencia y se consolida en la edad adulta, motivo por el cual son internados los individuos a tratamientos en los centros de rehabilitación o llamados también Comunidades Terapéuticas. De acuerdo con la literatura, las personas ansiosas incrementan su nivel en mayor medida a la estimulación amenazante del entorno que las no ansiosas.

Teniendo en consideración la magnitud de los aspectos señalados anteriormente, nos encontramos que los pacientes drogodependientes residentes en Comunidades Terapéuticas sufren de *ansiedad estado rasgo*. En sus diversas variantes la ansiedad llega a afectar a un 25% de la población general (Sandín y Chorot, 1999), y constituye una condición que incide negativamente en la calidad de vida del individuo.

La Ansiedad Estado, es conceptualizada como un estado o condición emocional transitoria del organismo humano, caracterizada por sentimientos subjetivos, de tensión y aprensión, así como por una hiperactividad del sistema nervioso autonómico.

La Ansiedad Rasgo, señala una propensión ansiosa por lo que difieren los sujetos en su tendencia a percibir las situaciones como amenazadoras. Son pocos los profesionales y las instituciones propiamente dichas, las que han dedicado sus esfuerzos a profundizar este importante problema social, dentro del campo de la prevención de las drogodependencias. Desde este marco surge la propuesta del presente trabajo de investigación que pretende de forma genérica:

Describir los niveles de *ansiedad estado rasgo* en pacientes drogodependientes residentes en Comunidades Terapéuticas en una muestra representativa de jóvenes y adultos, cuyas edades oscilan entre los 18 y 60 años, residentes de las Comunidades de Restauración Espiritual “Casa de Oración” C.R.E.C.O., y Asociación Cultural Comunidad Terapéutica “Mi Buen Pastor”. Las sustancias Psicoactivas que se han incluido en el estudio son: el alcohol (cerveza, licores, vino y combinados), el tabaco, los fármacos, los tranquilizantes, la cocaína, los alucinógenos, los inhalantes, las anfetaminas, la cocaína, entre otros.

Para la consecución de los objetivos de esta tesis, decidimos estructurarla en cuatro partes. En la primera parte, una introducción teórica, luego se exponen los objetivos de investigación, y la presentación del instrumento de evaluación. En segundo lugar, comenzaremos delimitando el marco teórico entre los conceptos de ansiedad clínica o patológica y la ansiedad estado rasgo. En tercer lugar, encontramos el marco metodológico aplicado en esta investigación. En la cuarta parte, se llevará a cabo la discusión general de los resultados obtenidos, se hará una breve referencia a las líneas de investigación futuras que pretendemos seguir para disminuir los niveles de *ansiedad estado rasgo*, y finalizaremos con las conclusiones generales sobre la investigación realizada en la presente tesis.

ÍNDICE

	Pág
Portada	i
Dedicatoria	ii
Agradecimientos	iii- iv
Presentación	v - vi
Índice	vii-viii
Resumen en Español e Inglés	ix-x
Introducción	1- 3
1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	4
1.1 Planteamiento del problema	4 - 6
1.2 Formulación del problema	6
1.3 Objetivos	7
1.3.1 General	7
1.3.2 Específicos	7
1.4 Justificación	7 - 8
2. MARCO DE REFERENCIA	9
2.1 Antecedentes	9
2.1.1 Investigaciones Nacionales	9 - 10
2.1.2 Investigaciones Internacionales	10 - 16
2.2 Marco Teórico	17
2.2.1 Ansiedad	17
2.2.1.1 Conceptualización de Ansiedad	17 - 19
2.2.1.2 Reacciones de la Ansiedad	20 - 21
2.2.1.3 Relación entre Ansiedad y Otros procesos Psicológico	21 - 26
2.2.2 La Ansiedad Normal y Patológica	27
2.2.2.1 Ansiedad Normal	27
2.2.2.2 Ansiedad Patológica	28 - 29
2.2.3 Ansiedad Estado y Ansiedad Rasgo	29 - 32
2.2.4 Drogodependencia	33
2.2.4.1 Conceptualización de la Drogodependencia	33 - 35
2.2.4.2 Etiología de la Drogodependencia	36
2.2.5 Comunidades Terapéuticas	37
2.2.5.1 Conceptualización de las comunidades terapéuticas	37
3. MARCO METODOLÓGICO	38
3.1 Variables	38
3.1.1 Definición Conceptual	38
3.1.2 Definición Operacional	38 - 39
3.1.3 Dimensiones	39
3.2 Metodología	39
3.2.1 Tipo de estudio	39

3.2.2 Diseño de estudio	39
3.3 Población, Muestra y Muestreo	40
3.3.1 Población	40
3.3.2 Muestreo	40
3.3.3 Muestra	40 - 43
3.4 Método de investigación	44
3.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	44
3.5.1 Ficha de datos personales	44
3.5.2 Escala de ansiedad Estado Rasgo	44 - 45
3.6 Procedimiento de recolección de datos	45 - 46
3.7 Métodos de análisis de datos	46 - 47
4. RESULTADOS	48
4.1 Descripción e interpretación	48 - 51
4.2 Análisis y Discusión	52 - 55
CONCLUSIONES	56
SUGERENCIAS	57
REFERENCIAS	58 - 64
ANEXOS	65

RESUMEN

La presente investigación tiene como finalidad describir los niveles de Ansiedad Estado Rasgo (E/R) en pacientes drogodependientes residentes en Comunidades Terapéuticas de San Martín de Porres. Esta investigación es de tipo descriptiva, transaccional, y el diseño es no experimental. Para ello se utilizó el siguiente instrumento: STATE – TRAIT ANXIETY (Self Evaluation Questionnaire) (1970) y el STAI de Spielberger y sus colaboradores (1971). La prueba fue aplicada a 150 sujetos varones, cuyas edades fluctúan entre los 18 y 60 años de edad. Los resultados indican según la media que el nivel de ansiedad rasgo es mayor que el nivel de ansiedad estado y que los niveles de ansiedad estado-rasgo difieren en cuanto a las edades. Los resultados arrojaron que los niveles de *ansiedad estado* son mayores entre las edades según la muestra de 26 a 35 años, en un nivel promedio de 36 a 60 años y en menor nivel de 18 a 25 años. Mientras que en el nivel de *ansiedad rasgo* es mayor en edades de 26 a 35 años, seguido de 18 a 25 años y en menor nivel de 36 a 60 años. Finalmente se discuten los resultados del Cuestionario *ansiedad estado rasgo* en los pacientes drogodependientes residentes en Comunidades Terapéuticas de San Martín de Porres.

Palabras Claves: jóvenes, adultos, drogas Psicoactivas, Ansiedad Estado Rasgo, Tratamiento, pacientes drogodependientes, Comunidad Terapéutica.

ABSTRACT

This research describes the levels of State Trait Anxiety (E/R) in drugdependent patients residing in Therapeutic Communities of San Martin de Porres. This research is descriptive, transactional, and design is not experimental. We used the following instrument STATE - TRAIT ANXIETY (Self Evaluation Questionnaire) (1970) and the STAI of Spielberger and collaborators (1971). The test was applied to 150 male subjects aged between 18 and 60 years of age. The results indicate that as the average level of anxiety is higher than the level of anxiety-state and levels of anxiety state - trait differ in ages. The results showed that the levels of state anxiety are higher as the sample ages 26 to 35 years, at an average of 36 to 60 years and to a lesser level of 18 to 25 years. While the level of trait anxiety is higher in age from 26 to 35 years, followed by 18 to 25 years and to a lesser level of 36 to 60 years. Finally we discuss the results of the State Trait Anxiety Questionnaire in drugdependent patients residing in Therapeutic Communities of San Martin de Porres.

Keywords: young adults, psychoactive drugs, state trait anxiety, treatment, drugdependent patients, Therapeutic Community.