



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

Factores predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes
en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORA:

Br. Fernandez Alvarez, Rosario (orcid.org/ 0000-0003-1532-5089)

ASESORA

Mgtr. Rodriguez Rojas, Blanca Lucia (orcid.org/ 0000-0002-4000-4423)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Enfermedades no Transmisibles

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL Y UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA - PERÚ

2023

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a Dios por darme la vida, a mi padre por brindarme la fortaleza para poder continuar con mis estudios, apoyarme en todo momento y darme aliento para continuar. A mis hijos que son mi inspiración.

AGRADECIMIENTO

A mis padres y madrina por encaminarme correctamente y guiarme, porque con su apoyo, cariño y amor desinteresado son mi gran fortaleza. Porque siempre buscan lo mejor para mí.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, RODRIGUEZ ROJAS BLANCA LUCIA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "Factores predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023", cuyo autor es FERNANDEZ ALVAREZ ROSARIO, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 25.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 20 de Julio del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
RODRIGUEZ ROJAS BLANCA LUCIA DNI: 07970633 ORCID: 0000-0003-2580-6054	Firmado electrónicamente por: BRODRIGUEZRO el 20- 07-2023 13:50:06

Código documento Trilce: TRI - 0603492

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA**

Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, FERNANDEZ ALVAREZ ROSARIO estudiante de la FACULTAD DE CIENCIAS DE

LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Factores predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
ROSARIO FERNANDEZ ALVAREZ DNI: 42693036 ORCID: 0000-0003-1532-5089	Firmado electrónicamente por: RFERNANDEZA1 el 20-07-2023 09:37:36

Código documento Trilce: TRI – 0603494

ÍNDICE DE CONTENIDOS

CARÁTULA	i
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
Declaratoria de Autenticidad del Asesor	iv
Declaratoria de Originalidad del Autor	v
ÍNDICE DE CONTENIDOS	vi
ÍNDICE DE TABLAS	vii
ÍNDICE DE FIGURAS	viii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	15
3.1. Tipo y diseño de investigación	15
3.2. Variables y operacionalización	15
3.3. Población, muestra, muestreo, unidad de análisis.....	16
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	17
3.5. Procedimientos	19
3.6. Método de análisis de datos	19
3.7. Aspectos éticos.....	19
IV. RESULTADOS	20
V. DISCUSIÓN	26
VI. CONCLUSIONES	30
VII. RECOMENDACIONES	31
REFERENCIAS	32
ANEXOS	1

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Relación entre los factores predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.	20
Tabla 2. Relación entre los factores personales en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.	21
Tabla 3. Relación entre los factores familiares en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.	23
Tabla 4. Relación entre los factores sociales en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.	24

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Relación entre los factores predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.	20
Figura 2. Relación entre los factores personales en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.	22
Figura 3. Relación entre los factores familiares en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.	23
Figura 4. Relación entre los factores sociales en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.	25

RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo: “Determinar la asociación de los factores predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023”. Método: Cuantitativo, correlacional, de corte transversal no experimental. La población estuvo compuesta por 115 adolescentes de la institución educativa Jorge Chávez, se aplicaron dos instrumentos un cuestionario para medir la variable factores predisponentes y el otro cuestionario que mide el consumo de alcohol, ambos instrumentos cuentan con confiabilidad y validez. Resultados: Se identificó que los factores predisponentes para el 57.4% de estudiantes son favorables y para el 42.6% desfavorables, el 80% de los adolescentes consumen bebidas alcohólicas en un nivel medio y el 14.8% no consumen, se contrastó un coeficiente de correlación Rho de Spearman negativo bajo $r = -0.280$ y significativo $p = 0.0002 < 0.05$. Conclusión: Los factores predisponentes se asocian de forma negativa ($r -0.280$) y significativamente ($p 0.002$) con el consumo de alcohol en adolescentes de la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023, corroborando que factores personales, sociales y familiares desfavorables ponen el riesgo la estabilidad de los adolescentes y conducen a un alto consumo de alcohol.

Palabras Clave: Factores predisponentes, consumo de alcohol, adolescentes.

ABSTRACT

The aim of this study is: "To determine the association of predisposing factors in alcohol consumption in adolescents at Jorge Chávez Dartnell High School, Comas Lima - Peru, 2023". Method: Quantitative, correlational, non-experimental cross-sectional study. The population consisted of 115 adolescents from the Jorge Chávez educational institution. Two instruments were applied: a questionnaire to measure the variable predisposing factors and another questionnaire that measures alcohol consumption; both instruments are reliable and valid. Results: Predisposing factors were identified as favorable for 57.4% of students and unfavorable for 42.6%, 80% of adolescents consume alcoholic beverages at a medium level and 14.8% do not consume, a negative Spearman's Rho correlation coefficient was contrasted, low $r = -0.280$ and significant $p = 0.0002 < 0.05$. Conclusion: The predisposing factors are negatively ($r = -0.280$) and significantly ($p = 0.002$) associated with alcohol consumption in adolescents of the Jorge Chávez Dartnell School, Comas Lima - Peru, 2023, corroborating that unfavorable personal, social and family factors put the stability of adolescents at risk and lead to high alcohol consumption.

Keywords: Predisposing factors, alcohol consumption, adolescents.

I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) indicó que el consumo de alcohol puede provocar una deficiencia del crecimiento óptimo de los adolescentes; siendo la ingesta de alcohol a escala mundial uno del motivo primordial que contribuye a una muerte prematura, ocupando Uganda el tercer lugar en el mundo entre los componentes de amenaza para enfermedades y discapacidad, dado que están vinculados íntimamente con un alrededor de 200 trastornos^{1,2}.

Para la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en el año 2021 se indicó que a nivel mundial de forma anual los 3.3 millones de defunciones de individuos a causa de la ingesta excesiva de alcohol, cifra que representa el 5.9% de todos los decesos, siendo, además la causa de más de 200 enfermedades y trastornos. Asimismo, mundialmente uno de cada seis individuos son adolescentes, lo que significa que más de la cuarta parte de la población se ubica dentro del rango de 10 a 19 años en donde se catalogan jóvenes disfrutando de una salud favorable; sin embargo, la morbilidad y mortalidad siguen en aumento a causa de un estilo de vida desfavorable^{3,4}.

Mientras que, en España, el elemento psicoactivo de excesivo consumo es el alcohol durante la etapa de la adolescencia, por ende, el 73.9% de los adolescentes manifestaron haber ingerido alcohol en alguna ocasión en su vida, otro 70.5% refirió haber consumido en el año transcurrido y el 53.6% ingirió bebidas alcohólicas en los últimos meses; incluso, a la edad de catorce años empezaban a ingerir alcohol⁵.

De acuerdo con un estudio realizado por la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga, el Delito y el Consejo Nacional de Control de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas, la adicción a la ingesta de alcohol es más elevada en Ecuador con 51% comparado con otros seis estados de América del sur⁶

En un estudio realizado en México en el 2022, sostuvieron que el 3.5% bebe alcohol diariamente, los varones de 18 a 65 años tienen un porcentaje de 5.9%, las damas de 12 a 17 años el 1.6%⁷. Se concluye que inician con la ingesta de alcohol en la etapa adolescente.

Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) refirió que el 96% de los adolescentes consumen bebidas alcohólicas debido al desconocimiento de los adolescentes referente a las secuelas verdaderas de la ingesta de alcohol y la

carencia de ayuda de los parientes, convirtiéndose en factores predisponentes para este patrón de comportamientos de riesgo. Los estudiantes con bajo ingreso económico familiar percibido, limitado nivel académico de los padres y aquellos que viven sin familia son los que tienen más probabilidad de iniciar estos comportamientos de riesgos a temprana edad de alcoholismo⁸.

A nivel nacional la tendencia a consumir alcohol ocurre primordialmente en la serranía, seguido por la Amazonía y por último el litoral. Considerando el área de residencia, es en el medio rural donde se da el mayor consumo de alcohol comparando con la zona urbana, siendo la región de Ayacucho la que ocupa el séptimo lugar en la ingesta de alcohol en nuestro país. La ingesta de alcohol puede conllevar a un bajo rendimiento académico, lesiones, peleas, uso de otras sustancias y comportamientos sexuales de riesgo entre los estudiantes, asimismo se resalta que es una importante dificultad de salud pública y en los estudiantes universitarios, éste es un comportamiento peligroso más relevante¹⁰.

En la I.E. Jorge Chávez Dartnell, se observó una ingesta de bebidas alcohólicas en los jóvenes de dichas edades al encontrarlos bebiendo con el uniforme en los alrededores de dicho centro educativo, por tanto, no se encuentran exentos a las consecuencias que ello puede ocasionar. La problemática planteada, responde a la siguiente formulación general: ¿Cuáles son los factores predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes de la I. E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima – Perú 2023?

El desarrollo de la investigación se justificó debido a que permitió conocer los causantes que predisponen a los adolescentes para el consumo de bebidas alcohólicas, consiguiendo datos que los benefician, ya que pueden poner en práctica metodologías educativas expedidas por la institución educativa; comprometiendo a los progenitores o tutores responsables de éstos adolescentes y de este modo originar y promover hábitos saludables y no nocivos para su salud, como es la ingesta de bebidas alcohólicas, considerando las consecuencias y riesgos a los que se encuentran expuestos (relaciones sexuales sin protección, bajo rendimiento escolar, trastornos del sueño, etc.) de no ponerse en marcha acciones para contrarrestar dicha problemática. La implicancia práctica y metodológica permitió fortalecer y proporcionar una educación preventiva oportuna ante la ingesta de alcohol en el adolescente, logrando de esta forma que se beneficien y

sean adolescentes con un buen desempeño intelectual y desarrollo de capacidades.

Por esta razón, como objetivo general se planteó: Determinar la relación de los factores predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023; mientras que los objetivos específicos contemplaron: 1) Identificar la relación de los factores personales predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023; 2) Identificar la relación de los factores familiares predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023; 3) Identificar la relación de los factores sociales predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.

En este sentido, se formuló como hipótesis general: Los factores predisponentes se relacionan significativamente al consumo de alcohol en adolescentes de la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023; y en las hipótesis específicas se planteó: 1) Los factores personales predisponentes se relacionan significativamente al consumo de alcohol en adolescentes de la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023; 2) Los factores familiares predisponentes se relacionan significativamente al consumo de alcohol en adolescentes de la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023; 3) Los factores sociales predisponentes se relacionan significativamente al consumo de alcohol en adolescentes de la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.

II. MARCO TEÓRICO

En los antecedentes a nivel internacional, Yuen et al., en el año 2019 conllevaron un estudio en Australia, sobre las Trayectorias de consumo de alcohol en adolescentes: factores de riesgo y resultados en adultos. El análisis de investigación fue de tipo cuantitativo, con una muestra de 1813 australianos. Los resultados identificaron cuatro clases en el consumo de alcohol: abstinencia ($n = 352$); consumo moderado de alcohol de inicio tardío ($n = 503$); consumo moderado de alcohol de inicio temprano ($n = 663$); y consumo moderado de alcohol de inicio temprano ($n = 295$). En conclusión, demostraron que los factores de crianza y las influencias de los compañeros en la adolescencia temprana, deben ser considerados para reducir el riesgo de daños posteriores relacionados con el alcohol¹¹.

A su vez, Souza et al., en el año 2021 estudiaron los factores asociados al consumo de alcohol por parte de adolescentes; el tipo de investigación fue cuantitativo correlacional, con una población de 300 jóvenes; el resultado fue que existe una relación significativa del 0.05 en ambas variables; 0.041 para el consumo de alcohol y el factor ambiental, el cual refirió que existía relación y de 0.048 para la ingesta de alcohol y factor social el cual se determinó que existía relación entre ellas. Concluyeron que la asociación social es un factor influyente para el consumo de alcohol de los adolescentes¹².

Por su parte, Getachew et al. en el año 2019 en la India, estudiaron la prevalencia y factores de riesgo para iniciar el consumo de tabaco y alcohol en adolescentes que habitan en zonas urbanas y rurales de Etiopía. El estudio fue cuantitativo y no experimental y contó con 3967 adolescentes de 13 a 19 años como población de 20 instituciones educativas en zonas urbanas y rurales de Etiopía. En los resultados evidenciaron que el 8% refirieron haber fumado alguna vez y el 3% eran fumadores vigentes, el 29% informó haber ingerido alcohol alguna vez y el 14% eran consumidores contemporáneos, los factores de riesgo para fumar algunas veces abarcan el tabaquismo del padre, el tabaquismo de la madre, el tabaquismo del mejor amigo y el acceso a Internet en el hogar. En conclusión, el uso de tabaco y

alcohol entre los adolescentes etíopes incrementa entre los expuestos al uso familiar y de sus compañeros, pero también es más frecuente entre los que ingresan al ciberespacio, que entre los que observan el fútbol por televisión, en el caso de alcohol¹³.

Así mismo, Jones et al., en Estados Unidos 2020, conllevaron una investigación sobre uso indebido de opioides recetados y uso de alcohol y otras sustancias entre estudiantes de secundaria - Encuesta de comportamiento de riesgo juvenil, Estados Unidos en 2019. El estudio fue de diseño no experimental de tipo cuantitativo donde precisaron que el empleo de sustancias varía de acuerdo el sexo, la raza/etnia, el grado y el estado de minoría sexual (Lesbiana, gay o bisexual), al uso de otras drogas particularmente el uso actual de alcohol (59.4%) y marihuana (43.5%), fue habitual entre los estudiantes que actualmente exceden el uso de los opioides medicados. En conclusión, destacaron las oportunidades para expandir las políticas, programas y prácticas de prevención basadas en la evidencia, que apuntan a la reducción de factores de riesgos, para fortalecer los registros de protección relacionados con el uso de sustancias entre los jóvenes, juntos con las iniciativas en curso, para combatir la crisis de opioides¹⁴.

Carillón C, & Creswell P, en el año 2020 realizaron una investigación sobre asociaciones entre el consumo solitario y el aumento del consumo de alcohol, problemas de alcohol y consumo de alcohol para hacer frente a los motivos en adolescentes y adultos jóvenes. La investigación fue correlacional con un diseño no experimental. Consideraron una muestra de 28372 adolescentes. Los resultados revelaron efectos relevantes para las asociaciones entre la ingesta individual de alcohol y el acrecentamiento de la ingesta de alcohol como factor. En conclusión, el consumo solitario entre adolescentes y adultos jóvenes parece estar asociado con problemas psicosociales de alcohol y beber para hacer frente a los problemas¹⁵.

Sheryl et al., en el 2019 en Estados Unidos, realizaron un estudio sobre el consumo de alcohol por los jóvenes, trabajaron con una muestra de 450 jóvenes. El trabajo de investigación fue de tipo descriptiva con diseño no experimental. Los resultados

indican que las escalas más altas de consumo por parte de los estudiantes han disminuido del 11% en 2005 (el primer año de la medición de esta categoría) al 4,6% para la categoría de 10 bebidas seguidas y del 6% al 2,5% para 15 bebidas seguidas en 2018¹⁷. En síntesis, aunque es alentador que la ingesta de alcohol entre las personas en la etapa de la juventud ha disminuido en Estados Unidos, se demuestra que han dilucidado aún más a los vínculos entre esta actividad y sus consecuencias nocivas que obstruyen el desarrollo en el cerebro de los jóvenes¹⁶.

En los antecedentes nacionales tenemos a Moreno S, que en el año 2022 realizó un estudio cuya finalidad fue examinar el nivel de riesgo en la ingesta de alcohol en adolescentes. El diseño fue tipo básico con diseño no experimental; conformada por 150 adolescentes, donde se concluyó que el 90% de los adolescentes tuvieron un alto nivel de ingesta de alcohol y un 10% nivel bajo; así mismo la edad que predominó fue de 14 años. Se resolvió que el nivel de peligro a la ingesta de alcohol es a partir de los 14 años¹⁷.

Flores en el año 2022 en Pimentel, realizó un estudio con respecto a la eficacia del programa de prevención acerca de las causas que incitan a la ingesta de alcohol en individuos cuya etapa de vida es la adolescencia del colegio "Santa Lucía" Ferreñafe-2019. La investigación tuvo un enfoque cuantitativo con diseño preexperimental, considerando una muestra de 160 alumnos. Mediante los resultados se evidenció que en el ensayo previo se presentaron inconvenientes de los individuos sujetos al estudio para expresar su negativa a beber (48.8%), un 58,8% indicó que tomaba alcohol porque no se encontraba bien anímicamente, un 7,5% expresó que tenía limitado acceso a información de la problemática familiar y un 45% respondió que la ingesta de alcohol en su familia era constante; sin embargo, en la evaluación posterior se reveló un descenso de los peligros en la que sólo el 18,8% buscaba ser aceptado por sus amigos, mientras que un 51,3% no sucumbían a presión grupal y un 49,4% no daba cabida a la influencia de los amigos. En conclusión, el programa de prevención cumplió su objetivo al reducir los peligros que incitan a la ingesta de alcohol ($p=0,001 < 0,05$), es así como la media de ser 48,8 en el ensayo previo pasó a 35,3 en la evaluación posterior¹⁸.

Molina Q, y Salazar T, en el 2022 investigaron los factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes residentes en Lima para determinar las variables del factor personal, familiar y social que están asociadas con el consumo de alcohol en adolescentes de un colegio particular del distrito de Villa María del Triunfo, Lima, en 2016. El método fue transversal, con una muestra de 194 adolescentes, se aplicó muestreo aleatorio estratificado, donde los estratos fueron los grados de estudio del primero al quinto grados de secundaria; emplearon de instrumento al cuestionario. Como resultado obtuvieron que el 47,4 % de los estudiantes consumió alcohol en el último año; con respecto al factor personal, a los escolares que les ofrecieron bebida alcohólica tuvieron 11,84 veces más de probabilidad de consumirla respecto a los estudiantes que no les ofrecieron. En cuanto al factor familiar, los estudiantes que no tienen ningún familiar enfermo en casa tienen 2,21 veces más de uso de medicamentos. Las variables del factor social no fueron factores de riesgo. Por consiguiente, concluyeron que alrededor de la mitad de los adolescentes ingieren bebidas alcohólicas en el último año y según los factores favorecedores del consumo destaca en primer lugar el factor personal, seguido de familiares; el factor social no estuvo asociado con el consumo de alcohol¹⁹.

Huaccha M, en el año 2020 en Bambamarca, en un estudio titulado Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes atendidos en el Centro de Salud El Tambo-Bambamarca, determinó la agrupación entre los factores personales y familiares y la ingesta de alcohol en adolescentes; empleando el método descriptivo correlacional con un diseño no experimental, de corte transversal en una muestra de 117 adolescentes. Se concluyó que el 70,5% de adolescentes ingiere alcohol; de quienes ingieren esta bebida, el 49,5% empezó en la adolescencia media; 73,1% refirió ingerir alcohol por deseo de averiguar la sensación al beber; 54,8% mencionó que un amigo le brindó la primera vez; 68,8% manifestó que ingerir alguna bebida es para tener mejores relaciones interpersonales con sus pares; 38% de adolescentes bebe alcohol en un parque; 57% refirió beber si se presentaba la ocasión; 62,4% refirió beber cerveza; 44,1% manifestó que bebe de 4 a 6 vasos; 49,5% comentó que al llegar a casa en estado de ebriedad son resondrados por

sus padres; 41% manifestaron exteriorizar valentía al consumir bebidas alcohólicas; 49% comentó que reúnen dinero haciendo una junta común. Se determinó que existe asociación altamente significativa entre el consumo de alcohol y los factores personales: etapa de la adolescencia ($p= 0,0004$); sexo ($p= 0,0000$) y nivel de autoestima ($p = 0,0000$), consumo de alcohol y factores familiares como funcionalidad familiar ($p = 0,0000$) e integración familiar ($p= 0,0002$)²⁰.

Por su parte Chiquimia K, en el año 2020 desarrolló una investigación con la finalidad de analizar la frecuencia y los factores del consumo de alcohol para adolescentes, el estudio fue tipo básica con diseño no experimental cuantitativo, la población fue de 100 adolescentes. Se concluyó que la ingesta de alcohol en los adolescentes abarca de los 14 a 18 años, así mismo el sexo que predominó fue masculino el cual indicaron haber consumido alcohol antes de los 13 años. El factor social predominó para la ingesta de bebidas alcohólicas fue la sociales con un 7% en hombres y en mujeres 1%; concluyó que las frecuencias de consumo son más predominantes en hombres que en mujeres en un rango de edad de 14 años en adelante²¹.

En cuanto a las bases teóricas, los factores predisponentes, se definen como comportamientos que potencialmente ponen a las personas en riesgo de daño significativo e impiden la prosperidad de sus talentos. Los comportamientos de alto riesgo en la adolescencia pueden poner en peligro la salud de los individuos²².

Al respecto, durante la adolescencia, la regulación de las emociones se vuelve particularmente relevante debido a los rápidos cambios cerebrales en las regiones asociadas con la regulación de las emociones, el estrés, la recompensa y el funcionamiento cognitivo de orden superior; tales cambios subyacen a los importantes transformaciones biológicas y psicológicas que experimentan los niños a lo largo del desarrollo de la adolescencia²³.

En este orden, se entiende que la adolescencia es un período de desarrollo de habilidades personales e interpersonales, que comprende, además de cambios corporales, importantes cambios psicosociales, destacándose la adquisición de habilidades y la consolidación de la personalidad. Sin embargo, es un período caracterizado por la inconstancia emocional donde el adolescente puede ser particularmente susceptible a las influencias sociales, pudiendo adoptar conductas de riesgo o protectoras para la salud²⁴.

En este sentido, el abuso de alcohol se considera un factor de riesgo en la adolescencia, siendo la droga psicotrópica más utilizada entre los adolescentes y una de las principales causas prevenibles de enfermedades transmisibles y muerte prematura en el mundo, toda vez que, puede conducir a un rendimiento cerebral deficiente y falta de concentración, escape de la escuela, bajas calificaciones, malas relaciones con la familia y amigos, conflictos judiciales, además puede promover la adicción de otras drogas, así como pueden exacerbar conductas sexuales riesgosas, por lo tanto, es considerado un problema de salud pública con alta prevalencia, de aparición cada vez más temprana²⁵.

La exposición a los factores de riesgo del desarrollo en adolescentes está mediada por factores protectores, que están asociados a la presencia de redes de apoyo social y afectivo, por cuanto, ante estos factores, el individuo es menos vulnerable a los riesgos y se potencializan los aspectos positivos de su desarrollo. Estos elementos pueden ser tanto personales (características individuales), familiares (relaciones y apoyo de la familia) y sociales (apoyo de los grupos e instituciones), que actúan mediando las respuestas de los individuos, siempre que reconozcan e interactúen con los sistemas de protección que se encuentra en su entorno, utilizando los recursos personales existentes en un intento de reducir los impactos de los riesgos. En esta perspectiva, se sostiene las dimensiones de medida en el estudio, bajo la acepción de que los factores predisponentes en adolescentes no son unidimensionales y se deben al impacto de factores personales, familiares y sociales ²⁶.

En cuanto a los factores personales, corresponde a las características de los individuos que afectan la ocurrencia de estos comportamientos. Entre los factores individuales que aumenta la probabilidad de un comportamiento de riesgo en la adolescencia se incluye: a) una mayor edad, siendo que cuando los adolescentes crecen y se acercan al final de la adolescencia, los factores de riesgos aumentan; b) el género masculino, es un factor biológico que aumenta la probabilidad de riesgos; c) adolescentes con creencias religiosas débiles son más susceptibles a conductas riesgosas; d) baja percepción de riesgo conlleva a una mayor probabilidad de comportamientos arriesgados; e) la baja autoestima, provoca que los jóvenes adoptan estos comportamientos para sentirse mejor; f) muchos adolescentes toman estas conductas por satisfacer la curiosidad, sentir placer, grandeza, poder y por evitación de problemas²⁷.

En esta fase se destaca el proceso de cambios de carácter biopsicosocial, donde el adolescente se ve influido por el consumo de alcohol en familiares o amigos. El despertar de la curiosidad y el deseo de independencia son factores que contribuyen a la dependencia del alcohol a una edad cada vez más temprana²⁸. Factores que involucran las competencias personales como la autoeficacia, expresada en el juicio que el sujeto emite sobre sus propias capacidades, y la autoestima, analizada por el conjunto de sentimientos y pensamientos que la persona tiene sobre sí misma son los factores de protección para el desarrollo y consumo de sustancias²⁹.

De acuerdo a los factores familiares, estos se deben a las relaciones y estructura de la familia. Entre los factores que aumentan la probabilidad de un comportamiento de riesgo se encuentran: a) estilos de crianza autocráticos, la incidencia de tales comportamientos aumenta en los padres que no establecen una relación íntima con sus hijos adolescentes, y los adolescentes no se sienten protegidos por la familia, son objeto constante de críticas injustas por parte de la familia y son objeto de violencia; b) estilo de crianza negligente, las familias que permiten que sus hijos hagan lo que quieran y les imponen pocas limitaciones, corren el riesgo de tener adolescentes con estos comportamientos; c) escasa intimidad de los padres, los

conflictos familiares y las relaciones afectivas no saludables entre los padres, y la ausencia de ambos padres en la vida adolescente por diferentes motivos, como el divorcio de los padres, la ausencia del padre y la convivencia con uno de los padres, son factores de riesgo; d) mayor cantidad de dinero de bolsillo en los adolescente, ya pueden acceder a sustancias de bajo y alto costo; e) comportamientos antisociales en la familia o una actitud positiva hacia tales conductas condicionan los factores de riesgo; f) ingreso familiar, tanto los ingresos altos como los bajos se denominan factores de riesgo; g) empleo de la madre, apego inseguro y la falta de hermanos²⁷.

La adolescencia, más que cualquier otra etapa del desarrollo, se caracteriza por una mayor susceptibilidad a la influencia de los pares y la familia. Las relaciones familiares conflictivas conducen al abuso del alcohol y la inserción en la criminalidad, ya que la relación tóxica entre los miembros de la familia provoca un acercamiento con personas externas que ejercen una influencia negativa en la bebida³⁰.

El tema de los factores sociales se debe a las interacciones, cultura y dinámica social. Donde una alta probabilidad de incurrir en comportamientos de riesgo se debe a: a) acceso a internet desmedido; b) el desorden social; c) la falta de recreación adecuada; d) el fácil acceso a las drogas y alcohol; y e) la relación con los amigos, dado que los adolescentes siguen a sus amigos ya que a esta edad aumenta el sentimiento de necesidad de pertenecer al grupo de amigos. Si estos amigos están involucrados en comportamientos de alto riesgo, la posibilidad de que ocurran estos comportamientos en los adolescentes aumentará a través del seguimiento de amigos y la presión de los compañeros³¹.

En este contexto se afianza que la influencia de los compañeros es uno de los factores de riesgo más importantes para el consumo de sustancias por parte de los adolescentes. Por su parte, la representación de los padres respecto a la libertad está asociada a las relaciones interpersonales y la aceptación en el entorno social

del adolescente que culmina en el uso de bebidas alcohólicas estimuladas por los medios de comunicación y acceso facilitado por ser una droga legal con beneficio de bajo costo³².

Bajo estos enunciados, se resalta que los factores personales, sociales y familiares pueden favorecer el desarrollo de conductas que reduzcan las posibilidades de consumo de sustancias psicotrópicas por parte de los adolescentes, al sostener una base sólida de religiosidad, ambiente familiar empático con buena comunicación, información y conocimiento sobre los efectos de las drogas³³.

Respecto al consumo de alcohol, se destaca que, el alcohol es la sustancia más consumida por los adolescentes, a menudo en grandes cantidades, aunque no cumplan con la edad mínima legal para beber. El consumo de alcohol, al igual que el consumo de otras drogas, se vuelve más probable a medida que los jóvenes ingresan y progresan en la adolescencia, que abarca la segunda década de vida o más. Tal como se mencionó anteriormente, su consumo es considerado el principal comportamiento de riesgo entre los adolescentes, jóvenes y estudiantes en general. En este sentido, un patrón de consumo común adoptado por los adolescentes es el consumo excesivo de alcohol "*binge drinking*", que de acuerdo con el Instituto Nacional de Abuso de Alcohol y Alcoholismo (NIAAA) de los Estados Unidos, beber en exceso se trata de consumo episódico, durante el cual se consume una mayor cantidad de bebidas en un corto período de tiempo. Corresponde a la ingestión de cinco o más dosis de bebida alcohólica en una sola ocasión³⁴.

Hay varios impulsores subyacentes del consumo de alcohol entre los adolescentes, donde se destacan factores sociodemográficos como la edad, el género y el estatus socioeconómico. Sobre este particular, frente a las características del consumo de alcohol en adolescentes, en cuanto a la edad, se resalta el hecho de que el uso de alcohol a una edad temprana es particularmente problemático y está asociado con futuros problemas relacionados al alcoholismo. Sobre la influencia familiar, se describe que independientemente del riesgo genético, las familias juegan un papel

importante en el desarrollo de problemas de alcohol y otras drogas en la juventud, y la exposición de los padres al alcohol u otros trastornos por uso de drogas predice trastornos por uso de sustancias en los jóvenes. Mientras que las relaciones con amigos que consumen alcohol, tabaco u otras sustancias es uno de los indicadores más fuertes del consumo de sustancias por parte de los adolescentes³⁵.

En cuanto al género, los hombres aún consumen más alcohol, experiencia y causan más lesiones y muertes relacionadas con el alcohol que las mujeres, pero las diferencias se están reduciendo. Entre los adolescentes y adultos emergentes, las brechas en el consumo de alcohol se han reducido principalmente porque el consumo de alcohol entre los hombres ha disminuido más que el consumo de alcohol entre las mujeres³⁶.

Por su parte, los entornos sociales y físicos para el consumo de alcohol por menores también afectan los patrones de consumo, dado que la mayoría de los jóvenes beben en contextos sociales que parecen promover un consumo excesivo, donde las residencias privadas son el entorno más común para el consumo de alcohol entre los jóvenes. El consumo se realiza acompañado, dado que beber en presencia de otros es el escenario más común para los jóvenes. Y sobre la cantidad de consumo, la literatura sugiere que para niñas de 9 a 13 años y de 14 a 17 años, el consumo excesivo de alcohol debe definirse como 3 o más tragos. Para los niños de 14 o 15 años, el consumo excesivo de alcohol debe definirse como 4 o más tragos y 5 o más tragos para los de 16 o 17 años³⁷.

En este contexto, son varios los daños causados por el consumo excesivo de alcohol, reflejados en el comportamiento social, la salud física y mental y, consecuentemente, en la calidad de vida de los adolescentes. En esta medida, el consumo nocivo de alcohol entre los adolescentes está fuertemente asociado con diversos trastornos mentales y de salud, como la ideación suicida, la agresividad, las autolesiones y la dependencia del alcohol. También se asocia con una amplia gama de consecuencias negativas para los adolescentes, incluidos los efectos

adversos sobre el desarrollo normal del cerebro y el funcionamiento cognitivo, conductas sexuales de riesgo, agresiones físicas y sexuales, lesiones, desmayos, sobredosis de alcohol e incluso la muerte³⁸.

Esta investigación se relaciona con la teoría de Nola Pender en la cual nos refiere en su teoría sobre el Modelo de Promoción de la Salud (MPS), la identificación del comportamiento y conducta de la persona por la cual son modificados en relación a la influencia de su entorno familiar y amical provocando un impacto negativo o positivo de la persona, lo que desarrollara una decisión sea favorable o desfavorable para su vida³⁹.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

3.1.1. Tipo de investigación

Según Concytec el de tipo e investigación es básica, dado que los resultados contribuyen con información que permiten comprender y ampliar el conocimiento sobre los factores predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes⁴⁰.

Diseño de investigación

Es de diseño no experimental, al no existir condiciones experimentales, donde los sujetos del estudio son analizados bajo el contexto natural, sin alterar o modificar variables (factores predisponentes y consumo de alcohol) para alcanzar objetivos. Transversal porque se recolectó datos del objeto de estudio en un solo momento o en un tiempo determinado.

Correlacional ya que mide el grado de relación entre las variables de la población estudiada pero no relaciones causales⁴¹.

De enfoque o cuantitativa, dado que recogió y analizó datos cuantitativos sobre variables, referidas en la recolección de datos para probar las hipótesis con base en la medición numérica y el análisis estadístico para establecer patrones de comportamiento⁴¹.

3.2. Variables y operacionalización

Variable 1: Factores predisponentes.

Definición conceptual: Los factores predisponentes, se definen como comportamientos que potencialmente ponen a las personas en riesgo de daño significativo e impiden la prosperidad de sus talentos. Los comportamientos de alto riesgo en la adolescencia pueden poner en peligro la salud de los individuos⁴².

Definición operacional: La medida de los factores predisponentes se realiza mediante una encuesta evaluando los comportamientos de los adolescentes en cuanto a las dimensiones factores personales, familiares y sociales.

Dimensiones: **Factores personales;** Autoeficacia, Seguridad, Autoestima, Frustración; **Factores familiares;** Consumo de alcohol familiar, Comunicación,

Autoridad, Violencia, Accesibilidad al alcohol; **Factores sociales**; Reuniones sociales, Medios incentivos de consumo de alcohol, Satisfacción de consumo de alcohol, Conductas de amistades, Frecuencia de consumo.

Escala de medición: Ordinal.

Variable 2: Consumo de alcohol.

Definición conceptual: Es la ingesta de bebidas alcohólicas de manera constante en la cual posee un impacto negativo en la vida de la persona⁴³.

Definición operacional: El consumo de alcohol se mide mediante un cuestionario donde evalúa el comportamiento adoptado por el adolescente ante el consumo de alcohol.

Dimensión: Comportamiento de consumo de alcohol; Edad de inicio, Acompañante, Razón inicial, Persona que le ofreció, Motivos de consumo, Entorno de consumo, Frecuencia, Tipos de bebidas, Cantidad consumida, Atención paternal, Sentimientos, Adquisición.

Escala de medición: Ordinal.

3.3. Población, muestra, muestreo, unidad de análisis

Población

La población estuvo conformada por 183 estudiantes de la I.E. Jorge Chávez Dartnell, 2023, los cuales estuvieron divididos de la siguiente manera:

- **Criterios de inclusión**

Los criterios de inclusión fueron los siguientes: estudiantes del 4° y 5° de secundaria en la I.E. Jorge Chávez Dartnell; estudiantes que acepten participar en el estudio; estudiantes que sus padres hayan firmado el consentimiento informado; estudiantes que firmen el asentimiento informado.

- **Criterios de exclusión**

Los criterios de exclusión, estudiantes de otros grados en el nivel secundario que no sea 4° y 5°, estudiantes que no desearon contestar las preguntas durante la recolección de datos.

3.3.3. Muestra

La muestra, se refiere a un subgrupo considerado como fragmento representativo de la población, donde la información recopilada fueron de la muestra y la población perfilada desde el contexto actual del estudio Posteriormente, de haber aplicado la fórmula de la muestra, se obtuvo que la muestra estuvo conformada por 115 por adolescentes del 4° y 5° de secundaria en la I.E. Jorge Chávez Dartnell.

$$\frac{(Z)^2 * N * (p)(q)}{e^2 (N - 1) + (Z)^2 * (p)(q)}$$

Donde N. población, Z valor de distribución, d nivel de confiabilidad , margen de error, p porcentaje de aceptación y q porcentaje de no aceptación.

Reemplazando:

$$\frac{(1.96 * 1.96) * 183 * 0.5 * 0.5}{(0.05 * 0.05) * 182 + (1.96 * 1.96) * 0.5 * 0.5} = 115$$

3.3.4. Muestreo

El muestreo, se conoce como la técnica para la selección de una muestra mediante una población estadística, asimismo su función principal consiste en determinar de una parte de la realidad de un estudio, se debe analizar con el propósito de realizar inferencia sobre dicha población. El muestreo empleado para determinar la muestra es el no probabilístico.

3.3.5. Unidad de análisis

La unidad de análisis, conformada por los estudiantes adolescentes del 4° y 5° de secundaria en la I.E. Jorge Chávez Dartnell.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

La técnica empleada fue la encuesta, que permitió el abordaje de los adolescentes permitiendo recabar información suficiente para el estudio de las variables, por cuanto para el registro de los datos se aplicó como instrumento el cuestionario.

En este sentido, para el estudio de los Factores predisponentes, se empleó el cuestionario creado por Flores J, en el año 2018, donde la versión original consta de 31 ítems con la finalidad de medir los factores predisponentes asociados a los

aspectos personales, sociales, familiares y educativos. Pero, a efectos de la presente investigación y conforme el contexto de los estudiantes evaluados, se adaptó el instrumento considerando solo la medida de los factores referidos a los aspectos personales, sociales y familiares. De tal manera, el cuestionario aplicado se integró por 27 ítems, distribuidos en: 09 ítems - factores personales; 06 ítems - factores sociales; 12 ítems - factores familiares. La escala valorativa fue tipo Likert, con las opciones de respuesta: Nunca (1), Rara vez (2), A veces (3), Siempre (4).

El cuestionario fue aplicado a los estudiantes adolescentes del 4° y 5° de secundaria en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, logrando evaluar los factores predisponentes en niveles Favorables y Desfavorables según la calificación de los puntajes obtenidos, donde factores Favorables indican que el estudiante cuenta con las capacidades y apoyo adecuado para minimizar los riesgos predisponentes; mientras que factores Desfavorables refieren falta de capacidad y apoyo que ponen en riesgo a los adolescentes.

Asimismo, para la evaluación del Consumo de alcohol se empleó el cuestionario propuesto por Flores J, en 2018, el cual se compone con 13 ítems que permitieron medir el comportamiento de los adolescentes y los aspectos motivacionales ante el consumo de bebidas alcohólicas, los ítems planteados fueron valorados con opciones politómicas de selección simple, y su calificación conforme los puntajes obtenidos fue medida en los niveles: no consume (el adolescente no ha consumido alguna vez bebidas alcohólicas), consumo bajo (consumo de alcohol esporádico con muy pocos aspectos motivadores), consumo medio (presencia de aspectos que motivan un consumo regular), y alto consumo (el adolescente consume habitualmente alcohol dado aspectos motivacionales constantes).

En cuanto a la validación de los instrumentos Factores predisponentes y Consumo de alcohol, está se obtuvo mediante jueces de expertos donde se corroboró su aplicabilidad en la medida de las variables, por otra parte, para verificar la confiabilidad de los cuestionarios se aplicó una prueba piloto en adolescentes que presentan características semejantes a la población de estudio, donde se obtuvo para el cuestionario Factores Predisponentes un alfa de Cronbach igual a 0.792 por lo cual se sostiene que el instrumento presenta un nivel Aceptable de confiabilidad. Respecto al cuestionario Consumo de alcohol se obtuvo un valor Alfa de Cronbach

de 0.921 por lo cual se sostiene que el instrumento cuenta con una Elevada confiabilidad.

3.5. Procedimientos

Se contó con la aprobación de la Escuela de Enfermería y del comité de ética, rigiéndose a las normas y procedimientos de la UCV, ya que se ha solicitado al área administrativa emitir un documento con la autorización para aplicar los instrumentos. Se realizó la coordinación respectiva con la dirección de la Institución Educativa Jorge Chávez Dartnell en Comas para solicitar los permisos con los padres de familia, para que puedan llenar el consentimiento informado previa a la aplicación del instrumento, el cual tomó un tiempo aproximado de 20 minutos.

3.6. Método de análisis de datos

Se empleó pruebas no paramétricas, analizando las escalas ordinales emitidas al programa Microsoft Excel 2019, permitiendo que sea cuantificado para posterior ser ingresado al software estadística SPSS v26, de acuerdo con la metodología planteada, considerando las variables cuantitativas, para conocer si guarda relación las variables establecidas, mediante el coeficiente de correlación de Spearman, contrastando las hipótesis planteadas.

3.7. Aspectos éticos

La autonomía, los estudiantes decidieron voluntariamente su participación en la investigación, pudiendo retirarse en cualquier momento si lo considera necesario; se les explicó la necesidad de firmar el formato de consentimiento informado.

Beneficencia, se brindó en forma indirecta el beneficio para el estudiante, siendo factible mediante los resultados se pudo perfeccionar las estrategias para la educación sobre conductas nocivas como el consumo de alcohol y así evitar complicaciones en su salud y en su desarrollo académico.

Justicia, debido a que todos los estudiantes participaron sin distinción alguna.

No maleficencia, los estudiantes no fueron sometidos a ningún riesgo porque se les explicó que los datos obtenidos en el cuestionario fueron tratados de forma confidencial y su uso fue exclusivamente para los fines de investigación.⁴⁴.

IV. RESULTADOS

Objetivo General: Determinar la relación de los factores predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.

Tabla 1.

Relación entre los factores predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.

		Factores predisponentes					
		Desfavorable		Favorable		Total	
		n	%	n	%	n	%
Consumo de alcohol	No consume	0	0.0%	17	14.8%	17	14.8%
	Bajo	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	Medio	47	40.9%	45	39.1%	92	80.0%
	Alto	2	1.7%	4	3.5%	6	5.2%
	Total	49	42.6%	66	57.4%	115	100.0%
Rho de Spearman = - 0.280				Sig. (bilateral) = 0.002			

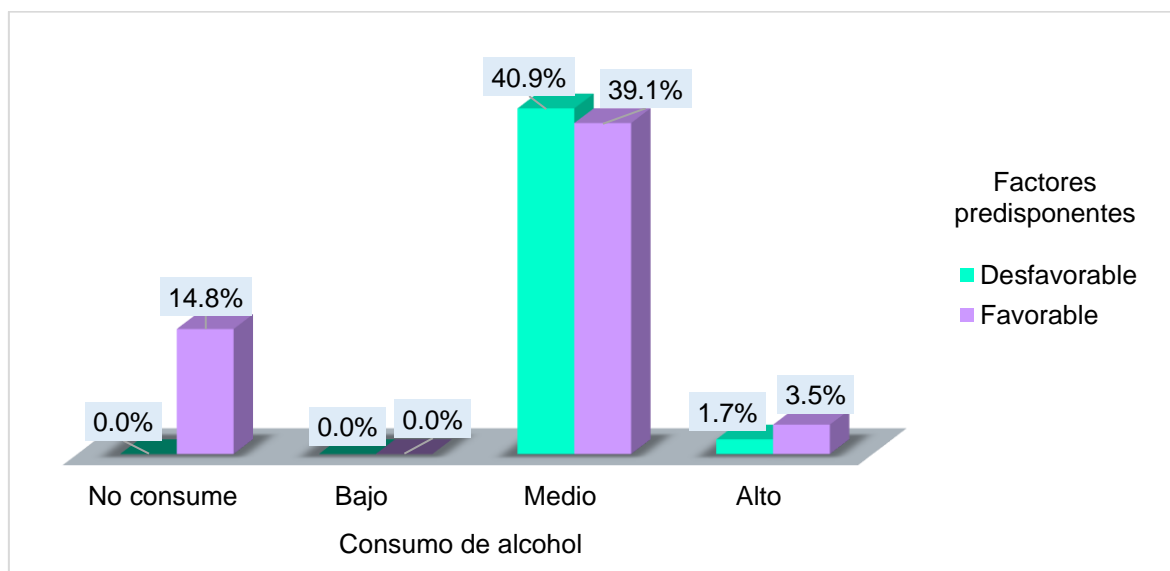


Figura 1. *Relación entre los factores predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.*

En la Tabla 1 y Figura 1, del total de estudiantes de secundaria de la I.E. Jorge Chávez Dartnell evaluados, se determinó que el 80% (92) manifiestan un consumo de alcohol en nivel Medio, de los cuales el 40.9% (47) presentan factores predisponentes Desfavorables; mientras que del 14.8% (17) de los adolescentes que refieren No consumir alcohol todos presentan factores predisponentes Favorables. En este sentido, se obtuvo mediante la prueba de Rho de Spearman un coeficiente de correlación negativo bajo $r -0.280$ y un valor de significancia bilateral $p 0.002$ menor al nivel de contraste (0.05), por cuanto se rechaza la H_0 y se acepta la H_i , afirmando que: Los factores predisponentes se asocian significativamente al consumo de alcohol en adolescentes de la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.

Objetivo Específico 01: Identificar la relación de los factores personales predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.

Tabla 2.

Relación entre los factores personales en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.

		Factores personales					
		Desfavorable		Favorable		Total	
		n	%	n	%	n	%
Consumo de alcohol	No consume	0	0.0%	17	14.8%	17	14.8%
	Bajo	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	Medio	20	17.4%	72	62.6%	92	80.0%
	Alto	0	0.0%	6	5.2%	6	5.2%
	Total	20	17.4%	95	82.6%	115	100.0%
Rho de Spearman = - 0.109				Sig. (bilateral) = 0.245			

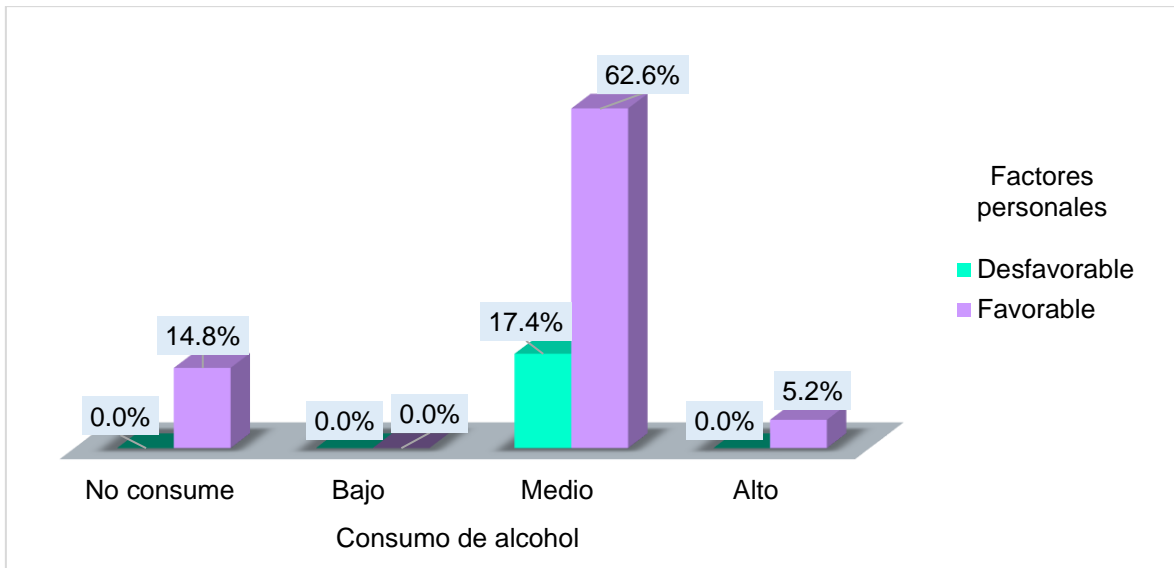


Figura 2. *Relación entre los factores personales en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.*

En la Tabla 2 y Figura 2, del total de estudiantes de secundaria de la I.E. Jorge Chávez Dartnell encuestados que presentan un consumo de alcohol en nivel Medio (80%), el 62.6% (72) presentan factores personales Favorables, mientras que para el 17.4% (20) estos factores son Desfavorables. En este sentido, se obtuvo mediante la prueba de Rho de Spearman un coeficiente de correlación negativo muy bajo $r -0.109$ y un valor de significancia bilateral $p 0.245$ mayor al nivel de contraste (0.05), por cuanto se acepta la H_0 y se rechaza la H_1 , afirmando que: Los factores personales no se asocian significativamente al consumo de alcohol en adolescentes de la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.

Objetivo Específico 02: Identificar la relación de los factores familiares predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.

Tabla 3.

Relación entre los factores familiares en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.

		Factores familiares					
		Desfavorable		Favorable		Total	
		n	%	n	%	n	%
Consumo de alcohol	No consume	0	0.0%	17	14.8%	17	14.8%
	Bajo	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	Medio	78	67.8%	14	12.2%	92	80.0%
	Alto	5	4.3%	1	0.9%	6	5.2%
	Total	83	72.2%	32	27.8%	115	100.0%

Rho de Spearman = - 0.589 Sig. (bilateral) = 0.000

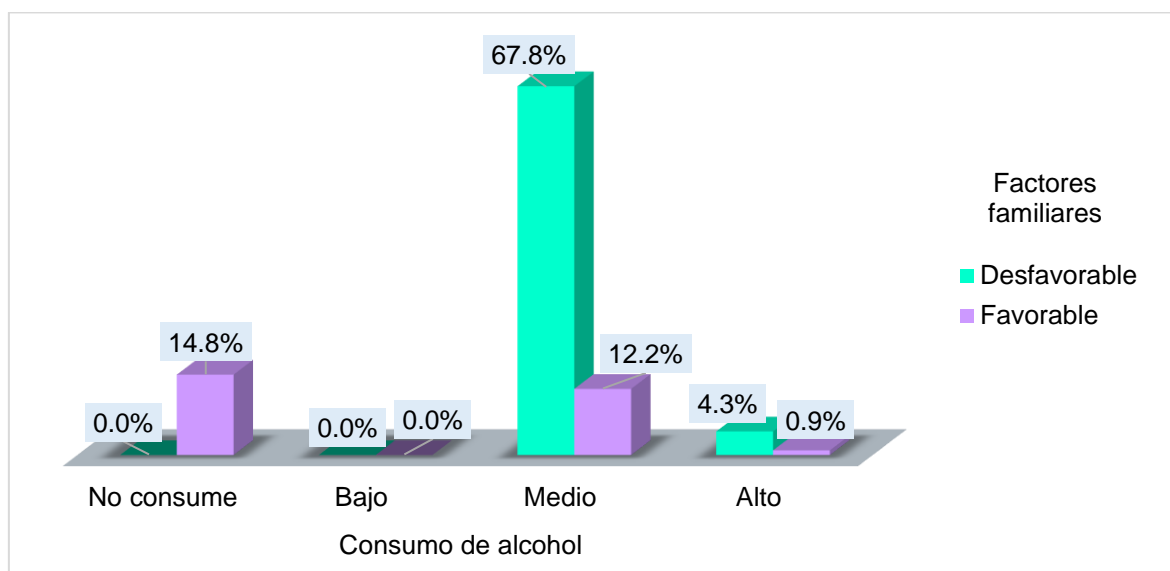


Figura 3. *Relación entre los factores familiares en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.*

En la Tabla 3 y Figura 3, del total de estudiantes de secundaria de la I.E. Jorge Chávez Dartnell encuestados que presentan un consumo de alcohol en nivel Medio (80%), el 67.8% (78) reportan factores familiares Desfavorables, mientras que el 12.2% (14) de estos estudiantes muestran aspectos familiares Favorables. En este sentido, se obtuvo mediante la prueba de Rho de Spearman un coeficiente de correlación negativo moderado $r = -0.589$ y un valor de significancia bilateral $p = 0.000$ menor al nivel de contraste (0.05), por cuanto se rechaza la H_0 y se acepta la H_2 , afirmando que: Los factores familiares se asocian significativamente al consumo de alcohol en adolescentes de la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.

Objetivo Específico 03: Identificar la relación de los factores sociales predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.

Tabla 4.

Relación entre los factores sociales en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.

		Factores sociales					
		Desfavorable		Favorable		Total	
		n	%	n	%	n	%
Consumo de alcohol	No consume	0	0.0%	17	14.8%	17	14.8%
	Bajo	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	Medio	59	51.3%	33	28.7%	92	80.0%
	Alto	5	4.3%	1	0.9%	6	5.2%
	Total	64	55.7%	51	44.3%	115	100.0%
Rho de Spearman = - 0.452				Sig. (bilateral) = 0.000			

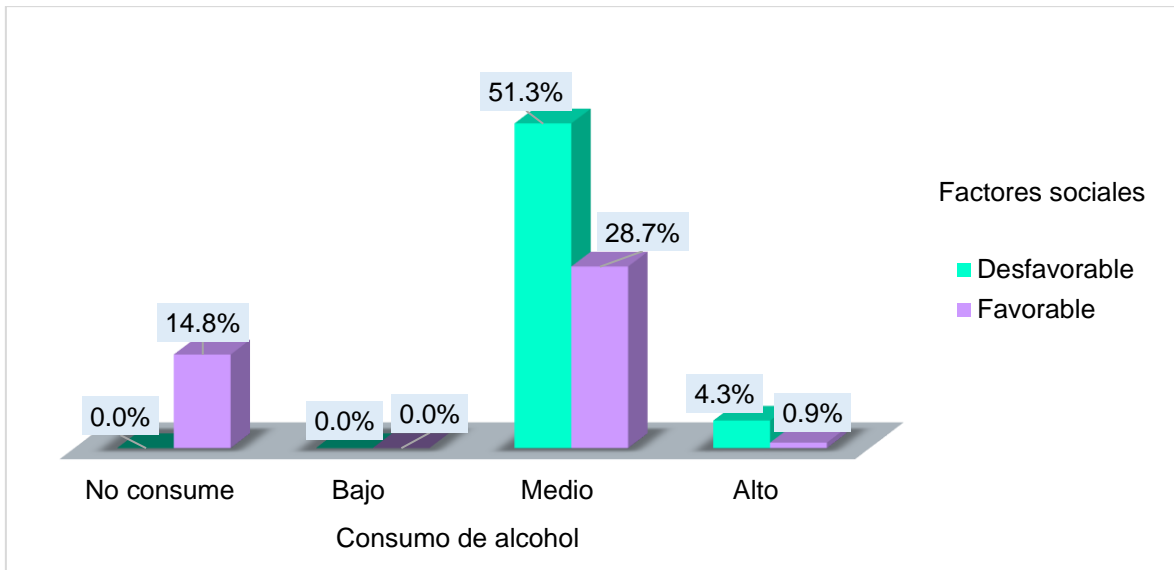


Figura 4. *Relación entre los factores sociales en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.*

En la Tabla 4 y Figura 4, del total de estudiantes de secundaria de la I.E. Jorge Chávez Dartnell encuestados que presentan un consumo de alcohol en nivel Medio (80%), el 51.3% (59) reportan factores sociales Desfavorables, mientras que el 28.7% (33) de estos estudiantes muestran aspectos sociales Favorables. En este sentido, se obtuvo mediante la prueba de Rho de Spearman un coeficiente de correlación negativo moderado $r -0.452$ y un valor de significancia bilateral $p 0.000$ menor al nivel de contraste (0.05), por cuanto se rechaza la H_0 y se acepta la H_3 , afirmando que: Los factores sociales se asocian significativamente al consumo de alcohol en adolescentes de la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023.

V. DISCUSIÓN

En el análisis de los hallazgos, se refiere que la metodología aplicada en la investigación permitió confrontar los objetivos planteados, en este sentido, frente al objetivo general, al contrastar la relación entre los factores predisponentes y el consumo de alcohol en adolescentes de la I.E. Jorge Chávez Dartnell, se determinó que el 42.6% de estudiantes experimentan factores predisponentes desfavorables, de los cuales el 40.9% refieren un consumo medio de alcohol, evidenciando de esta manera mediante la prueba de Rho de Spearman un coeficiente de correlación negativo bajo $r = -0.280$ y estadísticamente significativo ($p = 0.002 < 0.05$) lo cual permitió aceptar la hipótesis general, por cuanto, estos hallazgos indican que la manifestación desfavorable de factores predisponentes en los adolescentes se relaciona con alto consumo de alcohol, siendo semejante a lo referido por Molina Q, y Salazar T, en el 2022, quienes determinaron que alrededor de la mitad de los adolescentes ingieren bebidas alcohólicas a causa de factores predisponentes¹⁹. Asimismo, Jones et al., en Estados Unidos 2020, contrastaron un consumo habitual de alcohol en 59.4% de los estudiantes, condicionando el uso excesivo de otras sustancias, por cuanto, ven oportuno expandir las políticas, programas y prácticas de prevención, apuntando a la reducción de factores de riesgos entre los jóvenes. Por su parte, Sheryl et al., en el 2019, refieren que a pesar que la ingesta de alcohol entre los jóvenes Estadounidenses ha disminuido, esta práctica se vincula a consecuencias nocivas que obstruyen el desarrollo en el cerebro de los jóvenes¹⁶. Bajo estas evidencias, se afianza el hecho de que los factores predisponentes, son comportamientos que potencialmente ponen a las personas en riesgo de daño significativo e impiden la prosperidad de sus talentos²². Tal como es el caso de los adolescentes, donde se observa que el consumo de alcohol es un comportamiento de alto riesgo que pone en peligro su salud, lo cual confronta, que la adolescencia es un período caracterizado por la inconstancia emocional donde el joven puede ser particularmente susceptible a las influencias sociales, pudiendo adoptar conductas de riesgo o protectoras para la salud²⁴.

En el primer objetivo de investigación, al contrastar la relación entre los factores personales predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, se identificó que el 82.6% de los estudiantes manifiestan

factores personales favorables, de los cuales el 62.6% presentan un consumo medio de alcohol, evidenciando en la prueba de Rho de Spearman un valor de significancia $p = 0.245 > 0.05$ que permitió rechazar la primera hipótesis específica, indicando que los factores a nivel personal experimentado por adolescentes con estabilidad emocional y buena autoestima es independiente al consumo de alcohol manifestado, asumiendo así, que el consumo de alcohol en los jóvenes se debe a la curiosidad iniciado entre los 13 y 14 años de edad, lo cual se afianza en el estudio conllevado por Moreno S, en el año 2022 quien precisó la ingesta de alcohol en adolescentes a partir de los 14 años¹⁷. Por su parte, Chiquimia K, en el año 2020 evidenció frecuencia de consumo de alcohol en adolescente con más predominio en hombres y en un rango de edad de 14 años en adelante²¹.

Contrario a los resultados expuestos, Huaccha M, en el año 2020 en Bambamarca, determinó que existe asociación altamente significativa entre el consumo de alcohol y los factores personales referidos a la etapa de la adolescencia ($p = 0.004$); sexo ($p = 0.000$) y nivel de autoestima ($p = 0.000$)²⁰. Asimismo, Molina Q, y Salazar T, en el 2022, determinaron que el factor personal favorece el consumo de alcohol en los adolescentes, al contrastar que los escolares que les ofrecieron alcohol tienen 11.84 veces más de probabilidad de consumirla¹⁹. En este sentido, Carillón C, & Creswell P, en el año 2020 revelaron que el consumo solitario de alcohol entre adolescentes parece estar asociado con problemas psicosociales que los lleva a beber para afrontarlos. En esta perspectiva, Flores en el año 2022 en Pimentel, evidenciaron que el 58.8% de estudiantes tomaban alcohol porque no se encontraba bien anímicamente, conllevando a la aplicación de un programa de prevención que le permitió significativamente ($p = 0.001$) disminuir los peligros que incitan el consumo de alcohol en adolescentes¹⁸.

Mediante estos hallazgos se deja en evidencia que entre los factores individuales que aumenta la probabilidad del consumo de alcohol en la adolescencia se incluyen: la edad, ya que los factores de riesgos aumentan a medida que los adolescentes crecen; el sexo, donde el género masculino aumenta la probabilidad al consumo de alcohol; la baja autoestima, provocando que los jóvenes adoptan comportamientos para sentirse mejor; y conductas para satisfacer la curiosidad, sentir placer, grandeza, poder y por evitación de problemas²⁷.

En conformidad con el segundo objetivo específico, al contrastar la relación entre los factores familiares predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, se identificó que el 72.2% de los estudiantes manifiestan factores familiares desfavorables, de los cuales el 67.8% refieren un consumo medio de alcohol, obteniendo así mediante la prueba de Rho de Spearman un coeficiente de correlación negativo moderado $r = -0.589$ y un valor de significancia $p = 0.000 < 0.05$ que permitió aceptar la segunda hipótesis específica, en este sentido se deduce que las alteraciones en el entorno familiar que muestran riesgos desfavorables para los adolescentes conducen al consumo excesivo de sustancias alcohólicas, hallazgos que muestran coherencia con el estudio de Huaccha M, en el año 2020 en Bambamarca, quien determinó que existe asociación altamente significativa entre el consumo de alcohol y los factores familiares como funcionalidad familiar ($p = 0.000$) e integración familiar ($p = 0.002$)²⁰. De igual manera, Molina Q, y Salazar T, en el 2022, determinaron que el factor familiar favorece el consumo de alcohol en los adolescentes¹⁹. En este mismo orden, Getachew et al. en el año 2019 en la India, determinaron que el consumo de alcohol entre los adolescentes aumenta por el uso de estas sustancias en el entorno familiar¹³. Por cuanto, Yuen et al., en Australia durante el año 2019 demostraron que los factores de crianza en la adolescencia temprana, deben ser considerados para reducir el riesgo de daños posteriores relacionados con el alcohol¹¹.

Debido a estos resultados, ante el consumo de alcohol en adolescentes, se concreta entre los factores que aumentan la probabilidad de riesgos: los estilos de crianza autocráticos y negligentes, enmarcados por la violencia, incompreensión, malas relaciones familiares, y falta de límites; las afecciones de los padres, que contrastan conflictos, bajo estímulo, separaciones y disfunción familiar; bajo nivel económico; familiares con comportamientos antisociales; entre otros²⁷. Quedando por sentado, que la adolescencia, más que cualquier otra etapa del desarrollo, se caracteriza por una mayor susceptibilidad a la influencia de los pares y la familia. Las relaciones familiares conflictivas conducen al abuso del alcohol y la inserción en la criminalidad, ya que la relación tóxica en la familia provoca un acercamiento con personas externas que ejercen una influencia negativa en la bebida³⁰.

Conforme al tercer objetivo específico, al contrastar la relación entre los factores sociales predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, se identificó que el 55.7% de los estudiantes manifiestan factores sociales desfavorables, de los cuales el 51.3% refieren un consumo medio de sustancias alcohólicas, obteniendo así mediante la prueba de Rho de Spearman un coeficiente de correlación negativo moderado $r = -0.452$ y un valor de significancia $p < 0.000 < 0.05$ que permitió aceptar la tercera hipótesis específica, refiriendo que los comportamientos sociales con conductas desfavorables conllevan a un consumo alto de alcohol en los adolescentes, lo cual se corrobora en la investigación de Souza et al., quienes en el año 2021 refieren que los aspectos sociales influyen significativamente ($p < 0.05$) el consumo de alcohol en los adolescentes¹². De igual manera, Huaccha M, en el año 2020 en Bambamarca, contrastó que el contexto social favorece el consumo de alcohol en los jóvenes, al precisar que el primer consumo del 54.8% fue por un amigo, 68.8% bebió para mejorar las relaciones con sus pares y 38% consumió en reuniones²⁰. Al respecto, Getachew et al. en el año 2019 en la India, mostraron que el uso de alcohol entre los adolescentes incrementa por el uso de sus compañeros y por el acceso al ciberespacio¹³. Por su parte, Yuen et al., en el año 2019 demostraron en Australia que las influencias de los compañeros en la adolescencia temprana, se debe considerar para minimizar el riesgo de afecciones asociadas al alcohol¹¹. En este sentido, Flores en el año 2022 en Pimentel, bajo un programa preventivo logró disminuir los peligros del consumo de alcohol en los jóvenes, consiguiendo que un 51.3% no sucumbieran a presión grupal y un 49.4% no diera cabida a la influencia de los amigos¹⁸. No obstante, a diferencia de estos hallazgos Molina Q, y Salazar T, en el 2022, contrastaron que el factor social no se asocia con el consumo de alcohol en los adolescentes¹⁹.

Se corrobora que el consumo de alcohol en adolescentes tiene una alta probabilidad debido: al desorden social, de comportamientos desmedidos; la falta de recreación adecuada; la relación con los amigos, dado que los adolescentes siguen a sus amigos por el sentimiento de necesidad de pertenecer al grupo de amigos, y si estos reflejan comportamientos de alto riesgo, la posibilidad de que ocurran estos comportamientos en los adolescentes aumentará a través del seguimiento de amigos y la presión de los compañeros³¹.

VI. CONCLUSIONES

- Primero: Respondiendo al objetivo general planteado se determinó que los factores predisponentes se asocian de forma negativa ($r -0.280$) y significativamente ($p 0.002$) con el consumo de alcohol en adolescentes de la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023, corroborando que factores desfavorables ponen el riesgo la estabilidad de los adolescentes y conducen a un alto consumo de alcohol.
- Segundo: Los factores personales no se asocian significativamente ($p 0.245$) con el consumo de alcohol en adolescentes de la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023, por cuanto los factores personales enmarcados por buena estabilidad emocional en la etapa de desarrollo adolescente no conllevan al consumo en exceso de sustancias alcohólicas.
- Tercero: Los factores familiares se asocian negativa ($r -0.589$) y significativamente ($p 0.000$) con el consumo de alcohol en adolescentes de la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023, ya que, mientras se presenten conflictos y relaciones desfavorables con los adolescentes en el entorno familiar se predispone al estudiante a un consumo alto de alcohol.
- Cuarto: Los factores sociales se asocian negativa ($r -0.452$) y significativamente ($p 0.000$) con el consumo de alcohol en adolescentes de la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023, dado que las actuaciones desfavorables de los adolescentes en el contexto social condicionan el consumo de alcohol en exceso.

VII. RECOMENDACIONES

- A la Institución Educativa Jorge Chávez Dartnell, implementar talleres y charlas con los estudiantes, padres de familia, docentes, personal de enfermería y demás personal, teniendo como enfoque los factores de riesgo que predisponen el consumo de alcohol en los jóvenes, puesto que es necesario involucrar a todos los miembros educativos y darles las herramientas necesarias para que puedan ser un apoyo en la reducción de estos aspectos y garantizar el bienestar de los estudiantes.
- Promover estrategias educativas con los estudiantes y padres de familia, para que realicen actividades recreacionales en conjunto, que permitan fortalecer los vínculos familiares, motivar a los jóvenes y elevar sus capacidades emocionales, a fin de lograr un mayor impacto y veracidad en la vida de los adolescentes, minimizando los factores de riesgo que desfavorecen su estabilidad personal, familiar y social.
- A los profesionales de enfermería, fomentar campañas gratuitas de concientización en la comunidad acerca de las sustancias nocivas para el organismo, y así evitar el consumo de bebidas alcohólicas en este grupo etario vulnerable, sensibilizando e indicando las posibles consecuencias que tienen en la salud a corto, mediano y largo plazo.
- A los estudiantes de enfermería u otras profesiones de la salud para que se realice estudios de campo experimentales donde se pueda aplicar un programa educativo y así poder contribuir en la disminución del consumo de bebidas alcohólicas.

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. El alcohol en la adolescencia [Internet]. Paho.org. [citado el 27 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/serie-alcohol-alcohol-adolescencia>
2. Vera C, López A, Telumbre Terrero JY, Noh Moo PM. Habilidades sociales y consumo de alcohol en adolescentes estudiantes de secundaria. JC. agosto 2021; 11(1): 1-5. Disponible en: <https://www.jovenesenlaciencia.ugto.mx/index.php/jovenesenlaciencia/article/view/3258>
3. Organización Mundial de la Salud. Alcohol. Datos y cifras. Internet. 2018. Citado 14 de enero de 2021. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
4. Portal Plan Nacional sobre Drogas - CONSUMO DE ALCOHOL EN JÓVENES [Internet]. Gob.es. [citado el 4 de julio de 2023]. Disponible en: <https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/informacion/alcohol/menuAlcohol/jovenes.htm>
5. Portal Plan Nacional sobre Drogas - CONSUMO DE ALCOHOL EN JÓVENES [Internet]. Gob.es. [citado el 4 de julio de 2023]. Disponible en: <https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/informacion/alcohol/menuAlcohol/jovenes.htm>
6. El consumo de alcohol entre menores [Internet]. Nih.gov. [citado el 4 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.niaaa.nih.gov/publications/el-consumo-de-alcohol-entre-menores>
7. Puig-Lagunes ÁA, Nolasco ÁP, Mendez LES, Álvarez JEV, Pillon SC. Consumo de alcohol entre estudiantes mexicanos de bachillerato. SMAD Rev Eletrônica Saúde Ment Álcool Drog (Ed em Port) [Internet]. 2019 [citado el 4 de julio de 2023];15(3):1–9. Disponible en: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S1806-69762019000300008&script=sci_arttext&tlng=es
8. INEI. Instituto Nacional de Estadística e Informática [Internet]. Gob.pe. [citado el 4 de julio de 2023]. Disponible en: https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/httpwwwineigobpemediamenurecursivopublicaciones_digitalesestlib1151indexhtml-7561/

9. Gob.pe. [citado el 4 de julio de 2023]. Disponible en: https://encuestas.inei.gob.pe/endes/2020/departamentales_en/Endes05/pdf/Ayacucho.pdf
10. Yuen W, Chan G, Bruno R, Clare P, Mattick R, Aiken A, et al. Adolescent Alcohol Use Trajectories: Risk Factors and Adult Outcomes. *Pediatrics*. 2020; 146 (4): e20200440. <https://doi.org/10.1542/peds.2020-0440>.
11. Souza C, Silva M, Nunes S, Félix F. Factores asociados al uso de alcohol por adolescentes. *Artículo contexto de enfermería*. 2021; 30(1): e20190008. <https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2019-0008>
12. Getachew S, Lewis S, Britton J, Deressa W, Fogarty A. Prevalence and risk factors for initiating tobacco and alcohol consumption in adolescents living in urban and rural Ethiopia. *Public Health*. September 2019; 174(1): 118-126. <https://doi.org/10.1016/j.puhe.2019.05.029>.
13. Jones C, et al. Prescription Opioid Misuse and Use of Alcohol and Other Substances Among High School Students — Youth Risk Behavior Survey, United States, 2019. *Supplements*. August 21, 2020; 69(1): 38–46. <https://doi.org/10.15585%2Fmmwr.su6901a5>.
14. Carillon S, Creswell K. Associations between solitary drinking and increased alcohol consumption, alcohol problems, and drinking to cope motives in adolescents and young adults: a systematic review and meta-analysis. *Addiction*. Mar. 2020; 15(11): 1989-2007. <https://doi.org/10.1111/add.15055>
15. Ryan S; Kokotailo P; Camenga D; Patrick S; Plumb J; Quigley J; Walker-Harding L. Alcohol Use by Youth. *Pediatría*, 2019; 144(1): e20191357. <https://doi.org/10.1542/peds.2019-1357>
16. Moreno T. Factores de riesgo que influyen en el consumo de alcohol en adolescentes del quinto grado de secundaria de la I.E. Coronel Pedro Portillo Silva, Huaura, Perú 2021. [Tesis de Titulación en Enfermería] Lima-Perú: Universidad César Vallejo; 2022. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/103465>
17. Flores R. Efectividad del programa preventivo sobre factores predisponentes al consumo de alcohol en adolescentes del colegio “Santa Lucia” Ferreñafe-2019. [Tesis de Titulación en Enfermería] Pimentel-Perú: Universidad Señor de Sipán; 2022. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/9666>

18. Molina-Quiñones H, Salazar-Taquiri V. Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes residentes en Lima-Perú. *Rev. Habanera de Ciencias Médicas*. Mayo-Junio 2022; 21(3): e1729-519X. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8899886>
19. Huaccha DV. Factores asociados al consumo de alcohol en los adolescentes atendidos en el Centro de Salud “El Tambo”-Bambamarca, 2020. [Tesis de Maestría en Salud Pública] Cajamarca-Perú: Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Nacional de Cajamarca; 2022. Disponible en: <https://repositorio.unc.edu.pe/handle/20.500.14074/4990>
20. Chuquimia D. Factores relacionados al consumo peligroso de bebidas alcohólicas en adolescentes escolares de Puno, Perú. *Rev. Uancv*. 2020; 20(1): Disponible en: <http://dx.doi.org/10.35306/rev.%20cien.%20univ..v1i1.848>
21. Yazdi V, Mehroolhassani H, Zolala F, Haghdoost A, Oroomiei N. Determinants of risky sexual practice, drug abuse and alcohol consumption in adolescents in Iran: a systematic literature review. *Reproductive Health*. 2019, 16(115): 1-10. <https://doi.org/10.1186/s12978-019-0779-5>
22. Theurel A, Gentaz E. The regulation of emotions in adolescents: Age differences and emotion-specific patterns. *PLoS One*. 2018; 13(6): e0195501. Doi: 10.1371/journal.pone.0195501.
23. Neves H, Seabra V, Pelli PC. Binge drinkingem adolescentes está associado ao consumo de bebida alcóhlica por familiares e melhor amigo? *Rev. Psic*. Feb. 2023; 17(65): 178-189. Doi:10.14295/online.v17i65.3694
24. GBD 2016 Alcohol Collaborators. Alcohol use and burden for 195 countries and territories, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *Lancet*. 2018; 392(10152): 1015–1035. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)31310-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)31310-2)
25. Gray C. Mixed up: alcohol and society. *Lancet Psychiatry*. 2018; 5(12): 970. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(18\)30432-2](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(18)30432-2)
26. Da Silva A, Rangel C, Martins V, Maria E. Alcohol use among adolescents and relationship with social and personal factors. *Revista Família, Ciclos de Vida e Saúde no Contexto Social*. October-December 2018; 6(4): 701-714. https://www.redalyc.org/journal/4979/497957635008/497957635008_2.pdf

27. Dias S, Alves J, Santos J, Ferreira M, Pereira D, Ferreira L. Representações Sociais de Adolescentes Sobre o Consumo de Álcool: Implicações do Relacionamento Familiar (Sosyal Temsiller Teorisi Açısından Adölesanların Alkol Tüketimi: Aile İlişkilerinin Etkileri). Sağlık Akademisi Kastamonu, CIRSQVASF. 2022; 7(special issue): 1-2. Doi: 10.25279/sak.1115493
28. Henneberger A, Mushonga D, Preston A. Peer Influence and Adolescent Substance Use: A Systematic Review of Dynamic Social Network Research. *Adolescent Research Review*. 2021; 6(1): 57–73.
<https://link.springer.com/article/10.1007/s40894-019-00130-0>
29. García Montoliu C, Cervigón Carrasco V, Estruch García V, Fernández García O, Ruiz Palomino E. Consumo de alcohol en adolescentes españoles. ¿Cómo influyen las expectativas de resultado? *Revista INFAD de Psicología*. julio de 2022; 1(1): 473-82. Disponible en:
<https://revista.infad.eu/index.php/IJODAEP/article/view/2405>
30. Patton G, Olsson C, Skirbekk V, et al. Adolescence and the next generation. *Nature*. 2018; 554(1): 458–466. Doi: 10.1038/nature25759.
31. Lasebikan V, Ayinde O, Odunleye M, Adeyefa B, Adepoju S, Fakunle S. Prevalence of alcohol consumption and alcohol use disorders among outdoor drinkers in public open places in Nigeria. *BMC Public Health*. 2018; 18(400): 1-40. <https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-018-5344-6>
32. Olashore A, Ogunwobi O, Totego E, Opondo P. Psychoactive substance use among first-year students in a Botswana University: pattern and demographic correlates. *BMC Psychiatry*. 2018; 18(1): 270-280.
<https://doi.org/10.1186/s12888-018-1844-2>.
33. Ajayi A; Owolabi E; Olajire O. Alcohol use among Nigerian university students: prevalence, correlates and frequency of use. *BMC Public Health*, 2019; 19(752).
<https://link.springer.com/article/10.1186/s12889-019-7104-7>
34. Conegundes L, Valente J, Cogo-Moreira H, Martins C, Andreoni S, Sanchez ZM. Transition from nonuse to use of alcohol or binge drinking among adolescents: secondary analysis of a randomized controlled trial. *Addictive Behaviors*. 2020; 102(1): 106-159.

35. White A. Gender Differences in the Epidemiology of Alcohol Use and Related Harms in the United States. *Alcohol Res.* 2020; 40(2): 01. Doi: 10.35946/arcr.v40.2.01
36. Flores J, factores de riesgo asociados al consumo de bebidas alcohólicas en los adolescentes de dos instituciones educativas una pública y una privada. [Tesis de para optar al título de enfermería] Lima-Perú: Universidad Ricardo Palma; 2018 Disponible en:
<https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/752?locale-attribute=en>
37. Chung T, Creswell K, Bachrach R, Clark D, Martin C. Adolescent Binge Drinking. *Alcohol Research.* 2018; 39(1): 5-15.
38. Carhuavilca Bonett D, Aguilar AS, Montoya Sánchez L, Salazar GG. Gob.pe. [citado el 4 de julio de 2023]. Disponible en:
https://www.inei.gob.pe/media/principales_indicadores/08-informe-tecnico-variacion-de-precios-jul-2022.pdf
39. Lancet Editorial. Hard measures needed to tackle youth drinking. *Lancet Child Adolesc Health.* 2018; 2(1): 69-78.
[https://www.thelancet.com/pdfs/journals/lanchi/PIIS2352-4642\(18\)30319-5.pdf](https://www.thelancet.com/pdfs/journals/lanchi/PIIS2352-4642(18)30319-5.pdf)
40. Aristizábal G, Blanco D, Sánchez A, Ostiguín R. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. *Enfermería Universitaria ENEO-UNAM.* Octubre-Diciembre 2011; 8(4), 16-23. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v8n4/v8n4a3.pdf>
41. Gallardo E. Metodología de la investigación. Huancayo: Universidad Continental, 2017.
https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/4278/1/DO_UC_EG_MAI_UC0584_2018.pdf
42. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la Investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta México: Editorial McGraw-Hill; 2018.
43. Arias J, Covinos M. Diseño y metodología de la investigación. ISBN: 978-612-48444-2-3, 2021.

44. Ética ética o. Ética de la investigación con seres humanos beneficencia y no maleficencia [internet]. Edu.pe. [citado el 4 de julio de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.pucp.edu.pe/index/bitstream/handle/123456789/71381/mo%cc%81dulo%203%20%20vf%281%29.pdf?sequence=7&isallowed=y>

ANEXOS Anexo 1: Tabla de operacionalización de las variables.

Variables	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensión	Indicador	Ítems	Medición															
V1: Factores predisponentes	Los factores predisponentes, se definen como comportamientos que potencialmente ponen a las personas en riesgo de daño significativo e impiden la prosperidad de sus talentos. Los comportamientos de alto riesgo en la adolescencia pueden poner en peligro la salud de los individuos (23).	La medida de los factores predisponentes se realiza mediante el cuestionario propuesto por Flores J, en 2018, evaluando los comportamientos de los adolescentes en cuanto a los factores personales, familiares y sociales, bajo la categorización Favorable que indica capacidad y apoyo del estudiante para minimizar los riesgos, y Desfavorable que refieren falta de capacidad y apoyo que ponen en riesgo a los adolescentes.	Factores personales	<ul style="list-style-type: none"> • Autoeficacia • Seguridad • Autoestima • Frustración 	1, 2 3, 4 5, 6, 7 8, 9	Escala Ordinal															
			Factores familiares	<ul style="list-style-type: none"> • Consumo de alcohol familiar • Comunicación • Autoridad • Violencia • Accesibilidad de alcohol 	10, 11 12, 13 14, 15 16, 17, 18 19, 20, 21																
			Factores sociales	<ul style="list-style-type: none"> • Reuniones sociales • Medios incentivos de consumo de alcohol • Satisfacción de consumo de alcohol • Conductas de amistades • Frecuencia de consumo 	22 23 24 25, 26 27																
			<table border="1"> <thead> <tr> <th>Factor</th> <th>Desfavorable (1)</th> <th>Favorable (2)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Factores predisponentes</td> <td>27 - 67</td> <td>68 - 108</td> </tr> <tr> <td>Factores personales</td> <td>9 - 22</td> <td>23 - 36</td> </tr> <tr> <td>Factores familiares</td> <td>12 - 30</td> <td>31 - 48</td> </tr> <tr> <td>Factores sociales</td> <td>6 - 15</td> <td>16 - 24</td> </tr> </tbody> </table>	Factor	Desfavorable (1)		Favorable (2)	Factores predisponentes	27 - 67	68 - 108	Factores personales	9 - 22	23 - 36	Factores familiares	12 - 30	31 - 48	Factores sociales	6 - 15	16 - 24		
			Factor	Desfavorable (1)	Favorable (2)																
Factores predisponentes	27 - 67	68 - 108																			
Factores personales	9 - 22	23 - 36																			
Factores familiares	12 - 30	31 - 48																			
Factores sociales	6 - 15	16 - 24																			
V2: Consumo de alcohol	El alcohol es la sustancia más consumida por los adolescentes, a menudo en grandes cantidades, aunque no cumplan con la edad mínima legal para beber (17).	El consumo de alcohol se mide con el cuestionario propuesto por Flores J, en 2018, evaluando el comportamiento adoptado por el adolescente ante el consumo de alcohol, bajo los niveles: no consume (no ha consumido alguna vez bebidas alcohólicas), consumo bajo (consumo esporádico con muy pocos aspectos motivadores), consumo medio (presencia de aspectos que motivan un consumo regular), y alto consumo (consume habitualmente alcohol con aspectos motivacionales constantes).	Comportamiento de consumo de alcohol	<ul style="list-style-type: none"> • Edad de inicio • Acompañante • Razón inicial • Persona que le ofreció • Motivos de consumo • Entorno de consumo • Frecuencia • Tipos de bebidas • Cantidad consumida • Atención paternal • Sentimientos • Adquisición 	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Escala Ordinal															
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>Nivel</th> <th>Consumo de alcohol</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>No consume (0)</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Bajo (1)</td> <td>1 - 13</td> </tr> <tr> <td>Medio (2)</td> <td>14 - 27</td> </tr> <tr> <td>Alto (3)</td> <td>28 - 40</td> </tr> </tbody> </table>	Nivel	Consumo de alcohol	No consume (0)	0	Bajo (1)	1 - 13	Medio (2)	14 - 27	Alto (3)	28 - 40									
Nivel	Consumo de alcohol																				
No consume (0)	0																				
Bajo (1)	1 - 13																				
Medio (2)	14 - 27																				
Alto (3)	28 - 40																				

Anexo 2: Instrumento de recolección de datos.

CUESTIONARIO FACTORES PREDISPONENTES

DATOS GENERALES

1. Edad:
2. Sexo:
3. Año de Secundaria: 4° () 5° ()
4. Vive con la madre: Si () No ()
5. Vive con el padre: Si () No ()
6. Otros : _____

CONTENIDO:

Lee atentamente y responde según lo que se le solicite a continuación, teniendo en cuenta las siguientes opciones de respuesta:

		Siempre (4)	A veces (3)	Raras veces (2)	Nunca (1)
	FACTORES PERSONALES				
1	¿Crees que eres una persona de valor?				
2	¿Crees que tienes muchas cualidades?				
3	¿Tienes facilidades de hacer amigos?				
4	¿Cuándo no has querido participar en algunas actividades que realizan tus amigos, has hecho respetar tu decisión?				
5	¿Te sientes orgulloso/a de ti?				
6	¿Tú tienes una actitud positiva (optimista) con tu persona?				
7	¿Te sientes satisfecho/a contigo mismo?				
8	¿Te consideras una persona tímida?				
9	¿Algunas veces te has sentido inútil o que no sirves para nada?				
	FACTORES FAMILIARES				
10	¿Tus padres (mamá y papá) consumen bebidas alcohólicas?				
11	¿Tus tíos y primos consumen bebidas alcohólicas?				
12	¿Es fácil comunicarte con tus padres?				
13	¿Tienes confianza en tus padres a tal punto de contarle todo lo que haces?				
14	¿Tus padres ponen normas y reglas en tu casa?				

15	¿Respetas las reglas que te ponen tus padres?				
16	¿Tus padres discuten?				
17	¿Tus padres se agreden?				
18	¿Te han pegado alguna vez tus padres?				
19	¿En casa acostumbran a tener bebidas alcohólicas?				
20	¿En casa se realizan fiestas o reuniones con frecuencia?				
21	¿En las reuniones familiares, hay consumo de bebidas alcohólicas?				
	FACTORES SOCIALES				
22	¿Con que frecuencia participas en las reuniones sociales o fiestas que realizan tus amigos?				
23	¿Te has enterado sobre las bebidas alcohólicas por la tv?				
24	¿Te sientes más animado cuando estás en las reuniones sociales?				
25	¿Tus amigos consumen bebidas alcohólicas?				
26	¿Cuándo observas que tus amigos consumen bebidas alcohólicas, consideras que se les hace más fácil relacionarte con otros jóvenes?				
27	¿A las reuniones que asistes, consumen bebidas alcohólicas?				

CUESTIONARIO CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS

Instrucciones:

Marca con una equis (X) en el casillero que corresponde a tu respuesta o responde brevemente según lo que se indique:

¿Has consumido alguna vez bebidas alcohólicas?

Si

No

↳ Si tu respuesta fue SI continúa con el cuestionario y si es NO has terminado con el cuestionario y no es necesario responder el resto de las preguntas, devolver el cuestionario

1.- ¿A qué edad probó por primera vez alcohol?

A los _____ años

2.- ¿Has consumido bebidas alcohólicas con los amigos o personas que viven en tu barrio?

Si= 1

No= 0

3.- ¿Por qué razón consumió bebida alcohólica por primera vez?

Curiosidad = 1

Obligación o presión de los amigos = 2

Por ocasión familiar = 3

4.- La primera vez que consumiste bebidas alcohólicas ¿quién te ofreció?

Padre y/o madre = 4

Familiar = 3

Un amigo = 2

Por voluntad propia = 1

5.- Cuando consumes bebidas alcohólicas ¿Generalmente por qué lo haces?

Me facilita tener más amigos =1

Me ayuda a pasarla mejor con mis amigos =2

Porque también lo hacen mis amigos =3

Para imitar a mis padres =4

6.- ¿En qué lugar consumes con frecuencia las bebidas alcohólicas?

Casa =5

Colegio =4

Parque =3

Playa =2

Otro lugar (especifique) =1

7.- ¿Con qué frecuencia consumes bebidas alcohólicas?

Diariamente =4

Fines de semana =3

Una vez al mes =2

Cuando se presenta la ocasión =1

8.- Si sales con tus amigos a consumir bebidas alcohólicas ¿Qué sueles consumir de preferencia?

Cerveza =1

Ron =2

Combinados =3

Whisky =4

9.- Cuando consumes bebidas alcohólicas ¿Qué cantidad consumes aproximadamente?

Sólo un vaso =1

De 2 a 3 vasos =2

De 4 a 6 vasos =3

Más de 7 vasos =4

10.- Si llegas mareado a casa ¿Tus padres te llaman la atención?

Siempre =4

A veces =3

Raras veces =2

Nunca =1

11.- Al consumir bebidas alcohólicas ¿Sientes que te da más valor o fuerza?

Siempre =4

A veces =3

Raras veces =2

Nunca =1

12.- Cuando compras bebidas alcohólicas para tu consumo ¿Cómo adquieres dinero?

Con mis propinas =3

Les pido a mis padres =2

Con el dinero de mis amigos que me invitan =1

Anexo 3: Confiabilidad de los instrumentos

Escala: Factores Predisponentes

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	20	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	20	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,921	27

Escala: Consumo de Alcohol

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	20	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	20	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,792	12

Anexo 4: Matriz Evaluación por juicio de expertos.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

VALIDEZ DEL CONTENIDO: PRUEBA BINOMIAL

CARTA DE PRESENTACIÓN

Dr.

Presente

Asunto: **VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTO**

Me es muy grato dirigirme a usted para expresar mi saludo y así mismo presentarme como estudiante de la Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería de la universidad César Vallejo, sede Lima Norte, por lo cual requiero realizar la validación de mi instrumento por el cual se recogerá la información oportuna para desarrollar mi proyecto de investigación.

El título de mi proyecto de investigación es de factores predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes del 4° y 5° de secundaria en el colegio Jorge Chávez Dartnell, Comas 2023, por lo cual me es imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para aplicar el instrumento correspondiente, por lo que he considerado conveniente recurrir a usted, ante su experiencia en temas de investigación educativa.

Contiene lo siguiente:

- Carta de presentación
- Matriz de operacionalización de las variables
- Instrumento
- Certificado de validez de contenido

Expresando mi sentimiento de respeto y consideración me despido de usted, no sin antes agradecer por la atención brindada

Atentamente,


ROSARIO FERNÁNDEZ ALVAREZ
DNI 42693036

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE:

Factores predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes del 4° y 5° de secundaria en el colegio Jorge Chávez Dartnell, Comas 2023

Nombre y Apellido del juez de experto: Daniela Stephanie Herrera Diaz

Especialidad del evaluador: _____


Daniela Stephanie Herrera Diaz
Firma DNI: 46165083

DNI: 46165083

Aplicable No aplicable Aplicable después de corregir

Criterios:

1. Claridad: se entiende sin dificultad alguna el anunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.
2. Pertinencia: si el ítem pertenece a la dimensión
3. Relevancia: el ítem es apropiado para representar al componente

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE:

Factores predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes del 4° y 5° de secundaria en el colegio Jorge Chávez Dartnell, Comas 2023

Nombre y Apellido del juez de experto: Judit Salazar Rojas

Especialidad del evaluador: Centro Quijwigco


Firma

DNI: 42189142

Aplicable No aplicable Aplicable después de corregir

Criterios:

1. Claridad: se entiende sin dificultad alguna el anunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.
2. Pertinencia: si el ítem pertenece a la dimensión
3. Relevancia: el ítem es apropiado para representar al componente

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE:

Factores predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes del 4° y 5° de secundaria en el colegio Jorge Chávez Dartnell, Comas 2023

Nombre y Apellido del juez de experto: Margarita Tolentino Paugue
 Especialidad del evaluador: Maestría en Salud

[Firma]

Firma

DNI: 06699748

Aplicable No aplicable Aplicable después de corregir

Criterios:

1. Claridad: se entiende sin dificultad alguna el anunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.
2. Pertinencia: si el ítem pertenece a la dimensión
3. Relevancia: el ítem es apropiado para representar al componente

NOTA: Suficiencia, se dice cuando los ítems planteados son suficientes para medir los factores.

Se menciona con 1 la respuesta positiva. 0 respuesta negativa

N	ITEMS	CLARIDAD		PERTINENCIA		RELEVANCIA		OBSERVACIONES
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	FACTORES PERSONALES							
1	¿Crees que eres una persona de valor?	✓		✓		✓		
2	¿Crees que tienes muchas cualidades?	✓		✓		✓		
3	¿Tienes facilidad de hacer amigos?	✓		✓		✓		
4	¿Cuándo no has querido participar en algunas actividades que realizan	✓		✓		✓		

	tus amigos, has hecho respetar tu decisión?	✓		✓		✓	
5	¿Te sientes orgulloso/a de tu persona?	✓		✓		✓	
6	¿Tú tienes una actitud positiva con tu persona?	✓		✓		✓	
7	¿Te sientes satisfecho/a contigo mismo?	✓		✓		✓	
8	¿Te consideras una persona tímida?	✓		✓		✓	
9	¿Algunas veces te has sentido inútil o que no sirves para nada?	✓		✓		✓	
	FACTORES FAMILIARES	✓		✓		✓	

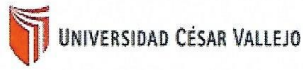
10	¿Tus padres (mamá y/o papá) consumen bebidas alcohólicas?	✓		✓		✓	
11	¿Tus tíos y primos consumen bebidas alcohólicas?	✓		✓		✓	
12	¿Es fácil comunicarte con tus padres?	✓		✓		✓	
13	¿Tienes confianza en tus padres a tal punto de contarle todo lo que haces?	✓		✓		✓	
14	¿Tus padres ponen normas y reglas en tu casa?	✓		✓		✓	
15	¿Respetas las reglas que te ponen tus padres?	✓		✓		✓	

16	¿Tus padres discuten?	✓		✓		✓	
17	¿Tus padres se agreden?	✓		✓		✓	
18	¿Te han pegado alguna vez tus padres?	✓		✓		✓	
19	¿En casa acostumbran a tener bebidas alcohólicas?	✓		✓		✓	
20	¿En casa se realizan fiestas o reuniones con frecuencia?	✓		✓		✓	
21	¿En las reuniones familiares, hay consumo de bebidas alcohólicas?	✓		✓		✓	

FACTORES SOCIALES							
22	¿Con qué frecuencia participas en las reuniones sociales o fiestas que realizan tus amigos?	✓		✓		✓	
23	¿Te has enterado sobre las bebidas alcohólicas por la tv?	✓		✓		✓	
24	¿Te sientes más animado cuando estás en las reuniones sociales?	✓		✓		✓	
25	¿Tus amigos consumen bebidas alcohólicas?	✓		✓		✓	
26	¿Cuándo observas que tus amigos consumen bebidas alcohólicas,	✓		✓		✓	

	consideras que se les hace más fácil relacionarse con otros jóvenes?	✓		✓		✓	
27	¿A las reuniones que asistes, consumen bebidas alcohólicas?	✓		✓		✓	

Anexo 5: Autorización, consentimiento y/o asentimiento informado.



Los Olivos, 24 mayo de 2023

CARTA N° 050 -2023-EP/ ENF.UCV-LIMA

Sra. María Elena Mendieta Raymondi
Institución Educativa Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú

Presente. -

LE N° 3981 J.C.H.D.
UGEL N° 04 - COMAS
MESA DE PARTES
25/05/23
Fecha: Hora:
Firma:

Asunto: Solicito autorizar la ejecución del Proyecto de Investigación de Enfermería

De mi mayor consideración:

Es muy grato dirigirme a usted para saludarlo muy cordialmente en nombre de la Universidad Cesar Vallejo y en el mío propio desearle la continuidad y éxitos en la gestión que viene desempeñando.

A su vez la presente tiene como objetivo solicitar su autorización a fin de que la estudiante **Rosario Fernández Álvarez**, del X ciclo de estudios de la Escuela Académica Profesional de Enfermería, quienes tienen aprobación del Comité de ética Institucional y aprobación por un jurado evaluador puedan ejecutar su investigación titulada: **“Factores predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023”**, institución que pertenece a su digna gestión; por lo que solicito su autorización a fin de que se le brinden las facilidades correspondientes.

Sin otro particular me despido de Usted no sin antes expresar los sentimientos de mi especial consideración personal.

Atentamente,

MAURO G. CORDERO QUISP.
SUB DIRECTOR SECUNDARIA
LE N° 3981 "J.C.H.D."



Mgtr. Lucy Tani Becerra Medina
Coordinadora del Área de Investigación
Escuela Profesional de Enfermería
Universidad César Vallejo – Filial Lima

c/ c: Archivo.

Comas, 25 de mayo de 2023

Señores:

Universidad César Vallejo

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Profesional de Enfermería

Presente.

Por este medio hago constar de mi autorización para que la Bachiller Rosario Fernández Alvarez

Rosario Fernández Alvarez, identificada con Documento Nacional de Identidad (DNI) 42693036 de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo realice la investigación denominada: "Factores predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023" en la I.E. Jorge Chávez Dartnell", que se encuentra ubicada en la Jr. 21 de setiembre cdra. 2 s/n Urb. La Libertad, distrito de Comas, provincia de Lima.

Asimismo, autorizo la publicación de los resultados, considerando que dicha información solo podrá ser empleado con fines netamente académicos y no lucrativos.

A través de este documento acepto que he sido debidamente informada, acerca del objetivo del estudio por lo que declaro que tengo conocimientos de las implicancias que pudiera contraer su desarrollo.



MAURO G. CORDERO QUISE,
SUB DIRECTOR SECUNDARIA
D.E. N° 3061 "JAH.B"

Lic. María Elena Mendieta Raymondi
DIRECTORA

Comas, 20 de mayo de 2023

Srta. Jessica Flores Herrera
Licenciada de enfermería

Presente.-

**Asunto: Solicitud para empleo de instrumento (cuestionario)
Desarrollo de Proyecto de Investigación**

De mi mayor consideración:

Es muy grato dirigirme a usted para saludarla muy cordialmente y desearle muchos éxitos.

A su vez, la presente tiene como objetivo solicitar su autorización a fin de que mi persona, Rosario Fernández Alvarez, estudiante del X ciclo de estudios de la Escuela Académico Profesional de Enfermería, que cuento con la aprobación del Comité de Ética Institucional y aprobación por un jurado evaluador pueda emplear el del instrumento sobre consumo de alcohol; soy autora de la tesis "**Factores predisponentes en el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E. Jorge Chávez Dartnell, Comas Lima - Perú, 2023**" que voy a sustentar. Por lo que solicito su autorización.

Sin otro particular me despido de Usted no sin antes expresar los sentimientos de mi especial consideración personal.

Atentamente,



Rosario Fernández Alvarez
DNI: 42693036

Lima 21 de julio de 2023

Estimada Señorita:

Rosario Fernández Álvarez

DNI: 42693036

Estudiante de la Universidad de Cesar Vallejo

Reciba mis cordiales saludos, el motivo de la presente es para dar mi conformidad y **AUTORIZACIÓN** para que pueda emplear el cuestionario que fue elaborado bajo mi autoría en mi trabajo de investigación titulado "**FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN LOS ADOLESCENTES DE DOS INSTITUCIONES EDUCATIVAS UNA PÚBLICA Y UNA PRIVADA**", trabajo que fue realizado para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería.

Se autoriza para fines de investigación el usos del cuestionario debiendo hacer referencia en dicha investigación del autor de dicho cuestionario.

JESSICA FLORES HERRERA

Licenciada en Enfermería

C.E.P 83279

Anexo 6: Prueba de normalidad y características de la muestra.

Tabla 5. Prueba de normalidad.

	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Estadístico	gl	Sig.
Factores predisponentes	,378	115	,000
Factores personales	,502	115	,000
Factores familiares	,454	115	,000
Factores sociales	,369	115	,000
Consumo de alcohol	,477	115	,000

a. Corrección de significación de Lilliefors

En la estimación de normalidad (Tabla 5) se empleó la prueba de Kolmogorov-Smirnov dado que la muestra supera los 50 estudiantes, de donde precisó que las variables y dimensiones en contraste no presentan una distribución normal, ya que se obtuvo un p valor $0.000 < 0.05$ en todos los casos.

Tabla 6. Característica de la muestra de estudio.

Característica (n= 115)	Frecuencia	Porcentaje	
Edad (años)	14 a 15	32	27.8
	16 a 17	78	67.8
	18 a 19	5	4.3
Edad (años) que consumió alcohol	No consume	17	14.8
	11 a 12	8	7.0
	13 a 14	52	45.2
	15 a 16	38	33.0
Sexo	Masculino	70	60.9
	Femenino	45	39.1
Grado	4to grado	44	38.3
	5to grado	71	61.7

De acuerdo con las características de la muestra de estudio (Tabla 6), se estimó con mayor proporción que el 67.8% del total de adolescentes encuestados poseían una edad entre los 16 a 17 años; con más relevancia el 45.2% inicio el consumo de

alcohol entre los 13 y 14 años; el sexo que predominó es el masculino con un 60.9% y el grado más resaltante fue el 5to de secundaria un total del 61.7%.

Tabla 7. Nivel de factores predisponente en el consumo de alcohol en los adolescentes.

Nivel	Factores personales		Factores familiares		Factores sociales		Factores predisponentes	
	f	%	f	%	f	%	f	%
Favorable	95	82.6	32	27.8	51	44.3	66	57.4
Desfavorable	20	17.4	83	72.2	64	55.7	49	42.6
Total	115	100.0	115	100.0	115	100.0	115	100.0

De acuerdo a la Tabla 7, se estimó que el 57.4% de los adolescentes presentan un nivel favorable de factores predisponentes, mientras que el 42.6% refieren un nivel desfavorable; asimismo, se evidenció, que el 82.6% manifiestan factores personales favorables; el 72.2% muestran factores familiares desfavorables; y el 55.7% experimentan factores sociales igualmente desfavorables.

Tabla 8. Nivel de consumo de alcohol en adolescentes

Nivel	Consumo de alcohol	
	f	%
No consume	17	14.8
Bajo	0	0
Medio	92	80.0
Alto	6	5.2
Total	115	100.0

En la Tabla 8, se comprobó que el 80% de los adolescentes poseen un nivel medio de ingesta de alcohol, mientras que, el 14.8% indican que no han consumido alcohol.