



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA**

Apoyo social percibido y adherencia terapéutica en pacientes con
Diabetes Mellitus tipo 2

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Médico Cirujano

AUTORA:

Mariños Quiroz, Yessica Thalia (orcid.org/0000-0003-1019-143X)

ASESORA:

Dra. Goicochea Rios, Evelyn del Socorro (orcid.org/0000-0001-9994-9184)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Enfermedades No Transmisibles

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO – PERÚ

2023

DEDICATORIA

A MI MADRE

Por ser un ejemplo a seguir, inculcarme buenos valores y principios, brindarme su apoyo incondicional a lo largo del trayecto de la carrera y por enseñarme a ser humilde, pero con calidad personal, espiritual y profesional.

A MIS HERMANOS

Por su cariño, apoyo, consejos, impulso y aliento que me brindan día a día para así lograr superar los obstáculos que se me presentan en el camino y asumir los retos que me pone la vida.

A MI ABUELA

Que desde el cielo sé que me protege y se siente orgullosa de mis logros y metas que voy alcanzando.

Yessica Mariños Quiroz.

AGRADECIMIENTO

A Dios

Por brindarme el valor, fuerza y perseverancia para conseguir mis metas trazadas, guiar cada paso que doy en el trayecto de mi vida, brindarme protección y colmarme de bendiciones.

Al Centro de Salud Casa Grande

Personal administrativo, médico y auxiliar por brindarme la facilidad de aplicación del presente trabajo de investigación.

A mi asesora

Por su tiempo, orientación y dedicación brindada en la realización de la presente investigación, para así garantizar el éxito y concretar la meta trazada.

A los usuarios

Por ser partícipes de forma voluntaria y contribuir al desarrollo del presente trabajo.

A mi pareja

Puesto que de una u otra manera estuvo brindándome su apoyo y aliento incondicional.

La autora.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Carátula	
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenido	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	3
III. METODOLOGÍA	6
3.1. Tipo y diseño de investigación	6
3.2 Variables y operacionalización	7
3.3 Población, muestra y muestreo	7
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	7
3.5 Método de análisis de datos	8
3.6 Aspectos éticos	9
IV. RESULTADOS	10
V. DISCUSIÓN	14
VI. CONCLUSIONES	17
VII. RECOMENDACIONES	18
REFERENCIAS	19
ANEXOS	

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1: Características de los pacientes con DM2.....	10
TABLA 2: Nivel global de apoyo social percibido	10
TABLA 3: Nivel dimensional de apoyo social percibido.....	11
TABLA 4: Adherencia terapéutica	12
TABLA 5: Relación entre apoyo social y adherencia terapéutica.....	12
TABLA 6: Relación entre apoyo social percibido, grupo etario y sexo.....	13
TABLA 7: Relación entre adherencia terapéutica, grupo etario y sexo	14

RESUMEN

Objetivo: Definir la relación entre el apoyo social percibido y la adherencia terapéutica en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2. **Materiales y métodos:** Investigación aplicada con diseño descriptivo correlacional, conformado con pacientes del Centro de Salud Casa Grande que cumplieron los criterios de inclusión: participación voluntaria, firma del consentimiento informado, ambos sexos, mayores de 18 años de edad y con diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo 2. El apoyo social percibido fue medido por el cuestionario Medical Outcomes Study y la adherencia terapéutica por el Test de Morisky-Green. La asociación de interés se determinó con la prueba de Chi-cuadrado. **Resultados:** Se incluyeron 99 pacientes, 47,8% mujeres del grupo etario 45-59. El nivel de apoyo social percibido más representativo fue el nivel medio con 61,6%. La dimensión instrumental presentó un nivel máximo en 63,6%. No ser adherente al tratamiento fue el subgrupo más representativo con 56,6%. El nivel de apoyo social percibido tiene relación estadísticamente significativa ($p < 0,001$ IC 95%) con la adherencia terapéutica. **Conclusiones:** Se demostró asociación altamente significativa entre el apoyo social percibido y la adherencia terapéutica en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2. Más de la mitad de los pacientes que perciben un nivel de apoyo social medio no son adherentes al tratamiento. Es importante reforzar las dimensiones de interacción social-emocional y afectiva.

Palabras clave: Apoyo social percibido; adherencia terapéutica; adherencia al tratamiento; Diabetes Tipo 2; DMNID (fuente: DeCS BIREME).

ABSTRACT

Objective: Define the relationship between perceived social support and therapeutic adherence in patients with Type 2 Diabetes Mellitus. **Materials and methods:** Applied research with a descriptive correlational design, made up of patients from the Casa Grande Health Center who met the inclusion criteria: voluntary participation, signing of the informed consent, both sexes, over 18 years of age and with a diagnosis of Diabetes Mellitus type 2. Perceived social support was measured by the Medical Outcomes Study questionnaire and therapeutic adherence by the Morisky-Green Test. The association of interest was determined with the Chi-square test. **Results:** 99 patients were included, 47.8% women in the 45-59 age group. The most representative level of perceived social support was the medium level with 61.6%. The instrumental dimension presented a maximum level of 63.6%. Not being adherent to treatment was the most representative subgroup with 56.6%. The level of perceived social support has a statistically significant relationship ($p < 0.001$ 95% CI) with therapeutic adherence. **Conclusions:** A highly significant association was demonstrated between perceived social support and therapeutic adherence in patients with type 2 Diabetes Mellitus. More than half of the patients who perceive a medium level of social support are not adherent to the treatment. It is important to reinforce the dimensions of social-emotional and affective interaction.

Keywords: Perceived social support; therapeutic adherence; treatment adherence; Type 2 Diabetes; NIDDM (Source: MeSH-BIREME).



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, GOICOCHEA RIOS EVELYN DEL SOCORRO, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de MEDICINA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Apoyo social percibido y adherencia terapéutica en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2", cuyo autor es MARIÑOS QUIROZ YESSICA THALIA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 13.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 29 de Noviembre del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
GOICOCHEA RIOS EVELYN DEL SOCORRO DNI: 17810413 ORCID: 0000-0001-9994-9184	Firmado electrónicamente por: EGOICOCHEA el 29- 11-2023 06:17:38

Código documento Trilce: TRI - 0671584