



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN**

Impacto del programa social de vaso de leche en el estado nutricional de niños de 0 a 6 años en el Sector de Río Seco del distrito de El Porvenir 2023

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
Licenciada en Nutrición**

**AUTORAS:**

Bernal Aldana, Belen (orcid.org/0000-0003-3840-6260)

Rubio Valle, Sandra Paola (orcid.org/0000-0002-4615-0472)

**ASESOR:**

Dr. Valdiviezo Campos, Juan Ernesto (orcid.org/0000-0002-8962-5810)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Anemia y Desnutrición Crónica

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO - PERÚ

2023

## **Dedicatoria**

El presente trabajo de investigación se lo dedicamos primeramente a Dios, por darnos la vida, mantenernos saludables y permitirnos llegar a este punto, fortaleciendo e iluminando nuestra mente para lograr nuestras metas plasmadas, las cuales son críticas para nuestro desarrollo académico y profesional. A nuestras familias, que siempre nos brindan su apoyo incondicional en el desarrollo de nuestro trabajo, así como a nuestros actuales estudios, lo que redundará en beneficio de nuestro desarrollo humano para los futuros profesionales.

El siguiente trabajo de investigación se lo dedico Dios y a mi familia que fueron una parte fundamental para realizar esta investigación, ellos son quienes me brindaron su apoyo incondicional en estos 5 años de carrera.

Las Autoras

## **Agradecimiento**

Queremos agradecer de manera especial al Dr. Valdiviezo Campos Juan Ernesto por su confianza, apoyo y paciencia para realización de este trabajo de investigación, así mismo a la presidenta del club de madres del programa vaso de leche por haber aceptado realizar nuestro proyecto, también a las madres de los beneficiarios por brindarnos el tiempo para poder realizar la investigación.

De la misma forma agradecer a los validadores de nuestros instrumentos por su valioso tiempo y gran apoyo para que nuestra investigación pueda ser realizada.

Quiero agradecer Dr. Valdiviezo Campos Juan Ernesto por su confianza y brindarnos su conocimiento para llevar a cabo esta investigación, así mismo al club de madres del programa vaso de leche por permitirnos realizar nuestro trabajo.

Las Autoras

## Índice de contenidos

<b>Carátula</b>	
<b>Dedicatoria</b>	ii
<b>Agradecimiento</b>	iii
<b>Índice de contenidos</b>	iv
<b>Índice de tablas</b>	v
<b>Índice de figuras</b>	vi
<b>Resumen</b>	vii
<b>Abstract</b>	viii
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	1
<b>II. MARCO TEÓRICO</b>	4
<b>III.- METODOLOGÍA</b>	9
<b>3.1 Tipo y diseño de investigación</b>	9
<b>3.2 Variables y operacionalización</b>	9
<b>3.3 Población, muestra y muestreo</b>	10
<b>3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos</b>	12
<b>3.5 Métodos de análisis de datos</b>	15
<b>3.6 Aspectos éticos</b>	15
<b>IV. RESULTADOS</b>	16
<b>V.- DISCUSIÓN</b>	20
<b>VI.- CONCLUSIONES</b>	24
<b>VII. RECOMENDACIONES</b>	25
<b>REFERENCIAS</b>	26
<b>ANEXOS</b>	

## Índice de tablas

**Tabla 1.** Relación del impacto del programa de vaso de leche con el estado nutricional de los beneficiarios del programa de vaso de leche del distrito de El Porvenir.....16

**Tabla 2.** Nivel del estado nutricional de los niños del programa de vaso de leche del sector Rio Seco del distrito de El Porvenir..... 19

## Índice de figuras

**Figura 1:** Nivel de adherencia de los beneficiarios del programa de vaso de leche del sector rio seco del distrito de El Porvenir. ....17

**Figura 2:** Grado satisfacción de los beneficiarios del Programa de Vaso de leche del sector Río seco del distrito de El Porvenir.....18

## Resumen

El siguiente trabajo de investigación se desarrolló con el fin de determinar el impacto del programa vaso de leche y el estado nutricional de los niños de 0 a 6 años del sector Río Seco del distrito de El Porvenir. La investigación fue de tipo aplicada, de enfoque cuantitativo, no experimental, el diseño es correlacional de corte transversal. La muestra comprendió 77 niños menores de 6 años. Se empleó como técnica, la encuesta y como instrumentos, la ficha de recolección de datos y cuestionario, con validez y confiabilidad determinada. Como resultados se obtuvieron que el impacto de programa fue del 70,13%, la adherencia es adecuada del 51,9 % y la satisfacción alcanzó el 49,3%; en cuanto al estado nutricional en los beneficiarios, un 19,48% manifestó riesgo alto según PAb, según IMC, alcanzó 5,2% en sobrepeso y obesidad, también presentaron anemia leve con 26,97%. Se concluyó, que existe una correlación significativa muy alta ( $r= 0,827$  y  $p=0,000$ ) entre el programa vaso de leche y el estado nutricional de los niños de 0 a 6 años.

**Palabras clave:** Programa Vaso de leche, satisfacción, adherencia, estado nutricional, IMC, porcentaje de grasa, PAB, hemoglobina.

## Abstract

This study was developed to determine the impact of the “Vaso de Leche” program and the nutritional status of children from 0 to 6 years of age in the Río Seco sector of the district of El Porvenir. The research was applied, quantitative, non-experimental, with a cross-sectional correlational design. The sample comprised 77 children under 6 years of age. The survey was used as a technique and the data collection form and questionnaire were used as instruments, with determined validity and reliability. The results showed that the impact of the program was 70.13%, adherence was adequate at 51.9% and satisfaction reached 49.3%; as for the nutritional status of the beneficiaries, 19.48% showed high risk according to Abdominal Circumference (PAb, for its acronym in Spanish), according to BMI, 5.2% were overweight and obese, and 26.97% also presented mild anemia. It was concluded that there is a very highly significant correlation ( $r= 0.827$  and  $p=0.000$ ) between the “Vaso de Leche” program and the nutritional status of children from 0 to 6 years of age.

**Keywords:** “Vaso de Leche” program, satisfaction, adherence, nutritional status, BMI, fat percentage, PAb, hemoglobina



## I. INTRODUCCIÓN

En la actualidad, la alta prevalencia de malnutrición por deficiencia en niños aún persiste, lo cual, refiere a los desequilibrios alimentarios que engloba el consumo y los hábitos nutricionales en el hogar, el exceso o la carencia de una dieta mal estructurada con poca variedad de nutrientes que no son suficientes para cubrir sus necesidades energéticas, y se asocia con la incidencia de enfermedades e índices de mortalidad en todo el mundo, o disminución en el crecimiento durante sus etapas de vida, problema de gran preocupación para todo el equipo de profesionales que laboran en salud pública a nivel mundial<sup>1</sup>.

De igual manera cabe mencionar que factores ambientales y socioculturales afectan e implican el consumo inadecuado y aprovechamiento de alimentos no saludables, por falta de educación nutricional sobre el contenido de nutrientes de ciertos alimentos, desconocimiento de elaboración de alimentos, prácticas erróneas de lactancia materna, influencia publicitaria de marcas y productos no saludables que permiten a los padres adquirir alimentos con bajo valor nutritivo<sup>2</sup>.

En diversos países a nivel mundial, niños y adolescentes, muestran más probabilidad de adquirir peso y talla baja para su edad, como consecuencia de una alimentación inadecuada y deficiente, estas prevalencias mantienen altos niveles de porcentajes en zonas rurales de bajos recursos, en relación a zonas urbanas, donde manifiestan menos incidencias de desnutrición infantil o talla baja. En países como Ecuador, predomina el 27% con nutrición inadecuada grave en infantes de 2 años y un 39% con desnutrición moderada en comunidades rurales, en México 1 de cada 8 niños presentan talla baja o severa debido a una malnutrición por deficiencia. Además, según el informe dado por la UNICEF, aproximadamente muchos niños en el mundo, alcanzan porcentajes de mortalidad altos debido a un déficit de ingesta grave, por falta de atención inmediata y asistencia de riesgos nutricionales que conllevan a una desnutrición aguda o crónica, es decir, a nivel mundial uno de cada cinco niños muere por una desnutrición aguda grave en menores de cinco años<sup>3</sup>.

En el Perú, según datos estadísticos otorgados por la INEI, en el año 2021, mantiene un alto porcentaje de malnutrición en infantes con un 11,5 % en pequeños

de 5 años a nivel nacional, lo cual, se evidencia que, en zonas urbanas, prevalece un 6,8% y en zonas rurales un 24,4% siendo Huancavelica, Loreto y Cajamarca de mayor incidencia en desnutrición en niños<sup>4</sup>.

En Perú, el estado tiene un compromiso de desarrollo y progreso con indicadores claves para una mejora en la sociedad, dentro de ello se encuentran indicadores de carácter social, con políticas definidas en la provisión de servicios sociales, que cubra necesidades en las comunidades es decir los llamados programas sociales, el cual, debido a los diversos problemas alimentarios y de salud, el estado crea, como el fin de permitir brindar apoyo alimentario a la población con vulnerabilidad, es el caso del programa Vaso de Leche, lo cual, consiste en aportar una porción al día a un grupo de usuarios en zonas de vulnerabilidad o bajos recursos, cuyo objetivo es cubrir y asistir en parte a la inseguridad alimentaria, así mismo, mejorar el estado nutricional, nivel de calidad de vida y reducir altos índices de mortalidad infantil en zonas de vulnerabilidad y extrema pobreza, este programa, es ejecutado y desarrollado por el gobierno local, asimismo, es importante resaltar la labor de las madres que integran los comités de vaso de leche, quienes son las encargadas de la obtención, preparación y distribución de los productos, siendo ellas el pilar del buen funcionamiento del programa<sup>5</sup>, este programa, a diferencia de otros está caracterizado porque ser una fuente a base de liderazgo dado por madres a diferencia de otros programas que tienen una gran carga administrativa en cuanto a organización y participación como el programa de Milk glass que se ha enfrentado durante mucho tiempo a la amenaza de recortes presupuestarios estatales, encontrando varios problemas gerenciales, de gestión hacia a los socios de fondos. Por este motivo, este programa social se crea para lograr resultados efectivos hacia los problemas alimentarios de la población en extrema pobreza y que no pueden cubrir sus requerimientos alimenticios nutricionales de los menores, causando desnutrición y trastornos en diversas etapas de vida, como es el caso de los beneficiarios del sector Río Seco del programa del distrito de El Porvenir en niños de 0 a 6 años.

Por lo tanto, la pregunta que nos planteamos para este estudio será ¿Cuál es el impacto del programa de vaso de leche en el estado nutricional en niños de 0 a 6 años en el sector Río Seco del distrito de El Porvenir?

De modo que el estudio de investigación tiene como justificación, informar el funcionamiento actual del Programa social, a la vez, medir el nivel de complacencia en el consumo del buen estado de los productos que se brinda y el efecto que tiene sobre el bienestar nutricional de los usuarios pequeños; con los cuales se podrá brindar una intervención nutricional a través de una evaluación nutricional y determinar mejoras y déficits en los beneficiarios, de tal manera que, se evidencian avances y mejora en su evaluación.

Por lo tanto, en nuestro estudio de investigación se planteó como objetivo general lo siguiente: Evaluar el impacto del programa de vaso de leche en el estado nutricional de los niños de 0 a 6 años del sector Río Seco del distrito de El Porvenir, como objetivos específicos: Determinar el nivel de adherencia del programa de vaso de leche, determinar el nivel de satisfacción de los beneficiarios del programa social de vaso de leche, evaluar el estado nutricional mediante IMC, perímetro abdominal, pliegues cutáneos y nivel de hemoglobina de los niños beneficiarios de 0 a 6 años del sector Río Seco del distrito de El Porvenir.

Ante lo escrito, planteamos las hipótesis siguientes: Existe una relación del programa de vaso de leche con el estado nutricional de los beneficiarios, se relaciona la influencia que tiene el programa de vaso de leche con los usuarios, los beneficiarios del programa se encuentran satisfechos con el programa vaso de leche que brinda la organización distrital de El Porvenir, y por último el estado nutricional de los beneficiarios es adecuado.

## II. MARCO TEÓRICO

Becerra, 2018, en su tesis para maestría denominada Política de Apoyo a la alimentación y cambio de la Situación alimentaria en Entidad y Programas federativas mexicanas, Tijuana - México 2010 - 2015 sitúa como objetivo distinguir la relación entre los cambios en la situación alimentaria por el país mexicano y los niveles de cobertura que muestran los programas alimentarios de apoyo al consumo de la comunidad, su metodología fue cualitativa, el cual se obtuvo como resultado que durante el periodo 2010 al 2015 los programas sociales de apoyo al consumo alimentario resultó determinante la disminución de la carencia alimentaria, por lo tanto se puede inferir que este programa puede mejorar la situación alimentaria en entidades federativas<sup>6</sup>.

Olvera et al., en su tesis de impactos adversos de un programa de asistencia alimentaria en hogares rurales en Campeche, México, 2017", tiene como objetivo examinar los impactos adversos y la producción del apoyo gubernamental de los diversos programas, y los centros de alimentación a escolares para el consumo y elaboración de sustentos alimenticios, su metodología fue descriptiva correlacional, lo cual se obtuvo la mayor parte en comunidades rurales con un grado educativo nutricional bajo, lo cual, tienen un alto consumo de alimentos industrializados, concluyendo que diversas organizaciones gubernamentales deben brindar un extensa sensibilización informativa a los pobladores sobre las condiciones nutricionales de cada alimento, la importancia de su consumo en su dieta diaria y fomentar la producción de sustancias alimenticias de mejor nivel nutritivo e independientes de toda sustancia inadecuada procesada e industrializada<sup>7</sup>.

Por otro lado Esteban, en su investigación sobre los programas sociales y sus socios en Lomas del Paraíso, Lima, indico como fin determinar entre la cobertura que tiene una alta calidad en el producto y la satisfacción de los usuarios, lo cual, utilizó metodología cuantitativa, no experimental correlacional transversal, obteniendo resultados como el 29,5% tiene deficiente en el programa, el 47,5% poca efectividad y el 22,9 % siente eficiencia del programa, de igual manera, de acuerdo a la satisfacción del programa el 29,5% están insatisfechos, el 45,9% se sienten insatisfechos y el 24,6 % sienten buena aceptación, lo cual, concluyen

adecuación positiva y considerable entre la relación del programa de vaso de leche y la satisfacción de los beneficiarios de dicha localidad, así como, la cobertura del desempeño y el agrado o satisfacción de los beneficiarios de dicha comunidad<sup>8</sup>.

Suárez, en su investigación, del sobre el Estado Nutricional en niños menores de 36 meses en Bambamarca Cajamarca, el programa de vaso de leche tuvo como finalidad determinar el dominio que tiene el distribuir una proporción por día adecuadamente, lo cual, usó un método cuantitativo no experimental correlacional, obteniendo como resultado del total el 41,8% presentan desnutrición crónica, el 32 % sanos, el 11,5% sobrepeso y el 7,4% modo agudo<sup>9</sup>.

Padilla, en el 2022 sostiene en su tesis, Satisfacción de los beneficiarios del programa de “Vaso de Leche” en Ancash, de acuerdo a esta investigación el autor manifiesta que permitirá visualizar la situación que actualmente atraviesa dicha organización, así mismo, buscará el interés dado por las jefes de poder para su realización eficaz en el desempeño del programa trabajando de la mano con la comunidad en conjunto. Por tal motivo utilizó su metodología básica, la cual va analizar e interpretar conocimiento y hechos para nuevos fundamentos a través de un diseño de investigación descriptivo y obtuvo buenos resultados manifestando que muchos pobladores se encuentran contentos con la realización del programa, satisfechos con el servicio brindado por el programa social, por otro lado, el 86 por ciento de los beneficiarios están satisfechos con el desayuno que se les otorga y un 78,36 % manifiesta una buena atención y eficiente, y en la distribución y calidad un 89 por ciento lo aprueba positivamente<sup>10</sup>.

Según las autoras, Llontop y Rivera, en el 2020, en Lambayeque, en su investigación utilizaron un procedimiento sintético con interpretación, el cual describen sobre el impacto del programa que tienen riesgos nutricionales en Tuman y Pisci, realizado mediante varias estructuras, que concluyen que el programa está mal enfocado ya que, la desnutrición persiste, sobre todo en las edades menores de 3 años, así mismo, manifiestan que no hay una retroalimentación de información sobre los valores nutricionales de cada producto que se brinda a cada beneficiario, de igual manera, se manifiesta que la licitación anual, debe ser rotativo e incluir a

otras madres de familia en la organización de comités para que a través de ellos, se obtuviera una mejor difusión y de igual manera mejores resultados<sup>11</sup>.

Según Badajos y Pérez 2022, en su estudio, un programa social es un conjunto de acciones específicas humanas y de recursos, el cual serán diseñados e implementados en una y para una determinada realidad, con el objetivo de solucionar un problema que se añade a una comunidad<sup>12</sup>.

Programas sociales de nutrición y alimentación y desarrollo integral, articulan acciones estratégicas con el fin de optimizar y mejorar procesos internos sobre la cantidad y raciones que se distribuye, abarcando zonas rurales o de mayor vulnerabilidad y de difícil accesibilidad alimentaria, así mismo la entrega oportuna de productos nutricionales, atención de asesorías de nutrición básica con la finalidad de atender las realidades existentes, referente a la efectividad de los programas sociales, se tomó en cuenta los recursos, costos, personal y el tiempo disponible para la realización y efectividad del mismo las herramientas necesarias para lograr el propósito establecido.

De igual manera, las empresas o en este caso el estado debe tener un plan para la efectividad de los programas sociales asignados que conlleve un nivel de eficiencia y eficacia de cada proceso, así mismo la distribución del equipo de trabajo que es importante delegar y ser constante para conseguir buenos resultados<sup>12</sup>.

Los programas de apoyo social son diversos entre ellos protectores o conocidos como de asistencia, la cual ambas están orientadas a minimizar carencias y a la ausencia de capacidades o disponibilidad entre las personas, por lo mismo que los beneficiarios de estos programas tienen que ser identificados por su vulnerabilidad, de acuerdo a su realidad actual, edad y carencias, todo a su vez por la condición que atraviesen<sup>12</sup>.

Las evaluaciones de los programas sociales darán resultados siempre y cuando se aplique estructuras y se compruebe su efectividad que pudieran tener ante los beneficiarios, para ello es importante emprender una correcta decisión, seguir los procesos complejos reemplazar antiguos gestiones ineficientes que en su momento no tuvieron éxito o no se realizó una evaluación adecuada.

Valoración Nutricional, es un conjunto de métodos utilizados para describir el estado nutricional de una persona y determinar sus necesidades nutricionales, esto va permitir evaluar e identificar en algunos niños adecuado o inadecuado, como un riesgo nutricional por deficiencias o excesos nutricionales<sup>13</sup>.

Sobre el estado Nutricional, se conceptualiza como la consecuencia de un balance entre el gasto energético y las necesidades dietarias, representado por factores tanto físicos, genéticos, culturales, socioeconómicos y ambientales<sup>14</sup>.

Esta organización social de Vaso de Leche, fue creado para proveer apoyo alimentario y mejorar la estabilidad y bienestar de vida en las poblaciones que se encuentran vulnerables o con bajos recursos, que sufren carencias nutricionales o baja calidad educativa nutricional, con el fin de erradicar o disminuir la desnutrición infantil<sup>15</sup>.

La evaluación nutricional es la acción más efectiva para diagnosticar necesidades y requerimientos nutricionales de una persona, así mismo, indica información actual, a través de evidencias para luego realizar un diagnóstico nutricional en el cual determine su malnutrición o su buen estado nutricional, es decir, un proceso de planificación, seguimiento y por último una evaluación efectiva, que conlleve a disminuir la prevalencia de malnutrición<sup>16</sup>.

Un déficit nutricional Infantil, es lo consecuente a una ingesta deficiente y la incidencia de enfermedades, o trastornos alimentarios, como una desnutrición severa, moderada o crónica, lo cual, cada una tiene un causal distinto y un tratamiento diferente, mucho tiene que ver el primer año de vida del menor ya que va a ser primordial para su desenvolvimiento tanto físico como psicológico, sus hábitos alimenticios y estilos de vida que se adquieren durante los primeros años, así mismo, diversos autores refieren que estudiar el estado nutricional del infante va a permitir evaluar las políticas alimentarias actuales y futuras el cual conllevan a una malnutrición o desnutrición<sup>17,18</sup>.

En el Perú, los proyectos sociales se incluyen como parte de herramientas que ponen en acción la política social con el fin de erradicar la pobreza extrema en el corto plazo y eliminarla de manera permanente en el largo plazo, de acuerdo a esas

políticas que tiene el estado se encuentra la reforma y control de los programas sociales, en cual dentro de sus funciones están el de recabar, registrar y validar todo aspecto relacionado con ello, para el desarrollo de métodos que impliquen un mejor control y evaluar críticas desarrolladas<sup>19</sup>.

Los riesgos nutricionales, son evidenciados debido a los malos hábitos alimentarios o cuando manifiestan un peligro para la salud, como el consumo de una dieta excesiva o insuficiente, como un desayuno deficiente con poco valor nutritivo que a la vez pueden ser provocado por dietas mal estructuradas, con un requerimiento energético invalido, el cual a muchas personas no les permite alimentarse bien, y producen un bajo peso, por lo tanto, están asociados con un riesgo nutricional que viene en conjunto con la incidencia de enfermedades de síndrome metabólico cardíacas renales, hepáticos y alimentarias<sup>20</sup>.

De acuerdo a la población de la investigación, Moreno, define una comunidad poblacional, al estudio de un fenómeno, donde posee características, datos comunes incluyendo unidades de análisis que van a permitir integrar al grupo de personas y que su vez cuantifica para su determinado estudio adscrito a una investigación<sup>21</sup>.



### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Tipo y diseño de Investigación**

##### **3.1.1. Tipo de investigación:**

El estudio fue de tipo aplicada, porque permitió establecer indicadores de información recopilada de acuerdo a las dos variables establecidas de enfoque cuantitativo y confrontar con los resultados, permitió buscar, destinar y dedicar la información o conocimiento adquiridos, para implementar y sistematizar la investigación.

##### **3.1.2. Diseño de Investigación:**

Es no experimental transversal correlacional, ya que indagamos para evaluar el impacto que tiene el programa en el estado nutricional en los niños menores de 6 años en el sector Río Seco distrito de El Porvenir.

En el estudio de Agudelo y Aigner, sobre la forma de diseñar una investigación, señaló que la investigación no experimental permite variar intencionalmente variables independientes, observar realidades tal cual, para luego analizar<sup>22</sup>.

#### **3.2. Variables y operacionalización**

##### **3.2.1 Variable: Programa de vaso de leche**

###### **Definición Conceptual:**

El Ministerio de Economía y Finanzas, manifiesta sobre los programas sociales, en este caso Vaso de Leche, con un fin alimenticio para cubrir diaria un alimento a la población que se encuentra en estado vulnerable, como parte de expirar y acabar la debilidad alimentaria, el cual, cuenta con la participación de la comunidad, así mismo, permitió cubrir requerimientos e incrementar su estatus nutricional y vida<sup>23</sup>.

###### **Definición Operacional:**

Procesos que permitieron medir el impacto que tiene el programa de vaso de leche sobre su valor de adherencia y la satisfacción de los beneficiarios.

**Dimensión 1:** Beneficiarios

**Indicador:** Seleccionados para el programa de vaso de leche

**Escala de Medición:** Nominal

**Dimensión 2:** Número de días que asisten

**Indicador:** Bajo, medio y alto

**Escala de Medición:** Nominal

**Dimensión 3:** Nivel de satisfacción de beneficiarios

**Indicador:** Calidad, puntualidad y atención

**Escala de Medición:** Nominal

### **3.3.2 Variable: Estado Nutricional**

**Definición conceptual:**

Según la FAO, es la posición que tiene un individuo como efecto de su balance energético a través de la ingesta de nutrientes<sup>24</sup>.

**Definición operacional:**

Acciones que nos permitieron medir el estado nutricional de los niños de 0 a 6 años a través de evaluación antropométrica.

**Dimensión 1:** Medidas Antropométricas

**Indicador:** Peso/edad, Talla/edad, Peso/Talla, IMC, Perímetro abdominal, Pliegues cutáneos, Perímetro Cefálico.

**Escala de medición:** Ordinal

**Dimensión 2:** Parámetro Bioquímicos

**Indicador:** Hemoglobina.

**Escala de medición:** Ordinal

## **3.3. Población, muestra y muestreo**

### **3.3.1. Población:**

En su artículo, Arias, lo conceptualiza a la población de estudio como un conjunto

de casos, establecido, limitado y con acceso, que será parte del referente para elegir una muestra en una investigación, el cual, va determinar una serie de criterios predeterminados<sup>25</sup>.

La población que se estableció para el diseño de investigación es de 95 niños menores de 6 años beneficiarios del programa de vaso de leche del sector Río Seco del distrito de El Porvenir.

### **Criterios de Inclusión**

- Aquellos usuarios que aceptaron de manera voluntaria colaborar en el estudio, con el consentimiento de sus padres.
- Aquellos niños que son beneficiarios del programa de acuerdo a la edad establecida (0 a 6 años)
- Niños con padres separados.
- Familias con menos accesibilidad a servicios básicos.
- Familias con medios económicos menores o sueldo mínimo.

### **Criterios de Exclusión.**

- Aquellos usuarios que no aceptaron de manera voluntaria participar en el estudio, con el consentimiento de sus padres.
- Aquellos usuarios que no son beneficiarios al programa por no cumplir las edades que requiere el programa.
- Familias que contaban con accesibilidad a servicios básicos.
- Familias con estabilidad económica, con más de dos sueldos o ambos padres trabajen.

### **3.3.2. Muestra:**

Según López y Roldán, ambos definieron a la muestra como una cantidad pequeña el cual representa a una población, en el cual, se escogieron para una investigación científica con la finalidad de obtener resultados<sup>26</sup>.

La población fue de 95 personas, con un margen de error del 5 %, un nivel de confianza del 95 %, donde se obtuvieron 77 como muestra.

Por ello, en la investigación se obtuvo la muestra utilizando la siguiente fórmula de población finita cuantitativa:

$$n = \frac{NZ^2S^2}{N - 1 e^2 + Z^2S^2}$$

Donde:

N= población total = 95

Z= confiabilidad (95%)

S=Desviación estándar

E= error (5%)

Nivel de confianza: 1,96

### **3.3.3. Muestreo:**

Los autores Cadena et al., conceptualizan a esta técnica de muestreo, la forma de englobar una probabilidad de que el grupo con el que se está investigando pueda ser un modelo representativo<sup>27</sup>. Se utilizó el muestreo probabilístico aleatorio simple, porque se utilizó un grupo determinado (muestra) para evaluarlo.

### **3.3.4. Unidad de análisis:**

Para la investigación, fue un beneficiario de ambos sexos que oscilan en edades de 0 a 6 años del sector Río Seco del distrito de El Porvenir.

## **3.4. Técnicas e instrumentos y recolección de datos**

### **3.4.1. Técnicas**

De acuerdo a las técnicas para la recolección de datos utilizamos:

#### **1. Observación:**

Según Gómez, en su estudio referente a evaluación antropométrica comenta sobre la determinación y aplicación de las medidas en la fisiología humana y como diagnosticar enfermedades metabólicas a través de esta técnica, y realizar monitoreos para evaluar progresos<sup>28</sup>, por ello, esta técnica nos permitió evaluar el estado nutricional y medir partes fisiológicas que nos ayudó a ordenar

y estructurar nuestra muestra para la obtención de un diagnóstico nutricional, lo cual, se realizó a través de las mediciones de peso, talla, P/E/T/E/P/T, perímetro cefálico, IMC, % de grasa, % perímetro abdominal y exámenes bioquímicos de acuerdo a su edad de cada niño y niña receptores del programa de vaso de leche.

## **2. Encuesta:**

Los autores Silva et al., manifestaron que sus instrumentos fueron cuestionarios dentro de su investigación, para ambas variables<sup>29</sup>, de tal manera, esta modalidad de técnica nos permitió analizar y obtener información sobre la distribución del producto, y la satisfacción del beneficiario dado por el programa, lo cual, se realizó un cuestionario cerrado a las madres de los beneficiarios del programa de vaso de leche del sector Río Seco del distrito de El Porvenir.

### **3.4.2. Instrumentos**

Diversos instrumentos se utilizaron de acuerdo a nuestras variables, para el estado nutricional, se evaluó las medidas antropométricas, se usó una ficha elaborada en Microsoft Excel para la recopilación de la información. Por otra parte, para el cuestionario se realizó mediante escala de Likert, el cual, nos permitió obtener datos importantes sobre el desarrollo del programa social y la satisfacción de los beneficiarios, lo cual, adquirimos datos sobre la distribución, calidad, atención y niveles de adherencia del programa de Vaso de Leche con los beneficiarios.

### **Procedimiento**

Para la ejecución de nuestra investigación se realizó:

1. Se coordinó una cita previa con la directora de la escuela Profesional, de Nutrición, la cual nos otorgó un documento formal de solicitud de permiso.
2. Luego la confirmación y autorización por parte de la presidenta del programa de Vaso de Leche, y el permiso al acceso de obtención de datos de los niños a evaluar, los cuales constituyen actualmente dentro del programa del Vaso de Leche<sup>30</sup>.

3. Después se inició con la aplicación del instrumento, se realizó el cuestionario a los apoderados de los usuarios del programa social en el cual consistió en una lista de 16 de preguntas referente al programa de vaso de leche (Anexo 4).
4. Se dio a conocer a los padres de los beneficiarios el objetivo de nuestra investigación, luego, se otorgó un consentimiento informado, donde autorizan la participación de sus menores hijos en la investigación, colocando sus datos personales (nombres y apellidos) y firma (Anexo 8)<sup>30</sup>.
5. Luego, se realizó la toma de datos en un horario apropiado en donde se cuenta con la disponibilidad de padres y niños, con previa coordinación con la presidenta del Programa Vaso de Leche en un ambiente amplio y adecuado otorgado por el programa social, se dio la evaluación antropométrica a través de mediciones de peso, con una báscula de capacidad hasta 150 kg, se midió con tallímetro fijo de madera, así mismo, utilizamos cinta antropométrica marca Cescorf elaborado de acero flexible de 2m de dimensión y 6 mm de ancho para mediciones de perímetro abdominal, plicómetro marca Slim Guide, para la medición de pliegues cutáneos de bíceps y tríceps, respetando los procesos de bioseguridad para los usuarios, todo este proceso se realizó con la finalidad de determinar un diagnóstico nutricional de los menores<sup>30</sup>.
6. Por último, se incluyó el despistaje de hemoglobina, el cual, tuvimos como apoyo del laboratorio Biomédica, quien fue el encargado de realizar la toma de muestras de sangre a los niños del programa de vaso de leche.

Según las autoras Zeballos y Tohalino, en su tesis, aplicó técnicas de recolección a través de nuestros instrumentos realizados, a los beneficiarios y padres sobre antecedentes familiares, hábitos alimenticios, satisfacción de beneficiarios, niveles de adherencia del programa, evaluación nutricional de los beneficiarios, para luego descargar todos los datos recopilados donde obtuvimos nuestros resultados de nuestra investigación<sup>31</sup>.

### **3.5. Métodos de análisis de datos**

Para nuestros métodos de análisis, primero se empleó una prueba piloto a 15 personas, para determinar su fiabilidad y correlación, obteniendo un 0,912 de aceptabilidad, después de ello, se realizó la ejecución del cuestionario a las madres de familia, seguido de la medición antropométrica a los beneficiarios, y por último el despistaje de hemoglobina, luego vaciamos los datos a Microsoft Excel para luego ser trasladados al procesamiento mediante la aplicación estadístico de SPSS V 26. Para ello se dio un análisis descriptivo en las variables categóricas a través de tablas, gráficos, porcentajes, el cual se empleó la prueba R de Pearson y correlación de Spearman, con un 95% de confiabilidad y significancia de 0,05 (Anexo 12)<sup>30</sup>.

### **3.6. Aspectos éticos**

Según Neira, mencionó que es importante respetar la autenticidad de todo lo recolectado siempre teniendo en cuenta valores éticos que resguarden el honor y confidencialidad<sup>32</sup>, por ello, en esta investigación, tuvimos en cuenta: la veracidad: ya que en ella determinaremos la autenticidad de la investigación con usuarios reales, datos auténticos y con documentación que nos respalda. Por otro lado, es importante también se tuvo en cuenta la fidelidad ya que cumpliremos el objetivo identificado y planteado en nuestra investigación, así mismo, otro principio que utilizaremos es la justicia y la igualdad; ya que realizamos un muestreo aleatorio sin ninguna distinción de sexo, raza o costumbres para la realización de nuestros instrumentos, así mismo presentamos resultados que nos permitieron captar la satisfacción de los beneficiarios.

Por último, Vásquez en su investigación, garantizo la autonomía de los usuarios, y esto se tuvo en cuenta al momento de desarrollar el estudio de investigación, empezando con la completa libertad al momento de seleccionar los datos e información a través de un asentimiento informado, así mismo, el uso bibliográfico sobre la información que se ha recopilado, el cual se respetará la naturaleza de la fuente originalidad y respeto a los derechos de autor<sup>33</sup>.

#### IV. RESULTADOS

Estos resultados se realizaron a una población beneficiaria del programa de vaso de leche del Sector de Río Seco del distrito de El Porvenir y se realizó la investigación durante los meses de septiembre a diciembre del año 2023.

**Tabla 1.** Relación del impacto del programa de vaso de leche con el estado nutricional de los beneficiarios del programa de vaso de leche del distrito de El Porvenir.

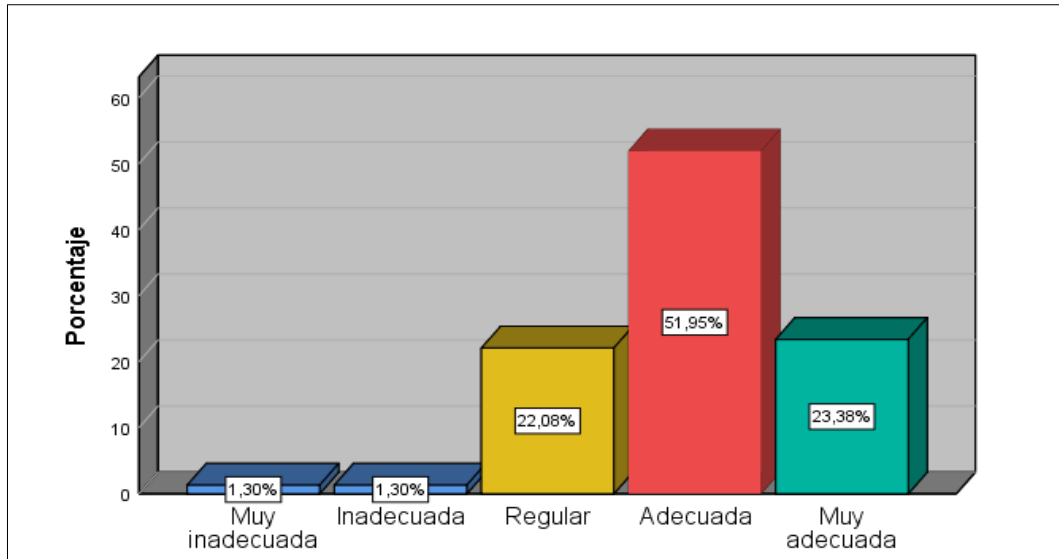
				<b>Programa de vaso de leche</b>	<b>Estado Nutricional</b>
		Frecuencia	Porcentaje	Correlación Rho spearman	Correlación Rho spearman
	<b>Medio</b>	23	29,9	1	0,827**
<b>Nivel</b>	<b>Alto</b>	54	70,13	Sig. bilateral	0,000
	<b>Total</b>	77	100,0	N	0,77

*Fuente: Elaboración propia*

#### **Análisis e interpretación:**

En la tabla 1, del total de los encuestados, el 70,13% tiene una aceptación alta referente al programa de vaso de leche, en relación con el estado nutricional, así mismo, en la prueba Rho Spearman la variable programa vaso de leche tiene correlación significativa Muy alta ( $r = ,827$  y  $\text{sig} = ,000$ ) con el estado nutricional de los usuarios del programa social del distrito de El Porvenir 2023, por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula, aceptándose la hipótesis alterna, entonces, hay relación entre el programa de vaso de leche y el estado nutricional del sector río seco del distrito de El Porvenir 2023.



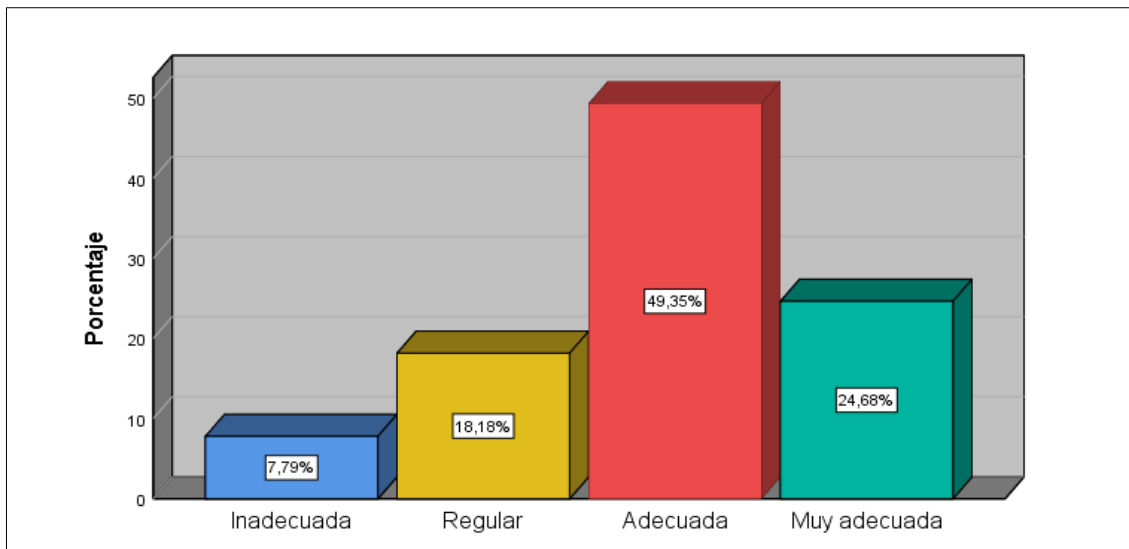


Con un nivel de correlación ( $r:0,691$ ),  $p<0,00$ , mediante el estadístico de Rho Spearman.

**Figura 1:** Nivel de adherencia de los beneficiarios del programa de vaso de leche del Sector Río Seco del distrito de El Porvenir.

**Análisis e interpretación:**

Se observa que el total de los encuestados, señalan que su asistencia es constante y adecuada ya que tiene una aceptación del 51,95 %, mientras que el 23,38 % indican que es muy adecuado, el 22,08 % de los encuestados informan que es regular y el 1,30 % manifiesta que es inadecuado y muy inadecuado, poco aceptable ya que su asistencia es baja y poco constante, obteniendo una correlación significativa moderada alta con un ( $r= ,691$ ),  $p$  valor 0,000 rechazando la  $H_0$  y aceptando la  $H_1$  concluyendo que existe relación entre los beneficiarios y el programa de vaso de leche en el Sector Río Seco del distrito del Porvenir 2023.



Con un nivel de correlación ( $r:0,690$ ),  $p<0,00$ , mediante el estadístico de Rho Spearman.

**Figura 2:** Grado satisfacción de los beneficiarios del Programa de Vaso de leche del sector Río Seco del distrito de El Porvenir

#### **Análisis e interpretación:**

En la figura 2, observamos que, del total de los encuestados, el 49,35 % señalan que el grado de satisfacción del programa de vaso de leche es adecuado, el 24,68 % es muy adecuada, 18,18% regular y 7,79 % inadecuado, lo cual determina que la satisfacción de los beneficiarios hacia el programa social es positiva en el Sector Río Seco del distrito de El Porvenir. Se evidencia que en la prueba Rho Spearman la variable programa vaso de leche tiene correlación significativa moderada alta ( $r=,690$  y  $sig = ,000$ ) entre el programa de vaso de leche con la satisfacción de los beneficiarios en el Sector Río Seco del distrito de El Porvenir 2023, por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula, aceptándose la hipótesis alternativa, mostrando relación entre ambas variables.

**Tabla 2.** Nivel del estado nutricional de los niños del programa de vaso de leche del sector Río Seco del distrito de El Porvenir

<b>Parámetro</b>	<b>Frecuencias</b>	<b>Porcentajes</b>
<b>Índice de masa Corporal (IMC)</b>	<b>Fi</b>	<b>%</b>
Delgadez	5	6,5
Normal	64	83,1
Sobrepeso	4	5,2
Obesidad	4	5,2
<b>Perímetro abdominal (PAB)</b>	<b>Fi</b>	<b>%</b>
Riesgo Bajo	56	72,7
Riesgo Alto	15	19,5
Riesgo muy Alto	6	7,8
<b>Porcentaje de grasa (%Grasa)</b>	<b>Fi</b>	<b>%</b>
Baja	0	0
Adecuada	74	96,1
Moderadamente alta	3	3,9
Alta	0	0
Muy alta	0	0
<b>Nivel de Hemoglobina</b>	<b>Fi</b>	<b>%</b>
Normal	55	71,4
Anemia leve	20	26
Anemia moderada	2	2,6
Anemia severa	0	0

*Fuente: Elaboración propia*

### **Análisis e interpretación**

Según la Tabla 2, se observa lo siguiente, de todos los beneficiarios evaluados, el 83,1 % tienen un diagnóstico nutricional normal, mientras que el 6,5 % están en delgadez y el 5,2% en sobrepeso y obesidad. Por otro lado, de todos los beneficiarios evaluados del programa, el 72,7% tienen un riesgo bajo en adquirir enfermedades cardiovasculares y metabólicas, mientras que el 19,5 % tiene un riesgo alto y el riesgo muy alto un 7,8 %, además, con referente al porcentaje de grasa el 96,1 % de los usuarios tienen un rango de porcentaje de grasa adecuada, mientras que un 3,9% tiene moderada alta, evidenciando un bajo índice de sobrepeso y obesidad en los beneficiarios del programa de vaso de leche. Por último, de acuerdo al descarte de anemia, el 71,4 % de los beneficiarios no tienen anemia, con una hemoglobina normal, mientras el 26 % tienen anemia leve y el 2,6% en anemia moderada.

## V. DISCUSIÓN

En la Tabla 1, se evidenció que el programa de vaso de leche con el estado nutricional tiene una efectividad alta en los beneficiarios logrando un 70,13% de su totalidad, de igual manera, existe relación significativa muy alta ( $r= ,827$  y  $\text{sig} = ,000$ ) entre el programa de vaso de leche con el estado nutricional de los beneficiarios del distrito de El Porvenir 2023, lo que infiere que rechaza la Hipótesis nula y se acepta la hipótesis alternativa, estos resultados coinciden con Mamani<sup>34</sup> en su estudio, que la evaluación del programa de vaso de leche y su estado nutricional en niños de colegios distritales 2023, manifestaron que un 70,5% tuvieron una buena aceptación al programa social, y un 26,5% regular, así mismo, en sus resultados de correlación, muestra que el coeficiente de relación según Rho Spearman es de 0,840 y su p valor ,000, lo cual evidenció que existe una correlación positiva alta entre el programa de vaso de leche y el estado nutrición de su estudio donde concluye que, con una mejor intervención del programa, habrá una mejora en estado nutricional en niños. Por otro lado, Turco<sup>35</sup> en su investigación, impacto del programa de vaso de leche en los niveles nutricionales en los menores beneficiarios de Huancayo 2021, nos infiere, que existe relación entre el impacto del programa con el estado nutricional con un p valor de ,000 de significancia, una correlación de 0,640 así mismo concluye que estos programas deben ser controlados, a través, de un seguimiento adecuado con charlas nutricionales donde se le permita informar a los apoderados sobre cómo llegar a un estado nutricional en adecuado en sus menores hijos.

Por lo tanto, referente a la investigación los resultados se determinaron que existe una relación entre el programa social y el estado nutricional, debido a la intervención diaria que tienen los comités organizativos con los beneficiarios, hay un seguimiento, una atención, un rendimiento adecuado hacia los usuarios que permiten que el impacto sea positivo y constante<sup>36</sup>.

En la figura 1, sobre el nivel de adherencia del programa de vaso de leche, obtuvimos la aceptación e influencia por parte de los beneficiarios con un 51,95 %, de adecuación, por otro lado el 23,38 % indican que es muy adecuado, el 22,08% regular y el 1,30 % manifiesta que es muy inadecuado y poco aceptable ya que su

asistencia es baja y poco constante y falta de interés, y con respecto a su correlación se mostró, relación significativa moderada alta ( $r = ,691$ ) ya que nos muestra su valor  $p$  es  $0,00$ ,  $p > a 0,05$ , con los que se favorecen del programa en el Sector Río Seco, lo cual rechaza la hipótesis nula, con una aceptabilidad de la alterna, datos que comparte Ibáñez<sup>37</sup> en su investigación, Evaluación del Programa de vaso de Leche en Ferreñafe, teniendo un 85,29% de aceptación sobre el programa social donde manifiestan que existe una buena organización por los comités y describieron que el programa cuenta con una transparencia y neutralidad, así mismo, manifestaron que tienen una organización y distribución adecuada sobre el programa y su renovación es periódicamente y que a la vez reciben información importante del programa por parte de las autoridades y su administración es efectiva lo cual infieren que debe continuar al mando de las municipalidades.

Rojas en su estudio realizado en el departamento de Moquegua sobre la relación entre el programa vaso de leche y calidad de atención, en su investigación, existe una correlación entre sus variables, el 48,4% afirman una confiabilidad y aceptación regular sobre el programa de vaso de leche, mientras que el 51,6% infieren que es alto, y que, en su correlación de variables por Rho Spearman, se mostró un 0,549 de coeficiente de correlación con un  $p$ - valor de ,000 de significancia<sup>38</sup>. El estudio, infiere que hay una alta adherencia del programa vaso de leche con los beneficiarios debido a que diversas organizaciones están en constante seguimiento de manera asistencial, lo que permite que los beneficiarios tengan una conexión con el programa y su asistencia sea continua<sup>39</sup>.

En la figura 2, acerca de la satisfacción de los beneficiarios y el programa de vaso de leche se estableció un resultado positivo con un 49,35% adecuadamente satisfecho y un porcentaje de 24,68 muy adecuadamente satisfecho, y una relación moderada alta ( $r = ,690$  y  $sig = ,000$ ) entre el programa de vaso de leche con el nivel de satisfacción de los beneficiarios del programa social del distrito de El Porvenir 2023, por lo tanto se rechaza la hipótesis nula, aceptándose la hipótesis alterna, lo cual se relaciona con Silva et al<sup>40</sup>, quien en su estudio investigativo nos comenta que existe relación entre sus variables donde determinó que un 45,9% se encuentra medianamente satisfechos y un 24,6% satisfechos, lo cual, evidencia que los usuarios tienen una relación positiva moderada, ( $r = 0,650$ ) además, el nivel de

significancia es menor que 0.05, esto indica que, sí existe relación entre las variables y manifestando mayor probabilidad de satisfacción, por otro lado, la investigación de Padilla<sup>10</sup> nos muestra un 68,28%, lo cual los usuarios los califican como buena el nivel de satisfacción, por otro lado, un 31,34% muy buena y solo un 0,37% deficiente.

De acuerdo a los resultados, lo que podemos inferir es que los beneficiarios tienen un alto nivel de satisfacción con referente al programa, ya que para ellos se está cumpliendo la exigencia de todas dimensiones mencionadas referente a la calidad, atención, distribución, puntualidad del producto, es decir el programa atiende a usuarios con una alimentación láctea diaria en estado en estado eficiente a niños de pobreza y extrema pobreza<sup>40</sup>.

En la tabla 2, con respecto a la evaluación nutricional, referente al IMC se obtuvo un 83,1 % de los beneficiarios con diagnóstico nutricional normal, mientras que el 6,5 % delgadez, el 5,2 % en sobrepeso y obesidad, según lo apreciado en los resultados, manifestó Suclupe<sup>36</sup> en su investigación, sus resultados obtenidos sobre el estado nutricional en niños menores de cinco años, se evidencio un 80% con peso normal tanto en zonas rurales como en urbanas y que se encontró un p valor de ,001 lo cual indica que existe relación estadísticamente significativa, por otro lado de acuerdo al nivel de anemia en los beneficiarios obtuvimos como resultados, asertivos en donde existe un nivel de anemia bajo con un 71,4% del total de los beneficiarios, así mismo estos resultados se corrobora con Zeballos y Thoelino<sup>31</sup>, resalta los beneficios de los programas sociales contra la anemia y que a su vez contribuyeron en un 67,8% en su efectividad de reducción de anemia en menores de 6 años.

Esto conlleva ah que en ambas investigaciones, analizaron los patrones dietéticos de los niños con peso normal y algunos con exceso de peso en comparación con los principales componentes del modelo de nutrición segura, que incluyó la organización de las comidas es decir con qué frecuencia realizan su ingesta diaria, así mismo que alimentos son seleccionados para tener una buena alimentación y el requerimiento de energía y valor nutricional de los niños<sup>41 42</sup>.

Por otro lado, la investigación de Vásquez<sup>33</sup> los efectos que obtuvieron de su estudio concluyen negativamente sobre el programa de Vaso de Leche, teniendo una disminución en un 67% de efectividad contra la anemia, donde atribuyó elementos de un mal proceso organizativo, presupuestal, deficiencia administrativa, falta de conocimientos y poca cobertura del programa hacia la anemia, lo que permiten una alta prevalencia de anemia en niños.

Si bien es cierto en la investigación, se obtuvo resultados adecuados de la mayoría de beneficiarios sobre su estado nutricional, existen un cierto porcentaje que aun padece de un bajo nivel nutricional, algunos con delgadez y sobrepeso, lo que conlleva a seguir trabajando para que erradique esos porcentajes que aun sobresalen, de igual manera se ha identificado porcentajes de anemia leve y moderada, lo cual, es importante disminuir progresivamente con una alimentación adecuada, para ello el programa debe cumplir con las exigencias sobre las presentaciones del producto que se ofrece, los requisitos nutricionales adecuados con certificación de calidad de los productos<sup>43,44</sup>.

## VI. CONCLUSIONES

1. Se concluyó una relación positiva entre el impacto del programa vaso de leche y el estado nutricional de los niños de 0 a 6 años del sector Río seco del distrito el Porvenir 2023, lo cual, en la figura 1 mediante la prueba de Rho Spearman, correlación significativa muy alta ( $r = ,827$  y  $,000 < 0,05$ ) de significancia, rechazando la hipótesis nula, aceptándose la hipótesis alterna.
2. Se infirió una relación positiva entre el nivel de adherencia del programa vaso de leche y los beneficiarios del de 0 a 6 años del sector Río seco del distrito el Porvenir 2023, manifestando que la variable programa vaso de leche tiene correlación significativa moderada alta ( $r = ,691$ ) y su valor p es  $,000 < 0,05$ , lo cual, se evidencia en la figura 2 mediante la prueba de Rho Spearman.
3. Se determinó una relación positiva alta y directa entre el programa vaso de leche con la satisfacción de los beneficiarios del sector Río seco del distrito el Porvenir- 2023, teniendo una correlación significativa moderada alta ( $r = ,691$ ) con un valor p es  $,000 < 0,05$ , según la prueba de Rho Spearman.
4. Se concluyó una relación significativa entre el programa vaso de leche y estado nutricional mediante IMC, perímetro abdominal, pliegues cutáneos y niveles de hemoglobina de los beneficiarios del sector Río seco del distrito el Porvenir- 2023.



## VII. RECOMENDACIONES

1. Se sugiere en, realizar una mejora en el plan de estrategia con respecto a la cobertura, que tenga una amplitud a lugares con más vulnerabilidad, impulsando en centros educativos charlas informativas referente a los programas sociales, promovidas por las municipalidades con el fin de, abarcar a niños que se encuentran en condiciones vulnerables y que todavía no son parte de algún programa social.
2. Se recomienda fomentar actividades de promoción de la salud, que conlleve una participación activa en temas relacionados con la alimentación saludable, nutrición, lactancia materna, dirigidos a los apoderados de los beneficiarios, con el fin de fortalecer una alimentación adecuada y prevenir una malnutrición.
3. Se recomienda que la jefatura encargada del programa de vaso de leche, asigne personal que brinde supervisiones a profundidad horas antes a la preparación de los alimentos, para evaluar y constatar calidad del producto, higiene, raciones y distribución del alimento que se le brinda al usuario y que sea efectuado a los empadronados y que su incumplimiento tenga una sanción según reglamentos dados por los comités administrativos.
4. Se recomienda a la municipalidad del distrito del Porvenir realizar convenios con el centro de salud del sector, que permitan a los beneficiarios ejecutar tamizaje de anemia para evaluar el estado nutricional y la contribución del programa social, así mismo, la asistencia de un Nutricionista que realice una evaluación mensual sobre el estado nutricional de los niños menores de 0 a 6 años.

## REFERENCIAS

1. Vilca MA, García E, Lipa TL, Calancho ME. CHRM Impacto de los programas sociales sobre la desnutrición infantil en la región Puno. *Comunicación*. 2023; 14(3):220 - 234. Disponible en: <https://doi.org/10.33595/2226-1478.14.3.871>
2. Quispe CA. Estado Nutricional en niños menores de 5 años de la Institución Educativa 608 de Tinta, Cusco 2015 [Tesis de Licenciatura]. Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Cusco, Cusco. 2016 [fecha de acceso 20 de junio del 2023]. Disponible en <https://hdl.handle.net/20.500.12557/551>
3. Fondo de las Naciones Unidas para la infancia. Desnutrición infantil. México. [Internet]. [citado el 31 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/desnutrici%C3%B3n-infantil>
4. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Desnutrición Crónica en niños menores de 5 años. [Internet]. [citado el 1 de junio de 2023]. Disponible en: [https://m.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-no-075-2022-inei\\_1.pdf](https://m.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-no-075-2022-inei_1.pdf).
5. Centro de estudios de prevención y desastres. Programa de Vaso de Leche. [Internet]. [citado el 31 de mayo de 2023]. Disponible en: [https://predes.org.pe/wp-content/uploads/2017/11/programa\\_vaso\\_leche.pdf](https://predes.org.pe/wp-content/uploads/2017/11/programa_vaso_leche.pdf)
6. Becerra M, Gerardo O. Política de apoyo a la alimentación y cambio de la situación alimentaria en las entidades federativas mexicanas, 2010-2015 [Tesis de Maestría]. Colegio de la Frontera Norte. Tijuana - México. 2018. [fecha de acceso 03 junio 2023]. Disponible en: <https://doi.org/10.24836/es.v29i54.825>
7. Olvera B, Schmook B, Radel C, Austreberta D. Efectos adversos de los programas de apoyo alimentario en los hogares rurales de Calakmul, Campeche. México. *Estudios Sociales*. 2017; 27(49): 11- 45. Disponible en: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0188-45572017000100011&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0188-45572017000100011&script=sci_arttext)

8. Esteban V. Programa vaso de leche y satisfacción de beneficiarios “Lomas del Paraíso” distrito Villa María del Triunfo, Lima. [Tesis para Maestría]. Facultad de ciencia Empresariales. Universidad Cesar Vallejo. Lima. 2017 [fecha de acceso 09 mayo 2023]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/8963>.
9. Suarez C. Programa de Vaso de Leche y Estado Nutricional en niños menores de 36 meses de Bambamarca Cajamarca. [Tesis para Maestría]. Escuela de Posgrado, Universidad Nacional de Trujillo. Trujillo. Perú. 2019 [Fecha de acceso 10 mayo 2023]. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/server/api/core/bitstreams/984d2040-ad70-43ea-918e-d401363426b1/content>
10. Padilla E. Satisfacción de los beneficiarios del programa de “Vaso de Leche” de Coishco - Ancash [Tesis Maestría]. Escuela de Posgrado. Universidad César Vallejo, Chimbote. 2022. [Fecha de acceso 10 julio 2023]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/104191>
11. Llontop S, Rivera V. Impacto del programa vaso de leche en los niños de 0-3 años de edad con riesgo nutricional en las municipalidades de Tumán y Picisi. [Tesis Maestría]. Escuela profesional de sociología. Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo. Lambayeque. Perú. 2019 [fecha de acceso 10 junio 2023] Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12893/3196>
12. Badajos J, Pérez L. Programas sociales y su efectividad. Ciencia Latina. 2022; 6(5): 2041-2060. Disponible en: [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v6i5.3229](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i5.3229)
13. Gajate G, Inurritegui M, El impacto del Vaso de Leche sobre el nivel de nutrición infantil. Economía y Sociedad 50. [citado 28 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://cies.org.pe/wp-content/uploads/2016/07/gajateinurritegui.pdf>.
14. Camps AR, Llodrá JMR, Martínez RG. Valoración del estado nutricional. Tratamiento en Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. 2021; 687-697. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8223320>

15. Ayala S. Efecto del programa de Qali Warma en los logros de aprendizaje en Perú. *Comunicación*. 2022; 13(1): 29 - 41. Disponible en: <https://doi.org/10.33595/2226-1478.13.1.669>
16. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. Evaluación Nutricional. [Internet]. [citado el 1 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.fao.org/nutrition/evaluacion-nutricional/es/>
17. Andrade J. Desnutrición Infantil. Topdoctors. [Internet]. 2017. Disponible en: <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/desnutricion-infantil>
18. Murillo-Llorente MT, Montagud-Hidalgo P, Perez-Murillo J, Legidos ME, Palau-Ferre A, Perez-Bermejo M. Nutritional assessment of the infant population of the Chirikyacu Indigenous Community of Peru. *Nutrients*. 2022; 14(24): 17-52. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/nu14245217>
19. Deanna K, Gelli A, Kumar N, Alderman H, Go A, Raza A. Social assistance programme impacts on women's and children's diets and nutritional status. *Maternal & child nutrition*. 2022. 18(4). Disponible en: <https://doi.org/10.1111/mcn.13378>
20. Halina W, Barańska M, Dyląg H, Riahi, A, Więch M, Strucińska M, Kurpińska P, Rowicka G, Klemarczyk W. Analysis of nutrition of children aged 13-36 months in Poland: a nation-wide study. 2017; 15(3): 224-231 Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22006477/>
21. Moreno E. Metodología de la investigación. México [Internet]. 2021[citado 10 mayo 2023]. Disponible en: <https://tesis-investigacion-cientifica.blogspot.com/2013/08/que-es-la-poblacion.html>.
22. Agudelo L, Aigner J. Diseño de Investigación experimental y no experimental. *Ciencias sociales*. 2008; 18: 1- 46. Disponible en: <https://hdl.handle.net/10495/2622>
23. Ministerio de Economía y Finanzas. Programa de Vaso de Leche. [Internet]. [citado el 10 de mayo del 2023]. Disponible en:

[https://www.mef.gob.pe/es/?option=com\\_content&language=es-ES&Itemid=100694&view=article&catid=243&id=393&lang=es-ES](https://www.mef.gob.pe/es/?option=com_content&language=es-ES&Itemid=100694&view=article&catid=243&id=393&lang=es-ES)

24. Organización de las Naciones Unidas para la alimentación y Agricultura. Nutrición y salud. [Internet]. [citado octubre 2023]. Disponible en: <https://www.fao.org/3/am401s/am401s04.pdf>
25. Arias G, Villasis M, Miranda MG. Protocolo de la investigación. Alergia México. México. 2016; 63(2): 201-206. disponible en: <https://doi.org/10.29262/ram.v63i2.181>
26. López P, Roldán S. Metodología de la investigación. Barcelona. 2017. [Internet]. [citado octubre 2023]. Disponible en: <https://ddd.uab.cat/record/185163>
27. Cadena E, Mediavilla E, Paladines A, Rodríguez N, Velazco D. Análisis de la aplicación del muestreo aleatorio en diferentes casos de estudio. Ecuador. 2021; 14(83): 1200-1211. Disponible en: [https://tambara.org/wp-content/uploads/2021/04/MuestreoAleatorio\\_Rodriguez-et-al.pdf](https://tambara.org/wp-content/uploads/2021/04/MuestreoAleatorio_Rodriguez-et-al.pdf)
28. Gómez J. Estado Nutricional en niños y niñas menores de 5 años atendidos por la SIALIS las Minas, Nicaragua. 2019 [Tesis Maestría]. Escuela de salud Pública. Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua. Nicaragua. 2021 [fecha de acceso 20 junio 2023]. Disponible en: <https://repositorio.unan.edu.ni/14671/1/t1149.pdf>
29. Silva R, Paredes Y, Malpartida M. El programa vaso de leche y la satisfacción de los beneficiarios de la Municipalidad Provincial Daniel Alcides Carrión – Yanahuanca - Pasco, 2020. [Tesis de licenciatura]. Facultad de ciencias administrativas y turismo. Universidad Nacional Hermilio Valdizán. Yanahuanca. 2021 [fecha de acceso 20 de junio del 2023]. Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3393284>
30. Vásquez M. Estado nutricional y características sociodemográficas de niños menores de 5 años atendidos en el centro de salud Pachacútec-Cajamarca 2021 [Tesis de licenciatura]. Facultad ciencias de la salud. Universidad

Nacional de Cajamarca, Cajamarca, Perú. 2022 [fecha de acceso 20 de septiembre 2023] Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.14074/4778>.

31. Zeballos K, Tohalino A. Análisis de la gestión del programa social juntos y su impacto sobre la anemia en el poblado de Imata - propuesta de mejora Arequipa 2019. [tesis de Maestría]. Escuela de negocios. Escuela de Postgrado San Francisco. Arequipa, Perú. 2019 [fecha de acceso 10 de junio del 2023]. Disponible en: <http://198.12.253.55/handle/SFX/44>
32. Neira W, Evaluación del programa de vaso de leche para optimizar los procesos de gestión municipalidad provincial de San Ignacio 2017. Facultad de ciencias empresariales. Lambayeque. 2017. [fecha de acceso 10 de septiembre del 2023]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12802/6782>
33. Vásquez G. Influencia del programa de vaso de leche en el estado nutricional de los niños menores de 5 años en el distrito mariano Dámaso Beraún las palmas Tingo María 2017. [Tesis de licenciatura] Escuela de Enfermería. Universidad de Huánuco. Tingo María, Perú. 2017 [Fecha de acceso 18 de octubre del 2023]. Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/1075>
34. Mamani Y. Aplicación del programa de vaso de leche y el estado nutricional de los niños de un colegio distrital 2022. [Tesis de maestría]. Escuela de Posgrado. Trujillo, Perú. 2023 [fecha de acceso 15 octubre 2023]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/113887>
35. Turco C. Impacto del programa del vaso de leche en los niveles nutricionales de los niños beneficiarios de la Municipalidad Provincial de Huancayo 2011-2012. [tesis maestría]. Escuela de Posgrado. Universidad Peruana de los Andes. Huancayo, Perú. 2021 [fecha de acceso 10 de noviembre]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12848/3257>
36. Suclupe K. Programa Social Vaso de Leche y Nivel Nutricional de los Niños en el Distrito de Jayanca 2020. [tesis licenciatura]. Escuela Profesional de Economía. Universidad Cesar Vallejo. Chiclayo, Perú. 2020 [Fecha de acceso

20 de noviembre 2023]. Disponible en:  
<https://hdl.handle.net/20.500.12692/46086>

37. Ibáñez F. Evaluación del programa nacional vaso de leche del distrito Ferreñafe año 2018. [tesis maestría]. Escuela de Posgrado. Universidad Nacional Pedro Ruíz Gallo. Lambayeque, Perú. 2020. [Fecha de acceso 5 de noviembre]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12893/8700>
38. Rojas M. Programa Vaso de Leche y Calidad de Atención a los beneficiarios del distrito Samegua 2021. [Tesis Licenciatura]. Escuela de profesionales de gestión pública y desarrollo social. Universidad nacional de Moquegua, Perú. 2022 [fecha de acceso 20 de octubre del 2023]. Disponible en: <https://repositorio.unam.edu.pe/handle/UNAM/309>
39. Juárez A. Programa Vaso de Leche en la calidad de vida del beneficiario del Asentamiento Humano Hijos de Ventanilla, Callao, 2019. [Tesis Maestría]. Escuela de Posgrado. Universidad Cesar Vallejo, Lima, Perú. 2020. [ Fecha de acceso 10 de octubre del 2023]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/47430>
40. Silva R, Paredes Y, Leandro M. el programa vaso de leche y la satisfacción de los beneficiarios de la municipalidad provincial Daniel Alcides Carrión – Yanahuanca, Pasco, 2020. [Tesis Licenciatura]. Universidad Nacional Hermilio Valdizan, Huánuco, Perú. 2021 [Fecha de acceso 22 de septiembre del 2023] Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13080/7315>.
41. Weker H, Baranska M, Strucińska M, Więch M, Rowicka G. Dyląg H. Klemarczyk W. Bzikowska A. Dietary patterns in toddlers with excess weight. The 2016 pitnuts study. 2017; 21(3). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29077567/>
42. Sanchez PM, Relación entre aporte calórico del desayuno servido y el sobrepeso-obesidad en beneficiarios de un programa social alimentario, Trujillo 2019. [Tesis para licenciatura]. Escuela de Nutrición. Universidad Cesar Vallejo,

Trujillo, Perú. 2020 [fecha de acceso 5 de agosto del 2023] Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/51320>

43. Rodríguez-Zúñiga M. Obesity, overweight and anemia in children from a rural area of Lima. Perú. 2015; 75(6): 379-83. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26707660/>
44. Fujimura MS, Conkle J, Van Wyk M, Jimba M. Nutritional status of children under 5 years old in Namibia: adjusting for poor quality child anthropometry. J Nutr Sci. 2022; 11- 66. Disponible en: <https://doi.org/10.1017/jns.2022.67>



# **ANEXOS**





## ANEXO 2. Matriz de consistencia

TITULO	PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS
<p>Impacto del programa de vaso de leche con el estado nutricional en los niños de 0 a 6 años del sector Río Seco del distrito del Porvenir</p>	<p>¿Cuál es el impacto del programa de vaso de leche en el estado nutricional en niños de 0 a 6 años en el sector Río Seco beneficiarios de la municipalidad del distrito del Porvenir?</p>	<p><b>GENERAL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluar el impacto del programa de vaso de leche en el estado nutricional de los niños de 0 a 6 años del sector Río Seco del distrito del Porvenir.</li> </ul>	<p><b>GENERAL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe relación significativa entre el Programa de vaso de Leche con el estado nutricional.</li> </ul>
		<p><b>ESPECÍFICO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Determinar los niveles de adherencia del programa de vaso leche del sector Río Seco en el distrito de El Porvenir.</li> <li>• Medir la satisfacción del programa de vaso del sector Río Seco en el distrito de El Porvenir.</li> <li>• Evaluar el estado nutricional de los niños beneficiarios de 0 a 6 años del sector Río Seco beneficiarios de la municipalidad del distrito de El Porvenir.</li> </ul>	<p><b>ESPECÍFICO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se relaciona la influencia que tiene el programa de vaso de leche con los usuarios.</li> <li>• Los beneficiarios se encuentran satisfechos con el programa vaso de leche que brinda el programa social.</li> <li>• Es adecuado el estado nutricional de los beneficiarios.</li> </ul>

**ANEXO 3.** Aplicación de la prueba piloto para comprobar la confiabilidad del instrumento.

Nº de encuestados	P <sub>1</sub>	P <sub>2</sub>	P <sub>3</sub>	P <sub>4</sub>	P <sub>5</sub>	P <sub>6</sub>	P <sub>7</sub>	P <sub>8</sub>	P <sub>9</sub>	P <sub>10</sub>	P <sub>11</sub>	P <sub>12</sub>	P <sub>13</sub>	P <sub>14</sub>	P <sub>15</sub>	P <sub>16</sub>	P <sub>17</sub>
1	5	5	2	5	4	5	3	5	5	2	5	4	5	3	5	1	5
2	4	5	4	5	5	4	4	4	5	4	5	5	4	4	5	2	5
3	5	2	3	2	5	5	2	5	2	3	2	5	5	2	5	2	2
4	5	4	5	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	2	4
5	2	1	2	3	2	2	4	2	1	2	3	2	2	4	5	2	1
6	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	5	5	2	5
7	2	1	3	5	2	3	2	2	1	3	5	2	3	2	5	2	1
8	5	4	5	5	5	4	4	5	4	5	5	5	4	4	4	2	4
9	5	3	4	2	3	2	4	5	3	4	2	3	2	4	4	2	3
10	4	3	4	4	2	3	2	4	3	4	4	2	3	2	4	2	3
11	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	3	2
12	5	2	4	5	2	5	5	5	2	4	5	2	5	5	3	3	2
13	5	3	2	2	5	3	4	5	3	2	2	5	3	4	5	3	3
14	5	5	3	4	1	5	4	5	5	3	4	1	5	4	5	3	5
15	4	5	5	5	5	4	3	4	5	5	5	5	4	3	5	3	5

**1: Muy inadecuada**

**2: Inadecuada**

**3: Regular**

**4: Adecuada**

**5: Muy adecuada**

### Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	15	100,0
	Excluido <sup>a</sup>	0	,0
	Total	15	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad		
Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
,921	,912	17

**ANEXO 4.** Cuestionario a los apoderados de los beneficiarios del programa de vaso de leche

Estimado (a) Padre o Madre el presente cuestionario presenta un conjunto de preguntas, cada pregunta tiene cinco alternativas de respuestas que debes calificar. Por favor. Responde marcando con una "X" la alternativa elegida, teniendo en cuenta los siguientes criterios.

N	Dimensiones/ ítems	1	2	3	4	5
	<b>Dimensión 1: Beneficiarios</b>					
1	¿Cómo califica usted al proceso de empadronamiento que realiza el programa vaso de leche a través de la municipalidad sector Rio Seco?					
2	¿Cómo califica usted al proceso de selección que realiza el programa vaso de leche a través de la municipalidad sector Rio Seco?					
	<b>Dimensión 2 Número de días que asisten</b>					
3	¿Como califica el horario de distribución de insumos del programa vaso de leche?					
4	¿Cree usted que debe fijarse una hora oportuna para la entrega de insumos?					
5	¿El horario de distribución se adecua a sus condiciones y necesidades?					
6	¿Son adecuadas las condiciones de entrega de insumos por el programa?					
	<b>Dimensión 3: Nivel de satisfacción de los beneficiarios</b>					
7	¿Cómo califica usted la ración de los alimentos que proporciona el programa vaso de leche para niños del sector Rio seco?					
8	¿Los insumos lácteos y los productos adicionales (¿avena, kiwicha, quinua que recibe son de calidad?					
	<b>Dimensión 4 medidas antropométricas</b>					
	<b>Indicador: Peso por edad</b>					

9	¿Cómo califica usted el peso de su niño en proporción a su edad?					
10	¿Cree usted que el peso para su edad es importante para definir el estado nutricional de su menor hijo?					
	<b>Indicador: Talla por edad</b>					
11	¿Cómo califica usted la talla de su niño en proporción a su edad?					
12	¿Cree usted que la medición de la talla permite a identificar el estado nutricional del beneficiario?					
	<b>Indicador: Peso por talla</b>					
13	¿Cómo califica usted el peso de su niño en proporción a su talla?					
14	¿Cree usted que la medición de PAB permite a identificar el estado nutricional del beneficiario?					
	<b>Dimensión: Parámetro bioquímico</b> <b>Indicador: Hemoglobina</b>					
15	¿Como califica usted el descarte de anemia como parte del programa de vaso de leche?					
16	¿Cree usted que una buena alimentación puede prevenir la anemia?					

**1: Muy inadecuada**

**2: Inadecuada**

**3: Regular**

**4: Adecuada**

**5: Muy adecuada**









## **ANEXO 8. Consentimiento Informado del Apoderado**

Título de la investigación: Impacto del programa social de vaso de leche en el estado nutricional de niños de 0 a 6 años en el Sector de Río Seco del distrito de El Porvenir 2023

Investigador (a) (es): Bernal Aldana Bernal y Rubio Valle Sandra Paola.

Propósito del estudio:

Estamos invitando a su hijo (a) a participar en la investigación titulada “ Impacto del Programa Social de vaso de leche en el estado nutricional de niños de 0 a 6 años en el Sector de Río Seco del distrito de El Porvenir 2023”, cuyo objetivo es Evaluar el impacto del programa de vaso de leche en el estado nutricional de los niños de 0 a 6 años del sector Río Seco del distrito de El Porvenir, Esta investigación es desarrollada por estudiantes pregrado de la carrera profesional de nutrición, de la Universidad César Vallejo del campus sede Trujillo, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la institución del programa vaso de leche del sector Río Seco del distrito del Porvenir.

Describir el impacto del problema de la investigación.

Debido a diversos problemas nutricionales, el estado ha creado programas para poder suplir las incidencias y prevalencias de trastornos nutricionales, nuestro proyecto va a determinar su efectividad.

Procedimiento

Si usted acepta que su hijo(s) participe y su hijo(s) decide participar en esta investigación, se realizará una encuesta o entrevista donde se recogerá datos personales y algunas preguntas sobre la investigación:” Impacto del programa social de vaso de leche en el estado nutricional de niños de 0 a 6 años en el Sector de Río Seco del distrito de El Porvenir 2023”.

Esta encuesta o entrevista tendrá un tiempo aproximado de 5 a 10 minutos y se realizará en el ambiente de la institución del Programa de Vaso de Leche del sector Río Seco del distrito de El Porvenir.

Las respuestas al cuestionario o guía de entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

**Participación voluntaria** (principio de autonomía):



Su hijo puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a que su hijo haya aceptado participar puede dejar de participar sin ningún problema.

**Riesgo** (principio de No maleficencia):

La participación de su hijo en la investigación NO existirá riesgo o daño en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad a su hijo tiene la libertad de responderlas o no.

**Beneficios** (principio de beneficencia):

Mencionar que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

**Confidencialidad** (principio de justicia):

Los datos recolectados de la investigación deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información recogida en la encuesta o entrevista a su hijo es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

**Problemas o preguntas:** Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con el Investigador (es) Bernal Aldana Belén y Rubio Valle Sandra Paola.....email: [Aldanabelen.bernal3@gmail.com](mailto:Aldanabelen.bernal3@gmail.com), [Rrubiova@icloud.com](mailto:Rrubiova@icloud.com) ..... y Docente asesor, Valdiviezo Campos Juan Ernesto , email: .....

**Consentimiento**

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo que mi menor hijo participe en la investigación.

**Nombre y apellidos:** .....

**Fecha y hora:** .....

**Firma:** .....

**DNI:** .....



## ANEXO 9. Evaluación de juicio de expertos

### Evaluador 1.



#### Evaluación por juicio de expertos

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento Impacto del programa social de vaso de leche en el estado nutricional de niños de 0 a 6 años en el Sector de Río Seco del distrito de El Porvenir 2023

" La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

#### 1. Datos generales del juez

Nombre del juez:	<i>Yicela Sarayamán Murupama</i>	
Grado profesional:	Maestría ( <input checked="" type="checkbox"/> )	Doctor ( )
Área de formación académica:	Clínica ( )	Social ( )
	Educativa ( <input checked="" type="checkbox"/> )	Organizacional ( )
Áreas de experiencia profesional:		
Institución donde labora:		
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años ( )	
	Más de 5 años ( <input checked="" type="checkbox"/> )	
Experiencia en Investigación Psicométrica: (si corresponde)	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.	



#### 2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

#### 3. Datos de la escala

Nombre de la Prueba:	Cuestionario y Guía de entrevista
Autoras:	Bernal Aldana, Rubio Valle Sandra Paola
Procedencia:	Elaboración propia
Administración:	
Tiempo de aplicación:	5 a 10 minutos
Ámbito de aplicación:	Sector Río Seco del Distrito del Porvenir
Significación:	Compuesta por dimensión, indicador y escala de medición

#### 4. Soporte teórico



**Dimensiones del instrumento:**

- **Primera dimensión: Beneficiarios**
- **Objetivos de la Dimensión:** determinar el cual es su proceso de selección

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendación
Número de personas seleccionadas. Número de personas atendidas					
¿Cómo se informó sobre la presencia del Programa Vaso de Leche en el Sector de Río Seco?	1	4	4	4	
El empadronamiento se realiza de manera semestral?	2	4	4	4	
¿Se utilizan fichas para el empadronamiento de los candidatos a beneficiarios?	3	4	4	4	
¿La selección de los beneficiarios se realiza de acuerdo a las normas y leyes establecidas?	4	3	4	4	Conoce los requisitos para pertenecer al PVL según la normatividad
¿Se realiza la programación de las fechas de reparto de entrega de alimentos a los beneficiarios?	5	4	4	4	
¿Se realiza convocatoria pública para la selección de proveedores de insumos para el programa de vaso de leche?	6	4	4	4	
¿Recibe de otros Programas sociales alimentación?	7	4	4	4	
¿La oficina de Programa de Vaso de Leche controla la distribución de los insumos?	8	3	4	4	... los insumos de la ración durante la repartición en su club de madres





- **Segunda dimensión:** Nivel de Satisfacción de los beneficiarios.
- **Objetivos de la Dimensión:** Mediremos el grado de satisfacción de los beneficiarios dados por el programa social.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
<b>CALIDAD</b>					
¿La leche líquida e insumos lácteos que recibe son de calidad?	1	3	4	4	La ración del PVL que recibe contiene los nutrientes de cada sustitimo sin presentar adulteración.
Los productos adicionales (avena, maca, kiwicha) que se le brinda muestra buen aspecto de acuerdo a textura olor?	2	4	4	4	
¿La combinación de la leche líquida y los suplementos(micronutrientes) es agradable para los niños?	3	4	4	4	
<b>PUNTUALIDAD</b>					
¿La puntualidad en la distribución diaria de los insumos del vaso de leche es oportuna ?	4	4	4	4	
¿Son adecuadas las condiciones de entrega de la leche líquida y subproductos nutricionales brindados por el programa?	5	4	4	4	
¿El lugar donde se da la distribución es adecuado y cumple con las normas de salubridad?	6	4	4	4	
¿La entrega de la leche líquida y subproductos cuenta con un horario establecido?	7	4	4	4	
<b>ATENCION</b>					





¿La responsabilidad en el recojo de los alimentos es oportuna de acuerdo a fecha y hora?	8	4	4	4	
¿La atención al momento de entregar el desayuno es adecuada y buena?	9	4	4	4	
¿Observa disposición en atender y dar un servicio rápido por parte de los trabajadores de la Municipalidad?	10	3	4	4	El Servicio que brindan los trabajadores de la municipalidad es rápido y con buena disposición.

Firma del evaluador  
GESTOR DE CALIDAD  
DNI 19260768  
CNP 2468

Pd.: el presente formato debe tomar en cuenta:

Williams y Webb (1994) así como Powell (2003), mencionan que no existe un consenso respecto al número de expertos a emplear. Por otra parte, el número de jueces que se debe emplear en un juicio depende del nivel de experticia y de la diversidad del conocimiento. Así, mientras Gable y Wolf (1993), Grant y Davis (1997), y Lynn (1986) (citados en McGartland et al. 2003) sugieren un rango de 2 hasta 20 expertos, Hyrkás et al. (2003) manifiestan que 10 expertos brindarán una estimación confiable de la validez de contenido de un instrumento (cantidad mínimamente recomendable para construcciones de nuevos instrumentos). Si un 80 % de los expertos han estado de acuerdo con la validez de un ítem éste puede ser incorporado al instrumento (Voutilainen & Liukkonen, 1995, citados en Hyrkás et al. (2003).

Ver : <https://www.revistaespacios.com/cited2017/cited2017-23.pdf> entre otra bibliografía.

## Evaluador 2.



### Evaluación por juicio de expertos

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento Impacto del programa social de vaso de leche en el estado nutricional de niños de 0 a 6 años en el Sector de Río Seco del distrito de El Porvenir 2023

" La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

#### 1. Datos generales del juez

<b>Nombre del juez:</b>	Julio César Rebaza Vilchez	
<b>Grado profesional:</b>	Maestría ( X )	Doctor ( )
<b>Área de formación académica:</b>	Clínica ( X )	Social ( )
	Educativa ( X )	Organizacional ( X )
<b>Áreas de experiencia profesional:</b>	Clínica, Educativa y Organizacional.	
<b>Institución donde labora:</b>	Coordinador del servicio de Nutrición en el Policlínico El Porvenir – Essalud. Docente a tiempo parcial de la Escuela profesional de Nutrición -	
<b>Tiempo de experiencia profesional en el área:</b>	2 a 4 años ( )	Más de 5 años ( X )
<b>Experiencia en Investigación Psicométrica:</b> (si corresponde)	Calidad de atención nutricional desde la percepción del paciente hospitalizado antes y durante la COVID-19. Rev. Esp. Nutr. Comunitaria 2020;27(3):189-195. ISSN 1135-3074	



#### 2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

#### 3. Datos de la escala

Nombre de la Prueba:	Cuestionario y Guía de entrevista
Autoras:	Bernal Aldana, Rubio Valle Sandra Paola
Procedencia:	Elaboración propia
Administración:	
Tiempo de aplicación:	5 a 10 minutos
Ámbito de aplicación:	Sector Río Seco del Distrito del Porvenir
Significación:	Compuesta por dimensión, indicador y escala de medición



5.- Presentación de instrucciones para el Juez. A continuación a usted le presento el cuestionario ..... elaborado por las autoras Bernal Aldana y Rubio Valle Sandra Paola, en el año 2023 De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
<b>CLARIDAD</b> El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
<b>COHERENCIA</b> El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
<b>RELEVANCIA</b> El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1 No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

**Dimensiones del instrumento:**

- **Dimensión:** Beneficiarios, número de días que asisten, nivel de satisfacción.
- **Objetivos de la Dimensión:** Determinar el cual es su proceso de selección



Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
<b>Número de personas seleccionadas. Número de personas atendidas.</b>					
¿Cómo califica usted al proceso de empadronamiento que realiza el programa vaso de leche a través de la municipalidad sector Rio Seco?	1	4	4	4	
¿Cómo califica usted al proceso de selección que realiza el programa vaso de leche a través de la municipalidad sector Rio Seco?	2	4	4	4	
¿Como califica el horario de distribución de insumos del programa vaso de leche?	3	4	4	4	
¿Cree usted que debe fijarse una hora oportuna para la entrega de insumos?	4	4	4	4	
¿El horario de distribución se adecua a sus condiciones y necesidades?	5	4	4	4	



¿Son adecuadas las condiciones de entrega de insumos por el programa?	6	4	4	4	
¿Cómo califica usted la ración de los alimentos que proporciona el programa vaso de leche para niños del sector Rio seco?	7	4	4	4	
¿Los insumos lácteos y los productos adicionales (¿avena, kiwicha, quinua que recibe son de calidad?	8	4	4	4	

- **Dimensión:** Medidas antropométricas Peso/edad, talla/edad, Parámetros bioquímicos
- **Objetivos de la Dimensión:** Mediremos el estado nutricional de los beneficiarios del programa social.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
<b>Delgadez Normal Sobrepeso. Desnutrición Talla baja o severa Hemoglobina Normal Anemia.</b>					
¿Cómo califica usted el peso de su niño en proporción a su edad?	9	4	4	4	

¿Cree usted que el peso para su edad es importante para definir el estado nutricional de su menor hijo?	10	4	4	4	
¿Cómo califica usted la talla de su niño en proporción a su edad?	11	4	4	4	
¿Cree usted que la medición de la talla permite a identificar el estado nutricional del beneficiario?	12	4	4	4	
¿Cómo califica usted el peso de su niño en proporción a su talla?	13	4	4	4	
¿Cree usted que la medición de PAB permite a identificar el estado nutricional del beneficiario?	14	4	4	4	
¿Como califica usted el descarte de anemia como parte del programa de vaso de leche?	15	4	4	4	
¿Cree usted que una buena alimentación puede prevenir la anemia?	16	4	4	4	



*Julio César Rebaza Vílchez*

Mg. JULIO CÉSAR REBAZA VÍLCHEZ

CNP: 5268/ RNE: 0512

DNI: 42141212

## Evaluador 3.

### Evaluación por juicio de expertos

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento Impacto del programa social de vaso de leche en el estado nutricional de niños de 0 a 6 años en el Sector de Río Seco del distrito de El Porvenir 2023

La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

#### 1. Datos generales de juez

Nombre del juez:	ROSA ALEXANDRA CASTILLO PRETELL	
Grado profesional:	Maestría ( X )	Doctor ( )
Área de formación académica:	Clinica ( X )	Social ( )
	Educativa ( )	Organizacional ( )
Áreas de experiencia profesional:		
Institución donde labora:	HOSPITAL REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO	
po de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años ( ) Más de 5 años ( X )	
periencia en Investigación Psicométrica: (si corresponde)	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.	

#### 2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

#### 3. Datos de la escala

Nombre de la Prueba:	Cuestionario y Guía de entrevista
Autoras:	Bernal Aldana, Rubio Valle Sandra Paola
Procedencia:	Elaboración propia
Administración:	
Tiempo de aplicación:	5 a 10 minutos
Ámbito de aplicación:	Sector Río Seco del Distrito del Porvenir
Significación:	Compuesta por dimensión, indicador y escala de medición

**Dimensiones del instrumento:**

- **Dimensión:** Beneficiarios, número de días que asisten, nivel de satisfacción.
- **Objetivos de la Dimensión:** Determinar el cual es su proceso de selección



Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
<b>Número de personas seleccionadas. Numero de personas atendidas.</b>					
¿Cómo califica usted al proceso de empadronamiento que realiza el programa vaso de leche a través de la municipalidad sector Rio Seco?	1	4	4	4	
¿Cómo califica usted al proceso de selección que realiza el programa vaso de leche a través de la municipalidad sector Rio Seco?	2	4	4	4	
¿Como califica el horario de distribución de insumos del programa vaso de leche?	3	4	4	4	
¿Cree usted que debe fijarse una hora oportuna para la entrega de insumos?	4	4	4	4	
¿El horario de distribución se adecua a sus condiciones y necesidades?	5	4	4	4	





¿Son adecuadas las condiciones de entrega de insumos por el programa?	6	4	4	4	
¿Cómo califica usted la ración de los alimentos que proporciona el programa vaso de leche para niños del sector Rio seco?	7	4	4	4	
¿Los insumos lácteos y los productos adicionales (¿avena, kiwicha, quinua que recibe son de calidad?	8	4	4	4	

- **Dimensión:** Medidas antropométricas Peso/edad, talla/edad, Parámetros bioquímicos
- **Objetivos de la Dimensión:** Mediremos el estado nutricional de los beneficiarios del programa social.

INDICADORES	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones/ Recomendaciones
<b>Delgadez Normal Sobrepeso. Desnutrición Talla baja o severa Hemoglobina Normal Anemia.</b>					
¿Cómo califica usted el peso de su niño en proporción a su edad?	9	4	4	4	

¿Cree usted que el peso para su edad es importante para definir el estado nutricional de su menor hijo?	10	4	4	4	
¿Cómo califica usted la talla de su niño en proporción a su edad?	11	4	4	4	
¿Cree usted que la medición de la talla permite a identificar el estado nutricional del beneficiario?	12	4	4	4	
¿Cómo califica usted el peso de su niño en proporción a su talla?	13	4	4	4	
¿Cree usted que la medición de PAB permite a identificar el estado nutricional del beneficiario?	14	4	4	4	
¿Como califica usted el descarte de anemia como parte del programa de vaso de leche?	15	4	4	4	
¿Cree usted que una buena alimentación puede prevenir la anemia?	16	4	4	4	



ALEXANDRA CASTILLO PRETELL

NUTRICIONISTA

6092



Firma del evaluador:

DNI: 47923968

## ANEXO 11. Autorización para realización de proyecto de investigación



Municipalidad Distrital  
de El Porvenir

28 DE JUNIO DEL 2023

### Autorización para la realización de Proyecto de Investigación.

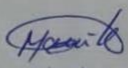
Yo, María Isabel Zavaleta Rodríguez con DNI N.º 18096395, con domicilio legal en Jr. tomas Moscoso #1025 Río Seco, que en calidad de presidenta del club de madres gotitas del saber en el Sector de Río Seco del distrito de El Porvenir, de acuerdo a la solicitud enviada por usted le informo que:

Autorizo a las estudiantes Aldana Belén Bernal, identificado con CE N.º 001620714 y Sandra Paola Rubio Valle, identificado con DNI N.º 44753017, estudiante de la Facultad de Ciencias de la salud de la Escuela Profesional de Nutrición de la Universidad Cesar Vallejo – Trujillo, para realizar trabajo de investigación titulada "Impacto del programa social de vaso de leche en el estado nutricional de niños de 0 a 6 años en el Sector de Río Seco del distrito de El Porvenir 2023" en nuestras instalaciones de la Asociación del Club de Madres en el Programa Vaso de Leche. Por tal razón acordamos brindarle al solicitante las facilidades del caso como: accesibilidad a libro patrón de las socias, ambientación, realización de encuestas y entrevistas, resumen general de beneficiarios del programa del vaso de leche (PVL).

POR TANTO:

Se expide la presente **AUTORIZACIÓN** al interesado para fines que cree convenientes.

Trujillo, 28 de Junio del 2023

  
María Isabel Zavaleta R.



NOMBRE DEL REPRESENTANTE LEGAL

DNI: 18096395

## ANEXO 12. Recolección y procesamiento de datos

EVALUADOR (AS): BERNAL ALDANA, RUBIO VALLE SANDRA																		
N°	NOMBRES COMPLETOS	SEXO	EDAD	MESES	PESO (Kg)	TALLA (cm)	IMC	DX. según IMC	TALLA/EDAD	PLIEGUE TRICEPS (mm)	PLIEGUE PANTOR. (mm)	PLIEGUE BICIPITAL (mm)	PERÍMETRO ABDOMINAL (cm)	INTERPRETACIÓN PAB	% GRASA	Interpretación	Hemoglobina	INTERPRETACIÓN
1	Raul Rodriguez Rivero	M	5	0	25.5	109.5	21.3	Obesidad	Normal	13	13	10	64	Muy alto	16.6	Adecuada	11.6	Normal
2	María Gamboa Vidal	F	6	3	26	121.6	17.7	sobrepeso	Normal	9	14	7	39	Riesgo de enfermedad	15.7	Adecuada	12.3	Normal
3	Abisai Rodriguez Carboneli	F	6	4	27	112.5	21.3	Obesidad	Normal	12	14	10	68	Muy alto	15.7	Adecuada	11.5	Normal
4	Jorge Luis Rodriguez Gutierrez	M	6	6	25	118	18	sobrepeso	Normal	10	13	8	58	Bajo Riesgo	13	Adecuada	11.6	Normal
5	Evan Gonzales Chuquipoma	M	6	0	23	110	19	Obesidad	Normal	12	14	9	56	Bajo Riesgo	12.7	Adecuada	13.2	Normal
6	Khalley Castillo Ramirez	F	5	4	17.8	101	16.9	Normal	Normal	10	12	10	58	Alto	12	Adecuada	13	Normal
7	Jorge Rodriguez Gaitan	M	6	3	20.8	123	13.7	Normal	Normal	7	9	7	52	Bajo Riesgo	14.9	Adecuada	12.2	Normal
8	Stefano Mendez sur	M	5	2	18.700	104.5	17.1	sobrepeso	Normal	11	9	7	60	Alto	13.4	Adecuada	11.9	Normal
9	Anisai Rodriguez Carbajal	F	6	0	17.200	107.9	14.8	Normal	Normal	7	6	4	50.5	Riesgo de enfermedad	13	Adecuada	11.1	Anemia Leve
10	Evan Gonzales Chuquipongo	M	6	6	15.500	118.7	12.4	Delgadez	Normal	8	8	5	59.5	Alto	13.4	Adecuada	10.5	Moderado
11	Aylin Zavaleta Rodriguez	F	6	5	17	108.2	14.5	sobrepeso	Normal	8	6	6	52	Bajo Riesgo	12	Adecuada	11.2	Anemia Leve
12	Khallessy Rodriguez Marquina	F	6	7	33	117.5	23.9	Obesidad	Normal	15	12	10	72.5	Muy alto	12	Adecuada	12.5	Normal
13	Flavia Reyna Chávez	F	6	2	19.800	112	15.8	Normal	Normal	7	6	4	54.5	Bajo Riesgo	14.8	Adecuada	11	Anemia Leve
14	Flavia Valverde Chávez	F	5	4	17.700	107.6	15.3	Normal	Normal	8	9	5	52	Bajo Riesgo	12	Adecuada	11.3	Anemia Leve
15	Briana Gastañadui	F	6	6	15.600	115	11.8	Delgadez	Normal	6	6	7	53	Bajo Riesgo	12	Adecuada	11.5	Normal
16	Valentina Mora Zare	F	6	0	17	102	16.3	Normal	Normal	7	6	5	49.5	Riesgo de enfermedad	13.6	Adecuada	12.3	Normal
17	Jhoe Zavaleta Méndez	M	6	0	18.500	110	15.3	Normal	Normal	7	7	6	54	Bajo	10.5	Adecuada	11.2	Anemia Leve
18	Leandro Rodriguez Zavala	M	5	0	16.800	114	12.9	Delgadez	Normal	6	8	7	48	Riesgo de enfermedad	14.8	Adecuada	10	Moderado
19	Marcelo Zavaleta Krisell	M	6	0	21.5	115	16.3	Normal	Normal	11	11	7	57.5	Bajo Riesgo	20.1	Moderada Alta	13	Normal
20	Lian Marin Chavez	M	5	3	17.5	102.3	16.1	Normal	Normal	10	9	9	55	Bajo Riesgo	18.5	Adecuada	11.4	Anemia Leve
21	Scarlet Teran Isea	F	5	6	19.2	106.5	16.1	Normal	Normal	11	8	9	50.2	Bajo Riesgo	15.7	Adecuada	11.2	Anemia Leve
22	Stefano Mendez Sandoval	M	5	6	18.3	111.2	14.5	Normal	Normal	9	8	8	51	Bajo Riesgo	15.4	Adecuada	11	Anemia Leve
23	Clara Ruiz Perez	F	6	5	17.65	117	12.9	Delgadez	Normal	5	5	6	48	Riesgo de enfermedad	11.2	Adecuada	12.3	Normal
24	Krisell Marcelo zabaleta	F	6	3	22.45	119	15.9	Normal	Normal	9	8	10	52	Bajo Riesgo	14.9	Adecuada	11.2	Anemia Leve
25	Zoe Campos Vasquez	F	6	8	23.1	118	16.6	Normal	Normal	9	10	10	53.2	Bajo Riesgo	16.6	Adecuada	12.6	Normal
26	Tayra Chuquipoma. Bailon	F	6	6	22.7	112.2	18.1	sobrepeso	Normal	12	10	9	51.8	Bajo Riesgo	13.4	Adecuada	13	Normal
27	Danna Soto Ventura	F	6	10	17	114.6	13	Normal	Normal	7	7	9	52	Bajo Riesgo	20.9	Moderada Alta	11.7	Normal
28	Abisai Rodriguez Carboneli	F	6	0	16.6	118.2	11.8	Delgadez	Normal	6	5	7	50	Riesgo de enfermedad	17.9	Adecuada	11.6	Normal
29	Josue zabaleta Rodriguez	M	6	0	15.4	116	11.4	Delgadez	Normal	5	7	7	48	Riesgo de enfermedad	17.1	Adecuada	11.9	Normal
30	kendra Inga Guevara	F	6	0	18.2	116.3	13.5	Normal	Normal	8	7	9	54	Bajo Riesgo	12.7	Adecuada	12	Normal
31	Thiago Gutierrez Aguilar	M	6	0	18	115.4	13.5	Normal	Normal	7	7	8	53.2	Bajo Riesgo	12.7	Adecuada	12.4	Normal
32	Patrick Rodriguez Garcia	M	6	0	20.2	117	14.8	Normal	Normal	7	8	7	55	Bajo Riesgo	13.6	Adecuada	12.1	Normal
33	Sofia Flores Contreras	F	6	4	19.7	114	15.2	Normal	Normal	6	7	8	53	Bajo Riesgo	21.5	Moderada Alta	12.9	Normal

EVALUADORA(S): BERNAL ALDANA, RUBIO VALLE SANDRA PAOLA																					
No	NOMBRES COMPLETOS	SEXO	EDAD	MESES	PESO (KG)	TALLA (cm)	P/E	T/E	P/T	P BICIPITAL	P. TRICIPITAL	P. PANTORRILLA	% GRASA	INTERPRETACIÓN DEL % DE GRASA	PAB (cm)	INTERPRETACIÓN DEL PAB (cm)	PC	INTERPRETACION PC	DX NUTRICIONAL	HEMOGLOBINA	INTERPRETACION
1	Dora Agreda Castillo	F	2	0	17	87	sobrepeso	Normal	Obesidad	9	9	13	18.5	Adecuada	55	Muy alto	48	Normal	Sobrepeso	12	Normal
2	Dulce Rodriguez Yagkug	F	2	3	11.7	81 cm	Normal	Normal	Normal	8	10	12	18.5	Adecuada	52	Alto	48	Normal	Normal	10.9	Anemia leve
3	Stefano Rodriguez Gil	M	2	6	12.5	91	Normal	Normal	Normal	8	10	12	17.1	Adecuada	47	Bajo	50	Normal	Normal	12.7	Normal
4	jasibet Pinedo Fernandez	F	2	8	12	85.5	Normal	Normal	Normal	4	5	6	11.8	Adecuada	45	Bajo	48	Normal	Normal	11.3	Normal
5	Sofia Rodriguez Reyes	F	2	6	11.4	86.5	Normal	Normal	Normal	8	8	7	14.2	Adecuada	50	Alto	47	Normal	Normal	12.3	Normal
6	Mia Vásquez Rody	F	3	10	12.9	98	Normal	Normal	Normal	4	7	9	14.2	Adecuada	52	Alto	47	Normal	Normal	11.8	Normal
7	Liam Arqueros Saavedra	M	3	3	14	92	Normal	Normal	Normal	4	8	8	14.8	Adecuada	49	Bajo	50	Normal	Normal	11	Normal
8	Manuel Aguilar Castillo	M	3	5	19	98.3	Normal	Normal	Normal	8	10	14	12.7	Adecuada	51	alto	51	Normal	Normal	10.9	Anemia leve
9	Alexandra la cruz	F	3	7	12	97.3	Normal	Normal	Normal	5	7	7	18.6	Adecuada	48	Bajo	49	Normal	Normal	11.2	Normal
10	Ezequiel Meza Velasquez	M	3	4	14	96.8	Normal	Normal	Normal	4	6	8	13.6	Adecuada	52	alto	49	Normal	Normal	11.5	Normal
11	Jazmin Saavedra Chuquipoma	F	3	3	12.8	93	Normal	Normal	Normal	6	4	10	11.2	Adecuada	46	Bajo	48.8	Normal	Normal	12.8	Normal
12	Fernanda Lara Trujillo	F	3	6	16	102	Normal	Normal	Normal	7	7	8	11.8	Adecuada	49	Bajo	50.1	Normal	Normal	11.7	Normal
13	Cecilia Bazo Vallejos	F	3	3	92.7	95.1 cm	Normal	Normal	Normal	6	8	6	14.2	Adecuada	45.7	Bajo	50.2	Normal	Normal	11	Normal
14	Nicol Gaitan	F	3	0	14.5	98	Normal	Normal	Normal	5	6	7	13.6	Adecuada	48	Bajo riesgo	50.2	Normal	Normal	11.5	Normal
15	Gabriel Zabaleta Vargas	M	3	3	13	90	Normal	Normal	Normal	6	6	7	10.5	Adecuada	48	Bajo riesgo	45	Normal	Normal	10.8	Anemia leve
16	Antonella Gaitan Guevara	F	3	8	15.4	96.7	Normal	Normal	Normal	6	7	8	10.5	Adecuada	48	Bajo riesgo	48	Normal	Normal	11.6	Normal
17	Belen Boza Vallejos	F	3	10	17	100.1	Normal	Normal	Normal	7	7	9	14.2	Adecuada	47	Bajo riesgo	47	Normal	Normal	11.7	Normal
18	Ariana Lara Trujillo	F	3	6	13.8	98.7	Normal	Normal	Normal	6	6	7	14.8	Adecuada	54	Bajo riesgo	48	Normal	Normal	11.5	Normal
19	Lenin Ramos Castillo	M	3	6	18.5	97.8	Normal	Normal	Normal	5	6	8	13.03	Adecuada	51	Bajo riesgo	49	Normal	Normal	11	Normal
20	Derfk Tarazona Flores	M	3	8	16	104	Normal	Normal	Normal	7	7	9	11.2	Adecuada	51	Bajo riesgo	47	Normal	Normal	10.8	Anemia leve
21	Eduar Zabaleta Vargas	M	3	7	15.4	106.2	Normal	Normal	Normal	5	7	7	12.7	Adecuada	48.6	Bajo riesgo	47	Normal	Normal	11	Normal
22	Kalesi Gamboa Altuna	F	3	7	17.2	107.2	Normal	Normal	Normal	5	7	7	11.2	Adecuada	52	Bajo riesgo	47	Normal	Normal	11.2	Normal
23	Lia Bacilio Vidal	M	3	7	16.6	106.2	Normal	Normal	Normal	7	8	6	13.6	Adecuada	48	Bajo riesgo	48	Normal	Normal	11.6	Normal
24	Emiliana Rodriguez Vidal	F	4	0	17	101.5	Normal	Normal	Normal	6	9	10	13.6	Adecuada	49	Bajo	49	Normal	Normal	10.8	Anemia leve
25	Liam cruz Reyes	M	4	0	17.7	118.4	Normal	Normal	Normal	9	10	10	10.5	Adecuada	54	alto	48	Normal	Normal	10	Anemia leve
26	Dayan Salvado Valverde	M	4	0	18.7	96	Normal	Normal	Normal	8	10	7	15.4	Adecuada	54.5	Alto	52.5	Normal	Normal	12.2	Normal
27	Suhalla Zavaleta Ruiz	F	4	6	13	95	Normal	Normal	Normal	3	6	7	16.6	Adecuada	55	Alto	49.5	Normal	Normal	10.5	Anemia leve
28	Evans Alvarez Chavez	M	4	7	16.1	101	Normal	Normal	Normal	6	7	9	15.7	Adecuada	54	alto	50	Normal	Normal	11.5	Normal
29	Nicolas Vasquez Trujillo	M	4	10	18.3	114	Normal	Normal	Normal	8	7	8	15.7	Adecuada	0	0	49	Normal	Normal	10	Anemia leve
30	matias quipuscoa Gael	M	4	8	17.3	99.5	Normal	Normal	Normal	7	9	10	13	Adecuada	57.8	Muy alto	48.8	Normal	Normal	11.2	Normal
31	Dylan cruz Arteaga	M	4	4	18.4	100.5	Normal	Normal	Normal	7	8	9	12.7	Adecuada	53	Alto	52	Normal	Normal	10.8	Anemia leve
32	Sara Jaspé Bencomo	F	4	3	17	112	Normal	Alta	Normal	7	6	9	12	Adecuada	51	Bajo riesgo	47	Normal	Normal	11.9	Normal
33	Dilan Salvador Valverde	M	4	0	18.5	102.1	Normal	Normal	Normal	7	8	9	14.9	Adecuada	54	Bajo riesgo	52.1	Normal	Normal	12	Normal
34	Sergio Valverde Chavez	M	4	0	17.8	104.8	Normal	Normal	Normal	5	7	8	13.4	Adecuada	49	Bajo riesgo	53	Normal	Normal	11.4	Normal
35	Silver Jacobo Lucas	M	4	4	17.5	106.2	Normal	Normal	Normal	7	7	8	13	Adecuada	50	Bajo riesgo	48	Normal	Normal	10	Anemia leve
36	Geral Garcia Gonzales	F	4	7	16.8	10.5.3	Normal	Normal	Normal	7	7	9	13.4	Adecuada	47	Bajo riesgo	50	Normal	Normal	11.6	Normal
37	Gianfranco Maldonado Rodriguez	M	4	5	19.2	104	Normal	Normal	Normal	8	7	8	12	Adecuada	48	Bajo riesgo	51	Normal	Normal	12.3	Normal
38	Austin Rodriguez Vidal	M	4	10	17.9	102.1	Normal	Normal	Normal	7	8	7	12	Adecuada	49.2	Bajo riesgo	52.5	Normal	Normal	12.6	Normal
39	Bayoeth Alejo Guevara	F	4	5	18	109.1	Normal	Normal	Normal	6	6	8	14.8	Adecuada	50.2	Bajo riesgo	51.5	Normal	Normal	10.8	Anemia leve
40	Noah Alva Huallpayanca	M	7	10	9.9	72 cm	Normal	Baja	Normal	0	0	0	12	Adecuada	0	0	52.1	Normal	Normal	11.5	Normal
41	Larissa Ventura Grau	F	2	6	11	87 cm	Normal	Normal	Normal	7	9	6	12	Adecuada	52.3	Muy alto	50	Normal	Normal	11.7	Normal
42	Eduar Zavaleta Urquiza	M	3	8	14.5	91 cm	Normal	Normal	Normal	9	8	5	13.6	Adecuada	51.5	Alto	51	Normal	Normal	11.4	Normal
43	Bayoeth Alejo Grau	F	3	3	11.6	92 cm	Normal	Normal	Normal	7	10	7	10.5	Adecuada	49	Bajo riesgo	51	Normal	Normal	11.3	Normal
44	Geral Garcia Gonzales	F	4	6	13	94 cm	Normal	Baja	Normal	8	7	9	14.8	Adecuada	48	Bajo riesgo	64	Macrosomico	Normal	10.6	Anemia leve

**Tabla 3.** Relación de la adherencia del programa vaso de leche con los beneficiarios del sector rio seco, distrito El porvenir

			Programa vaso de leche	BENEFICIARIOS
Rho de Spearman	Programa vaso de leche.	Coeficiente de correlación	1,000	,691**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	77	77
	BENEFICIARIOS	Coeficiente de correlación	,691**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	77	77
** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).				

Fuente: Elaboración propia.

**Tabla 4.** Relación entre el programa de vaso de leche con la satisfacción de los beneficiarios del sector rio seco del distrito de El Porvenir

			Programa de vaso Leche	NIVEL DE SATISFACCIÓN
Rho de Spearman	Programa vaso de leche	Coeficiente de correlación	1	,690**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	77	77
	Nivel de Satisfacción	Coeficiente de correlación	,690**	1
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	77	77
** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).				

## **ANEXO 13.** Evidencia del asentimiento firmado por los padres apoderados del programa.

### **Consentimiento Informado del Apoderado**

Título de la investigación: Impacto del programa social de vaso de leche en el estado nutricional de niños de 0 a 6 años en el Sector de Río Seco del distrito de El Porvenir 2023

Investigador (a) (es): Bernal Aldana Bernal y Rubio Valle Sandra Paola.

#### Propósito del estudio:

Estamos invitando a su hijo (a) a participar en la investigación titulada " Impacto del Programa Social de vaso de leche en el estado nutricional de niños de 0 a 6 años en el Sector de Río Seco del distrito de El Porvenir 2023", cuyo objetivo es Evaluar el impacto del programa de vaso de leche en el estado nutricional de los niños de 0 a 6 años del sector Río Seco del distrito de El Porvenir, Esta investigación es desarrollada por estudiantes pregrado de la carrera profesional de nutrición, de la Universidad César Vallejo del campus sede Trujillo, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la institución del programa vaso de leche del sector Río Seco del distrito del Porvenir.

Describir el impacto del problema de la investigación.

Debido a diversos problemas nutricionales, el estado ha creado programas para poder suplir las incidencias y prevalencias de trastornos nutricionales, nuestro proyecto va a determinar su efectividad.

#### Procedimiento

Si usted acepta que su hijo(s) participe y su hijo(s) decide participar en esta investigación, se realizará una encuesta o entrevista donde se recogerá datos personales y algunas preguntas sobre la investigación:" Impacto del programa social de vaso de leche en el estado nutricional de niños de 0 a 6 años en el Sector de Río Seco del distrito de El Porvenir 2023".

Esta encuesta o entrevista tendrá un tiempo aproximado de 5 a 10 minutos y se realizará en el ambiente de la institución del Programa de Vaso de Leche del sector Río Seco del distrito de El Porvenir.

Las respuestas al cuestionario o guía de entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.



**Participación voluntaria (principio de autonomía):**

Su hijo puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a que su hijo haya aceptado participar puede dejar de participar sin ningún problema.

**Riesgo (principio de No maleficencia):**

La participación de su hijo en la investigación NO existirá riesgo o daño en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad a su hijo tiene la libertad de responderlas o no.

**Beneficios (principio de beneficencia):**

Mencionar que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

**Confidencialidad (principio de justicia):**

Los datos recolectados de la investigación deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información recogida en la encuesta o entrevista a su hijo es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

**Problemas o preguntas:** Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con el Investigador (es) Bernal Aldana Belén y Rubio Valle Sandra Paola.....email:

[Aldanabelen.bernal3@gmail.com](mailto:Aldanabelen.bernal3@gmail.com), [Rubiova@icloud.com](mailto:Rubiova@icloud.com) ..... y  
Docente asesor, Valdiviezo Campos Juan Ernesto , email: .....

**Consentimiento**

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo que mi menor hijo participe en la investigación.

Nombre y apellidos: Martha Velazquez Vargas .....  
Fecha y hora: 20/09/23 ..... 5:28 pm .....

Firma: [Firma] .....  
DNI: 47202357 .....





Fecha: 16/9/2023

Lugar: Programa de vaso de leche del sector Rio Seco del distrito del Porvenir



FIGURA 3: Medición de peso y talla

**Fecha:** 16/92023

**Lugar:** Programa de vaso de leche del sector Rio Seco del distrito del Porvenir.



**FIGURA 4.** Medición de pliegues cutáneos, PAb, PC

**Fecha:** 30/10/2023

**Lugar:** Programa de vaso de leche del sector Rio Seco del distrito del Porvenir



**FIGURA 5.** Despistaje de anemia

**BIOMEDICA**  
Laboratorio de Análisis Clínicos

**LABORATORIO CATEGORIZADO**  
RGR N° 469-2023-GRLL-GGR-GRSS

Paciente 90140539 - JUAN YADIEL GONZALES CHUQUIPOMA  
F. de nacimiento 2017-10-05 Sexo Masculino  
Médico MÉDICO TRATANTE  
Empresa BIOMEDICA

Edad 6 A  
Folio 231005010058 Página 1 de 1  
Fecha de registro 2023-10-05 - 15:23:12  
Hora de toma de muestra 15:23:12  
Fecha de impresión 2023-10-07

Examen	Resultado	Unidad	Intervalos de referencia
<b>HEMOGLOBINA-HEMATOCRITO</b>			
Hemoglobina	13.4	g/dL	11.5 - 14.5
Hematocrito	41.5	%	35 - 45

Metodología: Citometría de flujo  
Muestra: S.Tot EDTA 4ml  
Autorizado por: W. Iparraguirre el día 2023-10-05 a las 16:54 hrs  
UUID: 1cc0faa7-c9b5-4999-964f-291cf2d73c6b

**BIOMEDICA**  
Laboratorio de Análisis Clínicos

**LABORATORIO CATEGORIZADO**  
RGR N° 469-2023-GRLL-GGR-GRSS

Paciente 91590233 - JAVIER RUIZ YAMUNEQUE  
F. de nacimiento 2019-10-05 Sexo Masculino  
Médico MÉDICO TRATANTE  
Empresa BIOMEDICA

Edad 4 A  
Folio 231005010065 Página 1 de 1  
Fecha de registro 2023-10-05 - 15:33:29  
Hora de toma de muestra 15:33:29  
Fecha de impresión 2023-10-07

Examen	Resultado	Unidad	Intervalos de referencia
<b>HEMOGLOBINA-HEMATOCRITO</b>			
Hemoglobina	12.7	g/dL	11.5 - 13.5
Hematocrito	39.5	%	34 - 40

Metodología: Citometría de flujo  
Muestra: S.Tot EDTA 4ml  
Autorizado por: W. Iparraguirre el día 2023-10-05 a las 16:55 hrs  
UUID: 6c7be1df-d716-4c77-9056-73fc219ba652

**BIOMEDICA**  
Laboratorio de Análisis Clínicos

**LABORATORIO CATEGORIZADO**  
RGR N° 469-2023-GRLL-GGR-GRSS

Paciente 90182130 - MIA RUBIO DEL ROSARIO  
F. de nacimiento 2017-10-05 Sexo Femenino  
Médico MÉDICO TRATANTE  
Empresa BIOMEDICA

Edad 6 A  
Folio 231005010062 Página 1 de 1  
Fecha de registro 2023-10-05 - 15:28:33  
Hora de toma de muestra 15:28:33  
Fecha de impresión 2023-10-07

Examen	Resultado	Unidad	Intervalos de referencia
<b>HEMOGLOBINA-HEMATOCRITO</b>			
Hemoglobina	12.3	g/dL	11.5 - 14.5
Hematocrito	38.0	%	35 - 45

Metodología: Citometría de flujo  
Muestra: S.Tot EDTA 4ml  
Autorizado por: W. Iparraguirre el día 2023-10-05 a las 16:54 hrs  
UUID: 092f2592-68aa-405a-89b6-f8c46589d536

**FIGURA 6.** Resultados del nivel de hemoglobina

## ANEXO 14. Constancia de traducción del Abstract

This document has been translated by the Translation and Interpreting Service of Cesar Vallejo University and it has been revised by the native speaker of English: Mark Stables.



Dr. Ana Gonzales Castañeda  
Professor of the School of  
Translation and Interpreting



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, VALDIVIEZO CAMPOS JUAN ERNESTO, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de NUTRICIÓN de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Impacto del programa social de vaso de leche en el estado nutricional de niños de 0 a 6 años en el Sector de Río Seco del distrito de El Porvenir 2023", cuyos autores son BERNAL ALDANA BELEN, RUBIO VALLE SANDRA PAOLA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 16.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 28 de Noviembre del 2023

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
JUAN ERNESTO VALDIVIEZO CAMPOS <b>DNI:</b> 46665222 <b>ORCID:</b> 0000-0002-8962-5810	Firmado electrónicamente por: JVALDIVIEZOCA01 el 08-12-2023 17:34:25

Código documento Trilce: TRI - 0669830