



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciada de Enfermería**

**Estilos de vida y prevención de la diabetes mellitus en adultos
en la empresa de colchones Forlì SAC, Lima – Perú 2023**

AUTORAS:

Br. Acuña Rodríguez, Yesica Philar (orcid.org/0000-0003-06592230)

Br. Sandoval Cueva, Ana Rosa (orcid.org/0000-0002-8710-8748)

ASESORA:

Mgtr. Rodriguez Rojas Blanca Lucia (orcid.org/0000-0003-2580-6054)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Enfermedades no Transmisibles

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA — PERÚ

2023

DEDICATORIA

Primeramente, damos gracias a Dios por la vida, la salud que nos da y nos fortalece para seguir adelante y vencer obstáculos que se presentan.

A nuestros padres, hermanos, hijos, pareja y otros familiares por su gran motivación incondicional, pues sin ellos no hubiésemos logrado llegar a la meta propuesta, nos motivaron e impulsaron a seguir adelante, todo nuestros sacrificios y esfuerzos es por ellos.

Así mismo a la Asesora que día a día impartió sus conocimientos con cada uno de nosotros para formar buenos profesional de ahora.

AGRADECIMIENTO

En primera Instancia gradecemos a la Universidad Cesar Vallejo, por abrirnos la oportunidad de formarnos profesionalmente. A todos los docentes que aportaron en nuestra formación académica.

Así mismo a la empresa de Colchones Forli. Por permitirnos realizar nuestro estudio de Proyecto de Investigación, el empresario y los trabajadores que aportaron de manera esmerada con todo lo solicitado.

A nuestra asesora Blanca Lucia Rodríguez Rojas, por su enseñanzas y recomendaciones en cada asesoría para realizar nuestra Investigación.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

CARÁTULA.....	i
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
ÍNDICE DE CONTENIDOS	iv
ÍNDICE DE TABLAS.....	v
RESUMEN.....	vi
ABSTRACT.....	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA.....	10
3.2 Variable y operacionalización.....	10
3.3 Población, muestra y muestreo	11
3.4 Técnicas e instrumento de recolección de datos	12
3.5 Procedimiento	12
3.6 Método de análisis de datos	13
3.7 Aspectos éticos	13
IV. RESULTADOS.....	14
V. DISCUSIÓN	20
VI. CONCLUSIONES	24
VII. RECOMENDACIONES.....	25
REFERENCIAS	26
ANEXOS	40

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Prueba de chi cuadrado para determinar la relación entre las variables Estilos de vida y prevención de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023.....	14
Tabla 2. Prueba de chi – cuadrado entre la dimensión hábitos alimenticios y la variable prevención de la diabetes mellitus en adultos de la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023	15
Tabla 3. Prueba de chi – cuadrado entre la dimensión aspectos psicoafectivos y la variable prevención de la diabetes mellitus en adultos de la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023	16
Tabla 4. Prueba de chi – cuadrado entre la dimensión control de factores de riesgo sobre la diabetes y la variable prevención de la diabetes mellitus en adultos de la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023	17
Tabla 5. Prueba de chi – cuadrado entre la dimensión controles médicos y la variable prevención de la diabetes mellitus en adultos de la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023	18
Tabla 6. Prueba de chi – cuadrado entre la dimensión actividad física y la variable prevención de la diabetes mellitus en adultos de la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023	19

RESUMEN

El objetivo de la presente investigación es determinar la relación entre los estilos de vida y prevención de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023. Respecto a la metodología, el enfoque fue cuantitativo, tipo básica, el diseño no experimental puesto que no se manipulo la variable de estudio, correlacional y de corte transversal. La muestra estuvo constituida por 80 trabajadores quienes respondieron oportuna y voluntariamente los cuestionarios brindados. El análisis de resultados identifico la relación existente entre las variables con un nivel de significancia asintótica con un puntaje de 0.000 según la prueba de Chi cuadrado de Pearson, con ello también se dio aprobación a la hipótesis alterna.

Palabras clave: Estilos de vida, prevención, diabetes mellitus, adultos.

ABSTRACT

The objective of the present investigation is to determine the relationship between lifestyles and prevention of diabetes mellitus in adults in the mattress company Forli SAC, Lima - Peru 2023. Regarding the methodology, the approach was quantitative, basic type, the Non-experimental design since the study variable, correlational and cross-sectional, is not manipulated. The sample consisted of 80 workers who responded promptly and voluntarily to the questionnaires provided. The analysis of results identifies the relationship between the variables with an asymptotic significance level with a score of 0.000 according to Pearson's Chi-square test, thereby also giving approval to the alternative hypothesis.

Keywords: Lifestyles, prevention, diabetes mellitus, adults.

I. INTRODUCCIÓN

La diabetes mellitus (DM) se encuentra entre las 5 primeras enfermedades no transmisibles que se ve afectado gran porcentaje de la población. La DM se define por un incremento de azúcar en la sangre denominado glucosa, que a largo plazo perjudica la salud de la población con comorbilidades y daños a distintos órganos que sólo agravan la situación de salud.¹

En la actualidad, según la (OMS) el diagnóstico de DM en personas es uno de los factores que contribuye a las más altas en epidemias del siglo XXI, es por ello que así se manifiesta con alta tasa de mortalidad en diversos países a nivel global, estadísticas elevadas que reflejan un total de 415 millones de individuos en el orbe y con un diagnóstico de 318 millones de adultos con intolerancia a la glucosa, sin embargo estas cifras pueden ser reversibles al practicar estilos de vida saludables, pues una vida sedentaria de poco interés en la salud el riesgo se incrementa ostensiblemente a nivel mundial donde las estadísticas, dan una proyección de 624 millones para 2040, donde cada diez personas tendrán DM.²

La diabetes ocupa el segundo lugar de mayor prevalencia en el Perú. En el 2018, según el INEI, de la población mayores de 15 años que han sido diagnosticado con DM representa un 2,9%, de este modo los números se mantuvieron igual en el 2017. Este tipo de enfermedades requieren tratamientos a largo plazo y distintos cuidados para prevenir comorbilidades como la hipertensión, retinopatía, nefropatía y otras complicaciones. Por ello el sistema de salud peruano promueve las campañas preventivas y promoción de la salud, para reducir estos números de prevalencia y mortalidad de la diabetes en el Perú, con esto se busca concientizar a la comunidad peruana que opte por conductas y estilos de vida saludables.³

La gestión no farmacológica y farmacológica son prioridades para el ámbito de la salud, de este modo se busca descentralizar los cuidados de enfermería seguimiento del tratamiento de la diabetes para disminuir el índice de prevalencia y mortalidad de esta misma.

Según la OMS en el año 2022, nos refiere que la diabetes de todo tipo llega a producir complicaciones en diferentes partes del cuerpo, esta enfermedad no controlada adecuadamente, aumenta el riesgo principal de morir prematuramente. Dentro de las complicaciones están la Enfermedad vascular cerebral (ECV), las nefropatías, los Accidentes cerebrovasculares (ACV), la ablación de miembros inferiores, neuropatía, retinopatía. Mientras que las embarazadas que padecen de dicha enfermedad y no llegan a un control adecuado, ellas incrementan el riesgo de muerte fetal y otras complicaciones más graves. Por ello es vital llevar un control estricto con una alimentación balanceada para evitar complicaciones futuras.

La pandemia por el Covid-19 generó un impacto negativo a los pacientes que tenían DM, ya que, se cerraron los centros de salud de atención primaria, afectando considerablemente la parte preventiva. Junto a ello las medidas de bioseguridad que impuso el gobierno, aislamiento obligatorio de la población, alteró los estilos de vida.

Con respecto a todo lo mencionado se suscitó el **problema** de investigación ¿Cuál es la relación Estilos de vida y prevención de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023?

La justificación práctica se desarrolló para poder detectar los tipos de estilos de vida que se relacionan a la prevención de la diabetes mellitus en los adultos. Con respecto a la justificación metodológica, se cumplió con los objetivos generales y específicos haciendo uso de los instrumentos de cada variable, lo que implicó en establecer actos saludables que abarcan a los estilos de vida en los adultos. Por lo cual esta investigación es de importancia, ya que ayuda a corroborar las teorías que fueron realizadas además de ser una fuente para los próximos trabajos relacionados a la problemática planteada.

Asimismo, como objetivo general se consideró determinar la relación entre los estilos de vida y prevención de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023 y como objetivos específicos fue identificar la relación entre la variable de Estilos de vida en la dimensión hábitos alimenticios y aspectos psicoafectivos de la prevención de diabetes mellitus en adultos en la

empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023. Así mismo, se buscó identificar la relación Estilos de vida y la prevención en la dimensión Control de factores de riesgo, controles médicos y actividad física de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023.

Hipótesis general

H1: Existe relación significativa entre los estilos de vida y prevención de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023

H0: No existe relación significativa entre los estilos de vida y prevención de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023

Hipótesis específicas

H1E1: Existe relación entre la dimensión hábitos alimenticios y la prevención de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023

H0E1: No existe relación entre la dimensión hábitos alimenticios y la prevención de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023

H1E2: Existe relación entre la dimensión aspectos psicoafectivos y la prevención de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023

H0E2: No existe relación entre la dimensión Aspectos psicoafectivos y la prevención de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023

H1E3: Existe relación entre la dimensión Control de factores de riesgo y estilos de vida de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023

H0E3: No existe relación entre la dimensión Control de factores de riesgo y estilos de vida de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023

H1E4: Existe relación entre la dimensión controles médicos y estilos de vida de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023

H0E4: No existe relación entre la dimensión controles médicos y estilos de vida de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023

H1E5: Existe relación entre la dimensión Actividad física y estilos de vida de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023

H0E5: No existe relación entre la dimensión Actividad física y estilos de vida de de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023

II. MARCO TEÓRICO

A nivel internacional tenemos a Cuevas J, Pérez A, Cerdeña E, Hernández M, Garza J, García M. se centraron en describir el padecimiento como un conjunto de factores de riesgo que se dividen en dos, los modificables y no modificables.^{13,14} Dentro de los factores modificables encontramos a la alimentación, consumo de alcohol y de tabaco, sexo, sobrepeso, obesidad. Mientras que los factores no modificables engloban el factor genético, edad.^{15,16,17}

Según Castañeda O, el estilo de vida solo puede ser decidido por el paciente, ya que es una decisión muy personal, sin embargo, como personal sanitario tenemos que promocionar las conductas y prácticas saludables. Los factores más alterados del estilo de vida es la alimentación, el control del estrés, sedentarismo, falta de actividad física. Por lo contrario, Abellán J, menciona que el factor económico es indispensable en el cambio de estilo de vida, ya que el cambio requiere de un presupuesto más alto, de modo que se ve influenciada la condición social del individuo. También se debe educar y hacer énfasis en el cambio de comportamiento dañino a uno saludable. Por ello se consideró que ambos factores son indispensables para lograr un adecuado cambio de estilo de vida.¹⁸

Por ello Bravo J, manifestó que para que ocurra un cambio, la persona tiene que adherirse a una alimentación saludable, a la práctica de actividades físicas, no fumar y tener un peso adecuado. Pero muchas veces se ve influenciado por el marketing y la presión social. Por ello no enfatizó en el comportamiento y el estado psicológico para poder entrenar la voluntad de los pacientes a optar por los cambios de estilo de vida.¹⁹

Izcue, J, Cordero M, Plaza M, expresaron que la modificación en el estilo de vida es una medicina, ya que está enfocada a prevenir, tratar y revertir en algunos casos, las enfermedades no transmisibles, ya que consiste en reemplazar las conductas no saludables, por saludables como una alimentación balanceada, mantener la actividad física activa, aliviar el estrés. Por ello la medicina del estilo de vida nos da un enfoque más humanizado, lo contrario con la medicina general que brinda una atención más mecanizada, de acuerdo a los protocolos establecidos por los

distintos sistemas de salud.^{20,21,22}

Correa P, Hidalgo A, Expresan que, sin embargo, la medicina del estilo de vida, es más personalizada y la responsabilidad es compartida, ya que el tratamiento consiste en que no se lleva tratamiento farmacológico, si no que se da un cuidado más integral, sin tener que desarrollar las enfermedades y esto varía de acuerdo a la situación de cada usuario, y este es el tratamiento de primera línea que ofrece la medicina del estilo de vida.^{23,24}

A nivel nacional según el INEI, para llegar a desarrollar diabetes hay factores que se ven influidos o alterados como el consumo de alcohol, cigarrillo, poco consumo de frutas y verduras, sobrepeso, obesidad. Así mismo debemos considerar que la cifra de casos como la prevalencia de diabetes va en aumento progresivamente en las últimas décadas llevándonos a un mayor índice de mortalidad.²

Por consiguiente, Couselo F, no refieren que el autocuidado es un pilar, por ello el personal sanitario debe educar y promocionar la salud, para expandir el conocimiento acerca de este padecimiento, al mismo tiempo empoderamos al paciente con valiosa información y con herramientas fáciles para cambiar su vida y poder reducir los índices de prevalencia de la diabetes.³

Hermosin J, Pereira T, Núñez S, nos refieren que los cuidados de enfermería también destacan dentro de la diabetes al cumplir un rol en la parte que es relacionado con la prevención y promoción de la salud, de este modo ayudan a reducir la incidencia de este padecimiento.^{4,5}

Por otra parte, Rivas M, nos manifiesta que es su estudio que la prevención en la diabetes ayuda a optimizar el estilo de vida saludable, debido a que consiste en buscar el bienestar del usuario reduciendo los riesgos físicos y psicológicos.⁹

Una de las medidas a implementar, está referida al cambio de los hábitos de vida implantados en la sociedad. Bajaaná E, Martínez M, Malpica D, Grenoble G, Vallejo C, Rengifo S, en el año 2021 nos menciona que la diabetes tiene un punto de diagnóstico temprano, pues se conoce por medio los estudios que cuanto más larga

sea la esperanza vida de una persona sin tener un diagnóstico certero de la diabetes y tratada, más altos serán las consecuencias para su salud. De ahí la importancia que en los centros de salud donde tengan acceso a las pruebas diagnósticas básicas, así como la toma rápida de glucemia. En estos casos faltan más sistemas de remisión, atención y seguimiento a los casos, ya que los usuarios son evaluados y tratados con equipos de diagnóstico rápido y temprano.^{8, 9, 10, 11, 12}

Estilos de vida; Se puede definir como estilo de vida aquellos actos o comportamientos definidos que pueden desencadenar un influjo en la calidad de vida de los individuos. El entorno social ya sean amigos o familiares pueden influenciar en los comportamientos saludables de la persona pudiéndose conservar ciertos patrones.

Asimismo, una persona diabética debe corregir sus inapropiados hábitos, ya que esta enfermedad presenta complicaciones crónicas y agudas y con el fin de evitarlas el paciente debe de llevar una vida saludable, practicar ejercicios, abandonar el consumo de alcohol y tabaco. Es por ello que, los pacientes que presentan esta enfermedad deben de conservar su alimentación, educación, realizar actividad física y mantener un tratamiento farmacológico adecuado.

Según Moran L, las dimensiones de los estilos de vida son las siguientes:

Hábitos de alimentación; Las prácticas alimenticias son un proceso que en el transcurso del tiempo adquirimos mediante la experiencia, mediante el cual el tipo de alimentación se convierte en un patrón en los consumos de alimentos sobre el cual los individuos deciden el tipo de dieta balanceada. El estilo de vida se basa en adoptar un estereotipo que incluya todos los alimentos, respetando cantidad y horario en la alimentación.⁵¹ Una dieta equilibrada tiene que contener todos los alimentos necesarios para satisfacer las necesidades nutricionales del organismo para un óptimo desarrollo físico y mental.⁵²

La recomendación más utilizada para mejorar los hábitos alimenticios en la dieta es consumir alimentos frescos y evitar los consumos de alimentos procesados. Además, a través del consumo de alimentos frescos de temporada estas evitando una contaminación el medio ambiente, de alguna manera lo estamos protegiendo.⁵³

Aspectos psicoafectivos: Las personas con diabetes mellitus pueden mejorar su calidad de vida mediante su entorno social, hábitos alimenticios, un adecuado control médico, actividad física y evitando factores de riesgo. Todos estos factores son altamente influenciables en la persona pudiendo alterar o cambiar una calidad vida dependiendo del tipo de patrón o comportamiento que adopte.⁵⁴

Prevención de la diabetes; En relación, la OMS nos dice que no es factible prever la diabetes tipo 1 mediante las cogniciones que actualmente tenemos, hay muchas formas que son muy efectivas para la prevención de la diabetes, así como las dificultades y el fallecimiento precoz. Este contiene una variedad de políticas y técnicas ejecutados en toda la comunidad y en definido contenidos caracterizados tales como; escuela, casa, ambiente de ocupación, que manifiestan la comodidad de aquellas personas que padezcan de diabetes o no; realizar actividad física, alimentarse sanamente, no consumir cigarrillo y control de la presión arterial. El estilo de vida saludable trae mucho beneficio para prevenir enfermedades, esto significa que la persona debe de realizar ejercicio 30 minutos al día y llevar una dieta balanceada.

Entre ellos, una de las maneras de precaver la diabetes es manteniendo un peso adecuado como también consumir alimentos saludables y hacer suficiente actividad física para que la azúcar en la sangre no se convierta en un conflicto para la salud.

Control de los factores de riesgo; Son aquellos problemas que incrementan el riesgo de la enfermedad, es por ende que los controles de factores de riesgo permiten que la salud este desfavorable.

Controles médicos; El control médico es un diálogo médico donde a través de nuestros historiales familiares, personales y del análisis surge la necesidad para modificar comportamientos y mantener el estado de salud.

Actividad física; Se recomienda que junto a la mejora de la dieta se ponga en práctica el ejercicio y la realización de actividad física con más frecuencia. No se habla necesariamente de realizar algún deporte, pero con el hecho de realizar

caminatas de 20 a 30 min diarios son un buen inicio para dejar el sedentarismo.

El modelo de Promoción de la salud de Nola Pender; Enfatiza el conocimiento del paciente para promover conductas y comportamientos favoreciendo efectivamente el estado de salud del paciente, la educación relacionada a la salud es importante para optimizar el bienestar de la persona, familia y comunidad buscando mejorar las conductas, actitudes y prácticas saludables. Desde la coyuntura, el papel de la enfermera resalta porque tiene una participación, los pacientes con diabetes mellitus necesitan adquirir conocimientos para evitar el riesgo en su salud.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

La investigación es de tipo básica apoyado en el Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanista en el 2018 ya que se distingue por el desarrollo de un marco teórico cuyo objetivo fue poder incrementar los conocimientos científicos, brindando así información general acerca de las características, sucesos y vínculos del grupo de estudio. Además, presentó un enfoque cuantitativo debido a que se aplicó un valor numérico. Además, el diseño fue no experimental debido a que no se manipuló en este estudio la variable y de corte transversal, debido a que el instrumento se aplicó en una población y tiempo determinado.

3.2 Variable y operacionalización

Variable 1: Estilos de Vida

Definición conceptual: Es un proceso social que incluye tradición, comportamiento de las personas o grupos que sobrellevan a la satisfacción de las necesidades humanas para alcanzar el bienestar.

Definición Operacional: Se utilizó el cuestionario con escala tipo Likert, preparado por Lola Teofanes Moran Díaz, porque tiene validez lógica, con el fin de conocer estilos de vida y actitudes preventivas sobre la DM2 y retrasar la aparición de la enfermedad. Consta de 30; 15 para la variable de Estilos de vida, que se divide en dos dimensiones, Hábitos de Alimentación (1 -8) y aspectos psicoactivos (9 – 15) cuyos instrumentos tienen como alternativas una valoración de escala Likert. Los ítems en los cuales se utilizó, tres tipos de respuesta: 1. Nunca, 2. A veces, 3. Siempre.

Variable 2: Prevención de la Diabetes

Definición Conceptual: La prevención de la diabetes se basa en una dieta

saludable, practicando actividad física regular, manteniendo un peso corporal normal y evitar el consumo de tabaco, son formas para prevenir o retrasar la aparición de la diabetes tipo dos.

Definición Operacional: Se utilizó el cuestionario con escala tipo Likert, preparado por Lola Teofanes Moran Díaz, porque tiene validez lógica, con el fin de conocer las actitudes preventivas sobre la diabetes mellitus tipo dos y retrasar la aparición de la enfermedad. Consta de 30; 15 ítems para la variable prevención de diabetes mellitus tipo 2 que fue dividido en tres dimensiones; control de factores de riesgo (1-6), controles médicos (7-11) y actividad física (12-15), ambos instrumentos tienen como alternativas una valoración de escala Likert. Los ítems en los cuales se utilizarán, tres tipos de respuesta: 1. Siempre, 2. Algunas veces, 3. Nunca.

3.3 Población, muestra y muestreo

Población

La población estuvo compuesta por 80 personas que pertenecen a la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023

Muestreo:

Fue obtenido de forma no probabilística, ya que hay facilidad para poder obtener los datos y además el personal que labora en la empresa de colchones Forli SAC estuvieron disponibles para formar parte de nuestra muestra en un tiempo específico.

Criterios de Inclusión

Trabajadores que pertenezcan a la empresa de colchones Forli SAC

Trabajadores adultos Jóvenes, maduros y mayores.

Trabajadores que acepten y firmen el consentimiento informado.

Criterios de Exclusión

Trabajadores con limitaciones físicas y mentales
Trabajadores de otras empresas
Trabajadores que no desean participar en la encuesta.

3.4 Técnicas e instrumento de recolección de datos

Para la recolección de datos empleo a la encuesta como técnica para recopilar la información y como instrumento se puso en práctica el Cuestionario adaptado del estudio de Lola Teofanes Moran Díaz ,que consta de 30 ítems; 15 para la variable estilos de vida el cual está dividido en dos dimensiones, Hábitos de alimentación (1-8); Aspectos psicoafectivos (9-15) y 15 ítems para la variable prevención de diabetes mellitus tipo 2 que se dividió en tres dimensiones; control de factores de riesgo (1-6), controles médicos (7-11) y actividad física (12-15), ambos instrumentos tienen como alternativas una valoración de escala Likert, el cual presenta validez por 5 licenciadas , 3 del servicio de medicina,1 del servicio de emergencia, 1 del servicio de hospitalización, para medir la confiabilidad del instrumento estilos de vida y prevención de la diabetes, se utilizó el índice de consistencia interna alfa de cronbach, evidenciado con un 0,888 en la cual se evidencio con el alfa de Cronbach. Para esta investigación se aplicó el alfa de Cronbach para generar evidencia de confiabilidad. Ello plantea que se tomó como grupo referencial un grupo de 20 personas, a quienes se les aplico previamente una encuesta para su análisis e información de dificultades en la claridad e interpretación de preguntas.

3.5 Procedimiento

La información que fue obtenida por el instrumento fue puesta en el programa SPSS 25 para así realizar el análisis estadístico respectivo, mediante la codificación de las respuestas según las variables establecidas. Los resultados obtenidos se representarán mediante tablas y gráficos estadísticos en porcentajes y frecuencia mediante los análisis e interpretación teniendo en cuenta el marco teórico.

3.6 Método de análisis de datos

Al finalizar el proceso de recolección de información, se procederá a ingresar los datos hallados en el programa SPSS v.25 y generar una base de datos que puedan expresar tablas y gráficos que podrán posteriormente ser explicados en un análisis descriptivo. Luego se realizará el análisis correspondiente para el debate de las hipótesis y los objetivos. Los hallazgos se presentaron en tablas de acuerdo a los objetivos del estudio.

3.7 Aspectos éticos

El concurrente producto de información cumple con los estándares designados por la Universidad César Vallejo, dentro de un marco ético primaran los valores de responsabilidad y confidencialidad; Según (Benites, 2017), la consideración que se tiene por las personas en su moralidad e independencia se entiende como el bienestar de la persona y el respeto acerca de su cultura. Por ello se tomó en cuenta los cinco principios universales como:

Autonomía: Las personas van a tener la autonomía para poder decidir participar o no en la investigación.

Beneficencia: Posterior a la recopilación de información se optó por poner en marcha sesiones educativas adaptadas a las necesidades del a población estudiada, asimismo, se informó sobre las consecuencias de la diabetes.

No maleficencia: El estudio no expuso a la población a ningún tipo de daños y tampoco los puso en una situación de vulnerabilidad. Contrario a ello, protegió su información personal y los datos brindados fueron empleados netamente para fines académicos.

Justicia: No se realizó discriminación por factores económicos, religiosos u otros, contrario a ello la selección de la muestra fue democrática.

IV. RESULTADOS

En el capítulo se brindarán los resultados obtenidos posterior a la recolección de datos. Dichos resultados se verán expresados a través de tablas y gráficos que sinteticen la información obtenida.

Tabla 1. Prueba de chi cuadrado para determinar la relación entre las variables Estilos de vida y prevención de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023.

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	gl	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	33,006 ^a	4	,000
Razón de verosimilitudes	36,125	4	,000
Asociación lineal por lineal	19,675	1	,000
N de casos válidos	80		

a. 3 casillas (33,3%) tienen una frecuencia esperada inferior a 5. La frecuencia mínima esperada es 2,21.

El resultado obtenido es de 0.000, por lo que se determina que existe relación entre estilos de vida y prevención de la DM en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023.

Tabla 2. Prueba de chi – cuadrado entre la dimensión hábitos alimenticios y la variable prevención de la diabetes mellitus en adultos de la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	gl	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	23,282 ^a	8	,003
Razón de verosimilitudes	23,490	8	,003
Asociación lineal por lineal	8,600	1	,003
N de casos válidos	80		

a. 8 casillas (53,3%) tienen una frecuencia esperada inferior a 5. La frecuencia mínima esperada es ,66.

El resultado obtenido es de 0.03, por lo que se indica que, si existe una relación entre la dimensión hábitos alimenticios y la variable prevención de diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023; lo que permite validar la hipótesis alterna (Hi) y rechazar la hipótesis nula (Ho).

Tabla 3. Prueba de chi – cuadrado entre la dimensión aspectos psicoafectivos y la variable prevención de la diabetes mellitus en adultos de la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	gl	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	42,767 ^a	6	,000
Razón de verosimilitudes	47,813	6	,000
Asociación lineal por lineal	34,263	1	,000
N de casos válidos	80		

a. 6 casillas (50,0%) tienen una frecuencia esperada inferior a 5. La frecuencia mínima esperada es ,12.

El resultado obtenido es de 0.000, por lo cual se determina que existe una relación directa entre la dimensión aspectos psicoafectivos y la variable prevención de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023.

Tabla 4. Prueba de chi – cuadrado entre la dimensión control de factores de riesgo sobre la diabetes y la variable prevención de la diabetes mellitus en adultos de la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023.

Pruebas de chi-cuadrado

	Valor	gl	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	21,986 ^a	6	,001
Razón de verosimilitudes	25,496	6	,000
Asociación lineal por lineal	14,318	1	,000
N de casos válidos	80		

a. 4 casillas (33,3%) tienen una frecuencia esperada inferior a 5. La frecuencia mínima esperada es ,22.

Siendo el resultado de 0.001, se determina que existe una relación directa entre la dimensión control de factores de riesgo sobre la diabetes y la variable prevención de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023.

Tabla 5. Prueba de chi – cuadrado entre la dimensión controles médicos y la variable prevención de la diabetes mellitus en adultos de la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023.

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	gl	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	35,150 ^a	8	,000
Razón de verosimilitudes	44,443	8	,000
Asociación lineal por lineal	16,583	1	,000
N de casos válidos	80		

a. 8 casillas (53,3%) tienen una frecuencia esperada inferior a 5. La frecuencia mínima esperada es ,22.

El resultado obtenido es de 0.000, por lo que se determina que, si existe una relación entre la dimensión controles médicos y la variable prevención de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023.

Tabla 6. Prueba de chi – cuadrado entre la dimensión actividad física y la variable prevención de la diabetes mellitus en adultos de la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023.

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	gl	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	32,698 ^a	4	,000
Razón de verosimilitudes	40,905	4	,000
Asociación lineal por lineal	19,890	1	,000
N de casos válidos	80		

a. 3 casillas (33,3%) tienen una frecuencia esperada inferior a 5. La frecuencia mínima esperada es 2,91.

El resultado obtenido es de 0.000, por lo que indica que existe una relación entre la dimensión actividad física y la variable prevención de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023; lo que permite validar la hipótesis alterna (Hi) y rechazar la hipótesis nula (Ho).

V. DISCUSIÓN

Tabla 1. En respuesta al objetivo general se realizó la prueba de Chi cuadrado de Pearson mediante el cual se determinó un nivel de significancia asintótica con un resultado de 0.000 dejando en evidencia que existe relación entre las variables de estilo de vida y prevención de la diabetes mellitus en adultos. Así mismo, se acepta la hipótesis alterna que confirma lo anteriormente mencionado.

Los hallazgos encontrados en la presente investigación coinciden con lo mencionado por Rivas M quien explica que la prevención de la diabetes incrementa una favorable calidad de vida que lleve un individuo con el paso de los años, tanto en aspectos físicos como psicológicos, de esta manera se identifica una relación significativa entre ambos puntos⁹. Así mismo, Couselo F, explica sobre la importancia del autocuidado para mantener una buena salud. En su investigación expone la función que cumple el enfermero como educador para promocionar la salud y en base a ello las personas puedan cumplir con el autocuidado y acoplarlo en su estilo de vida, además puedan prevenir enfermedades o secuelas secundarias de alguna patología como lo es la diabetes y sus complicaciones³.

En base a ello, resulta necesario hacer hincapié a la definición brindada por Moran L. el estilo de vida engloba un patrón determinado de comportamientos realizados de manera constante y consecutiva en la rutina diaria de un individuo, así mismo, engloba a los factores que lo rodean y por lo general se encamina hacia la conservación o mantenimiento de la salud y para ello el individuo debe de estar informado de las actividades necesarias para prevenir enfermedades o complicaciones de su enfermedad con el objetivo de mantener un estilo de vida adecuado²⁶.

En ese sentido, se explica que una persona diagnosticada con diabetes mellitus debe poder reconocer y corregir sus malos hábitos para conservar un estilo de vida adecuado enfocándose principalmente en la alimentación, educación, actividad física y cumplimiento del tratamiento farmacológico²⁶.

Por parte de la teórica Nola Pender se justifica el estudio puesto que el modelo de promoción de la salud menciona la importancia de esparcir conocimiento sobre las medidas preventivas o de cuidado de la salud para salvaguardar la calidad de vida de un individuo. En ese sentido se enlazan los factores de prevención de complicaciones en la salud con el mantenimiento del estilo de vida.

Tabla 2. Al mencionar la relación específica de la dimensión de hábitos alimenticios y la variable de prevención se explica que la prueba de Chi cuadrado de Pearson arrojó un nivel de significancia de 0.03 indicando la relación directa entre la dimensión y la variable, ello permite aceptar la segunda hipótesis alterna planteada en el trabajo de investigación.

De igual forma expresa Bravo J. en su estudio mediante el cual menciona que el cambio en el estilo de vida ayudara a prevenir diversas enfermedades y complicaciones ligadas a otras patologías. Entre los cambios que más destacó fue la adaptación de una nueva dieta la cual consista básicamente en verduras y la eliminación de alimentos procesados¹⁹. Así mismo, Castañeda O menciona que el trabajo del personal de salud es indispensable para promocionar los estilos de vida saludable y motivar al cambio positivo en las personas¹⁸.

Tabla 3. En la tercera tabla se analiza la relación entre la dimensión de actividad física y la variable de prevención para lo cual se realiza nuevamente la prueba de Chi cuadrada de Pearson la cual indicó un puntaje de 0.000 determinando la relación entre ambos puntos. Con la prueba realizada también se aprueba la tercera hipótesis alterna que afirma la relación anteriormente mencionada.

En ese sentido, Hermosin J, Pereira T, Núñez S. refieren que el cumplimiento del rol de enfermería para la promoción y prevención de enfermedades deben abarcar desde puntos generales hasta específicos para una enfermedad en concreto. Los buenos hábitos en general son la correcta alimentación y práctica constante de ejercicio. Estos puntos demuestran cuidar la salud de manera general y es indispensable para conservar un adecuado estilo de vida⁴.

En ese sentido, Correa P, Hidalgo A expresan que las correcciones que se realicen en el estilo de vida son mucho más efectivas que cualquier tratamiento farmacológico con lo que sustenta que el cuidado integral de la salud que abarca la actividad física y adecuados hábitos alimenticios e higiene son indispensables para mantener un correcto estilo de vida²³.

Tabla 4. En la cuarta tabla se da respuesta al tercer objetivo específico que busca analizar la relación entre la dimensión de aspectos psicoafectivos y la variable de prevención de la diabetes mellitus. Posterior a la aplicación de la prueba de Chi cuadrado de Pearson se obtuvo un puntaje de 0.000 lo cual indico la existente relación entre dichos puntos analizados.

De este modo, Rivas M. explica que la prevención de la diabetes mellitus optimiza en gran medida la calidad de vida de las personas tanto de manera física como emocional. Así mismo, menciona que la motivación que presente el individuo para cuidar de su salud jugara un papel importante para lograr los cambios deseados respecto a los malos hábitos⁹.

Tabla 5. En esta tabla se analiza la relación entre la dimensión control de factores de riesgo sobre la diabetes y la variable de prevención de la diabetes mellitus la cual es sometida a la prueba de Chi cuadrado de Pearson arrojando un resultado de 0.001 lo cual pone en evidencia la relación entre el control de factores de riesgo y la prevención de esta enfermedad.

El detectar los factores de riesgo son habilidades que debe desarrollar una persona que busca o tiene como objetivo mantener un estilo de vida adecuado puesto que requiere de mucha voluntad propia e iniciativa para iniciar con un cambio. Cabe mencionar que el cambio no nace de un momento a otro, sino que es motivado por el personal de enfermería quienes instruyen a las personas sobre la necesidad de generar cambios positivos para mantener una buena calidad de vida⁵⁴.

Tabla 6. En la última tabla se observa el análisis estadístico mediante el cual se analizó la relación entre la dimensión controles médicos y la variable de prevención

de la DM. Gracias a ello se pudo determinar la relación existente entre ambos puntos debido a que la prueba de Chi cuadrado de Pearson arrojó un puntaje de 0.000 aceptando la hipótesis alterna (H_i).

En ese sentido, Bajaña E, Martínez M, Malpica D, Grenoble G, Vallejo C, Rengifo S, en el año 2021 mencionaron que es importante que el primer nivel de atención de salud cuente con pruebas diagnósticas básicas para la pronta detección de la diabetes, con ello se podrían ejercer con mayor rapidez las intervenciones y tratarlo desde un periodo oportuno evitando futuras complicaciones y afecciones negativas al estilo de vida que llevan³⁷.

Así mismo, el control continuo ayuda claramente a la detección temprana de la diabetes mellitus, así mismo, este factor es apoyado por las promoción y prevención de salud lo cual debe ser promovido por los profesionales de la salud.

Por lo anteriormente mencionado, se vuelve a hacer hincapié en la importancia de promover el modelo de promoción de la salud en el cual se impulsa el conocimiento y autonomía de las personas para poder corregir sus malos hábitos y con ello prevenir enfermedades o complicaciones en su salud por una patología ya adquirida. Tomando en consideración la prevención de esta enfermedad se identifica que es la forma más segura de conseguir reducir los índices de morbimortalidad en el país a causa de la diabetes mellitus.

VI. CONCLUSIONES

1. Existe relación entre los estilos de vida y prevención de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023
2. Existe la relación entre la dimensión hábitos alimenticios y la prevención de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023.
3. Existe la relación entre la dimensión actividad física y la prevención de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023. Tal observación, se sustenta de acuerdo al resultado obtenido en la tabla y figura 6.
4. Existe identificó la relación entre la dimensión aspectos psicoafectivos y la prevención de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023.
5. Existe identificó la relación entre la dimensión control de factores de riesgo sobre la diabetes y la prevención de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023
6. Existe identificó la relación entre la dimensión controles médicos y la prevención de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023

VII. RECOMENDACIONES

1. Se recomienda al área de recursos humanos a recibir información continua acerca de los malos hábitos de alimentación del personal sobre el tema en específico para poder prevenir oportunamente la diabetes mellitus.
2. A recursos humanos se recomienda a recibir más estudios de investigación universitaria en base a la educación de actividades que refuercen el ejercicio físico sin la necesidad de dedicar arduas horas. Con ello se busca romper la idea de que no se puede realizar actividades físicas por falta de tiempo.
3. Las empresas deben realizar charlas sobre los estilos de vida y prevención de enfermedades agudas y crónicas para evitar el sedentarismo y mejorar su condición de vida saludable.
4. Identificar los factores de riesgo que sufren los personales que laboran oportunamente y conozcan sobre la enfermedad para que puedan recibir talleres o charlas educativas para mejorar e identificar sobre los riesgos que puede afectar.
5. Al área de recursos humanos se le recomienda que los trabajadores asistan a sus controles médicos en los centros de salud o al seguro de salud para la detección temprana de enfermedades y obtener un diagnóstico en base a su condición de salud.

REFERENCIAS

- 1.- Simplício P. Lopes M. Enfermería Global [Internet]. 2017 [Consultado 22 setiembre 2021]; Disponible en: <https://bit.ly/3iWoKZe>
- 2.- Carrillo-Larco RM, Bernabé-Ortiz A. Diabetes Mellitus Tipo 2 en Perú: Una Revisión Sistemática Sobre La Prevalencia E Incidencia en Población General. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública [Internet]. 2019 Jan [cited 2021 Sep 21];36(1):26–36. Available from: <https://bit.ly/3mQzUjk>
- 3.(S / f). Gob.pe. Recuperado el 21 de septiembre de 2022, de <https://bit.ly/3IA03nd>
- 4.- Murillo Salamanca Ana María, Alvarado García Alejandra María. Cuidado para el bienestar de personas con diabetes tipo 2 con heridas en miembros inferiores según la teoría de Kristen Swanson. Gerokomos [Internet]. 2020 [citado 2022 sep 30] ; 31(3): 173-179. Disponible en: <https://bit.ly/3FZ9hRk>
- 5.- Alonzo Pico OM, Mejía Álvarez ET, Villarreal Ger MC. Cuidados de enfermería en pacientes diabéticos del centro de salud nº 1 de Tulcán 2017. (Spanish). Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores [Internet]. 2019 Dec 2 [cited 2022 Sep 30]; 7:1–18. Available from: <https://bit.ly/3oAPQqX>
- 6.- Couselo-Fernández I., Rumbo-Prieto J.M.. Riesgo de pie diabético y déficit de autocuidados en pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2. Enferm. univ [revista en la Internet]. 2018 Mar [citado 2022 september 14] ; 15(1): 17-29. Disponible en: <https://bit.ly/3FzzkPA>
- 7.- Medline Plus [Internet U.S.National Library of Medicine 8600 Rockville Pike, Bethesda, MD 20894 U:S Department of Health and Human Services National Institutes of Health; 2021 junio 19 [cited 2022 septiembre 18]; Available from: <https://bit.ly/3BB6a04>
- 8.-Hermosin, Pereira y Nuñez. Cuidados de Enfermería en la diabetes [Internet]. Revista-portalesmedicos.com. 2017 [citado el 13 de septiembre de 2022]. Available from: <https://bit.ly/3iUKGUC>
- 9.- Rivas Merma EA. Cuidado de enfermería y prevención de complicaciones en pacientes diabéticos tipo 2. Servicio de endocrinología del Hospital de Emergencias Grau. Lima, 2019 [estudiante]. Universidad Autónoma De Ica Facultad De Ciencias De La Salud Presentado Por: Tesis para optar el Título de Licenciado en Enfermería Programa Académico De Enfermería; 2020. <https://bit.ly/3BxvP93>

- 10.-Patil R, Tamane S, Rawandale SA, Patil K. A modified mayfly-SVM approach for early detection of type 2 diabetes mellitus. *Int J Electr Comput Eng* 2022;12(1):524-533.<https://bit.ly/3ky4RbE>
11. Heimro, L.S., Hermann, M., Davies, T.T. *et al.* Documented diabetes care among older people receiving home care services: a cross-sectional study. *BMC Endocr Disord* 21, 46 (2021). <https://bit.ly/3Hi4egs>
12. Tahira I. Lodhi, Diabetes Mellitus in Older Women, *Clinics in Geriatric Medicine*, Volume 37, Issue 4, 2021, Pages 491-507, ISSN 0749-0690, ISBN 9780323835824, <https://bit.ly/3osv9NI>
13. Cuevas F, Pérez A, Cerdeña Rodríguez E, Hernández M, Iglesias Girón MJ, García Marrero MR, *et al.* Uncontrolled type 2 diabetes in primary care health center: Modifiable factors and target population. *Aten Prim* 2021;53(9).<https://bit.ly/3HmbhVs>
14. Garza J. Estilo de vida en los pacientes con diabetes mellitus de unidad de medicina familiar [Magister] Universidad de Monterrey área de ciencias de la salud especialidad de medicina familiar; 2020 [citado el 16 de septiembre de 2022]. Disponible en: <https://repositorio.udem.edu.mx/handle/61000/1047>
15. Eulalia A. Estilos de vida relacionados con la actividad física y hábitos alimenticios de pacientes con diabetes mellitus atendidos en institución prestadora de servicio de salud del distrito de Barranquilla [Licenciatura] Universidad Autónoma de Barcelona; 2020 [citado el 16 de septiembre de 2022]. Disponible en: <https://ddd.uab.cat/record/241155>
16. Amataiti TA, Hood F, Krebs JD, Weatherall M, Hall RM. The Impact of COVID-19 on diet and lifestyle behaviours for pregnant women with diabetes. *Clin Nutr ESPEN* 2021;45:404-411.<https://bit.ly/3DbRGVe>
17. Lawler J, Cook R, Dosanj R, Trevatt P, Leary A. Examining the impact of Diabetes Inpatient Specialist Nursing in acute trusts in London. *J Adv Nurs* 2021;77(10):4081-4088.<https://bit.ly/30eO8D8>
18. Gálvez Galán I, Cáceres León MC, Guerrero-Martín J, López Jurado CF, Durán-Gómez N. Health-related quality of life in diabetes mellitus patients in primary health care. *Enferm Clin* 2021;31(5):313-322.<https://bit.ly/3CbN3JD>
19. Akiboye F, Sihre HK, Al Mulhem M, Rayman G, Nirantharakumar K, Adderley NJ. Impact of diabetes specialist nurses on inpatient care: A systematic review.

Diabet Med 2021;38(9).<https://bit.ly/3qzTxzW>

20. Çınar F, Ekinci G. Investigation of the effect of comorbidity on mortality in patients with covid-19: A systematic review and meta-analysis. *Biointerface Res Appl Chem* 202;12(4):5579-5590.<https://bit.ly/30gp2Uo>

21. Wen DD, Li Q, Shen CQ, Ji Z, Jin PS. Nocardia rubra cell wall skeleton for external use improves the viability of adipogenic mesenchymal stem cells and promotes diabetes wound repair. *Chin J Tissue Eng Res* 2021;26(7):1086-1092.<https://bit.ly/3CgrYh4>

22. Huamán Huamán K, Zapata Yataco SR. Calidad De Vida De Los Pacientes Afectados Con Diabetes Mellitus En El Hospital San Jose De Chíncha En El Periodo Setiembre A Noviembre Del 2019 [Estudiante]. Universidad Autónoma De Ica Facultad De Ciencias De La Salud Presentado Por: Tesis para optar el Título de Licenciado en Enfermería Programa Académico De Enfermería; 2019. <https://bit.ly/3GKXTd9>

23. Dueñas Mecedo LJ, Almenara Tevez VR. Causas Relacionadas A La Adherencia En Paciente Con Diagnostico Diabetes Mellitus 2 Hospital Reazola De Cañete 2019 [Estudiante]. Universidad Autónoma De Ica Facultad De Ciencias De La Salud Presentado Por: Tesis para optar el Título de Licenciado en Enfermería Programa Académico De Enfermería; 2019. <https://bit.ly/3jUyJ1B>

24. Pérez Domínguez Gv. Conocimiento Sobre Diabetes Mellitus Tipo 2 Y Los Estilos De Vida En Pacientes Adultos Del Hospital María Auxiliadora, 2021. [Estudiante]. Universidad Autónoma De Ica Facultad De Ciencias De La Salud Presentado Por: Tesis para optar el Título de Licenciado en Enfermería Programa Académico De Enfermería; 2021. <https://bit.ly/3Elwreh>

25. ²⁶Aquije Mendoza Om. Nivel De Conocimiento Sobre Diabetes Mellitus En Adultos Jóvenes Entre 20 Y 30 Años Del Centro De Salud San Juan De Dios – Pisco” [Estudiante]. Universidad Autónoma De Ica Facultad De Ciencias De La Salud Presentado Por: Tesis para optar el Título de Licenciado en Enfermería Programa Académico De Enfermería; 2016. <https://bit.ly/3q4jyHn>

26. Morán LT. “Estilos De Vida Y Prevención De Diabetes Mellitus Tipo 2, En Pacientes Adultos Del Servicio De Medicina. Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima-2020” [estudiante]. Universidad Autónoma De Ica Facultad De Ciencias De La Salud Presentado Por: Tesis para optar el Título de Licenciado en Enfermería

- Programa Académico De Enfermería; 2020. <https://bit.ly/3nW6xgm>
27. Bach. Sierra Flores KE. “Estilos De Vida De Los Pacientes Adultos Con Diabetes Mellitus Tipo 2 Del Hospital René Toche Groppo, 2018” [Estudiante]. Universidad Autónoma De Ica Facultad De Ciencias De La Salud Presentado Por: Tesis para optar el Título de Licenciado en Enfermería Programa Académico De Enfermería; 2019. <https://bit.ly/3CD3xLX>
28. Cieza Cruz WE, Manay Cuentas VR. “Análisis Del Autocuidado En Pacientes Con Diagnostico De Diabetes Mellitus Tipo 2 En El Centro De Salud “La Palma” De Ica, 2021” [Estudiante]. Universidad Autónoma De Ica Facultad De Ciencias De La Salud Presentado Por: Tesis para optar el Título de Licenciado en Enfermería Programa Académico De Enfermería; 2019. <https://bit.ly/3EzFKwQ>
29. Olvido Quintanilla Z, Arroyo Olano N. “Factores De Riesgo En Personas Con Diagnostico Con Diabetes Mellitus Tipo li En El Hospital Santa Maria Del Socorro” [Estudiante]. Universidad Autónoma De Ica Facultad De Ciencias De La Salud Presentado Por: Tesis para optar el Título de Licenciado en Enfermería Programa Académico De Enfermería; 2018. <https://bit.ly/3pXYfad>
30. Rodríguez GJ, Córdoba-Doña JA, Escolar-Pujolar A, Aguilar-Diosdado M, Goicolea I. Familia, economía y servicios sanitarios: claves de los cuidados en pacientes con diabetes y amputación de miembros inferiores. Estudio cualitativo en Andalucía. Aten Primaria. 2018;50(10):611–20.<https://bit.ly/3GLtdrU>
31. Martínez BM, Velázquez LET. Importancia de la familia en el paciente con diabetes mellitus insulino dependiente. Psic y Sal. 2007; 17 (2): 229–40. <https://bit.ly/3BDQokv>
32. Francisco Díaz B. Cuidados enfermeros en pacientes con Diabetes Mellitus [doctor]. universidad católica de murcia; 2021. <https://bit.ly/3byTOu7>
33. Hernández P, Muñíz GM, García CAT, López B, Cano-Estrada A. Efecto de la educación para la salud en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del centro de salud de Atotonilco de Tula, Hidalgo, México. Rev Fac Cienc Salud UDES. 2015; 2 (2): 110. <https://bit.ly/3CytmwX>
34. Pacio Iglesias L. Plan de cuidados para paciente con Diabetes Mellitus Tipo II en Atención Primaria: Estudio de Caso [doctor]. universidade da coruña; 2019. <https://bit.ly/3BB1K8Q>
35. PURILLA YACCHI YM. Cuidados De Enfermería En Pacientes Con Diabetes

- Mellitus Tipo II Descompensada En El Hospital Felipe Huamán Poma De Ayala – Puquio 2018. [licenciada]. UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN AGUSTÍN DE AREQUIPA; 2019. <https://bit.ly/3Czx5dc>
36. Martos Cabrera MB. Cuidados De Enfermería En Pacientes Con Diabetes Tipo 2: Resultados En Salud. Jaén: Universidad de Jaén; 2021 <https://bit.ly/3mEiYct>
37. Bajaña EC, Martínez MG, Malpica DR, Granoble GM, Vallejo CC, Rengifo NÁ. Percepciones sobre adherencia del autocuidado desde la enfermería para pacientes con diabetes mellitus. Rev cubana Enferm [Internet]. 2019 [citado el 18 de Septiembre de 2022];34(4). Disponible en: <https://bit.ly/3qRvCvE>
38. Amorim TV, Souza ÍEDO, Moura MAV, Queiroz ABA, Salimena AMO. Perspectivas do cuidado de enfermagem na gestação de alto risco: revisão integrativa. Enferm glob. 2017;16(2):500 <https://bit.ly/3CHqHAA>
39. Ulloa Sabogal IM. Proceso de Enfermería en la persona con diabetes mellitus desde la perspectiva del autocuidado. Rev cubana Enferm. 2017;33(2):0–0 <https://bit.ly/3w8CkxY>
40. Pérez Capurro SE. Cuidados de enfermería en paciente adulto mayor con diabetes mellitus del servicio de medicina complementaria policlínico fiori 2017. Universidad Inca Garcilaso de la Vega; 2018
41. Abellán, J. M., & Jimenez-Gomez, D. (2020). Economía del comportamiento para mejorar estilos de vida y reducir factores de riesgo. Gaceta Sanitaria, 34(2), 197–199. <https://doi.org/10.1016/J.GACETA.2019.05.014>
42. Bravo, J. J. M. (2021). Importancia de la adherencia a los estilos de vida saludable en personas con diabetes. Medicina de Familia. SEMERGEN, 47(3), 141–143. <https://doi.org/10.1016/J.SEMERG.2021.04.001>
43. Martínez BM, Velázquez LET. Importancia de la familia en el paciente con diabetes mellitus insulino dependiente. Psic y Sal. 2007; 17 (2): 229–40. <https://bit.ly/3BDQokv>
44. Couselo-Fernández, I., & Rumbo-Prieto, J. M. (n.d.). Diabetic foot risk and self-care shortfalls among Type 2 Diabetes Mellitus patients Risco de pé diabético e déficit de autocuidados em pacientes com Diabetes Mellitus Tipo 2. <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2018.1.62902>
45. Izcue, J., Cordero, M. J., Plaza, M., Correa, P., & Hidalgo, A. (2021). ¿Qué es la Medicina del Estilo de Vida y por qué la necesitamos? Revista Médica Clínica Las

Condes, 32(4), 391–399. <https://doi.org/10.1016/J.RMCLC.2021.01.010>

46. Pérez Unanua, M. P., Alonso Fernández, M., López Simarro, F., Soriano Llorca, T., Peral Martínez, I., & Mancera Romero, J. (2021). Adherencia a un estilo de vida saludable en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en España. *Medicina de Familia. SEMERGEN*, 47(3), 161–169. <https://doi.org/10.1016/J.SEMERG.2020.08.009>

47. Pérez-Manchón, D., Rodríguez-Álvarez, M. L., Alcívar-Arteaga, C., Redondo-Pico, M., & Ramos-Quirós, E. (2017). Barómetro de diabetes tipo 2 en atención primaria. Control metabólico, estilos de vida y perfil de morbilidad. *Enfermería Clínica*, 27(6), 369–374. <https://doi.org/10.1016/J.ENFCLI.2016.10.005>

48. Revilla Tafur, L. (n.d.). Situación de la Diabetes según datos del Sistema de Vigilancia. Perú 2021.

49. Sánchez, F. B. R., Cánovas, J. S., Carmona, J. M., & Chaparro, S. J. (2020). Estrategia terapéutica en el paciente diabético (I). Empoderamiento del paciente y formación. Objetivos terapéuticos. Estilo de vida, alimentación, vacunación y consejos al paciente diabético. *Medicine - Programa de Formación Médica Continuada Acreditado*, 13(17), 943–948. <https://doi.org/10.1016/J.MED.2020.09.019>

50. Urbán-Reyes, B. R., Coghlan-López, J. J., & Castañeda-Sánchez, O. (2015). Estilo de vida y control glucémico en pacientes con Diabetes Mellitus en el primer nivel de atención. *Atención Familiar*, 22(3), 68–71. [https://doi.org/10.1016/S1405-8871\(16\)30054-2](https://doi.org/10.1016/S1405-8871(16)30054-2)

51. Hidalgo K. Hábitos alimentarios saludables. 2017. Ministerio de Educación Pública, Gobierno de Costa Rica. (Internet). (citado 2022, octubre 26). Recuperado de: <https://www.mep.go.cr/noticias/habitos-alimentarios-saludables>.

52. Texas Heart Institute. Nutrición. Estados Unidos. 2018. (Internet). (citado 2022, octubre 13). Recuperado de: <https://www.texasheart.org/heart-health/heart-information-center/topics/nutricion/>.

53. OPS. Consumo de alimentos y bebidas ultra-procesados en América Latina: Tendencias, impacto en obesidad e implicaciones de política pública. Organización Panamericana de la Salud. (Internet). (citado 2022, octubre 14). Recuperado de:

<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2014/alimentos-bebidas- ultra-procesados-ops-e-obesidad-america-latina-2017.pdf>.

54. Revilla L. Situación de la vigilancia de diabetes en el Perú, al I semestre de 2017; 22 (39): 825 –828. 2015. (Internet). (citado 2020, octubre 14).

Recuperado de:

http://www.dge.gob.pe/Boletin_sem/2013/SE39/se39-02.pdf.

Anexos

Variable	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de Medición
estilos de Vida	Los estilos de vida son conjunto de rutinas, costumbres, que se realizan los individuos en su vida diaria, para mantener su salud y de las personas que las rodean. ²⁰	Son las respuestas que se obtendrán a través del cuestionario para saber las actividades que los adultos aplican en la empresa de colchones Forli SAC	Hábitos alimenticios	<ul style="list-style-type: none"> ● Nutrición ● Consumo de tóxicos ● Consumo de alto de productos procesados 	ORDINAL
			Aspectos psicoafectivos	<ul style="list-style-type: none"> ● Estrés ● Trastornos del sueño ● Ansiedad 	

variable	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de Medición
Prevención de Diabetes Mellitus	La prevención de las complicaciones en la diabetes ayuda a optimar la calidad de vida del paciente, ya que consiste en buscar el bienestar del usuario reduciendo los riesgos físicos y psicológicos. ⁶	Son las respuestas sobre las acciones que los adultos emplean para la prevención en la empresa de colchones Forli SAC	Control de factores de riesgo	← Obesidad ← Colesterol ← Sedentarismo	ORDINAL
			Controles médicos	← Presión arterial ← Colesterol ← Glucosa	
			Actividad física	← Trabajo Cardiovascular ← Ejercicio de Fuerza ← Trabajo de Estiramientos.	

Consentimiento Informado

Fecha:

Yo.....Identificado con DNI o CE N°..... con edad acepto participar de manera voluntaria en el estudio.

De de igual manera se le hace presente que la decisión de participar en el estudio es voluntaria, luego de haber sido informado de manera clara por los investigadores(as), siendo mi derecho aun en el proceso de la investigación poder dar por finalizada la participación.

Se me hizo presente que los resultados del cuestionario aplicado tendrán grado de confidencialidad, empleado sólo con fines académicos, y que este estudio contribuirá a desarrollar una mejora y servirá en investigaciones futuras.

Por lo tanto, en forma consciente y voluntaria manifiesto que al firmar este documento doy mi consentimiento para participar en la investigación.

.....
.....
Firma del participante
N° de DNI:
.....

Tabla 1. *Datos generales sobre los adultos en la empresa de colchones Forli SAC, Lima – Perú 2023*

		DATOS GENERALES	
		N°	%
SEXO	Femenino	46	58%
	Masculino	34	42%
EDAD	18-25 Años	2	3%
	26-33 Años	5	6%
	34-41 Años	25	31%
	42 Años a más	48	60%
GRADO DE INSTRUCCIÓN	Sin estudios	0	0%
	Primaria	10	13%
	Secundaria	53	66%
	Técnico/superior	17	21%
ESTADO CIVIL	Soltera (o)	19	24%
	Conviviente	43	54%
	Casada (o)	15	18%
	Viuda (o)	3	4%
TOTAL		80	100%

Entre la población en la que se aplicó la investigación se pudo rescatar que predominó el sexo femenino (58%) ante el sexo masculino (42%). Además, se entiende que los participantes en su mayoría tenían una edad igual o mayor a 42 años (60%) y este rango de edad era seguido por los participantes de entre 34 – 41 años (31%). Referente al grado de instrucción que presentaban se obtuvo que la mayoría de participantes habría culminado la secundaria (66%) y solo el 21% habría recibido estudios técnicos o superiores. Respecto al estado civil de los entrevistados se halló que solo el 18% eran casados y el 54% eran convivientes.

CUESTIONARIO

Estilos de vida y prevención de diabetes mellitus tipo 2

Buenos días estimado paciente, en esta oportunidad les estaré entregando una encuesta tiene por finalidad conocer cómo se está desarrollando la prevención de la diabetes mellitus tipo 2 en relación a sus estilos de vida. Sus respuestas serán tratadas de forma confidencial y no serán utilizadas para ningún otro propósito

DATOS GENERALES:

1.-Sexo

- Femenino
- Masculino

2.- Edad

- a) 18 a 25
- b) 26 a 33
- c) 34 a 41
- d) 42 a más

3.-Grado de instrucción

- a) Sin estudios
- b) Primaria
- c) Secundaria
- d) Superior

4.-Estado Civil

- a) Soltera (o)
- b) Conviviente
- c) Casada (o)
- d) Viuda (o)

I. Variable Estilos de vida

N		Nunca	A veces	Siempre
	Hábitos de alimentación			
	Suele incluir alimentos de alta calidad nutritiva en su alimentación.			
	Consume un mínimo de 2 frutas al día			
	incluye verduras en su alimentación diaria			
	Suele evitar comer en la calle			
	Usted consume bebidas alcohólicas			
	Usted consume tabaco frecuentemente			
	Suele evitar el consumo de los alimentos procesados			
	Suele tomar gaseosas o bebidas azucaradas			
	Aspectos psicoafectivos			
	Suele estar estresado con intensidad			
	En las últimas semanas ha tenido problemas que no ha podido manejar			
	En su familia hay constantemente problemas			
	En su trabajo suele haber mucha presión emocional			
	Suele tener problemas para conciliar el sueño			
	Usted suele tener momentos de ansiedad			
	Suele tener constantemente pensamientos negativos			

III: Variable Prevención de Diabetes Mellitus tipo 2

		Siempre	Algunas veces	Nunca
Control de factores de riesgo				
1	Usted suele controlar su peso.			
2	Usted suele medir tener un registro de sus medidas antropométricas.			
3	usted evita el consumo de comidas altas en grasas saturadas			
4	ha tenido mareos últimamente			
5	usted realiza ejercicio			
6	su trabajo es muy sedentario			
Controles médicos				
7	Suele tener dolores de pecho o tiene problemas de respiración.			
8	Usted suele controlar su presión arterial.			
9	Tiene conocimiento de cuáles son los niveles adecuado de la presión arterial.			
10	Se realiza pruebas para medir su colesterol.			
11	Suele medir los niveles de su glucosa			
Actividad física				
12	Sale a correr diariamente			
13	Su trabajo le genera un gasto de energía significativo.			
14	Usted realiza ejercicio con pesas			
15	Usted suele practicar estiramientos antes y después de alguna actividad física			

CONFIABILIDAD DE AMBOS INSTRUMENTOS

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	20	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	20	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de confiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
0,857	30

The screenshot shows the IBM SPSS Statistics Editor de datos interface. The main window displays a list of variables with the following columns: po, Anchura, Decimales, Etiqueta, Valores, Perdidos, Columnas, Almeación, Medida, and Rol. The variables listed are:

po	Anchura	Decimales	Etiqueta	Valores	Perdidos	Columnas	Almeación	Medida	Rol
1	:0	8	Sexo	{0, Femenin...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
2	:0	8	Edad	{0, 18 - 25}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
3	:0	8	Grado de instruccion	{0, Sin estu...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
4	:0	8	Estado Civil	{0, Soltera(o...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
5	:0	8	Suele incluir alimentos de alta calidad nutritiva en su alimentación.	{0, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
6	:0	8	Consumo un mínimo de 2 frutas al día	{0, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
7	:0	8	Incluye verduras en su alimentación diaria	{0, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
8	:0	8	Suele evitar comer en la calle	{0, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
9	:0	8	Usted consume bebidas alcohólicas	{0, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
10	:0	8	Usted consume tabaco frecuentemente	{0, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
11	:0	8	Suele evitar el consumo de los alimentos procesados	{0, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
12	:0	8	Suele tomar gaseosas o bebidas azucaradas	{0, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
13	:0	8	Suele estar estresado con intensidad	{0, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
14	:0	8	En las últimas semanas ha tenido problemas que no ha podido manejar	{0, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
15	:0	8	En su familia hay constantemente problemas	{0, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
16	:0	8	En su trabajo suele haber mucha presión emocional	{0, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
17	:0	8	Suele tener problemas para conciliar el sueño	{0, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
18	:0	8	Usted suele tener momentos de ansiedad	{0, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
19	:0	8	Suele tener constantemente pensamientos negativos	{0, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
20	:0	8	Usted suele controlar su peso.	{0, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
21	:0	8	Usted suele medir tener un registro de sus medidas antropométricas.	{0, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
22	:0	8	Usted evita el consumo de comidas altas en grasas saturadas	{0, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada

The interface also shows the menu bar (Archivo, Editar, Ver, Datos, Transformar, Analizar, Gráficos, Utilidades, Ampliaciones, Ventana, Ayuda) and the status bar (IBM SPSS Statistics Processor está listo, Unicode ACTIVADO, 19:06, 25/11/2022).

IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

Visible: 36 de 36 variables

	sexo	edad	GI	EC	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	
1	1	2	0	1	1	1	1	2	1	1	0	2	1	1	
2	0	1	3	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	
3	0	2	2	2	1	2	1	2	1	0	2	1	0	1	
4	1	3	1	2	1	0	1	0	1	1	2	1	1	1	
5	1	1	2	2	1	0	1	1	1	1	2	2	1	1	
6	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	
7	0	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
8	0	1	2	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	
9	1	2	3	2	1	2	2	1	1	0	1	1	1	1	
10	0	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	
11	0	2	3	1	2	2	2	2	0	0	2	1	0	0	
12	1	3	3	2	2	2	2	2	0	0	2	0	0	0	
13	1	3	3	2	2	2	2	2	1	0	2	1	1	1	
14	0	3	3	0	2	2	2	1	0	0	1	1	1	0	
15	0	3	2	0	2	2	2	1	1	0	1	1	1	0	
16	1	0	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
17	0	0	2	0	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	
18	1	1	2	0	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	
19	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
20	2	0	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
21															

Vista de datos Vista de variables

IBM SPSS Statistics Processor está listo Unicode ACTIVADO

Escribe aquí para buscar

19:06 25/11/2022

Evidencias turnitin

Gmail YouTube Maps

YEA-PI LISTO 09.11.22 - turnitin.docx.pdf 2 / 18 67%

1

2

3

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

Título del proyecto de investigación

Estilos de vida y prevención de la diabetes mellitus en adultos en el Centro de Salud Los Sureños, 2023

AUTORAS:
Acuña Rodríguez, Yesica Philar (ORCID 000-0003-06592230)
Sandoval Cueva, Ana Rosa (ORCID 0000-0002-8710-8748)

ASESOR (A)-S:
Mgsl. Maria Teresa Ruiz Ruiz (ORCID:0000-0003-1085-2779)

LINEA DE INVESTIGACIÓN:
Enfermedades no transmisibles

LINEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:
Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

Lima Norte- Perú
2022

Escribe aquí para buscar 17°C 22:44 9/11/2022

Gmail YouTube Maps

YEA-PI LISTO 09.11.22 - turnitin.docx.pdf 16 / 18 67%

14

15

16

YEA-PI LISTO 09.11.22 - turnitin.docx

INFORME DE ORIGINALIDAD

22% INDICE DE SIMILITUD

20% FUENTES DE INTERNET

6% PUBLICACIONES

12% TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.autonomadeica.edu.pe	6%
2	repositorio.ucv.edu.pe	3%
3	Submitted to Universidad Cesar Vallejo	2%
4	Submitted to Universidad Inca Garcilaso de la Vega	2%
5	Submitted to Universidad Continental	2%
6	repositorio.uss.edu.pe	2%

Escribe aquí para buscar 17°C 22:45 9/11/2022

Los Olivos, 16 mayo de 2023

CARTA N°047-2023-EP/ENF.UCV-LIMA

Sr. Luis Fernando Flores Cruz
Gerente general de la Empresa de colchones Forli
SAC
Presente.-

*Asunto: Solicito autoriar la ejecución del
Proyecto de Investigación de Enfermería*

De mi mayor consideración:

Es muy grato dirigirme a usted para saludarlo muy cordialmente en nombre de la Universidad Cesar Vallejo y en el mio propio desearle la continuidad y éxitos en la gestión que viene desempeñando.

A su vez la presente tiene como objetivo solicitar su autorización a fin de que las estudiantes Acuña Rodríguez Yesica, Sandoval Cueva Ana, del X ciclo de estudios de la Escuela Académica Profesional de Enfermería, quienes tienen aprobación del Comité de ética Institucional y aprobación por un jurado evaluador puedan ejecutar su investigación titulada: "Estilos de vida y prevención de la diabetes mellitus en adultos en la empresa de colchones Forli SAC.", institución que pertenece a su digna gestión; por lo que solicito su autorización a fin de que se le brinden las facilidades correspondientes.

Sin otro particular me despido de Usted no sin antes expresar los sentimientos de mi especial consideración personal.

Atentamente,



COMPANIA E INVERSIONES FORLI S.A.C.
R.U.C.: 20511108200
[Firma]
Luis F. Flores Cruz
Gerente General
Dni. 88411284
12/06/23

Mag. Lucy Tani Becerra N **Medina**
Coordinadora del Area de Investigación
Escuela Profesional de Enfermería
Universidad César Vallejo-Filial Lima



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, RODRIGUEZ ROJAS BLANCA LUCIA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "ESTILOS DE VIDA Y PREVENCIÓN DE LA DIABETES MELLITUS EN ADULTOS EN LA EMPRESA DE COLCHONES FORLI SAC, LIMA – PERÚ 2023", cuyos autores son SANDOVAL CUEVA ANA ROSA, ACUÑA RODRIGUEZ YESICA PHILAR, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 24.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 10 de Julio del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
RODRIGUEZ ROJAS BLANCA LUCIA DNI: 07970633 ORCID: 0000-0003-2580-6054	Firmado electrónicamente por: BRODRIGUEZRO el 18-07-2023 12:58:36

Código documento Trilce: TRI - 0583711