



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE  
ENFERMERÍA**

**Factores relacionados al abandono de la lactancia  
materna en niños menores de 6 meses atendidos en un  
Establecimiento de Salud**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**Licenciada en Enfermería**

**AUTORAS:**

Manchay Santos, Gleysi Yanella ([orcid.org/0000-0002-8259-3545](https://orcid.org/0000-0002-8259-3545))

Mechato Sandoval, Karen Fiorela ([orcid.org/0000-0002-8487-1502](https://orcid.org/0000-0002-8487-1502))

**ASESORA:**

Mgtr, Pulache Herrera, Carmen Mariela ([orcid.org/0000-0002-5829-4422](https://orcid.org/0000-0002-5829-4422))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud Materna

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

PIURA-PERÚ

2023

## **Dedicatoria**

Primeramente, queremos agradecer y dedicar esta tesis a Dios, por brindarnos la vida por estar con nosotras en cada paso que damos, cuidándonos y dándonos fortaleza para continuar, a nuestros padres que a lo largo de nuestra vida han velado por nuestro bienestar y educación siendo nuestro apoyo incondicional ya que sin ellos no hubiéramos logrado nuestras metas y sueños.

## **Agradecimiento**

Al término de esta etapa de nuestra vida queremos expresar nuestro sincero agradecimiento a:

A Dios por darnos la fortaleza y la sabiduría para seguir continuando en este largo recorrido, A nuestros padres por habernos acompañado en todo este proceso de estudios, tanto en el aspecto moral y económico.

A nuestra docente la Mg: Mariela Pulache Herrera, por contribuir con nuestra formación profesional brindándonos los conocimientos necesarios, por el tiempo, la dedicación y la paciencia constante que ha tenido desde el inicio, porque gracias a ella hemos adquirido los conocimientos necesarios para poder culminar con nuestra tesis.

A nuestra casa de estudios la universidad César Vallejo por permitirnos formarnos y convertirnos en profesionales de la salud, a nuestras docentes en general que pasaron por nuestra formación académica, brindándonos las enseñanzas y el cuidado humanizado que debemos de brindarle a cada uno de nuestros pacientes.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

|  |     |
|--|-----|
| Dedicatoria.....   | ii  |
| Agradecimiento .....                                       | iii |
| I. INTRODUCCIÓN.....                                       | 1   |
| II. MARCO TEÓRICO .....                                    | 5   |
| III. METODOLOGÍA .....                                     | 13  |
| 3.1. Tipo y diseño de investigación.....                   | 13  |
| 3.2. Variables y operacionalización .....                  | 13  |
| 3.3 Población, muestra y muestreo .....                    | 15  |
| 3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos: ..... | 17  |
| 3.5 Procedimientos: .....                                  | 18  |
| 3.6 Método de análisis de datos:.....                      | 18  |
| 3.7 Aspectos éticos: .....                                 | 19  |
| IV. RESULTADOS .....                                       | 20  |
| V. DISCUSIÓN .....   | 25  |
| VI. CONCLUSIONES.....                                      | 29  |
| VII. RECOMENDACIONES.....                                  | 30  |
| Referencias.....   | 30  |

## ÍNDICE DE TABLAS

|  |    |
|--|----|
| <b>Tabla 1.</b> Características sociodemográficas relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en el establecimiento de salud María Goretti..... | 20 |
| <b>Tabla 2.</b> Factores psicológicos relacionados al abandono de la lactancia materna.<br>.....   | 21 |
| <b>Tabla 3.</b> Factores culturales relacionados al abandono de la lactancia materna   | 22 |
| <b>Tabla 4.</b> Factores económicos relacionados al abandono de la lactancia materna.<br>.....   | 23 |

## **RESUMEN**

El abandono de la lactancia materna tiene repercusiones significativas en la salud pública, y su impacto está asociado a diversos factores de riesgo. La renuncia temprana a la lactancia materna se asocia con un mayor riesgo de enfermedades infecciosas y crónicas en los lactantes, así como con un aumento de problemas de salud materna. Factores como la influencia cultural, económica y psicológica pueden contribuir al abandono de la lactancia, afectando negativamente la salud pública al incrementar los costos del sistema de salud debido a enfermedades prevenibles. Por eso, el estudio tuvo como principal objetivo determinar los factores relacionados al abandono de la lactancia en niños menores de 6 meses atendidos en el establecimiento de salud María Goretti. La metodología empleada fue de enfoque cuantitativo, de tipo básica, con diseño no experimental, de corte transversal y de nivel correlacional, aplicado a 150 madres de niños menores de 6 meses atendidos en el mencionado nosocomio. Los principales hallazgos encontrados fueron que no existe relación estadísticamente significativa entre la edad, estado civil, nivel de instrucción, situación laboral y factores psicológicos, con el abandono de la lactancia materna ( $p > 0,05$ ). Por otro lado, los factores culturales y económicos sí tuvieron relación estadísticamente significativa ( $< 0,001$  y  $< 0,007$ ) con el abandono de la lactancia materna, siendo ambos valores menores del p valor ( $p < 0,05$ ). Concluyendo que los factores asociados al abandono de la lactancia materna en las madres del C.S María Goretti, son las características sociodemográficas y los factores psicológicos.

**Palabras clave:** Lactancia materna exclusiva, factores relacionados, abandono de la lactancia materna.

## **ABSTRACT**

The abandonment of breastfeeding has significant repercussions on public health, and its impact is associated with various risk factors. Early abandonment of breastfeeding is associated with an increased risk of infectious and chronic diseases in infants, as well as an increase in maternal health problems. Factors such as cultural, economic and psychological influence can contribute to the abandonment of breastfeeding, negatively affecting public health by increasing the costs of the health system due to preventable diseases. Therefore, the main objective of the study was to determine the factors related to the abandonment of breastfeeding in children under 6 months of age treated at the María Goretti health facility. The methodology used was a quantitative approach, of a basic type, with a non-experimental, cross-sectional and correlational design, applied to 150 mothers of children under 6 months old treated in the aforementioned hospital. The main findings were that there is no statistically significant relationship between age, marital status, educational level, employment situation and psychological factors, with the abandonment of breastfeeding ( $p > 0.05$ ). On the other hand, cultural and economic factors did have a statistically significant relationship ( $< 0.001$  and  $< 0.007$ ) with the abandonment of breastfeeding, both values being less than the  $p$  value ( $p < 0.05$ ). Concluding that the factors associated with the abandonment of breastfeeding in the mothers of the C.S María Goretti are sociodemographic characteristics and psychological factors.

Keywords: Exclusive breastfeeding, related factors, abandonment of breastfeeding.

## I. INTRODUCCIÓN

La alimentación con leche materna desempeña una función crucial en los primeros meses de vida y cuenta con respaldo científico. Se ha demostrado que brinda numerosos beneficios, incluido crecimiento y desarrollo de los bebés y la prevención de enfermedades como diarrea, infecciones respiratorias, mortalidad infantil y alergias. Además, se ha constatado que reduce la probabilidad de padecer enfermedades como diabetes, hipertensión, colesterol alto y obesidad. Evidenciado que minimiza la probabilidad de contraer enfermedades como diabetes, presión arterial alta, colesterol alto y sobrepeso. Además, conlleva beneficios para la salud materna, reduciendo la probabilidad de desarrollar cáncer de ovario y de mama. Estas razones, la Organización Mundial de la Salud (OMS) destaca la importancia de amamantar a lo largo de los primeros seis meses de existencia. Después de eso, se recomienda la suplementación con otros alimentos seguros y nutritivos hasta los 2 años de edad. Se recomienda introducir gradualmente los alimentos <sup>(1)</sup>. En la Encuesta Nacional Demográfica y de Salud Familiar ENDES-2020 en Perú, se ha observado un incremento en el tanto por ciento de lactantes amamantados a lo largo de los primeros seis meses de existencia. En contraste con datos de 2015, se registró un aumento del 3,2% alcanzando un total de 68,4% de bebés amamantados en el año 2020. No obstante, se observan disparidades notables entre áreas urbanas y rurales. En las zonas rurales, el porcentaje de lactancia materna fue del 81,0%, mientras que en las zonas urbanas fue del 63,4% <sup>(2)</sup>.

Según María Elena Ugaz mencionó que, mediante los datos oficiales, el 68,4 % de los recién nacidos fueron alimentados con leche materna durante el año 2020, lo que cayó al 64 % en 2021. Esto debería ser una advertencia porque estamos ante una crisis alimentaria y hemos retrocedido a los niveles de 2017, y la tendencia es a la baja. <sup>(3)</sup>

Según la ENDES 2021, demuestra que 8 de cada 10 niños(as) del área rural son amamantados. En las áreas urbanas, esta cifra se reduce a 6 de cada 10, con la explicación de que las progenitoras más educadas son las menos propensas a amamantar. Sin embargo, Ugaz afirma: “Si bien debemos trabajar duro para aumentar la lactancia



materna en las áreas urbanas, es imprescindible tocar las zonas periurbanas y rurales, porque estos son los niños y niñas que viven en inseguridad alimentaria”<sup>(3)</sup>

Durante nuestro internado en el establecimiento salud María Goretti, se evidencio que las madres tenían conocimientos equivocados acerca del acto de amamantar como “la leche materna no es una inversión”, “no puedo estar los 6 meses en casa”, “la leche materna no protege enfermedades”, la leche en formula tiene más beneficios y lo protege de enfermedades” “la leche materna no lo llena”, entre otros. En este concepto surge la pregunta, ¿Cuáles son los factores relacionados al abandono de la lactancia en materna en niños menores de 6 meses atendidos en el establecimiento de salud María Goretti?

Este presente estudio se justifica teóricamente en identificar como los factores logran relacionar al abandono de la lactancia materna, Desde un punto de vista práctico, según este proyecto de investigación, nos gustaría participar con información sobre los factores del abandono en el establecimiento de salud María Goretti entre madres de niños menores de 6 meses. Es muy importante promover mantener la alimentación exclusiva con leche materna hasta alcanzar los seis meses de edad y complementar la nutrición introducir alimentos complementarios hasta alcanzar los dos años. Este proyecto contribuye, por tanto, a la adquisición de los tres primeros Objetivos del Desarrollo Sostenible, es la erradicación de la pobreza, el hambre, la salud y el bienestar. Asimismo, este proyecto también puede servir como una base para futuras investigaciones relacionadas con la lactancia.

Los hallazgos y conocimientos obtenidos en este proyecto pueden proporcionar una base sólida para investigaciones posteriores, ayudando a analizar los componentes sobre los factores que contribuyen al abandono de la lactancia materna en niños y desarrollar estrategias más efectivas para promover y apoyar esta práctica beneficiosa.

Metodológicamente ofrece una herramienta de recopilación de datos confiables y válida ya que este proyecto de investigación se enfocará en conocer los factores relacionados al abandono de la lactancia materna (LM) en niños menores de 6 meses, y con esta información aportar sobre la problemática que causa preocupación en el país.

Tiene como objetivo general determinar los factores relacionados al abandono de la lactancia en niños menores de 6 meses atendidos en el establecimiento de salud María Goretti, y como objetivos específicos, es identificar las características sociodemográficas relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en el establecimiento de salud María Goretti, identificar los factores psicológicos relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en el establecimiento de salud María Goretti, identificar los factores culturales relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en el establecimiento de salud María Goretti, identificar los factores económicos relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en el establecimiento de salud María Goretti.

Como hipótesis general se formularon: Hipótesis alterna (H1). Los factores se relacionan significativamente al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en el centro de salud María Goretti e hipótesis nula (H0): Los factores no se relacionan significativamente al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en el establecimiento de salud María Goretti.

Como hipótesis específicas se emplearon H1: Las características sociodemográficas de las madres de niños menores de 6 meses se relacionan con el abandono de la lactancia materna en el establecimiento de salud María Goretti, H0: Las características sociodemográficas de las madres de niños menores de 6 meses no se relacionan con el abandono de la lactancia materna en el establecimiento de salud María Goretti, H1: Los factores psicológicos se relacionan al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en el establecimiento de salud María Goretti. H0: Los factores psicológicos no se relacionan al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en el establecimiento de salud María Goretti, H1: Los factores culturales se relacionan al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en el establecimiento de salud María Goretti, H0: Los factores culturales no se relacionan al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en el establecimiento de salud María Goretti H1: Los factores económicos se relacionan al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses

atendidos en el centro de salud María Goretti, H0: Los factores económicos no se relacionan al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en el centro de salud María Goretti.

## II. MARCO TEÓRICO:

En un estudio realizado por Paucar C, et al. en el Hospital General de Guayaquil en el 2019, se examinaron factores asociados a la maternidad con la interrupción sobre la lactancia para infantes siendo menor a los 6 meses de edad. Este estudio utilizó un enfoque cuantitativo, descriptivo-transversal, y conformado por 60 madres logrando acudir a una consulta externa, La técnica utilizada para recopilar datos fue una encuesta que consistía en un cuestionario con preguntas cerradas. Los resultados revelaron que el 55% de las asistentes tenían entre 21 y 25 años y el 70% tenía educación superior. Además, el 53% de las madres no ofrecían Alimentación exclusiva y el 43% dejó de amamantar debido a problemas de salud del niño. Estos hallazgos sugieren que los factores maternos rinden un rol fundamental para la continuidad en lactancia materna exclusiva (LME) <sup>(4)</sup>

En su investigación, Blanco A, Álvarez J, Yasell L y Monet D de Cuba, 2022. Logra realizar una investigación de manera descriptivo y transversal; con el fin en describir los factores asociados con la interrupción temprana de la LME. El estudio consistió en 53 madres. Como resultado, el 60,4 % de las madres están empleadas, el 62,3% son primerizas, el 18,5 % de los recién nacidos son ingresados al hospital debido a un bajo peso al nacer y 77,4 % experimentan una producción insuficiente de leche materna. Se encontró que el 75,5 % indicaron que sus hijos nunca parecían saciar su hambre. En conclusión, se encontró que los factores sociodemográficos y factores maternos pueden influir en la interrupción temprana de L.M.E. <sup>(5)</sup>

La investigación Osorio Aquino DC, et al, con el propósito en reconocer la falta de información y factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en mujeres que visitan el centro de salud en México. Su metodología a presentar fue de enfoque descriptivo y transversal, utilizando una muestra compuesta de 31 participantes. Los resultados revelaron que el 96.8% de las mujeres encuestadas afirmaron tener conocimiento sobre la lactancia materna. Sin embargo, el 12.9% de estas mujeres no estaba familiarizado con la técnica adecuada para la lactancia materna para los factores, demuestran que se

identificaron poca producción de leche (19.4%) y el regreso al trabajo (9.7%). En conclusión, se determinó que hay falta de conocimientos suficientes en madres sobre la lactancia materna, ya que desconocen la técnica correcta para nutrir a sus bebés. Esto resalta la importancia del personal de salud en brindar información necesaria para evitar el destete temprano, ya que la leche materna actúa como una especie de "primera vacuna" que protege al bebé contra enfermedades.<sup>(6)</sup>

Escate Muñante MA, et al. Tuvo el objetivo en identificar los factores asociados al abandono de lactancia materna en Lima. Su metodología fue de enfoque cuantitativo, tipo descriptivo, no experimental y con la participación de 65 madres. De acuerdo con los resultados obtenidos, el factor cultural influyó en un 72%, para factores biológicos de 57% y para sociales fue el 40%, por lo que concluyó los factores mencionados se asociaron con el abandono de la lactancia de dicho establecimiento<sup>(7)</sup>

Ñiquén Rodríguez, Lizet Jahaira, en una investigación con el fin de identificar la frecuencia y los factores vinculados al abandono de la lactancia materna en la localidad de Reque. Se realizó de enfoque cuantitativo, mediante un análisis experimental y un estudio descriptivo. Estuvo formado de 60 madres con niños de hasta 6 meses, Según los resultados conseguidos, se observó que el 77.3% de las madres a veces dejaban de amamantar a sus niños, y esto se relacionaba principalmente con factores predominantes. Por ejemplo, el 50% consideró que la edad de la progenitora intervenía en la decisión de abandonar la L.M.E, mientras que el 69.7% mencionó que el trabajo también era un factor que influía en esa decisión. Entre los factores principales identificados, se encontraba el 53% de madres que experimentaban cambios físicos, como grietas o resequedad en los senos, lo cual les causaba incomodidad y dificulta la continuidad de la lactancia. Además, el 48.5% manifestó que a veces no recibían suficiente apoyo de sus parejas durante el momento de amamantar. En conclusión, los hallazgos del estudio indican que factores sociodemográficos y maternos pueden tener un impacto en suspender la lactancia materna exclusiva de manera temprana. Estos resultados resaltan la importancia de abordar y dar respaldo adecuado a las madres en relación con estos factores, con el objetivo

de fomentar y prolongar la práctica de la lactancia. <sup>(8)</sup>

En el estudio realizado por Cancino Ventura Nicolás, con el propósito en identificar los factores relacionados al abandono de lactancia materna en Chiclayo. Se utilizó mediante un enfoque cuantitativo, descriptivo-transversal y no experimental. La participación estuvo compuesta por 50 madres adolescentes. Los resultados obtenidos mostraron varios factores demuestra que el 84% experimentaron molestias al inicio de la lactancia, mientras que el 68% mencionó haber sufrido daños posteriores a la lactancia. Además, el 82% de las madres refirió haber sentido que su pecho se endureció, se puso caliente, rojo y sensible, y también mencionaron lesiones en el pezón. En cuanto a los factores sociodemográficas de las madres, se evidenció que el rango de edad del grupo fue de 16 a 17 años. Asimismo, se identificaron factores relacionados con la madre que involucra en el abandono de la lactancia materna exclusiva, como molestias experimentadas al inicio de la lactancia, lesiones post- lactancia y la sensación de que el pecho esta duro, enrojecido o sensible. Estos hallazgos indican la existencia de obstáculos y dificultades específicas que confrontan las madres adolescentes en relación con la L.M.E <sup>(9)</sup>

La teórica Ramona Merced propone un modelo del rol materno que destaca la influencia de la madre en el proceso de comunicación y desarrollo. Según este modelo, la madre desempeña un papel central al moldear la interacción con su hijo y facilitar su crecimiento. La madre desarrolla un vínculo afectivo con su hijo, adquiere experiencia en la atención de él y experimenta alegría y satisfacción en su rol materno. <sup>(10)</sup>

El modelo de Merced aborda diversos factores que influyen en la maternidad, como los años de la madre, su estado de salud, la relación entre los padres y las características del niño. Además, el modelo también aborda cómo la madre interpreta y percibe los eventos que ocurren en el cuidado de su hijo, influenciado por sus propias características de personalidad. <sup>(10)</sup>

Continuando con el marco teórico se buscaron las siguientes bases:

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la OMS afirma el método para alimentar a los bebés es la lactancia materna, ya que abarca más de 300 nutrientes esenciales y proporciona la cantidad adecuada de grasas, azúcares, agua, proteínas y vitaminas que se necesitan para que un niño tenga un desarrollo y crecimiento adecuado. Ya que les suministra los nutrientes necesarios de manera equilibrada y previene la aparición de enfermedades infecciosas, reduciendo así la morbilidad y mortalidad. Asimismo, contribuye a proteger la salud de la madre, reduciendo las posibilidades de padecer cáncer de mama y ovario, presión arterial alta así también como enfermedades cardiovasculares. Fortaleciendo el vínculo emocional con el bebé. También ofrece comodidad y ahorro económico al evitar la necesidad de fórmulas infantiles y otros productos. Además, se ha demostrado que los bebés alimentados con leche materna presentan un riesgo reducido de desarrollar obesidad, diabetes y enfermedades respiratorias, entre otros beneficios a largo plazo. <sup>(11)</sup>

Según Vargas et al., refiere que el calostro es la leche que aparece en los primeros días después del nacimiento y debe ser alimentada en las primeras horas de vida, debido a que posee anticuerpos maternos e inmunoglobulinas que brindan protección al niño de los procesos infecciosos que pueden ocurrir después del período neonatal. Además, se recomienda continuar con la L.M.E según sea necesario durante los primeros seis meses, seguido de la introducción de alimentos complementarios hasta los dos años. <sup>(12)</sup>

Existen tipos de lactancia materna, una de las cuales es la lactancia materna exclusiva (LME). Para LME significa que el niño recibe sólo con leche materna y sin ningún otro tipo de alimento sólido o líquido. La OMS, recomienda de esta práctica se conserve durante los primeros seis meses de vida, la LME es

muy útil ya que proporciona todos los nutrientes y la energía necesarios para el bebé, Además, gracias a los anticuerpos y otros componentes que se encuentran en la leche materna, la LME reduce el riesgo de infección y ayuda a reducir la mortalidad y las enfermedades infantiles. Por estas razones, la OMS sugiere la práctica de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, ya que tiene números logrando beneficios tanto para el bebé como para la madre. Proporciona una nutrición completa, protege contra enfermedades y contribuye al desarrollo y crecimiento saludables a los niños. <sup>(13)</sup>

La lactancia mixta es aquella en la que se combinan la lactancia materna y el amamantamiento para alimentar al bebé con leche. Aunque es muy común, las madres no suelen optar por dar de comer a su bebé como primera opción, sino que suelen hacerlo únicamente con leche materna o biberón. Sin embargo, las mujeres con problemas en las mamas empiezan con el biberón y así comienzan la lactancia mixta. Esta práctica constituye una amenaza para la salud de los niños, dado que puede aumentar el riesgo de diarrea y otras infecciones. Por otro lado, la práctica de la lactancia mixta, especialmente la ingesta de agua y otros líquidos, conduce a una reducción de la ingesta de leche materna debido al debilitamiento de la capacidad de absorción del niño. Para L.M contiene el agua que su bebé requiere, por lo que no necesita líquidos distintos del suministro exclusivo de leche materna durante los primeros seis meses. Por ello, se desaconseja la lactancia materna mixta y se la considera una mala práctica que provoca dificultades al bebé y pone en peligro la salud. <sup>(13)</sup>

La información sobre la lactancia materna tiene beneficios a nivel familiar, ya que favorece la creación de un ambiente de apoyo y conexión entre la madre, el padre y el bebé. A nivel social, la lactancia materna contribuye a la salud al reducir los costos médicos y promover un crecimiento saludable de la población infantil. Incluso las empresas y entidades tanto del ámbito público como privado pueden beneficiarse al implementar políticas de promoción del amamantamiento materno, lo que mejora la satisfacción laboral de las madres y reduce ausentismo.

La lactancia materna ofrece una fuente natural de nutrición para los bebés, proporcionando la proporción adecuada de carbohidratos, proteínas y grasas necesarias para crecimiento y desarrollo. Por otra parte, contiene proteínas



digestivas esenciales, minerales, vitaminas y hormonas, los cuales son beneficiosas para los bebés. Uno de los beneficios esenciales de la lactancia materna es la presencia de anticuerpos en la leche materna, ayudan a fortalecer el sistema inmunológico del bebe, lo que reduce la susceptibilidad a diversas enfermedades, como alergias, enfermedades diarreicas, inflamaciones gastrointestinales, problemas de llanto, enfermedades respiratorias, obesidad, diabetes, leucemia y cáncer infantil. <sup>(14)</sup>

La OMS, considera la alimentación con leche materna provee una variedad extensa de ventajas para los bebés, proporcionando una nutrición completa y equilibrada, protección contra enfermedades y un fortalecimiento del sistema inmunológico es una opción recomendada <sup>(15)</sup>

Con referente factores en el contexto del cese de la lactancia materna, se observa que los sociodemográficos, edad influye del retiro temprano de la lactancia materna exclusiva y esto evidencia de nuevas madres son más propensas a dejar de amamantar justo antes de los seis meses es porque son más susceptibles a influencias familiares y sociales y los consejos que recibieron.

En el factor psicológico la Autora Carla Buenaño et al, en su investigación refiere que el factor psicológico influye en las madres debido al estrés que pueden sentirse abrumada, agotada o incapaz de cumplir con las demandas de la lactancia materna, lo que puede llevar al destete temprano en LME, es importante brindar apoyo emocional y herramientas de afrontamiento a las madres para ayudarles a manejar el estrés, <sup>(16)</sup>

En relación con los aspectos que influyen en la lactancia materna, los autores valle Rosas, et al. Refieren que el 48,4% son madres trabajadoras, Los factores maternos asociados con el rechazo de la LME son: Inicio de la actividad materna (9,9%), el niño está enfermo (8,8%), el niño no está satisfecho, todavía tiene hambre (6,6%), Enfermedades maternas (5,5%), rechazo asociado al uso de fármacos secretados en la leche materna. Los niños fueron amamantados (4,4%), falta de leche (4,4%) y otras razones (14,3%). <sup>(17)</sup>

Según los hallazgos de Ortega, et al. se observó que sólo los factores biológicos estuvieron significativamente vinculados con el abandono de la

lactancia. Para el 55,45% de los participantes aceptaron el primer contacto de lactancia después del parto, mientras que el 38,64% no amamantó en absoluto. Además, el 52,27% reportó tener una buena experiencia en la lactancia materna, y el 65,91% consideró que es práctico dar leche en polvo. Curiosamente, el 84,09% de los niños fueron amamantados exclusivamente y luego se les comenzó a dar leche materna en polvo. Además, los autores mencionan que los factores socioeconómicos y culturales no mostraron relación con la interrupción de la lactancia materna, dentro del factor fisiológico, se observó que el tipo de parto por cesárea se identificó como factor que podría contribuir al abandono de la lactancia materna. <sup>(18)</sup>

Los factores culturales pueden afectar el proceso de destete. Las creencias y mitos que existen en algunas culturas pueden llevar a que las progenitoras tengan la percepción de que la leche materna no proporciona los nutrientes suficientes para alimentar adecuadamente a sus bebés. <sup>(19)</sup>

Los profesionales de la salud, como enfermeras y médicos, pueden desempeñar un papel crucial al brindar orientación y educación adecuada a las madres, ayudándoles a comprender la relevancia y las múltiples ventajas nutricionales de la leche materna, lo que puede contribuir a una decisión informada sobre el destete. <sup>(20)</sup>

El equipo de enfermería es esencial para apoyar y promover la lactancia materna. Desde el embarazo, se encargan de proporcionar información y educación a las madres sobre las técnicas adecuadas para amamantar a sus bebés durante los seis meses de vida. El objetivo es asegurar que la lactancia sea exclusiva durante este período y luego se vaya introduciendo gradualmente la introducción de alimentos complementarios hasta que el niño alcance los dos años de edad. Además, del equipo en enfermería es responsable de brindar apoyo a las madres durante la primera toma de lactancia, asesorándolas sobre la posición adecuada del bebé para garantizar un buen contacto piel con piel. <sup>(20)</sup>

Para que el bebé tenga una correcta lactancia materna es importante su posición. Según la OMS, ha concluido que es crucial es esencial que la posición de la cabeza y el cuerpo del bebé sea una línea recta, de modo que el bebé tenga contacto con el cuerpo materno, sostenido por cabeza y cuello y pegado al

pecho con la nariz cerrada al pezón.<sup>(21)</sup>

La posición Sentada (o en la cuna): Coloque al bebé de modo que el torso quede frente a la madre. La progenitora lo sostiene con sus manos detrás de su espalda y apoya su cabeza en su antebrazo, pero no tan cerca de su codo que su cuello se doble y se vuelva difícil de sostener. Con una mano sostiene el pecho y se acerca suavemente al niño cuando abre la boca para mamar. Existen diferentes posiciones para alimentar al bebé: la posición de alimentación biológica, que consiste en que la madre se acueste boca arriba en un ángulo de entre 15 y 65 grados, y el bebé se coloque boca abajo contra el cuerpo de la madre. Esta posición estimula los reflejos de búsqueda y rastreo del bebé y es útil en los primeros días o en caso de dificultades para amamantar. La posición de caballito es cuando el bebé se sienta en uno de los regazos de la madre con el estómago contra la pierna y es útil en caso de fisuras o regurgitaciones. La posición supina se da cuando la madre se acuesta de lado y el bebé también se acuesta de lado y ambos cuerpos se giran y se adhieren. En esta posición, la madre puede empujar suavemente al bebé por detrás para acercarlo al pecho y facilitar el cierre, siendo una posición muy cómoda para la alimentación nocturna y los primeros días.<sup>(22)</sup>

Cuando llega el momento del destete, se recomienda que la madre reduzca gradualmente la cantidad de tomas de leche materna, Cada madre y bebé tienen su propio proceso de destete, y es importante respetar su ritmo y necesidades individuales. La lactancia materna no solo provee alimento, sino también una conexión afectiva entre la madre y el bebé. Por lo tanto, el destete debe ser un proceso gradual y amoroso para asegurar una transición suave y positiva para ambos.<sup>(23)</sup>

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y diseño de investigación

La investigación que se realizó de enfoque cuantitativo, ya que utilizaron datos estadísticos para evaluar los factores relacionados al abandono de la lactancia materna.<sup>(24)</sup>

El tipo de investigación es básica porque la investigación parte de un marco teórico y se mantiene dentro del mismo, sin llevarlos a la práctica.<sup>(25)</sup>

En cuanto al estudio se trató de un diseño no experimental, ya que no se manipularon las variables. Además, se trató de un diseño de corte transversal, lo que implica que los datos se recolectaron en un determinado tiempo y espacio. Por último, fue de manera correlacional, ya que tiene como objetivo identificar la relación entre las variables<sup>(25)</sup>

#### 3.2 Variables y operacionalización

##### Variable 1: Factores

##### Definición Conceptual:

Los factores relacionados a la lactancia materna incrementan la posibilidad de estar relacionado a desarrollar una enfermedad. Por ende, estos factores pueden influir en el abandono de la lactancia materna.<sup>(26)</sup>

##### Definición Operacional:

Se empleó un cuestionario teniendo la finalidad en evaluar factores relacionados al abandono de la lactancia materna. Este cuestionario consto de 18 preguntas que abarcaron diversas dimensiones, tales como factores sociodemográficos, psicológicos, culturales y económicos. Mediante estas preguntas, se buscó obtener información relevante que permitió comprender los distintos aspectos que pueden influir en abandonar la lactancia materna. De esta manera, se pretende identificar y analizar los factores relacionados a esta situación, lo que contribuirá a mejorar la comprensión de los motivos que conllevan al abandono de la LME.

## **Dimensiones e indicadores:**

### **Dimensión 1: Factores**

#### **I. Factores sociodemográficos**

- Edad de la madre
- Estado Civil
- Nivel de instrucción
- Situación Laboral

#### **II. Factores psicológicos:**

- Temor de no saber cuidar a su bebe
- Tiene problemas para conciliar el sueño
- Depresión postparto

#### **III. Factores culturales**

- Importancia de la lactancia materna
- Primera leche (calostro)
- Riesgos de la lactancia materna
- Consejería nutricional en sus controles de su niño
- Importancia de la lactancia materna para un buen crecimiento y desarrollo
- Lactancia dolorosa
- beneficios de la alimentación con fórmula en el niño(a)
- La leche materna protege contra enfermedades

#### **IV. Factores Económicos**

- Ahorro
- Medios económicos
- Inversión

Escala de medición: Nominal

### **Variable 2: Abandono de la lactancia materna**

**Definición Conceptual:** Según lo mencionado por Tapia, se resalta que el abandono del amamantamiento puede atribuirse a una variedad de factores que surgen durante la etapa materna. <sup>(27)</sup>

**Definición Operacional:** Se evaluó por medio del cuestionario de abandono de lactancia materna que está dividido en una dimensión.

**Dimensiones e indicadores:**

**I. Abandono de la lactancia materna**

- interrupción la lactancia

materna Escala de medición:

Nominal

**3.3 Población, muestra y muestreo**

**3.3.1 Población:**

La población estuvo conformada por 246 madres con niños menores de 6 meses atendidos en el Establecimiento de Salud María Goretti

**Criterio de inclusión**

- Madres comprendidas entre las edades de 13 a 40 años.
- Madres de niños menores de 6 meses.
- Madres que voluntariamente participen en el estudio y estén dispuestas a otorgar su consentimiento informado.
- Madres que hablen el mismo idioma que se utilizará para llevar a cabo el estudio.

**Criterios de Exclusión**

- Madres que acuden de forma irregularmente al programa de crecimiento y desarrollo.
- Madres que presentan anomalías cognitivas y perceptivas.

- Madres cuyos lactantes tengan menos de 6 meses y se nieguen a participaren el estudio.

**3.3.2 Muestra:** Al utilizar el cálculo de la selección de la muestra en una población finita, se adquirió un total de 150 madres del Establecimiento de Salud María Goretti.

$$\frac{(N)Z^2(PQ)}{(N - 1)E^2 + Z^2(PQ)}$$

$$M \equiv \frac{(246)1.96^2(0.5 \times 0.5)}{(246 - 1)0.05^2 + 1.96^2(0.5 \times 0.5)}$$

$$M = \frac{236,2584}{1,5729}$$

$$M = 150$$

### **3.3.3 Muestreo:**

Probabilístico aleatorio simple, porque hubo un proceso selectivo al azar, donde cada unidad de análisis presentará las mismas condiciones para ser incluido en la muestra <sup>(28)</sup>

#### **3.3.1 Unidad de análisis:**

Se incluyen madres cuyos niños sean menores de seis meses.

### **3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos:**

#### **3.4.1 Técnicas de recolección de datos**

Los métodos de recopilación de datos desempeñan un rol importante en la recopilación exhaustiva de procesamiento y comprensión de la información contenida en los datos. Estos métodos incluyen el examen de documentos relevantes relacionados con el tema de estudio, así como la realización de entrevistas y observaciones. <sup>(29)</sup>

En nuestro estudio, se empleó una encuesta como técnica principal para recopilar los datos.

#### **3.4.2 Instrumentos de recolección de datos**

Se empleó un cuestionario diseñado específicamente para este propósito, ya que permite obtener datos acerca de las variables bajo investigación; asimismo, consta mediante 19 preguntas, organizados en cuatro dimensiones: factores sociodemográficos, psicológicos, culturales y económicos. La primera dimensión consta de cuatro interrogantes, la segunda dimensión trata de tres preguntas, la tercera dimensión consta de ocho preguntas y la cuarta dimensión consta de tres preguntas. Y nuestra última dimensión fue acerca del abandono de la lactancia materna que consta de una interrogante. Las respuestas a estas preguntas son dicotómicas, es decir, se selecciona "Sí" o "No". Se utilizó una escala nominal en la que la opción afirmativa tiene un puntaje de 1, mientras que la opción negativa tiene un puntaje 0.



### **3.5 Procedimientos:**

Se procedió a enviar una solicitud elaborado por la coordinadora Académica de la enfermería de la universidad Cesar Vallejo, dirigido al jefe del centro de salud María Goretti logrando realizar la recolección de datos para el desarrollo de la tesis titulada “factores relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en un establecimiento de salud, los datos se recopilaron una vez que se obtuvo la autorización.

### **3.6. Método de análisis de datos:**

Se utilizo estadística descriptiva, mediante la creación de tablas de frecuencias absolutas y relativas, para analizar los datos. Asimismo, para evaluar la relación entre las variables, se aplicó la prueba de chi cuadrado, por las variables dicotómicas empleadas en el instrumento.

### **Validez:**

Es un criterio que nos permite comprobar la calidad de un instrumento y comprobar que está evaluando lo que pretende medir. <sup>(30)</sup>

Para garantizar la validez de nuestro instrumento utilizado en la presente investigación se evaluó a través del juicio de expertos. Cuatro expertas enfermeras con grado de maestría expertas en el tema, el cual nos brindaron sus sugerencias en nuestro instrumento, a través de las preguntas vieron que las preguntas eran comprensibles, concisas

### **Confiabilidad:**

La confiabilidad se refiere a qué tan aceptables son los resultados obtenidos por el investigador de acuerdo con los procedimientos <sup>(30)</sup>, utilizados para realizar el estudio. Para encontrar la confiabilidad se midió a través de una muestra piloto de 15 madres que asistan a sus controles de CRED de su niño con particularidades

similares al estudio y estos fueron examinados por el estadígrafo Alfa de Cronbach y Kuder Richardson, por las variables dicotómicas que presenta el instrumento.

Los resultados obtenidos para Alfa de Cronbach fueron de 0.844 demostrando que el instrumento tiene una confiabilidad aceptable; de igual manera con el análisis Kuder Richardson, el valor obtenido fue de 0.834, demostrando que también es aceptable.

### **3.7. Aspectos éticos:**

Se cumplió con todos los principios éticos pertinentes con el objetivo de asegurar la calidad ética del estudio. <sup>(31)</sup>

principio de beneficencia, se recolecto toda la información con un compromiso confidencial, haciendo el bien a las madres e informando acerca de las razones en el abandono temprano de la LM.

principio no maleficencia, durante nuestra investigación no habrá cualquier circunstancias o daños que involucren al momento de la información recolectada, se mantendrá la respectiva confidencialidad.

principio de justicia, se aplicó de manera equitativa sin discriminación alguna.

Existe un documento de consentimiento informado que fue presentado a las progenitoras de familia. Al proporcionarles este documento, se asegura que las madres estén plenamente informadas sobre lo que implica su participación y puedan tomar una decisión fundamenta

#### IV. RESULTADOS

Para poder responder a los objetivos específicos planteados en el estudio, se empleó la estadística descriptiva, mediante el uso de tablas de frecuencia absoluta y relativas. Asimismo, para evaluar la relación de las variables se va emplear la prueba de chi cuadrado. A continuación, se detalla el objetivo general mediante el desglose de los objetivos específicos.

**Objetivo específico 1:** Identificar las características sociodemográficas relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en el establecimiento de salud María Goretti.

**Tabla 1. Características sociodemográficas**

| Características sociodemográficas |                         | ¿Interrumpió la lactancia materna? |       |    |      | p     |
|-----------------------------------|-------------------------|------------------------------------|-------|----|------|-------|
|                                   |                         | Sí                                 |       | No |      |       |
|                                   |                         | N                                  | %     | N  | %    |       |
| Edad materna                      | Menor de 15 años        | 3                                  | 42.9  | 4  | 57.1 | 0,814 |
|                                   | 16 a 20 años            | 21                                 | 48.8  | 22 | 51.2 |       |
|                                   | 21 a 30 años            | 46                                 | 54.8  | 38 | 45.2 |       |
|                                   | 31 a 40 años            | 8                                  | 53.3  | 7  | 46.7 |       |
|                                   | Más de 40 años          | 1                                  | 100.0 | 0  | .0   |       |
| Estado civil                      | Soltera                 | 6                                  | 37.5  | 10 | 62.5 | 0,173 |
|                                   | Casada                  | 24                                 | 54.5  | 20 | 45.5 |       |
|                                   | Conviviente             | 36                                 | 49.3  | 37 | 50.7 |       |
|                                   | Divorciada / separada   | 12                                 | 80.0  | 3  | 20.0 |       |
|                                   | Viuda                   | 1                                  | 50.0  | 1  | 50.0 |       |
| Nivel de instrucción              | Primaria                | 1                                  | 25.0  | 3  | 75.0 | 0,296 |
|                                   | Secundaria              | 46                                 | 50.0  | 46 | 50.0 |       |
|                                   | Superior                | 32                                 | 59.3  | 22 | 40.7 |       |
| Situación laboral                 | Ama de casa             | 43                                 | 50.0  | 43 | 50.0 | 0,684 |
|                                   | Estudiante              | 5                                  | 50.0  | 5  | 50.0 |       |
|                                   | Trabajo fuera del hogar | 31                                 | 57.4  | 23 | 42.6 |       |

**Fuente:** Elaboración propia de las autoras

### Descripción:

La tabla 1 representan las características sociodemográficas relacionados al abandono de la lactancia materna, en donde se observa que no existe relación estadísticamente significativa entre la edad, estado civil, nivel de instrucción y situación laboral, con el abandono de la lactancia materna, siendo el valor de significancia encontrado mayor a 0,05.

**Objetivo específico 2:** Identificar los factores psicológicos relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en el establecimiento de salud María Goretti.

**Tabla 2. Factores psicológicos**

| Factores psicológicos                       |    | ¿Interrumpió la lactancia materna? |      |    |      | P     |
|---|----|------------------------------------|------|----|------|-------|
|   |    | Sí                                 |      | No |      |       |
|   |    | N                                  | %    | N  | %    |       |
| ¿Siente temor de no saber cuidar a su bebe? | Sí | 66                                 | 51,2 | 63 | 48,8 | 0,361 |
|   | No | 13                                 | 61,9 | 8  | 38,1 |       |
| ¿Tiene problemas para dormir?               | Sí | 49                                 | 51,6 | 46 | 48,4 | 0,726 |
|   | No | 30                                 | 54,5 | 25 | 45,5 |       |
| ¿Sufrió de depresión post parto?            | Sí | 54                                 | 56,8 | 41 | 43,2 | 0,178 |
|   | No | 25                                 | 45,5 | 30 | 54,5 |       |

**Fuente:** *Elaboración propia*

**Descripción:** En la tabla 2 se evidencia que no hay una relación estadísticamente significativa entre el abandono de la lactancia materna con los factores psicológicos, siendo el valor de significancia encontrado mayor al valor de p ( $p > 0,05$ ), por lo tanto, se rechaza la H1, y se acepta la H0.

**Objetivo específico 3:** Identificar los factores culturales relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en el establecimiento de salud María Goretti.

**Tabla 3. Factores culturales**

| Factores culturales   | ¿Interrumpió la lactancia materna? |    |      |    |      |         |
|---|------------------------------------|----|------|----|------|---------|
|   |                                    | Sí |      | No |      | P       |
|   |                                    | N  | %    | N  | %    |         |
| ¿Sabe usted la importancia de la lactancia materna?   | Sí                                 | 12 | 21,8 | 43 | 78,2 | < 0,001 |
|   | No                                 | 67 | 70,5 | 28 | 29,5 |         |
| ¿Cree usted que la primera leche (calostro) es beneficioso para su bebe?  | Sí                                 | 35 | 44,3 | 44 | 55,7 | 0,030   |
|   | No                                 | 44 | 62,0 | 27 | 38,0 |         |
| ¿Conoce usted los riesgos de no brindar una correcta lactancia materna?   | Sí                                 | 19 | 27,5 | 50 | 72,5 | < 0,001 |
|   | No                                 | 60 | 74,1 | 21 | 25,9 |         |
| ¿Recibe consejería nutricional en sus controles de su niño?   | Sí                                 | 25 | 35,7 | 45 | 64,3 | < 0,001 |
|   | No                                 | 54 | 67,5 | 26 | 32,5 |         |
| ¿Considera usted que brindar lactancia materna hasta los 2 años es importante para un buen crecimiento y desarrollo de su niño? | Sí                                 | 19 | 28,4 | 48 | 71,6 | < 0,001 |
|   | No                                 | 60 | 72,3 | 23 | 27,7 |         |
| ¿Dar de lactar es doloroso para usted?  | Sí                                 | 65 | 77,4 | 19 | 22,6 | < 0,001 |
|   | No                                 | 14 | 21,2 | 52 | 78,8 |         |
| ¿Cree usted que la alimentación con fórmula es beneficiosa para su niño (a)?  | Sí                                 | 66 | 58,9 | 46 | 41,1 | 0,008   |
|   | No                                 | 13 | 34,2 | 25 | 65,8 |         |
| ¿Considera usted que la leche materna protege al bebe de enfermedades?  | Sí                                 | 20 | 33,3 | 40 | 66,7 | < 0,001 |
|   | No                                 | 59 | 65,6 | 31 | 34,4 |         |

**Fuente:** *Elaboración propia*

**Descripción:** En la tabla 3, se evidencia que los factores culturales, si tienen relación estadísticamente significativa con el abandono de la lactancia materna, en donde se puede observar que todas las preguntas del factor cultural realizadas a las madres, dieron como resultado un valor  $p < 0,05$ . Por lo tanto, se acepta la H1, encontrando relación cuantitativa entre ambas variables.

**Objetivo específico 4:** Identificar los factores económicos relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en el establecimiento de salud María Goretti.

**Tabla 4. Factores económicos**

| Factores económicos  |    | ¿Interrumpió la lactancia materna? |      |    |      | P       |
|--|----|------------------------------------|------|----|------|---------|
|  |    | Sí                                 |      | No |      |         |
|  |    | N                                  | %    | N  | %    |         |
| ¿Considera usted que la lactancia materna es la mejor opción de ahorrar?           | Sí | 15                                 | 31,3 | 33 | 68,8 | < 0,001 |
|  | No | 64                                 | 62,7 | 38 | 37,3 |         |
| ¿Cuenta usted con los medios económicos para brindar una alimentación con formula? | Sí | 39                                 | 69,6 | 17 | 30,4 | 0,001   |
|  | No | 40                                 | 42,6 | 54 | 57,4 |         |
| ¿Considera usted que sea una buena inversión darle al niño leche en formula?       | Sí | 53                                 | 62,4 | 32 | 37,6 | 0,007   |
|  | No | 26                                 | 40,0 | 39 | 60,0 |         |

**Fuente:** Datos recogidos del establecimiento de salud María Goretti.

**Descripción:** En la tabla 4 se evidencia que el abandono de la lactancia materna tiene relación estadísticamente significativa con los factores económicos, siendo el valor p encontrado <0,05; por lo tanto, se rechaza H0 del estudio.

#### Descripción global:

Respecto a las características sociodemográficas podemos observar que en aquellas madres con menor edad (< 15 años) 6 de cada 10 optaron por no interrumpir la lactancia materna, no así las madres de 21 a 40 años en su mayoría decidieron la interrupción de la lactancia. Por otro lado, las madres separadas en su mayoría optaron por la interrupción de la lactancia materna, ascendiendo estas al 80 %. Así también, 6 de cada 10 madres con nivel de instrucción superior tomó la decisión de interrumpir la lactancia. El trabajar fuera del hogar también tuvo repercusión en interrumpir proporcionar leche materna, pues casi 60 % trabajan fuera lo hicieron. Aunque estas respuestas no tienen diferencia estadísticamente significativa (Ver tabla 1).

Entre los factores psicológicos encontramos que en aquellas madres que no tienen temor de no saber cuidar a sus bebés el 61,9 % decidió interrumpir la lactancia materna, así también el 51,6 % de madres con problemas para dormir

optó por interrumpir la lactancia materna. Del mismo modo en aquellas madres que sufren de depresión post parto, en donde el 56,8 % tomó la decisión de interrumpir la lactancia materna. Aunque estas respuestas no tienen diferencia estadísticamente significativa (ver tabla 2).

Se observa que entre los factores culturales que destacan para el abandono de la lactancia materna implica comprender la relevancia de amamantar pues, 7 de cada 10 madres al desconocer dicha importancia la abandonaron. Del mismo modo, el 62 % de las madres que creen que el calostro no es beneficioso para sus hijos deciden abandonar la lactancia materna. Así también, aquellas madres que desconocen los riesgos de no brindar una correcta lactancia materna interrumpieron la lactancia materna en un 74 %. Es de importancia recalcar la importancia de la consejería nutricional en los controles de los niños, pues el 35% de madres que reciben dicha consejería decidió interrumpir la lactancia, así también aquellas madres que consideran que brindar de crucial amamantar hasta que el niño alcance los 2 años para un buen crecimiento y desarrollo de su niño interrumpieron la lactancia en un 28 %. El dolor de la lactancia es importante para las madres, pues el 77 % de las madres que la lactancia les causaba dolor decidieron interrumpir la lactancia, así también el 59 % de las madres que consideran que la formula láctea es más beneficiosa para sus hijos optan por interrumpir la lactancia y el 66% de las madres que consideran que la leche materna no brinda protección contra las enfermedades a sus hijos deciden abandonar la lactancia materna existiendo en todos estos casos diferencia estadísticamente significativa (Ver tabla 3).

Para la perspectiva económica, el 70 % de padres que cuentan con los medios económicos para brindar una alimentación con formula decidieron la interrupción de la lactancia, así también el 62 % de los padres que consideran que sea una buena inversión darle al niño leche en formula decidieron interrumpirla. Por otro lado, el 69 % consideran que la lactancia materna es la mejor opción de ahorro decidieron no interrumpir la lactancia, existiendo en todos estos casos diferencia estadísticamente significativa (Ver tabla 4).

## V. DISCUSIÓN

El abandono de la lactancia materna durante los primeros 6 meses es un problema de salud pública para el neonato, puesto que se le priva el sustento alimentario primordial para el correcto crecimiento y desarrollo.

Para el desarrollo del objetivo general planteado en la investigación, se desglosaron en objetivos específicos que permitieron un mejor entendimiento de las variables planteadas. En relación al primero objetivo específico, y de acuerdo a los datos descritos en la tabla 1, se observa que no presenta relación estadísticamente significativa entre la edad, estado civil, nivel de instrucción y situación laboral, con el abandono de la lactancia materna. Estos hallazgos presentan diferentes a los que fueron reportados por Blanco A et al (5), indicaron que los factores sociodemográficos se encuentran asociados a la interrupción de la lactancia materna. Esta diferencia puede estar orientada en el contexto en el que se desarrolló la investigación (Cuba) y propias características obtenidas en el estudio, en el que el porcentaje en mujeres dejaron la lactancia materna respecto a los indicadores sociodemográficos fue similar (entre el 40 % y 60 %).

Asimismo, discrepan de los reportados por Ñiquén L realizado en Reque, quien indicó que los factores sociodemográficos influían en gran medida en el abandono de la lactancia materna, siendo uno de principales en corta edad a la madre y el poco apoyo recibido por la pareja. Si bien en el presente estudio se incluyeron a madres menores de 18 y 15 años, un porcentaje mayor de ellas no abandonaron la lactancia, siguiendo las recomendaciones recibidas en su centro de salud; no obstante, las mujeres que eran casadas y divorciadas tuvieron la tendencia al abandono de la lactancia materna, por lo que asemeja a lo postulado por Ñiquén L, aunque no para considerarse un factor asociado <sup>(8)</sup>. Cancino N complementan ambos datos a partir de sus hallazgos en el que el 42 % de la muestra la compuso madres entre los 16 a 17 años, mismas que indicaron que esto era un gran obstáculo para mantener la lactancia materna, además de otros elementos como los signos físicos propios de la succión de la leche por parte del bebé. <sup>(9)</sup> La leche materna es indispensable y necesaria para el correcto crecimiento y desarrollo del neonato, por lo que la capacitación tanto física como psicológica a la madre, principalmente aquellas que son jóvenes y primerizas, puede significar un gran



avance para evitar el abandono de la lactancia materna.

Respecto al segundo objetivo específico, y de acuerdo a los datos descritos en la tabla 2, se observa que no existe relación estadísticamente significativa entre el abandono de la lactancia materna con los factores psicológicos como temor, insomnio o depresión post parto. Estos datos discrepan en parte de los datos expuestos por Ñiquén L quien mencionó que la falta de apoyo percibido por parte de la pareja puede ser un condicionante del abandono de la lactancia materna <sup>(8)</sup>. Esto se explica ya que la labor de una madre durante los primeros 6 meses de vida del neonato es ardua, además de la carga e importancia que tiene la actividad en el crecimiento y desarrollo del mismo, y en acompañamiento con los horarios de alimentación la madre altera su sueño; muchas veces resulta agotador y la falta de apoyo puede generar problemas psicológicos no tratados. A pesar de ello, en este escenario no ha mostrado ser un factor asociado.

En cuanto al tercer objetivo específico, y de acuerdo a los datos descritos en la tabla, se evidencia que los factores culturales si tienen relación estadísticamente significativa con el abandono de la lactancia materna, principalmente asociado a los conocimientos, percepción y malestares percibidos respecto a la lactancia materna en las madres encuestadas. Estos hallazgos concuerdan con los obtenidos por Paucar C et al, quienes indicaron que la falta de conocimientos sobre la alimentación materna, así como percibir que la misma es dañina al bebé influye en el cese del suministro de la leche materna al menor, además de la ausencia de capacitaciones por parte de los profesionales de su centro de salud sobre el uso de la leche en polvo, la cual era percibida como un remplazo de la lactancia exclusiva <sup>(4)</sup>.

Debido a su alta concentración de nutrientes y otras moléculas indispensables para el menor, la leche es el mejor y único suplemento necesario para el menor hasta los 6 meses, tras los cuales se inicia la alimentación complementaria. Por esto, la importancia de la orientación en forma de asesorías nutricionales al menor es indispensable con el fin de prevenir el abandono de la lactancia materna. Asimismo, son similares a los expresados por Blanco A et al, quienes indicaron que los factores asociados a la percepción de la madre respecto a cómo se alimentaba su menor estaban relacionadas al abandono de la misma, principalmente en lo que respecta a la mala producción de leche y al hambre del

menor. Los problemas de producción de leche generalmente se han relacionado a la mala alimentación de la madre, no obstante, también está asociada al pobre conocimiento de las técnicas de manipulación durante la succión del pezón, así como a los horarios en los que se da alimento al neonato (al ser muy frecuentes, la producción no termina de abastecer el volumen de salida, sobre todo si son mellizos o gemelos), razón por la que se exhibieron estos resultados.

Las técnicas de amamantamiento también son importantes pues de ello depende que el menor se alimente correctamente, así como para evitar posibles dolores o lesiones en la madre que puedan generar incomodidad hasta el rechazo a alimentar al menor con leche materna, tal como lo indica Osorio M et al en su investigación, en la que las madres evaluadas presentaban conocimientos de la importancia de la lactancia materna, mas no realizaban adecuadamente las técnicas de amamantamiento, resultando en una pobre producción de leche y el abandono de la lactancia, reemplazándola por otras alternativas como la leche en polvo o la fórmula.

De la misma manera, son semejantes a los resultados expresados por Escate M et al, quienes reportaron que los factores culturales influenciaron significativamente en el 72 % de las madres que abandonaron la alternativa de la lactancia materna, además de otros factores sociales <sup>(7)</sup> Los factores culturales generalmente se encuentran arraigados a la infancia y adolescencia, y son aprendidos y asimilados antes o durante la lactancia de padres, tíos o allegados cercanos a partir de hechos empíricos que estos han experimentado y que son transmitidos a la madre, no obstante, muchos de ellos no tienen un sustento científico o una apreciación objetiva debido a que otros factores pueden generar estos resultados, como la aparición de lesiones por mala técnica, poca producción de leche entre otros, así como una visión distorsionada de los profesionales de la salud, por lo que muchas veces no siguen sus recomendaciones y en otros casos, no consultan lo debido; razón por la que se explican los hallazgos reportados en ambas investigaciones.

Ñiquén L complementa y reafirma lo ya mencionado, dado que en su muestra evaluada más del 53 % de las madres tras la lactancia materna presentaron cambios físicos tales como la resequedad en la piel de los senos así como grietas en los pezones, mismos que eran dolorosos, sobre todo cuando se le brindaba la

lactancia al menor, misma que se comprobó como un factor asociada al abandono de la lactancia materna durante los primeros meses y en madres primerizas, no siendo regularmente así en madres con más de un parto. <sup>(8)</sup> La importancia de la asistencia médica y enfermera en las madres primerizas es crucial para que los signos de dolor se prevengan y se contengan al mínimo, y así evitar el abandono de la lactancia durante los primeros 6 meses de vida.

Asimismo, Cancino N confirma la influencia que tienen los signos en la madre en el abandono de la lactancia materna, al indicar que más del 80 % de su muestra experimentaron dolencias antes y después de la lactancia, así como características como el enrojecimiento, dureza y sensibilidad, incluso generando lesiones por la succión o el rozamiento, mismos que se identificaron como factores de abandono en la lactancia materna. Esto puede ser explicado porque todas las señales expresadas son consideradas como barreras en la crianza del menor, por lo que se opta por soluciones como la fórmula, así reduciendo la frecuencia de la lactancia materna considerablemente; sin embargo, esto es un grave problema que puede tener implicancias nutricionales y de desarrollo en el futuro del neonato.

Respecto al cuarto objetivo específico, y de acuerdo a los datos descritos en la tabla 4, se evidencia que el abandono de la lactancia materna tiene relación estadísticamente significativa con los factores económicos. Estos resultados complementan los datos obtenidos por Osorio M et al, quienes indicaron que gran porcentaje de las madres deja de brindar lactancia materna debido al regreso al trabajo y, si bien el porcentaje de abandono por estos motivos es corto y no se especifica que esta decisión sea exclusiva por la falta de medios económicos para sustentar al menor o a la familia, permite confirmar indirectamente que las actividades de lucro influyen en la acción de la madre al dejar la lactancia materna y recurriendo a las fórmulas. <sup>(6)</sup> Esto puede ser debido a la situación de la madre durante la gestación, pudiendo ser muy joven, encontrarse bajo ciertas obligaciones o directamente encontrarse sola, por lo que se opta por la eficiencia al conseguir medios de sustento y dejando al neonato con fórmula, las cuales no cubren con la necesidad del infante por nutrientes y la protección del sistema inmune dado a través de la leche materna, tal como lo confirma Ñiquén L en su investigación. <sup>(8)</sup>

## **VI. CONCLUSIONES**

- Las características sociodemográficas no se encuentran relacionadas con el abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en el establecimiento de salud María Goretti.
- Los factores psicológicos no se encuentran relacionados con el abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en el establecimiento de salud María Goretti.
- Los factores culturales se relacionan significativamente con el abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en el establecimiento de salud María Goretti.
- Los factores económicos se relacionan significativamente con el abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en el establecimiento de salud María Goretti.

## VII. RECOMENDACIONES

- El hallazgo encontrado con respecto a la no relación de las características sociodemográficas con abandono en la lactancia materna, desafía las percepciones comunes y destaca la importancia de abordar el abandono de la lactancia desde un enfoque más individualizado y contextualizado. Por lo que se recomienda al personal médico y de enfermería del C.S María Goretti, considerar factores adicionales, como el apoyo familiar, la educación sobre la lactancia y la promoción de prácticas saludables, para comprender mejor y abordar este fenómeno en la población estudiada.
- Se recomienda a los nuevos investigadores que deseen conocer acerca del abandono de la lactancia materna a llevar a cabo estudios cualitativos para evaluar aspectos psicológicos como el estrés, la ansiedad o las percepciones individuales sobre la lactancia. Estas investigaciones adicionales podrían proporcionar una comprensión más completa de los factores psicológicos subyacentes, permitiendo así el diseño de intervenciones más precisas y efectivas para promover la continuidad de la lactancia materna en esta población.
- Se recomienda a los profesionales del área de la salud del C.S María Goretti, implementar estrategias culturalmente sensibles para abordar este desafío del hallazgo encontrado. Como diseñar programas de ayuda educativos que respeten y reflejen las creencias y prácticas culturales de la comunidad atendida, destacando los beneficios de la lactancia materna de manera contextualizada.
- Se recomienda al jefe del C.S maría Goretti, que desarrolle una estrecha colaboración con líderes comunitarios y practicantes de la salud tradicional podría ser clave para ganar aceptación y fomentar prácticas culturales que respalden la lactancia materna.
- Es recomendable que el personal que labora en CRED lleve a cabo sesiones educativas con el objetivo de instruir e incentivar a las madres a seguir con la lactancia materna, explicando los beneficios tanto para ellas como para sus hijos, enseñando técnicas de amamantamiento y brindar información sobre el almacenamiento y uso adecuado de la leche materna en el hogar.

Asimismo, es fundamental evitar que las madres se sientan temerosas o preocupadas por los posibles cambios estéticos que puedan experimentar.

## Referencias

1. Ministerio de salud. Boletín informativo 2021. Perú: Centro Nacional de Epidemiología Prevención y control de Enfermedades, Epidemiológico; 2021. Report No.: 30. Boletín. , Peru; 2021.
2. Instituto Nacional de Estadística e Informática. El 68,4% de niñas y niños menores de seis meses de edad recibió lactancia materna exclusiva durante el año 2020. [Internet] 2020. [Citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-684-de-ninas-y-ninos-menores-de-seis-meses-de-edad-recibio-lactancia-materna-exclusiva-durante-el-ano-2020-12901/>
3. UNICEF. “El Perú debe reforzar la lactancia materna frente a la crisis alimentaria global”. peru: Fondo de las naciones unidas para la infancia. [Internet] 2022. [Citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en <https://www.unicef.org/peru/comunicados-prensa/peru-debe-reforzar-lactancia-materna-frente-crisis-alimentaria-global>
4. Paucar CB, Vega C del C. Factores maternos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses de edad. Hospital General de Guayaquil. Universidad Católica de Santiago de Guayaquil; [Internet] 2019. [Citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/13274>
5. Blanco A, Alvarez C, Yasell B. Factores relacionados con el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva cuba; [Internet] 2022. [Citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: <https://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/2142>
6. Osorio Aquino DC, Landa Rivera , Blázquez Morales SL, García Hernández , León Vera G. Conocimiento y factores de finalización de la lactancia materna. Scielo. 2019; vol. 18, no. 2, mayo - agosto 2019. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/hs/v18n2/2007-7459-hs-18-02-195.pdf>
7. Escate Muñante , Quispe Ignacio J. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva. 2022. Disponible en [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/114932/Escate\\_MMA-Quispe\\_IJL-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/114932/Escate_MMA-Quispe_IJL-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

8. Niquén J. Prevalencia y factores asociados al destete precoz de la lactancia materna exclusiva. 2019; [Internet] 2019. [Citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/9471/Niqu%C3%A9n%20Rodríguez%2C%20Lizett%20Jahaira.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
9. Cancino Ventura NF. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes. 2019-2020. [Internet] 2020. [Citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe//handle/20.500.12802/7191>
10. Ortiz E, Cárdenas V , Flores P. Modelo de rol materno en la alimentación del lactante. scielo. [Internet] 2020. [Citado el 12 de julio del 2023]. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962016000200009](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962016000200009)
11. Lactancia materna y alimentación complementaria. Paho.org. [Internet]. [Citado el 12 de Julio de 2023 2023], Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>
12. Vargas-Zarate M, Becerra-Bulla F, Balsero-Oyuela SY, Meneses-Burbano YS. Lactancia materna: mitos y verdades. Artículo de revisión. Rev Fac Med Univ Nac Colomb [Internet]. 2020 [citado el 12 de julio de 2023];68(4):608–16. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-00112020000400608](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-00112020000400608)
13. Tuquerez N, Miniet Castillo AE, Anaya Gonzáles JL, Pacheco Quintana C. Estado nutricional y tipos de lactancia en niños de 0 a 6 meses de edad, atendidos en el centro de salud n°1- Ibarra, marzo 2022. [Internet]. 2022 [citado el 12 de julio de 2023]. Disponible en: <https://revistasojs.utn.edu.ec/index.php/lauinvestiga/article/view/715>
14. Fondo de las naciones unidas para la infancia. Lactancia materna. Unicef. 2020. Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>
15. Organización Mundial de la Salud. (2017). Lactancia materna exclusiva. Obtenido de [https://www.who.int/nutrition/topics/exclusive\\_breastfeeding/en/](https://www.who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/en/)



16. Buenaño Miranda CE, Chila León IS. Factores psicosociales que influyen en el abandono de la lactancia materna en madres adolescentes. 2019. Disponible en : <https://repositorio.unemi.edu.ec/xmlui/handle/123456789/4563>
17. Álvarez Villaseñor AS, García Torres O, Valle Rosas MP. Factores que influyen en la madre, en el abandono de la lactancia. Revista CONAMED, Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7683570>
18. Ortega Moreno M del C, Castillo Saavedra EF, Reyes Alfaro CE. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú. Rev Cubana Enferm Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192020000200008](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192020000200008)
19. realidades. 2022. Disponible en: <https://www.unicef.es/noticia/semana-de-la-lactancia-materna-mitos-y-realidades>
20. ¿Qué rol cumple la enfermería en la promoción de la lactancia materna? - Corporación Universitaria Iberoamericana [Internet]. Corporación Universitaria Iberoamericana. 2020 [citado el 12 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.iberu.edu.co/2020/08/06/que-rol-cumple-la-enfermeria-en-la-promocion-de-la-lactancia-materna/>
21. Recomendaciones sobre lactancia materna del Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría [Internet]. Aeped.es. [citado el 8 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://www.aeped.es/comite-nutricion-y-lactancia-materna/lactancia>
22. Lactancia por etapas – AEP – Lactancia Materna [Internet]. AEP - Lactancia Materna. [citado el 17 de julio de 2023]. Disponible en: <http://lactanciamaterna.aeped.es/lactancia-por-etapas/>
23. Investigación RS. Lactancia materna: técnicas y posiciones [Internet]. D RSI - Revista Sanitaria de Investigación. 2021 [citado el 12 de julio de 2023]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/lactancia-materna-tecnicas-y-posiciones/>
24. Didáctica G. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN CUANTITATIVA Y CUALITATIVA [Internet]. Www.uv.mx. [citado el 12 de julio de 2023].

- Disponible en: <https://www.uv.mx/rmipe/files/2017/02/Guia-didactica-metodologia-de-la-investigacion.pdf>
25. Sampieri, R. H., Collado, C. F., Pilar, D., & Lucio, B. Metodología de la investigación Cuarta edición. [Internet] [citado el 12 de julio de 2023], Disponible en <http://187.191.86.244/rceis/registro/Metodolog%C3%ADa%20de%20la%20Investigaci%C3%B3n%20SAMPLIERI.pdf>
  26. Fernández P, Alonso V, Montero C. Determinación de factores de riesgo [acceso 20 de junio del 2023]; Disponible en: <http://creandoconciencia.org.ar/enciclopedia/conduccion-racional/riesgovial/determinacion-de-factores-de-riesgo.pdf>
  27. Tapia A. “Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con niños lactantes del C.S. San Fernando, 2019”. [tesis profesional]. Perú; 2019. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/40660>
  28. Reales Chacon L, Robalino Morales A, Cardenas Humberto J, EL MUESTREO INTENCIONAL. Disponible en <https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/3338>
  29. Guia breve de técnicas de recolección de datos. ¿Qué son las técnicas de recolección de datos? [Internet] Abril 2023 [Citado el 10 de mayo del 2023]. Disponible en: <https://safetyculture.com/es/temas/recoleccion-de-datos/tecnicas-de-recoleccion-de-datos>
  30. López Fernández R, Avello Martínez R, Palmero Urquiza DE, Sánchez Gálvez S, Quintana Álvarez M. Validación de instrumentos como garantía de la credibilidad en las investigaciones científicas. Rev Cuba Med Mil [Internet]. 2019 [citado el 12 de julio de 2023];48. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-65572019000500011](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572019000500011)
  31. Moreno-Galindo E, Perfil VT mi. Metodología de investigación, pautas para hacer Tesis [Internet]. Blogspot.com. [citado el 12 de julio de 2023]. Disponible en: <https://tesis-investigacion-cientifica.blogspot.com/2017/06/que-es-la-confiabilidad-en-una.html>
  32. Miranda-Novales MG, Villasís-Keever MÁ. El protocolo de investigación VIII. La ética de la investigación en seres humanos. Rev Alerg Mex [Internet].

2019;66(1):115–22.

Disponibile

en:

<https://www.scielo.org.mx/pdf/ram/v66n1/2448-9190-ram-66-01-115.pdf>



6. ¿Tiene problemas para dormir?

a) si ( )

b) No ( 0 )

7. ¿Sufrió de depresión post parto?

a) si ( )

b) No( )

### **Factores culturales**

8. Sabe usted la importancia de la lactancia materna?

a) si ( )

b) No ( )

9. ¿cree usted que la primera leche (calostro) es beneficioso para su bebe?

a) si ( )

b) No( )

10. ¿Conoce usted los riesgos de no brindar una correcta lactancia materna?

a) si ( )

b) No( )

11. ¿Recibe consejería nutricional en sus controles de su niño?

a) si ( )

b) No ( )

12. ¿Considera usted que brindar lactancia materna hasta los 2 años de edad es importante para un buen crecimiento y desarrollo de su niño?

a) si ( )

b) No ( )

13. ¿Dar de lactar es doloroso para usted?

a) si ( )

b) No ( )

14 ¿Cree usted que la alimentación con fórmula es beneficiosa para su niño (a)?

a) si ( )

b) No ( )

15. ¿Considera usted que la leche materna protege al bebe de enfermedades?

a) Si ( )

b) No ( )

### **Factor económico**

16 ¿Considera usted que la lactancia materna es la mejor opción de ahorrar?

a) Si ( )

b) No ( )

17. ¿Cuenta usted con los medios económicos para brindar una alimentación con formula?

a) Si ( )

b) No ( )

18. ¿Considera usted que sea una buena inversión darle al niño leche en formula?

a) Si ( )

b) No ( )

### **Abandono de la lactancia materna**

19 ¿Interrumpió la lactancia materna?

a) si ( )

b) No ( )

## ANEXO 2



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

### **Consentimiento Informado**

Título de la investigación: Factores relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en un Establecimiento de Salud.

Investigadoras: Manchay Santos Gleysi Yanella, Mechato Sandoval Karen Fiorela

#### **Propósito del estudio**

Le invitamos a participar en la investigación titulada: "Factores relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en un Establecimiento de Salud, tiene como objetivo determinar los factores relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de seis meses.

Esta investigación es desarrollada por estudiantes de pregrado de la carrera profesional de Enfermería de la universidad César Vallejo del campus Piura, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la institución centro de salud María Goretti.

El abandono de la lactancia materna es producido por muchos factores lo cual genera preocupación ya que la leche materna es importante para los niños y tengan un buen crecimiento y desarrollo.

#### **Procedimiento**

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente (enumerar los procedimientos del estudio):

1. Se realizará un cuestionario donde se recolectarán datos y preguntas relacionadas a nuestro tema de investigación
2. Este cuestionario tendrá un tiempo aproximado de 10 minutos y se realizará en el ambiente del Centro de Salud María Goretti. Las respuestas al serán

codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

**Participación voluntaria** (principio de autonomía):

Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

**Riesgo** (principio de No maleficencia):

No existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

**Beneficios** (principio de beneficencia):

Se le informa que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

**Confidencialidad** (principio de justicia):

Los datos recolectados deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

**Problemas o preguntas:**

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactarse con las Investigadoras Manchay Santos Gleysi Yanella, Mechato Sandoval Karen Fiorela, email: [gmanchay@ucvvirtual.edu.pe](mailto:gmanchay@ucvvirtual.edu.pe), [Kmechatos@ucvvirtual.edu.pe](mailto:Kmechatos@ucvvirtual.edu.pe), y Docente asesor: Pulache Herrera, Carmen Mariela, email: [pulcarne@ucvvirtual.edu.pe](mailto:pulcarne@ucvvirtual.edu.pe).

**Consentimiento**

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombre y apellidos:

Fecha y hora:



### ANEXO 3

| VARIABLES DE ESTUDIO  | DEFINICION CONCEPTUAL   | DEFINICION OPERACIONAL   | DIMENSION                  | INDICADORES                               | ESCALA DE MEDICION |
|-----------------------|---|--|----------------------------|---|--------------------|
| Factores relacionados | Los factores relacionados son situaciones que influyen en el abandono precoz de la lactancia materna. | La definición operacional nos va a permitir evaluar la variable, se evaluó a través de un cuestionario factores relacionados de la lactancia materna, donde está dividido en 4 dimensiones | Factores sociodemográficos | Edad de la madre                          | Nominal            |
|                       |   |  |                            | Nivel de instrucción                      |                    |
|                       |   |  |                            | Estado civil                              |                    |
|                       |   |  |                            | Situación laboral                         |                    |
|                       |   |  | Factores psicológicos      | temor de no saber cuidar a su bebe        |                    |
|                       |   |  |                            | problemas para conciliar el sueño         |                    |
|                       |   |  |                            | Depresión pos parto                       |                    |
|                       |   |  | Factores culturales        | importancia de la lactancia materna       |                    |
|                       |   |  |                            | Primera leche(Calostro)                   |                    |
|                       |   |  |                            | Riesgos de la lactancia materna           |                    |
|                       |   |  |                            | Consejería nutricional                    |                    |
|                       |   |  |                            | Importancia para crecimiento y desarrollo |                    |
|                       |   |  |                            | Lactancia dolorosa                        |                    |
|                       |   |  |                            | Alimentación en formula                   |                    |
| Factor económico      | Protección de enfermedades  |  |                            |   |                    |
|                       | Ahorro de dinero  |  |                            |   |                    |
|                       | Medios económicos   |  |                            |   |                    |

|                                  |   |  |                                  | Inversión |  |
|----------------------------------|---|--|----------------------------------|-----------|--|
| Abandono de la lactancia materna | El abandono de la LM se define como la introducción de alimentos sólidos o líquidos en la dieta del niño antes de los seis meses, independientemente de su frecuencia o cantidad. | Se evaluó a través del cuestionario abandono de la lactancia materna, con una dimensión. | Abandono de la lactancia materna | Si<br>No  |  |

## ANEXO 4

### CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Julissa Maudie Jacova Z con DNI N° 40691523 Magister  
en Gestión en el Cuidado de Enfermos  
de profesión Enfermera  
Desempeñándome actualmente como  
Lic. Enfermera - Docente en  
La 1a Universidad Cesar Vallejo - Hospital Santo  
Rena s/n

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación el instrumento.

Cuestionario 1:

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones.

| Cuestionario 1     | DEFICIENTE | ACEPTABLE | BUENO | MUY BUENO | EXCELENTE |
|--------------------|------------|-----------|-------|-----------|-----------|
| 1. Claridad        |            |           |       | /         |           |
| 2. Objetividad     |            |           |       | /         |           |
| 3. Actualidad      |            |           |       | /         |           |
| 4. Organización    |            |           |       | /         |           |
| 5. Suficiencia     |            |           |       | /         |           |
| 6. Intencionalidad |            |           |       | /         |           |
| 7. Consistencia    |            |           |       | /         |           |
| 8. Coherencia      |            |           |       | /         |           |

|                |  |  |  |  |  |  |
|----------------|--|--|--|--|--|--|
| 9. Metodología |  |  |  |  |  |  |
|----------------|--|--|--|--|--|--|

En señal de conformidad firmo la presente en la ciudad de Piura a los 8 días del mes de junio del dos mil veintitres



Mgtr. : Julissa Marielly Saavedra Zapata  
 DNI : 40671573  
 Especialidad : Gestión en el cuidado de Enfermos  
 E-mail : SaavedraMarielly@gmail.com

## Factores relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses en un establecimiento de salud

### FICHA DE EVALUACIÓN DEL INSTRUMENTO: GUÍA DE PAUTAS

| Indicadores            | Criterios  | Deficiente<br>0 - 20 |    |    |    | Regular<br>21 - 40 |    |    |    | Buena<br>41 - 60 |    |    |    | Muy Buena<br>61 - 80 |    |    |    | Excelente<br>81 - 100 |    |    |     | OBSERVACIONES |
|------------------------|--|----------------------|----|----|----|--------------------|----|----|----|------------------|----|----|----|----------------------|----|----|----|-----------------------|----|----|-----|---------------|
|                        |  | 0                    | 6  | 11 | 16 | 21                 | 26 | 31 | 36 | 41               | 46 | 51 | 56 | 61                   | 66 | 71 | 76 | 81                    | 86 | 91 | 96  |               |
| ASPECTOS DE VALIDACION |  | 5                    | 10 | 15 | 20 | 25                 | 30 | 35 | 40 | 45               | 50 | 55 | 60 | 65                   | 70 | 75 | 80 | 85                    | 90 | 95 | 100 |               |
| 1. Claridad            | Esta formulado con un lenguaje apropiado                 |                      |    |    |    |                    |    |    |    |                  |    |    |    |                      | 70 |    |    |                       |    |    |     |               |
| 2. Objetividad         | Esta expresado en conductas observables                  |                      |    |    |    |                    |    |    |    |                  |    |    |    |                      | 70 |    |    |                       |    |    |     |               |
| 3. Actualidad          | Adecuado al enfoque teórico abordado en la investigación |                      |    |    |    |                    |    |    |    |                  |    |    |    |                      | 70 |    |    |                       |    |    |     |               |
| 4. Organización        | Existe una organización lógica entre sus ítems           |                      |    |    |    |                    |    |    |    |                  |    |    |    |                      |    | 75 |    |                       |    |    |     |               |
| 5. Suficiencia         | Comprende los aspectos necesarios en cantidad y calidad. |                      |    |    |    |                    |    |    |    |                  |    |    |    |                      | 70 |    |    |                       |    |    |     |               |





### CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Roxana Moran Olazo con DNI N° 40400569 Magister  
en Gestión en el Cuidado de Enfermería  
de profesión Enfermera  
Desempeñándome actualmente como  
Lic. Enfermera - Docente en  
La Universidad Cesar Vallejo - Hospital de apoyo  
II. Sullana -

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación el instrumento.

Cuestionario 1:

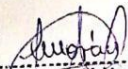
Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones.

| Cuestionario 1     | DEFICIENTE | ACEPTABLE | BUENO | MUY BUENO | EXCELENTE |
|--------------------|------------|-----------|-------|-----------|-----------|
| 1. Claridad        |            |           |       | /         |           |
| 2. Objetividad     |            |           |       | /         |           |
| 3. Actualidad      |            |           |       | /         |           |
| 4. Organización    |            |           |       | /         |           |
| 5. Suficiencia     |            |           |       | /         |           |
| 6. Intencionalidad |            |           |       | /         |           |
| 7. Consistencia    |            |           |       | /         |           |
| 8. Coherencia      |            |           |       | /         |           |

|                |  |  |  |  |  |  |
|----------------|--|--|--|--|--|--|
| 9. Metodología |  |  |  |  |  |  |
|----------------|--|--|--|--|--|--|

En señal de conformidad firmo la presente en la ciudad de Piura a los 8 días del mes de junio del dos mil veintitrés

Mgr. : ROXANA MARIBEL MORÁN OLAYA.  
DNI : 40400569  
Especialidad : Segunda especialidad en enfermería en Centro Quirúrgico.  
E-mail : chaynetoo@outlook.es.  
Muestra en gestión del cuidado de enfermería.

  
-----  
Lic. Enf. Roxana M. Morán Olaya  
C.P. 42746



**Factores relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en un establecimiento de salud**

**FICHA DE EVALUACIÓN DEL INSTRUMENTO: GUÍA DE PAUTAS**

| Indicadores            | Criterios  | Deficiente<br>0 - 20 |    |    |    | Regular<br>21 - 40 |    |    |    | Buena<br>41 - 60 |    |    |    | Muy Buena<br>61 - 80 |    |    |    | Excelente<br>81 - 100 |    |    |     | OBSERVACIONES |
|------------------------|--|----------------------|----|----|----|--------------------|----|----|----|------------------|----|----|----|----------------------|----|----|----|-----------------------|----|----|-----|---------------|
|                        |  | 0                    | 6  | 11 | 16 | 21                 | 26 | 31 | 36 | 41               | 46 | 51 | 56 | 61                   | 66 | 71 | 76 | 81                    | 86 | 91 | 96  |               |
| ASPECTOS DE VALIDACION |  | 5                    | 10 | 15 | 20 | 25                 | 30 | 35 | 40 | 45               | 50 | 55 | 60 | 65                   | 70 | 75 | 80 | 85                    | 90 | 95 | 100 |               |
| 1. Claridad            | Esta formulado con un lenguaje apropiado                 |                      |    |    |    |                    |    |    |    |                  |    |    |    |                      |    |    | 80 |                       |    |    |     |               |
| 2. Objetividad         | Esta expresado en conductas observables                  |                      |    |    |    |                    |    |    |    |                  |    |    |    |                      |    |    | 80 |                       |    |    |     |               |
| 3. Actualidad          | Adecuado al enfoque teórico abordado en la investigación |                      |    |    |    |                    |    |    |    |                  |    |    |    |                      |    |    | 80 |                       |    |    |     |               |
| 4. Organización        | Existe una organización lógica entre sus ítems           |                      |    |    |    |                    |    |    |    |                  |    |    |    |                      |    |    | 80 |                       |    |    |     |               |
| 5. Suficiencia         | Comprende los aspectos necesarios en cantidad y calidad. |                      |    |    |    |                    |    |    |    |                  |    |    |    |                      |    |    | 75 |                       |    |    |     |               |



### CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Cruz María Zapata V con DNI N° 03560023 Magister  
en Gestión del Cuidado de Enfermería  
de profesión Licenciada de Enfermería  
Desempeñándome actualmente como Enfermera asistencial  
en el área de Cuidados Críticos (UCI)

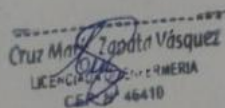
Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación el instrumento.

Cuestionario 1:

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones.

| Cuestionario 1     | DEFICIENTE | ACEPTABLE | BUENO | MUY BUENO | EXCELENTE |
|--------------------|------------|-----------|-------|-----------|-----------|
| 1. Claridad        |            |           |       | X         |           |
| 2. Objetividad     |            |           |       | X         |           |
| 3. Actualidad      |            |           |       | X         |           |
| 4. Organización    |            |           |       | X         |           |
| 5. Suficiencia     |            |           |       | X         |           |
| 6. Intencionalidad |            |           |       | X         |           |
| 7. Consistencia    |            |           |       | X         |           |
| 8. Coherencia      |            |           |       | X         |           |
| 9. Metodología     |            |           |       | X         |           |

En señal de conformidad firmo la presente en la ciudad de Piura a los 8 días del mes de junio del dos mil veintitrés

  
Cruz María Zapata Vásquez  
LICENCIADA EN ENFERMERIA  
C.E.P. 46410

Mgtr. : Cruz María Zapata Vásquez  
DNI : 03560023  
Especialidad : Enfermería en Cuidados de Enfermería  
Emergencias y Desastres 917017899  
E-mail : Cruz\_346@hotmail.com

**Factores relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en un establecimiento de salud**

**FICHA DE EVALUACIÓN DEL INSTRUMENTO: GUÍA DE PAUTAS**

| Indicadores                   | Criterios  | Deficiente<br>0 - 20 |    |    |    | Regular<br>21 - 40 |    |    |    | Buena<br>41 - 60 |    |    |    | Muy Buena<br>61 - 80 |    |    |    | Excelente<br>81 - 100 |    |    |     | OBSERVACIONES |
|-------------------------------|--|----------------------|----|----|----|--------------------|----|----|----|------------------|----|----|----|----------------------|----|----|----|-----------------------|----|----|-----|---------------|
|                               |  | 0                    | 6  | 11 | 16 | 21                 | 26 | 31 | 36 | 41               | 46 | 51 | 56 | 61                   | 66 | 71 | 76 | 81                    | 86 | 91 | 96  |               |
| <b>ASPECTOS DE VALIDACION</b> |  | 5                    | 10 | 15 | 20 | 25                 | 30 | 35 | 40 | 45               | 50 | 55 | 60 | 65                   | 70 | 75 | 80 | 85                    | 90 | 95 | 100 |               |
| 1. Claridad                   | Esta formulado con un lenguaje apropiado                 |                      |    |    |    |                    |    |    |    |                  |    |    |    |                      |    |    | X  |                       |    |    |     |               |
| 2. Objetividad                | Esta expresado en conductas observables                  |                      |    |    |    |                    |    |    |    |                  |    |    |    |                      |    |    | X  |                       |    |    |     |               |
| 3. Actualidad                 | Adecuado al enfoque teórico abordado en la investigación |                      |    |    |    |                    |    |    |    |                  |    |    |    |                      |    |    | X  |                       |    |    |     |               |
| 4. Organización               | Existe una organización lógica entre sus ítems           |                      |    |    |    |                    |    |    |    |                  |    |    |    |                      |    |    | X  |                       |    |    |     |               |
| 5. Suficiencia                | Comprende los aspectos necesarios en cantidad y calidad. |                      |    |    |    |                    |    |    |    |                  |    |    |    |                      |    |    | X  |                       |    |    |     |               |





**CONSTANCIA DE VALIDACIÓN**

Yo, ITALIA ACUÑA BASTELO con DNI  
 N° 41598537 Magister  
 en DOCENCIA de  
 profesión LICENCIADA EN ENFERMERÍA desempeñándome actualmente  
 como LICENCIADA EN EL SERVICIO DE MATERNIDAD en

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación el instrumento

Cuestionario 1: factores relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en un establecimiento de salud

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones.

En señal de conformidad firmo la presente en la ciudad de Piura a los 4 días de Julio del 2023

| Cuestionario 1     | DEFICIENTE | ACEPTABLE | BUENO | MUY BUENO | EXCELENTE |
|--------------------|------------|-----------|-------|-----------|-----------|
| 1. Claridad        |            |           |       | X         |           |
| 2. Objetividad     |            |           |       | X         |           |
| 3. Actualidad      |            |           |       | X         |           |
| 4. Organización    |            |           |       | X         |           |
| 5. Suficiencia     |            |           |       | X         |           |
| 6. Intencionalidad |            |           |       | X         |           |
| 7. Consistencia    |            |           |       | X         |           |
| 8. Coherencia      |            |           |       | X         |           |
| 9. Metodología     |            |           |       | X         |           |

  
 Italia E. Acuña G.  
 LICENCIADA EN ENFERMERÍA  
 CEP. 1218

Mgr. :  
 DNI : 41598537  
 Especialidad :  
 E-mail : iteliceag@gmail.com

**FACTORES RELACIONADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EN NIÑOS MENORES DE 6 MESES  
ATENDIDOS EN UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD**

**FICHA DE EVALUACIÓN DEL INSTRUMENTO: GUÍA DE PAUTAS**

| Indicadores                   | Criterios  | Deficiente<br>0 - 20 |    |    |    | Regular<br>21 - 40 |    |    |    | Buena<br>41 - 60 |    |    |    | Muy Buena<br>61 - 80 |    |    |    | Excelente<br>81 - 100 |    |    |     | OBSERVACIONES |
|-------------------------------|--|----------------------|----|----|----|--------------------|----|----|----|------------------|----|----|----|----------------------|----|----|----|-----------------------|----|----|-----|---------------|
|                               |  | 0                    | 6  | 11 | 16 | 21                 | 26 | 31 | 36 | 41               | 46 | 51 | 56 | 61                   | 66 | 71 | 76 | 81                    | 86 | 91 | 96  |               |
| <b>ASPECTOS DE VALIDACION</b> |  | 5                    | 10 | 15 | 20 | 25                 | 30 | 35 | 40 | 45               | 50 | 55 | 60 | 65                   | 70 | 75 | 80 | 85                    | 90 | 95 | 100 |               |
| 1. Claridad                   | Esta formulado con un lenguaje apropiado                 |                      |    |    |    |                    |    |    |    |                  |    |    |    |                      |    |    | X  |                       |    |    |     |               |
| 2. Objetividad                | Esta expresado en conductas observables                  |                      |    |    |    |                    |    |    |    |                  |    |    |    |                      |    |    | X  |                       |    |    |     |               |
| 3. Actualidad                 | Adecuado al enfoque teórico abordado en la investigación |                      |    |    |    |                    |    |    |    |                  |    |    |    |                      |    |    | X  |                       |    |    |     |               |
| 4. Organización               | Existe una organización lógica entre sus ítems           |                      |    |    |    |                    |    |    |    |                  |    |    |    |                      |    |    | X  |                       |    |    |     |               |
| 5. Suficiencia                | Comprende los aspectos necesarios en cantidad y calidad. |                      |    |    |    |                    |    |    |    |                  |    |    |    |                      |    |    | X  |                       |    |    |     |               |





“Año de la unidad, la paz y el desarrollo”

Piura, 30 de junio de 2023

**OFICIO N°052-2023-UCV-VA-P12-F02/CCP**

**Dr. JUAN CARLOS VERGARA RAMOS,**

Medico jefe del ES. Pachitea.

**Asunto:** Permiso para aplicar prueba piloto de trabajo de investigación.


---

Tengo el agrado de saludarlo cordialmente a nombre de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Cesar vallejo –Piura, y al mismo tiempo conoedores de su alto espíritu de apoyo a la formación de estudiantes, se comunica que las estudiantes de Enfermería del IX ciclo, ***Manchay Santos Gleysi Yanella y Mechato Sandoval Karen Fiorela***, realizara su Trabajo de Investigación referente a ***“Factores relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en un Establecimiento de Salud.”***

Motivo por el cual se solicita el permiso respectivo a estudiantes para que pueda aplicar su prueba piloto.

Reiterando nuestro más sincero agradeciendo, quedo de Usted. Atentamente;



 Autorizado  
Dr. Juan Carlos Vergara Ramos  
MEDICO CIRUJANO  
CMP 42038

“Año de la unidad, la paz y el desarrollo”

Piura, 18 de septiembre de 2023

**OFICIO N°113-2023-UCV-VA-P12-F02/CCP**

**Dra. MARÍA YESSICA MILAGROS VILELA MONTENEGRO.**

Jefe del establecimiento de Salud María Goretti.  
**Piura.**

**SOLICITO: Permiso para recolección de datos para desarrollo de proyecto de tesis.**

---

Tengo el agrado de saludarlo cordialmente a nombre de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Cesar vallejo –Piura, y al mismo tiempo conoedores de su alto espíritu de apoyo a la formación de estudiantes, se informa que las estudiantes **Manchay Santos Gleysi Yanella y Mechato Sandoval Karen Fiorela** (del X ciclo de Enfermería), tienen como objetivo la aplicación de la prueba piloto para el desarrollo de su tesis “ **factores relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en un establecimiento de salud**” .

Motivo por el cual se solicita el permiso respectivo, para que los estudiantes mencionados realicen la recolección de datos, en la Institución que Usted dignamente dirige.

Reiterando nuestro más sincero agradeciendo, quedo de Usted.

Atentamente;

amente;



Mg. Clarisa Gómez Romero  
Jefa de escuela Profesional de Enfermería  
Universidad Cesar Vallejo-Piura



**ANEXO 6**  
**CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO**

|  |  |                              |
|--|--|------------------------------|
|  <b>UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO</b> | <b>FORMATO DE REGISTRO DE CONFIABILIDAD DE INSTRUMENTO</b> | <b>ÁREA DE INVESTIGACIÓN</b> |
|--|--|------------------------------|

**I. DATOS INFORMATIVOS**

|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>1.1. ESTUDIANTE</b>                            | : | Manchay Santos Gleysi Yanella<br>Mechato Sandoval Karen Fiorela   |
| <b>1.2. TÍTULO DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN</b>   | : | Factores relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en un Establecimiento de Salud. |
| <b>1.3. ESCUELA PROFESIONAL</b>                   | : | Enfermería  |
| <b>1.4. TIPO DE INSTRUMENTO (adjunta)</b>         | : | Cuestionario  |
| <b>1.5. COEFICIENTE DE CONFIABILIDAD EMPLEADO</b> | : | <i>KR-20 kuder Richardson</i> ( x )   |
|   | : | <i>Alfa de Cronbach.</i> ( x )  |
| <b>1.6. FECHA DE APLICACIÓN</b>                   | : | 10/07/2023  |
| <b>1.7. MUESTRA APLICADA</b>                      | : | 15  |

**II. CONFIABILIDAD**

|   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| <b>ÍNDICE DE CONFIABILIDAD ALCANZADO:</b> | Alfa de Cronbach = 0.844              |
|   | <i>KR-20 kuder Richardson = 0.834</i> |

**III. DESCRIPCIÓN BREVE DEL PROCESO (*ítemes iniciales, ítemes*)**

La prueba piloto se realizó a 15 madres de familia que asisten al centro de salud pachitea, a través de un cuestionario que contiene 19 preguntas relacionadas a las variables Factores y abandono de la lactancia materna, en concordancia con las dimensiones. La encuesta se llevó a cabo el día 10 de Julio.

## INFORME DE CALIBRACIÓN DE INSTRUMENTOS

### Informe técnico de calibración de instrumentos de recojo de datos

Maestrante:

Especialista: Estadístico

Apellido y Nombre: Balcázar Gallo Jorsi Ericson Joel

Grado académico: Maestro

Especialidad: Estadística

Colegiatura: 487

Después de haber presenciado el desarrollo de la aplicación del instrumento: "Cuestionario para medir los Factores relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en un Establecimiento de Salud." del trabajo de investigación: " Factores relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en un Establecimiento de Salud". Los resultados de la calibración del instrumento se muestran líneas abajo.

- El maestrante aplicó una prueba piloto a: (número de personas) en donde se observó, los resultados siguientes: :

### Calibración

| MUESTRA | N de elementos |
|---------|----------------|
| 15      | N° 18          |

| LO ESPERADO | %        | RESULTADO |
|-------------|----------|-----------|
| BUENO       | 70 a 100 | 85        |
| REGULAR     | 30 a 69  |           |
| BAJO        | 0 a 29   |           |

En conclusión, la aplicación **Instrumento tiene un resultado de: 0.834 (KR20) y 0.844 (alfa de Cronbach)**



.....  
Firma DNI 41668500



ING. JORSI ERICSON J. BALCÁZAR GALLO

ING. ESTADÍSTICO

COESPE N° 487

## Resultado

| GRADUADO   | GRADO O TÍTULO   | INSTITUCIÓN  |
|--|--|--|
| <p> <b>SAAVEDRA ZAPATA, JULISSA</b><br/> <b>MARIELLA</b><br/> <b>DNI 40671573</b> </p> | <p> <b>MAESTRO EN GESTION DEL CUIDADO DE ENFERMERIA</b><br/><br/>                     Fecha de diploma: 12/12/18<br/>                     Modalidad de estudios: PRESENCIAL<br/><br/>                     Fecha matrícula: 04/03/2017<br/>                     Fecha egreso: 31/12/2017                 </p>                           | <p>                     UNIVERSIDAD SAN PEDRO<br/> <i>PERU</i> </p>          |
| <p> <b>SAAVEDRA ZAPATA, JULISSA</b><br/> <b>MARIELLA</b><br/> <b>DNI 40671573</b> </p> | <p> <b>SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERIA EN CENTRO QUIRURGICO</b><br/><br/>                     Fecha de diploma: 18/07/2013<br/>                     Modalidad de estudios: -<br/><br/>                     Fecha matrícula: Sin información (***)<br/>                     Fecha egreso: Sin información (***)                 </p> | <p>                     UNIVERSIDAD SAN PEDRO<br/> <i>PERU</i> </p>          |
| <p> <b>SAAVEDRA ZAPATA, JULISSA</b><br/> <b>MARIELLA</b><br/> <b>DNI 40671573</b> </p> | <p> <b>BACHILLER EN ENFERMERIA</b><br/><br/>                     Fecha de diploma: 31/10/2003<br/>                     Modalidad de estudios: -<br/><br/>                     Fecha matrícula: Sin información (***)<br/>                     Fecha egreso: Sin información (***)                 </p>                                 | <p>                     UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES<br/> <i>PERU</i> </p> |
| <p> <b>SAAVEDRA ZAPATA, JULISSA</b><br/> <b>MARIELLA</b><br/> <b>DNI 40671573</b> </p> | <p> <b>LICENCIADA EN ENFERMERIA</b><br/><br/>                     Fecha de diploma: 02/07/2004<br/>                     Modalidad de estudios: -                 </p>  | <p>                     UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES<br/> <i>PERU</i> </p> |

## Resultado

| GRADUADO                                       | GRADO O TÍTULO  | INSTITUCIÓN                                   |
|--|---|---|
| MORAN OLAYA, ROXANA<br>MARIBEL<br>DNI 40400569 | <b>MAESTRO EN GESTION DEL CUIDADO DE ENFERMERIA</b><br>Fecha de diploma: 06/03/19<br>Modalidad de estudios: PRESENCIAL<br><br>Fecha matrícula: 04/03/2017<br>Fecha egreso: 31/12/2017                               | UNIVERSIDAD SAN PEDRO<br><i>PERU</i>          |
| MORAN OLAYA, ROXANA<br>MARIBEL<br>DNI 40400569 | <b>SEGUNDA ESPECIALIDAD EN: ENFERMERIA EN CUIDADOS QUIRURGICOS</b><br>Fecha de diploma: 18/07/2013<br>Modalidad de estudios: -<br><br>Fecha matrícula: Sin información (***)<br>Fecha egreso: Sin información (***) | UNIVERSIDAD SAN PEDRO<br><i>PERU</i>          |
| MORAN OLAYA, ROXANA<br>MARIBEL<br>DNI 40400569 | <b>BACHILLER EN ENFERMERIA</b><br>Fecha de diploma: 02/07/2004<br>Modalidad de estudios: -<br><br>Fecha matrícula: Sin información (***)<br>Fecha egreso: Sin información (***)                                     | UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES<br><i>PERU</i> |
| MORAN OLAYA, ROXANA<br>MARIBEL<br>DNI 40400569 | <b>LICENCIADA EN ENFERMERIA</b><br>Fecha de diploma: 11/03/2005<br>Modalidad de estudios: -   | UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES<br><i>PERU</i> |

## Resultado

| GRADUADO                                      | GRADO O TÍTULO  | INSTITUCIÓN                                   |
|---|---|---|
| ZAPATA VASQUEZ,<br>CRUZ MARIA<br>DNI 03560023 | <b>MAESTRO EN GESTION DEL CUIDADO DE ENFERMERIA</b><br><br>Fecha de diploma: 06/03/19<br>Modalidad de estudios: PRESENCIAL<br><br>Fecha matrícula: 04/03/2017<br>Fecha egreso: 31/12/2017                                       | UNIVERSIDAD SAN PEDRO<br>PERU                 |
| ZAPATA VASQUEZ,<br>CRUZ MARIA<br>DNI 03560023 | <b>SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA EN CUIDADO ENFERMERO EN EMERGENCIAS Y DESASTRES</b><br><br>Fecha de diploma: 01/03/17<br>Modalidad de estudios: PRESENCIAL<br><br>Fecha matrícula: 11/10/2014<br>Fecha egreso: 28/03/2018 | UNIVERSIDAD SAN PEDRO<br>PERU                 |
| ZAPATA VASQUEZ,<br>CRUZ MARIA<br>DNI 03560023 | <b>LICENCIADA EN ENFERMERIA</b><br><br>Fecha de diploma: 17/01/2007<br>Modalidad de estudios: -   | UNIVERSIDAD PRIVADA<br>ANTENOR ORREGO<br>PERU |
| ZAPATA VASQUEZ,<br>CRUZ MARIA<br>DNI 03560023 | <b>BACHILLER EN ENFERMERIA</b><br><br>Fecha de diploma: 20/05/2005<br>Modalidad de estudios: -<br><br>Fecha matrícula: Sin información (***)<br>Fecha egreso: Sin información (***)   | UNIVERSIDAD PRIVADA<br>ANTENOR ORREGO<br>PERU |

## Resultado

| GRADUADO  | GRADO O TÍTULO  | INSTITUCIÓN   |
|---|---|---|
| <p>ACUÑA GASTELO, ITALIA<br/>ELENA<br/>DNI 41598537</p> | <p>LICENCIADA EN ENFERMERIA<br/><br/>Fecha de diploma: 12/02/2007<br/>Modalidad de estudios: -</p>  | <p>UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUIZ<br/>GALLO<br/>PERU</p> |
| <p>ACUÑA GASTELO, ITALIA<br/>ELENA<br/>DNI 41598537</p> | <p>BACHILLER EN ENFERMERIA<br/><br/>Fecha de diploma: 31/01/2006<br/>Modalidad de estudios: -<br/><br/>Fecha matrícula: Sin información<br/>(***)<br/>Fecha egreso: Sin información (***)</p> | <p>UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUIZ<br/>GALLO<br/>PERU</p> |





### Consentimiento Informado

Título de la investigación: Factores relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en un Establecimiento de Salud.

Investigadoras: Manchay Santos Gleysi Yanella, Mechato Sandoval Karen Fiorela

#### **Propósito del estudio**

Le invitamos a participar en la investigación titulada: "Factores relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en un Establecimiento de Salud, tiene como objetivo determinar los factores relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de seis meses.

Esta investigación es desarrollada por estudiantes de pregrado de la carrera profesional de Enfermería de la universidad César Vallejo del campus Piura, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la institución centro de salud María Goretti.

El abandono de la lactancia materna es producido por muchos factores lo cual genera preocupación ya que la leche materna es importante para los niños y tengan un buen crecimiento y desarrollo

#### **Procedimiento**

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente (enumerar los procedimientos del estudio):

1. Se realizará un cuestionario donde se recolectarán datos y preguntas relacionadas a nuestro tema de investigación
2. Este cuestionario tendrá un tiempo aproximado de 10 minutos y se realizará en el ambiente del Centro de Salud María Goretti. Las respuestas al serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

**Participación voluntaria** (principio de autonomía):

Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

**Riesgo** (principio de No maleficencia):

No existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

**Beneficios** (principio de beneficencia):

Se le informa que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

**Confidencialidad** (principio de justicia):

Los datos recolectados deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

**Problemas o preguntas:**

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactarse con las Investigadoras Manchay Santos Gleysi Yanella, Mechato Sandoval Karen Fiorela, email: [gmanchay@ucvvirtual.edu.pe](mailto:gmanchay@ucvvirtual.edu.pe), [Kmechatos@ucvvirtual.edu.pe](mailto:Kmechatos@ucvvirtual.edu.pe), y Docente asesor: Pulache Herrera, Carmen Mariela, email: [pulcarme@ucvvirtual.edu.pe](mailto:pulcarme@ucvvirtual.edu.pe).

**Consentimiento**

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombre y apellidos:

Fecha y hora: 27/09/2023





### Consentimiento Informado

Título de la investigación: Factores relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en un Establecimiento de Salud.

Investigadoras: Manchay Santos Gleysi Yanella, Mechato Sandoval Karen Fiorela

#### **Propósito del estudio**

Le invitamos a participar en la investigación titulada: "Factores relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en un Establecimiento de Salud, tiene como objetivo determinar los factores relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de seis meses.

Esta investigación es desarrollada por estudiantes de pregrado de la carrera profesional de Enfermería de la universidad César Vallejo del campus Piura, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la institución centro de salud María Goretti.

El abandono de la lactancia materna es producido por muchos factores lo cual genera preocupación ya que la leche materna es importante para los niños y tengan un buen crecimiento y desarrollo

#### **Procedimiento**

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente (enumerar los procedimientos del estudio):

1. Se realizará un cuestionario donde se recolectarán datos y preguntas relacionadas a nuestro tema de investigación
2. Este cuestionario tendrá un tiempo aproximado de 10 minutos y se realizará en el ambiente del Centro de Salud María Goretti. Las respuestas al serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

**Participación voluntaria** (principio de autonomía):

Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

**Riesgo** (principio de No maleficencia):

No existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

**Beneficios** (principio de beneficencia):

Se le informa que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

**Confidencialidad** (principio de justicia):

Los datos recolectados deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

**Problemas o preguntas:**

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactarse con las Investigadoras Manchay Santos Gleysi Yanella, Mechato Sandoval Karen Fiorela, email: [gmanchay@ucvvirtual.edu.pe](mailto:gmanchay@ucvvirtual.edu.pe), [Kmechatos@ucvvirtual.edu.pe](mailto:Kmechatos@ucvvirtual.edu.pe), y Docente asesor: Pulache Herrera, Carmen Mariela, email: [pulcarme@ucvvirtual.edu.pe](mailto:pulcarme@ucvvirtual.edu.pe).

**Consentimiento**

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombre y apellidos:

Fecha y hora: 10/08/2023



## ANEXO 2: Instrumento de recolección de datos

### Cuestionario

La presente investigación titulada: "Factores relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en un Establecimiento de Salud, tiene como objetivo determinar los factores de riesgo relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de seis meses. Agradezco su colaboración y apoyo toda esta información es totalmente confidencial y anónimo, muchas gracias.

Fecha: 10/08/2023

### Factores sociodemográficos

#### 1. Edad de la madre:

- a) Menor de 15 años ( )
- b) 16 a 20 años
- c) 20 a 30 años ( )
- d) 31 a 40 años ( )
- e) Mayor de 40 años ( )

#### 2. Estado Civil:

- a) madre soltera ( )
- b) Casada ( )
- c) conviviente
- d) Divorciada/ separada ( )
- e) viuda ( )

#### 3. Nivel de instrucción

Inicial ( )      Primaria ( )      Secundaria  universitaria ( )

#### 4. Situación Laboral:

- a) Ama de casa
- b) Estudiante ( )
- c) Trabajo fuera del hogar ( )

### Factores psicológicos:

5. ¿siente temor de no saber cuidar a su bebe?

- a) Si
- b) No ( )

6. ¿Tiene problemas para dormir?

a) si ( )

b) No (X)

7. ¿Sufrió de depresión post parto?

a) si (X)

b) No ( )

#### Factores culturales

8. Sabe usted la importancia de la lactancia materna?

a) si (X)

b) No ( )

9. ¿cree usted que la primera leche (calostro) es beneficioso para su bebe?

a) si (X)

b) No ( )

10. ¿Conoce usted los riesgos de no brindar una correcta lactancia materna?

a) si ( )

b) No (X)

11. ¿Recibe consejería nutricional en sus controles de su niño?

a) si (X)

b) No ( )

12. ¿Considera usted que brindar lactancia materna hasta los 2 años de edad es importante para un buen crecimiento y desarrollo de su niño?

a) si (X)

b) No ( )

13. ¿Dar de lactar es doloroso para usted ?

a) si (X)

b) No ( )

14. ¿Cree usted que la alimentación con fórmula es beneficiosa para su niño (a)?

a) si (X)

b) No ( )

15. Considera usted que la leche materna protege al bebe de enfermedades?





## ANEXO 2: Instrumento de recolección de datos

### Cuestionario

La presente investigación titulada: "Factores relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en un Establecimiento de Salud, tiene como objetivo determinar los factores de riesgo relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de seis meses. Agradezco su colaboración y apoyo toda esta información es totalmente confidencial y anónimo, muchas gracias.

Fecha: 27/09/2022.....

### Factores sociodemográficos

#### 1. Edad de la madre:

- a) Menor de 15 años ( )
- b) 16 a 20 años ( )
- c) 20 a 30 años (X)
- d) 31 a 40 años ( )
- e) Mayor de 40 años ( )

#### 2. Estado Civil:

- a) madre soltera ( )
- b) Casada (X)
- c) conviviente ( )
- d) Divorciada/ separada ( )
- e) viuda ( )

#### 3. Nivel de instrucción

Inicial ( )                      Primaria ( )                      Secundaria ( ) universitaria (X)

#### 4. Situación Laboral:

- a) Ama de casa ( )      b) Estudiante (X)      c) Trabajo fuera del hogar ( )

### Factores psicológicos:

5. ¿siente temor de no saber cuidar a su bebe?

- a) Si ( )                                      b) No (X)

6. ¿Tiene problemas para dormir?

a) sí ( )

b) No (X)

7. ¿Sufrió de depresión post parto?

a) sí (X)

b) No ( )

#### Factores culturales

8. Sabe usted la importancia de la lactancia materna?

a) sí (X)

b) No ( )

9. ¿cree usted que la primera leche (calostro) es beneficioso para su bebe?

a) sí (X)

b) No ( )

10. ¿Conoce usted los riesgos de no brindar una correcta lactancia materna?

a) sí (X)

b) No ( )

11. ¿Recibe consejería nutricional en sus controles de su niño?

a) sí (X)

b) No ( )

12. ¿Considera usted que brindar lactancia materna hasta los 2 años de edad es importante para un buen crecimiento y desarrollo de su niño?

a) sí (X)

b) No ( )

13. ¿Dar de lactar es doloroso para usted ?

a) sí (X)

b) No ( )

14. ¿Cree usted que la alimentación con fórmula es beneficiosa para su niño (a)?

a) sí ( )

b) No (X)

15. Considera usted que la leche materna protege al bebe de enfermedades?

a) Si (X)

b) No ( )

**Factor económico**

16. ¿Considera usted que la lactancia materna es la mejor opción de ahorrar?

a) Si (X)

b) No ( )

17. ¿Cuenta usted con los medios económicos para brindar una alimentación con fórmula?

a) Si (X)

b) No ( )

18. ¿Considera usted que sea una buena inversión darle al niño leche en fórmula?

a) Si ( )

b) No (X)

**Abandono de la lactancia materna**

19. ¿Interrumpió la lactancia materna?

a) si (X)

b) No ( )



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, PULACHE HERRERA CARMEN MARIELA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - PIURA, asesor de Tesis titulada: "Factores relacionados al abandono de la lactancia materna en niños menores de 6 meses atendidos en un Establecimiento de Salud.", cuyos autores son MECHATO SANDOVAL KAREN FIORELA, MANCHAY SANTOS GLEYSI YANELLA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 20.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

PIURA, 30 de Noviembre del 2023

| <b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>  | <b>Firma</b>  |
|---|---|
| CARMEN MARIELA PULACHE HERRERA<br><b>DNI:</b> 40362180<br><b>ORCID:</b> 0000-0002-5829-4422 | Firmado electrónicamente<br>por: CPULACHEH el 24-<br>01-2024 08:28:55 |

Código documento Trilce: TRI - 0675000