



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Conocimiento y práctica sobre lactancia materna en puérperas de un  
hospital público, Moche 2023

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
Licenciada en Enfermería**

**AUTORAS:**

Benites Horna, Luz Angelica ([orcid.org/0000-0003-3661-8366](https://orcid.org/0000-0003-3661-8366))  
Laiza Segura, Sandra Pamela ([orcid.org/0000-0003-0206-6460](https://orcid.org/0000-0003-0206-6460))

**ASESORA:**

Mg. Quiñones Sanchez, Rosa Maribel ([orcid.org/0000-0002-1093-6406](https://orcid.org/0000-0002-1093-6406))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud Perinatal e Infantil

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO – PERÚ

2023

## **DEDICATORIA**

A Dios por encaminarnos hacia el éxito profesional, permitiéndonos superar cada obstáculo establecido en nuestras vidas, reduciendo el temor y empoderando la valentía vocacional.

A nuestros padres, por ser la fuerza motivacional y espiritual, siendo su apoyo el más preciado regalo para nuestra formación profesional.

Benites Luz y Laiza Sandra

## **AGRADECIMIENTO**

Nuestro profundo agradecimiento a la Universidad César Vallejo que, con su vasta sapiencia y gran disposición de recursos educativos, supieron inculcarnos un gran conocimiento investigativo, formándonos profesionalmente para los objetivos trasados en la vida.

A nuestra asesora, la Mg. Quiñones Sánchez Rosa Maribel, expresarle nuestra admiración, respeto y cariño, por brindarnos su amistad, confianza y tiempo en el aprendizaje.

Benites Luz y Laiza Sandra

# DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

## **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, ROSA MARIBEL QUIÑONES SANCHEZ, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA SOBRE LACTANCIA MATERNA EN PUÉRPERAS DE UN HOSPITAL PÚBLICO, MOCHE 2023", cuyos autores son LAIZA SEGURA SANDRA PAMELA, BENITES HORNA LUZ ANGELICA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 18.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 03 de Diciembre del 2023

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
ROSA MARIBEL QUIÑONES SANCHEZ DNI: 18200077 ORCID: 0000-0002-1093-6406	Firmado electrónicamente por: ROQUINONES el 21- 12-2023 15:28:34

Código documento Trilce: TRI - 0679584



# DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DEL AUTOR/ AUTORES



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

## Declaratoria de Originalidad de los Autores

Nosotros, LAIZA SEGURA SANDRA PAMELA, BENITES HORNA LUZ ANGELICA estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA SOBRE LACTANCIA MATERNA EN PUÉRPERAS DE UN HOSPITAL PÚBLICO, MOCHE 2023", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

<b>Nombres y Apellidos</b>	<b>Firma</b>
SANDRA PAMELA LAIZA SEGURA <b>DNI:</b> 77088323 <b>ORCID:</b> 0000-0003-0206-6460	Firmado electrónicamente por: SLAIZA el 03-12-2023 20:38:03
LUZ ANGELICA BENITES HORNA <b>DNI:</b> 72578280 <b>ORCID:</b> 0000-0003-3661-8366	Firmado electrónicamente por: LBENITESH0 el 03-12-2023 20:29:28

Código documento Trilce: TRI - 0679586



## ÍNDICE DE CONTENIDOS

Carátula .....	i
Dedicatoria .....	ii
Agradecimiento.....	iii
Declaratoria de autenticidad del asesor .....	iv
Declaratoria de originalidad del autor/ autores .....	v
Índice de contenidos.....	v
Índice de tablas .....	vii
Resumen .....	viii
Abstract .....	ix
I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
III. METODOLOGÍA.....	12
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	12
3.2. Variables y operacionalización .....	13
3.3. Población (criterios de selección), muestra, muestreo, unidad de análisis .....	14
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección datos .....	14
3.5. Procedimientos.....	15
3.6. Método de análisis de datos .....	16
3.7. Aspectos éticos .....	16
IV. RESULTADOS .....	18
V. DISCUSIÓN .....	21
VI. CONCLUSIONES.....	26
VII. RECOMENDACIONES .....	27
REFERENCIAS.....	28
ANEXOS	

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Relación entre el conocimiento y práctica sobre lactancia materna en puérperas de un hospital público, Moche 2023 .....	18
Tabla 2. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna en puérperas de un hospital público, Moche 2023.....	19
Tabla 3. Práctica sobre lactancia materna en puérperas de un hospital público, Moche 2023.....	20

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre el conocimiento y práctica sobre lactancia materna en puérperas de un hospital público, Moche 2023. Esta investigación fue de tipo básica, enfoque cuantitativo, diseño no experimental, descriptivo y correlacional. La población muestral estuvo conformada por 135 puérperas del servicio de hospitalización, se aplicó un cuestionario de conocimiento sobre lactancia materna con una confiabilidad de 0.97 por KR20 y un cuestionario de práctica sobre lactancia materna con una confiabilidad de 0.97 por Alpha de Cronbach; ambos instrumentos validados por el juicio de expertos y V de Aiken con un valor de 100%. Los resultados evidenciaron que el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna es alto (69.6%) y la práctica sobre la lactancia materna es buena (63.0%). Se concluye que, existe relación positiva baja entre las variables, con una significancia de  $p = 0.001$  y un coeficiente de correlación de 0.293 según la prueba de Rho de Spearman, aceptando la Hipótesis Alternativa ( $H_1$ ).

Palabras clave : Conocimiento, puerperio, lactancia materna.



## **ABSTRACT**

The aim of this study was to determine the relationship between breastfeeding knowledge and practice among postpartum women in a state hospital in Moche, Peru, 2023. This research was basic type, quantitative-approach, with a non-experimental, descriptive and correlational design. The sample population consisted of 135 postpartum women in the hospitalization service. A breastfeeding knowledge questionnaire with a reliability of 0.97 by KR20, and a breastfeeding practice questionnaire with a reliability of 0.97 by Cronbach's Alpha were applied; both instruments were validated by expert judgment and Aiken's V with a value of 100%. The results showed that the level of knowledge about breastfeeding is high (69.6%) and of breastfeeding practice is good (63.0%). It is concluded that there is a low positive relationship between the variables, with a significance of  $p = 0.001$  and a correlation coefficient of 0.293 according to Spearman's Rho test, accepting the Alternative Hypothesis (H1).

Keywords: Knowledge, puerperium, breastfeeding.

## I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) describe la lactancia materna como un proceso natural, el cual inicia poco después del nacimiento y es una forma eficaz de garantizar el bienestar del bebé. Esta práctica protege al infante durante los primeros meses de vida, reduciendo así la tasa de mortalidad y previniendo infecciones de tipo gastrointestinal o respiratorio<sup>1</sup>. Asimismo, es beneficioso para la madre en la prevención de patologías como la diabetes, el cáncer de mama u ovario. Sin embargo, se ha demostrado que un alto índice de infantes no ha alcanzado un amamantamiento exclusivo, generando vulnerabilidad en el desarrollo durante las primeras etapas de vida<sup>2</sup>.

Se estima que el índice de lactancia materna exclusiva en el mundo ha ido disminuyendo, donde apenas el 40% de lactantes no mayores a 6 meses son amamantados con leche materna. De tal forma que, la orientación y el apoyo que ejerce el profesional de salud hacia la madre u otros familiares, es esencial para que conozcan sobre la adecuada técnica de amamantamiento<sup>3</sup>.

No obstante, apenas un 39% de infantes entre 20 a 23 meses son amamantados de forma exclusiva, teniendo como causa la inadecuada capacidad cognitiva de las madres, lo que conduce a la ausencia de esta práctica<sup>4</sup>. En cuanto a la Organización Panamericana de la Salud (OPS), determinó que en Latinoamérica existe una incidencia del 55% de infantes con amamantamiento exclusivo en los primeros 60 minutos de vida, un 38% dentro de los primeros 6 meses y un 32% durante los dos primeros años de vida<sup>5</sup>.

Según los datos nacionales ofrecidos por el ENDES en el año 2021, el 68.4 % de lactantes no mayores a 6 meses recibieron lactancia materna, con predominio en las zonas rurales con 79.6 % y en madres de educación primaria con 86.5%. Con respecto al año 2022, Lima registró un 70.4% de lactantes que recibieron un amamantamiento exclusivo, siendo una tasa inferior al promedio nacional<sup>6</sup>.

Por lo tanto, el desarrollo de una adecuada práctica sobre la lactancia materna es favorable para reducir el índice de enfermedades y muertes en la población

materno – infantil. Ante ello, se debe mantener una evaluación previa con respecto al conocimiento que posee la madre, para fortalecer su capacidad cognitiva y pueda aplicar una adecuada técnica dentro de los primeros 6 meses de vida del lactante<sup>7</sup>.

En la localidad de Moche, existe una atención continua de mujeres en periodo maternal, incluyendo el acceso al hospital público para la atención de controles prenatales, partos y servicio CRED. Ante ello, existe una alta incidencia de puérperas, en su mayoría primíparas, quienes se encuentran en adaptación para el rol maternal y se caracterizan por el desconocimiento para la satisfacción de las necesidades del recién nacido, incluyendo la lactancia materna exclusiva. No obstante, el personal de enfermería perteneciente al hospital público de Moche, ha evidenciado una inadecuada práctica de amamantamiento, la cual es relacionada con la desinformación sobre la técnica, beneficios y periodicidad de la lactancia materna exclusiva; generando riesgos para el abandono, el destete temprano o un inadecuado desarrollo del infante.

Por ello, se plantea la siguiente pregunta: ¿Existe relación entre el nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en puérperas de un hospital público, Moche 2023?

El estudio se justifica de forma teórica, porque emplea conceptos que contextualizan la problemática de la lactancia materna, además que emplea el enfoque de Nola Pender para comprender la conducta de responsabilidad nutricional que ofrecen las madres durante el periodo de puerperio. Asimismo, genera un incremento del conocimiento en el personal de enfermería, para una adecuada atención en el área perinatal e infantil<sup>8</sup>.

Se justifica en lo práctico, debido a que la información adjuntada servirá como fuente para la elaboración de nuevos protocolos y el fortalecimiento de estrategias promocionales para la continuidad de la lactancia materna exclusiva en puérperas. También, se justifica en lo metodológico, porque los resultados obtenidos serán considerados como antecedentes en futuros estudios donde se incluyan las variables conocimiento y práctica en la lactancia.

Finalmente, la relevancia social del estudio es contribuir en la conservación del estado nutricional de los lactantes, así como reducir la incidencia de morbilidad y mortalidad infantil, el cual genera un impacto negativo dentro de la sociedad; debido a que las consecuencias por la ausencia del amamantamiento exclusivo conllevan a mayores gastos públicos en atención sanitaria y dentro del entorno familiar.

Se plantea como objetivo general: Determinar la relación entre el conocimiento y práctica sobre lactancia materna en puérperas de un hospital público, Moche 2023. Como objetivos específicos tenemos: identificar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en puérperas de un hospital público, Moche 2023, e identificar la práctica sobre lactancia materna en puérperas de un hospital público, Moche 2023.

Se plantean las siguientes hipótesis,  $H_1$ : Existe relación entre el conocimiento y práctica sobre lactancia materna en puérperas de un hospital público, Moche 2023.  $H_0$ : No existe relación entre el conocimiento y práctica sobre lactancia materna en puérperas de un hospital público, Moche 2023.

## II. MARCO TEÓRICO

A nivel nacional; Huesa S. y Diaz Y., evaluaron la asociación entre el la técnica e información sobre el amamantamiento exclusivo en un servicio hospitalario de Áncash en el año 2022, con un proceso metodológico no experimental y de descripción, en una proporción poblacional de 35 puérperas, con 2 cuestionarios sobre conocimiento y práctica como herramientas selectivas de datos. Según los resultados, un 51% presenta conocimiento adecuado, el 42% un conocimiento medio y el 5% un conocimiento inadecuado, el 71% posee una práctica eficiente y el 28% una práctica deficiente; concluyendo que existe relación entre las variables debido a una significancia de 0.01 según la prueba de Pearson<sup>9</sup>.

Soberon Y., identificó la capacidad cognitiva con respecto a la lactancia en una institución sanitaria de Lima en el año 2019, con un diseño metodológico no experimental y descriptivo, sobre una proporción muestral de 108 puérperas, empleando un cuestionario de conocimiento como herramienta de selección informativa. Se obtuvo como resultados que, el 47% tiene una capacidad informativa regular, el 39% una capacidad baja y el 16% una capacidad alta; concluyendo con una alta incidencia de puérperas que no alcanzó un adecuado conocimiento sobre el amamantamiento<sup>10</sup>.

Vizcarra I., asoció la incidencia de la capacidad informativa y actividades diarias sobre el amamantamiento exclusivo en un servicio hospitalario de Cusco en el año 2018, la metodología fue de correlación, descriptiva y observacional; en una proporción poblacional de 74 madres en periodo puerperal, mediante 2 cuestionarios sobre conocimiento y práctica como herramientas de selección informativa. En cuanto a los resultados, el 53% tiene una capacidad informativa media, el 29% una capacidad baja y el 18% una capacidad alta, el 57% presenta una actividad de lactancia desfavorable y el 43% de tipo favorable; concluyendo que se determina la asociación entre variables, ante una significancia de 0.01 mediante la fórmula de Chi Cadrado<sup>11</sup>.

Álvaro L., evaluó la incidencia del nivel cognitivo y la capacidad práctica con respecto a la lactancia en una institución sanitaria pública en Puno en el año

2018, con un diseño metodológico transversal, de correlación y descripción; en una proporción muestral de 45 mujeres en periodo puerperal, empleando una ficha informativa y una guía de observación como instrumentos de selección de datos. Los resultados evidenciaron que, el 76% presenta una información deficiente, el 20% una información eficiente y el 4% una información regular, el 80% cuenta con una capacidad ineficaz y el 20% con una capacidad eficaz; concluyendo que existe una proporcionalidad entre el índice cognitivo ineficiente y la capacidad ineficaz, reduciendo la continuidad de la lactancia<sup>12</sup>.

Gonzales R. y Ruiz E., determinaron el conocimiento y práctica sobre el amamantamiento exclusivo en una institución de salud en La Libertad en el año 2022, con una estructura metodológica de observación y correlación, sobre una proporción de 103 puérperas, empleando como herramienta de selección informativa 2 cuestionarios de conocimiento y práctica. Como resultados se obtuvo que, el conocimiento es elevado en un 62% y la actividad es buena en un 60%; ante ello se concluyó con una proporcionalidad entre variables, obteniendo una significancia de 0 según el proceso de Rho de Spearman<sup>13</sup>.

Sánchez M., identificó el conocimiento y práctica sobre el amamantamiento exclusivo en un ámbito sanitario de La Libertad en el año 2019, con una estructura metodológica descriptiva y correlacional, en una proporción de 43 puérperas, utilizando 2 cuestionarios como herramientas de selección informativa. Según los resultados, el 70% cuenta con una capacidad informativa adecuada, el 21% una capacidad informativa regular y el 9% una capacidad informativa inadecuada, el 56% presenta una actividad regular, el 21% una actividad inadecuada y el 23% una actividad adecuada; concluyendo en la no proporcionalidad entre las variables debido a una significancia de 0.137 según la prueba de Rho de Spearman<sup>14</sup>.

Bullon E., Córdova J., Gallardo L., et al., evaluaron el conocimiento sobre el amamantamiento exclusivo en una institución sanitaria de La Libertad en el año 2019, con un proceso metodológico no experimental y descriptivo, con una muestra de 80 madres, mediante un cuestionario de conocimiento como herramienta de selección de datos. Teniendo como resultados que, 47% adquirió

un nivel informativo regular, el 28% un nivel deficiente y el 23% un nivel adecuado; concluyendo con el predominio de las madres con un nivel de informativo por debajo de lo esperado<sup>15</sup>.

A nivel internacional; Tasé M., midió el conocimiento sobre el amamantamiento exclusivo en una institución hospitalaria de Ecuador en el año 2022, con un proceso metodológico observacional, en una proporción de estudio de 100 puérperas, mediante una ficha evaluativa sobre el conocimiento como herramienta de selección informativa. En cuanto a los resultados, el 60% presentó un conocimiento adecuado y el 40% un conocimiento inadecuado; se concluye que la mayoría de puérperas conocen sobre el amamantamiento exclusivo<sup>16</sup>.

Chiscued E., evaluó el nivel informativo sobre el amamantamiento en una institución sanitaria pública de Ecuador en el año 2021, mediante un proceso metodológico de tipo transversal y de descripción; en una proporción muestral de 64 madres, mediante un cuestionario de conocimiento como herramienta de selección informativa. Se obtuvo como resultados que, el 76% tiene un adecuado nivel informativo sobre la técnica de amamantamiento y el 24% tiene un nivel bajo; concluyendo que la información sobre el amamantamiento permite un adecuado desarrollo de la práctica<sup>17</sup>.

Paredes E., Trujillo L., Chávez M., et al., analizaron el índice informativo sobre el amamantamiento en un centro sanitario de México en el año 2018, con un diseño metodológico de tipo descriptivo y transversal, bajo una muestra de 75 madres, con un cuestionario como herramienta de selección informativa. Se obtuvo como resultados que, el conocimiento fue adecuado con un 63%, inadecuado con un 37% y deficiente en un 1%; concluyendo que prevalece las madres con una alta capacidad informativa sobre el amamantamiento<sup>18</sup>.

La teoría de enfermería empleada para la investigación, incluye los enfoques de Nola Pender, bajo el modelo teórico de Promoción en la Salud, en el cual se busca el direccionamiento de la conducta humana en torno a los hábitos saludables, alcanzando un desarrollo conductual de autoprotección y

satisfacción de necesidades, con el propósito de mantener la máxima integridad a nivel físico, mental y social; siendo aplicada de forma individual, colectiva o comunitaria<sup>8</sup>.

Según Nola Pender, se consideran 3 periodos que secuencian el desarrollo personal hacia el alcance de la salud. En primer lugar, se muestra las características y experiencias individuales, considerado como la conducta inicial que la madre adquiere a partir del conocimiento empírico, logrando establecer actividades saludables como la lactancia materna, pero con una baja calidad de realización. Dentro de esta categoría es necesario el reconocimiento de factores biológicos, psicológicos o socioculturales, los cuales influyen en la continuidad de la lactancia materna<sup>8,19</sup>.

En segundo lugar, se muestra los aspectos cognitivos, en el cual la madre va asimilando nuevas propuestas conductuales en torno a la lactancia, a partir del aprendizaje continuo ya sea por voluntad propia o por participación de los trabajadores del sistema sanitario. De tal forma que, la madre es un ente receptor de la información sanitaria, que a su vez accede a conservar ese aprendizaje a partir de la búsqueda de bienestar para su niño, así como la satisfacción de las necesidades incluyendo las de tipo nutricional<sup>8,19</sup>.

Finalmente, se describe el resultado conductual, siendo el producto de la intervención educativa para generar los cambios de comportamiento ligado a la estabilidad sanitaria. En el periodo de maternidad, se evidencia un resultado conductual a partir de una correcta técnica de amamantamiento, siendo cumplida ante el reconocimiento de la necesidad que tiene la leche de la madre para la integridad del recién nacido<sup>8,19</sup>.

En cuanto al término puerperio, se define como el periodo posterior al nacimiento del lactante y se extiende hasta los primeros 40 días, pero por condiciones de restablecimiento fisiológico de la madre, puede llegar a durar hasta 12 meses. En cuanto a la clasificación, el puerperio es inmediato en las primeras 24 horas posterior al parto, es mediato hasta los primeros 10 días y tardío hasta los primeros 40 días o más<sup>20</sup>.



El puerperio inmediato inicia con la expulsión completa del bebé, que por lo general debe dar paso al contacto piel a piel para asegurar una adecuada lactancia materna exclusiva mediante la ingesta del calostro<sup>21</sup>. Ante ello, se conceptualiza el amamantamiento exclusivo como el proceso nutricional que ofrece la mujer en el periodo maternal hacia su bebé, mediante la producción de leche por medio del seno, siendo el único alimento que debe ser digerido en los primeros 6 meses de vida<sup>22</sup>.

La mujer en la etapa de gestación, parto y posterior a ello, va adquiriendo capacidades en el desarrollo de una adecuada lactancia, a partir de una búsqueda informativa, también por disposición de agentes externos como el personal de salud. De tal forma que, la promoción educativa del amamantamiento exclusivo parte desde la adquisición del conocimiento básico para reconocer los beneficios de esta actividad nutricional y la necesidad de su adherencia, además de alcanzar una adecuada práctica diaria<sup>23</sup>.

Con respecto a la conceptualización de la primera variable, se define el término conocimiento como un conjunto de saberes adquiridos a partir del proceso de razonamiento, los cuales permiten describir o comprender algún suceso, siendo posteriormente aplicados en la vida diaria<sup>24</sup>. No obstante, el conocimiento en la también es definido como el conjunto de principios básicos sobre el curso natural y las cualidades de alguna realidad o escenario concreto, en el cual se busca ampliar las nociones en base a la información y caracterización<sup>25</sup>.

Mientras que el conocimiento en la salud es la capacidad de una persona para informarse y comprender el desarrollo de situaciones que implican la conservación de la integridad física, cognitiva y social; teniendo en cuenta un sustento científico que avale el desarrollo de acciones<sup>26</sup>. Por lo tanto, en el proceso investigativo del conocimiento se incluye dos dimensiones, siendo los conceptos generales y beneficios.

Los conceptos generales se describen como nociones básicas que son adquiridas sin dificultad alguna sobre el raciocinio, permitiendo cumplir actividades de forma sencilla pero favorables para la persona<sup>27</sup>. Dentro de esta

dimensión se incluye el conocimiento sobre el inicio de la lactancia, siendo sugerido bajo la Organización Panamericana de la Salud (OPS), que se realice dentro de los primeros 60 minutos de vida del neonato, extendiéndose de forma exclusiva hasta alcanzar seis meses y en complemento con alimentos del hogar hasta alcanzar dos años<sup>28</sup>.

La lactancia materna debe mantener una frecuencia a libre demanda, debido a que el lactante debe cumplir con todos los requerimientos nutricionales que su organismo necesita, además de que se desarrolle una regulación del proceso alimenticio hasta alcanzar la saciedad correspondiente. Por otro lado, la finalidad de la lactancia materna no solo incluye el ámbito nutricional, también permite adquirir una adecuada respuesta inmunológica, así como un constante crecimiento y desarrollo<sup>29</sup>.

Asimismo, desde los primeros minutos de vida del neonato es necesaria la primera succión de leche denominada calostro, debido a que su organismo se encuentra en un estado de inmadurez fisiológica, requiriendo de proteínas, minerales y nutrientes que generen una estabilidad inmunológica, además que su sistema digestivo suele asimilarlo sin dificultades a comparación de otros alimentos lácteos<sup>30</sup>.

Al describir el impacto positivo que esta práctica genera, denominada beneficios, la lactancia materna proporciona efectos favorables para la madre como disminuir la vulnerabilidad al cáncer de mama y ovario debido a procesos hormonales, también genera menor probabilidad de diabetes ante una mayor demanda de glucosa mediante la leche, finalmente induce a la involución del útero y el restablecimiento físico anatómico. No obstante, genera beneficios para el lactante como un adecuado desarrollo en las áreas de lenguaje, cognición, física y afectiva; además de proteger ante enfermedades infectocontagiosas de tipo gastrointestinal y respiratoria debido a la alta concentración de anticuerpos<sup>31</sup>.

En los beneficios de tipo económico, se incluye el ámbito familiar debido a que la lactancia genera un ahorro monetario al evitar la compra de fórmulas u otros productos lácteos. De igual forma, evita costos por atención médica y tratamiento

en los centros de salud, ante problemas fisiopatológicos que genera la ausencia de la leche materna como la desnutrición, ictericia, hipoglicemia, retraso en el crecimiento y desarrollo, entre otros<sup>32</sup>.

En la conceptualización de la segunda variable, se define el término práctica como la actividad continua que es ejercida a partir de una noción previa, el cual es desarrollado por el conglomerado de habilidades y destrezas que conllevan a la satisfacción de las necesidades propuestas<sup>33</sup>. No obstante, la práctica también es definida como el desarrollo de acciones, las cuales permiten la adquisición de habilidades y destrezas en la persona, a partir de una realización continua y premeditada<sup>34</sup>.

En cuanto a las prácticas en la salud, son el conjunto de actividades continuas y preestablecidas, las cuales tienen como objetivo la máxima conservación del bienestar a nivel individual o grupal, reduciendo toda acción de inestabilidad física, mental o social<sup>35</sup>. Por lo tanto, en el proceso investigativo de la práctica se incluye dos dimensiones, siendo la técnica y precauciones.

La técnica se conceptualiza como una serie de procedimientos que se aplican en base a un protocolo o de forma empírica por disposición social del hombre, teniendo como objetivo el alcance de resultados con impacto sobre la persona que lo ejerzca<sup>36</sup>. Ante ello, la guía técnica para la consejería en lactancia materna propuesta por el Ministerio de Salud (MINSA), ha descrito la técnica más favorable para el amamantamiento, teniendo en cuenta la efectividad en la succión de la leche y la comodidad del hijo, además de la madre<sup>37</sup>.

Una adecuada actividad de la lactancia inicia con la posición del bebé, donde la cabeza debe estar enfrente del pecho de la madre, quien a su vez debe envolverlo con el brazo y mantener su cuerpo cerca de él. Durante la succión, se debe manejar de forma corta pero rápida en un periodo de 1 a 2 minutos, luego debe tornarse lenta; teniendo en cuenta que los labios del bebé se posicionan de una forma abierta para que pueda cubrir la totalidad del pezón, además que el mentón junto con la nariz debe posicionarse lo más próximo al seno de la madre<sup>37</sup>.

En el desarrollo del amamantamiento, se mantiene la alineación de cabeza y cuerpo del bebé para favorecer el transporte de la leche desde la boca hacia el estómago, mientras que la madre acaricia con la yema de sus dedos, los labios y lengua del lactante, generando el estímulo de succión<sup>37</sup>.

Finalmente, en las precauciones que toda madre debe tener en cuenta previo a la lactancia materna, se incluye la higiene mediante el lavado de manos con abundante agua, incluyendo algún jabón neutro para reducir el desarrollo de agentes patógenos<sup>38</sup>. Asimismo, durante esta actividad nutricional no debe existir algún signo de dolor, ni presentar grietas, inflamación o enrojecimiento del seno debido a que son indicadores una inadecuada técnica de amamantamiento, conllevando a complicaciones como la mastitis, siendo la obstrucción de los conductos lácteos provocado ante la inadecuada conducción de la leche<sup>39</sup>.

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y diseño de investigación

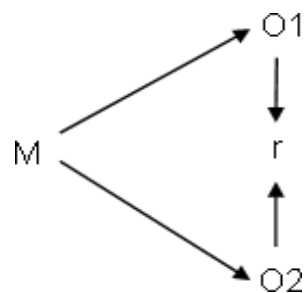
##### 3.1.1. Tipo de investigación

De tipo básica, debido a que se desarrolló enfoques científicos relacionados a la problemática de estudio, teniendo en cuenta la evaluación de variables<sup>40</sup>.

##### 3.1.2. Diseño de investigación

Es no experimental, debido a que no incluyó un estudio de campo, que altere las condiciones de las variables. Es correlacional, debido a que se evaluó el coeficiente y la significancia bajo una prueba estadística, determinando la proporcionalidad de las variables. Finalmente es descriptivo, porque se detalló la conducta que adquirió cada sujeto participe de la investigación, teniendo en cuenta un resultado global<sup>41</sup>.

Gráfico 1. Esquema de diseño de investigación.



Dónde: M: Proporción poblacional.

O1: Variable independiente.

O2: Variable dependiente.

r: Relación de variables.

### 3.2. Variables y operacionalización

**Variable 1:** Conocimiento sobre lactancia materna

**Definición conceptual:** Conjunto de saberes adquiridos a partir del proceso de razonamiento, los cuales permiten describir o comprender algún suceso, siendo posteriormente aplicados en la vida diaria<sup>24</sup>.

**Definición operacional:** Se aplicó un cuestionario denominado Conocimiento sobre la lactancia materna, elaborado por los autores Gonzales L. y Ruiz E. al año 2022, adaptado por las investigadoras del presente estudio; siendo estructurado en 2 dimensiones, 11 preguntas y una valoración dicotómica según el baremo propuesto.

**Indicadores:** Inicio, frecuencia, importancia, técnica, beneficios en el recién nacido, beneficios en la madre.

**Escala de medición:** Ordinal

**Variable 2:** Prácticas de lactancia materna

**Definición conceptual:** Actividad continua que es ejercida a partir de una noción previa, el cual es desarrollado por el conglomerado de habilidades y destrezas que conllevan a la satisfacción de las necesidades propuestas<sup>33</sup>.

**Definición operacional:** Se aplicó un cuestionario denominado Prácticas de la lactancia materna, elaborado por los autores Gonzales L. y Ruiz E. al año 2022, adaptado por las investigadoras del presente estudio; siendo estructurado en 2 dimensiones, 10 pregunta y una valoración a escala Likert según el baremo propuesto.

**Indicadores:** Posición de la madre y recién nacido, succión, agarre, estimulación del bebé en la lactancia, higiene, prevención de las complicaciones.

**Escala de medición:** Ordinal

### **3.3. Población (criterios de selección), muestra, muestreo, unidad de análisis:**

#### **3.3.1. Población muestral:**

135 puérperas del servicio de hospitalización del hospital público de Moche al año 2023.

#### **Criterios de inclusión:**

Puérperas en periodo inmediato o mediato.

Puérperas que participaron por voluntad en el estudio.

Puérperas del servicio de hospitalización y en alojamiento conjunto con el lactante.

Puérperas con capacidad física y cognitiva para el desarrollo del cuestionario.

Puérperas con antecedentes de parto vaginal o cesárea.

#### **Criterios de exclusión:**

Puérperas que negaron ser parte del estudio.

Puérperas con restricción de la lactancia materna.

#### **3.3.2. Unidad de análisis:**

Cada puérpera del servicio de hospitalización del hospital público de Moche al año 2023.

### **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección datos**

Mediante la técnica denominada encuesta, se estudió la conducta de cada sujeto de investigación, desde un enfoque global; en el cual se aplicaron preguntas según las necesidades evaluativas de las variables.

Para ambas variables se utilizarán 2 cuestionarios de los autores Gonzales L. y Ruiz E. en el año 2022, siendo adaptados por las investigadoras. El

cuestionario de conocimiento cuenta con 2 dimensiones (conceptos generales, beneficios), 11 preguntas y se evalúa de forma dicotómica, que al responder de forma correcta se asigna 1 punto y de forma incorrecta no hay puntaje. Al sumar el puntaje obtenido durante la entrevista, la variable se clasificará en bajo de 0 a 4 puntos, medio de 5 a 8 puntos y alto de 9 a 11 puntos.

El cuestionario de práctica cuenta con 2 dimensiones (técnica, precauciones), 10 preguntas y se evalúa mediante una escala Likert (Siempre = 1, Casi siempre = 2, A veces = 3, Casi nunca = 4, Nunca = 5). Al sumar el puntaje obtenido durante la entrevista, la variable se clasificará en mala de 10 a 24 puntos, regular de 25 a 40 puntos y buena de 41 a 50 puntos.

En la validez de instrumentos, se aplicó una evaluación por juicio de expertos conformado por 3 profesionales de la salud con licenciatura en enfermería y un asesor estadístico, quienes calificaron los 2 instrumentos como aceptables, sin observación alguna en los criterios de claridad, coherencia y relevancia. Posteriormente, el puntaje propuesto por los expertos fue tabulado para la aplicación de la fórmula estadística V de Aiken, permitiendo cuantificar el nivel de validez, donde se obtuvo un valor de 1 por cada instrumento, lo que significa que son 100% válidos.

En la confiabilidad, se aplicó una prueba piloto con 20 puérperas, donde los resultados obtenidos fueron procesados estadísticamente, empleando la fórmula KR20 en el cuestionario de conocimiento, obteniendo una cifra de 0.97; en el cuestionario de práctica se empleó la fórmula Alpha de Cronbach, obteniendo una cifra de 0.90. Se concluye que, los instrumentos fueron categorizados como altamente confiables.

### **3.5. Procedimientos**

Se cumplió los requisitos para la aceptación de la propuesta de estudio en la Escuela de Enfermería y el comité de ética de la Universidad Cesar Vallejo. Luego se envió una solicitud al director general del Hospital Walter Cruz Vilca - Alto Moche. Posteriormente se seleccionó los instrumentos de medición



teniendo en cuenta las variables operativas, luego se encuestó a las madres que desearon participar en el estudio, donde cada cuestionario contó con un consentimiento informado para la participación voluntaria. Finalmente, los datos fueron procesados estadísticamente.

### **3.6. Método de análisis de datos**

En el programa Excel 2021, se realizó una matriz de datos, siendo digitados según la escala a evaluar; de igual forma, se estructuraron 3 tablas de frecuencia, donde se incluyó valores porcentuales y arábigos. Se utilizó el programa IBM SPSS 26 para aplicar la prueba estadística no paramétrica Rho de Spearman, el cual permitió la constatación de la hipótesis.

### **3.7. Aspectos éticos**

En cuanto a la beneficencia, se preserva la integridad de cada uno de los participantes de la investigación, generando confort y estabilidad cognitiva para ofrecer un apoyo voluntario<sup>42</sup>. Por tal motivo, la investigación mantuvo el bienestar durante cada etapa, mitigando las vulnerabilidades en la salud.

En relación a la no maleficencia, se conserva la integridad de las personas, en base a la reducción de riesgos sociales, sanitarios u otros factores que comprometan la estabilidad investigativa<sup>42</sup>. En el estudio, se eliminó cualquier suceso, escenario o condición que haya conllevado a la inestabilidad de los participantes, incluyendo los investigadores.

En cuanto a la autonomía, el derecho a la libertad de expresión y decisión permite la habilidad autónoma de ser integro a los procesos investigativos, ya sea en cualquier etapa y periodo predispuesto<sup>43</sup>. En la investigación, se estructuró según las normativas de derechos universales, un consentimiento informado, el cual es considerado como la razón legislativa de voluntariedad.

Con respecto a la justicia, se tiene como base el derecho a la igualdad, construyendo una equidad en cada etapa investigativa, teniendo en cuenta las necesidades para cada sujeto que se incluya en la investigación<sup>42</sup>. En el

proceso investigativo, se mostró un trato igualitario, sin discriminación algún según la etnia, procedencia, costumbre o cultura; teniendo en cuenta el derecho a la dignidad.

En relación a la veracidad, que tiene como base científica la transparencia y ética profesional, para desarrollar procesos investigativos sin alteración alguna de la realidad<sup>44</sup>. En el estudio, se consideró citar a los respectivos autores del contenido bibliográfico; además, que se mostró los resultados sin desnaturalizar la realidad problemática.

#### IV. RESULTADOS

**Tabla 1. Relación entre el conocimiento y práctica sobre lactancia materna en puérperas de un hospital público, Moche 2023.**

Nivel de conocimiento sobre lactancia materna	Práctica sobre lactancia materna						Total		Rho de Spearman	Significancia
	Mala		Regular		Buena					
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%		
<b>Bajo</b>	7	5.2%	0	0.0%	2	1.5%	9	<b>6.7%</b>	rs = 0.293	p = 0.001 (p < 0.05)
<b>Medio</b>	1	0.7%	17	12.6%	14	10.4%	32	<b>23.7%</b>		
<b>Alto</b>	3	2.2%	22	16.3%	69	51.1%	94	<b>69.6%</b>		
<b>Total</b>	<b>11</b>	<b>8.1%</b>	<b>39</b>	<b>28.9%</b>	<b>85</b>	<b>63.0%</b>	<b>135</b>	<b>100.0%</b>		

*Fuente: Aplicación de cuestionario de conocimiento sobre lactancia materna y cuestionario de práctica sobre lactancia materna en puérperas de un hospital público, Moche 2023 (Autores: Gonzales L. y Ruiz E., 2022).*

#### **Interpretación:**

En la Tabla 1, se observa una relación entre el conocimiento y la práctica sobre la lactancia materna, debido a una significancia de 0.001 siendo menor a 0.05 y un coeficiente de correlación de 0.293 según la prueba de Rho de Spearman, por lo cual se acepta la Hipótesis Alternativa ( $H_1$ ).

**Tabla 2. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna en puérperas de un hospital público, Moche 2023.**

<b>Nivel de conocimiento sobre lactancia materna</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Bajo	9	6.7%
Medio	32	23.7%
Alto	94	69.6%
<b>Total</b>	<b>135</b>	<b>100.0%</b>

*Fuente: Aplicación de cuestionario conocimiento sobre lactancia materna en puérperas de un hospital público, Moche 2023 (Autores: Gonzales L. y Ruiz E., 2022).*

**Interpretación:**

En la Tabla 2, se observa un predominio del nivel de conocimiento alto con 69.6%, seguido del nivel medio con 23.7% y el nivel bajo con 6.7%.

**Tabla 3. Práctica sobre lactancia materna en puérperas de un hospital público, Moche 2023.**

<b>Práctica sobre lactancia materna</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Mala	11	8.1%
Regular	39	28.9%
Buena	85	63.0%
<b>Total</b>	<b>135</b>	<b>100.0%</b>

*Fuente: Aplicación de cuestionario práctica de la lactancia materna en puérperas de un hospital público, Moche 2023 (Autores: Gonzales L. y Ruiz E., 2022).*

**Interpretación:**

En la Tabla 3, se observa un predominio de la buena práctica con 63.0%, seguido de la práctica regular con 28.9% y la mala práctica con 8.1%.

## V. DISCUSIÓN

En la Tabla 1, mediante un análisis estadístico se determinó la relación entre el conocimiento y práctica sobre lactancia materna en puérperas de un hospital público, donde se identificó en las puérperas con nivel de conocimiento bajo: un 5.2% de mala práctica, ninguna presentó una práctica regular y el 1.5% presentó una buena práctica; en las puérperas con conocimiento de nivel medio: el 0.7% presentó una mala práctica, el 12.6% presentó una práctica regular y el 10.4% presentó una buena práctica; en las puérperas con conocimiento de nivel alto: el 2.2% presentó una mala práctica, el 16.3% presentó una práctica regular y el 51.1% presentó una buena práctica.

En cuanto al proceso de correlación y constatación de Hipótesis, se obtuvo una significancia de 0.001 siendo menor a 0.05 y un coeficiente de correlación de 0.293 según la prueba de Rho de Spearman; por lo tanto, se acepta la Hipótesis Alternativa ( $H_1$ ) donde se afirma la relación de tipo positiva baja entre el conocimiento y práctica sobre lactancia materna en puérperas de un Hospital Público.

Los resultados de la presente investigación son similares a los datos obtenidos por los autores Huesa S. y Diaz Y.<sup>9</sup> en Áncash al 2022, donde determinaron una relación proporcional entre el conocimiento y la práctica sobre la lactancia materna exclusiva, debido a una significancia de 0.001 según la prueba de Pearson. De igual forma, se asemeja a la investigación de Vizcarra I.<sup>11</sup> en Cusco al 2018, en el cual se halló una relación positiva alta entre las variables conocimiento y práctica sobre el amamantamiento exclusivo en puérperas, debido a una significancia de 0.01 según la prueba de Chi Cuadrado.

La relación de variables conocimiento y práctica, probablemente es debido al proceso de aprendizaje que presenta la puérpera durante su adaptación al rol maternal; donde el conocimiento va aplicándose de forma paralela a la práctica; más aún en escenarios hospitalarios, donde el aprendizaje no solo se basa en la disposición informativa, si no que incluye el fortalecimiento de las técnicas saludables<sup>31</sup>.

Según el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), el profesional de salud, debe mantener un compromiso educativo durante el periodo puerperal, teniendo como propósito la ampliación de la información sobre la lactancia materna exclusiva, en el cual se incluya una correcta técnica de amamantamiento y los cuidados básicos del recién nacido; para ello es necesario hacer uso de diversos recursos educativos, motivacionales y demostrativos<sup>20</sup>.

Para Nola Pender<sup>19</sup>, la proporcionalidad entre el conocimiento y la práctica, es necesario en el desarrollo de habilidades conductuales, alcanzando el bienestar en el ámbito físico, mental y social. Durante el proceso de aprendizaje en la salud, los conocimientos son adquiridos bajo la aplicación de la práctica, siendo la realización constante de las actividades de forma diaria, lo que permite retener en un largo plazo la información, que a su vez conlleva al perfeccionamiento de las técnicas.

Por lo tanto, el conocimiento y la práctica en la salud conllevan al bienestar físico desde una temprana edad, siendo necesario el fortalecimiento del rol maternal, bajo un adecuado desarrollo de la lactancia materna exclusiva, teniendo en cuenta que la madre debe reconocer la información básica sobre esta actividad, para posteriormente sea aplicada y logre cubrir las necesidades nutricionales del infante<sup>37</sup>.

En la Tabla 2, al evaluar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en puérperas de un hospital público, se identificó un predominio del 69.6% (94) de puérperas con nivel de conocimiento alto, seguido del 23.7% (32) con nivel de conocimiento medio y el 6.7% (6.7) con nivel de conocimiento bajo.

Los resultados obtenidos se relacionan con el estudio de Tasé M.<sup>16</sup> en Ecuador al año 2022, quien identificó en una muestra de 100 puérperas un nivel de conocimiento favorable sobre la lactancia materna, con un valor de 60%. Asimismo, se asemeja al estudio de Chiscued E.<sup>17</sup> en Ecuador al año 2022, quien halló en una muestra de 64 madres, un promedio del 76% de conocimiento alto sobre el amamantamiento exclusivo. De igual forma, se asocia al estudio de Paredes E., Trujillo L., Chávez M., et al.<sup>18</sup> en México al 2018, donde se determinó

en una población de 75 puérperas, un nivel de conocimiento adecuado con 63% sobre la lactancia.

Sin embargo, se diferencia del estudio del investigador Álvaro L.<sup>12</sup> en Puno al 2018, donde se identificó en una población de 45 mujeres en periodo puerperal, un valor del 76% de conocimiento deficiente sobre la lactancia materna exclusiva. Además, difiere del estudio de Bullon E., Córdova J., Gallardo L., et al.<sup>15</sup> en La Libertad al 2019, en el cual se halló sobre una muestra de 80 madres, un valor de 47% de conocimiento inadecuado sobre el amamantamiento exclusivo.

Estos resultados, probablemente se deben a la educación que ofrece el profesional de enfermería en relación a la necesidad y beneficios de la lactancia materna exclusiva, mediante herramientas informativas durante el periodo de puerperio, ya sea en los servicios de maternidad, alojamiento conjunto e incluso en la sala de parto durante el contacto piel a piel. Por lo tanto, en diversos escenarios el profesional de salud ha logrado expandir los conocimientos, según la capacidad cognitiva de la puérpera, con el propósito de que el mensaje sobre la lactancia sea asimilado de una forma factible, y se obtenga un adecuado desarrollo de la práctica materna<sup>33</sup>.

Según la Guía técnica para la consejería en la lactancia materna del MINSA, una adecuada educación sobre la lactancia materna exclusiva inicia desde el periodo previo al parto, mediante la educación periódica que ofrece el profesional de salud, teniendo como objetivo la ampliación de los conocimientos. La educación en lactancia, debe ser clara y oportuna, teniendo en cuenta la capacidad cognitiva de la madre, ofreciendo información básica sobre la técnica de amamantamiento, los cuidados, las complicaciones y beneficios que esta práctica nutricional ofrece<sup>37</sup>.

Nola Pender<sup>19</sup>, en el modelo de Promoción de la Salud, resalta la capacidad del profesional de salud para direccionar las conductas basadas en los buenos estilos de vida. De tal forma que, el profesional de enfermería tiene el propósito de educar a la comunidad mediante estrategias promocionales, donde se incluya



el adecuado desarrollo de las prácticas nutricionales, incluyendo la lactancia materna exclusiva.

Por lo tanto, durante el periodo de puerperio, es necesario inculcar la información básica básicos sobre la lactancia exclusiva, generando conocimientos que puedan ser aplicados posteriormente mediante la práctica, con el propósito de que alcanzar una satisfacción adecuada sobre las necesidades nutricionales del recién nacido<sup>20</sup>.

En la Tabla 3, se evaluó la práctica sobre lactancia materna en puérperas de un hospital público, en el cual se determinó que el 63.0% de puérperas presentan una práctica de tipo buena, el 28.9% presenta una práctica de tipo regular y el 8.1% presenta una práctica de tipo mala.

El análisis de datos permite comparar los resultados obtenidos con los estudios investigativos de los autores Huesa S. y Diaz Y.<sup>9</sup> en Áncash al 2022, donde se halló un valor del 71% de práctica eficiente sobre la lactancia materna exclusiva, en una proporción muestral de 35 puérperas. Asimismo, se relaciona con el estudio de Gonzales R. y Ruiz E.<sup>13</sup> en La Libertad al 2022, donde se identificó en una muestra poblacional de 103 puérperas, un promedio del 60% de prácticas adecuadas.

No obstante, difiere de los datos obtenidos por Vizcarra I.<sup>11</sup> en Cusco al 2018, en el cual se identificó una práctica desfavorable sobre el amamantamiento exclusivo con un promedio de 57% sobre una población muestral de 74 mujeres en periodo puerperal. Además, se diferencia del estudio de Álvaro L.<sup>12</sup> en Puno al 2018, donde se halló un conocimiento bajo sobre la lactancia materna con 80% sobre una muestra de 45 féminas en periodo puerperal. Finalmente, los resultados no se asocian al estudio de Sánchez M.<sup>14</sup> en La Libertad al 2019, quien obtuvo un 56% de promedio sobre la práctica regular en una población de 43 madres con periodo de lactancia materna.

Estos resultados, probablemente son producto del compromiso de la mujer para la realización del rol maternal en base a los aspectos alimenticios; más aún durante el periodo de puerperio, en el cual se encuentra bajo la responsabilidad

de un ser muy vulnerable, quien necesita satisfacer sus requerimientos inmunológicos, nutricionales y de desarrollo, siendo la leche materna el único alimento apropiado a su condición<sup>29</sup>.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la motivación que presenta la puérpera para el cuidado de su niño, sumado a las habilidades de los profesionales de salud para promocionar la correcta técnica y medidas preventivas de la lactancia materna, ha permitido la continuidad de esta práctica nutricional; logrando reducir índices de morbilidad y mortalidad infantil, además de un adecuado crecimiento y desarrollo<sup>1</sup>.

Nola Pender<sup>19</sup>, determina que la práctica diaria conlleva al fortalecimiento de los hábitos saludables, incluyendo la buena alimentación en todas las etapas de vida, en especial durante la infancia; debido a la necesidad de crecimiento y desarrollo. En el modelo de promoción de la salud, se destaca la capacidad de poder fortalecer la conducta humana, mediante la actividad diaria y la búsqueda de apoyo profesional, es por ello que el personal de enfermería busca la mejora de habilidades en la salud sobre las comunidades.

Por lo tanto, es necesario el desarrollo de una adecuada técnica de amamantamiento, así como la aplicación de cuidados básicos y medidas preventivas, con la finalidad de que se cumplan los requerimientos nutricionales del lactante; siendo necesario la planificación y ejecución de actividades promocionales de la lactancia, mediante el apoyo del profesional de salud, la familia e incluso la comunidad<sup>31</sup>.

## VI. CONCLUSIONES

Al realizar la discusión de resultados, se concluye lo siguiente:

1. Se determinó que, existe relación positiva baja entre el conocimiento y práctica sobre lactancia materna en puérperas de un hospital público de Moche al año 2023; debido a una significancia de 0.001 ( $p < 0.05$ ) y un coeficiente de correlación de 0.293 según la prueba de Rho de Spearman, aceptando la Hipótesis Alternativa ( $H_1$ ).
2. Se identificó que, el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en puérperas de un hospital público de Moche al año 2023; es bajo con 6.7%, medio con 23.7% y alto con 69.6%.
3. Se identificó que, la práctica sobre lactancia materna en puérperas de un hospital público de Moche al año 2023; es mala con 8.1%, regular con 28.9% y buena con 63.0%.

## **VII. RECOMENDACIONES**

Al personal de enfermería, continuar con la promoción de la lactancia materna exclusiva, con el propósito de que las madres mantengan un alto nivel de conocimiento, logrando comprender en su totalidad los beneficios y el impacto positivo que genera esta práctica nutricional.

A los establecimientos de salud, capacitar de forma periódica al nuevo personal de enfermería sobre la lactancia materna exclusiva, en cuanto los beneficios, técnica de amamantamiento, cuidados básicos, periodicidad y situaciones de restricción; con la finalidad de que puedan orientar a las madres sobre esta práctica nutricional por 6 meses continuos, evitando el reemplazo y/o abandono de la leche materna por sucedáneos.

Al área investigativa de enfermería, aumentar la frecuencia de estudios correlacionales en hospitales públicos de la región La Libertad, los cuales deben incluir las variables conocimiento y práctica de la lactancia materna exclusiva, con el propósito de obtener nuevos datos estadísticos para antecedentes, mayor información científica y fortalecer las herramientas de recolección de datos.

## REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Lactancia materna. Portal OMS [en línea] 2023. [fecha de acceso: 2023 setiembre 23]. Disponible en: [https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1)
2. Santana C., González G., Gómez M., et al. Factores de riesgo para el abandono de la lactancia materna en un hospital del estado de México. Rev. Multidisciplinar [en línea] 2022, n° 1. [citado: 2023 setiembre 23]; (6): [2160-2169 pp.]. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/1642/2305>
3. Organización Panamericana de la Salud. Semana Mundial de la lactancia materna. Biblioteca OPS [en línea] 2019. [fecha de acceso: 2023 setiembre 23]; [1-6 pp.]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/file/82006/download?token=L7E90iWK>
4. Organización Panamericana de la Salud. Lactancia materna y alimentación complementaria. Portal OPS [en línea] 2022. [fecha de acceso: 2023 setiembre 23]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria#:~:text=Las%20mujeres%20que%20amamantan%20tienen,amamantan%20o%20que%20amamantan%20menos.>
5. Organismo Andino de Salud. Lactancia materna en los países andinos. Biblioteca OAS [en línea] 2020. [fecha de acceso: 2023 setiembre 23]; [1-80 pp.]. Disponible en: <https://orasconhu.org/sites/default/files/file/webfiles/doc/LIBRO%20LACTANCIA%20MATERNA%20EN%20LOS%20PAISES%20ANDINOS%202020.pdf>
6. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Lactancia, nutrición y desarrollo infantil temprano de niñas y niños y nutrición de mujeres. Biblioteca INEI [en línea] 2020. [fecha de acceso: 2023 setiembre 23]; [213-

- 245 pp.]. Disponible en:  
[https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1795/pdf/cap009.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1795/pdf/cap009.pdf)
7. Bedoya V., Pico S., Lucumi M., et al. Breastfeeding knowledge, attitudes and practices among Colombian ethnic minorities. *Mag. Nutrition and clinical* [online] 2023, n° 43. [cited: 2023 September 23]; (2): [82-89 pp.]. Available from: <https://revista.nutricion.org/index.php/ncdh/article/view/374/298>
  8. Raile M. Modelos y teorías en enfermería. Biblioteca ELSEVIER [en línea] 2022. [citado: 2023 setiembre 23]; [320-332 pp.]. Disponible en: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=ekqGEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA320&dq=teoria+de+nola+pender+libro&ots=89Uo3RsqJL&sig=NzEtQq5qGTbsq1nnESnZL7I75i8#v=onepage&q&f=false>
  9. Huesa S., Diaz Y. Nivel de conocimiento y prácticas de la lactancia materna de madres primerizas del Hospital de Apoyo Yungay [Tesis para obtener el título profesional de licenciada en enfermería]. Áncash: Universidad César Vallejo; 2022. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/109796>
  10. Soberon Y. Conocimiento y actitudes de madres puérperas sobre el beneficio del calostro en recién nacidos, Hospital San Juan de Lurigancho [Tesis para obtener el título profesional de licenciada en enfermería]. Lima: Universidad César Vallejo; 2019. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/62349>
  11. Vizcarra I. Nivel de conocimiento y su relación con la práctica de lactancia materna exclusiva en madres primíparas, Hospital Regional del Cusco [Tesis para obtener el título profesional de licenciada en enfermería]. Cusco: Universidad Andina del Cusco; 2018. Disponible en: <https://repositorio.uandina.edu.pe/handle/20.500.12557/3314>
  12. Álvaro L. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva en puérperas primíparas en el servicio de gineco - obstetricia del Hospital

- Regional Manuel Núñez Butrón [Tesis para obtener el título profesional de licenciada en enfermería]. Puno: Universidad Nacional del Altiplano; 2018. Disponible en: [https://biblioteca.unap.edu.pe/opac\\_css/index.php?lvl=notice\\_display&id=109372](https://biblioteca.unap.edu.pe/opac_css/index.php?lvl=notice_display&id=109372)
13. Gonzales R., Ruiz E. Conocimiento y Prácticas Sobre Lactancia Materna Exclusiva en Puérperas Durante la Pandemia COVID-19 en el Hospital Belén de Trujillo [Tesis para obtener el título profesional de licenciada en enfermería]. La Libertad: Universidad César Vallejo; 2022. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/111130>
14. Sánchez M. Nivel de conocimiento relacionado con las actitudes y prácticas de madres sobre lactancia materna en Hospital Belén de Trujillo [Trabajo de investigación para obtener el grado académico de bachiller en enfermería]. La Libertad: Universidad César Vallejo; 2019. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/35996>
15. Bullon E., Córdova J., Gallardo L. Conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud La Libertad [Trabajo de investigación para obtener el grado académico de bachiller en enfermería]. La Libertad: Universidad César Vallejo; 2019. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/35316>
16. Tasé M. Knowledge about breastfeeding in adolescent mothers from the Ecuadorian Amazon. Mag. Biomedical electronics [online] 2022, n° 2. [cited: 2023 September 23]; (1): [13-21 pp.]. Available from: <https://biomed.uninet.edu/2022/n2/tase.html>
17. Chiscued E. Conocimientos sobre lactancia materna en usuarias del área de ginecología del Hospital General San Vicente de Paúl [Trabajo de grado previo a la obtención del título de licenciada en enfermería]. Ecuador: Universidad Técnica del Norte; 2021. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/11292>

18. Paredes E., Trujillo L., Chávez M., et al. Knowledge and practice about breastfeeding of primigravid women entitled to a Family Medicine Unit. *Mag. Nursing of the Mexican Social Security Institute* [online] 2018, n° 26. [cited: 2023 September 23]; (4): [13-21 pp.]. Available from: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2018/eim184c.pdf>
19. Torres L., Medina V. Modelo de Intervención de enfermería en la promoción de lactancia materna bajo la reflexión de la teoría Nola Pender. *Rev. Congreso de la sociedad cubana de enfermería* [en línea] 2019, n° 1. [cita: 2023 setiembre 23]; (1): [1-7 pp.]. Disponible en: <http://enfermeria2019.sld.cu/index.php/enfermeria/2019/paper/view/536/334>
20. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. Qué es el puerperio y las etapas del posparto. Portal UNICEF [en línea] 2023. [fecha de acceso: 2023 setiembre 23]. Disponible en: <https://www.unicef.org/uruguay/crianza/embarazo/que-es-el-puerperio-y-las-etapas-del-posparto#:~:text=La%20etapa%20inmediata%20al%20nacimiento,la%20mam%C3%A1%20y%20su%20beb%C3%A9&text=El%20puerperio%20es%20la%20etapa,e%20incluso%20hasta%20un%20a%C3%B1o>.
21. Rosas B., Rodríguez J., Martínez J. Impact of skin-to-skin contact at birth on exclusive breastfeeding and the regulation of vital signs. *Mag. Mexican public health* [online] 2019, n° 61. [cited: 2023 September 23]; (5): [560-561 pp.]. Available from: <https://www.scielosp.org/pdf/spm/2019.v61n5/560-561/es>
22. Gutiérrez M., Riquelme R., Teba J., et al. Lactancia materna y puerperio inmediato. factores que favorecen el inicio precoz. *Rev. Salud pública de México* [en línea] 2019, n° 1. [citado: 2023 setiembre 23]; (1): [1-14 pp.]. Disponible en: [https://www.huvn.es/archivos/cms/ginecologia-y-obstetricia/archivos/publico/actividad\\_docente\\_e\\_investigadora/jornada\\_partos/Jornada%20lactancia\\_materna\\_y\\_puerperio\\_inmediato.pdf](https://www.huvn.es/archivos/cms/ginecologia-y-obstetricia/archivos/publico/actividad_docente_e_investigadora/jornada_partos/Jornada%20lactancia_materna_y_puerperio_inmediato.pdf)



23. San Martín C., Araujo C., Carrión C. Knowledge and practices of breastfeeding in women with infants attended at the Motupe University Health Center. *Mag. Network of Latin American researchers* [online] 2023, n° 1. [cited: 2023 September 23]; (4): [2225-2238 pp.]. Available from: <https://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/410/490>
24. Cañarte J., Espinoza M., Pin A. Systematic review on the theory of knowledge and epistemology in health administration. *Mag. Scientific Series of the University of Computer Sciences* [online] 2023, n° 1. [cited: 2023 September 23]; (14): [116-130 pp.]. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8590396.pdf>
25. Llanos L., Arenas D., Valcárcel O. Historia de la Atención Primaria de Salud en Perú, entendiendo su camino y perspectivas actuales. *Rev. Medica Herediana* [en línea] 2020, n° 4. [citado: 2023 setiembre 23]; (31): [266-273 pp.]. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rmh/v31n4/1729-214X-rmh-31-04-266.pdf>
26. Organización Panamericana de la Salud. Gestión del Conocimiento. Portal OPS [en línea] 2022. [fecha de acceso: 2023 setiembre 23]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/evidencia-e-inteligencia-para-accion-salud/gestion-conocimiento>
27. Acevedo Y., Aristizábal C., Valencia A., et al. Formulation of knowledge management models applied to the context of higher education institutions. *Mag. Technological information* [online] 2020, n° 1. [cited: 2023 September 23]; (31): [103-112 pp.]. Available from: <https://www.scielo.cl/pdf/infotec/v31n1/0718-0764-infotec-31-01-103.pdf>
28. Organización Mundial de la Salud. Leche materna desde la primera hora de vida. Portal OMS [en línea] 2018. [fecha de acceso: 2023 setiembre 23]. Disponible en: [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=14530:3-in-5-babies-not-breastfed-in-the-first-hour-of-life&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14530:3-in-5-babies-not-breastfed-in-the-first-hour-of-life&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0)

29. Morales S., Colmenares M., Cruz V., et al. Let's remember what's important what is breastfeeding. Mag. UNAM Faculty of Medicine [online] 2022, n° 2. [cited: 2023 September 23]; (65): [9-25 pp.]. Available from: <https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2022/un222c.pdf>
30. Monet D., Álvarez J., Gross V. Immunological benefits of breastfeeding. Mag. Cuban Pediatrics [online] 2022, n° 3. [cited: 2023 September 23]; (94): [1-7 pp.]. Available from: <http://scielo.sld.cu/pdf/ped/v94n3/1561-3119-ped-94-03-e1915.pdf>
31. Asociación Española de Pediatría. Lactancia materna, el mejor inicio para ambos. Biblioteca AEP [en línea] 2017. [fecha de acceso: 2023 setiembre 23]; [1-5 pp.]. Disponible en: <https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/201701-lactancia-materna-mejor-ambos.pdf>
32. Brahm P., Valdés V. The benefits of breastfeeding and associated risks of replacement with baby formulas. Mag. Chilean pediatrician [online] 2017, n° 88. [cited: 2023 September 23]; (1): [7-14 pp.]. Available from: <https://www.scielo.cl/pdf/rcp/v88n1/art01.pdf>
33. Organización Panamericana de la Salud. Las funciones esenciales de la salud pública en las Américas. Biblioteca OPS [en línea] 2020. [fecha de acceso: 2023 setiembre 23]; [1-118 pp.]. Disponible en: [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53125/9789275322659\\_sp.pdf](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53125/9789275322659_sp.pdf)
34. Villalpando C., Estrada M., Álvarez G. El significado de la práctica docente, en voz de sus protagonistas. Rev. Alteridad [en línea] 2020, n° 2. [citado: 2023 setiembre 23]; (15): [229-243 pp.]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/4677/467763400008/467763400008.pdf>
35. Organización Panamericana de la Salud. Las funciones esenciales de la salud pública en las Américas. Biblioteca OPS [en línea] 2020. [fecha de

- acceso: 2023 setiembre 23]; [1-118 pp.]. Disponible en:  
[https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53125/9789275322659\\_spa.pdf](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53125/9789275322659_spa.pdf)
36. Pallás C., Soriano F. Evidence on the promotion of breastfeeding. Mag. Update in pediatrics [online] 2020, n° 3. [cited: 2023 September 23]; (1): [205-218 pp.]. Available from:  
[https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/congreso2020/205-218\\_evidencias\\_sobre\\_la\\_promocion.pdf](https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/congreso2020/205-218_evidencias_sobre_la_promocion.pdf)
37. Ministerio de Salud. Guía técnica para la consejería en lactancia materna. Biblioteca MINSA [en línea] 2017. [citado: 2023 setiembre 23]; [1-56 pp.]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4173.pdf>
38. Universidad de las Américas. Recomendaciones de lactancia materna en tiempos de COVID-19. Biblioteca UDLA [en línea] 2020. [citado: 2023 setiembre 23]; [1-12 pp.]. Disponible en: <https://salud-sociales.udla.cl/wp-content/uploads/sites/70/2020/12/ot409-LACTANCIA-MATERNA-1-V2.pdf>
39. Osejo M., Maya A., Brenes N. Update on the classification and management of mastitis. Mag. Medical synergy [online] 2020, n° 6. [cited: 2023 September 23]; (5): [1-12 pp.]. Available from:  
<https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/510/858>
40. Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación. Programa nacional de ciencia, tecnología e innovación en tecnologías de la información y comunicación. Biblioteca CONCYTEC [en línea] 2018. [citado: 2023 setiembre 23]; [1-60 pp.]. Disponible en:  
<https://portal.concytec.gob.pe/images/noticias/DocumentoTIC.pdf>
41. Ochoa C. Diseño y análisis en investigación. Biblioteca IMC [en línea] 2019. [citado: 2023 setiembre 23]; [1-156 pp.]. Disponible en:  
[https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/artl\\_2019\\_libro\\_diseno\\_y\\_analisis\\_de\\_investigacion.pdf](https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/artl_2019_libro_diseno_y_analisis_de_investigacion.pdf)

42. Ontano M., Mejía A., Avilés M. Bioethical principles and their application in medical-scientific research. *Mag. Science Ecuador* [online] 2021, n° 3. [cited: 2023 September 23]; (3): [9-16 pp.]. Available from: <http://www.cienciaecuador.com.ec/index.php/ojs/article/view/27/90>
43. Camilo L., Mendoza J. Informed consent and patient autonomy in Cuba: An Essential Binomial. *Mag. Legal opinion* [online] 2021, n° 42. [cited: 2023 September 23]; (20): [321-347 pp.]. Available from: <https://revistas.udem.edu.co/index.php/opinion/article/view/3385/3258>
44. Lolas F. Bioética y veracidad. *Rev. Acta bioética* [en línea] 2020, n° 2. [citado: 2023 setiembre 23]; (26): [129-130 pp.]. Disponible en: <https://www.scielo.cl/pdf/abioeth/v26n2/1726-569X-abioeth-46-129.pdf>

## ANEXOS

### Anexo 1. Operacionalización de la Variable

VARIABLE DE ESTUDIO	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIÓN	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
Conocimiento sobre la lactancia materna	Conjunto de saberes adquiridos a partir del proceso de razonamiento, los cuales permiten describir o comprender algún suceso, siendo posteriormente aplicados en la vida diaria <sup>24</sup> .	Se aplicó un cuestionario denominado Conocimiento sobre la lactancia materna, elaborado por los autores Gonzales L. y Ruiz E. al año 2022, adaptado por las investigadoras del presente estudio; siendo estructurado en 2 dimensiones, 11 preguntas y una valoración dicotómica. Al sumar el puntaje obtenido, se clasificó en:  0 – 4 = Nivel bajo de conocimiento 5 – 8 = Nivel medio de conocimiento 9 – 11 = Nivel alto de conocimiento	Conceptos Generales	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Inicio</li> <li>– Frecuencia</li> <li>– Importancia</li> <li>– Técnica</li> </ul>	Ordinal
			Beneficios	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Beneficios en el recién nacido</li> <li>– Beneficios en la madre</li> </ul>	

Práctica sobre lactancia materna	actividad continua que es ejercida a partir de una noción previa, el cual es desarrollado por el conglomerado de habilidades y destrezas que conllevan a la satisfacción de las necesidades propuestas <sup>33</sup> .	Se aplicó un cuestionario denominado Prácticas de la lactancia materna, elaborado por los autores Gonzales L. y Ruiz E. al año 2022, adaptado por las investigadoras del presente estudio; siendo estructurado en 2 dimensiones, 10 pregunta y una valoración a escala Likert (5 = Siempre, 4 = Casi Siempre, 3 = A veces, 2 = Casi Nunca, 1 = Nunca). Al sumar el puntaje obtenido, se clasificó en:  10 – 24 = Práctica mala 25 – 40 = Práctica regular 41 – 50 = Práctica buena	Técnica	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Posición de la madre y recién nacido</li> <li>– Succión</li> <li>– Agarre</li> <li>– Estimulación del bebé en la lactancia</li> </ul>	Ordinal
			Precauciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Higiene</li> <li>– Prevención de las complicaciones</li> </ul>	

## Anexo 2. Instrumento de recolección de datos

### CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA

**Autores: Gonzales L. y Ruiz E. (2022)**  
**Adaptación: Benites L y Laiza S. (2023)**

Estimada madre de familia:

Los estudiantes de la Universidad Cesar Vallejo, han desarrollado un cuestionario con el objetivo de determinar la relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de lactancia materna exclusiva en púerperas de un hospital público, Moche 2023. Ante ello, agradecemos su participación y recordarle los siguientes criterios.

- Usted puede desistir su participación de la encuesta en cualquier momento.
- La información y resultados obtenidos será registradas de forma anónima.
- Las dudas presentadas durante el desarrollo de las preguntas, pueden ser resueltas por parte del encuestador.
- Avalamos su sinceridad durante el desarrollo del cuestionario.
- El tiempo máximo para el cuestionario es de 20 minutos.

Marque la respuesta que considere la correcta:

#### I. CONCEPTOS GENERALES

1. La lactancia materna se inicia:
  - a) En la primera hora del nacimiento.
  - b) Después de 24 horas del nacimiento.
  - c) Después de 16 horas del nacimiento.
2. Un bebé debe lactar al día:
  - a) De 2 a 8 veces.
  - b) A libre demanda.
  - c) De 15 – 20 veces.
3. La lactancia debe ser exclusiva durante:
  - a) Un periodo de 6 meses.
  - b) Un periodo de 24 meses.
  - c) Un periodo de 5 meses.
4. La lactancia es importante para:
  - a) Para calmar el hambre del lactante.
  - b) Solo para satisfacer las necesidades nutricionales en el lactante.
  - c) Satisfacer las necesidades nutricionales, inmunológicas y de desarrollo en el lactante.
5. Con respecto al calostro:
  - a) Es la primera leche que recibe el lactante, presenta una alta cantidad de proteínas y nutrientes.
  - b) Es la leche en formula, que se adquiere en los centros de salud.

c) Es la primera leche que recibe el lactante, sin beneficio alguno.

6. Con respecto a la técnica de la lactancia:

- a) Él bebe es envuelto por la madre, la boca cubre la mitad del pezón y la cabeza del bebe se encuentra flexionada con respecto a su cuerpo.
- b) La cabeza y cuerpo están en línea recta cerca al pecho, la madre lo envuelve con el brazo, la boca cubre todo el pezón y no hay dolor.
- c) Ambas técnicas son incorrectas.

## II. BENEFICIOS

7. Con respecto a las características nutricionales, la leche materna:

- a) Presenta vitaminas, grasas y proteínas que favorece la ganancia de peso y evita la desnutrición en el lactante.
- b) Solo permite la ganancia de peso.
- c) No presenta beneficios nutricionales.

8. Con respecto a las características inmunológicas, la leche materna:

- a) Su excesivo consumo produce alergias.
- b) Contiene anticuerpos que los protege contra las enfermedades.
- c) Respuesta a y b son correctas.

9. Con respecto al crecimiento y desarrollo, la leche materna:

- a) Favorece el crecimiento corporal, el desarrollo cognitivo y cerebral en los dos primeros años de vida.
- b) Favorece el desarrollo cognitivo en los primeros 4 meses de vida.
- c) No presenta beneficios en el crecimiento y desarrollo.

10. La lactancia materna presenta beneficios en la madre, como:

- a) Solo ayuda a perder calorías en madres con sobrepeso.
- b) Solo satisface la necesidad de evacuar la leche del seno.
- c) Reduce el riesgo de cáncer de ovario y mama, la diabetes de tipo 2 y la depresión postparto.

11. Los beneficios económicos que presenta la lactancia materna, son:

- a) Menor costo en fórmulas lácteas.
- b) Al prevenir enfermedades, existe menor gasto en el sistema sanitario.
- c) Respuesta a y b son correctas.



## PRÁCTICA DE LA LACTANCIA MATERNA

**Autores: Gonzales L. y Ruiz E. (2022)**  
**Adaptación: Benites L y Laiza S. (2023)**

Estimada madre de familia:

Los estudiantes de la Universidad Cesar Vallejo, han desarrollado un cuestionario con el objetivo de determinar la relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de lactancia materna exclusiva en puérperas de un hospital público, Moche 2023. Ante ello, agradecemos su participación y recordarle los siguientes criterios:

- Usted puede desistir su participación de la encuesta en cualquier momento.
- La información y resultados obtenidos será registradas de forma anónima.
- Las dudas presentadas durante el desarrollo de las preguntas, pueden ser resueltas por parte del encuestador.
- Avalamos su sinceridad durante el desarrollo del cuestionario.
- El tiempo máximo para el cuestionario es de 20 minutos.

Marque la respuesta que considere la correcta:

N.º	PRÁCTICAS LME	Siempre	Casi siempre	A veces	Casi nunca	Nunca
TÉCNICA		5	4	3	2	1
1	La cara bebé mira tú pecho, lo envuelves con tu brazo y mantienes su cuerpo cerca de ti.					
2	Al comienzo la succión es corta y rápida durante 1 y 2 minutos, luego se torna lenta.					
3	La boca del bebé está bien abierta, con los labios evertidos y cubriendo todo el pezón, el mentón y la nariz cerca a tu pecho.					
4	La cabeza y cuerpo del bebe están en línea recta.					
5	La madre se muestra tranquila, en un ambiente agradable, cómoda durante la lactancia.					
6	Con la yema de los dedos estimulas los labios y la punta de la lengua del bebé.					
PRECAUCIONES		5	4	3	2	1
7	Antes de tocar las mamas para la lactancia, se realiza el lavado de manos con agua y jabón neutro.					

8	No hay dolor al amantar, no se presentan grietas ni enrojecimiento en el seno.					
9	Amamanta su bebé a libre demanda.					
10	Detengo la lactancia cuando identifico dolor, hinchazón y enrojecimiento en mis pechos.					

### Anexo 3. Validez de instrumentos

#### EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento "Conocimiento sobre lactancia materna". La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

##### 1. Datos generales del juez:

Nombre del juez:	Valverde Medina Esther
Grado profesional:	Maestría ( X )      Doctor ( )
Área de formación académica:	Clínica ( X )      Social ( ) Educativa ( )      Organizacional ( )
Áreas de experiencia profesional:	Servicio de Pediatría
Institución donde labora:	Hospital Belén de Trujillo
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años ( ) Más de 5 años ( X )
Experiencia en Investigación Psicométrica: (si corresponde)	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.

2. Propósito de la evaluación: Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

##### 3. Datos de la escala:

Nombre de la Prueba:	Conocimiento sobre lactancia materna
Autoras:	- Benites Horna Luz Angelica - Laiza Segura Sandra Pamela
Procedencia:	Trujillo – La Libertad
Administración:	
Tiempo de aplicación:	20 minutos
Ambito de aplicación:	Hospital Público de Moche
Significación:	Para la obtención de datos se realizó una encuesta, en dos dimensiones y 11 preguntas. Cada pregunta tendrá un valor de 1 un punto, donde se mantendrán los siguientes resultados con respecto al nivel de conocimiento. Con la puntuación: 0 - 4 = Nivel bajo de conocimiento 5 - 8 = Nivel medio de conocimiento 9 - 11 = Nivel alto de conocimiento.

4. Soporte teórico (describir en función al modelo teórico)

Escala/ÁREA	Subescala (dimensiones)
Conocimiento sobre lactancia materna	Conceptos generales
	Beneficios

##### 5. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el cuestionario Conocimiento sobre lactancia materna, rediseñado y reestructurado por los autores Benites Horna Luz Angelica y Laiza Segura Sandra Pamela. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
-----------	--------------	-----------

<b>CLARIDAD</b> El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
<b>COHERENCIA</b> El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
<b>RELEVANCIA</b> El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

*Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente.*

1. No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

Dimensiones del instrumento: Conocimiento sobre lactancia materna

- Primera dimensión: Conceptos generales
- Objetivos de la Dimensión: Identificar el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva, según la dimensión conceptos generales, en madres puérperas de un Hospital Público, Moche 2023.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
La lactancia materna se inicia:	1	4	4	4	
Un bebé debe lactar al día:	2	4	4	4	
La lactancia debe ser exclusiva durante:	3	4	4	4	
La lactancia es importante para:	4	4	4	4	
Con respecto al calostro:	5	4	4	4	
Con respecto a la técnica de la lactancia:	6	4	4	4	

- Segunda dimensión: Beneficios

- Objetivos de la Dimensión: Identificar el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva, según la dimensión beneficios, en madres puérperas de un Hospital Público, Moche 2023.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
Con respecto a las características nutricionales, la leche materna:	7	4	4	4	
Con respecto a las características inmunológicas, la leche materna:	8	4	4	4	
Con respecto al crecimiento y desarrollo, la leche materna:	9	4	4	4	
La lactancia materna presenta beneficios en la madre, como:	10	4	4	4	
Los beneficios económicos que presenta la lactancia materna, son:	11	4	4	4	

REGION LA LIBERTAD  
 GERENCIA REGIONAL DE SALUD  
 HOSPITAL DELEN DE TRUJILLO

Lic. Enf. Esther Raquel Valverde Médica  
 C.E.P : 36668  
*Esther Raquel Valverde*

---

Firma del evaluador  
 DNI: 32962641

## EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento "Práctica de la lactancia materna". La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

### 1. Datos generales del juez:

Nombre del juez:	Valverde Medina Esther
Grado profesional:	Maestría ( X )      Doctor ( )
Área de formación académica:	Clínica ( X )      Social ( ) Educativa ( )      Organizacional ( )
Áreas de experiencia profesional:	Servicio de Pediatría
Institución donde labora:	Hospital Belén de Trujillo
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años ( ) Más de 5 años ( X )
Experiencia en Investigación Psicométrica: (si corresponde)	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.

2. **Propósito de la evaluación:** Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

### 3. Datos de la escala:

Nombre de la Prueba:	Práctica de la lactancia materna
Autoras:	- Benites Horna Luz Angelica - Laiza Segura Sandra Pamela
Procedencia:	Trujillo – La Libertad
Administración:	
Tiempo de aplicación:	20 minutos
Ámbito de aplicación:	Hospital Público de Moche
Significación:	Los datos se recogerán mediante un cuestionario tipo Likert. Habrá 10 preguntas, cada pregunta tendrá 5 indicadores.

4. **Soporte teórico** (describir en función al modelo teórico)

Escala/ÁREA	Subescala (dimensiones)
Prácticas de lactancia materna	Técnica de la lactancia
	Precauciones

### 5. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el cuestionario Práctica de la lactancia materna, rediseñado y reestructurado por los autores Benites Horna Luz Angelica y Laiza Segura Sandra Pamela. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
<b>CLARIDAD</b> El ítem se comprende fácilmente, es	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.

decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
<b>COHERENCIA</b> El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
<b>RELEVANCIA</b> El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente.

1. No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

Dimensiones del instrumento: Práctica sobre lactancia materna

- Primera dimensión: Técnica de la lactancia
- Objetivos de la Dimensión: Identificar las prácticas de lactancia materna, según la dimensión técnica, en púerperas de un Hospital Público, Moche 2023.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
La cara bebé mira al pecho de la madre, lo envuelve con su brazo y mantiene su cuerpo cerca de tí.	1	4	4	4	
Al comienzo, la succión es corta y rápida durante 1 y 2 minutos, luego se torna lenta.	2	4	4	4	
La boca del bebé está bien abierta, con los labios evertidos y cubriendo todo el pezón, el mentón y la nariz cerca a tu pecho.	3	4	4	4	
La cabeza y cuerpo del bebe están en línea recta.	4	4	4	4	

La madre se muestra tranquila y cómoda durante la lactancia.	5	4	4	4	
Con la yema de los dedos, la madre estimula los labios y la punta de la lengua del bebé.	6	4	4	4	

- Segunda dimensión: Precauciones
- Objetivos de la Dimensión: Identificar las prácticas de lactancia materna, según la dimensión precauciones, en púerperas de un Hospital Público, Moche 2023.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
Antes de tocar las mamas para la lactancia, se realiza el lavado de manos con agua y jabón neutro.	7	4	4	4	
No hay dolor al amantar, no se presentan grietas ni enrojecimiento en el seno.	8	4	4	4	
Amamanta su bebé a libre demanda.	9	4	4	4	
Detengo la lactancia cuando identifico dolor, hinchazón y enrojecimiento en los senos.	10	4	4	4	

REGION LA LIBERTAD  
GERENCIA REGIONAL DE SALUD  
HOSPITAL BELEN DE TRUJILLO

Lic. Enf. Esther Raquel Valverde Medina  
C.E.P.: 36668  
*Esther Raquel Valverde Medina*

Firma del evaluador  
DNI: 32962641



## EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento “Conocimiento sobre lactancia materna”. La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

### 1. Datos generales del juez:

Nombre del juez:	Robles Huamán Cindy
Grado profesional:	Maestría ( X )      Doctor ( )
Área de formación académica:	Clínica ( X )      Social ( ) Educativa ( X )      Organizacional ( )
Áreas de experiencia profesional:	Servicio de maternidad
Institución donde labora:	Hospital Belén de Trujillo
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años ( ) Más de 5 años ( X )
Experiencia en Investigación Psicométrica: (si corresponde)	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.

2. **Propósito de la evaluación:** Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

### 3. Datos de la escala:

Nombre de la Prueba:	Conocimiento sobre lactancia materna
Autoras:	- Benites Horna Luz Angelica - Laiza Segura Sandra Pamela
Procedencia:	Trujillo – La Libertad
Administración:	
Tiempo de aplicación:	20 minutos
Ámbito de aplicación:	Hospital Público de Moche
Significación:	Para la obtención de datos se realizó una encuesta, en dos dimensiones y 11 preguntas. Cada pregunta tendrá un valor de 1 un punto, donde se mantendrán los siguientes resultados con respecto al nivel de conocimiento. Con la puntuación: 0 - 4 = Nivel bajo de conocimiento 5 - 8 = Nivel medio de conocimiento 9 - 11 = Nivel alto de conocimiento.

4. **Soporte teórico** (describir en función al modelo teórico)

Escala/ÁREA	Subescala (dimensiones)
Conocimiento sobre lactancia materna	Conceptos generales
	Beneficios

### 5. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el cuestionario Conocimiento sobre lactancia materna, rediseñado y reestructurado por los autores Benites Horna Luz Angelica y Laiza Segura Sandra Pamela. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.

<b>CLARIDAD</b> El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
<b>COHERENCIA</b> El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
<b>RELEVANCIA</b> El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente.

1. No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

Dimensiones del instrumento: Conocimiento sobre lactancia materna

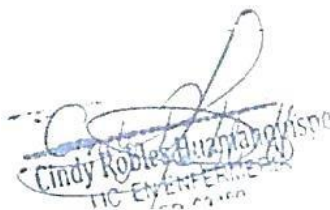
- Primera dimensión: Conceptos generales
- Objetivos de la Dimensión: Identificar el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva, según la dimensión conceptos generales, en madres puérperas de un Hospital Público, Moche 2023.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
La lactancia materna se inicia:	1	4	4	4	
Un bebé debe lactar al día:	2	4	4	4	
La lactancia debe ser exclusiva durante:	3	4	4	4	
La lactancia es importante para:	4	4	4	4	
Con respecto al calostro:	5	4	4	4	
Con respecto a la técnica de la lactancia:	6	4	4	4	

- Segunda dimensión: Beneficios

- Objetivos de la Dimensión: Identificar el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva, según la dimensión beneficios, en madres puérperas de un Hospital Público, Moche 2023.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
Con respecto a las características nutricionales, la leche materna:	7	4	4	4	
Con respecto a las características inmunológicas, la leche materna:	8	4	4	4	
Con respecto al crecimiento y desarrollo, la leche materna:	9	4	4	4	
La lactancia materna presenta beneficios en la madre, como:	10	4	4	4	
Los beneficios económicos que presenta la lactancia materna, son:	11	4	4	4	




---

Firma del evaluador  
DNI: 45992242

## EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento “Práctica de la lactancia materna”. La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

### 1. Datos generales del juez:

Nombre del juez:	Robles Huamán Cindy
Grado profesional:	Maestría ( X )      Doctor ( )
Área de formación académica:	Clínica ( X )      Social ( ) Educativa ( X )      Organizacional ( )
Áreas de experiencia profesional:	Servicio de maternidad
Institución donde labora:	Hospital Belén de Trujillo
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años ( ) Más de 5 años ( X )
Experiencia en Investigación Psicométrica: (si corresponde)	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.

2. **Propósito de la evaluación:** Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

### 3. Datos de la escala:

Nombre de la Prueba:	Práctica de la lactancia materna
Autoras:	- Benites Horna Luz Angelica - Laiza Segura Sandra Pamela
Procedencia:	Trujillo – La Libertad
Administración:	
Tiempo de aplicación:	20 minutos
Ámbito de aplicación:	Hospital Público de Moche
Significación:	Los datos se recogerán mediante un cuestionario tipo Likert. Habrá 10 preguntas, cada pregunta tendrá 5 indicadores.

4. **Soporte teórico** (describir en función al modelo teórico)

Escala/ÁREA	Subescala (dimensiones)
Prácticas de lactancia materna	Técnica de la lactancia
	Precauciones

### 5. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el cuestionario Práctica de la lactancia materna, rediseñado y reestructurado por los autores Benites Horna Luz Angelica y Laiza Segura Sandra Pamela. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
<b>CLARIDAD</b> El ítem se comprende fácilmente, es	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.

decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
<b>COHERENCIA</b> El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
<b>RELEVANCIA</b> El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente.

1. No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

Dimensiones del instrumento: Práctica sobre lactancia materna

- Primera dimensión: Técnica de la lactancia
- Objetivos de la Dimensión: Identificar las prácticas de lactancia materna, según la dimensión técnica, en púerperas de un Hospital Público, Moche 2023.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
La cara bebé mira al pecho de la madre, lo envuelve con su brazo y mantiene su cuerpo cerca de tí.	1	4	4	4	
Al comienzo, la succión es corta y rápida durante 1 y 2 minutos, luego se torna lenta.	2	4	4	4	
La boca del bebé está bien abierta, con los labios evertidos y cubriendo todo el pezón, el mentón y la nariz cerca a tu pecho.	3	4	4	4	
La cabeza y cuerpo del bebe están en línea recta.	4	4	4	4	

La madre se muestra tranquila y cómoda durante la lactancia.	5	4	4	4	
Con la yema de los dedos, la madre estimula los labios y la punta de la lengua del bebé.	6	4	4	4	

- Segunda dimensión: Precauciones
- Objetivos de la Dimensión: Identificar las prácticas de lactancia materna, según la dimensión precauciones, en púerperas de un Hospital Público, Moche 2023.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
Antes de tocar las mamas para la lactancia, se realiza el lavado de manos con agua y jabón neutro.	7	4	4	4	
No hay dolor al amantar, no se presentan grietas ni enrojecimiento en el seno.	8	4	4	4	
Amamanta su bebé a libre demanda.	9	4	4	4	
Detengo la lactancia cuando identifico dolor, hinchazón y enrojecimiento en los senos.	10	4	4	4	

Firma del evaluador  
DNI: 45992242

## EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento “Conocimiento sobre lactancia materna”. La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

### 1. Datos generales del juez:

Nombre del juez:	Rebeca Sánchez Gamboa
Grado profesional:	Maestría ( X )      Doctor ( )
Área de formación académica:	Clínica ( )      Social ( ) Educativa ( X )      Organizacional ( )
Áreas de experiencia profesional:	CRED – Inmunizaciones
Institución donde labora:	Hospital Distrital Walter Cruz Vilca
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años ( ) Más de 5 años ( X )
Experiencia en Investigación Psicométrica: (si corresponde)	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.

2. **Propósito de la evaluación:** Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

### 3. Datos de la escala:

Nombre de la Prueba:	Conocimiento sobre lactancia materna
Autoras:	- Benites Horna Luz Angelica - Laiza Segura Sandra Pamela
Procedencia:	Trujillo – La Libertad
Administración:	
Tiempo de aplicación:	20 minutos
Ámbito de aplicación:	Hospital Público de Moche
Significación:	Para la obtención de datos se realizó una encuesta, en dos dimensiones y 11 preguntas. Cada pregunta tendrá un valor de 1 un punto, donde se mantendrán los siguientes resultados con respecto al nivel de conocimiento. Con la puntuación: 0 - 4 = Nivel bajo de conocimiento 5 - 8 = Nivel medio de conocimiento 9 - 11 = Nivel alto de conocimiento.

4. **Soporte teórico** (describir en función al modelo teórico)

Escala/ÁREA	Subescala (dimensiones)
Conocimiento sobre lactancia materna	Conceptos generales
	Beneficios

### 5. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el cuestionario Conocimiento sobre lactancia materna, rediseñado y reestructurado por los autores Benites Horna Luz Angelica y Laiza Segura Sandra Pamela. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.

<b>CLARIDAD</b> El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
<b>COHERENCIA</b> El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
<b>RELEVANCIA</b> El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente.

1. No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

Dimensiones del instrumento: Conocimiento sobre lactancia materna

- Primera dimensión: Conceptos generales
- Objetivos de la Dimensión: Identificar el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva, según la dimensión conceptos generales, en madres puérperas de un Hospital Público, Moche 2023.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
La lactancia materna se inicia:	1	4	4	4	
Un bebé debe lactar al día:	2	4	4	4	
La lactancia debe ser exclusiva durante:	3	4	4	4	
La lactancia es importante para:	4	4	4	4	
Con respecto al calostro:	5	4	4	4	
Con respecto a la técnica de la lactancia:	6	4	4	4	

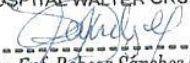
- Segunda dimensión: Beneficios



- Objetivos de la Dimensión: Identificar el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva, según la dimensión beneficios, en madres puérperas de un Hospital Público, Moche 2023.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
Con respecto a las características nutricionales, la leche materna:	7	4	4	4	
Con respecto a las características inmunológicas, la leche materna:	8	4	4	4	
Con respecto al crecimiento y desarrollo, la leche materna:	9	4	4	4	
La lactancia materna presenta beneficios en la madre, como:	10	4	4	4	
Los beneficios económicos que presenta la lactancia materna, son:	11	4	4	4	

HOSPITAL WALTER CRUZ VILCA

  
 -----  
 Ms. Enf. Rebeca Sánchez Gamboa  
 CEP 21242

---

Firma del evaluador  
 DNI: 18014915

## EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento “Práctica de la lactancia materna”. La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

### 1. Datos generales del juez:

Nombre del juez:	Rebeca Sánchez Gamboa
Grado profesional:	Maestría ( X )      Doctor ( )
Área de formación académica:	Clínica ( )      Social ( ) Educativa ( X )      Organizacional ( )
Áreas de experiencia profesional:	CRED – Inmunizaciones
Institución donde labora:	Hospital Distrital Walter Cruz Vilca
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años ( ) Más de 5 años ( X )
Experiencia en Investigación Psicométrica: (si corresponde)	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.

2. **Propósito de la evaluación:** Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

### 3. Datos de la escala:

Nombre de la Prueba:	Práctica de la lactancia materna
Autoras:	- Benites Horna Luz Angelica - Laiza Segura Sandra Pamela
Procedencia:	Trujillo – La Libertad
Administración:	
Tiempo de aplicación:	20 minutos
Ámbito de aplicación:	Hospital Público de Moche
Significación:	Los datos se recogerán mediante un cuestionario tipo Likert. Habrá 10 preguntas, cada pregunta tendrá 5 indicadores.

4. **Soporte teórico** (describir en función al modelo teórico)

Escala/ÁREA	Subescala (dimensiones)
Prácticas de lactancia materna	Técnica de la lactancia
	Precauciones

### 5. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el cuestionario Práctica de la lactancia materna, rediseñado y reestructurado por los autores Benites Horna Luz Angelica y Laiza Segura Sandra Pamela. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
<b>CLARIDAD</b> El ítem se comprende fácilmente, es	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.

decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
<b>COHERENCIA</b> El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
<b>RELEVANCIA</b> El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente.

1. No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

Dimensiones del instrumento: Práctica sobre lactancia materna

- Primera dimensión: Técnica de la lactancia
- Objetivos de la Dimensión: Identificar las prácticas de lactancia materna, según la dimensión técnica, en púerperas de un Hospital Público, Moche 2023.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
La cara bebé mira al pecho de la madre, lo envuelve con su brazo y mantiene su cuerpo cerca de tí.	1	4	4	4	
Al comienzo, la succión es corta y rápida durante 1 y 2 minutos, luego se torna lenta.	2	4	4	4	
La boca del bebé está bien abierta, con los labios evertidos y cubriendo todo el pezón, el mentón y la nariz cerca a tu pecho.	3	4	4	4	
La cabeza y cuerpo del bebe están en línea recta.	4	4	4	4	

La madre se muestra tranquila y cómoda durante la lactancia.	5	4	4	4	
Con la yema de los dedos, la madre estimula los labios y la punta de la lengua del bebé.	6	4	4	4	

- Segunda dimensión: Precauciones
- Objetivos de la Dimensión: Identificar las prácticas de lactancia materna, según la dimensión precauciones, en púerperas de un Hospital Público, Moche 2023.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
Antes de tocar las mamas para la lactancia, se realiza el lavado de manos con agua y jabón neutro.	7	4	4	4	
No hay dolor al amantar, no se presentan grietas ni enrojecimiento en el seno.	8	4	4	4	
Amamanta su bebé a libre demanda.	9	4	4	4	
Detengo la lactancia cuando identifico dolor, hinchazón y enrojecimiento en los senos.	10	4	4	4	

HOSPITAL WALTER CRUZ VILCA

  
 -----  
 Ms. Enf. Rebeca Sánchez Gamboa  
 CEP 21242

---

Firma del evaluador  
 DNI: 18014915

## EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento “Conocimiento sobre lactancia materna”. La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

### 1. Datos generales del juez:

Nombre del juez:	Tucto Otiniano Luis
Grado profesional:	Maestría ( X )      Doctor ( )
Área de formación académica:	Clínica ( )      Social ( ) Educativa ( X )      Organizacional ( )
Áreas de experiencia profesional:	Asesor profesional de metodología y estadística
Institución donde labora:	Asesor particular
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años ( ) Más de 5 años ( X )
Experiencia en Investigación Psicométrica: (si corresponde)	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.

2. **Propósito de la evaluación:** Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

### 3. Datos de la escala:

Nombre de la Prueba:	Conocimiento sobre lactancia materna
Autoras:	- Benites Horna Luz Angelica - Laiza Segura Sandra Pamela
Procedencia:	Trujillo – La Libertad
Administración:	
Tiempo de aplicación:	20 minutos
Ámbito de aplicación:	Hospital Público de Moche
Significación:	Para la obtención de datos se realizó una encuesta, en dos dimensiones y 11 preguntas. Cada pregunta tendrá un valor de 1 un punto, donde se mantendrán los siguientes resultados con respecto al nivel de conocimiento. Con la puntuación: 0 - 4 = Nivel bajo de conocimiento 5 - 8 = Nivel medio de conocimiento 9 - 11 = Nivel alto de conocimiento.

4. **Soporte teórico** (describir en función al modelo teórico)

Escala/ÁREA	Subescala (dimensiones)
Conocimiento sobre lactancia materna	Conceptos generales
	Beneficios

### 5. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el cuestionario Conocimiento sobre lactancia materna, rediseñado y reestructurado por los autores Benites Horna Luz Angelica y Laiza Segura Sandra Pamela. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.

<b>CLARIDAD</b> El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
<b>COHERENCIA</b> El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
<b>RELEVANCIA</b> El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente.

1. No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

Dimensiones del instrumento: Conocimiento sobre lactancia materna

- Primera dimensión: Conceptos generales
- Objetivos de la Dimensión: Identificar el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva, según la dimensión conceptos generales, en madres puérperas de un Hospital Público, Moche 2023.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
La lactancia materna se inicia:	1	4	4	4	
Un bebé debe lactar al día:	2	4	4	4	
La lactancia debe ser exclusiva durante:	3	4	4	4	
La lactancia es importante para:	4	4	4	4	
Con respecto al calostro:	5	4	4	4	
Con respecto a la técnica de la lactancia:	6	4	4	4	

- Segunda dimensión: Beneficios

- Objetivos de la Dimensión: Identificar el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva, según la dimensión beneficios, en madres puérperas de un Hospital Público, Moche 2023.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
Con respecto a las características nutricionales, la leche materna:	7	4	4	4	
Con respecto a las características inmunológicas, la leche materna:	8	4	4	4	
Con respecto al crecimiento y desarrollo, la leche materna:	9	4	4	4	
La lactancia materna presenta beneficios en la madre, como:	10	4	4	4	
Los beneficios económicos que presenta la lactancia materna, son:	11	4	4	4	

  
 "MATEMÁTICA - ESTADÍSTICA"  
 Mg. Luis A. Tucto Otiniano  
 DNI. 41985730

---

Firma del evaluador  
DNI: 41985730

## EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento “Práctica de la lactancia materna”. La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

### 1. Datos generales del juez:

Nombre del juez:	Tucto Otiniano Luis
Grado profesional:	Maestría ( X )      Doctor ( )
Área de formación académica:	Clínica ( )      Social ( ) Educativa ( X )      Organizacional ( )
Áreas de experiencia profesional:	Asesor profesional de metodología y estadística
Institución donde labora:	Asesor particular
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años ( ) Más de 5 años ( X )
Experiencia en Investigación Psicométrica: (si corresponde)	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.

2. **Propósito de la evaluación:** Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

### 3. Datos de la escala:

Nombre de la Prueba:	Práctica de la lactancia materna
Autoras:	- Benites Horna Luz Angelica - Laiza Segura Sandra Pamela
Procedencia:	Trujillo – La Libertad
Administración:	
Tiempo de aplicación:	20 minutos
Ámbito de aplicación:	Hospital Público de Moche
Significación:	Los datos se recogerán mediante un cuestionario tipo Likert. Habrá 10 preguntas, cada pregunta tendrá 5 indicadores.

4. **Soporte teórico** (describir en función al modelo teórico)

Escala/ÁREA	Subescala (dimensiones)
Prácticas de lactancia materna	Técnica de la lactancia
	Precauciones

### 5. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el cuestionario Práctica de la lactancia materna, rediseñado y reestructurado por los autores Benites Horna Luz Angelica y Laiza Segura Sandra Pamela. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
<b>CLARIDAD</b> El ítem se comprende fácilmente, es	1. No cumple con el criterio	El ítem no es claro.
	2. Bajo Nivel	El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.



decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	3. Moderado nivel	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4. Alto nivel	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
<b>COHERENCIA</b> El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio)	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo)	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3. Acuerdo (moderado nivel)	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo
	4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel)	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
<b>RELEVANCIA</b> El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1. No cumple con el criterio	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2. Bajo Nivel	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste
	3. Moderado nivel	El ítem es relativamente importante.
	4. Alto nivel	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente.

1. No cumple con el criterio
2. Bajo Nivel
3. Moderado nivel
4. Alto nivel

Dimensiones del instrumento: Práctica sobre lactancia materna

- Primera dimensión: Técnica de la lactancia
- Objetivos de la Dimensión: Identificar las prácticas de lactancia materna, según la dimensión técnica, en púerperas de un Hospital Público, Moche 2023.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
La cara bebé mira al pecho de la madre, lo envuelve con su brazo y mantiene su cuerpo cerca de tí.	1	4	4	4	
Al comienzo, la succión es corta y rápida durante 1 y 2 minutos, luego se torna lenta.	2	4	4	4	
La boca del bebé está bien abierta, con los labios evertidos y cubriendo todo el pezón, el mentón y la nariz cerca a tu pecho.	3	4	4	4	
La cabeza y cuerpo del bebe están en línea recta.	4	4	4	4	

La madre se muestra tranquila y cómoda durante la lactancia.	5	4	4	4	
Con la yema de los dedos, la madre estimula los labios y la punta de la lengua del bebé.	6	4	4	4	

- Segunda dimensión: Precauciones
- Objetivos de la Dimensión: Identificar las prácticas de lactancia materna, según la dimensión precauciones, en púerperas de un Hospital Público, Moche 2023.

Indicadores	Ítem	Claridad	Coherencia	Relevancia	Observaciones / Recomendaciones
Antes de tocar las mamas para la lactancia, se realiza el lavado de manos con agua y jabón neutro.	7	4	4	4	
No hay dolor al amantar, no se presentan grietas ni enrojecimiento en el seno.	8	4	4	4	
Amamanta su bebé a libre demanda.	9	4	4	4	
Detengo la lactancia cuando identifico dolor, hinchazón y enrojecimiento en los senos.	10	4	4	4	

  
 "MATEMATICA - ESTADISTICA"  
 Mg. Luis A. Tucto Otiniano  
 DNI. 41985730

---

Firma del evaluador  
DNI: 41985730

CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA														
ÍTEMS	CLARIDAD				COHERENCIA				RELEVANCIA				PROMEDIO	V DE AIKEN POR ÍTEM
	J1	J2	J3	J4	J1	J2	J3	J4	J1	J2	J3	J4		
I1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
I2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
I3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
I4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
I5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
I6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
I7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
I8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
I9	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
I10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
I11	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
V DE AIKEN														1
X =	Promedio de calificación								$V = \frac{X - l}{K}$					
I =	Valor mínimo de escala													
K =	Rango (valor máximo - mínimo)													

PRÁCTICA SOBRE LACTANCIA MATERNA														
ÍTEMS	CLARIDAD				COHERENCIA				RELEVANCIA				PROMEDIO	V DE AIKEN POR ÍTEM
	J1	J2	J3	J4	J1	J2	J3	J4	J1	J2	J3	J4		
I1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
I2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
I3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
I4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
I5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
I6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
I7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
I8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
I9	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
I10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
V DE AIKEN														1
X =	Promedio de calificación								$V = \frac{X - l}{K}$					
I =	Valor mínimo de escala													
K =	Rango (valor máximo - mínimo)													

ESCALA	
1	No cumple con el criterio
2	Bajo Nivel
3	Moderado nivel
4	Alto nivel

VALORES	INTERPRETACIÓN V DE AIKEN
0	Desacuerdo con los ítems
1	Acuerdo con los ítems

## Anexo 4. Confiabilidad de instrumentos

CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA												
PARTICIPANTES	ÍTEMS											SUMA
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
P1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
P2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
P3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
P4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
P5	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	2
P6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
P7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
P8	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
P9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
P10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
P11	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
P12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
P13	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3
P14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
P15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
P16	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
P17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
P18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
P19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
P20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	10
<b>SUMA</b>	17	17	17	16	16	17	16	18	16	15	16	
<b>p</b>	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	0.9	0.8	0.9	0.8	0.8	0.8	
<b>q</b>	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.3	0.2	
<b>pq</b>	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	

KUDER RICHARDSON 20	
$r_{KR20} = \frac{k}{k-1} \left[ 1 - \frac{\sum pq}{vT} \right]$	

DONDE
$r_{KR20} = KR$
$k =$ número de ítems
$\sum pq =$ sumatoria de varianza por ítem
$vT =$ varianza total

$k =$	11
$\sum pq =$	1.5875
$vT =$	13.5475
$r_{KR20}$	<b>0.97110168</b>

VALORES	INTERPRETACIÓN
0.90 - 1.00	Satisfactoria
0.80 - 0.89	Adecuada
0.70 - 0.79	Moderada
0.60 - 0.69	Baja
0.50 - 0.59	Muy baja
< 0.50	No confiable

**PRÁCTICA DE LA LACTANCIA MATERNA**

PARTICIPANTES	ÍTEMS										SUMA
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
P1	4	1	4	4	1	1	1	4	1	1	22
P2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
P3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
P4	4	5	4	5	5	4	4	5	4	5	45
P5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
P6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
P7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
P8	0	4	3	3	3	4	3	3	3	4	30
P9	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
P10	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	44
P11	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
P12	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	41
P13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
P14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
P15	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	35
P16	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	41
P17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
P18	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	41
P19	4	5	5	4	5	4	5	5	4	5	46
P20	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	41
<b>VARIANZA</b>	0.8	0.6	0.1	0.2	0.6	0.4	0.7	0.2	0.6	0.6	

**ALFA DE CRONBACH**

$$a = \frac{k}{k - 1} \left[ 1 - \frac{\sum v_i}{v_T} \right]$$

**DONDE**

a = alfa  
 K = número de ítems  
 vi = varianza por ítem  
 vt = varianza total



VALORES DEL ALFA	INTERPRETACIÓN
0.90 - 1.00	Satisfactoria
0.80 - 0.89	Adecuada
0.70 - 0.79	Moderada
0.60 - 0.69	Baja
0.50 - 0.59	Muy Baja
< 0.50	No confiable

## Anexo 5. Consentimiento informado

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Título de la investigación: Conocimiento y Práctica sobre Lactancia Materna en Puérperas de un hospital público, Moche 2023.

Investigadoras: Benites Horna, Luz Angelica  
Laiza Segura, Sandra Pamela

#### **Propósito del estudio**

Le invitamos a participar en la investigación titulada “Conocimiento y Práctica sobre Lactancia Materna en Puérperas de un hospital público, Moche 2023”, cuyo objetivo es Determinar la relación entre conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en puérperas de un hospital público, Moche 2023. Esta investigación es desarrollada por estudiantes pregrado de la carrera profesional de enfermería de la Universidad César Vallejo del campus Trujillo, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso del hospital Walter Cruz Vilca – Alto Moche.

#### **Procedimiento**

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente:

1. Se realizará una encuesta o entrevista donde se recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada: “Conocimiento y Práctica sobre Lactancia Materna en Puérperas de un hospital público, Moche 2023”.
2. Esta encuesta o entrevista tendrá un tiempo aproximado de 40 minutos y se realizará en el hospital Walter Cruz Vilca – Alto Moche. Las respuestas al cuestionario o guía de entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

#### **Participación voluntaria (principio de autonomía):**

Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

#### **Riesgo (principio de No maleficencia):**

Indicar al participante la existencia que NO existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

**Beneficios (principio de beneficencia):**

Se le informará que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

**Confidencialidad (principio de justicia):**

Los datos recolectados deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

**Problemas o preguntas:**

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con las Investigadoras Benites Horna Luz Angelica email: [ibenitesho@ucvvirtual.edu.pe](mailto:ibenitesho@ucvvirtual.edu.pe), Laiza Segura Sandra Pamela email: [slaiza@ucvvirtual.edu.pe](mailto:slaiza@ucvvirtual.edu.pe) y Docente asesora Mg. Quiñones Sánchez Rosa Maribel email: [roquinones@ucvvirtual.edu.pe](mailto:roquinones@ucvvirtual.edu.pe).

**Consentimiento**

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombre y apellidos:

Fecha y hora:

Anexo 6. Autorización de aplicación del instrumento

“ AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO ”

Miramar, 23 de Agosto del 2023

**OFICIO N° 293 -2023-GRLL-GRDS-DRSP-UPAO-H.WALTER CRUZ VILCA.**

**SRTA.**  
**Dra. MARIA E. GAMARRA SANCHEZ.**  
JEFE DE LA ESCUELA DE ENFERMERIA.  
UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO.  
TRUJILLO.-

**ASUNTO: AUTORIZACION PARA DESARROLLO DE PROYECTO DE INVESTIGACION HOSPITAL WALTER CRUZ VILCA.**

**De mi especial consideración:**

Me es grato dirigirme a Ud. Para expresarle mis cordiales saludos a la vez hacer de su conocimiento que esta Dirección, **AUTORIZA** a las estudiantes:

- **BENITES HORNA, LUZ ANGELICA y**
- **LAIZA SEGURA SANDRA PAMELA.**

Para la Aplicación de los Instrumentos para la recolección de datos para el desarrollo de su Proyecto de Investigación titulado : “ **CONOCIMIENTO Y PRACTICAS SOBRE LACTANCIA MATERNA EN PUERPERAS DE UN HOSPITAL PUBLICO, MOCHE - 2023**”, en el Hospital WALTER CRUZ VILCA.

Sin otro en particular, me despido de Ud. No sin antes reiterarle mis muestras de consideración y estima personal-.

Atentamente,

LOR/bsa.  
c.c. archivo.



  
GERENCIA REGIONAL DE SALUD LA LIBERTAD  
UTES N° 6 TRUJILLO OESTE  
HOSPITAL DISTRITAL WALTER CRUZ VILCA  
Dr. Juan Luis Oloritegui Risco  
DIRECTOR

*Recibido*  
01.09.23  
8.46 am

---

**“JUSTICIA SOCIAL CON INVERSION”**  
CALLE SAN MARTIN N° MZ 37 – N LOTE 01 - MIRAMAR  
correo electrónico: [microredmocheco@hotmail.com](mailto:microredmocheco@hotmail.com)



## Anexo 7. Ficha técnica de instrumento de recolección de datos

---

### FICHA TÉCNICA DE INSTRUMENTO

---

#### CARACTERÍSTICAS GENERALES

Nombre del instrumento:	- Conocimiento sobre lactancia materna
Año de publicación:	- 2022
Idioma:	- Español
Autor:	- Gonzales L. y Ruiz E.
Tiempo de resolución:	- 20 minutos
URL / DOI de la fuente:	- <a href="https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/111130">https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/111130</a>
Adaptación:	- Benites L y Laiza S.
Año de adaptación:	- 2023

#### CARACTERÍSTICAS ESTADÍSTICAS

Validez por juicio de expertos:	- 3 profesionales de enfermería
Validez por V de Aiken:	- 1 (100%)
Tipo de confiabilidad:	- Prueba piloto (20 sujetos) - KR 20
Valor de confiabilidad:	- 0.97
Categoría de confiabilidad:	- Satisfactorio

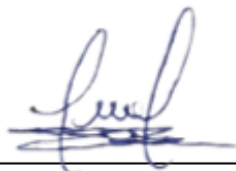
#### CARACTERÍSTICAS DE ESTRUCTURA

---

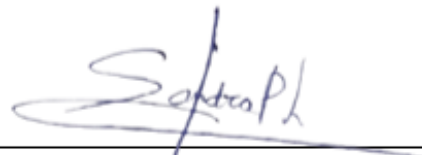
Dimensiones	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conceptos generales</li> <li>- Beneficios</li> </ul>
Ítems:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 11</li> </ul>
Valoración:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dicotómica (correcta – incorrecta)</li> </ul>
Escala de evaluación:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nominal</li> </ul>
Clasificación de resultados:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0 – 4 = Nivel bajo de conocimiento</li> <li>- 5 – 8 = Nivel medio de conocimiento</li> <li>- 9 – 11 = Nivel alto de conocimiento</li> </ul>
Tipo de estudio para aplicación de instrumento:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Correlacional</li> <li>- Descriptivo</li> <li>- Observacional</li> </ul>

#### RESUMEN DE FICHA TÉCNICA

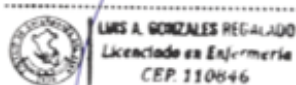
El cuestionario de práctica cuenta con 2 dimensiones (técnica, precauciones), 10 preguntas y se evalúa mediante una escala Likert (Siempre = 1, Casi siempre = 2, A veces = 3, Casi nunca = 4, Nunca = 5). Asimismo, se clasifica el conocimiento en bajo, medio y alto.



Firma del investigador 1, para avalar uso y adaptación del instrumento.



Firma del investigador 2, para avalar uso y adaptación del instrumento.



Firma del autor original que acredite el uso del instrumento (de no tener contacto con el autor, citar en el estudio y omitir firma).

---

## FICHA TÉCNICA DE INSTRUMENTO

---

### CARACTERÍSTICAS GENERALES

Nombre del instrumento:	- Práctica sobre lactancia materna
Año de publicación:	- 2022
Idioma:	- Español
Autor:	- Gonzales L. y Ruiz E.
Tiempo de resolución:	- 20 minutos
URL / DOI de la fuente:	- <a href="https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/111130">https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/111130</a>
Adaptación:	- Benites L y Laiza S.
Año de adaptación:	- 2023

### CARACTERÍSTICAS ESTADÍSTICAS

Validez por juicio de expertos:	- 3 profesionales de enfermería
Validez por V de Aiken:	- 1 (100%)
Tipo de confiabilidad:	- Prueba piloto (20 sujetos) - Alpha de Cronbach
Valor de confiabilidad:	- 0.90
Categoría de confiabilidad:	- Satisfactorio


### CARACTERÍSTICAS DE ESTRUCTURA

---

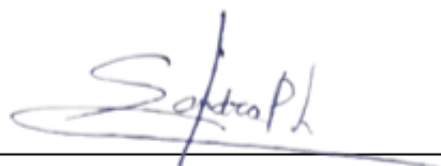
Dimensiones	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Técnica</li> <li>- Precauciones</li> </ul>
Ítems:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 10</li> </ul>
Valoración:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Escala: (Nunca = 1, Casi nunca = 2, A veces = 3, Casi siempre = 4, Siempre = 5)</li> </ul>
Escala de evaluación:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nominal</li> </ul>
Clasificación de resultados:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 – 24 = Práctica mala</li> <li>- 25 – 40 = Práctica regular</li> <li>- 41 – 50 = Práctica buena</li> </ul>
Tipo de estudio para aplicación de instrumento:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Correlacional</li> <li>- Descriptivo</li> <li>- Observacional</li> </ul>

#### RESUMEN DE FICHA TÉCNICA

Los datos se recolectaron mediante un cuestionario tipo Likert. Hubo 10 preguntas con 5 indicadores (1 = Siempre, 2 = Casi Siempre, 3 = A veces, 4 = Casi Nunca, 5 = Nunca). Asimismo, se clasifica la práctica en mala, regular y buena.



Firma del investigador 1, para avalar uso y adaptación del instrumento.



Firma del investigador 2, para avalar uso y adaptación del instrumento.



LUIS A. GONZALES REGALADO  
Licenciado en Enfermería  
CEP. 110646

Firma del autor original que acredite el uso del instrumento (de no tener contacto con el autor, citar en el estudio y omitir firma).

## Anexo 8. Constancia de traducción del abstract

This document has been translated by the Translation and Interpreting Service of Cesar Vallejo University and it has been revised by the native speaker of English: Mark Stables.



Dr. Ana Gonzales Castañeda  
Professor of the School of Translation  
and Interpreting

## Anexo 9. Constancia del comité de ética



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

### **DICTAMEN DEL COMITÉ DE ÉTICA EN INVESTIGACIÓN**

N° 0168

El que suscribe, presidente del Comité de Ética de la Escuela de Enfermería: Dra. Cecilia Guevara Sánchez, deja constancia que el Proyecto de Investigación Titulado: "Conocimiento y Práctica sobre lactancia materna en púerperas de un Hospital Público, Moche 2023"

Presentado por las autoras:

Benites Homa, Luz Angelica (orcid.org/0000-0003-3661-8366)

Laiza Segura, Sandra Pamela (orcid.org/0000-0003-0206-6460)

Ha sido evaluado y aprobado, determinándose la continuidad del proyecto de investigación y cuenta con el dictamen: Favorable (X) Observado ( ) Desfavorable ( )

Trujillo, 08 de noviembre de 2023.

**Dra. Cecilia Guevara Sánchez**  
**Presidente del Comité de Ética en Investigación**  
**Programa Académico de Enfermería.**