



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Conocimiento sobre lactancia materna y técnica de amamantamiento
en madres del Centro de Salud Huanchaco- 2023

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORAS:

Baca Avila, Liana Fiorela (orcid.org/0000-0001-7939-496X)

Medina Jara, Kathy Yamely (orcid.org/0000-0002-0171-9004)

ASESORA:

Dra. Mendez Lazaro, Gaby Anali (orcid.org/0000-0003-1002-2003)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Políticas y Gestión en Salud

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de salud, nutrición y salud alimentaría

TRUJILLO – PERÚ

2023

DEDICATORIA

El presente trabajo, dedicamos primeramente a Dios, por habernos dado la oportunidad y permitirnos llegar hasta aquí, a nuestros padres porque son lo más sagrado que tenemos y por su apoyo incondicional que nos brindan día a día para ser mejores personas cada día, sin su apoyo, sus consejos, su amor y su cariño no habríamos llegado hasta donde estamos.

A nuestros hermanos, quienes siempre nos apoyan y nos motivan a seguir adelante.

AGRADECIMIENTO

Primeramente, agradecer a Dios por darnos la vida, la salud y las fuerzas para seguir adelante. A nuestros padres, por el amor, el cariño y el apoyo incondicional que nos brindan.

A la Dra. Gaby Analí Méndez Lázaro, quien fue una pieza clave y con mucha paciencia nos orientó y nos brindó los conocimientos para el buen desarrollo de nuestro trabajo.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, MENDEZ LAZARO GABY ANALI, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Conocimiento sobre lactancia materna y técnica de amamantamiento en madres del Centro de Salud Huanchaco2023", cuyos autores son BACA AVILA LIANA FIORELA, MEDINA JARA KATHY YAMELY, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 19.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 06 de diciembre del 2023

| Apellidos y Nombres del Asesor: | Firma |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| MENDEZ LAZARO GABY ANALI DNI: 45122569 ORCID: 0000-0003-1002-2003 | Firmado electrónicamente por: GMENDEZL88 el 21- 12-2023 17:08:56 |

Código documento Trilce: TRI - 0685968



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Declaratoria de Originalidad de los Autores

Nosotros, BACA AVILA LIANA FIORELA, MEDINA JARA KATHY YAMELY estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Conocimiento sobre lactancia materna y técnica de amamantamiento en madres del Centro de Salud Huanchaco- 2023", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados. En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

| Nombres y Apellidos | Firma |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| KATHY YAMELY MEDINA JARA DNI: 60567608 ORCID: 0000-0002-0171-9004 | Firmado electrónicamente por: KMEDINAJA el 06-12- 2023 22:23:37 |
| LIANA FIORELA BACA AVILA DNI: 75224728 ORCID: 0000-0001-7939-496X | Firmado electrónicamente por: LBACAA el 06-12-2023 22:23:24 |

Código documento Trilce: TRI – 0685965

Índice de contenidos

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Dedicatoria | ii |
| Agradecimiento | iii |
| Declaratoria de autenticidad del asesor | iv |
| Declaratoria de originalidad de los autores | vi |
| Índice de contenidos | vii |
| Índice de tablas | vii |
| Resumen | xiii |
| Abstract | ix |
| I. INTRODUCCIÓN | 1 |
| II. MARCO TEÓRICO | 5 |
| III. METODOLOGÍA | 11 |
| 3.1. Tipo y diseño de investigación | 11 |
| 3.2. Variables y operacionalización | 12 |
| 3.3. Población, Muestra y muestreo | 12 |
| 3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad | 13 |
| 3.5. Procedimientos | 14 |
| 3.6. Método de análisis de datos | 15 |
| 3.7. Aspectos éticos | 15 |
| IV. RESULTADOS: | 17 |
| V. DISCUSIÓN: | 20 |
| VI. CONCLUSIONES | 27 |
| VII. RECOMENDACIONES | 28 |
| REFERENCIAS | 29 |
| ANEXOS | |

Índice de tablas

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabla 1. Relación entre el nivel conocimiento sobre lactancia materna y técnicas de amamantamiento en madres del Centro de Salud Huanchaco- 2023..... | 17 |
| Tabla 2. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres del Centro de Salud Huanchaco - 2023..... | 18 |
| Tabla 3. Técnicas de amamantamiento en madres del Centro de Salud Huanchaco 2023 | 19 |

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre el nivel conocimiento sobre lactancia materna y técnicas de amamantamiento en madres del Centro de Salud Huanchaco- 2023, fue un estudio tipo básica, de enfoque cuantitativo, diseño no experimental descriptivo correlacional de corte transversal, con una muestra de 100 madres, se utilizó el cuestionario de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva, así mismo, se aplicó la entrevista mediante una lista de cotejos sobre técnicas de amamantamiento. En los resultados se observa que el 55% de madres tienen un nivel regular de conocimiento sobre lactancia materna, el 28% nivel deficiente y el 17% nivel bueno, en cuanto a la técnica de amamantamiento el 30% lo realizan correctamente, el 70 % no lo cumplen. En conclusión, mediante la prueba estadística T de Student (coeficiente de Spearman), se obtuvo el valor de $p=0.000$ por ello, es menor que el 1% es decir existe relación entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y técnica de amamantamiento en madres del Centro de Salud Huanchaco.

Palabras clave: Lactancia materna, técnicas de amamantamiento, rol de enfermería.

ABSTRACT

The objective of this research is to determine the relationship between the level of knowledge about breastfeeding and breastfeeding techniques in mothers at a health center in Huanchaco, Peru, 2023. It was a basic study, with a quantitative approach, non-experimental and cross-sectional design, with a sample of 100 mothers, using a questionnaire of knowledge about exclusive breastfeeding and an interview with a checklist of breastfeeding techniques. The results showed that 55% of mothers have a fair level of knowledge about breastfeeding, 28% have a poor level and 17% have a good level, 30% use breastfeeding techniques and 70% do not use them. In conclusion, by means of the Student's T-test (Spearman's coefficient), a value of $p=0.000$ was obtained, which is less than 1%, that is, there is a relationship between the level of knowledge about breastfeeding and breastfeeding technique in mothers at a health center in Huanchaco.

Keywords: Breastfeeding, breastfeeding techniques, nursing role.

I. INTRODUCCIÓN

Es fundamental proporcionar lactancia materna exclusiva (LME) desde el momento del nacimiento y mantenerla hasta los 6 meses, debido a que brinda una importante cantidad de nutrientes que promueven un desarrollo cognitivo óptimo, favoreciendo así el futuro del infante y fortaleciendo su sistema inmunológico ^(1,2).

Según la Organización mundial de la salud (OMS) indica que es alentador ver que en algunos países se hayan aprobado leyes para fomentar y proteger la lactancia materna, sin embargo, aún existen ciertos lugares, no solo en nuestro país si no en todo el mundo, donde las madres reciben información errónea y están sesgadas a través de la publicidad y promociones sin fundamento sobre la lactancia materna exclusiva (LME). Por esta razón, se ha prohibido todo tipo de promociones, regalos, publicidad en cuanto a los productos que pretenden reemplazar la leche materna, así mismo se restringió repartir muestras gratis y brindar regalos a los profesionales de salud ⁽³⁾.

Así mismo, un estudio realizado en España ha demostrado que las mujeres que reciben educación prenatal sobre ventajas de la lactancia materna, están propensas a mantener una lactancia más prolongada y exitosa, sin embargo, existen problemas que afectan la práctica de LME, como el nivel educativo y el lugar donde viven. Se ha observado que la prevalencia de LM es mayor en las madres con menor nivel educativo a comparación con aquellas que tienen estudios superiores ⁽⁴⁾.

Por otro lado, en el Perú se ha evidenciado que las mujeres que viven en zonas rurales practican la LME en mayor medida que aquellas que residen en áreas urbanas. Esto se debe a varios factores, debido a que las madres de zonas urbanas se encuentran más involucradas en el ámbito laboral y recurren a diferentes fórmulas de alimentación para sus bebés, por lo que interrumpen la práctica de la lactancia materna. Como consecuencia, esto puede ocasionar retrasos en el desarrollo físico y neurológico de los niños ⁽⁵⁾.

Así mismo, otros factores que se han evidenciado son, madres primerizas, madres adolescentes y madres que laboran y dejan a sus niños al cuidado de familiares, lo que impide que reciban todos los nutrientes y beneficios que brinda la LME. En el caso de las madres adolescentes, a menudo optan por utilizar fórmulas lácteas debido a su conveniencia y también mencionan tener insuficiente producción de leche ⁽⁶⁾.

Según la Organización de las Naciones Unidas (ONU) solo un 40% de los recién nacidos han recibido LME en las primeras horas de vida, lo cual indica que más del 50% de niños no reciben lactancia materna, por lo que los vuelve más vulnerables a enfermedades e incluso puede aumentar el riesgo de mortalidad ⁽⁷⁾. Así mismo en México, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2022, se encontró que la prevalencia de LME en menores de seis meses fue del 28.3%. Además, el 42.9% de los menores de 12 meses consumían fórmulas y solo el 29% continuaba amamantando a los dos años, estos porcentajes son alarmantes debido a que se evidencia que no se da la importancia que amerita la práctica de lactancia materna y el impacto positivo que brinda al lactante ⁽⁸⁾.

Por otra parte, ENDES 2022, en la última encuesta se evidencia que, en el departamento de la libertad, el 65,9% de los niñas y niños menores de seis meses de edad recibieron lactancia materna, incrementándose en 1,9% a comparación del año 2021, esta realidad pone en manifiesto la necesidad de fortalecer estrategias para respaldar y promover la lactancia materna, de tal manera que se cumplan los pasos correctos para garantizar una lactancia eficaz ^(9,10).

Según Narváez, menciona que aproximadamente el 26% de las mujeres cumplen con las técnicas correctas de lactancia materna, lo que indica un bajo nivel de conocimiento sobre cómo amamantar correctamente. Entre la población evaluada, se ha observado que el 63% de las mujeres realizan técnicas incorrectas, lo que dificulta la producción suficiente de leche para el bebé y aumenta las probabilidades de problemas durante este proceso. Como

consecuencia, las madres pueden experimentar mastitis y los bebés no recibirán los nutrientes adecuados para su desarrollo ⁽¹¹⁾.

Durante la etapa de lactancia materna exclusiva, es fundamental aplicar correctamente las técnicas de amamantamiento, debido a que la gran parte de las complicaciones en la lactancia son el resultado de prácticas inadecuadas. Por tanto, cuando se presenten dificultades, es necesario observar, orientar y educar a las madres acerca de estas prácticas para lograr una lactancia materna óptima. En el distrito de Huanchaco, hay pocos estudios de investigación que aborden el nivel de conocimiento de las madres sobre la lactancia materna exclusiva y las técnicas adecuadas de amamantamiento. Esto nos permite comprender la realidad existente en este tema y, como futuras profesionales de la salud, tomar en cuenta esta información. Por ello se plantea el siguiente problema: ¿Existe relación entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y las técnicas de amamantamiento en madres primerizas en el Centro de Salud Huanchaco- 2023?

El estudio se justifica en la práctica, el objetivo es crear conciencia en las madres sobre la gran significancia de LME y las técnicas adecuadas de amamantamiento para bebés menores de 6 meses. Esto permitirá que otros profesionales de la salud se comprometan aún con ello, ya que esto puede influir en el desarrollo y crecimiento del lactante. A través de un aumento en la consejería, se podrá brindar beneficios a la madre, al niño y a la familia en general. En el aspecto teórico busca analizar el nivel de conocimiento sobre la LME y la técnica de amamantamiento en madres. Además, se recopilará información sobre la importancia que implica conocer las técnicas de lactancia. En la metodología del estudio, se empleará herramientas que servirán como base para investigaciones similares. Se recopilará información a través de un cuestionario diseñado para identificar que tanto conocen las madres sobre el tema a tratar.

El estudio tiene como objetivo general Determinar la relación entre el nivel conocimiento sobre lactancia materna y técnicas de amamantamiento en madres del Centro de Salud Huanchaco- 2023, como objetivos específicos: identificar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres del Centro de Salud

Huanchaco- 2023, identificar las técnicas de amamantamiento en madres del Centro de Salud Huanchaco- 2023. Por tanto, se tiene como hipótesis: **H₁** Existe relación entre el nivel conocimiento sobre lactancia materna y las técnicas de amamantamiento en madres del Centro de Salud Huanchaco- 2023 **H₀** No existe relación entre el nivel conocimiento sobre lactancia materna y las técnicas de amamantamiento en madres del Centro de Salud Huanchaco- 2023.

II. MARCO TEÓRICO

Según estudios relacionados a las variables de nivel de conocimiento sobre lactancia materna y técnicas de amamantamiento en madres, se ha considerado diversas investigaciones, los cuales vienen siendo:

A nivel nacional, Barboza y Morales en el 2021 en su investigación, prácticas y conocimientos de lactancia materna, su objetivo fue delimitar cuales son los conocimientos obre LME, de acuerdo a sus resultados obtenidos sobre prácticas de la lactancia exclusiva en madres de niños hasta los 6 meses, en este estudio de tipo aplicada con diseño no experimenta y una población constituida por 59 madres, durante el desarrollo de su trabajo utilizaron una encuesta la cual fue aplicada mediante un cuestionario, teniendo como resultados, 20.34% presentaron un conocimiento bajo, el 47.46% medio y 32.20% alto; también un 22.03% presentaron un bajo nivel en la práctica de lactancia, el 45.76% regular y el 32.20% eficiente. Por tanto, se observa que hay relación entre el conocimiento y práctica de lactancia materna ⁽¹²⁾.

En otro estudio, Nepa 2020 en el desarrollo de su trabajo, sobre el entendimiento sobre lactancia en mamás de 0 a 6 meses , su estudio fue cuantitativa, de tipo básica no experimental, su muestra estuvo constituida por 40 madres , para recolectar los datos emplearon la encuesta, mediante cuestionarios, los resultados que se obtuvieron han evidenciado que 60% presentan un conocimiento medio, 22,5% nivel bajo, 17,5% nivel bueno, en los beneficios el 80% tiene un nivel medio, y el 70% conocen sobre técnicas de amamantamiento, están en un nivel medio . Concluyeron que un número significativo de madres presentan conocimientos deficientes sobre dicho tema ⁽¹³⁾.

Así mismo Palomino en el 2019 en su trabajo de investigación desarrollado, cuanto conocen las madres primerizas sobre la LME, es un estudio descriptivo no experimental, su muestra lo constituye 123 madres atendidas en dicho hospital, los resultados obtenidos fueron; 28.5% presentan un nivel bajo en conocimientos sobre lactancia, 52,8%

presentan un nivel medio, en cuanto a las técnicas de lactancia y postura existe un nivel de conocimiento de 57.7%. Se concluye que un gran porcentaje de mujeres tienen un nivel de conocimiento medio sobre LME y técnicas de amamantamiento ⁽¹⁴⁾.

También, Julca, A. y Miranda, M. 2018 en su trabajo desarrollado, prácticas y conocimientos sobre técnicas correctas en mamás de niños menores de 1 año, su objetivo fue delimitar la relación que existe entre ello, su investigación fue cuantitativa y su muestra la conformaron 32 madres, para la obtención de los datos se aplicó un cuestionario en donde se evidenció los siguientes resultados, 63% de madres tienen un conocimiento medio, un 28% tiene un nivel bajo, y solo un 9% presenta un nivel alto. Un gran porcentaje de madres presentan una técnica inadecuada de lactancia representando así un 66%. En conclusión, se evidencio que, entre el nivel de conocimiento y las prácticas de LM, existe una relación ⁽¹⁵⁾.

Por otro parte, Endes en el 2017 en su investigación realizado en Perú, factores relacionados con la lactancia materna, se realizó un análisis descriptivo de diseño muestral, en donde obtuvieron los siguientes resultados, en el Perú la prevalecía de practica de lactancia fue de un 63,82% en niños menores de 6 meses, en conclusión, se logró evidenciar que un número significativo de madres brindan lactancia materna exclusiva pero no aplican las técnicas correctas de amamantamiento, así mismo, se evidencio que los factores económicos influyen en este proceso ⁽¹⁶⁾.

A nivel internacional, Mamani, Y. Olivera, V. Iuzaga, M. Illanes, D ⁽¹⁷⁾. En su trabajo conocimiento y prácticas sobre lactancia materna, Bolivia. Donde se empleó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal, participaron 3515 madres de niños menores de 2 años, en donde se obtuvieron los resultados siguientes, el 85.6% de madres no cuentan con el conocimiento adecuado, el 14.74% de mamás si conocen sobre lactancia materna, en conclusión, se evidencia que Bolivia se encuentra con un índice elevado de madres que desconocen sobre el tema ⁽¹⁸⁾.

Rojas, J. Contreras, I. Chaparro, C, Quintero, Á, González, R. En su estudio nivel de conocimiento de las madres sobre lactancia materna – Venezuela, donde realizaron una investigación evaluativa, de corte transversal, su población estuvo conformado por 1132 madres, los resultados obtenidos fueron, el 28.8% tienen un conocimiento deficiente y el 60.8% conocen sobre el tema. Por tanto, se concluye que un gran porcentaje de mujeres lograron obtener un conocimiento adecuado sobre el tema tratado ⁽¹⁹⁾.

Bueicheku, R. Cuartero, M, Tazueco, E. Burgorría, A. Ondiviela, P. Lactancia materna técnicas y posiciones, tuvieron como objetivo realizar una revisión bibliográfica sobre técnicas de amamantamiento, en donde se obtuvieron los siguientes resultados, que las posturas y el agarre son adecuadas e importantes, durante esta etapa para evitar ciertos problemas, por ello se concluye que es fundamental cumplir con las correctas técnicas de amamantamiento, debido a que existen múltiples posiciones que le permitirán a las madres optar por la más cómoda y práctica ⁽²⁰⁾.

Respecto al mismo tema Osorio en el 2019, factores y conocimientos que poseen las madres en una comunidad en Veracruz, su objetivo fue, determinar cuál es el conocimiento y las barreras que influyen en la interrupción de LME, fue una investigación descriptiva, su muestreo fue no probabilístico, conformada por 31 mujeres embarazadas en la que se obtuvo el siguiente resultado: el 96,8% de mujeres encuestadas dice tener conocimiento sobre la LM, pero el 12.9% no saben sobre las técnicas de amamantamiento, 22.6% no tienen conocimiento sobre la posición correcta para lactar al infante. Concluyeron que un número significativo de madres refieren conocer sobre lactancia materna, y una pequeña cantidad menciona tener un conocimiento limitado sobre el tema ⁽²¹⁾.

Adicionalmente, Brun, Ferreira, Sánchez y González 2022, prácticas y conocimientos sobre lactancia materna, su objetivo fue, determinar el conocimiento y las prácticas en cuanto a LM en profesionales de salud, realizaron un estudio descriptivo, transversal y su población estuvo constituida por 147 profesionales de salud. Los resultados obtenidos fueron: El 36,1% tuvo acceso a capacitaciones sobre lactancia materna, 61,9% tiene conocimientos

sobre LME, 41,5% logro identificar los beneficios de LM. Se concluyo que la mayoría de los profesionales de salud conocen sobre lactancia materna y cuáles son las ventajas y complicaciones y solo una pequeña cantidad no sabe cómo prevenir las complicaciones durante la LM ⁽²²⁾.

El trabajo de investigación está relacionado con la teoría, adopción del rol maternal de Ramona Mercer, donde hace referencia a todo el proceso que atraviesan las madres, como las habilidades, actividades, destrezas que van adquiriendo y desempeñando durante este periodo. Si bien es cierto, uno de los aspectos más fundamentales de este rol es la práctica de lactancia materna, por ello es esencial fortalecer los conocimientos de las madres, con la finalidad de que cumplan satisfactoriamente este proceso ⁽²³⁾.

El cumplimiento del rol maternal depende de múltiples factores, incluyendo la adaptación mediante el aprendizaje y la práctica diaria, más aún en madres primerizas o con dificultad para la satisfacción de las necesidades del niño. Ante ello, la necesidad de una intervención sanitaria, a partir del profesional de enfermería, quien adquiere habilidades promotoras y educativas, en las diversas etapas de la maternidad, como la gestación y el puerperio, incluyendo la asistencia al recién nacido ⁽²³⁾.

En relación a las variables del estudio, García, C ⁽²⁴⁾, define que la lactancia natural exclusiva debe ser realizada por todas las madres durante los 6 meses de vida del infante, esta práctica va a ser fundamental en el desarrollo del niño, debido a que va proporciona los nutrientes que este requiere, por lo que se recomienda proporcionar al lactante el calostro, que es aquella leche de color amarillento y textura espesa que se produce durante la última etapa del embarazo, su consumo debe iniciar desde las primeras horas después del nacimiento.

Así mismo Pineda, J. menciona que los niños que reciben LM, están menos propensos a sufrir infecciones y enfermedades crónicas durante la infancia, debido a los múltiples nutrientes que aporta la leche materna, indica que el conocimiento que poseen las madres es fundamental durante este proceso para

lograr una lactancia eficaz. Por otro lado, Alvares, J. Ángeles, A. Pantoja, L. Indican que los profesionales de salud deben fortalecer los conocimientos de las madres, para garantizar que el infante reciba todos los beneficios que brinda la LME, esto se verá reflejado en desarrollo y crecimiento del niño ^(25, 26).

La LME se le brinda al niño hasta los 6 meses de manera única, debido que proporciona una gran cantidad de minerales, vitaminas y nutrientes, que satisfacen sus requerimientos nutricionales según su edad ⁽²⁷⁾. Es por ello que, se consideran las siguientes dimensiones: ventajas de LME, ofrece protección a los bebés contra enfermedades infecciosas, por lo que fortalece el sistema inmunológico, así mismo, evita la obesidad y sobrepeso. La gran mayoría de los niños que son amamantados, presentan un bajo riesgo de morir con síndrome de muerte súbita, por lo tanto, brinda una seguridad de manera inmediata, garantizando la seguridad de la madre y el niño ⁽²⁸⁾.

Otra dimensión a considerar es la composición de la leche materna; está constituido por múltiples nutrientes, tales como inmunoglobulinas, seroalbúmina, lactoferrina, lactosa, cloro, sodio, sin embargo, esto varía a lo largo de este proceso, por múltiples factores como la alimentación, el tiempo transcurrido durante el parto, entre otros, por ello es importante que las madres conozcan sobre el tema por lo que es esencial y va a fortalecer el desarrollo y crecimiento del lactante ⁽²⁹⁾.

La siguiente dimensión considerada es la duración lactancia materna; donde la OMS, indica que se le debe dar leche materna exclusiva a libre demanda y de manera única a los niños hasta los 6 meses, debido al gran aporte nutricional que brinda, posteriormente los requerimientos nutricionales del infante cambian por lo que se brinda lactancia más alimentación complementaria, por otro lado, recomienda que se le debe de dar lactancia hasta los 2 años ya que no pierde su valor nutricional ⁽³⁰⁾.

Así mismo, las técnicas de amamantamiento son considerado un aspecto fundamental e indispensable durante la lactancia materna, debido a que si se aplica las técnicas correctas se garantizará una buena producción de leche, lo

cual va favorecer a un buen desenvolvimiento del lactante, también fortalece el vínculo entre madre e hijo, es por ello que al optar por una adecuada técnica de amamantamiento se proporcionará grandes beneficios y se evitará complicaciones durante este proceso ^(31,32).

Por otro lado, las dimensiones que se consideraron para las técnicas de amamantamiento fueron; la posición durante la lactancia, Existen diferentes posiciones tanto para la madre como para el niño durante la lactancia materna, por tal motivo, es esencial que se opte por una adecuada postura durante este proceso de amamantamiento para evitar complicaciones, al aplicar una adecuada técnica y postura durante la LM, garantizará que el lactante reciba la cantidad de leche adecuada, así mismo la madre estará cómoda, relajada y este proceso será un experiencia única y agradable ⁽³³⁾.

Como última dimensión tenemos la forma correcta de agarre del pezón; para lograr un correcto agarre del bebé, el lactante debe estar en una posición adecuada, por ello, la madre debe garantizar y asegurará que la mayor parte de la areola este introducida en la boca del lactante de esta manera se logrará un adecuado agarre y succión, es importante que la madre conozca las características de un buen agarre, el lactante debe estar alineado, labios invertidos, la mamada debe ser lenta y profunda, si se cumplen dichos pasos el infante quedará satisfecho porque habrá recibido la cantidad necesaria de LM ⁽³⁴⁾.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

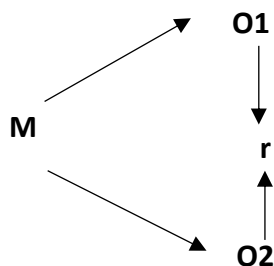
3.1.1. Tipo de investigación:

La Investigación fue de tipo básica, según CONCYTEC expresa que este tipo de investigación estuvo orientado a un conocimiento amplio a través del análisis de aspectos más esenciales de los fenómenos presentados, de los hechos observables, el enfoque fue cuantitativo, ya que se aplicó cálculos matemáticos, se evaluaron las variables en datos porcentuales como numéricos, así mismo, se empleó términos cuantitativos para dar respuesta a las interrogantes del cuestionario ⁽³⁵⁾.

3.1.2. Diseño de Investigación:

El diseño fue no experimental por lo que no se cambió ni modifico las variables, se empleó fundamentos teóricos para lograr elaborar instrumentos que nos permitió obtener información actualizada. Y de tipo transversal, por lo que el cuestionario solo se aplicó una vez. El diseño fue descriptivo correlacional porque buscó describir el problema así mismo midió el nivel de relación entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y técnica de amamantamiento en madres del Centro de Salud Huanchaco- 2023 ⁽³⁶⁾.

Se muestra el siguiente esquema de diseño.



Dónde:

M: Madres del Centro de Salud huanchaco.

O1: Nivel de conocimiento sobre lactancia materna.

O2: Técnicas de amamantamiento

r: Relación entre las dos variables

3.2. Variables y operacionalización

Variable 1: Nivel de conocimiento sobre lactancia materna.

Definición conceptual: El nivel de conocimiento es la metodología científica- filosófica ya que es una ciencia que permite ver la realidad. La filosofía es una disciplina que nos permite conceptualizar y sintetizar teóricamente el conocimiento científico. El nivel de conocimiento del avance en la producción del saber y representan un incremento en la complejidad con lo que se explica o comprende la realidad ⁽³⁷⁾.

Definición operacional: Para la variable lactancia materna el instrumento que se empleó fue el cuestionario elaborado por Rocano, N ⁽³⁸⁾. el cual nos permitió determinar el nivel de conocimiento de las madres de niños menores de 1 año del centro de salud Huanchaco.

Indicadores: Concepto de lactancia materna, beneficios de la lactancia materna, componentes de LM.

Escala de medición: Ordinal

Variable 2: Técnicas de amamantamiento

Definición conceptual: Las técnicas de amamantamiento son fundamentales durante la lactancia materna, por ello se debe fortalecer los conocimientos para que se empleen de manera adecuada ⁽³⁹⁾.

Definición operacional: La variable técnica de amamantamiento fue medida a través de la entrevista, mediante una lista de cotejos, por lo cual fue aplicado a la muestra en un solo momento, esto nos permitió identificar si las madres realizan o no las técnicas de amamantamiento.

Indicadores: Postura adecuada de la madre, postura del niño, agarre de pezón.

Escala de medición: Nominal.

3.3. Población, Muestra y muestreo

3.1.1. Población:

La población estuvo constituida por 100 madres de los lactantes menores de un año que acuden al establecimiento de Salud Huanchaco

Criterios de inclusión:

Madres de niños menores de un año que asisten al Centro de salud Huanchaco

Niños que reciben lactancia materna exclusiva.

Mamás que desean participar voluntariamente en la investigación.

Criterios de exclusión:

Madres de lactantes que acuden al centro de salud, pero no a CRED

Madres de niños lactantes que reciben fórmula.

3.1.2. Muestra:

Se trabajó con 100 madres que tenga sus niños menos de un año del centro de Salud Huanchaco

3.1.3. Muestreo:

No se empleó el muestreo debido a que se trabajó la población total como muestra.

3.1.4. Unidad de análisis:

Fue cada madre de niños menores de un año del centro de salud Huanchaco.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

La técnica que se utilizó fue la encuesta y como instrumento se empleó el cuestionario elaborado por Rocano, N³⁸. El cuestionario para determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y técnica de amamantamiento en madres del Centro de Salud Huanchaco- 2023, fue estructurado de la siguiente manera Según Nocedo, considero al cuestionario como el instrumento metodológico de aplicación de la encuesta. Mediante el cual se logró obtener los datos de una manera más practica y confiable ⁽⁴⁰⁾.

Instrumento 1: Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva

Validez: Fue validado por 10 profesionales de enfermería, 6 profesionales del campo asistencial y por 4 especialista en neonatología, en donde se

obtuvo que 99.1% de aceptación, así mismo se volvió a validar el cuestionario por 3 expertos, donde se seleccionó a 3 licenciados de enfermería especialistas en el área. De ser favorable su evaluación nos permitió la continuidad de la aplicación del instrumento.

Confiabilidad: Se empleó la prueba piloto a 10 madres, posteriormente con los resultados obtenidos se realizó la confiabilidad mediante en el coeficiente de alfa de Cronbach a través del programa SPSS, el cual nos brindó el coeficiente de confiabilidad que tendrá nuestro instrumento.

Instrumento 2: Técnicas de amamantamiento

Para el instrumento 2 se empleó la entrevista, Para López y Deslauries la entrevista presenta un gran potencial el cual nos permite tener acceso a la información relevante que brindan las personas entrevistadas ⁽⁴¹⁾, la ficha estuvo conformada por 9 ítems, el cual tuvo como indicadores cumple o no cumple, en donde se le dio la puntuación 1 y 0. Esta ficha fue elaborada por Rocano, R.

Validez: la guía de observación fue validado por el juicio de expertos, en donde obtuvo el 90% de aceptación. Así mismo, se volvió a validar el cuestionario por 3 expertos, seleccionando 3 licenciados en enfermería especialistas en el área. De ser favorable su evaluación nos permitió la continuidad de la aplicación del instrumento.

Confiabilidad: se empleó la prueba piloto a 40 madres, posteriormente con los resultados obtenidos se realizó la confiabilidad a través del coeficiente alfa de Cronbach en el programa SPSS v.26, en donde se obtendrá el coeficiente de confiabilidad que tendrá el instrumento.

3.5. Procedimientos

Se solicitó la autorización al establecimiento de salud para la obtención de los datos de nuestra población, una vez que fue aprobada se procedió a aplicar nuestros instrumentos para la obtención de datos, luego se solicitó

el consentimiento de las madres para poder aplicar nuestro cuestionario, una vez que se obtuvo el consentimiento, se procedió a explicar el procedimiento que se va realizar y se aclararon dudas, finalmente se realizó la recolección de los datos y se empleó una base de datos utilizando el Excel, posteriormente se procesó la información en SPSS.

3.6. Método de análisis de datos

Para el análisis descriptivo y para la tabulación se empleó el programa Microsoft Excel, lo cual permitió elaborar los gráficos y las tablas. Posteriormente se utilizó el programa SPSS v.26 donde se realizó el procesamiento de datos y para comprobar la Hipótesis se utilizó la prueba Rho Spearman que sirvió para analizar las variables del nivel de conocimiento de LME y técnica de amamantamiento.

3.7. Aspectos éticos

Con respecto a la autonomía, el presente estudio, mediante la aplicación de este principio permitió que las madres del centro de Salud Huanchaco, tengan la oportunidad de decidir si desean o no participar de nuestro proyecto, esto se dio mediante el consentimiento informado, el cual se entregó a las madres para que ellas decidan libremente ⁽⁴²⁾. En la no maleficencia, el presente trabajo de investigación aplicó este principio, debido a que promovió y garantizó el bienestar de las madres que participaron, evitando causar algún tipo de daño, sin ninguna alteración de los datos ⁽⁴³⁾. En la beneficencia, este principio se empleó debido a que garantizó la confidencialidad de las participantes, no se alteró los resultados, se colocó conforme se encontraron los datos, se buscó hacer siempre el bien, con el fin de promover la seguridad e integridad de las madres que van a participar ⁽⁴⁴⁾. En relación a la justicia, se aplicó este principio por lo que se trabajó con honestidad, se respetó a las participantes, todas las madres tuvieron la misma igualdad de responder el formulario y participar del trabajo de investigación⁴⁵. Veracidad: Se colocó la información conforme se encontró, no se alterarán los datos, se respetaron los derechos de autor, toda la información buscada de diferentes

fuentes será citada. En el consentimiento Informado se les brindo la información a las madres acerca de todo el procedimiento que se desarrolló, para que ellas contaran con la información suficiente para que puedan decidir si participaran en el proyecto de investigación.

IV. RESULTADOS:

Tabla 1. Relación entre el nivel conocimiento sobre lactancia materna y técnicas de amamantamiento en madres del Centro de Salud Huanchaco-2023.

| Nivel de conocimiento sobre lactancia materna y técnicas de amamantamiento | | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| | No cumple | | Si cumple | | Total | | |
| Niveles | N° | % | N° | % | N° | | |
| Deficiente | 27 | 27.00 | 1 | 1.00 | 28 | 28.00 | Rs=0.535 |
| Regular | 38 | 38.00 | 17 | 17.00 | 55 | 55.00 | P=0.000 |
| Bueno | 5 | 5.00 | 12 | 12.00 | 17 | 17.00 | |
| Total | 70 | 70.00 | 30 | 30.00 | 100 | 100.00 | |

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Interpretación:

En la Tabla 1 se observa que mediante la prueba estadística T de Student (coeficiente de Spearman) se obtiene un nivel de significancia del 5% con un $p=0.000$, es decir se rechaza la hipótesis H_0 y se acepta la H_1 por tanto existe relación entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y técnica de lactancia, el 38.00% su nivel es regular y no cumple la técnica de lactancia materna, mientras que el 27.00% su nivel es deficiente y no cumple la técnica de lactancia materna; solo un 17.00% presenta un conocimiento bueno y cumple la técnica de lactancia materna.

Tabla 2. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres del Centro de Salud Huanchaco - 2023.

| Nivel de conocimiento sobre lactancia materna | Nº | % |
|------------------------------------------------------|------------|---------------|
| Deficiente | 28 | 28.00 |
| Regular | 55 | 55.00 |
| Bueno | 17 | 17.00 |
| Total | 100 | 100.00 |

Fuente: Cuestionario de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva

Interpretación:

En la tabla 2 se observa que el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres del Centro de Salud Huanchaco Año 2023, el 55.00% es regular, un 28.00% deficiente y el 17.00% es bueno.

Tabla 3. Técnicas de amamantamiento en madres del Centro de Salud Huanchaco- 2023.

| Técnica de lactancia materna | Nº | % |
|-------------------------------------|------------|---------------|
| No cumple | 70 | 70.00 |
| Si cumple | 30 | 30.00 |
| Total | 100 | 100.00 |

Fuente: Lista de cotejos sobre técnicas de amamantamiento.

Interpretación:

En la tabla 3 se observa que, en la técnica de amamantamiento en madres del Centro de Salud Huanchaco, el 30.00% si cumplen, y el 70.00% no cumple.

V. DISCUSIÓN:

En la tabla 1 se observa la relación entre el conocimiento sobre lactancia materna y técnicas de amamantamiento en un grupo de madres de un centro de salud de Huanchaco, al observar los resultados se demuestra que el P valor es menor a 5% de esta manera se afirma que existe relación entre ambas variables, y con un coeficiente de correlación que indica que la relación obtenida es moderada y positiva, de este hallazgo se puede conocer que cuando una madre entiende la exclusividad de poder alimentar a sus bebés sólo con leche materna, y además las ventajas que genera en el recién nacido hasta sus primeros seis meses en desarrollo, el tiempo que dura la lecha materna en las madres y sobre todo su composición; dando como resultado la técnica correcta al amamantar también la posición de la madres/niño y el contacto de agarre con el pezón.

Estos resultados se asemejan a los de Barboza y Morales ⁽¹¹⁾. En su estudio realizado a 59 madres se determinó que existe relación entre el conocimiento y prácticas de lactancia materna al obtener un P valor menor a 5%, estas madres aún no conocen totalmente sobre la lactancia materna, si bien es cierto saben sobre la exclusividad, pero desconocen de qué manera podría traer un beneficio a sus bebés, ya que al desconocer la composición de la leche optan también por el uso de fórmula para alimentar a sus niños por lo que se ha visto afectado principalmente en la forma como amamantan a sus bebés, si bien utilizan la técnica correcta de la posición tanto del niño como de la madre, no hacen el uso debido del agarre con el pezón llevándoles a la frustración y optar por otro métodos de alimentación para sus bebés.

Así mismo, se encuentra similitud a los resultados de Julca, A. y Miranda, M.⁽¹⁴⁾ 2018, que en su investigación realizada a 32 mujeres de un centro de salud, se comprobó que hay relación entre el conocimiento y prácticas de técnicas de amamantamiento en infantes menores de un año, al obtener un P valor menor a 5%, a diferencia del resultado anterior, la mayoría de madres ha demostrado tener un buen nivel de conocimiento, llegaron a entender que lo mejor para el crecimiento y desarrollo de sus bebés es el uso exclusivo de la leche materna, es por eso que pudo generar que en la práctica demuestren su habilidad al hacer uso de las técnicas correctas para amamantar a sus bebés y pueden alimentarlos sin ningún problema.

Así también, se asemejan a los de Mamani, Y. Olivera, V. luizaga, M.⁽¹⁶⁾, que en su investigación realizada en 351 madres con niños menores de 2 años se determinó que los conocimientos se relación a las prácticas sobre lactancia materna, en esta ocasión se ha encontrado una mala práctica por parte de las madres, la razón de esto se debió a que una gran parte de ellas desconocen sobre lactancia materna, de su exclusividad hasta su duración.

Por esta razón se considera fundamental fortalecer el conocimiento de las madres sobre este tema, debido a que se ha evidenciado que presentan malas prácticas durante este proceso por el déficit de conocimiento, es por ello, que la educación a las madres es importante para que puedan tomar la decisión con mayor seguridad de alimentar a sus niños con leche materna. La LM está condicionada por diversos factores relacionados con el lactante, la madre, el ambiente físico, psicológico que abordan estos procesos y los aspectos técnicos de la práctica, si bien cierto son varios los factores que influyen durante esta etapa, por lo que se deben de considerar, para poder brindar una educación adecuada a las madres y de esta manera logren adquirir los conocimientos necesarios y puedan brindar una lactancia exitosa sin complicaciones ⁽⁴⁶⁾.

En la tabla 2 el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres de un centro de salud de Huanchaco es deficiente; las madres sobre todo las

primerizas buscan información sobre maternidad sin embargo no consideran prioridad la lactancia materna, debido a la falta de conocimiento, por lo que creen que tanto la leche materna como las fórmulas proporcionan los mismo nutrientes a sus bebés por ello no consideran prioridad a dicha práctica, por lo que el mayor problema que se ha encontrado es la sustitución de la LM.

Estos resultados se asemejan a los de Nepa ⁽¹²⁾ que en su estudio realizado en un grupo de 40 madres con bebés de 0 a 6 meses de nacidos se encontró que el 60% tiene un nivel de conocimiento medio sobre lactancia materna y un 22.5% nivel bajo, al igual que el resultado de este estudio las madres no ven como prioridad el conocer sobre dicho tema, consideran suficiente la recomendación de familiares o amistades y un buen grupo de ellas prefiere evitarlo porque ya decidieron alimentar a sus bebés con formula ya que consideran que no tienen leche.

De igual manera ocurrió en los resultados de Palomino ⁽¹³⁾ en su estudio que se realizó a 123 madres primerizas de un hospital, encontró que el 81.3% tienen un nivel de conocimiento de medio a bajo sobre lactancia materna; señala que no hay una cultura de practica de LM por parte de las madres, y en este caso, siendo madres primerizas no buscan conocer todos los beneficios que pueden ganar sus bebés cuando deciden optar por alimentar con leche materna. Además, se diferencian con los resultados de Rojas, J. Contreras, I. Chaparro, C, Quintero, Á, González, R ⁽¹⁷⁾ que realizaron una investigación en 1132 madres en Venezuela en el que el 60.8% tienen un buen conocimiento sobre ello, se diferencia con los resultados anteriores, donde las madres si buscan conocer más sobre el tema, ya que sienten el compromiso de poder contribuir al desarrollo de sus bebés de la mejor manera, es por ello que al tener el conocimiento suficiente optaron por alimentarlos solo con LM.

Ramona Mercer en su teoría, adopción del rol maternal, hace referencia a todo el proceso por el cual las madres atraviesan, las habilidades, actividades, destrezas que van adquiriendo y desempeñando durante esta etapa. Si bien es

cierto, uno de los aspectos más importantes de este rol es la práctica de lactancia materna, por ello es esencial fortalecer el conocimiento de las madres, con la finalidad de que cumplan satisfactoriamente este proceso. Así mismo, durante esta etapa se pueden presentar múltiples dificultades las cuales pueden ocasionar que las madres no lleguen a cumplir su rol en su totalidad ⁽²³⁾.

Ser madre y cumplir con todas las actividades no es una tarea fácil, demanda de sacrificio y dedicación, ellas se encuentran en pleno aprendizaje, y requieren de una orientación, debido a que los conocimientos son fundamentales para poder desempeñar un rol, es aquí donde los profesionales de enfermería desempeña un papel importante, debido a que se encuentran presentes en varias etapas de la vida: en gestantes, puérperas, recién nacidos, es por ello que una de las principales funciones de enfermería se basa en la educación integral, el desempeño de diversas estrategias, la creación de programas educativos, entre otras actividades ⁽²³⁾.

Según la OMS ⁽⁴⁷⁾ indica que es fundamental brindar LM a los niños por el gran aporte nutricional que va proporcionar, fortaleciendo su crecimiento y desarrollo. Sin embargo, hoy en día se ha evidenciado que existe un déficit de conocimiento en las madres sobre LME y esto se ve reflejado en el desarrollo de los niños, los problemas de salud más frecuentes que se evidencian son, neumonías, infecciones digestivas, que son las principales causas de muertes en los lactantes debido a la falta de LM, las madres que no brindan lactancia materna a sus niños tienen mayor probabilidad de presentar cáncer de mama y ovario, las cuales son las causas principales de muerte materna en nuestro país. Como profesional de salud es importante que se concientice a las madres sobre ello, así mismo que dar de lactar no solo es dar alimento, implica dar compañía, amor, seguridad, placer. Por tanto, la LM debe ser una práctica esencial en la nutrición infantil.

En el centro de salud huanchaco, se evidenció que las madres no presentan los conocimientos adecuados sobre LM, esto se observó en los resultados

obtenidos, debido a que existen distintos factores, como la falta de personal de salud, así mismo las madres refieren no tener mucho tiempo cuando asisten a sus controles de CRED, por lo que no se les logra brindar consejería de manera adecuada. Por otra parte, el profesional de enfermería indica que realiza campañas y charlas sobre lactancia, sin embargo, son pocas las madres que asisten a estas actividades, generando así un impacto negativo en su educación, debido a que no se logra obtener resultados esperados por parte del personal de salud.

En la tabla 3 se observa que el 70% de las madres no cumplen con las técnicas de amamantamiento, si bien es cierto tienen conocimiento sobre las posturas que debe tener la madre y el bebé, sin embargo, el problema principal que se genera es al momento del agarre de pezón, por lo que ha ocasionado que estas madres consideren que el problema es que no tienen leche materna en sus senos, por lo que lo remplazan con fórmulas.

Estos resultados se diferencian a los de Brun, Ferreira, Sánchez y González ⁽²⁰⁾ 2022, que en su estudio realizado en 147 profesionales de salud en el que demostraron que la mayoría tiene buenas prácticas de lactancia materna, como, por ejemplo, optan por una postura correcta tanto para la madre como para el bebé, se observa un buen agarre, entre otros, por su formación profesional demostraron que todo lo aprendido fue bien aplicado al momento de amamantar a un bebé.

Sin embargo, los resultados se asemejan a los de Barboza y Morales, en su estudio realizado a 59 madres se evidenció que 45.76% tiene un nivel de prácticas regular, y el 32.2% eficiente, hay un buen grupo de madres que padecen mucho al momento de posicionar correctamente al bebé y por lo cual también genera que el agarre el pezón sea deficiente. Finalmente, al comparar con el estudio realizado por Julca, A. y Miranda, M. 2018¹⁴ en 32 madres de niños menores de un año, se mostró que el 66% tienen prácticas inadecuadas de lactancia materna, al igual que los resultados de este estudio este grupo de

madres no aplican buena técnica para agarre del pezón esto generó que utilicen otros derivados para sustituir la LM ⁽¹¹⁾.

Según Telles, E. Romero, I. Galván, G ⁽⁴⁸⁾. mencionan que las técnicas de amamantamiento cumplen un papel fundamental durante el proceso de lactancia, así mismo hace mención que existen condiciones culturales y sociales que determinan la práctica de la lactancia materna, una de ellas es que las mujeres se incorporan al campo laboral, al estar más tiempo fuera del hogar ocasiona que acudan menos a su centro de salud para sus controles de sus niños, generando así un impacto negativo en el conocimiento sobre las técnicas correctas de amamantamiento. Por ello, es importante hacer mayor énfasis mediante intervenciones educativas sobre LM, de esta manera los niños no perderán la oportunidad de recibir el mejor alimento. Es fundamental hacer mención sobre las complicaciones que se pueden presentar en la madre y en los bebés si no se emplean adecuadamente las técnicas, una de ellas y más frecuente es la mastitis, esto va impedir que él bebe lacte, lo cual va a generar que este insatisfecho e irritable y no va recibir el adecuado aporte nutricional.

Según Valenzuela, S. Vásquez, E. Gálvez, P ⁽⁴⁹⁾. indica que la edad es un factor que influye en las prácticas de la LM, debido a que consideran que a menor edad hay mayor educación y conocimiento sobre LM y técnicas de amamantamiento, así mismo indica que el factor educacional es muy importante para el desempeño de este rol, ya que si no existe un mayor nivel de educación va haber una desadherencia en la práctica de lactancia por falta de educación.

Así mismo Veneziano, F. Menciona ⁽⁵⁰⁾ que el ámbito laboral es uno de los factores que influyen con las practicas de lactancia materna, ya que por el poco tiempo que tienen las madres, no se informan sobre el tema y desconocen sobre ello, así mismo no emplean una práctica correcta, debido a que no le toman la importancia que amerita, esto genera un impacto negativo en la salud de los niños por lo que no recibirán los beneficios que brinda la leche materna, si bien es cierto, existen alternativas de solución para las personas que laboran, una de

ellas es la extracción manual de leche, sin embargo esto no se realiza con frecuencia debido al desconocimiento de las madres.

Por otra parte, Saavedra, E. ⁽⁵¹⁾ Menciona que otro de los factores que impiden una buena lactancia y técnica es ser madre primeriza, por lo que para ellas es una etapa nueva en donde van a necesitar de la orientación, consejería para poder desempeñar su rol, sin embargo, en el transcurso de este nuevo aprendizaje se cometen ciertos errores durante la práctica debido a la falta de conocimiento. Esta etapa comprende diversos cambios, por lo que se debe brindar a las madres una orientación especializada y de calidad, así mismo en este aspecto, la familia es una unidad de apoyo y cuidado, básicamente en la construcción del conocimiento de las madres en cuanto a las técnicas de LM.

VI. CONCLUSIONES

1. Existe relación positiva entre el conocimiento sobre lactancia materna y técnica de amamantamiento en madres de un centro de salud de Huanchaco, 2023, ya que se rechaza la hipótesis H_0 y se acepta la H_1 , mediante la prueba estadística T de Student (coeficiente de Spearman) a un nivel de significancia del 5%. Con un $p=0.000$.
2. Se identificaron el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres del centro de salud Huanchaco – 2023, donde el 55.00% tienen un nivel de conocimiento regular.
3. Se identificaron las técnicas de amamantamiento en madres del centro de salud Huanchaco- 2023, obteniéndose que el 70% de las madres no cumplen con la técnica adecuada para amamantar a sus niños.

VII. RECOMENDACIONES

1. A los estudiantes de las diversas escuelas de enfermería y a otros investigadores se les recomienda tomar como referencia la presente investigación para que continúen indagando sobre el tema empleando metodologías más avanzadas, diferentes y de esta manera se logre implementar distintas estrategias que permitirán mejorar el conocimiento de las madres.
2. Los profesionales de enfermería deben seguir capacitándose e informándose sobre LM y técnicas de amamantamiento, con la finalidad de ayudar a resolver dudas e inquietud de las madres, de esta manera lograr un impacto positivo en el desarrollo del rol materno.
3. El Centro de Salud Huanchaco debe implementar un área adecuada que se específicamente para brindar sesiones educativas, talleres, juegos de roles y demostraciones, para lograr fortalecer el conocimiento sobre técnicas de amamantamiento.

REFERENCIAS

1. López, G. Castro, M. Capriles, C. Sandoval, M. Enríquez, C. Martínez, J. Conocimiento, Experiencia, y Percepción sobre Lactancia Materna en Puérperas. [Internet]. 2020 [citado el 26 de abril de 2022]. Disponible en: <https://static1.squarespace.com/static/55564587e4b0d1d3fb1eda6b/t/5ffdd94519b4ee42179c9cde/1610471749723/05+LopezOrozco+Oax288+Exploratoris+V9N1+31-37.pdf>
2. Luzuriaga N, Amaya J, Cisneros J. Beneficios de la lactancia materna y factores asociados a la interrupción de esta práctica. Enfermería Investiga [Internet]. 2019 [citado el 22 de abril de 2022]. Disponible en: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/729/664>
3. Laws to protect breastfeeding inadequate in most countries. [Internet]. OPS 2016 [citado el 3 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/news/item/09-05-2016-laws-to-protect-breastfeeding-inadequate-in-most-countries>
4. Rosario, E.Velia, M. Cárdenas, P. Miranda, F. Milton C. Impact of a prenatal education intervention in pregnant women to prevent overweight in infants. 2021 [citado el 3 de junio de 2023]. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0016-38132021000100003#aff2
5. Villarreal, C. Placencia, M. Nolberto, V. Lactancia Materna Exclusiva y factores asociados en madres que asisten a Establecimientos de Salud de Lima Centro. Rev Fac Med Humana [Internet]. 2020 [citado el 3 de junio de 2023];20(2):115–22. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000200287
6. Álvarez, M. Salcedo, A. Pantoja, L. Conocimientos sobre lactancia materna en madres primerizas. Instituto nacional materno perinatal, Lima 2019. [citado el 3 de junio de 2023]. Disponible en: <https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/lactancia-madres-primerizas>

7. Lactancia materna: el comienzo de la vida “más crítico que nunca” [Internet]. Noticias ONU. 2022 [citado el 3 de junio de 2023]. Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2022/08/1512392>
8. Castillo, R. Iracheta, M. Macias, M. Esparza, M. Factors associated with the duration of breastfeeding. Mexico- 2022 [cited June 3, 2023]. Available at: Available at: <https://www.proquest.com/coronavirus/docview/2739434093/EA3E3EAD72C343F2PQ/7?accountid=37408>
9. Semana Mundial de la Lactancia Materna 2020 [Internet]. OPS.org. [citado el 3 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/campanas/semana-mundial-lactancia-materna-2020>
10. Resolución direccional [Internet]. Gob.pe.20222-Lactancia materna en menores de seis meses de edad se incrementó de 64,0% a 65,9% entre los años 2021 y 2022 [citado el 3 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/inei/noticias/759082-lactancia-materna-en-menores-de-seis-meses-de-edad-se-incremento-de-64-0-a-65-9-entre-los-anos-2021-y-2022>
11. Narváez A, Paola S. Breastfeeding techniques and postures in mothers of children under 1 year of age who attend a health subcenter in the city of Guayaquil. Santiago de Guayaquil Catholic University; 2017. [cited June 3, 2023]. Available in: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/7499>
12. Barbosa, A. Morales, S. Conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud condorillo, chincha. [Internet]. Edu.pe. 2021. [citado el 3 de junio de 2023]. Disponible en: <http://repositorio.autonomaica.edu.pe/bitstream/autonomaica/1124/1/BARBOZA%20-%20MORALES.pdf>
13. Napa, R. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madre de niños menores de 6 meses. Perú, 2020 [citado el 10 de junio del 2023]

Disponible en:
https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/3637/zT03044842935_T%20%20%20NAPA%20F%C3%89LIX%20ROSA%20DEL%20PILAR.pdf?sequence=1&i

14. Palomino, U. Nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en púerperas de 20 a 35 años en el hospital rezola cañete. [internet]. 2019 [citado 13 abril 2022]. Disponible en:
http://repositorio.upsb.edu.pe/bitstream/UPSB/218/1/PALOMINO_A_TESIS.pdf
15. Julaca , A. miranda M. nivel de conocimiento y practica sobre la técnica de amamantamiento en madres con niños menores de 1 año que acuden puesto de salud santa elena Piura. Perú -2018 [citado el 3 de junio de 2023]. Disponible en:
http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/3787/JULCA%20Y%20MIRANDA_TESIS2DAESP_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y
16. Daga, R. Factores asociados con la lactancia materna exclusiva en el Perú. Endes. 2017 [citado el 3 de junio de 2023]. Disponible en:
https://www.researchgate.net/publication/358871262_Factores_asociados_a_la_lactancia_materna_exclusiva_en_el_Peru_Analisis_de_la_Endes_2017
17. Mamani, Y. Olivera, V. Luizaga, M. Illanes, D. Knowledge and practices about breastfeeding in Cochabamba-Bolivia: a departmental study. Gac Med Bol [Internet]. 2017 Dec [cited 2023 Jul 08]; 40(2): 12-21. Available in:
http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1012-29662017000200004&lng=es .
18. Rojas J, Contreras I, Chaparro C, Quintero Á, González R. Evaluation of the level of knowledge of mothers after applying an educational strategy. Venezuela[Internet]. 2017 Dec [cited 2023
https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182019000200107

19. Bueicheku, R. cuartero, M, Tazueco, E. Burgorría, A. Ondiviela, P. Lactancia materna: técnicas y posiciones. 2021. [citado el 2 de junio de 2023]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/lactancia-materna-tecnicas-y-posiciones/>
20. Osorio, M. Landa, R. Sobeida, M. Blázquez, L. García, N. León, J.. Horiz Conocimiento y factores de finalización de la lactancia materna en mujeres de una comunidad en Veracruz, México. Sanit [Internet]. 2019;18(2). Available in: <https://www.scielo.org.mx/pdf/hs/v18n2/2007-7459-hs-18-02-195.pdf>
21. Brun, M. Ferreira, C. Sánchez, S. González Céspedes: Practices and knowledge about breastfeeding of pediatricians, gynecologists and nurses from 3 health services in San Lorenzo and Asunción Maria Paz Brun Barreiro1 [citado el 2 de junio de 2023]. http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1683-98032022000100033&lng=en.
22. Alvis, K. Importancia de la Lactancia Materna para la prevención de la Anemia Infantil. Minsa [Internet]. 2018. Available at: <https://observatoriodelasfamilias.mimp.gob.pe/archivos/eventos/2018-XIL-importancia.pdf>
23. Ortiz, R. Cárdenas, Y. Flores, Y. Modelo de rol materno en la alimentación del lactante: Teoría del rango medio. 2016 [citado el 10 de noviembre de 2023]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962016000200009
24. García R, Zoraida C. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en niños menores de seis meses. En Consuelo de Velasco. Universidad César Vallejo; 2022. [citado el 3 de junio de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/89231>
25. Pineda, J. Conocimiento sobre lactancia materna y actitud de las madres de niños atendidos en un puesto de salud. 2023 [citado el 3 de junio de 2023]. Disponible en: <https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/iirce/article/view/1754/1983>

26. Alvarez, M. Angeles, A. Pantoja, L. conocimientos sobre lactancia materna en madres primerizas. instituto nacional materno perinatal. Lima – 2020 [citado el 3 de junio de 2023]. Disponible en: <https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/lactancia-madres-primerizas#:~:text=El%20conocimiento%20sobre%20la%20lactancia,disminue%20la%20probabilidad%20de%20mortalidad>
27. Rodriguez, M. Lactancia materna más que un alimento. España- 2022 [citado el 3 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/book/3-s2.0-B9788413822112000048?scrollTo=%23h0000218>
28. Alvarado, Canales, M. Conocimientos y prácticas que poseen las madres sobre la lactancia materna exclusiva y el destete temprano en menores de seis meses. 2020 [citado el 3 de junio de 2023]. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/339806943_Conocimientos_y_practicas_que_poseen_las_madres_sobre_la_lactancia_materna_exclusiva_y_el_destete_temprano_en_menores_de_seis_meses
29. Novillo, N. Robles, J. Calderon, JA. JBenefits of breastfeeding and factors associated with the interruption of this practice. Enfermería Investiga [Internet]. 2019 [citado el 3 de abril de 2023];4(5). Disponible en: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/729/664>
- 30., lactancia materna y alimentación complementaria. [Internet]. OMS OPS. 2023. [Citado el 3 de junio del 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>
31. Salazar, S. Chávez, M. Delgado, X. Pacheco, T. Rubio, E. Lactancia materna .Breastmilk. [cited June 3, 2023]. Available in: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06492009000400010#:~:text=Composici%C3%B3n%3A%20exudado%20plasm%C3%A1tico%20c%C3%A9lulas%2C,%20cloro%20sodio%20y%20lactosa.

32. Guía técnica para la consejería en lactancia materna / Ministerio de Salud. Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública. Lima 2019. [citado el 2 de junio de 2023]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4928.pdf>
33. Concytec. Manual de Frascati: Guía para la recopilación y presentación de información sobre la investigación y el desarrollo experimental. 2018. [Internet]. Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología, FECYT. <https://doi.org/https://doi.org/10.1787/9789264310681-es>
34. Sánchez, F. Fundamentos epistémicos de la investigación cualitativa y cuantitativa: Consensos y disensos. Perú- 2019. [citado el 3 de junio de 2023]. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-25162019000100008
35. Nieto, E. Tipos de Investigación. 2018 [citado el 11 de mayo del 2023] Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UNIS_5b55a9811d9ab27b8e45c193546b0187
36. González, J. Knowledge levels. The Aleph in curricular innovation. [cited June, 2023]. Available in: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-26732014000200009#:~:text=Los%20niveles%20de%20conocimiento%20se,explica%20o%20comprende%20la%20realidad
37. Fera, H. Matilla, M. Mantecón, S. la entrevista y la encuesta: ¿métodos o técnicas de indagación empírica. 2020 [citado el 20 de mayo del 2023] Disponible en: <https://revistas.ult.edu.cu/index.php/didascalía/article/view/992>
38. Fernandez, P. La importancia de la técnica de la entrevista en la investigación en comunicación y las ciencias sociales. Investigación documental. Ventajas y limitaciones - 2018. [cited June 5, 2023]. Available in: <https://revistas.anahuac.mx/sintaxis/article/view/979>

39. Saavedra, A. Molina, J. Prieto, R. Branula and finger supplementation technique in support of breastfeeding. Case report. 2021 [citado el 20 de junio del 2023] Disponible en: <https://revistas.uv.cl/index.php/matroneria/article/view/2791/2894>
40. Ianiv J. principios de beneficencia, no maleficencia y derecho de daños.2020 [citado el 20 de junio del 2023] Disponible en: <https://julianianivazar.com/principios-bioetica-beneficencia-no-maleficencia-derecho-danos/>
41. Principle of non-maleficence beyond medicine. universidadviu.com. 2021 [cited June 20, 2023] Available at: <https://www.universidadviu.com/es/actualidad/nuestros-expertos/principio-de-no-maleficencia-mas-alla-de-la-medicina>
42. ¿Qué es el principio de beneficencia y no maleficencia? saludvital.cl.2023[citado el 20 de junio del 2023] Disponible en: [¿Qué es el principio de beneficencia y no maleficencia? – Salud Mental | Centro Médico \(saludvital.cl\)](https://saludvital.cl/que-es-el-principio-de-beneficencia-y-no-maleficencia/)
43. Elisabet A. Aplicación del principio bioético de justicia en investigación. Aportes desde el principio de solidaridad y el concepto de responsabilidad social. 2023 [citado el 20 de junio de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/16456/1/aplicaci%C3%B3n-principio-bio%C3%A9tico-justicia.pdf>
44. Cancino, M. Gascón, A. Góngora, J. Medina, M. Consentimiento informado. 2019. [citado el 20 de junio de 2023]. Disponible en: <https://archivos.juridicas.unam.mx/www/bjv/libros/13/6009/4.pdf>
45. Horacio, J. Velásquez, L. S, Magda de Leó, S. Conocimiento sobre los beneficios de la Lactancia Materna en mujeres embarazadas y/o post-parto no primigestas en el Hospital General San Juan de Dios. 2016 [citado el 10 de noviembre de 2023]. Disponible en: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2019/01/968534/conocimiento-sobre-los-beneficios-de-la-lactancia-materna-en-pa_Cld79Au.pdf
46. González, M. Papel de Enfermería en la lactancia materna durante la COVID-19. 2021 [citado el 10 de noviembre de 2023]. Disponible en:

<https://ocronos.com/libros-publicados-isbn/papel-enfermeria-lactancia-materna-covid-19/>

47. OMS, OPS, Lactancia materna y alimentación complementaria. 2021 [citado el 10 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,a%C3%B1os%20de%20edad%20o%20m%C3%A1s.>
48. Napa, R. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madre de niños menores de 6 meses del Hospital Marino Molina. 2020 [citado el 10 de noviembre de 2023]. Disponible en: https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/3637/zT03044842935_T%20%20%20NAPA%20F%c3%89LIX%20ROSA%20DEL%20PILAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y
49. Téllez, E. Romero, M. Galvan, G. Knowledge about breastfeeding of puerperal women who come to the first level of attention . 2020 [citado el 10 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2019/eim194c.pdf>
50. Valenzuela, S. Vásquez, E. Gálvez, P. factores que influyen en la disminución de lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de vida: revisión temática y contexto en Chile. 2016 [citado el 10 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/143158/Factores-que-influyen.pdf>
51. Saavedra, E. “Cuidados de enfermería en la lactancia materna”. 2017 [citado el 10 de noviembre de 2023]. <http://publicacionescientificas.es/wp-content/uploads/2020/08/3144-Elena-Saavedra-publicado.pdf>
52. Spinoza, R. Rubio, J. La pregunta por el conocimiento. 2026 [citado el 10 de noviembre de 2023] Disponible en: https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1315-01622016000400016

ANEXOS

Anexo 1: Tabla de Operacionalización

| Variable | Definición conceptual | Definición Operacional | Dimensiones | Indicadores | Escala de medición |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva | <p>El nivel de conocimiento es la metodología científica- filosófica ya que es una ciencia instrumental que nos permite ver la realidad, la filosofía es una disciplina que nos ayuda analizar, conceptuar y sintetizar teóricamente el conocimiento científico. Los niveles de conocimiento del avance en la producción del saber y representan un incremento en la complejidad con qué se explica o comprende la realidad ⁽⁵²⁾.</p> | <p>Para la variable lactancia materna el instrumento que se empleará será el cuestionario elaborado por Rocano, N. (2017)</p> | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Lactancia materna exclusiva. ➤ Ventajas de la LM. ➤ Composición de la leche materna. ➤ Duración de la lactancia materna | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Concepto de lactancia materna ➤ Beneficios de la lactancia materna ➤ Componentes de LM. ➤ Tiempo de LM. | <p>Cuantitativo ordinal</p> |

| | | | | | |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <p>Técnicas correctas de amamantamiento</p> | <p>Las técnicas de amamantamiento son fundamentales durante la lactancia materna, por ello se debe fortalecer los conocimientos para que se empleen de manera adecuada ⁽²³⁾.</p> | <p>La variable técnica de amamantamiento será medida a través de una entrevista mediante una lista de cotejos, elaborado por Rocano, R. (2027)</p> | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Técnicas de amamantamiento ➤ Posición de la madre ➤ Posición del niño ➤ Forma de contacto ➤ Agarre de pezón | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Postura adecuada de la madre ➤ Postura del niño. ➤ Agarre de pezón | <p>Binominal</p> |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|

Anexo 2: Instrumento de Recolección de datos

CUESTIONARIO PARA MEDIR EL NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA:

AUTOR: ROCANO, N. (2017)

Modificado por: BACA, L. MEDINA, K. (2023)

El objetivo del cuestionario es identificar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva, que tienen las madres quienes acuden al centro de salud Huanchaco. A continuación, lea detenidamente las preguntas y marque una (X) la respuesta que crea correcta, recuerde que esta encuesta es confidencial, por lo que le pedimos la mayor sinceridad posible. Desde ya, Agradecemos su participación que será muy importante para el estudio.

a. Aspectos sociodemográficos:

Edad:

- a. 13 a 19 años
- b. 20 a 35 años
- c. 35 a mas

Grado de instrucción:

- a. Primaria
- b. Secundaria
- c. Superior incompleta
- d. Superior completa

Estado civil:

- a. Soltera
- b. Casada
- c. Conviviente
- d. Divorciada/separada

Ocupación:

- a. Ama de casa
- b. Obrera
- c. Empleada
- d. Otros

b. Conocimientos sobre lactancia materna

1. ¿Qué es la lactancia materna exclusiva?

- a. Alimentar con leche materna más agüitas.
- b. Alimentar con fórmulas.
- c. Significa alimentación del bebé solo con leche materna.
- d. Ninguno.

2. ¿Por qué cree que es importante para su niño la lactancia materna?

- a. Porque le protege de enfermedades digestivas, respiratorias, infecciones de oídos y alergias.
- b. Porque se asegura un crecimiento normal y saludable para el bebé.
- c. Porque se asegura que el niño tenga una mejor capacidad de aprendizaje en el futuro.
- d. Todas las anteriores.

3. La lactancia materna favorece el vínculo afectivo madre-hijo proporcionando:

- a. Seguridad al bebé ya que se siente protegido por su madre.
- b. La madre y él bebe sienten tranquilidad y comodidad durante la lactancia.
- c. Se estimula el amor en el niño, desarrollando la confianza y el apego.
- d. Todas las anteriores.

4. ¿Qué debe hacer antes de dar de lactar a su niño?

- a. Consumir una buena alimentación.
- b. Lavar las manos con jabón y agua.
- c. Dormir una o dos horas para que se relaje.
- d. Tomar bastante agua.

5. ¿Cuándo debe iniciar la lactancia materna su bebé?

- a. A las 4 horas de nacido.
- b. Inmediatamente después del parto.
- c. A las 24 horas de nacido.
- d. Cuando él bebe llora de hambre por primera vez.

- 6. ¿Cuáles son las ventajas de la lactancia materna exclusiva para su bebé?**
- a. Es muy nutritivo, previene de enfermedades.
 - b. Solo calma el hambre y la sed del niño.
 - c. Económico, seguro.
 - d. No ofrece ventajas.
- 7. ¿Cuáles son las ventajas de la lactancia materna para usted como madre?**
- a. Ganancia significativa de peso.
 - b. Sirve como método anticonceptivo y previene el cáncer de mama.
 - c. Mejora el vínculo afectivo.
 - d. Ninguno.
- 8. ¿Cuáles son las ventajas de la lactancia materna para la familia?**
- a. Económico, crea lazos de amor.
 - b. Mantiene unidos a los padres.
 - c. Previene de infecciones.
 - d. Ninguno.
- 9. ¿Qué ventajas económicas tiene la lactancia materna?**
- a. El niño se enferma menos y se gasta menos dinero en medicamentos.
 - b. No se gasta dinero en otras leches suplementarias para alimentar al bebé.
 - c. La dos anteriores.
 - d. No tengo conocimiento del tema.
- 10. ¿Durante el amamantamiento, qué acciones importantes debe realizar?**
- a. Hablar, acariciar, cantar a mi bebé.
 - b. Mantenerle abrigado a mi bebe.
 - c. Dejarlo dormir.
 - d. No molestarlo.

11. ¿Qué nutrientes contiene la leche materna?

- a. Vitaminas, minerales y grasas.
- b. Contiene agua y minerales.
- c. No contiene grasas.
- d. No sabe

12. ¿Sabe usted que es el calostro?

- a. Leche amarilla que se produce los primeros tres días luego del parto.
- b. Leche amarilla que se produce entre el cuarto y quinto día post parto.
- c. Leche amarilla con alto contenido de azúcares.
- d. No sabe.

13. ¿Cuál es el principal componente del calostro?

- a. Rica en vitaminas.
- b. Abundantes proteínas.
- c. Abundantes defensas naturales.
- d. No sabe

14. ¿Cuál es la Principal acción para que el pecho produzca más leche?

- a. Alimentarse bien.
- b. Que el niño succione el pecho.
- c. Tomar abundante agua.
- d. No sé.

15. ¿Cada que tiempo debe de dar de lactar a su bebé?

- a. Cada dos horas.
- b. Cada tres horas.
- c. A libre demanda.
- d. A cada instante.

16. ¿Cuánto tiempo debe dar lactancia materna exclusiva a su bebé?

- a. 4 meses.
- b. 6 meses.
- c. 8 meses.
- d. No sabe.

17. ¿Cuánto tiempo debe durar una mamada?

- a. Hasta que sienta que los pechos se vaciaron.
- b. Hasta que el bebé se quede dormido.
- c. Todo el tiempo que quiera mamar.
- d. Alrededor de 15 a 20 minutos en cada seno.

18. ¿Cuáles son las consecuencias de la poca duración de la mamada?

- a. Al no mamar bien, el bebé dormirá bastante y presentará deshidratación.
- b. Al no mamar bien él bebe ganará peso y talla significativamente.
- c. Al no mamar bien el bebe no se llenará de cólicos de gases.
- d. El bebé se sentirá muy satisfecho por lo que dormirá adecuadamente.

19. ¿Cuáles son los resultados de una mamada duradera?

- a. El bebé será más dormilón.
- b. Ya no dolerán los senos.
- c. El bebé ganará peso y talla.
- d. El bebé se sentirá muy satisfecho.

LISTA DE COTEJO DE TECNICAS DE LACTANCIA MATERNA:

| TÉCNICAS DE LACTANCIA MATERNA | | Si cumple | No cumple |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| 1 | Se lava las manos antes de empezar a dar de lactar a su bebé. | | |
| 2 | Se acomoda en la silla para dar de lactar a su bebe, colocando su espalda recta con los hombros cómodos y relajados. | | |
| 3 | Coloca la cabeza del bebe en el ángulo interno de su codo y su cuerpo forma una línea recta con la espalda y cadera. | | |
| 4 | Estimula el reflejo de búsqueda acercando el pezón a la comisura labial. | | |
| 5 | Acerca al bebe contra el seno en contacto abdomen con abdomen. | | |
| 6 | Introduce el pezón y la areola cuando él bebe abre la boca completamente. | | |
| 7 | Los labios del bebe permanecen evertidos (boca de pescado). | | |
| 8 | Permite al bebe la succión a libre demanda aproximadamente 10 a 15 minutos. | | |
| 9 | Al terminar la lactancia retira el pezón y la areola espontáneamente o introduce el dedo meñique en la comisura labial. | | |

En donde:

- 1 si la respuesta es positiva
- 0 si la respuesta es negativa

Anexo 3: Evaluación por juicio de expertos.

Evaluación por juicio de expertos

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento “**Conocimiento sobre lactancia materna y técnicas de amamantamiento en madres. Centro de Salud Huanchaco- 2023**” La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente. Agradecemos su valiosa colaboración.

| | |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Nombre del juez: | Roxana Jackeline Luna Rodriguez |
| Grado profesional: | Maestría (X) Doctor () |
| Área de formación académica: | Clínica (X) Social () Educativa (X) Organizacional () |
| Áreas de experiencia profesional: | Asistencial – comunitaria |
| Institución donde labora: | Hospital Distrital el esfuerzo |
| Tiempo de experiencia profesional en el área: | 2 a 4 años () Mas de 5 años (X) |
| Experiencia en Investigación Psicométrica: (si corresponde) | |

2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

3. Datos de la escala

| | |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre de la Prueba: | “Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y técnicas de amamantamiento en madres primerizas en el Centro de Salud Huanchaco- 2023” |
| Autora: | Baca Avila, Liana Fiorela Medina Jara, Kathy Yamely |
| Procedencia: | Universidad César Vallejo |
| Administración: | Centro de salud Huanchaco |

| | |
|-----------------------|----------------|
| Tiempo de aplicación: | 15 minutos |
| Ámbito de aplicación: | Huanchaco |
| Significación: | Escala Ordinal |

4. Soporte teórico

(describir en función al modelo teórico)

| Escala/ÁREA | Subescala (dimensiones) | Definición |
|----------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Lactancia materna | Conocimiento sobre leche materna | Concepto que tienen las madres acerca de lactancia materna |
| | Ventajas de la lactancia materna | Ventajas que proporciona la lactancia materna |
| | Composición de la lactancia materna | Componentes de la lactancia materna |
| | Duración de la lactancia materna | Periodo de tiempo que se debe brindar lactancia materna |
| Técnicas de amamantamiento | Posición de la madre y del niño durante la lactancia | Posiciones que optan las madres para brindar adecuadamente lactancia materna. |
| | Forma de contacto Agarre de pezón | Forma adecuada de contacto, agarre de pezón durante la lactancia |

5. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el cuestionario **“Conocimiento sobre lactancia materna y técnicas de amamantamiento en madres. Centro de Salud Huanchaco- 2023”** Elaborado por Baca Avila Liana Fiorela y Medina Jara Kathy Yamely. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

| Categoría | Calificación | Indicador |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CLARIDAD El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas. | 1. No cumple con el criterio | El ítem no es claro. |
| | 2. Bajo Nivel | El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas. |
| | 3. Moderado nivel | Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem. |
| | 4. Alto nivel | El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada. |
| COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo. | 1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio) | El ítem no tiene relación lógica con la dimensión. |
| | 2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo) | El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión. |
| | 3. Acuerdo (moderado nivel) | El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo. |
| | 4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel) | El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo. |
| RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido. | 1. No cumple con el criterio | El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión. |
| | 2. Bajo Nivel | El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste. |
| | 3. Moderado nivel | El ítem es relativamente importante. |
| | 4. Alto nivel | El ítem es muy relevante y debe ser incluido. |

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente.

| |
|------------------------------|
| 1. No cumple con el criterio |
| 2. Bajo Nivel |
| 3. Moderado nivel |
| 4. Alto nivel |

Dimensiones del instrumento: Variable, Conocimiento sobre lactancia materna

- Objetivos de la Dimensión: Medir el nivel de conocimiento a través de la dimensión, ventajas de la lactancia materna, composición y duración.

| Indicadores | Ítem | Claridad | Coherencia | Relevancia | Observaciones |
|---------------------------------------------|------|----------|------------|------------|---------------|
| Conocimiento sobre lactancia materna | 1 | 4 | 4 | 4 | |
| | 2 | 4 | 4 | 4 | |
| | 3 | 4 | 4 | 4 | |
| | 4 | 4 | 4 | 4 | |
| Ventajas de la lactancia materna | 6 | 4 | 4 | 4 | |
| | 7 | 4 | 4 | 4 | |
| | 8 | 4 | 4 | 4 | |
| | 9 | 4 | 4 | 4 | |
| | 10 | 4 | 4 | 4 | |
| Composición de la leche materna | 11 | 4 | 4 | 4 | |
| | 12 | 4 | 4 | 4 | |
| | 13 | 4 | 4 | 4 | |
| Duración de la lactancia materna | 13 | 4 | 4 | 4 | |
| | 15 | 4 | 4 | 4 | |
| | 16 | 4 | 4 | 4 | |
| | 17 | 4 | 4 | 4 | |
| | 18 | 4 | 4 | 4 | |
| | 19 | 4 | 4 | 4 | |

Dimensiones del instrumento: Técnicas de amamantamiento

Objetivos de la Dimensión: Evaluar la aplicación de la posición correcta de la madre y el niño durante la lactancia.

| Indicadores | Ítem | Claridad | Coherencia | Relevancia | Observaciones |
|---------------------------------------------------|------|----------|------------|------------|---------------|
| Posición de madre y del niño durante la lactancia | 1 | 4 | 4 | 4 | |
| | 2 | 4 | 4 | 4 | |
| | 3 | 4 | 4 | 4 | |
| | 4 | 4 | 4 | 4 | |
| | 5 | 4 | 4 | 4 | |
| Forma de contacto Agarre de pezón | 6 | 4 | 4 | 4 | |
| | 7 | 4 | 4 | 4 | |
| | 8 | 4 | 4 | 4 | |
| | 9 | 4 | 4 | 4 | |



Rosalva L. López Rodríguez
LIC. ENFERMERÍA
CEP. 54750

Firma del evaluador

DNI 44643281

| | |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Nombre del juez: | Ursula J. Ninatauta Iglesias |
| Grado profesional: | Maestría (X) Doctor () |
| Área de formación académica: | Clínica () Social () Educativa (X) Organizacional () |
| Áreas de experiencia profesional: | Investigación formativa |
| Institución donde labora: | Hospital Distrital el esfuerzo |
| Tiempo de experiencia profesional en el área: | 2 a 4 años () Mas de 5 años (X) |
| Experiencia en Investigación Psicométrica: (si corresponde) | |

6. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

7. Datos de la escala

| | |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre de la Prueba: | “Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y técnicas de amamantamiento en madres primerizas en el Centro de Salud Huanchaco- 2023” |
| Autora: | Baca Avila, Liana Fiorela Medina Jara, Kathy Yamely |
| Procedencia: | Universidad César Vallejo |
| Administración: | Centro de salud Huanchaco |
| Tiempo de aplicación: | 15 minutos |
| Ámbito de aplicación: | Huanchaco |
| Significación: | Escala Ordinal |

8. Soporte teórico

(describir en función al modelo teórico)

| Escala/ÁREA | Subescala (dimensiones) | Definición |
|----------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Lactancia materna | Conocimiento sobre leche materna | Concepto que tienen las madres acerca de lactancia materna |
| | Ventajas de la lactancia materna | Ventajas que proporciona la lactancia materna |
| | Composición de la lactancia materna | Componentes de la lactancia materna |
| | Duración de la lactancia materna | Periodo de tiempo que se debe brindar lactancia materna |
| Técnicas de amamantamiento | Posición de la madre y del niño durante la lactancia | Posiciones que optan las madres para brindar adecuadamente lactancia materna. |
| | Forma de contacto Agarre de pezón | Forma adecuada de contacto, agarre de pezón durante la lactancia |

9. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el cuestionario **“Conocimiento sobre lactancia materna y técnicas de amamantamiento en madres. Centro de Salud Huanchaco- 2023”** Elaborado por Baca Avila Liana Fiorela y Medina Jara Kathy Yamely. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

| Categoría | Calificación | Indicador |
|-----------------|------------------------------|----------------------|
| CLARIDAD | 1. No cumple con el criterio | El ítem no es claro. |

| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.</p> | 2. Bajo Nivel | El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas. |
| | 3. Moderado nivel | Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem. |
| | 4. Alto nivel | El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada. |
| <p>COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.</p> | 1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio) | El ítem no tiene relación lógica con la dimensión. |
| | 2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo) | El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión. |
| | 3. Acuerdo (moderado nivel) | El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo. |
| | 4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel) | El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo. |
| <p>RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.</p> | 1. No cumple con el criterio | El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión. |
| | 2. Bajo Nivel | El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste. |
| | 3. Moderado nivel | El ítem es relativamente importante. |
| | 4. Alto nivel | El ítem es muy relevante y debe ser incluido. |

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente.

| |
|------------------------------|
| 2. No cumple con el criterio |
| 2. Bajo Nivel |
| 3. Moderado nivel |
| 4. Alto nivel |

Dimensiones del instrumento: Variable, Conocimiento sobre lactancia materna

- Objetivos de la Dimensión: Medir el nivel de conocimiento a través de la dimensión, ventajas de la lactancia materna , composición y duración.

| Indicadores | Ítem | Claridad | Coherencia | Relevancia | Observaciones |
|---------------------------------------------|------|----------|------------|------------|---------------|
| Conocimiento sobre lactancia materna | 1 | 4 | 4 | 4 | |
| | 2 | 4 | 4 | 4 | |
| | 3 | 4 | 4 | 4 | |
| | 4 | 4 | 4 | 4 | |
| Ventajas de la lactancia materna | 6 | 4 | 4 | 4 | |
| | 7 | 4 | 4 | 4 | |
| | 8 | 4 | 4 | 4 | |
| | 9 | 4 | 4 | 4 | |
| | 10 | 4 | 4 | 4 | |
| Composición de la leche materna | 11 | 4 | 4 | 4 | |
| | 12 | 4 | 4 | 4 | |
| | 13 | 4 | 4 | 4 | |
| Duración de la lactancia materna | 13 | 4 | 4 | 4 | |
| | 15 | 4 | 4 | 4 | |
| | 16 | 4 | 4 | 4 | |
| | 17 | 4 | 4 | 4 | |
| | 18 | 4 | 4 | 4 | |
| | 19 | 4 | 4 | 4 | |

Dimensiones del instrumento: Técnicas de amamantamiento

Objetivos de la Dimensión: Evaluar la aplicación de la posición correcta de la madre y el niño durante la lactancia.

| Indicadores | Ítem | Claridad | Coherencia | Relevancia | Observaciones |
|-------------------------------------|------|----------|------------|------------|---------------|
| Posición de madre y del niño | 1 | 4 | 4 | 4 | |
| | 2 | 4 | 4 | 4 | |
| | 3 | 4 | 4 | 4 | |

| | | | | | |
|-----------------------------|----------|----------|----------|----------|--|
| durante la lactancia | 4 | 4 | 4 | 4 | |
| | 5 | 4 | 4 | 4 | |
| Forma de contacto | 6 | 4 | 4 | 4 | |
| | 7 | 4 | 4 | 4 | |
| Agarre de pezón | 8 | 4 | 4 | 4 | |
| | 9 | 4 | 4 | 4 | |

Ursula J. Asistenta Iglesia
 LIC. EN ENFERMERIA
 C.E.P. 41940

Firma del evaluador
 DNI 40174186

| | |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Nombre del juez: | Solís Saavedra Tatiana |
| Grado profesional: | Maestría (X) Doctor () |
| Área de formación académica: | Clínica () Social () Educativa (X) Organizacional () |
| Áreas de experiencia profesional: | Investigación formativa |
| Institución donde labora: | Hospital Distrital el esfuerzo |
| Tiempo de experiencia profesional en el área: | 2 a 4 años () Mas de 5 años (X) |
| Experiencia en Investigación Psicométrica: (si corresponde) | |

10. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

11. Datos de la escala

| | |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre de la Prueba: | “Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y técnicas de amamantamiento en madres primerizas en el Centro de Salud Huanchaco- 2023” |
| Autora: | Baca Avila, Liana Fiorela Medina Jara, Kathy Yamely |
| Procedencia: | Universidad César Vallejo |
| Administración: | Centro de salud Huanchaco |
| Tiempo de aplicación: | 15 minutos |
| Ámbito de aplicación: | Huanchaco |
| Significación: | Escala Ordinal |

12. Soporte teórico

(describir en función al modelo teórico)

| Escala/ÁREA | Subescala (dimensiones) | Definición |
|----------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Lactancia materna | Conocimiento sobre leche materna | Concepto que tienen las madres acerca de lactancia materna |
| | Ventajas de la lactancia materna | Ventajas que proporciona la lactancia materna |
| | Composición de la lactancia materna | Componentes de la lactancia materna |
| | Duración de la lactancia materna | Periodo de tiempo que se debe brindar lactancia materna |
| Técnicas de amamantamiento | Posición de la madre y del niño durante la lactancia | Posiciones que optan las madres para brindar adecuadamente lactancia materna. |
| | Forma de contacto Agarre de pezón | Forma adecuada de contacto, agarre de pezón durante la lactancia |

13. Presentación de instrucciones para el juez:

A continuación, a usted le presento el cuestionario **“Conocimiento sobre lactancia materna y técnicas de amamantamiento en madres. Centro de Salud Huanchaco- 2023”** Elaborado por Baca Avila Liana Fiorela y Medina Jara Kathy Yamely. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

| Categoría | Calificación | Indicador |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CLARIDAD El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas. | 1. No cumple con el criterio | El ítem no es claro. |
| | 2. Bajo Nivel | El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas. |
| | 3. Moderado nivel | Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem. |
| | 4. Alto nivel | El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada. |
| COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo. | 1. totalmente en desacuerdo (no cumple con el criterio) | El ítem no tiene relación lógica con la dimensión. |
| | 2. Desacuerdo (bajo nivel de acuerdo) | El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión. |
| | 3. Acuerdo (moderado nivel) | El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo. |
| | 4. Totalmente de Acuerdo (alto nivel) | El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo. |
| RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido. | 1. No cumple con el criterio | El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión. |
| | 2. Bajo Nivel | El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste. |
| | 3. Moderado nivel | El ítem es relativamente importante. |
| | 4. Alto nivel | El ítem es muy relevante y debe ser incluido. |

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente.

| |
|------------------------------|
| 3. No cumple con el criterio |
| 2. Bajo Nivel |
| 3. Moderado nivel |
| 4. Alto nivel |

Dimensiones del instrumento: Variable, Conocimiento sobre lactancia materna

- Objetivos de la Dimensión: Medir el nivel de conocimiento a través de la dimensión, ventajas de la lactancia materna , composición y duración.

| Indicadores | Ítem | Claridad | Coherencia | Relevancia | Observaciones |
|---------------------------------------------|------|----------|------------|------------|---------------|
| Conocimiento sobre lactancia materna | 1 | 4 | 4 | 4 | |
| | 2 | 4 | 4 | 4 | |
| | 3 | 4 | 4 | 4 | |
| | 4 | 4 | 4 | 4 | |
| Ventajas de la lactancia materna | 6 | 4 | 4 | 4 | |
| | 7 | 4 | 4 | 4 | |
| | 8 | 4 | 4 | 4 | |
| | 9 | 4 | 4 | 4 | |
| | 10 | 4 | 4 | 4 | |
| Composición de la leche materna | 11 | 4 | 4 | 4 | |
| | 12 | 4 | 4 | 4 | |
| | 13 | 4 | 4 | 4 | |
| Duración de la lactancia materna | 13 | 4 | 4 | 4 | |
| | 15 | 4 | 4 | 4 | |
| | 16 | 4 | 4 | 4 | |
| | 17 | 4 | 4 | 4 | |
| | 18 | 4 | 4 | 4 | |
| | 19 | 4 | 4 | 4 | |

Dimensiones del instrumento: Técnicas de amamantamiento

Objetivos de la Dimensión: Evaluar la aplicación de la posición correcta de la madre y el niño durante la lactancia.

| Indicadores | Ítem | Claridad | Coherencia | Relevancia | Observaciones |
|---------------------------------------------------|------|----------|------------|------------|---------------|
| Posición de madre y del niño durante la lactancia | 1 | 4 | 4 | 4 | |
| | 2 | 4 | 4 | 4 | |
| | 3 | 4 | 4 | 4 | |
| | 4 | 4 | 4 | 4 | |
| | 5 | 4 | 4 | 4 | |
| Forma de contacto Agarre de pezón | 6 | 4 | 4 | 4 | |
| | 7 | 4 | 4 | 4 | |
| | 8 | 4 | 4 | 4 | |
| | 9 | 4 | 4 | 4 | |

Firma del evaluador
DNI 42755705


Lic. Esp. Tatiana Solors Saavedra
C.E.P 41284
RNE 012164

Anexo 4: Calculo del tamaño de la muestra, validez y confiabilidad de los instrumentos de recolección de datos.

| CUESTIONARIO: NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| ENCUESTADOS | P 1 | P 2 | P 3 | P 4 | P 5 | P 6 | P 7 | P 8 | P 9 | P 10 | P 11 | P 12 | P 13 | P 14 | P 15 | P 16 | P 17 | P 18 | P 19 | TOTAL |
| 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 13 |
| 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 10 |
| 3 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 10 |
| 4 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 11 |
| 5 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 12 |
| 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 17 |
| 7 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 16 |
| 8 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 14 |
| 9 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 16 |
| 10 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 17 |
| 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 7 |
| 12 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 10 |
| 13 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 11 |
| 14 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 12 |
| 15 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 8 |
| 16 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 12 |
| 17 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 |
| 18 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 10 |
| 19 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 12 |
| 20 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 11 |
| 21 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 13 |
| 22 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 11 |
| 23 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 |
| 24 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 13 |
| 25 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 16 |
| 26 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 10 |
| 27 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 8 |
| 28 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 7 |
| 29 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 7 |
| 30 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 10 |
| 31 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 9 |
| 32 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 11 |
| 33 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 7 |
| 34 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 7 |
| 35 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 13 |
| 36 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 10 |
| 37 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 9 |
| 38 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 5 |
| 39 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 16 |
| 40 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 12 |
| SUMA | 25 | 21 | 21 | 24 | 31 | 32 | 16 | 27 | 21 | 28 | 25 | 28 | 20 | 20 | 21 | 26 | 16 | 18 | 20 | 440 |
| P | 0,625 | 0,5 | 0,5 | 0,6 | 0,8 | 0,8 | 0,4 | 0,7 | 0,5 | 0,7 | 0,6 | 0,7 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,7 | 0,4 | 0,5 | 0,5 | 9,33 |
| Q | 0,375 | 0,5 | 0,5 | 0,4 | 0,2 | 0,2 | 0,6 | 0,3 | 0,5 | 0,3 | 0,4 | 0,3 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,4 | 0,6 | 0,6 | 0,5 | |
| PQ | 0,234 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | |

SUMA (PQ) **4,39**

S2t **9,33**

K **19,00**

K-1 **18,00**


K/K-1 **1,06**

St-(St/Suma(PQ)) **0,53**

KR(40) **0,56**

0,5596

$$r_{tt} = \frac{K}{K-1} * \frac{st^2 - \sum p.q}{st^2}$$



Lic. Alfredo Edgar Alcalde Guerra
ASESOR
COESPE N° 1295

LISTA DE COTEJO DE TECNICAS DE LACTANCIA MATERNA

| ENCUESTADOS | P 1 | P 2 | P 3 | P 4 | P 5 | P 6 | P 7 | P 8 | P 9 | TOTAL |
|--------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|--------------|
| 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 5 |
| 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 6 |
| 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 5 |
| 4 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| 5 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 |
| 6 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 6 |
| 7 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 6 |
| 8 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 8 |
| 9 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 8 |
| 10 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 |
| 11 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 5 |
| 12 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 6 |
| 13 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9 |
| 14 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 6 |
| 15 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 8 |
| 16 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 7 |
| 17 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9 |
| 18 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 4 |
| 19 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9 |
| 20 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 7 |
| 21 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9 |
| 22 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 6 |
| 23 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 5 |
| 24 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9 |
| 25 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9 |
| 26 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 |
| 27 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 8 |
| 28 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 8 |
| 29 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 8 |
| 30 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 |
| 31 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 7 |
| 32 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 |
| 33 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 34 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 |
| 35 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 7 |
| 36 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 6 |
| 37 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4 |
| 38 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 5 |
| 39 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 5 |

| | | | | | | | | | | |
|-------------|---------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|-------------|---------------|-------------|
| 40 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 |
| SUMA | 34 | 27 | 24 | 30 | 31 | 30 | 28 | 28 | 29 | 261 |
| P | 0,85 | 0,675 | 0,6 | 0,75 | 0,775 | 0,75 | 0,7 | 0,7 | 0,725 | 3,38 |
| Q | 0,15 | 0,325 | 0,4 | 0,25 | 0,225 | 0,25 | 0,3 | 0,3 | 0,275 | |
| PQ | 0,1275 | 0,2194 | 0,24 | 0,1875 | 0,1744 | 0,1875 | 0,21 | 0,21 | 0,1994 | |

SUMA (PQ) 1,76

S2t 3,38

K 9,00

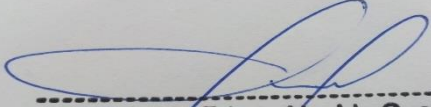
K-1 8,00

K/K-1) 1,13

St-(St/Suma(PQ)) 0,48

KR(40) 0,54

$$r_{tt} = \frac{K}{K-1} * \frac{st^2 - \sum p.q}{st^2}$$



Lic. Alfredo Edgar Alcalde Guerra
ASESOR
COESPE N° 1295

Anexo 5: Autorización de la aplicación del instrumento

GOBIERNO
REGIONAL
LA LIBERTAD



Gerencia
Regional de
Salud

RED DE
SERVICIOS DE
SALUD TRUJILLO



BICENTENARIO
DEL PERÚ
2021 - 2024

"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

HUANCHACO, 27 de Octubre del 2023

OFICIO N° 319 – 2023 - GRLL-GGR/GS-Red Trujillo-MR. Huanchaco-G

DRA. MARIA E. GAMARRA SANCHEZ
Director Ejecutivo De La UTES N°6 Trujillo Este
Presente.

ASUNTO : COMUNICO AUTORIZACION PARA EJECUCION DEL PROYECTO DE INVESTIGACION "CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA Y TECNICA DE AMAMANTAMIENTO EN MADRES DEL CENTRO DE SALUD HUANCHACO 2023" - MICRO RED DE SALUD HUANCHACO.

REFERENCIA: OFICIO N° 0294-2023-UCV-VA-P12-S/JE.

Es grato dirigirme a usted para saludarle cordialmente y a través del presente, hacer llegar a su despacho la **AUTORIZACION PARA EJECUCION DEL PROYECTO DE INVESTIGACION "CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA Y TECNICA DE AMAMANTAMIENTO EN MADRES DEL CENTRO DE SALUD HUANCHACO 2023" - MICRO RED DE SALUD HUANCHACO**, según lo solicitado en el documento de referencia, a cargo de las estudiantes:

- BACA AVILA, LIANA FIORELA
- MEDINA JARA, KATHY YAMELY.

Sin otro en particular, hago propicia la oportunidad para manifestar las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,



GERENCIA GENERAL REGIONAL LA LIBERTAD
GERENCIA DE SALUD – UTES TRUJILLO ESTE

M.C. KARLA M.C. GORRITTI SIAPPO
SUBGERENTE DE LA MR. HUANCHACO

Cc.: Archivo
KGS/spz
Adjunto: () folios

"Creciendo Juntos en Libertad"

Huanchaco Jr. Atahualpa 405 / Teléfono: 501843 / Email: clashuanchaco16@gmail.com
[... CLAS HUANCHACO... Seguimos cambiando para ser la primera Micro Red...]

Anexo 6: Consentimiento informado

Consentimiento Informado

Título de la investigación: Conocimiento sobre lactancia materna y técnica de amamantamiento en madres del Centro de Salud Huanchaco- 2023.

Investigador (a) (es): Baca Ávila, Liana Fiorela y Medina Jara, Kathy Yamely.

Propósito del estudio

Le invitamos a participar en la investigación titulada “Conocimiento sobre lactancia materna y técnica de amamantamiento en madres del Centro de Salud Huanchaco-2023.”, cuyo objetivo es, Determinar el nivel conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y técnica de amamantamiento en madres del Centro de Salud Huanchaco- 2023. Esta investigación es desarrollada por estudiantes de pregrado de la carrera profesional de enfermería, de la Universidad César Vallejo del campus Trujillo, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la institución del centro de salud–Huanchaco.

Describir el impacto del problema de la investigación.

En el distrito de Huanchaco, hay pocos estudios de investigación que aborden el nivel de conocimiento de las madres sobre la lactancia materna exclusiva y las técnicas adecuadas de amamantamiento. Esto nos permite comprender la realidad existente sobre este tema. Por ello se plantea el siguiente problema: ¿Existe relación entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y técnica de amamantamiento en madres del Centro de Salud Huanchaco- 2023?

Procedimiento

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente:

1. Se realizará una encuesta o entrevista donde se recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada:
“Conocimiento sobre lactancia materna y técnica de amamantamiento en madres del Centro de Salud Huanchaco- 2023”

2. Esta encuesta o entrevista tendrá un tiempo aproximado de 20 minutos y se realizará en el ambiente de CRED de la institución centro de salud-Huanchaco. Las respuestas al cuestionario o guía de entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

Participación voluntaria (principio de autonomía):

Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

Riesgo (principio de No maleficencia):

Indicar al participante la existencia que NO existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

Beneficios (principio de beneficencia):

Se le informará que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública. **Confidencialidad (principio**

de justicia):

Los datos recolectados deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

Problemas o preguntas:

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con el Investigador (a) (es) (Apellidos y Nombres) Baca Ávila, Liana Fiorela y Medina Jara, Kathy Yamely. Email: avilaliana55@gmail.com,

kathyjara942@gmail.com y Docente asesor, Méndez Lázaro, Gaby Anali.

Email: gmendezl88@ucvvirtual.edu.pe

Consentimiento

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombre y apellidos.....

Fecha y hora:

Anexo 8: Constancia de traducción de resumen

This document has been translated by the Translation and Interpreting Service of Cesar Vallejo University and it has been revised by the native speaker of English: Mark Stables.



A handwritten signature in blue ink that reads 'Ana Gonzales Castañeda'.

Dr. Ana Gonzales Castañeda
Professor of the School of Translation
and Interpreting

Anexo 9: Dictamen del Comité de Ética en Investigación

Dictamen del Comité de Ética en Investigación.

N. 0243

El que suscribe, Presidente del Comité de Ética de la Escuela de Enfermería, Dra. Cecilia Guevara Sánchez, deja constancia que el Proyecto de Investigación titulado: Conocimiento sobre lactancia materna y técnica de amamantamiento en madres del Centro de Salud Huanchaco- 2023.

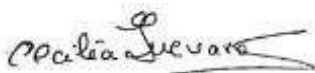
Presentado por los Autor(es):

Baca Avila, Liana Fiorela (orcid.0000-0001-7939-496)

Medina Jara, Kathy Yamely (orcid.0000-0002-0171-9004).

Ha sido evaluado, determinándose que la continuidad del Proyecto de Investigación cuenta con un Dictamen: Favorable (X) observado () desfavorable ()

Trujillo, 10 de diciembre de 2023.



Dra. Cecilia Guevara Sánchez.

**Presidente del Comité de Ética en Investigación Programa
Académico de Enfermería.**