



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRÍA EN
INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA**

Enfoques de intervención psicológica en mujeres víctimas de
violencia en los últimos 10 años: Una revisión sistemática

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Maestra en Intervención Psicológica

AUTORA:

Velasco Pasapera, Mirian Yanet (orcid.org/0000-0002-5709-2706)

ASESORES:

Dra. Urquiza Zavaleta, Roxana Elisa (orcid.org/0000-0002-6090-6360)

Dr. Merino Hidalgo, Darwin Richard (orcid.org/0000-0001-9213-0475)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Modelos de Intervención Psicológica

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO - PERÚ

2024

Dedicatoria

Dedico la presente investigación a mi familia.

Agradecimiento

Agradezco a Dios y a mi familia.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

MAESTRÍA EN INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, URQUIZA ZAVALA ELISA, docente de la ESCUELA DE POSGRADO MAESTRÍA EN INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Enfoques de intervención psicológica en mujeres víctimas de violencia en los últimos 10 años: Una revisión sistemática", cuyo autor es VELASCO PASAPERA MIRIAN YANET, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 18.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 03 de Enero del 2024

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
URQUIZA ZAVALA ELISA DNI: 17859907 ORCID: 0000-0002-6090-6360	Firmado electrónicamente por: RURQUIZAZ el 10-01- 2024 08:24:51

Código documento Trilce: TRI - 0717019





UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

MAESTRÍA EN INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, VELASCO PASAPERA MIRIAN YANET estudiante de la ESCUELA DE POSGRADO MAESTRÍA EN INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

SAC - TRUJILLO, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Enfoques de intervención psicológica en mujeres víctimas de violencia en los últimos 10 años: Una revisión sistemática", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda citatextual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro gradoacadémico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, nicopiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
MIRIAN YANET VELASCO PASAPERA DNI: 76820805 ORCID: 0000-0002-5709-2706	Firmado electrónicamente por: MVELASCOP el 03-01- 2024 23:04:57

Código documento Trilce: TRI - 0717056



Índice de contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Declaratoria de Autenticidad del Asesor	iv
Declaratoria de Originalidad del Autor	v
Índice de contenidos	vi
Índice de Tablas	vii
Índice de gráficos o figuras	viii
Resumen	ix
Abstract	x
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	16
3.1. Tipo y diseño de investigación	16
3.2. Categorías, Subcategorías y matriz de categorización	16
3.3. Escenario de estudio	17
3.4. Participantes	17
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	18
3.6. Procedimiento	19
3.7. Rigor científico	21
3.8. Método de análisis de datos	21
3.9. Aspectos éticos	22
IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	23
V. CONCLUSIONES	33
VI. RECOMENDACIONES	34
REFERENCIAS	35
ANEXOS	44

Índice de Tablas

Tabla 1	Investigaciones de acuerdo a la base de datos utilizada.	20
Tabla 2	Enfoques empleados para intervenir en mujeres víctimas de violencia. .	23
Tabla 3	Técnicas empleadas según el enfoque en mujeres víctimas de violencia.	25
Tabla 4	Metodología de intervención en las sesiones trabajadas en mujeres víctimas de violencia.	27
Tabla 5	Efectividad del enfoque trabajado en mujeres víctimas de violencia.	30

Índice de gráficos o figuras

Figura 1	Diagrama de flujo de la selección de artículos	20
-----------------	--	----

Resumen

La presente investigación se planteó analizar la literatura científica de los enfoques de intervención psicológica en mujeres víctimas de violencia en los últimos 10 años, teniendo un enfoque cualitativo y diseño revisión sistemática; cuyo escenario de estudio se basó en la búsqueda y selección de artículos científicos de revistas indexadas extraídas de las siguientes bases de datos: Scopus, Web Of Science y Scielo; las cuales abordan las 2 categorías en estudio. Para lo cual, de las 2871 investigaciones obtenidas, 40 se seleccionaron, siendo sólo ocho artículos que cumplían con los criterios de calidad, de las cuales cinco se publicaron en España, uno en Colombia, uno en Brasil y uno en Portugal. El enfoque cognitivo conductual es el más empleado junto a las técnicas: psicoeducación, reestructuración cognitiva, relajación y prevención de recaídas, su metodología es entre 8 a 20 sesiones, con 60 min a 2 horas de aplicación grupal/individual por semana, reportando eficacia y mejoría en los síntomas.

Palabras clave: Violencia hacia la mujer, enfoques de intervención, violencia de género.

Abstract

The present research aimed to analyze the scientific literature on psychological intervention approaches in women victims of violence in the last 10 years, having a qualitative approach and systematic review design; whose study scenario was based on the search and selection of scientific articles from indexed journals extracted from the following databases: Scopus, Web of Science and Scielo; which address the 2 categories under study. For this, of the 2871 investigations obtained, 40 were selected, with only eight articles that met the quality criteria, of which five were published in Spain, one in Colombia, one in Brazil and one in Portugal. The cognitive behavioral approach is the most used along with the techniques: psychoeducation, cognitive restructuring, relaxation and relapse prevention, its methodology is between 8 to 20 sessions, with 60 minutes to 2 hours of group/individual application per week, reporting effectiveness and improvement in symptoms.

Keywords: Violence against women, intervention approaches, gender violence.